

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



6. Dezember 2024

Ausgabe Nummer 49

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Sigmaringendorf und Laucherthal,

am 20. Oktober 2024 haben Sie mich mit 79% der Stimmen zu Ihrem neuen Bürgermeister gewählt. Dass ich künftig dieses wunderbare Amt ausüben darf, erfüllt mich mit großer Dankbarkeit und Demut.

Ich möchte meinen beiden Vorgängern, Alois Henne und Philip Schwaiger, meine Anerkennung aussprechen. Herr Henne hat über 37 Jahre hinweg Sigmaringendorf geprägt, diese Beständigkeit und sein Einsatz für Sigmaringendorf sind keine Selbstverständlichkeit und verdienen größten Respekt. Herr Schwaiger hat in 7,5 Jahren mit viel Energie wichtige Impulse gesetzt. Beide haben deutliche Spuren hinterlassen und ich trete in große Fußstapfen. Das sehe ich jedoch nicht als Druck, sondern als Motivation, mit eigenen Ideen auf diesem starken Fundament aufzubauen und die Gemeinde gemeinsam mit Ihnen weiterzuentwickeln.

Ein großes Dankeschön gilt allen, die mich auf meinem bisherigen Weg unterstützt haben: meiner Familie, meinen Freunden und natürlich Ihnen, den Bürgerinnen und Bürgern. Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung sind der Grundstein für meine Arbeit, und ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen an der Zukunft Sigmaringendorfs zu arbeiten.

Ebenso möchte ich mich von Herzen für die wunderbare Amtseinführung in dieser Woche bedanken. Es war ein besonderer Moment, der mich einmal mehr daran erinnert hat, wie lebendig und engagiert unsere Gemeinde ist.

Die kommenden Jahre werden uns sicherlich vor Herausforderungen stellen, aber ich bin überzeugt, dass wir diese mit Zuversicht, Zusammenhalt und Entschlossenheit meistern können. Für mich steht das „Miteinander“ an erster Stelle – gemeinsam Lösungen zu finden, offen für Ideen zu sein und immer das Wohl der Gemeinde im Blick zu haben.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen allen und darauf, Sigmaringendorf mit Ihrer Unterstützung weiter voranzubringen. Lassen Sie uns diese Aufgabe mit Freude, Respekt und Zuversicht angehen. Herzlichen Dank für alles, was Sie mir bisher auf den Weg mitgegeben haben!

Ihr *Dominik Mattes*
Bürgermeister





TSV Sigmaringendorf-Laucherthal

Die Abteilung Turnen
lädt alle Interessierten
herzlich ein zur

Jahresturnschau

unter dem Motto

Winterträume

Samstag, 7. Dezember 2024
Donau-Lauchert-Halle

Saalöffnung mit Bewirtung
um 14:30 Uhr

Programm ab 15:00 Uhr



Adventsingen in Laucherthal

**Liebe Gemeindemitglieder
von Sigmaringendorf und Laucherthal,**

zu unserem diesjährigen Adventsingen am
Sonntag, den 8.12.2024 ab 17.00 Uhr ne-
ben der Schule Laucherthal laden wir Sie
recht herzlich ein.

Die Feier wird wieder von der Hüttenkapel-
le Laucherthal und auch von der Jugend-
kapelle Sigmaringendorf mitgestaltet.

Auch das Kinderhaus Laucherthal wird
wieder mit einem Waffelstand und Selbst-
gebasteltem, organisiert vom Elternbeirat,
mitwirken.

Der Nikolaus hat ebenfalls zugesagt, wie-
der vorbeizuschauen und für alle Kinder
ein Geschenk mitzubringen.

Über ein kleines Gedicht oder Lied von den
Kindern würde sich der Nikolaus sicher
sehr freuen.

Natürlich ist für das leibliche Wohl mit
Punsch, Glühwein und Grillwurst gesorgt.

**Der Förderverein zur
Brauchtumspflege Laucherthal freut
sich auf Ihr Kommen.**

Die Vorstandschaft

Wichtige Rufnummern	Telefon
Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Lauchertthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	07571 / 102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger Fr. Schäuble	4753 1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon: SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20 07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen rund-um-die-Uhr Telefon:	0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 01 71 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 7412-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	07571 / 7412-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	07576 / 7643
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	07571 / 7301-60
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571 / 7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet: Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen	07571 / 7486-7019

Wichtige Rufnummern	Telefon
Praxis für Ergotherapie	07571 / 7486-7010
Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr Um Terminvereinbarung wird gebeten.	07572 / 7137-372 sowie -368 und -431
Psychosoziale Beratungsstelle Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.	07571 / 72965-50 oder - 52
Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben. Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen	07571 / 1026415
IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen „Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen“ Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat (nach telefonischer Terminvereinbarung)	07571 / 7301-55
Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“ Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind. Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen www.landkreis-sigmaringen.de/fgz	07571 / 102-4209
Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche Bahnhofstr. 3, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de	7571 / 683028,
Weisser Ring Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen	0151 / 55164829
Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH: Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung Öffnungszeiten des Kreisverbandes: Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr	07571 / 7438980 07571 / 7474528 Fax 07571 / 7474530
Tafel Sigmaringen Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr bis 11:30 Uhr Ansprechpartner: Uwe Müller	0162 / 2860681

Mitteilungsblatt über Weihnachten

Das letzte Mitteilungsblatt in diesem Jahr erscheint am
Freitag, 13.12.2024.

Das erste Mitteilungsblatt im neuen Jahr erscheint am
Freitag, 10.01.2025.

Wir bitten um Beachtung!

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch-

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Apotheken

Freitag, den 06.12.2024

Götz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615
Stadt-Apotheke, Karlsplatz 3, Hayingen, ☎ 07386/97110

Samstag, den 07.12.2024

Vital - Apotheke,
Kaiserstraße 58, Bad Saulgau, ☎ 07581/484900

Sonntag, den 08.12.2024

Herz – Apotheke, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen,
☎ 07571/747339
Apotheke Selbherr, Werderstr. 6, Bad Saulgau, ☎ 07581/8799

Tierarzt

Samstag, den 7.12.2024 und Sonntag, den 8.012.2024

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,
☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermine

Donnerstag, den 12.12.2024	- Biotonne und Restmüllabfuhr
Donnerstag, den 14.12.2024	- Papiertonne

Christbaumverkauf der Gemeinde Sigmaringendorf beim Wasserturm

Der Christbaumverkauf der Gemeinde Sigmaringendorf findet am **Samstag, den 14. Dezember 2024 von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr** in der Christbaumkultur beim Wasserturm statt.



Fundbüro

Es wurde ein **Rucksack** (Fundort: Bushaltestelle Apotheke, Bahnhofstraße) und eine **Armbanduhr** (Fundort: Bäckerei Müller) abgegeben.

Nähere **Auskünfte** im Bürgerbüro unter der **Tel. Nr. 7305-25**.

Amtseinsetzung von Bürgermeister Dominik Mattes

Am vergangenen Dienstag, den 3.12.2024 fand die feierliche Amtseinsetzung unseres neuen Bürgermeisters Herrn Dominik Mattes in der Donau-Lauchert-Halle statt.

Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, Vertreter der Politik sowie Familie, Freunde und Wegbegleiter waren gekommen, um diesen besonderen Moment zu feiern. Bürgermeisterstellvertreter



Andreas Lang eröffnete die offizielle Gemeinderatssitzung und begrüßte alle Anwesenden. Im Rahmen seiner Ansprache überreichte er Herrn Mattes ein Sorgenwürmchen und eine Kiste Gold mit dem Wunsch, immer den nötigen Blick auf die Finanzen und gleichzeitig das Gemeinwohl zu behalten.

Der zweite Bürgermeisterstellvertreter Mario Schlopschnat nahm Herrn Dominik Mattes den Amtseid und die Verpflichtungsformel ab.

Es folgten Ansprachen von Frau Landrätin Stefanie Bürkle, Bürgermeister Magnus Hoppe als Vertreter der Bürgermeister, Herr Oberbürgermeister Jan Zeitler, Vertreter der Vereine, Vertreter der Kirchen sowie der Freiwilligen Feuerwehr.

Bürgermeister Dominik Mattes ließ in seiner Ansprache die Zeit des Wahlkampfes Revue passieren und gab einen Ausblick in die Zukunft. Er freut sich auf die kommenden Jahre, weil die Gemeinde „einfach passt“.



Im Anschluss lud die Gemeinde zu einem Stehempfang ein. Der Musikverein Sigmaringendorf umrahmte den Abend mit beeindruckenden Musikstücken.

Fotos:
Gemeindeverwaltung



Weihnachten ist nicht mehr weit!

Jetzt an Geschenke denken:
Bücher zur Geschichte der Gemeinde



ISBN 978-3-8392-0443-6

Chronik der Gemeinde

Sigmaringendorf 1982 - 2022

Ein getreues Abbild der Entwicklung unserer

Gemeinde in vier Jahrzehnten.

Erschienen im März 2023.

41 Jahre Ortsgeschichte auf 752 Seiten mit 900 meist farbigen Abbildungen.

Jeder Jahrgang gegliedert in: Das Wetter - Bemerkenswerte Ereignisse - Kommunales: Verwaltung, Gemeinderat, Bauen.

32 Euro



Chronik von Sigmaringendorf 1249 - 1981

Teil 1: 1249 - 1912 von Karl Dehner

Teil 2: 1913 - 1981 von Oskar Gulde

765 Seiten mit zahlreichen Abbildungen in schwarz-weiß.

Der Vorgängerband der neuen Chronik umfasst die lückenlose

Aufzeichnung der Ortsgeschichte seit der Ersterwähnung der Gemeinde 1249 bis ins Jahr 1981.

Erschienen 1982

15 Euro



Sigmaringendorf – Beiträge zur Geschichte eines hohenzollerischen Bauern- und Industrieortes

Herausgegeben 2002 von Edwin-Ernst Weber im Auftrag der Gemeinde Sigmaringendorf

Das Buch enthält auf 472 Seiten 16 Aufsätze von Wissenschaftlern und engagierten Gemeindebürgern zur Ortsgeschichte, zur Entwicklung des Hüttenwerks Laucherthal und zur vielfältigen Kulturgeschichte der Gemeinde. Mit zahlreichen Abbildungen und einem Register,

25 Euro



Sigmaringendorf

- Unsere Gemeinde in Bildern aus früheren Tagen

Ein bildliches Zeichen der Entwicklung der Gemeinde über rund 100 Jahre hinweg. Aufnahmen aus allen Bereichen des Gemeindelebens zeigen eine vielfach längst untergegangene Arbeitswelt und Kultur aus vergangenen Zeiten.

Erschienen 2017, 231 Seiten, 900 Abbildungen

22 Euro

Diese Werke und weitere Bücher, beispielsweise zur Partnerschaft mit Rafaela, sind im Bürgerbüro der Gemeindeverwaltung im Rathaus zu den bekannten Öffnungszeiten erhältlich.



Bekanntmachung der Tierseuchenkasse (TSK) Baden-Württemberg

- Anstalt des öffentlichen Rechts -
Hohenzollernstr. 10, 70178 Stuttgart

Meldestichttag zur Veranlagung zum Tierseuchenkassenbeitrag 2025 ist der **01.01.2025**.

Die Meldebögen werden Mitte Dezember 2024 versandt. Sollten Sie bis zum 01.01.2025 keinen Meldebogen erhalten haben, rufen Sie uns bitte an oder schreiben Sie uns eine kurze E-Mail. Ihre Pflicht zur Meldung begründet sich auf § 31 des Gesetzes zur Ausführung des Tiergesundheitsgesetzes in Verbindung mit der Beitragssatzung.

Viehhändler (Vieheinkaufs- und Viehverwertungsgenossenschaften) sind zum 1. Februar 2025 meldepflichtig. Die uns bekannten Viehhändler, Vieheinkaufs- und Viehverwertungsgenossenschaften erhalten Mitte Januar 2025 einen Meldebogen.

Melde- und beitragspflichtige Tiere sind: **Pferde**
Schweine
Schafe
Hühner
Truthühner/Puten

Meldepflichtige Tiere sind: **Bienenvölker** (sofern nicht über einen Landesverband gemeldet)

Nicht zu melden sind: **Rinder einschließlich Bisons, Wisenten und Wasserbüffel.** Die Daten werden aus der HIT-Datenbank (Herkunfts- und Informationssystem für Tiere) herangezogen.

Nicht meldepflichtig sind u.a.: **Gefangengehaltene Wildtiere** (z.B. Damwild, Wildschweine), **Esel, Ziegen, Gänse und Enten**

Wenn **bis zu 25 Hühner und/oder Truthühner** gehalten werden und keine anderen beitragspflichtigen Tiere (s.o.) vorhanden sind, **entfällt derzeit die Melde- und Beitragspflicht** für die Hühner und/oder Truthühner.

Es spielt keine Rolle, ob die Tiere in einem landwirtschaftlichen Betrieb oder in einer reinen Hobbyhaltung stehen – für die Meldung ist immer der gemeinsam gehaltene Gesamtbestand je Standort zu melden.

Unabhängig von der Meldepflicht an die Tierseuchenkasse muss die Tierhaltung beim zuständigen Veterinäramt gemeldet werden.

Schweine, Schafe und/oder Ziegen sind, unabhängig von der Stichtagsmeldung an die Tierseuchenkasse BW, bis 15.01.2025 an HIT zu melden. Die Tierseuchenkasse BW bietet an, die Stichtagsmeldung an HIT zu übernehmen. Nähere Informationen finden Sie auch auf dem Informationsblatt als Anlage zum Meldebogen und auf unserer Homepage unter www.tsk-bw.de.

Weitere Informationen zur Melde- und Beitragspflicht sowie zu Leistungen der Tierseuchenkasse BW sowie über die einzelnen Tiergesundheitsdienste finden Sie auf unserer Homepage unter www.tsk-bw.de.

Telefon: 0711 / 9673-666; E-Mail: beitrag@tsk-bw.de; Internet: www.tsk-bw.de

Biotonnen-Nutzer erhalten Biobeutel ab Januar kostenlos auf dem Recyclinghof

Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Sigmaringen, die eine Biotonne besitzen, erhalten ab Januar kostenlos 100 Bioabfallbeutel zum Vorsortieren ihres Biomülls. Das Gleiche gilt für Biotonnen-Nutzer, die offiziell an einer Gefäßgemeinschaft beteiligt sind.

Alle Einwohnerinnen und Einwohner, die sich damit am sogenannten Holsystem beteiligen, können die Beutel gegen Vorlage der Datenmatrix (QR-Code) ihres Gebührenbescheids ab Januar kostenlos auf einem der Recyclinghöfe im Landkreis abholen. Wer sie im ersten Halbjahr 2025 abholt, erhält 100 Biobeutel. Im zweiten Halbjahr sind es anteilig noch 50.

Die Biomüllbeutel mit einem Fassungsvermögen von 10 Litern eignen sich zum Sammeln des Bioabfalls in einem passenden Behälter im Haus. Geeignet sind dafür ausschließlich Bioabfallbeutel aus Papier, denn damit aus Bioabfall qualitativ hochwertiger Kompost hergestellt werden kann, sind die sogenannten „biologisch abbaubaren“ Tüten aus Maisstärke und organischem Plastik nicht für die Biotonne nutzbar. Das liegt daran, dass die Vergärungsanlage den Biomüll innerhalb weniger Tage verarbeitet. In dieser kurzen Zeit können die „biologisch abbaubaren“ Tüten nicht verrotten und landen mit den Gärresten beziehungsweise dem Kompost auf den landwirtschaftlichen Flächen. Auch die Anlagentechnik kann dadurch negativ beeinflusst werden.

Um Hygiene- oder Geruchsbelästigungen zu reduzieren, sind sowohl die Biotonnen als auch die Vorsortiergefäße des Landkreises mit Biofiltern ausgestattet. Die Biofilter in den Vorsortierbehältern sind laut Hersteller unbegrenzt haltbar. Die aktuellen Filter in den Biotonnen haben eine Lebensdauer von mindestens 24 Monaten. Wer einen neuen benötigt, kann einen solchen ab Mitte des Jahres 2025 für 5,80 Euro auf einem der Recyclinghöfe erwerben. Der Zahlungsverkehr auf den Recyclinghöfen wird komplett bargeldlos abgewickelt: Die Bezahlung der Filter wird ausschließlich gegen Vorlage und Aufbuchung der Datenmatrix vom Abfallgebührenbescheid möglich sein.

Weitere Informationen zum Biomüll und die häufigsten Fragen und Antworten (FAQ) zum Thema sind unter der Rubrik „Biomüll“ auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen zu finden. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6677 für Auskünfte zur Verfügung.

Landkreis Sigmaringen

Online-Seminar informiert über Aktuelles zur Düngung

Bei einem **Online-Seminar am Dienstag, 10. Dezember, von 19 bis 21 Uhr** vermittelt der Fachbereich Landwirtschaft des Landkreises Sigmaringen aktuelle Informationen zur Düngung. Außerdem geht es um Änderungen der rechtlichen Vorgaben der Düngeverordnung sowie die zu erstellenden Dokumentationen und die Stoffstrombilanz.

Ab 2025 ist auch die streifenförmige beziehungsweise bodennahe Ausbringung von Wirtschaftsdüngern auf Grünland und Feldfutter verpflichtend. Welche Ausnahmeregelungen es gibt, wie diese aussehen und unter welchen Bedingungen sie gelten, wird im Webinar ebenfalls verdeutlicht.

Anmeldungen sind möglich bis Montag, 9. Dezember, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Den Link zum Seminar erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung. Sie werden gebeten, auch ihren Spamordner zu überprüfen.

Bauanträge sind ab 2025 nur noch digital möglich

Nachdem zum Ende dieses Jahres eine Übergangsregelung ausläuft, können Bauanträge und Bauvorlagen im Kenntnisgabeverfahren beim Landkreis Sigmaringen ab 1. Januar 2025 nur noch in rein elektronischer Form eingereicht werden. Bürgerinnen und Bürger profitieren damit vor allem von den verbesserten und beschleunigten Kommunikationsprozessen. Das Gleiche gilt für die untere Baurechtsbehörde beim Landkreis Sigmaringen. „Bei bisher rund 140 digital gestellten Anträgen in diesem Jahr konnten wir uns davon selbst ein Bild machen“, sagt Klaus Bielefeld, Leiter des Fachbereichs Baurecht beim Landratsamt.

So ermöglicht das Virtuelle Bauamt Baden-Württemberg („ViBa BW“) eine simultane und interaktive Zusammenarbeit zwischen allen an den baurechtlichen Verfahren beteiligten Akteuren: Von der Antragstellung über die Bearbeitung des Vorgangs und der Beteiligung von Behörden bis hin zur Bekanntgabe der Entscheidung lassen sich alle Verfahrensschritte medienbruchfrei abbilden.

Grundlage für diesen weiteren Schritt zur Digitalisierung ist die Novellierung der Landesbauordnung, die zum 25. November 2023 in Kraft getreten ist. Mit dieser trägt das Land zur Umsetzung des Onlinezugangsgesetzes bei, wonach Verwaltungsleistungen auch elektronisch über Verwaltungsportale angeboten werden müssen. Die Übergangsregelung, die es den Baurechtsbehörden ermöglichte, Anträge und Bauvorlagen auch noch in Papierform anzunehmen endet verbindlich zum 31. Dezember 2024. Damit ist das Einreichen ab Januar 2025 nur noch elektronisch in Textform möglich.

Die digitale Antragstellung ist ausschließlich über das Virtuelle Bauamt Baden-Württemberg im Internet möglich: **bw.digitalebaugenehmigung.de/lk-sigmaringen**. Um Anträge über die Online-Plattform einreichen zu können, wird ein Benutzerkonto – „BundID“ für Privatpersonen, ein Unternehmenskonto für Entwurfsverfasser – benötigt. Für die Registrierung dieses Benutzerkontos ist wiederum ein Personalausweis mit aktivierter Online-Funktion oder ein ELSTER-Zertifikat erforderlich. Weitere

Informationen und ein Erklär-Video zur Handhabung der Plattform sind über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/baurecht zu finden.

Der Fachbereich Baurecht ist als untere Baurechtsbehörde für die Erteilung von Baugenehmigungen und andere baurechtliche Maßnahmen in 17 Städten und Gemeinden im Landkreis Sigmaringen zuständig: Beuron, Bingen, Gammertingen, Hettingen, Hohentengen, Inzigkofen, Krauchenwies, Leibertingen, Meßkirch, Neufra, Ostrach, Sauldorf, Scheer, Schwenningen, Sigmaringendorf, Stetten a.k.M. und Veringenstadt. Sigmaringen, Bad Saulgau, Herbertingen, Mengen, Pfullendorf, Wald, Herdwangen-Schönach und Ilmensee haben eine eigene Baurechtszuständigkeit.

Neue Erhebungen stellen dem Wald im Landkreis Sigmaringen ein gutes Zeugnis aus

Die Wälder bleiben der wichtigste CO₂-Speicher im Landkreis Sigmaringen. Das geht aus den jüngsten Ergebnissen der Bundeswaldinventur und des Waldzustandsberichts der forstlichen Versuchs- und Forschungsanstalt (FVA) in Freiburg hervor. Demnach wachsen im Landkreis jährlich 500.000 Kubikmeter Holz, wodurch der Wald rund zwei Drittel der CO₂-Emissionen der Landkreisbevölkerung aufnehmen kann: Durch die Photosynthese binden die Bäume Kohlendioxid aus der Atmosphäre und speichern es in ihrer Biomasse – ein entscheidender Beitrag im Kampf gegen den Klimawandel.

Die Bundeswaldinventur, die alle zehn Jahre durchgeführt wird, und der jährliche Waldzustandsbericht der FVA liefern dem Fachbereich Forst des Landkreises Sigmaringen wertvolle Daten zur Entwicklung der Wälder und zur Vitalität der Bäume. Fachbereichsleiter Stefan Kopp zieht aus den aktuellen Zahlen eine positive Bilanz. „Im Vergleich zu anderen Regionen Deutschlands erweist sich der Wald im Landkreis Sigmaringen als vital und resilient“, sagt er. „Der Wald ist überwiegend gesund und bleibt die wichtigste Kohlenstoffsенke.“

Die Waldzustandserhebung zeigt auch, dass sich die Benadelung und Belaubung der Waldbäume in den vergangenen zwei Jahren sogar leicht verbessert hat. Junge Wälder bis zu einem Alter von 60 Jahren leiden kaum unter den Auswirkungen des Klimawandels: Dort weisen nur etwa sechs Prozent der Bäume signifikante Schäden auf. Mit zunehmendem Alter der Bäume nehmen die Verluste jedoch deutlich zu. „Folgerichtig wird in den aktuellen Waldbaukonzepten darauf geachtet, dass bestimmte Baumarten wie die Fichte nicht mehr so alt werden, sondern durch die regelmäßige Waldpflege früher geerntet werden können“, sagt Stefan Kopp.

Die häufigste Baumart im Landkreis Sigmaringen bleibt mit einem Anteil von 52 Prozent nach wie vor die Fichte, die jedoch seit der ersten Bundeswaldinventur 1987 um 13 Prozent an Flächenanteil verloren hat. Diese Entwicklung wird durch den Zuwachs anderer Nadelhölzer und Laubhölzer ausgeglichen, was die ökologische Vielfalt der Wälder fördert.

Das Potenzial, das im Landkreis Sigmaringen durch eine aktive Waldbewirtschaftung zur langfristigen CO₂-Bindung besteht, ist enorm. Durch nachhaltige Forstwirtschaft kann die Kohlenstoffspeicherung weiter gesteigert werden. Die Nutzung von regionalem Holz aus heimischen Wäldern als Brennstoff trägt außerdem dazu bei, die Abhängigkeit von fossilen Energieträgern zu reduzieren.

Trotz eines leichten Rückgangs des Holzvorrats im Landkreis bleibt dieser auf einem hohen Niveau. Besonders auffällig ist der Rückgang der Fichte, bedingt durch Sturmschäden, Borkenkä-

ferbefall und gezielten Waldumbau hin zu Laubholz. Im Kleinprivatwald verläuft dieser Waldumbau jedoch nur zögerlich. Dort erreichen sehr viele Wälder in den kommenden Jahren das kritische Alter. „Die Anfälligkeit alter Bestände für Sturm- und Borkenkäferschäden steigt“, sagt Revierförster Florian Schmid aus Sauldorf. „Das macht die Arbeit im Privatwald zu einem wichtigen Handlungsfeld.“

Schmid weist auf die Robustheit und Anpassungsfähigkeit der Wälder im Landkreis Sigmaringen hin. „Trotz der Herausforderungen durch Klimawandel und Schädlinge zeigt sich unser Wald als robust“, sagt er. „Die Vitalität der Wälder ist ein Zeichen für unser erfolgreiches Waldmanagement und die nachhaltige Bewirtschaftung.“

Für den Fachbereich Forst unterstreichen die Ergebnisse der Bundeswaldinventur die Notwendigkeit, die Wälder aktiv zu managen und zukunftsfähige Strategien zu entwickeln. So ist die Situation im Landkreis Sigmaringen im Vergleich zu anderen Regionen relativ stabil. „Trotzdem sind gezielte Maßnahmen unerlässlich, um die Vitalität und die wichtige Funktion als Kohlenstoffspeicher langfristig zu sichern und das große Potenzial zur CO₂-Bindung durch aktive Waldbewirtschaftung optimal zu nutzen“, sagt Stefan Kopp.



Donau-(T)Raum-Oberschwaben e. V.

**Projektidee?
LEADER Oberschwaben
stellt wieder Fördergelder bereit**

Die **LEADER-Aktionsgruppe Oberschwaben** startet kurz vor Weihnachten einen weiteren Projektauftrag und stellt **500.000 Euro Fördermittel** der Europäischen Union zur Verfügung. Je nach Fördermodul können nationale Fördermittel (Landesmittel) in entsprechendem Förderverhältnis hinzukommen.

Sie haben eine Projektidee, die sich strukturell auf Ihre Region auswirkt und gut zu den **LEADER-Themen** (ökologische und soziale Nachhaltigkeit, zukunftsfähige Infrastrukturen, regionales gemeinwohlorientiertes Wirtschaften, Zusammenleben und Innovation) passt? Dann melden Sie sich gerne bei der LEADER-Geschäftsstelle unter Telefon 07571/102-5010 oder per E-Mail unter leader@LRASIG.de.

Sie sind eine **private Organisation**, die ein Kunst-/Kulturprojekt, ein (Tourismus-)Konzept, eine Machbarkeitsstudie zu LEADER-nahen Themen plant oder eine Zertifizierung (z.B. Gemeinwohl) anstrebt? Für diese „nicht-investiven Vorhaben“ stehen ebenfalls Fördermittel bereit.

Auf unserer Homepage unter www.leader-oberschwaben.de finden Sie weitere Informationen sowie die Antragsunterlagen.

Bewerbungsfrist ist der **24. Januar 2025**.

Sie sind sich noch unsicher oder haben Fragen vorab? Dann nehmen Sie gerne an einem unserer vier **Online-Beratungsterminen** teil:

- Donnerstag, **12.12.2024**, um **17 Uhr**
- Freitag, **13.12.2024**, um **11 Uhr**
- Mittwoch, **18.12.2024**, um **13 Uhr**
- Donnerstag, **09.01.2025**, um **17 Uhr**

Alle Termine finden per WebEx statt. Den jeweiligen Zugangslink finden Sie unter „Termine“ auf unserer Homepage.

Andere Behörden und Institutionen

RP Tübingen

**Verbesserung der Versorgung der Bevölkerung bei medizinischen Notfällen im Regierungsbezirk Tübingen
Förderung des Rettungsdienstes
Rund 1,3 Millionen Euro für Projekte im Regierungsbezirk Tübingen**

Mit rund 1,3 Millionen Euro fördert das Land Baden-Württemberg im Regierungsbezirk Tübingen in diesem Jahr die Erstausrüstung von Rettungswachen sowie bauliche Maßnahmen in der bodengebundenen Notfallrettung. „Tag und Nacht leistet der Rettungsdienst unverzichtbare Arbeit. Für schnelle Hilfe bei medizinischen Notfällen ist er auf moderne und gut ausgestattete Rettungswachen angewiesen. Es kommt daher der gesamten Bevölkerung zugute, wenn wir die Rettungsdienstorganisationen bei ihren Investitionen unterstützen. Ich freue mich, dass wir mit unserer Förderung die Einsatzfähigkeit der Notfallrettung weiter stärken und damit zugleich zur Attraktivität des Rettungsdienstes für die vielen ehrenamtlichen Einsatzkräfte beitragen“, so Regierungspräsident Klaus Tappeser.

Nach der Verwaltungsvorschrift des Innenministeriums über die Förderung von Investitionen nach dem Rettungsdienstgesetz können der Neubau, der Umbau, die Sanierung und die Erstausrüstung von baulichen Anlagen der Hilfsorganisationen gefördert werden. Das Regierungspräsidium Tübingen hat aktuell Bewilligungsbescheide für drei Vorhaben im Regierungsbezirk an die Landesverbände der Hilfsorganisationen versandt.

Zur zweckmäßigen und sicheren Unterbringung von Fahrzeugen der bodengebundenen Notfallrettung sowie deren Besatzungen in der Rettungswache Burladingen-Killer sowie für die Erstausrüstung der Rettungswache Bad Schussenried erhält der DRK-Landesverband Baden-Württemberg e. V. insgesamt 1.204.617 Euro. Diese Fördermittel tragen dazu bei, die Einsatzbereitschaft des Rettungsdienstes zu erhalten, die Einhaltung der Hilfsfristen zu verbessern und die Rettungswachen mit der für ihren Betrieb erforderlichen Ausstattung zu versehen.

Darüber hinaus erhält der ASB-Landesverband Baden-Württemberg e.V. einen Förderbetrag in Höhe von 50.283 Euro für die Erstausrüstung der Notarztwache Riedlingen, um diese bedarfsgerecht einzurichten.

Gemeinsame Pressemitteilung des Ministeriums für Klima, Umwelt und Energiewirtschaft Baden-Württemberg und der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

Wichtiger Schritt für den Naturschutz in Baden-Württemberg: Digitale Plattform zur Darstellung naturschutzrechtlicher Ausgleichs- und Ersatzmaßnahmen gestartet

Baden-Württemberg/Stuttgart/Karlsruhe. Mit der Freischaltung einer öffentlichen Plattform für naturschutzrechtliche Ausgleichs- und Ersatzmaßnahmen hat Baden-Württemberg einen wichtigen Schritt zur Umsetzung des **Biodiversitätsstärkungsgesetzes** gemacht. Die digitale Plattform wird von der LUBW Landesanstalt

stalt für Umwelt Baden-Württemberg betreut und schrittweise weiter ausgebaut. Sie ermöglicht allen eine umfassende und transparente Einsicht in die seit dem Jahr 2011 festgesetzten naturschutzrechtlichen Ausgleichs- und Ersatzmaßnahmen im Land.

Zentrale Informationsquelle

„Ab sofort sind auf der Plattform die Kompensationsmaßnahmen zu Eingriffen in Natur und Landschaft zentral abrufbar. Das ermöglicht, diese präzise und transparent nachzuverfolgen. Zusätzlich stehen Informationen zu naturschutzrechtlichen Ökokonto-Maßnahmen zum Abruf bereit. Damit ist die Plattform eine wichtige Informationsquelle für alle, die mit ökologischen Ausgleichsmaßnahmen zu tun haben“, erklärt Dr. Andre Baumann, Staatssekretär im Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft.

Integration in den Daten- und Kartendienst der LUBW

Die digitale Plattform ist im Daten- und Kartendienst (UDO 4.0) der LUBW integriert. Die zahlreich zur Verfügung gestellten Daten werden mithilfe von zwei Dashboards zentral und übersichtlich dargestellt:

- **Dashboard zu Kompensationsmaßnahmen in Baden-Württemberg**
- **Dashboard zu Ökokonto-Maßnahmen in Baden-Württemberg**

Perspektive: Neues Kompensationsverzeichnis im Jahr 2026

Die jetzt erfolgte Freischaltung der zentralen Plattform ist ein erster Schritt zu einem neuen und umfassenden Kompensationsverzeichnis für Baden-Württemberg. Künftig werden hier auch Informationen wie Kompensationsmaßnahmen aus dem Artenschutzrecht und der Bauleitplanung erfasst. Dazu bedarf es zunächst noch einer Anpassung der entsprechenden Rechtsverordnung des Landes durch das Ministerium sowie einer ergänzenden IT-Anwendung, welche die LUBW derzeit entwickelt.

„Unser Ziel ist es, dass das neue und umfassende Kompensationsverzeichnis im Jahr 2026 zeitgleich mit dem geplanten Inkrafttreten der Verordnung zur Verfügung steht. Eingriffe und Maßnahmen können dann direkt in die dazugehörige Fachanwendung Kompensationsverzeichnis eingetragen werden. Diese Informationen stehen der Öffentlichkeit dann zeitnah über die heute in Betrieb genommene Plattform zur Verfügung“, so Dr. Ulrich Maurer, Präsident der LUBW, und betont: „Alle verantwortlichen Akteure werden von der zentralen Plattform profitieren, sowohl Verantwortliche von Eingriffen als auch Naturschutzbehörden, Landschaftsplanende, Naturschutzorganisationen, Träger von naturschutzrechtlichen Ökokontomaßnahmen und ausführende Unternehmen.“

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Gleichberechtigt und selbstbestimmt leben - mit Behinderung Anspruch auf besondere Leistungsansprüche

Am 3. Dezember ist der Internationale Tag der Menschen mit Behinderung. Er macht auf die Belange von Menschen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen aufmerksam. Wer beeinträchtigt ist, hat Anspruch auf besondere Leistungen der Solidargemeinschaft – auch und gerade im Bereich der sozialen Sicherung, darauf macht die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg aufmerksam.

Menschen mit Behinderung in Deutschland

Ende 2023 lebten in Deutschland knapp 8 Millionen Menschen mit schwerer Behinderung, das ist fast jeder zehnte Mensch in Deutschland. Über 90 Prozent der Behinderungen wurden durch eine Krankheit verursacht, es kann also jeden treffen und fast jeder hat einen Menschen in seinem Umfeld, der mit körperlichen oder seelischen Beeinträchtigungen lebt. Die Deutsche Rentenversicherung beantwortet daher die häufigsten Fragen zu Renten- und Reha-Leistungen schwerbehinderter Menschen:

Meine berufliche Tätigkeit fällt mir immer schwerer, kann ich eine Reha-Maßnahme beantragen?

Rehabilitations- und Präventionsleistungen der gesetzlichen Rentenversicherung sollen verhindern, dass eine Behinderung oder Krankheit zur dauerhaften Erwerbsminderung führen. Die Deutsche Rentenversicherung prüft daher auf Antrag, ob sie im konkreten Einzelfall helfen kann. Das können Leistungen zur medizinischen Rehabilitation oder Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben sein. Diese sollen zum Beispiel helfen, den bisherigen Arbeitsplatz trotz der gesundheitlichen Einschränkungen zu erhalten. Auch eine berufliche Neuorientierung kommt in Frage. Sie ist oft die bessere Alternative zur völligen Beschäftigungsaufgabe.

Ich bin schwerbehindert, dann muss ich doch auch eine Erwerbsminderungsrente bekommen, oder?

Die Frage einer Erwerbsminderung lässt sich nicht allein am Grad der Behinderung ablesen. Eine Rente wegen voller Erwerbsminderung erhalten Sie, wenn Sie wegen Krankheit oder Behinderung unter den üblichen Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes auf nicht absehbare Zeit weniger als drei Stunden täglich arbeiten können. Sie entspricht in ihrer Höhe etwa einer Altersrente. Können Sie noch mindestens drei, aber weniger als sechs Stunden täglich arbeiten, bekommen Sie die Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung. Die Beurteilung der Leistungsfähigkeit nimmt die Rentenversicherung ebenso vor, wie die Prüfung der versicherungsrechtlichen Voraussetzungen.

Gibt es eine spezielle Altersrente für schwerbehinderte Menschen?

Ja, die Altersrente für schwerbehinderte Menschen kommt in Betracht, wenn Ihr Grad der Behinderung mindestens 50 beträgt, Sie die Mindestversicherungszeit, auch Wartezeit genannt, von 35 Jahren erfüllen und ein Mindestalter erreicht haben. Sind Sie 1964 oder später geboren, können Sie die Altersrente für schwerbehinderte Menschen mit 65 Jahren ohne Abzüge erhalten. Mit Abzügen von maximal 10,8 Prozent ist das bereits ab 62 Jahren möglich. Wenn Sie vor 1964 geboren sind, ist das jeweils noch einige Monate früher möglich. Mit dem Rentenbeginnrechner unter www.deutsche-rentenversicherung.de/online-rechner erfahren Sie, wann Sie konkret in Rente gehen können. Ob Sie die Mindestversicherungszeit schon erfüllen, sehen Sie auch in Ihrer ausführlichen Rentenauskunft.

Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre „Reha und Rente für schwerbehinderte Menschen“ auf unserer Website www.driv-bw.de. Weitere Fragen zum Thema beantworten wir auch am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 1000 48024.

Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter www.driv-bw.de/kontakt

Kompetente Hilfe in der Nachbarschaft Ehrenamtliche Versichertenberatende für Rentenanfragen

Internationaler Tag des Ehrenamtes am 5. Dezember

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) würdigt am 5. Dezember 2024, dem Internationalen Tag des Ehrenamtes, das Engagement ihrer rund 120 ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und -berater. Mit ihnen haben die Menschen im Land kostenfrei und direkt vor Ort gut geschulte „Helfer in der Nachbarschaft“. Sie beraten und unterstützen in allen Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung - alleine in diesem Jahr waren es rund 20.000 Beratungen.

Dazu kommen über 7.500 Anträge auf Rente und auf Klärung des persönlichen Versicherungskontos die durch die baden-württembergischen Versichertenberaterinnen und -berater im Jahr 2024 aufgenommen wurden. Damit die Anträge direkt in der Sachbearbeitung ankommen, schneller bearbeitet und entschieden werden können, nutzen auch die Ehrenamtlichen die Online-Services der DRV BW. Darüber hinaus klären sie zudem die Voraussetzungen der verschiedenen Rentenarten oder informieren über den persönlichen Rentenbeginn. Mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit stellen sie ein wichtiges Bindeglied zwischen der DRV und den Versicherten, Rentnerinnen und Rentnern dar. Die ehrenamtlichen Versichertenberatende finden Interessierte über die Internetseite www.drv-bw.de.

Wie wird man Versichertenberaterin oder -berater der DRV?

Die Versichertenberaterinnen und -berater sind ebenso wie der Vorstand und die Vertreterversammlung Teil der ehrenamtlichen Selbstverwaltung der DRV BW. Die Vertreterversammlung wählt die Versichertenberaterinnen und -berater auf Vorschlag von Gewerkschaften, Arbeitnehmervertretungen und sonstigen freien Wählerlisten, die sich zur Sozialwahl stellen. Wer selbst gerne dieses wichtige und interessante Ehrenamt ausüben möchte, sollte sich an die genannten Gruppierungen wenden. Das Büro der Selbstverwaltung der DRV BW unterstützt dabei und ist per E-Mail unter bvsv@drv-bw.de erreichbar.

Fortbildung und Schule

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024 220 Lehrstellen in 160 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 477 Lehrstellen in 310 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 324 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 25 Lehrstellen in 20 Betrieben ausgeschrieben und 67 Ausbildungsplätze in 51 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 35 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Beton- und Stahl-

betonbauer, 2 Elektroniker, 1 Feinwerkmechaniker, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 4 Maurer, 1 Orthopädeschuhmacher, 1 Stuckateur, 1 Technischer Modellbauer, 2 Tischler/Schreiner, 2 Zimmerer.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Sozialwissenschaftliches Gymnasium mit Fokus auf Pädagogik & Psychologie, dreijähriges berufliches Gymnasium

Berufskolleg Gesundheit und Pflege mit Schwerpunkt Gesundheit & Ernährung, einjährig oder zweijährig mit Fachhochschulreife

Kaufmännisches Berufskolleg Fremdsprachen mit Fokus Wirtschaft & Sprachen, zweijährig mit Fachhochschulreife

Altenpflegehilfeschule mit intensiver Deutschförderung,

Einjähriges Berufskolleg (FH-Reife) nach der Ausbildung

Vorbereitungskurs auf die Kommunikationsprüfung in Englisch

Schüler können sich in diesem Kurs unter professioneller Betreuung auf ihre eigene Kommunikationsprüfung vorbereiten, 3 x freitags von 13:30 bis 16:30, ab 07.02.2025

Berufsbegleitender Lehrgang:

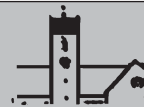
Fachwirt/in im Erziehungswesen (KA)

Dieser Kurs ist für Erzieher:innen, Tagesmütter und Kinderpfleger:innen, die den nächsten Schritt in ihrer Karriere gehen wollen. In nur 15 Monaten bekommen die Teilnehmer:innen wertvolles Wissen, um Führungspositionen zu übernehmen. Ein weiterer Lehrgang startet ab 14. Februar 2025. Unterricht ist jedes zweite Wochenende, freitags von 16:00 Uhr bis 19:45 Uhr und samstags von 8:30 bis 15:00 Uhr.

Einladung zum Tag der offenen Tür, am 25. Januar 2025 von 10:00 bis 15:00 Uhr

Persönliche Beratung oder per Mail: Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
Tel. 6867090, Fax 6867092
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
Tel. 6867090
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“**St. Johann, Kirchberg 2**

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 7. Dezember

11:00 Uhr Sigmaringendorf

14:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)15:30 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)16:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmaringendorf

Hl. Ambrosius, Bischof, Kirchenlehrer**Taufe** von Kira Sassano**Taufe** Mäelle und

Thiago Sollazzo

(Beichte) der kroatischen

Gemeinde

Eucharistiefeier der kroatischen

Gemeinde

Eucharistiefeier mitgestaltet vom Kirchenchor; für Gretel und Hans Rieger; Georg Stehle; Paul Wiest; Verstorbene des Jahrgang 1937; Waldemar und Philipp Benz; Elsa List und Angelika Ott

Sonntag, 8. Dezember

9:00 Uhr Oberschmeien

9:00 Uhr Jungnau

9:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)9:30 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

10:30 Uhr Bingen

11:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)17:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

18:00 Uhr Jungnau

2. Adventssonntag**Bar 5,1-9, Phil 1,4-6.8-11, Ev: Lk 3,1-6****Eucharistiefeier****Eucharistiefeier**; für Theresia StehleKrankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Eucharistiefeier mitgestaltet vom Kinderchor; für Familie Kotz und Thomas Werner; Franz Gluitz

Eucharistiefeier; für Maria und Ulrich Fischer und verstorbene Angehörige; Johanna Wendel

Eucharistiefeier zum Kolpinggedenktage, mitgestaltet vom Kolpingchor anlässlich des 40jährigen Jubiläums

Krankenhauskapelle: **Worldwide Candle Lighting Day** - Weltgedenkgottesdienst für verstorbenen Kinder

Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Vocalensemble VoceSonori unter der Leitung von Judith Kuhnle

Konzert Kirchenchor, Ju Voices und Musikverein

Montag, 9. Dezember

8:30 Uhr Sigmaringendorf

18:00 Uhr Bingen

Hochfest der ohne Erbsünde empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria**Gen 3,9-15.20, Eph 1,3-6.11-12,****Ev: Lk 1,26-38****Morgengebet****Sternstunde im Advent****Dienstag, 10. Dezember**6:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

15:30 Uhr Sigmaringen

Rorategottesdienst, anschließend

Frühstück im Gemeindehaus

St. Michaelstift (Erdgeschoss):

Wortgottesfeier**Mittwoch, 11. Dezember**

6:00 Uhr Sigmaringendorf

6:00 Uhr Jungnau

18:00 Uhr Unterschmeien

Rorategottesdienst (Jahrtagsgedächtnis 09.-15.12.) mit anschließendem Frühstück im Gemeindehaus; für Hermann Hammer

Rorategottesdienst anschließend Frühstück im Gemeindehaus

Advents-Impuls**Donnerstag, 12. Dezember**

6:00 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

9:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

10:30 Uhr Sigmaringendorf

16:00 Uhr Sigmaringendorf

Rorategottesdienst

Frauengottesdienst mit anschließendem Frühstück im Begegnungsraum

Haus Löwen: **Eucharistiefeier**

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron

Eucharistiefeier Adventsfeier Caritas**Eucharistiefeier**

(Jahrtagsgedächtnis 09.-15.12.)

Freitag, 13. Dezember

14:30 Uhr Sigmaringen

(Fideliswiesen)

18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)**Hl. Luzia, Jungfrau, Märtyrin**Cafeteria: **Eucharistiefeier****Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen**Samstag, 14. Dezember**

16:00 Uhr Sigmaringen

(Gorheim)

18:00 Uhr Bingen

Hl. Johannes vom Kreuz, Kirchenlehrer

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr,

mit Pater Stefan Havlik,

Ü40-Gottesdienst - zu Frieden, mitgestaltet vom Chorus B

Sonntag, 15. Dezember

9:00 Uhr Bingen

9:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)9:30 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)10:00 Uhr Sigmaringen
(Josefinenstift)

10:30 Uhr Sigmaringendorf

11:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)**3. Adventssonntag****Bar 5,1-9, Phil 1,4-6.8-11, Ev: Lk 3,1-6****Eucharistiefeier**Krankenhauskapelle: **Wortgottesfeier****Eucharistiefeier** mitgestaltet vom

Vokalensemble VoceSonori unter der

Leitung von Judith Kuhnle; für Pfr. Franz

Gluitz; Jahrtagsstiftung Klara Zinsmeister

Cafeteria: **Wortgottesfeier****Eucharistiefeier**; für Friedrich Hammer**Eucharistiefeier**;

für Otto Beuter und Angehörige

Eucharistiefeier: Taizégottesdienst;

für Elisabeth Kolandt

**Adventskranz in diesem Jahr mit Würdetafel**

Auch in diesem Jahr steht in unserer Kirche wieder ein festlich geschmückter Adventskranz. Ergänzt durch eine Holztafel des Würdeprojektes mit eingebranntem Schriftzug: WÜRDE unantastbar.

In der Adventszeit bereiten wir uns auf das Kommen Jesu vor. In seiner Menschwerdung wird uns allen in besonderer Weise unumstößliche, göttliche Würde zugesprochen.

Jeder und Jede von uns wertvoll, einmalig und Würde-voll.
Ein herzliches Dankeschön an Angelica Schaal, Marianne Remensperger, Bärbel Müller und Gaby Roppelt, die den Adventskranz gebunden und dekoriert haben.



ü40-Gottesdienst zu Frieden

Eine Stunde im Advent, ankommen, still werden, spüren, was braucht es im Leben für Zufriedenheit und Frieden. Dazu lädt Sie der Chorus „B“ sowie das ü40 -Vorbereitungsteam in die Pfarrkirche Bingen am 14. Dezember um 18:00 Uhr ein.

Im Anschluss an den Gottesdienst treffen wir uns zu Glühwein und Punsch am Lagerfeuer vor der Kirche.
Bitte bringen sie einen Becher oder eine Tasse mit.

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24
Montag, Dienstag, Donnerstag
von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und
Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Freitag, 06.12.2024

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen
Dr. Sill, mit Abendmahl (Wein)
18:30 Uhr Andacht im Advent in der Ev. Stadtkirche
Team, Adventsandacht

Sonntag, 08.12.2024, 2. Sonntag im Advent

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen
Sauer
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche
Häßler, mit Abendmahl (Wein)
10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz
Sauer

Freitag, 13.12.2024

18:30 Uhr Andacht im Advent in der Ev. Stadtkirche
Team, Adventsandacht

Veranstaltungen:

Jahresrechnung 2023

Die Jahresrechnung 2023 ist festgestellt und liegt vom Montag, 02.12.- Dienstag, 10.12.2024 zur Einsichtnahme durch die Gemeindeglieder im Büro der Kirchenpflege, Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen aus. Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Kirchenpflegerin Frau Pfänder ist per E-Mail, Yvonne.Pfaender@elkw.de oder Tel. 07571/ 184 32 33 zu erreichen.

Hausgebet im Advent

Das ökumenische Hausgebet im Advent findet in diesem Jahr am Montag, 9. Dezember 2024 um 19.30 Uhr statt. Es kann zu Hause gemeinsam mit anderen oder allein gebetet werden. Das Faltblatt hierzu kann am 1. Advent in den Gottesdiensten in der Stadtkirche und der Kreuzkirche mitgenommen werden.

Neues von der Vesperkirche: Die Anmeldung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei der Vesperkirche hat begonnen.

Auch im Jahr 2025 wird die Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen gemeinsam mit der Johannes-Ziegler-Stiftung wieder eine Vesperkirche veranstalten. Sie findet vom 9.-21. März 2025 statt. Für die Küche, die Bedienung der Gäste, die Begrüßung und die vielen anderen großen und kleinen Aufgaben, die bei der Vesperkirche anfallen, suchen wir wieder ehrenamtliche Mitarbeitende. Die Anmeldung ist ganz einfach unter dem Link <https://elkw0413.krz.tools/publicgroup/287> möglich. Im Formular, das man nach der Angabe der Emailadresse erhält, kann man nicht nur die gewünschten Einsatzbereiche eintragen. Man kann zudem auch die möglichen Einsatztage angeben. Diese können freilich später auch noch geändert werden. Ausgedruckte Anmeldeformulare gibt es auch beim Gemeindebüro. Damit die Vesperkirche gut läuft, benötigen wir wieder 80-100 Personen, die in Tagesteams von ca. 15 Personen zusammenarbeiten. Der Einsatztage geht von 10:15 Uhr – ca. 14:45 Uhr. Wir freuen uns auch über neue Mitarbeitende. Bitte scheuen Sie sich nicht, sich anzumelden.

Bewegung ist gesund, Entspannung tut gut!

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemeinde für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen. Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kommen können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tanya freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindegemeinschaft spenden möchte, darf das gerne tun.

Termine und Ort: Samstag, 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12. von 11.00-12.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen.

Freitag, 6. Dezember 2024

16:00 bis 17:30 Uhr Probe - Krippenspiel in den Räumen der Kreuzkirche (unterer Eingang). Das Krippenspiel-Team freut sich auf fröhliches Proben und auf viele Kinder, die das Geheimnis von Heiligabend vor Augen führen!

Sonntag, 8. Dezember 2024

17:00 Uhr Offenes Adventssingen mit der Kantorei in der Kreuzkirche Sigmaringen

Musik tut der Seele gut, Musik verbindet, Musik schafft Zusammenhalt. Es gibt kaum Menschen, die nichts mit Musik anfangen können, denn sie schenkt den Menschen Mut, Freude und Hoffnung. Wir zünden die zweite Kerze am Adventskranz an und tun dies mit schönen Adventsliedern. Die Kantorei unter der Leitung von Ferdinand Ehni gibt ein Adventskonzert in der Kreuzkirche. Sie singt eine Mottete zum Psalm 100 von Felix Mendelssohn "Jauchzet dem el Praetorius auf dem Programm. David Willcocks bearbeitete das Lied "O komm, o komm, Emanuel" für Chor und Orgel. Es soll ein offenes Konzert sein, damit Sie als Gemeinde auch in den Genuss der wunderbaren Adventslieder kommen. So singen wir gemeinsam mit Orgelbegleitung bekannte Adventslieder wie "Macht hoch die Tür", "Tochter Zion" oder "Wie soll ich dich empfangen". Herrn alle Welt". Dazu steht eine Bachbearbeitung zum Lied "Wachet auf ruft uns die Stimme" und ältere Musik von Micha Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



Foto: Wikipedia

Montag, 9. Dezember 2024

19:30 Uhr Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 10. Dezember 2024

9.00 Uhr Frauengesprächskreis, in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Gemeinsamen Frühstück mit folgendem Thema: „Wie soll ich dich empfangen und wie begegne ich dir...“

Am besten und am schönsten mit alten und mit neueren Liedern aus dem Gesangbuch stimmen wir uns auf Weihnachten ein.

Referentin: Pfarrerin i. R. Ilse Hornäcker

Musikalische Gestaltung: Margit Barsch

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

17:00 Uhr Adventsfeier der Gemeindebesuchsdienste, der ökumenischen Krankenhausseelsorge und der Besuchsdienste in den Pflegeheimen, im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24

Mittwoch, 11. Dezember 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr.24

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle - entfällt an diesem Mittwoch

Donnerstag, 12. Dezember 2024

16:00 Uhr Begegnungen und Gespräche, Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, Sigmaringen

Adventlicher Nachmittag und Jahresabschluss

Zum jährlichen vorweihnachtlichen Jahresabschluss sind alle herzlich eingeladen. Ingrid Traub liest Gedichte und Kurzgeschichten und kreiert einen Gruß zum Neuen Jahr.



Kantor Ferdinand Ehni übernimmt die musikalische Gestaltung und begleitet die Adventslieder. Wie auch in den letzten Jahren übernimmt Daniela Fieber die Dekoration und stimmt damit auf die weihnachtliche Zeit ein.

Foto: Pixabay

19:00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderats, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Freitag, 13. Dezember 2024

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag, im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24. Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

16:00 bis 17:30 Uhr Probe - Krippenspiel in den Räumen der Kreuzkirche (unterer Eingang).

Das Krippenspiel-Team freut sich auf fröhliches Proben und auf viele Kinder, die das Geheimnis von Heiligabend vor Augen führen!

Vorschau:

Freitag, 20. Dezember 2024

19:30 Uhr Musikalischer Seelenstaub zur Adventszeit

Die Singer-Songwriterin Omnitah gibt am Fr. 20.12.24 ein Weihnachtskonzert in der Ev. Stadtkirche in Sigmaringen. Omnitah lässt ihr Publikum mit Geige, Klavier und Flöte tief in ihre Seele schauen. Erzählungen über die eigene Flucht vor dem Vater mitsamt ihrer Mutter und der kleinen Schwester werden bildlich. Nachdenkliches wie Humorvolles halten sich die Waage, so dass ein gelungener Spannungsbogen den knapp zweistündigen Auftritt umrahmt.

Kernstück des Abends bilden Stücke aus ihrem preisgekrönten Album „Seelenstaub“ (Bestes deutschsprachiges Album 2018), der neunten CD der Künstlerin mit der kraftvollen Vier-Oktaven-

stimme. Aber auch eigene Interpretationen bekannter Titel fehlen nicht. So kommt das Publikum in den Genuss einer wundervollen, leicht jazzig angehauchten Version von Amazing Grace, bei der das Weihnachtlich-Stimmungsvolle nicht fehlt.



Wann und Wo: Freitag, 20. Dez., 19:30 Uhr, Ev. Stadtkirche Sigmaringen (Karlstr. 20). Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Foto: Omnitah

Der ökumenische Kleiderladen „KleiderReich“

In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 - 6959136.
Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr
<https://kleiderreich-sig.de/>

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter **Tel. 07571-683010**

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter **Telefon: 07571-730930**

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Veieinsnachrichten oder Mitteilungen



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. Abteilung Turnen

Jahresturnschau unter dem Motto „Winterträume“

Am **Samstag, 7. Dezember 2024** findet die Jahresturnschau der Abteilung Turnen in der Donau-Laucherthalle statt. Saalöffnung mit Bewirtung ist ab 14:30 Uhr.

Es erwartet Sie ab 15:00 Uhr ein stimmungsvolles Programm unter dem Motto „Schneezauber“. Die sportlichen Vorführungen kommen aus den Bereichen Turnen, Tanz und Gymnastik. Alle Kinder- und Jugendgruppen gestalten das Programm. Es nehmen Kinder ab 1 Jahr bis zum jungen Erwachsenenalter teil. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen, Waffeln, Getränken und einem kleinen Vesper gesorgt.

Wir laden alle Einwohner, Interessierte, Eltern, Omas und Opas zu unserer Jahresturnschau herzlich ein. Alle Kinder und Jugendgruppen freuen sich auf ihr Kommen.

Abteilungsleiterin
Sandra Leibold



Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e. V.

Neues Sportangebot: Volleyball für Jung und Alt

Wer wollte gerne schon immer mal versuchen Volleyball zu spielen, oder hat schon einmal gespielt und möchte wieder einsteigen oder einfach aus Freude am Sport und Spaß an der Bewegung? Hier laden wir zum Neu- oder Wiedereinstieg in einer gemischten Gruppe für Jung (ab ca. 10 J.) und Alt (m/w/d) ein:

Turnhalle „in der Au“ immer samstags von 17 – 19 Uhr

Unser Übungsleiter Sven Speidel freut sich auf Euer Kommen und ist, falls noch Fragen sind, unter 0174/307 1870 (auch WhatsApp) oder per Email unter 170774@gmx.de erreichbar.



Musikverein und Waldbühne Sigmaringendorf e. V.

Einladung zum „Schlösslezauber“

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Lauchertal, wir laden Sie herzlich ein zum „Schlösslezauber“ am Freitag, den 13.12.2024, ab 17 Uhr rund um das Dorfer Schlössle. Entfliehen Sie dem Alltag und genießen Sie ein paar gemütliche Stunden.

Freuen Sie sich auf Glühwein und Punsch, verschiedene Leckereien, weihnachtliche Musik, einen Lichtertanz der Grundschule, weihnachtliche Geschichten und Märchen und vieles mehr. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch.



Schützenvereinigung Sigmaringendorf-Lauchertal e.V.



Neuer Kreismeister im Bogenschießen kommt aus Sigmaringendorf

Patrick Trescher wurde in der Disziplin Bogenschießen/ Recurve neuer Kreismeister mit einem Ergebnis von 484 Ringen.

Kreisoberliga Luftgewehr – Dritter Sieg in Folge

Die Luftgewehrschützen konnten auch ihren dritten Wettkampf gewinnen. In einer dramatischen Schlussphase holte Hansjörg Maier im letzten Schuss den entscheidenden Punkt und die Dorfer Schützen gewannen mit 3:2 gegen die Schützengilde Dürmentingen.

SSVng Sigmaringendorf 1 : SGI Dürmentingen 1 3 : 2 2 : 0

Rolf Schütz	365	0 : 1	377	Enzo Kettner
Michael Boos	359	0 : 1	376	Sebastian Schefold
Michael (93) Boos	358	1 : 0	344	Johanna Schefold
Hansjörg Maier	353	1 : 0	352	Stefan Gulde
Patrick List	356	1 : 0	337	Jonas Raichle

Mannschaftsergebnisse

Tabelle

Rang	Mannschaft	Anzahl WK	Mannschaftspunkte	Einzelpunkte	Ringe	Ø-Ringe
1.	SV Wolfartsweiler 1	3	6 : 0	13 : 2	5498	1832,67
2.	SSVng Sigmaringendorf 1	3	6 : 0	9 : 6	5426	1808,67
3.	SchV Herbertingen 1	3	4 : 2	9 : 6	5386	1795,33
4.	SV Wilflingen 1	3	4 : 2	8 : 7	5280	1760,00
5.	SGI Dürmentingen 1	3	2 : 4	8 : 7	5337	1779,00
6.	SV Egelfingen 3	3	2 : 4	8 : 7	5282	1760,67
7.	KKS SV Mietzingen 2	3	0 : 6	4 : 11	5398	1799,33
8.	SABt Ebersbach 1	3	0 : 6	1 : 14	5001	1667,00

Kreisoberliga Luftpistole – Knappe Niederlage

Unsere Luftpistolenschützen mussten sich mit einem knappen 2:3 gegen die starken Schützen aus Alleshäusern geschlagen geben.

SV Alleshäusen 1 : SSVng Sigmaringendorf 1 3 : 2 2 : 0

Volker Stoehr	344	0 : 1	348	Leon Baumgärtner
Günter Scheffold	359	1 : 0	338	Jürgen_71 Richter
Juergen Weckenmann	351	1 : 0	344	Patrick List
Werner Birk	319	0 : 1	335	Franziska Laub
Bernd Schosser	335	1 : 0	287	Sonja Richter

Mannschaftsergebnisse

Tabelle

Rang	Mannschaft	Anzahl WK	Mannschaftspunkte	Einzelpunkte	Ringe	Ø-Ringe
1.	SV Alleshäusen 1	3	6 : 0	11 : 4	5181	1727,00
2.	SV Altheim/Waldhausen 3	3	6 : 0	11 : 4	5165	1721,67
3.	SSVng Sigmaringendorf 1	3	4 : 2	9 : 6	5086	1695,33
4.	SGI Ennetach 3	3	2 : 4	8 : 7	5027	1675,67
5.	SV Wilflingen 2	3	2 : 4	7 : 8	4906	1635,33
6.	SGI Ennetach 2	3	2 : 4	6 : 9	5052	1684,00
7.	SV Wolfartsweiler 1	3	2 : 4	6 : 9	5040	1680,00
8.	SGI Erlingen 1	3	0 : 6	2 : 13	4845	1615,00

Sportpistole Winterrunde

Die erste Mannschaft verbessert sich von Wettkampf zu Wettkampf und machte weiter Plätze gut in der Tabelle.

Rang	Mannschaft	Anzahl WK	Ringe	Ø-Ringe	1	2	3	4
1.	SV Ostrach 4	4	3243	810,75	816	785	813	829
2.	SGI Dürmentingen 1	4	3216	804,00	815	826	775	800
3.	SSVng Sigmaringendorf 1	4	3194	798,50	796	793	797	808
4.	SGI Bad Saulgau 1	4	3187	796,75	799	794	793	801
5.	SV Altheim/Waldhausen 1	4	3167	791,75	806	785	807	769
6.	SV Scheer 1	4	3125	781,25	786	769	792	778
7.	SV Ostrach 1	4	3122	780,50	789	751	798	784
8.	SGI Erlingen 1	4	3045	761,25	740	759	747	799
9.	KKS SV Mengen 1	4	3009	752,25	727	745	767	770
10.	KKS SV Mengen 2	4	2950	737,50	736	737	747	730
11.	SV Ostrach 2	4	2925	731,25	760	684	768	713
12.	SV Altheim/Waldhausen 3	4	2875	718,75	707	734	721	713
13.	SGI Erlingen 2	4	2863	715,75	700	704	717	742
14.	SGI Dürmentingen 2	4	2862	715,50	702	735	702	723
15.	SV Hitzkofen 2	4	2853	713,25	668	687	757	741
16.	SV Hitzkofen 1	4	2817	704,25	711	686	703	717
17.	SV Ostrach 3	4	2808	702,00	662	720	731	695
18.	SSVng Sigmaringendorf 3	4	2754	688,50	655	659	717	723
19.	SSVng Sigmaringendorf 2	4	2723	680,75	593	725	737	668
20.	SGI Riedlingen 1	4	2644	661,00	677	652	680	635
21.	SV Scheer 2	4	2629	657,25	660	626	648	695



Schwäbischer Albverein

Winterwanderung mit Waldweihnacht und Jahresabschlussfeier am Samstag, den 14.12.2024

Am Samstag, den 14.12.2024 laden wir alle Gruppierungen unserer OG zu einer gemeinsamen Wanderung mit anschließender Jahresabschlussfeier im Kath. Gemeindehaus ein.

Treffpunkt zur Wanderung ist um 15.30 Uhr hinterm Dorfer Rathaus. Wir wandern über die Walke ins Lauchertal - über die „Staig“ auf den Stauden - entlang der Hangkante vorbei am Staudenkreuz zum Steinbruch oberhalb der Fa. Spörl wo wir zusammen mit dem Nikolaus die traditionelle Waldweihnacht feiern werden.

Anschließend treffen sich die Teilnehmer im Kath. Gemeindehaus zu Glühwein, Punsch und einem kräftigen Vesper.

Die Wanderstrecke ist ca. 6 km und kinderwagentauglich.

Hierzu lädt die Vorstandschaft herzlich ein.

Mehr Info erteilt gerne Fam. Anni u. Claus Bayer Tel.: 07571/2471
www.albverein-Sigmaringendorf.de



Verein zur Unterstützung sozial-caritativer Arbeit Sigmaringendorf/Lauchertal e.V.

Einladung zum Mittagstisch am Do. 12.12.2024.

Im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Eierflocken-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1: Schweinerückensteak, Champignonrahmsauce, Riso-leekartoffel, Blumenkohl

Menue 2 – vegetarisch: Spaghetti, Gemüse-Sahne-Soße, Geriebener Käse, Salat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei Frau Christel Metzger Telef. 07571-4753 bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den **Anrufbeantworter** unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Lauchertal e.V., Christel Metzger



Motorradclub Sigmaringendorf e.V.

Letzter Stammtisch!

Wir halten unseren letzten Stammtisch in diesem Jahr am Freitag, 06. Dezember 2024, um 19.29 Uhr im Ristorante „La Penisola“ bei Fiore ab.

Zu unserem traditionellen Nikolaus-Stammtisch in geselliger Runde sind auch unsere Kinder sowie alle Motorradfahrerinnen, Motorradfahrer, Motorradfans, Beifahrer und Interessenten herzlich eingeladen.

MCSPA -

TC Sigmaringen

Bequeme Hallenplatzbuchung mit Playtomic

Der Tennisclub Sigmaringen lädt alle Tennisbegeisterten herzlich ein, die neuesten Möglichkeiten zur Hallenplatzbuchung zu nutzen. Seit kurzem nutzt der Club die innovative Buchungssapp Playtomic, die es Mitgliedern und Nicht-Mitgliedern ermöglicht, ganz bequem von zu Hause aus einen Platz zu reservieren. Besonders attraktiv sind die verfügbaren Zeiten am Wochenende sowie vormittags, aber auch abends sind häufig noch Plätze frei. Egal, ob Sie ein erfahrener Spieler sind oder gerade erst mit dem Tennis beginnen – der TC Sigmaringen heißt jeden herzlich willkommen, der Lust hat, auf dem Platz aktiv zu werden und Spaß zu haben.

Bei Fragen zur Buchung oder hinsichtlich der Nutzung von Playtomic steht der Verein jederzeit zur Verfügung. Die Kontaktdaten sind vollständig auf der Vereins-Homepage zu finden. Nutzen Sie die Gelegenheit und buchen Sie jetzt Ihren Platz – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme beim TC Sigmaringen!

Sonstiges

Vhs Mengen

Smartphone - für alle, die mehr wissen wollen

Sie sind schon weitestgehend vertraut mit Ihrem Smartphone. Die eine oder andere Frage taucht aber immer wieder auf. Dann könnte dieser Workshop das Richtige für Sie sein. Sie bringen Ihr Smartphone und Ihre Fragen mit.

Mögliche Themen:

- Sichern von Fotos auf dem PC oder in einer Cloud
- Einrichten mehrerer E-Mail-Konten (Passwörter bitte bereit halten)
- Verwalten von Terminen, das Handy als Navigationsgerät oder Fitnessstracker, Bezahlen mit dem Handy...

Bitte stellen Sie vor der Anmeldung sicher, dass Ihr Smartphone mit dem Betriebssystem „Android“ ausgestattet ist. Wenn Sie nicht sicher sind, lassen Sie sich vor der Anmeldung unbedingt beraten.

Termin: Mittwoch, 18.12., 18.00-21.00 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den Programmen, die in Mengen und der Region ausliegen.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Sigmaringen

Bewegung tut gut! Gemeinsam unterwegs bei jedem Wetter!

Mittlerweile ist wissenschaftlich erwiesen, dass sich Bewegung positiv auf den Krankheitsverlauf bei einer Krebserkrankung auswirkt (<https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/mit-krebs-leben/bewegung-und-sport-bei-krebs/>). Wir bieten jeden ersten Donnerstag im Monat einen Spaziergang oder eine Wanderung für an Krebs erkrankte Menschen und deren An- und Zugehörigen an. Wanderführer Franz Fuß sucht je nach Kondition der Teilnehmer eine passende Route aus. Treffpunkt ist jeweils um 09:00 Uhr an der Festhalle in Laiz. Die nächsten Termine sind am 02.01.2025 und am 06.02.2025.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Sigmaringen unter Tel.-Nr. 07571 7296450.

Haus der Natur

Beuron. Filzkurs Weihnachtsdeko.

Donnerstag, 12. Dezember, 14 Uhr (Anmeldung bis 10.12.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark wird am Donnerstag, 12. Dezember, von 14 bis ca. 17 Uhr Weihnachtsdeko gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 12,- Euro inkl. Material; Anmeldung bis 10. Dezember beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Kolbingen. Wir feiern die Raunächte:

Loslassen – Innehalten – Zur Ruhe kommen.

Samstag, 14. Dezember und Sonntag,

15. Dezember, jeweils 18 Uhr.

Mit Beginn der Wintersonnenwende stimmen sich die Teilnehmenden am Samstag, den 14. Dezember und am Sonntag, den 15. Dezember, jeweils ab 18 Uhr auf die Raunächte ein. Sie halten Rückschau auf das vergangene Jahr, befreien sich von Dingen und Begebenheiten und übergeben sie dem Feuer. Mit guten Vorsätzen bereiten sie sich auf das kommende Jahr vor, auf alles Neue, das folgen wird. Treffpunkt: Kolbingen. Informationen und Anmeldung bei Antilla und Hildebert Hipp, Telefon 07463/8641, hipp.hildebert@t-online.de.

Silcherchor „Advent is a Leuchtn...“

Unter diesem Leitwort lädt der Silcherchor Donau-Bussen unter der Leitung von Oliver Haux zu zwei stimmungsvollen **Adventskonzerten** am **03. Adventssonntag, den 15.12.2024** ein.

Das erste Konzert findet noch bei Tageslicht auf dem Bussen um 15.00 statt und um 18:00 Uhr ist der Chor in der stimmungsvoll beleuchteten Kirche St. Maria-Sel. Ulrika in Unterstadion zu hören.

In beiden Konzerten baut Chorleiter Oliver Haux eine klingende Brücke vieler bekannter adventlicher Lieder bis hin zu weihnachtlichen a cappella-Klängen für Männerchor. Besonders freut sich der Chor in diesem Jahr auf das Mitwirken des Geschwisterduos Selina & Vanessa Rapp. Orgelmusik von Ruth Seethaler und besinnliche Texte runden die vorweihnachtliche Stimmung ab. In Unterstadion lädt der Kirchengemeinderat noch zum Verweilen bei Heißgetränken und einem Imbiss ein.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Sänger des Silcherchores Donau-Bussen.

Einfach mal mitsingen! Wir möchten unseren Chor erweitern und suchen ambitionierte Männer, die gemeinsam mit uns gute Chormusik machen wollen. Wer interessiert ist und ohne Verpflichtung einmal Männerchor probieren möchte, für den bieten wir eine Schnupperprobe am Montag, den 27.01.2025 ab 20:00 Uhr im „Haus der Musik“ in Bad Buchau an. Gerne auch Freunde mitbringen! Anmeldung unter: schriftl@silcherchor.de. Weitere Infos über uns auf www.silcherchor.de.

Ablacher Bühne

Seit nun bereits 50 Jahren besteht die Theatertradition in Ablach und passend zu unserem Jubiläumsjahr spielen wir das Stück: „S' Jubiläum“ von Dieter Gygli

Termine:

15.12.24 - 16.00 Uhr	21.12.24 - 19.30 Uhr
27.12.24 - 19.30 Uhr	28.12.24 - 19.30 Uhr

in der Festhalle in Ablach (Gartenweg 8, 72505 Krauchenwies Ablach)

Karten können online oder telefonisch bei Doris Dehner: 07576/ 7235 oder Alwin Strobel: 07576/ 9629004 reserviert werden.

Online-Reservierung und weitere Infos zum Stück finden Sie unter www.ablacher-buehne.de

Der Eintritt für eine Person kostet 10€. Auch an der Abendkasse sind Karten erhältlich.

Zum Stück:

Franz und Gerda sind eigentlich ein ganz normales Ehepaar. Allerdings hat Franz ein kleines Geheimnis. Er besucht zusammen mit seinem Kumpel Markus regelmäßig ein Etablissement mit leicht bekleideten Damen und Spielbetrieb.

Gerda gegenüber behaupten die Beiden sie haben einen Verein für „Eisbären in Not“ gegründet und müssen regelmäßig zu Vereinsessitzungen.

Es läuft viele Jahre gut für die beiden Freunde bis Gerda auf die Idee kommt das Jubiläum des Vereins groß zu feiern. Nun müssen sie schnell tätig werden um nicht aufzufliegen...

AOK warnt erneut vor aktueller Spam- und Phishing-Welle

Datensicherheit bei der AOK

„Wir als AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben stellen sicher, dass die Daten der aktuell über 239.000 Versicherten nicht in fremde Hände gelangen“, betont Markus Packmohr, AOK-Geschäftsführer. „Derzeit erreichen uns leider landesweit Meldungen, dass sich Personen in betrügerischer Absicht als AOK-Mitarbeiter/-innen ausgeben und versuchen, über Phishing-Mails oder -SMS an Sozialdaten und sensible Gesundheitsdaten zu gelangen.“

In den Phishing-Mails oder -SMS werden Versicherte dazu aufgefordert, durch Anklicken eines Buttons eine neue Gesundheitskarte zu beantragen, da mit der alten keine Gesundheitskosten mehr übernommen würden. Diese Information kommt nicht von der AOK! Markus Packmohr: „Betroffene sollten die E-Mail oder SMS direkt löschen und niemals einen Link anklicken, einen Anhang öffnen oder eine Antwort an den Absender senden!“ Versicherte sollten immer kritisch sein und auf ihr Bauchgefühl achten. Im Zweifel sollte lieber einmal weniger geklickt werden.

„Wir legen bei der AOK großen Wert auf Datensicherheit. Wir versenden solche Informationen und Aufforderungen niemals über SMS oder E-Mail und wir fragen unsere Versicherten niemals ohne Authentifizierung nach persönlichen Daten“, so der AOK-Geschäftsführer weiter. Die AOK Baden-Württemberg kommuniziert grundsätzlich schriftlich per Post oder über gesicherte digitale Kanäle, die der Versicherte selbst bestimmt hat (z. B. „Meine AOK-App“). Jegliche Kundenkommunikation mit Sozialdaten oder die Herausgabe von persönlichen gesundheitsbezogenen Daten findet nur dann statt, wenn die Identität des Versicherten oder berechtigten Vertreters zweifelsfrei festgestellt wurde.

Betroffene sollen keine Daten von sich preisgeben. Wenn sie eine solche E-Mail erhalten und dennoch an die Echtheit glauben, rät AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr, die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben zu kontaktieren und nachzufragen. Sollten Betroffene bereits Daten von sich preisgegeben haben, lautet die Empfehlung, bei der Polizei Strafanzeige zu stellen und sich an die Verbraucherzentralen sowie die Bundesnetzagentur zu wenden.

Mehr über die Datensicherheit bei der AOK und Tipps, wie man Betrugsmaschen erkennen kann, online unter www.aok.de/mz/datensicherheit-aok.

Mit der AOK gesund bleiben und werden

Das neue AOK-Kursprogramm ist da:

Eine Anmeldung ist ab sofort möglich

Auch im Frühjahr und Sommer 2025 bietet die AOK Bodensee-Oberschwaben wieder ein vielseitiges Kursprogramm an. „Das neue Kursprogramm bietet eine bunte Abwechslung. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben.

Von Entspannung über Ernährung bis hin zu Bewegung und Online-Kursen - für jeden ist etwas dabei. So bieten Kurse wie Rückenpower, Hatha-Yoga oder aktiv abnehmen die perfekte Kombination, um gesund zu bleiben. Alle Kurse werden dabei von erfahrenen AOK-Präventionsfachkräften durchgeführt.

Anmeldungen nimmt das AOK-Gesundheitsteam unter der Telefonnummer 0711 6525-46641 gerne entgegen. Weitere Kurse können darüber hinaus im Internet unter www.aok.de/bw/gesundheitskurse gebucht werden. Die Kurse sind für AOK-Mitglieder kostenfrei.

Kennen Sie schon die AOK NAVIDA -

Ihre persönliche Gesundheitsassistentin?

In einer Welt, die immer komplexer wird, hält die AOK ihren Versicherten eine smarte Begleiterin für ihre Gesundheit bereit. Die App AOK NAVIDA bündelt eine Vielzahl nützlicher Funktionen, dank derer man rundum gut versorgt ist: Eine schnelle Einschätzung von Krankheitsanzeichen, die Beratung über ein medizinisches Infotelefon, die Unterstützung bei der Arztsuche, auch die Auswahl und Buchung von Gesundheitskursen ist möglich. Ein weiteres Highlight: Die Outdoor App komoot wurde als neue Funktion hinzugefügt. Über diese App können Wander-, Rad- oder Laufrouten entdeckt und geplant werden. Der individuell erzielte Fortschritt kann über die persönliche Gesundheitsassistentin AOK NAVIDA festgehalten werden.

Zuverlässig und sicher: Egal wann, egal wo – AOK NAVIDA hilft jederzeit und überall, etwas für das Wohlbefinden zu tun. Für AOK NAVIDA benötigt man die Zugangsdaten zu „Meine AOK“. Das garantiert höchste Sicherheit für die Gesundheitsdaten. Jetzt einfach über den Link oder QR-Code downloaden: www.aok.de/pk/versichertenservice/app-navida.

**Das neue AOK-Kursprogramm ist da:
Eine Anmeldung ist ab sofort möglich**

Auch im Frühjahr und Sommer 2025 bietet die AOK Bodensee-Oberschwaben wieder ein vielseitiges Kursprogramm an. „Das neue Kursprogramm bietet eine bunte Abwechslung. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben.

Von Entspannung über Ernährung bis hin zu Bewegung und Online-Kursen - für jeden ist etwas dabei. So bieten Kurse wie Rückenpower, Hatha-Yoga oder aktiv abnehmen die perfekte Kombination, um gesund zu bleiben. Alle Kurse werden dabei von erfahrenen AOK-Präventionsfachkräften durchgeführt.

Anmeldungen nimmt das AOK-Gesundheitsteam unter der Telefonnummer 0711 6525-46641 gerne entgegen. Weitere Kurse können darüber hinaus im Internet unter www.aok.de/bw/gesundheitskurse gebucht werden. Die Kurse sind für AOK-Mitglieder kostenfrei.

Kennen Sie schon die AOK NAVIDA - Ihre persönliche Gesundheitsassistentin?

In einer Welt, die immer komplexer wird, hält die AOK ihren Versicherten eine smarte Begleiterin für ihre Gesundheit bereit. Die App AOK NAVIDA bündelt eine Vielzahl nützlicher Funktionen, dank derer man rundum gut versorgt ist: Eine schnelle Einschätzung von Krankheitsanzeichen, die Beratung über ein medizinisches Infotelefon, die Unterstützung bei der Arztsuche, auch die Auswahl und Buchung von Gesundheitskursen ist möglich. Ein weiteres Highlight: Die Outdoor App komoot wurde als neue Funktion hinzugefügt. Über diese App können Wander-, Rad- oder Laufrouen entdeckt und geplant werden. Der individuell erzielte Fortschritt kann über die persönliche Gesundheitsassistentin AOK NAVIDA festgehalten werden.

Zuverlässig und sicher: Egal wann, egal wo – AOK NAVIDA hilft jederzeit und überall, etwas für das Wohlbefinden zu tun. Für AOK NAVIDA benötigt man die Zugangsdaten zu „Meine AOK“. Das garantiert höchste Sicherheit für die Gesundheitsdaten.

Jetzt einfach über den Link oder QR-Code downloaden:
www.aok.de/pk/versichertenservice/app-navida.