**Freitag, 16. Februar**

**Volkshochschule OberschwabeN**

Infos und Anmeldungen bei der vhs Oberschwaben 07525 923934-0 oder auf www.vhs-oberschwaben.de. Auf unserer Homepage finden Sie alle Kurse im Überblick. **Wir suchen dringend neue Dozenten**!! Siehe auch im allgemeinen Teil !!

**Mittwoch, 21. Februar**

**LandFrauen Altshausen e.V.**

**Fit in den Frühling.** Gesundes Abnehmen mit Wohlfühlfaktor.
Ein Ernährungskonzept mit gesunder und ausgewogener Ernährungsform mit familien- und alltagstauglichen Rezepten sowie weiteren Ernährungsgrundlagen. Näheres hierzu in den Vereinsnachrichten Altshausen.

**Samstag, 09. März**

**Kinderkleiderbasar Frühling/Sommer 2024**

Das Basarteam Ebenweiler veranstaltet den diesjährigen Kinderkleiderbasar am Samstag, den 09.03. von 14.00-16.00 Uhr im Sonnenhof (DGH) Ebenweiler

**Informationstag der Schule am Schlosspark Aulendorf**

**Realschule und Werkrealschule**

Am Freitag, 23. Februar 2024 von 16 bis 19 Uhr findet unser diesjähriger Informationsnachmittag statt. Wir sind eine Verbundschule mit **eigenständiger Realschule und Werkrealschule**. Dies hat den Vorteil, dass bei Bedarf ein Wechsel zwischen den Schularten ohne eine große Umgewöhnungsphase möglich ist. Somit können alle unsere Schüler den für sie besten Abschluss ablegen. Wir bieten sowohl den **Realschulabschluss, den Werkrealschulabschluss als auch den Hauptschulabschluss** an.
Machen Sie sich ein Bild von unserer Schule und holen Sie sich wichtige Informationen zu unserem pädagogischen Konzept, der freiwilligen Ganztagesschule, dem Lernen mit Neuen Medien, unserem Musik- und Sportprofil, sowie zu unserem speziellen Lernkonzept in der Realschule und Werkrealschule.

16.00 Uhr Begrüßung durch unseren Bürgermeister Matthias Burth
16.30 Uhr Schulhausführung für Eltern mit der Schulleitung
Schulhausrallye für Schüler von Schülern
17.45 Uhr Präsentation unseres Schulkonzeptes

Wünschen Sie eine persönliche Beratung oder eine Schulhausführung an einem
anderen Tag? Unser Schulleiter Christof Lang nimmt sich gerne Zeit für Sie.
(07525 92381-02 oder info@schuleamschlosspark.de.
Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder.

**Informationsveranstaltung für PV-Anlagenbetreiber**

Der Ausbau der erneuerbaren Energien rückt immer mehr in den Fokus. Steigende Stromnachfragen durch Elektrifizierung von Prozessen in Betrieben, sowie die steigende Anzahl von Wärmepumpen und Elektrofahrzeugen machen den Ausbau erneuerbarer Energien notwendig. Das Land Baden-Württemberg hat sich zum Ziel gesetzt die Klimaneutralität bis 2040 zu erreichen. Insgesamt muss dazu nochmals rund die dreifache Menge an Photovoltaikleistung installiert werden wie zum aktuellen Zeitpunkt.
Die IHK Bodensee-Oberschwaben bietet in Zusammenarbeit mit dem Photovoltaiknetzwerk Bodensee-Oberschwaben eine kostenlose Informationsveranstaltung für Betreiber von Photovoltaikanlagen an.
26. Februar 2024 von 16:00 Uhr – 17:45 Uhr bei der IHK Bodensee-Oberschwaben in Weingarten
Neben den aktuellen rechtlichen Rahmenbedingungen werden vom Finanzamt Ravensburg auch die steuerlichen Vereinfachungen bei Um-satz- und Einkommensteuer beim Betrieb von Photovoltaikanlagen genauer beleuchtet.
Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter www.ihk.de/bodensee-oberschwaben, Dokumentennummer 3.PV.24.1. Anmeldeschluss ist der 21. Februar 2024.

**Die Rotkreuzdose: Kleine Dose, große Hilfe**

**Wenn der Rettungsdienst kommt, stellt er viele, oft lebenswichtige Fragen – aber was, wenn man diese Fragen selbst gar nicht mehr beantworten kann? Wenn in dem Moment keine Angehörigen vor Ort sind, kann es kritisch werden. Abhilfe schafft hier die Rotkreuzdose, die alle wichtigen Informationen für Notlagen bereithält.**
Die Dose beinhaltet ein Datenblatt, auf dem man schon im Vorfeld seine Gesundheitsdaten, Medikamentenpläne und auch die Kontaktdaten des Hausarztes oder Pflegedienstes notiert. Ebenfalls können Hinweise zu einer Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht oder Notfallkontaktdaten hinzugefügt werden. Durch Hinweisaufkleber an der Wohnungstür sowie am Kühlschrank wird dem Helfer signalisiert, dass wichtige Informationen schon im Vorfeld zusammengetragen wurden. Da der Kühlschrank in jeder Wohneinheit problemlos zu finden ist, wird dort die Dose aufbewahrt. Datenblatt und Aufkleber können bei Bedarf nachgedruckt bzw. nachbestellt werden.
Für die Idee der Rotkreuzdose gibt es viele Namen, der Grundgedanke ist jedoch immer derselbe. Unkompliziert sollen Helfern in Notsituationen Informationen über einen Menschen zur Verfügung gestellt werden. Die Idee, welche ursprünglich aus Großbritannien stammt und dort tausendfach Anwendung findet, ist so einfach und doch genial. Der DRK-Kreisverband Ravensburg e.V. greift den Ansatz, in Kooperation mit dem Kreisseniorenrat Ravensburg e.V. sowie dem Pflegestützpunkt Landkreis Ravensburg auf, um die Bürgerinnen und Bürger in der Notfallvorsorge zu unterstützen.
Ausgegeben werden die Rotkreuzdosen zum Preis von 4,50€ beim Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Ravensburg e.V. vormittags in der DRK-Geschäftsstelle, Ulmer Straße 95 in Ravensburg. Man muss keinen Termin zur Abholung ausmachen. Mit dem Erlös unterstützt man zugleich das Projekt „DRK-Glücksbringer“. Dieses Projekt erfüllt sterbenden Menschen in der Region einen letzten Herzenswunsch.
Weitere Informationen erhalten Sie über info@drk-rv.de und unter Tel: 0751 56061-0.

**INKLUSION IST AUCH ZUHAUSE MÖGLICH – WERDEN SIE GASTFAMILIE**

Menschen mit psychischen Erkrankungen benötigen für eine gute Bewältigung des Alltags häufig Anleitung und Unterstützung. Deshalb suchen wir Einzelpersonen, Lebensgemeinschaften und Familien, die einer betroffenen Person ein neues Zuhause auf Zeit geben können. Eine ständige Präsenz ist nicht erforderlich.
Sie erhalten ein monatliches, steuerfreies Entgelt von ca. € 1.300,-.
Unser Arkade-Fachdienst begleitet Sie zuverlässig in allen Fragen des Zusammenlebens.
Derzeit betreuen wir in den Regionen Oberschaben und Bodensee 75 Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung in Gastfamilien. Die Verweildauer kann von wenigen Wochen bis zu mehreren Jahren sein. Unsere Gastfamilien erleben das Zusammenleben oft als Bereicherung und für die Bewohner:innen ist dadurch ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben in der Gemeinschaft möglich.
Gerne informieren wir Sie unverbindlich. Wir freuen uns sehr auf Ihren Anruf!
Arkade e.V.

Begleitetes Wohnen in Familien (BWF), Eisenbahnstr. 30/1, 88212 Ravensburg
Telefon Ravensburg: 0751.36655-80, Telefon Friedrichshafen: 07541.3746963
E-mail: dieter.weisser@arkade-ev.de Homepage: www.arkade-ev.de

### Kurs über Bienenhaltung

Eigene Bienenvölker zu halten ist sehr zeitgemäß. Wohlschmeckender Honig, duftendes Bienenwachs und andere Bienenprodukte sind begehrt und können selbst gewonnen werden. Begeisternd und erlebnisreich sind die zu beobachtenden Vorgänge im Bienenvolk. Verbunden damit ist ein enger Kontakt zur Natur und zur Pflanzenwelt.

Wir laden Sie zu einem Einführungskurs sehr herzlich ein.
Die Auftaktveranstaltung und der erste Kurstag finden am Mittwoch 06. März 2024 um 18.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Günzkofen statt.
Am den folgenden Kurstag 13. März 2024 wird weiteres theoretisches Fachwissen vermittelt.
Der praktische Kursteil zur Betreuung und Versorgung der Bienenvölker schließt sich an. Die Anleitungen hierzu finden jeweils abends, im Abstand von ca. 7 bis 14 Tagen, in kleineren Gruppen statt. Der Bezug von Bienenvölkern und Jungvölkern ist im Kursprogramm ebenso eingebunden wie die Begleitung bei der selbständigen Völkerkontrolle. Die Termine richten sich nach dem Entwicklungszyklus der Bienenvölker. Sie werden bei den Theorieabenden bekannt gegeben. Anmeldungen richten Sie bitte an: Bienenzuchtverein Bad Saulgau, Bernhard Fischer (1. Vorsitzender, Tel. 0170 2822905, bzv-bad-saulgau@outlook.de) oder an die Schriftführerin Marie-Therese Siedlitzki (marie-therese.siedlitzki@web.de).

### Puppenbühne Ostrach

Am Sonntag, 18.02. um 15:00 Uhr spielen wir das berühmte Märchen **Hänsel und Gretel** für Kinder ab 5 Jahren. Um telefonische Platzreservierung wird gebeten unter: 07585 / 3315. Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.puppenbuehne-ostrach.de

### Herzliche Einladung zum „Hau d´Bock nei!“

Der Musikverein Fronhofen lädt herzlich zum diesjährigen Bockbierfest am 02.03.2024 und 03.03.2024 ins Landjugendheim Fronhofen ein.
Am Samstagabend, den 02.03.2024 tritt die Live-Coverrockband „HoTTube“ auf. Diese bietet ein Coverrock-Programm von den 70er Jahren bis heute an. Einlass ist ab 19.00 Uhr. Hierfür können Sie ab sofort Karten unter vorstand@mv-fronhofen.de oder telefonisch unter 0171/8114496 für 11 € pro Karte erhalten. Auch Tischreservierungen sind möglich (solange vorhanden).
Der Frühschoppen am Sonntag, den 03.03.2024 wird ab 10.30 Uhr musikalisch vom Musikverein Wolpertswende und anschließend von der Jugendkapelle „Young Blood“ begleitet.
Auf Ihr Kommen freut sich herzlichst

Ihr Musikverein Fronhofen

### Der Kulturverein Wilhelmsdorf (Zussdorfer Str. 47 in 88271 Wilhelmsdorf, www.kv-wilhelmsdorf.de) präsentiert:

Kino in der Scheune: Am Freitag, den 23.02.2024, zeigen wir um 20:00 Uhr den Spielfilm „UNRUH“ (CH 2022) im Original mit deutschen Untertiteln.
Regie: Cyril Schäublin. Mit Clara Gostynski, Alexei Evstratov, Monika Stalder, Hélio Thiémard, Li Tavor u.a.
Laufzeit 93 min | Empfohlen ab 12 | Eintritt: 5€ / 3€

### Vhs oberschwaben sucht neue Dozenten

Wir suchen neue Kursleiter*Innen in allen Bereichen.
Haben Sie ein besonderes Talent, Fähigkeiten, Ausbildungen und haben Sie Lust dies weiter zu geben, dann kommen Sie gerne jederzeit auf uns zu.
Dringend gebraucht werden gerade Kursleiter*Innen im Bereich Sprachen: Deutsch, Integrationskurse, Sprachkurse, Englisch....
Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **07525 923934-0, info@vhs-oberschwaben.de**

### Volkshochschule Oberschwaben

**Infos und Anmeldungen:**
**vhs Geschäftsstelle Aulendorf,** Hauptstraße 35, 88236 Aulendorf, Tel: 07525 923934- 0; www.vhs-oberschwaben.de, Mail: info@vhs-oberschwaben.de, Mo.-Fr. von 9-12 Uhr; Mo. und Di. von 14-16 Uhr, Do. von 15-18 Uhr, vhs/TBG Bad Saulgau, Hauptstraße 56, 88348 Bad Saulgau, Tel: 07581 20090. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzbestimmungen, die auf der Homepage nach zu lesen sind.
**Hier einige Kursbeispiele, Weitere und alle Infos dazu finden sie auf unserer Homepage.**
**Android Smartphone und Tablet – Grundlagen**, 241-50103, Harald Belz. Di, 27.02.2024 und Di, 05.03.2024, jeweils von 15:00–17:15 Uhr, Gebühr 50,00 € (enthält 19% Mwst.) 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Grundschule, vhs Raum B.0.2
**Kostenloser Infoabend – Gitarrenkurse**, 241-20803, Klaus Jansen. Di, 27.02.2024, 18:00–19:30, 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Grundschule, vhs Raum B.0.2
**Rock me Mama – Gitarrenkurs,** 241-20805, Klaus Jansen. Di, 12.03.2024, 12 Termine, jeweils 18:00–19:30 Uhr, Gebühr 148,50 € (enthält 19% Mwst.) 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Grundschule, vhs Raum B.0.2
**Einstieg ins Gitarrenspiel,** 241-20804, Klaus Jansen
Di, 12.03.2024, 12 Termine, jeweils von 19:45–21:15 Uhr, Gebühr 148,50 € (enthält 19% Mwst.) 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Grundschule, vhs Raum B.0.2
**Jahreszeitenbrett basteln,** 241-21201, Michaela Gütler. Mi, 28.02.2024, 17:30–19:30 Uhr, Gebühr 16,60 € (enthält 19% Mwst.) 88326 Aulendorf, Spitalweg 20, Ehemaliges Schalmeienheim
**Fantasiereisen mit Klang,** 241-30133, Ingrid Weidelener. Mi, 28.02.2024, 6 Termine, jeweils von 19:00–20:00 Uhr, Gebühr 49,50 € (enthält 19% Mwst.) 88427 Bad Schussenried, Neues Kloster 1, Osteingang, Fa. Stuhlmüller
**Komoot - Wandern und Radfahren mit Navigation,** 241-50106, Harald Belz. Di, 05.03.2024, 17:30–20:30 Uhr, Gebühr 33,30 € (enthält 19% Mwst.) 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Grundschule, vhs Raum B.0.2
**Nordic Walking zur Gewichtsreduktion,** 241-30222, Michael Epp. Di, 05.03.2024, 5 Termine, jeweils von 18:15–19:45 Uhr, Gebühr 61,90 € (enthält 19% Mwst.) 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, Parkplatz Schulsporthalle
**Ganzheitliches Sehtraining - Zeit für Ihre Augen**, 241-30223, Silke Müller. Mi, 06.03.2024 und Mi, 13.03.2024, jeweils 18:30–20:00 Uhr, Gebühr 24,80 € (enthält 19% Mwst.) 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Hauptschule, Küche, A.0.4.
**Nähkurs für Kinder - "Nähführerschein"** und ein Utensilo oder kleine Tischdecke für Kinder von 8 bis 10 Jahren, 241-21401J, Margarita Kremp. Materialkosten von ca. 10,00 € werden am 1. Kurstag abgerechnet.
Fr, 1.3.2024, 3 Termine, jeweils von 15:30 - 18:00 Uhr, 88427 Bad Schussenried, Friedrich-Jahn-Straße 2, Schulzentrum, Realschule, Nähmaschinenraum, 82,50 € (enthält 19% Mwst.)
**Hybrid Kurs - MS-Word 2021 (Microsoft 365)** - Einführung in die Textverarbeitung, 241-50406D, Ralf Eisele
Sa, 2.3.2024, 09:00 - 16:00 Uhr, 88326 Aulendorf, Hauptstraße 35, vhs im Schloss, PC und Mehrzweckraum, 73,60 €
**Nähen für Anfänger,** 241-21402, Marion Kolb. Sa, 2.3.2024, 14:00 - 18:00 Uhr, 88326 Aulendorf, Spitalweg 20, Ehemaliges Schalmeienheim, 33,00 € (enthält 19% Mwst.)
**Erfahrungen mit Klangschalen**, 241-30136, Sonja Schleiff. Fr, 1.3.2024, 3 Abende jeweils von 18:30 - 19:45 Uhr, am 08.03.2024

findet kein Kurs statt. 88422 Bad Buchau, Hofgartenstraße 7, Altes Notariat, OG, 31,00 € (enthält 19% Mwst.)

**Garten gut geplant - schön und preiswert**, 241-11601, Bruno Groß-Aurbacher. Di, 5.3.2024, 3 Abende, jeweils von 19:30 - 21:45 Uhr, 88427 Bad Schussenried, Friedrich-Jahn-Straße 2, Schulzentrum, Progymnasium, Raum 1.06, 42,80 € (enthält 19% Mwst.)