

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

20. September 2024

Ausgabe Nummer 38



Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch-

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 20.09.2024

Laizer Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen-Laiz,
☎ 07571/4455

Marien Apotheke, Krähhbrunnenstraße 6, Ertingen,
☎ 07371/6225

Samstag, den 21.09.2024

Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen,
☎ 07572/711588

Sonntag, den 22.09.2024

Strüb Apotheke, Im Städtle 123, Veringenstadt,
☎ 07577/7326

Kanzach-Apotheke, Riedlinger Straße 5, Dürmentingen,
☎ 07371/129333

Tierarzt

Samstag, den 21.09.2024 und Sonntag, den 22.09.2024

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen
☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf

☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermine

Montag, 23.09.2024	- Papiertonne
Mittwoch, 25.09.2024	- Gelber Sack

Rathaus am Brückentag geschlossen

Am **Freitag, 04.10.2024** ist das Rathaus geschlossen.
Wir bitten um Beachtung.

Redaktionsschluss- Änderung

Am 03.10.2024 ist „Tag der Deutschen Einheit“. Der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 40 wird deshalb auf **Montag, 30.09.2024, 12:00 Uhr** vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Haus- wirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Tel. 07572/7137-372
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen sowie -368 und -431
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Psychosoziale Beratungsstelle Tel.: 07571-72965-50 oder - 52
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung) Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen 0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung Tel. (07571) 7438980
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr Tel. 07571 7474528
Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller Tel. 0162 2860681



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit
der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses des Gemeinderats

Am **Montag, 23.09.2024** findet um **18:30 Uhr** im **Sitzungssaal des Rathauses** eine **öffentliche** Sitzung des Technischen Ausschusses statt.

Tagesordnung:

1. Baugesuche
- 1.1 Neubau Gartenschuppen: Errichtung als Standard-Container; Grubbühlweg 19, Flst. 2285/4
- 1.2 Anbau einer Garagen- und Carportanlage an ein best. Betriebsgebäude, Scheerer Straße 3, Flst. 369/7
- 1.3 Erweiterung eines bestehenden EFH mit einem Keller, einer Garage und einem Abstellraum, Unterdorf 12, Flst. 7/3
2. Verschiedenes, Mitteilungen und Anfragen

Hierzu lade ich Sie herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats

Am **Montag, 23.09.2024** findet um **18:45 Uhr** im **Sitzungssaal des Rathauses** eine **öffentliche** Sitzung des Gemeinderates statt.

Tagesordnung:

1. Annahme von Spenden
2. Sanierung Feuerwehrhaus - Vergabe von Arbeiten -
 - a) Schlosserarbeiten
 - b) Möblierung - Spinde
 - c) Außenanlagen
 - d) PV-Anlage
 - e) Funkausstattung
3. Sanierung Feuerwehrhaus – Fassadenproblematik - Beratung und Beschluss -
4. Fortschreibung Lärmaktionsplan -Beratung der Stellungnahmen aus 1. Offenlage & erneuter Beschluss Entwurf-
5. Öffentlich-rechtliche Vereinbarung zur Übertragung Abwasserbeseitigung/ Wasserversorgung/ Abgabehoheit IGGS - Beratung und Beschluss -
6. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich Sie herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg

Fürst-Wilhelm-Str. 15, 72488 Sigmariningen
Telefon 07571 106-124, 07571 106-166

BEKANNTMACHUNG

zur Sitzung des Zweckverbandes Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg am **Montag, 07.10.2024, 10:30 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses**

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung

1. Wahl eines weiteren Stellvertreters des Verbandsvorsitzenden
2. Festlegung einer Aufwandsentschädigung
3. Sonstiges

Dr. Marcus Ehm
Vorsitzender

Landkreis Sigmariningen

Beräumung von Felsschutzzäunen führt zu Einschränkungen im Straßenverkehr

Das Landratsamt Sigmariningen lässt von Montag, 23. September, bis voraussichtlich Freitag, 15. November, mehrere Felsschutzzäune an der Landesstraße 196 zwischen Kreenheinstetten und Hausen im Tal beräumen. Das ist notwendig, damit die Zäune weiterhin die Straße vor Steinschlägen sichern können. Die Arbeiten sind witterungsabhängig, Änderungen im Zeitplan sind daher möglich.

Während der gesamten Arbeiten ist mit Behinderungen des Verkehrs durch eine halbseitige Sperrung mit Ampelbetrieb zu rechnen. Zudem können an einzelnen Tagen aufgrund von Kranarbeiten kurzfristig Vollsperrungen mit Umleitung erforderlich werden. Diese Vollsperrungen sind organisatorisch nicht langfristig planbar.

Während der Tage mit Vollsperrungen erfolgt die Umleitung des Verkehrs von Kreenheinstetten in Fahrtrichtung Hausen im Tal über die Landesstraße 196 (Rohrdorf), die Bundesstraße 313 (Vilsingen), die Kreisstraße 8209 (Dietfurt), die Landesstraße 277 (Hausen im Tal) sowie von Hausen im Tal in Fahrtrichtung Kreenheinstetten in umgekehrter Reihenfolge.

Im Busverkehr ist mit Beeinträchtigungen zu rechnen. Änderungen geben die Busunternehmen selbst bekannt.

Die Kosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 530.000 Euro und werden vom Land Baden-Württemberg getragen. Informationen über die mit der Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im täglich aktualisierten Baustelleninformationssystem (BIS) des Landes Baden-Württemberg im Internet unter www.verkehrsinfo-bw.de abgerufen werden.

Sperrung der B 32 zwischen Hettingen und Gammertingen wegen Baumfällarbeiten

Das Landratsamt Sigmariningen lässt von **Montag, 21., bis einschließlich Donnerstag, 31. Oktober**, Verkehrssicherungsarbeiten an der Bundesstraße 32 zwischen Gammertingen und Hettingen erledigen. Dabei werden vorbeugend Bäume gefällt, die ansonsten den Straßenverkehr gefährden könnten. Außerdem findet eine Felsberäumung entlang der Straße statt.

Für die Dauer der Arbeiten ist der Streckenabschnitt der B 32 zwischen Hettingen und Gammertingen voll gesperrt. Die Zufahrt zur Firma Trumpf ist ausschließlich über Hettingen möglich. Die Kläranlage und der Recyclinghof in Gammertingen können weiterhin angefahren werden.

Die Umleitung führt ab Veringenstadt über die Landesstraße 415 nach Inneringen auf die Kreisstraße 8201 und von dort bis zum Abzweig Gammertingen auf die Landesstraße 275. Nahverkehrsbusse werden ebenfalls umgeleitet. Änderungen im Fahrplan geben die Busunternehmen selbst bekannt.

Von der Verkehrssicherungsmaßnahme nicht betroffen sind der Radweg zwischen Hettingen und Gammertingen sowie die Bahnverbindung.

Tobias Gumpfer übernimmt Leitung des Fachbereichs Landwirtschaft

Tobias Gumpfer aus Lichtenstein (Landkreis Reutlingen) hat zum 1. September die Leitung des Fachbereichs Landwirtschaft beim Landkreis Sigmaringen übernommen und verstärkt damit zusätzlich das Lehrerteam an der Albert-Reis-Technikerschule. Nach seinem Agrarstudium absolvierte Gumpfer das Referendariat am Landratsamt Konstanz. Zuletzt arbeitete er mehrere Jahre beim Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz in Stuttgart. „Nun freue ich mich auf meine neue Tätigkeit, die mich vor allem aufgrund der vielseitigen Aufgaben reizt. Besonders freue ich mich auf die Mitarbeit in einem so kompetenten und engagierten Team“, sagt er. „Mir ist es ein Anliegen, die Rahmenbedingungen für die Land- und Hauswirtschaft zu stärken und mit unserem breiten Informationsangebot die Akteure miteinander möglichst gut zu vernetzen.“

Als untere Landwirtschaftsbehörde ist der Fachbereich Landwirtschaft zuständig für die Förderung der Landwirtschaft und die Umsetzung einer Reihe von landwirtschaftlichen Gesetzen des Bundes und des Landes sowie von Rechtsvorschriften der Europäischen Union. Zu den wichtigsten Aufgaben zählen die Beratung, Information und Aufklärung in der Land- und Hauswirtschaft sowie im Bereich Ernährung.

Darüber hinaus stellt der Fachbereich die Lehrerinnen und Lehrer der Fachschule für Technik, Fachrichtung Landwirtschaft, und für die Qualifizierung zum Berufsabschluss Hauswirtschaft, die in Teilzeit angeboten wird. Im Auftrag des Landes betreut der Fachbereich Landwirtschaft zudem das zentrale Versuchsfeld Oberland in Krauchenwies. Die Versuchsergebnisse mit überregionaler Bedeutung dienen als Grundlage für eine fundierte, sach- und umweltgerechte Beratung der Landwirtinnen und Landwirte.



Als neuer Leiter des Fachbereichs Landwirtschaft will Tobias Gumpfer die Rahmenbedingungen für die Land- und Hauswirtschaft im Landkreis Sigmaringen stärken. Das breite Informationsangebot soll dazu beitragen, die beteiligten Akteure so gut wie möglich miteinander zu vernetzen.

Online-Veranstaltung gibt Tipps zur Ernährung von Babys im ersten Lebensjahr

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am **Freitag, 11. Oktober, von 10 bis 11.15 Uhr ein Online-Seminar** für Eltern von Säuglingen an. Dabei erläutert Angelika Lindner, Referentin für Bewusste Kinderernährung (BeKi), worauf es bei der Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr ankommt, damit sie sich gesund entwickeln können.

Mit vielen Beispielen zeigt die Referentin, wie Kinder Schritt für Schritt an Breimahlzeiten herangeführt werden können. Außerdem gibt es Rezepte und Anleitungen, um die Babybreie selbst herzustellen. Anmeldungen zum kostenlosen Online-Seminar sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Den Link zum Webinar erhalten die Teilnehmenden einen Tag vor der Veranstaltung.

16 kleine Ritter erkunden das Landratsamt, die Ruine Hornstein und das Schloss

Unter dem Motto „Ritter“ haben 16 Kinder von Mitarbeitenden eine spannende und abwechslungsreiche Ferienspielwoche im Sigmaringer Landratsamt erlebt. So starteten sie nach dem ersten Kennenlernen eine Hausrallye durch die Katakomben des Landratsamts und erhielten einen Einblick in die Arbeitswelt ihrer Mamas und Papas, was für strahlende Gesichter sorgte. Passend zum Thema besuchten die Mädchen und Jungen außerdem einen Reiterhof in Laiz und die Ruine Hornstein in Bingen.

Abgerundet wurde die actionreiche Woche mit einer Führung durch das Hohenzollernschloss in Sigmaringen. Bei der Abschlussfeier, an der auch die Eltern sowie alle Helferinnen und Helfer teilnahmen, ließen die Kinder die Woche mit einem selbst kreierten Musikstück Revue passieren. Stellvertretend für Landrätin Stefanie Bürkle blickte auch Finanzdezernent Peter Hotz auf die Woche zurück. „Es ist toll zu sehen, wie in dieser kurzen Zeit Freundschaften entstehen, die Kinder zusammenwachsen und gemeinsame Erinnerungen schaffen“, sagte er. Die Ferienspiele seien eine Bereicherung für das Landratsamt. „Wir sind stolz, dass das jährliche Angebot von den Mitarbeitenden so gut angenommen und die Nachfrage von Jahr zu Jahr größer wird.“

Seit 2019 bietet das Landratsamt Sigmaringen als familienfreundlicher Arbeitgeber den Mitarbeitenden eine einwöchige Kinderbetreuung während der Ferienzeit an, um ihnen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern. Mit den Ferienspielen werden die Beschäftigten dabei unterstützt, die Betreuung ihrer Kinder während der Sommerferien besser organisieren und planen zu können.



Finanzdezernent Peter Hotz (links), Fabian Oswald (hinten rechts), Leiter des Fachbereichs Personal und Organisation, und Nina Hainzl vom Fachbereich Forst (vorne rechts) feiern gemeinsam mit den Kindern eine Abschlussfeier zum Ende der Ferienspiele.

16 Auszubildende und Studierende starten beim Landratsamt ins Berufsleben

Zum Ausbildungsbeginn 2024 beim Landratsamt Sigmaringen sind 16 neue Auszubildende und Studierende in einen neuen Lebensabschnitt gestartet. Willkommen geheißenen wurden sie bei einer Begrüßungsveranstaltung, an der auch Eltern, Geschwister und Bekannte teilnahmen. Diese wiederum bildete den Auftakt zu einer Einführungswoche, bei der das Kennenlernen des Landratsamts und seiner Fachbereiche, aber auch der Auszubildenden untereinander im Vordergrund stand.

Die Erste Landesbeamtin Claudia Wiese begrüßte die neuen Kolleginnen und Kollegen mit ihren Begleitungen im Landratsamt. „Sie haben die nicht ganz einfache Wahl getroffen, welchen Weg Sie in Zukunft einschlagen wollen. Jetzt legen Sie die Grundlagen für die nächsten Jahrzehnte im Beruf“, sagte sie. „Vor Ihnen liegt eine lehrreiche, spannende und abwechslungsreiche Zeit.“ Fabian Oswald, Leiter des Fachbereichs Personal und Organisation, wies auf die guten Übernahmechancen nach der Ausbildung hin. Darüber hinaus erwähnte er die vielfältigen Angebote und Weiterbildungsmöglichkeiten. Der Personalratsvorsitzende Günter Kessel erinnerte an seinen eigenen Ausbildungsbeginn und hob das gute Miteinander im Landratsamt hervor, von dem auch die Auszubildenden und Studierenden profitieren.

Gemeinsam mit den Ausbildungsleiterinnen Miriam Gäng und Jana Boos starteten sieben Verwaltungsfachangestellte, eine Vermessungstechnikerin und ein Vermessungstechniker, zwei Straßenwärter, zwei Public-Management-Studierende, zwei Studentinnen der Sozialen Arbeit und der Absolvent eines Freiwilligen Sozialen Jahrs (FSJ) in eine abwechslungsreiche Einführungswoche. Neben zahlreichen Kennenlernspielen fanden eine Arbeitssicherheitsunterweisung, eine EDV-Einführung und eine Führung durch das Haus statt. Höhepunkt der Einführungswoche waren die beiden Kennenlertage, an denen alle rund 40 Auszubildende und Studierende des Landratsamts teilnahmen. Auf dem Programm standen Abenteuergolf im Seepark in Pfullendorf, eine spannende Fototour durchs Landratsamt und ein Besuch der Waldschule Wunderfitz, wo zur Stärkung der Teamfähigkeit und der Zusammenarbeit in Kleingruppen Schutzhütten gebaut wurden. Nach der Einführungswoche starteten die Auszubildenden und Studierenden in den Arbeitsalltag.

Für den Ausbildungsbeginn 2025 sucht das Landratsamt aktuell neue Nachwuchskräfte. Weitere Informationen zu den Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten gibt es im Internet unter karriere.landkreis-sigmaringen.de beziehungsweise über folgenden QR-Code:



Kreative Auszeit „Herbstzauber“

Veranstaltung mit Bettina Neubrand



Bunte Blätter wirbeln im Wind, tanzen auf der Wiese. Land-Art ist eine sinnliche und zugleich kreative Form, die Natur aus einer anderen Perspektive zu entdecken und der eigenen Spiel- und Schaffensfreude nachzugehen. In diesem Workshop lernen die Teilnehmerinnen mit Fundstücken wie Steinen, Holz, Moos, Laub oder Beeren zu experimentieren und daraus fantasievolle Kunstobjekte zu gestalten. Dabei spielt der Entstehungsprozess eine viel wichtigere Rolle als ein perfektes Ergebnis.

Sa., 19. Oktober 2024 Sigmariningen, Grillplatz "Fürstenhöhe"
10:00-15:00 Uhr

Gebühr: 10 €

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Info und Anmeldung bis 6. Oktober 2024 an
mail@fbz-sigmaringen.de oder 075716852604

Andere Behörden und Institutionen

RP Tübingen

B 463, Instandsetzung Tunnel Albstadt-Laufen und weitere Erhaltungsmaßnahmen

Fertigstellung des Gewässerschutzes in der Eyach westlich von Albstadt-Laufen und Aufhebung der Umleitung über die Ortsteile von Albstadt und Balingen

Seit 19. August 2024 lässt das Regierungspräsidium Tübingen die Arbeiten zum Gewässerschutz für den Ersatzneubau der Brücke über die Eyach westlich von Albstadt-Laufen im Verlauf der B 463 durchführen. Dazu wurden mehrere Stahlrohre mit einem Durchmesser von jeweils zwei Meter in die Gewässersohle der Eyach eingebracht und mit Schottermaterial überschüttet. Gute Witterungsverhältnisse vorausgesetzt, können diese Arbeiten am Mittwoch, 18. September 2024, abgeschlossen werden.

In den darauffolgenden Tagen kann die Sperrung der Fahrtrichtung Balingen und die damit verbundene Umleitungsführung über die Albstädter Ortsteile Lautlingen, Margrethausen und Pfeffingen sowie die Balingen Ortsteile Zillhausen, Stockenhausen und Dürrwangen aufgehoben werden. Die temporären Ampelanlagen und die teilweise geänderten Verkehrsführungen werden zurückgebaut.

Tunnel Albstadt-Laufen

Nach der europaweiten Ausschreibung der Bauleistungen für die Instandsetzung des Tunnels Albstadt-Laufen und den erfolgten Zustimmungen durch das baden-württembergische Verkehrsministerium und das Bundesministerium für Digitales und Verkehr sind die Bauleistungen mit einer Auftragssumme in Höhe von rund 20,2 Millionen Euro vergeben. **Das Regierungspräsidium geht derzeit von einer Außerbetriebnahme des Tunnels in der zweiten Oktoberhälfte 2024 aus.**

Vor der Sperrung des Tunnels finden noch vorbereitende Arbeiten auf der Umleitungsstrecke im Verlauf der Balingen Straße in der Ortsdurchfahrt von Albstadt-Laufen statt. Am Samstag, 21. September 2024, wird ein Fußgängersteg auf Höhe der Kirche in der Ortsmitte von Albstadt-Laufen über die Balingen Straße aufgebaut. In den sich anschließenden Tagen folgt die Einrichtung der Ampelanlagen an der Einmündung der Steinstraße in die B 463 (östlich von Albstadt-Laufen), an der Einmündung der Steinbergstraße in die Balingen Straße und auf Höhe der ehemaligen Volksbank.

Weitere Informationen

Das Regierungspräsidium wird die Öffentlichkeit fortlaufend über den Verlauf des Projekts und die Termine der Verkehrsumstellungen informieren. Die Projektseite des Regierungspräsidiums ist unter dem Link **B 463 Instandsetzung Tunnel Albstadt-Laufen - Regierungspräsidium Tübingen** (baden-wuerttemberg.de) zu finden.

SRH Sigmariningen

Frischgebackene Pflegefachkräfte der SRH Berufsfachschule Pflege in Pfullendorf feiern ihren Abschluss

- Elf Auszubildende haben Anfang September Ihre Ausbildung zur Pflegefachkraft erfolgreich abgeschlossen.
- Zwei Auszubildende machen ihren Abschluss im Januar bzw. März.
- Bewerbungen für die Ausbildung zur Pflegefachkraft an der SRH Berufsfachschule Pflege werden bereits entgegengenommen.

An der SRH Berufsfachschule Pflege in Pfullendorf gab es kürzlich allen Grund zur Freude: Elf Abschlusszeugnisse konnten nach den Examensprüfungen an die frischgebackenen Pflegefachkräfte überreicht werden. Zudem haben zwei Auszubildende ihre Prüfungen in Teilen bestanden, die nun Studientage erhalten und ihre Prüfungen im Januar und März wiederholen. „Sie haben eine intensive und anspruchsvolle Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und dürfen sich ab sofort mit Stolz Pflegefachkräfte nennen. Diese Bezeichnung steht für weit mehr als nur einen Beruf – sie ist ein Ausdruck Ihrer Hingabe, Ihres Mitgefühls und Ihres tiefen Wunsches, anderen Menschen in schwierigen Momenten beizustehen“, läutete Daniela Eichelmann, Schulleiterin an der SRH Berufsfachschule Pflege, ihre Rede im Rahmen der feierlichen Zeugnisübergabe ein.

Die Absolvent:innen haben ihre Ausbildung im Herbst 2021 und damit in einer Zeit begonnen, die von der Coronapandemie geprägt war. Die Anforderungen an das Gesundheitswesen wuchsen täglich, zudem war viel Flexibilität in einem plötzlich vollkommen veränderten Arbeitsumfeld gefragt. „Sie haben nicht nur gelernt, wie man pflegt, sondern auch, wie man mit Krisen umgeht, wie man in schwierigen Situationen Ruhe bewahrt und wie man dabei menschlich bleibt. Sie sind in dieser herausfordernden Zeit gewachsen und haben Eigenschaften erlernt, die Sie zu außergewöhnlichen Pflegefachkräften machen“, blickte Eichelmann zurück. Auch Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmariningen gratulierte dem Jahrgang stolz und dankte diesem für seinen tatkräftigen Einsatz für das Klinikum.

Die generalistische Ausbildung zur Pflegefachkraft vereint die Berufsbilder der Altenpflege, Krankenpflege und Kinderkrankenpflege und dauert insgesamt drei Jahre. Der theoretische Unterricht findet an der SRH Berufsfachschule Pflege in Pfullendorf statt, die praktischen Stunden am SRH Klinikum Sigmariningen, am SRH Fachpflegeheim Annahaus sowie bei Kooperationspartnern in der Altenpflege und dem Sozialdienst.

An der SRH Berufsfachschule Pflege werden Pflegefachkräfte sowie Gesundheits- und Krankenpflegehelfende ausgebildet. Zudem wird seit diesem Jahr die Weiterbildung als Nichtärztliche/r Praxisassistent:in angeboten. Wichtig ist dem elfköpfigen Team, die Schüler:innen während ihrer Ausbildung eng zu begleiten und sie bestmöglich sowie kompetent zu unterstützen. Hierfür wird eine familienfreundliche und flexible Ausbildung angeboten, die beispielsweise das Mitbringen von Kindern zum Unterricht ermöglicht oder das Arbeiten im Tagdienst.

Gelehrt wird an der SRH Berufsfachschule Pflege nach dem innovativen CORE-Prinzip, bei dem die Kompetenzen des Lernenden im Mittelpunkt stehen und nicht allein der theoretische Inhalt. Vermittelt werden sowohl fachliche Fähigkeiten als auch die Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz. CORE steht für „Competence Oriented Research and Education“ und ist ein SRH-weites Lehr- und Lernprinzip. Um das selbstständige und digitale Lernen noch mehr zu unterstützen, erhalten die Nachwuchskräfte beispielsweise zu Beginn der Ausbildung ein Tablet geschenkt.

Bei Fragen rund um die Ausbildung und Bewerbungen steht Schulleiterin Eichelmann telefonisch unter +49 7552 25-2071 oder per E-Mail an daniela.eichelmann@srh.de zur Verfügung. Die Anmeldefrist für die Ausbildung im April endet am 4. März 2025, auch Bewerbungen für Oktober 2025 werden bereits entgegengenommen.

Wir gratulieren den Auszubildenden zu ihrem Abschluss als Pflegefachkraft: Emilia Bender, Saskia Buhr, Evelyn Dinius, Ann-Kathrin Düll, Celina Geng, Zeynep Kandemir, Konstantin Lies, Hannah Michelberger, Lea Popovic, Denise Remensperger, Isabell Marie Russo, Martina Schmiege und Vivien Marie Steinmaier

Fortbildung und Schule

Agentur für Arbeit Balingen Ausbildungsmesse „Deine Chance“

Fast 40 heimische Unternehmen präsentieren ihr Ausbildungsangebot

Am Freitag, dem 27. September, führt die Agentur für Arbeit in ihren Räumlichkeiten in der Gartenstraße 12 in Sigmariningen von 16 bis 18 Uhr unter dem Motto „Deine Chance - Ausbildung in der Region“ ihre schon traditionelle Ausbildungsmesse durch. Dieses Mal ist das Informationsangebot wegen der hohen Zahl teilnehmender Unternehmen besonders groß.

Chancen bieten und Chancen nutzen, dafür ist „Deine Chance“ die richtige Plattform. Jugendliche können sich direkt bei Ausbildungs- und Personalverantwortlichen heimischer Unternehmen informieren und in Gesprächen mit Auszubildenden Eindrücke aus erster Hand gewinnen. Die Betriebe stellen ihr vielfältiges Ausbildungsplatzangebot vor und geben damit einen Überblick über die verschiedensten Berufe.

Zudem gibt es die Gelegenheit, mitgebrachte Bewerbungsunterlagen von Experten checken zu lassen. Interessierte Jugendliche sollten daher unbedingt ihre Bewerbungsunterlagen mitbringen. Zur Veranstaltung sind nicht nur Jugendliche, sondern auch Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und weitere Interessierte herzlich eingeladen.

Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe und weitere Informationen gibt es unter <https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2001185977-V>.

Tag der offenen Tür bei der Agentur für Arbeit

Einblick in die vermeintlich grauen Amtsstuben

Am **Sonntag, dem 20. Oktober, öffnet die Agentur für Arbeit** ihre Türen in der Stingstraße 17 in Balingen nicht nur für Kundinnen und Kunden, sondern für die breite Öffentlichkeit. Von 13 bis 17 Uhr präsentieren Beschäftigte der Balingen Agentur für Arbeit sich selbst und ihr vielfältiges Dienstleistungsangebot.

Die Beschäftigten möchten an diesem in Balingen verkaufsoffenen Sonntag zeigen, dass die Agentur für Arbeit ein offenes Haus ist und viel zu bieten hat. Berührungsängste und Vorurteile sollen abgebaut werden um zu zeigen, dass ein Besuch in der Agentur, wenngleich er oft in schwierigen persönlichen Lebenslagen erfolgt, „gar nicht so schlimm“ ist.

Rahmenprogramm für Kinder und die ganze Familie

- Preisverleihung zum Malwettbewerb um 13:15 Uhr
- Kindertanzgruppe Ostdorf um 13:30 Uhr
- Märchenstunden für Kinder ab 5 um 14, 15 und 16 Uhr
- Mitmachexperimente für Kinder ab 10 von 14 - 15 Uhr
- Kinderrallye von 14 bis 16 Uhr
- Kunstausstellung
- und vieles mehr

Vorträge, Infos und Service

- Coaching „Big Five for Life im Joballtag“ mit Melissa Adam, Coaching und Consulting, um 14 Uhr und um 15:30 Uhr
- Vortrag „Personalauswahl aus Unternehmenssicht“ mit Natalie Oberle, Bizerba, um 15 Uhr
- Vortrag „Bewerbungskarussell - Wie bewerbe ich mich richtig?“ mit Frank Uhlig, BBQ, um 16:15 Uhr
- Infostand des Frauennetzwerks ZAK
- Infos des Berufspsychologischen Services
- und vieles mehr

Mehr Infos gibt's unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/tag-der-offenen-tuer>

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 73 Lehrstellen in 51 Betrieben ausgeschrieben und 54 Ausbildungsplätze in 38 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 89 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 5 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 5 Elektroniker, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 1 Feinwerkmechaniker, 4 Fleischer, 2 Friseure, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 8 Maurer, 9 Metallbauer, 1 Orthopädieschuhmacher, 2 Straßenbauer, 2 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, 1 Technischer Systemplaner, 3 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 4 Zimmerer.

DB Regio AG

Hinterm Hauptbahnhof 5, 76137 Karlsruhe
E-Mail: fahrgastinfo-bw@deutschebahn.com

Aufgrund einer bevorstehenden Baumaßnahme zwischen Herbertingen – Sigmaringen – Albstadt-Ebingen möchten wir Sie heute über die Auswirkungen bei den Zügen der **DB Regio Linien RE 55, IRE 6a, RB53** sowie der **SWEG Linie RB 66** informieren. Es kommt bei den Zügen der **Donaubahn** (Ulm – Sigmaringen – Donaueschingen) und der **Zollern-Alb-Bahn 1** (Tübingen – Sigmaringen) zu Fahrplanänderungen und Ersatzverkehr mit Bussen.

Zeitraum der Bauarbeiten:

Samstag, 28. September bis Donnerstag, 24. Oktober 2024

Grund der Bauarbeiten:

Instandhaltungsmaßnahmen

Zugausfälle und Ersatzverkehr mit Bussen:

- Bus RE 55 und IRE 6a Herbertingen <> Sigmaringen 2x je Stunde, weiter stündlich mit Bus IRE 6a bis Albstadt-Ebingen
- **Ersatzhaltestellen:** Herbertingen Bahnhofsvorplatz, Mengen Bahnhofsvorplatz, Sigmaringendorf Bahnhof/Apotheke, Sigmaringen ZOB Bussteig 1, Straßberg-Winterlingen Böttcher, Storzigen Bahnhof, Albstadt Ebingen Busbahnhof Steig 1

Alternative Reisemöglichkeit zwischen Sigmaringen und Hechingen/Tübingen:

- Über Gammertingen mit den Zügen der SWEG Linie RB 68

Bitte beachten Sie, dass es in Tagesrandlagen zu geringfügigen Fahrplanänderungen zwischen Ulm Hbf und Herbertingen kommt.

Die Fahrzeiten der Züge und Ersatzbusse sind in der Reiseauskunft auf bahn.de sowie im DB Navigator eingearbeitet. Hier erhalten Sie über die Auswahl des jeweiligen Bahnhofs wichtige Informationen für Ihre Reise. Die Lage der Ersatzhaltestellen können Sie sich über folgende Links Tübingen – Sigmaringen und Sigmaringen - Ulm bei Google Maps anzeigen lassen und direkt eine Navigation starten. (Bitte beachten Sie, mit Klick auf den Link werden Sie direkt zu Google Maps weitergeleitet). Eine Übersicht

aller Ersatzhaltestellen der DB Regio Baden-Württemberg finden Sie auf unserer Seite Regio Baden-Württemberg. Ich bitte Sie, die Information in Ihrem Hause zu verteilen und – wenn möglich - in Ihren Online-Portalen und/oder Print-Medien zu veröffentlichen. Vielen Dank.

Ihre DB Regio AG Baden-Württemberg

Tagesaktuelle Informationen zu unseren Baustellen finden Sie im Internet unter: bauinfos.deutschebahn.com. (mit Newsletter über alle baubedingten Fahrplanänderungen im Fern-, Regional- und S-Bahn-Verkehr der Deutschen Bahn).

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Einladung zum Infoabend am 20. September 2024 um 19:00 Uhr:

Berufsbegleitender Lehrgang: Fachwirt/in im Erziehungswesen (KA)

In 15 Monaten lernen die Teilnehmer/innen Leitungsaufgaben zu übernehmen.

Auf dem Lehrplan stehen: Personalmanagement mit Organisationslehre und Entwicklung, Personale und soziale Kompetenz, Organisation von Teamsitzungen, Moderation und Kreativitätstechniken, Büromanagement und IT, Kinder- und Jugendhilferecht, Kindeswohl-Schutzkonzept, Konfliktmanagement, Arbeitsrecht und Betriebswirtschaft, Marketing und Resilienz. Lehrgangsstart ist ab 22. November 2024. Unterricht ist jedes zweite Wochenende freitags von 16:00 Uhr bis 19:45 Uhr und samstags von 8:30 bis 14:15 bzw. 15:30 Uhr. Sonderprospekt und Zeitplan senden wir gerne zu.

Am **Sozialwissenschaftlichen Gymnasium** erreichen die Schüler/innen die allgemeine Hochschulreife (Abitur) und schaffen sich mit dem Schwerpunktfach Pädagogik/Psychologie beste Zukunftschancen. Die Schüler/innen werden entsprechend ihrer Begabung gefördert. Sie legen den Grundstein für viele Studiengänge wie Pädagogik, Psychologie, Soziologie, Sozialwissenschaften, Medizin oder das Lehramt.

Spanisch-Intensiv-Aufbau-Kurs 1/A1, neue Teilnehmer/innen dürfen am 1. Abend kostenlos „schnuppern“. 10 x donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr, ab 12.09.2024

Spanisch-Intensiv-Konversationskurs, 10 x donnerstags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, ab 10.10.2024

Französisch-Intensiv-Grundkurs, 10 x donnerstags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, ab 07.10.2024

Persönliche Beratung oder per Mail: Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011
Frau Roth, gabriele.roth@kbw-gruppe.de,
mehr Infos: www.kolping-riedlingen.de



Donau-Lauchert-Schule

Sigmaringendorf

Am Freitag, dem 13. September, wurden 33 neue Erstklässler in die Schulgemeinschaft der Donau-Lauchert-Schule aufgenommen.

Der Schultag begann mit einem Gottesdienst in der Kirche, den der evangelische Pfarrer, Herr Ströhle, und die Gemeindefreirentin, Frau Schmucker, abhielten.

Im Anschluss ging es in der Donau-Lauchert-Halle mit einem kurzweiligen Programm weiter.

Nach kurzen Grußworten der Rektorin, Frau Riester, und des Bürgermeisters, Herr Schwaiger, folgte eine großartige Aufführung durch die dritten Klassen.

Sie hatten das Musical „Der Regenbogenfisch“ einstudiert.

Nachdem die beiden ersten Klassen mit ihren Klassenlehrerinnen in die Schule zur ersten Unterrichtsstunde aufgebrochen waren, bekamen die anwesenden Gäste noch von der vierten Klasse einen lustigen Sketch aufgeführt.

In die Klasse 1a gehen 17 Kinder.

Klassenlehrerin ist Frau Runge.

Die Klasse 1b besuchen 16 Kinder.

Klassenlehrerin ist Frau Schroth.



Foto: Klasse 1a



Foto: Klasse 1b

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Das Pfarrbüro ist am Mi. 25.09. wegen einer Fortbildung geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09.30 Uhr - 12.30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Sonntag, 22. September

9:00 Uhr Oberschmeien

9:00 Uhr Jungnau

9:00 Uhr Sigmaringen

(Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

10:00 Uhr Sigmaringen

(Josefinenstift)

10:30 Uhr Bingen

10:30 Uhr Sigmaringendorf

11:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmaringen

(Gorheim)

19:00 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

25. Sonntag im Jahreskreis

Weish 2,1a.12.17-20, Jak 3,16-4,3, Ev: Mk 9,30-37

Eucharistiefeier

Wortgottesfeier

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Eucharistiefeier Caritassonntag

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier

Wortgottesfeier Pizza und Kirche

Eucharistiefeier; für Hubert Binder und

Angehörige

Wortgottesfeier Welt-Alzheimer Tag,

coop. Michaelstift

Konzert mit dem Kammerorchester

Sigmaringen

Montag, 23. September

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Morgengebet**

Dienstag, 24. September

10:00 Uhr Sigmaringen

(Fidelishauss)

18:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

Fideliskapelle: **Wortgottesfeier**

für den Jahrgang 1939

Eucharistiefeier

Mittwoch, 25. September

18:00 Uhr Sigmaringen

(Gorheim)

Wortgottesfeier für Religionslehrer:innen des Dekanats mit anschließendem Stehempfang

- 18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**
(Jahrtagsgedächtnis 23.-29.09.)
- 18:00 Uhr Jungnau **Andacht**

Donnerstag, 26. September

- 9:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann) **Schulgottesdienst** Bilharzschule
- 9:00 Uhr Sigmaringen
(Fidelishaushaus) **Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit**
- 18:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**
(Jahrtagsgedächtnis 23.-29.09.)

Freitag, 27. September

- 10:00 Uhr Sigmaringen
(Josefinenstift) **Kapelle Josefinenstift: Vinzenzgottesdienst**
- 14:30 Uhr Sigmaringen
(Fideliswiesen) **Cafeteria: Wortgottesfeier**
- 18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim) **Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen**

Samstag, 28. September

- 16:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim) **Seelsorgliche Gespräche und Beichte**
bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
- 16:00 Uhr Jungnau **Taufe** von Nele Gueter
- 18:00 Uhr Unterschmeien **Eucharistiefeier**, mit Segnung der Erntegaben
- 18:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** der polnischen Gemeinde
(St. Fidelis)

Sonntag, 29. September

- Hl. Michael, Hl. Gabriel und Hl. Rafael, Erzengel 26. Sonntag im Jahreskreis**
Num 11,25-29, Jak 5,1-6,
Ev: Mk 9,38-43.45.47-48
Große Caritaskollekte
- 9:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**
- 9:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus) **Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier**
- 9:30 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**; für Francesco und Giovanna
(St. Johann) Fronte; Berta und Karl Wegener
- 10:30 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**
- 11:00 Uhr Sigmaringen **Donaubühne: Ökumenischer Gottesdienst** -
zum Tag der Schöpfung, bei schlechtem Wetter
in St. Johann
- 18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim) **Eucharistiefeier**

In der katholischen Pfarrei St. Peter und Paul in Sigmaringendorf ist die Stelle eines nebenberuflichen **Blumenschmückers (m/w/d)** neu zu besetzen. Die Aufgaben umfasst die Gestaltung des Blumenschmucks in der Pfarrkirche. Haben Sie Interesse an dieser kreativen Aufgabe, dann wenden Sie sich an Frau Margarete Knisel, Verwaltungsbeauftragte unter der Tel. 07571/7302-21 oder per Mail an: margarete.knise1@vst-sigmaringen.de zur Klärung aller weiteren Fragen.

Tiersegnung auf dem Böhlerhof

Herzliche Einladung zum alljährlichen Gottesdienst mit Tiersegnung auf dem Böhlerhof **am 20. September 2024 um 18:00 Uhr.**

Die Feier findet im Freien statt, bitte achten Sie auf entsprechende Kleidung!

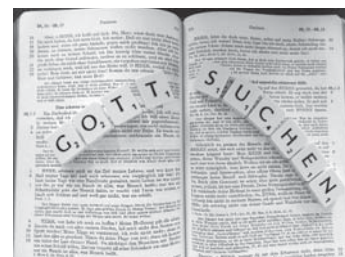
Bringen Sie Ihre kleinen und großen Lieblinge, egal ob Hund, Katze, Huhn, Pferd, Hamster, Meerschweinchen, Vogel ... mit um Ihre Haustiere unter Gottes Segen zu stellen.



Achtung Theologie!
Impuls – Austausch –
kritische Diskussion

Jesus Christ Superstar?

Herzliche Einladung zum nächsten Abend von Achtung Theologie! am 25.9.2024 um 19 Uhr im Pfarrhaus Sigmaringendorf.



Wir wollen uns nicht mit dem historischen Jesus von Nazareth beschäftigen, sondern mit den Zuschreibungen und Interpretationen seiner Person, die in den Jahrhunderten nach seinem Tod entstanden sind und die das Christentum bis heute prägen.

Was davon ist für uns heute noch relevant? Und was davon können wir getrost über Bord werfen?

Anja Munding, Theologin



Begegnung, Stöbern und Besonderes entdecken beim Pfarrgartenflohmarkt 2024

Bereits zum vierten Mal verwandelt sich der Pfarrgarten in Sigmaringendorf am **Samstag, 28.09.2024** in einen bunten Marktplatz. Von **10:00 – 16:00 Uhr** warten alte und neue Schätze, übriggebliebenes, Kinderspielzeug, Liebhaberstückchen und vieles mehr auf neue Besitzer... **Mit dem Waffelstand der Ministranten und einem Kaffee- und Kuchenangebot ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.**

Wer einen Stand anbieten möchte, kann sich bis Mittwoch, 26.09.2024 bei Regina Schmucker (r.schmucker@kath-sigmaringen.de oder Tel.: 684155) melden. Es fallen keine Standgebühren an. Tische müssen selbst mitgebracht und aufgebaut werden. Der Pfarrgartenflohmarkt wird nur bei trockenem Wetter stattfinden. Bei Regen muss die Veranstaltung leider ausfallen.

Herzlich Willkommen zu Begegnung, Stöbern und „alte“ Schätze entdecken!

Herzliche Einladung zu „Pizza und Kirche“ am 22.09.24

„Mit DIR“, so lautet das Motto des vierten Pizza und Kirche Gottesdienstes in Anlehnung an das Motto der internationalen Ministrantenwallfahrt in Rom im August diesen Jahres, an der fast 90 Jugendliche aus unserer Seelsorgeeinheit und aus dem benachbarten Krauchenwies teilgenommen haben. Dieses besondere Erlebnis möchten wir noch einmal Revue passieren lassen und mit Ihnen teilen.

Wir wollen gemeinsam feiern, dass Gott uns die Zusage gibt, mit uns unterwegs zu sein.

Wir laden Sie von Herzen zu diesem besonderen Gottesdienst **am Sonntag, 22. September 2024 um 10.30 Uhr in die Pfarrkirche in Sigmaringendorf** ein.

Nach der Wortgottesfeier gibt es die Möglichkeit, zusammen Mittag zu essen, dabei miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.

Am hinteren Eingang der Kirche können Sie sich in eine Liste eintragen, wenn Sie mit uns im Anschluss an den Gottesdienst Pizza essen möchten. Für Getränke ist ebenfalls gesorgt. Die Kosten tragen wir gemeinsam über ein Spendenkässchen vor Ort.

Eingeladen sind alle - jung und alt - die gerne Pizza essen, am Sonntag nicht kochen möchten und auch alle, die sonst alleine essen müssten... Stillen Sie Ihren Hunger – den im ursprünglichen und den im übertragenen Sinne.

Wir freuen uns sehr über viele neue und altbekannte Gesichter!

Für das Vorbereitungsteam
Anna und Dominique Halmer, Regina Schmucker

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Sonntag, 22.09.2024, 17. Sonntag nach Trinitatis

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche K. Fingerle
mit Abendmahl (Wein) mit Hohenzollerischer Liturgie
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Ströhle
(mit Taufe)

Sonntag, 29.09.2024, 18. Sonntag nach Trinitatis

11:00 Uhr Gottesdienst Ströhle+Koontz +
zum Tag der Schöpfung Brodmann
auf der Donaubühne
Gottesdienst zum Tag der Schöpfung mit Ständen von
Initiativen

Freitag, 04.10.2024

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliskirchen Dr. Sill
mit Abendmahl (Wein)

Sonntag, 06.10.2024, 19. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill
09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche M. Fingerle
zu Erntedank
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Sauer
zu Erntedank
mit gemischtem, ökumenischem Chor u. anschließendem Kirchkaffee
Es musizieren zusammen die Kantorei der evangelischen Kirchengemeinde und der kath. Kirchenchor Sigmaringendorf in der Kreuzkirche als ein großer ökumenischer Chor. Herzliche Einladung zu diesem besonderen Ereignis!

Abgabe von Erntedankgaben für die Altäre in der Kreuzkirche und der Stadtkirche

Für die Erntedankgottesdienste können Erntedankgaben am **Samstag, 5. Oktober von 10 Uhr bis 12 Uhr** in der **Stadtkirche** und in der **Kreuzkirche** abgegeben bzw. in die Kirche gestellt werden. Die Erntedankgaben kommen dem Tafelladen in Sigmaringen zugute! Vielen Dank für alle Gaben!

Veranstaltungen:

Freitag, 20. September 2024

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24 für alle, die Lust haben, zu kommen. Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Jungschar (K. Fingerle & Team), Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen mit dem Thema: **Wo begegne ich Gott?**

Herzliche Einladung an alle Kinder im Alter von 7-13 Jahren - wir treffen uns am Freitag, den 20. September, von 15:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr im Untergeschoss der Kreuzkirche (Binger Str. 9 in Sigmaringen). Habt ihr auch schon einmal einen seltsamen Traum gehabt? Jakob auf jeden Fall! Mehr davon gibt's am Freitag, dazu Spiele und viel Spaß!

17:00 Uhr Nachtreffen Vesperkirche, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, Sigmaringen

Montag, 23. September 2024

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 24. September 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 25. September 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr.24

15:00 -16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle, Kreuzkirche, Binger Str. 9

Donnerstag, 26. September 2024

Begegnungen und Gespräche, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

16:00 Uhr Orgelvortrag und 30-jähriges Jubiläum

Die Orgel ist ein großes und faszinierendes Instrument. Man spielt sie mit Händen und Füßen und wird als „Königin der Instrumente“ bezeichnet. Doch wie genau funktioniert die Orgel? Wie kann ein einzelner Mensch über 1000 Pfeifen steuern? Woher kommt der geläufige Satz „alle Register ziehen“? Diese und weitere Fragen werden von Kantor Ferdinand Ehni an der Albiez Orgel in der evangelischen Stadtkirche beantwortet. Zudem hört man Orgelwerke, aber auch Improvisationen, um die vielen Klangfarben der Orgel besser zeigen zu können.



Nach der Orgelführung und dem Konzert in der Kirche sind alle Besucher zu einem Umtrunk und zu Häppchen ins Gemeindehaus eingeladen. Zum 30-jährigen Bestehen von „Begegnungen und Gespräche“ möchte das Team mit den Gästen anstoßen und feiern.

Orgelführung: Kantor Ferdinand Ehni

Foto: Ev. Kirchengemeinde Sigmaringen

Vorschau:

Sonntag, 29. September

10:00 Uhr Tag der Schöpfung am 29. September 2024 Donauebühne Sigmaringen

Am Sonntag, 29. September 2024 feiern wir auf der Donauebühne in Sigmaringen den diesjährigen Tag der Schöpfung. Das diesjährige Motto Lass jubeln alle Bäume des Waldes lehnt sich an Psalm 96,12 an: Jubeln sollen alle Bäume des Waldes vor dem Herrn. Es ruft ins Bewusstsein, dass den Wäldern in



der aktuellen Zeit wenig Grund zum Jubeln gegeben wird. Der Imperativ Lass jubeln nimmt einerseits die Menschen in die Pflicht, den Wäldern wieder zu alter Stärke zurück zu verhelfen und kann andererseits als eine Bitte an Gott verstanden werden um seinen Segen für die Bewahrung seiner Schöpfung.

Der Gottesdienst beginnt um 11.00 Uhr. Anschließend ist Gelegenheit zu Begegnung und Information. Verschiedene ökologische und nachhaltige Initiativen der Region stellen sich vor, u.a. fair. nah. (öko)logisch., NABU, BUND, Kolping, Eine-Welt-Laden, FairWandelSig, KleiderReich ...

Es gibt ein einfaches Mittagessen. Bei Regenwetter findet der Gottesdienst in der katholischen Kirche St. Johann statt. Parkmöglichkeiten gibt es in den Burgwiesen gegenüber dem Restaurant Bootshaus, auf dem Aldi-Parkplatz sowie in der Vorstadt. Bitte nicht auf dem Parkplatz vor Karls Hotel parken. Eine Toilettenmöglichkeit gibt es beim Restaurant Bootshaus.

17:00 Uhr Musik im evangelischen Gemeindehaus

In der Reihe **Musik im ev. Gemeindehaus**, Karlstraße 24, gibt es dieses Jahr ein weiteres Konzert. Am **29. September** um **17 Uhr** wird es wieder ein Konzert mit **Klavier** und Oboe geben. Es spielen Chiaki Nagata am Klavier und Ximena Poveda an der Oboe und am Englisch Horn.

Das „Duo Esencia“ hat sich auf lateinamerikanische Musik für Oboe/Englischhorn und Klavier spezialisiert, die von 1950 bis heute komponiert wurde. Ein besonderes Highlight des Abends ist die Aufführung von „Prelúdio, Valsa e Samba“ in einer Version für Englischhorn und Klavier, die der brasilianische Komponist Jayme Vignoli speziell für das Duo geschrieben hat.

Ximena Poveda wurde in Bolivien geboren und begann ihre musikalische Grundausbildung in Santiago de Chile. Ihren Bachelor-

Abschluss in Oboe absolvierte sie an der der „Escola de Música da Universidade Federal do Rio de Janeiro“ Chiaki Nagata begann ihr Klavierstudium an der Musikhochschule Musashino in Tokio. Seit dem Jahr 2000 betreut Chiaki Nagata die Klavierklasse an der renommierten Schule Schloss Salem und seit 2016 in der städtische Musikschule Sigmaringen.

Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Deckung der Kosten wird gebeten. Herzliche Einladung

Foto: Chiaki Nagata

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag	10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringendorf.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

- der Fa. Steinhart – insbesondere Manne und Marc Steinhart für den wiederum top organisierten Transport des Brauerei Equipments
- der Fa. Rebbau für das Bereitstellen der Bauzäune
- dem städtischen Bauhof Sigmaringen, stellv. Herr Manne Reule für das Bereitstellen der Bühnen und der Piazza-Häusle
- Herrn Schaal und Herrn Stegmaier für die Überlassung der privaten Grundstücke
- Der „Zwiefalter Brauerei“ für das supergute Miteinander und für die tolle Zusammenarbeit auch im 2. Jahr
- allen Anwohnern rund um das Festgelände – für das große Verständnis während des Festbetriebes
- einfach **allen**, die uns in irgendeiner Art und Weise unterstützt haben

Zum Schluss bleibt nur noch zu sagen:

Es war ein wunderschönes Fest!

Ihr Förderverein Straßenfest

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



Das 43. Straßenfest ist vorüber!

Die vielen Helfer – wiederum das tolle Wetter – (wenn „Dorfer feiern, ist das Wetter immer genial!!) die Brauerei Zwiefalten – die unzähligen Besucher.....

Es war gigantisch!!!

Nun gilt es, DANKE zu sagen an:

- alle Vereine und Gruppen, die mit ihren Helfern und Helferinnen durch ihren grandiosen Einsatz beim Auf- u. Abbau; beim Verköstigen der zahlreichen Besucher gesorgt haben; insbesondere den „Kein Gelecke – Grillern“, die einen phänomenalen Einstieg fabriziert haben
- Hr. BM Schwaiger für die Übernahme der Schirmherrschaft und für die immense Unterstützung in allen Bereichen
- den Mitarbeitern der Gemeindeverwaltung für ihre Hilfe und Unterstützung
- allen Bauhof-Mitarbeitern für ihre „Man-Power“ trotz der wiederum mega Hitze
- den Hausmeistern „Maks“, „Rainer“ und „Igor“ für ihren „Dauer-einsatz“
- allen „Freizeit – Traktor – Kramer Fahrern“ beim Auf und Abbau
- Herrn Claus Bayer mit seinen Elektrikern
- der Bäckerei Unger aus Altheim für die leckeren Wecken, Brigala und Brote, sowie die Belieferung selbst am Sonntag
- allen für die Unterstützung durch zahlreiche Geld- u. Sachspenden für die Tombola
- den örtlichen Banken für ihre Zuwendungen
- allen Spendern für die Anzeigenwerbung
- allen Sponsoren für die Bannerwerbung
- allen „fleißigen Kuchenbäcker u. Bäckerinnen für die leckeren Kuchen



TSV Sigmaringendorf- Laucherthal e.V.

Altmetallsammlung des TSV Sigmaringendorf – Laucherthal Abt. Fußball

Die nächste Altmetallsammlung des TSV findet **Samstag am 05. Oktober** statt. Hierbei werden wieder allerlei Altmetalgegenstände gesammelt.

Größere Mengen oder schwerere Gegenstände können gerne bei Tim Stumpp 0151 / 72427692 oder per Mail unter timstumpp@gmx.de angemeldet werden.

Wir bitten Sie die Gegenstände gut sichtbar bis morgens um 9:00 Uhr vor dem Haus zu deponieren.

Der TSV Abt. Fußball bedankt sich vorab vielmals!

Abteilung Fußball

Spielbericht So. 15.09.

TSV Sigmaringendorf II vs. TSV Riedlingen II 1:1

Tore: Manuel Rödele

TSV Sigmaringendorf I vs. SV Bingen/Hitzkofen 1:1

Tore: Sören Stroppel

Das Derby zwischen dem TSV Sigmaringendorf und dem SV Bingen-Hitzkofen versprach viel Spannung auf dem Papier, doch dieser blieb leider hinter den Erwartungen zurück.

In der ersten Halbzeit versuchte das Dorf, mit langen Bällen hinter die Abwehrkette zu agieren, was zu einigen Chancen führte. Müller scheiterte jedoch am gegnerischen Keeper, und Elgaß brauchte zu lange für einen kontrollierten Abschluss. Bingen blieb weitestgehend ohne nennenswerte Torchancen. Kurz vor der Pause fiel dann der Führungstreffer für den TSV: Nach einem Eckball buxierte Soeren Stroppel den Ball über die Linie.

Auch die zweite Halbzeit brachte nicht die erhoffte Spannung. Beide Mannschaften agierten ohne den nötigen Biss, welchen man in einem Dorf-Bingen Derby erwartet hätte. Der TSV war zwar dem Ausbau der Führung näher, konnte jedoch beste Chancen nicht nutzen. So verfehlte Elgaß aus nächster Nähe das Tor unglücklich. Diese Nachlässigkeit wurde bestraft: Ein langer Freistoß von Bingen flog durch den gesamten Strafraum und landete unglücklich im Tor – Ausgleich.

In den letzten Minuten spielten die Gäste auf Zeit, das Spiel wurde zunehmend unruhiger. Der Schiedsrichter ließ sich davon anstecken und entschied auf eine sehr kurze Nachspielzeit von nur zwei Minuten.

Am Ende ein enttäuschendes Ergebnis für den TSV, besonders im Hinblick auf die Tabellensituation, in der ein Sieg gut Plätze verschafft hätte.

Spielvorschau Sa. 21.09.

FC Laiz vs. TSV Sigmaringendorf

Spielvorschau So. 22.09.

Spfr Hunderringen II vs. TSV Sigmaringendorf II

Spielbeginn:

1. Mannschaft 15 Uhr

2. Mannschaft 13:15 Uhr



Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.



MARIABEWEGT

Antara® Aufrechte Körperhaltung Starker Rücken

Neue Kurse starten ab 2. Oktober 2024

Hallenkurse:

Mittwoch 10:30 Uhr - Best Age - Seniorinnen/ Senioren

Mittwoch 16:15 Uhr - Stretch & Relax- Frauen/Männer Anfänger

Mittwoch 17:45 Uhr - Frauen - Fortgeschritten

Mittwoch 20:30 Uhr - Soft - Frauen/Männer

Die Hallenkurse finden in der Sporthalle in der Au und in der Bohl Halle statt.

Onlinekurse:

Dienstag 20:15 Uhr Antara Classic - mit anschließender Tiefenentspannung

Freitag 8:00 Uhr Antara Classic - Wecke Deinen Rücken, für einen kraftvollen, gelassenen Start in den Tag

Informationen oder Fragen gerne unter antaramaria@gmx.de oder 0172/6733081

Die Kurse sind direkt über die SC Sigmaringendorf Homepage oder über [Joinsports.de](https://joinsports.de) unter Antara Kurse buchbar.

Sichere Dir Deinen Platz:

Maria Citro Stihl

STB Dipl. Antara Lifestyle Instruktoren

DTB-Rückenexperte in Ausbildung

DOSB Trainerin C Leistungssport, Gerätturnen

DOSB Trainerin B Sport in der Prävention und Gesundheit



Musikverein Sigmaringendorf e.V.

Altpapierabgabe

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, wir werden wieder eine **Altpapierabgabe** durchführen und möchten hiermit um Ihre Papierspende bitten.

Hierzu werden wir wie bisher an zwei Standorten Container aufstellen, damit Sie Ihr Altpapier abgeben können.

Die Sammelstellen werden von unseren Mitgliedern betreut.

Wann: Samstag, 28. September: 8 – 14 Uhr

Sammelstellen:

- Donaustraße, unterhalb der Friedhofsmauer (bei der Kapelle)
- Turnhalle in der Au

Wir hoffen, dass Sie uns tatkräftig durch Ihre Papierspende unterstützen werden und bedanken uns schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Ihr Musikverein Sigmaringendorf



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

SAV – Senioren Wandern u. Kultur

Achtung Termin-Änderung

Samstag, den 21.09.2024 „Strohpark Schwenningen“- Heuberg

Wir besuchen die SAV OG Schwenningen im Strohpark
13.15 Uhr Treffpunkt - Parkplatz Rathaus Sigmaringendorf
Fahrgemeinschaften nach Schwenningen

14.00 Uhr geführte Wanderung des SAV -OG – Schwenningen
ca. 3 – 4 km sowie durch den Strohpark.

Abschluss im Zelt der SAV – OG – Schwenningen mit der Blech-Bänd. Wegen der Platzreservierung Anmeldung und INFO sofort und bis 20.09.2024

Inge u. Gerhard Fröhle

Straßberg, Tel. 07434 – 1892, Handy 0152 288 43 096

e-mail: ingefroehle@gmx.de

www.albverein-sigmaringendorf.de

**DRK Ortsverein
Sigmaringendorf**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Nächster Termin:

Montag, dem 23.09.2024

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9

72517 Sigmaringendorf

Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter

www.blutspende.de/termine

Viele Patientinnen und Patienten sind zum Beispiel beim Kampf gegen eine Krebserkrankung dringend auf überlebenswichtige Blutspenden angewiesen.

Bedingt durch die geringe Haltbarkeit von nur wenigen Tagen, können leere Liegen bei der Blutspende schnell zu einem Problem werden! Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15.000 Blutspenden benötigt, um das Gesundheitssystem mit unverzichtbaren Blutpräparaten sicher versorgen zu können. Jede Blutspende zählt!

Die Blutspende als regelmäßige Gesundheitskontrolle für Spenderinnen und Spender

Vor jeder Blutspende werden der Blutdruck, die Körpertemperatur sowie der Hämoglobinwert überprüft. Wer Blut spendet, hat seine eigene Gesundheit gut im Blick: Sollten die Messungen außerhalb des Normbereichs liegen, erfährt man es beim Blutspendetermin und kann der Ursache mit dem Hausarzt nachgehen. Möglichen Erkrankungen kann so frühzeitig vorgebeugt werden.

Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit um Leben zu retten. Benötigt wird für eine Blutspende lediglich etwa eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme bloß knappe 10 Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Den Flüssigkeitsverlust kann ein gesunder Körper ohne Probleme kurzfristig wieder ausgleichen. Das DRK appelliert an alle Unentschlossenen: Hätte, könnte, sollte - jetzt Blut spenden!

So läuft eine Blutspende ab: Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken. Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden. Medizinischen Fragebogen ausfüllen. Durch eine kleine Laborkontrolle und ein ärztliches Gespräch wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks.

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800 11 949 11**.



Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Do. 26.09.2024 im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Brokkoli-Creme-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Asia-Nudelpfanne mit Hühnerfleisch, frischem Gemüse u. Salat

Rahmsoße m. Hörnchennudeln, Bohnengemüse

Menue 2 – vegetarisch

4 Stück Kartoffelpuffer mit Apfelmus

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger** **Telef. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den **Anrufbeantworter** unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Kleintierzuchtverein Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

New Castle Impfung für Hühner und andere Hühnervögel

Der KLZV Sigmaringendorf/Laucherthal bietet am 21.09.2024, den nächsten Impftermin (New Castle) für Hühner und andere Hühnervögel an.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an uns.

Für den Tierarzt benötigen wir, eine Liste mit Ihrem Familiennamen, Rasse und Stückzahl Ihrer Tiere.

Bitte melden sie sich, bis zum 16.09.2024, nur unter KLZV@gmx.de an.

Die Impfkosten betragen pro Bestand 10,-€.

Wir bitten Sie das Geld passend zur Abholung mitzubringen.

Die Abholung des Impfstoffes und der Impfbescheinigung erfolgt dann, am 21.09.2024 um 10.00 – 12.00 Uhr am Vereinsheim der Kleintierzuchtanlage. Bitte eine kleine Kühltasche mitbringen, da der Impfstoff gekühlt transportiert werden sollte.

Wichtige Information:

die Hühner sollten ab Freitagnachmittag, den 20.09.2024 nichts mehr zu trinken bekommen, damit diese bei Verabreichung des Impfstoffes genug aufnehmen können.

Nähere Infos erhalten Sie auch bei Carsten Schneider unter 9298929.

Sonstiges

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet am **Samstag, 28. September 2024 in den Lebensräumen „Am Bahnhof“ Meckenbeuren**, Zeppelinstr. 21, 88074 Meckenbeuren statt.

Dreht oder neigt sich ihr Kopf zur Seite? Fallen Ihnen die Augen zu und Sie können sie nicht mehr öffnen? Oder verkrampfen sich ihre Finger beim Schreiben? Dann könnten Sie an Dystonie erkrankt sein.

Dystonie ist nicht heilbar jedoch behandelbar. Deshalb ist es wichtig, wie Sie mit der Krankheit und ihren Auswirkungen umgehen. Dadurch können Sie selbst die Krankheit positiv beeinflussen. In der Selbsthilfegruppe können Sie andere Betroffenen kennenlernen und sich mit Ihnen über die Krankheit und den Umgang mit Dystonie austauschen.

Eine **verbindliche Anmeldung mit Personenanzahl** ist **bis zum Dienstag, 24. September erforderlich**.

Kontakt für Informationen und Anmeldungen:

Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw.

annette.daiber@rg.dystonie.de

Caritasverband Bad Saulgau – Biberach

Wenn Kinder mit Beeinträchtigung erwachsen werden...

Die Caritas startet diesen Herbst eine „Gesprächsreihe für Eltern von besonderen Kindern“. Im ersten Vortrag am **Donnerstag, den 19. September 2024** geht es um die „Rechtliche Betreuung nach dem 18. Geburtstag“. Beginn ist um 18:30 Uhr im kath. Gemeindehaus in Bad Saulgau, Schulstraße 16. Als Referent ist der Betreuungsverein SKM Sigmaringen geladen. Ohne Anmeldung, kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Wenn Kinder mit Beeinträchtigung Erben werden ...

Die Caritas startet diesen Herbst eine „Gesprächsreihe für Eltern von besonderen Kindern“. Im zweiten Vortrag am **Donnerstag, den 26. September 2024** geht es um „Vorsorge treffen mit dem Behindertentestament“. Beginn ist um 18:30 Uhr im kath. Gemeindehaus in Bad Saulgau, Schulstraße 16. Als Referent ist Notar a.D. Herr Herwanger geladen. Ohne Anmeldung, kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Wenn Kinder mit Beeinträchtigung geboren werden ...

Die Caritas startet diesen Herbst eine „Gesprächsreihe für Eltern von besonderen Kindern“. Im dritten Vortrag am **Donnerstag, den 10. Oktober 2024** geht es um „Mutterschutzverlängerung, Kinderkrankschreibung, Fahrtkostenerstattung und Haushaltshilfe“. Beginn ist um 18:30 Uhr im kath. Gemeindehaus in Bad Saulgau, Schulstraße 16. Als Referentin ist die AOK Bodensee-Oberschwaben geladen. Ohne Anmeldung, kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Wenn Kinder mit Beeinträchtigung finanzielle Hilfe bekommen ...

Die Caritas startet diesen Herbst eine „Gesprächsreihe für Eltern von besonderen Kindern“. Im dritten Vortrag am **Donnerstag, den 24. Oktober 2024** geht es um „Pflegegrad, Verhinderungspflege, Pflegehilfsmittel, Pflegeberatungsgespräch und Entlastungsbeitrag“. Diese finanzielle Hilfe können jedoch nicht nur Kinder mit Behinderung beantragen, auch bei chronischer Krankheit, hohem Förderbedarf oder mit OP-Erfahrung kann sich ein Antrag lohnen. Beginn ist um 18:30 Uhr im kath. Gemeindehaus in Bad Saulgau, Schulstraße 16. Als Referentin ist die Amb. Kinderkranken- und Intensivpflege Pustblume geladen. Ohne Anmeldung, kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Humor angesichts von Sterben und Trauer?

Beim Vortrag am **Montag, den 14. Oktober 2024**, geht es um die Bedeutung von guten Bildern, von Humor, Hoffnungszeichen, Spiritualität und Glaube bei Sterben und Trauer aufzuzeigen. Kann ich mit Sterbenden noch lachen und Freude erleben? Eine wichtige Rolle spielt dabei das Versöhntsein mit sich und den anderen. Beginn ist um 19 Uhr im Evang. Gemeindehaus, Gutenbergstraße 49 in Bad Saulgau. Als Referent ist Ludger Hoffkamp, Klinik-Clown und Zauberer aus Ludwigsburg geladen. Ohne Anmeldung, kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Ansprechpartnerin der Caritas ist Bettina Oswald, oswald@Caritas-DICVRS.de.

Würdevolle Begleitung am Lebensende mit Hospizdiensten

Beim Vortrag am **Donnerstag, den 07. November 2024**, geht es um die Fragen: Was kann eine Hospizgruppe leisten? Wie kann sie zu einer würdevollen letzten Lebensphase beitragen? Wie können Angehörige entlastet werden? Wie können schwerkran-

ke oder sterbende Menschen Teil einer solidarischen Gemeinde bleiben? Beginn ist um 19 Uhr im kath. Gemeindehaus, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Ohne Anmeldung, kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Referentinnen sind Angelika Linder (ambulante Hospizgruppe Bad Saulgau) und Bettina Oswald (Caritas, oswald@Caritas-DICVRS.de).

Mit Vollmacht und Patientenverfügung Vorsorge treffen

Jeder Erwachsene sollte eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht haben – ganz egal in welchem Alter – darum geht es beim Vortrag am **Donnerstag, den 14. November 2024**. Doch welche geeigneten Vordrucke gibt es? Wie kann mit besonderen Familienkonstellationen umgegangen werden? Wie findet sich meine ganz persönliche Wertevorstellungen wieder? Was ist eine Gesetzlichen Betreuung und wie kann ich meinen digitalen Nachlass regeln? Beginn ist um 19 Uhr im kath. Gemeindehaus, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Ohne Anmeldung, kostenfrei, um eine Spende wird gebeten. Referentin ist Sonja Hummel (Caritas, hummel.s@caritas-dicvrs.de).

DEMENZ - Wissen, Verstehen, Umgehen

Menschen mit Demenz begegnet man nicht nur in der Familie, sondern vielfach im Alltag, in der Nachbarschaft und auch am Arbeitsplatz. Beim Online-Vortrag am **Mittwoch, den 20. November 2024** gibt es Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen und wie ein Leben möglichst lange im eigenen Zuhause ermöglicht werden kann. Beginn ist um 18 Uhr, Anmeldung bei der Referentin Daniela Wiedemann (Caritas, wiedemann.d@caritas-dicvrs) ist zwingend notwendig.

Kurs für Mutmacherinnen und Mutmacher bei beginnender Demenz ab Ende Oktober

Die Gemeinde Inzigkofen ist Lokale Allianz für Menschen mit beginnender Demenz und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Menschen, die die Diagnose Demenz erhalten, brauchen Halt und Personen, die sie auffangen, und an die sie sich mit all ihren Sorgen, Fragen und Ängsten wenden können. Deswegen bietet die Lokale Allianz Inzigkofen ein Angebot zur Qualifizierung als ehrenamtliche Erstbegleiter an.

An 8 Terminen ab Ende Oktober werden im BürgerTreff Inzigkofen sogenannte Mutmacherinnen und Mutmacher zur Begleitung von Menschen mit beginnenden kognitiven Einschränkungen geschult.

Es fallen keine Kursgebühren an.

Alle, die Personen mit Demenz in einer frühen Phase in und rund um die Gemeinde Inzigkofen unterstützen möchten und weitere Informationen benötigen, oder auch Betroffene, wenden sich gerne an den BürgerTreff in Inzigkofen, Heidi Rzepka, Telefon-Nummer: 07571/9297750 Email: rzepka@inzigkofen.de

Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

Kleine Auszeit „Herbstschätze“ vom 27.–29.09.24 im Kloster Hersberg, Immenstaad. Aus den Schätzen des Herbstes Kulinarisches, Dekoratives und Wohltuendes herstellen.

Kleine Auszeit „Mutig, Mutig“ vom 11.–13.10.24 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg). Mut kann man lernen. Gespräche, Achtsamkeitsübungen, Meditation, Körperübungen zur schnellen Hilfe können unterstützen.

Auszeit für Frauen und Kinder vom 28.10.–01.11.24 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg) „Die Zeit zu beginnen ist jetzt“ Kreativität, Meditation, Klangmassage. (Mit Kinderbetreuung)

Auszeit für Frauen und Kinder vom 28.–01.11.24 im Haus Marienfried, Oberkirch „Zeit für mich“ – Die täglichen Herausforderungen unter einen Hut bekommen. Meditation, Körpererfahrung, Kreativität und Naturerleben. (Mit Kinderbetreuung)

Besinnungstage „Lebens(t)räume von Frauen“ vom 09.–10.11.24 im Bildungshaus St. Luzen, Hechingen Welche Wirkung haben Träume auf mein Leben? Kräuterheilkunde für guten Schlaf inklusive.

Wohlfühl-Wochenende für Frauen „Wie wollen wir gesund leben?“ vom 29.11.–01.12.24 im Bildungshaus Kloster St. Ulrich (bei Freiburg) Hildegard von Bingen, die heilige Brigid, Edith Stein, Madeleine Delbrel – damals Rebellinnen, heute Heilige inspirieren und begleiten uns.

Zu unseren Angeboten sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen.

Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

E-Mail: info@kath-landfrauen.de, www.kath-landfrauen.de

Campus Galli im Herbst

Nutzen Sie den Herbst, um zu schauen, was sich dieses Jahr auf Campus Galli getan hat. Zusätzlich stehen die letzten Sonderführungen und Themenwochenenden an.

Sonderführung „Leben im Geiste Benedikts“ am 05.10. und 06.10.

Als eine der wichtigsten monastischen Regeln des Frühmittelalters, legt die Regula Benedicti, die vom Heiligen Benedikt von Nursia verfasst wurde, die Grundlagen für das klösterliche Leben fest. Tauchen Sie mit unserer Themenführung in die Organisation und den Alltag eines frühmittelalterlichen Klosters ein. Mit Zitaten aus der Benediktsregel erfahren Sie während Ihres Rundgangs, wo und wie sie im St. Galler Klosterplan und auf Campus Galli wiederzufinden ist.

Beginn jeweils um 11 und 14 Uhr. Eine Voranmeldung ist zu empfehlen. Campus Galli Buchungsstelle: Telefon: 07575 206-1423 oder per E-Mail: booking@campus-galli.de

Themenwochenende „HIWISCA - Eine Familia aus der Karolingerzeit“ am 12./13. Oktober

Reisende schlossen sich früher zu Gemeinschaften, sogenannten Familias, für ihr nicht ungefährliches Unterfangen einer Fernreise zusammen. HIWISCA stellt eine dieser Familias dar und legt einen Stopp auf Campus Galli ein. Erfahren Sie vom karolingischen Panzerreiter, (Sklaven-) Händler, freien Bauern und Handwerkern alles über Kleidung, Ausstattung und Sozialwesen zu Zeiten der Klosterbaustelle.

Themenwochenende „Licht und Wärme - Beleuchtung in der dunklen Jahreszeit“ am 26./27. Oktober

Erfahren Sie was Licht und Wärme im frühen Mittelalter bedeutet haben, wie gewärmt und vor allem womit beleuchtet wurde. Lernen Sie verschiedene historische und archäologische Beleuchtungsmittel wie Bienenwachskerzen, Kienspan und Talglichter kennen. Entdecken Sie an den Werkstätten und bei unseren Gästen Bodanohuntari und Lichtermacher Ralf Doms unsere Mitmachangebote und verfolgen Sie die Herstellung traditioneller Lichtquellen hautnah.

Vhs Mengen

Hier sind noch Plätze frei:

Mit Leichtigkeit durchs neue Schuljahr

Termin: Freitag, 20.09., 17.15-18.15 Uhr

Vollmondklang

Termin: Freitag, 20.09., 18.30-19.30 Uhr

Halt, wo rennst Du hin? - Meditationsseminar für Anfänger und Geübte

Termin: Samstag, 21.09., 14.00-17.00 Uhr

Waldbaden (Shinrin Yoku)

Termin: Samstag, 21.09., 9.30-12.30 Uhr

Augenspaziergang - entspannter und klarer sehen

Termin: Samstag, 21.09., 10.00-11.30 Uhr

Yoga - Weg der Achtsamkeit

Beginn: 23.09., 9.45-11.00 Uhr

Gesundes Sehen am Bildschirmarbeitsplatz – ganzheitliches Sehtraining

Termin: Montag, 23.09., 18.30-20.00 Uhr

Englisch wieder auffrischen 7 (A2)

Beginn: 23.09., 19.30-21.00 Uhr

Gesundheitsbewußtsein durch Yoga

Beginn: 24.09., 9.30-11.00 Uhr

Körpermitte & Beckenboden

Eingebunden in Übungen zur Stabilisierung der gesamten Körpermitte (unterer Rücken, Gesäß, Bauch, Becken) - teilweise mit dem Einsatz von Kleingeräten - sind spezielle Übungen zur Wahrnehmung und Kräftigung des Beckenbodens.

Beginn: 25.09., 16.00-17.00 Uhr oder 17.15-18.15 Uhr

English in the morning 12 (B1)

Beginn: 25.09., 9.00-10.30 Uhr

Spanisch - Grundstufe 5: Ferien, Alltag und Beruf (A1)

Beginn: 25.09., 18.15-19.45 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den Programmen, die in Mengen und der Region ausliegen.

Antolin: Punkte, Preise, 6. Runde

Die fünfte Antolin-Runde ist beendet, alle Lesepunkte sind wieder auf Null gestellt. Wer viele Lesepunkte gesammelt hatte (bei Grundschulern mind. 1000, bei Schülern weiterführender Schulen mind. 1500) erhält einen Gutschein und eine Teilnehmerurkunde. Dieses Mal sind es insgesamt 20 Gewinner, die von der Stadtbücherei Mengen benachrichtigt werden. Herzlichen Glückwunsch!

Die Bücherei bedankt sich beim Kinocenter und den Stadtwerken für die Preise.

Wer bei der 6. Antolin-Runde mit dabei sein will und noch keine Zugangsdaten hat, meldet sich einfach in der Stadtbücherei. Den Lesestoff für Antolin bekommt man in großer Auswahl vor Ort.

Verkaufsoffener Sonntag: Büchermarkt, Vorlesetaschen und Glücksrad

Am 22. September sind die Stadtbücherei und die Volkshochschule Mengen wieder mit dabei und haben **von 13-18 Uhr geöffnet**. Ein Büchermarkt vor der Bücherei mit günstigen und gut

erhaltenen Medien lädt zum Stöbern ein. Am Glücksrad in der Bücherei gibt es tolle Preise zu gewinnen.

Wer an diesem Tag in der Bücherei Medien ausleiht, bekommt eine Vorlesetasche mit einem Bilderbuch geschenkt. Selbstverständlich können auch an diesem Tag Medien abgegeben und ausgeliehen werden. Eine Anmeldung zu Kursen ist ebenfalls möglich.

Haus der Natur

Gutenstein. Wandern mit allen Sinnen.

Sonntag, 29. September, 9 – 12:30 Uhr

Die Wanderung am Sonntag, 29. September, 9 bis 12:30 Uhr führt überwiegend auf Pfaden durch die abwechslungsreichen Wälder bei Sigmaringen-Gutenstein. Dabei erleben die Teilnehmenden die Natur mit allen Sinnen: Sie gehen kleine Abschnitte barfuß, sie ertasten mit den Händen die Bäume und auch die Ohren und die Nase kommen nicht zu kurz. Bitte mitbringen: Wanderschuhe, kleines Fußhandtuch, Trinken und Vesper für unterwegs. Wanderstrecke: 9 km, 300 Höhenmeter. Anmeldung und Informationen bei Regina Rebholz, Naturparkführerin, Telefon 0157 76317125, naturzeit@posteo.de

Beuron. Workshop Abschalten und Wohlfühlen: Balance für das Hormonsystem.

Samstag, 5. Oktober, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 30.09.)

Gemeinsam mit der besten Freundin oder dem/der Partner/in werden die Teilnehmenden durch einen Nachmittag am Samstag, 5. Oktober, 15 bis 17 Uhr, mit verschiedenen Anwendungen und Düften geführt, um das Hormonsystem zu balancieren. Durch Atemübungen und Bewegung, unterstützt mit ätherischen Ölen, bringen wir unser Hormonsystem wieder auf Trapp. Das Ganze schließen wir mit einem „Streichler für unser Nervensystem“ ab. Bitte ggf. Haarband und Handtuch mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 25,- Euro inkl. Skript und Material; Anmeldung bis 30. September beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Workshop Duftende Körperpflegeprodukte im Bad.

Sonntag, 6. Oktober, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 30.09.)

Am Sonntag, 6. Oktober, 15 bis 17 Uhr findet ein Workshop zur Herstellung natürlich duftender Produkte für die Körperpflege statt. Sie unterstützen die Hautgesundheit, sind mikroplastikfrei, umweltfreundlich und pflegend. Die Teilnehmenden werden unter Anleitung verschiedene Dusch- und Körperpflegeprodukte herstellen. Bitte Schraubgläser mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 35,- Euro inkl. Skript und Material; Anmeldung bis 30. September beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

AOK-Kochshow belebt die Sinne

Die Landesgartenschau in Wangen wird am 26. September zur Kocharena

Wer schon immer viel über gesundes Genießen wissen und einem Meisterkoch über die Schulter schauen wollte, bekommt bei der AOK-Kochshow Gelegenheit. Simon Mayer, Meisterkoch vom Restaurant/Café Scala in Bad Waldsee, zaubert zusammen mit AOK-Ernährungsfachkraft Julia Baschnagel am 26.09.2024 um 18 Uhr auf der Sparkassen-Kulturnacht der Landesgartenschau in Wangen vor einem Live-Publikum leckere, ernährungsbewusste und nachhaltige Gerichte auf den Tisch. Unter dem Motto „regional und nachhaltig kochen“ zeigt das Team in der spek-

takulären Showküche, dass gemeinsames Kochen sehr viel Spaß machen kann.

„Ähnlich wie bei den großen TV-Kochshows erwartet die Gäste eine kurzweilige Mischung aus ungezwungenem Talk und wertvollen Expertentipps für genussvolles und gesundes Essen, einer guten, regionalen und nachhaltigen Lebensmittelauswahl sowie zeitsparenden Küchentricks und -trends“, hebt AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr hervor und wünscht viel Spaß und gute Unterhaltung.

Mit einem Gutschein können alle Besucherinnen und Besucher leckere Kostproben direkt vor Ort testen. Erhältlich ist dieser am Tag der AOK-Kochshow am 26. September 2024 über die AOK-Teams auf der Landesgartenschau Wangen. Die Kostproben werden ab 17 Uhr an die Besucherinnen und Besucher verteilt - solange der Vorrat reicht. Der Eintritt ist mit einer Eintrittskarte der Landesgartenschau möglich.

Weitere Infos über Toralf Sigle, AOK-Eventmanager, unter Telefon 0711 6525-18841 oder per E-Mail an toralf.sigle@bw.aok.de.

Mosten

Am Samstag, 5. Okt. wird in Storzingen wieder gemostet.

Wenn eine größere Menge zusammenkommen sollte wird schon am Freitag, 4. Okt. 2024 begonnen zu mosten.

Die Dorfgemeinschaft Storzingen möchte wieder die Möglichkeit bieten das Obst aus der Region zu mosten.

Wir bieten Saft im Fass zum Mosten und den fertigen, abgekochten Apfelsaft in Bag-in-Box an. Der Apfelsaft wird auf 80 Grad erhitzt und in 5 Liter und 10 Liter Bag-in-Box abgefüllt.

Der Apfelsaft ist min. 2 Jahre haltbar.

Wer kein eigenes Obst hat kann bei uns trotzdem zum Bio-Apfelsaft kommen, wir stellen das Obst für Sie zur Verfügung.

Natürlich findet am Samstag das Mostfest wieder statt. Während dem Mosten gibt es Kaffee und Kuchen, Grillwürste, Süßmost und Getränke. Am Abend wird in der Gemeindehalle das Mosten mit Schlachtplatte, Haxen und Linsen mit Spätzle und Saiten abgerundet. **(Vor Anmeldung notwendig)**

Für eine gute Planung, sind wir auf eine Voranmeldung angewiesen. Damit wir gut planen können bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Anmeldung bis zum 28. Sept. 2024 unter: 07573-1710 oder E-Mail r.holtz@freenet.de / WhatsApp 0173 4238658

Most-Termine in der Vilsinger Gemeinde-Mosterei

In der Vilsinger Gemeinde-Mosterei können die Kunden garantiert und ausschließlich den Saft von den eigenen Äpfeln mitnehmen, denn es handelt sich um eine sog. „Packpresse“, in der die gepressten Säfte nicht mit anderen vermengt werden.

Mosttermine sind am:

Samstag, 28. September 2024

Samstag, 05. Oktober 2024

Samstag, 12. Oktober 2024

Samstag, 19. Oktober 2024

Samstag, 26. Oktober 2024

Anmeldungen ab sofort möglich bei Thomas Klein unter Tel. 0170 5604623.

Kultur- und Museumsnacht rund um das Schloss Meßkirch

Mit einem vielseitigen Programm lädt die Kultur- und Museumsnacht am **Samstag, den 28. September 2024 wieder zu einem geselligen Abend in besonderer Atmosphäre in und um das Schloss Meßkirch** ein. Die Besucher dürfen sich auf Musik, Kunst,

Literatur, Geschichte, Sandmalerei und vieles mehr freuen. Während des ganzen Abends sind auch die Kreisgalerie, das Martin-Heidegger-Museum und das Oldtimermuseum für die Besucher geöffnet. Außerdem gibt es wieder kulinarische Köstlichkeiten aus der Region vom Gasthof „Zum Adler“ Leithshofen. Das Schloss öffnet um 18:30 Uhr, das Programm startet um 19:00 Uhr.

Der Schweizer Künstler Urs Rudin begeistert im großen Saal mit seinen Portraits, die er in nur wenigen Minuten aus Sand entstehen lässt. Besucher die sich portraituren lassen möchten, können das Ergebnis fotografieren und so dann als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Auf eine Leinwand übertragen, wird die Malerei für das Publikum sichtbar.

Musikalisch trägt Carla Frick in Begleitung von Jan Reinelt mit zeitlosen Pop- und Jazzklassikern im Festsaal zur Unterhaltung bei, während die Museumsgesellschaft Meßkirch das Klarinetten trio „Canto di Legno“ im Martin-Heidegger-Museum präsentiert. Der Kammerchor „tonART“ und der Jugendchor „laut-los“, beide Teil der Chormusik Rast-Bichtlingen, sind in der Kirche zu Gast. Zu hören sind hier geistliche und weltliche Lieder, u.a. von Metallica, Tim Bendzko oder Udo Lindenberg.

Die Autorin Linda Graze gewährt den Besuchern einen kleinen Einblick in ihre Krimiromane aus dem Meßkircher Gmeiner-Verlag. Sie liest aus dem, wie sie selbst sagt „Wohlfühlkrimi aus dem Ländle“ mit dem Titel „Haja oder Hanoi?“ ebenso wie aus dem Psychothriller „Tief unter der Alb“. Hank M. Flemming und Yasmin Hettich sind erfolgreich in der Poetry-Slam-Szene unterwegs und präsentieren im Schloss Bühnenliteratur die in Erinnerung bleibt, ganz nach dem Motto „Mal laut, mal leise, mal lustig, mal lyrisch – aber nie ein Blatt vor den Mund.“ Flemming ging im Sommer dieses Jahres als Sieger des Poetry-Slams im Schlosshof hervor und ist deshalb in Meßkirch kein Unbekannter.

Im Oldtimermuseum ist das Motto „Nachts im Museum“ Programm. Im Schein von Taschenlampen laden die Oldtimerfreunde auf eine nächtliche Tour durch das Museum in der Schlossremise, während aus der Jukebox die Schlagermusik der 50er Jahre erklingt. Auch das Atelier im Schlössle, wo die Künstlerin Aurelia alias Alexandra Hofmann seit einiger Zeit ihr Atelier eingerichtet hat, öffnet für die Museumsnacht seine Pforten und zeigt eine kleine aber feine Ausstellung von besonderen Ansichten aus der Region. Eine Pop-Art-Bar lädt zum geselligen Austausch ein.

Besonders beliebt sind bei der Museumsnacht auch immer die Führungen, denn an diesem Tag gewähren die Gästeführer auch Einblicke in Bereiche, die Besucher sonst nicht zu sehen bekommen. So gibt es Führungen bei denen man sich auf der Suche nach verborgenen Schätzen auch auf den Dachboden oder in die Wohnung im Turm begibt. Geschichten und Sagen aus der Zimmerischen Chronik, die von Gespenstern und Aberglauben handeln werden in den Räumlichkeiten des Parkflügels zu hören sein. Die Museumsgesellschaft hat sich die Mühe gemacht, das alte Heimatmuseum im Unteren Hof auf Vordermann zu bringen, durch das Museumsleiter Dr. Armin Heim führen wird. Weitere Führungen gibt es in der Kreisgalerie, die aktuell die Ausstellung „Ein freier geistiger Tauschplatz – 50 Jahre Kulturförderung im Landkreis Sigmaringen“ zeigt sowie in der Stadtpfarrkirche St. Martin.

Zu Gast sind auch Vertreter der Mittelalterbaustelle Campus Galli sowie der Abraham-a-Sancta-Clara-Gedenkstätte in Kreenheinstetten, die ihre Museen im Seminarraum des Schlosses vorstellen.

Das gesamte Kulturprogramm gibt es für nur 12€ an der Abendkasse (beim Schloss) bzw. 10€ im Vorverkauf bei der Tourist-Information Meßkirch. Schüler und Studenten zahlen nur 5€. Weitere Informationen zur Kultur- und Museumsnacht gibt es bei der Tourist-Information Meßkirch unter 07575 / 206-1422 oder auf der Homepage www.schloss-messkirch.de.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Frau Nägele begibt sich im Hirschaal auf die Spuren von Miss Marple!

Die Sommerpause beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach ist vorüber. Der Verein hat die Zeit gut genutzt und kann deshalb für Herbst 2024 ein vollständiges und mit Sicherheit auch sehr interessantes Kulturprogramm anbieten. Und der Start in den „Kulturherbst“ steht schon unmittelbar bevor....

Am **Samstag, 12. Oktober 2024** ist **Helga Becker, alias „Frau Nägele“** mit ihrem Programm **„FAHNDUNG LÄUFT!“** bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast.

Das Leben ist eine große Fahndungsaktion. Nach dem richtigen Mann fürs Leben, einem günstigen Bauplatz, der zweiten Socke oder einem gut bezahlten Job. Nur wer den richtigen Riecher hat, kommt gut durchs Leben. Frau Nägele hat ihn! Und die nötige Neugier sowieso!

Auch ihr Leben ist eine große Fahndungsaktion. Sie horcht an verschlossenen Türen, verwickelt Menschen ins Gespräch, zählt eins und eins zusammen und kombiniert messerscharf. Als schwäbische Miss Marple läuft sie zu Hochtouren auf. Bei ihrer Familie, im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft. Keiner ist vor den Ermittlungstaktiken sicher, die sie sich in jahrelangem Krimistudium angeeignet hat.

Helga Becker inszeniert das Solo-Programm „Fahndung läuft!“ mit urkomischen Geschichten aus ihrem schwäbischen Alltag, mit unschlagbarem Schauspieltalent und Schlagfertigkeit. Mit Tanz und Gesang nach Kriminalmelodien wie Falcos Hit „Der Kommissar“ oder der Moritat von Mackie Messer setzt sie noch eins drauf. Im tiefschwarzen Look tanzt sie den Kriminaltango oder singt mit dem Publikum den Forensik-Schlager „Deine Spuren im Sand“.

Ein mitreißendes Programm, das die Lachmuskeln trainiert. **Frau Nägele in Hochform. Kriminell gut!**

Diesen kriminalistischen Leckerbissen sollten Sie sich nicht entgehen lassen!

**Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr**

Karten für die Veranstaltung können Sie auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de online bestellen, bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder eventuell dann auch noch an der Abendkasse kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

02.11.2024 Oldie Night im Waldhorn in Krauchenwies

23.11.2024 Franz Mayer Experience im Waldhorn in Krauchenwies

15.12.2024 Bernd Kohlhepp, alias Herr Hämmerle im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. Für die Oldie Night gibt es nur Karten an der Abendkasse.

Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Die legendäre **OLDIE NIGHT**, die wir in diesem Jahr zusammen mit der Band „**Shake Five**“ bereits zum 20. Mal durchführen, funktioniert natürlich nur im **Waldhorn in Krauchenwies!** Und auch den Auftritt von „**FRANZ MAYER EXPERIENCE**“ wollen wir Ihnen dort präsentieren, weil wir einfach der Meinung sind, dass das neue Projekt von Alex Köberlein, den wir ja schon mit Schwoißfuß und Grachmusikoff erleben durften, ausreichend Platz braucht. Sie wollen doch mit Sicherheit alle dabei sein, bei der „**wohl größten kulturellen Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte**“? Ein musikalischer Hochgenuss der ganz besonderen Art, den Sie auf keinen Fall verpassen dürfen!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.