

# Jung & Hochsensibel

GRUPPE für  
HOCHSENSIBLE Personen  
CA. 25-40 Jahre

Online & Präsenz  
Meetings/Wertungen

## DU...

- ...bist hochsensibel
- ...fühlst dich irgendwie allein
- ...sehnt dich nach Gleichgesinnten

## WIR...

- ...teilen Erfahrungen & Infos
- ...gestalten gemeinsam die Gruppe
- ...sind kein langweiliger Stuhlkreis

## KONTAKT...

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Augsburg/Schwaben Nord  
Tel. 0821 324 2013.  
[shg.gesundheitsamt@augsburg.de](mailto:shg.gesundheitsamt@augsburg.de)

Gruppenleiterin (Conny)  
[young.hochsensibel@gmail.com](mailto:young.hochsensibel@gmail.com)