

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

22. November 2024

Ausgabe Nummer 47



23. NOVEMBER 2024



JAHRESKONZERT

Musikverein Sigmaringendorf

mit Vororchester
und Gäste



Dirigent: Thomas Schäuble

Einlass: 19.00 Uhr

Beginn: 20.00 Uhr

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Haus- wirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528
Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Mitteilungsblatt über Weihnachten

Das letzte Mitteilungsblatt in diesem Jahr erscheint am
Freitag, 13.12.2024.

Das erste Mitteilungsblatt im neuen Jahr erscheint am
Freitag, 10.01.2025.

Wir bitten um Beachtung!

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmarining

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis

Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch-

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 22.11.2024

Antonius Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau, ☎ 07581/7301

Bilharz-Apotheke, Antonstraße 1, Sigmariningen,

☎ 07571/7296060

Samstag, den 23.11.2024

Laizer Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmariningen-Laiz, ☎ 07571/4455

Alte Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 23, Bad Schussenried,

☎ 07583/847

Sonntag, den 24.11.2024

Kreuz Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, ☎ 07572/8035

Apotheke im Hanfetal, Bittelschießer Str. 20, Sigmariningen,

☎ 07571/5513

Tierarzt

Samstag, den 23.11.2024 und Sonntag, den 24.11.2024

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmariningen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmariningendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmariningendorf.de

www.sigmariningendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 - 12.00 Uhr nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags geschlossen 14.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Entsorgungstermine

Donnerstag, 28.11.2024 - Biotonne und Restmüll

Voranzeige – Adventlicher Nachmittag

Der **adventliche Nachmittag** findet am **Samstag, 30. November 2024 ab 14.30 Uhr** in der Donau-Lauchert-Halle statt.

Hierzu sind alle Seniorinnen und Senioren ab 65 einschließlich Frühpensionierte mit Partner recht herzlich eingeladen.

Ihre Gemeindeverwaltung

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats

Am **Montag, den 25.11.2024** findet **um 18.30 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle eine öffentliche Sitzung des Gemeinderats statt.

Tagesordnung:

1. Forstbetrieb der Gemeinde
 - a) aktuelle Entwicklung Forstwirtschaft
 - b) Betriebsergebnis 2023
 - c) Bericht über das laufende Forstwirtschaftsjahr 2024
 - d) Betriebspläne 2025
2. Sanierung Feuerwehrhaus – Vergabe der Arbeiten -
 - a) Sanierung Fassade
3. Erweiterung Kinderhaus St. Meinrad Lauchertthal um eine U3-Gruppe
 - Information und Beschluss zur Ausschreibung der Gewerke -
4. Ersatzbeschaffung IVECO Fahrzeug Gemeindebauhof
 - Beratung und Beschluss –
5. Neufestsetzung Hebesatz Grundsteuer
6. Besoldung Bürgermeister
7. Amtseinführung des neuen Bürgermeisters
 - Wahl eines Gemeinderatsmitglieds zur Vornahme der Verpflichtung
8. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich herzlich ein.

Andreas Lang
Stellvertretender Bürgermeister



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit
der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Bürgerbüro am 02.12.2024 geschlossen

Aufgrund einer Fortbildung bleibt das Bürgerbüro am **Montag, 02.12.2024** und **Dienstag, 03.12.2024** wegen EDV-Umstellung geschlossen.

Wir bitten um Verständnis.



Gemeinde Sigmaringendorf -Stellenausschreibung-

Die Gemeinde Sigmaringendorf sucht **schnellstmöglich** eine zuverlässige, motivierte und flexible

Reinigungskraft (m/w/d) für die Reinigung der Sporthalle „Bohl“

-sowie im Vertretungsfall in den anderen kommunalen Gebäuden-

Die Arbeitszeit umfasst durchschnittlich 19,5 Std/Woche (50%).

Wenn Sie Interesse an der Tätigkeit haben, richten Sie ihre Bewerbung bis zum 06.12.2024 an das Bürgermeisteramt, z.H. Frau Will, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf.

Bei Fragen können Sie sich gerne auch an Frau Will unter 07571/7305-21 (vormittags) oder per Mail an will@sigmaringendorf.de wenden.

Vorteile und gute Gründe für eine Blutspende

Die Blutspende ist mehr als nur eine gute Tat. Jeder Tropfen zählt und jeder Mensch, der spendet macht einen Unterschied. Auch für Blutspenderinnen und Blutspender bietet die Blutspende gesundheitliche Vorteile.

Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15.000 Blutspenden benötigt. Bedingt durch die begrenzte Haltbarkeit gilt: Jede Blutspende zählt, jeden Tag. Auch Blutspenderinnen und Blutspender profitieren selbst von der guten Tat.

Mit einer Blutspende bis zu drei Leben retten:

Eine einzige Blutspende kann bis zu drei Patienten und Patientinnen helfen. Die Blutspende wird im Labor in ihre Bestandteile aufgeteilt und kann so bei verschiedenen Menschen eingesetzt werden. Das Wissen, etwas Gutes getan zu haben, verleiht vielen Spendenden ein Hochgefühl, das als "Warm Glow" bezeichnet wird.

Ärztliche Untersuchung:

Jede Blutspende beinhaltet eine kleine medizinische Kontrolle, bei dem unter anderem der Hämoglobinwert, die Körpertemperatur und der Blutdruck gemessen werden. Dies kann dazu beitragen, mögliche gesundheitliche Probleme frühzeitig zu erkennen. Nach der Blutspende wird das Blut auf verschiedene Infektionskrankheiten getestet. Dies bietet dem Blutspendenden zusätzliche Sicherheit.

Eigene Blutgruppe erfahren:

Nach der ersten Blutspende erhalten Sie einen Blutspendenausweis mit Ihrer Blutgruppe. Dies kann bei Unfällen einen entscheidenden Zeitvorteil bringen.

Es gibt viele gute Gründe, Blut zu spenden. Die Blutspende ist eine einfache und effektive Möglichkeit, Leben zu retten und gleichzeitig die eigene Gesundheit zu fördern: „Gerade rund um die Feiertage gilt: Eine Blutspende ist für Patientinnen, Patienten und Unfallopfer gleichermaßen ein wertvolles Geschenk. Machen Sie mit Ihrer Spende jetzt ein vorzeitiges Weihnachtsgeschenk. Es ist nie zu spät für die erste Blutspende!“ appelliert Martin Oesterer, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de o. telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

NÄCHSTER TERMIN in 72517 Sigmaringendorf
Montag, dem 02.12.2024
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9

Jetzt Termin buchen: www.blutspende.de/termine



Advents- einstimmung

Im Innenhof des „Haus Löwen“
in Sigmaringendorf

Am Freitag, den 29. November 2024
ab 16.00 Uhr

Lassen Sie uns gemeinsam mit
Glühwein und Punsch, Crêpes und Grillwurst in
den Advent einstimmen.

Mit musikalischer Umrahmung. 

Wir freuen uns auf Alle, die kommen!

SENOVA Tagespflege & Sozialstation
Wohngemeinschaft Haus Löwen

Fahrservice für
SENOVA- Gäste +
SENOVA- Kunden
07571 – 525 20



Landkreis Sigmariningen

Öffnungszeiten der Landkreis-Einrichtungen über Weihnachten

Neben Heiligabend und Silvester bleiben das Landratsamt Sigmariningen und seine Dienststellen am Freitag, 27., und Montag, 30. Dezember, geschlossen und sind auch telefonisch nicht erreichbar. Einzelne Bereiche haben Rufbereitschaft. Zudem ist sichergestellt, dass zum Beispiel der Winterdienst weiterläuft.

Die Kfz-Zulassungsstelle im Bürgerbüro der Stadt Pfullendorf ist am Montag, 23., Samstag, 28., und Montag, 30. Dezember, geschlossen. Am Freitag, 27. Dezember, ist die Außenstelle regulär von 8 bis 16 Uhr geöffnet. Erforderlich ist eine vorherige Terminvereinbarung über die Internetseite www.landkreis-sigmariningen.de.

Die Entsorgungsanlage Ringgenbach mit Abfallumladestation, Recyclingstation und Grünkompostanlage ist am Freitag, 27., Samstag, 28., und Montag, 30. Dezember, geschlossen. Die Öffnungszeiten der Recyclinghöfe über die Feiertage und den Jahreswechsel können bei den Gemeindeverwaltungen erfragt beziehungsweise den jeweiligen Mitteilungsblättern entnommen werden.

Hebammensprechstunden werden am Freitag, 27., und Montag, 30. Dezember, in Präsenz in Bad Saulgau angeboten: von 9.30 bis 11.30 Uhr in der Villa hinter dem ehemaligen Krankenhaus, Gänsbühl 1. Auch eine telefonische Beratung ist in dieser Zeit möglich unter der Telefonnummer 0171 5519173.

Das Jobcenter bleibt am Freitag, 27. Dezember, geschlossen, ist jedoch über die Telefonnummer 07571 7395-100 des Servicecenters erreichbar. Weitere Informationen gibt es im Internet auf www.jobcenter-sigmariningen.de.

Kreisbehindertenbeauftragter bietet Sprechstunden an

Der Kreisbehindertenbeauftragte Johann Nieß setzt sich für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmariningen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet regelmäßig Sprechstunden an.

Die für Donnerstag, 28. November, geplante Sprechstunde wurde verlegt. Die nächsten Termine sind damit:

- Donnerstag, 19. Dezember, 16 bis 18 Uhr im Landratsamt Sigmariningen (Besprechungsraum 3100), Leopoldstraße 4, 72488 Sigmariningen

Darüber hinaus nimmt der Kreisbehindertenbeauftragte auch jederzeit Anliegen per Post oder per E-Mail entgegen:

Landratsamt Sigmariningen
Kreisbehindertenbeauftragter Johann Nieß
Leopoldstraße 4
72488 Sigmariningen
E-Mail: kbb@landkreis-sig.de

Alisa Klamm wird Leiterin des Naturschutzzentrums Obere Donau

Die Wildtierökologin Alisa Klamm übernimmt zum 1. Januar die Leitung des Naturschutzzentrums Obere Donau mit Sitz in Beuron. Die 33-Jährige folgt damit auf Ute Raddatz, die sich in dieser Funktion seit fast drei Jahrzehnten für den Erhalt und Schutz der vielseitigen Landschaft in der Region einsetzt. „Frau Raddatz hat in dieser langen Zeit Hervorragendes für das Obere Donautal geleistet. Sie hat das Naturschutzzentrum gelebt“, sagt Stefanie Bürkle, Landrätin des Landkreises Sigmariningen, der die Einrichtung gemeinsam mit dem Land Baden-Württemberg, dem Landkreis Tuttlingen, dem Zollernalbkreis und der Gemeinde Beuron über eine Stiftung betreibt. „Wir sind überzeugt davon, mit Frau Klamm eine engagierte und geeignete Nachfolgerin gefunden zu haben.“

Alisa Klamm hat Forstwirtschaft und Ökosystemmanagement an der Fachhochschule Erfurt studiert. Auf den Bachelor of Science folgte ein Masterstudium der Forstwissenschaften und Waldökologie mit dem Studienschwerpunkt Waldnaturschutz an der Georg-August-Universität Göttingen. Seit dem erfolgreichen Abschluss beschäftigte sich Klamm als Referentin und stellvertretende Leiterin des Sachgebiets Naturschutz und Forschung der Nationalparkverwaltung Hainich (Thüringen) vor allem mit unterschiedlichen Aspekten der Wildtierökologie und Ornithologie sowie mit naturschutzfachlich wertvollen Lebensräumen. „Bei Führungen und Exkursionen und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit gebe ich der Natur eine Stimme“, sagt sie. Diese Arbeit wolle sie als neue Leiterin des Naturschutzzentrums Obere Donau fortsetzen und vertiefen. „Ich freue mich sehr darauf, in dieser Funktion meine Erfahrungen und meine Begeisterung für den Naturschutz einzubringen. Gemeinsam mit dem Team und unseren Partnern möchte ich dazu beizutragen, die besondere natürliche Vielfalt des Naturraums langfristig zu erhalten und zu fördern.“

Das Naturschutzzentrum Obere Donau wurde 1996 gegründet und ist für die Betreuung von Schutzgebieten und die Koordinierung von Naturschutzaktivitäten zuständig. Mit dem Haus der Natur in Beuron und einem umfangreichen Veranstaltungsprogramm zeigt es Besucherinnen und Besuchern der Region, welche Besonderheiten der Naturraum zu bieten hat. Exkursionen, Vorträge und Seminare sprechen interessierte Laien ebenso an wie Fachleute und richten sich an sämtliche Altersgruppen.



Alisa Klamm wird zum 1. Januar 2025 neue Leiterin des Naturschutzzentrums Obere Donau. (Foto: privat)

Mit diesen Tipps gelingt Bewegung auch im Winter

Wenn es draußen nass, kalt und dunkel ist, kann die Motivation für Bewegung schnell schwinden. „Dabei stärkt regelmäßiges Training im Winter das Immunsystem und hebt die Stimmung“, sagt Gesundheitspädagogin Clara Volk, Leiterin der Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz beim Landkreis Sigmariningen. Sie gibt Tipps, wie sich die kalten Monate nutzen lassen, um die frische Winterluft zu genießen und gleichzeitig der Gesundheit etwas Gutes zu tun.

Körperliche Aktivität im Freien aktiviert die Immunzellen im Körper, die potenzielle Krankheitserreger effizienter bekämpfen können. Die kühle Luft befeuchtet zudem die Schleimhäute der Atemwege, was es Erkältungsviren erschwert, sich festzusetzen. Um körperliche Aktivitäten auch in der kalten Jahreszeit in den Alltag zu integrieren, eignen sich besonders niedrigschwellige Sportarten, die einen einfachen Einstieg erlauben und wenig Equipment erfordern – etwa Joggen, Walken, Wandern, Radfahren und Spaziergänge entlang von Trimm-dich-Pfaden, an denen Kraft und Koordination trainiert werden können.

Dennoch gibt es einige Aspekte, die beim Sport im Winter und bei Kälte beachtet werden sollten. „Sicherheit hat Priorität“, sagt Clara Volk. So bieten Lauf- oder Trainingsschuhe mit mehr Profil besseren Halt auf schwierigem Untergrund. Zudem ist es wichtig, in der Dämmerung und Dunkelheit von anderen Verkehrsteilnehmern gesehen zu werden. Reflektierende Elemente auf der Sportbekleidung und beispielsweise Stirnlampen können dabei hilfreich sein. Volk empfiehlt das Tragen von Funktionskleidung in mehreren dünnen Schichten, einer winddichten Jacke sowie einer Mütze oder eines Stirnbands. Handschuhe und Thermo-Sportsocken sind ebenfalls empfehlenswert.

„Bei kalten Temperaturen steigt das Verletzungsrisiko für Muskeln und Sehnen“, sagt Clara Volk. Daher empfehle sie ein zehnmütiges Aufwärmprogramm vor dem Training, zum Beispiel mit Kniebeugen, Armkreisen oder Hampelmännern mit anschließendem Dehnprogramm wie Ausfallschritten. Da kalte und trockene Luft die Atemwege reizen kann, rät die Gesundheitspädagogin dazu, vorzugsweise durch die Nase zu atmen. Bei sehr niedrigen Temperaturen können ein dünnes Tuch oder ein Schal vor dem Mund helfen.

„Sport ist bei niedrigen Temperaturen anstrengender für den Körper, da mehr Energie für die Wärmeregulierung benötigt wird“, sagt Clara Volk. Untrainierte Menschen sollten bei Temperaturen unter 0 Grad lieber im Innenbereich trainieren. Bei Bluthochdruck ist Vorsicht geboten, da sich die Gefäße bei Kälte zusammenziehen und der Blutdruck steigen kann. Nach dem Training ist es ratsam, sich wieder warm einzupacken. „Um Auskühlung zu vermeiden, sollte man verschwitzte Kleidung schnell ausziehen und sich in einen warmen Bereich begeben“, sagt Volk. „Wenn man sich richtig vorbereitet und diese Dinge beachtet, steht einem aktiven und motivierenden Wintertraining nichts im Weg.“

Welt-Aids-Tag ruft zu einem Miteinander ohne Vorurteile und Ausgrenzung auf

Unter dem Motto „Take the rights path“ („Geht den Weg der Rechte“) findet am 1. Dezember der Welt-Aids-Tag statt. Weltweit bekräftigt dieser seit mehr als 35 Jahren die Rechte von HIV-positiven Menschen und ruft zu einem Miteinander ohne Vorurteile und Ausgrenzung auf. Außerdem erinnert der Welt-Aids-Tag an die Menschen, die an den Folgen von HIV und Aids verstorben sind.

Das diesjährige Motto des Welt-Aids-Tags soll daran erinnern, dass Menschen-, Frauen- und Minderheitenrechte im Engage-

ment gegen HIV von essenzieller Bedeutung sind. Sogenannte Schlüsselgruppen sind vielfach benachteiligt und haben deswegen ein besonders hohes Risiko, sich mit HIV zu infizieren oder an Aids zu erkranken.

Die Aufklärungsarbeit über HIV und Aids soll dazu beitragen, allen Menschen geeigneten Zugang zu Prävention, Beratung, Testangeboten und medizinischer Versorgung zu verschaffen. Deshalb bietet das Gesundheitsamt in Sigmariningen auch eine Sprechstunde für HIV und andere sexuell übertragbare Krankheiten an. Neben dem HIV-Test sind Untersuchungen auf Chlamydien, Gonokokken und – je nach Indikation – auch auf Syphilis und Hepatitis möglich.

„Das Angebot ist kostenlos und dient der Früherkennung“, sagt Dr. rer. nat. Werner Haußmann, der die Sprechstunde am Donnerstagnachmittag durchführt. „Rechtzeitig erkannt und behandelt, können schwere Verläufe und eine Weitergabe der Infektionskrankheiten an mögliche Partnerinnen oder Partner verhindert werden.“ Die gesamte Beratung und die Untersuchung laufen anonym ab. Die Ergebnisse können nach einer Woche telefonisch erfragt werden. Die Anmeldung erfolgt anonym unter der Telefonnummer 07571 102-6401.

HIV wird unter anderem beim Geschlechtsverkehr übertragen. Weltweit leben etwa 40 Millionen Menschen mit HIV. Da die Infektion in der Regel gut behandelbar ist, steigt die Zahl der Menschen, die mit einer HIV-Infektion in Deutschland leben, kontinuierlich. Ende vergangenen Jahres waren es 96.700. Jedes Jahr infizieren sich in Deutschland etwa 2.000 Menschen neu mit HIV.

Egal, ob es um den Job, Freizeit, Sexualität oder Familienplanung geht: Menschen mit HIV können heute leben wie alle anderen. Bei rechtzeitiger Behandlung lässt sich der Ausbruch von Aids verhindern. HIV ist unter Therapie auch nicht mehr übertragbar.

Andere Behörden und Institutionen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmariningen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere. Aktuell sind für das Jahr 2024

407 Lehrstellen in 287 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 553 Lehrstellen in 337 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 500 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den Landkreis Sigmariningen sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 63 Lehrstellen in 45 Betrieben ausgeschrieben und 87 Ausbildungsplätze in 62 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 94 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im Landkreis Sigmariningen aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 3 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Dachdecker, 2 Elektroniker, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 1 Feinwerkmechaniker, 4 Fleischer, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 6 Maurer, 9 Metallbauer, 1 Orthopädieschuhmacher, 2 Straßenbauer, 2 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, 1 Technischer Systemplaner, 3 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 3 Zimmerer.

#machen – Abruf Lehrstellenbörse – seien Sie mit Ihren Ausbildungsplätzen dabei

Zum Start in die Nachwuchswerbung 2025 wird die Handwerkskammer zum Jahresbeginn 2025 die Beilage #machen - Das Ausbildungsmagazin des Handwerks in Tageszeitungen der Region veröffentlichen. Hier werden neben spannenden Berichten rund um das Thema Ausbildung im Handwerk auch alle freien Lehrstellen und Praktikumsangebote, die bis spätestens 10. Dezember 2024 in der Lehrstellenbörse online gestellt wurden, abgedruckt werden. Der Abdruck ist für die Betriebe selbstverständlich kostenfrei.

Es gibt aber auch die Möglichkeit, über die teilnehmenden Zeitungen eine kostenpflichtige Anzeige zu schalten.

Mit der Eintragung in der Lehrstellenbörse sind die Betriebe im Kammerbezirk auf mehreren Kanälen für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern als Ausbildungsbetrieb sichtbar:

- in der Online-Börse der Kammer
- in der App Lehrstellenradar
- und eben auch in #machen - einer hochwertigen lokalen Zeitungsbeilage

Und so einfach geht's: über service.hwk-reutlingen.de/ einloggen, mit Betriebsnummer und Passwort in unser Service-Portal einwählen und Infos zu Lehrstellen und Praktikumsplätzen angeben. Nach einem kurzen Check ist das Angebot dann online. Die Onlinebörse wird von der Handwerkskammer aktiv beworben, so dass dort eingetragene Ausbildungs- und Praktikumsangebote gefunden werden.

Seminar bringt Interessierte „Schritt für Schritt zur eigenen Website“



Das Onlineseminar „WISkompakt“ widmet sich **am Mittwoch, den 04.12.2024 um 19 Uhr** dem Thema **„Schritt für Schritt zur eigenen Website – Grundlagen, Tricks und Tipps auf Basis von WordPress“**. Das Seminar findet im Rahmen einer ZOOM-Videokonferenz statt.

Wer heute nicht auf einer eigenen Website im Internet gefunden werden kann, ist – im Vergleich zu Konkurrenten – in einer benachteiligten Lage. Kunden möchten sich häufig vor der ersten Kontaktaufnahme im Internet über Angebote und weitere Unternehmensdetails informieren. Wer da nicht präsent ist, wird am Markt schnell abgehängt.

Eine eigene Website zu erstellen ist auch ohne die Beschäftigung einer Agentur und damit einhergehender finanzieller Verpflichtungen, möglich. Agenturinhaberin und Onlineexpertin Jennifer Wohlhüter erklärt, was beim Anlegen einer Website zu beachten ist und wie Schritt für Schritt vorgegangen werden sollte. Sie legt ihre Erläuterung der kostenlosen Anwendung von WordPress zugrunde. Wie melde ich mich bei WordPress an? Wo kann ich mir eine Domain sichern? Welche rechtlichen Fragen müssen berücksichtigt werden. Welche Stilmittel sind vorteilhaft und welche sollten besser ausgeklammert werden? Wie wichtig sind Bilder und Grafiken für die Gestaltung meiner Website?

Wohlhüter ist seit mehr als sieben Jahren Inhaberin ihrer eigenen Werbeagentur und hat bereits unzählige Webseiten konzipiert, aufgebaut und optimiert. Durch ihre Ausbildung als Mediengestalterin im Bereich Digital und Print kennt sie gestalterische sowie typografische Grundregeln und verfolgt durch Ihre Position stets die aktuellsten Trends.

Für alle weiteren Fragen steht Ihnen Frau Joana Pohl unter Telefon 07571/72890-0 oder E-Mail pohl@wis-sigmariningen.de gerne zur Verfügung.

SRH Klinikum Sigmariningen

26 Nachwuchspflegekräfte beginnen ihre Ausbildung an der SRH Berufsfachschule Pflege

- 26 Auszubildende aus der Region haben sich für den Pflegeberuf entschieden.
- Die dreijährige Ausbildung absolvieren diese an der SRH Berufsfachschule Pflege sowie am SRH Klinikum Sigmariningen und dem SRH Fachpflegeheim Annahaus.
- Neben der Ausbildung zur Pflegefachkraft wird auch die Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpflegehelfenden sowie die Weiterbildung Nichtärztliche/r Praxisassistent:in an der SRH Berufsfachschule Pflege in Pfullendorf angeboten.

Seit über einem Monat sind sie nun schon mittendrin in ihrer Ausbildung zur Pflegefachkraft: Insgesamt 26 Auszubildende aus der Region sind Anfang Oktober an der SRH Berufsfachschule Pflege in Pfullendorf erfolgreich gestartet. „Sie haben sich für einen anspruchsvollen Beruf entschieden, bei dem Sie Menschen mit Ihrem Fachwissen, Ihrer Empathie und Leidenschaft in schwierigen Momenten beistehen. Gemeinsam werden wir Sie auf dem Weg zu kompetenten Pflegefachkräften begleiten und freuen uns sehr, dass Sie da sind“, hieß Schulleiterin Daniela Eichelmann den neuen Kurs gemeinsam mit ihrem elfköpfigen Team willkommen.

Die generalistische Ausbildung zur Pflegefachkraft vereint seit 2020 die Berufsbilder der Altenpflege, Krankenpflege und Kinderkrankenpflege und dauert insgesamt drei Jahre. Der theoretische Unterricht findet an der Berufsfachschule Pflege statt, ihre praktischen Stunden absolvieren die Nachwuchspflegekräfte am SRH Klinikum Sigmariningen, am SRH Fachpflegeheim Annahaus sowie bei Kooperationspartnern im Bereich der Altenpflege und dem Sozialdienst.

Als Willkommensgeschenk haben die Auszubildenden ein iPad mit Apple Pencil und Tastatur sowie digitale icare-Fachunterlagen und einen SRH-Rucksack mit passender SRH-Trinkflasche erhalten. „Wir investieren damit in unsere Zukunft und unterstützen zudem das digitale sowie selbstverantwortliche Lernen nach unserem CORE-Prinzip“, schildert Sven Schönfeld, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmariningen. Dabei stehen bei dem Lernen nach CORE neben dem theoretischen Stoff vor allem die Kompetenzen des Lernenden im Mittelpunkt. Vermittelt werden nicht nur die fachlichen Fähigkeiten, sondern auch die Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenz. „Damit werden die Auszubildenden optimal auf die Berufswelt vorbereitet und erhalten alle Qualifikationen, die sie später im Pflegealltag benötigen.“

An der SRH Berufsfachschule Pflege werden Pflegefachkräfte sowie Gesundheits- und Krankenpflegehelfende mit einer Dauer von einem Jahr ausgebildet. Weiter wird seit Mai 2024 für Arztpraxen die Fortbildung als nichtärztliche/r Praxisassistent:in angeboten. Die Schule bietet kurze Wege und eine familiäre Atmosphäre. Wichtig ist dem elfköpfigen Team, die Schüler:innen während ihrer Ausbildung eng zu begleiten und sie kompetent zu unterstützen. Hierfür wird eine familienfreundliche und flexible Ausbildung angeboten, die beispielsweise das Mitbringen von Kindern zum Unterricht ermöglicht oder das Arbeiten im Tagdienst, welches das übliche Drei-Schicht-Modell ablöst.

Zudem ist die SRH Berufsfachschule Pflege als AZAV-Bildungsträger zertifiziert, wodurch die verschiedenen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen durch Bildungsgutscheine gefördert werden. Als zugelassener Bildungsträger ist sie offizieller Partner der Bundesagentur für Arbeit, um Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung sowie der Aktivierung und Eingliederung in den Arbeitsmarkt durchzuführen.

Bei Fragen rund um die Ausbildung und Bewerbungen steht der stellvertretende Schulleiter Horst Geiger telefonisch unter +49 7552 25-2073 oder per E-Mail an horst.geiger@srh.de zur Verfügung. Die Anmeldefrist für die Ausbildung im April endet am 4. März 2025, auch Bewerbungen für Oktober 2025 werden bereits entgegengenommen.



Das Lehrerkollegium der SRH Berufsfachschule in Pfullendorf sowie Vertreter des SRH Klinikums Sigmaringen haben die neuen Auszubildenden willkommen geheißen und ihnen ihre Starter-Pakete überreicht.

© SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen

Fortbildung und Schule

VHS Mengen

Gespräche erfolgreich führen - überzeugend, wertschätzend, professionell

Termin: Montag, 25.11., 17.30-21.30 Uhr

Das Geheimnis der Dunkel- und Rauh Nächte

Termin: Montag, 02.12., 18.30-20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 28. November

Smartphone für Einsteiger

Bitte stellen Sie vor der Anmeldung sicher, dass Ihr Smartphone mit dem Betriebssystem "Android" ausgestattet ist. Wenn Sie nicht sicher sind, lassen Sie sich vor der Anmeldung unbedingt beraten.

Beginn: 04.12., 18.00-21.00 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den Programmen, die in Mengen und der Region ausliegen.

Informationstage über vollzeitschulische Bildungsangebote an den Beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen

Die Beruflichen Schulen im Landkreis Sigmaringen laden auch im Jahr 2024 wieder an verschiedenen Terminen zu Informationstagen ein, an denen sich Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie sonstige Interessierte über die Bildungsangebote informieren und beraten lassen können. Detaillierte Informationen zu den Informationsangeboten finden Sie auf der Homepage der jeweiligen Schule.

Informationstag in Sigmaringen am Samstag, den 30. November 2024 (10:00 Uhr bis 12:00 Uhr)

- Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule
<https://bertha-benz-sigmaringen.de>
- Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule
<https://ks-sig.de>

Informationstag in Bad Saulgau am Samstag, den 07. Dezember 2024 (10:00 Uhr bis 12:00 Uhr)

- Willi-Burth-Schule - Gewerbliche Schule
<https://gbs-badsaulgau.de>
- Helene-Weber-Schule - Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule
<https://hws-badsaulgau.de>

Die Schulen würden sich sehr über Ihr Kommen freuen.



Kolping-Bildungszentrum Riedlingen - Einladung zum Infotag am 30. November 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr für Eltern und Schüler:innen

Sozialwissenschaftliches Gymnasium mit Fokus auf Pädagogik & Psychologie

Berufskolleg Gesundheit und Pflege mit Schwerpunkt Gesundheit & Ernährung

Kaufmännisches Berufskolleg Fremdsprachen mit Fokus Wirtschaft & Sprachen

Altenpflegehilfeschule mit intensiver Deutschförderung

Vorbereitungskurs auf die Kommunikationsprüfung in Englisch

Schüler können sich in diesem Kurs unter professioneller Betreuung auf ihre eigene Kommunikationsprüfung vorbereiten, 3 x freitags von 13:30 bis 16:30, ab 07.02.2025

Berufsbegleitender Lehrgang: Fachwirt/in im Erziehungswesen (KA)

Dieser Kurs ist für Erzieher:innen, Tagesmütter und Kinderpfleger:innen, die den nächsten Schritt in ihrer Karriere gehen wollen. In nur 15 Monaten bekommen die Teilnehmer:innen wertvolles Wissen, um Führungspositionen zu übernehmen.

Ein weiterer Lehrgang startet ab 14. Februar 2025. Unterricht ist jedes zweite Wochenende, freitags von 16:00 Uhr bis 19:45 Uhr und samstags von 8:30 bis 14:15 Uhr (4 x bis 15:30 Uhr).

Persönliche Beratung oder per Mail: Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 23. November

16:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche
und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baum-
gartner

Sonntag, 24. November

Christkönigs Sonntag

Dan 7,2a.13b-14,Offb 1,5b-8,

Ev: Joh 18,33b-37

Eucharistiefeier; für Karl Hotz

Wortgottesfeier

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

9:00 Uhr Oberschmeien
9:00 Uhr Jungnau
9:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)
9:30 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

10:00 Uhr Sigmaringen
(Josefinenstift)
10:30 Uhr Bingen

10:30 Uhr Sigmaringendorf

11:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

Eucharistiefeier; für Stanislava Wacław Doma-
lewscy; Aniela Olechowska; Jan und Werkonika
und Jozef Garczynsky
Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier; für Rudi Brückner;
Egon Widmer

Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Kinderchor
unter der Leitung von Judith Kuhnle; für Peter
Rummel und Angehörige, Gretel und Hans
Rieger

Eucharistiefeier; für Ulrich Kudlek und Ange-
hörige; Hildegart, Alfons und Alfred Schiwietz;
Anneliese Syga; Otmar Amrhein

Wortgottesfeier, mit Kommunionfeier - Anders
geDACHT

Montag, 25. November

8:30 Uhr Sigmaringendorf

Morgengebet

Dienstag, 26. November

18:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

Hl. Konrad, Bischof

Eucharistiefeier am Lagerfeuer hinter der
Kirche, bitte Kerze mitbringen, bei schlechtem
Wetter findet der Gottesdienst in der Kirche statt.
Im Anschluss Zopfbrötchen und Punsch, bitte eigene
Tassen mitbringen; für Hubert und Edeltraud
Binder und alle Verwandten

Mittwoch, 27. November

18:00 Uhr Sigmaringendorf

Kollekte: Weltmissionstag der Kinder

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 25.11.-
01.12.); für Anton Haag; Emma Ehrhardt; Pauli-
na und Otto Frei; Hulda und Georg Wolf

18:00 Uhr Jungnau

18:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)

Andacht

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Donnerstag, 28. November

9:00 Uhr Sigmaringen
(Fidelisshaus)

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**

18:00 Uhr Bingen

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 25.11.-
01.12.); für Leni und Willi Kläiber, Frida und
Eugen Engel, Lena und Otto Göhringer

Freitag, 29. November

14:30 Uhr Sigmaringen
(Fideliswiesen)

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen

Samstag, 30. November

14:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

Hl. Andreas, Apostel, Fest

Taufe Leni und Luna Neuburger

17:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

Ökumenischer Gottesdienst zur Eröffnung
Projekt: WÜRDE, in der Bahnhofshalle

17:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

Eucharistiefeier zum 30jährigen Jubiläum des
Sozialdienst katholischer Menschen

18:00 Uhr Unterschmeien

Eucharistiefeier

18:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde

Sonntag, 1. Dezember

9:00 Uhr Hochberg

1. Adventssonntag

Jer 33,14-16,1 Thess 3,12-4,2,

Ev: Lk 21,25-28.34-36

Eucharistiefeier; für Josefine Stegmaier; Maria
und Agathe Störkle; Anna und Anton Mayer

9:30 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

Eucharistiefeier, Errichtung Konvent der Fran-
ziskanerinnen im Josefinenstift mit Domkapitular
Dr. Kohl, Begegnung nach dem Gottesdienst

10:00 Uhr Sigmaringen
(Josefinenstift)

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

10:30 Uhr Bingen

Wortgottesfeier

10:30 Uhr Sigmaringendorf

Eucharistiefeier

10:30 Uhr Sigmaringendorf

Saal (Gemeindehaus): **Kindergottesdienst**

11:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

Wortgottesfeier mit anschließender

Begegnung beim Kirchenkaffee

14:00 Uhr Jungnau

Eucharistiefeier mit Firmung von Paul Gröner

17:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

Adventssingen

18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

Eucharistiefeier

18:30 Uhr Sigmaringendorf

Konzert Regenbogenchor Wald e.V..

Wir beten für den Frieden!

Wir beten den Rosenkranz für den Frieden in der Kirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf.

Wir sind eine kleine Gebetsgemeinschaft und beten jeden Mittwoch, um 17:15 Uhr vor der hl. Messe.

Dem Rosenkranz geht es um Vertiefung der persönlichen Beziehung zu Jesus. Durch die Wiederholung der immer gleichen Worte wird deutlich, dass diese Worte nicht das Entscheidende sind. Sie sind nur die Musik zu dem Film meines eigenen Lebens mit Gott und vor Gott.

Kommen Sie und beten Sie mit uns!

i. A. Erika Allespach und Cordula Hammer



Aktion HOFFNUNGSLICHT: Eine Herberge für das Licht und den König

In der Adventszeit bereiten wir uns auf Gottes Menschwerdung vor. Als kleines Kind kam er in Armut in die Welt. Die Familie des kleinen Gotteskindes musste vor ihren Verfolgern flüchten und in einem fremden Land Zuflucht suchen. Eine Familiengeschichte, die global gesehen, ganz aktuell erscheint. Manchmal müssen wir jedoch gar nicht so weit über den Tellerrand schauen. Auch in unseren Familien – im ganz Kleinen – sind einander zugedachte Würde und gegenseitige Wertschätzung Güter, die wir immer wieder neu bewahren und aktiv gestalten müssen. Die schlicht und bescheiden anmutenden Königsfiguren des Bonner Diakons wollen uns an unsere eigene Königswürde erinnern. Sie wollen uns zeigen, was Würde bedeutet und wie wir dazu beitragen können die eigene Würde und die unserer Mitmenschen zu stärken. Wieder lädt das Gemeindeteam Sigmaringendorf zur Teilnahme an der „Aktion Hoffnungslicht“ ein. Mit der Hoffnungskerze wird in diesem Jahr ein König des Künstlers Ralf Knoblauch von Haus zu Haus wandern.

Im ökumenischen Eröffnungsgottesdienst des Projekt: WÜRDE am **Samstag, 30. November 2024, um 17:00 Uhr, in der Wartehalle des Sigmaringer Bahnhofs** werden das Hoffnungslicht und der König ausgesandt. Anschließend wird dieses Paar als Botschafter der Hoffnung und Würde in Sigmaringendorf von Haus zu Haus wandern und bei Familien, Alleinstehenden oder Institutionen Station machen. In jedem Haus wird ein kleines Würdetafelchen zurückbleiben.

Wenn Sie an der Aktion teilnehmen möchten und den König und das Hoffnungslicht beherbergen möchten, melden Sie sich bitte bis 25.11.2024 per Mail mit Ihrer Adresse bei Regina Schmucker: r.schmucker@kath-sigmaringen.de.

Für das Gemeindeteam Sigmaringendorf, Regina Schmucker

Herzliche Einladung zum meditativen Tanz

am Dienstag, den 26. November um 19.00 Uhr ins Kath. Gemeindehaus in Sigmaringendorf unter dem Titel „Herzensfrieden“.

Wir alle sehnen uns gerade in der Vorweihnachtszeit nach tieferem Frieden. Dem spüren wir nach im Tanz und Gesang um die geschmückte Mitte. Mit einfachen Schritten tanzen wir gemeinsam für den Frieden.

Alle können mittanzen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Bitte leichte und bequeme Schuhe mitbringen.

Anmeldung bei der Tanzleiterin Monika Remensperger 07571/52727 (bitte Anrufbeantworter besprechen) oder per Mail: remo62@live.de

SIE KOMMEN!

Ökumenischer Eröffnungsgottesdienst des Projektes: DU hast WÜRDE, mit Ankunft der Königin und des Königs

Nach Hause kommen – in der Fremde aussteigen

Warten – rennen – schlafen – essen – frieren

Abschiedsschmerz – Wiedersehensfreude

Einsam – gemeinsam

Freizeit genießen – Arbeitsalltag fristen...

All dies ist Bahnhof. Bahnhofsalltag.

Am **Samstag, 30.11.2024** möchten wir uns im **ökumenischen Eröffnungsgottesdienst des Würdeprojektes** in diese Realitäten mitten hineinbegeben. **Um 17:00 Uhr sind Sie herzlich in die Bahnhofshalle in Sigmaringen eingeladen.** Die Frage nach der Würde des Menschen wird an diesem Ort besonders im Mittelpunkt stehen. In Texten, Liedern und Gebeten wollen wir uns wieder neu bewusst machen, welche einzigartige und unantastbare Würde ein jeder Mensch – ob Einheimische oder Fremder, ob Reisender oder Mitarbeiterin – in sich trägt und wie wir einander respektvoll und Würde zusprechend begegnen. **Zum Zeichen dafür werden im Rahmen dieses Gottesdienstes die beiden Königsfiguren des Künstlers Ralf Knoblauch ausgesandt.** Der König wird gemeinsam mit dem HOFFNUNGSLICHT in Sigmaringendorf von Haus zu Haus gehen und an den verschiedenen Orten auf seine Weise wirken. Die Königin wird in der Adventszeit in Bildungszentrum Gorheim beherbergt und dort zahlreiche Projekte begleiten. In den darauf folgenden Monaten werden Sie an den verschiedensten Orten in Sigmaringen und Umgebung zu Gast sein, stets verbunden mit dem Anliegen allen, die ihnen begegnen, die eigene königliche Würde zuzusprechen und bewusst zu machen.

Herzliche Einladung mit uns die Ankunft und Aussendung der Könige zu feiern!

Für das Projektteam, Regina Schmucker



Vorankündigung:**Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen**

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:**Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24**

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:**Samstag, 23.11.2024**

10:00 Uhr Kleine Kirche in der Kreuzkirche M. Fingerle + Team
Kleine Kirche

Herzliche Einladung zur „Kleinen Kirche“, dem Gottesdienst für Kinder von 0-10 und alle, die sie mitbringen möchten. „Gott ist da“ - wir feiern am Samstag, den 23. November, um 10 Uhr in der Kreuzkirche (Binger Str. 9). Wir freuen uns auf alle, die kommen!

**Veranstaltungen:****Neues von der Vesperkirche: Die Anmeldung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei der Vesperkirche hat begonnen.**

Auch im Jahr 2025 wird die Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen gemeinsam mit der Johannes-Ziegler-Stiftung wieder eine Vesperkirche veranstalten. Sie findet vom 9.-21. März 2025 statt.

Für die Küche, die Bedienung der Gäste, die Begrüßung und die vielen anderen großen und kleinen Aufgaben, die bei der Vesperkirche anfallen, suchen wir wieder ehrenamtliche Mitarbeitende. Die Anmeldung ist ganz einfach unter dem Link <https://elkw0413.krz.tools/publicgroup/287> möglich. Im Formular, das man nach der Angabe der Emailadresse erhält, kann man nicht nur die gewünschten Einsatzbereiche eintragen. Man kann zudem auch die möglichen Einsatztage angeben. Diese können freilich später auch noch geändert werden.

Ausgedruckte Anmeldeformulare gibt es auch beim Gemeindebüro.

Damit die Vesperkirche gut läuft, benötigen wir wieder 80-100 Personen, die in Tagesteams von ca. 15 Personen zusammenarbeiten. Der Einsatztage geht von 10:15 Uhr – ca. 14:45 Uhr.

Wir freuen uns auch über neue Mitarbeitende. Bitte scheuen Sie sich nicht, sich anzumelden.

Bewegung ist gesund, Entspannung tut gut!

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemeinde für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen.

Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kommen können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tanya freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindefarbeit spenden möchte, darf das gerne tun.

Termine und Ort: Samstag, 23.11., 30.11., 7.12. von 11.00-12.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen.

Konfi3 startet in die nächste Runde! - Herzliche Einladung zur Anmeldung

Warum braucht man zum Taufen eigentlich Wasser – und kommt da Shampoo rein?“, „Wie schmeckt denn das Abendmahl?“ – alle Kinder, die gerade die 3. Klasse besuchen und Lust haben, spielerisch mehr über Taufe und Abendmahl zu erfahren, sind herzlich eingeladen zu unserem Konfi 3-Projekt. Wir beginnen Ende Januar und treffen uns acht Mal freitagnachmittags. Für Kinder, die noch nicht getauft sind, besteht die Möglichkeit, sich in unserem Taferinnerungsgottesdienst am 23. Februar taufen zu lassen. Unseren Abschlussgottesdienst feiern wir mit Abendmahl am 6. April. Alle interessierten Eltern sind herzlich eingeladen zum Informationsabend am **Donnerstag, den 28. November**, um 19.00 Uhr in der Kreuzkirche (unterer Eingang). Eine Anmeldung ist auch ohne Infoabend möglich, bitte melden Sie sich in dem Fall möglichst vor dem 28. November bei Pfarramt III an.

Das ökumenische KleiderReich ist für den Deutschen Engagementpreis nominiert!

Gemeinschaft, Soziales und Verantwortung für die Schöpfung. Im KleiderReich in Sigmaringen kommt alles zusammen. Und dafür wurden die Ehrenamtlichen nun für den Deutschen Engagementpreis nominiert. Nun brauchen wir Ihre Stimme. Bitte voten Sie für das KleiderReich! <https://www.deutscher-engagementpreis.de/publikumspreis/nominierte/5777-kleiderreich>.

Freitag, 22. November 2024

16:00 bis 17:30 Uhr Probe - Krippenspiel in den Räumen der Kreuzkirche (unterer Eingang).

Das Krippenspiel-Team freut sich auf fröhliches Proben und auf viele Kinder, die das Geheimnis von Heiligabend vor Augen führen!

Montag, 25. November 2024

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 26. November 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 27. November 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

15:00 -16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle- entfällt an diesem Mittwoch

Donnerstag, 28. November 2024

Begegnungen und Gespräche im Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, Sigmaringen

16:00 Uhr St. Patrick und das frühe Christentum in Irland

St. Patrick ist der Nationalheilige und Schutzpatron Irlands. Er soll Ende des 4. Jahrhunderts geboren worden sein und bis Mitte oder Ende des 5. Jahrhunderts gelebt haben. Am 17. März feiern die Iren den St. Patrick's Day. Es ist ein Feiertag und ein Gedenktag an den "Bischof Patrick" und Missionar, der das Christentum nach Irland brachte. Weltweit wird der Tag gefeiert und die Farbe grün spielt eine große Rolle. Wie der Heilige Patrick nach Irland kam, darüber gibt es viele Legenden und Mythen. Der Referent stellt die Besonderheit dieser Person in den Mittelpunkt seines Referates.



Referent: Oliver Weidemann, Theologe, Geschäftsführer des Ev. Bildungswerks Balingen und Sulz

Foto: Weidemann

Freitag, 29. November 2024

16:00 bis 17:30 Uhr Probe - Krippenspiel in den Räumen der Kreuzkirche (unterer Eingang).

Das Krippenspiel-Team freut sich auf fröhliches Proben und auf viele Kinder, die das Geheimnis von Heiligabend vor Augen führen!



Bild: Canva

Samstag, 30. November 2024

17:00 Uhr SIE KOMMEN! - Ökumenischer Eröffnungsgottesdienst des Würdeprojektes mit Ankunft der Könige, Ort: Bahnhofshalle in Sigmaringen

Nach Hause kommen – in der Fremde aussteigen

Warten – rennen – schlafen – essen - frieren

Abschiedsschmerz – Wiedersehensfreude

Einsam - gemeinsam

Freizeit genießen – Arbeitsalltag fristen...

All dies ist Bahnhof. Bahnallsalltag.

Am Samstag, 30.11.2024 möchten wir uns im ökumenischen Eröffnungsgottesdienst des Würdeprojektes in diese Realitäten mit hineinbegeben. Um 17:00 Uhr sind Sie herzlich in die Bahnhofshalle in Sigmaringen eingeladen. Die Frage nach der Würde des Menschen wird an diesem Ort besonders im Mittelpunkt stehen. In Texten, Liedern und Gebeten wollen wir uns wieder neu bewusst machen, welch einzigartige und unantastbare Würde ein jeder Mensch - ob Einheimischer oder Fremder, ob Reisender oder Mitarbeiterin – in sich trägt und wie wir einander respektvoll und Würde zusprenchend begegnen. Zum Zeichen dafür werden im Rahmen dieses Gottesdienstes die beiden Königsfiguren des Künstlers Ralf Knoblauch ausgesandt. In den folgenden Monaten werden Sie an den verschiedensten Orten in Sigmaringen und Umgebung zu Gast sein, stets verbunden mit dem Anliegen allen, die ihnen begegnen, die eigene königliche Würde zuzusprechen und bewusst zu machen.

Herzliche Einladung mit uns die Ankunft und Aussendung der Könige in Sigmaringen zu feiern!

Für das Projektteam: Regina Schmucker, für die ev. Seite: Pfarrer Matthias Ströhle



Bild: Regina Schmucker

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
 Samstag 9:30 -12:30 Uhr
 Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle, micha.fingerle@elkw.de



Musikverein Sigmaringendorf e.V.

Jahreskonzert 2024

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Lauchertal, wir laden Sie herzlich zu unserem Jahreskonzert ein. Am **Samstag, den 23. November 2024**, um **20.00 Uhr** erwartet Sie in der Donau-Lauchert-Halle ein Abend voller musikalischer Vielfalt. Der Saal ist bereits ab 19 Uhr geöffnet. Unter der Leitung unseres Dirigenten Thomas Schäuble haben wir Musikerinnen und Musiker ein abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet. Freuen Sie sich auf ein besonderes Konzert – wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Konzertprogramm:

Teil 1: Vororchester des MV Sigmaringendorf

Intrepid Fanfare
 Siyahamba
 Final Countdown

Jared Barnes
 Arr.: Luigi di Ghisallo
 Arr.: Johnnie Vinson

Leitung: Thomas Schäuble

Teil 2: Aktive Kapelle des MV Sigmaringendorf und Gäste

The Lion King
 Cassiopeia
 Hintern Horizont
 Total Toto

Arr.: John Higgins
 Carlos Marques
 Udo Lindenberg; Arr.: Heinz Briegel
 Toto; Arr.: Klaas van der Woude

Pause

Man with a Harmonica
 Disney Fantasy
 Alphonzauber
 Hit the road Jack
 Yakolo

Ennio Morricone; Arr.: Corsin Tuor
 Arr.: Naohiro Iwai
 Hans-Reiner Schmidt
 Percy Mayfield; Arr.: Juri Briat
 Gerald Oswald

Leitung: Thomas Schäuble
(Änderungen vorbehalten)

Zu diesem Konzertabend laden wir Sie recht herzlich ein.

Ihr Musikverein Sigmaringendorf

**Vereinsnachrichten
oder Mitteilungen**



TSV Sigmaringendorf-Lauchertal e.V. Abteilung Fußball

**Spielbericht: TSV Sigmaringendorf/
Lauchertal vs. FV Fulgenstadt (3:0)**

Am ersten Spieltag der Rückrunde konnte der TSV einen souveränen 3:0-Heimsieg gegen den FV Fulgenstadt einfahren. Bereits in der 8. Minute setzte Sandro Brunner ein erstes Ausrufezeichen. Mit einem Abschluss ins linke, lange Eck ließ er dem Torwart keine Chance und brachte den TSV früh mit 1:0 in Führung.

Kurz vor der Halbzeitpause erhöhte Marius Müller auf 2:0. Nach einer präzisen Hereingabe von Sören Stoppel nahm Müller den Ball gekonnt an und versenkte ihn unhaltbar im Netz. Mit diesem Spielstand ging es in die Kabinen.

In der 62. Minute machte Moritz Heimpel den Sack zu. Nach Pass von Brunner setzte er sich im Strafraum gegen drei Gegenspieler durch und hämmerte den Ball unter die Querlatte zum 3:0-Endstand.

Der TSV Sigmaringendorf/Lauchertal zeigte eine starke Mannschaftsleistung und kontrollierte das Spielgeschehen über die gesamte Spielzeit. Trotz des klaren Sieges hätte das Ergebnis noch höher ausfallen können, wären nicht zahlreiche Torchancen fahrlässig ausgelassen worden.

Trainer und Mannschaft sind jedoch mit dem Auftakt der Rückrunde zufrieden und blicken motiviert auf die kommenden Aufgaben.

Nächstes Spiel:

SGM SV Bolstern/SV Hochberg 1 – TSV Sigmaringendorf
 Sonntag, 24.11.24, **14:45 Uhr** (! geänderter Spielbeginn)

Jugendspiele vom Wochenende

B-Jugend Regionstaffel

TSV Neu-Ulm II : SGM TSV Sigmaringendorf 5:2

Nächste Spiele Jugend:

So, 24.11.24, 14:00 Uhr B-Junioren | Regionstaffel

SGM TSV Sigmaringendorf : SGM (Holzschwanger SV) AHP



**Waldbühne lädt
zum Kostüm-Flohmarkt**

Zehntausende Besucherinnen und Besucher sehen jedes Jahr die Aufführungen auf der Sigmaringendorfer Waldbühne. Und man kann nur ahnen, wie viele von ihnen

sich schon gefragt haben: Wie würde mir diese oder jene Rolle wohl stehen? Wie sähe ich als Prinzessin, als Soldat, als König, als Heldin im Drama wohl aus? Jetzt gibt es die Chance, das mal auszuprobieren:

Kostüme gehören zu den wichtigsten Utensilien, wenn man in eine fremde Rolle schlüpfen will, vor allem im Theater. Im Laufe der Jahre haben sich bei den Inszenierungen der Waldbühne nun aber so viele Kostüme angesammelt, dass der Lagerplatz knapp wird. Deshalb veranstaltet der Sigmaringendorfer Theaterverein am **Samstag, 30. November 2024** einen Kostüm-Flohmarkt im Probengebäude neben dem Waldbühne-Kiosk.

Von 10:00 bis 16:00 Uhr kann jedermann, jederfrau und jederkind in den Angeboten stöbern und es sich dabei bei Kaffee, Tee und Gebäck gutgehen lassen.

Der Flohmarkt wird auf Spendenbasis durchgeführt, die Wald-bühne freut sich auf viele interessierte Besucherinnen und Besucher. Wichtig: Tragetaschen, Tüten oder Bügel sind nicht vorhanden, Transportmöglichkeiten müssen bei Bedarf selbst mitgebracht werden. Die Parkmöglichkeiten direkt am Gebäude sind begrenzt, bei größeren Mengen kann aber zum Beladen kurzzeitig an das Gebäude gefahren werden.



Foto: Fabian Felbick



Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf – Laucherthal

Der OGV hat die Termine seiner Veranstaltungen im kommenden Jahr festgelegt.

- Sonntag, 12.01.2025 **Bratapfeltag**, im Foyer Donau-Lauchert-Halle
- Donnerstag, 20.03.2025 **Jahreshauptversammlung** im Sportheim
- Ende August **Kindersommer – Apfelsaftherstellung** im Bürgerhaus
- Samstag, 13./ Sonntag, 14. September **Straßenfest**

Die Vorstandschaft



Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Do. 28.11.2024 im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Maiscreme-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Kasslerbraten m. Soße, Kartoffelbrei, Sauerkraut

Menue 2 – vegetarisch

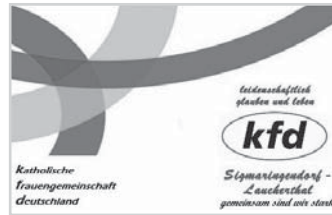
Zucchini-Puffer, Kräuter-Dip, Salzkartoffeln, Salat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger**, **Telef. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen. Sie können auch gerne den **Anrufbeantworter** unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Am Nikolaustag laden wir ein

bei unser Adventsandacht dabei zu sein.

Anschließend zur Feier im Saal -

am Basar hat man die Qual der Wahl.

Doch eine Gabe für die Lieben daheim

wird bestimmt zu finden sein.

Der Nikolaus kommt vorbei

und Knecht Ruprecht ist auch mit dabei.

Ob Frau, Mann oder Kind -

alle uns willkommen sind.

Am Freitag, den 06.12.2024 um 14.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf und anschließend im Gemeindesaal mit besinnlicher Musik unserer Zauberkunstgruppe, weihnachtlichen Texten, Kaffee, Tee, leckerem Stollen und Lebkuchen wollen wir feiern und einen schönen Nachmittag zusammen verbringen.

**Das Leitungsteam der
kfd Sigmaringendorf-Laucherthal**

Dieses Jahr gibt es zu Nikolaus einen **Sockensonderverkauf!** Jedes Paar in den Größen 25 – 30 kostet nur 5,00 € die Größen 31 – 36 nur 8,00 €, die Größen 37 – 40 nur 10,00 € und die Größen 41 – 48 nur sensationelle 13,00 € solange der Vorrat reicht. Verkauf nach telefonischer Terminabsprache oder bei der Adventsfeier.

**Sabine Klein-Habdank Tel. 6824320 oder
Veronika Haas Tel. 13305**



Im Mittelpunkt der Mensch.

Termine/Erinnerungen

(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

Weihnachtsfeier OV Scheer-Sigmaringendorf

Am **12. Dezember 2024** findet um **17 Uhr** im **Restaurant Donau-Hirsch** unsere diesjährige Weihnachtsfeier statt. Bitte meldet euch bis spätestens 05.12.2024 bei mir an, damit das Restaurant die Anzahl der Personen kennt.

Jedes teilnehmende Mitglied erhält zum Essen (à la carte) einen Verzehrgutschein in Höhe von 10 € und ein kleines Geschenk.

Der Abend findet mit musikalischer Begleitung statt.

Eine Agenda zur Feier folgt. Wer sich einbringen möchte (Gedicht, Gesang, Spiel, etc.) ist herzlich willkommen.

Wer an diesem Abend eine Mitfahrgelegenheit benötigt meldet sich bitte bei mir.

Die nächsten **Termine** sind wie folgt festgelegt worden:

2025

09.01.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer
13.02.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
08.05.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
10.07.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer
11.09.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
09.10.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer

14.03.2025	18.00 Uhr	Mitgliedervers.	Pizzeria/Scheer
10.04.2025	13.30 Uhr	½ Tagesausflug	Langenenslingen/ Zuckergässle
14.06.2025	14.30 Uhr	Sommerfest	Ruine Hornstein
13.11.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
12.12.2025	17.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Pizzeria/Scheer

Mit besten Grüßen
Alexander Begge

Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Sonstiges

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Profit statt Jugendschutz

Keine Alterskontrolle, unerlaubte Füllmengen und vollmundige Werbeaussagen – die Liste der Rechtsverstöße rund um den Verkauf von E-Zigaretten und Vapes ist lang. Schon seit längerem beobachtet die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg mehrere unseriöse Shops, die sich nicht an die gesetzlichen Vorgaben halten.

E-Zigaretten und Vapes erfreuen sich großer Beliebtheit, gerade bei jüngeren Menschen. Offiziell ist der Verkauf solcher Produkte an Jugendliche unter 18 Jahren verboten, doch gerade bei Online-Shops kontrollieren viele Anbieter nicht, wer die Vapes tatsächlich kauft. Eltern und Lehrkräfte sind besorgt. Denn wie uns in einem Fall berichtet wurde, werden solche Produkte auch rund um Schulen illegal verkauft. Des Weiteren beschwerten sich Verbraucher:innen immer wieder bei uns darüber, dass E-Zigaretten verharmlosend dargestellt und beworben werden.

Die Hauptprobleme:

- Unerlaubte Werbung: Das Tabakerzeugnisgesetz verbietet es, für Tabakerzeugnisse, elektronische Zigaretten oder Nachfüllbehälter zu werben. Erlaubt sind nur Informationen und Angaben, die für den Verkauf notwendig sind. Mit Formulierungen wie „Stilvolles Dampfvergnügen mit Eleganz, Leistung und Vielfalt“ oder „Tauchen Sie ein in die Welt von RandM Tornado, wo jeder Zug ein Abenteuer ist und jede Wolke eine Geschichte erzählt“ missachten die Anbieter diese Vorgaben bewusst.
- Unerlaubte Abfüllmengen bei Einweg-Vapes: Einweg-Zigaretten, die Nikotin enthalten, dürfen höchstens mit einem Volumen von 2 Millilitern verkauft werden. Teilweise hatten die Shops jedoch Einweg-Vapes mit 18 Milliliter-Behältern im Angebot. „Diese Produkte sind bei uns überhaupt nicht zugelassen und somit illegal“, sagt Heike Silber von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.
- Missachtung des Jugendschutzes: Tabakprodukte dürfen nicht an Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren verkauft werden, das regelt das Jugendschutzgesetz. Viele Anbieter kontrollieren das Alter ihrer Kundschaft aber nicht oder nur unzureichend. „Teils fand weder beim Aufrufen der Website noch bei der Bestellung eine Alterskontrolle statt“, berichtet Silber. Auch andere Sicherheitsvorkehrungen fehlten.
- Firmen nicht registriert und nicht erreichbar: Die Verbraucherzentrale hat die oben geschilderten und weitere Rechtsverstöße abgemahnt. Doch es ist schwierig die Firmen rechtlich zu greifen. „Die Unternehmen wechseln häufig ihre Firmenadresse oder die Identität des Eigentümers. Somit ist es manchmal kaum möglich herauszufinden, wer hinter einem Shop steckt. Eine Gewerbeanmeldung liegt für die werbenden Anbieter oft auch nicht vor.“ Abmahnungen oder Urteile können so nicht zugestellt werden.

„Die gesetzlichen Regelungen zu E-Zigaretten sind klar und eindeutig“, sagt Silber. Sie sieht die Behörden in der Pflicht, die Einhaltung der Gesetze besser und häufiger zu kontrollieren. Parallel lotet auch die Verbraucherzentrale weitere Schritte und Möglichkeiten aus, um das rechtswidrige Verhalten zu unterbinden.

Weitere Kritikpunkte und aktuelle Informationen: E-Zigaretten & Vapes: Kritik und rechtliche Probleme

Meßkircher Schlossweihnacht am 1. Adventswochenende

30. November / 01. Dezember 2024

Eingerahmt von Schloss Meßkirch reihen sich festlich geschmückte Stände behaglich aneinander und verzaubern mit ihrer stimmungsvollen Beleuchtung große und kleine Besucher. Künstler, Kunsthandwerker und Händler präsentieren aufwendig gestaltete Besonderheiten, Geschenke und festliche Dekorationen für die ganze Familie. Vereine und regionale Betriebe verköstigen die Besucher mit einer großen Auswahl an gastronomischen Leckerbissen. Familien und Kinder erfreuen sich am bunten Mitmachprogramm. Bereits vor der Schlossweihnacht findet ein Krippenbau-Workshop für Kinder ab 7 Jahren statt. Infos und Anmeldung unter Tel.: 07575 2061422 oder tourismus@messkirch.de. Der Posaunenchor und das KreisverbandSeniorenOrchester lassen bei ihren Auftritten weihnachtliche Stimmung aufkommen. Alle Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste aus Nah und Fern sind herzlich eingeladen, den Weihnachtsmarkt zu besuchen!

Pop-Frauenchor Zoffvoices in Meßkirch

Bereits bekannt im Bodenseeraum für ihre erfrischende Bühnenpräsenz und mitreißende Choreographien präsentiert der Pop-Frauenchor Zoffvoices sein aktuelles Programm „women“.

Nicht nur die 36 talentierten Frauen des Chors werden ihre individuellen Stärken und ihr musikalisches Können auf der Bühne zum Leuchten bringen. Auch das Repertoire besteht ausschließlich aus Titeln, die von Frauen geschrieben oder gesungen wurden. Von Sias kraftvollen Balladen über Adeles ergreifende Melodien bis hin zu Beyoncés selbstbewussten Hymnen und LEAs emotionalen Kompositionen - mit „women“ wird ein beeindruckender Querschnitt durch das Schaffen und die Klänge herausragender Künstlerinnen abgebildet und erzählt kraftvolle Geschichten und Visionen - klang stark verbunden.

Geleitet werden die Zoffvoices seit Anfang 2023 von Fabian Weithoff, einem studierten Chorleiter, der Energie, Spaß und Professionalität im Dirigieren vereint und durch Beatboxing in manchen Stücken überrascht.

Genießen Sie einen fulminanten Abend voller musikalischer Höhepunkte und inspirierender Performances am 23.11.2024 von 19:30 Uhr bis 22:30 Uhr im Festsaal Schloss Meßkirch. (Kirchstraße 7, 88605 Meßkirch). Der Eintritt kostet im Vorverkauf 19,00 €, an der Abendkasse 22,00 € und ermäßigt 5,00 €. Die Tickets können gerne im Vorfeld in der Tourist-Information Meßkirch erworben werden.

Zuschauen – staunen – selber machen

Adventsmarkt im Haus der Natur in Beuron am Sonntag, 1. Dezember

Nach corona- und umbaubedingter Pause ist der Adventsmarkt der etwas anderen Art zurück. Dieses Jahr findet er am Sonntag, 1. Dezember, von 11 bis 17 Uhr im Haus der Natur in Beuron statt.

Unter dem Motto „Zuschauen – staunen – selber machen / regional – handgefertigt – nachhaltig“ werden verschiedene Mitmachaktionen und Vorführungen angeboten. Dieses Jahr stehen Bienenwachskerzen, Wolle und Filz, Kräuternessig, weihnachtliche Holzdekoration, geschnitzte Kettenanhänger, Upcycling-Vogelfutterhäuschen, sowie DIY-Pflegeprodukte und Babyklamotten auf dem Programm. Außerdem gibt es eine lebendige Weihnachtskrippe mit Tieren des Distelhummelhofs. Und natürlich werden viele schöne Produkte aus dem Naturpark zum Kauf angeboten, z.B. Filzprodukte der Initiative Beuroner Filz und Streuobstprodukte der BODEG. In diesem Jahr gibt es zum ersten Mal auch einen Stand mit Misteln.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: der „Wilde Winter“ bietet Leckeres vom Wild aus heimischen Wäldern an, im Haus der Natur gibt es Kaffee, Kuchen und Punsch, das Café Härtl und das Restaurant Pelikan in Beuron haben an diesem Tag ebenfalls geöffnet.

Ein weihnachtlicher Stationenweg führt vom Haus der Natur zum Klosterladen, wo ein adventliches Sortiment angeboten wird. Anmeldungen zum Adventsmarkt sind nicht erforderlich, der Eintritt ist frei. Weitere Informationen unter www.nazoberedonau.de

Haus der Natur

Beuron. Naturpädagogikseminar „Tiere und Pflanzen im Winter“ aus der Reihe „Raus auf die Streuobstwiese“.

Donnerstag, 5. Dezember, 9:30 bis 16:30 Uhr (Anmeldung bis 27.11.)

In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Beim Seminar am Donnerstag, 5. Dezember im Winter ist auf den ersten Blick nichts los auf der winterlichen Streuobstwiese, auf den zweiten Blick offenbaren sich viele Lebenszeichen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: 90,- €; Anmeldung bis 27. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

FRANZ MAYER EXPERIENCE spielt WELTHITS WIEDER IM SCHWÄBISCHEN ORIGINAL im Waldhorn in Krauchenwies!

Am kommenden **Samstag, 23. November 2024** wird die **FRANZ MAYER EXPERIENCE, feat. Alex Köberlein und seine Rottweiler**, bei uns **im Waldhorn in Krauchenwies** zu Gast sein. Und sie kommen mit der ganz großen Mission, **WELTHITS WIEDER IM SCHWÄBISCHEN ORIGINAL** zu präsentieren.

Man hat es immer geahnt, immer schon gewusst. Die meisten großen Hits der Popgeschichte sind geklaut. Schnöde abgekupfert von ursprünglich schwäbischen Songs aus dem letzten Jahrhundert.

Vor allem amerikanische und englische Besatzungssoldaten nahmen mit, was sie konnten. So entstanden Welthits wie „Rebel yell“, „Locomotive Breath“ oder „Baker Street“, während die Originalmusik aus dem schwäbischen Untergrund fast in Vergessenheit geriet.

Was aber dann als coole, fast surrealistisch anmutende englischsprachige Poplyrik gerühmt wurde, ist in Wahrheit nur schlechte Übersetzung des schwäbischen Originals. So wurde aus der klaren Aussage „Mein Vaddr war n harda Hond“ das eher betuliche „Papa was a Rolling Stone“ (Papi war ein rollender Stein). **Das soll nun geradegerückt werden!**

Alex Köberlein (voc,fl,sax), bekannt von Schwoißfuaß und Grachmusikoff, begibt sich mit Ralf Trouillet (bs,voc), Joo Aiple (dr), Matze Reimann (git), Steff Hengstler (Keyb) auf die wohl größte kulturelle Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte.

Diese Veranstaltung wird mit Sicherheit ein „musikalischer Hochgenuss der ganz besonderen Art“, den Sie auf gar keinen Fall verpassen dürfen! Wir sehen uns, bei **FRANZ MAYER EXPERIENCE** und den **WELTHITS WIEDER IM SCHWÄBISCHEN ORIGINAL im Waldhorn in Krauchenwies!**

**Eintritt: Vorverkauf: 22,00 Euro, Abendkasse: 25,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr**

Karten für die Veranstaltung gibt es zum Vorverkaufspreis auf der Internetseite unter www.kulturzirkel.de online zu bestellen, zudem bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach oder dann an der Abendkasse zu kaufen.

Und dann geht es auch schon weiter im Programm des Kulturzirkels. Am **Sonntag, 15. Dezember 2024** kommt **Bernd Kohlhepp, alias „Herr Hämmerle“** in den **Hirschsaal nach Hausen am Andelsbach** und präsentiert uns dort sein **Weihnachtsprogramm „Der Tannenbaum brennt!“**. Eine wunderbare Darbietung von „Rausch und Gold und Engeln“! Mit Sicherheit genau die richtige Einstimmung auf das anstehende Fest der Liebe – **WEIHNACHTEN!**

Herr Hämmerle, Fachmann für sämtliche Lebensfragen, gibt das emotionale Rüstzeug, um die Weihnachtszeit zu überstehen. Mit dem gebotenen Sachverstand und Ironie führt Hämmerle durch sein ABC des Weihnachtsfestes. Dazwischen singen die beiden allein oder im Duett auf unnachahmliche Weise Hämmerles umgedichtete Welthits von Prince bis Zaz.

Mit seiner verwegenen Strategie, die Verwandtschaft auf Distanz zu halten, ist Hämmerle diesmal nicht erfolgreich. Und so sieht er sich im Laufe des Abends mit dynastischen Problemen konfrontiert.

Diese schwungvolle Musik-Comedy ist ein wahrhaft weihnachtlicher Auftakt für den Höhepunkt des Jahres.

**Eintritt: Vorverkauf: 19,00 Euro, Abendkasse: 21,00 Euro
Beginn: 19.00 Uhr, Einlass: ab 18.00 Uhr**

Karten für diese Veranstaltung gibt es jetzt schon zum Vorverkaufspreis auf der Internetseite unter www.kulturzirkel.de online zu bestellen, zudem bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zu kaufen und vielleicht dann auch noch an der Abendkasse.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de - schauen Sie dort doch einfach mal vorbei!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.