

# Veranstaltungen

in den Verbandsgemeinden

➔ Nähere Infos unter den jeweiligen Gemeinden

**Freitag, 17. Mai**

## **Volkshochschule Oberschwaben**

Die lange Mördemacht - Vortrag mit schwäbischem Vesper, mit Paul Sägmüller, Märchentheater "Rumpelstilzchen" für Senioren, Weitere Angebote und Infos im allgemeinen Teil

**Sonntag, 26. Mai**

## **Schwäbischer Albverein Altshausen.**

So. 26.5.24 Wanderung auf dem Premiumwanderweg „Guckinsland“ bei Markdorf

**Mittwoch, 05. Juni**

## **Seniorenkreis Boms**

ab 14.00 Uhr findet unser nächster Treff im Foyer des Dorfgemeinschaftshauses in Boms statt.



## **Das Forstamt des Landkreises Ravensburg informiert über Brennholzverkauf**

Kreis Ravensburg – In den vergangenen Wintermonaten wurde in den Privat- und Gemeindewäldern im Landkreis Ravensburg planmäßig Brennholz eingeschlagen. Das Brennholz fällt insbesondere bei Durchforstungen, also bei der Pflege von Beständen an. Momentan sind noch freie Brennholzmengen aus dem vergangenen Wintereinschlag verfügbar. Restmengen können aktuell zu einem attraktiven Preis erworben werden. Bestellungen sind möglich über [www.genoholz.de](http://www.genoholz.de)

## **Kindererziehungszeiten können auch für Väter gelten Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg gibt Tipps**

Die Erziehung eines Kindes wird bei der Rentenberechnung entweder bei der Mutter oder beim Vater berücksichtigt. Anlässlich des Vatertages am 9. Mai zeigt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) auf, wann Väter Kindererziehungszeiten bei der gesetzlichen Rentenversicherung erhalten können.

### **Wann bekommen Väter Kindererziehungszeiten gutgeschrieben?**

Falls überwiegend der Vater die Erziehung des Kindes übernimmt, ist die Anerkennung der Zeiten für ihn – auch rückwirkend – problemlos möglich. Anders sieht es aus, wenn er nicht überwiegend erzieht, weil beispielsweise beide Elternteile im gleichen Maße berufstätig sind. In diesen Fällen kann der Vater die Kindererziehungszeit nur erhalten, wenn beide Eltern dieses schriftlich gegenüber dem Rentenversicherungsträger erklären. Die Erklärung kann immer nur für die Zukunft, maximal für zwei Monate rückwirkend, abgegeben werden. Wird keine Erklärung abgegeben, erhält grundsätzlich die Mutter die Kindererziehungszeit.

### **Was sind Kindererziehungszeiten?**

Um für die Erziehenden möglicherweise hieraus resultierende Nachteile für die spätere Rente auszugleichen, werden Kindererziehungszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung als Pflichtbeitragszeiten gutgeschrieben: Für Geburten vor 1992 bis zu 30 Monate, für Geburten ab 1992 bis zu 36 Monate. Die Erziehung eines Kindes erhöht die Rente aktuell damit ungefähr um 110 Euro pro Monat.

### **Weitere Fragen? An wen kann ich mich wenden?**

Ihre Fragen beantworten wir am kostenlosen Servicetelefon. Sie erreichen uns unter 0800 1000 4800. Ansprechpartnerinnen und -partner zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort finden Sie unter [www.driv-bw.de/kontakt](http://www.driv-bw.de/kontakt) Weitere Infos bietet das kostenfreie Faltblatt „Kindererziehung: Ihr Plus für die Rente“. Zu

finden mit allen wichtigen Antragsformularen auf der Themenseite [www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen](http://www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen)

## **Veranstaltungen unseres Ernährungszentrums im Juni**

Kreis Ravensburg – Hiermit informieren wir über eine Vielzahl an Veranstaltungen zu unterschiedlichsten Themen, die unser Ernährungszentrum im Juni anbietet.

### **Ernährung – Einfach Nachhaltig: Online-Vortrag am 19. Juni**

Nachhaltigkeit – ein Begriff, der mittlerweile alle Lebensbereiche anspricht und aus der täglichen Berichterstattung nicht mehr wegzudenken ist. Doch was bedeutet Nachhaltigkeit für den Bereich der Ernährung? Wie kann eine nachhaltige Ernährung im Alltag umgesetzt werden? Im Vortrag geht Referentin Bettina Schmidt auf die genannten Fragen ein und stellt Aspekte einer nachhaltigen Ernährung sowie viele kleine Ansatzpunkte für eine einfache Umsetzung vor.

Der Online-Vortrag findet am Mittwoch, den 19. Juni um 18.30 Uhr statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Anmeldung ist bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn unter [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) möglich. Den Teilnahmelink für die Online-Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig per Mail.

### **Toppings – Reste mal anders: Workshop am 20. Juni in Bad Waldsee**

Aus altem Brot Semmelbrösel oder Croûtons herzustellen ist sicher den meisten bekannt. Aber was lässt sich sonst auch noch aus kleinen Resten herstellen? Im Workshop zaubern die Teilnehmenden mit Referentin Katja Sontheimer unter anderem leckere Schäumchen oder knusprige Krusten, die sich auf unterschiedliche Speisen anrichten lassen.

Der Workshop mit Referentin Katja Sontheimer findet am Donnerstag, 20. Juni in Bad Waldsee statt.

Der Kostenbeitrag liegt bei 20 € pro Person. Die Anmeldung ist bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn unter [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) möglich.

### **Resilienz kann man essen - mit regionalen Lebensmitteln die (eigene) Widerstandskraft stärken: Online-Vortrag am 27. Juni**

Resilienz steht für die Fähigkeit, Krisen und Probleme aus eigener Kraft zu meistern und gestärkt hervorzugehen. In dem interaktiven Online-Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihre persönliche Resilienz durch Ernährung stärken können und erhalten Anregungen für ein bewussteres Ess- und Einkaufsverhalten. Zudem wird erläutert, was ein resilientes Ernährungssystem ausmacht und wie Verbraucher einen Beitrag dazu leisten können. Referentin Carmen Hügemann ist Ökotrophologin mit Masterabschluss in „Nachhaltige Ernährungswirtschaft“. Sie ist zudem ausgebildeter Resilienz Business Coach und Trainer (HBT Akademie).

Der Online-Vortrag findet am Donnerstag, 27. Juni um 18.30 Uhr statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Anmeldung ist bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn unter [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) möglich. Den Teilnahmelink für die Online-Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig per Mail.

### **Bärenstarke Kinderkost – Ernährung nach dem 1. Lebensjahr: Online-Vortrag am 26. Juni**

Bei der Ernährung von Kleinkindern nach dem ersten Lebensjahr gibt es viele Fragen. Referentin Andrea Geißler ist Fachfrau im Bereich bewusste Kinderernährung. In ihrem Online-Vortrag gibt sie praktische Tipps für die Umstellung von Babykost auf eine kindgerechte Ernährung und berät, welche Lebensmittel überhaupt für Kleinkinder geeignet sind. Ebenfalls beantwortet sie die Fragen der Teilnehmenden.

Der Online-Vortrag findet am Mittwoch, 26. Juni um 18.30 Uhr statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Anmeldung ist bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn unter [www.ernaehrung-oberschwaben.de](http://www.ernaehrung-oberschwaben.de) möglich. Den Teilnahmelink für die Online-Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig per Mail.

## **Kreisräte Martin Weiß und Bruno Sing am Bürgertelefon**

Am Dienstag 21. Mai von 19 bis 20 Uhr können sie die GRÜNEN Kreisräte Bruno Sing und Martin Weiß am Bürgertelefon erreichen.

Als Fachleute für Naturschutz, Landwirtschaft, Fremdenverkehr und Mobilität können Sie Fragen zu folgenden Themen stellen: Welche Chancen bietet ein Biosphärengebiet für die Region um Wilhelmsdorf. Die Radwege-Mobilitätskonzeption 2024/25 für den Landkreis und den Gemeinden wird in Kürze erstellt. Was ist Ihnen als Bürgerinnen und Bürger aus der Region des GVV Altshausen dabei wichtig?

Gerne nehmen die Kreisräte auch andere Anregungen und Vorschläge der Bürgerinnen und Bürger auf, per Telefon oder per E-Mail.

Bürgertelefon: 0173/6454673 oder per Mail [bruno.sing@gruene-aulendorf.de](mailto:bruno.sing@gruene-aulendorf.de)

Weitere Informationen: [www.gruene-rv.de](http://www.gruene-rv.de)

## LandFrauen Kreisverband Ravensburg

### Bildungs- und Sozialwerk des Landfrauenverbandes

**Medizinische Versorgung im Landkreis Ravensburg – Die Oberschwabenklinik.** Der Vortrag von Prof. Dr. med. Rentzsch, Ärztlicher Direktor an der OSK, findet am **Montag, den 27.5.2024 um 20.00 Uhr im Schützenhaus in Berg** statt. Prof. Rentzsch gibt uns einen Einblick in den Klinikablauf und in die Versorgung der Patienten durch die Oberschwabenklinik. Zu diesem sehr interessanten und informativen Vortrag möchte wir alle Interessierte ganz herzlich einladen.

Kosten für Landfrauen-Mitglieder 5 Euro, für Nicht-Mitglieder 8 Euro.

Anmeldung bitte bis 23.5.24 unter [landfrauen-ravensburg@gmx.de](mailto:landfrauen-ravensburg@gmx.de).

Gisela Eisele Kreisvorsitzende

## Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der

### Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried

Am 2. Mai wurde das **Projekt „Klima Chance Moore“** im Naturschutzzentrum mit Umweltministerin Thekla Walker und Pia Simon (Leiterin Integrity Management Corporate Responsibility) feierlich eröffnet. Weitere Informationen zum Projekt und zur Eröffnung gibt es auf unserer Homepage und Instagram/Facebook.

In den Pfingstferien bieten wir eine **Reihe von Veranstaltungen für Kinder** an: Kulinarische Forschungen können in der ersten Ferienwoche angestellt werden in der **Kinder-Outdoor Küche** „Kunterbunte Teemischung“ und „Blütenzucker und Kräutersalz“ am 21. und 22. Mai.

Um **„Biene Maja und ihre wilden Verwandten“**, also die Wildbienen geht es am 28. Mai.

Der Förster a.D. Wolfgang Richter nimmt Sie am **26. Mai von 14 bis 17 Uhr** mit in den Bannwald im Pfrunger-Burgweiler Ried auf der **„Bannwaldführung**: Kein Baum wird geschlagen, keine Beere gepflückt!“.

**Bitte beachten Sie die Anmeldefristen auf unserer Homepage.**

Das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf ist Informationszentrum für das Naturschutzgebiet Pfrunger-Burgweiler Ried und der ideale Ausgangspunkt, um die „wilde Moorlandschaft“ zu erkunden. Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage in der Rubrik „Unsere Besuchsangebote.“ <https://pfrunger-burgweiler-ried.de/>

Gerne begrüßen wir Sie auch in unserem Ausstellungsgebäude an den Wochenenden bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen.

## Die Blitzenreuter Seenplatte – Natur mit allen Sinnen genießen!

Professionelle Gästeführer zeigen Ihnen die unverwechselbare Natur- und Kulturlandschaft zwischen Schussen und Seen mit ihren typischen Moränenhügeln.

Von April bis Oktober werden Führungen angeboten,

– jeden ersten Samstag im Monat (auch außerplanmäßige Führungen – beachten Sie die Hinweise im Mitteilungsblatt oder auf unserer Internetseite)

– jeden Sonntag (bis Oktober)

Für Kinder bis 14 Jahren sind die Führungen kostenlos, Kinder ab 15 Jahren und Erwachsene zahlen 4,00 EUR.

Die sonntäglichen Führungen beginnen immer um 14:30 Uhr am Parkplatz beim Häcklerweiher. Der Parkplatz am Häcklerweiher liegt an der B 32 zwischen Blitzenreute

Sonntag, 19. Mai 2024: Botanische Exkursion: Zwischen Streuwiesen, Hochmoor und naturnahen Waldgesellschaften

Gästeführer: Anne Straub. Treffpunkt: Parkplatz Häcklerweiher. Beginn: 14:30 Uhr. Dauer: ca. 2,5 Stunden

Tauchen Sie mit der Ökologin Anne Straub in die faszinierende Welt der Pflanzen ein.

Bei einem Spaziergang durchs Dornacher Ried werden wir verschiedene Pflanzengesellschaften und ihre unterschiedlichen Lebensraumsprüche kennenlernen. Anhand einzeln vorgestellter Arten bekommen wir einen Einblick in die Ökologie und Vielfalt der Pflanzen, die charakteristisch sind für die Blitzenreuter Seenplatte.

Bitte denken Sie an Zecken- und Sonnenschutz und gegebenenfalls regenfeste Kleidung.

Wir würden uns freuen, Sie bei dieser Führung begrüßen zu dürfen.

## Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im Juni 2024

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee?

Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

### 31. Mai bis 2. Juni 2024: Midlifepower – für Frauen in der Lebensmitte

Möchten Sie nicht nur funktionieren, sondern wieder ein Leben führen, das zu Ihnen passt? Reaktivieren Sie Ihre Lebensenergie und entfalten Sie Ihr Strahlen neu.

**31. Mai bis 2. Juni 2024: Vital- und Entspannungswochenende – Zeit für mich mit „BaReMo4You“:** „BaReMo4You“ ist ein bunter Mix für die innere Stärke, für Resilienz, Beweglichkeit und Entspannung, für mehr Balance und Wohlbefinden im Alltag und Beruf. Lassen Sie sich mitnehmen auf ein bewegtes Wochenende. Für Frauen in der beruflichen Phase.

**5. bis 7. Juni 2024: Social Media – Die Social Media Welt für den persönlichen Bedarf erschließen:** Wir schauen uns die Plattformen Instagram, Snapchat, LinkedIn und Facebook und die User genauer an. Welches Angebot ist für den individuellen Bedarf und das persönliche Vorhaben geeignet? Wir beschäftigen uns mit der Sicherheit der persönlichen Daten und dem Datenschutz.

**7. bis 9. Juni 2024: Auszeit zu zweit:** Eine gute Beziehung ist der Schlüssel für ein glückliches und gesundes Leben. Nehmen Sie sich als Paar aus dem Alltag heraus, um aktiv zu werden und Ihre Partnerschaft lebendig zu gestalten. Freuen Sie sich auf den gemeinsamen Austausch. Für Paare, die sich neu begegnen möchten.

**7. bis 9. Juni 2024: Impro-Theater Auftreten mit Wirkung:** Spontan, ideenreich, kreativ, überraschend, lustig – so könnte man das Workshop-Wochenende mit wenigen Worten beschreiben. Impro-Theater-Spielen macht nicht nur unglaublich Spaß, sondern bringt auch neue Fähigkeiten und Talente ans Licht. Nebenbei lernt man Spontanität, Schlagfertigkeit und selbstsicheres Auftreten mit Wirkung.

### 14. bis 16. Juni 2024: Praxisseminar Immobilien

Sie interessieren sich für aktuelle Informationen zum Thema Immobilie? Inhalte sind rechtliche und steuerliche Neuerungen rund um das Thema Immobilien und Wohnen, aktuelle Praxisbeispiele und wertvolle Tipps bezogen auf Immobilienvermietung, Veränderungen im Mietrecht und ein Infopaket mit Wissenswertem zu Vertragsabwicklung und Betriebskostenabrechnung.

### 20. bis 23. Juni 2024: Wandern und Loslassen

Wanderschuhe anziehen und los geht's, raus in die Naturlandschaft rund um Bad Waldsee. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Mix aus Bewegung, Ruhe und Entspannung. Für alle, die sich gerne in der Natur bewegen und achtsam mit sich selbst umgehen möchten.

### 28. bis 30. Juni 2024: Radeln & Barock – Fahrrad-Seminar für Paare

Das Himmelreich des Barock, den oberschwäbischen Kulturraum und die idyllische Naturlandschaft beradeln und abends die Wohlfühlatmosphäre der Schwäbischen Bauernschule genießen. Besuchen Sie die Tour de Barock und genießen Sie ein tolles Wochenende. Für Paare, die 40 km pro Tag mit dem Rad oder E-Bike fahren können.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule  
<https://www.schwaebische-bauernschule.de/>

### Senioren in Altshausen aktuell informiert Märchentheater "Rumpelstilzchen"



**Dienstag, den 4.06.2024 von 14:30 -16:00 Uhr**

**Treffpunkt Wohnpark St. Josef, Altshausen, Paul-Pfaff-Straße 7 im Café Pavillon.** Bei der Aufführung werden die Rollen von der Puppenspielerin Bettina Maigler mit großen Stockfiguren gespielt. Die Dramaturgie enthält auch Schattenspielelemente und wird von Musik begleitet. Die Art der Darstellung durch Figuren ermöglicht einen unterhaltsamen, aber auch tiefgründigen Zugang zur Geschichte. (nach Gebrüder Grimm)

Dauer der Vorstellung ca. eine Stunde und dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Anmeldungen bei der vhs Oberschwaben: Tel: 07525 923934-0

E-Mail: [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de) (bitte wenn möglich Kursnummer 241-20107A angeben)

Die kostenfreie Vorstellung ist für Seniorinnen und Senioren aus dem GVV Altshausen.

### Volkshochschule Oberschwaben

**Wir suchen neue Dozenten und Kursleiter!!** Dringend gebraucht werden Kursleiter\*Innen im Bereich Sprachen: Deutsch, Integrationskurse, Sprachkurse Englisch...Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **07525 923934-0**, [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de)

#### Infos und Anmeldungen:

**vhs Geschäftsstelle Aulendorf**, Hauptstraße 35, 88236 Aulendorf, Tel: 07525 923934- 0; [www.vhs-oberschwaben.de](http://www.vhs-oberschwaben.de), Mail: [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de),

Mo.-Fr. von 9-12 Uhr; Mo. und Di. von 14-16 Uhr, Do. von 15-18 Uhr, **vhs/TBG Bad Saulgau**, Hauptstraße 56, 88348 Bad Saulgau, Tel: 07581 20090. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzbestimmungen, die auf der Homepage nach zu lesen sind.

Kursbeispiele – mehr Kurse und alle Infos dazu finden sie auf unserer Homepage.

**Die lange Mördernacht - Vortrag mit schwäbischem Vesper**, 241-11110, Paul Sägmüller Verlag C. Sägmüller, Anmeldeschluss: 30.05.2024

Fr, 7.6.2024, 19:00 - 21:15 Uhr, 88376 Königseggwald, Hauptstr. 18, Gasthaus Löwen, 24,90 € (enth.19% Mwst)

Ein Wurstsalat, Schweizer Wurstsalat oder Saurer Käs` mit Brot als typisch oberschwäbisches Gericht, ist im Kurspreis inbegriffen. Bitte Auswahl im vhs Büro melden.

**Erste Hilfe am Kind – Tagesseminar**, 241-30501, Markus Eisenmann

Sa, 08.06.2024, 09:00–15:30 Uhr, 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 57,10 EUR (ent.19% Mwst.)

**Nordic Walking zur Gewichtsreduzierung**, 241-30242, Michael Epp

**Di, 25.06.2024, 5 Termine jeweils von 18:15–19:45 Uhr, 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, Parkplatz Schulsporthalle, 61,90 EUR (enth.19% Mwst.)**