



VHS Kippenheim
Cordula und Heinz Siefert

Freiherr-v.-Grechtler-Str. 49
77971 Kippenheim

Tel. 07825/410
vhs-kippenheim@lahr.de

Vorträge

Norwegen - Vom Südkap in den hohen Norden

Reisevortrag

Die Reise führt in eines der vielfältigsten und spektakulärsten Länder Europas, das sich in den letzten Jahrzehnten durch die Ölförderung rasant verändert hat. Doch es hat seine Größe, Stille, Weite und unberührte, grandiose Natur erhalten. Malerische Fjorde und glasklare Seen, eine zerklüftete Küstenlinie mit unzähligen Inseln, rauschende Wasserfälle, einsame baumlose Hochebenen, Wälder und fruchtbare Täler und die mächtigsten Gletscher des europäischen Festlandes bieten ständig neue, gegensätzliche Landschaftseindrücke. Daneben pulst während des Mittsommers in den Städten mit ihrer modernen Architektur das Leben.

109402

Gabriele Melcher

Dienstag, 5. November 2024, 19:00 Uhr
Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)



Der lange Weg zum K2

Multivisionsvortrag

Ein langer und beschwerlicher Weg führte das Ehepaar Rueb ins Basislager des K2, dem zweithöchsten Berg der Welt. Beeindruckende Bilder und einzelne Video-Sequenzen belegen die Strapazen dieser Treckingtour in eine menschenfeindliche Welt mit phantastischen Ausblicken auf eine grandiose Bergwelt an der Grenze zwischen Pakistan und China.

109403

Bertram Rueb / Ingeborg Rueb
Dienstag, 19. November 2024, 19:00 Uhr
Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)

Kriminalität gegen ältere Menschen

Risiken und Kriminalitätsformen, denen besonders Senioren ausgesetzt sind, stehen im Mittelpunkt des Vortrages. Dazu zählen Betrugsmaschen wie «Enkeltrick» und «Falscher Polizeibeamter», Trickdiebstähle und Haustürgeschäfte. Hinweise rund um das Thema Kriminalität zum Nachteil von Senioren gibt Polizeihauptkommissar Ralf Kaufmann vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Offenburg.

103402

Ralf Kaufmann, Polizeipräsidium Offenburg
Mittwoch, 9. Oktober 2024, 15:00-16:30 Uhr
Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
Eintritt frei (Anmeldung erwünscht)

„Ansichtssache“ - Bilder-Vortrag Kippenheim - damals und heute

War früher alles besser? Ja und nein. Zumindest anders, Ansichtssache. Kippenheim hat sich wie alle Ortschaften verändert. Alte Anwesen verschwanden, neue kamen. Dies wollen wir näher beleuchten und alte Photographien (die ältesten datieren von 1895) den heutigen Ansichten gegenüberstellen. Freuen Sie sich auf eine kleine Zeitreise in das Kippenheim von früher, das es so nicht mehr gibt.

109401

Stephan Hurst
Dienstag, 29. Oktober 2024, 19:00 Uhr
(Einlass ab 18:30 Uhr)
Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
5,- EUR (Anmeldung erwünscht)



Betriebsbesichtigung

Betriebsbesichtigung Fa. Klemens Nowack Holzbau und Sägewerk

Seit der Gründung der Fa. Nowack im Jahr 1885 ist das Familienunternehmen bereits in der 5. Generation tätig. Mit über einem Jahrhundert Erfahrung hat sich die Fa. Nowack als Spezialist im Bereich Holzbau etabliert und bietet heute ein breites Spektrum an Leistungen an. Das Angebot der Firma umfasst Sanierung, Planung, Neubau, Dachfenster und Holzhandel.

103401

Klemens und Matthias Nowack
Freitag, 18. Oktober 2024, 14:00-15:30 Uhr
Treffpunkt: Fa. Klemens Nowack, Bachgasse 46, Kippenheim.
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)

VHS unterwegs

Führung durch die Ausstellung „Fotografien zur Deportation der badischen Jüdinnen und Juden nach Gurs“

Die Ausstellung „Von der Bevölkerung kaum wahrgenommen - Deportationsfotos aus Baden“ zeigt in der Synagoge Kippenheim seit Februar diesen Jahres Fotografien zur Deportation der badischen Jüdinnen und Juden nach Gurs 1940. In der Führung werden auch der Ablauf der Abholung, die politischen Hintergründe dieses Zivilisationsbruchs, die Fotografen und ihre Motive sowie der Umgang mit den Deportationsfotos heute thematisiert. Bei Interesse schließt sich noch eine kurze Führung durch die ehemalige Synagoge an. In Kooperation mit dem „Förderverein Ehemalige Synagoge Kippenheim“.

101401

Jürgen Stude
Mittwoch, 25. September 2024, 17:00-18:30 Uhr
Ehemalige Synagoge, Poststr. 17, Kippenheim
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)



Besuch des buddhistischen Tempels Wat Phra Dhammakaya Schwarzwald

Eine buddhistische Gemeinschaft aus Thailand hat 2009 ein ehemaliges Firmenareal in Kippenheim erworben und ein buddhistisches Zentrum und Meditationszentrum aufgebaut. Es ist eines von 28 Zentren in Europa. Ursprung und Heimat ist der Muttertempel in der Nähe von Bangkok. Organisiert ist der Kippenheimer Tempel als Verein.

108401

Phra Teerawit / Yadawan Khemphimai
Samstag, 12. Oktober 2024, 14:00-16:00 Uhr
Treffpunkt: Kippenheim, buddhistischer Tempel Wat Phra Dhammakaya Schwarzwald, Wilhelm-Franz-Str. 1.
Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)

Besichtigung Evangelische Friedenskirche Kippenheim

Details zur Geschichte, der Nutzung und Ausstattung der Kirche und zu dem mehr als 300 Jahre andauernden Simultaneum erfahren Sie bei einer Führung durch das Gotteshaus unter der Leitung von Pfarrerin Grüsser und Pfarrer Grüsser. Die Besichtigung erfolgt in enger Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Kippenheim-Schmieheim.

108402

Martin Grüsser / Juliane Grüsser

Sonntag, 17. November 2024, 15:00-16:30 Uhr

Treffpunkt: Evangelische Friedenskirche Kippenheim, Untere Hauptstraße

Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)



„Mensch und Tier“ - Einblick in eine Übungsstunde des Schäferhundevereins

Die VHS besucht die Ortsgruppe Kippenheim des Vereins für Deutsche Schäferhunde auf dem Vereinsgelände beim Sulzer Kreuz. Im Rahmen der Informationsveranstaltung wird die Arbeit der Ortsgruppe vorgestellt. Aspekte des Trainings und des verantwortungsvollen Umgangs mit den Tieren bzw. der engen Beziehung zwischen Mensch und Hund verdeutlichen ebenso die Vereinsarbeit, wie die Freude mit den Hunden als Freund und Partner des Menschen. Vorgestellt werden die interessanten Trainings- und Betreuungsangebote des Vereins, wie z. B. Fährte, Unterordnung, Schutzdienst und Ringtraining, ergänzt durch praktische Vorführungen auf dem Hundeübungsplatz.

106401

Katharina Matz

Sonntag, 6. Oktober 2024, 10:00-13:00 Uhr

Kippenheim, Hundeübungsplatz
beim Sulzer Kreuz an der B3

Kostenfrei (Anmeldung erforderlich)



Kreativität

Zeichnen und Malen

Interpretieren Sie Ihr Lieblingskunstwerk neu: Aquarell, Bleistift, Kohle, Buntstift, Wachs, Acryl - alles ist möglich. Sie werden von einem erfahrenen Kunstdozenten in die jeweilige Technik eingeführt und angeleitet. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

207401

Ulrich Haim

Mittwoch, 18:30-20:45 Uhr

ab Mittwoch, 25. September 2024, 8 x

Kippenheim, Mühlbachhalle, Foyer, Schmieheimerstr. 100
89,50 EUR

PaperArt - Kreatives Gestalten mit Papier

Wir erstellen kreative Arbeiten (Grußkarten/Verpackungen/Tisch-Goodies) oder Präsente passend zur Jahreszeit und erkennen, wie vielfältig Papier, Schere, Stempel etc. eingesetzt werden können. Material liegt vor Ort bereit (bitte vor Ort bezahlen).

208402

Daniela Friedemann

Freitag, 27. September 2024, 18:00-21:00 Uhr

Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1

19,50 EUR (zzgl. Materialkosten ca. 8,- bis 10,- EUR)



Entspannung – Bewegung

Bitte zu allen Entspannungs- und Bewegungskursen Yoga- bzw. Gymnastikmatte mitbringen.

Hatha-Vinyasa-Yoga

301441

Judith Roosen

Dienstag, 18:00-19:30 Uhr

ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x

Schulturnhalle Kippenheim, Untere Hauptstr. 26
58,50 EUR

Sanftes Hatha-Yoga am Morgen

Sybille Schabla

Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1

73,- EUR

301443

Montag, 9:30-11:00 Uhr

ab Montag, 23. September 2024, 10 x

301444

Donnerstag, 9:30-11:00 Uhr

ab Donnerstag, 26. September 2024, 10 x

Sanftes Hatha-Yoga am Abend

301445

Sybille Schabla

Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr

ab Donnerstag, 26. September 2024, 10 x

Feuerwehrgerätehaus Kippenheim, Bahnhofstr. 38
73,- EUR

Yoga auf dem Stuhl

Bitte mitbringen: Schal oder Yogagurt.

301442

Judith Roosen

Dienstag, 16:45-17:45 Uhr

ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x

Schulturnhalle Kippenheim, Untere Hauptstr. 26
39,- EUR

Yin-Yoga für die Faszien

Bitte mitbringen: Yogamatte, zwei Decken, zwei Handtücher, ein Kissen, bequeme Kleidung, ein Augenkissen.

301446

Sybille Schabla

Donnerstag, 19:45-21:15 Uhr

ab Donnerstag, 26. September 2024, 10 x

Feuerwehrgerätehaus Kippenheim, Bahnhofstr. 38
73,- EUR

Pilates

302408

Valentina Manukanc

Donnerstag, 9:00-10:00 Uhr

ab Donnerstag, 26. September 2024, 12 x

Feuerwehrgerätehaus Schmieheim, Dorfstr. 34
59,50 EUR

Rückenfit - Rückenkräftigung

302409

Silvia Bilger-Zehnle

Mittwoch, 10:00-11:00 Uhr

ab Mittwoch, 9. Oktober 2024, 12 x

Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
59,50 EUR

Rückenfit - Rückenkräftigung

Silvia Bilger-Zehnle

Festhalle Schmieheim

44,- EUR

302410

Dienstag, 15:45-16:45 Uhr

ab Dienstag, 8. Oktober 2024, 10 x

302411

Dienstag, 16:50-17:50 Uhr

ab Dienstag, 8. Oktober 2024, 10 x

Pilates

Margot Früh
Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
49,50 EUR

302412

Donnerstag, 18:00-19:00 Uhr
ab Donnerstag, 26. September 2024, 10 x

302413

Donnerstag, 19:15-20:15 Uhr
ab Donnerstag, 26. September 2024, 10 x

Gesundheit – Ernährung

Soweit nichts anders angegeben, bitte zu allen Kochkursen mitbringen: 1-2 Geschirrtücher, Schürze, und Vorratsbehälter. Die Naturalkosten werden bar im Kurs abgerechnet.

Die antiken Öle der Bibel - uralte Öle in modernen Zeiten

Die antiken Öle der Bibel umfassen exemplarisch zehn Öle, die aus den wichtigsten in der Heiligen Schrift erwähnten Pflanzen und auch Harzen gewonnen werden - von der Zypresse bis zur „Rose von Sharon“. Atme den erfrischenden Duft von Myrte oder Zedernholz und das volle, reiche Bukett von Weihrauch oder Myrrhe. Genieße die wunderbaren Aromen dieser ätherischen Öle und erfahre mehr über die faszinierenden Geschichten, die hinter den kostbaren Ölen steckt. Die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfach bis heute anwendbar und aktuell.

303402

Heidi Rombach
Freitag, 29. November 2024, 18:00-20:00 Uhr
Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
13,50 EUR (Anmeldung erforderlich)

Ätherische Öle für den persönlichen Wellnessabend

Wir schauen uns an diesem Abend die Wirkung und Anwendung von ätherischen Ölen in der persönlichen Wellnessroutine an. Theoretisches Wissen wird mit vielen Praxisübungen und Anwendungen ergänzt. Wir pflegen die Haut mit einem Dampfbad und einer nährenden, selbstgemachten Gesichtsmaske. Bitte mitbringen: Thermoskanne mit heißem Wasser, Gästehandtuch, normales Handtuch, Schüssel aus Porzellan oder Glas, Haarband/Gummi bei Bedarf, eine Tasse. Materialkosten bitte bar vor Ort entrichten.

303403

Heidi Rombach
Freitag, 25. Oktober 2024, 18:00-20:00 Uhr
Bürgerhaus, Am Kippenheim, Bürgerhaus 1
13,50 EUR (zzgl. ca. 4,- EUR Materialkosten)
Anmeldung erforderlich

Afrika mit allen Sinnen

Der Kurs ist eine Mischung zwischen Landeskunde und Kochkurs. Nach einer Begrüßung mit beninischen Aperitif und afrikanischer Musik wird ein (typisch) afrikanisches Gericht mit Vorspeise, Hauptgang und Dessert zubereitet. Dabei entführt Sie die Dozentin in den Alltag von Benin, stellt Alltagsgegenstände und Kleidungsstücke - auch zum Anprobieren - vor. Wenn es die Zeit zulässt, wird Frau Bahner aus ihrem Buch „Grüße aus Benin“ ein paar Abschnitte vorlesen. „Afrika mit allen Sinnen“ ist wörtlich zu nehmen. Hören Schauen, Riechen und Schmecken, Befühlen und selbst tätig werden.

305403

Birgitta Bahner
Montag, 4. November 2024, 18:00-21:00 Uhr
Schule Kippenheim, Untere Hauptstr. 26
25,- EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Vegan weltweit

Wir machen einen Ausflug in die Küche der Länder, in denen deutlich weniger Fleisch und Milchprodukte gegessen werden. Genießen Sie veganes Phad-Thai aus Thailand, vietnamesische Sommerrollen, Raita aus Indien, veganes Schnitzel aus Österreich, Masala Dosa (Crepe mit Kartoffelfüllung) aus Indien und General Tsos «Chicken» aus den USA.

305401

Nicole Kremling
Mittwoch, 23. Oktober 2024, 18:00-21:00 Uhr
Schule Kippenheim, Untere Hauptstr. 26
25,- EUR (zzgl. ca. 12,- EUR Naturalkosten)

Libanesische Küche

Lassen Sie sich in die Geheimnisse der libanesischen Küche entführen, die auch als «Mutter aller Küchen» bezeichnet wird - von Shawarma und Fattoush bis hin zu Tabbouleh und Baba Ganoush.

305402

Damyan Mihov
Samstag, 9. November 2024, 11:00-15:00 Uhr
Schule Kippenheim, Untere Hauptstr. 26
30,- EUR (zzgl. ca. 18,- EUR Naturalkosten)

Sprache

Italienisch A1.2 - 9. Semester

409401

Laura Schirosa
Dienstag, 18:00-19:30 Uhr
ab Dienstag, 24. September 2024, 10 x
Mühlbachhalle, Foyer, Schmiedeheimerstr. 100
97,50 EUR (min. 6/max. 10 Teiln.)

Spanisch A1.1 - 1. Semester

Lehrwerk: Impresiones A1, (Hueber Verlag), ab Lektion 1.

422401

Sindy Erny-Barrera
Montag, 19:00-20:30 Uhr
ab Montag, 23. September 2024, 10 x
Mühlbachhalle, Foyer, Schmiedeheimerstr. 100
117,- EUR (min. 5/max. 10 Teiln.)

Junge VHS

PaperArt for Kids - Papier, Stempel & Co für Kinder (ab 7 J.)

In diesem Kurs hast du Gelegenheit, die ersten Erfahrungen mit Papier, Stempel & Co. zu machen. Wir basteln etwas Hübsches für dein Kinder- bzw. Jugendzimmer, für Mama oder Papa oder einfach nur für dich. Deinen kreativen Ideen sind (fast) keine Grenzen gesetzt und Halloween steht ja auch schon fast vor der Tür. Papier, Stempel & Co. liegen für dich bereit. (bitte vor Ort bezahlen). Eltern als Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

208403

Daniela Friedemann
Samstag, 28. September 2024, 14:00-17:00 Uhr
Bürgerhaus Kippenheim, Am Bürgerhaus 1
19,50 EUR (zzgl. Materialkosten ca. 8,- bis 10,- EUR)

„In der Weihnachtsbäckerei“ - Backen für Kinder (ab 7 J.)

Wir werden gemeinsam drei unterschiedliche, vor allem leckere Plätzchen backen und verzieren. Bitte mitbringen: Nudelholz, große Frischhaltedose, Küchenschürze, Lieblings-Ausstechform.

305404

Ulrike Harter
Samstag, 23. November 2024, 10:00-12:00 Uhr
Schule Kippenheim, Untere Hauptstr. 26
19,50 EUR (zzgl. ca. 5,- EUR Naturalkosten)

