

# Mitteilungsblatt



## Gemeinde Sigmaringendorf

2. Juni 2023

Ausgabe Nummer 22

### Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen  
☎ 116 117

### Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis  
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen  
- Vorortbesuch -  
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum  
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt  
☎ 07431/6306353  
Sonn- und Feiertags: 10:00-18:00 Uhr

### Apotheken

**Freitag, den 02.06.2023**  
Antonius Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau,  
☎ 07581/7301  
Bilharz-Apotheke, Antonstraße 1, Sigmaringen,  
☎ 07571/7296060

**Samstag, den 03.06.2023**  
Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen,  
☎ 07572/711588

**Sonntag, den 04.06.2023**  
Adler Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringendorf,  
☎ 07571/12864  
Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,  
☎ 07584/3552

### Tierarzt

**Samstag, den 03.06.2023 und Sonntag, den 04.06.2023**  
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654  
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

### Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf 

☎ 07571/7305-0  
✉ [bmvorzimmer@sigmaringendorf.de](mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de)  
[www.sigmaringendorf.de](http://www.sigmaringendorf.de)

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

### Entsorgungstermine:

<b>Montag, 05.06.2023</b>	-	<b>Papiertonne</b>
<b>Dienstag, 06.06.2023</b>	-	<b>Gelber Sack</b>

### Fundbüro:

Es wurde ein Kinderrucksack  
(Fundort: Spielplatz Bürgerhaus) abgegeben,  
nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der  
Tel. Nr. 7305-25).

### Dienstzeiten des Bürgermeisteramtes

Das Bürgermeisteramt ist am **Freitag, den 09. Juni 2023**  
geschlossen.  
Wir bitten um Beachtung.

**Wichtige Rufnummern**

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: <a href="mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de">bmvorzimmer@sigmaringendorf.de</a>	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: <a href="mailto:lorenz.maichle@lrasig.de">lorenz.maichle@lrasig.de</a>	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de">erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de</a>	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen  
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige  
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: [pflegestuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lrasig.de)  
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr  
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372  
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle  
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten  
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen  
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen  
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat  
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start  
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4209 • [www.landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fgz)

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen  
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, [info@kinderschutzbund-sigmaringen.de](mailto:info@kinderschutzbund-sigmaringen.de)

Weisser Ring  
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit  
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:  
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr  
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,  
nur nach telefonischer Vereinbarung  
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:  
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen  
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr  
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr  
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

**Redaktionsschluss-Änderung**

Wegen „Fronleichnam“ am 08.06.2023 wird der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 23 auf **Montag, 05.06.2023, 12:00 Uhr** vorverlegt. Das Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, den 07.06.2023.

**Wir bitten um Beachtung!!!**

## Fünf Blutspender ausgezeichnet –

### Gemeinde Sigmaringendorf und DRK Ortsverein führen Ehrungen durch

„Blut bedeutet Leben“ – Unter diesem Motto durfte Bürgermeister Schwaiger bei einem kleinen Empfang im Rathaus fünf Mehrfachspendern die Ehrennadel des DRK Blutspendedienstes Baden-Württemberg samt Urkunde für 25-, 50- und sogar 75-malige Blutspende überreichen.

Blut ist immer noch ein ganz besonderer Saft, wie einst der Dichter und Naturforscher Johann Wolfgang von Goethe definierte. Neben seinen vielzähligen Aufgaben im Körper wie der Sauerstoffversorgung, des Nähr- und Botenstofftransports sowie der Krankheitsabwehr und der Blutgerinnung spielt das Blut auch eine maßgebliche Rolle beim Wärmeausgleich des Körpers. Es stellt sicher, dass alle lebensnotwendigen Organe auf einer konstanten Temperatur von ca. 37 Grad gehalten werden.

Und Blut ist nicht nur das Lebenselixier des Menschen, es ist bei Verlust auch nur durch Blut zu ersetzen. Die Forschung läuft zwar auf Hochtouren, aber noch ist es nicht gelungen, Blut künstlich herzustellen.

Das heißt: Im Fall des Falles sind Schwerverletzte und Schwerkranke auf Blutspenden angewiesen. Um eine Überlebenschance zu haben, um geheilt zu werden, brauchen sie nicht nur tüchtige Ärzte und gut ausgestattete Krankenhäuser, sie brauchen eben auch Blutkonserven. Und um diese in einem solchen Notfall vorzufinden, dafür muss es Menschen gegeben haben, die etwas vom eigenen Lebenssaft gespendet hatten. Über 15.000 dieser Spenden werden in Deutschland tagtäglich benötigt, um Bluttransfusionen oder Medikamente, die aus Blutpräparaten hergestellt werden, bereitstellen zu können.

„Am Beginn dieser hilfreichen Kette stehen Sie, liebe Spenderinnen und Spender. Ihre gute Tat erst schafft die Voraussetzung, dass anderen geholfen werden kann. Sie schenken einem anderen Menschen die Wiederherstellung seiner Gesundheit und oft sogar ein zweites Leben,“ so Bürgermeister Schwaiger in seiner Ansprache.

Er dankte den Spenderinnen und Spendern sowie den vielen Ehrenamtlichen des DRK-Blutspendedienstes für ihre selbstlose und couragierte Denkweise. „Unsere Gesellschaft lebt davon, dass Menschen Gemeinsinn zeigen, dass sie nicht nur an sich, sondern auch an andere denken“, so Schwaiger.

Und die Spendenbereitschaft ist groß. Im Landkreis Sigmaringen kamen 2022 insgesamt 9.974 Blutspenden zusammen, in Sigmaringendorf waren es bei 4 Spendeterminen annähernd 600. Geehrt werden konnten für 25-malige Spende Jennifer Zimmermann und Manuel Heinzelmann, für 50-malige Spende Sabine Rebholz und Hermann Stoll sowie für 75-malige Spendenbereitschaft Dr. Anna Elisabeth Feldmeier.



v.l.n.r.: BM Philip Schwaiger, Jennifer Zimmermann (25 Spenden) sowie die DRK-Vertreter Lothar Mack und Vivien Steinmeier



## Auf die Räder, fertig, los! – ab dem 16.06. tritt ganz Sigmaringendorf beim STADTRADELN an

**Das Ziel:** Vom **16. Juni bis zum 06. Juli** als Einzelperson oder in Teams möglichst viel Fahrrad fahren und viele Kilometer sammeln.

„Der Stadtradeln-Wettbewerb steht dieses Mal ganz im Zeichen des 50-jährigen Bestehens des Landkreises Sigmaringen“, sagt Landrätin Stefanie Bürkle.

Beim STADTRADELN geht es um nachhaltige Mobilität, Bewegung, Klimaschutz und Teamgeist. Im Rahmen der Initiative RadKULTUR ([www.radkultur-bw.de](http://www.radkultur-bw.de)) fördert das Land die Teilnahme an der Aktion des Klima-Bündnis. Das Ziel: In Teams drei Wochen lang möglichst viel Fahrrad fahren und Kilometer sammeln – egal ob auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder in der Freizeit. Mitradeln lohnt sich insbesondere in diesem Jahr gleich dreifach: Wer für ein gemeinsames Ziel in die Pedale tritt, stärkt sowohl die Gemeinschaft als auch die eigene Gesundheit und schont dabei das Klima. Ob Unternehmen, Verwaltung oder Sportverein – Radelnde können Unterteams etwa für verschiedene Abteilungen gründen und innerhalb des Hauptteams gegeneinander antreten.

### Einfach und kostenlos mitmachen unter:

<https://www.stadtradeln.de/sigmaringendorf>

### SAVE THE DATE:

Gemeinsam mit anderen Gemeinden radelt Sigmaringendorf zum Auftakt am **Freitag, 16. Juni** nach Sigmaringen. Aus mehreren Richtungen gibt es gemeinsame Touren in die Kreisstadt. Gefahren wird in gemächlichem Tempo, jeder ist eingeladen mitzumachen. **Los geht's um 16:30 Uhr an der Bruckkapelle.** Nach Ankunft aller Teilnehmer am Landratsamt Sigmaringen gibt es einen Empfang durch Landrätin Bürkle.

Mitmachen kann, wer in Sigmaringendorf wohnt, arbeitet, zur Schule geht oder Mitglied in einem Verein ist. Die Teilnahme ist kostenlos. Mit der kostenfreien STADTRADELN-App können Teilnehmerinnen und Teilnehmer die geradelten Strecken via GPS tracken und direkt ihrem Team und ihrer Kommune gutschreiben.

Die Gemeindeverwaltung wünscht gute Fahrt!

Bei Rückfragen steht Ihnen die stellvertretende Hauptamtsleiterin der Gemeinde Sigmaringendorf Frau Schoßer gerne zur Verfügung: [schoesser@sigmaringendorf.de](mailto:schoesser@sigmaringendorf.de)— (07571) -730522

## Landkreis Sigmaringen

### Dienststellen des Landratsamts wegen Betriebsausflug geschlossen

Das Landratsamt Sigmaringen und seine Dienststellen bleiben am Dienstag, 13. Juni, wegen eines Betriebsausflugs geschlossen und sind auch telefonisch nicht erreichbar.

Nicht davon betroffen ist die Kfz-Zulassungsstelle im Bürgerbüro der Stadt Pfullendorf. Diese ist am Dienstag, 13. Juni, regulär von 8 bis 16 Uhr geöffnet. Erforderlich ist allerdings eine vorherige Terminvereinbarung über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).

Die Entsorgungsanlage Ringgenbach hat an diesem Tag ebenfalls regulär geöffnet: von 8 bis 12 Uhr sowie von 13 bis 16.30 Uhr.

## Straßensperrung zwischen Sentenhart und Hohenfels

Die Kreisstraße 8271/6175 zwischen Sentenhart und Hohenfels wird **von Dienstag, 30. Mai, bis Freitag, 2. Juni, wegen Baumfällarbeiten voll gesperrt**. Die Umleitung des Verkehrs erfolgt über Sentenhart in Richtung Mindersdorf.

## Jubiläumsprogramm für Juni – Der Landkreis lädt zum Feiern ein

Mit der baden-württembergischen Kreisreform 1973 hat der Landkreis Sigmaringen einen neuen Zuschnitt und ein ganz neues Gesicht bekommen. 50 Jahre später haben sich seine 25 Kommunen ihre Eigenständigkeit und ihre Besonderheiten bewahrt, sind gleichzeitig aber zu einer Einheit zusammengewachsen. Auch deshalb will das Sigmaringer Landratsamt den runden Geburtstag in diesem Jahr ausgiebig feiern – gemeinsam mit zahlreichen Vereinen, Organisationen und Institutionen und damit zusammen mit den vielen Menschen, die den Landkreis so lebenswert machen. So sieht das Veranstaltungsprogramm für den Monat Juni aus:

Von **Samstag, 3., bis Mittwoch, 7. Juni**, richtet der Musikverein Rast anlässlich seines 100-jährigen Bestehens das **Kreismusikfest** des Blasmusikverbands Sigmaringen aus. Fassenstich zur Jubiläumsparty ist am **Samstag um 19 Uhr**. Anschließend kann mit dem Fanfarenzug Boll, der Partyband „Saustoisimus“ und dem „DJ Team K-wies“ ausgiebig gefeiert werden. Das Programm am **Sonntag** beginnt mit einem Zeltgottesdienst und einem Frühstück. Um **14 Uhr** spielt der Gesamtchor an der Auentalschule. Höhepunkt des Tages ist der Festzug um **14.30 Uhr**. Der Fahneneinmarsch ins Festzelt mit dem Musikverein Ennetach ist für **16 Uhr** geplant. Das Programm am Sonntag klingt mit einem Konzert der Band „ob8Blech“ aus, der Eintritt ist frei. Der Feierabendhock mit der Jugendkapelle Sauldorf/Wald und der Bauernkapelle Mindersdorf beginnt am **Montag um 17 Uhr**. Einen krönenden Abschluss soll das Bezirksmusikfest mit der Rocknacht am **Mittwoch** mit der Partyband „Pull“ finden.

Der Schwäbische Albverein lädt für **Sonntag, 11. Juni**, zu einer **Grenzsteinwanderung** für die ganze Familie in **Stetten a.k.M.-Frohnstetten** ein. Diese führt zu Grenzsteinen, die auf die frühere Herrschaft Straßberg des Damenstifts Buchau im Alten Reich sowie auf die Landesgrenze zwischen Baden und Preußen im 19. Jahrhundert zurückgehen. Die Teilnehmer, die mit festem Schuhwerk und ausreichend Vesper ausgestattet sein sollten, treffen sich um **13.30 Uhr** an der Hilb vor dem alten Rathaus in Frohnstetten. Anmeldungen nimmt Wanderführer Karl-Peter Neusch unter der Telefonnummer 07573/1830 und per E-Mail an kpp-neusch@t-online.de entgegen.

Im **Bildungszentrum Gorheim** ist am **Mittwoch, 14. Juni**, von **19 bis 20 Uhr** ein Vortrag von Gauobmann a.D. Willi Rößler zu hören. Schwerpunkte sind die historische Bedeutung von Grenzen und Grenzsteinen, Vermessung und Vermarktung, Grenzübertritte und Grenzstreitigkeiten am Beispiel von Landesgrenzsteinen des heutigen Landkreises Sigmaringen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

In einer **Ausstellung** im **Erweiterungsbau des Landratsamts** stellen sich nach und nach die 25 Städte und Gemeinden des Landkreises vor. Von **Freitag, 16. Juni, bis Dienstag, 11. Juli**, sind Bad Saulgau, Herberlingen und Ostrach an der Reihe. Zu sehen sind jeweilige charakteristische Besonderheiten aus Geschichte, Kultur, Brauchtum und Wirtschaft. Die Ausstellung kann

zu den Öffnungszeiten des Landratsamts besichtigt werden, der Eintritt ist frei. Die **Vernissage** beginnt am Freitag, 16. Juni, um **14.30 Uhr**.

Den Auftakt zum **Stadtradeln 2023** bildet eine **Sternfahrt** am **Freitag, 16. Juni**, aus den teilnehmenden Städten und Gemeinden nach Sigmaringen. Los geht's – je nach Entfernung – **zwischen 14 und 16 Uhr**. Genaue Uhrzeiten und Treffpunkte werden auf der Internetseite [www.stadtradeln.de/landkreis-sigmaringen](http://www.stadtradeln.de/landkreis-sigmaringen) veröffentlicht. Dort können sich radbegeisterte Bürgerinnen und Bürger auch für die Sternfahrt anmelden, die symbolisch für den Zusammenhalt im Landkreis stehen soll.

Der **Kreisverband der Freien Wähler** lädt für **Freitag, 23. Juni, 18 Uhr**, zu mehreren Vorträgen im Foyer des Erweiterungsbaus im Landratsamt Sigmaringen ein. Kreisarchivar Dr. Edwin Ernst Weber referiert über „**die Kreisreform von 1973 und den Landkreis Sigmaringen**“. Melanie Willnat, Nachhaltigkeitsbeauftragte der Stadt Bad Saulgau, spricht über „**Definition, Aufgaben, Chancen und Möglichkeiten beim Thema Nachhaltigkeit**“ und Helmut Göppel-Wentz, der beim Landratsamt den Fachbereich Liegenschaften und Technik leitet, informiert über „**Gelebte Nachhaltigkeit am Beispiel des Neubaus der Bertha-Benz-Schule in Sigmaringen**“. Der Eintritt ist frei.

„**Happy Birthday Landkreis Sigmaringen!**“ heißt es am **Samstag, 24. Juni, um 20 Uhr** bei einem **musikalisch-künstlerischen Feuerwerk** mit Akteuren aus dem gesamten Landkreis in der **Römerhalle Inzigkofen**. Veranstalter ist das Kulturforum Landkreis Sigmaringen. Mit dabei sind Sängerin Alexandra Hofmann, die Blaskapelle Lautenbach, Poetry-Slammer Andreas Rebholz, das Störk-Quartett als Preisträger von „Jugend musiziert“ 2023, das Improtheater „Spielbetrieb“, die Frauentheatergruppe „Rolle vorwärts“, Kabarettistin Lisa Livingston und Wolfgang Fischer, Jongleur Moritz Rosner, eine kleine Besetzung von „Oberschwaben Bagasch“ und „House-Kids“ vom Haus Nazareth. Die Moderation übernimmt Dr. Edwin Ernst Weber, Leiter der Stabsstelle Kultur und Archiv des Landratsamts. Kulturbegoste können sich unter der Telefonnummer 07571/102-1141 oder per E-Mail an [kultur@irasig.de](mailto:kultur@irasig.de) anmelden. Der Eintritt ist frei, Spenden werden aber gerne entgegengenommen.

Bei einer etwa 10 Kilometer langen **Wanderung** kann am **Sonntag, 25. Juni, um 14 Uhr** mit Wanderführer Kurt Glaser, Claus Bayer und Werner Späth vom Schwäbischen Albverein die **Kreisgrenze zwischen Biberach und Sigmaringen** begangen werden. Die rund dreistündige Tour führt von Bingen über die ehemalige Landesgrenze zwischen Hohenzollern und Württemberg bis durch die Wälder der Freiherren von Stauffenberg nach Wilflingen, von wo aus die Rückfahrt mit dem Bus nach Bingen erfolgt. Erforderlich ist eine Anmeldung bis Dienstag, 20. Juni, bei Claus Bayer unter der Telefonnummer 07571/2471 oder per E-Mail an [bayer.claus@gmx.de](mailto:bayer.claus@gmx.de).

Das Veranstaltungsprogramm im Juni klingt aus mit dem **Vortrag „Die schwere Geburt der Dreiländergemeinde Ostrach im Dreiländerkreis Sigmaringen“** von Gerhard Fetscher aus Ostrach. Er lädt für **Donnerstag, 29. Juni, um 19.30 Uhr** ins Pfarrheim, Kirchstraße 4, in der Gemeinde Ostrach ein. In seinem Vortrag stellt Fetscher dar, wie das heutige Ostrach aus zwölf selbstständigen und auf drei Landkreise verteilten Gemeinden gebildet wurde. Der Eintritt ist frei, Spenden werden aber gerne entgegengenommen.

## Kurse zum sicheren Umgang mit E-Bike und Pedelec

Sicheres Fahren mit dem E-Bike braucht Übung. Für diese sorgt das Projekt „Radspaß – sicher e-biken“ mit seinen Fahrsicherheitskursen. Für den Sommer werden **neue Kurse** zu folgenden Terminen angeboten:

**02.06.2023 | 14:00 Uhr – 16:30 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**16.06.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**06.07.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**20.07.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**28.07.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**10.08.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**11.08.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**24.08.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**  
**15.09.2023 | 14:00 Uhr – 17:00 Uhr | Sigmaringen, Parkplatz In den Burgwiesen 20**

Die Verantwortlichen des Radspaß-Projekts sehen im Pedelec ein zukunftsgerichtetes und umweltfreundliches Verkehrsmittel: Immer mehr Alltags- und Freizeitwege werden damit zurückgelegt. „Ich freue mich, allen Interessierten in der Region den sicheren Umgang mit ihrem Pedelec beizubringen und dadurch einen wichtigen Beitrag für mehr Verkehrssicherheit leisten zu können“, sagt Otto Peschke, Radspaß-Trainer in Sigmaringen.

Bei den Kursen werden neben Fahrtechnik-Übungen zur Schulung der Koordination und Reaktion auch Themen der Verkehrssicherheit behandelt. Die Teilnehmenden proben spezielle Fahr-situationen, um in sicherer Umgebung ein Gefühl für das Rad zu entwickeln – und sich danach sicher im Straßenverkehr bewegen zu können. Pedelec-Fahren ist nämlich ein wenig anders als herkömmliches Fahrradfahren, allein schon durch die starke Beschleunigung und das höhere Gewicht. Neulinge sollten sich deshalb ein wenig Zeit nehmen, das Pedelec besser kennenzulernen und sich auf das neue Fahrgefühl einzustellen, um sich sicher und mit Spaß fortzubewegen.

„Wer sein Pedelec gut beherrscht und weiß, worauf es ankommt, fährt sicherer durch die Welt, hat dabei mehr Spaß und kommt entspannter ans Ziel“, sagt Rolf Epple, Radkoordinator des Landkreises Sigmaringen.

Radspaß-Trainerin Anja Schneider und Radspaß-Trainer Otto Peschke freuen sich darauf, ihr Wissen an Interessierte weiterzugeben. Alle interessierten E-Bike-Nutzerinnen und -Nutzer können die Radspaß-Kurse ab sofort über die Internetseite [www.radspaß.org](http://www.radspaß.org) buchen. Dort ist auch das gesamte Kursprogramm einsehbar.

## Landkreis geht den ersten Schritt zum „Fair-Trade-Landkreis“

Mit einer 18 Mitglieder starken Steuerungsgruppe macht sich der Landkreis Sigmaringen auf den Weg zum „Fair-Trade-Landkreis“: Bei der konstituierenden Sitzung am Donnerstag im Landratsamt setzten die Frauen und Männer ihre Unterschrift auf eine entsprechende Liste, um den Konsum im Landkreis Sigmaringen ab September fairer und nachhaltiger zu gestalten. „Hier entsteht ein wichtiges Netzwerk“, lautete das Resümee von Landrätin Stefanie Bürkle.

Dr. Barbara Wagner, Regionalpromotorin der Weltläden in der Region, machte in einem Vortrag die Wirkungsweisen unseres alltäglichen Handelns deutlich und hob die gesellschaftliche Aufgabe hervor, die Folgen des Konsums wieder transparent zu machen. Dabei könne der öffentlichen Verwaltung eine Vorbildrolle zukommen, sagte sie. Dass es auf dem Weg zum wirklich fairen Handel mit dem globalen Süden aber noch ein weiter Weg ist, machte sie am Beispiel Kaffee deutlich: Dieser sei zwar Topseller bei den fair gehandelten Produkten, der fair gehandelte Kaffee erreiche aber lediglich einen Marktanteil von sechs Prozent.

Die Entscheidung, fair gehandelten Kaffee im Landratsamt auszuschenken, sei schon vor zwei Jahren gefallen, berichtete Stefanie Bürkle. Nun wolle der Landkreis Sigmaringen auch die übrigen Kriterien erfüllen und sich dem Zertifizierungsprozess zum „Fair-Trade-Landkreis“ unterziehen. Eine wichtige Rolle wird dabei vor allem mehr Bildungs- und Überzeugungsarbeit für fairen Handel und nachhaltigen Konsum spielen. Dass dabei so viele motivierte und engagierte Personen und Institutionen aus dem gesamten Landkreis an einem Strang ziehen, bezeichnete die Landrätin als „Glücksfall“.

Tatsächlich sprach aus den Redebeiträgen der Teilnehmenden hohe Motivation. Darüber hinaus wurde aus der Mitte der neu gegründeten Steuerungsgruppe bereits eine Fülle von Ideen auf die To-Do-Liste gesetzt. Bevor diese umgesetzt werden, wird das Thema Fair-Trade auf der Tagesordnung einer Kreistagsitzung stehen – unter anderem mit der Zielsetzung, sich als „Fair-Trade-Landkreis“ zertifizieren zu lassen. Alle Beteiligten sind zuversichtlich, dass das Gremium im Juli einen positiven Beschluss fassen kann.

In der Steuerungsgruppe „Fair-Trade-Landkreis“ sind vertreten: das Landratsamt Sigmaringen, das Hohenzollerngymnasium Sigmaringen, sämtliche Kreistagsfraktionen (CDU, Freie Wähler, SPD, Bündnis 90/Die Grünen), die Fair-Trade-Städte Sigmaringen, Bad Saulgau und Mengen, die Wirtschafts- und Standortmarketinggesellschaft Landkreis Sigmaringen (WIS), die Hochschule Albstadt-Sigmaringen, die Vinzenz Service GmbH, der Unternehmerverband Sigmaringen, die katholische und die evangelische Kirche, der Bund für Umwelt- und Naturschutz (BUND), der Weltladen Pfullendorf und der Sportkreis Sigmaringen.

## Jugendliche entwickeln beim Gamescamp ihre eigenen Computerspiele

Beim ersten „Gamescamp“ im Landkreis Sigmaringen können Jugendliche ab zwölf Jahren ihre eigenen Computerspiele programmieren. Räume im Innovationscampus werden dafür von Freitag, 16., bis Sonntag, 18. Juni, als Spieleentwickler-Studios genutzt. Begleitet und Unterstützt werden die teilnehmenden Mädchen und Jungen von Fachkräften aus der Pädagogik, Medienpädagogik und Informatik. Veranstalter ist das Forum Jugend, Soziales und Prävention des Landkreises Sigmaringen.

Einzelne Tages-Workshops zum Thema Spiele hatte dieses bereits über seine Jugendmedienakademie angeboten. Das Gamescamp geht einen Schritt weiter und widmet ein ganzes Wochenende dem kreativen Austausch zu Spielen. Die Veranstaltung orientiert sich am Konzept des „Jugend-Hackathon“, bei dem sich Teams einem bestimmten Thema beziehungsweise Problem widmen und einen ersten Prototypen zu erstellen. Am ersten Tag suchen sich die Teilnehmenden ein Thema aus oder finden sich anhand von Ideen und Interessen zusammen. Anschließend geht's direkt an die Arbeit: von der Formulierung der Idee über die Ausarbeitung eines Konzepts bis hin zu den ersten Schritten.

Spiele können unter anderem mit Roblox Studio, Scratch, Minecraft Super Mario Maker oder Unity entwickelt werden. Auch Apps wie „Draw your Game“ und die Outdoor-Plattform „Actionbounds“

stehen dafür zur Verfügung. Wofür sich die Jugendlichen entscheiden, bestimmen sie vor Ort.

„Digitale Spiele gehören zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen“, sagt Dietmar Unterricker, Leiter der Kinder- und Jugendagentur („ju-max“) des Landkreises Sigmaringen. „Nach aktuellen Studien besitzen mehr als drei Viertel aller Familien mindestens eine Spielekonsole. 80 Prozent der Jungen und 60 Prozent der Mädchen spielen mehrmals wöchentlich.“ Dementsprechend verzeichnen die Umsätze der Spielebranche jedes Jahr neue Rekorde. Zusätzlich nutzen Streamer und Streamerinnen Spiele und veröffentlichen Videos auf Plattformen wie YouTube oder Twitch, die das Thema bei den Nutzern präsent halten.

Das erste Gamescamp im Landkreis Sigmaringen geht hervor aus der Jugendmedienakademie, die im Landkreis seit Jahren etabliert ist. Die Organisation liegt federführend in den Händen der Kinder- und Jugendagentur „ju-max“. Unterstützt wird das Projekt vom Jugendhaus in Pfullendorf. Die Plätze beim Gamescamp sind auf 20 Teilnehmende begrenzt. Die Teilnahme kostet 15 Euro. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf der Internetseite [www.jugendmedienakademie-sig.de](http://www.jugendmedienakademie-sig.de).

## Andere Behörden und Institutionen

### Kultusministerium richtet neues Instrument zur frühzeitigen Erkennung von Förderbedarfen an Grundschulen ein

**Kultusministerin Theresa Schopper: Unser Ziel ist ein engmaschiges Diagnosenetz gerade am Anfang der Schulzeit einzurichten, damit wir schnell und passgenau fördern können und möglichst niemand zurückbleibt.“**

Das Kultusministerium unterstützt die Schulen bei der Förderung der Schülerinnen und Schüler mit wissenschaftlich fundierten Programmen, z. B. im Rahmen von Starke BASIS mit BiSS-Transfer bei der Leseförderung oder mit SINUS Profil Mathematik beim Aufbau mathematischer Kompetenzen.

Um den Förderbedarf eines jeden Kindes möglichst präzise bestimmen und anschließend auch die richtigen Fördermaßnahmen passgenau auswählen zu können, ist der Aufbau einer landesweit einheitlichen Diagnosebasis eine wichtige Voraussetzung.

„Unser Ziel ist es, die Potenziale unserer Schülerinnen und Schüler bestmöglich zu erkennen und zu entwickeln. Dabei spielt die individuelle Förderung auf Basis einer gezielten Diagnostik eine zentrale Rolle. So können wir früh besondere Förder- oder Unterstützungsbedarfe erkennen und angehen, idealerweise bevor ein schwer oder nicht mehr einholbarer Rückstand eintritt oder die Lust am Lernen vergeht. Eine gute Diagnostik ist somit auch ein wichtiger Schritt, um die Bildungsgerechtigkeit in unserem Land zu stärken“, sagt die baden-württembergische Kultusministerin Theresa Schopper.

Als nächster Schritt wird deshalb ab dem kommenden Schuljahr 2023/2024 für die zweite Klasse das Diagnoseverfahren „Lernstand 2“ eingeführt, zu Anfang für den Bereich „Deutsch-Lesen“. Das Instrument, entwickelt vom Institut für Bildungsanalysen Baden-Württemberg (IBBW), legt den Fokus auf die Lesegeschwindigkeit und das Leseverständnis und ergänzt die bereits bestehenden etablierten Verfahren wie VERA 3, VERA 8 und Lernstand 5. Lernstand 2 ist dabei ein weiterer Baustein um durchgängige Lernstandserhebungen zu gewährleisten, wobei alle Instrumente der Diagnostik aufeinander abgestimmt sind. Das Verfahren wird

eine frühe und fundierte Einschätzung der Lesekompetenz der Schülerinnen und Schüler geben. Daraus können dann konkrete Ansatzpunkte für gezielte Fördermöglichkeiten in der 2. Klasse abgeleitet werden.

Lernstand 2 beginnt zunächst auf freiwilliger Basis und papierbasiert, der Einsatz ist an den Schulen vom 16. Oktober bis 27. Oktober 2023 möglich. „Unmittelbar nach Eingabe der Ergebnisse erhalten die Schulen eine Ergebnisrückmeldung mit detaillierten Hinweisen zum Kompetenzstand der Schülerinnen und Schüler“, erklärt Schopper. „Wir etablieren also sukzessive ein engmaschiges diagnostisches Netz, damit wir zu jedem Zeitpunkt Rückmeldung über individuelle Förderbedarfe der Kinder erhalten, mit dem Ziel, dass möglichst niemand zurückbleibt.“

Alle Lernstandserhebungen dienen der Diagnose und sind Ausgangspunkt für eine fundierte Unterrichtsentwicklung. Schulen können diese im Rahmen der datengestützten Qualitätsentwicklung ganz gezielt auf der Basis guter Diagnostik aufbauen. Generell gilt für alle Schulen ab dem nächsten Schuljahr der Auftrag, die datengestützte Qualitätsentwicklung systematisch umzusetzen.

## Agentur für Arbeit Balingen

### Chancen mit Geisteswissenschaften - Experten-Chat am 7. Juni auf abi.de

Geisteswissenschaftlerinnen und Geisteswissenschaftler sind gefragte Fachkräfte auf dem Arbeitsmarkt. Der abi» Chat am 7. Juni beleuchtet die „Chancen mit Geisteswissenschaften“ von 16:00 bis 17:30 Uhr genauer.

Die Geisteswissenschaften sind ein weites Feld. Es erstreckt sich von Sprach-, Literatur- und Kulturwissenschaften über Geschichts-, Medien- und Theaterwissenschaften bis hin zu Regionalwissenschaften, der Philosophie und Anthropologie – um nur einige zu nennen. Entsprechend unterschiedlich sind die Kenntnisse der Absolventinnen und Absolventen dieser Disziplinen. Fast allen gemein sind Schlüsselkompetenzen wie die Fähigkeit, neue Aufgabenstellungen schnell zu erfassen, analytisch und strukturiert anzugehen und benötigte Informationen sauber zu recherchieren. Davon profitieren viele Arbeitgeber. Diese suchen zwar selten explizit nach Absolventinnen und Absolventen von Geisteswissenschaften. Aber wer flexibel und regional mobil ist, kann diese Hürde durchaus nehmen, insbesondere mit frühzeitiger beruflicher Orientierung.

Wie dies gelingt, welche Arbeitsmarktchancen es gibt, in welchen Bereichen man arbeiten kann und welche Alternativen denkbar sind, beantworten die Expertinnen und Experten im Chat. Interessierte loggen sich ab 16 Uhr unter <http://chat.abi.de> ein und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi» Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

### Beratungsangebot für Frauen rund um Wiedereinstieg und Weiterbildung

#### Telefonberatung zum Wiedereinstieg

**Am 14. Juni von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr bietet Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, unter 07433 951-304 mit dem Motto „Machen Sie den ersten Schritt zurück in den Beruf“ eine spezielle Telefonberatung zum Wiedereinstieg in den Beruf an. Sie richtet sich an Frauen, die beispielsweise nach einer Familien- oder Pflegezeit wieder durchstarten und ins Berufsleben zurückkehren möchten.**

## Telefonberatung für Beschäftigte

Am **15. Juni** berät **Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, von 08:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter 07433 951-187** telefonisch zum Thema Weiterbildung. Die Beratung ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die beiden Beratungstermine sind Teil der Veranstaltungsreihe **Frauen#Mittendrin**. Anmeldungen dazu sind nicht erforderlich. Im Laufe des Jahres sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihe-frauenmitten-drin>. Für Fragen dazu ist Frau Rebhan unter 07433 951-304 erreichbar.

## Frauen und ihre Rente

Im Rahmen von "Frauen#Mittendrin", einer Veranstaltungsreihe der Agentur für Arbeit Balingen für Frauen, geht es am **Mittwoch, dem 21. Juni, um ein häufig vernachlässigtes Thema: die eigene Rente. Die Veranstaltung findet von 10:00 bis 11:00 Uhr in der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, im BiZ-Gruppenraum statt.**

Die Erwerbstätigkeit von Frauen ist beispielsweise durch Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen häufig unterbrochen oder reduziert. Heike Klett von der Deutschen Rentenversicherung informiert, wie sich Erziehungszeiten, Teilzeitarbeit und geringfügige Beschäftigung auf die spätere Rente auswirken.

Nähere Informationen gibt es unter 07433 951-304 oder [Baligen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Baligen.BCA@arbeitsagentur.de). Unter dieser E-Mail-Adresse sollten sich Interessierte auch bis spätestens 14. Juni anmelden. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

## Berufsberatung meets Gartenschau:

**Durchstarten mit Sinn - FSJ, FÖJ und BFD**

Am **14. Juni** informiert **Christian Henze vom Internationalen Bund (IB) ab 16 Uhr beim Jugendhaus auf dem Balingen Gartenschau Gelände über das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ), das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) und den Bundesfreiwilligendienst (BFD)**. Er erklärt, welche Einsatzstellen es gibt, was ein Freiwilligendienst bringt und wie man diesen beruflich verwenden kann.

Diese berufskundliche Veranstaltung ist Teil der Reihe "Berufsberatung meets Gartenschau", mit der die Agentur für Arbeit an jedem zweiten Mittwoch im Monat als #AgenturMittendrin während der Balingen Gartenschau präsent ist.

Von 16 bis 19 Uhr geht es aber nicht nur um die Freiwilligendienste. Die Berufsberaterinnen und -berater haben sich viele Angebote und Aktionen überlegt, damit Berufskunde und Berufsberatung nicht langweilig sind, sondern richtig Spaß machen. Vorbeischauen lohnt sich also in jedem Fall. Allerdings benötigt man eine gültige Eintrittskarte zur Gartenschau, um die Veranstaltung beim Jugendhaus zu besuchen.

Informationen zur Veranstaltungsreihe "Berufsberatung meets Gartenschau" gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/agenturmittendrin-bei-der-gartenschau/berufsberatung-meets-gartenschau>.

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

### Über 70 Mitarbeitende stehen für die Schulen in den Startlöchern

**Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) hat im Rahmen der bundesweiten Kampagne »Rentenblicker« in den letzten Monaten eigene Mitarbeitende für den Referentenservice ausgebildet. Diese können ab sofort von weiterführenden Schulen ab Klasse neun für den Unterricht gebucht werden.**

»Unser Ziel ist es, die Schulen im Land in der Vermittlung von Alltagskompetenzen zum Thema Altersvorsorge und Rente zu unterstützen«, betonte Gabriele Frenzer-Wolf, Direktorin der DRV BW. Gleichzeitig würde auch das Leistungsspektrum der DRV vermittelt. Denn viele Schülerinnen und Schüler wüssten beispielsweise nicht, dass die Rentenversicherung nicht erst im Alter für sie da sei, sondern schon vorher Präventions- und Reha-Maßnahmen sowie Waisen- oder Erwerbsminderungsrenten zahle.

### Kultusministerin lobt tolles Bildungsangebot

Der baden-württembergischen Kultusministerin Theresa Schopper gefällt die Initiative der Deutschen Rentenversicherung, den Rentenblicker-Referentenservice für junge Leute verstärkt zu etablieren: »Die Idee, die komplexen Sachverhalte zur Rentenvorsorge den Jugendlichen auf ihren Kanälen und in ihrer Sprache zu vermitteln, ist absolut zeitgemäß und kreativ obendrein.« Schließlich sei es sinnvoll, sich frühzeitig mit der Rentenvorsorge zu beschäftigen. »Das tolle Bildungsangebot kann unseren Schülerinnen und Schülern gut helfen«, so Theresa Schopper.

### Vorstandsvorsitzender des Landesschülerbeirates beim Kick-off

Berat Gürbüz, Vorstandsvorsitzende des Landesschülerbeirates Baden-Württemberg (LSBR), begrüßte im Rahmen von Kick-off-Veranstaltungen am 23./25. Mai 2023 in Stuttgart und Karlsruhe die Initiative der DRV: »Unsere Schüलगeneration braucht unbedingt ein profundes Finanzwissen aus kompetenten und vertrauenswürdigen Quellen.« Die Internetrecherche in der eigenen KI-Filterblase sei da leider keine verlässliche Adresse, um sich über die lebenslangen Vorsorgeleistungen einer Sozialversicherung oder die eigene Altersvorsorge schlau zu machen, stellt Gürbüz fest.

### Engagement für die jüngere Generation

»Dass in Zeiten hoher Arbeitsbelastung und zu dünner Personaldecke so viele Mitarbeitende dem Aufruf gefolgt seien, die Referentschulung zu durchlaufen, unterstreicht unser Engagement für die junge Generation«, so Frenzer-Wolf. Sich neben ihren eigentlichen Aufgaben für Schülerinnen und Schüler im Klassenzimmer Zeit zu nehmen, um ihnen auf Augenhöhe diese zukunftsrelevanten Themen näher zu bringen, sei keine Selbstverständlichkeit, würdigte Frenzer-Wolf den Einsatz.

Weitere Informationen finden Interessierte unter [www.rentenblicker.de](http://www.rentenblicker.de) oder können gleich den kostenlosen Referentenservice buchen unter [www.rentenblicker.de/referentenservice-bestellen/](http://www.rentenblicker.de/referentenservice-bestellen/)



### Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!

## Weiterhin drei Psychiatrische Institutsambulanzen der SRH im Landkreis Sigmaringen

Die SRH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, unter der Leitung von Chefarzt Dr. Frank-Thomas Bopp, bietet Erwachsenen auch weiterhin an drei Standorten im Landkreis Sigmaringen Psychiatrische Institutsambulanzen (PIA) an. Diese stehen den Patienten in Bad Saulgau und Pfullendorf auch nach der Bündelung der stationären Patientenversorgung im Landkreis Ende 2022 in den ehemaligen Krankenhausgebäuden für die ambulante Behandlung psychischer Erkrankungen zur Verfügung, in Sigmaringen im Block A neben dem Klinikum.

Alle drei PIAs erfüllen einen spezifischen Versorgungsauftrag für die Bevölkerung im Landkreis Sigmaringen, der speziell auf Menschen zugeschnitten ist, die wegen der Art, Schwere und Dauer ihrer Erkrankung eine ambulante, aber krankenhaushnahe Versorgung benötigen. Das Behandlungsangebot der jeweiligen multiprofessionellen Teams aus Ärzten und Pflegekräften richtet sich hauptsächlich an schwer sowie chronisch psychisch kranke Menschen, bei denen eine kontinuierliche, eventuell auch höher frequentierte, ambulante Behandlung notwendig ist.

Zu den Erkrankungen, auf welche die drei PIAs der psychiatrischen SRH Klinik spezialisiert sind, zählen akute psychische Krisen, Depression, Manie, Schizophrene Störungen, Zwangs-, Angst- und Persönlichkeitsstörungen, Suchterkrankungen, psychiatrische Mehrfachdiagnosen sowie Gerontopsychiatrische Störungen mit Begleiterkrankungen.

In allen drei Institutsambulanzen wird ein modernes sowie auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten zugeschnittenes psychiatrisches Behandlungsangebot entwickelt, welches sowohl ärztliche Angebote als auch pflegerische Gruppentermine beinhaltet. Ziel ist es, den Patienten neue Wege im Umgang mit ihrer Erkrankung und deren Folgen aufzuzeigen. Das Therapiekonzept ist multimodal sowie sozialpsychiatrisch und milieutherapeutisch verankert.

Für einen ersten Behandlungstermin benötigen Patienten einen Überweisungsschein eines einweisenden Arztes, die gültige Krankenversicherungskarte und, falls vorhanden, Vorbefunde.

## Sozialverband VdK informiert:

### VdK-Präsidentin Verena Bentele wiedergewählt

Der VdK Deutschland hat seine Präsidentin Verena Bentele auf seinem Bundesverbandstag in Berlin einstimmig wiedergewählt. Die 41-Jährige, die aus Baden-Württemberg stammt, steht seit Mai 2018 an der VdK-Spitze. Während ihrer ersten Amtszeit erhöhte sich die Zahl der Mitglieder auf fast 2,2 Millionen. Im Südwesten gehören rund 255.000 Menschen dem VdK-Landesverband an. Bentele und ihre Mitstreiterinnen und Mitstreiter in Bund und Land vertreten die sozialpolitischen Interessen dieser Menschen vor Politik, Verwaltung und Gesellschaft. Zugleich bietet der Sozialverband VdK seinen Mitgliedern umfangreiche Serviceleistungen, insbesondere Sozialrechtsschutz.

Verena Bentele ist zwölffache Paralympicssiegerin und vierfache Weltmeisterin im Biathlon und Skilanglauf. Nach ihrer Sportkarriere wirkte die blinde Athletin von 2014 bis 2018 als Beauftragte der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen.

### Mitte Juni: VdK auf REHAB-Messe Karlsruhe

Bereits zum 22. Mal findet die Europäische Fachmesse REHAB im Juni 2023 in Karlsruhe statt. Sie gilt als größte Messe ihrer Art in Süddeutschland und hat die Schwerpunkte Rehabilitation, Therapie, Pflege und Inklusion. Neben Fachbesuchern von Nah und Fern wird die REHAB stets auch von vielen Menschen mit Behin-

derungen oder/und Pflegebedarf, von pflegenden Angehörigen, Mitwirkenden in Selbsthilfegruppen und von anderen Experten in eigener Sache besucht. 2023 öffnet die REHAB vom 15. bis 17. Juni ihre Tore – jeweils um 10 Uhr. Als REHAB-Aussteller seit Langem dabei ist der VdK Baden-Württemberg – diesmal in der dm-arena, Platz „U30“. Dort informieren VdK-Mitarbeiter über die Aufgaben und Ziele des größten Behinderten- und Sozialverbands in Bund und Land und stellen das umfangreiche Mitgliederserviceangebot vor. Weitere Informationen zu Messe und Rahmenprogramm finden sich unter [www.rehab-karlsruhe.com](http://www.rehab-karlsruhe.com) im Internet.

### Pflegegeld darf nicht gepfändet werden

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat am 20. Oktober 2022 (Aktenzeichen IX ZB 12/22) entschieden, dass weitergeleitetes Pflegegeld nicht als Arbeitseinkommen gilt. Das bedeutet: Pflegegeld darf nicht gepfändet werden, wenn ein pflegender Angehöriger überschuldet ist. Sonst werde man dem gesetzlichen Ziel des Pflegegelds, die Pflegebereitschaft von Angehörigen, Freunden oder Nachbarn zu erhöhen, nicht gerecht. Pflegegeld ist, so der BGH, kein Entgelt für bestimmte Leistungen, sondern eine materielle Anerkennung.

Wichtig ist auch: Pflegegeld ist als Sozialleistung für die Pflegebedürftigen selbst steuerfrei. Geben sie es an pflegende Angehörige weiter, müssen diese ebenfalls keine Steuern darauf zahlen. Steuerfrei bleibt das Pflegegeld auch für Menschen, die zwar nicht zur Verwandtschaft zählen, aber eine enge Beziehung zum Pflegebedürftigen haben und sich verpflichtet fühlen, ihn zu unterstützen. Pflegepersonen, die jedoch für die Pflege mehr als nur das Pflegegeld bekommen, müssen diese Einkünfte beim Finanzamt anzeigen.

### Wieder VdK-Reha- und Gesundheitsmesse am 5. Juli in Harmonie Heilbronn

Am 5. Juli 2023 findet anlässlich der großen Schwerbehindertenvertrauensleute-Konferenz des Sozialverbands VdK wieder eine begleitende Reha- und Gesundheitsmesse in der Harmonie Heilbronn statt. Sie öffnet für das breite interessierte Publikum – gratis und ohne Anmeldepflicht – von 10 bis gegen 14 Uhr ihre Tore. Es haben sich bereits rund 40 Aussteller angemeldet. Neben Dienstleistern aus dem Gesundheits- und Rehabereich, Sozialversicherungsträgern, mehreren Berufsförderungswerken und weiteren Bildungseinrichtungen, Sozialinstitutionen und Selbsthilfegruppen stehen auch die Pflegestützpunkte und die offiziellen Inklusionsbeauftragten von Stadt und Landkreis Heilbronn den Besuchern Rede und Antwort. Wie immer sind VdK-Experten aus den Bereichen Patienten- und Wohnberatung sowie Sozialrechtsschutz präsent. Außerdem führen viele Aussteller ein Mitmachprogramm durch. Ganz im Zeichen des barrierefreien Autofahrens steht der Gemeinschaftsstand zweier Aussteller aus dem Automobilsektor.

### Caritas hält Info-Vortrag zum Thema „Vorsorge treffen“

Jeder Erwachsene sollte eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht haben - ganz egal in welchem Alter.

Daher lädt die **Caritas Biberach-Saulgau am Donnerstag, den 01. Juni zu einem Info-Vortrag ein. Beginn ist um 14 Uhr im katholischen Gemeindehaus Tonia, Kastellstraße 34 in Ennetach im Rahmen der „Ennetacher Begegnung“, Kosten fallen keine an.**

Ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden jederzeit treffen. Mit einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht wird vorgesorgt, dass die ganz persönlichen Vorstellungen umgesetzt werden, auch wenn man sich nicht mehr äußern kann.



Doch was gibt es zu beachten? Welche geeigneten Vordrucke gibt es? Wie kann mit besonderen Familienkonstellationen umgegangen werden und wie findet sich die ganz persönliche Wertevorstellungen wieder?

Solche und weitere Fragen sind Thema im Vortrag der Caritas-Mitarbeiterin Sonja Hummel. Wer ein Einzelgespräch wünscht, kann einen Sprechstunden-Termin mit einem geschulten Ehrenamtlichen vereinbaren (Tel.: 07581 906496-0).

Die Information ist für alle Menschen zugänglich, kostenfrei und unabhängig von Religion und Herkunft. Weitere Informationen sind unter [www.lebensfaden.org](http://www.lebensfaden.org) zu finden.

## Fortbildung und Schule

### Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

**+++ Lernhappchen 2 – Suchmaschinenoptimierung - ONLINE**  
In unserer Seminarreihe "Lernhappchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst kleine 30-minütige Denkimpulse, Tipps und Tricks.

In unserem zweiten Kurzseminar geht es weniger um die graue Theorie der Suchmaschinenoptimierung sondern eher um Kurztipps, die Sie sofort anwenden können, um Ihre Sichtbarkeit bei Google zu steigern.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.

**Dozent: Jörg Meyer**

**Donnerstag, 22.06.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr**

**Preis: 15 Euro**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### +++ Stärkentraining für Führungskräfte – Resilienz durch Selbsterfahrung

Wenn Sie Ihre Resilienz durch Selbsterfahrung der eigenen Stärken verbessern möchten und somit einen aktiven Beitrag zur persönlichen Gesundheitsprävention leisten möchten, sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Es geht hauptsächlich darum, sich der eigenen Stärken bewusst zu werden und diese gezielt für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung einzusetzen. Denn ein Mensch ist dann erfolgreich, wenn er täglich das tut, was ihm gefällt. Doch welche individuellen Stärken zeichnen mich als Führungskraft aus? Welche Stärken möchte ich entdecken und ausbauen? Setze ich meine Stärken im aktuellen Job überhaupt richtig ein? Dies sind Fragen, mit welchen Sie sich im Seminar beschäftigen werden. Sie werden Stärken entdecken, die in Ihnen schlummern und erfahren, wie Sie diese am besten einsetzen können. Denn nicht ausgelebte Stärken machen unsicher, überfordern und demotivieren uns, Misserfolg ist vorprogrammiert.

Das Arbeitsseminar erstreckt sich über 3 Präsenztermine und wird durch individuell in der jeweiligen Gruppe vereinbarte Kleingruppentreffen online unterstützt. Ziel ist ein gegenseitiges voneinander lernen. Die individuellen Trainingsfortschritte werden in den Präsenzterminen besprochen und weitere Ziele vereinbart. Die Teilnehmer benötigen einen Laptop oder ein Tablet sowie einen gut funktionierenden Internetanschluss für die Web-Meetings.

**Dozent: Hans-Jörg Eberhardt**

**Termine: Donnerstag, 29.06.2023; 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

**Donnerstag, 06.07.2023, 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

**Donnerstag, 20.07.2023, 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr**

**Preis: 220 Euro zzgl. MwSt.**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

## Schulnachrichten/ Kinderhausnachrichten



### Kinderhaus Sigmariningendorf

#### Spaß in der Natur für Groß und Klein bei der Familienwanderung

Der Elternbeirat des Kinderhauses Sigmariningendorf hatte eine Familienwanderung organisiert.

Bei 7 unterschiedlichen Stationen im Wald, warteten tolle Aufgaben und Spiele auf die Familien. Es wurde zum Beispiel wie ein Hase gehoppelt, Bilder aus Naturmaterialien gelegt und mit

Schätzen aus dem Wald Musik gemacht.

Die Wanderung bot außerdem die Möglichkeit miteinander in den Austausch zu kommen.

Zum Abschluss auf dem Spielplatz gab es für alle fleißigen Stempel-Sammler\*innen noch Seifenblasen!

Es war eine tolle Aktion und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr.

Theresa Müller

Elternbeiratsvorsitzende



## Kirchliche Nachrichten



### Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

#### Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Das Pfarrbüro ist in den Pfingstferien geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

#### Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

#### Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

##### St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

#### Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage [www.kath-sigmaringen.de](http://www.kath-sigmaringen.de) werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

#### Samstag, 3. Juni

10:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	<b>Orgelmusik zur Marktzeit</b>
11:00 Uhr	Sigmaringendorf	<b>Taufe</b> Noah Gabriel Bohner
12:00 Uhr	Sigmaringendorf	<b>Taufe</b> Benno Vincent Ahrend
14:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	<b>Trauung</b> des Paares Daniela und Sedric Ungureanu
16:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	<b>Eucharistiefeier</b> der kroatischen Gemeinde
18:00 Uhr	Unterschmeien	<b>Eucharistiefeier</b>

#### Sonntag, 4. Juni

		<b>Dreifaltigkeitssonntag</b>
		<b>Ex 34,4b.5-6.8-9,2 Kor 13,11-13, Ev: Joh 3,16-18</b>
9:00 Uhr	Hochberg	<b>Eucharistiefeier</b>
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: <b>Eucharistiefeier</b>
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	<b>Eucharistiefeier</b> ; für Jahrtagstiftung Werner und Anni Grüninger
10:30 Uhr	Bingen	<b>Wortgottesfeier</b> mit Pferdesegnung an der Eulogiuskapelle, mitgestaltet vom Reitverein Bingen-Hitzkofen
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	<b>Eucharistiefeier</b>
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	<b>Eucharistiefeier</b> ; für Theo und Ursula Müller und verstorbene Angehörige und Pater Anton Müller; Erika und Hermann Hudl; Familie Schwarz und Familie Weinert
12:30 Uhr	Bingen	<b>Taufe</b> von Mila Kümmerle
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	<b>Wortgottesfeier</b> , mit Kommunionfeier - ANders geDACHT

#### Montag, 5. Juni

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Hl. Bonifatius, Bischof, Glaubensbote**

**Morgengebet**

#### Dienstag, 6. Juni

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier**

#### Mittwoch, 7. Juni

18:00 Uhr Jungnau **Festgottesdienst** zu Fronleichnam  
18:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

#### Donnerstag, 8. Juni

**Fronleichnam**  
**Dtn 8,2-3.14b-16a,1 Kor 10,16-17, Ev: Joh 6,51-58**  
9:00 Uhr Sigmaringendorf **Festgottesdienst** zu Fronleichnam, auf der Waldbühne, anschließend Prozession zur Kirche, mitgestaltet von der Musikkapelle und dem Kirchenchor  
9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Festgottesdienst** zu Fronleichnam im Prinzengarten, anschließend Prozession zum Marktplatz, mitgestaltet von der Stadtkapelle

#### Freitag, 9. Juni

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen

#### Samstag, 10. Juni

13:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Trauung** des Paares Michelle Müller und Oleg Froschgeiser  
16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Pater Stefan Havlik

#### Sonntag, 11. Juni

9:00 Uhr Bingen **10. Sonntag im Jahreskreis**  
**Festgottesdienst** zu Fronleichnam, anschließend Prozession, mitgestaltet von der Musikkapelle  
9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **ev. Gottesdienst**  
9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier**; für Emil und Berta Mengis; Heinrich und Renate Bösch; Agata und Lukas Szpak; Turowski und Verstorbene der Familie Szpak; Pauline Kotz  
10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Cafeteria: **Wortgottesfeier**  
11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Wortgottesfeier** mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee  
17:00 Uhr Oberschmeien **Festgottesdienst** zu Fronleichnam  
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier** zum Titularfest Herz Jesu

#### Familienworkshop - Blumenteppeich legen für Fronleichnam



Zehn Tage nach Pfingsten feiern wir Fronleichnam. Dieses Wort heißt Leib des Herrn. An diesem Festtag feiern wir mit Jesus nicht in der Kirche, sondern der Leib Christi, das heilige Brot, wird in einer kostbaren Monstranz (= Schaugefäß)

nach draußen getragen. Wir versammeln uns zu feierlichen Prozessionen durch unsere Dörfer und Städte.

Herzliche Einladung an alle Familien in Bingen oder Sigmaringendorf Blumenteppeiche für den Fronleichnamsgottesdienst zu legen.

Das Legen der Blumenteppe wird in:

- **Sigmaringendorf am Mittwoch, 07.06.2023, um 15:00 Uhr** und in
- **Bingen am Samstag, 10.06.2023, um 15:00 Uhr** in den jeweiligen Kirchen stattfinden.

Bitte unterschiedlichste Legematerialien mitbringen: Blüten, Grasschnitt, dunkle Erde, Sägespäne, Kaffeesatz...

**Zur besseren Planung erbitte ich eine Anmeldung bis zum 05.06.2023 unter: r.schmucker@kath-sigmaringen.de**

Alle Kinder sind eingeladen zum Gottesdienst in den verschiedenen Gemeinden Blumenkörbchen mit Blüten mitzubringen und damit den Prozessionsweg zu bestreuen.



... schön!

Das Leben ist schön! Wirklich?

Wir sagen JA! Trotz allem was uns die Freude am Leben manchmal vermiest.

Feiern Sie mit uns einen Gottesdienst, der einfach „... schön“ sein soll, in dem wir unsere Augen für das Schöne im Leben öffnen und dankbar vor Gott stehen.

Genießen wir „schöne“ Lieder mit dem Chorus „B“ und Texte, die Ihre Seele berühren.

**Herzliche Einladung mitzufeiern am 17. Juni 2023 um 18:00 Uhr im Garten des Bingener Pfarrhauses.**

Bei regnerischem Wetter weichen wir in die Pfarrkirche aus. Im Anschluss sind Sie zu gemütlichem Beisammensein eingeladen.

Für das Vorbereitungsteam  
Maritta Lieb, Gemeindefereferentin

## Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen  
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

**Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24**

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

**Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-

17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

### Gottesdienste

**Freitag, 02.06.2023**

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen

Dr. Sill

**Samstag, 03.06.2023**

14:00 Uhr Traugottesdienst in der Ev. Stadtkirche  
in Sigmaringen

Trugenberger

**Sonntag, 04.06.2023, Trinitatis -**

**Tag der heiligen Dreifaltigkeit**

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche

Ströhle

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche

Sauer

**Sonntag, 11.06.2023, 1. Sonntag nach Trinitatis**

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche  
in Inzigkofen

Hornäcker

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle

Dr. Sill

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche

Dr. Sill

mit Abendmahl (Wein)

10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz

Hornäcker

**Samstag, 17.06.2023**

14:30 Uhr Andacht auf dem Acker der  
solidarischen Landwirtschaft

K. Fingerle  
Team

**Sonntag, 18.06.2023, 2. Sonntag nach Trinitatis**

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche  
mit Taufe(n)

K. Fingerle

11:00 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche  
in Bingen

K. Fingerle

**Dienstag, 20.06.2023**

10:00 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift

Dr. Sill

**Mittwoch, 21.06.2023**

16:00 Uhr Gottesdienst im Seniorenzentrum  
Krauchenwies

Sauer

### Veranstaltungen:

**Freitag, 2. Juni 2023**

**15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag & Begegnungscafé** für alle die Lust haben zu kommen, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.

**Dienstag, 6. 2023**

**14:30 Uhr Kaffeerunde – miteinander**, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.

Infos gern bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

**Mittwoch, 7. Juni 2023**

**09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, [micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de), Tel. 07571-3430

**Freitag, 9. Juni 2023**

**15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag & Begegnungscafé** für alle die Lust haben zu kommen, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.

**Montag, 12. Juni 2023**

**20:00 Uhr Kantorei Probe** im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24. Jeder der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

**Dienstag, 13. Juni 2023**

**09:00 Uhr Frauengesprächskreis** mit gemeinsamem Frühstück im Gemeindeforum der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Thema: **Deutsches Erbe in Namibia**

Der Vortrag befasst sich mit den deutschen Spuren, die bis heute in Namibia auffindbar sind. Auch hundert Jahre nach dem Ende der deutschen Kolonialherrschaft überraschen kulturelle Wiedererkennungseffekte wie auch die Probleme, die aus dem deutschen Erbe resultieren und die das Land zu überwinden versucht.

Referentin: Barbara Gall

**14:30 Uhr Kaffeerunde – miteinander**, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.

Infos gern bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

**19:00 Uhr Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen**

14tägig in den Gemeindeforen der Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

**Mittwoch, 13. Juni 2023**

**09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, [micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de), Tel. 07571-3430

**Freitag, 16. Juni 2023**

**15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag & Begegnungscafé** für alle die Lust haben zu kommen, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.

**Taufe am Strand – jetzt anmelden!**

Taufe – Gott sagt Ja zu uns! Wir feiern dieses Geschenk an einem besonderen Ort: Beim Tauffest am See sind alle eingeladen, einen sommerlich-luftigen Gottesdienst mit jeder Menge Wasser zu feiern. Dabei können Kinder und auch Erwachsene die Taufe empfangen – oder einfach dabei sein und sich mitfreuen. Vielleicht steht bei Ihnen in der Familie oder in der Verwandtschaft eine Taufe an. Melden Sie sich gerne bei uns unter der Nummer 07571-3430. Wir erzählen Ihnen gerne noch mehr, wie bunt dieses Tauffest geplant ist. Wir sind dabei auch offen für Ihre Ideen. Fest steht: Das Fest findet an der „Krauchenwieser Küste“ statt, und zwar am **Sonntag, den 25. Juni, um 10 Uhr**. Ein großes, schönes Zelt macht uns wetterunabhängig. Nach dem Gottesdienst feiern wir zusammen weiter, genießen Picknick, Spiel & Spaß am Strand.



Bildnachweis EKD\_Shutterstock

**Der ökumenische Kleiderladen**

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr

Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich: <https://kleiderreich-sig.de/>

**Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge**

**Jeden Mittwoch und Freitag** von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

**Allgemeine Hinweise und Telefonnummern**

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

[Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de](mailto:Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de):

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: [info@mittendrin-sigmaringen.de](mailto:info@mittendrin-sigmaringen.de)

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

**Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.**

**In den Pfingstferien ist das Büro „mittendrin“ freitags geschlossen.**

**Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar**

**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014**

[dorothee.sauer@elkw.de](mailto:dorothee.sauer@elkw.de)

**Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011**

[matthias.stroehle@elkw.de](mailto:matthias.stroehle@elkw.de)

**Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle**

[kathrin.fingerle@elkw.de](mailto:kathrin.fingerle@elkw.de)

**Pfarrer Micha Fingerle** [micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de)

**Tel. 07571-3430**

## Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



**TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.**

**Abteilung Fußball**

**Ergebnisse Jugendfußball TSV Sigmaringendorf/Laucherthal**

**Meisterschaftsspiele/Pokal**

**A-Jugend**

24.05.2023

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen

gegen : SGM Mengen 0 : 5

**B-Jugend Bezirkspokalfinale**

29.05.2023

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen I : SGM Inzigkofen/Laiz/Sigmaringen I 3 : 2



**Katholische Frauengemeinschaft Sigmaringendorf-Laucherthal**

**Maiandacht der Kath. Frauengemeinschaft Sigmaringendorf-Laucherthal**

Am 26. Mai 2023 fand die diesjährige Maiandacht der kfd in der Kirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf statt. Im Zentrum der Andacht war die Betrachtung eines Marienbildes wo Maria, alleine ohne das Jesuskind, ihre offenen Armen gen Himmel gerichtet. Diese Darstellung wird auch „Maria Advocata“ genannt, Maria, die Anwältin – die Fürsprecherin. Sie streckt ihre Hände Gott entgegen. Auch wir strecken oft unsere leeren Hände Gott entgegen, angesichts so vielem, was uns Sorge bereitet: Finanzielle Sicherheiten drohen wegzubrechen, das Vertrauen in Politik, Wirtschaft und Kirche schwindet immer mehr. Gibt es Hoffnung, dass sich alles wieder bessert? Im Schrifttext nach Johannes wurde dann von einer Hochzeit erzählt, wo der Wein ausgeht, eine absolute Blamage für den Bräutigam und seine Familie. Maria handelt und bittet Jesus um Hilfe. Er reagiert zuerst ablehnend – es ist noch nicht Zeit für Wunder - doch sie vertraut ihrem Sohn, dass ER es gut macht. „Was ER euch sagt, das tut“. Maria zeigt uns, dass auch wir so bitten können, ohne Gott vorzusagen was, wann und wie ER helfen soll. Oft genug haben wir in unserem Leben erfahren, dass unsere Anliegen nicht erhört wurden und empfanden das fast als UN-ER-Hört von Gott, dass er uns nicht erhört. Gott aber hilft nicht wann wir es gerne hätten, aber ER hilft zur rechten Zeit. ER macht es gut – Er gibt uns eher selten genau das, was wir uns wünschen, aber ER macht es am Ende gut. Was ER Gutes für uns bereit hält, das will ER uns schenken – in unsere leeren Hände legen. Gott schenkt immer im Überfluss – plötzlich stehen 600 l Wein rum – Gott knausert nicht – „wir alle trinken noch heute davon“, so sagte einst der hl. Hieronymus, der Übersetzer der hl.- Schrift von Griechisch in Latein. Überfließend reich will ER uns beschenken, und ER möchte, dass es uns gut geht, dass wir ein Leben aus SEINER Fülle haben und führen. Mit verschiedenen Gebeten und Texten wurden die Gottesdienstbesucher tiefer in diese Thematik geführt und beim VATER UNSER wurde noch einmal deutlich wie wichtig es ist, dass SEIN Wille geschehe, nicht der unsrige und dass es unser Vertrauen braucht und manchmal auch unsere Beharrlichkeit und Gott wird alles zum Guten wenden. Am Ende der Andacht bedankte sich Sabine Klein-Habdank im Namen des Teams, beim Organisten Wolfgang Beger, bei Angelica Schaal für die wunderschöne Dekoration, bei Cordula Zwick für die Vorbereitung der Andacht und bei allen, die sie mitgestaltet und für ihr Gelingen beigetragen haben. Nicht zuletzt galt der Dank den zahlreichen Besuchern, die durch ihre Teilnahme diese Feier überhaupt erst möglich machen. Im Anschluss lud das Team der kfd die Gottesdienstbesucher zum Verweilen auf dem Kirchplatz ein mit erfrischender Maibowle, die dankenswerterweise Carmen Glaser für die kfd und die Besucher der Maiandacht zubereitet hatte. Viele folgten dieser Einladung und genossen bei warmen Maitemperaturen die Möglichkeit der Begegnung und des Gesprächs in geselliger Runde.

Für das kfd-Leitungsteam Cordula Zwick - Geistliche Leitung



**KjG Sigmaringendorf-Zeltlager 2023**

Der Countdown läuft: Die KjG Sigmaringendorf und alle Mädchen und Jungen zählen gemeinsam rückwärts ...10...9...8...7...6...5...4...3...2...1...

**vom 31. Juli bis zum 10. August 2023** könnt ihr wieder an einem Zeltlager der Spitzenklasse teilnehmen.

Teilnehmen können alle Mädchen und Jungen im Alter von **9 (oder fast 9; mindestens 3. Klasse) bis 16 Jahren**, die Lust auf Spiele, Sonne, Lagerfeuer, Natur, Überfälle und vor allem Lagerfeeling haben.

Anmeldungen gibt's ab dem 5.6.2023 in der Bäckerei Rebholz, im Pfarrhaus Sigmaringendorf und auf unserer Webseite: [www.kjg-sigmaringendorf.de](http://www.kjg-sigmaringendorf.de)

**Seniorenkreis Sigmaringendorf**

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren, ja, es gibt ihn noch, den Seniorenkreis! Wir treffen uns am **Mittwoch, den 14. Juni 2023 um 17.00 Uhr im Hotel „Donauhirsch“**. Frau Luib vom Roten Kreuz wird Sie über den Hausnotruf und noch andere Hilfsmittel des R.K. informieren.

Der Eintritt ist frei.  
Wir wollen auch über weitere Veranstaltungen und eventuelle Ausflüge sprechen.

Alle Seniorinnen und Senioren, die sich für unseren Kreis und seine Unternehmungen interessieren sind herzlich eingeladen.  
Ihr Seniorenkreisteam



**Jede Blutspende zählt: Blut spenden – Leben schenken!**  
**Drei Prozent der Bevölkerung spendet Blut. Dabei wird Blut täglich zur Behandlung von Patient:innen in Krankenhäusern benötigt.**

Täglich werden in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Es gibt keine künstliche Alternative für Blut. Patientinnen und Patienten aller Altersklassen sind im Rahmen von Therapien auf die kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Rund ein Fünftel (19 %) der Blutspenden hilft zum Beispiel Patientinnen und Patienten die infolge einer Krebserkrankung therapiert werden.

**Ihr Einsatz zählt! Jetzt Blut spenden und Leben schenken!**

**Nächster Blutspendetermin:**

**Montag, dem 12.06.2023**  
**von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr**  
**Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9**  
**72517 Sigmaringendorf**

**Jetzt Blutspendertermin einfach online reservieren unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)**

Hätte, könnte, sollte – einfach machen! Benötigt wird für eine Blutspende nur ca. eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme bloß knapp 10 Minuten.

**So läuft's: Ablauf einer Blutspende**

1. Im Vorfeld Wunschtermin online sichern
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens zur Abfrage der Spendevoraussetzungen
4. Mit einem kleinen Piks in den Finger wird der Hämoglobinwert bestimmt
5. Ärztliches Gespräch zur Feststellung der Spendefähigkeit
6. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut
7. Ruhepause und Verpflegung im Anschluss an die Spende

Alle Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.



Wir haben wieder Mittagstisch und es kann auch mit mitgebrachten Behältnissen die Speisen mitgenommen werden.  
Auch gibt es erstmals einen Kinderbetreuungstisch während des Blutspendens.

## **VdK** – Ortsgruppe

### **Veranstaltungstermine**

#### **Einladung zum Grillfest der OV Bingen, Scheer und Sigmaringendorf am 20.06.2023**

Grillfest auf der Ruine Hornstein in Bingen. Beginn 14:00 Uhr. Wer erst zu einem späteren Zeitpunkt dazustoßen kann wird natürlich auch gern gesehen!

Wir freuen uns über zahlreiche **Anmeldungen bis spätestens 02.06.2023** unter Tel. 0162 349 1127.

Fahrdienst von Sigmaringendorf zur Ruine Hornstein wird angeboten. Bitte bei Bedarf bei der Anmeldung angeben.

**HINWEIS:** Für das nächste Jahr ist ein Grillen an einem Samstagnachmittag geplant, damit auch die arbeitstätigen Mitglieder teilnehmen können.

#### **Ausflug der Ortsverbände Scheer und Sigmaringendorf zur Insel Mainau 22.Juni 2023**

Der Ortsverband Scheer lädt die Mitglieder des VdK Ortsverbands Sigmaringendorf herzlich zum diesjährigen Ausflug zur Insel Mainau am 22. Juni 2023 ein. Es können auch Nichtmitglieder gerne mitfahren. Der Bus fährt über Sigmaringendorf, Haltestelle für die Sigmaringendorfer zum Zusteigen ist beim Kreisel am Lauchertbühl.

Wer sich bereits jetzt anmelden möchte tut dies bitte entweder telefonisch unter der 07572-76 53 801 oder per eMail unter [ovscheer@vdk.de](mailto:ovscheer@vdk.de).

#### **Kaffeenachmittag der Ortsverbände Sigmaringendorf und Scheer**

Der nächste Kaffeenachmittag findet wieder am 11.Juli 2023 in der Sportheim-Gaststätte ab 15.30 Uhr in Sigmaringendorf statt.

#### **Ehrenamt ist Ehrensache. Machen auch Sie mit!**

Wir suchen Menschen, die sich ehrenamtlich in die Arbeit unseres Ortsverbandes oder des Kreisverbandes oder einen der 16 Ortsverbände im Kreisverband einbringen möchten. Wir bieten Ihnen das Gefühl, etwas Sinnvolles für unsere Gesellschaft zu leisten. Wäre es nicht eine tolle Aufgabe, Ihre Stärken für die Gemeinschaft einzubringen und damit etwas Gutes für sich selbst und andere zu tun? Melden Sie sich, wenn Sie gern mit Menschen zu tun haben und Teamarbeit mögen. Wir unterstützen und arbeiten Sie schrittweise ein. In vielen Bereichen haben Sie die Möglichkeit, sich zu qualifizieren und weiterzubilden. Vom Rhetorikseminar bis zum Seminar Gesprächsführung oder gezielte Schulungen für die einzelnen Vorstandsaufgaben. Wir helfen Ihnen, das Ehrenamt zu finden, das zu Ihnen passt. Bei uns sind alle herzlich willkommen!

Ansprechpartner: Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792

#### **Sozialrechtsschutz gGmbH**

Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:

- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Die Öffnungszeiten der Sozialrechtsschutz gGmbH-Geschäftsstelle in der Josenfinenstr. 3 in Sigmaringen finden Sie auf der Notruftafel in diesem Gemeindeblatt.

Nur nach telefonischer Vereinbarung ! Tel. 07571 7438980.

**VdK Patienten- und Wohnberatung**

VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg, Gaisburgstr. 27, 70182 Stuttgart (S-Mitte), Nähe U-Bahn-Haltestelle Olgaek, Telefon (0711) 2 48 33 95, Fax (0711) 2484410, E-Mail: [patienten-wohnberatung-bw@vdk.de](mailto:patienten-wohnberatung-bw@vdk.de) und unter [www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw](http://www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw) im Internet.

**Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf.**

**Karl-Anton Wiest (verantwortlich für diese Veröffentlichung)**  
Tel. 0172 9439792

**Jahrgang 1963 / 1964**

Nach einer längeren Pause ist es endlich soweit. Die Jahrgänge 1963 und 1964 machen mal wieder ein Jahrgangstreffen **am 15. und 16.09.2023** mit Ausflug.

Eingeladen sind alle, die sich zu diesen Jahrgängen dazuzählen. Auch Neuzugänge sind bei uns herzlich willkommen.

Am **Freitag, den 15.09.** treffen wir uns um **19.30 Uhr** im Schützenhaus Sigmaringendorf zu einem Bilderabend. Unser Jahrgänger Thomas Rieger wird uns mit seiner Bildersammlung in alte Zeiten versetzen. Sollte noch jemand Bilder von früheren Ausflügen haben, bitte mitbringen.

Am **Samstag, 16.09.** treffen wir uns um **9.30 Uhr** am Hirschplatz. Wir starten dann mit dem Bus nach Bad Wurzach und fahren dort mit dem Torfbähnle. Anschließend werden wir das Torfmuseum besuchen.

Um **ca. 13.30 Uhr** fahren wir weiter mit dem Bus nach Bad Waldsee. Hier wird uns Oberbürgermeister Matthias Henne die Sehenswürdigkeiten seiner Stadt zeigen. Nach der Führung hat jeder die Möglichkeit, sich in den verschiedenen Lokalitäten zu stärken.

Um **17.00 Uhr** fahren wir zurück nach Zielfingen ins Haus am See zum Abendessen um **ca. 18.30 Uhr**. Wer zum Ausflug nicht mitgehen kann, darf hier dann gerne dazustoßen.

Die Kosten für diesen Tag liegen bei **ca. € 30,—**. Wer am Ausflug teilnehmen möchte, sollte bis zum **30.06.2023** diese € 30,— auf unser Sonderkonto Jahrgang 63/64 bei der Volksbank Bad Saulgau, Kto.-Nummer DE75650930200009262407, BIC GENODES1SLG überweisen.

Hiermit seid Ihr für den Ausflug angemeldet. Anmeldeschluss ist dann auch der **30.06.2023**.

Ansprechpartner bei Fragen ist Andreas Strecker, Tel. 0176/51464894.

**Sonstiges****Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im Juli 2023**

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee? Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

**Tanzseminar - Tanz mit 50 + vom 7. bis 9. Juli 2023**

Für Alle, die gerne abwechslungsreich tanzen: Round Mixer, Square, Kreis- und Kontratänze, Line Dance

**Erlebniswoche für Frauen in der nachberuflichen Phase vom 10. bis 15. Juli 2023**

Für Frauen aus dem ländlichen Raum, die Lust auf ein Themenpotpourri, den Austausch untereinander und jede Menge Abwechslung mit Vorträgen, Bewegung und einer Exkursion haben.

**Design your life – Weichen stellen oder kraftvoller Neustart vom 21. bis 23. Juli 2023**

Neue Impulse aufnehmen und über Kreativ-Methoden wie Design Thinking Lösungsansätze für persönliche Fragestellungen bearbeiten.

**Digitale Zukunft aktiv mitgestalten vom 21 bis 23. Juli 2023**

Für junge Erwachsene, die die Auswirkungen von Social Media auf die Gesellschaft und den Umgang miteinander verstehen und den digitalen Wandel aktiv gestalten wollen.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule oder unter 07524 4003-0.

**Krebsberatungsstelle Sigmaringen**

Am **Dienstag, dem 27. Juni findet ab 10:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Krebsberatungsstelle Sigmaringen** ein Vortrag zum Thema **Patientenverfügung** statt.

Als bewährten Referenten konnten wir Herrn Alexander Teubl vom SKM dafür gewinnen.

Selbstverständlich gibt es Informationsbroschüren und es können Fragen gestellt werden.

Bitte melden Sie sich vorab telefonisch unter 07571-7296450 oder per Mail unter [info@krebsberatung-sigmaringen.de](mailto:info@krebsberatung-sigmaringen.de) an.

Wir freuen uns auch über Gäste, die nichts mit dem Thema Krebs zu tun haben.

**Haus der Natur**

**Thiergarten. Mit Weitsicht genießen.** Mittwoch, 7. Juni, 14 Uhr (Anmeldung bis 5.6.)

Die Aussichtspunkte auf den Felsen gehören zu den absoluten Highlights im Donautal. Doch Felsköpfe sind nicht nur gefragte Ausflugsziele, sondern auch besondere Lebensräume. Bei einer Wanderung zum Aussichtspunkt am Bröller erkunden wir die trocken-warmen Lebensräume, erleben das herrliche Talpanorama und diskutieren, warum manchmal Besucherlenkungsmaßnahmen zum Erhalt dieser Schönheit notwendig sind. Ca. 4,5 km, Trittsicherheit erforderlich. Treffpunkt: Wanderparkplatz Thiergarten Richtung Stetten; Leitung: Samantha Giering; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis Montag, 5. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

**Leibertingen. Luchs-Infotag.** Donnerstag, 8. Juni, 10 bis 17 Uhr Seit 2018 schleicht Luchs Lias durch das Obere Donautal. Er ist einer von aktuell 4 Luchskudern in Baden-Württemberg. Durch ein Monitoringprogramm der Forstlichen Versuchsanstalt konnten spannende Einblicke in die Bewegungsmuster des Luchses gewonnen werden. Am Luchs-Infotag steht Wildexperte Armin Hafner am Luchs-Infopoint auf der Burg Wildenstein als Ansprech-

partner rund um das Thema Luchs im Donautal und in Baden-Württemberg bereit. Treffpunkt: Luchs-Infopoint bei der Burg Wildenstein, keine Anmeldung erforderlich.

**Beuron. Wanderung zum Schaufelsen.** Freitag, 9. Juni, 14 Uhr (Anmeldung bis 7.6.)

Der Blick vom Schaufelsen in die Tiefen des Donautals gehört zu den spektakulärsten Aussichten, die sich bei einer Wanderung im Donautal erleben lassen. Ohne größere Höhenunterschiede führt der Weg entlang von Wiesenflächen von den Steighöfen zum Schaufelsen und durch geschlossenen Wald in einem großen Bogen wieder zurück. Treffpunkt: Wanderparkplatz Naturfreundehaus Steighöfe; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 7. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Wild-Kräuter und Ätherische Öle in der Küche - Was unser Garten alles bereithält.**

Sonntag, 11. Juni, 14 bis 18 Uhr (Anmeldung bis 8.6.)

Workshop zur Herstellung erfrischend gesunder Leckereien, die vorab im Garten gesammelt werden. Leichte und schnelle Rezepte im Zusammenspiel mit Wildkräutern, aromatisierten Ölen und Kräutersalzen. Bei diesem Workshop werden die Teilnehmenden unter Anleitung schmackhafte Gerichte und Limonade herstellen. Bitte Schürze, Messer und Behälter mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm; Gebühr: 30,- € inkl. Skript u. Materialkosten. Anmeldung bis Donnerstag, 8. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Bubsheim. Lebensraum Blumenwiese und wie man sich diese in den Garten holen kann.**

Sonntag, 11. Juni, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 7.6.)

Grünflächen in Deutschland müssen vor allem eines: funktionieren. Wie anders sind dagegen naturnahe Wiesen! Schon lange gibt es solch artenreiche Blumenwiesen auf dem Heuberg. Neu ist die Möglichkeit, sich etwas von diesen Wiesen direkt nach Hause zu holen. Denn hier wird im Wiesendruschverfahren Saatgut gewonnen. Bei der Exkursion erfahren Sie, was den Lebensraum Wiese so besonders macht und was hinter dem Projekt „Wiesendruschsaatgut“ steckt.

Treffpunkt: Bubsheim, Ecke Graneggstraße/Königsheimer Straße; Leitung: Judith Engst und Harald Mayer; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis Mittwoch, 7. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Frohnstetten. Grenzsteinwanderung rund um Frohnstetten.**

Sonntag, 11. Juni, 13 Uhr

Seit dem Mittelalter gehörte Frohnstetten zum Damenstift Buchau. Die Äbtissin von Montfort ließ die Gemarkung durch Steine abmarken. 1803 erhielten die Fürsten von Thurn und Taxis die grundherrlichen Rechte des Klosters, die sie 1836 an die Fürsten von Hohenzollern verkauften. 1850 wurde Frohnstetten preußisch. Vom Friedhof führt der Wanderweg über das Stettener Kreuz Richtung Truppenübungsplatz. Über den Waldhof geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Veranstalter: Schwäbischer Albverein Frohnstetten; Wanderführer: Karl-Peter Neusch, Anmeldung unter kpp-neusch@t-online.de, 07573/1830; Treffpunkt: Frohnstetten, Hilb, vor dem alten Rathaus

**Am 04.06. und 08.06.2023 Themenführung auf dem Campus Galli**

**Was blüht denn da? Führung „Bunte Wiesen“**

Bereits auf dem Weg zur Klosterbaustelle fallen im späten Frühjahr bunt blühende Wiesen ins Auge. Und bei genauerem Hinhören und -sehen summt und wimmelt es.

Auf unseren landwirtschaftlichen Flächen setzen wir auf das Mittelalter. Damals ist wesentlich weniger gedüngt worden, und der Schnitt ist relativ spät im Jahr erfolgt. Die Wiesen sind daher nährstoffärmer und zugleich reicher an Arten gewesen. Mit viel Fleiß und Geduld sind in den vergangenen zehn Jahren auf dem Campus Galli über 2,5 Hektar Wiesen rekultiviert worden, die über 80 Arten zum Teil seltener heimischer Blumen und Gräser aufweisen. Haben Sie schon von Wiesenknopf und Klappertopf, Wundklee und Zittergras gehört? Lernen Sie bei einer Führung die bunte Vielfalt genauer kennen!

Bitte beachten Sie: Diese Führung ist witterungsabhängig und muss ggf. entfallen. Hinweise zur Durchführung finden Sie vorab auf unserer Homepage.

Beginn 11 Uhr

Dauer ca. 60 Minuten

Preis 4 Euro pro Person zzgl. zum Eintritt

Tickets erhalten Sie am Führungstag an der Museumskasse.

**Weitere Veranstaltungen:**

- 09. Juni, 14:30 Uhr: Von Baum und Busch. Führung „Lebensgemeinschaft Wald“
- 10. Juni: Thementag „Vom Feld zur Mühle: Getreideverarbeitung“
- 18. Juni, 11:30 Uhr: Die Klosterapotheke. Führung „Kräutergarten und Wildkräuter“
- 25. Juni: Jubiläum 10 Jahre Eröffnung der Klosterbaustelle
- 02. Juli: Thementag „Kein hartes Brot. Brotbacken im Lehmofen“
- 16. Juli: Thementag: „Brechen, Schwingen, Hecheln. Flachsverarbeitung“
- 22./ 23. Juli: Murmeln, Würfel, bunte Karten: spielend durch 1000 Jahre | Kooperation Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck
- 27. August: Thementag „Vom Feld zur Mühle: Getreideverarbeitung“

[www.campus-galli.de/events](http://www.campus-galli.de/events)

Tipp: Die Anreise kann bequem mit der Biberbahn und dem Regio-Bus 600 erfolgen - [www.biberbahn.de](http://www.biberbahn.de)

**Meßkircher Streetfoodabend am 15. Juni mit Hanna Herrlich & Band**

In Zusammenarbeit mit Hellfire Concerts findet am Donnerstag, den 15. Juni der nächste Streetfoodabend statt. Am Meßkircher „Marktbrücke“ vor dem Rathaus warten wieder leckere Streetfood-Kreationen auf die Besucher - von deftig bis süß ist alles vertreten. So zum Beispiel der Funfood Express, Alex Catering mit Poutine und/ oder Burger, Simon's Diner, RS Feinkost Cocktails, Harry das Original, die Weinboys und Don Churro.

In gemütlich, lockerer Atmosphäre kann ab 17 Uhr geschlemmt und toller Live-Musik gelauscht werden. Am 15. Juni ist Hanna Herrlich & Band zu Gast.

Der nächste Streetfoodabend ist am 24. August – Live Musik gibt es dann von Danny Wünschel.



Am **29./30. Juli** veranstaltet das Team des „FoodtruckCatering24“ aus Sigmaringen wieder ein **Streetfood-Festival** in der wunderbaren Atmosphäre von Schloss Meßkirch. Am Samstag können sich die Besucher von 12-22 Uhr und am Sonntag von 12-20 Uhr im Schlossinnenhof Leckereien aus aller Welt schmecken lassen. Entspannte House- und Elektrobeats gibt's von einem DJ auf die Ohren.

Mehr dazu auf Facebook: [www.facebook.com/FoodtruckCatering24](http://www.facebook.com/FoodtruckCatering24) und [www.facebook.com/MeinMesskirch](http://www.facebook.com/MeinMesskirch)  
Der Eintritt ist natürlich frei.

**Was los im Räuberland...**

- **Historische Stadtführung „Auf Staufers Spuren“**
- **Räuber auf der Räuberbahn**
- **Erlebniszugbegleiter gesucht!!!**

**Sonntag, 4. Juni 2023 findet eine Historische Stadtführung „Auf Staufers Spuren“ in Pfullendorf statt.**

Lernen Sie während der Führung durch das historische Pfullendorf unter anderem das Wahrzeichen der Stadt kennen: das Ober-tor mit der wohl schönsten Doppeltoranlage im Bodenseegebiet. Die Führung schließt ebenfalls den historischen Markt- platz, das Rathaus (1524), das Alte Haus von 1317 und die vielen schönen Fachwerkhäuser ein.

**Treffpunkt:** Markt- platz Pfullendorf

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Kosten:** pro Person 5,00 €, Kinder bis 12 Jahre frei

**Am Fronleichnam, 8. Juni 2023 ist der Räubernachfahre Max Elsässer wieder mit an Bord unserer Züge.**

Er entführt Sie in die räuberische Vergangenheit unserer Region, gibt lustige Geschichten zum Besten und bietet ein echtes High- light in der gleichnamigen Bahn – ein tolles Erlebnis!

Vor Max Elsässer muss sich übrigens niemand fürchten. Schließlich ist er ja lediglich ein Nachfahre der berühmt-berühmten Gauner aus früheren Zeiten und kein echter Räuber.

Groß- und Klein sind herzlich dazu eingeladen, ihn bei der span- nenden Reise durchs Räuberland zu begleiten – und das ganz be- quem und komfortabel im Zug!

**Am Sonntag, 11. Juni 2023 bieten wir einen Schnuppertag für ehrenamtliche Zugbegleiter an.**

Unsere Räuberbahn lebt von unseren motivierten Zugbegleitern, die mit Rat und Tat – und mit viel Freude – für unsere Fahrgäste da sind.

Weil wir den Verkehr mit der Bürgerbahn ausdehnen wollen, su- chen wir noch Freiwillige, die als Gastgeber mitfahren, für unse- re Fahrgäste da sind und auch für Sicherheit im Bahnverkehr sor- gen. Interessierten Zugbegleiterinnen und Zugbegleitern bieten wir die Möglichkeit, einen Einblick in die ehrenamtliche Arbeit bei der Räuberbahn zu gewinnen. Zum Beispiel: Wie läuft das mit den Ansagen? Oder was gibt es an Attraktionen entlang der Räuber- bahn. Das und noch vieles mehr lässt sich direkt am und im Zug live erleben.

Die Räuberbahn kann nur fahren, weil zahlreiche Ehrenamtliche den Betrieb organisieren und durchführen. Für die Arbeit im Zug, im Marketing und an der Strecke wird immer Nachwuchs jeden Al- ters gesucht. Wir freuen uns über jede neugierige Person.

**Was für Sie?** Dann einfach ausprobieren: Am 11.6.2023 ist je- derzeit und an allen angefahrenen Haltestellen der Zutrieb und das „Losschnuppern“ möglich (um uns die Organisation zu er- leichtern und Euch eine Freifahrkarte für den Tag zuzuschicken, bitten wir um eine kurze formlose Anmeldung per Mail an [mitma- chen@raeuerbahn.de](mailto:mitmachen@raeuerbahn.de)).

**Übrigens: Auf der Räuberbahn gibt es in den ersten Zügen je Richtung einen leckeren Imbiss an Bord, immer im in Fahr- richtung ersten Zugteil**

Die Räuberbahn Aulendorf - Pfullendorf er- möglichst tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.



**Weitere Informationen, detaillierte Frei- zeit-Tipps mit 30 unterschiedlichsten Vorschlägen und Fahr- pläne gibt es auf der neuen Webseite [www.raeuerbahn.de](http://www.raeuerbahn.de)**  
**ACHTUNG: Unser letzter Zug an Sonntagen bringt sie ab die- sem Jahr eine Stunde später nach Hause...**

von Kisllegg	an	08:54	12:54	16:54
von Ulm Hbf	an	08:57	12:57	16:57
von Friedrichshafen	an	09:00	12:57	17:00
<b>Aulendorf</b>	<b>ab</b>	<b>09:13</b>	<b>13:13</b>	<b>17:13</b>
Altshausen	an	09:23	13:23	17:23
Hoßkirch Königseggsee	an	09:36	13:36	17:36
Ostrach	an	09:49	13:49	17:49
Burgweiler	an	09:58	13:58	17:58
<b>Pfullendorf</b>	<b>an</b>	<b>10:10</b>	<b>14:10</b>	<b>18:10</b>
Bus nach Überlingen		ständig ab ZOB		
Bus nach Sigmaringen		ständig ab ZOB		

Regiobus		ständig am ZOB		
<b>Pfullendorf</b>	<b>ab</b>	<b>10:18</b>	<b>14:18</b>	<b>18:18</b>
Burgweiler	an	10:32	14:32	18:32
Ostrach	an	10:41	14:41	18:41
Hoßkirch Königseggsee	an	10:53	14:53	18:53
Altshausen	an	11:06	15:06	19:06
Altshausen	ab	11:13	15:13	19:13
<b>Aulendorf</b>	<b>an</b>	<b>11:21</b>	<b>15:21</b>	<b>19:21</b>
nach Friedrichshafen		ab	11:24	19:24
nach Ulm Hbf		ab	11:32	19:32
nach Kisllegg		ab	12:03	20:03