

# Mitteilungsblatt



**Gemeinde Sigmaringendorf**



19. Januar 2024

Ausgabe Nummer 3



## **4. Bürgerempfang der Gemeinde Sigmaringendorf**

Zum 4. Bürgerempfang der Gemeinde Sigmaringendorf darf ich Sie herzlich am

**Freitag, 19. Januar 2024 um 19.00 Uhr**  
(Einlass ist bereits um 18.30 Uhr)

in die **Donau-Lauchert-Halle**

einladen.

Ich freue mich Vereinsvertreter, ehrenamtlich Tätige und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger wieder zum Neujahrsempfang 2024 der Gemeinde willkommen heißen zu dürfen.

Die musikalische Umrahmung erfolgt durch den Musikverein Sigmaringendorf.

Im Anschluss an den offiziellen Teil findet im Foyer der Festhalle ein kleiner Stehempfang statt.

Über Ihr Kommen würde ich mich freuen.

Philip Schwaiger  
Bürgermeister

**Wichtige Rufnummern**

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: <a href="mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de">bmvorzimmer@sigmaringendorf.de</a>	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: <a href="mailto:tobias.meikis@lrasig.de">tobias.meikis@lrasig.de</a>	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de">erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de</a>	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen  
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige  
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: [pflegestuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lrasig.de)  
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr  
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372  
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle  
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten  
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen  
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen  
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat  
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start  
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4209 • [www.landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fgz)

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen  
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, [info@kinderschutzbund-sigmaringen.de](mailto:info@kinderschutzbund-sigmaringen.de)

Weisser Ring  
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit  
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:  
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr  
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,  
nur nach telefonischer Vereinbarung  
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:  
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen  
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr  
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr  
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

**Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken**

**Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen**  
☎ 116 117

**Kinderärztlicher Notfalldienst**  
**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis**  
**Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen**

- Vorortbesuch -  
**Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr**

**Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum**  
**Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt**  
☎ 116 117

**Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr**

**Apotheken**

**Freitag, den 19.01.2024**

Apothek St. Michael, Steige 12, Hohentengen, ☎ 07572/711588

**Samstag, den 20.01.2024**

Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,

☎ 07584/3552

Apothek Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen,

☎ 07571/13665

**Sonntag, den 21.01.2024**

Antonius Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau,

☎ 07581/7301

Bilharz-Apothek, Antonstraße 1, Sigmaringen,

☎ 07571/7296060

**Tierarzt**

**Samstag, den 20.01.2024 und Sonntag, den 21.01.2024**

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

**Wir sind für Sie da** **Gemeinde Sigmaringendorf**

☎ 07571/7305-0  
 ✉ [bmvorzimmer@sigmaringendorf.de](mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de)  
[www.sigmaringendorf.de](http://www.sigmaringendorf.de)

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

**Entsorgungstermine:**

**Donnerstag, 25.01.2024 - Restmüll**

**Donnerstag, 25.01.2024 - Biotonne**

**Gebrauchsgut-Börse**

<b>Zu verschenken</b>	<b>Telefon-Nr.</b>
kleines, buntes Sofa	12262

Interessenten für die o. g. Gegenstände setzen sich bitte mit der angegebenen Telefonnummer in Verbindung.  
 Im Amtsblatt werden wöchentlich die abzugebenden Gegenstände kostenlos veröffentlicht.  
 Wer etwas zu verschenken hat, kann sich telefonisch mit der Gemeindeverwaltung, Tel. 7305-11, in Verbindung setzen.

**Gemeinde Sigmaringendorf**  
 Kreis Sigmaringen

Bei der Gemeinde Sigmaringendorf (3.750 Einwohner) ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle eines/einer

**Hausmeisters/in (m/w/d)**  
zu besetzen.

Der sehr vielseitige Aufgabenbereich umfasst im Team mit einem weiteren Kollegen alle Hausmeistertätigkeiten (ohne Reinigung) für folgende Gebäude:

- Schulgebäude, inkl. Betriebsüberwachung der Heizzentrale
- zwei Kinderhäuser
- Donau-Lauchert-Halle, inkl. Veranstaltungsdienste
- Feuerwehrhaus
- Sporthallen „Bohl“ und „In der Au“
- Haus für Kultur und Soziales

Hinzu kommt die Koordination des Reinigungspersonals für die vorgenannten Gebäude sowie die Bestellung von Reinigungsmitteln. Eine Änderung des Aufgabengebietes bleibt vorbehalten.

Wir erwarten von Ihnen:

- abgeschlossene Berufsausbildung (z.B. Elektro, Heizung, Sanitär, Metall, Holz) oder vergleichbare Qualifikation
- handwerkliches Geschick
- strukturierte, eigenverantwortliche und sorgfältige Arbeitsweise
- PKW-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- eine unbefristete Vollzeitstelle mit Vergütung nach TVöD
- Zusatzvergütung für die Veranstaltungsdienste
- flexible Arbeitszeiten

Wenn Sie an der Stelle interessiert sind, senden Sie Ihre Bewerbung bitte bis 18.02.2024 mit den üblichen Unterlagen an das Bürgermeisteramt Sigmaringendorf, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf.

Für nähere Auskünfte steht Ihnen Frau Hauptamtsleiterin Will, Tel.: 07571/7305-21 vormittags oder per Mail unter [will@sigmaringendorf.de](mailto:will@sigmaringendorf.de) gerne zur Verfügung.

**Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

## Landkreis Sigmaringen

### Gesundheitsamt Sigmaringen startet Serviceplattform für Patientinnen und Patienten

Die Informationsflut im Bereich von Gesundheitsfragen stellt für Bürgerinnen und Bürger eine große Herausforderung dar. Diese kann über Verunsicherung noch weit hinausgehen: Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt davor, dass die unüberschaubare Menge an Informationen sich negativ auf die Gesundheit auswirken kann. Sie kann Stress und Sorgen verstärken und Menschen womöglich dazu treiben, gefährlichen Ratschlägen zu folgen.

Die beiden Gesundheits-Netzwerkmanager im Fachbereich Gesundheit, Lea Maier und Jannik Stroh, haben in den vergangenen Wochen eine neue Webseite entwickelt, die den Menschen helfen soll, an verlässliche Informationen zu kommen. „Auf der Internetseite des Landratsamts Sigmaringen sind unter „Patientenservice“ ab sofort hilfreiche Informationen rund um das Thema Gesundheit zu finden“, sagt Lea Maier. „Die Links führen zu fachlich geprüften Websites mit fundierten Informationen zu Krankheiten und zu Vorsorge- und Pflegethemen, zum Beispiel auf das Informationsportal des Bundesministeriums für Gesundheit.“ Auf der neuen Serviceplattform des Gesundheitsamts finden sich auch wichtige Telefonnummern für den Notfall, Ärzte-, Therapeuten- und Hebammenlisten sowie das Patienten-Navi der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Das Patienten-Navi ist eine Software, die besorgten Menschen eine medizinisch fundierte Ersteinschätzung ermöglicht und Hinweise gibt, wohin sich der Betroffene für eine Behandlung wenden sollte. „Im Notfall oder im Krankheitsfall lässt sich mit Hilfe dieser neuen Plattform die richtige Telefonnummer für das jeweilige Anliegen herausfinden“, sagt Netzwerkmanager Jannik Stroh. Direkt erreichbar ist die neue Internetseite über die Adresse [www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice](http://www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice) und über folgenden QR-Code:



Die Netzwerkmanager Lea Maier und Jannik Stroh weisen auf ihre neue Serviceplattform hin, die die Bürgerinnen und Bürger mit verlässlichen Informationen zu Gesundheitsfragen versorgt.

### Sachkundelehrgang für den sicheren Umgang mit der Motorsäge im Wald

Das Arbeiten mit einer Motorsäge kann schnell gefährlich werden. Insbesondere wer nur gelegentlich oder nach einer mehrjährigen Pause mit der Motorsäge arbeiten möchte, sollte dringend einen Motorsägenkurs belegen. Um die persönliche Sicherheit, aber auch die Sicherheit von Helferinnen und Helfern und anderen Waldbesucherinnen und Waldbesuchern zu gewährleisten, ist ein sicherer Umgang mit der Motorsäge Pflicht.

Der Nachweis der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge ist zudem Voraussetzung dafür, als Selbstwerber im Wald arbeiten zu dürfen. Personen ohne einschlägige Berufsausbildung müssen die Teilnahme an einem Motorsägenkurs nachweisen können.

Der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen bietet deshalb regelmäßig zweitägige Motorsägenkurse zur Erlangung der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge an. Dafür gibt es mehrere Termine:

- am Montag, 8., und Dienstag, 9. April, in Sigmaringen-Laiz (Straßenmeisterei)
- am Mittwoch, 10., und Donnerstag, 11. April, in Gammeringen-Harthausen (Bürgerhaus)
- am Montag, 24., und Dienstag, 25. Juni, in Hettingen-Inneringen (Alte Schule)

Der Kurs umfasst einen Theorieteil im Saal und einen Praxisteil im Wald, bei dem die Teilnehmenden von erfahrenen Forstwirtschaftsmeistern angeleitet werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kosten für die Teilnahme am zweitägigen Kurs betragen 180 Euro. Privatwaldbesitzende erhalten gegebenenfalls einen Zuschuss durch die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG).

Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-2510 und per E-Mail an [post.forst@lrasig.de](mailto:post.forst@lrasig.de). Weitere Informationen zu den Kursen können über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender](http://www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender) oder den untenstehenden QR-Code abgerufen werden.



### Nahverkehr führt schnell und sicher zu den Fasnetsveranstaltungen im Landkreis

Während der Fasnetszeit finden im Landkreis Sigmaringen zahlreiche Narrentreffen, Feste und Umzüge statt. Um diese auf einfachstem Weg zu erreichen, empfiehlt der Fachbereich Kommunales und Nahverkehr des Landratsamts Sigmaringen die Nutzung der gut ausgebauten Verbindungen des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV). Zudem sind öffentliche Verkehrsmittel auch aus Gründen der Verkehrssicherheit erste Wahl. Darüber hinaus trägt die Nutzung von Bus und Bahn zur Verringerung des hohen Verkehrsaufkommens und zur Entspannung der voraussichtlich angespannten Parksituation bei.

Um zu den Veranstaltungen und wieder nach Hause zu gelangen, bieten sich zahlreiche Zugverbindungen im Zusammenspiel mit den drei RegioBus-Linien im Landkreis Sigmaringen an: dem RegioBus 500 zwischen Sigmaringen und Überlingen, dem Regio-

Bus 600 zwischen Sigmaringen und Meßkirch sowie dem Regio-Bus 800 zwischen Bad Saulgau und Pfullendorf. Daneben garantieren auch andere Linien wie die Linie 466 zwischen Mengen, Hohentengen und Bad Saulgau, die hohen Standards des Busnetzes im Landkreis. Mit ihnen steht ebenfalls ein zuverlässiges Beförderungsangebot zur Verfügung.

Die RegioBusse sind nicht nur schnell und sicher, sondern auch barrierefrei und mit WLAN ausgestattet. Zwischen zirka 5 und 24 Uhr ist der Nahverkehr in Betrieb und schafft damit ein attraktives Angebot an Fahrzeiten. Über die Internetseite des Verkehrsverbunds Neckar-Alb-Donau ([www.naldo.de](http://www.naldo.de)) oder über die Naldo-App lässt sich die jeweils beste Verbindung schnell ermitteln.

### **Landwirtschaftliche Betriebe können bis 15. Februar ihren FAKT-II-Förderantrag stellen**

Landwirtschaftliche Betriebe, die am Agrarweltprogramm FAKT II teilnehmen, können über die Internetseite [www.fiona-antrag.de](http://www.fiona-antrag.de) noch bis Donnerstag, 15. Februar, den FAKT-Förderantrag für 2024 stellen. Betriebe mit einjährigen FAKT-G-Maßnahmen (Tierwohlmaßnahmen) müssen jährlich einen neuen Antrag stellen. Für alle sonstigen FAKT-Maßnahmen (Teile A bis F) mit fünfjähriger Verpflichtung ist ein erneuter Antrag nur nötig bei der Beantragung von neuen FAKT-II-Maßnahmen, bei der Erweiterung einer bestehenden Verpflichtung (Erhöhung des Umfangs) oder beim Umstieg in eine höherwertige FAKT-Maßnahme.

Ansonsten gelten die mit dem Förderantrag 2023 eingegangenen fünfjährigen Verpflichtungen weiter. Hat sich seit 2023 bei den beantragten FAKT-Maßnahmen mit fünfjähriger Laufzeit nichts geändert, ist ein erneuter Antrag für 2024 nicht erforderlich.

Weitere Informationen zum Thema sind erhältlich über die Internetseite [www.ga-sig.de](http://www.ga-sig.de).

### **Fachtag richtet sich an landwirtschaftliche Direktvermarkterinnen und Direktvermarkter**

**Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen und das Landwirtschaftsamt Biberach veranstalten am Dienstag, 27. Februar, von 9 bis 16.30 Uhr einen überregionalen Fachtag für landwirtschaftliche Direktvermarkterinnen und Direktvermarkter aus der Region Oberschwaben im Kloster Sießen bei Bad Saulgau an.**

Nachhaltige Verpackungen werden auch in der Direktvermarktung zunehmend zu einem wichtigen Kaufkriterium. Referentin Dr. Sophia Goßner von der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft erläutert beim Fachtag die Rahmenbedingungen und verpackungsrechtlichen Pflichten und gibt Tipps für praktikable Lösungsansätze. Anhand zahlreicher Anschauungsmaterialien werden Beispiele für nachhaltige, wertige und sparsame Verpackungssysteme vorgestellt.

Das Erkennen aktueller Verbraucherwünsche ist ein zentraler Erfolgsfaktor in der Lebensmittelindustrie ebenso wie in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung. Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen zeigt in ihrem Fachvortrag „Wie tickt der Konsument?“, wie daraus Chancen für die Direktvermarktung abgeleitet werden können.

Der Wissensmarkt am Nachmittag bietet eine Mischung aus Fachvorträgen und Praxis-Austausch. In einem Beitrag erfahren die Teilnehmenden, was Verbraucher unter nachhaltigen Verpackungen verstehen und welche Erwartungen die Kunden an diese Verpackungen haben. Zwei weitere Themenangebote beschäftigen sich mit den Schwerpunkten „Unverpackt“ und „Mehrwegsystemen“.

Für die Teilnahme an der Fortbildung ist eine Anmeldung bis Montag, 12. Februar, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen) erforderlich. Dort sind auch weitere Informationen und ein Flyer zur Veranstaltung hinterlegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Gebühr für die Teilnahme beträgt 40 Euro inklusive Verpflegung und Getränken.

### **Fasnetsumzüge führen zu Einschränkungen bei der Buslinie 600**

Fasnetsumzüge in Inzigkofen führen am Freitag, 19., und Sonntag, 21. Januar, zu Einschränkungen beim Betrieb der Buslinie 600 zwischen Sigmaringen und Meßkirch. Wegen der Umzüge wird die Ortsdurchfahrt Inzigkofen am Freitag von 18.10 Uhr bis 24 Uhr und am Sonntag von 12.10 Uhr bis 18 Uhr gesperrt. Die Haltestellen „Römerstraße“ und „Festplatz“ in Inzigkofen werden in diesen Zeiträumen nicht angefahren. Am Kreisverkehr beim Netto-Supermarkt wird eine Ersatzhaltestelle für den planmäßigen Halt „Inzigkofen Reutäcker“ eingerichtet. Zusätzlich fährt der Bus am Sonntag ganztägig die Haltestelle „Festhalle“ in Laiz an.

### **Initiative informiert über ehrenamtliche Tätigkeit für Bewusste Kinderernährung**

Das Landeszentrum für Ernährung veranstaltet am **Mittwoch, 21. Februar, von 14.15 bis 16 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung** zur freiberuflichen Tätigkeit als Referentin beziehungsweise Referent für Bewusste Kinderernährung („BeKi-Referentin“ beziehungsweise „BeKi-Referent“). Dabei handelt es sich um eine Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR).

Angesprochen sind alle Interessierten, die sich eine abwechslungsreiche Tätigkeit im Bereich der Kinderernährung und Ernährungsbildung auf Honorarbasis vorstellen können. Um diese freiberufliche Tätigkeit ausüben zu können, wird eine qualifizierte Berufsausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft oder Gesundheitsförderung vorausgesetzt. Die Tätigkeit erfolgt in Kindertagesstätten, Kindergärten und Grundschulen. Die Anmeldung zur Informationsveranstaltung am 21. Februar erfolgt über den Link [landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/beki-referent-innen](http://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/beki-referent-innen). Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 14. Februar.

Fragen beantwortet Cordula Keller vom Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen unter der Telefonnummer 07571/102-8642 und per E-Mail an [cordula.keller@lrasig.de](mailto:cordula.keller@lrasig.de).

### **Beratung rund um das Thema Hören am 7. Februar in Mengen**

Spätschwerhörige oder altersschwerhörige Menschen erleben ihre plötzliche Hörbehinderung oft als Stigma und Makel. Häufig ziehen sie sich deshalb zurück und isolieren sich. Auch um dem entgegenzuwirken, bietet der Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg eine neutrale und kostenfreie Beratung rund um das Thema Hören an.

Die nächste Beratung findet am Mittwoch, 7. Februar, von 10 bis 15 Uhr in den Räumen des Pflegestützpunkts, Hofstraße 12 in 88512 Mengen, statt. Das Beratungsangebot ist neutral und kostenfrei. Gebeten wird um eine Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0179/6784998 oder per E-Mail an [katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de](mailto:katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de).

Die Beratung umfasst unter anderem Informationen zur Hörgerä-  
teversorgung, zum Cochlea-Implantat, zu technischen Hilfsmitteln  
wie Lichtsignal- und Kommunikationsanlagen sowie zur T-Spule.  
Darüber hinaus geht es um den Schwerbehindertenausweis und  
den Umgang mit der eigenen Behinderung.

### Workshop vermittelt die vielseitige Zubereitung von Roter Bete

Rote Bete, auch rote Rüben oder Rahnen genannt, ist ein typi-  
sches Wintergemüse. Egal, ob die Powerknolle gekocht oder roh  
zubereitet wird: Sie bringt immer eine kräftige Farbe, ein unver-  
wechselbares Aroma, viele Vitamine und Mineralstoffe auf den  
Teller. Dazu, wie sie fachgerecht und vielseitig zubereitet, gelagert  
und haltbar gemacht werden kann, veranstaltet das Landratsamt  
Sigmaringen am **Donnerstag, 15. Februar, einen Workshop.**  
**Dieser findet von 16.30 bis 19.30 Uhr in einer Schulküche in  
Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sig-  
maringen, statt.**

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den Veranstaltun-  
gskalender des Landratsamts auf der Internetseite [www.landkreis-  
sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen) erforderlich. Dort sind auch weitere  
Hinweise zum Workshop hinterlegt. Der Teilnehmerbeitrag in Hö-  
he von 10 Euro wird direkt bei der Veranstaltung bezahlt.

**Am Montag, 19. Februar, und am Montag, 4. März, findet der  
Workshop jeweils von 16.30 bis 19.30 Uhr erneut statt.**

### Andere Behörden und Institutionen

#### Regierungspräsidium Tübingen bietet 2024 landesweit Meisterprüfungen im Beruf Hauswirtschaft an

**Informationen über Anmeldeschluss und Zulassungsvor-  
aussetzungen**

**Wie in den Vorjahren bietet das Regierungspräsidium Tübingen  
auch im Jahr 2024 Meisterprüfungen im Beruf Hauswirt-  
schaft an und nimmt hierfür Anmeldungen ab sofort entge-  
gen.**

Zur Meisterprüfung zugelassen wird, wer eine Abschlussprüfung  
im Ausbildungsberuf Hauswirtschaftler/-in gemacht und danach  
mindestens zwei Jahre im Beruf gearbeitet hat. Ferner können an  
der Meisterprüfung Personen teilnehmen, die eine mindestens  
fünfjährige Berufspraxis mit wesentlichen Bezügen zu den Auf-  
gaben einer Meisterin oder eines Meisters nachweisen können.  
Darüber hinaus werden auch solche Interessenten zugelassen,  
die durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise bele-  
gen, dass sie die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten er-  
worben haben.

In der Regel bereiten sich die angehenden Meisterinnen und Mei-  
ster durch einen berufsbegleitenden Vorbereitungslehrgang auf  
die Prüfung vor. Unterschiedliche Träger der beruflichen Fortbil-  
dungsmaßnahmen wie beispielsweise die Fachschulen, Berufs-  
schulen oder Verbände bieten die Vorbereitungskurse an ver-  
schiedenen Standorten in Baden-Württemberg an. Die Teilnahme  
an einem solchen Kurs ist nicht Zulassungsvoraussetzung, wird  
aber dringend empfohlen.

Das Anmeldeformular für die Prüfung und weitere Informationen  
sind auf der Internetseite des Regierungspräsidiums Tübingen  
unter folgendem Link abrufbar:

Anmeldung zur Meisterprüfung für den Beruf Hauswirtschaftler/  
Hauswirtschaftlerin ([baden-wuerttemberg.de](http://baden-wuerttemberg.de))

Anmeldungen für die Prüfungsstandorte Fachschule für Land-  
wirtschaft - Fachrichtung Hauswirtschaft Biberach und für die Aka-  
demie für Landbau und Hauswirtschaft Kupferzell im Zuständig-  
keitsbereich des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum  
und Verbraucherschutz Baden-Württemberg, müssen bis späte-  
stens **Mittwoch, 6. März 2024** eingegangen sein.

Anmeldeschluss für den Prüfungsstandort Justus-von-Liebig  
Schule Göppingen im Zuständigkeitsbereich des Ministeriums für  
Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg, ist  
**Mittwoch, 15. Mai 2024.**

Die Anmeldungen müssen an das Referat 31 des Regierungs-  
präsidiums Tübingen, Konrad-Adenauer-Str. 20, 72072 Tübingen  
gerichtet werden. Im Anschluss teilt das Regierungspräsidium  
Tübingen die Prüfungstermine mit.

#### Hintergrundinformationen:

Neue Vorbereitungskurse starten bei genügend Interessenten im  
**Herbst 2024** wieder an den Standorten

- Justus-von-Liebig Schule **Göppingen**, Ansprechpartner Martin  
Hartmann
- Fachschule für Landwirtschaft - Fachrichtung Hauswirtschaft  
**Biberach**, Ansprechpartnerin Stephanie Aucher/Judith Rist

und im **Frühjahr 2025** an der Akademie für Landbau und Haus-  
wirtschaft Kupferzell.

Das Regierungspräsidium Tübingen ist landesweit für die Aus-  
und Fortbildung im Beruf Hauswirtschaftler/in zuständig. Es orga-  
nisiert daher auch die Meisterprüfung in diesem Beruf zentral für  
ganz Baden-Württemberg.

Bei der Meisterprüfung werden neben Fachwissen auch Aufga-  
ben aus den Bereichen geprüft, die in hauswirtschaftlichen Füh-  
rungspositionen zentrale Bedeutung haben. Zu nennen sind ins-  
besondere: Betriebswirtschaft; Analysieren von Betriebssituati-  
onen; Entwickeln und Umsetzen von Unternehmenszielen und  
Konzepten; Umsetzen der berufsbezogenen rechtlichen Vorga-  
ben; Anwenden von Instrumenten des Qualitäts- und Kostenma-  
nagements; Berufs- und Arbeitspädagogik sowie Mitarbeiterföh-  
rung.

#### Claudia Ostertag ist neue Leiterin des Staatlichen Schulamtes Albstadt



Daniel Hager-Mann, Ministerialdirektor  
im Ministerium für Kultus, Jugend und  
Sport des Landes Baden-Württemberg,  
hat Claudia Ostertag mit Wirkung vom  
1. Januar 2024 zur Direktorin des  
Staatlichen Schulamtes Albstadt er-  
nannt.

Ostertag begann ihre Laufbahn als  
Lehrerin nach der Ablegung des Staats-  
examens im September 1994 an der  
Sternbergschule in Gomadingen (Kreis  
Reutlingen). Im September 2002 wurde  
sie dort zur Konrektorin ernannt.

Von 2004 bis 2012 leitete Claudia Ostertag die Lautertalschule in  
Münsingen.

Als Schulrätin am Staatlichen Schulamt Böblingen leitete sie von  
2012-2017 den Fachbereich Grundschule. In ihre Zuständigkeit  
fielen Aufbau und Steuerung des gesamten Bereichs der Inklusion  
im Kontext der Schulgesetzentwicklung 2015.

Von 2017 bis 2020 war Ostertag Referentin am Regierungspräsi-  
dium Tübingen. Neben vielfältigen Aufgaben in der Begleitung der  
Grund-, Werkreal-, Haupt-, Real- und Gemeinschaftsschulen qua-  
lifizierte sie sich besonders als Moderatorin für das Wissensma-  
nagement „Expert Debriefing“.

In den Jahren 2020 bis 2023 war Ostertag an das baden-württembergische Kultusministerium abgeordnet. Nach Tätigkeiten im Referat Grundschule/ Frühkindliche Bildung wechselte sie hausintern in die Geschäftsstelle „Lernen mit Rückenwind“, die sie von 2022 bis 2023 geleitet hat. Zum 1. Januar 2024 übernahm sie die Leitung des Staatlichen Schulamtes in Albstadt.

## Handwerkskammer Reutlingen

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krissensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere.**

Aktuell sind für das Jahr 2024 786 Lehrstellen in 500 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 194 Lehrstellen in 118 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 461 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 121 Lehrstellen in 81 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 ([www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche](http://www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche)). In der Praktikabörse sind außerdem 49 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 6 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in, Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner, Architektur, 8 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner, Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 1 Glaser, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 6 Kraftfahrzeugmechaniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologe, Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechaniker, 7 Maler- und Lackierer, 12 Maurer, 6 Metallbauer, 1 Rolladen- und Sonnenschutzmechaniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 7 Straßenbauer, 1 Straßenbauer, Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, Gießerei, 9 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

### Versichertenberater werden für ihr Ehrenamt geschult

Sie sind geschätzte Helferinnen und Helfer in der Nachbarschaft: Bis zu 120 Versichertenberaterinnen und Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg kümmern sich in unserem Bundesland ehrenamtlich um die Anliegen von Versicherten, Rentnerinnen und Rentnern. Sie nehmen Rentenansprüche auf, beraten in Rentenfragen, helfen beim Vervollständigen der Versicherungsverläufe und lassen Rentenansprüche berechnen.

Im September 2023 hat die Vertreterversammlung 73 Versichertenberaterinnen und Versichertenberaterin ihrem Amt bestätigt und 39 neu gewählt. Letztere trafen sich nun zum ersten Mal in Karlsruhe, um auf ihre zukünftige Aufgabe vorbereitet zu werden. Bei der Auftaktveranstaltung erfuhren die Frauen und Männer, wie die Selbstverwaltung der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg funktioniert. Außerdem wurden ihnen die Grundlagen des Datenschutzes und der Korruptionsprävention vermittelt. Der Vorstandsvorsitzende, Kai Burmeister und auch der Vorsitzende der Geschäftsführung, Erster Direktor Andreas Schwarz ließen es sich nicht nehmen, die Teilnehmer persönlich zu begrüßen.

„Die kostenfreien Serviceleistungen unserer ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und Versichertenberater sind ein wichtiger Baustein unseres umfangreichen Beratungsangebots“ so Klaus Reinauer, der als Leiter des Büros der Selbstverwaltung für die Ehrenamtlichen zuständig ist. „Durch ihre Ortsnähe sorgen sie für eine persönliche Verbindung unserer Versicherten zur Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg“.

### Vertrauensvolle Ansprechpartner vor Ort

Die Versichertenberaterinnen und Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg haben im vergangenen Jahr mehr als 10.000 Rentenansprüche sowie Anträge auf Klärung des persönlichen Versicherungskontos aufgenommen. In über 27.000 Beratungen informierten sie über die Voraussetzungen der Rentenarten und die Möglichkeiten zum Rentenbeginn sowie zu anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Pressemitteilung Rentenversicherung. Durch regelmäßige fachliche Schulungen halten sie sich stets auf dem Laufenden.

Versichertenberaterinnen und Versichertenberater in ihrer Nähe finden Sie auf der Website der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg ([www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de)) unter der Rubrik „Beratung und Kontakt“

## SRH Klinik Sigmaringen

### Gedenkfeier für die Opfer des Holocaust am 29. Januar 2024

Zwei Tage nach dem Internationalen Gedenktag für die Opfer des Holocaust, welcher traditionell am 27. Januar stattfindet, wird am **29. Januar 2024 im SRH Klinikum Sigmaringen eine öffentliche Gedenkfeier** veranstaltet. Diese wird von der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik sowie der Krankenhausseelsorge der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen veranstaltet und beginnt um 17 Uhr in der Krankenhauskapelle. Dr. Frank-Thomas Bopp, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, begrüßt die Teilnehmenden und gedenkt der Opfer. Insgesamt 90 Psychiatriepatienten des früheren Fürst-Carl-Landeskrankenhauses Sigmaringen wurden während des Holocaust ermordet. In den Jahren 1940 und 1941 wurden 91 von seinerzeit 213 Patienten abtransportiert und in den Tötungsanstalten in Grafeneck bei Münsingen und Hadamar bei Limburg vergast. Nur ein Deportierter entging diesem Schicksal. „Eine Erinnerung durch eine die Opfer ehrende Feierlichkeit ist aus meiner Sicht sehr wichtig, damit solche Gräueltaten nie wieder vorkommen. Denn nur noch wenige Zeitzeugen können davon berichten“, so Dr. Bopp.

Musikalisch wird die Gedenkfeier in der Kapelle von Helmut Siemann und dem Kantor Ferdinand Ehni umrahmt. Darauf folgt die Präsentation des halbstündigen Films „Flüsse der Erinnerung“. Er stellt nicht nur die Frage, wie sich das Erinnern verändern kann und muss, sondern auch, warum es bis heute wesentlich ist, sich an die Verbrechen der NS-Zeit zu erinnern. Die aus Bad Saulgau stammende und in Berlin lebende Regisseurin, Andrea Behrendt, wird anwesend sein und steht gerne für Gespräche zur Verfügung.

Gegen 18 Uhr findet ein gemeinsamer Schweigegang zum Gedenkstein am Landratsamt Sigmaringen statt, wo ein Blumenbouquet abgelegt wird. Das Mahnmal wurde zum 67. Jahrestag des ersten Transportes am 12. Dezember 2005 dort errichtet. Schüler der SRH Berufsfachschule für Pflege in Pfullendorf werden dort die Namen der Ermordeten verlesen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Fortbildung und Schule

### Information zur Schüleraufnahme Liebfrauenschule 2024

- **ab Do 21. Dezember 2023 - virtueller Infotag und Anmeldung zu Führungen**

Auf der Webseite der Liebfrauenschule finden Sie das Anmeldeformular für die Führungen im Januar und Februar sowie zahlreiche Informationen zur Liebfrauenschule, wie z. B. Schulrundgang, Vorstellung einzelner Fächer/ AGs/ Projekte, Informationen der Schulleitungen etc.

- **Di 9. Januar – Fr 23. Februar 2024 - individuelle Führungen (s. Homepage)**

Führungen in Kleingruppen durch eine Lehrkraft und Schülerinnen und Schüler. Anschließend bleibt Zeit, mit einem Mitglied der Schulleitung ins Gespräch zu kommen.

Eine vorherige Anmeldung über die Homepage der Liebfrauenschule ist notwendig.

- **bis spätestens 26. Februar 2024, 12 Uhr - Anmeldung**

Die Anmeldeformulare erhalten Sie bei den Führungen oder auf dem Sekretariat.

Zusätzlich benötigte Unterlagen:

- 1 Kopie der Geburtsurkunde
- 1 Kopie der Halbjahresinformation
- Grundschulempfehlung (Blatt 3 und Blatt 4)
- 3 Passfotos

Sie können uns die Unterlagen bis zum Stichtag (Mo 26.02.2024, 12 Uhr) per Post zukommen lassen oder persönlich auf dem Sekretariat abgeben.

- **Do 29. Februar/ Fr 1. März 2024 - Versand der Zu- und Absagen**

Die Entscheidung unserer Schule liegt Ihnen rechtzeitig vor den Anmeldeterminen der staatlichen Schulen (5.- 8. März 2024) vor.

Gerald Eisen (Schulleiter Gymnasium)  
Manfred Engler (Schulleiter Realschule)

Liebfrauenschule – 72488 Sigmaringen – Tel. 0 75 71 / 734 -0

### LIZE meets Joy4you - „Du ist wertvoll“

Die Klasse R6a und ihre Lehrerin Sara Brummund bereiten zusammen mit der Band „Joy4you“ einen musikalischen Abend rund ums Thema „Du bist wertvoll“ in unserer Kapelle vor. Nächstenliebe und Rücksichtnahme geht uns alle an. Die Spenden des Abends gehen zu Gunsten unserer Kenia-Projekte.

Termin:

**Montag, 26. Februar 2024, 18 Uhr, in der Kapelle der Liebfrauenschule Sigmaringen.**

**Alle sind herzlich eingeladen, wir freuen uns auf euch.**

### Einladung zum Tag der offenen Tür im Kolping-Bildungszentrum Riedlingen am 20. Januar 2024 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Interessierte Schüler/innen und deren Eltern sind eingeladen, unsere Schulen kennenzulernen. Schüler/innen und Lehrer/innen beraten Sie gerne und bieten interessante Mitmach-Aktionen an. Für das leibliche Wohl sorgen die Schüler/innen der Abitur-Klasse und des Berufskollegs

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt „Pädagogik und Psychologie“. Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig)**.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

### Nach der Berufsausbildung zum Studium! 1-jähriges Berufskolleg

In nur einem Schuljahr erwerben die Schüler/innen die Fachhochschulreife. Die Fachhochschulreife ist in allen Bundesländern anerkannt und berechtigt zum Studium aller Fachrichtungen an den Fachhochschulen in Deutschland. Das Tages-Berufskolleg ist schulgeldfrei.

### Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs 10 – A 2

Die Teilnehmer/innen erlernen praktisches Spanisch mit dem Sie an Gesprächen teilnehmen können, Fragen stellen und über sich erzählen können. Sie erlernen die Grammatik und erhalten Einblicke in die kulturelle Vielfalt Spaniens

10 x donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr, vom 18.01. bis 28.03.2024

### Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs für Fortgeschrittenen- B1

10 x donnerstags von 19:30 bis 20:00 Uhr, vom 18.01. bis 28.03.2024

### Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 06.03.2024

### Französisch-Intensiv-Grundkurs - Online

10 x montags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 19.02. bis 13.05.2024

### www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de**

### BiZ-special am Donnerstag präsentiert: Berufe in der Therapie

Im Rahmen der berufskundlichen Reihe „BiZ-special – entdecke die Möglichkeiten“ dreht sich am Donnerstag, dem 25. Januar, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 alles um therapeutische Berufe. Ab 15:00 Uhr werden sie in Kurzvorträgen vorgestellt. Zum Berufsbild Logopädie referiert Susanne Kopp von der Medizinischen Akademie Tübingen. Benjamin Schneider von den Medischulen, Physiotherapieschule Balingen, berichtet über die Ausbildung in der Physiotherapie. Über die schulische Ausbildung für Ergotherapeuten informiert Ann-Kathrin Nicolai von der Berufsfachschule für Ergo-

therapie in Reutlingen. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Schulen an Infoständen im BiZ für individuelle Fragen bereit.

Ergotherapeuten helfen all jenen, die durch Krankheit, Unfall oder Behinderung in ihrem Tun eingeschränkt sind, ihren Spielraum zu vergrößern. Dabei sind neben medizinischem Wissen auch handwerkliche Fähigkeiten gefragt. Das gilt gleichermaßen auch für Physiotherapeuten. Heilung durch Bewegung ist deren Motto. Ergotherapeuten und Physiotherapeuten dürfen keine Berührungsängste kennen und körperlichen Einsatz nicht scheuen. Wichtig ist, dass sie sozial kompetent sind und viel Einfühlungsvermögen besitzen. Das gilt natürlich auch für Logopäden. Sie werden gebraucht, wenn Menschen die Worte fehlen, sie stottern oder unter Schluckstörungen leiden.

## Gastschülerprogramm

### Gastschüler aus Mexiko und Peru suchen die Gastfamilien in Deutschland!

Lernen Sie einmal die Länder des Lateinamerikas ganz praktisch durch Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Brasilien und Mexiko sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer:

**Mexiko/ Guadalajara: 02.03. – 16.05.24 (14- 16 Jahre alt)**

**Peru Arequipa: von 20.04. – 15.05.24 (14 – 16 Jahre alt)**

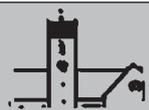
Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne **Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138 Handy 0172-6326322, Frau Putane und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.**

**Kontakt:** DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. **Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.**

## Kirchliche Nachrichten



## Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

**Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf**

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

### Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker, Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr  
und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

### Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

### Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage [www.kath-sigmaringen.de](http://www.kath-sigmaringen.de) werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

#### Sonntag, 21. Januar

9:00 Uhr Oberschmeien

9:00 Uhr Sigmaringen  
(Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen  
(St. Johann)

10:30 Uhr Bingen

10:30 Uhr Sigmaringendorf

11:00 Uhr Sigmaringen  
(St. Fidelis)

14:00 Uhr Sigmaringen  
(St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmaringen  
(Gorheim)

#### 3. Sonntag im Jahreskreis

**Jona 3,1-5.10,1 Kor 7,29-31, Ev: Mk 1,14-20**

**Eucharistiefeier**, mit Tauferinnerungsfeier der  
Erstkommunionkinder

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

**Eucharistiefeier**; für Franca Sollazzo

**Eucharistiefeier**; für Rudi Brükner; Antonie  
Wessinger

**Wortgottesfeier**

**Eucharistiefeier**; für Margarita Nehenheim

**Taufe** Diego Gerber

**Wortgottesfeier**, mit Kommunionfeier -  
ANders geDACHT

#### Montag, 22. Januar

8:30 Uhr Sigmaringendorf

#### Vinzenz Pallotti

**Morgengebet**

#### Dienstag, 23. Januar

16:30 Uhr Sigmaringen  
(St. Johann)

18:00 Uhr Sigmaringen  
(St. Fidelis)

**Weggottesdienst** der Erstkommunionkinder

**Eucharistiefeier**; für Waltraud Riffenach

#### Mittwoch, 24. Januar

18:00 Uhr Sigmaringendorf

18:00 Uhr Jungnau

#### Franz von Sales, Bischof, Kirchenlehrer

**Eucharistiefeier**

(Jahrtagsgedächtnis 22.-28.01.);

für Anton Haag; Emma Ehrhardt

**Andacht**

#### Donnerstag, 25. Januar

9:00 Uhr Sigmaringen

16:30 Uhr Bingen

18:00 Uhr Bingen

#### Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**; für  
Rosmarie Brodmann

**Weggottesdienst** der Erstkommunionkinder

**Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 22.-  
28.01.); für Verstorbene des Jahrgangs 1948

#### Freitag, 26. Januar

14:30 Uhr Sigmaringen  
(Fideliswiesen)

18:00 Uhr Sigmaringen  
(Gorheim)

19:00 Uhr Sigmaringendorf

#### Timotheus; Titus, Bischöfe, Apostelschüler

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

**Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen

**Wortgottesfeier** ökumenisches Gebet für die  
Einheit der Christen

<b>Samstag, 27. Januar</b>		<b>Angela Merici, Ordensgründerin</b>
16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	<b>Seelsorgliche Gespräche und Beichte</b> bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	<b>Eucharistiefeier</b> der polnischen Gemeinde
<b>Sonntag, 28. Januar</b>		<b>4. Sonntag im Jahreskreis</b> <b>Dtn 18,15-20,1 Kor 7,32-35, Ev: Mk 1,21-28</b>
9:00 Uhr	Sigmaringendorf	<b>Eucharistiefeier</b> Fasnetsgottesdienst anlässlich des FGL-Jubiläums
9:00 Uhr	Jungnau	<b>Wortgottesfeier</b>
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: <b>Wortgottesfeier</b> mit Kommunionfeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	<b>Eucharistiefeier</b> ; für Horst-Dieter Kreidler, Elisabeth Kreidler; Konrad Haug
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: <b>Wortgottesfeier</b>
10:30 Uhr	Bingen	<b>Eucharistiefeier</b> ; für Selma Gebauer; Maria und Ulrich Fischer
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	<b>Eucharistiefeier AbenteuerKIRCHE</b>
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	<b>Eucharistiefeier</b>



### Ministrantenplan

Sonntag, 21.01.24  
Gr. 5 Alle Ministranten die nicht beim Miniwochenende sind.

Mittwoch, 24.01.24  
Mi. Gr.1 Julian S, Verena, Max, Lotta, Noah K, Willy

Sonntag, 28.01.24 - Fasnetsgottesdienst FGL  
Alle Ministranten (9:00 Uhr)

Mittwoch, 31.01.24  
Mi.Gr. 2 Mattes, Noah S, Elias S, Matteo, Julian W, Luna, Benedict

### Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 2, 72488 Sigmaringen  
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

#### Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und  
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr  
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

#### Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-  
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr  
www.mittendrin-sigmaringen.de

#### Gottesdienste:

##### Sonntag, 21.01.2024, 3. Sonntag nach Epiphania

09:30 Uhr	Gottesdienst im Pfarrheim in Krauchenwies	Sauer
09:30 Uhr	Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus in der Karlstraße (Winterkirche)	Ströhle
11:00 Uhr	Gottesdienst in der Bruckkapelle in Sigmaringendorf	Sauer

#### Dienstag, 23.01.2024

10:00 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift Dr. Sill

#### Freitag, 26.01.2024

**19:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Gebetswoche 2024** Team

#### für die Einheit der Christen mit dem Posaunenchor in Sigmaringendorf in der Kath. Kirche "Peter und Paul"

"Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben und deinen nächsten wie Dich selbst" (Lk 10,27)

Dieser Vers aus dem Lukas Evangelium steht dieses Jahr über der Gebetswoche. Die Texte kommen aus Burkina Faso, das liegt in Westafrika.

26% der Bevölkerung gehören christlichen Konfessionen an. Unter den Christen gibt es ein lebendiges Bewusstsein für ihre Einheit in Christus und den Wunsch, sie wieder zu entdecken. Das Land befindet sich in einer schweren Sicherheitskrise. Christliche Kirchen sind das Ziel bewaffneter Angriffe. Die verschiedenen Kirchen sind herausgefordert, in dieser für ihr Land schwierigen Zeit in gegenseitiger Liebe miteinander zu gehen, zu beten und zusammen zu arbeiten.

Die christlichen Gemeinschaften in Burkina Faso versuchen, den Aufruf zur Liebe durch gegenseitige Gastfreundschaft zu leben. Sie bringen Christus zu ihren Brüdern und Schwestern, wenn sie die Wunden derer versorgen, die in Not geraten sind.

Als Volk Gottes sind unsere Kirchen aufgerufen, sich für Gerechtigkeit einzusetzen.

In unserem Gottesdienst wollen wir darüber nachdenken, was es bedeutet, den Nächsten zu lieben: "Du sollst den Herrn deinen Gott lieben...und deinen Nächsten wie dich selbst"(Dtn 6,5)

Eine Gruppe des ökumenischen Arbeitskreises wird mit dem Posaunenchor den Gottesdienst in Sigmaringendorf gestalten.

Herzliche Einladung zu diesem Gottesdienst

#### Sonntag, 28.01.2024, Letzter Sonntag nach Epiphania

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche M. Fingerle  
**Gottesdienst zur Jahreslosung mit der Kantorei** - im Anschluss Kirchenkaffee

#### Veranstaltungen:

##### Freitag, 19. Januar 2024

**15:00 – 16:45 Uhr Start von Konfi3** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

Herzliche Einladung zu unserem Konfi 3-Projekt! Dazu eingeladen sind alle Kinder, die die 3. Klasse besuchen (sowie Kinder, die letztes Jahr nicht dabei sein konnten) und Lust haben, spielerisch mehr über Taufe und Abendmahl zu erfahren. Wir beginnen am 19. Januar und treffen uns insgesamt siebenmal am Freitagnachmittag. Für Kinder, die noch nicht getauft sind, besteht die Möglichkeit, sich in unserem Taferinnerungsgottesdienst am 4. Februar taufen zu lassen. Unseren Abschlussgottesdienst mit Abendmahl feiern wir am 17. März.

Anmeldung unter kathrin.fingerle@elkw.de.

##### Montag, 22. Januar 2024

**19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

**20:00 Uhr, Kantorei, Probe**, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

##### Dienstag, 23. Januar 2024

**14:30 Uhr Kaffee-Runde – mit Handarbeiten - miteinander trifft** in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 -

Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. (Es wird ein Betrag von 1.- € pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.)  
 Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

**Mittwoch, 24. Januar 2024**

**09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

**15:00 - 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht**, Pfarrer Ströhle, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

**15:00 - 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht**, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

**19:30 Uhr 500 Jahre Evangelisches Gesangbuch. Versteht Du, was Du da singst? Inwieweit muss man beim Singen ein Lied verstehen? Vortrag von Prof. Bernhard Leube, Eislinsen**, Ev. Gemeindehaus Karlstr. 24, Sigmaringen

Gesangbücher gibt es seit fünf Jahrhunderten. Prof. Leube zeigt in seinem Vortrag, wie sich im Laufe dieser Zeit der Gebrauch geistlicher Lieder entwickelt und verändert hat. Wie geht man um mit Liedern, deren Text schwer oder gar nicht verständlich ist? Welche Kraft kann ein Lied entwickeln, das fremd ist? In der Zeit der Aufklärung wurden „unverständliche“ Liedtexte verändert und ganz modern „nach dem Bedürfnis der gegenwärtigen Zeit eingerichtet“, wie es in einem Gesangbuch von 1791 heißt. Heute entstehen Lieder von Anfang an mit dem Anspruch der Verständlichkeit. Doch wie lange halten sie? Wenn ein Lied „zeitgemäß“ sein soll, welche Zeit ist damit gemeint? Leubes Vortrag, in dem diese Fragen erörtert werden, wechselt sich ab mit gemeinsamem Singen der Lieder, von denen die Rede ist. Prof. Bernhard Leube lebt im Ruhestand in Eislinsen/Fils. Er war über zwei Jahrzehnte Pfarrer im Amt für Kirchenmusik, Stuttgart, und Dozent für Liturgik, Hymnologie und Theologische Grundlagen an der Hochschule für Kirchenmusik in Tübingen.



**Donnerstag, 25. Januar 2024**

16:00 Uhr Begegnungen und Gespräche, im Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

**„Künstliche Intelligenz“ (KI) – Was kommt da auf uns zu?**

In vielen Bereichen, wo es um „Mustererkennung“ geht, gibt es derzeit große Fortschritte, z.B. in der Erkennung von Hautkrebs, Gesichter-Erkennung, Bild-Analyse, Sprach-Verständnis. Aber auch in der künstlichen Erzeugung von Inhalten (Künstliche Fotos nach schriftlichen Anweisungen, Zusammenstellung von Informationen durch ChatBots, Sprachausgabe) haben uns in den letzten Monaten überraschend „echt“ wirkende Erzeugnisse überrascht.

Wir verwenden für solche digitalen technischen Vorgänge oft menschlichende Begriffe („Intelligenz“, „Gehirn“, „denken“) und sprechen technischen Apparaten so etwas wie Persönlichkeit und Eigeninitiative zu. Ist das angemessen?

Wie gehen wir mit diesen neuen Technologien möglichst gut um? Pfarrer Jung ist kein „KI-Experte“, aber interessierter Anwender, Beobachter und kritisch-konstruktiver philosophisch-theologischer Begleiter dieser Entwicklungen.

Er stellt manche Anwendungen praktisch vor und kommt mit uns über die Gefahren und Chancen ins Gespräch, jenseits von Schwarzmalerei auf der einen und kritikloser Technik-Faszination auf der anderen Seite.

Referent: Pfarrer Jung, Ostrach



**19:00 Uhr Kirchengemeinderatssitzung** im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

**Freitag, 26. Januar 2024**

**15:00 – 16:45 Uhr startet Konfi3** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

Herzliche Einladung zu unserem Konfi 3-Projekt! Dazu eingeladen sind alle Kinder, die die 3. Klasse besuchen (sowie Kinder, die letztes Jahr nicht dabei sein konnten) und Lust haben, spielerisch mehr über Taufe und Abendmahl zu erfahren. Wir beginnen am 19. Januar und treffen uns insgesamt siebenmal am Freitag-nachmittag. Für Kinder, die noch nicht getauft sind, besteht die Möglichkeit, sich in unserem Taferinnerungsgottesdienst am 4. Februar taufen zu lassen. Unseren Abschlussgottesdienst mit Abendmahl feiern wir am 17. März.

Anmeldung unter kathrin.fingerle@elkw.de.

**Vesperkirche:**

Ein großes Dankeschön an alle, die sich zur Mitarbeit bei der Vesperkirche angemeldet haben!

In der Zwischenzeit sind über 70 Anmeldungen, von einzelnen Personen aber auch von ganzen Gruppen bei uns eingegangen. So sind nicht nur Schülerinnen und Schüler von der Akademie für Gesundheit und Soziales neu mit dabei, sondern auch Ehrenamtliche von der Feuerwehr und natürlich viele, viele andere. Die Vesperkirche kann damit am 18. Februar 2024 im Evangelischen Gemeindehaus starten. Nun sind wir dabei, die Einsatzpläne auszuarbeiten. Diese schicken wir in den nächsten Tagen rund. Auch der Termin für die Hygieneschulung der Mitarbeitenden steht in der Zwischenzeit fest. Es ist der Mittwoch, der 7. Februar von 13:30 Uhr – 15:30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus.

Alle, die sich jetzt noch zur Mitarbeit für die Vesperkirche anmelden, nehmen wir gerne auf die Warteliste auf.

## VESPERKIRCHE SIGMARINGEN

VOM 18. FEBRUAR  
BIS 1. MÄRZ 2024  
JEDEN TAG VON 11-14 UHR  
IM EVANGELISCHEN GEMEINDEHAUS IN  
SIGMARINGEN KARLSTRASSE 24

Wir laden Sie ein!

Essen & Begegnung
Musik & vieles mehr

ES FREUEN SICH AUF IHR  
KOMMEN:  
DIE EV. KIRCHENGEMEINDE  
SIGMARINGEN  
DIE JOHANNES-ZIEGLER-  
STIFTUNG

evang-sig.de/vk



### Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.  
Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr  
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:  
<https://kleiderreich-sig.de/>

### Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

### Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr  
Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: [info@mittendrin-sigmaringen.de](mailto:info@mittendrin-sigmaringen.de)

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr  
Samstag 9:30-12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

### Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer**

Tel. 07571-683014 [dorothee.sauer@elkw.de](mailto:dorothee.sauer@elkw.de)

**Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle**

Tel. 07571-683011 [matthias.stroehle@elkw.de](mailto:matthias.stroehle@elkw.de)

**Pfarramt III – Pfarrerin**

**Kathrin Fingerle** [kathrin.fingerle@elkw.de](mailto:kathrin.fingerle@elkw.de)

**Pfarrer Micha Fingerle** [micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de)

Tel. 07571-3430

Beim Grundschulaktionstag konnten die Kinder den „Hannibal-Pass“ – der nach dem DHB-Maskottchen benannt ist – erringen: Dazu mussten die Schülerinnen und Schüler fünf Übungen absolvieren, bei denen ihre koordinativen, technischen und athletischen Fertigkeiten überprüft und gleichzeitig geschult werden. Diese Übungen kommen aus den Bereichen Werfen und Fangen, Koordination, Schnelligkeit, Zielwerfen sowie Pellen. Die Sigmaringendorfer Schülerinnen und Schüler waren mit Freude und Engagement dabei, so dass viele Medaillen vergeben werden konnten.

Die Handballspielgemeinschaft Sigmaringen/Sigmaringendorf-Laucherthal stellte mit dankenswerter Unterstützung von Schülern der Liebfrauenschule den personellen Rahmen zur Durchführung des Handballtages. Der Grundschulaktionstag ist im „Ländle“ ein wichtiger Aufschlag für Handballvereine in Schulen. Die HSG hofft durch diese Aktion auf ausreichenden Nachwuchs für die beiden Vereine Turnerbund Sigmaringen und TSV Sigmaringendorf-Laucherthal, um damit endlich wieder am Spielbetrieb teilnehmen zu können.



Foto: TSV Sigmaringendorf-Laucherthal



### Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Wir starten mit 2 neuen KURSEN  
in das Jahr 2024

“Bleib Fit” und “Fit am Morgen “

“Bleib Fit”

Montagabend, 15. Januar 2024

Termine: 20.30 – 21.30 Uhr

10 x in der Schulsporthalle am Bohl

“Fit am Morgen”

Mittwochmorgen, 17. Januar 2024

Termine: 9.30 – 10.30 Uhr

10 x in der Turnhalle in der Au

Wir trainieren unseren ganzen Körper mit dem Einsatz der modernen Fitnessgeräte (Xcos; Brasils, Loops, Staby, Redondobälle, Stepps, Balance Pads ....)

Kursleiterin: Claudia Mielke (DOSB Trainerin Fitness und Gesundheit)

Kursgebühr: für SC Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 60,00 €  
Infos und Anmeldungen bei der Referentin ab 16.00 Uhr unter  
Tel. Nr. 07571/62117 oder per E-Mail: [c.mielke64@gmx.de](mailto:c.mielke64@gmx.de)

**Auf Ihr Kommen freuen sich:  
die Referentin und der SC**

## Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



### TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

#### Abteilung Turnen

#### Handballtag in der Grundschule Sigmaringendorf

Der Grundschulaktionstag des Deutschen Handballbundes (DHB) fand in diesem Jahr erstmalig in der Grundschule Sigmaringendorf statt. Am Dienstag, 12. Dezember 2023, war es in der Schule soweit und es herrschte „Großkampftag“.

Deutschlandweit nahmen am Grundschulaktionstag diesmal knapp 270.000 Kinder aus rund 2.780 Grundschulen teil. Rund 40 Kinder waren von der Schule in Sigmaringendorf angemeldet. Ansprechpartnerin an der Schule war Frau Runge, die uns mit Frau Nell bei der Vorbereitung und bei der Durchführung tatkräftig unterstützte.

Der Grundschulaktionstag des Deutschen Handballbundes (DHB) fand in diesem Jahr erstmalig in der Grundschule Sigmaringendorf statt. Am Dienstag, 12. Dezember 2023, war es in der Schule soweit und es herrschte „Großkampftag“.



## Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

[www.albverein-sigmaringendorf.de](http://www.albverein-sigmaringendorf.de)

### Bequeme Winterwanderung am Sonntag, den 21.01.2024

Traditionsgemäß beginnen wir das Wanderjahr mit einer bequemen Winterwanderung in der näheren Umgebung von Sigmaringendorf.

### Dieses Jahr wandern wir am kommenden Sonntag, den 21.01.2024 ab dem Parkplatz des Innovationszentrum in der ehemaligen Kaserne Sigmaringen über den früheren Standortübungsplatz nach Bingen – Bittelschießer Täle – oberhalb der Lauchert zurück zum Parkplatz.

Wanderstrecke ca. 9 km, Wanderzeit 3 Std. Anstieg ca. 80 m.

Bei ungünstiger Witterung wird die Wegstrecke entsprechend angepasst.

Treffpunkt zur gemeinsamen Fahrt mit Privat PKW zum Ausgangspunkt ist um **13.00 Uhr** am Dorfer Rathaus, es gibt genügend Mitfahrgelegenheiten.

Der Parkplatz befindet sich direkt nach der Zufahrt zum Gewerbegebiet „Graf Stauffenberg Süd“ auf der linken Seite.

Wanderführer: Anni u. Claus Bayer, Tel.: 07571/2471

Zu dieser Wanderung ist Jedermann / Frau herzlich willkommen.

### 50. Wanderwoche des Oberen Donau Gau vom 24.09. – 29.09.2024 im Nationalpark Edersee Kellerwald

Hierzu laden die Wanderführer Anni u. Claus Bayer herzlich ein. Nachdem sie im vergangenen Herbst die Landschaft „Nationalpark Edersee Keller-Wald“ erwandert und erkundet haben, haben sie zusammen mit der Fa. Müller Reisen ein anspruchsvolles Wander- u. Kulturprogramm um den „Wanderbaren Edersee“ zusammengestellt.

Es werden drei Wander- u. ein Kulturtag angeboten.

An den Wandertagen gibt es immer zwei Angebote, je eine einfache kürzere und eine anspruchsvolle Wanderung. Alle Wanderungen werden von Nationalparkführer begleitet.

Die Kosten für Busfahrt, HP, Organisation und Wanderführungen betragen 680.- €

Die Anmeldung muss bis zum 15.02.2024 bei den Wanderführer Tel.: 07571/2471 erfolgen.

Das kompl. Programm kann auf der Homepage unserer OG unter: [www.albverein-sigmaringendorf.de](http://www.albverein-sigmaringendorf.de) eingesehen werden, oder bei den Wanderführern angefordert werden.

Über eine rege Teilnahme ihrer „Dorfer“ Wanderfreunde würden sich die Organisatoren sehr freuen. Wie immer ist Jedermann / Frau herzlich willkommen.



### Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V.

Liebe Sigmaringendorfer, liebe Narren, die Ledigengesellschaft Sigmaringendorf lädt sie dieses Jahr herzlich unter dem Motto: „**Im Wilden Westen galoppieren ohne Rast – Die Dorfer Fasnet wird nicht verpasst**“ zu unseren diesjährigen

fasnachtlichen Veranstaltungen im Dorf ein. Damit sie einen Überblick über das Dorfer Fasnetsprogramm erhalten, sind alle Termine der Ledigengesellschaft nachfolgend aufgeführt:

Samstag, 03.02.2024

**Gänsemarsch mit Mottowagen** durch Sigmaringendorf  
Beginn: 14:00 Uhr an der Krone

Donnerstag, 08.02.2024

**Schülerbefreiung, Schlüsselübergabe und Narrenbaumsetzen**  
Beginn: 10:30 an der Donau-Lauchert-Schule  
Anschließend **Strohmanntreiben**  
Beginn: 14:00 Uhr beim Gasthaus „Beim Rinderwirt“

Samstag, 10.02.2024

**Bürgerball** in der Donau-Lauchert-Halle  
Saalöffnung: 18:30 Uhr / Beginn: 20:00 Uhr

Sonntag, 11.02.2024

**Kinderball** für alle Kinder in der Donau-Lauchert-Halle  
Saalöffnung: 13:30 Uhr / Beginn 14:00 Uhr

Dienstag, 13.02.2024

**Bräuteln** an der Donau-Lauchert-Halle  
Beginn: 09:30 Uhr am Festplatz hinter der Halle  
„**Kehraus im Hirsch**“ in der Donau-Lauchert-Halle  
Beginn: fließend ab 18:30 Uhr

Mittwoch, 14.02.2024

**Fasnetsvergraben**  
Beginn: 19:00 Uhr an der Pizzeria Penisola

### Strohmanntreiben – 08.02.2024

Auch dieses Jahr findet am „Schmotzigen Donschdig“ wieder das traditionelle Strohmanntreiben statt, welches von den diesjährigen und den Neuntklässlern, den Jahrgängen 08/09 organisiert wird. Hierbei wird der Strohmann, der von einem Jugendlichen aus dem Jahrgang gestellt wird, mit Roggenstroh eingebunden und anschließend durch das Dorf getrieben. Das Einbinden des Strohmanns ist dabei sehr aufwendig und wird nach alter Überlieferung getätigt. Anschließend zieht der Strohmann mit Gefolgschaft aus Einscheller, Trommler, Strohmanntreiber und Narrensamen (Kinder des Ortes) durch das Dorf.

An verschiedenen Haltestellen werden Süßigkeiten für die teilnehmende Kinderschar ausgeworfen. Der voraussichtliche Beginn ist etwa um 14:00 Uhr gegenüber des Gasthauses „Beim Rinderwirt“.

Ab der Krone begleiten die Ledigengesellschaft, die Strohmannzunft und die Donauhexa mit musikalischer Unterstützung des Musikvereins den Strohmann bis hin zur Donau-Lauchert-Halle, in welche wir anschließend beim Kaffeekränzle einmarschieren. Sie sind herzlich eingeladen, sich dem Begleitzug des Strohmanns anzuschließen.

### Vorverkaufskarten Bürgerball - Ausverkauft

Die im Jahr 2019 durchgeführte Umstrukturierung des Bestuhlungsplans in der Donau-Lauchert-Halle, welche nach der Versammlungsstättenverordnung des Landes Baden-Württemberg durchgeführt wurde, ergibt auch in diesem Jahr und zukünftig die Situation, dass wir nur eine begrenzte Anzahl an Besucher an unserem Bürgerball begrüßen dürfen. Aus Sicherheitsgründen, müssen bestimmte Fluchtwegbreiten und eine maximale Gesamtanzahl an Personen pro Quadratmeter eingehalten werden. Aus dieser Situation heraus haben wir auch dieses Jahr keine andere Wahl, als genau die Anzahl an Vorverkaufskarten zu verkaufen, wie Personen laut der Verordnung in der Donau-Lauchert-Halle in den Saal dürfen. Dieser definierte Plan muss zwingend eingehalten werden und so bitten wir, die Ledigengesellschaft Sigmaringendorf, Sie um Ihr Verständnis für unser Vorgehen in dieser Situation.

So viel zunächst zur Ausgangslage. Seit dem Start des Vorverkaufs am Sonntag, den 14.01. sind zum jetzigen Zeitpunkt alle Vorverkaufskarten verkauft worden und der Bürgerball ist, wie schon in diesem Falle angekündigt, damit ausverkauft. Somit wird es an der Abendkasse dieses Jahr wieder keine Karten geben, da alle vorgesehenen Plätze im Saal durch die Vorverkaufskarten abgedeckt sind. Grundsätzlich dürfen auch nicht mehr Gäste in den Saal gelassen werden, als Sitzplätze vorhanden sind, so die Verordnung. Aufgrund dieser Situation macht es daher keinen Sinn, weitere Gäste durch eine Abendkasse vor Ende des Programms einzulassen. Dadurch wird zunächst sichergestellt, dass alle Personen mit einer Vorverkaufskarte auch einen Platz bekommen und dass sich niemand an diesem Abend umsonst auf den Weg macht, möglicherweise ansteht und dann keinen Einlass bekommt. Wir bedauern sehr, dass möglicherweise treue Bürgerballgäste der letzten Jahre dieses Jahr keine Karte erhalten haben.

Der Einlass für den Bürgerball ist um 18:30 Uhr. Für alle, welche keine Vorverkaufskarte mehr erhalten haben und nach dem Programm noch Lust haben anzustoßen, öffnen wir unsere Bar in der Halle und im Foyer.

Sollten kurz vor dem Bürgerball, beispielsweise aus gesundheitlichen Gründen, noch Bürgerballkarten übrig sein, können Sie sich gerne bei Thomas Kathofer privat (0173-7394426), oder per E-Mail (Thomas.kathofer@googlemail.com) melden.

Facebook-Name: "Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V."

Homepage-Link: <http://www.ledigengesellschaft.de/>

Mit närrischem Gruß,  
eure Ledigengesellschaft Sigmaringendorf!



### Bruderschaftstreffen der Narrenbruderschaft Obere Donau in Sigmaringendorf

Liebe Gemeindemitglieder von Sigmaringendorf und Lauchertthal, die Fasnachtsgesellschaft Lauchertthal e.V. ist 2024 wieder Ausrichter des Narrentreffens der Narrenbruderschaft „Obere Donau“ und somit Gastgeber von ca. 2.500 Narren.

Sigmaringendorf wird am **27. und 28. Januar 2024** zu einer echten Narrenhochburg.

Wo sich so viel närrisches Volk ein Stelldichein gibt, geht es mit Sicherheit in den Straßen sehr fröhlich und nicht immer leise zu. Besonders die Anwohner der Festhalle und des Umzugsweges bitten wir in diesen Tagen um Verständnis und Nachsicht für das närrische Treiben.

Die Aufstellung für den Umzug erfolgt in der Sigmarstraße und den angrenzenden Nebenstraßen. Der Umzugsweg führt von dort auf die Hauptstraße bis zur Volksbank und dann bis vor die Festhalle.

Die Anlieger entlang des Umzugsweges könnten mit einer bunten Dekoration an Ihren Häusern sicher zu einem farbenprächtigen Gesamtbild beitragen.

Gerne kann am Sonntag entlang der Aufstellungs- und Umzugsstrecke unser Fest mit einer Besenwirtschaft oder ähnlichem bereichert werden. Dies erfolgt ohne Standgebühr und in Eigenverantwortung.

Auch über eine Kuchenspende für unser Umzugs-Café am Sonntag würden wir uns sehr freuen.

Wer möchte, kann sich hierzu gerne bei Hanni Diener, Tel. 14179 melden.

#### Ablauf:

##### Samstag, den 27. Januar 2024

19.00 Uhr Einlass zum Ball

20.00 Uhr Bruderschaftsball in der Donau-Lauchert-Halle mit Programm der Bruderschaftsvereine, musikalischen Einlagen und Tanz mit DJ Magge, närrisches Treiben in den Zelten auf dem Platz vor der Halle

Einlass ab 16 Jahren mit Partypass (€ 10,— Pfand).

##### Sonntag, den 28. Januar 2024

9.00 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf

10.30 Uhr Zunftmeisterempfang in der Donau-Lauchert-Halle

13.30 Uhr Großer Bruderschaftsumzug der Narrenbruderschaft „Obere Donau“ und anschließendes närrisches Treiben in der Donau-Lauchert-Halle und den Zelten auf dem Platz vor der Halle

Die Fasnachtsgesellschaft Lauchertthal e.V. wünscht unterhaltsame Stunden in Sigmaringendorf.

**Aufgrund des Bruderschaftstreffens haben wir uns entschlossen, in diesem Jahr keinen Schmelzeball sondern eine Schmelze-Party (ohne Programm, nur Tanz mit DJ und musikalischen Gasteinlagen) zu feiern. Wir hoffen, dass wir auch hierzu viele Narren begrüßen dürfen.**

„Schmelze-Narro“

Liebe Vereinsmitglieder,

**bitte für's Essen beim Bräuteln (Ihr habt die Auswahl zwischen Spießbraten und Putengeschnetzeltem jeweils mit Spätzle (€ 13,—)) und zum Wurstsalatessen bis spät. 03.02.2024 bei Stefanie Maier möglichst per Whatsapp (01525/2440061) anmelden.**

20.01.24 - Nachtumzug in Harthausen a.d. Scher um 19.31 Uhr Laufnr. 21

Abfahrt: 17.30 Uhr in Lauchertthal

Rückfahrt: 0.00 Uhr

21.01.24 - Umzug in Inzigkofen um 13.31 Uhr Laufnr. 19 – hier fahren wir privat

Die Vorstandschaft



**Sozialer Förderverein  
Sigmaringendorf-  
Lauchertthal**

#### Einladung zum Mittagstisch am Donnerstag, 25.01.2024

im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

#### Buchstaben-Suppe für alle

#### Sie haben die Wahl:

##### Menue 1

**Schwäbische Linsen mit Wienerle und Spätzle**

##### Menue 2 : vegetarisch

**Brokkolinusecke mit buntem Ratatouille**

## 1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

**Anmeldungen** werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger**,  
Telef. **07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

### Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein  
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.  
Christel Metzger



Termine/Erinnerungen (auch im Internet unter  
<https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

Nochmals ein frohes und gesundes Neues Jahr an alle Mitglieder des VdK!

Nach der sehr gut besuchten Weihnachtsfeier hoffen wir auf eine ebenso gute Teilnahme zur **Hauptversammlung am 14. März 2024**.

Diese findet das erste Mal **im Restaurant Donau-Hirsch** in Sigmaringendorf statt und beginnt um **18:00 Uhr**.

Ich bitte euch sehr um eure vorherige **Anmeldung**, bitte bis **spätestens 29. Februar 2024**, damit wir dem Betreiber des Donau-Hirsch Gelegenheit geben können, einen angemessenen Raum für uns vorzubereiten.

Auch diesmal gilt, jeder der Schwierigkeiten mit der Anfahrt haben sollte, teilt mir dies bitte bei der Anmeldung mit. Wir organisieren dann eine Mitfahrgelegenheit.

### Agenda Hauptversammlung:

1. Begrüßung, Feststellen der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Totengedenken
4. Tätigkeitsberichte Geschäftsjahr 2023
  - Ortsvorsitzender/Schiffführer
  - Kassierer
  - Revisoren
5. Aussprache zum Bericht 2023
6. Entlastung Geschäftsjahr 2023
7. Neuwahlen
8. Geplante Aktivitäten 2024
9. Behandlung der eingegangenen Anträge
10. Verschiedenes

Wer noch eigene Themen, Wünsche oder Anträge zur Sprache bringen möchte, den bitte ich um rechtzeitige Mitteilung. Grundsätzlich wäre es schön von euch Vorschläge zu bekommen, wo wir zum Beispiel welche Aktivitäten stattfinden lassen wollen, usw. Macht euch also gerne ein paar Gedanken im Vorfeld.

**HINWEIS:** Aus Kostengründen werden wir zukünftig darauf verzichten Einladungen zu Festen oder Veranstaltungen postalisch zu verschicken. Ich bitte euch daher alle um ein bisschen Mundpropaganda zum Verteilen von Terminen und Neuigkeiten.



## Hegering Bingen-Sigmaringendorf

### Einladung zur Fuchswoche

In der Woche vom **22.01.2024** bis zum **28.01.2024** findet wieder die alljährliche Fuchswoche statt.

Das Strecke legen mit anschließendem gemütlichen Ausklang findet am **Sonntag, den 28.01.2024 im Schützenhaus in Hitzkofen** statt.

Beginn ab **09:30 Uhr, Strecke legen um 10 Uhr**.

Euch allen ein kräftiges Waidmannsheil!

### Einladung zur Hegering-Hauptversammlung

am **Freitag, 16. Februar 2024**

um **19:30 Uhr** ins **Schützenhaus in Hitzkofen**

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Hegeringleiters
3. Bericht des Schriftführers
4. Kassenbericht
5. Entlastung des Kassiers
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wahl des Hegeringleiters
8. Wahl der stellvertretenden Hegeringleiter
9. Wahl des Schriftführers
10. Wahl des Kassiers
11. Wahl des Schießleiters
12. Wünsche und Anträge
13. Sonstiges

#### Änderungen vorbehalten

Es freut sich jeweils auf eine rege Teilnahme.

Die Vorstandschaft

## Sonstiges

### Anzahl der Schlaganfälle und Herzinfarkte in der Region Bodensee-Oberschwaben gestiegen

#### Wer Erste Hilfe leistet, hilft Leben zu retten und bleibende Schäden zu verhindern

Laut aktuellen Zahlen der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben ist die Anzahl der Schlaganfälle im Jahr 2022 im Vergleich zu 2018 um 3,44 Prozent gestiegen. „Im Jahr 2022 wurden 2.857 Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben mit Schlaganfällen behandelt“, betont Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK Bodensee-Oberschwaben. „Dabei waren 870 Patienten aus dem Landkreis Sigmaringen, 781 Patienten aus dem Bodenseekreis und 1.206 Patienten aus dem Landkreis Ravensburg“, so Packmohr weiter. Auch die Anzahl der Herzinfarktpatienten ist seit 2018 um 4,22 Prozent von 1.445 auf 1.506 Patienten gestiegen.

Während vor allem die höheren Altersgruppen ab 80 Jahren einen Schlaganfall erleiden, sind von einem Herzinfarkt oftmals Personen ab 50 Jahren betroffen. Sowohl bei einem Herzinfarkt als auch bei einem Schlaganfall ist sofortige medizinische Hilfe notwendig. Jede Minute zählt, um lebensrettende Maßnahmen einleiten zu können und mögliche Folgeschäden zu begrenzen. Deshalb ist es wichtig, bereits bei einem Verdacht sogleich den Notruf 112 zu wählen und Erste Hilfe zu leisten.

„Zu den Hauptrisikofaktoren für die Entstehung von Herz-Kreislauferkrankungen zählen unter anderem Tabakkonsum, körperliche Inaktivität, Übergewicht und Diabetes mellitus Typ II bzw. Zuckerkrankheit, Fettstoffwechselstörungen und Bluthochdruck“, meint Sabine Knapstein, Medizinerin der AOK Baden-Württemberg. Deshalb ist es zur Vorbeugung von Herz-Kreislauferkrankungen wichtig, auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung zu achten, sich viel zu bewegen und auf Genussmittel wie Rauchen zu verzichten.

Vor allem Frauen unterschätzen häufig ihr Erkrankungsrisiko für Herzinfarkt, koronare Herzkrankheit und andere chronische Herzkrankheiten. Schließlich war 2022 die häufigste Todesursache bei Frauen die koronare Herzkrankheit. In diesem Jahr erlitten insgesamt 504 weibliche Versicherte der AOK Bodensee-Oberschwaben einen Herzinfarkt. Frauen sind im Durchschnitt älter als Männer, wenn ein Herzinfarkt auftritt und haben häufig andere Krankheitsbeschwerden, die nicht als typisch für einen Herzinfarkt gelten. „Besonders bei Frauen können Luftnot, Übelkeit oder Erbrechen alleinige Anzeichen eines Infarkts sein. Bei ihnen wird ein Herzinfarkt deshalb häufiger übersehen als bei Männern.“, so die Medizinerin. Dieser Faktor trägt häufig dazu bei, dass zwischen dem Auftreten eines Herzinfarkts und der Aufnahme im Krankenhaus bei Frauen mehr Zeit vergeht als bei Männern, weshalb in der Folge die Behandlung später einsetzen und die Sterblichkeit infolge eines Herzinfarkts bei Frauen höher sein kann.

AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr erklärt: „Das Haus- und Facharztprogramm der AOK Baden-Württemberg bietet insbesondere chronisch kranken Menschen eine intensivere und besser koordinierte Versorgung. Das Programm ermöglicht eine bedarfsgerechte Versorgung auf dem aktuellen Wissensstand der Medizin, in deren Rahmen auch zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil beraten wird“.

Weitere Informationen online unter [www.aok.de](http://www.aok.de), Suche: Hausarztprogramm.

## Kunst und Kultur Sigmaringen

**Der Revisor von Nikolai Gogol - Landestheater Tübingen**

**Samstag, 20. Januar 2024, 19.00 Uhr**

**Stadthalle Sigmaringen**

Karten: Buchhandlung Rabe 07571-52296

## Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet am **Samstag, 27. Januar 2024 um 11.00 Uhr, in den Lebensräumen „Am Bahnhof“ Meckenbeuren** statt.

Dystonie ist eine neurologische Bewegungsstörung. Eine Form ist der Blepharospasmus (Lidkrampf). Bei dieser Form verkrampfen sich die, das Auge umgebenden, Muskeln und es kann zu häufigem unregelmäßigem Blinzeln kommen. Auch kann sich das Augenlid komplett schließen. Weitere Dystonieformen sind u.a. Schiefhals, Schreibkrampf, Stimmbandkrampf, Mund-Kiefer-Dystonie, generalisierte Dystonie.

In der Selbsthilfegruppe können Sie Patienten mit unterschiedlichen Dystonieformen kennenlernen. Sich untereinander über Behandlungsmethoden, Auswirkungen und Tipps zur Selbsthilfe austauschen.

Eine **verbindliche Anmeldung ist bis Dienstag, 23. Januar erforderlich**.

Kontakt für Informationen und Anmeldungen: Edith Merz, Tel. 07392 / 69 07 bzw. [annette.daiber@rg.dystonie.de](mailto:annette.daiber@rg.dystonie.de)

## Haus der Natur

**Winterlingen-Benzingen. Spuren gehen - Spuren sehen.**

Samstag, 20. Januar und Sonntag, 21. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr

Querfeldein wandern die Schneeschuhwanderer über einen römischen Gutshof hinweg, an Feldkreuzen und einem kleinen Weiher vorbei auf die Höhe zwischen Benzingen und Blättringen. Bei klarer Sicht können sie in der Ferne die Alpen erspähen. Auf dem Rückweg sehen sie dann Benzingen vor sich liegen mit dem markanten Wasserturm und dem wunderschönen Ensemble aus Kirche, Pfarrhaus und Kaplaneihaus. Über fast ebene landwirtschaftlich genutzte Flächen und durch Streuobstwiesen geht es dann leicht bergab zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: Winterlingen-Benzingen, Parkplatz Kirchgasse bei der Kirche. Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151 53686450.

**Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzütte – Raunächte.**

Mittwoch, 24. Januar, 19 Uhr

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzütte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 22,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzütte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, [breitewies@t-online.de](mailto:breitewies@t-online.de).

## Vhs Mengen

**Englisch wieder auffrischen 5 (A2)**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und gleichzeitig Neues und Interessantes erfahren wollen. Wir lernen in lockerer Atmosphäre, vertiefen Wortschatz und Grammatik. Kurze, motivierende Lerneinheiten und gut erreichbare Lernziele sind die Basis für einen erfolgreichen Auffrischkurs (Lehrbuch: Network Refresh Now A2, Lektion 6).

Beginn: 22.01., 19.30-21.00 Uhr

**Mach einfach Dein Ding! - Wie entwickle ich mein Leitbild?**

Wie finde ich den Zugang zu meiner wirklichen Identität? Was fange ich an mit meinen vielen oder wenigen Möglichkeiten? Zweifelnde Fragen zwischen: Wer bin ich? Wer will ich sein? Wer sollte ich sein? Was ist meine Berufung, Bestimmung? Diese Fragen werden in allen Altersstufen gestellt. Gibt es dafür Kriterien? Meist werden sie unbeantwortet dem Zufall überlassen. Entsprechend werden auch Entscheidungen getroffen, die eher als Flucht vor sich selbst wahrgenommen werden. Ziel dieses Seminars ist es in vielen Übungen unmissverständlich „sein Ding zu finden“, „ganz sich selbst zu sein“ mit einem klaren richtungsweisenden Leitbild. Termin: Montag, 29.01., 18.15-22.00 Uhr

**Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage ([www.vhs-mengen.de](http://www.vhs-mengen.de)), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefonisch (07572 607670) anmelden.**

**Weitere Kurse, die Mitte Februar beginnen, sind auf der Homepage abrufbar.**

### Weitere Kurse auf der Homepage

Am 8. Januar haben die ersten Kurse nach den Weihnachtsferien angefangen, laufend beginnen neue im Januar. Ab Mitte Februar folgen die nächsten Angebote, die ebenfalls auf der Homepage abrufbar sind. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

[www-vhs-mengen.de](http://www-vhs-mengen.de)



### Kino im Schloss

Am **Donnerstag, 25. Januar ist das Kinomobil Baden-Württemberg zum ersten Mal im neuen Jahr im Festsaal von Schloss Meßkirch** zu Gast. Gezeigt wird im Kinderprogramm die Fortsetzung der Kultserie mit Meister Eder und seinem Pumuckl. In der Abendvorstellung läuft ein neuer Teil der Heimatkrimi-Filmreihe rund um Franz Eberhofer.

Um 15:45 Uhr startet der Film mit dem bekannten Gesang des kleinen Kobolds: „Hurra, hurra, der Pumuckl ist wieder da!“. In der alten Werkstatt seines Onkels trifft Florian Eder auf Pumuckl, den frechen Kobold mit den roten Haaren. Und weil Florian ihn entdeckt hat, darf Pumuckl ihm nicht mehr von der Seite weichen. Von nun an erleben Florian Eder und Pumuckl viele neue Abenteuer voller Spaß, Herzlichkeit und Schabernack. Der Klassiker aus den 80er-Jahren wird originalgetreu weiter erzählt von Kultregisseur Marcus H. Rosenmüller. Empfohlen ist „Neue Geschichten vom Pumuckl“ für Kinder ab 5 Jahren. Eintritt: 5,00 € pro Person inkl. Getränk und Popcorn.

Am Abend beginnt der Film „Rehagout-Rendezvous“ um 19:00 Uhr. „Was gibt's zum Essen?“ - „Nix.“ Paukenschlag am Eberhofer-Hof: Die Oma streikt! Nach gefühlt 2000 Kuchen und noch mehr Schweinsbraten, beschließt die Oma, sich der familiären Fürsorge zu entledigen. Chaos pur! Ausgerechnet jetzt zieht Susi als stellvertretende Bürgermeisterin ins Rathaus ein und reduziert Franz' Posten kurzum auf halbtags. Zum Glück dauert es nicht lange bis eine Krähe ein menschliches Ohr aufgabelt und es einen verzwickten Mordfall zu lösen gibt, der Franz und Rudi als Ermittler-Dreamteam erneut in Höchstform vereint. Eintritt: 8,00 € pro Person inkl. Getränk und Popcorn.

Karten sind im Voraus in der Tourist-Information erhältlich oder an der Veranstaltungskasse.

Weitere Infos unter [www.messkirch.de/veranstaltungen](http://www.messkirch.de/veranstaltungen)