

Mittelbiberach

die Gemeinde

Mitteilungen aus Mittelbiberach und Reute

Donnerstag, 22. Januar 2026 Nr. 04 40. Jahrgang

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Bericht aus der öffentlichen Sitzung des Gemeinderates vom 19.01.2026

Am Montag, 19. Januar 2026 fand eine Gemeinderatssitzung im großen Sitzungssaal des Rathauses Mittelbiberach statt. Zu dieser konnten 19 Zuhörerinnen und Zuhörer begrüßt werden.

Fragen und Anregungen aus der Bürgerschaft

Aus den Reihen der Zuhörerinnen und Zuhörer wurde das Thema „Entfernung der 6 t Begrenzung“ in der Waldhofer Straße angesprochen. Herr Bürgermeister Hänle erläuterte den Sachverhalt und sicherte zu, das Thema mit dem Gemeinderat nochmals zu beraten, letztendlich liegt die Entscheidung aber beim Landratsamt Biberach.

Bekanntgaben aus nichtöffentlichen Sitzungen

Im zweiten Tagesordnungspunkt ging es um die Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen. Nachdem der Gemeinderat von den im Wortlaut wiedergegebenen Beschlüssen Kenntnis genommen hatte, konnte unmittelbar zum nächsten Tagesordnungspunkt übergegangen werden.

Biberaktivität am Moosweiherbach: Gemeinderat befasste sich mit Lösungsansatz zur Entschärfung des Nutzungskonflikts

In der Gemeinderatssitzung wurde über die seit mehreren Jahren zunehmende Biberaktivität am Moosweiherbach informiert. Durch einen Biberdamm im südlichen Bereich des Gewanns Moosweiher und mehreren Vordämmen kommt es dort zu einer anhaltenden Aufstauung des Wassers und Vernässung des Gebietes. Infolge dessen werden angrenzende landwirtschaftliche Flächen zunehmend überflutet. Zudem entsteht ein Rückstau in bestehenden Drainagen, wodurch weitere Flächen – insbesondere in Richtung Stafflangen – vernässen. Nach Einschätzung der Fachbehörden ist bei weiter wachsender Biberpopulation künftig mit einer weiteren Verschärfung der Situation zu rechnen.

Als nachhaltiger Lösungsansatz wurde ein Konzept vorgestellt, das vorsieht, die bereits (teilweise) vernässen Flurstücke dauerhaft aus der landwirtschaftlichen Nutzung herauszunehmen und den vorhandenen Niedermoorkörper gezielt wieder zu vernässen. Ziel ist es, den Biberkonflikt langfristig zu entschärfen und gleichzeitig die angrenzenden landwirtschaftlich genutzten Flächen zu schützen.

Konkret ist geplant, Teile des Gebiets Moosweiher durch eine Abtragung von Boden abzusenken. Das dabei anfallende Bodenmaterial soll auf umliegenden landwirtschaftlichen Flächen aufgebracht werden. Der ordnungsgemäße Ablauf der bestehenden Drainagen soll durch den Bau einer sogenannten Drainagefangeleitung sichergestellt werden. Um einen Rückstau zu vermeiden, wird das Drainagewasser künftig um die vernässte Niedermoorsenke herumgeführt und höhenversetzt wieder in den Moosweiherbach eingeleitet.

Die innerhalb der geplanten Gewässerentwicklungszone liegenden privaten Flächen sollen von der Gemeinde Mittelbiberach

erworben werden. Die hierfür entstehenden Aufwendungen können nach derzeitiger Planung über sogenannte Ökopunkte refinanziert werden, die durch die ökologische Aufwertung im Rahmen der Moorwiedervernässung entstehen.

Die voraussichtlichen Projektkosten (Bezugsjahr 2027) belaufen sich auf rund 584.000 Euro. Darin enthalten sind Kosten für die Drainagefangeleitung in Höhe von etwa 48.000 Euro, für die Geländemodellierung rund 36.000 Euro sowie für den Grunderwerb etwa 500.000 Euro. Dem stehen erwartete Einnahmen aus der Generierung von rund 1,2 Millionen Ökopunkten gegenüber. Die laufenden Pflegekosten der Flächen sind derzeit noch nicht abschließend bezifferbar und hängen von der künftigen Nutzung und dem erforderlichen Pflegeintervall ab. Diese Fragen sollen vor Projektbeginn noch mit der Flurneuordnungsbehörde und der unteren Naturschutzbehörde geklärt werden.

Darüber hinaus wurde darauf hingewiesen, dass durch die Umsetzung der Maßnahme auch weitere Einsparungen zu erwarten sind, etwa durch den Wegfall regelmäßiger Eingriffe in Biberdämme sowie geringere Reparatur- und Unterhaltskosten an beschädigten Drainagen.

Herr Helfert und Herr Hajer vom Flurneuordnungsamt stellten das Projekt in der Sitzung im Detail vor und erläuterten die geplanten Maßnahmen sowie die weiteren Verfahrensschritte. Der Gemeinderat nahm die Ausführungen zur Kenntnis und beauftragte das Flurneuordnungsamt mit der Konkretisierung des Projektes.

Zuschuss für bcMedia e.V.

Der Gemeinderat befasste sich mit einem Antrag des im Jahr 2023 gegründeten Vereins bcMedia e.V. auf Gewährung eines Investitionsförderzuschusses. Beantragt wurde ein Zuschuss für die Anschaffung von zwei Kameras inklusive Zubehör zu einem Gesamtbetrag von 6.404,00 Euro.

Der Verein engagiert sich in der Förderung von Kunst und Kultur und bringt sich regelmäßig bei gemeindlichen Veranstaltungen ein, unter anderem bei der Adventsfeier sowie beim Heimatfest 2025. Die geplanten Anschaffungen sollen künftig für Foto- und Videoarbeiten sowie für Vereinsangebote wie Workshops genutzt werden.

Nach den geltenden Vereinsförderrichtlinien sind Investitionszuschüsse ab einem Anschaffungswert von 5.000 Euro möglich. Der Fördersatz beträgt 30 Prozent, was einem Zuschuss in Höhe von 1.921,20 Euro entspricht. Die Mittel sind im Haushalt 2026 eingeplant.

Der Gemeinderat stimmte der Förderung zu.

Vergabe der Bauplätze im Baugebiet „Schubertweg-Ost“ abgeschlossen

Der Gemeinderat befasste sich mit dem Abschluss des Bauplatzvergabeverfahrens für das Baugebiet „Schubertweg-Ost“ in Mittelbiberach. Der Bebauungsplan für das Gebiet war bereits im Jahr 2023 beschlossen worden. In der Sitzung vom 12.09.2025 hatte der

Gemeinderat zudem entschieden, die Bauplätze auf Grundlage festgelegter Vergabekriterien zu vergeben und hierzu entsprechende Bauplatzvergaberichtlinien beschlossen.

Die Bewerbungsfrist lief vom 06.10.2025 bis einschließlich 27.10.2025. Innerhalb dieses Zeitraums gingen insgesamt 39 Bewerbungen ein. Eine Bewerbung galt aufgrund fehlender Unterlagen als zurückgenommen, eine weitere wurde von den Bewerbern selbst fristgerecht zurückgezogen. Die verbleibenden 37 gültigen Bewerbungen wurden anhand der beschlossenen Vergabekriterien ausgewertet und mit einer Gesamtpunktzahl versehen. Bei mehreren Bewerbungen ergaben sich Punktgleichheiten, weshalb die Reihenfolge dieser Bewerbungen gemäß den Vergaberichtlinien unter notarieller Beteiligung ausgelost wurde.

Auf dieser Grundlage wurde eine Rangliste für die Vergabe von insgesamt 17 Baugrundstücken erstellt. Entsprechend den Richtlinien wurden dabei zwölf Bauplätze an Bewerber mit berücksichtigungsfähigen Kindern und fünf Bauplätze an Bewerber ohne berücksichtigungsfähige Kinder vergeben. Zusätzlich wurden zwei Nachrückerlisten geführt, um bei einem möglichen Freiwerden von Grundstücken das festgelegte Verhältnis weiterhin einhalten zu können.

Der Gemeinderat stimmte der vorgelegten Rangliste sowie den Nachrückerlisten zu und beschloss den Verkauf der 17 Bauplätze entsprechend der festgelegten Reihenfolge. Die Verwaltung wurde beauftragt, bei Bedarf freiwerdende Bauplätze gemäß den Vergaberichtlinien an Bewerber der Nachrückerlisten zu vergeben und das Verfahren abzuschließen. Der Gemeinderat wird in solchen Fällen nachrichtlich informiert.

Kindergarten Neubau Schulstraße

Der Gemeinderat stimmte in seiner Sitzung der Vergabe der nachfolgenden Arbeiten zu:

1. Die Installation der Regenerierküche sowie die Lieferung der Geräte für die pädagogische Küchenzeile werden an die preisgünstigste Bieterin, die HoGaKa Profi GmbH, Magirus-Deutzstraße 5, 89077 Ulm, zu Gesamtkosten in Höhe von 90.488,79 Euro brutto, vergeben.
2. Die Parkettarbeiten werden an die preisgünstigste Bieterin, Fa. Bombé Parkett GmbH & Co. KG, Wolfgangstraße 15, 97961 Bad Mergentheim, zu Gesamtkosten in Höhe von 146.787,44 € brutto, vergeben.
3. Die Lieferung und der Einbau der Sanitärrennwände wird an die preisgünstigste Bieterin, Fa. Cato GmbH & Co. KG, Im Lauser 4, 88444 Ummendorf, zu Gesamtkosten in Höhe von 21.307,27 € brutto, vergeben.
4. Die Baureinigung wird an die preisgünstigste Bieterin, Fa. Knaus Dienstleistungen, Freiburger Str. 49, 88400 Biberach, zu Gesamtkosten in Höhe von 9.355,55 € brutto, vergeben.

Die Ausschreibung zu den Schreinerarbeiten wurde vom Gemeinderat verworfen und der Rat entschied, die Arbeiten erneut auszuschreiben. Grund hierfür ist, dass das preisgünstigste Angebot 29 % über der Kostenschätzung liegt. Aufgrund dieser großen Abweichung berechtigt das Vergaberecht den Gemeinderat mit dieser Entscheidung.

Sanierung Kindergarten Zeppelin

Das beauftragte Architekturbüro Hägele & Partner Architekten, Biberach, hat zur Sanierung des Kindergartens in der Zeppelinstraße Angebote zur Fachplanung Elektro und HLS eingeholt und der Gemeinderat stimmte der Vergabe der nachfolgenden Arbeiten zu:

Die Fachplanung Elektro wird an die Baur & Gut GmbH, Bad Schussenried, zum Gesamthonorar in Höhe von 23.806,37 Euro brutto vergeben. Die Fachplanung HLS wird an das Ingenieurbüro Walter Splais, Laupheim, zu Gesamtkosten in Höhe von 9.000,00 Euro netto vergeben.

Abbruch des Gebäudes Vogteistraße 27

Der Gemeinderat befasste sich mit dem Gebäude Vogteistraße 27, das sich im Eigentum der Gemeinde befindet. Aufgrund des baulichen Zustands ist das Gebäude nicht mehr nutzbar und muss abgebrochen werden.

Das Gebäude liegt innerhalb des förmlich festgelegten Sanierungsgebiets im Rahmen des Landessanierungsprogramms, sodass für den Abbruch Fördermittel in Anspruch genommen werden können.

Zur Vorbereitung der Maßnahme hatte die Verwaltung insgesamt drei Angebote von Abbruchunternehmen eingeholt, die dem Gemeinderat vorgestellt wurden. Der Gemeinderat stimmte der Vergabe der Arbeiten zu:

Die Geiger Abbruch GmbH, Riedweg 3, 88436 Eberhardzell wird zu Gesamtkosten in Höhe von 35.954,99 Euro brutto mit dem Abbruch des Gebäudes Vogteistraße 27 beauftragt.

Berichtigung der Niederschrift vom 22.09.2025

Bei TOP 2 „Richtlinien zur Vergabe von Wohnbaugrundstücken im Schubertweg-Ost“ war Frau Gemeinderätin Raudies befangen. Sie nahm weder an der Beratung noch an der Beschlussfassung teil. Die Niederschrift wurde entsprechend berichtigt.

Im Anschluss fand noch eine nichtöffentliche Sitzung statt.

Öffnungszeiten Bürgermeisteramt Mittelbiberach

Mo., Di., Mi., Do., Fr.	08.00 – 12.00 Uhr	
Mo., Do.	14.00 – 16.00 Uhr	
Di.	13.30 – 18.00 Uhr	Tel.: 07351/1818-0

Sprechzeiten des Ortsvorstehers

Jeden ersten Montag im Monat von 18.00 – 19.00 Uhr
in der Ortsverwaltung Reute
oder nach Terminvereinbarung

Tel. 07351/373873

Notfall-Rufnummern

Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst	112
Polizei	110
Krankentransport	07351/19222
Ärztlicher Notdienst	116 117
(allgemein, -kinder-, -augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst)	
Zahnärztlicher Notdienst	01805/911610
Wasser- und Gasversorgung	07351/9030
Stromversorgung	0800/3629477

Impressum

Herausgeber:
Gemeinde Mittelbiberach
Biberacher Straße 59 ·
88441 Mittelbiberach
T 07351 / 1818-0
F 07351 / 1818-79
info@mittelbiberach.de
www.mittelbiberach.de

Verantwortlich:
Bürgermeister Florian Hänle o. V. i. A.
(Amtlicher Teil)

Verantwortlich für die Kirchen- und Vereinsnachrichten sind die jeweiligen Pfarrämter und Vereine und für alle sonstigen Mitteilungen die jeweiligen Verfasser.

Verlag:
NAK GmbH & Co. KG
Frauenstraße 77 · 89073 Ulm
Tel. 0731 156 681 · Fax 0731 156 684
nak-verlag@n-pg.de · www.nak-verlag.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil
Katharina Buck
Anzeigenschluss Mo. 17.00 Uhr
Redaktionsschluss Di. 12.00 Uhr

Abonnement:
Bürger, die einmal kein Mitteilungsblatt erhalten haben, können sich zu den üblichen Öffnungszeiten ein Exemplar im Rathaus abholen.

Druck:
Esser printSolutions GmbH
Westliche Gewerbestraße 6
75015 Bretten

Gemeinsam Zukunft gestalten!



Aufgrund einer Neubesetzung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Austräger/ in (m/w/d)

für das gemeindliche Mitteilungsblatt im Ortsteil Reute. Die Tätigkeit wird im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung an einem Tag in der Woche (Donnerstag) ausgeführt.

Wir bieten:

- Kinderbetreuungsmöglichkeiten in unseren Einrichtungen
- Vergütung im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung gemäß § 8 Abs. 1 Nr. 1 SGB IV. mit Jahressonderzahlungen, vermögenswirksamen Leistungen und Alterszusatzversicherung
- Benefitsprogramm und Jobrad, Jobticket, Dienstwohnungen, betriebliches Gesundheitsmanagement (Wellpass-Gym)
- Gemeinsame Veranstaltungen (Betriebsausflug, Weihnachtsfeier)

Wenn Sie Interesse haben, dann bewerben Sie sich bitte mit Ihren Unterlagen bei der **Gemeinde Mittelbiberach, Biberacher Straße 59, 88441 Mittelbiberach**.

Ihre Bewerbungsunterlagen nehmen wir auch in Form eines PDF-Dokuments an die E-Mail Adresse bewerbungen@mittelbiberach.de elektronisch entgegen.

Fragen zum Aufgabengebiet beantwortet Ihnen gerne Frau Müller von der Personalstelle, (Tel. 07351/1818-27, E-Mail: mueller@mittelbiberach.de).

Landesfamilienpass 2026

Der Landesfamilienpass 2026 ist ab sofort in unserer Gemeinde erhältlich.

Familien, die bereits einen Landesfamilienpass besitzen, können die neuen Gutscheinkarten für das Jahr 2026 ab sofort und unter Vorlage des Passes im Bürgerbüro der Gemeinde Mittelbiberach abholen.

Was ist der Landesfamilienpass?

Mit dem Landesfamilienpass und der dazugehörigen jährlich neuen Gutscheinkarte können Familien derzeit bis zu 25 Mal kostenlos oder zu einem ermäßigten Eintritt zahlreiche Attraktionen wie Schlösser, Gärten oder Museen in ganz Baden-Württemberg besuchen. Der Landesfamilienpass wurde im Jahr 1979 im Rahmen eines Programms zur Förderung von Familien eingeführt. Er ist einkommensunabhängig und eine freiwillige Leistung des Landes.

Wer kann den Landesfamilienpass beantragen?

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind mit mindestens 50 v. H. Erwerbsminderung in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien, die Kinderzuschlags-, Wohngeld- oder Bürgergeldberechtigten sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien, die Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben

Wo kann ich den Landesfamilienpass beantragen?

Den Landesfamilienpass können Sie beim Bürgermeisteramt Ihrer Wohnsitzgemeinde beantragen.

Wozu benötige ich die Gutscheinkarte zum Landesfamilienpass?

Die Gutscheinkarte, die Sie jedes Jahr neu bei der zuständigen Stelle Ihrer Stadt oder Gemeinde abholen können, enthält Wertmarken für teilnehmende Einrichtungen.

Unter Vorlage des Landesfamilienpasses und der Gutscheine können Sie mit Ihren Kindern die Staatlichen Schlösser und Gärten sowie die Staatlichen Museen in Baden-Württemberg oder auch eines der nicht staatlichen Angebote unentgeltlich oder zu einem ermäßigten Eintritt besuchen.

Die speziell bezeichneten Gutscheine berechtigen zum einmaligen kostenfreien oder ermäßigten Eintritt in die benannte Einrichtung. Mit den Gutscheinen „Sonstiges Staatliches Schloss oder Museum nach Wahl“ können Sie die anderen staatlichen Schlösser, Gärten und Museen – auch mehrfach im Jahr – kostenfrei besuchen.

Bei Sonderveranstaltungen informieren Sie sich bitte vorher, ob auch dort der Eintritt kostenfrei ist.

Können Angebote auch ohne Gutscheinkarten besucht werden?

Bei Vorlage des Landesfamilienpasses können Sie beispielsweise die folgenden Angebote auch ohne Gutschein kostenfrei oder ermäßigt besuchen:

- Miniaturwelten Stuttgart
- Schloss Waldburg
- Biosphärenreservat Schwäbische Alb
- Schiller-Nationalmuseum
- Literaturmuseum der Moderne
- Teilnahme an der Historischen Stadtführung Esslingen
- Teilnahme an der Stadtführung in Besigheim
- Kraichtaler Museen
- Naturkundliches Bildungszentrum Ulm
- Römermuseum Güglingen
- die meisten Gedenkstätten und literarischen Museen

Wer kann zusammen mit den Kindern den Landesfamilienpass nutzen?

Neben den Kindern und der antragstellenden Person können bis zu vier weitere Erwachsene in den Familienpass eingetragen werden, wie zum Beispiel ein getrennt lebender leiblicher Elternteil der Kinder, Oma und/oder Opa oder ein Familienbegleiter.

Von den eingetragenen Personen können dann bei Ausflügen bis zu zwei Erwachsene zusammen mit den Kindern die Vergünstigung des Landesfamilienpasses in Anspruch nehmen.

Die grundsätzlichen Voraussetzungen für den Erhalt des Familienpasses bleiben gleich. Eine Inanspruchnahme ohne Kind(er) ist nicht möglich.

Weitere Informationen und eine Liste mit allen Angeboten erhalten Sie unter www.sm.baden-wuerttemberg.de/landesfamilienpass

Hinweis zur Personalausweis- bzw. Reisepass-beantragung Digitales Lichtbild

Seit dem 1. Mai 2025 sind bundesweit ausschließlich **digitale** biometrische Lichtbilder zulässig. Ziel dieser neuen Regelung ist es, die Qualität und Sicherheit der Lichtbilder zu erhöhen, das Risiko von gefälschten Passbildern in Ausweisdokumenten zu verringern und den Antragsprozess zu vereinfachen.

Im Rathaus Mittelbiberach ist künftig vorgesehen, dass Passfotos für Ausweisdokumente direkt vor Ort aufgenommen werden können. Das sogenannte *PointID-System* zur digitalen Aufnahme von Passfotos ist derzeit jedoch **nicht betriebsbereit**. Sobald das System einsatzbereit ist, wird die Gemeindeverwaltung die Bürgerinnen und Bürger entsprechend informieren.

Bis dahin bitten wir darum, Passfotos weiterhin bei entsprechend zertifizierten Fotografen oder Drogerieketten anfertigen zu lassen. Diese stellen Ihnen einen QR-Code zur Verfügung, den die Passbehörden vor Ort für die Beantragung Ihrer Ausweisdokumente nutzen können.

Für Rückfragen steht Ihnen das Bürgerbüro Mittelbiberach gerne unter der Telefonnummer **07351 1818-10** oder per E-Mail an **merker@mittelbiberach.de** zur Verfügung.

Landratsamt Biberach



Kommunaler Präventionspakt fördert wieder Projekte in den Bereichen Suchtprävention, Gewaltprävention und Jugendschutz

Die Ausschreibung „KOMM vor Ort“ findet im März 2026 zum 29. Mal statt. Es werden wieder Präventionsprojekte an Schulen, in Vereinen und in der Jugendarbeit für Kinder und Jugendliche aus dem Landkreis Biberach gefördert. Die Projekte sollen sich inhaltlich mit dem Themenfeld Suchtprävention, Gewaltprävention oder Jugendschutz für Kinder und Jugendliche aus dem Landkreis Biberach befassen. Einzelne Projekte können eine Förderung von bis zu 1.500 Euro erhalten. Förderanträge müssen bis zum 31. März 2026 bei der Kommunalen Suchtbeauftragten in digitaler Form eingegangen sein. Die Projekte dürfen noch nicht stattgefunden haben.

Die neuen aktuellen Programmunterlagen, Antragsformulare und nähere Informationen zur Ausschreibung sind auf der Homepage des Kreisjugendreferats unter www.ju-bib.de hinterlegt. Fragen können auch an die Kommunale Suchtbeauftragte, Heike Küfer, unter der Telefonnummer 07351 52-6326 gerichtet werden.

Hintergrund

Seit 2008 besteht der kommunale Präventionspakt des Landkreises Biberach – KOMM, der sich mit den Themenbereichen Suchtprävention, Gewaltprävention und Jugendschutz beschäftigt. Der Kommunale Präventionspakt wurde zwischen dem Landkreis, den Städten und Gemeinden, der Polizei und der Caritas geschlossen. In ihm arbeiten verschiedene Kompetenzen zusammen. Wichtige Kooperationspartner sind zudem die Sana Kliniken Landkreis Biberach, die Zentren für Psychiatrie Südwürttemberg und das Staatliche Schulamt Biberach. Mit KOMM handeln die Verantwortlichen gemeinsam, um die Gefahren für Kinder und Jugendliche einzudämmen, Lebenskompetenzen zu stärken und eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Mit Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ mehr Freude, Leichtigkeit und Sicherheit in der Erziehung erreichen

Ab Februar gibt es wieder ein Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

„Eltern sein kann ganz schön anstrengend sein!“ Zum Beispiel, wenn man alles zehnmal sagen muss und das Kind trotzdem nicht gehorcht oder wenn Eltern immer wieder die gleichen Konflikte und Diskussionen führen und dabei das Gefühl haben, nicht weiter zu kommen.

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ möchte Mütter und Väter dabei unterstützen, ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Das Kursprogramm und der fachliche Input bieten ihnen die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Neues in Ihrem Familienalltag auszuprobieren.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern aller Altersklassen. Finanziert wird der Kurs durch das Landesprogramm STÄRKE, sodass für Teilnehmerinnen und Teilnehmer in besonderen Lebenssituationen keine Gebühren anfallen. Begleitet wird der Kurs von zwei Sozialpädagoginnen.

„Starke Eltern – Starke Kinder“ startet am Freitag, 13. Februar 2026. Der Kurs umfasst sieben Vormittage und findet jeweils von 9.30 bis 11 Uhr in den Räumen des Kinderschutzbundes in der Ehinger Straße 9 in Biberach statt.

Information und Anmeldung:

Für weitere Informationen und Anmeldungen können sich interessierte Eltern an die Kursleiterinnen Ute Kuhlmann unter der Telefonnummer 07351 23393 oder Iva Mohr unter 0152 28517462 wenden.

„Der liebevolle Babystart – Säuglingspflege leicht gemacht“ in Laupheim

An Frauen, die in Kürze ein Baby erwarten, richtet sich der Kurs „Der liebevolle Babystart – Säuglingspflege leicht gemacht“. Der Kurs im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE beginnt am Montag, 2. März 2026 und umfasst vier Abende.

Der liebevolle Babystart ist ein Säuglingspflegekurs der anderen Art. Die Teilnehmerinnen erfahren alles Wichtige rund um die Babypflege, die Ernährung und die Hausapotheke. Darüber hinaus beschäftigen sie sich mit Themen, die nicht in Ratgebern auf drei Seiten zusammengefasst sind: Was sind die Besonderheiten eines Neugeborenen und warum ist Bonding so wichtig? Welche Bedürfnisse hat mein Baby und wie erkenne ich sie? Wie fördere ich von Anfang an einen gesunden Babyschlaf und was kann ich tun, wenn mein Baby sehr viel weint?

In herzlicher Atmosphäre verbringen die werdenden Mamas vier Abende gemeinsam, damit der Babystart liebevoll und mit Vertrauen und Freude gelingt. Nach der Geburt des Babys können die jungen Mütter ein individuelles Gespräch zu einem Wunschthema vereinbaren.

Die Termine:

Der Kurs findet immer montags am 2., 9., 16. und 23. März, jeweils von 19 bis 21 Uhr im Schneckenhäuschen, Parkweg 16/1 in Laupheim statt. Die Plätze sind begrenzt.

Durch das Landesprogramm STÄRKE ist dieser Kurs für werdende Eltern in besonderen Lebenssituationen kostenfrei. Für nähere Informationen und Anmeldung bei Ramona Hummer, „Littlefoot – die Welt mit Kinderaugen sehen“, E-Mail: info@littlefoot-laupheim.de, Telefon: 0152 51734092.

Mit der Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) Steigmiller's Bio-Hofladen besichtigen

Im Rahmen der Reihe „Lust auf Heimat“ organisiert die Biberacher Ernährungsakademie (B-EA) eine Betriebsbesichtigung in Steigmiller's Bio-Hofladen. Die Besichtigung zum Thema „Direkt vom Hof in den Einkaufskorb“ findet am Dienstag, 27. Januar 2026 von 16 bis 18 Uhr statt.

Der Betriebsleiter Fabian Steigmiller öffnet für alle interessierten Verbraucherinnen und Verbraucher die Türen und erläutert die Bewirtschaftung des Betriebs. Die Referentin der B-EA Silke Petzold trifft sich mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern direkt vor Ort in Steigmiller's Bio-Hofladen, Biberacher Straße 32, 88444 Ummendorf.

Bei der Veranstaltungsreihe Lust auf Heimat – regional genießen geht es darum, die Wertschätzung für heimische Produkte und den Dialog zwischen Verbrauchern und Erzeugern zu stärken.

Die Kosten für diese Besichtigung inklusive einer Tüte mit Produkten des Betriebs sowie Rezept betragen 15 Euro.

Eine Anmeldung ist bis Freitag, 23. Januar 2026 online unter www.biberach.de/anmeldung-landwirtschaftsamt erforderlich.

Katholische Sozialstation



Ambulanter Pflegedienst

Alten- und Krankenpflege, Familienpflege, Palliativpflege, Nachbarschaftshilfe, Hausnotruf, Erreichbarkeit 24 Stunden.
Telefon 07351/15 22-0, Katholische Sozialstation Biberach GmbH, Kirchplatz 10, 88400 Biberach

Die Zieglerschen



Diakonie-Sozialstation Biberach

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Pflege, Hauswirtschaft, Beratung, Betreuungstage. 24 h erreichbar, schnelle Hilfe auch bei kurzfristig auftretendem Pflegebedarf.

Kontakt: 07351 80091-0, Köhlesrain 10, 88400 Biberach
Internet: www.zieglersche.de/diakonie-sozialstation-biberach

Wertstofffassung Mittelbiberach

Gelber Sack	Freitag,	23. Januar 2026
Schwarze Tonne (Restmüll)	Mittwoch,	28. Januar 2026
Blaue Tonne	Donnerstag,	19. Februar 2026

Recycling- und Entsorgungszentrum an der Mittelbiberacher Steige:
(inkl. Grüngut)

Montag	13 bis 17 Uhr
Dienstag – Freitag	9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr
Samstag	9 bis 12 Uhr

Schrott-Container Hohlweg/ Buchauer Straße
(hinter dem Gelben Haus)

Altglas Container Parkplatz unterhalb der Schule

ORTSVERWALTUNG REUTE

Wertstofffassung Reute

Gelber Sack	Freitag,	23. Januar 2026
Schwarze Tonne (Restmüll)	Mittwoch,	28. Januar 2026
Blaue Tonne	Donnerstag,	19. Februar 2026

Recycling- und Entsorgungszentrum an der Mittelbiberacher Steige:
(inkl. Grüngut)

Montag	13 bis 17 Uhr
Dienstag – Freitag	9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr
Samstag	9 bis 12 Uhr

Altglas Container beim Parkplatz beim Sportplatz



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Mitteilungen der Kath. Kirchengemeinde St. Cornelius und Cyprian Mittelbiberach



24.01. – 01.02.2026

Samstag 16:30 Uhr 18:00 Uhr	24.01. – Hl. Franz von Sales Probe zur Firmung in Mittelbiberach Vorabendmesse in Stafflangen
Sonntag 14:30 Uhr	25.01. – Bekehrung des Hl. Apostels Paulus Firmung in Mittelbiberach mit Domkapitular Uwe Scharfenecker
Mittwoch 16:30 Uhr	28.01. – Hl. Thomas v. Aquin Rosenkranz und Friedensgebet in Mittelbiberach
Donnerstag 17:30 Uhr 18:00 Uhr 18:30 Uhr	29.01. – Donnerstag der 3. Woche im Jahreskreis Rosenkranz in Mittelbiberach Hl. Messe in Mittelbiberach Abschiedsgebet in Mittelbiberach für Georg Eberle
Freitag 11:00 Uhr 14:00 Uhr 16:00 Uhr	30.01. – Freitag der 3. Woche im Jahreskreis Trauerfeier mit Urne in Mittelbiberach für Georg Eberle, anschl. Beisetzung 3. Erstkommunion-Weggottesdienst in Mittelbiberach Gruppe 1 3. Erstkommunion-Weggottesdienst in Mittelbiberach Gruppe 2
Samstag 18:00 Uhr	31.01. – Hl. Johannes Bosco Vorabendmesse in Stafflangen mit Vorstellung der Erstkommunikationskinder, sowie Kerzenweihe und Blasiussegen
Sonntag 10:15 Uhr	01.02. – 4. Sonntag im Jahreskreis Hl. Messe in Mittelbiberach mit Vorstellung der Erstkommunikationskinder, sowie Kerzenweihe und Blasiussegen



Ministrantendienst

Sonntag, 25.01. – 14:30 Uhr: Sofie Behringer, Jan Kehrle, Leni Maier, Jonah Schwab
Donnerstag, 29.01. – 18:00 Uhr: Luis Birk, Jonas Dinges, Noah Ege
Sonntag, 01.02. – 10:15 Uhr: Linus Ege, Leonie Hehl, Tim Matej, Leni Vogel, Marco Vogel, Mia Schmidberger

Informationen für Mittelbiberach

Tauftermine in Mittelbiberach

15. März 2026
04. April 2026
24. Mai 2026

Kerzenopfer

Spenden für Kerzen zu Lichtmess können Sie gerne in der Sakristei in Mittelbiberach oder im Pfarrbüro abgeben. Im Voraus allen Spendern ein herzliches „Vergelt's Gott“.

Kerzensegnung und Blasiussegen am Sonntag, 01.02.2026 um 10:15 Uhr.

Erteilung des Blasiussegen am Dienstag, 03.02.2026 um 14:00 Uhr.

Aktion „Kerzenreste sammeln für einen guten Zweck“

Sie können Ihre Kerzenreste im hinteren Eingangsbereich unserer Pfarrkirche in einem bereit gestellten Korb ablegen. Diese Kerzenreste werden dann an die Werkstatt für Behinderte beim Stadtfriedhof in Biberach übergeben. Die Aktion geht noch bis zum 31. Januar 2026.

Todesfall

Aus unserer Gemeinde verstarb am Montag, den 12.01.26 Herr Georg Eberle im Alter von 86 Jahren.
Herr, gib ihm die ewige Ruhe!

Informationen für Mittelbiberach und Reute**Gottesdienste im Fernsehen**

ZDF So., 25.01.2026 – 09:30 Uhr aus Hannover

K-TV So., 25.01.2026 – 10:00 Uhr

K-TV So., 25.01.2026 – 18:00 Uhr aus Davos

täglich, Gottesdienste, Andachten und Anbetungen zu verschiedenen Tageszeiten (<https://k-tv.org/programm>)

EWTN **Jeden Sonntag**, 10:00 Uhr Sonntagsmesse aus dem Kölner Dom (Programm: www.ewtn.de)

Firmung 2026

Die Probe zur Firmung findet am Samstag, 24. Januar 2026 um 16:30 Uhr, in der Pfarrkirche in Mittelbiberach statt.

Domkapitular Uwe Scharfenecker spendet am **Sonntag, 25. Januar 2026 um 14:30 Uhr** in der Pfarrkirche St. Cornelius u. Cyprian Mittelbiberach den Firmbewerbern aus Mittelbiberach, Reute und Stafflangen das Sakrament der Firmung.

Die Gemeinemitglieder sind ganz herzlich eingeladen den Firmgottesdienst zu besuchen.

W. Reutlinger, Pfarrer

Stehempfang im Pfarrhaus in Mittelbiberach

Im Anschluss an den Firmgottesdienst sind alle Firmlinge mit Ihren Familien, Verwandten und Freunden zum Stehempfang ins Pfarrhaus Mittelbiberach eingeladen.

Erstkommunion

Der 3. Weggottesdienst findet am Freitag, den 30.01.2026 um 14:00 Uhr (Gr. 1) und um 16:00 Uhr (Gr. 2) in der Kirche statt. (Bitte warm anziehen!)

Zum 3. Weggottesdienst sollte jedes Kind ein Kästchen (Schuhkarton, Pralinschachtel o. ä.) flüssigen Klebstoff und eine Schere mitbringen. Wer hat, kann auch Sachen zum Verzieren des Schatzkästchens mitbringen (z. B. Schmucksteine, Geschenkpapier, Glitzerfolie, Bänder...)

Vorstellungsgottesdienst der Erstkommunionkinder

Am **Sonntag, 01. Februar** findet um **10:15 Uhr** in **Mittelbiberach** der Vorstellungsgottesdienst der Erstkommunionkinder statt, mit anschließendem Stehempfang im Pfarrhaus.

Nachbarschaftshilfe

Brauchen Sie vorübergehend Hilfe in der Versorgung Ihres Haushalts oder Ihrer Familie? Informationen dazu erhalten Sie über die Einzelleitung:

Renate Steyer-Hutzel, Tel.: 07351/829374

Für die Dienste der Nachbarschaftshilfe wird eine Aufwandsentschädigung erhoben.

Besinnungswochenende in der Fastenzeit

Zu einem Besinnungswochenende in der Fastenzeit unter dem Thema „Leben mit MEHRWERT“ lädt das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe vom 20. – 22. Februar ein. Die Fastenzeit gehört zu den Intensivzeiten im Kirchenjahr, die einladen, den Weg des Glaubens

bewusster zugehen. Die Tage sind eine Chance, zur Ruhe zu kommen und den persönlichen Weg der Vorbereitung auf Ostern in den Blick zu nehmen. Spirituelle Impulse, Gottesdienste, die Möglichkeit zum Empfang des Bußsakramentes, Zeit zur persönlichen Besinnung und gemeinschaftlichem Austausch sind Elemente dieses Wochenendes. Information und Anmeldung bis 15. Februar: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Tel. 07457 72-301, wallfahrt@liebfrauenhoehe.de, www.liebfrauenhoehe.de

Bei seelsorgerlichen Fragen wenden Sie sich an:

Pfarrer Wunibald Reutlinger, Tel. 72380

E-Mail: wunibald.reutlinger@drs.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:**Mittelbiberach:**

Dienstag: 08:30 – 11:30 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 11:30 Uhr

Donnerstag: 17:30 – 18:30 Uhr

Pfarrbüro Mittelbiberach Tel. 07351/8816 / Fax: 827576

E-Mail: stcorneliusundcyprian.mittelbiberach@drs.de

Homepage: <http://se-biberach-umland.drs.de>

Kirchliche Mitteilungen der Pfarrei St. Nikolaus, Reute



23.01. – 01.02.2026

Freitag 23.01. – Sel. Heinrich Seuse

08:30 Uhr Rosenkranz in Reute

09:00 Uhr Hl. Messe in Reute

Samstag 24.01. – Hl. Franz von Sales

16:30 Uhr Probe zur Firmung in Mittelbiberach

Sonntag 25.01. – Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

14:30 Uhr Firmung in Mittelbiberach mit Domkapitular Uwe Scharfenecker

Sonntag 01.02. – 4. Sonntag im Jahreskreis

08:45 Uhr Hl. Messe in Reute mit Vorstellung der Erstkommunionkinder, sowie Kerzenweihe und Blasiussegen, für ++ Franz u. Josefine Popp

**Ministrantendienst**

Der aktuelle Februarplan wird in den nächsten Tagen per Mail verschickt.

Informationen für Reute**Kerzenopfer**

Spenden für Kerzen zu Lichtmess können Sie gerne in der Sakristei in Reute oder im Pfarrbüro abgeben. Im Voraus allen Spendern ein herzliches „Vergelt's Gott“.

Kerzensegnung und Blasiussegen am Sonntag, 01.02.2026 um 08:45 Uhr.

KEB – Stricktreff im Nikolausheim am 02.02.26 um 18 Uhr

Auf Initiative von Diana Lommatzsch findet am Montag, 02.02.26 um 18 Uhr im Nikolausheim ein erster Stricktreff statt.

Interessierte kommen ohne Anmeldung zum Termin und bringen ihr Strickzeug und Material mit.

Weitere Infos unter KEB-Nachrichten.

Einkehrschwung ins Nikolausheim



Ministranten Reute im Biberpark

Mit 25 Kindern und 10 Eltern machten sich die Ministranten aus Reute auf den Weg zum Biberpark. Die Einladung wurde an Heiligabend an alle Kinder ausgesprochen, die Zeit und Lust hatten auf einen gemeinsamen Ausflug. Pfarrer Reutlinger kam vorbei und wünschte allen Kindern einen schönen Vormittag beim Spielen und Toben im Biberpark. Mit nur vier Ministranten, die in St. Nikolaus Reute ihren Dienst machen, sind die Ministranten im Dauereinsatz. Da hilft es vielleicht, wenn die Kinder in Reute sich mal treffen und kennenlernen. Mit 20 Kindern waren beim Krippenspiel und bei den Sternsängern viele Kinder während der Weihnachtsferien bei den Proben und Gottesdiensten in der Kirche. Weitere Treffs sind im Nikolausheim geplant. Die Ministranten hoffen auf Verstärkung. Ein großes Lob kam von Pfarrer Reutlinger für den Einsatz, den die vier leisten. Er freut sich, wenn durch diese Aktionen hoffentlich Nachwuchs in Reute gewonnen werden kann, gerne auch ältere Kinder und Jugendliche. Mit einer größeren Gruppe macht der Dienst in der Kirche und auch die gemeinsamen Ausflüge und Aktionen einfach mehr Spaß.



Foto: Kath. Kirchengemeinde

Evangelische Kirchengemeinde
Rund-um-Biberach**Samstag, 24. Januar 2026**

18.00 Uhr Kapelle der Sana-Klinik | Gottesdienst | Pfarrer Schäfer

Sonntag, 25. Januar 2026 (3. Sonntag nach Epiphania)

09.30 Uhr Attenweiler | Gottesdienst | Pfarrer Traversari

10.30 Uhr Versöhnungskirche | Frühstücksgottesdienst | Pfarrerin Sender

11.00 Uhr Stadtpfarrkirche | Ökum. Gottesdienst zum Abschluss der Bibelwoche | Dekan Krack und Dekan Ruf

11.00 Uhr Warthausen | Gottesdienst | Pfarrer Traversari

Donnerstag, 29.01.2026

10.30 Uhr Pflegeheim Mittelbiberach | Gottesdienst | Diakonin Winter

15.30 Uhr Pflegeheim Jordanbad | Gottesdienst | Diakonin Winter

Regelmäßige Gottesdienste und Andachten:

freitags 15.30 Uhr | Bürgerheim | Ev. und Kath. Ökum. Open-Air Gottesdienst im Wechsel

Weiter Veranstaltungen:**Ökumenische Bibelwoche 2026 „Vom Feiern und Fürchten“**

In ökumenischer Verbundenheit laden wir zu folgenden Abenden jeweils um 19 Uhr in das Gemeindehaus St. Martin in Biberach ein: Dienstag, 20.01.2026 mit Baubürgermeister Simon Meth und Dekan Matthias Krack

Mittwoch, 21.01.2026 mit Dekan Stefan Ruf und Pfarrer Gunther Wruck

Donnerstag, 22.01.2026 mit Pfarrerin Muriel Sender und Gemeindefreferent Martin Rodi

Sonntag, 25.01.2026 Ökum. Gottesdienst zum Abschluss der Bibelwoche um 11 Uhr in der Stadtpfarrkirche mit Dekan Matthias Krack und Dekan Stefan Ruf

Café Meistermann – Friedenskirche

Impressionen aus Korsika

Mit Bildern einer Urlaubsreise auf die Insel der Schönheit entführt Ursula Illek vom Café-Meistermann-Team die Gäste am Donnerstag, 22. Januar nach Korsika. Zum Auftakt ab 14.30 Uhr lädt das Team wie üblich zu Kaffee und Kuchen in den Dreiecksaal der Friedenskirche ein.

Seniorenachmittag der Siebenbürger-Sachsen

Sonntag, 25. Januar 2026, 14.30 – 17.30 Uhr, Bonhoefferkirche, Köhlesrain 10, 88400 Biberach

Nachmittag für Ältere in der Versöhnungskirche Ummendorf

Dienstag, 27. Januar 2026, 14.30 Uhr, Riedweg 12, 88444 Ummendorf
An diesem Nachmittag wird es einen Austausch über die Heimat – Veränderungen im Alter geben. Jede und jeder kann sich daran beteiligen.

Seniorenachmittag in Attenweiler

Am Dienstag, 27. Januar 2026 treffen sich die Seniorinnen und Senioren um 14 Uhr im Evang. Gemeindehaus Attenweiler, Aßmannshardter Str. 5, in Attenweiler zu einem gemütlichen Nachmittag.



Am Samstag, 31. Januar 2026, werden in der Versöhnungskirche in Ummendorf ab 14:00 Uhr wieder kaputte Gegenstände beim letzten Repair-Café in diesem Jahr repariert. Es können defekte Geräte, Haushaltssachen u.a. mitgebracht und mit den Experten repariert

werden. Auch Änderungen an Kleidung und Wäsche o.ä. können von unseren Näherinnen vorgenommen werden. Für die Wartezeit wird Kaffee und Kuchen angeboten. Für Kuchenspenden sind wir dankbar – bitte melden Sie sich dann kurz unter Telefon 07351-302680; repair-cafe@ummendorf.org. Der Erlös geht weiterhin an die Aktion „gut beDacht“. Auch Handys werden immer noch gesammelt und dem Recycling zugeführt.

VEREINSMITTEILUNGEN

Historische Bürgerwehr 1599 e. V.



EINLADUNG ZUM TRADITIONELLEN SAURE KUTTeln ESSEN

Am **rußigen Freitag** (13.02.2026) laden wir alle Feinschmecker, Genießer und Freunde der herzhaften Küche herzlich zu unserem beliebten **Saure-Kutteln-Essen** ein.

Freut euch auf frisch zubereitete Kutteln in aromatisch gebrannter Soße, begleitet von **goldgelb gebratenen Kartoffeln** – ein echter Klassiker.

Wem Saure Kutteln zu herzhaft sind, darf sich über unseren **hausgemachten Wurstsalat** nach Spielmannsart freuen. Selbstverständlich ist auch für ausreichend Getränke gesorgt.

Hier noch einmal die wichtigsten Daten:

Wann: Freitag den 13.02.26 ab 17 Uhr

Wo: Im Haus der Vereine, Buchauer Str. 51 Mittelbiberach.

**ORIGINAL
OBERSCHWÄBISCHE
SAURE
KUTTeln
BRATKARTOFFeln
WURSTSALAT**

**WANN
RUßIGER FREITAG
13.02.2026 ab 17 UHR**

**WO
Haus der Vereine
Mittelbiberach
Buchauer Straße 51**

Auf Euer kommen freut sich die

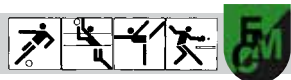
Hist. Bürgerwehr Mittelbiberach 1599 e.V.

Kontakt: Michael Dreyer | Tel. / WhatsApp: 017634030090

Erreichen Sie Menschen in Ihrer Nähe.



FC Mittelbiberach 1924 e. V.



18. Fußballcamp in Mittelbiberach

Die Jugendabteilung des FC Mittelbiberachs plant in den Sommerferien vom 31.07.2026 bis 02.08.2026 wieder ein Fußballjugendcamp in Mittelbiberach.

Technik in Theorie und Praxis wird den 6 bis 16 jährigen Mädchen und Jungen gelehrt.



Fotograf: Marco Piesche



Fotograf: Robin Piesche



Fotograf: Marco Piesche

Der FC Mittelbiberach und ich freuen uns, Euch bzw. Eure Fußballkinder an unserem Fußballcamps nach Mittelbiberach einzuladen.

Die Jugendlichen werden von professionellen DFB-Stützpunkt-Fußballtrainern unter der Leitung von Michael Pelko betreut.

Die Jungen und Mädchen lernen neben Technik und Taktik auch Schusstechnik und Koordination.

Der Spaß für Teilnehmer, Trainerteam sowie Veranstalter steht bei allem natürlich im Vordergrund.

Auch dieses Jahr wird unser Team wieder alles geben, um ein unvergessliches Camp für Euch Kids auf die Beine zu stellen. Der FC Mittelbiberach und das Trainerteam freuen sich auch über Anmeldungen aus dem Umland, **Mädchen** und **Jungen** im Alter von 6 – 16 Jahren sind gefragt.

Wir freuen uns auf 3 tolle Tage mit Euch

Leistungen:

3 Tage Fußball pur tägliches Training (Drippeln-Tricksen-Tore schießen, Koordination)

Fußball-Abzeichen mit Urkunde

Mittagessen, Getränke, Pausen-Snacks

Jedes Kind erhält eine Ausrüstung, wie es die Profis haben

JAKO-Trikot inkl. Hose und Stutzen, Ball, Trinkflasche

Informationen:

Wer kann teilnehmen:

Jugendliche von 6 bis 16 Jahre (Jungs und Mädchen)

Wann:

31.07.2026 09.30 Uhr bis 16.00 Uhr (das Camp beginnt um 10.00 Uhr)

01.08.2026 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

02.08.2026 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wo:

Sportgelände FC Mittelbiberach

Oberdorfer Straße 9

88441 Mittelbiberach

Leitung:

Gesamtverantwortung:

Koordinator für das Fußballcamp **Robert Piesche mit Team**

Teilnehmer – Preis 130,- € (pro Teilnehmer-/ in)

Beim gleichzeitiger Anmeldung von Geschwisterkinder kostet jede-/r weitere Teilnehmer-/ in 120,- €

Anmeldeschluss: 02.05.2026

(Achtung: nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich)

Überweisung:

Die Anmeldegebühr muss bis spätestens am: **Anmeldeschluss 02.05.2026 auf folgendem Konto sein**

Konto: FC Mittelbiberach Jugend

IBAN: DE87630901000565050010

Bank: Volksbank Ulm-Biberach e.G.

Anmeldungen einfach per E-Mail an

robert.piesche@gmx.de

oder per Post an den

FC Mittelbiberach, Robert Piesche, Schillerstr. 8, 88441 Mittelbiberach, schicken.

Konfektionsgrößen: bitte die **Größen 116, 128, 140, 152, 164, S, M, L und Größe XL** angeben

Bei Interesse bitte einfach per Mail anmelden, sollte aber verbindlich sein.

Ich benötige folgende Daten, Name und Vorname des Kindes, komplette Anschrift, Telefonnummer, Konfektionsgröße und ggf. Info über zu beachtende Allergien

Mit sportlichen Grüßen

Robert Piesche

(Koordinator Fußballcamp 4-Kids)

Abteilung Fußball Jugendabteilung



E-Jugend

Turnier Stafflangen

Beim E-Jugendturnier am vergangenen Samstag in Stafflangen hatte die E-Jugend mit Äpfingen, Winterstetten und Bad Buchau starke Gegner. Immerhin reichte es im letzten Spiel zu einem 0:0 gegen den FV Biberach.

FCM – Winterstetten 0:1

FCM – Äpfingen 1:2

FCM – Bad Buchau 1:2

FCM – FV Biberach 0:0

Es spielten: Felix Sproll (2 Tore), Liam Eitel, Leon Heß, Korbinian Nägele, Tino Rief, Luis Birk und Jan Krajewski

Turniersieg beim Hallenturnier in Attenweiler

Am 17. Januar 2026 trat eine E-Jugend-Mannschaft des FCM beim Hallenturnier in Attenweiler an und spielte ein erfolgreiches Turnier ohne Niederlage. Vom ersten Spiel an zeigten unsere Jungs vollen Einsatz und gaben keine Ball verloren. Lukas Wölfl beherrschte seinen Strafraum und eröffnete viele Möglichkeiten durch schnellen Spielaufbau. In der Abwehr kämpften Jan Kehrlé und Eric Steinhäuser um jeden Ball und ließen nur wenige Chancen zu. Im Angriff trafen Luis Blerch, Noah Boss und Leo Türck effektiv. So konnten nach einer erfolgreichen Vorrunde im Finale durch großen Einsatz der ebenbürtige SV Baltringen mit 1:0 besiegt werden. Wieder eine tolle Leistung unseres Teams, dass in der laufenden Hallensaison nach vielen Turnieren immer erfolgreicher wird.

Folgende Ergebnisse wurden erreicht:

FCM – SGM Attenweiler 1 2:1

FCM – SV Unterstadion 2:0

FCM – SV Uttenweiler 2:1

Finale: FCM – SV Baltringen 1:0

Es spielten Luis Blerch (2 Tore), Noah Boss, Jan Kehrlé, Eric Steinhäuser (1 Tor), LeoTürck (4) und Lukas Wölfl im Tor

E2-Turnier Baustetten

Die E2 spielte am Sonntag, 18.01.26 im Hallenturnier in Laupheim in der Gruppenphase im ersten Spiel gegen Burgrieden, dass leider mit 4:0 verloren wurde. Danach kamen die Jungs besser ins Spiel und konnten in nächsten zwei Partien jeweils ein Unentschieden erzielen. Gegen Sulmetingen spielte man 1:1 (Tor: Mattis Knapp) und gegen Rißtissen 0:0. Mit diesen Ergebnissen konnte man sich für Platzierungsspiel um Platz 5 und 6 qualifizieren. Das wurde leider im 7 Meter schießen unglücklich mit zwei Pfosten-treffern verloren. Zum Schluss konnte man das Turnier mit einem guten 6. Platz beenden.

Es spielten: Anton Koch, Mattis Knapp, Daniel Schäfer, Jan Krajewski, Mykhailo Ralnikov, Liam Eitel

E1-Turnier in Baustetten

2. Turniersieg am Wochenende!!!

Am Sonntagmittag spielte eine Vertretung des FCM beim E1-Turnier in Baustetten. Auch hier zeigte das Team eine tolle Leistung und gewann alle Spiele. Speziell war, dass das Team nominell mit nur einem Verteidiger angetreten war. Die Angreifer stellten sich jedoch ausgezeichnet in den Dienst der Mannschaft und verteidigten richtig gut! Besonders auszeichnen konnte sich jedoch Torwart Lukas Wölfl an diesem Tag. Im Finale verwandelte er 2 Elfmeter selbst und konnte einige parieren! So konnten die Jungs verdient einen Pokal mit nach Hause nehmen, der im Vereinsheim seinen Platz finden wird!

Hier die Ergebnisse:

FCM – Oberdischingen 3:1
 FCM – Burgrieden 2:0
 FCM – Baustetten 1:0

Finale:

FCM – Mietingen 0:0 und 2:1 nach 7-Meterschießen

Es spielten: Lukas Wölfle (Torwart), Yi-Cheng Ho, Felix Sproll (1Tor), Florian Rombach (1), Luis Blersch (2), Noah Boss (1) + 1 Eigentor

F-Jugend

Beim F-Jugend-Turnier in Stafflangen am vergangenen Sonntag waren wieder zwei Mannschaften des FCM am Start.

Für den älteren Jahrgang in Gruppe A waren im Einsatz:

Felix Seitz, Jonathan Sproll, Ava Dangel, Felix Koolmann, Alina Steinhauser und Moritz Nägele.

Die Mannschaft hatte einen überragenden Tag erwischt und konnte alle Spiele gewinnen!

Dabei hat die Truppe kein einziges Tor kassiert.

Nacheinander wurden die Mannschaften FV Biberach 1, SV Äpfingen 1, SV Muttenweiler 1 und der heimische SV Stafflangen besiegt.

Mit zum Teil unglaublich tollen Abwehraktionen konnte der Kasten sauber gehalten werden. Der jeweilige Torhüter bzw. Torhüterin hielten alles was sonst noch aufs Tor kam. Im Sturm konnten sich gleich mehrere Kids mit schönen Toren auszeichnen. Alle Kinder überzeugten mit viel Kampfkraft und tollen Zuspielen und Erzielten im Verbund klasse Tore.

Für den jüngeren Jahrgang in Gruppe B waren im Einsatz:

Paul Manderscheid, Oskar Scudamore, Fabio Braig, Julian Maier und Giuliano Link

zur Ergänzung aufgrund eines Ausfalles, stellte der ältere Jahrgang immer noch jeweils eine(n) Torspieler(in).

Auch unsere junge Mannschaft war durchaus erfolgreich. So ging zwar das erste Spiel gegen den FV Biberach 2 ganz knapp verloren. Danach gab es aber einen Sieg gegen Äpfingen 2 und weiter ein Unentschieden gegen Muttenweiler 2. Dieses Unentschieden kam nach einem super Spiel und Führung am Ende sehr unglücklich zustande. Nur gegen die Mannschaft aus Hochdorf, die wohl als einzige des älteren Jahrgangs in Gruppe B eingruppiert war, gab es eine deutliche Niederlage.

Alle Spieler der jungen Truppe hatten gute Ansätze und zeigten was sie schon alles gelernt haben. Weiter so!

Beim gemeinsamen Jubeln und anfeuern wurde viel Adrenalin ausgeschüttet und beim Rennen und Kämpfen auch einiges an Kraft benötigt um dann abends auch zufrieden ins Bett gehen zu können.

Da es ein "privates" Turnier war haben die Teilnehmer(innen) auch endlich einmal wieder alle eine Medaille erhalten.

Ein rundum schöner Tag und ein erfolgreiches Turnier für alle unsere Kinder!

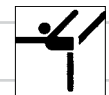
Bambinis

Unsere Bambinis rockten das Hallenturnier beim Gastgeber SV Baustetten in Laupheim.

Unser erstes Hallenturnier der Saison war ein voller Erfolg! Unsere Bambini-Kicker haben gezeigt, was sie draufhaben. Vor allem die Neuen haben viel Power und Enthusiasmus eingebracht. Ohne Angst und mit viel Spaß haben die dem Ball nachgejagt, manchmal in die richtige, manchmal in die falsche Richtung :-). Hauptsache sie hatten viele Ballkontakte.

Unsere beiden Teams haben sich taper geschlagen. Wir sind stolz auf Euch! Weiter so!

Abteilung Gymnastik



BECKENBODEN & RÜCKEN IM EINKLANG – Kräftigung, Haltung & innere Balance

Ganzheitliches Bewegungstraining für Körpermitte & Rückengesundheit

In dieser Stunde erwartet Dich ein sanftes, wirkungsvolles Training zur Kräftigung des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur. Durch bewusstes Wahrnehmen, gezielte Aktivierung und achtsame Bewegungsabläufe fördern wir Stabilität, Aufrichtung und Wohlbefinden im Alltag.

WANN: immer am Mittwoch von 17.00 bis 18.00 Uhr

WO: Vereinsheim FC Mittelbiberach, Gymnastikraum (1. Stock)

BEGINN: ab 28. Januar 2026 im 10er Block

FÜR WEN: Frauen ab 50, Teilnehmerzahl begrenzt!
Es sind nur noch wenige Plätze frei!

KOSTEN: Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder € 60,00

ANMELDUNG: 07351 – 5789430, kathrin@zell-mbc.de

LEITUNG: Kathrin Reisacher-Zell

Bitte bringt zu den Übungseinheiten eine Matte, Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mit!



Skiclub Mittelbiberach e. V.



3 – Tagesfahrt geht statt ins Inntal nach Sterzing vom 30.01. bis 01.02.2026

Wir mussten auf die Schnelle ein neues Hotel suchen und sind in Sterzing fündig geworden im Hotel Saxl. Die Skigebiete sind jetzt Steinach am Brenner, Plose bei Brixen und Roskopf in Sterzing. Wir sind ausgebucht, es gibt eine Warteliste (bei Interesse bitte melden. Es tut sich immer wieder eine Lücke auf)

Skisafari vom 14. – 17.03.2026 nach Osttirol

Es gibt nur noch wenige Plätze.

Tagesfahrt am 17.01.2026 nach Reutte / Tirol

47 begeisterte Teilnehmer hatten einen wunderbaren Skitag mit Sonne pur und tollen Pisten- und Schneebedingungen.

Tagesfahrt am 24.01.2026 an den Hochzeiger

Wir sind ausgebucht, Es gibt eine Warteliste.

Tagesfahrt am Sonntag, 08.02.2026 nach Balderschwang mit Skitest

Die 2. Familienfahrt geht nach Balderschwang. Gleichzeitig machen wir daraus nochmal eine Jubiläumsfahrt zum 50. Geburtstag des Skiclubs und hoffen auf viele Weggefährten aus dieser bewegten Zeit. Wer nicht mehr Ski fährt kann ja Winterwandern, Langlaufen oder Schneeschuhwandern. Wir genießen das wunderbare Skigebiet und feiern dann gemeinsam an der **Schirmbar bei der Schelpenalpe**. Der Skiclub bietet zusammen mit **Sport Konrad** aus Bad Buchau einen **Skitest** an. Wir übernehmen die Kosten dafür und Ihr könnt nach Lust und Laune Skier mehrerer Marken testen. Für Mitglieder wird diese Fahrt stark bezuschusst und den Familienrabatt gibt es obendrauf. Erwachsene zahlen für Bus und Lift 55 Euro (Nichtmitglieder NM 65 Euro), Jugendliche der Jahrgänge 2008 und 2009 bezahlen 49 Euro (NM 59,-) Kinder ab Jahrgang 2010 bezahlen 35 Euro (NM 45,-). Abfahrt ist um 7.00 Uhr an der Sportfabrik Mittelbiberach. Rückfahrt vor Ort ca. 17.00 bis 17.30 Uhr.

Infos und Anmeldungen unter www.skiclub-mittelbiberach.de

Allgäu Shuttle

Der Allgäu Shuttle ist heute in Balderschwang mit Kässpätzle-essen, 29.01. Lenzerheide, am 05.02. am Hochzeiger, am 12.02. beim Ladies Day in Balderschwang und am 19.02. in Laterns. Alle Informationen bekommt Ihr aus erster Hand unter www.allgäu-shuttle.de.

TSV Reute e. V.**Auf der Suche nach einem sportlichen Ausgleich?
Kursangebote des TSV Reute:**

Zumba (10 Einheiten, montags 19:50 – 20:50 Uhr)

nächster Kursbeginn 19.01.2026

Anmeldung bitte per E-Mail an breitensport@tsvreute.de

Musikverein Reute e. V.**TauschTreff**

Am Samstag 31. Januar findet der nächste „TauschTreff“ im Stadel des Musikvereins Reute (in der Mühlestraße auf den Fahrradweg Richtung Mittlbiberach abbiegen, die erste Einfahrt nach der Brücke rechts - Beschilderung vorhanden) von 9 bis 12 Uhr statt.

Um der Verschwendung noch funktionsfähiger Produkte entgegenzuwirken, startete dieses Projekt in Kooperation mit dem Landratsamt Biberach. Es kann jeder Alltagsgegenstände in gutem Zustand, wie Spielzeug oder Haushaltsgeräte, kostenfrei abgeben oder mitnehmen. Funktionslose und defekte Gegenstände sowie Kleidung werden nicht angenommen.

Hauptversammlung des Musikvereins Reute e.V.

Am Samstag, 07. Februar 2026 findet die diesjährige ordentliche Hauptversammlung des Musikvereins Reute e.V. statt.

Beginn ist im Anschluss an die Hauptversammlung des Fördervereins des Musikvereins Reute e.V. in der Gemeindehalle in Reute.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht der Dirigentin
4. Bericht der Jugendleiterin
5. Bericht der Schriftführerin
6. Bericht der Chronistin
7. Bericht des Kassiers
8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
9. Entlastung
10. Wahlen
11. Verschiedenes – Wünsche und Anträge

Anträge zu Punkt 11 der Tagesordnung können bis zum 31. Januar 2026 schriftlich an den Vorsitzenden, Herrn Stefan Buck, Eichendorffweg 37, 88400 Biberach oder per Mail an: vorstand@musikverein-reute.de gestellt werden.

Es ergeht eine herzliche Einladung an alle Vereinsmitglieder sowie alle interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Auf Ihren Besuch freut sich der Musikverein Reute e.V.

Förderverein des Musikvereins Reute e. V.**Jahreshauptversammlung des Fördervereins des Musikvereins Reute e.V.**

Am Samstag, 07. Februar 2026 findet die ordentliche Hauptversammlung des Fördervereins des Musikvereins Reute e.V. statt.

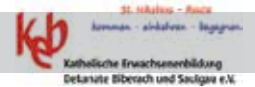
Beginn ist um 20:00 Uhr in der Gemeindehalle in Reute. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Bericht der 1. Vorsitzenden
2. Bericht der Schriftführerin
3. Bericht der Kassiererin
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung der Kassiererin
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wahlen
7. Verschiedenes – Wünsche und Anträge

Anträge zu Punkt 7 der Tagesordnung können bis zum 31. Januar 2026 schriftlich an die Vorsitzende, Frau Katharina Bohms, Gartenstr. 10, 88441 Reute, gerichtet werden.

Es ergeht eine herzliche Einladung an alle Vereinsmitglieder sowie alle interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürger.

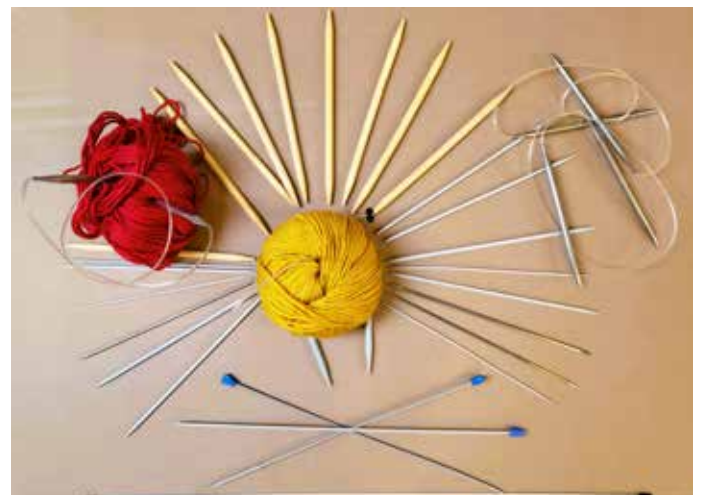
Auf Ihren Besuch freut sich der Förderverein des Musikvereins Reute e.V.

KEB Reute**KEB – Stricktreff im Nikolausheim am 2.2.26 um 18 Uhr**

Masche für Masche zum Glück. Hast Du Spaß an Handarbeiten oder willst Du es lernen, dann bist du hier richtig. Wir suchen nette Menschen, die das gerne in Gemeinschaft tun, wo jeder von jedem lernen kann und damit richtig Spaß hat.

Herzlich willkommen sind alle, ob jung oder jung geblieben, ob Frau ob Mann, ob Kind oder Maus, mit großer Erfahrung oder Anfänger.

Interesse geweckt? Dann kommt einfach am **Montag, 2.2.26 um 18 Uhr ins Nikolausheim** und bringt euer Strickzeug und Material mit. Diana Lommatzsch organisiert die Treffs und freut sich auf viele Teilnehmer.



Stricktreff Reute

Foto: Claudia Zanker

Katholische Landjugend Bewegung Reute

**Kinder-Fasching in Reute**

Hallo zusammen,

recht herzlich möchten wir Sie und Ihre Kinder zum diesjährigen Kinder-Fasching in Reute einladen.

Wann? 31.01.2026 ab 14:00 Uhr

Wo? In der Gemeindehalle Reute, Mühlstraße 21, 88441 Reute

Lassen Sie sich von unseren unterschiedlichen Programmpunkten unterhalten.

Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre KLJB Reute

SONSTIGES

Baby- und Kinderbasar Oberhöfen

Wann: Samstag den, 07.02.2026
um 14-16 Uhr

Einlass für Schwangere 13.30 Uhr

Wo: im Gemeindehaus Oberhöfen

Verkauf von Kaffee und Kuchen to go
Über mitgebrachte Behälter für den
Kuchentransport sind wir sehr dankbar

Der komplette Erlös geht zu Gunsten
der Kinder der KiTa Sternschnuppe Oberhöfen

Verkaufsinteresse?
Madeleine/ Kron 0176/21950667
oder per Mail: kinderbasar.oberhoefen@web.de

Landschaftserhaltungsverband Landkreis Biberach e.V.

Landschaftserhaltungsverband sucht Geschäftsführung (m/w/d)

Der Landschaftserhaltungsverband Landkreis Biberach e.V. (LEV) sucht zum 01.09.2026 eine neue Geschäftsführung (m/w/d) und freut sich über aussagekräftige Bewerbungen bis zum 18.02.2026. Gründungsgeschäftsführer Peter Heffner beendet zum 30.09.2026 altersbedingt seinen Dienst beim Verein.

Interessierte Personen finden weitere Informationen sowie die Stellenausschreibung unter: www.lev-biberach.de

BUND Kreisverband Biberach

Erholsame Auszeit vom Alltag

Waldbaden zu Sonnenaufgang am 01.02. 2026 von 6.30 Uhr-9.30 Uhr

In der Qualität des fast zeitgleichen Untergangs des Mondes und Aufgangs der Sonne und der Mitte des Winters tauchen wir ein in die Natur, erleben uns als Teil von ihr und ebenso unser eigenes Natur Sein. Anregende Impulse und kleine Übungen vertiefen dabei das Erleben. Wir streifen achtsam und wahrnehmend durch

die Natur von Wald und Wiesen, erleben sie mit allen Sinnen, erwecken das staunende Kind in uns, lassen uns berühren von ihrer Schönheit, Zartheit, Regenerationsfähigkeit und Schöpferkraft... und kehren belebt, berührt, regeneriert und energetisiert zurück.

Treffpunkt: Burrenwald (genauer Treffpunkt wird für die angemeldeten TN kurz vorher noch bekanntgegeben)

Anmeldung: telefonisch unter 07351-827645, bitte mit Angabe der E-Mail Adresse

Leitung: Katja Richter, Naturtherapeutin; Naturpädagogin; Kunsttherapeutin

Dollinger-Realschule Biberach

Infoveranstaltung der Dollinger-Realschule für neue 5. Klässler

30. Januar 2026 Infonachmittag an der Dollinger-Realschule für Eltern und Schüler/ Beginn 16.00 Uhr

Wir stellen Ihnen in einem Rundgang durch unser Schulhaus unsere Profile und Angebote der Dollinger-Realschule vor. Schulleitung, Lehrerinnen und Lehrer und Schülerinnen und Schüler zeigen Ihnen in kurzen Präsentationen und Einblicken in den Unterricht, was Realschule alles kann.

Detaillierte Informationen zu unserer Schule finden Sie auch auf unserer Homepage www.dollinger-realschule.de.

26. Februar 2026 ab 15.00 Uhr: Möglichkeit zur individuellen Beratung und Rückfragen an die Schulleitung (ohne Rundgang).
Telefonische Anmeldung über das Sekretariat (Tel. 07351/51422) erforderlich.

09. - 12. März 2026 Anmeldung für das folgende Schuljahr. Jeweils 8.00 bis 17.00 Uhr. Bitte bringen Sie ihr Kind und die Grundschulempfehlung mit. Termine können Sie online über unsere Homepage buchen!

Strick-Freunde-Oberschwaben

Strick- und Häkel-Spaß für Kids und Teens ab 9 Jahren – Kreativ werden mit Nadel und Faden!

Neuer Termin: 31.01.2026

Für unsere begeisterte Strickfans bieten wir einen weiteren Workshop an. Falls noch weitere Kinder und Jugendliche Lust haben, eigene Kunstwerke aus Wolle zu schaffen, dürft ihr gerne dazukommen.

Bei unserem Strick- und Häkel-Workshop seid ihr genau richtig! Egal, ob ihr schon ein bisschen Erfahrung habt oder zum ersten Mal eine Häkelnadel in der Hand haltet – hier lernt ihr Schritt für Schritt die Grundlagen des Strickens und Häkelns.

Was wir machen:

- Einführung in Stricken und Häkeln
- Erste Projekte wie Anhänger, Taschen, Handyhülle, kleine Tiere (Amigurumi), Stirnbänder, Mützen u.v.m.
- Kreative Gestaltung mit Farben und Mustern
- Unterstützung bei eigenen Projekten
- Gemeinsames Arbeiten in lockerer Atmosphäre

Ort: Biberacher Straße 36

Termin: 31.01.2026 von 14 bis 17 Uhr

Unkostenbeitrag 3 Euro

Anmeldung bei Angelika Kunzelmann, Tel. 01602034675 oder per Mail an frauku@web.de

Strick-Freunde-Oberschwaben

Strick-Freunde-Oberschwaben**Strickkurs für Erwachsene****am Samstag 07.02.2026 von 14 bis 17 Uhr
in der Biberacher Straße 36**

Es ist nie zu spät, Stricken zu lernen. Bei unserem Strick-Workshop sind Sie genau richtig. Egal, ob Sie Anfänger sind oder schon etwas Erfahrung haben, bei uns lernen sie Schritt für Schritt die Grundlagen und Möglichkeiten des Strickens.

Wir begleiten Sie – bei einfachen bis komplexen Mustern, kreatives Gestalten von Farben, einfache Anfangsprojekte bis hin zu Socken oder größeren Strickteilen.

Auch bei Ihren angefangenen Projekten unterstützen wir Sie gerne. Soweit vorhanden, können Sie Ihre eigenen Stricknadeln und Wolle mitbringen. Wir stellen aber auch Wolle und Stricknadeln für den Strickkurs zur Verfügung.

Unkostenbeitrag 3€

Max. 14 Teilnehmer

Anmeldeschluss 05.02.2026

Anmeldung bei Angelika Kunzelmann, Tel.01602034675 oder per Mail an frau@web.de
Strick-Freunde-Oberschwaben

AOK Ulm-Biberach**Mehr koronare Herzkrankheiten im Landkreis Biberach****Risiken früh erkennen und aktiv vorbeugen**

Die koronare Herzkrankheit (KHK) zählt in den Industrieländern zu den häufigsten Todesursachen. Sie entsteht durch verengte Herzkranzgefäße, die den Herzmuskel nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgen.

„In mehr als der Hälfte der Fälle äußert sich eine koronare Herzkrankheit zunächst als Angina pectoris, für die Schmerzen hinter dem Brustbein, die durch körperliche oder psychische Belastung ausgelöst werden, typisch sind“, erklärt Dr. med. Ariane Chaudhuri, Ärztin bei der AOK Baden-Württemberg.

Im Landkreis Biberach wurden im Jahr 2024 insgesamt 4.905 AOK-Versicherte aufgrund einer koronaren Herzkrankheit ärztlich behandelt. Das entspricht 4,70 Prozent aller AOK-Versicherten im Landkreis. Im Jahr 2020 lag die Zahl noch bei 4.666 Betroffenen (4,61 Prozent). Damit ist die Erkrankungshäufigkeit im Kreis um durchschnittlich 1,55 Prozent pro Jahr gestiegen, während sie landesweit im gleichen Zeitraum um durchschnittlich 0,37 Prozent pro Jahr zurückging. Männer waren dabei deutlich häufiger betroffen: 2024 stellten sie im Landkreis Biberach einen Anteil von 64,54 Prozent.

Ein zentraler Ansatzpunkt zur Vorbeugung ist die Reduktion bekannter Risikofaktoren. „Zu den Hauptrisikofaktoren für die Entstehung von Herz-Kreislauferkrankungen zählen unter anderem Tabakkonsum, körperliche Inaktivität, Übergewicht und Diabetes mellitus Typ II bzw. Zuckerkrankheit, Fettstoffwechselstörungen und Bluthochdruck“, sagt Dr. Chaudhuri. „Diese Faktoren können in Kombination miteinander und auch im Zusammenspiel mit weiteren Risiken wie zum Beispiel genetische Veranlagung und Stress dazu führen, dass sich Ablagerungen an den Wänden der Blutgefäße bilden. Diese Verengungen können zu einer Unterversorgung des Herzens und anderer Organsysteme mit Sauerstoff führen bis hin zu einem Herzinfarkt oder Schlaganfall.“

Besonders das Rauchen spielt eine entscheidende Rolle. „Neben dem Alter ist Rauchen der stärkste Risikofaktor für Herzinfarkte und andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen“, so die AOK-Ärztin. Ein

Rauchstopp lohnt sich in jedem Alter. Auch wenn er oft nicht beim ersten Versuch gelingt, gibt es wirksame Unterstützungsmöglichkeiten: „Eine gute Vorbereitung, Selbsthilfematerialien, Beratungsangebote und Entwöhnungskurse können beispielsweise dabei helfen.“

Ein wirksamer Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen basiert vor allem auf einem gesunden Lebensstil. Dazu gehören eine fettarme, ballaststoffreiche Ernährung nach dem Vorbild der Mittelmeerküche mit viel Gemüse, Salat und Obst, Olivenöl, Fisch und nur wenig Fleisch sowie regelmäßige und ausreichende Bewegung. Darüber hinaus können der Verzicht auf das Rauchen, ein normales Körpergewicht, ein bewusster Umgang mit Stress und gezielte Entspannungsphasen sowie regelmäßige Grippeimpfungen das Risiko zusätzlich senken.

Früherkennung ist ein weiterer wichtiger Baustein. Wer gesetzlich krankenversichert ist, hat ab dem 35. Lebensjahr alle drei Jahre Anspruch auf einen Gesundheits-Checkup in der Hausarztpraxis, beim AOK-Hausarztprogramm ist dies jährlich möglich. Dabei können unter anderem erhöhte Cholesterin- und Blutzuckerwerte erkannt werden.

Ist es bereits zu einer Gefäßverkalkung gekommen, steht im Vordergrund, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen. „Gefäßverkalkung ist eine chronische Erkrankung. Sie lässt sich nach aktuellem Wissensstand nicht heilen oder rückgängig machen“, so Dr. Chaudhuri. Ziel der Behandlung ist es, ihr Fortschreiten zu verlangsamen und schwere Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Herzschwäche zu vermeiden – durch konsequente Therapie von Vorerkrankungen wie Bluthochdruck und Diabetes und einen herzgesunden Lebensstil.

25. APRIL 2026
10-12 Uhr

KINDERBASAR

TURN & FESTHALLE
MITTELBIBERACH

JETZT ANMELDEN!
Tischreservierung und Infos zum Ablauf unter www.kinderbasar-mibi.de

Spenden für Rumänien können abgegeben werden!

Für Ihr leibliches Wohl und zugunsten der Kindergärten Mittelbiberachs verkaufen wir Kaltgetränke, Kaffee, selbstgemachte Kuchen, Butterbrezeln & Leberkäswucken!
AUCH ZUM MITNEHMEN!