

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

20. Oktober 2023

Ausgabe Nummer 42

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch -
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 07431/6306353
Sonn- und Feiertags: 10:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 20.10.2023
Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,
☎ 07584/3552
Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen,
☎ 07571/13665

Samstag, den 21.10.2023
Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,
☎ 07584/3552
Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen,
☎ 07571/13665

Sonntag, den 22.10.2023
Kreuz Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, ☎ 07572/8035
Laizer Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen-Laiz,
☎ 07571/4455

Tierarzt

Samstag, den 21.10.2023 und Sonntag, den 22.10.2023
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen
☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen
☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



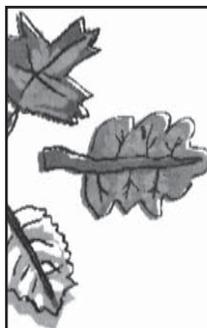
☎ 07571/7305-0
✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgung:

Montag, 23.10.2023	- Papiertonne
Dienstag, 24.10.2023	- Gelber Sack
Freitag, 27.10.2023	- Grüngutsammlung



Redaktionsschluss- Änderung

Am 01.11.2023 ist „Allerheiligen“.
Der Redaktionsschluss für die Ausgabe
Nr. 44 wird deshalb auf **Montag,
30.10.2023, 12:00 Uhr** vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: lorenz.maichle@lrasig.de	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats

Am **Montag, den 23.10.2023** findet um **19:00 Uhr** eine **öffentliche Sitzung** des Gemeinderats im **Foyer der Donau-Lauchert-Halle** statt.

Tagesordnung:

1. Kinderhaus Sigmaringendorf – Nutzungsänderung UG -
Vorstellung Varianten
- Beratung und Beschluss -
2. Hochwasserschutz Donau – Vorstellung der Varianten
- Beratung und Beschlussfassung –
2. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

Bericht aus der Sitzung des Gemeinderates vom 16.10.2023

Bereits um 16 Uhr trafen sich die Gemeinderäte zusammen mit Herrn Revierförster Maichle, Herrn Meikis und Frau Spiegelhalter vom LRA Sigmaringen, Fachbereich Forst, zu einem öffentlichen Waldbegang. Im Anschluss fand um 18.30 Uhr die Gemeinderatssitzung statt.

Beratungspunkte waren die allgemeine Entwicklung der Forstwirtschaft, das Betriebsergebnis 2022, das laufende Forstwirtschaftsjahr 2023 sowie die Betriebspläne 2024. Frau Spiegelhalter erläuterte den Gemeinderäten, dass die Entwicklung des Forsthaushalts und der erwirtschafteten Reingewinne zu großen Teilen durch den Holzpreis gesteuert werden, da die Aufarbeitungskosten relativ konstant bleiben. In den letzten Jahren gab es hierbei weltweit ein Auf und Ab. Im Juni 2023 lag der Preis für Fichtenholz (bestes Sortiment) z.B. bei ca. 115,-€/Fm (Vorjahr ca. 108,-€/Fm), während er im Jahr 2020 mit 60,-€/Fm deutlich niedriger war. Demzufolge schwanken auch die Reingewinne des Forstbetriebs teils deutlich.

Weiter gab sie dem Gemeinderat einen Überblick über die Sturmschäden im Landkreis Sigmaringen im laufenden Jahr und die aufgrund von Trockenheit stetig steigende Waldbrandgefahr sowie einer dadurch mehr und mehr notwendigen Zusammenarbeit mit der Feuerwehr. Glücklicherweise wurde die Gemarkung Sigmaringendorf bei den letzten Stürmen weitestgehend verschont. Es musste daher auch kaum Sturmholz auf dem aktuell gesättigten Holzmarkt verkauft werden (70-75,-€/Fm).

Revierförster Maichle und sein Nachfolger Herr Meikis erläuterten sodann den Jahresabschluss 2022 sowie die Betriebspläne 2024. Das Betriebsergebnis 2022 für den Forstbetrieb der Gemeinde i.H.v. 120.576,-€ (Planansatz 102.200,-€) wurde festgestellt und der Betriebsplan 2024 einstimmig beschlossen. Der Betriebsplan 2024 sieht Einnahmen i.H.v. 268.900,-€ und Ausgaben i.H.v. 192.100,-€ vor, so dass mit einem Überschuss von 76.800,-€ gerechnet werden kann.

Ein weiteres Thema war die Festsetzung des Brennholzpreises für den Holzverkauf der Gemeinde. Nachdem der Brennholzpreis im letzten Jahr auf 90,-€/Fm angehoben wurde, hat sich der Gemeinderat dazu entschieden, den Brennholzpreis nun wieder auf 85,-€/Fm (Premiumsegment) zu senken.

Am Ende der Sitzung bedankte sich BM Schwaiger bei Herrn Revierförster Lorenz Maichle für die jahrzehntelange gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Herr Maichle tritt zum Jahresende in den wohlverdienten Ruhestand und gab daher zum letzten Mal im aktiven Dienst seinen Bericht im Gemeinderat ab.

Herr Tobias Meikis wurde dem Gremium als Nachfolger von Herrn Maichle im Amt des Revierförsters vorgestellt.

Gemeinde dankt Revierförster Maichle für jahrzehntelange Zusammenarbeit

Im Zuge der diesjährigen Forst-Gemeinderatssitzung vergangenen Montag, welche für Herrn Lorenz Maichle die letzte in seiner Funktion als aktiver Revierförster war, dankte ihm Bürgermeister Schwaiger für die jahrzehntelange gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Gemeinde. „Sie kennen unsere Wälder wie Ihre eigene Westentasche und man spürt, dass Sie Ihren Beruf stets auch als Berufung und nicht nur als einen Job gesehen haben“, so Schwaiger. Herr Maichle ist seit Dezember 1984 als Revierförster im Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer tätig und verantwortet somit seit knapp vier Jahrzehnten die Belange des Ge-

meindewalds. Zum 31.12.2023 tritt er nun in seinen wohlverdienten Ruhestand ein.

Die Gemeinde wünscht Herrn Maichle für die Zukunft alles Gute, eine zufriedenstellende Gesundheit und weiterhin viel Freude.

Nachfolger im Amt wird Herr Tobias Meikis, der bis zuletzt sein Trainee-Programm im Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen absolvierte.



Foto: Gemeindeverwaltung

Überprüfung des Wasserzählers

Um bei der Jahresabrechnung keine unliebsame Überraschung zu erleben, empfiehlt die Gemeindeverwaltung allen Anschlussnehmern ihre Wasseruhr und alle Abnahmestellen regelmäßig, am besten wöchentlich, mindestens jedoch monatlich, zu überprüfen.

Sie gehen so vor: Stellen Sie sicher, dass alle Abnahmestellen geschlossen sind. Kontrollieren Sie danach die Wasseruhr. Es darf sich kein Rädchen drehen. Beobachten Sie dies ein paar Minuten. Wenn sich dennoch das kleinste Rädchen dreht, ist davon auszugehen, dass irgendwo unkontrolliert Wasser läuft.

In erster Linie ist dies ein undichtes **Überdruckventil**, aber auch nicht hundertprozentig dichte **Toilettenspülungen** (Druckspüler und Spülkästen), undichte **Gartenleitungen** oder selten gebrauchte, nicht ständig einsehbare tropfende Wasserhähne führen zu hohem Wasserverbrauch, der sich in der Jahresabrechnung durch immens hohe Kosten bemerkbar macht. Wenn Sie einen unerklärlichen Wasserverbrauch oder eine undichte Stelle festgestellt haben, lassen Sie diese durch einen Sanitärfachmann umgehend beseitigen. Es lohnt sich!

Landkreis Sigmaringen

Kurse in den Herbstferien fördern den kreativen Umgang mit Medien

In den kommenden Herbstferien findet die Jugendmedienakademie am Donnerstag, 2., und Freitag, 3. November, statt. An beiden Tagen gibt es Kurse für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, die sich kreativ mit Medien auseinandersetzen wollen. Es wird programmiert, geschnitten, gefilmt, entwickelt, konstruiert und gespielt. Die Kleingruppen mit jeweils maximal 6 Teilnehmenden ermöglichen ein intensives und trotzdem spaßiges Arbeiten.

Die Jugendmedienakademie findet im Innovationscampus Sigmaringen und im Kreismedienzentrum in Sigmaringen statt. Die Teilnehmenden können unter anderem mit Drohnen durch einen Parcours fliegen – vorausgesetzt, sie wurden vorher richtig programmiert. Ganz praktisch wird es beim Lötworkshop oder beim Kurs „Mache deinen ersten Roboterarm“, bei dem auch ein 3-D-Drucker zum Einsatz kommt. Seit Jahren hat auch das Thema Spielen einen festen Platz bei der Jugendmedienakademie, weshalb ein Kurs zu Minecraft nicht fehlen darf. Dieses Jahr wird ein Escape Game erstellt, bei dem die Teilnehmenden nebenbei die Programmiersprache Skript kennenlernen.

Die Kurse werden teilweise von Jugendlichen angeboten, die früher selbst an der Jugendmedienakademie teilgenommen haben. Ziel des Angebots ist es nicht, ein perfektes Ergebnis zu erzielen, sondern junge Menschen mit den gleichen Interessen zusammenzubringen, ihnen den Austausch untereinander zu ermöglichen und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Das komplette Programm und die Standorte der Jugendmedienakademie finden Interessierte im Internet auf www.jugendmedienakademie-sig.de. Der Teilnehmerbeitrag pro Kurs beträgt 5 Euro.

Die Jugendmedienakademie ist ein Angebot des Forums Jugend, Soziales, Prävention und wird federführend von der Kinder- und Jugendagentur „ju-max“ des Landkreises Sigmaringen organisiert und durchgeführt.

Bestellte Biotonnen werden ab 18. Oktober ausgeliefert

Sämtliche Haushalte im Landkreis Sigmaringen sind im April mit einem Flyer über die Einführung der getrennten Bioabfallsammlung zum 1. Januar 2024 informiert worden. Seitdem gingen rund 4.000 Bestellungen zur Nutzung einer Biotonne bei der Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen ein. Die Verteilung dieser Tonnen an die Haushalte beginnt am Mittwoch, 18. Oktober 2023, und wird voraussichtlich Mitte bis Ende November abgeschlossen sein.

Die betroffenen Haushalte werden in einem separaten Schreiben über die Anlieferung ihrer bestellten Biotonnen informiert. Bestellungen von Biotonnen, bei denen ein Vorsortiergefäß mit einem Fassungsvermögen von 10 Litern und 100 Bioabfallbeutel immer gratis dazugehören, bleiben auch nach diesem Erstaustellungstermin jederzeit möglich.

Die Kosten für die Biotonne richten sich nach der gewählten Größe: Eine 60-Liter-Tonne kostet 103,44 Euro pro Jahr, bei 120 Litern sind es 106,92 Euro und bei 240 Litern beträgt die Gebühr 126,00 Euro im Jahr. Hinzu kommt eine Gewichtsgebühr von 15 Cent pro Kilogramm Bioabfall – was der Gebühr bei der Restabfallsammlung ab Januar 2024 entspricht.

Wer sich nicht für dieses Holsystem entscheidet, kann seine Bioabfälle ab dem 1. Januar 2024 auch kostenfrei auf den Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen anliefern („Bringsystem“). Dort können bei Bedarf auch ein Transportgefäß und/oder Bioabfallbeutel erworben werden. Ein 10-Liter-Transportgefäß kostet 9 Euro, für 10 Bioabfallbeutel werden 1,90 Euro berechnet. Verkauft werden diese Artikel ab Ende dieses Jahres.

Das Entsorgen von Bioabfällen über den Restmüll ist ab Januar 2024 verboten. Mit der Trennung von Bio- und Restabfall ab dem 1. Januar 2024 für alle Privathaushalte sowie Gewerbe- und Industriebetriebe kommt der Landkreis Sigmaringen einer gesetzlichen Verpflichtung nach.

Ausführliche Informationen und Hinweise zur Biotonnen-Bestellung sind auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen zu finden. Unter der Rubrik Biomüll sind auch Antworten auf die häufigsten Fragen (FAQ) aufgeführt. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6677 für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Vollsperrung der Landesstraße 279 zwischen Ölkofen und Herbertingen

Das Landratsamt Sigmaringen lässt von **Dienstag, 17. Oktober, bis voraussichtlich Freitag, 10. November**, Fahrbahnschäden an der **Landesstraße 279** im Bereich der Rinderunion **zwischen Ölkofen und Herbertingen** sanieren. Im Zuge dieser Maßnahme lässt die Gemeinde Herbertingen in diesem Straßenabschnitt Kanalsanierungsarbeiten in offener Bauweise durchführen. Die Sanierung der Straße ist erforderlich geworden aufgrund von Rissen, Ausbrüchen und Setzungen im Asphaltbelag. Die Arbeiten sind witterungsabhängig, Änderungen im Zeitplan sind daher möglich.

Für die Dauer der Arbeiten muss die Landesstraße 279 auf einer Länge von etwa 250 Metern im Bereich der Rinderunion in Herbertingen voll gesperrt werden. Die Umleitung des Verkehrs erfolgt über die Bundesstraße 32 nach Mengen und die Landesstraße 283 nach Hohentengen, ebenso in umgekehrter Fahrtrichtung. Änderungen im Busverkehr geben die Busunternehmen selbst bekannt.

Die Kosten der Sanierungsmaßnahme belaufen sich auf etwa 125.000 Euro und werden vom Land Baden-Württemberg getragen.

Informationen über die mit dieser Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im Internet im täglich aktualisierten Baustelleninformationssystem (BIS) des Landes Baden-Württemberg unter www.verkehrsinform-bw.de abgerufen werden.

Workshop schult Seniorinnen und Senioren im richtigen Umgang mit Betrugsversuchen

Die perfiden Methoden von Kriminellen reichen vom Einzeltrick über Ferienhaus-Betrügereien bis hin zu Liebes- und Medikamentenbetrug. Oft sind gerade ältere Menschen gezielte Opfer dieser Betrugsversuche über Schockanrufe oder Messenger-Apps wie WhatsApp.

Fabian Hengstler vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg in Sigmaringen und Jana Böhm, medienpädagogische Beraterin am Kreismedienzentrum Sigmaringen, laden Seniorinnen und Senioren zu einer Informations- und Aufklärungsveranstaltung über den sicheren Umgang mit Medien ein. Diese findet am Dienstag, 24. Oktober, von 10 bis 11.30 Uhr im Kreismedienzentrum, Fürst-Wilhelm-Straße 14 in 72488 Sigmaringen, statt. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Nutzung der App „WhatsApp“. Gerne können die Teilnehmenden zur Veranstaltung ihr eigenes Smartphone mitbringen.

Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-5210 oder per E-Mail an mpb@kmz-sigmaringen.de.

Pflegestützpunkt berät Betroffene, Angehörige und Interessierte – Vortrag in Bad Saulgau

Von der Beantragung eines Pflegegrads über die Anforderung von Hilfe im Haushalt bis hin zur Suche nach Betreuungsmöglichkeiten in einer Tagespflege-Einrichtung: Rund um das Thema Pfl-

ge müssen Betroffene oft eine ganze Reihe von Angelegenheiten regeln. Hilfe bekommen sie, ihre Angehörigen und alle weiteren Interessierten beim Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen. Dort erhalten sie Antworten auf ihre Fragen, umfangreiche Informationen und Unterstützung zur Pflegeberatung, um bei den zuständigen Stellen die nötigen Anträge stellen zu können. Für jeden Einzelfall werden individuelle Lösungen gesucht, die sich an der Lebenssituation der Betroffenen orientieren.

Der Pflegestützpunkt berät alle gesetzlich versicherten Bürgerinnen und Bürger des Landkreis Sigmaringen – und zwar vertraulich, neutral, unabhängig, umfassend und kostenlos. Möglich sind sowohl telefonische als auch persönliche Gespräche in den Räumen des Pflegestützpunkts in Mengen. Ist eine telefonische beziehungsweise persönliche Beratung im Pflegestützpunkt nicht möglich, werden auch Hausbesuche angeboten.

Bei einem **Vortrag am Mittwoch, 15. November, um 18 Uhr** in Bad Saulgau informiert der Pflegestützpunkt rund um das Thema Pflege und insbesondere darüber, wie und wo ein Pflegegrad beantragt wird und welche Änderungen der Leistungsansprüche im kommenden Jahr anstehen. Veranstaltungsort ist der **Bürgertreff des Vereins Bürger helfen Bürgern**, Karlstraße 7/1 in 88348 Bad Saulgau. Zur Veranstaltung eingeladen sind Betroffene, pflegende Angehörige sowie alle weiteren Interessierten.

Der Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen ist zu finden in der Hofstraße 12 in 88512 Mengen. Die Mitarbeiterinnen sind erreichbar unter den Telefonnummern 07572/7137-372, -368 und -431 sowie per E-Mail an pflegestuetzpunkt@lrasig.de. Geöffnet ist der Pflegestützpunkt montags bis donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr und donnerstags von 16 bis 17.30 Uhr. Nach Vereinbarung sind auch Termine außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Veranstaltungsprogramm zum Kreisjubiläum geht auf die Zielgerade

Mit der baden-württembergischen Kreisreform 1973 hat der Landkreis Sigmaringen einen neuen Zuschnitt und ein ganz neues Gesicht bekommen. 50 Jahre später haben sich seine 25 Kommunen ihre Eigenständigkeit und ihre Besonderheiten bewahrt, sind gleichzeitig aber zu einer Einheit zusammengewachsen. Auch deshalb feiert das Sigmaringer Landratsamt in diesem Jahr ausgiebig den runden Geburtstag – gemeinsam mit zahlreichen Vereinen, Organisationen und Institutionen und damit zusammen mit den vielen Menschen, die den Landkreis so lebenswert machen. Wenngleich das ausführliche Jubiläumsprogramm allmählich zu Ende geht, sind in diesem Jahr noch einige interessante Veranstaltungen geboten:

Die **CDU-Kreistagsfraktion** feiert ihr **50-jähriges Bestehen** am **Montag, 30. Oktober**, mit einem **Festakt**. Dieser beginnt um **18 Uhr** im Sitzungssaal des Landratsamts, Leopoldstraße 4 in Sigmaringen. Eingeladen sind alle kommunalpolitisch interessierten Bürgerinnen und Bürger. „Aus den vielen Gemeinden aus fünf verschiedenen Landkreisen und drei Ländern ein stabiles Konstrukt zu machen, war eine besondere Aufgabe“, sagt der amtierende Fraktionsvorsitzende Thomas Kugler. „Diese Leistung ist es wert, mit einer kleinen Feier im Rahmen des Jubiläums ‚50 Jahre Landkreis Sigmaringen‘ begangen zu werden.“ Die CDU-Fraktion freut sich, dass Nicole Razavi, Ministerin für Landesentwicklung und Wohnen des Landes Baden-Württemberg, als Festrednerin zugesagt hat. Sie spricht zum Thema „Starke Heimat – gute Zukunft: Planen und bauen für Land und Leute“. Abgerundet wird das Programm durch einen Festvortrag von Kreisarchivar Dr. Edwin Ernst Weber mit dem Titel „Die Kreisreform von 1973 und der neue Landkreis Sigmaringen“. Im Anschluss an den offiziellen Teil klingt

der Abend bei einem kleinen Imbiss, Getränken und guten gemeinsamen Gesprächen aus. Dabei besteht die Möglichkeit, mit ehemaligen und amtierenden Kreisräten ins Gespräch zu kommen. Um besser planen zu können, bitten die Veranstalter bis Montag, 23. Oktober, um eine Anmeldung unter der Telefonnummer 07571/12345 oder per E-Mail an cdu-kv-sig@t-online.de.

In der Alten Kirche in Mengen-Rulfingen treten **Dorle Ferber** (Vocal, Violine), Kolja Legde (Kontrabass) und Andieh Merk (Sax, Flöte, Percussion) am **Samstag, 4. November**, als das **Wilde Welten Trio** auf. Ab **20 Uhr** präsentieren die Musikerin und die beiden Musiker ein außergewöhnliches Programm, das Ferbers Trio eigens für den Kulturschwerpunkt zum Kreisjubiläum zusammengestellt hat. Dabei bringt Dorle Ferber eigene Songs mit jenen zusammen, die sie in den vergangenen 50 Jahren besonders geprägt haben. Seit Jahren ist die Musikerin und Klangkünstlerin in der Region mit verschiedenen genreübergreifenden musikalischen Projekten unterwegs. Eintrittskarten für das Konzert in der Alten Kirche kosten 15 Euro (ermäßigt: 10 Euro) und sind erhältlich im Vorverkauf über die Internetseite www.alte-kirche.info. Veranstalter ist der Arbeitskreis Alte Kirche Rulfingen.

Der **Landkreis Sigmaringen** und das **Kreiskulturforum** laden anlässlich des 50-jährigen Kreisjubiläums zur Neuauflage der Veranstaltung **„Der Landkreis Sigmaringen im Film“** ein. Bereits bei der Premiere im September war das Interesse an den gezeigten Beiträgen riesengroß. So groß, dass die Veranstaltung am **Samstag, 4. November, um 19 Uhr** im Foyer des Landratsamts wiederholt wird. Drei aus dem Kreisgebiet stammende und mittlerweile überregional erfolgreiche Filmschaffende und eine Künstlerin waren vor dem Hintergrund des Kreisjubiläums mit filmischen Porträts ihres Heimatkreises beauftragt worden. Künstlerin Carola Riester stellt mit der Klasse 4 der Ramsbergschule Großschönach eine liebenswerte Entdeckungsreise durch die Städte und Gemeinden vor – aus Sicht der Kinder, mit Erzählungen und Zeichnungen. Die in Leipzig tätige Autorin, Regisseurin und Produzentin Alina Cyranek wiederum hat ein vielseitiges Heimat-Porträt der Region erschaffen. Sie bezieht die Menschen in den Gemeinden mit ein und spricht mit ihnen über ihre Berufe, Träume und Ängste, berichtet aus der Kirche, vom Yoga und vom Stammisch. Der aus Vilsingen stammende und in Berlin als Regisseur und Kameramann tätige Tobias Müller portraitiert den Landkreis durch die Begegnung mit besonderen Menschen. So schildern in kurzen, ruhigen und geradezu poetischen Sequenzen unter anderem der Benediktiner und Eremit Bruder Jakobus Kaffanke, die Hebamme Annika Rieber mit ihrem Baby, der Oberarzt und Imker Dr. Edward Gadzekpo, der Vilsinger Feuerwehrkommandant Rainer Klein, der Förster Raimund Friderichs und der Langenharter Metzger Alois Müller ihre jeweilige Tätigkeit und Aufgabe sowie ihre Haltung zum Leben. Einem düsteren, aber wichtigen Thema widmet sich die aus Bad Saulgau stammende Medien- und Filmschaffende Andrea Berendt: Zum Gedenken an die Verbrechen des Nationalsozialismus im Landkreis nimmt sie Orte des Erinnerns in den Blick. Stationen ihrer Reise sind unter anderem Ruschweiler, wo 1941 ein polnischer Zwangsarbeiter wegen der Liebe zu einer einheimischen Frau hingerichtet wurde, und Krauchenwies, wo die spätere Widerstandskämpferin Sophie Scholl 1941 prägende Monate im Reichsarbeitsdienst verbrachte. In einer Gesprächsrunde geben die Filmschaffenden Auskunft über ihre Wahrnehmungen ihres Heimatkreises und die einzelnen Filmprojekte. Der Eintritt ist frei, Spenden für das Kreiskulturforum sind willkommen. Anmeldungen sind möglich bis Donnerstag, 2. November, unter der Telefonnummer 07571/102-1141 und per E-Mail an kultur@lrasig.de.

Die **Ausstellung „Kreis-Bilder: Der Landkreis Sigmaringen im Blick der Kunst“** wird am **Sonntag, 12. November, um 11 Uhr** in der Kreisgalerie Schloss Meßkirch eröffnet. Anschließend sind die bildnerischen Ansichten des Landkreises von sieben Kulturschaffenden aus dem Landkreis bis zum 14. März 2024 zu sehen – jeweils freitags bis sonntags sowie feiertags von 14 bis 17 Uhr. Gezeigt werden Radierungen des ukrainischen Künstlers Woldemir Bakhtow und des in Landkreis und Region bekannten Eckhard Froeschlin. Mit dem Vertreter einer zeitgenössischen Dokumentarfotografie Claudio Hils und der Sängerin Alexandra Hofmann, die innovativ das Bildgenre der „Smartographie“ entwickelt hat, sind auch zwei Fotografen vertreten. Weitere Teilnehmerinnen sind die international mit performativen und installativen Projekten auftretende Regina Frank sowie die Keramikerin Judith Kösel mit ihren erzählerisch überschäumenden bis mitunter anarchischen Bildfindungen. Die Runde wird beschlossen von Roland Kappel, einem über den Landkreis hinaus erfolgreichen Vertreter der „outsider-art“, mit Aquarell-Ansichten des Landkreises. Ergänzt werden die insgesamt 44 Arbeiten durch drei thematische Zugänge. In der Zusammenschau von insgesamt 56 bildnerischen und filmischen Beiträgen ergibt sich ein faszinierendes Panoptikum eines landschaftlich, geschichtlich und kulturell ungemein reichen Landkreises.

Kreisverbandsjugendorchester gibt Konzert am 5. November in der Abteikirche Beuron

Das Kreisverbandsjugendorchester gibt am **Sonntag, 5. November, um 17 Uhr** ein Konzert in der Abteikirche Beuron und wird die Zuhörerinnen und Zuhörer dabei mit Musik vom 18. Jahrhundert bis zur Gegenwart erfreuen. Unter der Leitung von Dirigent Dr. Ralf Uhl spielen die rund 70 jungen Musikerinnen und Musiker unter anderem Werke von Anton Bruckner, Georg Friedrich Händel, John Williams, Joe Hisaishi, Christopher Tin und des erst vor wenigen Wochen verstorbenen Komponisten Robert W. Smith.

Das Konzert des Kreisverbandsjugendorchesters ist einer der musikalischen Höhepunkte im Jahresprogramm der Erzabtei St. Martin zu Beuron. In der besonderen Atmosphäre der Klosterkirche erwarten die Zuhörerinnen und Zuhörer festliche, imposante, aber auch besinnliche Melodien und Klänge.

Eintrittskarten zum Preis von 10 Euro sind ab sofort im **Vorverkauf in der Klosterbuchhandlung Beuron** und am Sonntag, 5. November, ab 16.30 Uhr an der Abendkasse erhältlich. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre haben freien Eintritt. Der Erlös kommt der Erzabtei Beuron zugute.

Der Landkreis Sigmaringen und der Verein der Freunde der Erzabtei St. Martin Beuron e.V. freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher.

Stadtführung in Meßkirch bereichert die interkulturellen Wochen im Landkreis

Eine Stadtführung für Frauen aus Meßkirch, die zu den wertvollen Gebäuden der Stadt führt. Das war die Ursprungsidee, mit der Selma Sahin vom türkisch-islamischen Kulturverein der Moschee in Meßkirch auf die Integrationsbeauftragte des Landkreises Sigmaringen, Sanja Mühlhauser, zukam. Diese griff den Vorschlag begeistert auf – und die besondere Stadtführung wurde zu einem der bisherigen Höhepunkte der interkulturellen Wochen, die von Mitte September bis Mitte Oktober im Landkreis Sigmaringen stattfinden.

Auch Andrea Braun-Henle, Gästeführerin in Meßkirch, wirkte gerne an der Idee für die Stadtführung mit. Im Zentrum sollten dabei Informationen und der Austausch über Gemeinsamkeiten und Unterschiede stehen. Das Ergebnis: die Stadtführung „Von St. Martin zur Moschee“. Daran nahmen nicht nur Frauen aus der muslimischen Gemeinde, sondern auch darüber hinaus teil – ganz im Sinne der interkulturellen Wochen, die dazu beitragen sollen, dass verschiedene Kulturen zusammenwirken und zusammenkommen.

Die Darstellung der biblischen Gestalten Abraham und Noah an der Decke der Empore in der katholischen Stadtpfarrkirche St. Martin lud zum Austausch ein. Denn gerade Abraham, als Vorbild im Glauben, wird auch im Islam im Rahmen des Opferfestes hoch verehrt. Darüber hinaus sind der heilige Martin und Heilige aus vielen Ländern mit Bildern in der Kirche vertreten. Das Gebäude ist aber auch ein Ort der Kultur: Auf dem Dreikönigsbild sind die drei Weisen als Vertreter aus den damals bekannten Welt- und Kulturkreisen zu sehen. Ebenso wie die Moschee, die sich nach Mekka ausrichtet, ist auch die Stadtpfarrkirche in eine bestimmte Himmelsrichtung ausgerichtet: in die Richtung Jerusalems, „was von Europa aus gesehen fast aufs Gleiche rauskommt“, wie Andrea Braun-Henle erläuterte.

Auf dem Jakobsweg, seit dem Mittelalter der wichtigste Pilgerweg in Europa, ging es für die Teilnehmerinnen an der Stadtführung die Hauptstraße hinunter. Aus verschiedenen Perspektiven konnten vielfältige Bezüge zum Bereich des Pilgerns hergestellt werden, pilgern doch auch viele Muslime in jedem Jahr nach Mekka, dem zentralen heiligen Ort des Islams.

In der Moschee als einem Haus des Gebets wurde deutlich, dass die verschiedenen Kulturen durchaus auch Gemeinsamkeiten aufweisen. Aufmerksam lauschten die Teilnehmerinnen beispielsweise Selma Shahin, die melodisch aus dem Koran vorlas. Zwar gibt es im Islam keine Darstellungen von Heiligen, aber die Namen von großen Gestalten der Religion sind kalligraphisch in Medaillons in der Kuppel der Meßkircher Moschee zu lesen.

„Eine solche Stadtführung lässt sich mit Sicherheit wiederholen“, sagt Sanja Mühlhauser. Mit dem bisherigen Verlauf der interkulturellen Wochen sei sie sehr zufrieden. „Die Veranstaltungen haben viele Besucherinnen und Besucher angezogen. Nun freue ich mich auf die noch verbleibende Woche.“

Die letzte Veranstaltung der interkulturellen Wochen in diesem Jahr ist für Dienstag, 24. Oktober, geplant. Dann findet in der Schulküche der Grafen-von-Zimmern-Realschule in Meßkirch ein interkulturelles Kochen statt – organisiert vom Türkisch-Islamischen Kulturverein, Menschen aus der Ukraine und dem Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch.

Andere Behörden und Institutionen

Neue Lärmkarten für Baden-Württemberg jetzt online verfügbar

1,4 Millionen Menschen sind in Baden-Württemberg vom Straßenlärm betroffen

Baden-Württemberg, Karlsruhe. Ab sofort sind die aktuellen Daten zum Umgebungslärm entlang der Hauptverkehrsstraßen in Baden-Württemberg über die Webseite Lärmkarten der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg online abrufbar. Diese Daten bilden die Grundlage für die Lärmaktionsplanung der Kommunen. Die aktuellen Daten zeigen, dass entlang der 5.300 Kilometer kartierten Hauptverkehrsstraßen mehr als 1,4 Millionen Menschen von Straßenlärm betroffen sind.

Gemeinden sind zur Lärmaktionsplanung verpflichtet

Zur Lärmaktionsplanung sind alle Gemeinden verpflichtet, deren Gemeindegebiet von der Lärmkartierung erfasst ist. Ziel der Lärmaktionsplanung ist es, Wege aufzuzeigen, wie ein ruhiges und lebenswerteres Wohnumfeld geschaffen, ruhige Gebiete geschützt und entsprechende Maßnahmen zur Lärminderung initiiert und umgesetzt werden können. An der Lärmaktionsplanung wird auch die Bevölkerung beteiligt.

Aktuelle Berechnung erfolgte auf der Basis von vereinheitlichten EU-Vorschriften

Die Lärmkartierung umfasst sowohl eine flächenhafte Darstellung der Lärmbelastung als auch tabellarische Informationen zur Zahl der lärmbelasteten Bürgerinnen und Bürger. Alle fünf Jahre müssen die Karten und Tabellen aktualisiert werden. Erstmals erfolgten die Berechnungen nach nun europaweit vereinheitlichten Vorschriften, in die umfassendere Eingangsdaten als bisher eingeflossen sind. Die Berechnung der Lärmausbreitung und der Anzahl der durch Lärm belasteten Personen wurde ebenfalls überarbeitet. Zusätzlich wurden aktualisierte Werte für die Berechnung der Lärmemission von Straßenfahrzeugen berücksichtigt. Diese Anpassungen führten zu einer deutlichen Ausweitung der vom Lärm betroffenen Gebiete.

Die neuen Lärmkarten und die Statistiken sind entsprechend nicht mit den bisherigen vergleichbar. Erstmals werden auch gesundheitlichen Folgen des Lärms wie Schlafstörungen oder Herzkrankheiten dargestellt.

Die Lärmkarten und Tabellen sind unter folgendem Link abrufbar: <https://www.lubw.baden-wuerttemberg.de/laerm-und-erschuetterungen/laermkarten>

Hintergrundinformationen

Umsetzung der Lärmkartierung in Baden-Württemberg

Die Belastung der Bevölkerung durch Umgebungslärm wird gemäß der EU-Umgebungslärmrichtlinie alle fünf Jahre durch die LUBW aktualisiert. Dies gilt für Autobahnen, Bundes- und Landesstraßen mit einem jährlichen Verkehrsaufkommen von mehr als drei Millionen Kraftfahrzeugen, für nicht-bundeseigene Haupt-eisenbahnstrecken mit mehr als 30.000 Zügen sowie für Großflughäfen mit mehr als 50.000 Flugbewegungen. In Baden-Württemberg trifft das nur auf den Flughafen Stuttgart zu. Großstädte, Städte mit mehr als 100.000 Einwohnern, sind sowohl für die Erstellung der Lärmkarten als auch für die Erarbeitung von Lärmaktionsplänen selbst zuständig. In Baden-Württemberg sind dies Stuttgart, Karlsruhe, Mannheim, Freiburg, Heidelberg, Heilbronn, Ulm, Pforzheim und Reutlingen. Sobald die neun Städte ihre Lärmkarten und Belastungsstatistiken vorgelegt haben, werden diese ebenfalls auf der Lärm-Webseite der LUBW abrufbar sein.

Umfangreiche Eingangsdaten für das europaweit harmonisierte Berechnungsverfahren

Dem nun europaweit harmonisierten Berechnungsverfahren liegen für die Schallberechnungen umfangreiche Eingangsdaten zugrunde, wie zum Beispiel Lage und Verkehrsbelastung der Straßen, Lkw-Anteile, Geschwindigkeitsbegrenzungen, Straßenbelag, Ampeln, Kreisverkehre, Lärmschutzeinrichtungen, Geländemodell, Gebäudemodell und Einwohnerzahlen. Diese Daten wurden in enger Kooperation mit der Straßenbauverwaltung und anderen Akteuren ermittelt. Für die Verkehrsstärken wurden Daten des Jahres 2019 genutzt, da in den folgenden Jahren die Corona-Pandemie die Verkehrszahlen beeinflusst hatte.

In die Datenerhebung und Datenprüfung wurden die Kommunen einbezogen. Zahlreiche Kommunen haben die Möglichkeit genutzt, über eine eigens im Internet eingerichtete interaktive Karte die Daten für ihr Gemeindegebiet zu überprüfen, gegebenenfalls zu korrigieren oder zu ergänzen.

Zu den Lärmkarten gehört auch eine sogenannte Belastungsstatistik. Diese zeigt bezogen auf die kartierten Strecken, wie viele Menschen in den Gemeinden welchen Lärmpegeln ausgesetzt sind.

Aufgrund der erfolgten Harmonisierung sind die Daten der aktuellen Lärmkartierung nicht direkt vergleichbar mit den Belastungsstatistiken früherer Lärmkartierungen. Die Veränderungen sind ausführlich erläutert in dem PDF-Dokument „Einordnung der Ergebnisse der Lärmkartierung 2022“.

Rechtliche Grundlagen für die Lärmkartierung und Lärmaktionsplanung

Die Richtlinie 2002/49/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über die Bewertung und Bekämpfung von Umgebungslärm (kurz: EU-Umgebungslärmrichtlinie) legt ein europaweit einheitliches Konzept fest, um schädliche Auswirkungen durch Umgebungslärm zu verhindern, zu vermeiden oder zu mindern. Die Richtlinie wurde im Bundes-Immissionsschutzgesetz (BImSchG) und in der Verordnung über die Lärmkartierung (34. BImSchV) in deutsches Recht umgesetzt.

Das Ministerium für Verkehr hat auf der Webseite Lärmaktionspläne und ruhige Gebiete umfassende Informationen zur Lärmaktionsplanung zusammengestellt.

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg
Pressestelle, Griesbachstraße 1, 76185 Karlsruhe,
Tel. 0721/5600-1387, E-Mail: pressestelle@lubw.bwl.de
Internet: <https://www.lubw.baden-wuerttemberg.de/presSESERVICE>
Hinweise zum Datenschutz

“Coffee with a Cop” - Bürgerinnen und Bürger im Gespräch mit der Polizei

Das Polizeipräsidium Ravensburg lädt am Dienstag, 31.10.23, zum “Coffee with a Cop” in die Innenstadt von Sigmaringen ein.

Beamtinnen und Beamte des zuständigen Polizeireviers Sigmaringen und des Referats Prävention werden in der Zeit von **9 bis 13 Uhr auf dem Marktplatz** (im Bereich Rathaus und Tourist-Info) im Rahmen des Wochenmarktes interessierten Bürgerinnen und Bürgern einen Kaffee, Cappuccino oder Latte Macchiato ausgeben, um dabei mit den Menschen ins Gespräch zu kommen. Auch Polizeipräsident Stürmer wird mit vor Ort sein.

“Bürgernähe wird beim Polizeipräsidium Ravensburg großgeschrieben”, so Polizeipräsident Uwe Stürmer. “Deshalb sind wir am 31.10. in Sigmaringen und freuen uns auf gute Gespräche bei einer feinen Tasse Kaffee.”

Polizeiliche Arbeit ist geprägt durch den Kontakt zu Menschen. Mit diesem etwas anderen Gesprächsformat möchte die Polizei sich mit den Bürgerinnen und Bürgern vor Ort ungezwungen und in lockerer Gesprächsatmosphäre austauschen. Die Gesprächsthemen sind dabei völlig offen: von Fragen zur aktuellen Sicherheitslage in der Region über Infos zu aktuellen Betrugsmaschen bis hin zu den Einstellungsvoraussetzungen bei Interesse am Polizeiberuf – einfach alles, was Sie eine Polizistin oder einen Polizisten schon immer mal fragen wollten.

Unterstützt wird diese Aktion vom Forum für Jugend, Soziales und Prävention e. V. (JSP) im Landkreis Sigmaringen.

Darmkrebszentrum Sigmaringen in höchster Qualitätskategorie

Die Deutsche Krebsgesellschaft hat in ihrem Jahresbericht das Darmzentrum im SRH Krankenhaus Sigmaringen mit einer besonders guten Ergebnisqualität ausgezeichnet und in die höchste Qualitätskategorie A eingestuft. Die Jahresberichte enthalten nicht nur die Bewertung des Klinikums im Verlauf der letzten Jahre, sondern zeigen auch, wo die Einrichtung bei den Prüffeldern Behandlungs- und Prozessqualität im bundesweiten Benchmark steht. Geschäftsführer Dr. Jan-Ove Faust gratulierte dem Chefarzt der Allgemein- und Visceralchirurgie, Dr. Marco Huth und seinem Team: „Wir nehmen dies als Ansporn unseren hohen Standard noch weiter auszubauen. Es zeigt eine hervorragenden Teamleistung in unserem zertifizierten Darmzentrum.“

Darmkrebs ist in Deutschland die zweithäufigste Krebserkrankung sowohl bei Frauen als auch bei Männern (11,8 % bei Frauen, 14,4 % bei Männern). Jährlich erkranken ca. 73.000 Menschen an Darmkrebs und immer noch stirbt ein Drittel der betroffenen Patientinnen und Patienten an dieser Erkrankung. Gleichzeitig zeigen medizinische Erhebungen, dass ca. 90 % der bösartigen Darmkrebserkrankungen aus zunächst gutartigen Darmpolypen entstehen. Da die Erkrankung an Darmkrebs jedoch zunächst symptomlos verläuft, wird bei vielen Betroffenen der Krebs erst in einem späten Stadium entdeckt. Das Darmzentrum Sigmaringen empfiehlt daher auch Vorsorgedarmspiegelungen zur Früherkennung von Darmkrebs (Männer ab 50 Jahren, Frauen ab 55 Jahren) in den gastroenterologischen Praxen.

Strenge Qualitätskontrollen

Zentren, welche von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert wurden, unterliegen strengen jährlichen Qualitätskontrollen. Im Mittelpunkt stehen dabei innerbetriebliche Abläufe, die Überprüfung der leitliniengerechten, adäquaten Behandlung und deren Ergebnisse, sowie die umfassende Patientenorientierung. Dieses sogenannte Audit dauert ein bis zwei Tage.

Weitere Informationen zum zertifizierten Darmzentrum im SRH Krankenhaus Sigmaringen erhalten Sie telefonisch beim Allgemein- und Visceralchirurgischen Sekretariat des Darmzentrums im SRH Krankenhaus Sigmaringen: +49 (0) 7571 100-2958 oder im Internet: www.kliniken-sigmaringen.de.

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen

Treffpunkt für Angehörige psychisch kranker Menschen

Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle, kurz IBB-Stelle, ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Landkreis Sigmaringen. Die IBB Stelle lädt zu einem „Treffpunkt“ für Angehörige psychisch erkrankter Menschen ein am **Dienstag, 24.10.2023, 17:00 Uhr** im Karshotel Sigmaringen (in den Burgwiesen 7, Sigmaringen).

Für Angehörige psychische kranker Menschen besteht hier in ungezwungener Atmosphäre die Möglichkeit, sich auszutauschen, zuzuhören oder sich einfach eine kleine Auszeit zu nehmen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir bei Teilnahme um eine Anmeldung unter Telefonnummer 07571-7301-55 oder per mail an team@ibb-sigmaringen.de

Mehr Infos zur Arbeit der IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin, den Sprechzeiten und die Einladung zum „Treffpunkt“ Angehöriger psychisch kranker Menschen erhalten sie auch im Internet unter www.ibb-sigmaringen.de

Fortbildung und Schule

Für Frauen:

Bleib neugierig - Beratung für Beschäftigte

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, am **25. Oktober von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der VHS Hechingen** persönliche Beratungsgespräche und am **26. Oktober von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr spezielle telefonische Beratungen unter 07433 951-187 zum Thema Weiterbildung** an. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Die persönlichen Beratungen am 25. Oktober finden nicht in der Agentur für Arbeit, sondern in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 statt. Die Beratungen tags darauf werden telefonisch durchgeführt. Auch Videoberatungen sind möglich.

Die Beratungen an den beiden Tagen sind für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

In der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Für Fragen dazu ist Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, unter 07433 951-304 erreichbar.

Ausbildungsmesse „Deine Chance“

Fast 40 heimische Unternehmen präsentieren ihr Ausbildungsangebot

Am Freitag, dem 27. Oktober, führt die Agentur für Arbeit in ihren Räumlichkeiten in der Gartenstraße 12 in Sigmaringen von 16 bis 18 Uhr unter dem Motto „Deine Chance - Ausbildung in der Region“ ihre schon traditionelle Ausbildungsmesse durch. Dieses Mal ist das Informationsangebot wegen der hohen Zahl teilnehmender Unternehmen besonders groß.

Chancen bieten und Chancen nutzen, dafür ist „Deine Chance“ die richtige Plattform. Jugendliche können sich direkt bei Ausbildungs- und Personalverantwortlichen heimischer Unternehmen informieren und in Gesprächen mit Auszubildenden Eindrücke aus erster Hand gewinnen. Die Betriebe stellen ihr vielfältiges Ausbildungsplatzangebot vor und geben damit einen Überblick über die verschiedensten Berufe.

Zudem gibt es die Gelegenheit, mitgebrachte Bewerbungsunterlagen von Experten checken zu lassen. Interessierte Jugendliche sollten daher unbedingt ihre Bewerbungsunterlagen mitbringen. Zur Veranstaltung sind nicht nur Jugendliche, sondern auch Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und weitere Interessierte herzlich eingeladen.

Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe und weitere Informationen gibt es unter

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2000850474-V>.

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2023

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krissensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2023 noch 249 Lehrstellen in 176 Betrieben und für das Jahr 2024 bereits 278 Lehrstellen in 159 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 273 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2023 sind aktuell noch 30 Lehrstellen in 22 Betrieben ausgeschrieben und schon 18 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2024 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 17 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Aktuell sind die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht:

1 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Bäcker, 2 Baugeräteführer, 3 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Elektroniker, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 2 Glaser, 1 Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker, 1 Kaufmann/-frau Büromanagement, 1 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 2 Maler- und Lackierer, 3 Maurer, 1 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 1 Tischler, 1 Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik und 1 Zimmerer.

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Lernhäppchen: Suchmaschinenoptimierung

In unserer Seminarreihe "Lernhäppchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst 30-minütige Denkipulse, Tipps und Tricks.

In unserem zweiten Kurzseminar geht es weniger um die graue Theorie der Suchmaschinenoptimierung, sondern eher um Kurztipps, die Sie sofort anwenden können um Ihre Sichtbarkeit bei Google zu steigern.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.

Donnerstag, 26.10.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer (macobus)

Veranstaltungsort: online über Zoom

Preis: 15 Euro

+++ Lernhäppchen: Negative Bewertung erhalten?

In unserer Seminarreihe "Lernhäppchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst 30-minütige Denkipulse, Tipps und Tricks.

Viele Unternehmen kennen das Problem: negative und / oder ungerechtfertigte Bewertungen beispielsweise bei Google oder Facebook.

Wie man in diesem Fall vorgehen kann und welche Möglichkeiten es gibt, negative Bewertungen entfernen zu lassen, erläutern wir in diesem Kurzseminar.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.

Donnerstag, 09.11.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer (macobus)

Veranstaltungsort: online über Zoom

Preis: 15 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Einladung zum Infotag im Kolping-Bildungszentrum Riedlingen am 18. November 2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Interessierte Schüler/innen und deren Eltern sind eingeladen, unsere Schulen bzw. den Lehrgang Fachwirt/in im Erziehungswesen (KA) kennen zu lernen.

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie". Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig)**.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schuldgefrei.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Lehrgang Fachwirt im Erziehungswesen (KA)

Am 17. November 2023 startet der berufs begleitende Lehrgang. In 15 Monaten erhalten die Teilnehmer/innen das Fachwissen und die Qualifikation, die es ermöglichen Leitungsaufgaben zu übernehmen. Auf dem Lehrplan stehen Personalmanagement mit Organisationsentwicklung, Personale und soziale Kompetenz, Managementmethoden, Büromanagement und IT, Recht und Betriebswirtschaft. Unterricht ist jedes zweite Wochenende freitags von 15:45 Uhr bis 19:30 Uhr und samstags von 8:30 bis 14:15 Uhr.

Praxisorientierte Buchführung, 4 x montags von 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr, ab 06. November 2023

Wirtschaftsengliskurs, Online, 10 x montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, ab 06. November 2023

www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“**St. Johann, Kirchberg 2**

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 21. Oktober

10:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Orgelmusik zur Marktzeit
11:00 Uhr	Bingen	Taufe von Marianna Franziska Hummer
17:00 Uhr	Sigmaringendorf	Firmung , Firmspender Abt Vinzenz
17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz

Sonntag, 22. Oktober

29. Sonntag im Jahreskreis		
Jes 45,1.4-6,1 Thess 1,1-5b, Ev: Mt 22,15-21		
Sonntag der Weltmission, MISSIO-Kollekte		
9:00 Uhr	Oberschmeien	Eucharistiefeier
9:00 Uhr	Jungnau	Wortgottesfeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Firmung , Firmspender Dr. Liviu Jitianu
10:30 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier ; für Rudi Brückner und verstorbene Angehörige
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Wortgottesfeier für Familien, mitgestaltet vom Kinderchor unter der Leitung von Judith Kuhnle
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Eugen Huthmacher
15:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Taufe von Lina Sophie Schliwiok
17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier : Taizégottesdienst

Montag, 23. Oktober

8:30 Uhr	Sigmaringendorf	Morgengebet
17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz

Dienstag, 24. Oktober

17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier

Mittwoch, 25. Oktober

17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 23.-29.10.); für Margarethe Rieger; Hulda und Georg Wolf; Paulina und Otto Frei; Lydia Schweizer
18:00 Uhr	Jungnau	Andacht

Donnerstag, 26. Oktober

9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelisshaus)	Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit ; für Ursula Müller und Angehörige; Jahrtag Theo Müller
17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz
18:00 Uhr	Hitzkofen	St. Wolfgang: Eucharistiefeier zum Patrozinium St. Wolfgang (Jahrtagsgedächtnis 23.-29.10.); für Jahrtagstiftung für verstorbene Priester, Seelsorger und für alle Gefallenen und alle Verstorbenen der Gemeinde; Jahrtagstiftung für die Gemeinde Hitzkofen

Freitag, 27. Oktober

14:30 Uhr	Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: Wortgottesfeier
17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen; für Maria Wenzler

Samstag, 28. Oktober

15:00 Uhr	Jungnau	Hl. Simon und Hl. Judas, Apostel
16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Taufe von Luis Sachweh
17:30 Uhr	Bingen	Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Rosenkranz
		Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde

Sonntag, 29. Oktober

30. Sonntag im Jahreskreis		
Ex 22,20-26,1 Thess 1,5c-10, Ev: Mt 22,34-40		
9:00 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier Seelenamt für Pfarrer Karl Hospach; mit Verabschiedung von Ministranten, anschließend Begegnung; für Franziska und Alfred Niklas
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier ; für Angelo Burgio, Familie Armenio und Maria Venticinque
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier
16:30 Uhr	Hornstein	Burgkapelle Hornstein: Wortgottesfeier Hubertusfeier mit den Jagdhornbläsern
17:30 Uhr	Bingen	Rosenkranz
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier

Familiengottesdienst gestaltet durch den Kinderchor

Am **Sonntag, 22.10.2023** feiern wir um **10.30 Uhr** in Sigmaringendorf einen Familiengottesdienst. Unter der Leitung von Kirchenmusikerin Judith Kuhnle werden die Kinder unseres neu belebten Kinderchors den Gottesdienst musikalisch gestalten. Judith Kuhnle und die Kinder freuen sich auf Ihr und Euer Kommen!

„Was gibt Halt in stürmischen Zeiten?“ -**Hoffnungsmoment Mutmacher Gottesdienst**

Ukrainekrieg, Inflation, Klimawandel – viele machen sich Sorgen. Dem möchten wir ein Hoffnungszeichen entgegensetzen und ab November in Sigmaringendorf

SAMSTAG, 04. NOVEMBER 2023 | 18 UHR |
PFARRKIRCHE SIGMARINGENDORF

MUTMACHER
GOTTESDIENST

in regelmäßigen Abständen „MUTmacher-Gottesdienste“ feiern. Gottesdienste, in denen der Zuspruch Gottes in besonderer Weise spürbar wird. Im Zentrum dieses neuen Gottesdienstformates soll eine Talkpassage stehen, in deren Rahmen besondere „Mutmacher“ aus ihrem Leben erzählen und persönliche Strategien vorstellen, die uns in schweren Zeiten weiterhelfen und Mut und Hoffnung schenken.



Im ersten Mutmacher Gottesdienst am Samstag, 04.11.2023, um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche in Sigmaringendorf wird Susanne Mockler zum Talk zu Gast sein. Die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes übernehmen „The lucky Tigers“, alias Dominique Halmer und Johannes Henne.

Susanne Mockler hat Psychologie studiert und ist Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie betreibt eine eigene therapeutische Praxis. Zusammen mit ihrem Mann Marcus hat sie den Ehe-Ratgeber „Das Emma-Prinzip - Sieben Tipps für eine richtig gute Ehe“ geschrieben. Als Vortragsrednerin, Publizistin und Beraterin ermutigt sie Menschen, ihr Leben proaktiv zu gestalten, in Beziehungen zu investieren und im persönlichen Glauben eine tiefe Kraftquelle zu finden. Für alle, die schon neugierig sind: www.susanne-mockler.de.

Ganz herzliche Einladung zum ersten Mutmacher Gottesdienst unter dem Thema: „Was gibt Halt in stürmischen Zeiten?“. Im Anschluß sind alle zum „Ständerling“ eingeladen: bei guten Gesprächen mit einem Getränk noch gemütlich beieinander zu bleiben.

Regina Schmucker



Ministrantenplan

Samstag, 21.10.23 - Firmung 17 Uhr

Alle Ministranten!

Sonntag, 22.10.23

Gr.4: Ida, Pius, Henry, Jakob, Romy

Mittwoch, 25.10.23

Mi-Gr.1: Ronja, Verena, Elias S, Mattéo, Noah

Sonntag, 28.10.23

Gr.1: Anna, Lore, Leon, Luca, Elias S.

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-

17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste

Sonntag, 22. Oktober 2023

20. Sonntag nach Trinitatis

**10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche,
mit Vorstellung der Konfirmanden**

K. Fingerle
+ Ströhle

Kreuzkirche Sigmaringen, Binger Str. 9

Anschließend 11:15 Uhr Posaunenchor – Matinée, mit Ferdinand Ehni an der Orgel und dem Posaunenchor unter der Leitung von Johannes Bals. Er spielt auch Trompete.

Gute Traditionen sind einfach kostbar. Wir freuen uns, dass wir nach der Pandemie wieder die Matinée als „Vollversion“ feiern können! Es wartet ein buntes musikalisches Programm auf alle Besucher:innen und anschließend ein schönes Miteinander bei Maultaschen, Kaffee und Kuchen. **Wer einen Kuchen spenden möchte, kann ihn gerne vor dem Gottesdienst in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche vorbeibringen. Herzlichen Dank!**

Musikalischer Leckerbissen in der Kreuzkirche

Es findet wieder die traditionelle Matinée nach dem Sonntagsgottesdienst statt. Der Posaunenchor der evangelischen Kirchengemeinde gestaltet in der Hauptsache dieses Morgenkonzert, das schon seit vielen Jahren immer im Oktober stattfindet. Daneben bereichern Kantor Ferdinand Ehni mit Orgelspiel und Johannes Bals mit der Trompete, gleichzeitig auch Leiter des Posaunenchores, mit gemeinsamen Stücken das vielfältige und abwechslungsreiche Programm.

Die Bläser und Bläserinnen haben sich seit Ende der Sommerpause und während eines intensiven Probenwochenendes auf dieses Jahres-Highlight vorbereitet.

Was steht auf dem Programm? Viele moderne, beschwingte Stücke, die durch jüngere Komponisten eigens für Posaunenchores geschrieben oder arrangiert worden sind, geistlicher, aber auch weltlicher Natur. So wird ein Bogen gespannt von klassischen Stücken wie Nimrod aus den Enigma-Variationen von Elgar bis hin zum bekannten Abba-Titel „Thank you for the music“. Sicherlich wird für jeden musikalischen Geschmack etwas mit dabei sein.

Die Akteure wollen ihre Freude an der Musik mit Ihnen teilen und freuen sich auf eine zahlreiche Teilnahme an der Matinée.

Im Anschluss an das Konzert gibt es in den Räumen der Kreuzkirche die Gelegenheit zu Gesprächen bei Maultaschen und Kartoffelsalat und anschließend auch Kaffee und Kuchen.

Somit kann die eigene Küche geschlossen bleiben.

Es wird kein Eintritt verlangt, allerdings sind Spenden zur Unterstützung der kirchenmusikalischen Arbeit willkommen.

Der Posaunenchor besteht aus ca. 20 Bläserinnen und Bläser mit Blechblasinstrumenten wie Trompete, Flügelhorn, Waldhorn, Euphonium, Bariton und Tuba. Das Altersspektrum reicht von 10 Jahren bis ins Seniorenalter, wobei Neuanfänger, egal welchen Alters, und auch Fortgeschrittene jederzeit herzlich willkommen sind. Es kommt weniger darauf an, ob jemand der Spitzenmusiker ist, sondern, dass vor allem die Freude an der Musik und an der Gemeinschaft da ist. Auch spielt die Konfession keine Rolle. Jeder/jede ist herzlich willkommen und wird vorbehaltlos aufgenommen und integriert.

Neben der Matinée ist das Bläserjahr reich an Auftritten und Gelegenheiten für die Pflege der Gemeinschaft. Neben der musikalischen Gestaltung von Gottesdiensten in der Kreuzkirche, aber auch ökumenische Gottesdienste, wie z.B. am Jahresanfang in Sigmaringendorf oder am Pfingstmontag auf dem Rathausplatz, beim Ferienprogramm der Stadt, Geburtstagsständchen für Gemeindeglieder oder das Kurrendeblasen im Advent in den verschiedenen Senioreneinrichtungen. Gemeinschaft wird gepflegt beim gemeinsamen Vorbereiten der Matinée, dem Probenwo-

chenende in der Jugendherberge Veitsburg in Ravensburg oder nach dem Instrumenteputzen im Garten Stoll bei reichlich Pizza. Der Posaunenchor ist ein vielleicht wenig in der Öffentlichkeit bekannter Teil des kulturellen Lebens, aber dennoch kaum wegzudenken.

Geprobt wird immer montags von 19.30 – 21.00 Uhr im Gemeindefestsaal der Kreuzkirche unter der Leitung von Johannes Bals, der Musik studiert hat und selbst passioniert Trompete spielt. Er unterrichtet das gesamte Spektrum der Blechblasinstrumente. Seit September 2021 leitet er den Posaunenchor der evangelischen Kirchengemeinde Sigmaringen.

Ansprechpartner ist Johannes Bals (Telefonische bzw. Email-Ereichbarkeit: 0157-81037849, JohannesBals@gmx.de).

Veranstaltungen:

“Erkenne doch”: Ausstellung mit Bildern der jüdischen Künstlerin Marlis E. Glaser und Begleitprogramm zur Ausstellung

Vom 1. Oktober bis 23. November 2023

“Erkenne doch”, ruft Tamar in der Bibel ihrem Schwiegervater Juda zu, als es um ihr Leben geht. “Erkenne doch” steht auch als Titel über der Ausstellung der Künstlerin im Bildungszentrum Gorheim und im Ökumenischen Pfarrbüro “mittendrin” in Sigmaringen.

Für Marlis E. Glaser gehören Erkennen und Erinnern eng zusammen. Wie ein roter Faden durchziehen Texte aus der Tora und Symbole aus dem jüdischen Leben ihre Kunst.

Ebenso wichtig für das Erkennen sind für die Künstlerin Menschen, die während der NS-Diktatur verfolgt wurden oder Verfolgten geholfen haben. Mit vielen Bildern hat sie sich an der „Galerie der Aufrechten“ beteiligt. Einige ihrer Portraits werden auch in Sigmaringen zu sehen sein.

Ausstellung:

Die Ausstellung ist vom 1. Oktober bis zum 23. November 2023 zu den jeweiligen Öffnungszeiten im Mittendrin (Kirchberg 2, Sigmaringen) und im Bildungszentrum Gorheim frei zugänglich.

Begleitprogramm zur Ausstellung:

09.11.2023, 19:00 Uhr

Verbrannt, verboten, verbannt: Deutsche Literatur in der Emigration nach 1933

Bildungszentrum Gorheim

15.11.2023, 19:30 Uhr

Wie lesen Juden die Bibel? Schiur / Vortrag zu einem Abschnitt aus der Torah (Bibel)

Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, SIG

16.11.2023, 19:00 Uhr

“Wie ein Vorhof des Himmels”: Edith Stein und ihre Beziehung zu Kloster Beuron

Bildungszentrum Gorheim

22.11.2023, 19:00 Uhr

Gott in Auschwitz? Jüdisches Denken nach dem Holocaust

Bildungszentrum Gorheim

Montag, 23. Oktober 2023

Heute und nächste Woche findet keine Probe des Posaunenchores statt. Erst wieder am Montag, 6. November.

20:00 Uhr Kantorei, Probe im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 24. Oktober 2023

14:30 Die Kaffeerrunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 – **jeder Interessierte ist herzlich eingeladen.** (Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.) Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 25. Oktober 2023

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 – 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Pfarrer Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

15:00 - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe III, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Donnerstag, 26. Oktober 2023

16:00 Uhr Begegnungen und Gespräche

16:00 Uhr „Ecclesia semper reformanda“ – die Kirche im Wandel der Jahrhunderte bis heute, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Die Gestalt der Kirche hat sich in den vergangenen Jahrhunderten bis hin zu den Aufbaujahren nach dem 2. Weltkrieg immer wieder stark gewandelt. Aktuell befindet sie sich wieder in einem großen Veränderungsprozess. Neu ist nun: Die Kirche wird kleiner, sie schrumpft. Das bedeutet, dass sich ihre Gestalt erneut verändern muss. Über die Veränderungen der Vergangenheit und über die aktuellen Überlegungen innerhalb der evangelischen Kirche können Sie an diesem Nachmittag mehr erfahren. Bei allen Umbrüchen ist und bleibt tröstlich, dass das Evangelium Jesu Christi mit seiner Verheißung von Glaube, Liebe und Hoffnung seit 2000 Jahren gleichgeblieben ist und auch gleich bleiben wird.

Referentin: Dorothee Sauer, Co-Dekanin

Freitag, 27. Oktober 2023

16:00 Uhr Wer macht mit beim Krippenspiel?

In den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Straße 9 Wer hat Lust, beim Krippenspiel an Weihnachten mitzumachen? Alle Kinder von 4-13 Jahren sind herzlich eingeladen zum **Treffen mit Rollenverteilung am Freitag, 27. Oktober um 16:00 Uhr in den Räumen der Kreuzkirche (unterer Eingang)**. Die Proben finden nach den Herbstferien **freitags** von 16 bis 17:30 Uhr immer in der Kreuzkirche statt.

Das Krippenspiel-Team freut sich auf fröhliches Proben und auf viele Kinder, die das Geheimnis von Heiligabend vor Augen führen!

Fortbildungstage der Krankenhauseelsorge, Altenheimbesuche und Gemeindebesuchsdienst vom 27. bis 28. Oktober 2023 zum Thema „Gemeinsam allein – Gemeinsam einsam?!“

Referentinnen: Heike Dreher, Seelsorgebeauftragte „Vinzens von Paul“ und Pfarrerin Dr. Ulrike Sill im ev. Gemeindehaus Sigmaringen

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr
 Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr
 Telefon 0170 – 6959136
 Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:
<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge
Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuz-
 kirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Re-
 gel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel.
 07571-683010 und per mail:
 Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:
 Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr
 Mi 10:30-13:00 Uhr
 Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-
 Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie tele-
 fonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per
 mail: info@mittendrin-sigmaringen.de
 Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr
 Samstag 9:30-12:30 Uhr

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar
Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014
 dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011
 matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
 kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de
Tel. 07571-3430

**Vereinsnachrichten
oder Mitteilungen**





Am **Samstag, 21.10.2023** um **19:00 Uhr** findet eine allgemeine
 Probe statt.
 Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.
 Euer Führungsteam

WIR SAGEN DANKE!

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
 vielen Dank, dass wir so viele von Ihnen bei unserer Hauptübung
 am Samstag, den 17. Oktober begrüßen durften!
 Für uns ist das ein großes Zeichen der Wertschätzung und dem
 damit verbunden Interesse an unserer Arbeit.

Wenn Sie noch Fragen zu der Übung oder zu unserer Arbeit bei
 der Feuerwehr haben, dann melden Sie sich gerne bei uns.
 Per Mail an kontakt@feuerwehr-sigmaringendorf.de oder spre-
 chen Sie uns direkt an!

Ihre Jugend- & Einsatzabteilung der
 Feuerwehr Sigmaringendorf



**TSV Sigmaringendorf-
Laucherthal e.V.
Abteilung Fußball**

Spielvorschau

9. Spieltag Sonntag, 22.10.2023

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal - SGM Blönried/Ebersbach
 1. Mannschaft 15:00 Uhr
 2. Mannschaft 13:15 Uhr
 Kommendes Wochenende spielen beide Mannschaften zu Hau-
 se gegen die SGM Blönried/Ebersbach. Die Aktiven hoffen auf eu-
 re Unterstützung.

Jugendfußball

**D-Jugend nutzt spielfreies Wochenende für einen Stadion-
besuch!**

35 D-Jugendsspieler mit ein paar Begleitpersonen sind am letzten
 Bundesligaspieltag mit dem Bus nach Augsburg zur Fußballbun-
 desligapartie des FC Augsburg gegen den SV Darmstadt gefah-
 ren.
 Es war für alle ein toller Bundesligaausflug.
 Vielen Dank an die Fa. Holzauer, die durch finanzielle Unter-
 stützung es möglich gemacht hat, dass 35 Kinder ins Stadion
 konnten.



Ergebnisse vom letzten Wochenende

Sa, 14.10.23 10:00		E-Junioren Kreisstaffel		M
	TSV Sigmaringendorf II	:	SGM SV Ölkofen/ Hohentengen/Hundersingen II	1:6
11:00		E-Junioren Kreisstaffel		M
	TSV Sigmaringendorf I	:	SGM SV Ölkofen/ Hohentengen/Hundersingen I	4:6
12:00		D-Junioren Kreisstaffel		M
	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/ Göggingen /Sigmaringendorf II	:	SGM TSV Gammertingen Alb-Lauchert I	1:11
13:15		D-Junioren Kreisstaffel		M
	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/ Göggingen /Sigmaringendorf I	:	SGM SV Hohentengen/ Ölkofen/Hundersingen I	3:1
14:30		C-Junioren Kreisstaffel		M
	SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen I	:	SGM SG Hettlingen/ Inneringen/Veringerstadt	3:0
So, 15.10.23 11:00		B-Junioren Regionenstaffel		M
	SGM TSV Sigmaringendorf	:	SV Westerheim	6:0

Spielvorschau für das Wochenende 21.-22.10.2023

Sa, 21.10.23 10:00	E-Junioren Kreisstaffel	SGM SV Bingen/Schmeien/ Sigmaringen II	:	TSV Sigmaringendorf II	Rasenplatz, Sandbühnstadion-SF1, Römerstr. 28, 72511 Bingen
11:00	E-Junioren Kreisstaffel	SGM SV Bingen/Schmeien/ Sigmaringen I	:	TSV Sigmaringendorf I	Rasenplatz, Sandbühnstadion-SF1, Römerstr. 28, 72511 Bingen
12:00	D-Junioren Kreisstaffel	SGM SG Hettlingen/Inningen/ Veringerstadt	:	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/ Göggingen /Sigmaringendorf II	Rasenplatz, Sigmaringer-Straße-SF (Inningen), Sigmaringer Str., 72513 Hettlingen
12:00	D-Junioren Kreisstaffel	SGM TSV Ruffingen/Mengen/ Ennetach/Blochingen III	:	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/ Göggingen /Sigmaringendorf I	Rasenplatz, Melkircher-Straße-SF1, Messkircher Str. 40, 88512 Mengen
13:30	C-Junioren Kreisstaffel	SGM SV Braunweiler/ Renhardsweller	:	SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen I	Rasenplatz, Federseestraße-SF, Federseestr. 100, 88348 Bad Saulgau
16:00	A-Junioren Kreisstaffel	SGM FC Mengen/Ennetach/ Ruffingen/Blochingen	:	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/ Göggingen /Sigmaringendorf	Rasenplatz, Ablachstadion-SF, Melkircher Str. 40, 88512 Mengen
So, 22.10.23 11:00	B-Junioren Regionstaffel	SGM SV Hohentengen	:	SGM TSV Sigmaringendorf	Rasenplatz, NMH Göge-Stadion-SF1, Sportplatzstr. 22, 88367 Hohentengen



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf
www.albverein-sigmaringendorf.de

Mähaktion am Egelsee am 20. u. 21.10.2023

Am **Freitag den 20.10.2023 ab 14.00 Uhr** und am **Sa. 21.10.2023 ab 9.00 Uhr** laden wir wieder Naturfreunde denen der Erhalt der Artenvielfalt wichtig ist zu einer Pflegeaktion der SAV Natur- Schutzfläche um den Egelsee im „Jakobstal“ bei Blochingen ein.

Hier sind Wiesen und Schilfflächen mit Freischneider u. Balkenmäher zu mähen, anschließend wird das Mähgut von den Flächen in bereit gestellte Container entsorgt.

An Werkzeug werden Heugabel und Rechen benötigt.

Die Aktion findet bei jeder Witterung statt.

Zur gemeinsamen Fahrt nach Blochingen treffen wir uns am Fr. um 13.45 Uhr u. Sa. um 8.45 Uhr am Dorfer Rathaus.

Hierzu sind auch jugendliche Mitarbeiter herzlich eingeladen.

Mehr Info bei Claus Bayer Tel.:07571/2471

Einladung zu einem herbstlichen Spaziergang am Dienstag, 24.10.2023 mit schönen Ausblicken ins Donautal

Der Spaziergang ist 5 km wahlweise 7 km lang auf dem wir noch etwas besichtigen werden.

Abfahrt ist um 13.30 Uhr am Rathaus Sigmaringendorf, wir bilden Fahrgemeinschaften

Wanderführerin: Dagmar Lüdtkke
Handy 015234289410

Über viel Spaziergänger würde ich mich freuen!



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf- Lauchertal

Einladung zum Begegnungsnachmittag

Die Begegnungsnachmittage des Sozialen Fördervereins erfreuen sich in den letzten Jahren immer großer Beliebtheit. Deshalb soll ein solcher auch diesen Herbst stattfinden.

So lade ich Sie zum nächsten **Begegnungsnachmittag, Mittwoch, 25.10.2023 um 14 Uhr im Kath. Gemeindehaus** herzlich ein.

Diesmal steht unser Beisammensein unter dem Thema **„Schwäbisch – schee, urig und lustig“**.

Mit dem ehemaligen Chefredakteur und Heimatdichter **Gerd Bantle** werden wir einen unterhaltsamen Nachmittag erleben und Gelegenheit zum Gespräch haben.

Alois Henne
Vorsitzender

Einladung zum Mittagstisch am Donnerstag, 26.10.2023.

Im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr

Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: 7.20 Euro

Tomatensuppe

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Allgäuer-Käsespätzle mit Röstzwiebeln

Salat

Menue 2 : vegetarisch

Gemüse-Gulasch mit Pilzen

Teigwaren

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger Tel. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Lauchertal e.V.
Christel Metzger



Mitgliederversammlung der kfd Sigmaringendorf-Lauchertal

Bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr lud die kfd zur Mitgliederversammlung ein, nachdem es bereits am 29. April diesen Jahres eine außerordentliche Mitgliederversammlung gab. Die Mitglieder wurden im von Angelica Schaal wunderschön geschmückten Gemeindesaal begrüßt. Zunächst wurde zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Danach eröffnete die Sprecherin des Teams Sabine Klein-Habdank die Versammlung und begrüßte Herrn Bürgermeister Philip Schwaiger und die Vertreterin des Pastoral-

teams der Seelsorgeeinheit Frau Regina Schmucker, sowie alle Ehrenmitglieder und Gäste und hieß sie herzlich willkommen. Frau Schmucker begrüßte die Versammlung mit einem Geistlichen Impuls zu Erntedank, dem Sehnsuchtszweig, der Veränderung bedeutet, und bedankte sich im Namen der Seelsorgeeinheit für die vielen Früchte und Gaben, die das ganze Jahr durch die kfd das Gemeindeleben bereichern. Im Anschluss wurde den verstorbenen Mitgliedern gedacht. Frau Klein-Habdank lud die Anwesenden herzlich ein den Verstorbenen noch einmal besonders zu Gedenken am 02.11. um 15.00 Uhr in der Bruckkapelle, mit anschließendem Besuch der Gräber und darauffolgendem Kaffee im Gemeindehaus. Danach referierte Sabine Klein-Habdank über die verschiedenen Herausforderungen, die das Team im vergangenen Jahr zu bewältigen hatte. Zuerst die Mitgliederaktion, da ab jetzt nur noch die Mitgliedschaft im Bundesverband möglich ist. Dann die Erhöhung des Mitgliedbeitrags von 20,-€ auf 30,-€ ab 2024, die für großen Aufruhr gesorgt hatte und die außerordentliche Mitgliederversammlung notwendig machte. All dies hat den Mitgliederstand leider deutlich reduziert. Konnte die Mitgliederversammlung 2022 noch 132 Mitglieder verzeichnen werden es in 2024, Stand heute, nur noch 61 Mitglieder sein, die im Bundesverband und somit auch offiziell Mitglied bei uns im Ortsverband sind. Erfreulicherweise konnte aber auch ein neues Mitglied gewonnen werden, Aennelie Heinzle, die sich sogar bereit erklärte im Team aktiv mitzuarbeiten. Danach berichtete Frau Klein-Habdank über die verschiedenen Veranstaltungen des vergangenen Jahres und bedankte sich bei allen, die in irgendeiner Weise für deren Gelingen beigetragen haben. Sei es Sigrid Speh und ihr Team beim Programm für das Kaffeekränzle, dem Weltgebetstag und dem verantwortlichen ökumenischen Vorbereitungsteam, bei den Helfern beim Palmenbasteln, bei allen, die die verschiedenen Gottesdienste mit Herzblut mitgestalteten. Bei Annette Göttinger und Ingrid Häberle, die die Strickgruppe leiten und auch bei der Yogagruppe unter der Leitung von Susanne Schwabe, die immer gut ausgebucht ist. Sie dankte außerdem der Leiterin der Zauberharfengruppe Angelika Denkert, die die kfd auch im Straßenfestkomitee sehr gut vertritt. Durch einen von ihr angebotenen Zauberharfenschnupperkurs konnte weitere sechs Frauen für dieses Instrument begeistert werden und verstärken nun die Gruppe. Ein herzliches Dankeschön sprach sie Veronika Haas aus, die seit nun so vielen Jahren den Besuchsdienst übernimmt und diesen Dienst mit viel Liebe und Hingabe erfüllt. Besonders erwähnte sie auch die Bereitschaft vieler Frauen am Straßenfest den Stand durch ihre Strick- und Nähkünste und tatkräftige Mithilfe überhaupt ermöglicht zu haben. Ein besonderer Dank gilt hier Ingrid Häberle und Carmen Glaser, ohne sie wäre es nicht möglich den Straßenfeststand so reichlich zu bestücken. Als kleine Anerkennung erhielt jede der Leiterinnen und Helferinnen ein hochwertiges Honigshampoo und eine Honigseife. Kassenverwalterin Michaela Auckenthaler-Ott informierte über die Einnahmen und Ausgaben des vergangenen Jahres. Die Kassenprüfer Anette Göttinger und Gerlinde Ernst bestätigten die ordnungsgemäße Führung der Kasse und baten um ihre Entlastung. Bürgermeister Philip Schwaiger sprach ein Grußwort an die Versammlung und leitete im Anschluss die Entlastung der gesamten Vorstandschaft. Nun standen die Neuwahlen an. Zuerst musste die Mitgliederversammlung sich vom Teammitglied Angelica Schaal verabschieden, die aus familiären Gründen zurücktreten möchte. Sie erläuterte ihre Gründe und dankte allen für die Erfahrungen der letzten zwei Jahre. Sabine Klein-Habdank bedankte sich herzlich bei ihr und wünschte ihr das Allerbeste, im Wissen als kfd Mitglied bleibe sie uns ja weiterhin erhalten. Bürgermeister Philip Schwaiger leitete nun die Wahl. Das neue Mitglied Annelie Heinzle wurde von der Versammlung einstimmig für vier Jahre gewählt und verstärkt nun das Team. Sabine Klein-Habdank wurde einstimmig auf wei-

tere vier Jahre als Sprecherin gewählt und die Geistliche Leitung Cordula Zwick wurde ebenfalls einstimmig für weitere vier Jahre in ihrem Amt bestätigt. Nun ging es mit der Ehrung der Mitglieder weiter. Angelica Schaal und Veronika Haas übernahmen dies sehr gerne. Insgesamt 14 Damen wurden geehrt für eine Mitgliedschaft von 30 Jahren über 35, 45 und 50 Jahren. Drei Damen wurden sogar für 55 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Alle erhielten eine Dankesurkunde, ein Blumenstöckchen und ein kleines Präsent.

Nun war der Zeitpunkt gekommen für einen geistlichen Abschlussimpuls, den Cordula Zwick als Geistliche Leitung vortrug. Zuerst nutzte sie die Gelegenheit dem Team von Herzen zu danken und überreichte jeder ein kfd – Sitzkissen, damit keine jemals wieder kalt sitzen muss.

Eindrücklich führte sie durch den Impuls, passend zur Jahreszeit des Erntens und Dankens. Nach einem ereignisreichen Jahr voller Höhen und Tiefen ist es wichtig die eigenen Ressourcen im Auge zu behalten und gemeinsam mit Gottes Hilfe voller Vertrauen weiterzugehen. Mit einem gemeinsamen Gebet der Versammlung endete der Impuls.

Nach abschließenden Worten des Dankes beschloss Frau Klein-Habdank die Versammlung und lud die Anwesenden ein noch ein wenig in geselliger Runde zu verweilen. Sie wünschte allen im Anschluss einen guten Nachhauseweg und vor allem Gesundheit bis zum baldigen Wiedersehen.

Für die kfd Sigmaringendorf-Laucherthal
Cordula Zwick



Die Geehrten: Martha Schmidt, Erna Wiest, Maria Kohn, Erna Maichle, Liana Graß, Anita Rummel, Ruth Dom
nicht auf dem Foto: Helga Rebolz, Cordula Hammer, Erika Allespach, Toni Kernler, Rita Speh, Maria Haller und Fanny Rieger

Gräberbesuch

Zum Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder findet am **02.11.2023** in der **Bruckkapelle** eine **Wortgottesfeier** statt.

Dieser beginnt um 15.00 Uhr.

Beim gemeinsamen Gang zu den Gräbern wollen wir jeder, in diesem Jahr verstorbenen Frau aus der kfd unsere Ehre erweisen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen im Frauenraum.

Bitte bringen Sie möglichst Ihr eigenes Gotteslob mit!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Das Leitungsteam der kfd Sigmaringendorf-Laucherthal



Kleintierzuchtverein Sigmaringendorf e.V.

Kleintierschau der Kleintierzüchter

Liebe Bewohner der Gemeinde Sigmaringendorf und Lauchertal,

leider ist es uns nicht möglich die geplante Kleintierschau, am 28. / 29.10.2023, durchzuführen und wird daher abgesagt.

Die Vorstandschaft



Donau-Hexa e.V. Sigmaringendorf

Liebe Donauhexa,
hiermit laden wir euch alle herzlich zu unserer Mitgliederversammlung ein.

Diese findet am **Samstag, den 11.11.2023 um 20:00 Uhr** im Sportheim statt.

Unsere Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Bruderschaftstreffen 2024
4. Umzüge 2024
5. Sonstiges
6. Wünsche & Anträge

Im Anschluss an unsere Versammlung besteht die Möglichkeit, gemeinsam zur Fasnetseröffnung der Ledigen in Foyer der Donau-Lauchert-Halle zu gehen.

Wir freuen uns auf euch!

Eure Vorstandschaft

Jahrgang 1937 / 1938

Wir treffen uns am **Donnerstag, 26.10.2023 um 17.00 Uhr** in der **Pizzeria – Penisola**.

Wir freuen uns auf Euer kommen!

Das Orga - Team



VdK Ortsverband Scheer/ Heudorf/Sigmaringendorf

- neue Termine und Erinnerungen -
(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

Auf Wunsch einiger Mitglieder findet der gemeinsame (**Kaffee-nachmittag**) **Stammtisch Sigmaringendorf** ab dem **14.11.2023 (also auch weiterhin jeden zweiten Dienstag im Monat) wegen geringer Teilnahme probenhalber um 18:00 Uhr** in der **Sportheim Gaststätte** (Baumgartenweg 11, Sigmaringendorf) statt.

Unser nächster **Stammtisch** in Scheer findet am Donnerstag, den **09. November 2023 um 18:00 Uhr** im **Gasthaus Ochsen** in Scheer statt.

Am 07. Dezember 2023 feiern wir das erste Mal unsere Weihnachtsfeier gemeinsam mit den VdK Freunden aus Sigma-

ringendorf! Um die Feier und deren Ablauf sicher planen zu können, bitten wir alle Mitglieder (sehr) um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 23.11.2023 durch Anruf oder per Mail (Telefonnummer Email siehe unten). Derzeit ist für die Weihnachtsfeier das **Gasthaus Ochsen geplant**. Los geht's um **16:30 Uhr**. Der gesamte Vorstand hofft darauf, möglichst viele Mitglieder begrüßen zu dürfen. Sollte jemand eine Transportmöglichkeit benötigen (egal ob aus Scheer, Heudorf oder Sigmaringendorf), bitte ich darum mir rechtzeitig Bescheid zu geben.

Neuigkeiten

In der letzten Vorstandssitzung des VdK Kreisverband Sigmaringen wurde mir mitgeteilt, dass dem Zusammenschluss der Ortsverbände Sigmaringendorf und Scheer nun zugestimmt wurde. Die daraus folgenden Fragen sollen bei der nächsten gemeinsamen Mitgliederhauptversammlung, am 14. März 2024, besprochen und diskutiert werden.

Hierbei wird es zum Beispiel um die örtliche und zeitliche Verteilung der Ortsverbandstreffen gehen und natürlich um die erneute Wahl eines gemeinsamen Vorstandes, welcher wünschenswerter Weise möglichst zu gleichen Teilen aus beiden Ortsverbänden besetzt sein sollte. Hierfür wäre es schön, wenn sich Interessierte bereits vorher bei mir melden würden.

Dies bedeutet auch für alle Mitglieder beider Ortsverbände, sich mit diesem Thema in den nächsten Wochen und Monaten gedanklich auseinander zu setzen, damit wir uns eure Gedanken und Ideen zu diesem Schritt anhören können.

...und hier noch etwas in eigener Sache.

Ich habe in den wenigen Monaten, in denen ich zum VdK OV Scheer gehöre, leider zumeist nur die gleichen Gesichter bei den Stammtischen und Versammlungen gesehen. Mir wurde jedoch versichert, dass dies in der Vergangenheit anders gewesen sei. Ich würde mich daher sehr darüber freuen, wenn sich zukünftig wieder mehr von euch an unseren Treffen beteiligen würden. Natürlich soll, kann und muss niemand regelmäßig bei allen Terminen dabei sein, allerdings wären selbst sporadische Teilnahmen eines jeden Mitglieds eine tolle Bereicherung. Es muss sich niemand an- oder abmelden und es gibt natürlich keine Verpflichtung zur Anwesenheit, aber der Ortsverband lebt und stirbt mit der Teilnahme seiner Mitglieder. Ich bin auch gerne jederzeit bereit mir Vorschläge von euch anzuhören und darüber zu diskutieren, wie wir das Verbandsleben wiederbeleben können.

Hinweis:

Das diesjährige Kontingent an Karten/Plätzen für die Fahrt in den **Europapark** nach Rust ist bereits erschöpft. Anmeldungen hierfür sind daher nicht mehr möglich.

Sozialrechtsschutz gGmbH

Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:

- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Die Öffnungszeiten der Sozialrechtsschutz gGmbH Geschäftsstelle in der Josenfinenstr. 3 in Sigmaringen findet ihr im Internet unter <https://www.vdk.de/kv-sigmaringen/ID107173> oder telefonisch unter 07571 / 743898-0.

Der zuständige Sozialrechtsreferent ist Herr Oliver Duttiné
VdK Patienten- und Wohnberatung
VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg, Gais-
burgstr. 27, 70182 Stuttgart (S-Mitte), Nähe U-Bahn-Haltestelle
Olgaeck
Telefon (0711) 2 48 33 95, Fax (0711) 2484410
E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de
und unter www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw im Internet.

Mit besten Grüßen
Alexander Begge
Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801
ov-scheer@vdk.de

Hegering Bingen-Sigmaringendorf

Voranzeige

Hubertusmesse am **Sonntag, 29.10.2023 in der Ruine Horn-
stein** und am Sonntag, 05.11.2023 in Wilflingen

Sonstiges

Schulförderverein "Freunde der Liebfrauenschule Sigmaringen e. V."

Der Schulförderverein "Freunde der Liebfrauenschule Sig-
maringen e. V." lädt herzlich zur **Jahreshauptversammlung**
ein.

Wann? Montag, den 20.11.2023 um 18:30 Uhr
Wo? im Schülerhaus der Liebfrauenschule, Sigmaringen, Lieb-
frauenweg 2 (F-Bau)

Die vielen Aktivitäten des letzten Jahres werden von der Vorsit-
zenden Astrid Felbick im Rückblick vorgestellt, die Finanzen dar-
gelegt ebenso wie Pläne für die Zukunft und aktuelle Anträge zur
Abstimmung gebracht. Der Vorstand wird neu gewählt, was vie-
len am Verein Interessierten die Möglichkeit gibt, sich aktiv ein-
zubringen und neue Impulse zu setzen.

Sie sind noch kein Mitglied? Dann ist der Termin Gelegenheit es
zu werden und sich über alles zu informieren, was den Schulför-
derverein ausmacht und wie Sie ihn aktiv oder passiv unterstüt-
zen können.

Astrid Felbick, 1. Vorsitzende der Freunde der Liebfrauenschule,
und ihr Team freuen sich auf Sie.

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie Bodenseekreis

Die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis ist am **Samstag, 21. Okt-
ober 2023, von 13.30 - 17.00 Uhr** auf den **Gesundheitstagen**
Friedrichshafen, Graf-Zeppelin-Haus, Olgastr. 20, Friedrichsha-
fen am **Stand 66, des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis**,
anzutreffen.

Sie können sich über Dystonie und deren Behandlung (Medika-
mente, Botulinumtoxin, THS) informieren.

Kontaktadresse für die Selbsthilfegruppe Bodenseekreis:
Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw.
annette.daiber@rg.dystonie.de

Haus der Natur

**Neuhausen o.E. Workshop „Meerrettich, Kapuzinerkresse,
Thymian und Co. – Pflanzen für die Erkältungszeit“.** Samstag,
28. Oktober, 14 bis ca. 17 Uhr (Anmeldung bis 25.10.)

Viele Pflanzen enthalten keimhemmende sekundäre Pflanzenin-
haltsstoffe, die in der Erkältungszeit unsere Abwehrkräfte unter-
stützen und - rechtzeitig eingesetzt - erste Erkältungssymptome
zum Abklingen bringen können. Während des Workshops lernen
die Teilnehmenden diese „Phytobiotika“ kennen und setzen einen
Meerrettichhonig und einen Antiinfekt-Essig an. Bitte mitbringen: 1
leere Flasche (250 ml), 1 kleines, leeres Marmeladenglas. Treff-
punkt: „Neuhauser Kräuterstüble“, Neuhausen ob Eck; Leitung: Mi-
chaela Hagen, Kräuterpädagogin; Gebühr: 22,- € inkl. Material,
Rezepte und Kurzbeschreibung; Anmeldung bis 25. Oktober beim
Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Vhs Mengen

Samstagsgeschichten

An einem Samstag im Monat findet das Vorlesen für Kinder ab 4
Jahren statt. Elvira Nörz und Ulrike Thalgot lesen von 9.15-10.00
Uhr in der Stadtbücherei Mengen ausgewählte Bilderbücher vor.
Das Vorlesen ist kostenlos und bedarf einer vorherigen Anmel-
dung in der Stadtbücherei Mengen (Tel. 07572 607670,
buecherei@mengen.de). Wer lustige und spannende Geschich-
ten hören will: **am 21. Oktober** in der Bücherei.

Vorher-nachher - Typberatung für Frauen

Termin: Freitag, 20.10., 18.00-21.00 Uhr

**Schluss mit Haarfärben! - So sehen Frauen auch ohne Haa-
refärben richtig gut aus**

Termin: Freitag, 20.10., 10.00-13.00 Uhr

**Schicke Hochsteckfrisuren für den Alltag und besondere An-
lässe**

Termin: Freitag, 20.10., 14.00-17.00 Uhr

Umweltfreundliche Hausmittel für ein sauberes Zuhause

Termin: Samstag, 21.10., 10.00-12.00 Uhr

Anmeldeschluss: 20. Oktober

Natürliche Pflegeprodukte "handmade with love"

Termin: Samstag, 21.10., 14.00-16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 20. Oktober

Mit Heilpflanzen gut durch die Erkältungszeit

Termin: Samstag, 21.10., 14.00-17.00 Uhr

Ayurvedische Fußmassage mit Massagepartner

Termin: Dienstag, 24.10., 18.30-21.30 Uhr

Evolutionspädagogik - eine geniale Methode

Termin: Freitag, 27.10., 18.00-19.00 Uhr

Klang und Entspannung

Anmeldungen für die Warteliste sind möglich.

Termin: Freitag, 27.10., 19.15-20.15 Uhr

Handlettering lernen

Anmeldungen für die Warteliste sind möglich.

Termin: Samstag, 28.10., 10.00-13.00 Uhr

Anmeldeschluss: 21. Oktober

Handlettering für Fortgeschrittene

Termin: Samstag, 28.10., 15.00-18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 21. Oktober

Deutsch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen 3 (A2)

Dauer: 4 x Samstag

Beginn: 28.10., 9.00-13.00 Uhr

**Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei
der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage ([www.vhs-
mengen.de](http://www.vhs-
mengen.de)), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefo-
nisch (07572 607670) anmelden.**

Die neuen vhs-Programme liegen in Mengen und der Region aus.

Gutensteiner Theater

Seit Wochen wird in Gutenstein fleißig geprobt.

Die Bühne steht bereits und wie in den vergangenen Jahren sind auch bei diesem Theaterstück wieder unterhaltsame Stunden garantiert.

Deshalb laden wir herzlich ein, dabei zu sein, wenn wir „Das große Geheimnis“ von Bernd Gombold aufführen.

Aufführungen sind im Bürgerhaus in Gutenstein jeweils um 19:30 Uhr wie folgt

- Samstag, 18.11.23
- Freitag, 24.11.23
- Samstag, 25.11.23
- Freitag, 01.12.23
- Samstag, 02.12.23

Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.

Platzreservierung nach Reihenfolge der Anmeldungen bei Lise Kleiner (Tel: 0162/6257178) von 18:00-19:00 Uhr.

Gerne per Whatsapp. Einlass ist ab 18:30 Uhr.

10. Storzinger Rocknacht

Bereits zum zehnten Mal veranstaltet die Dorfgemeinschaft Storzinger ihre Rocknacht. Was anfangs als ein einzelnes Konzert geplant war hat sich nun schon fest etabliert. Und was liegt näher als zum Jubiläum zwei alte Bekannte zu engagieren, die schon mal bei uns aufgetreten sind und für perfekte Stimmung gesorgt haben.

Den Anfang macht MACROL, ursprünglich als Stettener Schülerband gegründet, haben sie sich nun schon Jahrzehnte gehalten. Wegen ihrer seltenen Auftritte, sollte man sich die Chance nicht entgehen lassen sie in Storzinger LIVE zu erleben. Schwäbischer Dialektrock gepaart mit kritischen Texten zeichnen die fünf Jungs von Macrol aus. Die zweite Band des Abends ist RHYTHM & BLUES SYNDIKATE aus Stuttgart. Auch diese vier Herren waren 2018 schon bei uns zu Gast und haben von der ersten Minute an den Saal gerockt. Mit ihrer besonderen Mischung von Blues, Rock und Soul und die Art wie sie diese zelebrieren, sind sie vielen Gästen bestimmt noch in bester Erinnerung. Von John Lennon, Stones, Deep Purple, Santana, Cream, Bob Marley aber auch Nazareth, Chuck Berry und vielen anderen mehr reicht ihr Repertoire. Dabei lassen Sie keine Zweifel aufkommen, dass hier nicht nur irgendwie Musik nachgespielt wird, sondern Rockklassiker wirklich gelebt werden.

Das Konzert findet am 25 November in Storzinger in der Weckensteinhalle statt.

Beginn ist um 20.00 Uhr, Einlass um 19.00 Uhr, Vorverkauf bei Getränke Nolle in Stetten a.k.M. oder auch unter 01703524464

Wir weisen darauf hin, dass die Anzahl der Karten beschränkt ist.

Auf euer Kommen freut sich die Dorfgemeinschaft und die Kapellen.

Infos: www.Storzinger.de

Herbst im Räuberland...

- **Saisonverlängerung durch die Bürgerbahn**
- **Bürgerbahnzüge für Geburtstagskinder bis 17 Jahre freie Fahrt**
- **Musik im Zug zum verkaufsoffenen Sonntag nach Pfullendorf**

Am den Sonntagen 22., 29. Oktober sowie 5. November und am Samstag 9. Dezember verlängert die ehrenamtlich geführte Bürgerbahn die Saison auf der Räuberbahn. Dann aber

wieder mit dem Bürgerbahnfahrplan mit 4 Zügen je Richtung zwischen Pfullendorf und Altshausen (mit Anschluss von und nach Aulendorf)

Wer an einem dieser Fahrtage der Bürgerbahn Geburtstag feiert und maximal 17 Jahre alt wird, hat am diesem Tag freie Fahrt mit der Räuberbahn zwischen Altshausen und Pfullendorf. Einfach mit einem Ausweis bei Zugbegleiter melden...

Am Sonntag, 22. Oktober 2023 fährt Bäfka's Band Räuberbahn!

Bäfka's Band ist ein spontaner Zusammenschluss einiger Musiker anlässlich verschiedener privater Veranstaltungen; das Repertoire umfasst Musikstücke aus der Weltmusik mit Akkordeon, Bass, Violine, Querflöte, Gitarre und Gesang sowie gelegentlich Seemannslieder.

Das Team der Räuberbahn freut sich außerordentlich, diese motivierten Musiker auch in dieser Saison wieder im Zug begrüßen zu dürfen.

Seien Sie beschwingt mit dabei im Zug Pfullendorf ab 10:54 bzw. Altshausen ab 12:18 Uhr.

Außerdem ist am 22. Oktober 2023 verkaufsoffener Sonntag in Pfullendorf

Die Pfullendorfer Geschäfte in der Innenstadt und im Seepark-Center öffnen ihre Türen zum allseits beliebten verkaufsoffenen Sonntag. Mit vielen Angeboten und Attraktionen öffnen die Geschäfte ihre Türen und freuen sich auf kauffreudige Besucher/innen und Familien.

Der Termin im Herbst steht unter dem Motto „Bunte Spielstraße in der Altstadt“.

Es gilt der Bürgerbahn-Fahrplan!

Fahrplan für die BÜRGERBAHN (Aulendorf-) Altshausen-Pfullendorf und zurück (gültig am Sonntag, 22. + 29.10. und 5.11. sowie am Samstag, 9.12.2023)

von Bad Saulgau	an	08:47	11:47	14:47	17:47
Aulendorf	ab	09:34 [1]	12:06	15:06	18:06
von Aulendorf	an	09:41 [1]	12:12	15:12	18:12
Altshausen	ab	09:51	12:18	15:18	18:18
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:04	12:31	15:31	18:31
Ostrach	ab	10:17	12:44	15:44	18:44
Burgweiler	ab	10:26	12:53	15:53	18:53
Pfullendorf	an	10:40	13:07	16:07	19:07
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			

[1] Umsteigefreie Direktverbindung von Aulendorf

Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			
Pfullendorf	ab	10:54	13:54	16:54	19:24
Burgweiler	ab	11:08	14:08	17:08	19:38
Ostrach	ab	11:19	14:19	17:19	19:49
Hoßkirch Königseggsee	ab	11:31	14:31	17:31	20:01
Altshausen	an	11:43	14:43	17:43	20:15
nach Aulendorf	ab	11:48	14:48	17:48	20:21 [2]
Aulendorf	an	11:56	14:56	17:56	20:29 [2]
nach Bad Saulgau	ab	12:13	15:13	18:13	21:13

[2] Umsteigefreie Direktverbindung nach Aulendorf

Wir haben unseren Fahrplan optimiert. Bitte beachten Sie die von den Printmedien abweichenden Zeitangaben beim ersten und letzten Zug

Die Räuberbahn (Aulendorf) - Altshausen - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.



Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...

In Altshausen kann man übrigens aus/ in Richtung Bad Saulgau, Sigmaringen sowie Aulendorf, Ulm, Bad Waldsee oder Ravensburg in die Räuberbahn umsteigen.

Auch in Pfullendorf sind es nur wenige Gehminuten vom ZOB zum Räuberbahnhaltepunkt Pfullendorf- Stadtgarten. Am ZOB Pfullendorf halten die regionalen Buslinien und die Regiobuslinie 500 Sigmaringen – Überlingen.

Weitere Informationen, detaillierte Freizeit-Tipps mit 30 unterschiedlichsten Vorschlägen und Fahrpläne gibt es auf der Webseite www.raeuberbahn.de/freezeit-tipps/