

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



9. Februar 2024

Ausgabe Nummer 6



**Die Fasnet
geht ihrem
Höhepunkt zu...**

Auseliga Donnerstag, 08.02.2024

Schülerbefreiung, Schlüsselübergabe und Narrenbaumsetzen, Strohmanntreiben, Kaffeekränzle, Laucherthaler Zigeunerlager

Samstag, 10.02.2024

Bürgerball in der Donau-Lauchert-Halle
(20:00 Uhr)

Sonntag, 11.02.2024

Bräuteln in Laucherthal (11:00 Uhr)
Kinderball für alle Kinder der Gemeinde
in der Donau-Lauchert-Halle (14:00 Uhr)

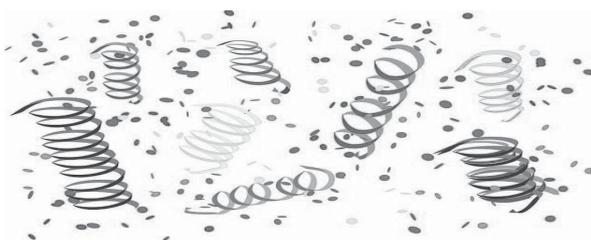
Dienstag, 13.02.2024

Bräuteln an der Donau-Lauchert-Halle
Beginn: 09:30 Uhr am Festplatz hinter der Halle
„Kehraus im Hirsch“ (18:30 Uhr)

Mittwoch, 14.02.2024

Fasnetsvergraben „Pizzeria Penisola“ (19:00 Uhr)

siehe Vereinsnachrichten



Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch-**

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 09.02.2024

Dr. Hauser'sche Apotheke a. Adlerplatz, Adlerplatz 4,
Meßkirch, ☎ 07575/92280

Alte Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 23, Bad Schussenried,
☎ 07583/847

Samstag, den 10.02.2024

Antonius Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau,
☎ 07581/7301

Bilharz-Apotheke, Antonstraße 1, Sigmaringen,
☎ 07571/7296060

Sonntag, den 11.02.2024

Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen,
☎ 07572/711588

Strüb Apotheke, Im Städtle 123, Veringenstadt,
☎ 07577/7326

Tierarzt

Samstag, den 10.02.2024 und Sonntag, den 11.02.2024

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen

☎ 13654

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,

☎ 7492260

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171/7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermine:

Montag, 12.02.2024 - **Papiertonne**
Dienstag, 14.02.2024 - **Gelber Sack**

Dienstzeiten des Bürgermeisteramtes während der Fasnachtstage

Das Bürgermeisteramt ist am **Donnerstag (Auseliga), dem 08.02.2024 ab 10.00 Uhr** und am **Fasnachtsdienstag, dem 13.02.2024 ganztägig** geschlossen.
 Wir bitten um Beachtung.

Landkreis Sigmaringen**Das digitale Bauamt**

Am 25.11.2023 ist das Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren in Kraft getreten, welches unter anderem die folgenden wesentlichen Änderungen der Landesbauordnung Baden-Württemberg (LBO) mit sich brachte:



Landkreis
Sigmaringen

- Anträge und Bauvorlagen werden künftig nicht mehr bei den Gemeinden, sondern direkt bei der unteren Baurechtsbehörde eingereicht.
- Sämtliche Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen müssen künftig vom Bauherren ausdrücklich beantragt werden.
- Die Beteiligung angrenzender Nachbarn wird auf Fälle begrenzt, in denen diese durch Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen von nachbarschützenden Vorschriften unmittelbar betroffen sind.
- Baurechtliche Entscheidungen können in elektronischer Textform erlassen und nach Maßgabe des Onlinezugangsgesetz bekannt gegeben werden.

Einreichung eines Bauantrags oder Kenntnisgabeverfahrens**— in Papierform**

Die Einreichung in Papierform ist nur noch bis zum 31.12.2024 möglich.

Einzureichen ist eine Ausfertigung des Bauantrags beim:

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Baurecht
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Wir bitten um die Zurverfügungstellung der Antragsunterlagen zusätzlich in elektronischer Form per E-Mail an:

post.baurecht@lrasig.de

— digital

Die digitale Einreichung ist ausschließlich über das virtuelle Bauamt Baden-Württemberg (ViBa BW) möglich:

<https://bw.digitalebaugenehmigung.de/lk-sigmaringen>

Zur Antragstellung erforderlich

- für Entwurfsverfasser: Anmeldung über das „Mein Unternehmenskonto“
- für Bauherren: Anmeldung über das „BundID-Konto“
 Hinweis: Die Erstellung eines BundID-Kontos ist nur mittels Online-Ausweis oder ELSTER-Zertifikat möglich

Bitte beachten Sie, dass im Fall einer digitalen Einreichung auch die weitere Bearbeitung und Verbescheidung über das virtuelle Bauamt und daher ausschließlich digital erfolgt.

Online-Seminar zu Agri-Photovoltaik auf landwirtschaftlich genutzten Flächen

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am Montag, 26. Februar, ein Online-Seminar zum Thema Agri-Photovoltaik („Agri-PV“) an. Bei der Veranstaltung, die um 19 Uhr beginnt, geht es unter anderem um den Unterschied zwischen Agri-Photovoltaik und Freiland-Photovoltaik sowie die Voraussetzungen zur Privilegierung. Weitere Themen sind Möglichkeiten des Anlagenbaus, Agri-PV-Systeme, die Projektierung und Wirtschaftlichkeit auf Ackerflächen, Grünland und Weiden sowie Chancen und Risiken.

Anmeldungen zum Online-Seminar sind möglich bis Freitag, 23. Februar, über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Telefonische Hebammensprechstunde am Fasnetsdienstag

Die Hebammensprechstunde im Landratsamt Sigmaringen in Präsenz entfällt am Fasnetsdienstag, 13. Februar. Über die Telefonnummer 0171/5517355 ist eine Hebamme wie üblich von 9 bis 12 Uhr erreichbar.

Andere Behörden und Institutionen**Start der Pilotphase von fAIrChat: Schulen testen erstmals KI-Anwendung in Moodle**

Staatssekretärin Sandra Boser MdL: „fAIrChat ermöglicht es Schülerinnen und Schülern, ein generatives Sprachmodell in einem sicheren Rahmen auszutesten und sinnvoll einzusetzen. Damit lernen sie, verantwortungsvoll mit KI-Anwendungen umzugehen“

Anfang Februar 2024 hat die Erprobungsphase von fAIrChat begonnen. In den pilotierten Moodle-Instanzen an Seminaren und zeitversetzt an Schulen wird ein Chatbot auf Basis des GPT-Modells von OpenAI als Aktivität zur Verfügung gestellt. In der Pilotphase sollen zuerst Lehrkräfte in Ausbildung und später Schülerinnen und Schüler im datenschutzrechtlich sicheren Kontext den Einsatz von Künstlicher Intelligenz erproben und angehende Lehrkräfte an den Pilotseminaren im pädagogischen Einsatz des Chatbots geschult werden. Staatssekretärin Sandra Boser MdL befürwortet die Verwendung von fAIrChat im schulischen Alltag: „fAIrChat ermöglicht es Schülerinnen und Schülern, KI in einem sicheren Rahmen auszutesten und zu erforschen. Auf diesem Weg lernen sie den verantwortungsvollen Einsatz solcher generativer Sprachmodelle. Darüber hinaus unterstützt der Chatbot die Schülerinnen und Schüler bei den schulischen Aufgaben und hat daher auch das Potenzial, mehr Bildungsgerechtigkeit zu schaffen. fAIrChat bietet also große Chancen, die es jetzt erstmals an ausgewählten Schulen auszutesten gilt.“

Die Ständige Wissenschaftliche Kommission der Kultusministerkonferenz (SWK) forderte in einem Impulspapier unlängst, die Potenziale solcher so genannter Large Language Models zu nutzen, sich dabei aber auch ihrer Grenzen bewusst zu sein und sie verantwortungsbewusst zu verwenden. Mit der Implementierung von fAIrChat in Moodle wird ein Schritt in diese Richtung gemacht und den Schulen die Möglichkeit der sicheren Verwendung von generativer Sprach-KI gegeben.

fAlrChat: Landesbeauftragter für Datenschutz sieht keine Bedenken

Der Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Baden-Württemberg (LfDI) hat fAlrChat bewertet und sieht keine datenschutzrechtlichen Aspekte, die einer Nutzung in dieser Form entgegenstehen. Alle Anforderungen des LfDI wurden, auch in Abstimmung mit dem behördlichen Datenschutzbeauftragten (bDSB) des Zentrums für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL), umgesetzt. Unter diese Anforderungen fallen zum Beispiel Angaben von Verwendungsmöglichkeiten wie etwa die Chat-Speicherung sowie Hinweise auf Einstellungen wie die Speicherdauer oder das Akzeptieren von Cookies.

Rund 80 Fortbildungsteilnehmerinnen und -teilnehmer des ZSL unterzogen fAlrChat bereits einem ersten Test und bewerteten den Chatbot vor allem wegen des datenschutzrechtlich unbedenklichen Einsatzes sowie des großen Nutzens für die Schülerinnen und Schüler positiv. Wir erwarten, dass die Schülerinnen und Schüler fAlrChat sehr gut annehmen werden. Einsetzen kann man das Tool sowohl im Unterricht als auch bei den Hausaufgaben sowie beim selbstständigen Lernen. Zu erwarten ist deshalb auch ein positiver Beitrag zur Bildungsgerechtigkeit aufgrund der flächendeckenden niederschweligen Bereitstellung der Anwendung.

Nach der Testphase folgt die Auswertung, gegebenenfalls werden dann nötige Anpassungen und Überarbeitungen vorgenommen. Ziel ist es, zum Herbst 2024 eine gute Entscheidungsgrundlage zu haben, inwieweit fAlrChat in der Fläche zur Verfügung gestellt werden soll.

Weitere Informationen

Weitere Informationen, Hilfsangebote und Fortbildungen zum Thema Künstliche Intelligenz finden Sie auf den Seiten des Kultusministeriums und des ZSL.

Denkmalschutzpreis für private Eigentümer ausgeschrieben

Der Schwäbische Heimatbund und der Landesverein Badische Heimat loben zum 38. Mal den Denkmalschutzpreis Baden-Württemberg aus. Dieser stellt die denkmalgerechte Erhaltung und Neunutzung historischer Gebäude in den Mittelpunkt. Bis zu fünf Preisträger werden mit einem Preisgeld von insgesamt 25.000 Euro belohnt, das die Wüstenrot Stiftung zur Verfügung stellt.

Bewerben können sich private Eigentümer, bei deren Gebäude der Abschluss der Erneuerung nicht länger als vier Jahre zurückliegt. Auch beteiligte Architekten und weitere Experten können bis Anfang Juni entsprechende Projekte vorschlagen. Diese müssen nicht zwingend unter Denkmalschutz stehen.

Der Preis unter der Schirmherrschaft von Frau Staatssekretärin Andrea Lindlohr, Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen, will die Vielfalt und Besonderheiten der Baukultur in Baden-Württemberg sowie das Engagement zu deren Erhaltung hervorheben und öffentlich würdigen. Die Spanne reicht von mittelalterlichen Gebäuden bis zu Stil prägenden Bauten des 20. Jahrhunderts.

„Die Jury würdigt Maßnahmen, bei denen die historisch gewachsene Gestalt des Gebäudes innen wie außen so weit wie möglich bewahrt wurde. Das schließt zukunftsweisende und beispielhafte Umnutzungen oder moderne Akzente nicht aus, wenn sie sich denkmalgerecht einfügen“, betont Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes und Mitglied der Fachjury.

Neben dem Geldpreis erhalten die Preisträger sowie die Architekten und Restauratoren Urkunden. Zudem wird den Eigentümern eine Bronzetafel zum Anbringen am Gebäude überreicht. **Bewerbungsschluss ist der 30. April 2024.**

Weitere Informationen sowie die Broschüre mit allen notwendigen Angaben zur Ausschreibung finden sich unter www.denkmalschutzpreis.de. Die öffentliche Preisvergabe findet Anfang 2025 statt.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg informiert:

Gegen Antisemitismus – für Respekt, Toleranz und Menschlichkeit

Aus der eigenen Geschichte heraus im Hier und Jetzt handeln

Der Landtag von Baden-Württemberg erinnerte mit einer öffentlichen Gedenkstunde im Karlsruher Konzerthaus an die Schicksale badischer Jüdinnen und Juden, die zu Opfern des Nationalsozialismus wurden. Aus diesem Anlass äußerte sich der Erste Direktor der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW), Andreas Schwarz, zu den Verstrickungen der damaligen Landesversicherungsanstalten Baden und Württemberg im „Dritten Reich“, die auf Veranlassung der Selbstverwaltung und der Geschäftsführung historisch erforscht und aufgearbeitet wurden. „Wir wurden uns bewusst, dass die NS-Machtergreifung nicht nur zu personellen Konsequenzen innerhalb der beiden Landesversicherungsanstalten geführt hatte, sondern ihr Verwaltungsapparat von den Nationalsozialisten auch für eine antisemitische Rentenpolitik gegen die Jüdinnen und Juden im Land missbraucht wurde“, erläutert Andreas Schwarz. „Hieraus leitet sich für uns die historische Verantwortung ab, in der Gegenwart Antisemitismus und jeder Form von rassistischer Menschenfeindlichkeit bewusst entgegenzutreten.“ Die Mitarbeitenden stärken, soziale Verantwortung wahrzunehmen Als Unterzeichnerin der Charta der Vielfalt bringt die DRV BW die Anerkennung, Wertschätzung und Einbeziehung von gesellschaftlicher Vielfalt und Inklusion in der Arbeitswelt voran. In diesem Rahmen ermöglicht sie beispielsweise ihren Auszubildenden und Studierenden regelmäßig mit dem württembergischen Landesrabbiner a.D. Dr. Joel Berger über das Judentum und jüdisches Leben ins Gespräch zu kommen. „Es ist wichtig, auch in der beruflichen Gemeinschaft Vorurteilen mit Fakten zu begegnen, Perspektivwechsel zu ermöglichen sowie eine klare und eindeutige Haltung zu einem respektvollen Miteinander vorzuleben“, so Schwarz.

Mit dem sogenannten „Badischen Judenerlass“ vom April 1933 mussten alle jüdischen Beamten entlassen werden. Dieser Erlass hatte empfindliche Auswirkungen auf 15 Prozent der Ärzte, die in den Heilstätten der Rentenversicherung im Dienst standen. Darunter befand sich auch der renommierte Heidelberger Tuberkulose- und Herzforscher Prof. Dr. Albert Fraenkel (1864-1938), der als Koryphäe seines Fachs unter anderem den Schriftsteller Hermann Hesse behandelte. Fraenkel hatte in Kooperation mit der LVA Baden Ende der zwanziger Jahre das damals hochmoderne Tuberkulosekrankenhaus in Rohrbach aufgebaut. Mit der Etablierung des „Führerprinzips“ - und der damit einhergehenden Entmachtung der Selbstverwaltungsorgane - wurden die LVAen in diesen Jahren Schritt für Schritt in den Dienst der „Volksgemeinschaft“ ganz im Sinne des NSRegimes gleichgeschaltet. Die somit mögliche antijüdische Rentenpolitik führte zu Beginn des zweiten Weltkrieges zum automatischen Ausschluss sämtlicher Emigranten aus dem Rentensystem. Hierzu zählten sämtliche Jüdinnen und Juden, denen zuvor die deutsche Staatsbürgerschaft aberkannt wurde. Wenn gleich die Gesamtzahl dieser ent-

zogenen Renten unbekannt ist, so lässt sich durch die Forschung eine Dimension beziffern: Mitte 1939 wurden 149 Personen sämtliche Versorgungsansprüche durch die Sozialversicherung entzogen. Anfang 1940 waren es 11.480 und 1943 bereits über 45.000 Personen.

SRH und Marburger Bund einigen sich auf neuen Tarifvertrag

Die SRH, eines der größten Gesundheits- und Bildungsunternehmen Deutschlands, und der Marburger Bund haben sich auf einen neuen Haustarifvertrag für die Ärztinnen und Ärzte in den Akutkliniken* des gemeinnützigen Stiftungskonzern geeinigt.

Einige wesentliche Kernpunkte:

- Zum 1. April 2024 werden die Tabellenentgelte in einem ersten Schritt um 3 Prozent erhöht.
- Zum 1. Oktober 2024 werden die Tabellenentgelte in einem zweiten Schritt um weitere 3 Prozent erhöht.
- Zum 1. Juni 2025 werden die Tabellenentgelte in einem dritten Schritt nochmals um 3 Prozent erhöht.
- Laufzeit des Tarifvertrags: 1. Oktober 2023 bis 30. Juni 2025
- Die Tarifgruppe Ä4 Stufe 2 wird zum 1. Mai 2024 um € 100,- brutto pro Monat angehoben.
- Für den Abrechnungsmonat April 2024, spätestens Mai 2024, wird eine Inflationsausgleichsprämie für das Jahr 2023 in Höhe von € 1.900,- je Vollzeitkraft gezahlt (für Teilzeitkräfte anteilig entsprechend ihrer Teilzeitquote).
- Darüber hinaus soll mit Wirkung zum 1. Oktober 2024 nicht nur der Bereitschaftsdienst, sondern zusätzlich auch eine Rufbereitschaft sowie die Kombination beider durch verschieden gestaffelte Zuschläge monetär stärker berücksichtigt werden.

„Ich glaube, wir haben einen Kompromiss gefunden, der einerseits der allgemeinen Teuerung Rechnung trägt und die Beschäftigungsbedingungen unserer Ärztinnen und Ärzte verbessert und ihren Einsatz würdigt, der andererseits aber auch noch einigermaßen wirtschaftlich abbildbar ist“, sagte Werner Stalla, Leiter des Gesundheitsbereichs der SRH.

Die hohe Unsicherheit und schwierige Gemengelage in der deutschen Kliniklandschaft bleibe derweil. „Eine grundlegende Reform der Krankenhausfinanzierung ist dringendst notwendig“, ergänzte Werner Stalla. „Dass hier entsprechende Bemühungen aktuell zum Erliegen gekommen sind, ist kein gutes Zeichen und hilft weder unseren Patientinnen und Patienten noch uns als Betreiber zahlreicher Akut-, Fach- und Rehakliniken sowie Medizinischer Versorgungszentren.“

Die Einigung bedarf noch der Zustimmung durch die entsprechenden Gremien beider Seiten.

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krissensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024

831 Lehrstellen in 530 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 202 Lehrstellen in 123 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 480 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 133 Lehrstellen in 90 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 56 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 4 Bäcker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner- Architektur, 8 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 2 Glaser, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechaniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 9 Maler- und Lackierer, 15 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 7 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

Azubi- und Studi-Speed-Dating

Am Mittwoch, dem 21. Februar, kann es für Jugendliche, die noch in diesem Herbst eine Ausbildung oder ein Studium beginnen wollen, ganz schnell gehen. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Balingen veranstaltet an diesem Tag von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr ein Speed-Dating für Jugendliche auf der Suche nach einem Ausbildungs- oder Studienplatz in der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen. Hier treffen sich Auszubildende und Ausbildungs- und Studienplatzsuchende in lockerer Atmosphäre zu kurzen Vorstellungsgesprächen.

Wer Wartezeiten vermeiden möchte, kann sich bis zum 16. Februar telefonisch unter 07433 951-256 bzw. 07433 951-259 oder per E-Mail an Balingen.Berufsberatung@arbeitsagentur.de einen Termin in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr sichern. Kurzentlossene können ab 16:30 Uhr ohne vorherige Anmeldung teilnehmen.

Das Speed-Dating ist der einfachste Weg, Jugendliche und Unternehmen auf unkomplizierte Art zusammenzubringen. Stimmen die Chemie und die Anforderungen, steht der Weg für ein Wiedersehen offen.

Jugendliche sollten zu der Veranstaltung ihren Lebenslauf mitbringen.

Folgende Unternehmen aus der Region sind dabei:

Auto-Team GmbH Autohaus, Bizerba SE & Co. KG, Drs. Arian Fiebig und Thorsten Hecke, Interstuhl Büromöbel GmbH & Co. KG, Krug & Priester GmbH & Co. KG, Loesdau GmbH & Co. KG, Möbel Rogg Balingen GmbH & Co. KG, Rau GmbH Arbeitsplatzrichtungen, Sparkasse Zollernalb, Theben AG, TUBEX GmbH, Weiss Technik GmbH, WS Weinmann & Schanz GmbH

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es in der Veranstaltungsdatenbank unter <https://web.arbeitsagentur.de/portal/meta-suche/suche/veranstaltungen/10000-2000994873-V>.

Fortbildung und Schule

Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Excel-Kurs 3

Daten werden immer hinsichtlich ihrer Aussagekraft bewertet, egal ob diese in MS EXCEL berechnet oder ohne Manipulation abgelegt werden. Sämtliche Einträge können in neuer Anordnung, Berechnung oder Zusammenfassung Entscheidungen begründen und rechtfertigen. Die hohe Schule der Datenaufbereitung, -analyse und -reduktion beherrscht diese Tabellenkalkulation mit besonderer Effizienz.

In diesem Modul werden Ihnen Werkzeuge zur selektiven Datenverarbeitung angeboten, die mögliche Entscheidungen und deren Transparenz unterstützen und verdeutlichen.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Teilergebnisse, Erstellung und Auswertung
- Pivot-Tabellen
- Konsolidierung
- Zielwertsuche
- Solver
- Szenario-Manager

Termin: Dienstag, 20.02.2024 & 27.02.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ Effektive Kommunikation in Gesprächen

Wie Sie durch effektive Kommunikation in Gesprächen gehört und wirksam werden!

In unserem hektischen Arbeitsalltag sprechen wir ständig mit anderen Menschen. Doch warum laufen manche Gespräche reibungslos, während andere im Chaos enden? Die Antwort liegt in der Kunst der wirkungsvollen Kommunikation. Unsere Worte sind mächtig, aber oft verstehen wir nicht, wie sie auf andere wirken. Dieses Tages-Seminar gibt Ihnen das Rüstzeug, um Gespräche kraftvoll zu gestalten und Konflikte frühzeitig zu vermeiden.

Was erwartet Sie?

- Klare und wirksame Kommunikation: Lernen Sie, Ihre Gedanken klar und überzeugend zu vermitteln, sodass sie gehört werden.
- Erkennen von Wechselwirkungen: Verstehen Sie, wie verbale und nonverbale Signale interagieren und lernen Sie, diese gezielt einzusetzen.
- Effektive Lösungen für knifflige Situationen: Entdecken Sie bewährte Strategien, um Gespräche wieder in die richtige Bahn zu lenken, wenn diese zu kippen drohen.

Erfahren Sie, wie Sie besser verstanden werden und andere von Ihren Ideen überzeugen können.

Entdecken Sie Wege, wie Sie nicht nur sprechen, sondern auch gehört werden. Seien Sie dabei und heben Sie Ihr Kommunikationsgeschick auf das nächste Level!

Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz für dieses exklusives Tages-Seminar. Die Kunst der wirkungsvollen Kommunikation liegt in Ihren Händen!

Im Preis inbegriffen sind Getränke und ein kleiner Mittagsimbiss.

Termin: Donnerstag, 22.02.2024; 09:00 Uhr – 16:30 Uhr

Dozent: Anja Reith

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 330,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ IHK-Seminar: Grundlagen der Betriebswirtschaft

Zunehmend erwarten Unternehmen von ihren Mitarbeitern wirtschaftliches Denken und Handeln, unabhängig davon, in welchen Bereichen sie tätig sind. Eigens für diesen Zweck hat die IHK dieses Kompaktseminar entwickelt.

Es vermittelt nicht nur wertvolle Grundlagen, sondern liefert auch zahlreiche Impulse, mit denen Mitarbeitende in ihren Prozessen unterstützt werden.

Das Seminar eignet sich auch für Führungskräfte, die in kompakter Weise betriebswirtschaftliches Grundlagenwissen erwerben möchten.

Im agilen Projektmanagement werden Projekte von autonom agierenden Teams getragen. Problemstellungen bearbeiten diese selbständig und in eigener Verantwortung. Jedes Teammitglied ist hier in vollem Umfang gefordert.

Betriebswirtschaftliche Kernkompetenzen gehören zu den Basics. Das Seminar fördert die Bildung solcher Kompetenzen.

Termin: 27. – 29.02.2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozent: Manfred Schneider

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 740,00 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Bildungszentrum Gorheim

Hier einige Vorschläge aus dem neuen Programm im Februar 2024:

+++Gemeinsam gut starten. Eltern-Kind-Kurs ab 19.02.24 von 9-10.30 Uhr. Haben Sie ein Kind im Alter von 0 bis 3 Jahren und Fragen zum Erziehungsalltag? Möchten Sie Ihre Eltern-Kind-Beziehung intensivieren und andere Eltern und Kinder kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

Drei Schwerpunkte begleiten Sie durch den Kurs:

- Praktische Elemente (Lieder, Spiele, Kreatives, ...)
- Austausch, Raum für aktuelle Fragen, Kontakte knüpfen
- Thematische Einheiten mit Impulsen zum Erziehungsalltag

+++Französisch mit Vorkenntnissen Niveau A1 ab 21.02.2024 von 17:30-19 Uhr. Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses E-23-058. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Aufbauend auf dem bereits Gelernten vermittelt die Kursleiterin, Evelin Walk, Ihnen die Grundlagen der französischen Sprache. Auf Basis eines modernen Lehrbuchs und anhand von Videos und Audios lernen Sie das Wichtigste zum "Überleben" im französischsprachigen Ausland. Um verschiedene Lerntypen anzusprechen, wird die Sprache ganzheitlich über freies Sprechen, Hörverstehen und Lesen vermittelt.

Ziel des Kurses ist es, dass Sie in kurzer Zeit die wichtigsten Grundstrukturen der Sprache kennen und aktiv anwenden können. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

+++Tonatelier: Freies Gestalten am Samstag, 24.02.2024 von 15-18 Uhr. Ton ist einer der ältesten Werkstoffe der Kulturgeschichte. Wir erleben seine Faszination und schaffen Objekte – von gebrauchsfertiger Keramik bis zu figürlichem Gestalten oder einer Kombination aus beidem. Unter fachkundiger Anleitung setzen Sie eigene Ideen um oder erhalten Anregungen.

Ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind: Nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und ent-

spannen Sie sich beim Arbeiten mit Ton. Genießen Sie die Zeit als Gegenpol zur digitalen, virtuellen Welt. Erfahren Sie in der Handarbeit eigene Fertigkeiten, die uns im Alltag abhandengekommen sind.

Im Kursbeitrag sind Material und einmal Brennen enthalten. Ein zweiter Brand mit Glasur wird im Kurs nach Größe und Menge der Objekte extra berechnet.

Mehr Informationen zu den Kursen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Internetseite www.bildungszentrum-gorheim.de.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Nächster Infotag: 17. Februar 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Nach der Berufsausbildung zum Studium! 1-jähriges Berufskolleg

In nur einem Schuljahr erwerben die Schüler/innen die Fachhochschulreife. Die Fachhochschulreife ist in allen Bundesländern anerkannt und berechtigt zum Studium aller Fachrichtungen an den Fachhochschulen in Deutschland. Das Tages-Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie". Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig).

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Französisch-Intensiv-Grundkurs - Online

10 x montags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 19.02. bis 13.05.2024

Spanisch-Intensiv-Grundkurs

10 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 19.02. bis 13.05.2024

Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 06.03. bis 20.03.2024

Praxisorientierte Buchführung

4 x montags von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 08.04. bis 29.04.2024

Englisch-Aufbau 35 und Konversationskurs

10 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 10.04. bis 15.05.2024

Dorn-Methode kennenlernen

Ein Abend, um die eigenen Rücken und Gelenkprobleme kennenzulernen.

Frau Susanne Galster zeigt praktische Übungen zur Selbsthilfe bei Beschwerden.

Am 04.03.2024, 1 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Schulnachrichten/ Kinderhausnachrichten



Donau-Lauchert-Schule



Sigmaringendorf

Einschulung

Anmeldung der Schulanfänger 2024/25

Die Eltern/Erziehungsberechtigten werden gebeten, ihre zum Schuljahr 2024/25 schulpflichtig werdenden Kinder an der Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf anzumelden.

Eingeschult werden alle Kinder, die am 30. Juni 2024 das 6. Lebensjahr vollendet haben und jene Kinder, die im letzten Jahr zurückgestellt wurden.

Auf Wunsch der Erziehungsberechtigten können auch Kinder angemeldet werden, die bis zum 30. Juni 2025 das 6. Lebensjahr vollenden, vorausgesetzt die Schulbereitschaft liegt vor.

Anträge auf Zurückstellung vom Schulbesuch sind bei der Schulleitung zu stellen.

Alle Sorgeberechtigten wurden bereits von der Donau-Lauchert-Schule angeschrieben und erhielten die Anmeldeunterlagen postalisch.

Falls Sie ein Kind haben,

- * das zum Schuljahr 2024/25 schulpflichtig wird,
- * zum Schulbezirk der Donau-Lauchert-Schule gehört (Wohnsitz: Sigmaringendorf, Lauchenthal)
- * und Sie bislang keine Unterlagen zugeschickt bekommen haben,

nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

D. Riester, Rektorin
C. Kirchgässler, Konrektorin

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

In den Fasnetsferien vom 09.02.-20.02. geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do. 09:30-12.30 Uhr 14.00-17:00 Uhr

Sa. 09:30-12:30 Uhr

Do. 08.02. und Mo. 12.02. nachm. geschlossen

Mi. 14.02. und Fr. 09.02./16.02. geschlossen

Di. 13.02. geschlossen, närrisches Treiben im und ums Pfarrhaus

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 10. Februar

18:00 Uhr Sigmaringendorf

Scholastika, Jungfrau

Eucharistiefeier

Sonntag, 11. Februar

9:00 Uhr Jungnau

9:00 Uhr Sigmaringen

(Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

10:00 Uhr Sigmaringen

(Josefinenstift)

10:30 Uhr Bingen

11:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmaringen

(Gorheim)

6. Sonntag im Jahreskreis

Lev 13,1-2.43ac.44ab.45-46,1 Kor 10,31-11,1,

Ev: Mk 1,40-45

Eucharistiefeier mit Reimpredigt

Krankenhauskapelle: **Wortgottesfeier**

mit Kommunionfeier

Eucharistiefeier, mit Predigt für die Narren

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier mit Reimpredigt

Wortgottesfeier mit anschließender

Begegnung beim Kirchenkaffee

Eucharistiefeier, Taizégottesdienst

Mittwoch, 14. Februar

18:00 Uhr Jungnau

19:00 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

19:00 Uhr Bingen

19:00 Uhr Sigmaringendorf

Aschermittwoch

Joel 2,12-18,2 Kor 5,20-6,2, Ev: Mt 6,1-6.16-18

Andacht

Wortgottesfeier mit Austeilung des

Aschekreuzes

Wortgottesfeier mit Austeilung des

Aschekreuzes

Wortgottesfeier mit Austeilung des

Aschekreuzes

Donnerstag, 15. Februar

9:00 Uhr Sigmaringen

(Fidelishaus)

9:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

10:30 Uhr Sigmaringendorf

16:00 Uhr Sigmaringendorf

18:00 Uhr Bingen

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**
mit Austeilung des Aschekreuzes

Frauengottesdienst mit anschließendem

Frühstück im Begegnungsraum

Haus Löwen: **Eucharistiefeier** mit Krankensalbung

Gesprächsraum in der Kirche: **Seelsorgliche**
Gespräche und Beichte mit Stefan Thron

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 05.-
18.02.); für Hedwig Engel und verstorbene Angehörige

Freitag, 16. Februar

14:30 Uhr Sigmaringen

(Fideliswiesen)

18:00 Uhr Sigmaringen

(Gorheim)

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen

Sonntag, 18. Februar

9:00 Uhr Bingen

9:00 Uhr Sigmaringen

(Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

10:30 Uhr Sigmaringendorf

11:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

15:00 Uhr Sigmaringen

(Gorheim)

18:00 Uhr Sigmaringen

(Gorheim)

1. Fastensonntag

Gen 9,8-15,1 Petr 3,18-22, Ev: Mk 1,12-15

Eucharistiefeier; für Erika Bregenzer und Angehörige

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Eucharistiefeier; für Elke Gitschier, Josefine
und Roman Gitschier und Patrick Labrousse;
Monika und Alois Schleicher

Wortgottesfeier Pizza und Kirche

Eucharistiefeier; für Olga, Maria und Josef

Zerr, Anna Podoljak und Angehörige; Norbert

Weinert; Heinz Dangel

Taufe von Alexandra Meyer

Wortgottesfeier, mit Kommunionfeier -

ANders geDACHT



Ministrantenplan

Samstag, 10.02.24

Gr.1 Julian.S, Henry, Ole, Elias.K, Romy, Willy

Mittwoch, 14.02.24 - Aschenmittwoch (19:00 Uhr)

Mi.Gr.2 Mattes, Noah S, Elias S, Matteo, Julian W, Luna,

Benedict

Sonntag, 18.02.24

Gr.2 Mattes, Pius, Noah.S, Verena, Jann, Benedict

Mittwoch, 21.02.24

Mi.Gr.1 Julian S, Verena, Max, Lotta, Noah K, Willy

Herzliche Einladung zu „Pizza und Kirche“ am 18.02.24

„Sei ein Mensch“, so lautet das Motto des 3. Pizza und Kirche Gottesdienstes.

Zu Beginn der Fastenzeit möchten wir uns darauf besinnen, was uns als Menschen ausmacht.

„Sei ein Mensch“, so endete die Rede von Marcel Reif anlässlich des Holocaust-Gedenktages im Bundestag und er zitiert damit seinen Vater, einen polnischen Juden, der den Holocaust überlebt hat.



Und so soll dieser Gottesdienst auch ein Plädoyer sein für eine offene und tolerante Gesellschaft.

Wir laden Sie von Herzen zu diesem besonderen Gottesdienst **am Sonntag, 18. Februar 2024 um 10.30 Uhr in die Pfarrkirche in Sigmaringendorf** ein.

Nach der Wortgottesfeier gibt es die Möglichkeit, zusammen Mittag zu essen, dabei miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.

Am hinteren Eingang der Kirche können Sie sich in eine Liste eintragen, wenn Sie mit uns im Anschluss an den Gottesdienst Pizza essen möchten. Für Getränke ist ebenfalls gesorgt. Die Kosten tragen wir gemeinsam über ein Spendenkässchen vor Ort.

Eingeladen sind alle - jung und alt - die gerne Pizza essen, am Sonntag nicht kochen möchten und auch alle, die sonst alleine essen müssten... Stillen Sie Ihren Hunger – den im ursprünglichen und den im übertragenen Sinne.

Wir freuen uns sehr über viele neue und altbekannte Gesichter!

Für das Vorbereitungsteam
Anna und Dominique Halmer, Regina Schmucker



Weltgebetstag: Ökumene betet gemeinsam für Einheit der Christen

„Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben und deinen Nächsten wie dich selbst.“ Dieser Vers aus dem Lukasevangelium stand dieses Jahr über der Gebetswoche für die Einheit der Christen. Der Gottesdienst zu diesem Thema wurde in der Kirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf von Besucherinnen und Besuchern unterschiedlicher Konfessionen gefeiert.

Ein Team in Burkina Faso, in welchem verschiedene christliche Traditionen vertreten waren, hat den Gottesdienst vorbereitet. Die liturgischen Texte sind vom Bild des barmherzigen Samariters inspiriert. Die christlichen Gemeinschaften in Burkina Faso versuchen diesen Aufruf zur Nächstenliebe durch gegenseitige Gastfreundschaft zu leben und denen zu helfen, die in Not geraten sind.

In Burkina Faso wird eine Kalebasse verwendet, um Wasser mit Gästen zu teilen, die nach einer Reise müde ankommen. Diese Willkommensgeste hat das Vorbereitungsteam des ökumenischen Ausschusses aufgegriffen und Krüge, gefüllt mit Wasser, auf die mit bunten, afrikanisch gemusterten Stoffen bedeckten Altartreppen gestellt.

Im Sündenbekenntnis bekannte die Gemeinschaft, oft das Gebot der Liebe ignoriert und sich von Gott und dem Nächsten abgewandt zu haben. Dadurch habe sie zu einer Welt, in der Egoismus, Gewalt, Spaltung und Gleichgültigkeit herrschen, beigetragen. Danach setzte das Trisagion, ein Hymnus, der vor allem in Kirchen des Ostens häufig vor den Lesungen gesungen wird, einen besonderen musikalischen Akzent.

Feierlich umrahmt wurde der Gottesdienst durch den von Johannes Bals geleiteten Posaunenchor, der die von der Gemeinde gesungenen Lieder begleitete. Hans Steurer sorgte dafür, dass die Liedtexte und Gebete auf einer großen Leinwand mitgelesen werden konnten. Gabriele Roppelt stellte das Projekt der „Geschwisterlichen Vereinigung der Gläubigen in Dori“ in Burkina Faso vor, das Muslime und Christen gemeinsam durchführen. Sie setzen sich für die Verbesserung der Lebensgrundlagen der Menschen vor Ort ein, indem sie nachhaltige Landwirtschaft, Aufforstung und die Anwendung geeigneter Bewässerungsmethoden fördern. Dank der Spenden der Gottesdienstbesucher von 420.-€ kann das Projekt unterstützt werden.

Sonja Nipp verabschiedete die FeiERGemeinde und bedankte sich bei allen, die zum Gelingen des Gottesdienstes beigetragen haben. Ihr besonderer Dank galt Cordula Hammer, die vor 20 Jahren diesen Gottesdienst mit ins Leben gerufen hat.

Für den Ökumenischen Arbeitskreis
Gabriele Roppelt



Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag
von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:**Sonntag, 11.02.2024, Quinquagesimae - Estomihi**

09:00 Uhr	Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen	Sauer
10:00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche mit Abendmahl (Wein)	M. Fingerle
10:30 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz	Sauer

Mittwoch, 14.02.2024, Aschermittwoch

16:00 Uhr	Gottesdienst im Seniorenzentrum Krauchenwies	Sauer
-----------	---	-------

Ausblick: Beginn der Vesperkirche vom Sonntag, 18. Februar bis Freitag, 1. März 2024

Sonntag, 18.02.2024, Invokavit

09:30 Uhr	Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche	Ströhle & Heinzmann
-----------	--	---------------------

Eröffnungsgottesdienst zur Vesperkirche

Veranstaltungen:**Dienstag, 13. Februar 2024****19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen**

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 14. Februar 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Heute am Aschermittwoch ist kein Konfirmandenunterricht.

Donnerstag, 15. Februar 2024

19:00 Uhr Kirchengemeinderatssitzung im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Freitag, 16. Februar 2024

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag für alle die Lust haben zu kommen im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24.

Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

Ausblick auf die Vesperkirche:**Vesperkirchenprogramm-broschüre**

Die Programmbroschüre für die Vesperkirche sind gedruckt. Sie werden derzeit mit den Gemeindebriefen verteilt, können aber auch unter https://evang-sig.de/download_file/2904/0 digital heruntergeladen werden. Ebenso liegen sie in den Kirchen und im Gemeindehaus aus.

Kulturprogramm während der Vesperkirche von Sonntag, 18. Februar bis Freitag, 1. März 2024

An allen 13 Tagen gibt es von 11:00 bis 14:00 Mittagessen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Musik und Andacht: Jeden Tag laden wir um 14:00 Uhr ein, den Vesperkirchentag mit einer Andacht oder einem kleinen Konzert von 15 Minuten zu beenden.

Dienstag, 20. Februar 2024 | 19:00 Uhr | Ev. Gemeindehaus (ab 17:30 Uhr Essen)

Ein Abend mit der Musikschule Sigmaringen im Gemeindehaus, Karlstraße 24

Lassen Sie sich verzaubern vom Vorspiel der jungen und älteren Schülerinnen und Schüler der Musikschule Sigmaringen. Zuvor ist die Vesperkirche ab 17:30 Uhr zum Abendessen geöffnet.

Freitag, 23. Februar 2024 | 20:00 Uhr | Ev. Stadtkirche, Karlstraße 24

Barock? Pop? Klassik oder doch lieber Jazz? Das Ponticelli Ensemble spielt in der Stadtkirche

Mit Streichinstrumenten, Piano und Percussion entführen uns die acht Musikerinnen und Musiker des Ponticelli Ensembles in eine vielfältige und inspirierende Welt aus verschiedenen musikalischen Epochen. Das Repertoire des Ensembles erstreckt sich von klassischer und barocker Kammermusik, Kompositionen aus der Romantik, argentinischen Tangos und Wiener Walzer über die lebhafteste Musik der 30er Jahre des 20. Jahrhunderts bis hin zu eigenen Interpretationen aus Rock-, Pop- und Filmmusik. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Sonntag, 25. Februar 2024 | 18:00 Uhr | Ev. Stadtkirche, Karlstraße 24

AUSBRECHEN. AUFBRECHEN. NEU DEFINIEREN! „Bach Meets Electro“ in der Ev. Stadtkirche

Schwebende Sounds in der Stadtkirche. Die musikalischen Grenzgänger Fernando Lepe Arias und Christian Zimmermann bringen die klassischen Werke Bachs mit Elementen der elektronischen Musik, mit eigenen Percussion-Sounds und Synthesizern in Verbindung. Begleitet werden sie mit Vera Klaiber an der Orgel. Ausgewählte Lichttechnik und visuelle Elemente unterstützen die Wirkung der Musik. Wir laden ein zu diesem außergewöhnlichen Konzert. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Dienstag, 27. Februar 2024 | 19:00 Uhr | Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Themenabend zur Obdachlosigkeit

In lockerer Atmosphäre wollen wir uns über das Thema Wohnungslosigkeit informieren und vielleicht auch miteinander ins Gespräch kommen. Mit dabei sind Mitarbeiterinnen der Sigmaringer Wohnungslosenhilfe (AGJ) und voraussichtlich auch ehemalige Obdachlose.

Was bewegt Menschen, die obdachlos sind? Wie müssen wir uns das Leben auf der Straße vorstellen? Was sind die Hintergründe von Wohnungs- und Obdachlosigkeit? Wie sieht die Situation in Sigmaringen aus? Welche Hilfen gibt es? Dies sind einige Fragen, die an diesem Abend angesprochen werden sollen.

VESPERKIRCHE SIGMARINGEN

VOM 18. FEBRUAR
BIS 1. MÄRZ 2024
JEDEN TAG VON 11-14 UHR
IM EVANGELISCHEN GEMEINDEHAUS IN
SIGMARINGEN KARLSTRASSE 24

Wir laden Sie ein!

**Essen & Begegnung
Musik & vieles mehr**



ES FREUEN SICH AUF IHR
KOMMEN:
DIE EV. KIRCHENGEMEINDE
SIGMARINGEN
DIE JOHANNES-ZIEGLER-
STIFTUNG







evang-sig.de/vk

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.
Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:
<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden **Mittwoch und Freitag** von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer

07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014 dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011 matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430 kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

Nach der Fasnet beginnt ein neuer Kurs

„Tänze aus aller Welt – Tanzen ohne Tanzpartner*in“

Dienstag, 20.02.24

Termine: 15:00 Uhr – 16:15 Uhr

8 x in der Sporthalle in der Au

Wir gehen gemeinsam auf eine Reise durch die Vielfalt der Tänze aus verschiedenen Kontinenten.

„In jedem Menschen steckt ein Tänzer“ Diese Worte von Rudolf von Laban begleitet uns durch jede Bewegung, die wir im Tanz erleben. Ob wir uns dynamisch und kraftvoll durch die Rhythmen bewegen oder eher ruhig und besinnlich die Musik spüren.

Kursleiterin: Monika Remensperger (Übungsleiter Prävention Gesundheitssport; Leiterin für Meditativen Tanz)

Kursgebühren: für SC Mitglieder 45,00 € für Nichtmitglieder 60,00 €

Info bei der Referentin unter der Tel. Nr. 07571/52727 oder per E-Mail: remo62@live.de

Anmeldung direkt unter www.sc-sigmaringendorf.de über JoinSports buchen. Auch Einzelstunden sind hier möglich zu buchen.

**Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V.**

Liebe Sigmaringendorfer,
Liebe Narren,

die Ledigengesellschaft Sigmaringendorf lädt sie dieses Jahr herzlich unter dem Motto: „Im Wilden Westen galoppieren ohne Rast – Die Dorfer Fasnet wird

nicht verpasst“ zu unseren diesjährigen fasnachtlichen Veranstaltungen im Dorf ein. Damit sie einen Überblick über das Dorfer Fasnetsprogramm erhalten, sind alle Termine der Ledigengesellschaft nachfolgend aufgeführt:

Donnerstag, 08.02.2024

Schülerbefreiung, Schlüsselübergabe und Narrenbaumsetzen

Beginn: 10:30 an der Donau-Lauchert-Schule

Anschließend **Strohmanntreiben**

Beginn: 14:00 Uhr beim Gasthaus „Beim Rinderwirt“

Samstag, 10.02.2024

Bürgerball in der Donau-Lauchert-Halle

Saalöffnung: 18:30 Uhr / Beginn: 20:00 Uhr

Sonntag, 11.02.2024

Kinderball für alle Kinder in der Donau-Lauchert-Halle

Saalöffnung: 13:30 Uhr / Beginn 14:00 Uhr

Dienstag, 13.02.2024

Bräuteln an der Donau-Lauchert-Halle

Beginn: 09:30 Uhr am Festplatz hinter der Halle

„Kehraus im Hirsch“ in der Donau-Lauchert-Halle

Beginn: fließend ab 18:30 Uhr

Mittwoch, 14.02.2024

Fasnetsvergraben

Beginn: 19:00 Uhr an der Pizzeria Penisola

Strohmanntreiben – 08.02.2024

Auch dieses Jahr findet am „Schmotzigen Donschdig“ wieder das traditionelle Strohmanntreiben statt, welches von den diesjährigen Jahrgängen 08/09 organisiert wird. Hierbei wird der Strohmann, der von einem Jugendlichen aus dem Jahrgang gestellt wird, mit Rog-

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen

**Sportclub Sigmaringendorf-Lauchertthal e.V.**

Beckenbodentraining für Männer

Kursbeginn: **Montag, 19.02.2024 von 11.00 bis 12.00 Uhr**

Turnhalle „In der Au“, Sigmaringendorf

In 10 Kurseinheiten (10 x 60 Min.) werden neben den Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens auch anatomische Kenntnisse und Muskelzusammenhänge vermittelt.

Das Beckenbodentraining wird in ein ganzheitliches Muskeltraining eingebunden.

Information/Anmeldung: D. Storckenmaier (BeBo Kursleiterin)

Tel. 07571-50450 oder dorothea.storckenmaier@web.de

genstroh eingebunden und anschließend durch das Dorf getrieben. Das Einbinden des Strohmanns ist dabei sehr aufwendig und wird nach alter Überlieferung getätigt. Anschließend zieht der Strohmann mit Gefolgschaft aus Einscheller, Trommler, Strohmantreiber und Narrensamen (Kinder des Ortes) durch das Dorf. An verschiedenen Haltestellen werden Süßigkeiten für die teilnehmende Kinderschar ausgeworfen. Der voraussichtliche Beginn ist etwa um 14:00 Uhr gegenüber des Gasthauses „Beim Rinderwirt“. Ab der Krone begleiten die Ledigengesellschaft, die Strohmännzunft und die Donauhexa mit musikalischer Unterstützung des Musikvereins den Strohmann bis hin zur Donau-Lauchert-Halle, in welche wir anschließend beim Kaffeekränzle einmarschieren. Sie sind herzlich eingeladen, sich dem Begleitzug des Strohmanns anzuschließen.

Vorverkaufskarten Bürgerball - Ausverkauft

Seit dem Start des Vorverkaufs am Sonntag den 14.01. sind zum jetzigen Zeitpunkt alle Vorverkaufskarten verkauft worden und der Bürgerball ist, wie schon in diesem Falle angekündigt, damit ausverkauft. Somit wird es an der Abendkasse dieses Jahr wieder keine Karten geben, da alle vorgesehenen Plätze im Saal durch die Vorverkaufskarten abgedeckt sind. Grundsätzlich dürfen auch nicht mehr Gäste in den Saal gelassen werden, als Sitzplätze vorhanden sind, so die Verordnung. Aufgrund dieser Situation macht es daher keinen Sinn, weitere Gäste durch eine Abendkasse vor Ende des Programms einzulassen. Dadurch wird zunächst sichergestellt, dass alle Personen mit einer Vorverkaufskarte auch einen Platz bekommen und dass sich niemand an diesem Abend umsonst auf den Weg macht, möglicherweise ansteht und dann keinen Einlass bekommt. Wir bedauern sehr, dass möglicherweise treue Bürgerballgäste der letzten Jahre dieses Jahr keine Karte erhalten haben.

Der Einlass für den Bürgerball ist um 18:30 Uhr. Für alle, welche keine Vorverkaufskarte mehr erhalten haben und nach dem Programm noch Lust haben anzustoßen, öffnen wir unsere Bar in der Halle und im Foyer.

Sollten kurz vor dem Bürgerball, beispielsweise aus gesundheitlichen Gründen, noch Bürgerballkarten übrig sein, können Sie sich gerne bei Thomas Kathofer privat (0173-7394426), oder per E-Mail (Thomas.kathofer@googlemail.com) melden.

Facebook-Name: "Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V."
Homepage-Link: <http://www.ledigengesellschaft.de/>

Mit närrischem Gruß,
eure Ledigengesellschaft Sigmaringendorf!



Strohmännzunft Sigmaringendorf e.V.

Liebe Bewohner vom „Dorf“ und Lauchertthal!
Hiermit laden wir alle ganz herzlich zu unserem altbewährten Kaffeekränzle am „Schmotziga“, 08.02.2024 ab 14.30 Uhr in die Donau-Lauchert-Halle ein.

Musikalisch unterhält uns DJ Magge und für Speis und Trank ist reichhaltig gesorgt!

Liebe Zunftmitglieder!

Zu unserem „Dorfinternen Umzug“ am Freitag, 09.02.2024 unter dem Motto „Helden der Kindheit“ treffen wir uns um 18.30 Uhr bei Irene Wälder und ziehen dann über verschiedene Stationen gemeinsam weiter. Abschluss wird bei Fiore im „Penisola“ sein.

Es grüßt mit
3 x STROHMA RAUS!
Die Vorstandschaft



Theaterverein Waldbühne

EINLADUNG

Unsere ordentliche Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) zum Spiel- und Geschäftsjahr 2023 findet am **Samstag, den 24.02.2024 um 19:30 Uhr** statt.

Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig auf der Homepage www.waldbuehne.de mitgeteilt.

Hierzu sind alle Ehren-, Förder- und Aktivmitglieder, die Eltern unserer Jugendlichen sowie alle, die an der Arbeit des Theatervereins interessiert sind, recht herzlich eingeladen

Tagesordnung:

TOP 1: Eröffnung und Begrüßung

TOP 2: Berichte zum Spiel- und Geschäftsjahr 2023

a.) Vorstandschaft

b.) Kinderstück,

c.) Erwachsenenstück

d.) Winterstück

e.) Jugendleitung

TOP 3: Kassenbericht und Entlastung

a.) Wahl eines Versammlungsleiters

b.) Kassenbericht

c.) Bericht der Kassenprüfer mit Antrag auf Entlastung

d.) Entlastung der Vorstandschaft und des Ausschusses

TOP 4: Neuwahl zweier Vorstandsmitglieder

TOP 5: Ehrungen

TOP 6: Ausblick auf das Spieljahr 2024

a.) Kinderstück,

b.) Erwachsenenstück

c.) Herbststück

TOP 7: Anträge

TOP 8: Verschiedenes / Wünsche

TOP 9: Schlusswort



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf- Lauchertthal

Einladung zum Mittagstisch am Donnerstag, 15.02.2024 im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Karotten-Creme-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Rostbratwürste mit Sauce

Kartoffelbrei u. Sauerkraut

Menue 2 : vegetarisch

Süße Schupfnudeln mit Apfelmus

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger** Telef. **07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Lauchertthal e.V.
Christel Metzger



Im Mittelpunkt der Mensch.

Termine/Erinnerungen (auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

Ihr seid alle herzlich zur Hauptversammlung am **14. März 2024** eingeladen.

Diese findet zum ersten Mal **im Restaurant Donau-Hirsch** in Sigmaringendorf statt und beginnt um **18:00 Uhr**.

Ich bitte euch sehr um eure vorherige **Anmeldung**, bitte bis **spätestens 29. Februar 2024**, damit wir dem Betreiber des Donau-Hirsch Gelegenheit geben können, einen angemessenen Raum für uns vorzubereiten.

Agenda Hauptversammlung:

1. Begrüßung, Feststellen der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Totengedenken
4. Tätigkeitsberichte Geschäftsjahr 2023
 - a. Geschäftsbericht
 - b. Kassenbericht
 - c. Revisionsbericht
5. Aussprache zu Berichten 2023
6. Entlastung Geschäftsjahr 2023
7. Grußworte Ehrengäste
8. Neuwahlen
9. Geplante Aktivitäten 2024
10. Behandlung eingegangener Anträge
11. Verschiedenes

Wer noch eigene Themen, Wünsche oder Anträge zur Sprache bringen möchte, den bitte ich um rechtzeitige Mitteilung. Grundsätzlich wäre es schön, von euch Vorschläge zu erhalten, wo wir zum Beispiel welche Aktivitäten stattfinden lassen wollen, usw.

Macht euch also gerne ein paar Gedanken im Vorfeld.

Der nächste **Stammtisch** findet am **11. April 2024** in der **Pizzeria Peperoncino in Scheer** statt.

HINWEIS: Aus Kostengründen werden wir zukünftig darauf verzichten Einladungen zu Festen oder Veranstaltungen postalisch zu verschicken. Ich bitte euch daher alle um ein bisschen Mundpropaganda zum Verteilen von Terminen und Neuigkeiten.

Mit besten Grüßen
Alexander Begge
Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Sonstiges

Die „fünfte“ Jahreszeit: Ein Anlass zum Trinken? AOK-Auswertung: Alkoholabhängigkeiten in Bodensee-Oberschwaben leicht rückläufig

In Deutschland und den meisten europäischen Ländern ist Alkohol als Genussmittel kulturell fest verankert. Der Konsum von Alkohol hat jedoch auch gesundheitsgefährdendes Potenzial. Alkoholabhängigkeit ist das größte Suchtproblem in Deutschland. 3.057 Menschen mussten im Jahr 2022 in der Region Bodensee-Oberschwaben wegen Alkoholabhängigkeit behandelt werden –

im Landkreis Ravensburg 1.381, im Landkreis Sigmaringen 850 und 826 im Bodenseekreis. 2018 waren 3.207 Menschen süchtig (Landkreis Ravensburg: 1.460, Landkreis Sigmaringen: 920, Bodenseekreis: 827). „Auch wenn die Zahlen nach wie vor zu hoch sind, ist es erfreulich, dass der Trend leicht rückläufig ist“, so Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben.

Dr. Alexandra Isaksson, Fachärztin für Psychiatrie bei der AOK Baden-Württemberg, erklärt, wo die Grenze zwischen Genuss-trinken, riskantem und schädlichem Konsum von Alkohol liegt: „Die Grenze, ab wann der Alkoholkonsum als erhöht oder als zu viel angesehen werden kann, ist fließend und auch individuell unterschiedlich. Generell gibt es keinen risikofreien Alkoholkonsum, jedoch steigt das Risiko für alkoholbedingte Folgeschäden mit der Trinkmenge. Es wurde festgelegt, dass ab einem Konsum von über 12 Gramm Reinalkohol pro Tag (das entspricht in etwa 0,1 Liter Wein oder 0,25 Liter Bier) bei Frauen und der doppelten Menge bei Männern von einem riskanten Konsum gesprochen wird. Das heißt, dass das Risiko von schädlichen Konsequenzen für die körperliche und psychische Gesundheit erhöht ist.“

„Komatrinken und Alkoholmissbrauch ist leider auch ein Phänomen bei Jugendlichen“, so Markus Packmohr weiter. Von den 768 Menschen in Bodensee-Oberschwaben im Jahr 2022 waren 49 Menschen sogar unter 19 Jahren. Laut einer Studie der Weltgesundheitsorganisation (WHO) trinken Jugendliche mit etwa 13 Jahren erstmals Alkohol und erleben ihren ersten Rausch noch vor ihrem 14. Geburtstag. Laut einiger Studien gibt es Hinweise darauf, dass Jugendliche, die besonders früh beginnen, Alkohol zu trinken und viel Alkohol konsumieren, ein erhöhtes Risiko haben, im späteren Leben einen problematischen Umgang mit Alkohol oder sogar eine Alkoholabhängigkeit zu entwickeln.

Weil Jugendliche im Umgang mit Alkohol noch unerfahren sind, ihr Körper aber noch nicht ausgereift ist, sind sie anfälliger für gravierende gesundheitliche Schäden bei einem übermäßigen Konsum. Ihr Körper kann den Alkohol nur sehr langsam abbauen, weshalb schon geringe Mengen zu schweren Schäden und Vergiftungen führen können. „Bei den Auswertungen konnten nur AOK-Versicherte ermittelt werden, die sich tatsächlich in ärztlicher Behandlung befanden, die Dunkelziffer könnte höher sein“, betont AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr. „Wir fördern daher bereits seit Jahren die suchtpreventiven Projekte der kommunalen Suchtbeauftragten in den Landkreisen Ravensburg, Sigmaringen und im Bodenseekreis.“

AOK-Versicherte, die an Alkoholabhängigkeit erkrankt sind, können von der Teilnahme am AOK-Haus- und Facharztprogramm profitieren. Dies ermöglicht eine strukturierte, bedarfsgerechte und flexibel auf die Bedürfnisse der Patienten zugeschnittene Versorgung nach aktuellem wissenschaftlichem Kenntnisstand, die haus- und fachärztliche, psychotherapeutische und psychosoziale Angebote vernetzt. Der AOK-Geschäftsführer hebt weiter hervor: „Bei Bedarf ist eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Sozialen Dienst der AOK möglich. Das gilt insbesondere für die Beratung zur Rehabilitation und Teilhabe oder auch die Beratung von Angehörigen einschließlich der Versorgung von Kindern.“

Wie therapiert man Alkoholabhängigkeit?

„Bei einer Alkoholabhängigkeit besteht die Behandlung in der Regel in einer circa dreiwöchigen qualifizierten Entzugsbehandlung, die sowohl die körperliche Entgiftung als auch eine Stärkung der Abstinenzmotivation umfasst. In der Regel wird sie stationär oder teilstationär von spezialisierten Abteilungen, zum Beispiel eines internistischen oder psychiatrischen Krankenhauses, durchgeführt. Nach der qualifizierten Entzugsbehandlung wird häufig ei-

ne etwa zwei- bis viermonatige Entwöhnungsbehandlung (= Rehabilitationsbehandlung) angeschlossen, die die Betroffenen dabei unterstützt, stabil abstinent zu werden“, so Dr. Alexandra Isaksson weiter. „Ein wichtiger Baustein der Behandlung ist es, Bewältigungsstrategien im Umgang mit möglichen Risikosituationen für Alkoholkonsum und mit Alkoholrückfällen zu erlernen. Deshalb empfiehlt sich der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe und die Anbindung an eine Suchtberatungsstelle.“

Weitere Informationen:

- **Verzeichnis der Suchtberatungsstellen:** www.bzga.de
- **BZgA für Jugendliche:** www.Kenn-dein-limit.info
- **Anonyme Beratung:** www.drugcom.de
- **Bei komorbider Depression Online-Selbsthilfeprogramm:** <https://moodgym.de/>
- **Nähere Infos zum Haus- und Facharztprogramm der AOK:** www.aok.de/bw/hausarztprogramm und www.aok.de/bw/facharztprogramm
- **Persönlich, menschlich und nah. Der Soziale Dienst der AOK Baden-Württemberg unterstützt und berät:** www.aok.de/bw, Suchwort: Sozialer Dienst
- **Vermittlung und Beratung in allen AOK-KundenCentern vor Ort**

Haus der Natur

Schneeschuhwanderung „Winter in Winterlingen“. Samstag, 17. Februar und Sonntag, 18. Februar, jeweils 13:30 Uhr
Die Schneeschuhwanderer ziehen ihre Spuren über weite Wiesen und glitzernde Ackerflächen, vorbei an tief verschneiten Waldrändern und windgeschützten Hecken. Vom höchsten Punkt der Tour genießen sie mit etwas Glück die Aussicht auf die Alpenkette. Eine Schneeschuhtour für Genießer mit wenig Steigung in winterlicher Stille. Streckenlänge: ca. 4 km. Treffpunkt: Winterlingen, Parkplatz am Fachberg (CVJM-Heim), Ende Charlottenstraße; Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151 53686450.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Der Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach lädt ein zur „mentalmagischen Reise ins Unbewusste“ mit Andy Häussler!

Der Start ins neue Jahr 2024 mit dem Kabarettist Tobias Gnacke war der gelungene Auftakt, den wir uns als Veranstalter erhofft und gewünscht haben. Vor einem voll besetzten Hirschaal konnte der sehr beeindruckende Künstler seine faszinierende Soloshow zum Besten geben und das Publikum damit total begeistern. Tobias Gnacke ist wirklich ein Multitalent, der für seinen tollen Auftritt mit viel Applaus belohnt wurde und sich dafür beim Publikum mit zahlreichen Zugaben bedankt hat. Für uns als Veranstalter war es ein ganz wunderbarer Abend, der sowohl dem Künstler, als auch unserem Publikum mit Sicherheit große Freude bereitet hat. Und jetzt steht schon die nächste Veranstaltung beim Kulturzirkel ganz unmittelbar bevor.

Am **Samstag, 9. März 2024** ist der **Mentalmagier Andy Häussler** mit seinem Programm „**KRAFT DER TRÄUME**“ bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast und nimmt Sie mit auf „**Die mentalmagische Reise ins Unbewusste**“!

In Andy Häusslers drittem Soloprogramm geht es um das Unbewusste und um Träume, ihre Geheimnisse und ihre Erfüllung.

Andy Häussler präsentiert Phänomene der Suggestion und er liest in den Gedanken seiner Zuschauer. Er findet Träume seiner Zuschauer heraus, deutet was die Handschrift eines Zuschauers unbewusst sagt und erfüllt einem Zuschauer den Traum zu gewinnen.

In einem traumähnlichen Zustand löst er den Rubik's Cube mit geschlossenen Augen. Im Schlaf hat er sein Gehirn trainiert. Er kann sich Dinge merken, von denen andere nur träumen. Sein Unterbewusstsein lässt ihn Verborgenes wiederfinden.

Er beeinflusst das Unterbewusstsein seiner Zuschauer, so dass auch sie erstaunliche Dinge vollbringen und schließlich macht er sich auf die Suche nach dem Traumpartner eines Zuschauers. Zwischen seinen unglaublichen mentalmagischen Experimenten erfahren die Zuschauer allerlei erstaunliche, kuriose und auch heitere Dinge über unsere Träume.

Andy Häussler ist zweifacher Deutscher Meister der Mentalmagie, Preisträger bei den Weltmeisterschaften und Gewinner des Kleinkunstpreises Baden-Württemberg 2021.

Er war zu Gast in TV-Shows mit Harald Schmidt, Jürgen von der Lippe und Thomas Gottschalk.

Andy Häussler scheint ein drittes Auge oder das zweite Gesicht zu besitzen. Er nutzt seine fünf Sinne und erzielt die Wirkung eines sechsten Sinnes.

Reisen Sie mit ins Unbewusste und träumen Sie mit!

Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung gibt es zum Vorverkaufspreis auf der Internetseite unter www.kulturzirkel.de online zu bestellen, zudem bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach oder dann an der Abendkasse zu kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

- 21.04.2024 Gankino Circus auf dem Heuboden in Bittelschieß
- 02.11.2024 Oldie Night im Waldhorn in Krauchenwies
- 23.11.2024 Franz Mayer Experience im Waldhorn in Krauchenwies

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Den Auftritt von „**GANKINO CIRCUS**“, dem etwas schrägen Musik-Quartett aus dem fränkischen Dietenhofen, machen wir zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß auf dem faszinierenden Heuboden in Bittelschieß.

Und die legendäre **OLDIE NIGHT**, die wir in diesem Jahr bereits zum 20. Mal zusammen mit der Band „Shake Five“ durchführen, funktioniert natürlich nur im Waldhorn in Krauchenwies.

Auch den Auftritt von „**FRANZ MAYER EXPERIENCE**“ wollen wir Ihnen dort präsentieren, weil wir einfach der Meinung sind, dass das neue Projekt von Alex Köberlein, den wir ja schon mit Schwoißfuaß und Grachmusikoff erleben durften, ausreichend Platz braucht. Es wollen doch sicher alle dabei sein, bei der „**wohl größten kulturellen Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte**“...

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.