

# Mitteilungsblatt



## Gemeinde Sigmaringendorf

22. September 2023

Ausgabe Nummer 38

### Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen  
☎ 116 117

### Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis  
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen  
- Vorortbesuch -  
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum  
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt  
☎ 07431/6306353  
Sonn- und Feiertags: 10:00-18:00 Uhr

### Apotheken

#### Freitag, den 22.09.2023

Laizer Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen-Laiz,  
☎ 07571/4455  
Marien Apotheke, Krähbrunnenstraße 6, Ertingen,  
☎ 07371/6225

#### Samstag, den 23.09.2023

Storchen Apotheke, Hauptstr. 24, Herbertingen,  
☎ 07586/1460

#### Sonntag, den 24.09.2023

Dr.Hauser'sche Apotheke a.Adlerplatz, Adlerplatz 4,  
Meßkirch, ☎ 07575/92280  
Alte Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str. 23,  
Bad Schussenried, ☎ 07583/847

### Tierarzt

#### Samstag, den 23.09.2023 und Sonntag, den 24.09.2023

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen,  
☎ 13654  
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,  
☎ 7492260

### Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0  
✉ [bmvorzimmer@sigmaringendorf.de](mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de)  
[www.sigmaringendorf.de](http://www.sigmaringendorf.de)

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

### Entsorgungstermine:

Montag, 25.09.2023 - Papiertonne  
Dienstag, 26.09.2023 - Gelber Sack

### Gebrauchsgut-Börse

Zu verschenken	Telefon-Nr.
Bügelmaschine, 80 cm Walzbreite und Heimtrainer	3812

Interessenten für die o. g. Gegenstände setzen sich bitte mit der angegebenen Telefonnummer in Verbindung. Im Amtsblatt werden wöchentlich die abzugebenden Gegenstände kostenlos veröffentlicht. Wer etwas zu verschenken hat, kann sich telefonisch mit der Gemeindeverwaltung, Tel. 7305-11, in Verbindung setzen.

### Rathaus am Brückentag geschlossen

Am Montag, 02.10.2023 ist das Rathaus geschlossen. Wir bitten um Beachtung.

**Wichtige Rufnummern**

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: <a href="mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de">bmvorzimmer@sigmaringendorf.de</a>	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: <a href="mailto:lorenz.maichle@lrasig.de">lorenz.maichle@lrasig.de</a>	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de">erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de</a>	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen  
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen  
und deren Angehörige  
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: [pflegestuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lrasig.de)  
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr  
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372  
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle  
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten  
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der  
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen  
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen  
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat  
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start  
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit  
dem Kind.  
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4209 • [www.landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fgz)

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen  
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, [info@kinderschutzbund-sigmaringen.de](mailto:info@kinderschutzbund-sigmaringen.de)

Weisser Ring  
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,  
Pflege, Arbeitsunfähigkeit  
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:  
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr  
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,  
nur nach telefonischer Vereinbarung  
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:  
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen  
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr  
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr  
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

## Redaktionsschluss-Änderung

Am 03.10.2023 ist „Tag der Deutschen Einheit“. Der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 40 wird deshalb auf **Montag, 02.10.2023, 12:00 Uhr** vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!

**Wir bitten um Beachtung!!!**

## Öffentliche Sitzung des Gemeinderats

Am **Montag, den 25.09.2023** findet um **19.00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle eine öffentliche Sitzung des Gemeinderats statt.

### Tagesordnung:

1. Bürgerfragestunde
2. Kinderhaus Sigmaringendorf – Nutzungsänderung UG  
- Beratung und Beschluss –
3. Zertifizierung „Naturpark-Schule“  
- Abschluss Kooperationsvereinbarung Naturpark Obere Donau e.V. –
4. Planung Schulhofgestaltung  
- Entwurfsvorstellung und Beratung –
5. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

## 25-jähriges Dienstjubiläum von Hauptamtsleiterin Will

Frau Eva-Maria Will konnte in diesen Tagen ihr 25-jähriges Dienstjubiläum im öffentlichen Dienst feiern. Bürgermeister Schwaiger würdigte ihre langjährigen Verdienste, gratulierte recht herzlich zum Jubiläum und überreichte ihr einen Blumenstrauß sowie eine Dankesurkunde. Frau Will ist nach ihrem Studium an der Fachhochschule für Verwaltung in Ludwigsburg in unserer Gemeinde als Hauptamtsleiterin eingestellt worden und ist bis heute in dieser Funktion sowie als Personalamtsleiterin in den verschiedensten Bereichen tätig. Wir wünschen ihr weiterhin viel Freude an ihrer Arbeit.



## Landkreis Sigmaringen

### Fischseuche in einem Betrieb im Landkreis Sigmaringen festgestellt

In einem Fischhaltungsbetrieb im Landkreis Sigmaringen ist am Mittwoch, 13. September, amtlich die anzeigepflichtige Fischseuche Infektiöse Hämato-poetische Nekrose (IHN) festgestellt worden. Diese wird durch das IHN-Virus verursacht, das Regenbogenforellen, verschiedene Lachsarten und Saiblinge infizieren kann. Weitere Fischarten wie Rotaugen, Schleien und Zander können die IHN übertragen, ohne selbst zu erkranken. Die Fischseuche ist nicht auf den Menschen übertragbar. Nicht klinisch erkrankte und beim Ausnehmen unauffällige Fische können als Koch-, Brat- oder Räucherfisch bedenkenlos verzehrt werden.

Das Krankheitsbild der Infektiösen Hämato-poetischen Nekrose äußert sich in einer dunklen Färbung der betroffenen Fische, in einer Absonderung vom Schwarm und „Glotzaugen“. Häufige erste Anzeichen für infizierte Tiere sind erhöhte Sterberaten. Weitere Symptome müssen vor dem plötzlichen Tod der Fische nicht immer vorhanden sein. Beim Ausnehmen der Fische fallen kommaförmige Blutungen in der Muskulatur, blutige Flüssigkeit in der Leibeshöhle sowie blasse Kiemen und Leber auf.

Die Krankheitssymptome sind unter natürlichen Bedingungen bei Wassertemperaturen bis 14° Celsius zu erkennen. Mögliche Übertragungswege sind die direkte Ansteckung von Fisch zu Fisch, indirekt über Geräte und Menschen, sowie über fischfressende Tiere wie Kormorane, Graureiher und Fischotter.

Der betroffene Betrieb wurde gemäß den Vorgaben durch den Tiergesundheitsrechtsakt und die Fischseuchenverordnung gesperrt. Das bedeutet, dass keine lebenden Fische mehr aus der Anlage transportiert werden und Maßnahmen gegen das Verschleppen der Fischseuche ergriffen werden müssen. Seuchenkranke Fische müssen getötet werden, damit sie nicht weiter leiden oder andere Tiere anstecken.

Der Betreiber des Aquakulturbetriebs darf die Fische, die nicht an IHN erkrankt sind, bis zur Speisefischgröße ausmästen und schlachten. Ist der Betrieb fisch- und wasserleer, muss er nach fachlichen Vorgaben des Veterinäramts gereinigt und desinfiziert werden. Dabei unterstützt das Veterinäramt die Aquakulturbetriebe durch eine entsprechende Beratung. Abschließend muss eine gesetzlich vorgeschriebene Stilllegungszeit von mindestens sechs Wochen eingehalten werden: Erst wenn der Betrieb sechs Wochen lang leer gestanden hat, ist ein Wiederbesatz mit Fischen erlaubt.

Halterinnen und Halter von Fischen, Fischereipächterinnen und Fischereipächter sowie Fischereiausübungsberechtigte sind dazu verpflichtet, den Ausbruch einer anzeigepflichtigen Tierseuche oder einen Verdacht darauf beim zuständigen Veterinäramt zu melden.

Zum Schutz gegen eine Weiterverbreitung der IHN müssen Transporteinrichtungen und Geräte gereinigt und desinfiziert sowie der Fischbestand regelmäßig auf Symptome kontrolliert werden. Personenbezogene Hygiene wie Schuh- und Händedesinfektion sowie berufsbedingte Kleidungswechsel sind essentielle Bestandteile zum Schutz vor Verschleppung. Beim Zukauf von Fischen sollte auf die amtstierärztliche Bescheinigung der Seuchenfreiheit (Tiergesundheitsbescheinigung) geachtet werden. Insbesondere bei Lieferungen ist eine gute Hygiene wichtig – sowohl beim Transportfahrzeug als auch beim Personal. Eine Überspannung von Teichen zum Schutz vor Fressfeinden ist präventiv sinnvoll.

Beim Auftreten von Krankheitsanzeichen der IHN oder gehäuften unklaren Todesfällen bei Fischen wenden Sie sich bitte umgehend an den Fachbereich Veterinärwesen und Verbraucherschutz des Landratsamts Sigmaringen, Telefon: 07571/102-7521, E-Mail: [post.veterinaer@lrasig.de](mailto:post.veterinaer@lrasig.de).

Weitere Informationen zur Fischseuche IHN sind erhältlich über die Internetseiten des Staatlichen tierärztlichen Untersuchungsamts Aulendorf ([www.ua-bw.de](http://www.ua-bw.de)) und des Friedrich-Löffler-Instituts ([www.fli.de](http://www.fli.de)).

## **Fachkräfte machen Eltern fit für den Jugendmedienschutz**

Der Fachbereich Jugend des Landratsamts Sigmaringen und das Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg bieten in diesem Schuljahr mehrere Elterninformationsveranstaltungen rund um den Jugendmedienschutz an. Bei den Online-Veranstaltungen kommen Fachkräfte von Polizei und Jugendamt zu Wort, die auch die Fragen der Teilnehmenden beantworten. Es stehen mehrere Termine zur Auswahl, bei denen es um die gleichen Themen geht. Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Eltern mit Kindern der Klassenstufen 4 bis 7. Bei den Online-Veranstaltungen bekommen die Mütter und Väter Tipps zur Medienerziehung und Informationen zu aktuell beliebten Apps wie TikTok und Instagram sowie zu beliebten Spielen wie Minecraft und Fortnite. Die Referenten Michael Weis von der Kinder- und Jugendagentur „ju-max“ des Landkreises Sigmaringen und Fabian Hengstler vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg am Standort Sigmaringen klären die Teilnehmenden über grundlegende Funktionsweisen sowie mögliche Gefahren im Zusammenhang mit Social Media und Smartphones auf. Eltern erhalten einen Überblick, auf was sie achten sollten, und können auf dieser Basis bessere Entscheidungen treffen.

Selbstverständlich können während und nach der Veranstaltung auch Fragen gestellt werden. Ein Handout mit einer Linksammlung und weiterführenden Informationen erhalten die Teilnehmenden bereits mit der Anmeldung, den Link zur Online-Konferenz kurz vor dem Start.

Termine für die Online-Veranstaltungen sind Mittwoch, 27. September 2023, Donnerstag, 19. Oktober 2023, Dienstag, 28. November 2023, Donnerstag, 18. Januar 2024, und Dienstag, 12. März 2024, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr. Erforderlich ist eine Anmeldung über die Internetseite <https://t1p.de/ea-medienschutz>.

## **Fachtag für Expertinnen und Experten aus der Sozialen Arbeit**

Der Arbeitskreis Krisennetz im Forum „Jugend, Soziales und Prävention“ des Landkreises Sigmaringen veranstaltet am Dienstag, 24. Oktober, einen Fachtag für Expertinnen und Experten, die in der Sozialen Arbeit tätig sind. Mit fachlichen Impulsen und Workshops soll der Fortbildungsnachmittag dazu beitragen, Kraft für sich zu tanken und gesund in einer Welt zu leben, in der Krisen vielleicht zunehmend zum Alltag gehören werden. Fachkräfte können vor diesem Hintergrund versuchen, ihre Resilienz den veränderten gesellschaftlichen Rahmenbedingungen anzupassen.

Die beiden fachlichen Inputs zum Thema Achtsamkeit halten Professor Uli Pfeifer-Schaupp und Andreas Rieck. Pfeifer-Schaupp ist systemischer Therapeut (DGSF) und hat sich in seiner Zeit als Hochschulprofessor dem Thema Achtsamkeit gewidmet. Er hat Bücher darüber verfasst, wie es Menschen, die dauernd mit Leiden und Not beschäftigt sind, schaffen können, glücklich zu blei-

ben. Andreas Rieck ist freiberuflich als Seminarleiter, Coach, Autor und Speaker tätig und unterstützt seine Klienten dabei, resilient, achtsamer und gelassener durchs Leben zu gehen. Abgerundet wird der Nachmittag mit zwei Workshoprunden, in denen sich alles um Achtsamkeit, gemeinsame Freude und Reflexion der eigenen Kraft dreht.

Beginn ist optional um 12 Uhr mit einem gemeinsamen Mittagessen. Die Fachvorträge starten um 13 Uhr. Das Ende der Veranstaltung ist mit einem gemeinsamen Grillen um 17 Uhr geplant. Die Veranstaltung findet im Zirkuszelt des Erzbischöflichen Kinderheims Haus Nazareth statt. Anmeldungen sind möglich bis Samstag, 7. Oktober, auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).

Die Arbeit des Krisennetzes, das mit zahlreichen Vertretern der öffentlichen Jugendhilfe, der freien Träger der Jugendhilfe, verschiedenen Beratungsstellen und sozialen Diensten, der schulpädagogischen Beratungsstelle des Jugendamts und der Polizei besetzt ist, vernetzt Wege in akuten Krisenlagen und ebnet durch unbürokratische Wege schnelle Hilfe und Unterstützung für Betroffene. Mitarbeiter dieser verschiedenen Stellen arbeiten mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien zusammen und unterstützen und beraten sie in krisenhaften Lebenslagen.

In letzter Zeit haben sich neben den persönlichen auch die gesellschaftlichen Krisen immer mehr auf die Menschen ausgewirkt. Die Folgen der Corona-Pandemie, der Krieg in der Ukraine und Sorgen um die Umwelt stellen Fachkräfte in der sozialen Arbeit vor immense Herausforderungen: Bedingungen wie eine erhöhte Nachfrage nach Hilfsangeboten bei steigender Komplexität der Problemlagen und personelle Engpässe zehren an den Kräften der Mitarbeitenden.

Anmeldungen für den Fachtag „Krise – na und?!“ sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen).

## **Erfolgreich in die Ausbildung beim Landratsamt Sigmaringen gestartet**

Insgesamt 17 neue Auszubildende, Studierende und eine Freiwillige haben am 1. September ihre Ausbildung, ihr Studium beziehungsweise das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) beim Landratsamt Sigmaringen begonnen. Wie vielfältig die Ausbildungsmöglichkeiten dort sind, wurde bei der Vorstellungsrunde der neuen Auszubildenden und Studierenden schnell deutlich: Sechs Auszubildende zur/zum Verwaltungsfachangestellten, zwei Auszubildende zum Vermessungstechniker, zwei Auszubildende zum Straßenwärter, zwei Auszubildende zum Fachinformatiker, drei Public-Management-Studierende sowie zwei Studierende im Bereich Soziale Arbeit und eine Freiwillige in der Kinder- und Jugendagentur „ju-max“ starteten gemeinsam mit der Ausbildungsleitung Tamara Kordovan und Miriam Gäng in ihren neuen Lebensabschnitt. Begleitet wurden die neuen Auszubildenden und Studierenden von ihren Eltern, Geschwistern und Freunden.

Herzlich begrüßt und empfangen wurden die neuen Auszubildenden und Studierenden auch von der Ersten Landesbeamtin Claudia Wiese, dem Leiter des Fachbereichs Personal und Organisation, Fabian Oswald, sowie dem Personalratsvorsitzenden Günter Kessel. Sie alle riefen die neuen Auszubildenden dazu auf, offen, interessiert und motiviert zu sein und sich mit Freude einzubringen bei verschiedenen Aktivitäten und Projekten. Die Erste Landesbeamtin verwies zudem auf die guten Übernahmechancen beim Landratsamt. Die Auszubildenden aus dem zweiten Ausbildungsjahr bestätigten die Aussagen ihrer Vorredner in einer Prä-

sensation über ihre Ausbildungsberufe beim Landkreis Sigmaringen.

Für die neuen Auszubildenden standen in der ersten Woche die Einführung und das gegenseitige Kennenlernen im Vordergrund. Neben ersten Informationen über die einzelnen Fachbereiche standen unter anderem eine Einführung in die EDV und die Besichtigung zweier Außenstellen auf dem Programm. Außerdem hatten sich die Auszubildenden aus dem zweiten Ausbildungsjahr ein spannendes Programm für zwei Kennenlertage ausgedacht. An diesen beiden Tagen standen Teambuilding und Spaß an erster Stelle.

Parallel zum Ausbildungsstart läuft die Suche nach neuen Auszubildenden für den Ausbildungsbeginn im September 2024. Gesucht werden Verwaltungsfachangestellte (w/m/d), Vermessungstechnikerinnen und Vermessungstechniker (w/m/d), Straßenwärterinnen und Straßenwärter (w/m/d) sowie Nachwuchstalente in den Studiengängen Bachelor of Arts - Public Management/Soziale Arbeit (w/m/d) und im Studiengang Bachelor of Science - Sustainable Science and Technology (w/m/d). Weitere Informationen dazu sind auf der Internetseite [karriere.landkreis-sigmaringen.de](http://karriere.landkreis-sigmaringen.de) zu finden.

Fragen beantworten die Verantwortlichen für die Ausbildung auch gerne per E-Mail an [ausbildung@lrasig.de](mailto:ausbildung@lrasig.de).

## Aktionswoche macht auf die Rechte stillender Arbeitnehmerinnen aufmerksam

Gestillte Kinder sind oft fitter, haben eine geringere Wahrscheinlichkeit für Übergewicht oder den plötzlichen Kindstod und erkranken seltener an Mittelohrentzündungen, Magen-Darm- und Atemwegsinfekten. Frauen wiederum verringern durch das Stillen ihr Risiko für Brust- und Eierstockkrebs sowie Diabetes mellitus Typ 2. Anlässlich der Weltstillwoche vom 2. bis zum 8. Oktober 2023 machen Melanie Gottwalt, erfahrene Hebamme und Hebammenkoordinatorin im Landkreis Sigmaringen, und ihre Kollegin Annette Mett auf eine ganze Reihe von Vorteilen des Stillens aufmerksam. Ihnen liegt aber noch etwas Anderes am Herzen: die Arbeitnehmerinnenrechte stillender Mütter. So lautet auch das Motto der diesjährigen Weltstillwoche: „Stillen im Beruf – Kenne deine Rechte!“

Die Aktionswoche wird von der World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) organisiert und hat zum Ziel, das Stillen als die natürliche und selbstverständliche Ernährung eines Säuglings zu vermitteln. Sowohl Familien als auch die Gesellschaft sollen auf diese Weise über die positiven Effekte des Stillens informiert werden.

„Die präventive Wirkung des Stillens ist wissenschaftlich belegt“, sagt Melanie Gottwalt. „Stillen ist für Mutter und Kind die beste Lösung.“ Zusammen mit Hebamme Annette Mett sorgt Gottwalt im Landkreis Sigmaringen dafür, dass alle Frauen, die die Unterstützung einer Hebamme benötigen, von einer Hebamme versorgt werden. Zu ihrer Arbeit gehören auch die Ermutigung und Anleitung zum Stillen. „Leider erfahre ich täglich, dass Mütter nicht stillen oder nicht ausreichend lange stillen“, sagt Annette Mett. Empfohlen werde, den Säugling vier bis sechs Monate lang ausschließlich zu stillen.

Bislang gilt Deutschland als moderat stillfreundlich. Um die Rahmenbedingungen für das Stillen zu verbessern, hat das Bundeskabinett vor drei Jahren die Nationale Strategie zur Stillförderung verabschiedet. Zu den Rahmenbedingungen zählen dabei auch die Arbeitgeber und die Gegebenheiten am Arbeitsplatz.

Eine Frau, die stillt, kann nach Wiederaufnahme ihrer Arbeit Stillpausen während der Arbeitszeit beanspruchen. Die Zeit zum Still-

len ist durch das Mutterschutzgesetz gesichert: mindestens zweimal täglich eine halbe Stunde oder einmal pro Tag eine Stunde. Bei einer zusammenhängenden Arbeitszeit von mehr als acht Stunden soll auf Verlangen der Frau zweimal eine Stillzeit von mindestens 45 Minuten oder, wenn in der Nähe der Arbeitsstätte keine Stillgelegenheit vorhanden ist, einmal eine Stillzeit von mindestens 90 Minuten gewährt werden. Die Arbeitszeit gilt dann als zusammenhängend, wenn sie nicht durch eine Ruhepause von mindestens zwei Stunden unterbrochen wird. Ein Verdienstaussfall darf durch die Stillzeit nicht eintreten. Die Stillzeit darf von der stillenden Mutter auch nicht vor- oder nachgearbeitet und nicht auf die festgesetzten Ruhepausen angerechnet werden.

Für einen guten Stillstart und eine Stilldauer von mindestens sechs Monaten ist es hilfreich, sich frühzeitig mit dem Thema zu beschäftigen. werdende Eltern finden zum Stillen vor allem Unterstützung bei Hebammen. Diese informieren in persönlichen Beratungen sowie in Geburts- und Stillvorbereitungskursen. Im Landkreis Sigmaringen können sich Eltern außerdem über die Hebammensprechstunden des Familiengesundheitszentrums mit seinen drei Standorten in Sigmaringen, Pfullendorf und Bad Saulgau beraten lassen. Weitere Informationen dazu sind über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de) abrufbar.

Darüber hinaus gibt es bereits das „NewBorn-Café“ in Sigmaringen und – ab November 2023 neu – Elterncafés in Pfullendorf und Bad Saulgau. Diese offenen Treffs richten sich an (werdende) Eltern und Bezugspersonen von Babys und Kleinkindern bis 3 Jahre. In angenehmer Atmosphäre werden Antworten auf vielfältige Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit von Säugling zu Kleinkind gegeben. Dazu gehören neben der Entwicklung und Erziehung des Kindes auch das Zurechtfinden in der Elternrolle und familiäre Fragen. Zudem gibt es Hilfestellung bei alltagspraktischen Aufgaben, zum Stillen und zur Ernährung, der Sauberkeitserziehung und den Schlafgewohnheiten. Im Vordergrund stehen das Knüpfen von Kontakten und der Austausch untereinander.

Das **NewBorn-Café** als **offener Treff für Mütter mit Kindern bis zu einem Jahr** öffnet jeden zweiten Mittwoch – in den ungeraden Kalenderwochen und außerhalb der Schulferien – von 9.30 bis 11 Uhr in den Räumen des Frauen-Begegnungs-Zentrums in der Bahnhofstraße 3 in Sigmaringen. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an [sabrina.scheffel02@gmail.com](mailto:sabrina.scheffel02@gmail.com).

Die **Elterncafés** im Café Schillers in **Bad Saulgau** und im Café Moccacafé in **Pfullendorf** sollen ab November 2023 einmal im Monat öffnen. Die Details sind noch in Planung und werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Interkulturelle Wochen im Landkreis halten zahlreiche Höhepunkte bereit

Im Landkreis Sigmaringen finden von **Sonntag, 17. September, bis Dienstag, 24. Oktober, die „Interkulturellen Wochen“** statt. Das Organisationsteam, bestehend aus der Landkreisverwaltung, dem Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch, dem Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) und der evangelischen Kirchengemeinde Sigmaringen, hat für diese fünf Wochen zahlreiche Veranstaltungen erarbeitet. Zu den eigenen Angeboten kommen zudem noch einige Veranstaltungen von Kooperationspartnern hinzu.

Einer der Höhepunkte war sicher der „Ukraine-Tag“ am **Sonntag, 17. September, von 14 bis 19 Uhr** im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24, in Sigmaringen. Die Veranstalterinnen sind nach dem Ausbruch des Ukraine-Kriegs nach Deutschland gekommen und wollen ihr Heimatland nun den Menschen in Sig-

maringen vorstellen. „Wir haben so viele gute Dinge in der Ukraine: eine reichhaltige Geschichte, Musiker, mutige und talentierte Menschen. All das möchten wir mit den Menschen in Deutschland teilen, die uns zu Beginn des Krieges aufgenommen haben“, sagt eine der Frauen aus dem Vorbereitungskreis.

Als weiteres Highlight ist ein interkultureller, irakischer Abend am **Freitag, 29. September, von 18.30 bis 22 Uhr** im Kulturzentrum „Alter Schlachthof“, Georg-Zimmerer-Straße 7 in Sigmaringen, geplant. Die Organisation liegt in den Händen von Noori Mato, der **mit den Besucherinnen und Besuchern seine Erfahrungen der religiösen Verfolgung, der Flucht und der gelungenen Integration in seiner neuen Heimat Deutschland teilen wird. Der irakische Künstler Faisal Adil stellt außerdem seine Kunstwerke aus.**

**Auch die in diesem Jahr ins Leben gerufenen interkulturellen Elternmentorinnen und Elternmentoren des Landkreises sind mit ihrem interkulturellen Elterntreff Teil des Programms. Ihr Angebot am Mittwoch, 4. Oktober, von 18 bis 20 Uhr in der Kinder- und Jugendkunstschule, Am alten Spital 3/1 in Pfullendorf, richtet sich vor allem an Eltern mit Migrations- oder Fluchthintergrund, die Fragen rund um Kindergarten und Schule stellen können. Davon sollen vor allem die Kinder (neu) zugewanderter Eltern profitieren. Eines der wichtigsten Ziele ist damit auch mehr Chancengleichheit in der Bildung.**

Darüber hinaus feiert die Stadt Sigmaringen am **Sonntag, 15. Oktober, von 11 bis 18 Uhr** das „Fest der Kulturen“ in der Sigmaringer Innenstadt – ein Fest der Begegnung, das vom intensiven Austausch, vom Zusammenkommen und vom positiven Miteinander lebt. Themen wie Integration, Vielfalt und gegenseitiger Respekt werden dort erlebbar und sichtbar gemacht. Es gibt kulturelle Mitmachaktionen, internationale Köstlichkeiten sowie Musik und Tanz auf der großen Bühne am Rathausplatz.

„Ich freue mich sehr auf die kommende Zeit und die vielen spannenden und interessanten Veranstaltungen“, sagt Sanja Mühlhauser, Integrationsbeauftragte des Landkreises Sigmaringen. „Mein ausdrücklicher Dank gilt allen, die an dem facettenreichen Programm mitgewirkt haben und dazu beitragen, dass wir auch in diesem Jahr tolle interkulturelle Wochen erleben können.“

Das gesamte Programm kann über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/ikw23](http://www.landkreis-sigmaringen.de/ikw23) oder über diesen QR-Code abgerufen werden:



## Andere Behörden und Institutionen

### RP Tübingen

**L 196 Fahrbahndeckenerneuerung zwischen Meßkirch-Rohrdorf und Leibertingen-Kreenheinstetten  
Vollsperrung der L 196 von Montag, 18. September 2023 bis voraussichtlich Freitag, 10. November 2023**

Ab Montag, 18. September 2023, lässt das Regierungspräsidium Tübingen auf einer Länge von rund 6,9 Kilometern den schadhafte Fahrbahnbelag der L 196 von der Kreuzung L 196 – Graf-Eberhard-Straße – Ziegelhofweg in der Ortsdurchfahrt Meßkirch-Rohrdorf bis ca. 150 Meter vor der Einmündung L 196 – K 8217 in Leibertingen-Kreenheinstetten sanieren.

Günstige Witterungsbedingungen vorausgesetzt, sind die Arbeiten bis voraussichtlich Freitag, 10. November 2023, abgeschlossen.

Der Straßenaufbau weist in der Deckschicht Risse, Ausmagerungen und Flickstellen auf.

Deshalb soll größtenteils lediglich die Deckschicht saniert werden. In der Ortsdurchfahrt Rohrdorf ist zusätzlich, unter anderem aufgrund von Leitungsarbeiten der Versorgungsträger, eine tiefergehende Erneuerung der Asphaltschichten vorgesehen.

Im Zuge dieser Erhaltungsmaßnahme werden ebenfalls auf ca. zwei Kilometern Schutzplanken neu hergestellt. Verkehrsführung während der Straßenbauarbeiten: Während der Maßnahme ist die L 196 im Baustellenbereich voll gesperrt.

Der Verkehr wird in beiden Richtungen von Rohrdorf über die B 313 – K 8279 – Langenhart – K 8217 in Richtung Kreenheinstetten umgeleitet. Der Verkehr von Leibertingen in Richtung Meßkirch / Sigmaringen fahrend, wird zuerst über die K 8216 nach Kreenheinstetten umgeleitet und dann über die Seite oben genannte, ausgeschilderte Umleitung geführt.

Dies gilt analog für die Gegenrichtung. Der Radverkehr Rohrdorf – Kreenheinstetten wird entlang der obengenannten Umleitungsstrecke in beide Richtungen umgeleitet.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet für die entstehenden Behinderungen um Verständnis. Kosten: Die Kosten der Sanierung belaufen sich auf rund 1,4 Mio. Euro und werden vom Land getragen

## Sicher, aktiv und selbständig zur Schule – Minister-Trio spricht mit Schülerinnen und Schülern über den Schulweg

**Kultusministerin Theresa Schopper: „Ein sicherer Schulweg hilft den Schülerinnen und Schülern, selbstständiger und aktiver zu werden.“**

**Stv. Ministerpräsident und Innenminister Thomas Strobl: „Jede Minute, die wir zum Schutz unserer Kleinsten investieren, ist gut investiert.“**

**Verkehrsminister Winfried Hermann: „Wer sich bereits als junger Mensch sicher und selbstaktiv im Straßenverkehr bewegt, wird auch im Erwachsenenalter eher das Fahrrad nutzen und das Auto stehen lassen.“**

Sicher, aktiv und selbständig zur Schule: Das ist das Motto der interministeriellen Veranstaltung zum sicheren und aktiven Schulweg an der Ameisenbergschule in Stuttgart. Beim Landesprogramm MOVERS – Aktiv zur Schule tauschen sich der Stv. Ministerpräsident und Innenminister Thomas Strobl, Kultusministerin Theresa Schopper und Verkehrsminister Winfried Hermann gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern der vierten Klasse zu Bewegung und Sicherheit auf dem Schulweg aus – praktische Übungen inklusive. Dies geschieht an drei Stationen mit unterschiedlichen Aspekten des Schulwegs.

Schwerpunkte an der Station von Kultusministerin Theresa Schopper bilden die Themen Aktivität und Bewegung. An einem kleinen Bewegungsparcours treten die Kinder gegeneinander an und kommen im Anschluss daran mit Frau Kultusministerin Schopper ins Gespräch über ihre Erlebnisse und Aktivitäten auf dem Weg zur Schule. Die Stationen sind angelehnt an die Geschichte des Pixi-Buches „Auf dem Schulweg ist was los“, das im Rahmen des Landesprogramms MOVERS – Aktiv zur Schule entwickelt wurde und sich mit dem sicheren und aktiven Schulweg auseinandersetzt. „Für uns ist es ein großes Anliegen, dass die Kinder sicher zur Schule und wohlbehalten wieder nach Hause kommen. Mit unseren verschiedenen Programmen im Bereich der Verkehrs- und Mobilitätserziehung, wie z.B. der Radfahrausbildung oder dem Landesprogramm MOVERS BW, setzen wir ver-

stärkt darauf, den Kindern das richtige Verhalten im Straßenverkehr beizubringen“, sagt Kultusministerin Schopper und ergänzt: „Wenn der Schulweg als sicher gilt, wird er von mehr Kindern genutzt. Das hilft den Schülerinnen und Schülern, selbstständiger und selbstsicherer zu werden. Gleichzeitig werden sie zu mehr Bewegung animiert und tun damit auch noch etwas für ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit.“

Innenminister Thomas Strobl macht sich gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern Gedanken, welche Maßnahmen und Mittel zu mehr Sichtbarkeit auf dem Schulweg führen können. „Die Schule hat wieder begonnen und morgens ist es wieder länger dunkel. Jetzt gilt erst recht: Fahren Sie besonders achtsam und umsichtig! Freilich können auch Eltern und Kinder dabei helfen, Unfälle vorzubeugen. Durch helle Kleidung und reflektierende Oberflächen, etwa am Schulranzen, sind die Kinder im Dunkeln deutlich besser zu erkennen. Klar ist, dass auch das richtige Verhalten auf dem Schulweg dazugehört. Deshalb engagiert sich unsere Polizei bereits seit vielen Jahren intensiv in den Grundschulen für das richtige Verhalten im Straßenverkehr: beim Schulwegtraining mit den Erstklässlerinnen und Erstklässlern und bei der Radfahrausbildung. Damit am Ende alle sicher ankommen“, so der Stv. Ministerpräsident und Innenminister Thomas Strobl.

Verkehrsminister Winfried Hermann bespricht mit den Kindern die Gründe für einen selbstständigen und selbstaktiven Weg zur Schule. „Der tägliche Schulweg weckt zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Tretroller die Freude auf Selbstständigkeit sowie unabhängige und klimafreundliche Mobilität. Die Schülerinnen und Schüler bewegen sich, sind an der frischen Luft und schützen dabei das Klima. Wer sich bereits als junger Mensch sicher und selbstaktiv im Straßenverkehr bewegt, wird auch im Erwachsenenalter eher das Fahrrad nutzen und das Auto stehen lassen. Unser Ziel ist es, die Anzahl der Elterntaxis bis zum Jahr 2030 um 50 Prozent zu reduzieren.“

Anschließende Gespräche mit den Schülerinnen und Schülern und das Kinder-Theaterstück „Das kleine Zebra – die etwas andere Verkehrserziehung“ runden die Veranstaltung ab.

### »Kluge Köpfe für die Rente« gefunden

Mit der Kampagne »Kluge Köpfe für die Rente« hat die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg für ihre vier Ausbildungs- und Studiengänge erfolgreich junge Nachwuchskräfte gefunden. 137 junge Menschen begannen ihre Ausbildung bei dem gesetzlichen Rentenversicherungsträger: Am 1. September starteten 50 angehende Sozialversicherungsfachangestellte, acht Kaufleute für Büromanagement und zehn Studierende zum Bachelor of Science. Am 18. September konnten weitere 69 Studierende zum Bachelor of Laws (Rentenversicherung) an den Standorten Karlsruhe und Stuttgart begrüßt werden.

Bei einem erfolgreichen Abschluss garantiert die DRV Baden-Württemberg allen Nachwuchskräften eine unbefristete Übernahme. Auf die Klugen Köpfe wartet eine vergütete Ausbildung oder ein duales Studium, bei der Praxis und Theorie Hand in Hand gehen. Von den vielen Sozialleistungen eines großen Arbeitgebers im öffentlichen Dienst können die neuen Mitarbeitenden ebenfalls vom ersten Tag an profitieren. Zur Unternehmenskultur gehören unter anderem eine familiengerechte Personalpolitik zertifiziert mit dem audit berufundfamilie, flexible Arbeitszeiten, Homeoffice, Unterstützung beim Wiedereinstieg nach der Familienpause und ein umfassendes betriebliches Gesundheitsmanagement.

Derzeit sind 372 Auszubildende bei der DRV Baden-Württemberg beschäftigt. Wer mehr über die Ausbildung wissen möchte oder mit dem Gedanken spielt, sich um einen Ausbildungs- oder Stu-

dienplatz zu bewerben, findet weitere Informationen auf [www.kluge-koepfe-fuer-die-rente.de](http://www.kluge-koepfe-fuer-die-rente.de). Auf Facebook und Instagram berichten die Nachwuchskräfte unter „Kluge Köpfe für die Rente“ regelmäßig über den Ablauf ihrer Ausbildung und ihre Erfahrungen als Studierende im Dualen Studium.

### Neue Selbstverwaltung bei der Rentenversicherung gewählt:

#### Karoline Bauer und Kai Burmeister bilden neue Vorstandsspitze der DRV Baden-Württemberg

Die Vertreterversammlung der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg wählte bei ihrer konstituierenden Sitzung am Freitag (15. September) in Stuttgart den neuen Vorstand. An dessen Spitze werden künftig Karoline Bauer und Kai Burmeister als alternierende Vorstandsvorsitzende stehen. Beide nehmen diese Aufgabe – wie alle Mitglieder der Selbstverwaltung bei der Rentenversicherung – ehrenamtlich wahr.

Karoline Bauer folgt als Vertreterin der Arbeitgeber auf den bisherigen Vorstandsvorsitzenden Joachim Kienzle. Kai Burmeister übernimmt den Vorstandsvorsitz als Vertreter der Versicherten von Martin Kunzmann. Kienzle und Kunzmann haben aufgrund ihres Ruhestandes nicht mehr zur Wahl gestanden.

Kai Burmeister ist hauptberuflich Vorsitzender des DGB-Bezirks Baden-Württemberg. Karoline Bauer arbeitet als Geschäftsführerin für Arbeitsrecht und Soziale Sicherung bei Unternehmer Baden-Württemberg e.V. Beide wechseln sich jedes Jahr zum 1. Oktober als Vorstandsvorsitzende ab. Kai Burmeister übernimmt ab 15. September 2023 den Vorstandsvorsitz. Er wird diesen dann zum 1. Oktober 2023 turnusgemäß an Karoline Bauer bis zum 30. September 2024 übergeben. Der Vorstand der DRV Baden-Württemberg besteht insgesamt aus je acht Vertreterinnen und Vertretern der Versicherten und der Arbeitgeber.

### Ergebnis der Sozialwahl 2023

Die Vertreterversammlung, das oberste Selbstverwaltungsorgan der Rentenversicherung, ist aus der Sozialwahl im Mai diesen Jahres neu hervorgegangen und besteht aus je 15 Vertreterinnen und Vertretern der Versicherten und der Arbeitgeber. Zu ihren Vorsitzenden wählte die Vertreterversammlung für die Versicherten Seite erneut Uwe Hildebrandt, Landesbezirksvorsitzender Südwest der Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten. Neben ihm nimmt auf der Arbeitgeberseite Hans-Michael Diwisch, langjähriger Personalleiter bei der Firma Eberspächer, den Vorsitz in der Vertreterversammlung wahr. Da auch der Vorsitz in der Vertreterversammlung alternierend ist, übernimmt Uwe Hildebrandt ab 1. Oktober das Amt von Hans-Michael Diwisch.

### Selbstverwaltung arbeitet im Interesse der Versicherten und der Arbeitgeber

Das Prinzip der Selbstverwaltung garantiert, dass bei den Entscheidungen des Rentenversicherungsträgers die Interessen der Versicherten und Rentner sowie der Arbeitgeber gleichermaßen berücksichtigt werden. Das höchste Organ der Selbstverwaltung, die Vertreterversammlung, beschließt den Haushalt der DRV Baden-Württemberg. 2023 sind dies rund 26 Milliarden Euro. Aus der Vertreterversammlung kommen überwiegend auch die Mitglieder der verschiedenen Ausschüsse des Rentenversicherungsträgers. In den sogenannten Widerspruchsausschüssen wird speziell über die von Versicherten und Arbeitgebern eingelegten Widersprüche entschieden: Sie überprüfen strittige Entscheidungen der Verwaltung, zum Beispiel, wenn eine beantragte Rente oder eine Rehabilitationsleistung abgelehnt wurde. Die Ehrenamtlichen bringen damit ihre Erfahrungen aus ihren Berufen in die Verwaltungsarbeit ein.

Am 15. September neu für die nächsten sechs Jahre gewählt wurden auch 112 von insgesamt 120 ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und -berater, die vor Ort in ihrem persönlichen und beruflichen Umfeld das Beratungsangebot der DRV Baden-Württemberg ergänzen.

Der Vorstand trifft die Grundsatzentscheidungen der DRV Baden-Württemberg. Für das laufende Geschäft sind die drei hauptamtlichen Geschäftsführer verantwortlich.

## Wählen und gewählt werden ab 16 Jahren

### Das Bündnis „Junge Kommunalwahl '24“ will junge Wählerinnen und Wähler mit vielfältigen Angeboten und Aktivitäten mobilisieren

Junge Wählerinnen und Wähler für ihr demokratisches Recht auf Teilhabe zu gewinnen – mit diesem gemeinsamen Ziel haben sich 14 Organisationen in Baden-Württemberg zum Bündnis „Junge Kommunalwahl '24“ zusammengeschlossen.

Das Netzwerk möchte dazu beitragen, dass sich möglichst viele junge Wählerinnen und Wähler ab 16 Jahren an den Kommunalwahlen am 9. Juni 2024 beteiligen. Mit gezielten Angeboten und Aktivitäten wollen die Mitglieder, die dem Bündnis bisher beigetreten sind, die Zeit bis zum Wahltermin nutzen, um junge Menschen über Möglichkeiten der Mitgestaltung im unmittelbaren Umfeld sowie über ihr aktives und passives Wahlrecht bei den Kommunalwahlen zu informieren.

Erstmals können im Juni 2024 auch Minderjährige ab 16 Jahren als Kandidatinnen und Kandidaten für Gemeinderäte, Ortschaftsräte und Kreistage sowie für die Verbandsversammlung der Region Stuttgart antreten. Stimmberechtigt sind junge Menschen, die ihr 16. Lebensjahr vollendet haben, bei Kommunalwahlen im Land bereits seit 2014.

„Noch nie gab es so viele Möglichkeiten für junge Menschen, sich zu beteiligen und vor Ort politisch etwas zu bewegen. Das Bündnis will ihnen helfen, sie zu nutzen“, so Sibylle Thelen, Direktorin der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg.

„Wir möchten möglichst alle wahlberechtigten jungen Menschen dafür begeistern, ihr Wahlrecht wahrzunehmen und so ihre Kommune und ihren Lebensraum aktiv mit zu gestalten“, ergänzt Karoline Gollmer von der Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Baden-Württemberg.

Entscheidungen auf kommunaler Ebene haben unmittelbare Auswirkungen auf den Alltag der Menschen vor Ort: in der Gemeinde, der Stadt oder im Landkreis. Für junge Menschen sind das vor allem Entscheidungen, die die Freizeitgestaltung betreffen: Wie sehen Treffpunkte im öffentlichen Raum aus? Wie gut sind Einrichtungen der Jugendarbeit, Jugendsozialarbeit, der Jugendverbände und weitere Angebote für junge Menschen vor Ort ausgestattet? Umso wichtiger also, dass auch junge Stimmberechtigte im Juni 2024 ihr Wahlrecht nutzen.

Für junge Menschen haben die Bündnismitglieder im ganzen Land unterschiedliche Angebote rund um die Kommunalwahlen entwickelt. Dazu gehören:

1. Aktionstage und Workshops in außerschulischen Settings, bei denen junge Menschen unkompliziert die Grundlagen von Kommunalpolitik und die Instrumente der Kommunalwahlen kennenlernen, plant die Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung. Außerdem ist ein enger Austausch mit Gemeinden vorgesehen, die auf Kandidatinnen- und Kandidaten-Suche sind. Mehr Infos finden sich in Kürze unter [www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de](http://www.kinder-jugendbeteiligung-bw.de).

2. Die Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg bietet kostenlose Aktionstage, Planspiele, Begegnungsformate sowie Workshops zum 1 x 1 der Kommunalwahlen an. Die Angebote der LpB-Außenstellen in den vier Regierungsbezirken richten sich insbesondere an Schulen: [www.lpb-bw.de/politische-tage](http://www.lpb-bw.de/politische-tage). Auf der Homepage informiert die LpB umfassend über die Kommunalwahlen und über Angebote zum Thema: [www.kommunalwahl-bw.de](http://www.kommunalwahl-bw.de).
3. Workshops für Erstwählerinnen und Erstwähler für die kommenden Kommunalwahlen bietet das Gemeindefeldnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement an. Neben diesen Angeboten sind unter [www.erste-wahl-bw.de](http://www.erste-wahl-bw.de) auch Formate für Erwachsene zu finden.

Informationen zu den Angeboten finden sich in Kürze auch auf der Homepage des Bündnisses: <https://jungekommunalwahl24.de>.

### Die Kommunalwahlen in Baden-Württemberg am 9. Juni 2024 Gewählt werden:

1. Gemeinderäte in 1.101 Städten und Gemeinden,
2. Ortschaftsräte in 410 Gemeinden mit Ortschaftsverfassung sowie
3. Kreistage in 35 Landkreisen;
4. in der Region Stuttgart zudem die Regionalversammlung des Verbandes Region Stuttgart.

Das Kommunalwahlrecht ermöglicht eine gezielte, listenunabhängige Auswahl von Personen und gewährt damit einen weitreichenden Einfluss auf die Zusammensetzung des Gremiums.

Mit der Änderung des Kommunalwahlrechts, die der baden-württembergische Landtag am 29. März 2023 beschlossen hat, wurde nicht nur das passive Wahlalter für Gemeinderätinnen und Gemeinderäte von 18 auf 16 Jahre, sondern auch das Mindestalter für die Wählbarkeit als Bürgermeisterin oder Bürgermeister von 25 auf 18 Jahre abgesenkt.

### Über das Bündnis

Das Bündnis „Junge Kommunalwahl '24“ ist eine Initiative der Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Baden-Württemberg und der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LpB). Es hat sich am 19. Juli 2023 konstituiert.

### Die Bündnispartner

Arbeitsgemeinschaft Jugendfreizeitstätten Baden-Württemberg (AGJF)  
 Gemeindefeldnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (Institut für Angewandte Sozialwissenschaften)  
 Gemeindefeldtag Baden-Württemberg  
 Internationales Forum Burg Liebenzell  
 Jugendstiftung Baden-Württemberg  
 Landesarbeitsgemeinschaft Jugendsozialarbeit (LAG JSA)  
 Landesjugendring (LJR)  
 Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung (LKJ)  
 Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LpB)  
 Landkreistag Baden-Württemberg  
 Liga der freien Wohlfahrtspflege in Baden-Württemberg  
 Projektfachstelle Inklusion in der Kinder- und Jugendarbeit  
 Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Baden-Württemberg  
 Städtetag Baden-Württemberg

(Stand: 12. September 2023)

Das Bündnis wird unterstützt von der Baden-Württembergischen Sportjugend, dem Dachverband der Jugendgemeinderäte, der Landesarbeitsgemeinschaft Mobile Jugendarbeit/Streetwork, der Landesarbeitsgemeinschaft Offene Jugendbildung (LAGO) und dem Netzwerk Schulsozialarbeit.

Wenn Ihre Organisation dem Bündnis beitreten möchte, wenden Sie sich bitte an Karoline Gollmer (E-Mail: gollmer@kinder-jugendbeteiligung-bw.de).

Weitere Informationen finden Sie hier:  
<https://jungekommunalwahl24.de>.

## Sozialverband VdK Baden-Württemberg

### Viele VdK-Veranstaltungen in Herbst und Winter

Auch im Herbst 2023 und in den Wintermonaten finden wieder etliche VdK-Veranstaltungen statt. Viele dieser Treffen, Feiern, Ausflüge und Informationsveranstaltungen können auch von Gästen und von am Sozialverband VdK interessierten Bürgerinnen und Bürgern besucht werden. Diese Events werden in der Regel von den rund 1000 VdK-Ortsverbänden im Lande organisiert, aber auch von den 52 Kreisverbänden, den vier Bezirksverbänden sowie vom in Stuttgart ansässigen Landesverband des gemeinnützigen Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. Die Termine von VdK-Veranstaltungen finden sich unter [www.vdk-bw.de](http://www.vdk-bw.de) oder auf den Websites von Orts- und Kreisverbänden. Viele Ortsverbände informieren auch über ihre örtlichen Amtsblätter und Gemeinderundschau über die VdK-Veranstaltungen und -Sprechstunden vor Ort. Ebenso werden solche VdK-Termine vielfach per Aushang in Schaukästen oder am Schwarzen Brett öffentlicher Gebäude bekanntgegeben. Auf der VdK-Website [www.vdk.de/ba-wue-marketing](http://www.vdk.de/ba-wue-marketing) gibt es unter der Rubrik „Vereinsleben“ zahlreiche Berichte von geselligen Veranstaltungen in Gemeinden und Stadtteilen, von Ausflügen und von VdK-Kurzreisen. Ebenso kann man sich auf dieser Internetseite über das VdK-Ehrenamt und die speziellen Schulungen für ehrenamtlich aktive Mitglieder unterrichten.

### Verfassungsbeschwerde zurückgewiesen

Das Bundesverfassungsgericht (BVerfG) hat eine gemeinsame Verfassungsbeschwerde des Sozialverbands VdK Deutschland und des Sozialverbands Deutschland (SoVD) zurückgewiesen (Az.: 1 BvR 847/23). Sie richtete sich gegen die Ungleichbehandlung bei den Erwerbsminderungsrenten (EM-Renten). Von dieser Ungleichbehandlung sind EM-Rentner betroffen, die diese Rente bis zum 31. Dezember 2018 beantragen mussten. Das sind mehr als 1,8 Millionen Menschen. Auch in Zukunft werden diese Personen, deren EM-Rentenbezug zwischen 2001 und 2018 begann, weniger Rente erhalten als Neurentner, die erst seit 2019 ihre EM-Rente beziehen. Diese Neurentner behandelt die Rentenversicherung so, als hätten sie bis zur Regelaltersgrenze gearbeitet. Gegen die Stichtagsregelung 31. Dezember 2018 hatten VdK und SoVD ein Musterstreitverfahren durch alle Instanzen bis zum BVerfG geführt. Dort war die Verfassungsbeschwerde aber nicht zur Entscheidung angenommen worden.

### Anspruch auf Pflegezeit

Das Pflegezeitgesetz von 2015 soll Beschäftigten ermöglichen, Job und Pflege besser miteinander zu vereinbaren. Bei einem akuten Pflegefall können sich Angehörige kurzfristig von der Arbeit freistellen lassen. Sie haben das Recht, sich bis zu zehn Tage bezahlt freizunehmen, um die Pflege eines nahen Angehörigen zu organisieren. Das ist beispielsweise dann der Fall, wenn plötzlich ein Pflegefall eintritt. Das Recht auf Freistellung gilt gegenüber allen Arbeitgebern und ist unabhängig von der Größe des Unternehmens. Als „nahe Angehörige“ gelten nicht nur Eltern, Großeltern und Ehepartner, sondern auch nichteheliche Lebenspartner, Schwager, die Stief- und die Schwiegereltern. Besteht kein Anspruch auf Entgeltfortzahlung durch den Arbeitgeber, kann bei der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person Pflegeunterstützungsgeld beantragt werden. Die voraussichtliche Pflegebedürftigkeit des Angehörigen wird mit ärztlichem Attest nachge-

wiesen. Ab 2024 kann die Freistellung jährlich beantragt werden. Bei Streit mit Kranken- und Pflegekassen oder anderen sozialrechtlichen Streitfällen können VdK-Mitglieder Sozialrechtsschutz erhalten.

### Mehr als 260.000 VdK-Mitglieder im Südwesten

Im Spätsommer 2023 konnte der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. einen Rekordmitgliederstand bekanntgeben. Mehr als 260.000 Menschen gehören dem VdK im Südwesten an, mittlerweile sind es bereits 262.000 Personen und bundesweit 2,2 Millionen. In seiner bereits 78-jährigen VdK-Geschichte war der frühere historische Höchststand am 31. Dezember 1957 mit 250.209 Personen erreicht worden – damals überwiegend Kriegsbeschädigte sowie Kriegswitwen und -waisen. Mit der Erweiterung seines Aufgabengebiets und der Ausdehnung seiner Mitgliederzielgruppen insbesondere in den vergangenen drei Jahrzehnten kamen vor allem auch Rentnerinnen und Rentner, Patienten und Sozialversicherte, Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung, Grundsicherungsempfänger und andere arme Menschen, aber auch an ehrenamtlicher Arbeit Interessierte zum Sozialverband VdK. Diesen allen kann der gemeinnützige Verein etliche Mitgliederserviceleistungen, sozialpolitische Interessenvertretung und viel geselliges Vereinsleben mit Treffen und Veranstaltungen bieten. Eine große Rolle spielt der Sozialrechtsschutz durch alle Instanzen. Hierfür hält der VdK allein in Baden-Württemberg 65 hauptamtliche Juristinnen und Juristen vor, die die Mitglieder beraten und in Verfahren vertreten.

### Spendenauf Ruf 2023

Vom 8. bis 15. Oktober 2023 findet weltweit die **Woche des Sehens** statt.

Laut Definition der Weltgesundheitsorganisation haben 2,2 Milliarden Menschen eine Sehbehinderung oder sind blind.

Seit 1909 verfolgen wir vielfältige Aufgaben: Wir kümmern uns um die berufliche, gesellschaftliche, kulturelle und soziale Teilhabe blinder und sehbehinderter Menschen und setzen uns für Einrichtungen ein, die der Bildung und Weiterbildung blinder und sehbehinderter Menschen dienen. Wir sind persönlich nach Terminabsprache, per Mail und am Telefon für sie da und helfen ihnen bei Fragen weiter.

### Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung!

Neben den Bezirks- und Fachgruppen finden Ratsuchende in unseren „**Blickpunkt-Auge-Anlaufstellen**“ vielfältige Unterstützung. Wir informieren Ratsuchende über Augenkrankheiten wie zum Beispiel den Grauen Star (Katarakt), den Grünen Star (Glaukom), Retinitis Pigmentosa und andere. Durch die eigene Betroffenheit können die qualifizierten und ehrenamtlichen Berater\*innen grundlegende Fragen zur Augenerkrankung beantworten oder Tipps, Tricks und Schulungen zur Alltagsbewältigung anbieten.

Der überwiegende Teil der Beratung und Betreuung erfolgt darüber hinaus in unseren Bezirksgruppen vor Ort, das heißt auch in einer Gemeinde in Ihrer Nähe.

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie uns, die Arbeit für blinde und sehbehinderte Menschen fortzuführen.

Gerne verbuchen wir diese auf dem Konto bei der Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE65 6012 0500 0007 7022 01; BIC: BFSWDE33STG

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.  
Lange Str. 3, 70173 Stuttgart, Telefon: (0711) 21060-0  
E-Mail: [vgs@bsv-wuerttemberg.de](mailto:vgs@bsv-wuerttemberg.de)  
Internet: [www.bsv-wuerttemberg.de](http://www.bsv-wuerttemberg.de)

## Benefizveranstaltung erbringt 7.611 Euro für Förderverein Hospiz Johannes

Die nunmehr dritte Benefizveranstaltung im Sigmaringendorfer Skulpturengarten von Sylvia Reiser erbrachte eine Spendensumme in Höhe von 7.611 Euro für den Förderverein Hospiz Johannes e.V. Die beiden Organisatoren, die Künstlerin selbst und der ehemalige Sigmaringer Landrat Dirk Gaerte, zeigten sich hocherfreut über die Großzügigkeit der rund 60 Gäste, die in dem malerischen Skulpturengarten unter dem Motto ‚Sylvias Culture Night‘ vielfältige kulinarische Genüsse und mitreißende musikalische Unterhaltung erlebten. Für die Musik hatte sich das schwäbisch-walisische Duo ‚Double Trouble‘ in den Dienst des sozialen Anliegens gestellt. Die Schirmherrschaft für die Veranstaltung hatte die Sigmaringer Landrätin Stefanie Bürkle übernommen. Sylvia Reiser und Dirk Gaerte übergaben kürzlich die Spende an Georg Link, Vorsitzender des Hospizvereins sowie Sozial- und Rechtsdezernent im Zollernalbkreis, und an Hildegard Burger, Leiterin des Hospizes Johannes. „Wir sind sehr dankbar für das außerordentliche Engagement von Sylvia Reiser und Dirk Gaerte und die großzügigen Spenden der Gäste. Das ist ein weiterer Baustein, um den Betrieb des Hospizes zu sichern“, so Georg Link.

Das Hospiz Johannes des Landkreises Sigmaringen und des Zollernalbkreises befindet sich in der Bittelschießer Straße 21 in Sigmaringen und wurde im Oktober 2022 Jahres eröffnet. Seitdem wurden dort mehr als 80 Menschen auf ihrem letzten Lebensweg begleitet und unterstützt.

Der Förderverein Hospiz Johannes e.V. wurde im Dezember 2019 gegründet. Ziel und Zweck ist die Unterstützung der stationären Arbeit des Hospizes in Sigmaringen. Durch ideelle und materielle Hilfe wird dauerhaft ein Beitrag für die Pflegebegleitung und Betreuung von schwerstkranken und sterbenden Menschen aus dem Zollernalbkreis und dem Landkreis Sigmaringen geleistet. Der Vereinszweck wird insbesondere verwirklicht durch die Beschaffung von finanziellen Mitteln, da die beteiligten Kranken- und Pflegekassen nicht alle anfallenden Kosten übernehmen.

## Agentur für Arbeit

### “Stipendien - Finanzspritze fürs Studium” - Experten-Chat am 27. September auf [abi.de](http://abi.de)

Studieren kostet Geld: Miete, Fachliteratur, Fahrtkosten, der tägliche Mensabesuch und vieles mehr belasten das Studi-Budget. Da ist jede Finanzspritze willkommen. Eine besonders sinnvolle bieten Stipendien, zumal die Geförderten hier oft mit mehr als nur Geld unterstützt werden. Aber wer darf sich Hoffnungen darauf machen? Und wie bewirbt man sich darum? Das klärt der nächste abi» Chat am 27. September. Dann dreht sich von 16:00 bis 17:30 Uhr alles ums Thema „Stipendien – dein Weg zur Finanzspritze“.

Interessierte loggen sich ab 16:00 Uhr ein unter <http://chat.abi.de> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi» Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

## Vielfältige Stipendien für unterschiedliche Zielgruppen

Insgesamt mehr als 1.750 Stiftungen fördern Studierende auf unterschiedliche Weise. Fast alle großen politischen Parteien sowie Kirchen und Stiftungen bieten unterstützende Programme für den akademischen Nachwuchs an. Hinzu kommen Stipendien, die beispielsweise von der Wirtschaft oder anderen privaten Organisationen getragen werden, teils aufgestockt durch öffentliche Mittel.

Nicht alle Förderprogramme kommen allerdings für alle Studierenden infrage. Es gibt Stipendien, die hochschul-, fachrichtungs- oder auch konfessionsgebunden sind. Andere Angebote richten sich an Deutsche, die im Ausland studieren, oder an ausländische Studierende in Deutschland. Einige Stipendien nennen als Zielgruppen zum Beispiel Studierende mit Behinderungen, Aussiedlerinnen und Aussiedler, Asylberechtigte oder Kontingentflüchtlinge.

## Fortbildung und Schule

### Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

#### +++ CANVA Workshop

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen einer Designstrategie. Sie erhalten Zeit, an Ihrer exklusiven Strategie im Workshop gemeinsam mit der Dozentin zu arbeiten. Das Onlinetool Canva wird Ihnen vorgestellt werden, mit dessen Hilfe Sie die Ergebnisse Ihrer individuellen Designstrategie gleich umsetzen können.

Das Ergebnis wird Sie begeistern, denn Canva bietet bereits hilfreiche Vorlagen, Bilder, Schriftarten und Grafikelemente, welche Ihre Beiträge professionell macht. Darüber hinaus ist Canva sehr einfach zu bedienen und wird Ihnen im Alltag sehr viel Zeit sparen. Voraussetzungen für den Workshop sind ein Notebook sowie ein bereits erstellter Zugang zum Onlinetool CANVA. Die Basisversion ist kostenlos und kann unter [www.canva.com](http://www.canva.com) erstellt werden.

**Freitag, 13.10.2023, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Dozentinnen: Inga Damian, Katharina Krauss (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)**

**Veranstaltungsort: Startup-Zentrum Innovationscampus Sigmaringen**

**Preis: 100 Euro**

#### +++ New Work – Arbeit neu und anders denken

Dieses Seminar findet im Rahmen der Frauenwirtschaftstage 2023 statt.

New Work wird in unseren Zeiten meist mit der Globalisierung und Digitalisierung und dem damit verbundenen neuen Verständnis von Arbeit in Verbindung gebracht. Doch New Work ist viel mehr! Tauchen Sie bei dieser Veranstaltung ein in die spannende Geschichte des New Work – Gedankens und lernen Sie die verschiedenen Prinzipien, die hinter New Work stehen, im Einzelnen kennen.

Nach einer Einführung ins Thema werden wir Ideen zur konkreten Umsetzung von New Work sammeln und uns über Pro's und Contra's moderiert austauschen.

Abschließend erfahren Sie, wie New Work mit anderen Bereichen des Personalmanagements zusammenhängt.

Sammeln Sie in diesem Workshop spannende Impulse, die Ihnen ermöglichen, den New Work – Gedanken in Ihrem Unternehmen gewinnbringend für alle umzusetzen.

**Mittwoch, 18.10.2023, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Dozentin : Franziska Klampfl (Klampfl Personalmanagement)**  
**Veranstaltungsort: Startup-Zentrum Innovationscampus Sigmaringen**

**Preis: 100 Euro**

#### +++ Personal Recruiting

Sie sind auf der Suche nach passenden Mitarbeitern, sind sich aber nicht ganz sicher, wie Sie diese finden können? Dann sind Sie bei diesem Seminar genau richtig!

Das Seminar behandelt mögliche Werbestrategien, um neue Mitarbeitende über soziale Netzwerke, Suchmaschinenoptimierung

und Online-Werbung zu finden. Es wird detailliert besprochen, wie Stellenausschreibungen gezielt und effektiv beworben werden können und wie eine entsprechende Reichweite des Stellenangebotes erreicht werden kann. Dabei steht die grundlegende Strategie, die Analyse in welchem Kanal welche Zielgruppen zu finden sind, die Budgetierung, sowie die Verwaltung und Optimierung von Personal Recruiting Kampagnen im Vordergrund.

Es sind grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Browsern, mit der Google-Suche und sozialen Netzwerken (Instagram und Facebook) erforderlich.

Es empfiehlt sich ein eigenes Laptop zu der Veranstaltung mitzubringen.

**Donnerstag, 19.10.2023, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Dozent: Jörg Meyer (macobus)**

**Veranstaltungsort: Startup-Zentrum Innovationscampus Sigmaringen**

**Preis: 100 Euro**

### **+++ Lernhäppchen – Regionales Marketing mit Google Business**

In unserer Seminarreihe "Lernhäppchen" bieten wir für alle mit wenig Zeit aber großem Wissensdurst kleine 30-minütige Denkimpulse, Tipps und Tricks.

In diesem Kurzseminar werden Optionen und Optimierungsmöglichkeiten im Rahmen Ihres Google-Unternehmensprofils besprochen. Wir gehen im Detail auf Tipps und Tricks rund um 'Google Business' ein, um Ihre regionale Sichtbarkeit bei der Google-Suche zu steigern. Ein bereits vorhandenes Google-Businessprofil ist empfehlenswert.

Diese Veranstaltung findet online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten hierzu erhalten Sie per E-Mail vor der Veranstaltung.

**Donnerstag, 19.10.2023, 18:30 Uhr bis 19:00 Uhr**

**Dozent: Jörg Meyer (macobus)**

**Veranstaltungsort: online über Zoom**

**Preis: 15 Euro**

### **Mehr Informationen und Anmeldung:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

## **Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2023**

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krissichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2023 noch 305 Lehrstellen in 206 Betrieben und für das Jahr 2024 bereits 265 Lehrstellen in 142 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 263 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2023 sind aktuell noch 45 Lehrstellen in 24 Betrieben ausgeschrieben und schon 12 Ausbildungsplätze in 11 Betrieben für 2024 ([www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche](http://www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche)). In der Praktikabörse sind außerdem 15 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2023 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 1 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Automobilkaufmann, 1 Bäcker, 2 Baugeräteführer, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Elektroniker, 2 Gärtner- Garten- u. Landschaftsbau, 2 Glaser, 1 Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker, 1 Kaufmann/-frau Büromanagement, 1 Land- und Baumaschinenmechaniker, 2 Maler- und Lackierer, 7 Maurer, 3 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 1 Tischler, 1 Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik und 1 Zimmerer.

## **Kolping-Bildungszentrum Riedlingen**

### **Lehrgang Fachwirt im Erziehungswesen (KA) - Einladung zum Infoabend am 29. September 2023 ab 19:00 Uhr im Kolping-Bildungszentrum Riedlingen**

Am 17. November 2023 startet der berufsbegleitende Lehrgang. In 15 Monaten erhalten die Teilnehmer/innen das Fachwissen und die Qualifikation, die es ermöglichen Leitungsaufgaben zu übernehmen. Auf dem Lehrplan stehen Personalmanagement mit Organisationsentwicklung, Personale und soziale Kompetenz, Managementmethoden, Büromanagement und IT, Recht und Betriebswirtschaft. Unterricht ist jedes zweite Wochenende freitags von 15:45 Uhr 19:30 Uhr und samstags von 8:30 bis 14:15 Uhr. Interessierte Damen und Herren können sich unverbindlich bei [gabriele.roth@kbw-gruppe.de](mailto:gabriele.roth@kbw-gruppe.de) zum Infoabend anmelden.

**Anti-Stress – gelassener werden mit Kundalini Yoga – das spirituelle Yoga für Jede/n!** Werden Sie mithilfe des traditionellen Yogas, das für jede Lebenslage und jedes Alter, für Anfänger und Fortgeschrittene ist, gelassener und lernen Sie durch einfache Übungen, einer Entspannungspraxis sowie Meditationstraining mit Stress besser umzugehen. Keine Vorkenntnisse nötig. 12 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, ab dem 21. September 2023

**Buchführungs-Grundkurs**, 3 x mittwochs von 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr, ab 11. Oktober 2023

**Praxisorientierte Buchführung**, 4 x montags von 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr, ab 06. November 2023

**Wirtschaftsenglischkurs, Online**, 10 x montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, ab 06. November 2023

**Am sozialwissenschaftlichen Gymnasium mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie"** können Schüler/innen in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Beispiele für Studiengänge nach dem Abitur: Lehramt, Sozialwissenschaften und allgemeine Pädagogik, Psychologie und Soziologie, Medizinstudium und alle nicht sozialwissenschaftliche Studiengänge.

**Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II** (zweijährig).

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Ausbildungen oder Studiengänge vor. Nach zwei Jahren schließen sie mit der Prüfung zur Fachhochschulreife ab und der Zusatzausbildung **Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen**. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Beispiele für Ausbildungen oder duale Studiengänge nach dem Abschluss: Gesundheits- und Pflegemanagement, Gesundheitswesen, Pflege und Gesundheitswissenschaften, Medizintechnik, medizinische, therapeutische und pflegerische Berufe.

In den Profillächern: **Biologie und Gesundheitslehre** geht es um den menschlichen Körper und wie man ihn gesund hält, in **Ernährungslehre und Diätetik** wird gelehrt, wie die "richtige" individuelle, aber auch die "falsche" Ernährung unsere Gesundheit beeinflusst, in **Pflege**, werden die Grundlagen der Gesunderhaltung, Arbeitssicherheit und Hygiene gelernt.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de**

## VHS Mengen

### Samstagsgeschichten

An einem Samstag im Monat findet das Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren statt. Elvira Nörz und Ulrike Thalgott lesen von 9.15-10.00 Uhr in der Stadtbücherei Mengen ausgewählte Bilderbücher vor. Das Vorlesen ist kostenlos und bedarf einer vorherigen Anmeldung in der Stadtbücherei Mengen (Tel. 07572 607670, buecherei@mengen.de). Wer lustige und spannende Geschichten hören will: **am 23. September** in der Bücherei.

### Herbsttreff: Büchermarkt, Vorlesetaschen und vhs-Start

Beim Herbsttreff am 24. September in Mengen sind die Stadtbücherei und die Volkshochschule wieder mit dabei und haben von 13-18 Uhr geöffnet. Ein Büchermarkt vor der Bücherei mit günstigen und gut erhaltenen Medien lädt zum Stöbern ein. Wer an diesem Tag in der Bücherei Medien ausleiht, erhält eine Vorlesetasche, die ein Bilderbuch für 3-Jährige enthält. Das neue Volkshochschulprogramm liegt zur Mitnahme bereit. Selbstverständlich können auch an diesem Tag Medien abgegeben und ausgeliehen werden. Eine Anmeldung zu Kursen ist ebenfalls möglich.

**Bei diesen Kursen, die in der KW 39 starten, sind noch Plätze frei.**

### Bodega Moves® - Bodyforming meets Yoga

Beginn: 25.09., 18.15-19.15 Uhr

### Englisch wieder auffrischen 4 (A2)

Beginn: 25.09., 19.30-21.00 Uhr

### Italienisch - Grundstufe 1 (A1.1)

Sprachkurs für Anfänger

Beginn: 25.09., 18.00-19.30 Uhr

### Yoga macht glücklich

Beginn: 26.09., 9.45-11.00 Uhr

### Hatha Yoga und Yin Yoga - zwei Pole, die sich perfekt ergänzen

Beginn: 26.09., 18.00-19.30 Uhr

### superMAMAFitness: BauchBeutelPo - Indoor

Beginn: 27.09., 10.00-11.00 Uhr

### Englisch wieder auffrischen 1 (A2)

Beginn: 27.09., 19.30-21.00 Uhr

### Italienisch - Grundstufe 4 (A1.5)

Beginn: 27.09., 18.00-19.30 Uhr

### Italienisch - Grundstufe 6 (A2.1)

Beginn: 27.09., 19.30-21.00 Uhr

### Spanisch für alles was Spaß macht 1: Ferien, Freizeit, Kultur, Küche (A1)

Sprachkurs für Anfänger

Beginn: 28.09., 18.30-20.00 Uhr

### Fit für die Schule

Termin: Freitag, 29.09., 16.45-17.45 Uhr

### Klangzauber

Termin: Freitag, 29.09., 19.15-20.15 Uhr

### Faszienfit

Termin: Freitag, 29.09., 18.00-19.00 Uhr

### Tonatelier: Freies Arbeiten

Beginn: 30.09., 15.00-18.00 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage ([www.vhs-mengen.de](http://www.vhs-mengen.de)), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Die neuen vhs-Programme liegen in Mengen und der Region aus.



### Einschulung an der Donau-Lauchert-Schule

Am Freitag, dem 15. September, wurden 34 Erstklässler an der Donau-Lauchert-Schule eingeschult. Die Einschulung begann mit einem Gottesdienst in der Kirche und im Anschluss wurde für die Erstklässler und die Gäste in der Donau-Lauchert-Halle von den Klassen 2, 3 und 4 ein schönes, kurzweiliges Programm aufgeführt, bevor die Kinder dann zu ihrer ersten Unterrichtsstunde in die Schule aufbrachen. Klassenlehrerin der Klasse 1a ist Frau Kirchgässler. Klassenlehrerin der Klasse 1b ist Frau Pape.

Das erste Bild zeigt die Klasse 1a mit der Klassenlehrerin, Frau Kirchgässler.

Das zweite Bild zeigt die Klasse 1b mit der Klassenlehrerin, Frau Pape.



Bilder: Donau-Lauchert-Schule Frau Böhm

Zu Beginn des Schuljahres konnte Frau Jana Böhm ihr 25-jähriges Dienstjubiläum feiern. In feierlichem Rahmen wurde ihr von der Rektorin der Donau-Lauchert-Schule, Frau Riester, die Urkunde des Landes Baden-Württemberg überreicht. Frau Riester würdigte die langjährigen Verdienste und das Engagement von Frau Böhm. Neben ihrer Arbeit an der Donau-Lauchert-Schule ist Frau Böhm vielen Schulen bekannt durch ihre langjährige Arbeit am Kreismedienzentrum.

Außerdem wurden zu Beginn des Schuljahres noch zwei Personen im Kollegium begrüßt: Frau Anke Pape ist der Schulgemeinschaft bereits bekannt, absolvierte sie doch bereits das Referendariat an der Donau-Lauchert-Schule. Nun unterrichtet sie als Klassenlehrerin die Klasse 1b und außerdem in den Klassen 3 und 4 als Fachlehrerin für Englisch.

Zum Schuljahr 23/24 wurde eine Schulsozialarbeiterstelle geschaffen. Frau Karoline Bantle ist seit Anfang September tätig und steht dem Kollegium sowie der Schüler- und Elternschaft zur Seite.



Das Bild zeigt (v. l. n. r.) Frau Bantle, Schulsozialarbeiterin; Frau Kirchgässler, Konrektorin; Frau Böhm, Frau Riester, Rektorin; Frau Pape

Foto: Donau-Lauchert-Schule Frau Böhler

## Kirchliche Nachrichten

### Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

#### Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stoppel  
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr  
Tel. 6867090, Fax 6867092  
E-Mail: a.stoppel@kath-sigmaringen.de

#### Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker  
Tel. 6867090  
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache  
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

#### Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr  
Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399  
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

### Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage [www.kath-sigmaringen.de](http://www.kath-sigmaringen.de) werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

#### Samstag, 23. September

10:30 Uhr Jungnau **Taufe** Leonie Marie Krone  
11:00 Uhr Sigmaringen **Taufe** von Louisa Viktoria Brunner (St. Johann)

#### Sonntag, 24. September

9:00 Uhr Oberschmeien **Eucharistiefeier**  
9:00 Uhr Jungnau **Wortgottesfeier**  
9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**  
9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier**, mitgestaltet vom Familienchor Kraft; für Francesco und Giovanna Fronte; Berta und Karl Wegener  
10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Cafeteria: **Wortgottesfeier**  
10:30 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**; für Paul Pröbstle  
10:30 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**, mitgestaltet vom Familienchor Kraft; für Rieger Margarethe  
11:00 Uhr Sigmaringen Donaubühne: **Ökumenischer Gottesdienst** - zum Tag der Schöpfung, bei schlechtem Wetter in St. Johann  
11:45 Uhr Bingen **Taufe** von Giana Trauner  
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Wortgottesfeier**, mit Kommunionfeier - ANders geDACHT

#### Montag, 25. September

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Morgengebet**

#### Dienstag, 26. September

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier**

#### Mittwoch, 27. September

16:00 Uhr Sigmaringendorf Gesprächsraum in der Kirche: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Kooperator Stefan Thron  
18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 25.09.-01.10.)  
18:00 Uhr Jungnau **Andacht**  
18:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

#### Donnerstag, 28. September

9:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Schulgottesdienst** zum Schuljahresanfang der Bilharzschule  
9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus) Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**  
10:30 Uhr Sigmaringendorf Haus Löwen: **Wortgottesdienst**  
18:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 25.09.-01.10.); für Seelenamt Bernt Aßfalg

#### Freitag, 29. September

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) **Hl. Michael, Hl. Gabriel und Hl. Rafael, Erzengel** Kapelle Josefinenstift: **Wortgottesfeier** zum Vinzenztag  
14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen) Cafeteria: **Wortgottesfeier**  
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen

**Samstag, 30. September**

16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	<b>Seelsorgliche Gespräche und Beichte</b> bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
18:00 Uhr	Unterschmeien	<b>Eucharistiefeier</b> , mit Segnung der Erntegaben
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	<b>Eucharistiefeier</b> der polnischen Gemeinde

**Sonntag, 1. Oktober**

		<b>Erntedankfest 26. Sonntag im Jahreskreis</b> <b>Ez 18,25-28, Phil 2,1-11, Ev: Mt 21,28-32</b>
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	<b>Eucharistiefeier</b> , mit Segnung der Erntegaben, mitgestaltet vom Caritasverband
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: <b>Wortgottesfeier</b>
10:30 Uhr	Bingen	<b>Wortgottesfeier</b> , mit Segnung der Erntegaben
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	<b>Eucharistiefeier</b> , mit Segnung der Erntegaben
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	<b>Eucharistiefeier</b> , mit Segnung der Erntegaben, Verabschiedung Werner Knubben
17:30 Uhr	Bingen	<b>Rosenkranz</b>
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	<b>Eucharistiefeier</b> Kirche und Film mit den Fidelisknaben, Film: Stimme des Herzens

**Ministrantenplan**

Sonntag, 24.09.23

Gr. 2: Mattes, Verena, Ole, Jann, Mattéo

Mittwoch, 27.09.23

Mi-Gr. 1: Ronja, Pius, Romy, Verena, Elias S, Mattéo, Noah

Sonntag, 1.10.23- Erntedankfest

Alle Ministranten !

Mittwoch, 4.10.23

Mi-Gr.2: Mattes, Julian, Leon, Ole, Simeon, Elias K.

**Erntegaben und Mithilfe beim Aufbau des Ernteaaltars gesucht**

Am Sonntag, 01.10.2023, feiern wir um 10:30 Uhr in unserer Pfarrkirche Erntedank. Dazu soll es auch in diesem Jahr wieder einen besonders gestalteten Ernteaaltar geben.



Nachdem in den vergangenen Jahren jeweils eine Gruppierung unserer Pfarrgemeinde die kreative Gestaltung des Altars übernommen hatte, suchen wir in diesem Jahr noch Personen, die sich in die Altargestaltung einbringen. Groß und Klein, Alt und Jung dürfen gerne dabei sein und mithelfen! **Alle Helfer treffen sich am Freitag, 29.09.2023, um 16:00 Uhr in unserer Pfarrkirche.** Wir freuen uns, wenn wir mit zahlreichen Erntegaben unterstützt werden. Diese können ab Freitag Vormittag, 10:00 Uhr, in die Kirche gebracht werden.

Für das Gemeindeteam, Regina Schmucker

**fair.nah.logisch. – Zertifikate überreicht**

Im Frühjahr erhielt die Seelsorgeeinheit Sigmaringen die erste Urkunde für die Umsetzung von fair.nah.logisch. in der Kirchengemeinde. In seiner öffentlichen Sitzung im Juli befasste sich der Pfarrgemeinderat mit dem Projekt. Mitglieder der Projektgruppe

berichteten über die zurückliegenden Aktivitäten, nahmen Anregungen auf und stellten neue Initiativen vor. Projektleiter Hermann Brodmann überreichte den Verantwortlichen der einzelnen Pfarrgemeinden jeweils ein Exemplar der Zertifizierungsurkunde zum Aushängen in den Gemeinderäumen. Im ökumenischen Kirchenbüro „mittendrin – Kirche am Markt“ wurde das Zertifikat von Mitgliedern der Projektgruppe selbst angebracht.

Hermann Brodmann  
Pastoralreferent



Bild: Sandra Schmid

Er bietet mir Schutz  
in schwerer Zeit  
und versteckt mich in seinem Zelt“  
(Ps 27.5)

**Rückblick****Zweiter Pizza & Kirche Gottesdienst**

Der Wunsch einiger Familien, die Nacht vor dem Pizza&Kirche Gottesdienst im Pfarrgarten zu zelten war groß – leider dann aber auch der Regen. So musste die konkrete Erfahrung der Zeltübernachtung leider ausfallen. Umso interessanter war es dann im Gottesdienst einmal gemeinsam darauf zu schauen, wie ein Zelt aus Stangen und Plane aufgebaut wird und welche Bedeutung Vers 5 aus Psalm 27 haben könnte. Anna Halmer beleuchtete den Gedanken aus einem bekannten Lied: „Gott, dein guter Segen ist wie ein großes Zelt, hoch und weit, fest gespannt über unsere Welt“. Immer wieder merken wir, dass dieser Hauch von Stoff, der da aufgespannt ist, alles verändert. Im wörtlichen, wie übertragene Sinne.

Auch der Gedanke vom wandernden Volk Gottes, das das Heiligste im Zelt mitträgt spielte eine Rolle. Was passiert mit einer Kirche, die sich im wahrsten Sinne des Wortes einmauert? Auch Meinungen, Einstellungen und Haltungen können betoniert oder zementiert sein. Kann eine solche Kirche an der Seite der Menschen sein? Kann sie Antworten finden auf die aktuellen Fragen der Zeit und der Menschen?

Die musikalische Begleitung durch die Familiencombo, dieses Mal in der Besetzung: Familie Halmer, rundete das Ganze und gab dem Gottesdienst nochmals eine besondere Note.

Der Grundgedanke des Angebots „Pizza&Kirche“ besteht darin, den Gottesdienst nicht an der Kirchentüre enden zu lassen. Er soll vielmehr Teil unseres gewöhnlichen Lebens sein. Die Gemeinschaft, die wir beim Gottesdienst erleben, soll fortgesetzt und

weiterhin erfahrbar sein. Nach dem Gottesdienst warteten also schon der gedeckte Tisch und die von Familie Rebholz organisierte Pizza im Gemeindehaus, so dass es für Groß und Klein die Möglichkeit gab gemeinsam zu essen und noch gemütlich zusammen zu sitzen.

Regina Schmucker

### Naturwissenschaft und Religion – ein unversöhnliches Geschwisterpaar?

Vortrag von Martin Schweiger

Mittwoch, 4. Oktober 2023, 19:30 Uhr

Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, Sigmaringen

1633 wurde Galileo Galilei der Prozess gemacht, weil die Ergebnisse seiner astronomischen Forschungen nicht der kirchlichen Lehre entsprachen. Erst 1992 wurde er rehabilitiert. Mindestens 359 Jahre also schwelte der Kampf um die Deutungshoheit zwischen Kirche und Naturwissenschaft. Das hat zu der Zumutung geführt, dass gläubige Christen quasi in zwei verschiedenen – im Kern unvereinbaren – Welten leben mussten: Einerseits in der Welt des alltäglichen Lebens mit seinen konkreten Erfahrungen und andererseits in der Welt religiöser Vorstellungen, gegründet auf dogmatische Glaubenssätze, die sich mit modernem Denken nicht mehr in Einklang bringen lassen. Seit dieser Zeit scheint es, dass sich Religion und Naturwissenschaft wie ein unversöhnliches Geschwisterpaar gegenüberstehen, was viele Menschen verunsichert und irritiert.

Dabei stehen Naturwissenschaft und Religion keinesfalls im Widerspruch zueinander, wie Martin Schweiger in seinem Vortrag zeigen wird. Er wird Ihnen die unterschiedlichen Funktionen von Wissenschaft und Religion vorstellen und Ihnen zeigen, dass Religion angesichts der beeindruckenden Segnungen, die die Naturwissenschaften der Menschheit gebracht haben, keineswegs überkommen und entbehrlich ist. Denn Religion hat eine Qualität zu bieten, die die Naturwissenschaft aus ihrem Grundverständnis gar nicht haben darf: Sie inspiriert und bereichert menschliches Leben und stattet es mit Sinn aus.

Martin Schweiger, Jahrgang 1954, ist pensionierter Lehrer und Seminarschuldirektor. Seit 25 Jahren ist er in der Erwachsenenbildung tätig. Er lebt in Sigmaringen.

Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos.



Quelle: privat

### Ludwig Steinherr - Engel in freier Wildbahn Gedichte

Am Donnerstag, 5. Oktober 2023, um 19.00 Uhr im Kunstmuseum Henselmann, Sigmaringen-Laiz ist der Münchner Lyriker Ludwig Steinherr zu Gast. In seiner Lyrik erweist sich Ludwig Steinherr auf dem Hintergrund einer unüberschaubar gewordenen Welt als „metaphysischer Dichter“ (Vittorio Hösle). Auf ironisch-poetische Weise setzt er sich mit den großen Fragen des menschlichen Daseins auseinander und wagt den Blick hinter die sichtbare Wirklichkeit. In dem 2019 im Allitera-Verlag erschienenen Gedichtband warnt er zum Beispiel davor, sich vor „Engeln in freier Wildbahn“ zu hüten und entlarvt so das allzu Selbstverständliche heutiger Lebenskultur und Weltansicht. Ludwig Steinherr, geboren 1962, ist promovierter Philosoph und lebt als



freier Schriftsteller in München. Die Lesung in der Reihe SIGMARINGEN LIEST ist eine Veranstaltung der Kath. Kirchengemeinde und des Bildungszentrums Gorheim in Kooperation mit Partnern der Christlichen Erwachsenenbildung Sigmaringen. Eintritt 8.00 (VVK)/10,00 €



### Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

**Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24**

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

### Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und

Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

### Gottesdienste

#### Freitag, 22.09.2023

18:00 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst in St. Johann

Ströhle/ Müller

Gottesdienst zum Kreisfeuerwehrtfest

#### Sonntag, 24.09.2023, 16. Sonntag nach Trinitatis

09:30 Uhr

Gottesdienst zum Tag der Schöpfung auf der

Donaubühne

Sauer

Tag der Schöpfung

Brodmann und Team



### Herzliche Einladung zum Tag der Schöpfung am 24.09.2023

Auch in diesem Jahr feiern wir wieder einen ökumenischen Gottesdienst zum Tag der Schöpfung. Er findet am **24. September um 11.00 Uhr auf der Donaubühne in Sigmaringen** statt. Das Motto ist „**Damit ihr das Leben in Fülle habt**“. Er wird gestaltet von der evangelischen Kirchengemeinde Sigmaringen, der katholischen Seelsorgeeinheit Sigmaringen sowie der Freien Christlichen Gemeinde Sigmaringen.

Nach dem Gottesdienst stellen sich **verschiedene ökologische und nachhaltige Initiativen aus der Region** vor (u.a.: fairnahlogisch, Nabu, BUND, Kolping, Eine-Welt-Laden, FairWandelSig, KleiderReich,...). Es gibt einen kleinen Imbiss, und es besteht Gelegenheit, sich an den Ständen zu informieren.

Bei gutem Wetter feiern wir den Gottesdienst auf der **Donaubühne in Sigmaringen**. Bei schlechtem Wetter in der kath. Pfarrkirche St. Johann.

**Parkmöglichkeiten** gibt es in den Burgwiesen gegenüber des Restaurant Bootshaus, auf dem Aldi-Parkplatz sowie in der Vorstadt. Bitte nicht auf dem Parkplatz vor Karls Hotel parken. Eine Toilettenmöglichkeit gibt es beim Restaurant Bootshaus.

### Sonntag, 01.10.2023, Erntedank

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill  
09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Ströhle  
10:00 Uhr Erntedankgottesdienst  
Gottesdienst in der Kreuzkirche M. Fingerle  
Erntedank mit den Kindergartenkindern



### Spenden zu Erntedank

Für die Erntedankgottesdienste am Sonntag, 1. Oktober freuen wir uns wieder über Gaben zum Schmücken der Erntedankaltäre. Die Spenden werden in diesem Jahr an den Tafelladen in Sigmaringen weitergegeben.

Durch die Inflation und Teuerung vieler Lebensmittel ist der Tafelladen stark nachgefragt. Daher freuen wir uns auch über Spenden von Nudeln, Konserven und anderen abgepackten und haltbaren Lebensmitteln.

Die Spenden können am **Samstag, 30.10. von 10.00-12.00 Uhr in der Kreuzkirche und der Stadtkirche** abgegeben werden. Herzlichen Dank für Ihre Gaben!

### Veranstaltungen:

#### Montag, 25. September 2023

**19:30 Uhr Posaunenchor, Probe** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

**20:00 Uhr Kantorei, Probe** im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

#### Dienstag, 26. September 2023

**09:00 Uhr Frauengesprächskreis** im Gemeinderaum der Kreuzkirche mit gemeinsamem Frühstück und anschl. folgendem Thema:

„Die Bergpredigt“ mit Referentin Dorothee Sauer, Co-Dekanin & Pfarrerin

Die Bergpredigt (Matthäus 5-7) bildet eine Sammlung von zentralen Worten Jesu. Sie enthält u. a. die Seligpreisungen, das Vaterunser, das Gebot der Feindesliebe sowie die „Goldene Regel“. Wir verschaffen uns gemeinsam einen Überblick.

**Die Kaffeerunde – miteinander macht eine kurze Pause**, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 – **und findet am Dienstag, 10. Oktober 2023 14:30 Uhr wieder statt.** (Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.) Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

#### Mittwoch, 27. September 2023

**09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

**15:00 – 17:00 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II**, Pfarrer Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

**15:00 - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe III**, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

### Donnerstag, 28. September 2023

#### 14:30 Uhr Stadtführung und Stadtspaziergang in Sigmaringen gemeinsam mit Gästen aus Pflummern

Die Stadtbesichtigung beginnt um 14:30 Uhr am Bootshaus in Sigmaringen. Frau Liche übernimmt die Führung. Zu diesem Treffen sind auch Gäste aus Pflummern mit ihrer Pfarrerin Gudrun Berner eingeladen. Der Stadtspaziergang dauert ca. 1,5 Stunden und endet wieder am Bootshaus. Ein gemeinsames Kaffeetrinken ist geplant. Anmeldungen im Gemeindebüro Telefon 07571- 683010 oder bei Inge Spörl 07571-64312 oder Sie senden uns eine E-Mail Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de.

**17:30 Uhr Gemeindebesuchsdienst** im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

### Sonntag, 1. Oktober 2023

#### 18:00 Uhr Jubiläumskonzert 50 Jahre Späth Orgel, in der Kreuzkirche, Binger Straße.

Die Orgel der Kreuzkirche wurde 1973 von der Orgelbaufirma Späth aus Ennetach-Mengen gebaut. Im Jahr 2023 sind das stolze 50 Jahre und das feiert die evangelische Kirchengemeinde mit einem Konzert. Die Königin der Instrumente ist sowohl handwerklich, musikalisch als auch spielerisch faszinierend. 142 Tasten steuern über 1000 Pfeifen an. Wie das genau funktioniert, erklärt Kantor Ferdinand Ehni und erläutert die Werke, um so ein besseres Hörerlebnis zu ermöglichen. Zu hören ist eine wunderschöne romantische Sonate von Joseph Gabriel Rheinberger, die vierte, die er geschrieben hat. Außerdem steht die bekannte C-Moll Passacaglia und Fuge von Johann Sebastian Bach auf dem Programm. Von Leon Boëllmann stammt die Suite Gothique. Sie besteht aus Introduction, Choral, Menuet, Prière à Notre-Dame und endet mit einer festlichen Toccata.

Das Konzert findet am **1. Oktober um 18h in der Kreuzkirche** statt. Anschließend wird zu einem kleinen Zusammensein eingeladen, um auf die Orgel anzustoßen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

#### “Erkenne doch”: Ausstellung mit Bildern der jüdischen Künstlerin Marlis E. Glaser und Begleitprogramm zur Ausstellung

##### Vom 1. Oktober bis 23. November 2023

“Erkenne doch”, ruft Tamar in der Bibel ihrem Schwiegervater Juda zu, als es um ihr Leben geht. “Erkenne doch” steht auch als Titel über der Ausstellung der Künstlerin im Bildungszentrum Gorheim und im Ökumenischen Pfarrbüro “mittendrin” in Sigmaringen.

Für Marlis E. Glaser gehören Erkennen und Erinnern eng zusammen. Wie ein roter Faden durchziehen Texte aus der Tora und Symbole aus dem jüdischen Leben ihre Kunst.

Ebenso wichtig für das Erkennen sind für die Künstlerin Menschen, die während der NS-Diktatur verfolgt wurden oder Verfolgten geholfen haben. Mit vielen Bildern hat sie sich an der „Galerie der Aufrechten“ beteiligt. Einige ihrer Portraits werden auch in Sigmaringen zu sehen sein.

#### Gedenken an jüdische Mitbürgerin aus Sigmaringen Lisa Heyman, geb. Frank

Eine zentrale Stellung nehmen dabei zwei Portraits der letzten, vor der NS-Zeit in Sigmaringen geborenen Jüdin Lisa Frank ein, die die Künstlerin extra für die Ausstellung angefertigt hat. Frau Heyman erlebte nach der Machtergreifung der Nationalsozialisten Repressalien, Diskriminierung und Stigmatisierung. Nur durch die Auswanderung konnte sie sich der Ermordung durch die Nazis



entziehen. Trotz des Erlebten war sie eine Brückenbauerin und liebte ihre Heimatstadt Sigmaringen bis zu ihrem Tod. Die beiden Portraits werden am 15. Oktober während des Festes der Kulturen an das Hohenzollerngymnasium und die Lassbergschule übergeben. Dort sollen sie gerade unter jungen Menschen die Erinnerung an die Verbrechen des Nationalsozialismus wachhalten.

#### Zur Künstlerin

Marlis E. Glaser, aufgewachsen in Baltringen, verbrachte ihre Schulzeit in Biberach und studierte anschließend Kunst in Bremen und Hamburg. Seit 1985 arbeitet sie als freischaffende Künstlerin. Ihre Werke wurden in Ausstellungen u.a. in Deutschland, der Schweiz, den Niederlanden, Frankreich, Schweden und Israel gezeigt.

#### Ausstellung:

Die Ausstellung ist vom 1. Oktober bis zum 23. November 2023 zu den jeweiligen Öffnungszeiten im Mittendrin und im Bildungszentrum Gorheim frei zugänglich.

**Ausstellungseröffnung mit der Künstlerin:** 1. Oktober 2023, 14:30 Uhr im "mittendrin" (Kirchberg 2, Sigmaringen)

#### Begleitprogramm zur Ausstellung:

08.10.2023, 14:30 Uhr

#### Ausstellungsführung mit der Künstlerin

Bildungszentrum Gorheim

15.10.2023, 14:00 Uhr

#### Ausstellungsführung mit der Künstlerin

Ökumenisches Büro Mittendrin, Marktplatz SIG

15.10.2023, 19:00 Uhr

#### Jerusalem – meine Muse: Konzert mit Bildern mit dem Tenor und Kantor Yoed Sorek

Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, SIG

09.11.2023, 19:00 Uhr

#### Verbrannt, verboten, verbannt: Deutsche Literatur in der Emigration nach 1933

Bildungszentrum Gorheim

15.11. 2023, 19:30 Uhr

#### Wie lesen Juden die Bibel? Schiur / Vortrag zu einem Abschnitt aus der Torah (Bibel)

Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, SIG

16.11.2023, 19:00 Uhr

#### "Wie ein Vorhof des Himmels": Edith Stein und ihre Beziehung zu Kloster Beuron

Bildungszentrum Gorheim

22.11.2023, 19:00 Uhr

#### Gott in Auschwitz? Jüdisches Denken nach dem Holocaust

Bildungszentrum Gorheim

#### Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

#### Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr

Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:  
<https://kleiderreich-sig.de/>

#### Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

#### Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: [info@mittendrin-sigmaringen.de](mailto:info@mittendrin-sigmaringen.de)

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

#### Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014**

[dorothee.sauer@elkw.de](mailto:dorothee.sauer@elkw.de)

**Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011**

[matthias.stroehle@elkw.de](mailto:matthias.stroehle@elkw.de)

**Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle**

[kathrin.fingerle@elkw.de](mailto:kathrin.fingerle@elkw.de)

**Pfarrer Micha Fingerle** [micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de)

**Tel. 07571-3430**

## Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



Förderverein  
Straßfest  
Sigmaringendorf e.V.

#### Das 42. Straßfest ist vorüber!

Die vielen Helfer - das Wetter - die „neue Brauerei Zwiefalter“ – die unzähligen Besucher.....

**Wir waren überwältigt!!!**

#### Nun gilt es, DANKE zu sagen an:

- alle Vereine und Gruppen, die mit ihren Helfern und Helferinnen durch ihren grandiosen Einsatz beim Auf u. Abbau; beim Verköstigen der zahlreichen Besucher gesorgt haben
- Hr. BM Schwaiger für die Übernahme der Schirmherrschaft und für die immense Unterstützung in allen Bereichen
- den Mitarbeitern der Gemeindeverwaltung für ihre Hilfe und Unterstützung
- allen Bauhof-Mitarbeitern für ihre „Man-Power“ trotz der mega Hitze
- Hausmeister „Maks“ für seinen „Dauereinsatz“
- allen „Freizeit – Traktor – Fahrern“ beim Auf- und Abbau
- Herrn Claus Bayer mit seinen Elektrikern
- allen für die Unterstützung durch zahlreiche Geld- u. Sachspenden für die Tombola

- den örtlichen Banken für ihre Zuwendungen
- allen Spendern für die Anzeigenwerbung
- allen Sponsoren für die Bannerwerbung
- allen „fleißigen Kuchenbäckern u. -bäckerinnen für die leckeren Kuchen
- der Fa. Steinhart – insbesondere Manne und Marc Steinhart für den Transport des Brauerei Equipments
- der Fa. Rehbau für das Bereitstellen der Bauzäune
- dem städtischen Bauhof Sigmaringen für das Bereitstellen der Bühnen und der Piazza- Häusle
- Herrn Schaal und Herrn Stegmaier für die Überlassung der privaten Grundstücke
- Der „Zwiefalter Brauerei“ für das gute Miteinander; ebenso Hr. Oess für die tolle Zusammenarbeit
- allen Anwohnern rund um das Festgelände – für das große Verständnis während des Festbetriebes
- einfach **allen**, die uns in irgendeiner Art und Weise unterstützt haben

Zum Schluss bleibt nur noch zu sagen:

**Es war ein wunderschönes Fest!**

Euer Förderverein Straßenfest



**FEUERWEHR SIGMARINGENDORF**

Am **Samstag, 23.09.2023 um 19:30 Uhr** findet eine allgemeine Probe statt.

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Euer Führungsteam



**TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.**  
– Abteilung Fußball

### Spielbericht

#### 4. Spieltag So. 17.09.2023

Spfr Hundersingen - TSV Sigmaringendorf/Laucherthal 2:3

Tore: Felix Heimpel (2), Marius Müller

Der TSV holt den ersten Sieg der Saison. Nachdem man bereits unter der Woche einen starken Punkt gegen den SV Uttenweiler einfuhr, stand nun das Auswärtsspiel gegen die Sportfreunde aus Hundersingen an. Stark verletzungsgeschwächt in der Offensive konnte man für dieses Wochenende zum Glück Felix Heimpel aus dem Ruhestand holen, welcher sich im Laufe des Spiels auch noch deutlich auszahlen sollte. Die Sportfreunde, welche einen guten Saisonstart hinlegten, starteten gut in die Partie und dominierten den TSV, welcher in der ersten Halbzeit kaum zu Torchancen kam. Die Gastgeber jedoch erspielten mehrere gute Chancen und konnten so auch in der 17. Minute in Führung gehen.

In Halbzeit zwei nahm sich der TSV dann mehr vor und kam auch zu guten Torchancen, jedoch gerade in dieser guten Phase des

TSV erhöhten die Hundersinger auf 2:0. Sigdorf jedoch steckte nicht auf und so konnte Felix Heimpel, erst nach einer schönen Kombination über die rechte Seite, anschließend per Fernschuss aus 18 Metern, seinen Doppelpack schnüren und das Ergebnis ausgleichen. Die Sportfreunde drückten ausschließlich wieder aufs Dorfer Tor, was jedoch Räume für den TSV bot und so fuhr man in der 90. Minute eine Konter, welcher Marius Müller dann vollendete und so den Siegtreffer schoss. Getrübt wird der Sieg jedoch durch die Gelb-Rote Karte, welche sich Marco Brunner in der Nachspielzeit noch holte und so fürs nächste Spiel ausfällt. Nichts desto trotz fährt der TSV einen bereits jetzt schon enorm wichtigen ersten Saisonsieg ein.

Spfr Hundersingen II - TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II 3:2  
Tore: Colin Speker, Niklas von Köding

### Spielvorschau

#### 2. Spieltag So. 24.09.2023

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal - SGM Ertingen/Binzwanen

1. Mannschaft 17:00 Uhr

2. Mannschaft 15:15 Uhr

Am kommenden Wochenende spielen beide Mannschaften gegen die SGM aus Ertingen und Binzwangen. Die Spiele wurden jedoch jeweils um 2 Stunden nach hinten verlegt. Die Aktiven hoffen auf eure Unterstützung beim Heimspiel gegen Binzwangen.

### TSV Sigmaringendorf Jugendfußball

#### Ergebnisse vom letzten Wochenende

Datum   Zeit	Wettbewerb		
Sa, 16.09.23   13:30	FV Bad Saulgau 04	SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen	2:5
17:00	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf	SGM TSV Mägerkingen/Steinh./Trochtelf.	5:0
So, 17.09.23   11:00	SGM TSV Sigmaringendorf	SGM FV Bad Schussenried	1:8

### D-Jugend gewinnt Vorrundenturnier!

Letzen Samstag hat unsere D-Jugend souverän das Vorrundenturnier um den VR-Cup in Weithart gewonnen. Bei nur einem Gegentor, in 10 Spielen und einer Niederlage konnten sie sich im Finale mit 1:0 gegen die SGM SV Langenenslingen/Ertingen/Binzwanen durchsetzen.

Somit dürfen sie im Oktober (Termin steht noch nicht fest) mit 11 weiteren Mannschaften im Bezirksendrundenturnier um den Bezirkspokal, den VR Talentiade-Cup spielen.



**Spielvorschau für das Wochenende 22.-24.09.2023**

Datum   Zeit	Wettbewerb
Sa, 23.09.23   10:45	D-Junioren   Kreisstaffel SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen /Sigmaringendorf II : SGM FV Altshausen/Ebenweiler II Rasenplatz, Baumgartenweg-SF1, Baumgartenweg, 72517 Sigmaringendorf
12:00	D-Junioren   Kreisstaffel SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen /Sigmaringendorf I : SGM SV Bolstern/SV Herbertingen Rasenplatz, Baumgartenweg-SF1, Baumgartenweg, 72517 Sigmaringendorf
17:00	A-Junioren   Kreisstaffel FV Bad Saulgau 04 : SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf Rasenplatz, Oberschwanenstadion-SF, Schwedstatt, 88348 Bad Saulgau
So, 24.09.23   11:00	B-Junioren   Regionstaffel SGM Ermingen : SGM TSV Sigmaringendorf Rasenplatz, Ermingen, Hauptspielfeld, Auf der Steig 1, L1244, Altwind, 89081 Ulm
	E-Junioren   Kreisstaffel TSV Sigmaringendorf II : SPIELFREI
	E-Junioren   Kreisstaffel TSV Sigmaringendorf I : SPIELFREI
	C-Junioren   Kreisstaffel SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen : SPIELFREI



**Sport Club  
Sigmaringendorf – Laucherthal**



**Antara® Aufrechte Körperhaltung Gesunder Rücken**

**Neue Kurse starten ab 26./27. September 2023**

**Hallenkurse:**

Dienstag 10:30 Uhr ab 26.09.2023 - Antara Best Age - Seniorinnen/ Senioren

Mittwoch 17:45 Uhr ab 27.09.2023 -Antara Classic – Frauen - Fortgeschritten

Mittwoch 20:30 Uhr ab 27.09.2023 - Antara Soft – Frauen/Männer

Die Hallenkurse finden in der Sporthalle in der Au und in der Bohlhalle statt.

**Onlinekurse:**

Dienstag 20:15 Uhr Antara Classic - mit anschließender Tiefenentspannung

Freitag 8:00 Uhr Antara Classic - Wecke Deinen Rücken, für einen kraftvollen, gelassenen Start in den Tag.

**Information oder Fragen gerne unter [antaramaria@gmx.de](mailto:antaramaria@gmx.de) oder 0172/6733081**

**Kurse sind direkt über die SC Sigmaringendorf Homepage oder über [Joinsports.de](https://joinsports.de) unter Antara Kurse buchbar.**

Maria Citro Stihl  
STB Dipl. Antara Lifestyle Instruktoren  
DOSB Trainerin C Leistungssport, Gerätturnen  
DOSB Trainerin B Sport in der Prävention und Gesundheit



**Musikverein Sigmaringendorf e.V.  
Vorankündigung „Wein und Musik“**

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, wir laden Sie recht herzlich am **Samstag, den 07.10.23** zu unserem **Weinfest** ins Foyer der Donau-Lauchert-Halle ein.

Beginn ist um 18 Uhr, der Eintritt ist frei.

Ihr MV Sigmaringendorf

**Für Kurzentschlossene!**

Herzliche Einladung an Kinder oder Erwachsene, die noch Lust haben ein Blas- oder Schlaginstrument zu lernen. Gerne könnt Ihr am Donnerstag, 21.9.2023 oder 27.9.2023 zur Probe des Vororchesters um 17 Uhr ins Schloßle kommen. Dort dürft ihr die Instrumente anschauen und bekommt alle Informationen bezüglich der Ausbildung.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Der Musikverein und das Vororchester Sigmaringendorf



**Strohmännzunft  
Sigmaringendorf**

Liebe Zunftmitglieder!

Am **Freitag, 06.10.2023** treffen wir uns um 19.30 Uhr zu einer Mitgliederversammlung im „Donau-Hirsch“.

Da die Fasnet näher rückt und noch einige Punkte zu besprechen sind, bitte recht vollzählig erscheinen.

Es grüßt mit 3x STROHA RAUS!  
Die Vorstandschaft



**Kleintierzuchtverein Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.**

**New Castle Impfung für Hühner und andere Hühnervögel**

Der KLZV Sigmaringendorf/Laucherthal bietet am 23.09.2023, den nächsten Impftermin (New Castle)

le) für Hühner und andere Hühnervögel an.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an uns.

Für den Tierarzt benötigen wir eine Liste mit Ihrem Familiennamen, Rasse und Stückzahl Ihrer Tiere.

**Bitte melden Sie sich, bis zum 18.09.2023, nur unter [KLZV@gmx.de](mailto:KLZV@gmx.de) an.**

Die Abholung wird unter den, zu diesem Zeitpunkt bekannten, Hygienemaßnahmen stattfinden.

Die Impfkosten betragen pro Bestand 9,- €.

Wir bitten Sie das Geld passend zur Abholung mitzubringen.

Die Abholung des Impfstoffes und der Impfbescheinigung erfolgt dann, am 23.09.2023 um 10.00 – 12.00 Uhr am Vereinsheim der Kleintierzuchtanlage. Bitte eine kleine Kühltasche mitbringen, da der Impfstoff gekühlt transportiert werden sollte.

**Wichtige Information:**

die Hühner sollten am Tag zuvor nichts zu trinken bekommen, damit diese bei Verabreichung des Impfstoffes genug aufnehmen können.

Nähere Infos erhalten Sie auch bei Carsten Schneider unter 9298929.



## Sozialer Förderverein Sigmaringendorf- Laucherthal

### Einladung zum Mittagstisch am **Donnerstag, 28.09.2023.**

Im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr

Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: 7.20 Euro

#### Griessuppe Leopold

#### Sie haben die Wahl:

##### Menue 1:

**Hackbraten mit Rahmsoße, Salzkartoffel, Rotkohl**

##### Menue 2 : vegetarisch

**Spirelli, Gemüse-Sahne-Soße, Salat**

#### 1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

**Anmeldungen** werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger Tel. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen. Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

**Wir freuen uns auf Euch.**

Euer Sozialer Förderverein  
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.  
Christel Metzger

### Einladung zum „Vortrag über Häusliche Gewalt“

Frau Bettina Häberle, von der Beratungsstelle „Häusliche Gewalt“ bei der Caritas, wird mit einem Vortrag über Ihre Tätigkeiten und Erfahrungen berichten.

Häusliche Gewalt kommt in vielen Familien & zwischen Erwachsenen, die in einer engeren Beziehung stehen oder standen, vor und zeigt sich in verschiedenen Formen. Sie kann in Form von körperlicher, sexueller und psychischer Gewalt auftreten. Für die Betroffenen und oft auch deren Kinder ist dies sehr belastend.

Wir können nachher in einer kleinen Diskussionsrunde auch Fragen zu diesem sicher interessanten Thema stellen.

Wir laden dazu **alle Helfer/innen der Nachbarschaftshilfe**, aber auch **alle sonst Interessierten** zu dieser sicher interessanten Veranstaltung **am 26.09.23 um 18.30 Uhr im Saal des Kath. Gemeindehauses** ein.

Sozialer Förderverein - Nachbarschaftshilfe  
Sigmaringendorf-Laucherthal  
Christel Metzger und Margarete Schäuble



## Sozialverband

### Veranstaltungstermine

**Kaffeenachmittag** jeden zweiten Dienstag im Monat um 15.30 Uhr im Sportheim in Sigmaringendorf. Also nächster Termin dann am 10. Oktober 2023.

### Stammtisch der Ortsverbände Scheer und Sigmaringendorf

um 18.30 Uhr im Gasthaus Ochsen in Scheer am Donnerstag, den 12. Okt. 2023.

Es ergeht herzliche Einladung.

### Ehrenamt ist Ehrensache. Machen auch Sie mit !

Wir suchen Menschen, die sich ehrenamtlich in die Arbeit unseres Ortsverbandes oder des Kreisverbandes oder einen der 16 Ortsverbände im Kreisverband einbringen möchten. Wir bieten Ihnen das Gefühl, etwas Sinnvolles für unsere Gesellschaft zu leisten. Wäre es nicht eine tolle Aufgabe, Ihre Stärken für die Gemeinschaft einzubringen und damit etwas Gutes für sich selbst und andere zu tun? Melden Sie sich, wenn Sie gern mit Menschen zu tun haben und Teamarbeit mögen. Wir unterstützen und arbeiten Sie schrittweise ein. In vielen Bereichen haben Sie die Möglichkeit, sich zu qualifizieren und weiterzubilden. Vom Rhetorikseminar bis zum Seminar Gesprächsführung oder gezielte Schulungen für die einzelnen Vorstandsaufgaben. Wir helfen Ihnen, das Ehrenamt zu finden, das zu Ihnen passt. Bei uns sind alle herzlich willkommen !

Ansprechpartner: Karl-Anton Wiest, Tel. 0172 9439792

### Sozialrechtsschutz gGmbH

Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:

- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Die Öffnungszeiten der Sozialrechtsschutz gGmbH-Geschäftsstelle in der Josenfinenstr. 3 in Sigmaringen finden Sie auf der Notruftafel im Stadtspiegel

Nur nach telefonischer Vereinbarung ! Tel. 07571 7438980.

### VdK Patienten- und Wohnberatung

VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg, Gaisburgstr. 27, 70182 Stuttgart (S-Mitte), Nähe U-Bahn-Haltestelle Olgaek, Telefon (0711) 2 48 33 95, Fax (0711) 2484410, E-Mail: [patienten-wohnberatung-bw@vdk.de](mailto:patienten-wohnberatung-bw@vdk.de) und unter [www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw](http://www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw) im Internet.

### Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf.

**Karl-Anton Wiest (verantwortlich für diese Veröffentlichung)**  
Tel. 0172 9439792

## Sonstiges

### Haus der Natur

**Beuron. Filzkurs Kürbisse.** Donnerstag, 28. September, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 26.09.)

Filzen ist nicht nur was für Erwachsene. Alles, was man dazu braucht, ist Lust aufs Filzen und ein wenig Durchhaltevermögen. Mit Nadel und Wolle lassen sich viele verschiedene Figuren herstellen, wie z.B. Kürbisse. Geeignet auch für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Daniela Kiene; Gebühr: Erwachsene 13,- €, Kinder 7,50 inkl. Material; Anmeldung bis 26. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### **Beuron. Was Oma noch konnte - alte und neue Handarbeitstechniken.** Samstag, 30. September, 14 bis 16:30 Uhr (Anmeldung bis 28.09.)

Ein Treffpunkt für Handarbeitsinteressierte. In geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen sitzen sie zusammen, um alte Handarbeitstechniken weiterzugeben und Neues auszuprobieren, um sich auszutauschen oder Hilfestellungen bei Problemfällen zu erhalten. Einzelne traditionelle Handarbeitstechniken wie Brettchenweben, Nadelbinden oder das Spinnen werden schwerpunktmäßig vorgestellt, im Vordergrund steht jedoch das gemeinsame Handarbeiten, der Spaß am kreativen Schaffen, Üben und sich Austauschen. Bitte angefangene Arbeiten mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Sabine Hagmann, Adele Nalik und Marlies Martin; keine Gebühr; Anmeldung bis 28. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### **Beuron. Naturpädagogikseminar „Erntezeit und Farberausch“ aus der Reihe „Raus auf die Streuobstwiese“.**

Mittwoch, 11. Oktober, 9:30 bis 16:30 Uhr (Anmeldung bis 27.09.) In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Im Herbst ist Erntezeit: Das Obst ist reif und lädt zu vielen Aktivitäten ein. Die herbstliche Farbenfülle lockt, draußen kreativ zu sein. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: 90,- €; Anmeldung bis 27. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### **Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie**

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet **am Samstag, 30. September 2023 um 11.00 Uhr, in den Lebensräumen „Am Bahnhof“ in 88074 Meckenbeuren, Zeppelinstr. 21, statt.**

Dystonie ist eine neurologische Bewegungsstörung. Eine Form davon ist der Schiefhals. Hier kommt es zu Fehlhaltungen oder -bewegungen, z.B. kann der Kopf nach links oder rechts drehen, nach hinten oder vorne kippen oder er kann zittern. Dies kann nicht beeinflusst werden.

Weitere Formen sind u.a. Lid-, Schreib- oder Stimmbandkrampf.

In der Selbsthilfegruppe können Sie Patienten mit unterschiedlichen Dystonieformen kennenlernen, sich untereinander über Behandlungsmethoden, Auswirkungen und Tipps zur Selbsthilfe austauschen.

**Eine verbindliche Anmeldung zum Treffen ist bis zum Dienstag, 26. September erforderlich.**

Kontakt für Informationen und Anmeldungen: Edith Merz, Tel. 07392 / 69 07 bzw. [annette.daiber@rg.dystonie.de](mailto:annette.daiber@rg.dystonie.de).

### **Zum Verwechseln ähnlich**

#### **Verbraucherzentrale Baden-Württemberg mahnt Burda Direct GmbH erfolgreich ab**

**Die Sorge um eine auskömmliche Rente treibt viele Menschen um. Umso verlockender erscheint es, wenn ein offiziell anmutendes Schreiben eine Zusatzrentenversicherung in Höhe von 50.000 Euro in Aussicht stellt. Doch nur wer genauer hinsieht, erkennt, dass das Schreiben nicht von der Deutschen Rentenversicherung stammt, sondern von der Burda Direct GmbH. Wegen dieser Verwechslungsgefahr hat die Verbraucherzentrale den Gewinnspielanbieter erfolgreich abgemahnt.**

„Immer wieder versuchen Anbieter von Gewinnspielen ihren Anschreiben einen offiziellen Anstrich zu verpassen, um so das Vertrauen von Verbraucherinnen und Verbrauchern zu erschleichen“, sagt Oliver Buttler von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Auch die Burda Direct GmbH kopierte viele Merkmale der echten jährlichen Renteninformation der Deutschen Rentenversicherung. Versprochen wurde ein zusätzlicher Rentengewinn in Höhe von 50.000 Euro, dazu sollte angeblich nur ein Gewinncode freigerubbelt und telefonisch übermittelt werden.

Ein der Deutschen Rentenversicherung ähnliches Logo im Briefkopf, eine ähnliche Gestaltung des Schreibens und beinahe gleichlautende Formulierungen, beispielsweise zum zusätzlichen Vorsorgebedarf, sollten die Angeschriebenen aus Sicht der Verbraucherzentrale in die Irre führen. Aufgrund dieser Verwechslungsgefahr mahnte die Verbraucherzentrale die Burda Direct GmbH ab, die daraufhin eine Unterlassungserklärung abgab und sich damit verpflichtete, das beanstandete Schreiben nicht mehr zu verwenden.

#### **Daten statt Rente**

Oliver Buttler freut sich über den Erfolg, doch gerade im Bereich Gewinnspiele ist so eine Abmahnung oft nur ein Tropfen auf den heißen Stein. „Bei vielen Anbietern liegt das nächste scheinbar seriöse Schreiben schon in der Schublade“, sagt der Rechtsexperte, „diese Gewinnversprechen dienen den Unternehmen vor allem dazu, Daten von Verbraucherinnen und Verbrauchern abzugreifen, ihnen andere Angebote zu verkaufen und im schlechtesten Fall Verträge unterzuschieben.“ Wer ein solches Schreiben im Briefkasten findet, sollte es am besten gleich entsorgen. Daneben sollten Betroffene die Anbieter auffordern, die gespeicherten Daten zu löschen und zusätzlich eine Beschwerde beim Landesdatenschutzbeauftragten einreichen. Die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg stellt hier kostenlose Musterschreiben zur Verfügung. Wurden schon Daten übermittelt oder Verträge angeblich abgeschlossen, hilft die Rechtsberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.

#### **Weitere Informationen:**

Kostenlose Musterschreiben der Verbraucherzentrale: [www.vz-bw.de/node/35853](http://www.vz-bw.de/node/35853)

### **Einladung zum 53. Kreiserntedankfest**

Der Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V., der LandFrauenverband und der Verband Kath. Landvolk laden am **Sonntag, den 24. September 2023 zum gemeinsamen Kreiserntedankfest auf den Bussen** die gesamte Bevölkerung herzlich ein.

Um 10.00 Uhr beginnt der feierliche Erntedank-Gottesdienst in der Bussenkirche, welcher Pfarrer Uwe Grau unter das Motto stellt: **„Wasser – wertvoller als Gold?!“**

Der Gottesdienst wird vom Kirchenchor Offingen musikalisch umrahmt. Anschließend findet im Gasthaus Adler in Offingen ein Frühschoppen mit Mittagstisch statt.

Dort hält Frau Roswitha Geyer-Fäßler, Vizepräsidentin des Landesbauernverbands und Stellv. Kreisvorsitzende des Bauernverbands Allgäu-Oberschwaben e.V., das Hauptreferat. Erntedank ist jedes Jahr neu ein Aufruf an uns alle, sich mit dem Thema Aussaat und Ernte – Hunger und Überfluss – und Wertschätzung unserer Lebensmittel auseinanderzusetzen. Dies sind Themen die nicht nur die bäuerlichen Familien betreffen.

## Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

**Online-Seminar „Orientierung im Label-Labyrinth“** am 05.10.2023, 20:00 – 21:00 Uhr. Woran erkennt man ökologisch und fair gehandelte Produkte.

**Pilgerwanderung „Da berühren sich Himmel und Erde“** vom 13. – 15.10.2023 in Eendingen. Gemeinsam unterwegs mit spirituellen Impulsen - durch herbstlich bunte Weinberge und alte Hohlwege. (tägl. 3-6 Std. Gehzeit)

**Pilgerwanderung „Komm mit zur Quelle und entdecke die Perlen des Lebens“** vom 21. – 22.10.2023 im Hotel Sainte-Odile, Elsaß. Gemeinsam unterwegs auf historischen und steilen Pfaden - mit spirituellen Impulsen zur heiligen Odile. (tägl. 8 km) Für Frauen, Männer und Paare.

**Auszeit für Frauen und Kinder „Zeit für mich“** vom 30.10. – 03.11.2023, Bildungshaus Kloster St. Ulrich. Seminar zur Aktivierung der Selbstfürsorge. Mit Meditation, Körpererleben und kreativem Gestalten. (Mit Kinderbetreuung)

**Auszeit für Frauen und Kinder „Ernte die Früchte deiner Weiblichkeit“** vom 30.10. – 03.11.2023, Haus Marienfried, Oberkirch. Seminar zur Aktivierung der Lebensfreude. Mit Meditation, Körpererleben, Kreativität und Naturerleben. (Mit Kinderbetreuung)

**Wohlfühl-Wochenende „Frauen – wie wollen wir gesund leben?“** vom 01. – 03.12.2023 im Kloster Hersberg, Immenstaad. Hildegard von Bingen, Maria Magdalena, Edith Stein, Madeleine Delbrel – vier Frauen – damals Rebellinnen, heute Heilige, inspirieren und begleiten uns.

**Besinnungstage „Der Gesang meiner Seele“** vom 20. – 21.01.2024 im Kloster Hersberg, Immenstaad. Im gemeinsam Singen Gemeinschaft erfahren, Atem-Klang-Meditationen, Stille und Bewegung erleben.

Zu unseren Angeboten sind alle interessierten Frauen herzlich eingeladen.

### Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg  
Tel. 0761 5144-243, E-Mail: [info@kath-landfrauen.de](mailto:info@kath-landfrauen.de)  
[www.kath-landfrauen.de](http://www.kath-landfrauen.de)

## Musikkapelle Feldhausen-Harthausen feiert das zweite Festwochenende

Nach 4 wunderschönen Kreismusikfest-Tagen, die die Musikkapelle Feldhausen-Harthausen mit unvergesslichen Eindrücken und einer tollen Feststimmung, mit vielen Musikerinnen und Musikern sowie Gästen feiern und genießen durfte, kommt nun das zweite Festwochenende.

Mit den Auftritten der deutschen Rockband Kissin' Dynamite am Freitag, 22.09. und der Heavy-Volxmusic – und Partyband Troglauer, die bei der Oktoberfestparty am Samstag, 23.09. auf der Bühne steht, kommen zwei musikalische Highlights nach Feldhausen.

Für die beiden Events gibt es weiterhin Karten an der Abendkasse oder im Vorverkauf unter [www.musikkapelle-feldhausen-harthausen.de](http://www.musikkapelle-feldhausen-harthausen.de).

### Ebenfalls finden Sie auf der Homepage ein großes Karten-Gewinnspiel, wo es über 40 Freikarten zu gewinnen gibt.

Ein ganz besonderer Höhepunkt der Festivitäten wird dann am Sonntag, 24.09.2023 sein. Hierbei wird die Musikkapelle ihren zwischenzeitlich weit über die Kreisgrenzen bekannten „Feldtag“ mit allen namhaften, landwirtschaftlichen Ausstellern und Markenvertretern und einer attraktiven Leistungsschau mit innovativen Handwerksbetrieben und Dienstleistern veranstalten. Mit im Programm werden ein spektakuläres Live-Maishäckseln sein, spannende und informative Vorführungen von Bodenbearbeitungsmaschinen und vieles mehr auf über 10 Hektar Ackerland sowie einer weitreichenden Ausstellungsfläche sein. Dazu findet um 09.30 Uhr im Festzelt ein feierlicher Erntedank-Gottesdienst statt. Anschließend können die Gäste bei herrlicher Blasmusik, den ganzen Tag über leckere Gaumenfreuden und vieles mehr genießen.

Die Musikkapelle Feldhausen-Harthausen lädt die ganze Bevölkerung ganz, ganz herzlich an den weiteren drei Festtagen nach Feldhausen ein und würde sich über viele kleine und große Gäste freuen!

Die Musikerinnen und Musiker der  
Musikkapelle Feldhausen-Harthausen

## Apfelfest auf dem Gutshof Käppeler am Sonntag, 1. Oktober

Nach drei Jahren Pause findet das BODEG Apfelfest endlich wieder statt.

Auch wenn in diesem Jahr leider nicht so viele Äpfel auf den Bäumen hängen, duftet es hier und da nach reifen Früchten in den Streuobstwiesen der Region. Der ideale Zeitpunkt, um sich dem Apfel von unterschiedlichster Seite zu nähern. Deshalb lädt die BODEG (Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal e.G.) am Sonntag, 1. Oktober, von 11 bis 16 Uhr zum Apfelfest auf den Gutshof Käppeler nach Beuron-Thiergarten ein. Der idyllisch im Donautal gelegene Hof ist Gründungsmitglied der BODEG und bietet mit seinen historischen Gebäuden und einer alten Streuobstwiese den idealen Rahmen für das Apfelfest.

Beim Fest werden nicht nur jede Menge Informationen und Produkte rund um das Thema Streuobst geboten, sondern auch unterschiedlichste Aktionen zum Mitmachen und Zuschauen. So können Sie zum Beispiel verschiedene Apfelsorten unserer Streuobstwiesen verkosten oder Ihre eigenen kostenfrei von einem Pomologen bestimmen lassen. Hierzu bringen Sie bitte 4-5 typische Äpfel oder Birnen je Baum mit.

Das Naturschutzzentrum wird mit seinem Infomobil und seiner Kleinmosterei vor Ort sein, so dass Kinder jeden Schritt vom Apfel bis zum Saft mitverfolgen und selbst ausprobieren können. Außerdem gibt es praktische Übungen zum Obstbaumveredeln, eine Hofführung, Ponyreiten und vieles mehr.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: es gibt Kaffee und Kuchen, verschiedene Dinetle aus dem Lehmbackofen und das Restaurant Käppeler Hof bietet zu diesem Anlass eine spezielle Apfelfarte.

Fragen zum Fest beantwortet das Haus der Natur, Tel.: 07466/9280-0.

Das komplette Programm finden Sie unter [www.bodeg.de](http://www.bodeg.de)  
Treffpunkt: Käppeler Hof, Beuron-Thiergarten, Hofstr. 20 direkt am Donauradweg, Sonntag 1. Oktober, 11 bis 16 Uhr.

## Most-Termine in der Vilsinger Gemeinde-Mosterei

In der Vilsinger Gemeinde-Mosterei können die Kunden garantiert und ausschließlich den Saft von den eigenen Äpfeln mitnehmen, denn es handelt sich um eine sog. „Packpresse“, in der die gepressten Säfte nicht mit anderen vermengt werden.

**Mosttermine sind am:** Samstag, 30.09.23, Samstag, 14.10.23, Samstag, 28.10.23

Anmeldungen bei Thomas Klein unter Tel. 0170 560 46 23.

## Mosten

Voraussichtlich am Samstag, 7. Okt. wird in Storzingen wieder gemostet.

Die Dorfgemeinschaft Storzingen möchte wieder die Möglichkeit bieten das Obst aus der Region zu mosten.

Wir bieten Saft im Fass zum Mosten und den fertigen, abgekochten Apfelsaft in Bag in Box an. Der Apfelsaft wird auf über 80 Grad erhitzt und in 5 Liter und 10 Liter Bag in Box abgefüllt.

Der Apfelsaft ist min. 2 Jahre haltbar.

Wer kein eigenes Obst hat kann bei uns trotzdem zum Bio-Apfelsaft kommen, wir stellen das Obst für Sie zur Verfügung.

Damit wir gut planen können bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Anmeldung bis zum 28. Sept. 2023 unter: 07573-1710 oder E-Mail [r.hotz@freenet.de](mailto:r.hotz@freenet.de)

## Campus-Galli

### 23./ 24.09.: Thementage „Für Suppe und Brei: Der Löffelschnitzer mit Verkaufsstand auf dem Marktplatz“

Der Löffel gehört zum Essen im frühen Mittelalter einfach dazu. Für alltägliche Speisen wie Brei aus Getreide und Hülsenfrüchten war er prädestiniert. Funde aus dem Mittelalter zeigen, dass Löffel, Schöpfkellen und andere Küchengeräte häufig aus Holz waren. Und für viele war der Löffel ein persönlicher Besitz, der einen viele Jahre begleitete.

An diesem Wochenende sind der Löffelschnitzer und sein Weib, Sieglinde und Thomas Dobrowitz zu Gast auf dem Campus Galli. Seit mehreren Jahren zeigen Sie unseren Besuchern, wie mittelalterliche Löffel gearbeitet werden, und bieten eine Auswahl an selbst gefertigten Stücken nach historischen Vorbildern an. Ihr großes Wissen über die in halb Europa gefundenen Löffel teilen sie gern und zeigen vor allem ihr Geschick in der Herstellung ihrer Unikate aus verschiedenen hiesigen Hölzern. Vielleicht ist ja auch Ihr neuer Lieblingslöffel dabei.

### Weitere Veranstaltungen:

- 01. Oktober: Töpfe brennen ohne Töpferofen (wetterabhängig)
- 02. Oktober: Campus Galli hat geöffnet!
- 07./ 08. Oktober: Öffentliche Klosterführung. Führung „Leben im Geiste Benedikts“
- 14./ 15. Oktober: HIWISCA eine Familie aus der Karolingerzeit zu Gast auf dem Campus Galli
- 28./ 29. Oktober: Thementage: Licht und Wärme. Beleuchtung in der dunklen Jahreszeit.

[www.campus-galli.de/events](http://www.campus-galli.de/events)

Tipp: Die Anreise kann bequem mit der Biberbahn und dem Regio-Bus 600 erfolgen - [www.biberbahn.de](http://www.biberbahn.de)

## Meßkirch Unplugged Musiknacht 2023

Nach dem großen Erfolg der Meßkircher Unplugged Musiknacht in den Vorjahren und einer pandemiebedingten Pause 2021 veranstaltet die Stadt Meßkirch in Zusammenarbeit mit der Musikschule Rohrdorf und der Gewerbe- und Handelsvereinigung Meßkirch am 23.09.2023, von 19:30 – 23 Uhr nun endlich wieder eine weitere Musiknacht. „8 unplugged Bands in 8 Geschäften der Meßkircher Innenstadt“ lautet das Erfolgsrezept dieser Veranstaltung. Zu hören sind Musiker/innen aus dem Bereich Songwriting der unterschiedlichsten Stilrichtungen aus Rock, Pop, Folk, Indie-Rock, Jazz und Blues in deutscher und englischer Sprache. Der Mix aus handgemachter Live Musik im unterschiedlichsten Ambiente der Meßkircher Geschäfte verspricht dabei eine besondere musikalische Veranstaltung zu werden. Die Musiker und Musikerinnen scheuen dabei auch nicht die teilweise weiten Anreisen aus Berlin, Leipzig oder Dresden. Mit dabei sind: Anja Gräfe & Hugh Davies, The Rehats, Franziska Kewes, Nicole Urschinger & Ben Meech, Sage Harrington & Remco Houtman-Janssen, Judith Beckedorf, Samuel Beck (Der Ukulelenprediger) und Crischa. Die Künstler spielen in folgenden Geschäften: Optik am Adlerplatz, Rathausaal, Optik Sauter, 4Fashion, Buchhandlung Schönebeck, neukauf sulger (EDEKA), Fahrschule Schilf, Metzgerei Knoll (Bahnhof). Gespielt wird mit 15-minütigen Pausen, damit das Publikum von Geschäft zu Geschäft wechseln und somit mehrere Bands genießen kann. Für den kulinarischen Genuss sorgen Foodtrucks am Saumarkt und auch in den Geschäften gibt es jeweils etwas zu trinken und teilweise auch einen kleinen Snack.

Der Eintritt ist frei, es wird gebeten die Musiker durch eine Spende zu unterstützen.

Weitere Informationen gibt's auf:

[www.messkirch.de](http://www.messkirch.de), [www.facebook.com/MesskirchUnplugged](https://www.facebook.com/MesskirchUnplugged) oder bei der Tourist-Information Meßkirch, Tel.: 07575/2061426.

## Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

### Inka Meyer will „Zurück in die Zugluft“ beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach!

Die Sommerpause ist vorüber und der Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V. startet in die Spielsaison 2023/2024.

Den Anfang macht am **Samstag, 21. Oktober 2023** die **TV-bekanntete Kabarettistin Inka Meyer** mit ihrem Programm „Zurück in die Zugluft“.

Wir freuen uns wirklich sehr, dass wir Ihnen diese tolle Künstlerin, die wir schon für April 2021 verpflichtet hatten, seinerzeit aber wegen der Corona-Pandemie leider wieder absagen mussten, jetzt doch noch bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** präsentieren können.

### Die unerträgliche Seichtigkeit des Scheins

Als Kind war jeder Tag ein Sonntag. Als Student immer Freitag. Und heute ist irgendwie ständig Montag. Was ist passiert? Unser Alltag ist ein Ausnahmezustand, der zur Regel wurde. 60% aller Menschen reden mit ihrem PC, wobei 90% persönliche Beleidigungen sind und 20% in Handgreiflichkeiten enden. Was haben Bill Gates und Karl Marx gemeinsam? Beide sind Erfinder von Systemen, die gut gedacht waren, aber die Menschen in tiefste Verzweiflung gestürzt haben. Und mein Arzt meint auch noch, ich solle mich mehr bewegen. Wieso? Ich laufe dreimal täglich Amok! Was uns bleibt, ist die Flucht. Nur Wohin? Zurück in die Natur? Ich schaffe es ja nicht mal in den eigenen Garten. Neulich habe ich dort einen Riesenkompost entdeckt, sogar auf Stelzen. Dann habe ich gemerkt: „Verdammt! Das ist das Gartentrampolin.“

Deshalb sagen viele Menschen in Deutschland: „Was wir brauchen ist ein Führer!“ Auf Neudeutsch: „Coach“. Zur Selbstfindung. Nur was, wenn mir nicht gefällt, was ich da finde? Mein Chef hat meinen Achtsamkeits-Coach sogar bezahlt. Toll, denn dank meiner Firma weiß ich endlich, dass ich den falschen Job habe. Doch enden meine Bewerbungsgespräche stets mit: „Veni, vidi, violini.“ Übersetzt: „Ich kam, ich sah, ich vergeigte.“

Mal ehrlich: Zu unserem Glück brauchen wir keinen Coach, sondern eine anständige Couch! Ein Platz nur für uns allein. Wo es den gibt? Bei Inka Meyer. Sie ist „die letzte Inka“ des deutschen Kabarett. Das heißt: Indianerin und Fährtenleserin im Dickicht der Moderne. Die Tochter eines friesischen Orientexperten ist die perfekte Reisebegleitung auf der Suche nach dem verlorenen Spaß. Im Anschluss an ihre Show werden Sie laut ausrufen: „Freunde! Wenn ihr Probleme braucht, ich bin immer für euch da.“

**Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro**  
**Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr**

Karten für die Veranstaltung können Sie jetzt schon auf unserer Internetseite unter [www.kulturzirkel.de](http://www.kulturzirkel.de) online bestellen, dann 4 Wochen vor der Veranstaltung bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder eventuell auch noch an der Abendkasse kaufen.

**Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:**

04.11.2023

Oldie Night mit „Shake Five“ im Waldhorn in Krauchenwies

18.11.2023

Bademeister Schaluppke im Hirschaal in Hausen a.A.

13.01.2024

Tobias Gnacke im Hirschaal in Hausen a.A.

09.03.2024

Andy Häussler im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter [www.kulturzirkel.de](http://www.kulturzirkel.de). Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für die Veranstaltungen im Hirschaal zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden, mit Ausnahme der Oldie Night, alle im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet. Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.

## Räuberbahn

**Spätsommer-Endspurt im Räuberland...**

- **Historische Stadtführung in Pfullendorf**
- **Eintrittstickets für Ravensburger Spieleland und Museum Ravensburger zu gewinnen**

**Am Sonntag, 24. September 2023 erzählt Schankmagd Josepha Von Bürgern, Bier und alten Zeiten**

„Grüß Gott! Kennt ihr mi? I bin d’ Josepha, und hier beim Kronawirt .. it bloß Schankmagd! Ohne mi dat’ s Wirtshaus nie it laufa!

Und weil em Kronawirt sei Weib allweil im Kindsbett liegt, schick ma halt mi durchs Städtle. Aber i woiss, wie i Zeit abzwacka ka für mi! Und i kenn mit halt au aus in Pfullendorf, weil en Wunderfirtz bin i scho. Und wenn ihr Zeit und Luscht hond, dann kommet halt mit. I sott eh no hinta num durchs Städtle – dann verzell i euch was hier so los isch anno 1774. Auf goht’s.“

Wer einen Blick hinter die Kulissen der „guten alten Zeit“ werfen will, sollte Josepha, der Schankmagd, folgen. Im Kostüm führt sie in die glorreiche Zeit um 1774, als Pfullendorf noch Reichsstadt war. Sie schwätzt wie ihr der Schnabel gewachsen ist und verrät dabei das ein oder andere Geheimnis. So weiß sie, warum es schon wieder ein lediges Kind gibt oder wie es um die Einnahmequellen der Stadt steht. Ungeniert plaudert sie über die Eigenheit der Bewohner und die politische Macht der Männer. Ein Stadtrundgang mit Josepha zeigt eben, wie es wirklich war.

**Treffpunkt:** Marktplatz Pfullendorf

**Dauer:** 75 min

**Kosten:** Erwachsene 5,- €, Kinder unter 12 Jahren kostenfrei

**Es gilt der Sonn- und Feiertagsfahrplan!**

**Fahrplan für Sonn- und Feiertags Aulendorf-Pfullendorf und zurück (Hauptsaison, gültig vom 30.4. bis 15.10.2023)**

von Kißlegg	an	08:54	12:54	16:54
von Ulm Hbf	an	08:57	12:57	16:57
von Friedrichshafen	an	09:00	12:57	17:00
<b>Aulendorf</b>	<b>ab</b>	<b>09:13</b>	<b>13:13</b>	<b>17:13</b>
Altshausen	ab	09:23	13:23	17:23
Hoßkirch Königseggsee	ab	09:36	13:36	17:36
Ostrach	ab	09:49	13:49	17:49
Burgweiler	ab	09:58	13:58	17:58
<b>Pfullendorf</b>	<b>an</b>	<b>10:10</b>	<b>14:10</b>	<b>18:10</b>
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB		
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB		

Regiobus		stündlich am ZOB		
<b>Pfullendorf</b>	<b>ab</b>	<b>10:18</b>	<b>14:18</b>	<b>18:18</b>
Burgweiler	ab	10:32	14:32	18:32
Ostrach	ab	10:41	14:41	18:41
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:53	14:53	18:53
Altshausen	an	11:06	15:06	19:06
Altshausen	ab	11:13	15:13	19:13
<b>Aulendorf</b>	<b>an</b>	<b>11:21</b>	<b>15:21</b>	<b>19:21</b>
nach Friedrichshafen	ab	11:24	15:24	19:24
nach Ulm Hbf	ab	11:32	15:32	19:32
nach Kißlegg	ab	12:03	16:03	20:03

In Altshausen kann man übrigens aus/ in Richtung Bad Saulgau – Sigmaringen in die Räuberbahn umsteigen. In Aulendorf aus/ in Richtung Ulm, Bad Waldsee oder Ravensburg – Friedrichshafen...

Auch in Pfullendorf sind es nur wenige Gehminuten vom ZOB zum Räuberbahnhaltepunkt Pfullendorf- Stadtgarten. Am ZOB Pfullendorf halten die regionalen Buslinien und die Regiobuslinie 500 Sigmaringen – Überlingen.

**Übrigens: Sonntags gibt es auf der Räuberbahn in den ersten beiden Zügen je Richtung einen leckeren Imbiss an Bord, immer im in Fahrtrichtung ersten Zugteil.**

Mit der Räuberbahn und Bahn & Bus schonen Sie nicht nur Ihren Geldbeutel, sondern auch Nerven und Umwelt. Wir bringen Sie nach Ravensburg, zum Ravensburger Spieleland und in das Museum Ravensburger.

**Eintrittstickets zu gewinnen!**

Für das Museum Ravensburger verlosen wir 5 Freikarten (gültig bis 31.12.23) und für das Ravensburger Spieleland 2 Eintrittskarten (gültig bis Saisonende am 5.11.23).

Was Sie dazu machen müssen?

1. Lesen unsere Ausflugstipps unter [www.raeuberbahn.de/ausflugstipps-ab-pfullendorf-ostrach-hosskirch](http://www.raeuberbahn.de/ausflugstipps-ab-pfullendorf-ostrach-hosskirch) genau nach.
2. Beantworten folgende Frage: Welche der folgenden Städte kann man mit dem Bodo-Tagesticket NICHT erreichen?
  - a) Kißlegg im Allgäu
  - b) Überlingen am westlichen Bodensee
  - c) Friedrichshafen oder
  - d) Ulm
3. Schicken Sie uns die Antwort und Ihre Kontaktdaten per Mail an [raeuberbahn-gewinnspiel@besser-bahn.de](mailto:raeuberbahn-gewinnspiel@besser-bahn.de)

**Teilnahmeschluss: 24. September 2023!**

Also dann: Mitspielen, gewinnen, einsteigen, abfahren und entspannen! Viel Glück und viel Spaß!! Und...: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Räuberbahn (Aulendorf) - Altshausen - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel. **Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...**

Weitere Informationen, detaillierte Freizeit-Tipps mit 30 unterschiedlichsten Vorschlägen und Fahrpläne gibt es auf der Webseite [www.raeuberbahn.de/freezeit-tipps/](http://www.raeuberbahn.de/freezeit-tipps/)

