

# Griesinger Nachrichten



Mitteilungsblatt der  
Gemeinde Griesingen



Alb-Donau-Kreis

58. Jahrgang

Donnerstag, 11. September 2025

Nummer 37


## BLOCKFLÖTENUNTERRICHT


Musik entdecken – Gemeinschaft erleben

Du hast Lust, ein Instrument zu lernen?


Dann ist der Blockflötenunterricht  
beim Musikverein Griesingen  
genau das Richtige für dich!




 Start: Oktober  
2025  
Anmeldung bis  
spätestens:  
15. September 2025

 Für Kinder ab ca. 6 Jahren

 Unterricht in kleinen Gruppen

 Spielerisch Noten lernen und erste Melodien spielen  
Vorbereitung auf das Musizieren im Verein

 Proberaum des Musikvereins  
Griesingen  
+49 163 2580988

Wir freuen uns auf dich!  
Dein Musikverein  
Griesingen 



# Rathaus

## Gemeindeverwaltung

Alte Landstraße 51, 89608 Griesingen  
www.griesingen.de  
Tel. 07391 8748 Fax 07391 752952

## Bürgermeister

Oliver Klumpp  
buergemeister@griesingen.de

## Sekretariat

Ute Appenzeller  
Andrea Hilsenbeck  
Renate Höß  
sekretariat@griesingen.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr  
Dienstagnachmittag 16.00 – 18.00 Uhr

## Bankverbindung Gemeindeverwaltung

VR-Bank Alb-Blau-Donau eG  
IBAN: DE70 6006 9346 0565 2540 06  
Sparkasse Ulm  
IBAN: DE69 6305 0000 0009 3032 58

**Mehrzweckhalle:** Tel. 07391 758120

## Wasserversorgung

In Notfällen ist der Wassermeister wie folgt zu erreichen: Tel. 07391 4826 oder Handy 0171 7665754

## Ralf Storf, Kommandant FFW Griesingen

Tel. 07391 756683 oder Handy 0177 7538490

## Abfallwirtschaft:

Kundencenter: Tel. 0731 185-3333  
Kundenservice@aw-adk.de

## Notrufe/Bereitschaftsdienste

**Notruf Rettungs- und Feuerwehrleitstelle 112**  
**Notruf Polizei 110**  
**Polizeirevier Ehingen 07391 5880**  
**Krankentransporte 0731 19222**

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst Zentrale Notrufnummer 116 117

Montag, Dienstag, Donnerstag 18.00 Uhr bis 08.00 Uhr des Folgetages  
Mittwoch 13.00 Uhr bis 08.00 Uhr des Folgetages  
Freitag 16.00 Uhr bis 08.00 Uhr des Folgetages  
**Samstag, Sonntag, Feiertag 08.00 Uhr bis 08.00 Uhr des Folgetages**

## Ärztliche Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Ehingen

Nur am Samstag, Sonntag und gesetzliche Feiertage  
von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Terminvereinbarung nicht erforderlich

**Augen-, Kinder- und HNO-Notdienste, Tel. 116 117**

**Zahnärztlicher Notdienst, Tel. 0761 12012000**

## Tierärztlicher Notdienst

Zentrale Notrufnummer: 0700 12161616  
und Tierärzte Ehingen  
Dr. Knodel & Werner, Tel. 07391 54012

## Apothekendienst

**Samstag, 13.09.2025**

Stadt-Apotheke  
Schulstr. 7, 89601 Schelklingen, Tel.: 07394 - 23 06

**Sonntag, 14.09.2025**

Rats-Apotheke  
Karlstr. 1, 89143 Blaubeuren, Tel.: 07344 - 62 60

An Wochenenden und Feiertagen ist der Notdienst am angegebenen Tag jeweils ab 08.30 Uhr bis 08.30 Uhr am darauf folgenden Tag für Sie in Bereitschaft.

## Störungsnummern:

**Erdgasnetz 0800 0824505**  
**Strom: EnBW Stromversorgung 0800 3629477**

## Impressum

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt und anderer Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung ist der Bürgermeister oder sein Vertreter im Amt.

Für den übrigen Inhalt Fink GmbH Druck und Verlag,  
Sandwiesenstraße 17, 72793 Pfullingen, Tel. 07121 9793-0



## An Mariä Geburt fliegen die Schwalben furt

Das Fest Mariä Geburt (8. September) ist ein vielseitiger Tag. Zum einen ist er einer der vielen Lostage im Jahr, von denen aus man das Wetter der kommenden Zeit vorab zu erkennen glaubt(e): „Wie sich's Wetter an Mariä Geburt tut verhalten, so wird sich's weitere vier Wochen gestalten.“ (Gemeindebuch Seite 220). „Das Fest Mariä Geburt wird im Kirchenjahr der römisch-katholischen Kirche, der orthodoxen Kirchen und der anglikanischen Kirche am 8. September gefeiert. Es erinnert an die Geburt Marias, der Mutter Jesu Christi.“ Mancherorts hat sich daraus religiöses Brauchtum entwickelt: „In den Tiroler Orten Nassereith und Obsteig wird am Sonntag nach Maria Geburt ein Hochamt mit anschließender Prozession gefeiert. ...“ (dies und weitere Beispiele: Wikipedia)

Vögel können keinen Kalender lesen, aber sie spüren instinktiv den nahenden Herbst. „Da im Winter das Aufkommen an Fluginsekten in Nord- und Mitteleuropa vermindert ist, müssen Schwalben dann in ihre Winterquartiere ziehen.“ (Wikipedia) Dazu müssen sie sehr weit fliegen: Schwalben überwintern südlich der Wüste Sahara. Ab Ende März bis Mitte Mai kommen sie wieder zu uns zurück. Eine Bauernregel sagt: „An Mariä Verkündigung (25. 3.) kehren die Schwalben wieder um.“ (Gemeindebuch Seite 237). Das ist noch recht früh im Jahr, weshalb die Bauernregel auch weiß: „Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer.“ Dies gilt auch im übertragenen Sinn so ähnlich wie: „Man soll den Tag nicht vor dem Abend loben.“ oder „Man sollte sich nicht zu früh freuen.“

Schwalben waren in Viehställen höchst willkommene Mitbewohner. An den Wänden bauten sie knapp unter der Decke ihre Nester und zogen dort ihre Jungen auf. Unermüdlich flogen sie hin und her und erjagten im Flug ihre Beute. Diese bestand aus fliegenden Insekten, die für Mensch und Vieh eine dauerwährende Plage darstellten. Man war darum froh, dass die Schwalben tüchtig mithalfen, ihrer wenigstens ein bisschen Herr zu werden. Pro Jahr soll eine Schwalbenfamilie bis zu 250.000 Insekten verzehren. (Da wären sonst sehr viele klebrige Fliegenfänger nötig ...)

„Ein Schwalbennest wird aus unzähligen eigens geformten Ton- und Lehmklümpchen zusammengesetzt. Um ein Nest zu bauen, werden meist über 2.000 solcher Klümpchen benötigt. Früher fanden Schwalben häufig Material für ihre Nester in Schlammputzen auf Feldwegen. Diese Wege werden jedoch immer öfter trockengelegt und asphaltiert, sodass sie als Quelle für Ton und Lehm ausfallen.“ (t-online.de). Fehlen diese Pfützen, können die Schwalben auch kein Nest bauen ...

Im Internet finden sich nützliche Tipps, wie man die Schwalben wieder zurückgewinnen könnte. | Ludwig Dorner. In den Unterlagen zum Gemeindebuch (10 Euro) geblättert. Drei reich bebilderte Bücher mit gesammelten Texten zum Mitteilungsblatt je 15 Euro, alle drei Bände zum Sonderpreis von 40 Euro: alles im Bürgerbüro erhältlich. Auch als Geschenk geeignet. (www. Griesingen.de).





## Amtliche Bekanntmachungen

### Kätzchen zugelaufen!

Ein schwarz/weißes Kätzchen, ca. 12 Monate alt, ist beim Wasserbehälter zugelaufen. Der Besitzer soll sich bitte auf dem Rathaus melden.



### Sanierung Plattenspurweg

Am Montag, 15.09.2025 ist Baubeginn für die Sanierung des Plattenspurwegs.

Die Sanierungsmaßnahmen dauern voraussichtlich bis 10.10.2025. Während der Baumaßnahme ist der Plattenspurweg für den gesamten Verkehr gesperrt.

Wir bitten um Beachtung.

### Geburten



#### Herzlichen Glückwunsch

zur Geburt von **Lara Sophie Deiß** am 02.09.2025, den Eltern Vera und Markus Johannes Deiß.

### Trauerfälle



#### Unser aufrichtiges Beileid gilt den Hinterbliebenen

von **Erika Schubert**, Panoramastraße 42, verstorben am 16.08.2025.

### vhs Griesingen, Oberdischingen, Öpfingen



<b>Gemeinde Griesingen</b> Rathaus E-Mail: sekretariat@griesingen.de Tel.: 07391 8748 Fax: 07391 752 952	Mehr Infos unter <a href="http://www.vhs-g.de">www.vhs-g.de</a>	<b>Geschäftsstelle</b> Alb-Donau-Kreis Tel.: 0731 1851242 Fax: 0731 1851520 <a href="http://www.vhg-g.de">www.vhg-g.de</a>	
<small>Es gelten die Geschäftsbedingungen, sowie die Datenschutzerklärung der vhs, auch wenn Sie sich mündlich anmelden. Diese sind im Internet abrufbar (<a href="http://www.vhs-g.de">www.vhs-g.de</a>) und bei uns einzusehen.</small>			

### vhs Griesingen

Eine Anmeldung ist ganz einfach über [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de) möglich.

#### 25WGR049 Yoga am Abend – Entspannt in die Nacht

Inge Freudenreich, Yogalehrerin

Lassen Sie den Tag in Ruhe ausklingen: In diesem Abendkurs üben wir gemeinsam sanfte Asanas, die helfen, die Spannungen des Alltags zu lösen und Körper sowie Geist in einen harmonischen Einklang zu bringen.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die abends abschalten und neue Energie für den nächsten Tag schöpfen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Bereitschaft, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Mehrzweckhalle Griesingen, Vereineraum, Waldstraße 7, 89608 Griesingen

5 Termine

Di, 23.09.25, 18:30 - 19:45 Uhr

Di, 30.09.25, 18:30 - 19:45 Uhr

Di, 07.10.25, 18:30 - 19:45 Uhr

Di, 14.10.25, 18:30 - 19:45 Uhr

Di, 21.10.25, 18:30 - 19:45 Uhr

50 €

Bitte mitbringen:

Dünne Yoga-Matte, kleines Kissen oder Handtuch, warme Socken, eine Decke für Entspannung

#### 25WGR001 Finde deine Farben! – Farbanalyse für Kleidung und Styling

Anja Farruggio

Farben sind viel mehr als nur Dekoration – sie beeinflussen unsere Ausstrahlung, unsere Wirkung auf andere und unser persönliches Wohlbefinden. Die richtigen Farben lassen uns frischer, jünger und lebendiger wirken, während unpassende Töne schnell blass oder müde erscheinen lassen können.

In diesem Kurs entdecken Sie, welche Farben Ihre natürliche Schönheit unterstreichen und Ihre Persönlichkeit zum Strahlen bringen.

Freuen Sie sich auf praktische Tipps, anschauliche Beispiele und individuelle Empfehlungen, mit denen Sie Ihre Garderobe farblich optimieren können.

Für alle geeignet, die sich selbst besser kennenlernen und mit Farbe bewusst Akzente setzen möchten.

Rathaus Griesingen, Sitzungssaal, Alte Landstraße 51, 89608 Griesingen

1 Termin

Fr, 26.09.25, 14:00 - 17:00 Uhr

39 €

Bitte ungeschminkt kommen

#### 25WGR040 Beckenbodengymnastik und Rückenfit

Tanja Tonelli

Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z. B. nach Schwangerschaft und Geburt wiederaufzubauen und zu festigen.

Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzu-spannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können.

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.

Mehrzweckhalle Griesingen, Vereineraum, Waldstraße 7, 89608 Griesingen

9 Termine

Fr, 26.09.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 10.10.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 17.10.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 24.10.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 07.11.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 14.11.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 21.11.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 28.11.25, 08:30 - 09:30 Uhr

Fr, 05.12.25, 08:30 - 09:30 Uhr

63 €

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke/Decke für den Entspannungsteil

#### 25WGR042 Beckenbodengymnastik und Rückenfit

Tanja Tonelli

Im Kurs kräftigen wir den Beckenboden sowie den Rücken. Ein gestärkter Beckenboden beugt u.a. Inkontinenz und Schmerzen im Rücken vor, kräftigt die Rumpfmuskulatur und hilft, erschlaffte und gedehnte Muskulatur z. B. nach Schwangerschaft und Geburt wiederaufzubauen und zu festigen.

Wir üben, den Beckenboden zu spüren, diesen bewusst anzu-spannen und vor allem auch zu entspannen. Dies kombinieren wir mit Rücken- und Bauchübungen, die Rückenbeschwerden lindern und Verspannungen im Rücken-Nacken-Bereich lösen können.

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersklassen. Die Teilnehmer sollten allerdings am Boden auf der Matte üben können.



Mehrzweckhalle Griesingen, Vereineraum, Waldstraße 7, 89608 Griesingen

9 Termine

Fr, 26.09.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 10.10.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 17.10.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 24.10.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 07.11.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 14.11.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 21.11.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 28.11.25, 18:00 - 19:00 Uhr

Fr, 05.12.25, 18:00 - 19:00 Uhr

63 €

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Matte, großes Handtuch, evtl. Getränk, warme Socken und Jacke/Decke für den Entspannungsteil

### **25WGR022 Line Dance**

Jürgen Schimmel

Tanzen hält körperlich und geistig fit, fördert Konzentration und Koordination.

Wir tanzen als Einzelperson zu unterschiedlichen Musikstilen – z. B. Western- oder Latinomusik oder zu bekannten Hits.

Grundschule Griesingen, Alte Landstraße 35, 89608 Griesingen

4 Termine

Di, ab 30.09.25, 18:00 - 19:00 Uhr

36 €

Bitte mitbringen:

Tanzschuhe oder Turnschuhe und Getränk.

### **25WGR024 Patchworktreff - Fortsetzungskurs (Anmeldung nicht erforderlich)**

Elvira Stöferle, Hauswirtschaftsmeisterin

Kommen - Sehen - Nähen!

Die Teilnehmer/innen tauschen Ideen und Erfahrungen aus, geben sich gegenseitig Tipps und arbeiten dann gemeinsam.

Haben Sie Lust mitzumachen? Dann kommen Sie einfach vorbei! Nutzen Sie diese tolle Gelegenheit auch um soziale Kontakte zu pflegen und Gemeinschaft zu erleben!

Die Kursgebühr in Höhe von 1,50 € ist direkt vor Ort zu entrichten.

Grundschule Griesingen, Alte Landstraße 35, 89608 Griesingen

5 Termine

jeden 2. Donnerstag im Monat

von 20:00 - 22:00 Uhr

1,50 € (Barkasse vor Ort)

Bitte mitbringen:

Eigene Nähmaschine, Genähtes oder Angefangenes, sowie verschiedene Stoffe

### **25WGR047 Schmankerlküche mit Herz – Süddeutsch genießen aus dem Thermomix**

Andrea Schenk

Lust auf zünftige Küche wie aus dem Wirtshaus? In diesem Kochkurs dreht sich alles um traditionelle süddeutsche Schmankerl – von herzhaft-deftig bis süß-verführerisch!

Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Hobbyköch:innen, die Freude am Ausprobieren, gemeinsamen Kochen und Genießen haben.

Rathaus Griesingen, Bürgertreff, Alte Landstraße 51, 89608 Griesingen

1 Termin

Do, 09.10.25, 18:00 - 22:00 Uhr

23 €

Bitte mitbringen:

Kochschürze und Behälter für Kostproben für Daheimgebliebene. ca. 22,00 € Lebensmittelkosten pro Teilnehmer\*in werden vor Ort bei der Dozentin bezahlt.

### **25WGR046 Backen ohne Boden – Süßes & Pikantes aus der Form**

Luzia Bailer

Sie lieben es zu backen und Neues auszuprobieren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Entdecken Sie die kreative Welt des „Backens ohne Boden“ – ganz wie die Profis.

Es werden sowohl herzhaftere wie auch süße Köstlichkeiten zubereitet: Freuen Sie sich auf einen würzigen Gemüseuchen, eine elegante Schachbrett-Torte und ein beliebtes Weihnachtsgebäck – die klassischen Spitzbuben! Der Kurs bietet Ihnen ein unterhaltsames Show-Backen mit anschließender gemeinsamer Verköstigung.

Alle Rezepte erhalten Sie zum Mitnehmen, damit Sie Ihre Lieblingskreationen auch zu Hause nachbacken können.

Rathaus Griesingen, Bürgertreff, Alte Landstraße 51, 89608 Griesingen

1 Termin

Mo, 20.10.25, 19:00 - 21:30 Uhr

15 €

Bitte mitbringen:

Transportbox/Restebox

Lebensmittelkosten in Höhe von 5,00 € werden vor Ort bezahlt.

### **25WGR141 Ferienkurs: Bau einer Designer-Uhr (Holzwerkstatt für Kinder ab 9 Jahren)**

Anton Seifert, Elektro-Ingenieur

In diesem Kurs dreht sich alles ums Selbermachen! Gemeinsam bauen wir Schritt für Schritt eine funktionierende Designer-Uhr aus Holz – und ganz nebenbei lernst du wichtige handwerkliche Grundtechniken kennen.

Wir besprechen jeden Arbeitsgang in Ruhe und üben den sicheren Umgang mit verschiedenen Werkzeugen. Du erfährst, wie man richtig bohrt, schleift, sägt und die Einzelteile mit Holzleim passgenau zusammensetzt – einfach, sicher und mit viel Freude am Tun. Am Ende hältst du nicht nur eine tolle Uhr in den Händen, sondern auch ein echtes Einzelstück, das du ganz allein gebaut hast. Ein echtes Highlight für dein Kinderzimmer!

Grundschule Griesingen, Alte Landstraße 35, 89608 Griesingen

2 Termine

Mo, 27.10.25, 09:00 - 12:00 Uhr

Di, 28.10.25, 09:00 - 12:00 Uhr

40 €

Bitte mitbringen:

Schreibzeug, Lineal, ältere Jacke/Hose tragen, da mit Leim gearbeitet wird.

Materialkosten in Höhe von 10,00 € werden vor Ort bezahlt.

## **vhs Öpfingen**

### **Eine Anmeldung ist ganz einfach über [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de) möglich. 25WOE149 Kindergeburtstag: Koch- und Backkurs (8 - 14 Jahre)**

Julia Hertenberger, Diätassistentin

Du möchtest deinen Geburtstag auf ganz besondere Weise feiern? Wie wäre es mit einem gemeinsamen Koch- und Backkurs, bei dem du und deine Freunde kulinarische Köstlichkeiten kreieren könnt? Egal ob herzhaft oder süß, zusammen zaubert ihr ein Festmahl!

Teile uns einfach deine Wünsche und Vorstellungen mit und gemeinsam gestalten wir deinen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

So einfach geht's:

Termin vereinbaren: Suche dir einen Termin rund um deinen Geburtstag aus.

Wünsche äußern: Besprich mit uns deine kulinarischen Vorlieben und Ideen.

Los geht's: Freue dich auf einen Geburtstag voller Genuss und gemeinsamer Erlebnisse.

Wichtiger Hinweis: Eine rechtzeitige Anmeldung und Absprache des Termins ist erforderlich!

Grundschule Öpfingen, Mehrzweckraum, Schulstraße 27, 89614 Öpfingen

1 Termin

Mo, 15.09.25, 14:00 - 17:00 Uhr

95 €

In Absprache mit der Kursleitung können Allergien und Unverträglichkeiten berücksichtigt werden.

Getränke und Tischdeko werden nicht gestellt.

Lebensmittelkosten werden vor Ort im Kurs abgerechnet.



### 25WOE060 Zumba®

Tamara Scharl

Lust auf Bewegung, Musik und gute Laune? Dann ist Zumba® genau das Richtige!

Dieses energiegeladene Fitnessprogramm kombiniert mitreißende Tanzbewegungen mit effektiven Aerobic-Elementen.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, ob jung oder jung geblieben: Zumba® ist für alle da, die sich zu lateinamerikanischen Rhythmen auspowern und dabei spielerisch ihre Ausdauer, Koordination und Fitness verbessern möchten. Ganz nebenbei verbrennst du Kalorien, baust Stress ab und tankst neue Energie – und das alles mit einem Lächeln im Gesicht. Komm vorbei und tanz dich fit! Schloßhofstraße 10, 89614 Öpfingen

8 Termine

Do, 25.09.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Kulturraum "Unteres Schloss" Öpfingen

Do, 02.10.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Kulturraum "Unteres Schloss" Öpfingen

Do, 09.10.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Begegnungsraum

Do, 16.10.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Kulturraum "Unteres Schloss" Öpfingen

Do, 23.10.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Kulturraum "Unteres Schloss" Öpfingen

Do, 06.11.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Kulturraum "Unteres Schloss" Öpfingen

Do, 13.11.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Kulturraum "Unteres Schloss" Öpfingen

Do, 20.11.25, 10:00 - 11:00 Uhr, Kulturraum "Unteres Schloss" Öpfingen

65 €

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, bequeme Sportschuhe, Getränk

### 25WOE045 Mehr Lebensfreude mit Qigong

Ute Kammel

Das oberste Ziel ist die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch langsame Bewegungen. Mit ihrer Hilfe können wir unser Bewegungsgefühl und unsere Körperwahrnehmung schulen, unsere Haltung verbessern und den Energiefluss (Qi) in unserem Körper verstärken. Dadurch werden unsere Selbstheilungskräfte unterstützt und somit allgemein unsere Gesundheit und Lebensfreude gefördert. Die Heilübungen halten Muskeln, Sehnen und Bänder flexibel und wirken Rückenbeschwerden entgegen. Der Gleichgewichtssinn wird gestärkt und die Reaktionsfähigkeit erhöht. Das Üben mit ruhiger Konzentration wirkt entspannend und baut Überreizung, Nervosität und Stress ab. Qigong ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet und kann auch von Anfängerinnen und Anfängern schnell erlernt werden. Bitte beachten Sie jedoch, dass eine vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll ist, wenn Sie unter körperlichen Beschwerden leiden.

Begegnungsraum, Schloßhofstraße 12, 89614 Öpfingen

5 Termine

Mo, 29.09.25, 18:30 - 19:30 Uhr

Mo, 06.10.25, 18:30 - 19:30 Uhr

Mo, 13.10.25, 18:30 - 19:30 Uhr

Mo, 20.10.25, 18:30 - 19:30 Uhr

Mo, 03.11.25, 18:30 - 19:30 Uhr

40 €

Bitte mitbringen:

Bequeme, lockere Kleidung und (bei kalten Füßen) dicke Socken sowie evtl. eine rutschfeste Matte.

## vhs Oberdischingen

### 25WOB100 Practice makes perfect – Englisch mit einer Muttersprachlerin

Anthea McIlroy

Möchten Sie Ihr Selbstvertrauen beim Englischsprechen stärken, Ihren Wortschatz gezielt erweitern und ganz nebenbei mehr Sprachgefühl entwickeln? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

In einer entspannten und motivierenden Atmosphäre üben Sie gemeinsam mit einer erfahrenen englischen Muttersprachlerin praxisnahe Situationen aus dem Alltag, Beruf oder auf Reisen. Der Schwerpunkt liegt auf dem aktiven Sprechen – ganz nach dem Motto: Practice makes perfect!

Freuen Sie sich auf lebendige Gespräche, abwechslungsreiche Übungen und wertvolle Tipps zur Verbesserung Ihrer Ausdrucksfähigkeit. Egal ob Sie Ihre Kenntnisse auffrischen oder vertiefen möchten – hier stehen Ihre individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Let's speak English – with confidence and joy!

Bei 5 oder 6 Teilnehmer\*innen wird zusätzlich ein Kleingruppenzuschlag in Höhe von 14,00 € pro Person berechnet.

Josef-Karlmann-Brechenmacher-Schule, vhs-Raum, Ziegelweg 16, 89610 Oberdischingen

4 Termine

Di, 30.09.25, 18:30 - 20:00 Uhr

Di, 07.10.25, 18:30 - 20:00 Uhr

Di, 14.10.25, 18:30 - 20:00 Uhr

Di, 21.10.25, 18:30 - 20:00 Uhr

35 €

Bitte mitbringen:

Schreibblock, gute Laune, Mut

### 25WOB140 Kleinkinderschwimmen von 12 - 18 Monaten

Michaela Trkulja

Möchten Sie die Entwicklung Ihres Kindes fördern und gleichzeitig Bewegung im Wasser haben? Unser Kurs bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Körper- und Sinneseindrücke Ihres Kindes zu stimulieren und die Körperwahrnehmung zu vertiefen.

Veränderte und stimulierte Körper- und Sinneseindrücke: Durch spielerische Übungen im Wasser werden die Sinne Ihres Kindes angeregt und neue Eindrücke vermittelt.

Vertiefung der Körperwahrnehmung: Ihr Kind lernt, seinen Körper besser zu spüren und sich sicherer zu bewegen.

Schulung von Motorik und Koordination: Die Übungen fördern die motorischen Fähigkeiten und die Koordination Ihres Kindes.

Anregung der Muskelkräftigung: Durch die Bewegung im Wasser werden die Muskeln Ihres Kindes spielerisch gestärkt.

Ganz viel Bewegung: Der Kurs bietet abwechslungsreiche und tolle Bewegungsübungen, die Ihr Kind lieben wird.

Kursdetails

Für Kleinkinder von 12 bis 18 Monaten: Dieser Kurs ist speziell für die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Kleinkindern in diesem Altersbereich konzipiert.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Freude an der Bewegung im Wasser. Wir freuen uns auf Sie! Mehrzweckhalle, Lehrschwimmbecken, Ziegelweg 16, 89610 Oberdischingen

8 Termine

Mi, ab 08.10.25, 10:00 - 10:45 Uhr

96 €

Bitte mitbringen:

Isomatte oder großes Handtuch, ausreichend Handtücher, Schwimmwindel oder -Höschen, Badeschuhe (Eitern), eine kleine Gießkanne, Schwimmflügel, Stoppersocken

## Online Angebote

Eine Anmeldung ist ganz einfach über [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de) möglich.

### 25WWEB050 After-Work Yoga-Kurs

Leonie Palinkas

Einmal die Woche ein festes Yoga-Date mit dir selbst, wie klingt das? Genau das machen wir Donnerstag abends. Einfach zu Hause die Matte ausrollen, den Zoom-Link öffnen und los geht's. Ganz easy, ganz leicht, du musst nirgends mehr hinfahren und hast deine Yoga-Praxis trotzdem fest in deine Woche integriert. In den Einheiten von 45 min werden wir bewusst vom Alltag abschalten, deinen Körper komplett durchbewegen, deine Körperhaltung und -spannung verbessern, deine Flexibilität und Dehnfähigkeit steigern sowie meditieren und entspannen. Der Fokus der Stunde wird immer wieder variieren, sodass für jeden etwas dabei ist.



Zu den Übungen werden verschiedene Levels angeboten, damit jeder daran teilnehmen kann. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr.

Online, 10 Termine

Do, ab 18.09.25, 18:00 - 18:45 Uhr

100 €

Bitte mitbringen:

Yoga-Matte, Kissen, Decke, (optional 2 Yoga-Blöcke)

### **25WWEB052 Workout - Get in Shape**

Leonie Palinkas

Du möchtest gezielt deine allgemeine Fitness verbessern und mit Spaß und Motivation regelmäßig dranbleiben? Dann bist du in diesem online Workout-Kurs genau richtig. Es wird ein Kraft-Ausdauer Training mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Zu den Übungen werden verschiedene Levels angeboten, damit jeder daran teilnehmen kann. Innerhalb von 45 min wird es ein Warm-up, einen Hauptteil mit gezielten Übungen für die Ausdauer und für bestimmte Muskelgruppen (Beine, Po, Bauch, Arme & Rücken) sowie ein Cool-down/Stretching geben. Im Hintergrund sorgen musikalische Beats für Motivation. Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr.

Online, 10 Termine

Do, ab 18.09.25, 19:00 - 19:45 Uhr

100 €

Bitte mitbringen:

Sportmatte, (optional: Kurzhanteln, Miniband)

### **25QGK002 Miteinander den ganzen Tag - Qualifizierung für Schulbetreuungskräfte im Ganzttag**

Heike Heiß, Online Kurs

Kompakte Qualifizierung für Fachkräfte in der Ganztagsbetreuung in Schulen - regional maßgeschneidert

Wir bieten eine kompakte, regional angepasste Fortbildung für Betreuungskräfte in der Ganztagsbetreuung in Schulen an.

In zwölf praxisnahen Modulen werden wesentliche Kompetenzen für die professionelle Arbeit mit Kindern vermittelt, wobei ein besonderer Fokus auf lokale Gegebenheiten und Strukturen gelegt wird. In allen Modulen geht es darum, Betreuungskräfte für wichtige Themen in der Ganztagsbetreuung zu sensibilisieren, ihnen grundlegendes Wissen mitzugeben sowie regionale Netzwerke und Unterstützungssysteme aufzuzeigen. Neutralität und Regionalität werden dabei immer besonders berücksichtigt.

Die interaktiven Module bieten eine Mischung aus theoretischem Input, praktischen Übungen und Erfahrungsaustausch. Teilnehmende erhalten wertvolle Einblicke und konkrete Werkzeuge für ihren Berufsalltag. Besonderer Wert wird auf die Vernetzung mit regionalen Ansprechpartnern und Kooperationspartnern gelegt, um die Inhalte optimal auf die lokalen Bedürfnisse abzustimmen.

Zielgruppe: Fach- und Betreuungskräfte in der Ganztagsbetreuung in Schulen

Dauer: 12 Module à 2 UEs, insgesamt 24 UEs (inhaltliche Übersicht siehe Homepage)

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein qualifiziertes Zertifikat.

Online, 6 Termine (pro Termin werden 2 Module unterrichtet)

Di, ab 04.11.25, 15:30 - 18:45 Uhr

360 €

Anmeldung über die Geschäftsstelle: 0731-185-1234

Landratsamt Alb-Donau-Kreis

LANDRATSAMT  
ALB-DONAU-KREIS

## **Waldtage Baden-Württemberg**

Sonntag, 21. September 2025, 10 bis 16 Uhr

Wald Laichingen-Westerlau, Waldstadion, 89150 Laichingen

· Waldbaden

· Waldführungen

· Wildspezialitäten

· und viele weitere Attraktionen

**Kommen Sie vorbei! #waldtage\_bw**

## **Aktuell Wissenswertes**

### **Ist die Polizei etwas für dich?**

#### **Nacht der Bewerber 02.10.25**

JA – VIELLEICHT! Dann komme doch am Donnerstag, den 02.10.25 entweder von 17 - 19.15 Uhr oder von 18.45 – 21.00 Uhr bei der Nacht der Bewerber beim Polizeipräsidium Ulm, Münsterplatz 47, vorbei.

Die Hundeführerstaffel, die Einsatztrainer, die Kripo, die Schutzpolizei und die Einstellungsberater sind für dich da.

Scheue dich nicht, einfach ohne Anmeldung vorbeikommen, auch gerne mit deinen Eltern!

Eine Bewerbung für den mittleren Dienst zum Ausbildungsbeginn 01.03.26 ist bis zum 30.09.25 auch noch möglich.

Nimm Kontakt mit uns Einstellungsberatern des Polizeipräsidiums Ulm, Tel. 0731/188-5555, ulm.berufsinfo@polizei.bwl.de, www.polizei-ulm.de/karriere auf oder bewirb dich einfach unter <https://www.karriere-polizei-bw.de/>.



### **Agentur für Arbeit**

#### **Jobcenter Alb-Donau am 25.09.2025 geschlossen**

Am Donnerstag, den 25.09.2025, bleibt das Jobcenter Alb-Donau an den beiden Standorten in Ulm und in Ehingen wegen einer dienstlichen Veranstaltung ganztägig geschlossen.

Antragstellern entstehen keine rechtlichen Nachteile, wenn sie sich am darauffolgenden Tag an das Jobcenter Alb-Donau wenden.

Das Service-Center ist wie immer werktags von 8 Uhr bis 18 Uhr unter der kostenfreien Service-Rufnummer 0800 4 5555 00 telefonisch zu erreichen.

## **Kirchliche Nachrichten**

Katholisches Pfarramt  
St. Leodegar, Griesingen

Rißstraße 8, 89584 Rißtissen



### **Kirchliche Nachrichten vom 12. bis 21. September 2025**

**Freitag, 12. September, Heiligster Name Mariens**

#### **Tag der Ewigen Anbetung in Rißtissen**

9 Uhr Aussetzung des Allerheiligsten in Rißtissen, anschließend stille und gestaltete Anbetung bis

18.45 Uhr Eucharistischer Segen

19 Uhr Eucharistiefeier in Rißtissen

19 Uhr PrimeTime in Oberdischingen, Anbetung gestaltet von Jugendlichen

**Samstag, 13. September, Hl. Johannes Chrysostomus, Bischof von Konstantinopel, Kirchenlehrer (†14.9.407)**

#### **Tag der Ewigen Anbetung in Öpfingen**

13.30 Uhr Trauung der Brautleute Manuel Stolz und Leonie Francesca Stolz, geb. Ziegler in Rißtissen, Diakon Dr. Hubert Liebhardt, Landespolizeidekan

12 Uhr Aussetzung des Allerheiligsten in Öpfingen, anschließend Anbetung bis

18.45 Uhr Eucharistischer Segen

19 Uhr Eucharistiefeier in Öpfingen

#### **Sonntag, 14. September, Kreuzerhöhung**

Welttag der sozialen Kommunikationsmittel

9 Uhr Eucharistiefeier in Rißtissen, Dankgottesdienst anlässlich der Weihe von Diakon

Mario Roland

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Griesingen

10.30 Uhr Kinderkirche in Griesingen, Jakob-Griesinger-Haus

19 Uhr Andacht in Rißtissen

**Bibelstellen: Num 21,4-9; Phil 2,6-11; Joh 3,13-17**



**Montag, 15. September, Gedächtnis der Schmerzen Mariens  
Tag der Ewigen Anbetung in Oberdischingen**

9 Uhr Aussetzung des Allerheiligsten in Oberdischingen, anschließend stille und gestaltete Anbetung bis  
18.45 Uhr Eucharistischer Segen  
19 Uhr Eucharistiefeier in Oberdischingen  
18.30 Uhr Rosenkranzgebet in Rißtissen

**Dienstag, 16. September, Hl. Papst Kornelius (†14.9.253) und Hl. Cyprian, Bischof von Karthago (†14.9.258)**

**Tag der Ewigen Anbetung in Griesingen**

10 Uhr Aussetzung des Allerheiligsten in Griesingen, anschließend stille und gestaltete Anbetung bis  
18.45 Uhr Eucharistischer Segen  
19 Uhr Eucharistiefeier in Griesingen († Franziska und Josef Stiehle)  
19 Uhr Rosenkranzgebet in Rißtissen

**Mittwoch, 17. September, Hl. Hildegard von Bingen, Äbtissin, Mystikerin, Kirchenlehrerin,, Hl. Robert Bellarmin, Ordenspriester (†17.9.1621)**

8 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Schulanfang in Rißtissen, Klasse 2-4

19 Uhr Gebetsabend in Griesingen

19 Uhr Eucharistiefeier in Rißtissen

**Donnerstag, 18. September, Hl. Lambert, Bischof von Maastrecht, Glaubensbote in Brabant (†17.9.705/706)**

8.30 Gottesdienst zur Einschulung in Öpfingen, Pfr. Weigold

9.30 Uhr Gottesdienst zum Schulanfang in Oberdischingen, Klasse 1-4, Diakon Ulli Körner

18 Uhr Gebetsstunde für den Frieden in der Ukraine, Griesingen

19 Uhr Eucharistiefeier in Öpfingen

**Freitag, 19. September, Hl. Januarius, Bischof von Neapel, (†um 304)**

8.30 Uhr Gottesdienst zur Einschulung in Rißtissen, Klasse 1, Frau Much

18.30 Uhr Rosenkranzgebet in Griesingen

19 Uhr Eucharistiefeier in Griesingen

**Samstag, 20. September, Hl. Andreas Kim Taegon (†16.9.1846), Hl: Paul Chong Hasang, Katechist (†1.2.1840) und Gefährten**

13.30 Uhr Trauung der Brautleute Karl Josef Gaißmaier und Betina Gaißmaier, geb. Füss in Rißtissen, Diakon Ulli Körner

16 Uhr Tauffeier in Rißtissen von Rieke Fiene Thurow, Diakon Ulli Körner

18 Uhr Beichte in Oberdischingen

19 Uhr Eucharistiefeier in Oberdischingen

**Sonntag, 21. September, 25. Sonntag im Jahreskreis**

9 Uhr Wortgottesfeier in Griesingen

9 Uhr Eucharistiefeier in Öpfingen

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Rißtissen

10.30 Uhr Kinderkirche in Rißtissen, Gemeindehaus Arche

19 Uhr Andacht in Rißtissen

**Bibelstellen: Am 8,4-7; 1 Tim 2,1-8; Lk 16,1-13**

**Rosenkranzgebet in Griesingen**

**Freitag:** 18.30 Uhr, vor der Abendmesse

**Samstag:** 18.30 Uhr, wenn Vorabendmesse

**Sonntag:** 13.30 Uhr (wenn Andacht, dann vor der Andacht)

**Gebetsabend mittwochs**, wieder um 19 Uhr.

**Betstunde für den Frieden in der Ukraine**, wieder um 18 Uhr.

**Ministrantendienst**

So., 14.09.: siehe Miniplan

Di., 16.09.: siehe Miniplan

Fr., 19.09.: siehe Miniplan

So., 21.09.: siehe Miniplan

**Termine der eucharistischen Anbetung in unserer Seelsorgeeinheit**

**Griesingen:**

gestaltete Anbetung mit musikalischer Begleitung jeden 2. Mittwoch im Monat im Rahmen des Gebetsabends. Jeden ersten Freitag im Monat (Herz-Jesu-Freitag) gestaltete Anbetung von 9-18.30 Uhr (von 9-10 Uhr mit musikalischer Begleitung)



**Oberdischingen:**

PrimeTime, jeden 2. und 4. Freitag von 19-20 Uhr, gestaltet von Jugendlichen

stille Anbetung jeden 1. Mittwoch nach der Abendmesse

**Öpfingen:** Donnerstag, 13.09./16.10./13.11./11.12.2025, Anbetung mit Gebet, Lobpreis und Stille, vor der Abendmesse um 18 Uhr

**Rißtissen:** Dienstag, 28.10. nach der Abendmesse bis ca. 20.15 Uhr. Weitere Termine sind: 11.11. / 02.12.

**Weitere Hinweise**

**Gott der Herr rief in die Ewigkeit:**

Frau Erika Schubert, geb. Hans

**Der Herr schenke ihr das ewige**



**Leben**

**Bitte beachten Sie:**

In dieser Woche finden in unseren Gemeinden die Tage der Ewigen Anbetung statt, hierdurch können sich eventuell die Abendmessen verschieben.

**Am Fest Kreuzerhöhung** (Sonntag, 14. September.) wird der Wetterseggen zum letzten Mal in diesem Jahr gespendet.

**Die nächste Kinderkirche findet am Sonntag, 14. September um 10.30 statt.**

Herzliche Einladung an alle Kinder zwischen ca. 3 und 8 Jahren.

Euer Kinderkirche-Team



**Tag der Ewigen Anbetung in Griesingen am Dienstag, 16. September**

Der 16. September ist der Tag, an dem unsere Pfarrei jedes Jahr dafür verantwortlich ist, dass unter den vielen Geschäftigkeiten der Menschen heutiger Tage die Anbetung Gottes nicht abreißt.

Möge Gott an diesem Tag immer einige von uns finden, die dem Zusammensein mit ihm nichts vorziehen.

Der Tag beginnt um 10 Uhr mit der Aussetzung des Allerheiligsten und endet mit dem Gottesdienst um 19 Uhr. Dazwischen folgen Zeiten der stillen und gestalteten Anbetung. Wir danken allen ganz herzlich, die sich bereit erklärt haben eine Anbetungsstunde still mit Jesus zu verbringen oder zu gestalten.

**Herzliche Einladung zu den Betstunden**

Der Ablauf des Tages ist wie folgt:

10 Uhr Aussetzung des Allerheiligsten mit anschließender Hinführung zur Anbetung. Beginn einer Betstunde immer zur vollen Stunde.

11-12 Uhr Lobpreislieder

12-13 Uhr stille Anbetung

13-14 Uhr stille Anbetung

14-15 Uhr gestaltete Anbetung mit Gebeten

15-16 Uhr Barmherzigkeitsstunde mit Gebeten

16-17 Uhr stille Anbetung

17-18 Uhr stille Anbetung

18.00 Uhr Rosenkranzgebet

18.45 Uhr Rückführung des Allerheiligsten mit Eucharistischem Segen

19.00 Uhr Eucharistiefeier

**Was ist Anbetung?**

Nach katholischem Verständnis ist Jesus Christus in der konsekrierten Hostie, die in der Monstranz ausgesetzt ist, als wahrer Gott und wahrer Mensch präsent. Sein Wort „Ich bin bei euch alle Tage bis zum Ende der Welt.“ (Mt 28,20) wird hier konkret. In der eucharistischen Anbetung können wir Gott begegnen. Wir können in Zwiesprache mit Ihm gehen, über das Gute, das Schwere, ausweglose Situationen oder freudige Ereignisse. Die Bitte um Hilfe oder die Danksagung für erhaltenen Trost, geschenkte Freuden, Bewegendes im Leben.

**Oder** einfach nur da sein, in Stille, mit hörendem Herzen. Anbetung ist eine reale Begegnung mit einem Gegenüber: Jesus Christus. Schöpfer, Erlöser, menschgewordene Liebe und ein persönliches Du. Ein Austausch mit Gott. Der jeden Menschen kennt, liebt und immer erwartet. (Quelle: www.radiohoreb.de)



In der Anbetung nährt und verlebendigt sich unsere Freundschaft mit Jesus, in ihr bildet sich unsere Liebe zum Herrn und zu den Menschen.

Mit Nehemia dürfen wir sagen: „Die Freude am Herrn ist unsere Stärke!“ (vgl. Neh 8, 10).

**Seien SIE alle herzlich willkommen!!**

**Herzliche Einladung zur Sitzung des Kirchengemeinderates** am Donnerstag, 25. September um 20 Uhr im Jakob-Griesinger-Haus

**Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Rißtissen:**

**Dienstag: 10.00 – 11.30 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr**

**Donnerstag: 11.00 – 12.00 Uhr**

Pfarrbüro Rißtissen, Pfarramtssekretärin Sonja Stückle, Rißstraße 8, 89584 Ebingen-Rißtissen  
07392 / 911 380, Fax 911 381, E-Mail: KathPfarramt. Risstissen@drs.de

– **Pfr. Martin Danner erreichen Sie unter der Nr. 07305 / 919865** martin.danner@drs.de

– **Gemeindereferentin Fr. Ulrike Much** 07392 / 80297, E-Mail: ulrike.much@drs.de

**Mesner Team Ansprechpartnerin** Frau Denise Bär, Telefon 07391 / 7849521

**Projekt Krankenstation Miheta- Infos unter [www.miheta.com](http://www.miheta.com)**  
– Hospizgruppe Ebingen, Hehlestraße 2, Tel. 07391/ 7541

**Aus dem Jahresprogramm 2025 der Dekanatsgeschäftsstelle**  
**Hinweise für kirchliche Mitteilungen**  
**Credo-Musik-Projekt mit Meistermessen der Klassik und Mandolinemusik**

Am Sonntag, 21. September, 14.30 Uhr lädt das Dekanat Ebingen-Ulm in die Nikolauskapelle auf dem Friedhof Ulm-Wiblingen zum Credo-Musik-Projekt ein. Ob Haydn, Mozart oder Hummel: Leichtigkeit und Luftigkeit kennzeichnen ihre Musik und gerade auch ihre Messvertonungen. Und doch hat alles sein Gewicht und seine Wichtigkeit: Schwere, Ernst, Größe, Geheimnis. Ausgangspunkt ist „Papa Haydn“. Er ist ein barocker Klassiker und ein klassischer Barocker. Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel deutet eingespielte Hörbeispiele und spielt außerdem klassische Original-Stücke von Mozart, Hummel und Beethoven auf der Mandoline. Ohne Anmeldung. Eintritt frei. Anschließend ist Begegnungsmöglichkeit zu Kaffee, Kuchen und Vesper im Wiblinger Albvereinshäusle. Infos unter Tel.: 0731/9206010 und E-Mail: dekanat.eu@drs.de.

**Treffpunkt Christsein über das Ärgernis und die Torheit des Kreuzes**

Am Dienstag, 23. September, 19.30 Uhr geht es im Bischof-Sproll-Haus, Olgastr. 137, Ulm um das Kreuz als Sinnbild der Widersprüche und deren Aufhebung. Tertullian sagt Paulus ähnlich: „Gottes Sohn ist gekreuzigt worden: ich schäme mich dessen nicht, gerade weil es etwas Beschämendes ist. Gottes Sohn ist gestorben: es ist ganz glaubhaft, weil es ungereimt ist; er ist begraben und wieder auferstanden: das ist ganz sicher, weil es unmöglich ist.“ Birgit Schultheiß vom „Treffpunkt Christsein“-Team führt durch den Abend. Die aktuelle Reihe befasst sich mit Paradoxien des Glaubens, und das Kreuz gilt hier als Probestein schlechthin. Zugangsdaten für Zoom-Konferenz und Telefonteilnahme gibt es über die Dekanatsgeschäftsstelle Ebingen-Ulm, Tel.: 0731/9206010 und E-Mail: dekanat.eu@drs.de.

**Immer mehr ältere Menschen sind von Armut betroffen.**

Altersarmut ist ein Thema, über das viele ungern sprechen, denn sie ist oft mit Scham verbunden. Nicht alle, die im Alter wenig Geld haben, erhalten Unterstützung.

Das Forum Teilhabe im Alter, eine Initiative von Verantwortlichen der Caritas, den Caritaskonferenzen Deutschlands und dem Dekanat Ebingen/Ulm, lädt am **Mittwoch, 24. September 2025**, um **16:30 Uhr zu einer Informationsveranstaltung in die Oberschaffnei in Ebingen** ein.

Die **Referentin Frau Blessing-Win** von "altersarmut Ulm nein e. V." wird in ihrem Vortrag "Altersarmut" erläutern, warum Betroffene oft keine Hilfe annehmen und welche Unterstützungsmöglichkeiten vorhanden sind.

Das Forum richtet sich an alle, die sich für Menschen ab 60 Jahren engagieren oder interessieren - unabhängig von Konfession oder Tätigkeit.

Im Anschluss gibt es Gelegenheit zum Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum: Mittwoch, 24.09.2025

Zeit: 16:30 Uhr, Ort: Oberschaffnei, Ebingen

Anmeldung erwünscht: Carmen Diller, Caritas Ulm, E-Mail: diller.c@caritas-dicvrs.de

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

## Evang. Kirchengemeinde Ebingen



### Termine und Informationen

#### Freitag, 12. September

19 Uhr Liturgisches Abendgebet in der Stadtkirche

#### Sonntag, 14. September

9.30 Uhr Gottesdienst zur „Sommerpredigtreihe“ in der Stadtkirche

#### Dienstag, 16. September

7.45 Uhr ökumenischer Schulanfangs-Gottesdienst für Realschule + Längelfeldschule in der katholischen Kirche St. Michael am Wenzelstein

#### Mittwoch, 17. September

16 Uhr ökumenischer Einschulungsgottesdienst für Erstklässler der Grundschule im Alten Konvikt in der katholischen Konviktskirche

17.15 Uhr ökumenischer Einschulungsgottesdienst für Erstklässler der Michel-Buck-Schule in der Evangelischen Stadtkirche

18.30 Uhr ökumenischer Einschulungsgottesdienst für Erstklässler der Längelfeldschule in der katholischen Kirche St. Michael am Wenzelstein

#### Donnerstag, 18. September

17 Uhr ökumenischer Einschulungsgottesdienst für Erstklässler der Grundschule Berg in der katholischen Kirche in Kirchbierlingen

19 Uhr Kirchengemeinderats-Sitzung im Ev. Jugendheim

#### Freitag, 19. September

16 Uhr Gottesdienst im Pflegeheim „Haus Katrin“

19 Uhr Liturgisches Abendgebet in der Ev. Stadtkirche

#### Sonntag, 21. September

**9.15 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl im Ev. Gemeindezentrum Adlerstraße

**10.30 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl in der Ev. Stadtkirche Lindenstraße

**Wir bitten um Beachtung der neuen Gottesdienst-Zeiten!**

### Impressum und Kontaktadressen

Evangelisches Pfarramt Süd mit Gemeindebüro Pfarrer S. Striebel, Lindenstr. 25, 89584 Ebingen, Tel. 07391-53462, Fax: 07391-752735, E-Mail: Pfarramt. Ebingen-Sued@elkw.de; Sekretariat: I. Eckert, Dienstag bis Freitag, jeweils von 9 bis 12 Uhr

Evangelisches Pfarramt Nord Pfarrer L. Kohl, Adlerstr. 56, 89584 Ebingen, Tel. 07391-53545, Fax: 07391-752439, E-Mail: Pfarramt. Ebingen-Nord@elkw.de; Bürozeiten: nach vorheriger Vereinbarung  
Evangelische Kirchenpflege K. Schepers, Lindenstr. 25, 89584 Ebingen, Tel. und Fax: 07391-755383, E-Mail: ev. Kirchenpflege. Ebingen@t-online.de, Bürozeiten: Montag und Donnerstag, jeweils von 9 bis 12 Uhr

Evangelischer Kindergarten Regenbogenhaus Tel. 07391-2615, E-Mail: kita.adlerstrasse@dv-ulm-alb.de

Internetauftritt [www.ebingen-evangelisch.de](http://www.ebingen-evangelisch.de) I. Grab. E-Mail: ina@grab-ehingen.de





## Vereinsmitteilungen

### Bürgerverein Griesingen e.V.

#### Terminvorschau

Dienstag, 09.09.2025 **Ausschusssitzung** 17:30 Uhr

Freitag, 12.09.2025 **Treff am Abend** 19:30 Uhr

Sonntag, 14.09.2025 **Nadjas Mittagstisch** 11:30 Uhr, Anmeldung zum Essen bitte bei Nadja Kost bis 12.09.2025 Tel. 07391 7727077 ab 18:00 Uhr

Freitag, 26.09.2025 **Treff am Abend** 19:30 Uhr

### Sportgemeinschaft Griesingen e.V.



#### Allgemein

#### Kinderturnen und Kindertanzen startet wieder

**Montag, 22.09.2025**

16.15 Uhr **Tanzmäuse** (ab 5 Jahren)

17.00 Uhr **Tanzmäuse 2.0**

17.45 Uhr **Smiley dancers** (ab 6.Klasse)

**Dienstag, 23.09.2025 (IStart erst in der zweiten Schulwoche!)**

16.15 Uhr - 17.15 Uhr **Kitu1**

1.Klasse - 3.Klasse

17.15 Uhr - 18.15 Uhr **Kitu2**

4.Klasse - 6.Klasse

Wir freuen uns sehr über neue Kinder! Komm einfach in der ersten Stunde nach den Ferien vorbei.

**Donnerstag, 18.09.2025**

#### Eltern-Kind-Turnen

**15.45 Uhr Gruppe 1**

**16.30 Uhr Gruppe 2**

Für Eltern und Kinder im Alter von 1,5 - 4 Jahren.

Eine bunte Mischung aus Sing- und Fingerspielen, Turnen mit verschiedenen Materialien und Geräten, sowie Bewegungslandschaften vermitteln den Kleinsten, dass Bewegung Spaß macht. ggf werden Änderungen in der Whats app Gruppe bekannt gegeben.

**Freitag, 19.09.2025**

#### 15 Uhr - 16 Uhr Zwergenturnen

Für alle Kinder ab 4 Jahren, die Lust und Laune auf Bewegung haben und dabei die Turnhalle unsicher machen möchten.

Wir freuen uns sehr euch alle wieder zu sehen!

Bei Fragen wendet euch bitte an eure-n jeweilige-n Übungsleiterin oder bei Interesse einfach unter [www.sg-griesingen.de](http://www.sg-griesingen.de) deine passende Sportgruppe finden.

Ggf werden Änderungen in den jeweiligen Whats app Gruppen bekannt gegeben.

Sportliche Grüße

Eure Übungsleiterinnen

#### Fußball Aktive

#### Remis gegen den SC Heroldstatt

Gegen den SC Heroldstatt mussten sich die Griesinger Fußballer am vergangenen Sonntag mit einem 2:2 Unentschieden zufriedengeben. Der Gegner von der Schwäbischen Alb erwies sich als harter Brocken und verlangte den Männern von Alexander Knapp alles ab. Von Anfang an war es schwer den Gegner unter Kontrolle zu bekommen. Heroldstatt machte es in den ersten Minuten gut und ging bereits in der 9. Minute in Führung. Danach war die Partie ausgeglichen. 10 Minuten vor der Halbzeit gelang es den Grünen den Ausgleich durch Jonas Mast zu erzielen. Kurze Zeit später gab es Eckball für die Gastgeber. Der Ball kam auf Timo Hildenbrand, der den Ball an den zweiten Pfosten verlängerte.

Dort lief Fabian Karle durch und stocherte den Ball unter Gegnerdruck über die Linie. Mit dem 2:1 ging es dann in die Halbzeit. Die zweiten 45. Minuten gehörten, zumindest was die klareren Chancen anging den Gästen von der Alb. Fabian Karle klärte einmal in höchster Not, nachdem David Wiget schon überwunden war und auch der Pfosten spielte zunächst noch für Griesingen. In der 66. Minute war es dann aber soweit, Heroldstatt glich zum 2:2 aus. Anschließend versuchte die Knappelf nochmal das Siegtor zu erzielen, konnte schaffte es aber gegen einen starken Gegner nicht, die drei Punkte in Griesingen zu behalten.

Die Reserve gewann ihr Spiel dagegen mit 3:1. Der Sieg war aufgrund der ersten Halbzeit hochverdient. In den ersten 45. Minuten hätte es auch 4:0 oder höher stehen können, wären alle Chancen genutzt worden. Aufgrund den vergebenen Chancen und des 1:1 Pausenstand musste dann eben in der zweiten Halbzeit der Sieg klar gemacht werden. Torschützen waren Fabio Behmüller, Christian Schenk und Tobias Knupfer.

Terminvorschau TSV Blaubeuren - SG Griesingen

Erste Mannschaft: 14.09.2025, Anpfiff um 15:00 Uhr

Zweite Mannschaft: 14.09.2025, Anpfiff um 13:00 Uhr

Die Fußballer freuen sich im Auswärtsspiel in Blaubeuren auf zahlreiche Unterstützung der Fans.

#### Frauenfußball

#### SGM I muss erste Saisonniederlage hinnehmen

FC Blautal - SGM I 3:1

Am vergangenen Sonntag stand bei den Frauen der SGM das erste Pflichtspiel der Saison 25/26 an. Sie waren zur 1. Runde im Bezirkspokal beim FC Blautal zu Gast.

Die erste Halbzeit war solide, wobei keine Torschüsse oder gefährliche Aktionen vor dem eigenen Tor zugelassen wurden. Es war dann Nina Glöckler, die nach einer Balleroberung in der vordersten Reihe in der 43. Minute zur 0:1 Führung traf. Nach der Pause startete das Team wieder gut in die Partie, doch nach einer Verletzungsunterbrechung und deshalb notwendigen Umstellung war das Team wie ausgewechselt: Chaos, Unruhe am Ball und Platz für den Gegner waren nun spielbestimmend. Der FC Blautal nutzte dies konsequent aus und man kassierte innerhalb von wenigen Minuten zwei Gegentore (57., 59. Minute). Bis zum Spielende konnte die SGM dabei nicht mehr an die Leistung der ersten Hälfte anknüpfen und die Gegnerinnen trafen in der 90. Spielminute noch zum 3:1 Endstand.

Ausblick:

Sa. 13.08.25 SGM I - SGM SG Öpfingen/SG Altheim, Anpfiff 13 Uhr in Munderkingen

#### Jedermänner

#### Bergtour der Jedermänner

Am Sonntag, den 31. August, ging es für 10 Jedermänner bei **bestem Bergwetter nach Vandans** zu einer dreitägigen **Bergtour ins Montafon** mit dem Ziel **Heinrich - Hüterhütte auf 1766 Hm**. Der Aufstieg zur Hütte mit einem **Höhenunterschied von 1000 Hm auf 1766 Hm**, wurde zum Teil mit einem Wanderbus durchs Rellstal entschärft, einige ließen es sich nicht nehmen den ganzen Aufstieg zu Fuß zu bewältigen.





Nach einer Pause auf der Sonnenterrasse der Hütte wanderte die Gruppe noch auf das **Gipsköpfe** auf **1966 Hm**, der jüngste aus der Gruppe ließ es sich nicht nehmen, auch noch den **Saulakopf** auf **2517 Hm** zu besteigen.

Am **zweiten Tag** wurde wieder bei gutem Bergwetter eine **5 stündige Rundtour** mit einigen Höhenmetern und zum Teil ausgesetzten Stellen, wo Trittsicherheit erforderlich war, zum Lünensee, Douglasshütte mit Einkehr unternommen.

Am **dritten Tag** ging es nach dem Frühstück bei leichtem Nieselregen zu Fuß und Wanderbus zurück durch das Rellstal nach Vandans. Zum Abschluss des Tages wurde noch beim **Wurst-Franz** eingekehrt, wo noch einmal auf das Bergwochenende zurückgeblickt wurde. Alle waren sich einig, daß es wieder ein **schönes harmonisches** Miteinander, aber auch **herausforderndes** Wochenende war. **Die Tour wurde von Franz Huber und Michael Rötzer organisiert.**



### Jedermannwandern

Mit dem **Spätsommer** beginnt wieder die **schönste Zeit zum Wandern**.

Alle, die gerne draußen in der Natur sind und etwas für die **Gesundheit tun wollen**, sind herzlich eingeladen mitzugehen.

Treffpunkt ist am **Dienstag, 16. September** um **13.30 Uhr** an der Turnhalle.

### Gymnastik

#### Die Sommerpause ist vorbei - die Gymnastikgruppen starten nächste Woche!

In unseren Gymnastikgruppen wird Fitness-Sport nach modernen Trainingsmethoden angeboten. Ein Mix aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining, abwechslungsreich gestaltet. Abgerundet werden die Stunden mit Dehnübungen für die Muskulatur und Entspannungsformen für Körper und Geist.

Neuzugänge sind in allen Gruppen herzlich willkommen. Selbstverständlich sind auch „Schnupperstunden“ möglich. Einfach vorbeikommen – Mitmachen und Spaß haben!

**Gymnastikgruppe 1 (Frauen ab 50 Jahren)**, dienstags von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr

Körperliches Wohlbefinden steigern, die Beweglichkeit erhalten und verbessern – sanftes Training, das vielseitig gestaltet wird.

**Gymnastikgruppe 2 (ab 16 Jahren)**, dienstags von 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr

Egal ob Funktionelles Bewegungstraining, Body Workout, BBP, Pilates, Wirbelsäulengymnastik oder Intervall – der Mix ist abwechslungsreich und fördert die Muskulatur von Kopf bis Fuß.

**Gymnastikgruppe 3 (ab 16 Jahren)**, dienstags von 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr

Wie Gymnastikgruppe 2, allerdings mit mehr Intensität.

**Fit über 60**, montags von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Gesundheitliche, aber auch soziale Gründe sprechen für Sport mit Senioren. Bewegung stärkt die Muskulatur, verbessert Kraft und Koordination. In den Stunden üben wir Alltagsbewegungen, aktivieren das Herz-Kreislauf-System und trainieren im Rahmen der Sturzprophylaxe. Auch Gedächtnistraining fließt immer wieder in die Stunden mit ein.

Wir freuen uns auf den Start nach den Ferien am **Montag, 15.09.2025** und laden alle Frauen und Männer herzlich ein. Auch Neuzugänge sind herzlich willkommen.

**Weitere Infos unter [www.sg-griesingen.de](http://www.sg-griesingen.de).**

### Musikverein Griesingen e.V.



### Bärenjäger



**GRIESINGEN LEUCHTET**  
**2. RÜBENGEISTERUMZUG**

**Samstag, den 11. Oktober 2025**  
Treffpunkt: ab 17:45 Uhr  
am Musikerschuppen Griesingen

**UMZUGSBEGINN: BEI EINBRUCH DER DÄMMERUNG**

Getränkeverkauf  
warme Saiten mit Wecken  
**Rübenverkauf:**  
am Musikerschuppen  
04.10 & 05.10 jeweils von  
16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**ANLEITUNG RÜBENGEISTER-SCHNITZEN**

Wir freuen uns auf viele KINDER!

Narrengruppe Bärenjäger MV Griesingen e.V.

### Aus den Nachbargemeinden

#### Kursangebote des TSV Rißtissen

Für die Kursangebote ist eine Anmeldung und Bezahlung über die Homepage [www.tsv-risstissen.de](http://www.tsv-risstissen.de) und das Portal [joinsports](http://joinsports) erforderlich.



#### Functional Training

Montagabend von 19 bis 20 Uhr, zehn Mal in der Römerhalle, Preis: 40 Euro für Mitglieder / 70 Euro für Nichtmitglieder, Beginn: 22. September, Trainerin: Anika, bitte eigene Sportmatten mitbringen.

#### Yoga - 19 Uhr und 20.10

Montagabend von 19 Uhr bis 20 Uhr oder von 20.10 Uhr bis 21.10 Uhr, zehn Mal, in der Gymnastikhalle der Schule, Preis: 45 Euro für Mitglieder / 70 Euro für Nichtmitglieder, Beginn: 15. September, Kursleiterin: Iris, bitte eigene Sportmatten mitbringen.

#### Pilates

Dienstagmorgen von 9 bis 9.45 Uhr, zehn Mal in der Römerhalle, Preis: 40 Euro für Mitglieder / 70 Euro für Nichtmitglieder, Beginn: 23. September, Kursleitung: Birgit, bitte eigene Sportmatten mitbringen.

#### BodyArt

Wird voraussichtlich am Mittwochvormittag stattfinden. Genauere Infos folgen. Preis: 40 Euro für Mitglieder / 70 Euro für Nichtmitglieder, Kursleiterin: Birgit, bitte eigene Sportmatten mitbringen.

#### Power Pump

Dienstagabend von 20.15 bis 21.15 Uhr, zehn Mal, Römerhalle-Bühne, Preis: 40 Euro für Mitglieder / 70 Euro für Nichtmitglieder, Beginn: 16. September (Schnupperstunde) / Römerhalle-Bühne, Trainerin: Julia, bitte eigene Sportmatten mitbringen.

#### Wirbelsäulengymnastik 18.30 Uhr und 19.30

Mittwochabend von 18.30 bis 19.30 Uhr, oder von 19.30 – 20.30 Uhr, zehn Mal, Römerhalle-Bühne, Preis: 40 Euro für Mitglieder / 70 Euro für Nichtmitglieder, Beginn: 24. September, Trainerin: Lucia, bitte eigene Sportmatten mitbringen.

Wir freuen uns auf Euch.



## Gemeindebücherei Öpfingen

### Guten Start ins neue Schuljahr!

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start in das neue Schuljahr - auch den angehenden Erstklässlern wünschen wir viel Freude beim Schreiben, Rechnen und Lesen Lernen! In der Gemeindebücherei gibt es jede Menge Leseliteratur zum Lesen lernen, von Büchern in Großdruckbuchstaben, Büchern mit Silbentrennung über Lesebilderbücher und Erstleser-Comics mit wenig Text und vielen Bildern. So kann jedes Kind entsprechend seiner Lesestufe mit viel Freude Lesen lernen!

Außerdem unterstützen wir alle Schülerinnen und Schüler gerne bei der Suche nach passenden Büchern für Präsentationen und Referate.

Vorbeischaun lohnt sich!

Euer Bücherei-Team

PS: Am Freitag, 26. September starten wir wieder mit unserer Vorlese- und Geschichtenzeit für unsere Leselöwen-Kinder und alle, die ein Leselöwe werden möchten!

14:30 Uhr --> für "große" Leselöwen von 5-7 Jahre --> Wir hören eine Geschichte.

15:00 Uhr --> für "kleine" Leselöwen von 3-5 Jahre --> Wir schauen ein Bilderbuch an.

Ihr seid herzlich eingeladen, euch beim Vorlesen und Zuhören verzaubern zu lassen!

### Bitte Beachten!

Am Dienstag, **16. September**, bleibt die Gemeindebücherei wegen einer betrieblichen Veranstaltung **geschlossen**.

Wir danken für Ihr Verständnis.