

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



31. Januar 2025

Ausgabe Nummer 5

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch -

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt, ☎ 116 117

samstags 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Apotheken

Apotheken

Freitag, den 31.01.2025

Apotheke im Hanfental, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen,

☎ 07571/5513

Schwaben Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau,

☎ 07581/8138

Samstag, den 01.02.2025

Antonius Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau,

☎ 07581/7301

Sonntag, den 02.02.2025

Herz – Apotheke, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen

☎ 07571/747339

Marien Apotheke, Krähhbrunnenstraße 6, Ertingen,

☎ 07371/6225

Tierarzt

Samstag, den 01.02.2025 und Sonntag, den 02.02.2025

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da Gemeinde Sigmaringendorf

☎ 07571/7305-0,

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 - 12.00 Uhr nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags geschlossen 14.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Herzlichen Glückwunsch

Jeder Geburtstag und jedes Ehejubiläum ist ein Geschenk – eine Gelegenheit, mit Freude auf das Vergangene zu schauen und voller Zuversicht in die Zukunft zu blicken.

Allen, die im Februar ihren besonderen Tag feiern, wünsche ich von Herzen Glück, Gesundheit und schöne Momente mit Familie und Freunden. Genießen Sie Ihren besonderen Tag, erinnern Sie sich an schöne Momente und freuen Sie sich auf das, was vor Ihnen liegt.

Für alle Jubelpaare: Möge Ihre gemeinsame Zeit weiterhin von Liebe, Vertrauen und Glück geprägt sein. Genießen Sie diesen Anlass als Zeichen Ihrer Verbundenheit!

Herzliche Grüße und die besten Wünsche für das kommende Jahr!

Ihr
Dominik Mattes
Bürgermeister

Wichtige Rufnummern	Telefon
Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Lauchertthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	07571 / 102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger Fr. Schäuble	4753 1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon: SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20 07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen rund-um-die-Uhr Telefon:	0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 01 71 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 7412-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	07571 / 7412-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	07576 / 7643
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	07571 / 7301-60
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571 / 7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet: Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen	07571 / 7486-7019

Wichtige Rufnummern	Telefon
Praxis für Ergotherapie	07571 / 7486-7010
Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr Um Terminvereinbarung wird gebeten.	07572 / 7137-372 sowie -368 und -431
Psychosoziale Beratungsstelle Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.	07571 / 72965-50 oder - 52
Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben. Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen	07571 / 1026415
IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat (nach telefonischer Terminvereinbarung)	07571 / 7301-55
Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“ Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind. Hebammensprechstunde von 9 bis 11.30 Uhr Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen www.landkreis-sigmaringen.de/fgz	07571 / 102-4266
Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche Bahnhofstr. 3, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de	7571 / 683028,
Weisser Ring Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen	0151 / 55164829
Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH: Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Sprechtage: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung Öffnungszeiten des Kreisverbandes: Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr	07571 / 7438980 07571 / 7474528 Fax 07571 / 7474530
Tafel Sigmaringen Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr bis 11:30 Uhr Ansprechpartner: Uwe Müller	0162 / 2860681

Entsorgungstermine

Mittwoch, den 6.02.2025 - Biotonne und Restmüll

Fundbüro

Es wurde ein Haustürschlüssel sowie ein Kinderrucksack und Turnbeutel (Fundort: Tankstelle) abgegeben. Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr. 7305-25.

Aufruf an die Hundehalter – sachgerechte Entsorgung von Hundekot

In letzter Zeit wurde leider des Öfteren Hundekot im Bereich des Spielplatzes Lehmgruben Richtung Greutäcker sowie im Laucherthal an der alten Schule vorgefunden. Wir möchten dringend alle HundebesitzerInnen darum bitten, den Hundekot mit den entsprechenden Mülltüten aufzusammeln und in die dafür vorgesehenen Mülleimer zu legen, um eine saubere Entsorgung zu ermöglichen.

Hundekotbeutel können kostenlos im Bürgerbüro abgeholt werden.

Gerne nimmt das Bürgermeisteramt telefonisch unter Telefon 07571/7305-0 oder per Mail an bmvorzimmer@sigmaringendorf.de bei erneuten Vorkommnissen dieser Art Zeugenhinweise entgegen.

Bericht aus der Sitzung des Gemeinderates vom 27.01.2025

TOP 1 Einwohnerfragestunde

Bürgermeister Mattes begrüßte bei diesem Tagesordnungspunkt alle anwesenden Zuhörer, die die Möglichkeit hatten ihre Fragen an die Verwaltung zu richten. Ein Bürger machte hiervon Gebrauch.

TOP 2 Haushalt 2025 - Haushaltssatzung und Haushaltsplan mit Wirtschaftsplan Eigenbetrieb Wasser- und Wärmeversorgung - Beschluss -

Einstimmig verabschiedete der Gemeinderat die Haushaltssatzung mit Haushaltsplan und den Wirtschaftsplan für den Eigenbetrieb „Wasser- und Wärmeversorgung“ für das Haushaltsjahr 2025. Bürgermeister Mattes verwies auf die Vorberatung am 16.12.2024 und Gemeindegemeinderat Diesch erläuterte den Gemeinderäten das Planwerk. Im Ergebnishaushalt können Erträge in Höhe von 9.703.900 € sowie Aufwendungen in Höhe von 11.033.300 € verzeichnet werden. Dieser schließt somit mit einem veranschlagten Ergebnis von -1.329.400 €.

Im Finanzhaushalt sind Einzahlungen von rund 9.269.500 € sowie Auszahlungen von 9.771.800 € festgesetzt, wodurch ein Zahlungsmittelbedarf in Höhe von 502.300 € entsteht.

Als Hauptinvestitionen sind im Jahr 2025 unter anderem der Umbau des Stromhausanschlusses Rathaus und Feuerwehrhaus, Restfinanzierung des Umbaus Feuerwehrgerätehaus, Anbau einer Krippengruppe im Kinderhaus Laucherthal, Kanalerneuerung in der Rembrandtstraße, Herstellung des Hochwasserschutzes an der Donau und Erwerb von beweglichen Vermögen für die verschiedenen Einrichtungen und Gebäude der Gemeinde eingeplant.

Die gesamten Maßnahmen entsprechen einer Investitionssumme von 3.412.000 €.

Auf weitere Kreditaufnahmen kann im Jahr 2025 sowie in der mittelfristigen Finanzplanung bis 2028 verzichtet werden.

Der Wirtschaftsplan des Eigenbetriebs „Wasser- und Wärmeversorgung“ umfasst Erträge in Höhe von 530.700€ und Aufwendungen in Höhe von 440.300,- €. Somit schließt der Wirtschaftsplan mit einem Jahresüberschuss von 90.400 €.

Für den Eigenbetrieb sind ebenfalls keine Kreditaufnahmen vorgesehen.

TOP 3 IGGS Haushalt 2025

- Zustimmung Haushaltsentwurf -

Bürgermeister Mattes machte in der Sitzung Ausführungen zum Haushaltsentwurf 2025 des Zweckverbands Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg (IGGS). In der Haushaltssatzung 2025 ist eine Betriebskostenumlage in Höhe von 300.000,- € festgesetzt. Sigmaringendorf trägt davon entsprechend der Verbandsanteile von 13 % eine Summe i. H. v. 39.000,- €. Für das Haushaltsjahr 2025 ist vom Zweckverband keine Kreditaufnahme geplant. Die Kapitalumlage beträgt 406.000,- € (Anteil Sigmaringendorf: 52.780,- €).

Im Gesamtergebnishaushalt sind Erträge von 1.024.530 € und Aufwendungen mit 1.127.183 € geplant. Der Ergebnishaushalt weist somit ein negatives ordentliches Ergebnis in Höhe von -102.653 € auf. Dieses kann durch eine Entnahme aus der Ergebnissrücklage ausgeglichen werden.

Im Haushaltsjahr 2025 sind Investitionsmaßnahmen i. H. v. ca. 2.039.000,- € geplant. Darin enthalten sind beispielsweise die Herstellung der Wasserversorgung (Leitungserneuerung), Breitbandausbau, Naturschutzausgleichsmaßnahmen, Maßnahmen zur städtebaulichen Planung und Erwerb von Grundstücken und Gebäuden. Der Schuldenstand des Zweckverbands beläuft sich am Ende des Haushaltsjahres auf rund 3.600.000,- €.

Der Gemeinderat votierte einstimmig für den Entwurf der Haushaltssatzung 2025 des Zweckverbands IGGS. Bürgermeister Mattes wurde bevollmächtigt in der Verbandssammlung des Zweckverbands IGGS der Haushaltssatzung 2025 zuzustimmen.

Landkreis Sigmaringen

Veranstaltung „Typisch Frau – typisch Mann“ entfällt

Die Veranstaltung „Typisch Frau – typisch Mann“, die anlässlich des Kulturschwerpunkts „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ am Donnerstag, 13. Februar, in Mengen hätte stattfinden sollen, entfällt.

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen – Das Programm für Februar

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute fester Bestandteil des öffentlichen Lebens – und das nach einer jahrhundertlangen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Aus diesem Grund widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 unter dem Titel „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. Im Februar stehen zwei ganz unterschiedliche Veranstaltungen auf dem Programm.

Das Puppentheater „Kübel wie Eimer“ lässt am **Donnerstag, 6. Februar, von 17.30 bis 21 Uhr**, in den **Ateliers im Alten Schlachthof in Sigmaringen** die Puppen tanzen – gemeinsam mit interessierten Workshop-Teilnehmerinnen. Mit verschiedenen Kostümen, etwa Mantel und Hut, gestalten diese menschengroße Stockhandpuppen und erproben spielerisch ihr Können. Gemeinsam erwecken die Teilnehmerinnen die Figuren zum Leben und entdecken Neues aus der Welt der Frauen. Vom Dialog über Pantomime bis hin zum Kreistanz ist alles möglich. Der Workshop richtet sich an alle Frauen, die sich gerne einmal im Puppenspiel ausprobieren wollen. Die Teilnahme kostet 15 Euro. Anmeldungen sind möglich im Internet auf www.schlachthof-sigmaringen.de.

Kürbisse werden im Workshop zu leichten und vielseitigen Gerichten

Kürbisse haben viele Formen und Farben, Vitamine, Mineralstoffe und weitere wertvolle Inhaltsstoffe. Unter dem Titel „Genuss aus der Heimat“ bietet der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen zum Ende der Winterzeit noch einmal einen Workshop zur Verarbeitung an. Bei dem Kurs am **Freitag, 21. Februar, von 16 bis 19 Uhr** erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie das bunte und schwergewichtige Gemüse zu leichten und vielseitigen Gerichten verarbeitet werden kann.



Der Workshop findet in einer Lehrküche der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen, statt. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Person. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen beziehungsweise über untenstehenden QR-Code. Im Veranstaltungskalender sind auch weitere Hinweise zum Workshop und ein Lageplan zu finden.

Landkreis bietet Praktikumswoche für Schülerinnen und Schüler an

Das Landratsamt Sigmaringen lädt interessierte Schülerinnen und Schüler ein, bei einer Praktikumswoche in den Osterferien einen Einblick in den Ausbildungsberuf des Verwaltungsfachangestellten zu erhalten. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler aller Schularten, die sich derzeit in der Berufsorientierung befinden und für eine Ausbildung oder ein Studium in der Verwaltung interessieren.

Die Praktikumswoche findet von Dienstag, 22., bis Freitag, 25. April, jeweils von 8.30 bis 12 Uhr statt. Die Teilnehmenden lernen das Landratsamt und die Aufgaben der verschiedenen Fachbereiche kennen, erhalten Informationen rund um das vielfältige Ausbildungsangebot, können sich mit Auszubildenden austauschen und gewinnen wertvolle Tipps für eine erfolgreiche Bewerbung als Auszubildender.

Weitere Informationen gibt es bei Ausbildungsleiterin Miriam



Gäng unter der Telefonnummer 07571 102-2103. Bewerbungen für die Praktikumswoche sind möglich über die Karriereseite des Landratsamts im Internet auf karriere.landkreis-sigmaringen.de beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.

Online-Fortbildung gibt Tipps zum Kinderschutz in Vereinen und Verbänden

Der Landkreis Sigmaringen bietet in Zusammenarbeit mit dem Turngau Hohenzollern und dem Kreisjugendring eine dreiteilige Online-Fortbildung zum Kinderschutz im Verein an. In dieser geht es darum, was Vereine und Verbände dagegen tun können, dass Pädophile die Jugendarbeit nutzen, um an potenzielle Opfer heranzukommen. Ziel ist es, sexuelle Übergriffe gegenüber Kindern und Jugendlichen zu verhindern. Die Videokonferenzen finden statt am Dienstag, 11. März, Dienstag, 18. März, und Dienstag, 25. März, jeweils von 18 bis 20 Uhr.

Seit Beginn des Jahres 2025 zählt eine Vereinbarung zum Kinderschutz zwischen Verein beziehungsweise Verband und dem Jugendamt zu den Voraussetzungen dafür, dass Zuschüsse des Landes und des Landkreises für Freizeitmaßnahmen gewährt

werden. Auch die Inhalte dieser Vereinbarung und die notwendigen Verfahren – beispielsweise erweiterte Führungszeugnisse – werden bei der Fortbildung erläutert.



Referenten sind Antje Fischer von der Württembergischen Sportjugend und Dietmar Unterricker vom Landratsamt Sigmaringen. Die Teilnahme ist kostenlos und kann zur Verlängerung der Jugendleitercard („JuLeiCa“) verwendet werden. Anmeldungen sind möglich im Internet unter t1p.de/kinderschutz-im-verein-2025 beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.

Änderungen im Familiengesundheitszentrum ab Januar 2025

Mit seinem Familiengesundheitszentrum gibt der Landkreis Sigmaringen werdenden Eltern und Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren Antworten auf viele Fragen zur neuen Lebenssituation und zum Familienalltag. Vertreten ist das Familiengesundheitszentrum mit Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf gleich an drei Standorten im Landkreis. Ab Januar 2025 gibt es bei diesen einige Veränderungen.

Das Familiengesundheitszentrum in Pfullendorf zieht um und ist ab dem 15. Januar in neuen Räumen im Alno-Park, Heiligenberger Straße 47, zu finden. Aufgrund des Umzugs findet die Hebammensprechstunde am Mittwoch, 8. Januar, lediglich telefonisch statt. In Bad Saulgau sind die Hebammen ab Januar montags zunächst nur noch telefonisch erreichbar. Die Freitags-Sprechstunde bleibt unverändert vor Ort. Ab Februar ist das Familiengesundheitszentrum in Bad Saulgau dann in der Kaiserstraße 58 zu finden, wo auch die Außenstelle der Kfz-Zulassungsstelle des Landratsamts untergebracht ist.

Grundsätzlich gelten für die Hebammensprechstunden ab Januar neue, einheitliche Sprechzeiten an allen drei Standorten des Familiengesundheitszentrums – und zwar jeweils von 9 bis 11.30 Uhr. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, auch die Aushänge an den Türen zu beachten.

Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle Familie am Start sind wie gewohnt unter der Telefonnummer 07571 102-4266 und per E-Mail an familieamstart@lrasisig.de erreichbar.

Die Standorte des Familiengesundheitszentrums im Überblick:

Pfullendorf: Alno Park (im Erdgeschoss), Heiligenberger Straße 47, 88630 Pfullendorf.

Hebammensprechstunde: mittwochs 9 bis 11.30 Uhr, Telefon: 0151 28055573.

Bad Saulgau: „Villa“-Gebäude hinter dem ehemaligen Krankenhaus, Gänsbühl 1, 88348 Bad Saulgau. **Ab Februar:** Gebäude der Kfz-Zulassungsstelle, Kaiserstraße 58, 88348 Bad Saulgau. Hebammensprechstunde: montags (nur telefonisch) und freitags von 9 bis 11.30 Uhr, Telefon: 0171 5519173.

Sigmaringen: Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen.

Hebammensprechstunde: dienstags (Telefon: 0171 5517355) und donnerstags (nur telefonisch unter der Nummer 0174 3758348) von 9 bis 11.30 Uhr.

Basisseminar Frühsommer 2025:

„Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung“

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereit erklärt haben, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.

- Für Personen, die ihr Wissen zur rechtlichen Betreuung auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten eine Vollmacht ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

Eine Anmeldung ist auch für einzelne Module möglich!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

Einführung in die rechtliche Betreuung

Termin: Do. 06.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Was macht ein Betreuungsverein?
- Grundlagen und Anliegen des Betreuungsrechts
- Orientierung an den Grundrechten
- Grundhaltung des Betreuenden
- Gesetzliche Grundlage
- Formen der Betreuungsführung
- Pflichten und Wünsche des Betreuten
- Einrichtung einer rechtlichen Betreuung

Die verschiedenen Aufgaben des rechtlichen Betreuers

Termin: Do. 13.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Überblick über die Bereiche im Aufgabenkreis
 - Gesundheitssorge
 - Personensorge/ Aufenthaltsbestimmung
 - Wohnungsangelegenheiten
 - Vermögenssorge
 - Aufgabenbereich Post
- Berichte, Rechnungslegung und Mitteilungspflichten

Know how im Sozialrecht für rechtliche Betreuer

Termin: Do. 20.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Überblick über die Leistungen der Sozialgesetzbücher (Bürgergeld, Krankenversicherung, Eingliederungshilfe etc.)

Tipps und Tricks für die Betreuungsführung

Termin: Do. 27.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Praktische Betreuungsführung
- Anvertrauensschutz
- Versicherungsschutz
- Aufwandspauschale
- Vereinbarung mit dem Betreuungsverein

Ansprechpartner und Dienstleistungen des Landratsamtes

Termin: Do 03.04.2025 von 17:00 – ca. 19:00 Uhr

- Vorstellung Fachbereich Soziales LRA SIG
- Auszüge aus dem Leistungsspektrum
- Zertifikatsüberreichung
- Tischmesse, Fachlicher Austausch
- Get together

Die einzelnen Module finden im Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstr. 28 in 72488 Sigmaringen statt.

Es ist auch möglich, nur an einzelnen Modulen teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen ist auch kurzfristig möglich, sofern Plätze frei sind. Bitte geben Sie uns telefonisch, per Fax oder E-Mail Bescheid, ob Sie am Seminar teilnehmen möchten.

Mail: raeffle@skm-sigmaringen.de

Tel.: 07571 – 72892 0

Fax: 07571 – 72892 92

Andere Behörden und Institutionen

L 433, Hangsicherung in der

Meßstetter Steige bei Albstadt-Ebingen

Wiederaufnahme der Bauarbeiten unter halbseitiger

Sperrung ab Montag, 27.01.2025

Seit Anfang November 2024 lässt das Regierungspräsidiums Tübingen in der Meßstetter Steige Hang- und Felsicherungsarbeiten im Verlauf der L 433 zwischen Albstadt-Ebingen und Meßstetten durchführen. Die Arbeiten wurden witterungsbedingt über den Jahreswechsel unterbrochen. Ab Montag, 27. Januar 2025, werden die Arbeiten wieder aufgenommen.

Der Bauabschnitt befindet sich unterhalb der oberen Kehre im Bereich der vorhandenen Parkfläche. Auf einer Länge von 280 Metern wurde oberhalb der Fahrbahn ein sogenannter Hochenergiezaun als Felsfangzaun errichtet. Parallel dazu wurden die Felsbänke der hangseitigen Böschung zwischen Straße und Hochenergiezaun auf einer Länge von etwa 160 Metern mit einem Stahlgeflecht gesichert. Die übernetzte Böschungsfläche beträgt rund 2.000 Quadratmeter. Rund 350 Felsnägel sind hierzu drei Meter tief in den Untergrund gebohrt und verankert worden.

Verkehrsregelung während der Bauzeit

Während der abschließenden Arbeiten ist die Landesstraße voraussichtlich für acht bis zehn Tage halbseitig gesperrt. Der Verkehr wird mittels einer Ampel geregelt.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet die Verkehrsteilnehmenden für die im Zusammenhang mit der Maßnahme entstehenden Beeinträchtigungen um Verständnis.

Kosten

Die Kosten für die Hangsicherungsmaßnahmen belaufen sich insgesamt auf rund 550.000 Euro. Diese trägt das Land Baden-Württemberg.

Ausschreibung Kulturlandschaftspreis 2025

Schwäbischer Heimatbund und Sparkassen belohnen

Pflege und Entwicklung von Kulturlandschaften

Privatpersonen, Vereine und Initiativen, die sich in Württemberg vorbildlich um den Erhalt traditioneller Landschaftsformen kümmern, können sich um den Kulturlandschaftspreis 2025 bewerben. Einsendungen sind bis zum 30. April möglich.

„Kulturlandschaften sind ein wichtiger Teil der Kulturgeschichte unseres Landes in all ihrer Vielfalt. Sie sind Zeichen für den bewussten und nachhaltigen Umgang mit den Ressourcen. Sie stiften Identität und sind Teil unserer Heimat. Alle, die sich um ihren Erhalt sorgen, sind Vorbilder und verdienen öffentliche Anerkennung“, erläutert Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes, die Intention des mit über 10.000 Euro dotierten Preises. Besonderes Augenmerk richtet die Jury auf die Verbindung traditioneller Bewirtschaftungsformen mit innovativen Ideen, zum Beispiel zur Vermarktung der Produkte und zur Öffentlichkeitsarbeit. Im Fokus stehen aber auch Streuobstwiesen, Weinberge in Steillagen oder beweidete Wacholderheiden.

Das Preisgeld stellen die Sparkassen-Finanzgruppe Baden-Württemberg sowie die Sparkassenstiftung Umweltschutz zur Verfügung. Der seit 1991 vergebene Kulturlandschaftspreis zeichnet Privateute, Vereine und ehrenamtliche Initiativen aus, die sich seit mindestens drei Jahren engagieren. Der traditionelle **Jugend-Kulturlandschaftspreis** ist seit 10 Jahren einer der Hauptpreise, die mit jeweils 1.500 Euro dotiert sind. Bewerben können sich Teilnehmer aus dem Vereinsgebiet des Schwäbischen Heimatbundes, also den ehemals württembergischen oder hohenzollerischen Teilen des Landes sowie einigen angrenzenden Gebieten.

Ein zusätzlicher **Sonderpreis Kleindenkmale** würdigt die Dokumentation, Sicherung und Restaurierung von Kleindenkmalen. Dazu können Gedenksteine, steinerne Ruhebänke, Feld- und Wegekreuze, Bachbrücken, Trockenmauern sowie Wegweiser oder Feldunterstände gehören. Preiswürdig kann auch die inhaltliche Aufbereitung in Gestalt eines Buches sein.

Annahmeschluss für ausschließlich schriftliche Bewerbungen im Format DIN A4 ist der **30. April 2025**. Kostenlose Broschüren mit den Teilnahmebedingungen sind unter www.kulturlandschaftspreis.de, beim Schwäbischen Heimatbund in Stuttgart sowie bei allen württembergischen Sparkassen erhältlich. Die Verleihung findet im Herbst 2025 im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung statt.

Kontakt:

Schwäbischer Heimatbund e.V., Weberstraße 2 | 70182 Stuttgart
Telefon 0711 23942-0, post@kulturlandschaftspreis.de
www.schwaebischer-heimatbund.de

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Datenschutz hat höchste Priorität

DRV BW stellt Schutz der Daten sicher

Am 28. Januar ist Europäischer Datenschutztag. Seit 2007 macht der Aktionstag auf den hohen Stellenwert des Datenschutzes innerhalb der EU aufmerksam.

Die Höhe ihres Gehalts, der Name des Arbeitgebers, die Dauer der Beschäftigung oder die Anzahl der Kinder – auch die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) speichert viele personenbezogene Daten ihrer Versicherten. Nur mit diesen Angaben kann das Rentenkonto vollständig geführt und die spätere Rente korrekt berechnet werden. Die erhobenen Daten unterliegen dabei dem Sozialgeheimnis und sind durch die datenschutzrechtlichen Anforderungen der Datenschutz-Grundverordnung sowie die Vorschriften des Sozialdatenschutzes besonders geschützt.

„Datenschutz und -sicherheit haben bei uns eine hohe Priorität“, sagt Thomas Sommer, Informationssicherheitsbeauftragter der DRV BW. „Vor allem bei Anwendungen zur Leistungsfeststellung und der Auszahlung von Renten sind höchste Sicherheitsmaßnahmen nach dem aktuellen Stand der Technik gefordert, um die Daten aller Versicherten und Leistungsempfänger vor Angriffen aus dem Internet zu schützen“, so Thomas Sommer weiter.

Regelmäßige Audits prüfen Maßnahmen zum Datenschutz und zur Informationssicherheit

Bei dem Rentenversicherungsträger trägt ein eigener Bereich dafür Sorge, dass die Daten angemessen geschützt sind. Dessen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erarbeiten Maßnahmen zum Datenschutz und der Informationssicherheit und stellen sicher, dass sie eingehalten und ständig verbessert werden.

Da die DRV BW aufgrund ihrer Arbeit mit sensiblen Daten als Betreiber von Kritischen Infrastrukturen gilt, ist sie außerdem gesetzlich verpflichtet, dem Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) regelmäßig den

Nachweis über die Einhaltung aller Maßnahmen zu erbringen. Dies geschieht mithilfe von Untersuchungen, sogenannten Audits. Während diesen nimmt eine vom BSI beauftragte unabhängige Prüfstelle in einem gesetzlich festgelegten Turnus die Wirksamkeit ergriffener technischer und organisatorischer Vorkehrungen zum Schutz der Vertraulichkeit, Integrität und Verfügbarkeit der Daten unter die Lupe. Im Wechsel zu diesen

KRITIS-Audits hat die Deutsche Rentenversicherung eigene, interne Audits für alle Rentenversicherungsträger installiert. So kann die Deutsche Rentenversicherung stets den hohen branchenspezifischen Anforderungen an den Datenschutz und die Informationssicherheit gerecht werden und die Daten aller Beteiligten bestmöglich schützen.

Keine Faxe mehr

Digitale Alternativen ersetzen das Fax-Verfahren DRV BW geht neue Wege in der Kommunikation

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) geht neue Wege in der Kommunikation und stellt das Fax-Verfahren ein. Künftig gibt es ausschließlich digitale Alternativen über die Anliegen einfach mit der DRV BW geklärt werden können. Auf diesen Wegen sind auch das Hochladen und die datenschutzkonforme Übermittlung von Anhängen möglich.

Welche digitalen Alternativen gibt es?

Kontaktformular für persönliche Anliegen

Hierüber können alle Kommunikationspartner - Versicherte und Bevollmächtigte sowie Unternehmen und Institutionen - der DRV BW Unterlagen und Informationen übermitteln. Voraussetzung dafür ist, dass die Versicherungsnummer bekannt ist. Die Unterlagen werden an den kontoführenden Versicherungsträger gesendet und gehen automatisch in die digitale Akte ein. Dieses Formular steht unter www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-S8003 zur Verfügung.

eAntrag Webversion

Mit der eAntrag Webversion können Anträge an die Deutsche Rentenversicherung gestellt werden. Auch hierfür ist die Angabe der Versicherungsnummer nötig. Die Anträge werden an den kontoführenden Versicherungsträger gesendet und gehen automatisch in die digitale Akte ein: www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag.

Kundenportal (mit Anmeldung über eID)

Mittels des ePostfach (Kundenportal) werden Nachrichten und Dokumente sicher mit der Deutschen Rentenversicherung ausgetauscht. Voraussetzung ist die Registrierung im Kundenportal. Alle Informationen zum Kundenportal und ePostfach unter: www.deutsche-rentenversicherung.de/kundenportal.

Kontaktformular für sonstige Anfragen

Bei dieser Alternative können der DRV BW schnell und unkompliziert Unterlagen und Informationen übermittelt werden, die nicht im Zusammenhang zu einer Versicherungsnummer stehen oder wenn die Versicherungsnummer nicht bekannt ist.

Weitere Angebote

für öffentliche Einrichtungen und Unternehmen

Für diese Kundengruppen steht zudem der Verschlüsselungsserver Cryptshare® bereit, um den einfachen und sicheren Austausch vertraulicher Informationen zu ermöglichen. Alternativ können über das Verschlüsselungsverfahren S/MIME ebenso sicher vertrauliche Daten und Informationen per Mail ausgetauscht werden.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite
www.driv-bw.de/Kontakt

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2025/2026

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung krisensichere Zukunftsperspektiven für den **Start in die berufliche Karriere**.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2025 sind aktuell 81 Lehrstellen in 63 Betrieben ausgeschrieben (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellen-suche).

In der Praktikabörse sind außerdem 14 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2025 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker, 1 Aufbereitungsmechaniker, 1 Augenoptiker, 2 Bäcker, 1 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner, 11 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Dachdecker, 1 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachkraft für Metalltechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk-Bäckerei, 1 Feinwerkmechaniker, 2 Friseur, 2 Gärtner, 1 Gebäudereiniger, 1 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann, 1 Kaufmann für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 1 Maler- und Lackierer, 10 Maurer, 2 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 6 Tischler/Schreiner und 7 Zimmerer.

Machen Sie mit beim Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag 2025! Was können Sie tun?

- Tragen Sie Ihr Angebot ein unter:
<https://www.girls-day.de/unternehmen-institutionen/wie-mit-machen/angebot-eintragen>
- Nehmen Sie einen der digitalen Info-Termine wahr:
<https://www.girls-day.de/aktuelles/girls-day/inforeihe2025>
Haben Sie noch Fragen? Dann schreiben Sie an info@girls-day.de oder rufen Sie an: 0521/106 7357.

Verkehrserhebung im naldo startet

Die Firma PTV Transport Consult GmbH aus Karlsruhe führt im Auftrag des Verkehrsverbundes naldo ab 25. Januar 2025 bis Ende November 2025 eine Fahrgastbefragung durch. Im Erhebungszeitraum werden auf allen Bus- und Bahnlinien im Verbundgebiet (Landkreise Reutlingen, Sigmaringen, Tübingen und Zollernalbkreis sowie den tariflichen Übergangsgebieten zu den benachbarten Landkreisen) die Fahrgäste gezählt und Informationen zur jeweiligen Fahrt des Fahrgastes erhoben. Von den Interviewern werden mit Hilfe von Smartphones die gesamte Wegeketten vom Start zum Ziel, die Umsteigestationen und der dabei genutzte Fahrausweis erfasst – auch wie der Weg zur ersten und von der letzten Haltestelle zurückgelegt wird – ob zu Fuß, per Rad oder mit dem Auto. Die Teilnahme an der Befragung ist freiwillig und die Auswertung erfolgt anonym und lässt keine Rückschlüsse auf den Fahrgast zu. Das Erhebungspersonal ist mit einem Erheber-Ausweis der PTV ausgestattet.

Der Verkehrsverbund und die Verkehrsunternehmen bitten die naldo-Fahrgäste um rege Teilnahme. Die Ergebnisse werden helfen, das Nahverkehrsangebot weiter zu verbessern und noch stärker an den Bedürfnissen der Kunden auszurichten.

Fortbildung und Schule

Agentur für Arbeit Balingen

Telefonberatung zum Wiedereinstieg

Am **06. Februar von 10 bis 14 Uhr** bieten Tanja Modica und Martina Schnabel, Berufsberaterinnen im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin unter 07433 951-186 und 07433 951-187 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Sie ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterinnen zeigen verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Laufe des Jahres sind weitere Telefonberatungen und zahlreiche Informationsveranstaltungen in der Veranstaltungsreihe geplant. Mehr Informationen zum gesamten Programm gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Mit Holzbau in Deine Zukunft!

Der triale Studiengang: Das Biberacher Modell

Holz fasziniert dich und du hast Lust im Holzbau in Zukunft was zu bewegen?

Der triale Studiengang „Holzbau – Projektmanagement / Bauingenieurwesen“ bietet eine tolle Möglichkeit für junge Menschen, die gerne in dem Bereich Holzbau arbeiten und dabei Führungspositionen anstreben.

Diese Ausbildung dauert insgesamt 5 Jahre und 3 Monate und kombiniert eine duale Ausbildung zum/r Zimmerer/in mit dem Hochschulstudium Holzbau Projektmanagement / Bauingenieurwesen an der Hochschule Biberach

Im Biberacher Modell erwerben die Teilnehmenden folgende Qualifikationen:

- Gesellenbrief im Zimmererhandwerk
- Polier/in im Zimmererhandwerk
- Meisterbrief im Zimmererhandwerk
- Hochschulabschluss Bachelor of Engineering im Studiengang Holzbau Projektmanagement/Bauingenieurwesen

Voraussetzung ist eine Hochschulzugangsberechtigung.

Nächster Ausbildungsstart: September 2025

Bewerbungsschluss 31. Mai 2025

Informationen und Anmeldung unter:

Bildungszentrum Holzbau, Biberach, Wolfgang Schafitel

Tel. 07351 44091 55, Email: schafitel@zaz-bc.de

www.zimmererzentrum.de

<https://www.biberachermodell.de>

Herzliche Einladung

Die **Theodor-Heuss-Realschule Sigmaringen** möchte alle Viertklässler und ihre Eltern herzlich zu einem Informationsnachmittag mit Führungen und verschiedensten Angeboten einladen. Dieser findet am **Freitag, 14. Februar 2025 von 15:00 - 18:00 Uhr** statt.



Informationen und Einblicke zu den pädagogischen Schwerpunkten und zu den angebotenen Abschlussmöglichkeiten erhalten Gäste in einem **Vortrag der Schulleitung um 15:30 Uhr und um 16:30 Uhr** in der Aula. Mit einem Kuchenbuffet und frischen Getränken bleibt an diesem unterhaltsamen und informativen Nachmittag kein Bedürfnis offen.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Schulhomepage unter www.thr-sig.de

Eine **Anmeldung** an der „Theo“ ist von **Montag, 10.03. bis Donnerstag, 13.03.2025** im Sekretariat jeweils von 8-12 Uhr und 13-17 Uhr möglich.

Wir freuen uns auf Euch und Ihren Besuch!

Marktplatz Ausbildung und Informationstag über die beruflichen Vollzeitschulen

an den Berufsschulzentren in Bad Saulgau und Sigmaringen
Die Beruflichen Schulen in Sigmaringen und Bad Saulgau laden am **Freitag, den 14. Februar 2025** zum jährlich stattfindenden Marktplatz Ausbildung/Informationstag ein. Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie sonstige Interessierte können sich über die Bildungsangebote der beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen informieren und beraten lassen.

An diesem Tag stellen zahlreiche Unternehmen der Region - vertreten u. a. durch Auszubildende - ihre Ausbildungsmöglichkeiten vor. Im Rahmen des „Marktplatz Ausbildung“ erhalten Schülerinnen und Schüler die Chance, direkt mit den verantwortlichen Unternehmensvertretern in Kontakt zu treten, Fragen zur Dualen Berufsausbildung zu stellen und sich als potenzielle Auszubildende ins Gespräch zu bringen.

Ferner stellen die Schulen im Rahmen des Informationstages ihr vollzeitschulisches Bildungsangebot wie z. B. das Berufliche Gymnasium, die Berufskollegs, die Berufsfachschulen oder auch die Fachschulen vor. In Vorträgen und Gesprächen werden Fragen beantwortet und Unterstützung bei der Wahl der passenden Schulart angeboten.

Detaillierte Informationen finden zu den Aufnahmevoraussetzungen und den Bewerbungsverfahren für die jeweiligen Bildungsgänge finden sich auf der Homepage der jeweiligen Schule.

Marktplatz Ausbildung / Informationstag am Schulstandort 88348 Bad Saulgau

- Helene-Weber-Schule - Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule
Wuhrweg 36 - 38, www.hws-badsaulgau.de
- Willi-Burth-Schule - Gewerbliche Schule
Wuhrweg 36, www.gbs-badsaulgau.de
Marktplatz Ausbildung / Informationstag am Schulstandort 72488 Sigmaringen
- Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule, In der Talwiese 18, www.bbs-sig.de
- Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule, Hohenzollernstraße 16, www.ks-sig.de

Kirchliche Nachrichten

Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch geschlossen

Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker, Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr: 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag: 09.30 Uhr - 12.30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 1. Februar

16:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
18:00 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier Familiengottesdienst, zu Lichtmess mit den Erstkommunionkindern, mit Blasiussegen; für Ulrich und Maria Fischer und verstorbene Angehörige
18:00 Uhr	Unterschmeien	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen; für Mathilde Schömbucher

Sonntag, 2. Februar, Darstellung des Herrn - Lichtmess

Darstellung des Herrn Ev: Lk 2,22-40

9:00 Uhr	Hochberg	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen; für Friedrich Hammer; Hermann Hammer
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen; für Maria und Moritz Buhl; Kunigunde und Fidelis Bregenzer; Helene und Ernst Friedrich; Theo und Ursula Müller; Josef und Klara Mutscheller
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Montag, 3. Februar

8:30 Uhr Sigmaringendorf

Blasius, Bischof, Märtyrer

Morgengebet

Dienstag, 4. Februar, Rabanus Maurus, Bischof

10:00 Uhr	Sigmaringen	Kapelle Josefinenstift: Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen
18:00 Uhr	Sigmaringen	Kapelle Hospiz: Eucharistiefeier

Mittwoch, 5. Februar, Agatha, Jungfrau, Märtyrin

18:00 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 03.-09.02.), mit Anbetung und eucharistischem Segen
18:00 Uhr	Jungnau	Andacht
18:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier mit Krankensalbung

Donnerstag, 6. Februar, Paul Miki und Gefährten, Märtyrer

9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelisshaus)	Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Haus Löwen: Eucharistiefeier mit Blasiussegen
16:00 Uhr	Sigmaringendorf	Gesprächsraum: Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Stefan Thron
18:00 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 03.- 09.02.); für Hedwig Engel und verstorbene Angehörige; Armin Pölz; Gottfried und Gerda Zimmermann

Freitag, 7. Februar, Herz-Jesu-Freitag

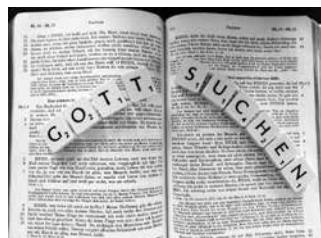
8:30 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Beginn der Anbetung
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Kapelle Josefinenstift: Eucharistiefeier ; für Rosmarie Brodmann
15:30 Uhr	Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: ev. Gottesdienst
17:45 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Abschluss der Anbetung mit Eucharistischem Segen
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier

Samstag, 8. Februar

16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Gesprächsraum: Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pater Stefan Havlik,
-----------	--------------------------	--

Sonntag, 9. Februar, 5. Sonntag im Jahreskreis**Jes 6,1-2a.3-8,1 Kor 15,1-11, Ev: Lk 5,1-11**

9:00 Uhr	Oberschmeien	Eucharistiefeier ; für Karl Hotz
9:00 Uhr	Jungnau	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Wortgottesfeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	Bingen	Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier ; für Karl Glaser; Peter Rummel
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Wortgottesfeier mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier



Achtung Theologie! Impuls
– Austausch – kritische Diskussion
Die Bibel, Teil III
Herzliche Einladung zum ersten
Abend von Achtung Theologie! im
neuen Jahr am 5.2.2025 um 19 Uhr
im Pfarrhaus Sigmaringendorf.

Geplante Themen:

- Die Bibel im Gottesdienst. Vergleich evangelisch/ katholisch/ jüdisch
- Frauenfeindliche Texte in der Liturgie. Ein Einwurf von Annette Jantzen.

(Dieses Thema wurde schon mehrmals angekündigt und dann verschoben. Also für alle, die daran interessiert sind, jetzt eine neue Chance.)

Anja Munding, Theologin



**„Damit die Liebe bleibt...“
Mutmachergottesdienst
mit Manuela und Peter Miller**

Interessante Talkgäste, mutmachende Impulse, bewegende Musik und Worte, die von Hoffnung und Zuversicht sprechen... all das macht einen Mutmachergottesdienst aus. Am **Samstag, 15. Februar 2025 dürfen wir ab 18:00 Uhr**, in der Pfarrkirche Sigmaringendorf Manuela und Peter Miller als besondere Gäste auf dem Mutmacher Sofa begrüßen.

Wir sind unterwegs. Innerlich und äußerlich, ein Leben lang, als Einzelner, als Paar, als Familie. Und in allen Veränderungen wünschen wir uns, dass die Liebe bleibt, dass wir uns vertrauen können, einander groß sehen. Was jedoch tun, wenn sich in der Beziehung der Alltag einstellt mit Problemen und Konflikten, mit Gewöhnung und Langeweile? Damit die Liebe bleibt, das miteinander uns trägt, müssen wir es pflegen. Manuela und Peter Miller berichten von ihrem ganz persönlichen Weg und davon, was ihnen über die Jahre hinaus in ihrer Beziehung Freude, Kraft und Halt gegeben hat.



Manuela und Peter Miller sind gemeinsam in der Unternehmensberatung und im Paarcoaching tätig. Als zertifizierte Familientrainer (Akademie für Familienpädagogik, Memmholz) kennen sie den Alltag und die Herausforderungen von Beziehung und Familie aus erster Hand. In ihrem Buch: „Der Chef mit dem +“ wählt Manuela Miller als Autorin statt des Konfliktminimierungsansatzes bewusst die Entdeckung ungenutzten Potentials im Partner, der Partnerin. Freuen Sie sich mit uns auf einen spannenden Talk mit Ehepaar Miller!

Anschließend sind Sie eingeladen den Tag mit einem persönlichen Segen, feinen Getränken und guten Gesprächen ausklingen zu lassen. Lassen Sie uns gemeinsam Gott feiern und im Erleben, Hören und Glauben neuen Mut und Hoffnung schöpfen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und darauf, gemeinsam einen ermutigenden Gottesdienst zu erleben.

Anschließend sind Sie eingeladen den Tag mit einem persönlichen Segen, feinen Getränken und guten Gesprächen ausklingen zu lassen. Lassen Sie uns gemeinsam Gott feiern und im Erleben, Hören und Glauben neuen Mut und Hoffnung schöpfen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und darauf, gemeinsam einen ermutigenden Gottesdienst zu erleben.

Wünsche für die Zukunft der Laucherthaler Kirche

Das Gemeindeteam bedankt sich bei allen Gemeindemitgliedern, die an der Umfrage im Oktober 2024 teilgenommen haben. Es zeigt sich, dass die Laucherthaler Kirche den Menschen am Herzen liegt und weiter genutzt werden soll. Die Kirche wird als „Kleinod“ an einem „idyllischen Ort“ beschrieben. Insbesondere liebgeordnete Traditionen wie der Gottesdienst an Christi Himmelfahrt und zum Patrozinium sollen im Laucherthal beibehalten werden. Gleichzeitig besteht eine große Offenheit für die Nutzung und die Umgestaltung der Kirche durch die rumänisch-orthodoxe Gemeinde.

Einzelne tun sich zwar schwer mit der Verdeckung des Altarraumes durch die Ikonenwand, aber die Mehrheit wünscht sich eine bunte gemeinsame Kirche und ist dankbar für die Nutzung und Belebung durch die rumänisch-orthodoxe Gemeinde. Gelegentliche ökumenische Gottesdienste werden gewünscht. Einige möchten auch bei entsprechenden Aktionen mithelfen.

Ein großer Wermutstropfen: die Krippe, die in besonderer Weise die Lebensumstände im Laucherthal abbildet und von vielen Gemeindemitgliedern gefördert wurde, passt nun leider nicht mehr in die Kirche. Hier sind gute Ideen gefragt, wie die Krippe erhalten und gebührend zur Geltung kommen kann.

Das Gemeindeteam wird sich für den Erhalt des Patroziniumsgottesdienst und Christi Himmelfahrt im Laucherthal ebenso einsetzen wie für den Erhalt der Laucherthaler Krippe und für gelebte Ökumene, und ist dankbar für Anregungen aus der Gemeinde.

Für das Gemeindeteam Sigmaringendorf, Sonja Benz

Pilgerreise der Pfarrgemeinde Sigmaringendorf nach Rom

„Ich muss einmal auch Rom sehen“, sagte schon unser Kirchenpatron der Apostel Paulus. Im Heiligen Jahr 2025 sind Sie eingeladen, seinem Motto zu folgen und Rom zu besuchen. Miteinander wollen wir Rom erkunden, Gemeinschaft erfahren und unseren Glauben stärken.



Ein Blick auf das Pilgerprogramm:

Besuch von St. Paul vor den Mauern und den Katakomben, Petersdom und Vatikanische Museen, Teilnahme an der Generalaudienz mit Papst Franziskus (geplant), Durchschreiten der Hl. Pforten, Besichtigung der antiken und barocken Sehenswürdigkeiten Roms, Ausflug in die Albaner Berge.

Leistungen:

- Flug mit Linienmaschinen der Lufthansa oder einer anderen renommierten Fluggesellschaft in der Economyklasse ab München
- Alternativ Anreise mit dem Zug (Preisnachlass)
- Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC in einem religiösen Gästehaus oder Hotel der mittleren Kategorie inkl. der anfallenden City-Tax
- Halbpension
- Bustransfers lt. Programm
- Eintrittsgelder
- Kopfhörersystem für die Führungen
- Geistliche Begleitung und örtliche Führungen

Kosten: ab 1490 € p.P. (bei Anreise mit dem Zug niedrigere Reisekosten auf Anfrage)

Organisation und Gruppenleitung: Regina Schmucker
Bei Interesse erhalten Sie gerne ein ausführliches Pilgerprogramm, sowie weitere Informationen.

Max. Teilnehmerzahl 15 Personen, Anmeldeschluss 13.02.2025

Anmeldungen ab sofort unter:

r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und

Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Freitag, 31.01.2025

18:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der kath. Kirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf mit dem Posaunenchor Team

Sonntag, 02.02.2025, Letzter Sonntag nach Epiphania

09:30 Uhr Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus Ströhle in der Karlstraße (Winterkirche)

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche M. Fingerle

Dienstag, 04.02.2025

15:30 Uhr Gottesdienst im Michaelstift Sauer

Freitag, 07.02.2025

15:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliskirchen Dr. Sill mit Abendmahl (Wein)

Samstag, 08.02.2025

10:00 Uhr Kleine Kirche in der Kreuzkirche Fingerle+Team

Sonntag, 09.02.2025, 4. Sonntag vor der Passionszeit

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen Hornäcker

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill Verschiebung vom 2.2.25

09:30 Uhr Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus Sauer in der Karlstraße (Winterkirche)

10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz Hornäcker

Veranstaltungen:

Donnerstag, 30. Januar 2025

16:00 Uhr Babettes Fest, Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, Sigmaringen

Die Autorin von „Babettes Fest“, bzw. „Babettes Gastmahl“, Karen Blixen, führte ein teilweise abenteuerliches Leben. Auch die Vorlage für den Kino-Film, „Jenseits von Afrika“ stammt von ihr. Sie hat diese Erzählung 1958 in einer Sammlung veröffentlicht: „Schicksals-Anekdoten“. Bekannt wurde es in der Kino-Fassung, „Babettes Fest“ im Jahr 1987: Eine französische Flüchtlingsfrau, Babette, kommt nach Nord-Norwegen. Denn sie ist für „Gleichheit, Freiheit, Brüderlichkeit“ auf die Barrikaden gegangen. Bei zwei älteren Schwestern, Pfarrerstöchtern, kommt sie unter. Diese beiden gehören einer pietistischen Gemeinschaft an, die langsam in die Jahre gekommen ist. Unter der Oberfläche sind



auch Schuld und Schuldgefühle spürbar. Am Ende wird Babette dieser Gemeinschaft, die bewusst auf Genuss verzichtet, ein opulentes Festmahl servieren. Also genügend Stoff für Gespräche...

Referentin: Pfarrerin Dr. Ulrike Sill

Foto: Wikipedia

Freitag, 31. Januar 2025

Von 15:30 bis 17:15 Konfi3, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Samstag, 1. Februar 2025

11:00 - 12:00 Uhr Bewegung ist gesund, Entspannung tut gut!
Termine und Ort: in der Regel am 1. Und 3. Samstag im Monat, 01.02., 15.02., 01.03. (dann Vesperkirche kein Sport), 05.04. und 03.05. von 11.00-12.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen.

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemeinde für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen.

Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kommen können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse.

Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tanya freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindegemeinschaft spenden möchte, darf das gerne tun.

Montag, 3. Februar 2025

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mit-spielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 4. Februar 2025

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 6. Februar 2025

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

10:00 – 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr.24

15:00 -16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle - in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Mittwoch, 6. Februar 2025

18:00 Uhr zur aktuellen Situation im nahen Osten

Vortrag mit Prof. Dr. Dr. Dr. h.c. Dieter Vieweger, Jerusalem

Katholisches Gemeindehaus Heilig-Geist, Kirchplatz 4 in Balingen
 Eintritt frei - um eine Spende zur Deckung der Kosten wird gebeten
 Der lange Krieg in Nahost ist nur ein Höhepunkt in der Geschich-

te der israelisch-palästinensischen Auseinandersetzungen. Im Konflikt verflochten sich politische und religiöse Interessen. Jerusalem, die Heilige Stadt, wurde dabei zwei Völkern zum Inbegriff ihrer Nationalität, deren Ansprüche seit dem 20. Jahrhundert in erbittertem Widerstreit liegen.

Dieter Vieweger macht in seinem Vortrag die komplexen Vorgänge und unterschiedlichen Interessenlagen in Nahost überschaubar und nachvollziehbar.

Der Referent:

Der Theologe und Archäologe Prof. Dr. Dr. Dr. h.c. Dieter Vieweger lebt und arbeitet seit rund 25 Jahren in Jerusalem. Seit 2005 ist er Direktor des Deutschen Evangelischen Instituts für Altertumswissenschaft des Heiligen Landes. In dieser Region haben archäologische Ausgraben immer auch gesellschaftliche und politische Brisanz. Denn dort, wo Vieweger und sein Team graben, haben Juden, Christen und Muslime ihre heiligen Stätten. Vieweger ist Stellvertreter des Propstes der Evangelischen Gemeinde deutscher Sprache zu Jerusalem und koordiniert die Bildungsarbeit im Auftrag der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) in Israel.

Gemeindeforum am

Donnerstag, 13.02.2025, 19:30 Uhr „Neues wagen – auf dem Weg zu einem innovativen Immobilienkonzept“, im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Auf die Kirchengemeinden in unserer Landeskirche kommen in den nächsten Jahren große Herausforderungen und Veränderungen zu. Dies hat zu tun mit sinkenden Mitgliedszahlen, sinkenden Kirchensteuerzuweisungen, einer absehbaren Reduktion der Pfarrstellen und dem Ziel der Landeskirche, bis 2040 klimaneutral zu werden. Insbesondere das Ziel der Klimaneutralität stellt eine große finanzielle Herausforderung dar. Für den Kirchengemeinderat ist daher klar, dass mittelfristig im Bereich der Gebäude nicht alles wird bleiben können, wie es ist.

Darum laden wir alle Gemeindeglieder am **Donnerstag, 13. Februar 2025 um 19.30 Uhr** zu einem Gemeindeforum ins **Evangelisches Gemeindehaus Karlstraße 24, Sigmaringen** ein.

An diesem Abend möchten wir Ihnen den von der Landeskirche festgelegten Prozess zur Erreichung der Klimaneutralität im Gebäudesektor vorstellen. Darüber hinaus wünschen wir uns einen Austausch mit Ihnen über die vorhandenen Gebäude, deren Stellenwert im Gemeindeleben und vielleicht auch für Sie ganz persönlich. An dem Abend soll es auch darum gehen, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie ein neues Gebäudekonzept aussehen könnte und welche Chancen für Kooperationen und neue Nutzungsmöglichkeiten sich bieten.

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und laden alle Gemeindeglieder herzlich ein.

Der KGR der evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

29. Deutschen Evangelischen

Kirchentag nach Hannover

30. April - 4. Mai 2025

Der Deutsche Evangelische Kirchentag versteht sich als eine freie Bewegung von Menschen, die der christliche Glaube und das Engagement für die Zukunft von Kirche und Welt zusammenführt. Themen sind neben religiösen Themen, Gottesdiensten, Diskussionen, Beratungsangeboten auch viele politische und gesellschaftliche Themen unserer Zeit.



Der Preis umfasst u. a. folgende Leistungen:

- Bequeme An- und Abreise mit mehreren Zustiegsmöglichkeiten
- Reisebegleitung
- Vier Übernachtungen inklusive Frühstück im idyllisch gelegenen Hotel Hennies in Hannover-Isernhagen
- Mehrmals täglich Bustransfer zwischen Hotel und Kirchengelände
- Eintrittskarte für alle fünf Tage (ermäßigt für Rentner, Schüler, Azubis abzgl. € 50,-)
- Eine Reiseversicherung ist über Biblische Reisen erhältlich

Reisepreis:

Pro Person im Doppelzimmer: ca. € 690,-

Einzelzimmerzuschlag: € 135,-

Tagestickets für alle 5 Tage sind inklusive.

Teilnehmerzahl: mind. 45 Personen, max. 50 Personen

Anmeldeschluss 20. Februar 2025

Anmeldung über: Biblische Reisen

Ansprechpartnerin Anja Quass

anja.quass@biblische-reisen.de

Tel. 0711 6192517

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Biblische Reisen.

Der ökumenische Kleiderladen „KleiderReich“

In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 - 6959136.

Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern**Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro**

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit

unter **Tel. 07571-683010**

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter

Telefon: 07571-730930

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430



Veieinsnachrichten oder Mitteilungen



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. Abteilung Fußball

Spedition Hammer-Cup - Hallenturniere für jung und alt

Der TSV Sigmaringendorf lädt herzlich zum diesjährigen Spedition Hammer-Cup in der Sporthalle in der Au ein. Vom 15.02. – 16.02.2025 werden über 400 Nachwuchsfußballer und Fußballerinnen an einem spannenden Jugendhallenturnier ihr Bestes geben. Darüber hinaus treten die alten Herren am Freitag, den 14.02.2025 abends in der Halle zum sportlichen Vergleich an, wobei hier mit Sicherheit die Gemeinschaft und die Geselligkeit im Vordergrund steht.

Das Turnier wird großzügig unterstützt von unserem Hauptsponsor Hammer Spedition & Logistik sowie den Bandensponsoren Firma Spörl KG und Firma Holzhauer GmbH.

Turnierplan:

- **Freitag, 14. Februar 2025:** alte Herren (ab 18 Uhr)
- **Samstag, 15. Februar 2025:** F-Jugend (ab 09:00 Uhr), D-Jugend (ab 13:45 Uhr) und C-Jugend (ab 17:45 Uhr)
- **Sonntag, 16. Februar 2025:** Bambini (ab 09:30 Uhr) und E-Jugend (ab 12:45 Uhr)

Freuen Sie sich auf packende Spiele und unterstützen Sie unsere jungen Talente!

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Seien Sie dabei und erleben Sie einen Tag voller Spaß und Freude an der Bewegung.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e. V.

FIT UND GESUND**Präventionskurs „Fit und gesund“****beim SC Sigmaringendorf/Laucherthal**

Ein **60 Minuten** Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness – mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit. Möchtest Du deinen Rücken stärken, Dich aufrichten und Dich fit, geschmeidig und beweglich fühlen? Mit gezielten Kräftigungs-, Dehn-, und Entspannungsübungen, sowie präzise, funktionelle Bewegungen, die deinen Rücken stärken und wieder mobil, beweglich machen, kannst Du dies erreichen. Mit und ohne Kleingeräte werden die zehn Einheiten abwechslungsreich gestaltet.

Der Kurs wurde mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Bundesärztekammer sowie mit dem **Pluspunkt Gesundheit - Präventionsgeprüft** des Deutschen Turnverbundes ausgezeichnet und wird deswegen von den Krankenkassen bezuschusst.



Dieses Kurskonzept wurde wissenschaftlich evaluiert, entspricht den Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist für Krankenkassen von

der Zentralen Prüfstelle Prävention geprüft und anerkannt (§ 20. Abs. SGB V Präventionsgesetz).

Kursstart: Mittwoch ab 05.02.2025

- Senioren 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr - Halle in der Au
- Frauen 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr - Bohlhalle
- Frauen/ Männer 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr – Bohlhalle
- Nichtmitglieder 80€, SC Sigmaringendorf Mitglieder 65€

Anmeldungen direkt unter «joinsports.de/sc-sigmaringendorf»
Fragen gerne an «antaramaria@gmx.de» oder per WhatsApp unter 0172/6733081

Kursleiterin: Maria Citro Stihl

DOSB Übungsleiterin B Sport in der Prävention

Profil: allgemeines Gesundheitstraining – Schwerpunkt: Haltungs- und Bewegungssystem & Herz – Kreislaufsystem DTB-Rückenexpertin, Dipl. Antara Rückentrainerin, Dipl. Antara Lifestyle Instruktorin

Beckenbodentraining für Männer**Kursbeginn:**

Montag, 03.02.2025 von 11.00 bis 12.00 Uhr

Turnhalle „In der Au“, Sigmaringendorf

In 10 Kurseinheiten (10 x 60 Min.) werden neben den Übungen zur Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur auch anatomische Kenntnisse und Muskelzusammenhänge vermittelt. Das Beckenbodentraining wird in ein ganzheitliches Muskeltraining eingebunden.

Information/Anmeldung: D. Storkenmaier (BeBo Kursleiterin)
Tel. 07571-50450 oder dorothea.storkenmaier@web.de

Bring Bewegung in dein Oberstübchen

Kort.X® ist ein bewegtes Gehirntraining, das auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert und von Antonia Santner – einer Sportwissenschaftlerin aus Tirol – entwickelt wurde.

Worum geht's? Jeden Tag schaut man in den Spiegel, wäscht sein Gesicht, putzt die Zähne und kämmt seine Haare. Aber wer von uns macht sich bewusst Gedanken über sein Gehirn? Mit Kort.X® wurde ein Gehirntraining entwickelt, das auf neurophysiologischen Erkenntnissen basiert und unser Oberstübchen fitter macht. Kort.X® ist das Fitnessstudio für den Kopf!

- › Konzentration verbessern
- › Denkleistung steigern
- › Bewegungskontrolle optimieren
- › Verarbeitungsgeschwindigkeit erhöhen
- › Sich fitter und agiler fühlen

... geht das? Ja, das funktioniert mit einem Mix aus koordinativen Übungen, kognitiven Aufgaben und einer aktiven Herz-Kreislauf-Belastung. Kort.X® bringt dich zum Lachen und ins Schwitzen. Die abwechslungsreichen Variationen mit Armen und Beinen, das Reagieren auf Farben, akustischen Signalen und einfache Denkaufgaben sind sehr kurzweilig, überraschen und begeistern. Mit Kort.X® bekommt man den Kopf frei und erlebt ein Hochgefühl, das süchtig nach mehr macht.

Der Name Kort.X® leitet sich von „Kortex oder Cortex“ der lateinischen Bezeichnung für die Großhirnrinde ab. Hier ist das Langzeitgedächtnis verankert und alles, was wir an Fähigkeiten und Wissen besitzen in Form von Nervenverbindungen abgespeichert. Ähnlich einem Muskel verändert sich das System in unserem Kopf ständig und passt sich an Reize und Herausforderungen an. Areale, die oft benutzt werden, verdichten sich zu einem Netz und werden leistungsfähiger; Bereiche, die man nur selten benutzt, liegen brach und „verwildern“. Das Kort.X® Training nutzt diesen Effekt und aktiviert gezielt Nervenleitbahnen. Dadurch können neue Nervenverbindungen

aufgebaut, dichte Netzwerke entstehen und eine anhaltende Effizienzsteigerung im Gehirn erreicht werden.

Lust auf ein Probetraining?

Mittwoch, 12.02.2025 von 16:15-17:15 Uhr, Schulsporthalle am Bohl in Sigmaringendorf

Betrag: 8,00 €

Anmeldung, Fragen und Trainerin: Marion Rebholz 01629376135 oder über das Kontaktformular auf der Homepage des SC. www.sc-sigmaringendorf.de

**Musikverein Sigmaringendorf e.V.****Altpapierabgabe**

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, wir werden wieder eine **Altpapierabgabe** durchführen und möchten hiermit um Ihre Papierspende bitten.

Hierzu werden wir wie bisher an zwei Standorten Container aufstellen, damit Sie Ihr Altpapier abgeben können.

Die Sammelstellen werden von unseren Mitgliedern betreut.

Wann:

- Freitag, 31. Januar: 15 - 17.30 Uhr
- Samstag, 1. Februar: 8.30 - 13 Uhr

Sammelstellen:

- Donaustraße, unterhalb der Friedhofsmauer (bei der Kapelle)
- Turnhalle in der Au

Wir bieten bei der Abgabe einer größeren Altpapiermenge wieder die Abholung des Papiers an. Hierfür bitten wir um eine telefonische Anmeldung am Donnerstag, den 30. Januar, von 17.30 Uhr - 19 Uhr, unter den folgenden Telefonnummern: 0157 / 80329291 oder 01522 / 4776910. Wir hoffen, dass Sie uns tatkräftig durch Ihre Papierspende unterstützen werden und bedanken uns schon jetzt dafür.

Aufruf für Kuchenspenden

Am **Samstag, den 08.02.25**, feiern die Donauhexen ihr 35-jähriges Vereinsjubiläum. Im Rahmen des großen Narrensprungs am Samstag bieten wir ab 14.30 Uhr im Foyer der Donau-Lauchert-Halle Kaffee und Kuchen an. Über Kuchenspenden aus der Bevölkerung würden wir uns sehr freuen.

Der Erlös wird für neue Uniformen verwendet.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Musikverein Sigmaringendorf

**Schwäbischer Albverein****Vorankündigung**

Am **Mittwoch, den 12.02.2025 um 19.00 Uhr** laden wir zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung in das Foyer der Donau Lauchert Halle ein.

Nach den Tätigkeitsberichten der Vorstandschaft und der Fachwarte laden wir zu einer bunten Bilderschau vom vergangenen Wanderjahr 2024 ein.

Zu dieser Versammlung sind alle unsere Mitglieder, Freunde und interessierte Mitbürger herzlich eingeladen.



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf/Laucherthal e.V.

Einladung zum Mittagstisch

am Do. 06.02.2025 Im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Klösschen-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1: Pikante Gulaschsuppe v. Rind mit Kartoffeln, Paprika und 1 Wecken

Menue 2 – vegetarisch: Bandnudeln mit Bechamel-Soße Blumenkohl-Brokkoligemüse

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei Frau Christel Metzger Telef. 07571-4753 bis Mittwoch, 18.00 Uhr, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menü-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein, Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Donau-Hexa Sigmaringendorf

Voranzeige

Jubiläumswochenende 07. und 08.02.2025

2025 feiern wir, die Donau-Hexa Sigmaringendorf unser 35-Jähriges Jubiläum.

Dieses Ereignis starten wir am **Freitag, den 07.02.2025** um 19:00 Uhr mit einem kleinen Nachturnzug vom Rathaus über den Lauchertbühl zum Festplatz vor der Donau-Lauchert-Halle mit 14 Gruppen.

Im Anschluss feiern wir eine große Geburtstagsparty (Ü16) in 2 Zelten auf dem Hirschplatz. Eintritt frei!

Unser großer Narrenumzug mit 52 Gruppen aus Nah und Fern startet am **Samstag, den 08.02.2025 um 15:30 Uhr** am Bohl/Schulhof und führt über die Hauptstraße hinauf zum Hirschplatz. Anschließend ist Party und buntes Fasnetstreiben in den Zelten auf dem Hirschplatz und in der Donau-Lauchert-Halle.

Dank der Mithilfe verschiedener Dorfer Vereine mit Zelten und Verpflegungsständen ist für viel Abwechslung gesorgt.

Wir möchten alle herzlich einladen dieses Jubiläum mit uns zu feiern und freuen uns mit 3 kräftigen „Donau-Hexa“ auf Ihr Kommen.

Die Vorstandschaft der Donau-Hexa Sigmaringendorf

Der Musikverein Sigmaringendorf wird am Samstag, den 08.02.2025 ab 14:30 Uhr im Foyer der Donau-Lauchert-Halle Kaffee und Kuchen anbieten. Die Donau-Hexa und der Musikverein würden sich über Kuchenspenden sehr freuen!!!

WIR BITTEN UM BEACHTUNG:

Am Donnerstag, den 06.02.2025 beginnt um 8:00 Uhr der Zeltaufbau auf dem Hirschplatz und dem Parkplatz neben der Volksbank.

Daher besteht hier ab Mittwohabend keine Parkmöglichkeit mehr!!!

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.



Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e. V.

Liebe Sigmaringendorfer, liebe Narren,

die Ledigengesellschaft Sigmaringendorf lädt sie dieses Jahr herzlich unter dem Motto: „Urzeit im Dorf die Dinos sind los, zur Fasnet wirds wild und riesengroß“ zu unseren diesjährigen fasnachtlichen Veranstaltungen im Dorf ein. Damit sie einen Überblick über das Dorfer Fasnetsprogramm erhalten, sind alle Termine der Ledigengesellschaft nachfolgend aufgeführt:

Samstag, 22.02.2025

Gänsemarsch mit Mottowagen durch Sigmaringendorf
Beginn: 14:00 Uhr an der Krone

Donnerstag, 27.02.2025

Schülerbefreiung, Schlüsselübergabe und Narrenbaumsetzen

Beginn: 10:30 an der Donau-Lauchert-Schule
Anschließend Strohmantreiben
Beginn: 14:00 Uhr beim Gasthaus „Beim Rinderwirt“

Samstag, 01.03.2025

Bürgerball in der Donau-Lauchert-Halle
Saalöffnung: 18:30 Uhr /
Beginn: 20:00 Uhr

Sonntag, 02.03.2025

Kinderball für alle Kinder in der Donau-Lauchert-Halle
Saalöffnung: 13:30 Uhr /
Beginn 14:00 Uhr

Dienstag, 04.03.2025

Bräuteln an der Donau-Lauchert-Halle
Beginn: 09:30 Uhr
am Festplatz hinter der Halle
„Kehraus im Hirsch“ in der Donau-Lauchert-Halle
Beginn: fließend ab 18:30 Uhr

Mittwoch, 05.03.2025

Fasnetsvergraben
Beginn: 19:00 Uhr
an der Pizzeria Penisola

Strohmantreiben – 27.02.2025

Auch dieses Jahr findet am „Schmotzigen Donschdig“ wieder das traditionelle Strohmantreiben statt, welches von den vorherigen Jahrgängen 08/09 organisiert wird. Für das wiederholte Veranstalten dieser Tradition wollen wir uns bei diesem Jahrgang bedanken. Hierbei wird der Strohmännchen, der von einem Jugendlichen aus dem Jahrgang gestellt wird, mit Roggenstroh eingebunden und anschließend durch das Dorf getrieben. Das Einbinden des Strohmännchens ist dabei sehr aufwendig und wird nach alter Überlieferung getätigt. Anschließend zieht der Strohmännchen mit Gefolgschaft aus Einscheller, Trommler, Strohmantreiber und Narrensamern (Kinder des Ortes) durch das Dorf.

An verschiedenen Haltestellen werden Süßigkeiten für die teilnehmende Kinderschar ausgeworfen. Der voraussichtliche Beginn ist etwa um 14:00 Uhr gegenüber des Gasthauses „Beim Rinderwirt“.

Ab der Krone begleiten die Ledigengesellschaft, die Strohmännchenzunft und die Donauhexa mit musikalischer Unterstützung des Musikvereins den Strohmännchen bis hin zur Donau-Lauchert-Halle, in welche wir anschließend beim Kaffeekränzle einmarschieren. Sie sind herzlich eingeladen, sich dem Begleitzug des Strohmännchens anzuschließen.

Vorverkaufskarten Bürgerball - Ausverkauft

Die im Jahr 2019 durchgeführte Umstrukturierung des Bestuhlungsplans in der Donau-Lauchert-Halle, welche nach der Versammlungsstättenverordnung des Landes Baden-Württemberg durchgeführt wurde, ergibt auch in diesem Jahr und zukünftig die Situation, dass wir nur eine begrenzte Anzahl an Besucher an unserem Bürgerball begrüßen dürfen. Aus Sicherheitsgründen, müssen bestimmte Fluchtwegbreiten und eine maximale Gesamtanzahl an Personen pro Quadratmeter eingehalten werden. Aus dieser Situation heraus haben wir auch dieses Jahr keine andere Wahl, als genau die Anzahl an Vorverkaufskarten zu verkaufen, wie Personen laut der Verordnung in der Donau-Lauchert-Halle in den Saal dürfen. Dieser definierte Plan muss zwingend eingehalten werden und so bitten wir, die Ledigengesellschaft Sigmaringendorf, Sie um Ihr Verständnis für unser Vorgehen in dieser Situation.

So viel zunächst zur Ausgangslage.

Seit dem Start des Vorverkaufs am Sonntag den 26.01. sind zum jetzigen Zeitpunkt alle Vorverkaufskarten verkauft worden und der Bürgerball ist, wie schon in diesem Falle angekündigt, damit ausverkauft. Somit wird es an der Abendkasse dieses Jahr wieder keine Karten geben, da alle vorgesehenen Plätze im Saal durch die Vorverkaufskarten abgedeckt sind. Grundsätzlich dürfen auch nicht mehr Gäste in den Saal gelassen werden, als Sitzplätze vorhanden sind, so die Verordnung. Aufgrund dieser Situation macht es daher keinen Sinn, weitere Gäste durch eine Abendkasse vor Ende des Programms einzulassen. Dadurch wird zunächst sichergestellt, dass alle Personen mit einer Vorverkaufskarte auch einen Platz bekommen und dass sich niemand an diesem Abend umsonst auf den Weg macht, möglicherweise ansteht und dann keinen Einlass bekommt. Wir bedauern sehr, dass möglicherweise treue Bürgerballgäste der letzten Jahre dieses Jahr keine Karte erhalten haben.

Der Einlass für den Bürgerball ist um 18:30 Uhr. Für alle, welche keine Vorverkaufskarte mehr erhalten haben und nach dem Programm noch Lust haben anzustoßen, öffnen wir unsere Bar in der Halle und im Foyer.

Sollten kurz vor dem Bürgerball, beispielsweise aus gesundheitlichen Gründen, noch Bürgerballkarten übrig sein, können Sie sich gerne bei Jonas Nägele privat (0174-4178007), oder per E-Mail (jonas-naegele@gmx.de) melden.

Facebook-Name: "Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V."

Homepage-Link: <http://www.ledigengesellschaft.de/>

Mit närrischem Gruß, eure Ledigengesellschaft Sigmaringendorf!

**Liebe Vereinsmitglieder,**

nachstehend unsere Umzugstermine und die Busabfahrtszeiten:

2. Febr. Alb-Lauchert-Ringtreffen in Feldhausen

um 13.30 Uhr

Abfahrt: 11.30 Uhr - Hirschplatz

Rückfahrt: 17.30 Uhr

7. Febr. Jubiläum Donau-Hexa – Zelt**8. Febr. Umzug in Sigmaringendorf um 15.30 Uhr****14. Febr. Nachtumzug in Blochingen um 19.00 Uhr**

Abfahrt: 17.30 Uhr - Vereinsheim

Rückfahrt: 23.30 Uhr

15. Febr. Narrenmesse in Blochingen um 17.30 Uhr**15. Febr. Bruderschaftsball in Blochingen um 20.00 Uhr****16. Febr. Bruderschaftstreffen in Blochingen um 13.30 Uhr**

Abfahrt: 11.30 Uhr - Vereinsheim

Rückfahrt: 18.00 Uhr

22. Febr. Schmelzeball in der Donau-Lauchert-Halle um 20.00 Uhr**23. Febr. OHA-Treffen in Ostrach um 13.00 Uhr – Lauf-Nr. 23**

Abfahrt: 11.30 Uhr - Vereinsheim

Rückfahrt: 17.30 Uhr

27. Febr. Kinder-Befreiung,

ab Vereinsheim um 9.00 Uhr

Kindergarten/Strohmannreiben/Verwaltung

Zollern/Zigeunerlager

28. Febr. Nachtumzug in Ittenhausen um 19.01 Uhr

Abfahrt: 17.00 Uhr - Hirschplatz

Rückfahrt: 24.00 Uhr

1. März Umzug in Tuttlingen

um 14.00 Uhr – Lauf-Nr. 18

Abfahrt: 11.00 Uhr - Vereinsheim

Rückfahrt: 17.00 Uhr

2. März Bräuteln

in der Hitzkofer Straße um 11.00 Uhr

3. März Umzug in Unlingen um 14.00 Uhr

Abfahrt: 11.30 Uhr - Vereinsheim

Rückfahrt: 17.00 Uhr

4. März Umzug in Gammertingen um 12.59 Uhr

Abfahrt: 11.00 Uhr - Hirschplatz

Rückfahrt: 17.00 Uhr

Fasnetsverbrennen um 18.30 Uhr,

anschließend Wurstsalatessen

Wir bitten um Anmeldung zum Frühstück am „Schmotziga“ und zum Wurstsalatessen bei

Stefanie Maier unter 0162/1789544 bis spätestens 21.02.2025.

An alle Mitglieder, Gäste und Musikanten:

Wer beim Bräuteln essen möchte, es gibt gefüllten Spießbraten und Putengeschnetzeltes jeweils mit Spätzle, bitte ebenfalls bis zum oben genannten Termin bei Stefanie Maier anmelden.

Es grüßt mit einem dreifachen „Schmelze-Narro“

Die Vorstandschaft

Aufgepasst Ihr liebe Leit,
jetzt ischt wieder Fasnetszeit.
Ond wia schau dia letschte Johr,
bereite I dia Tombola vor.
I bettla ond sammle bei dr Leit,
dass es au was gscheides geit.
Ond hand ihr gar koi Luscht zom Laufa,
om do dofür au was zom kauf.
Nemm I au an Geldschei a,
damit I was größeres kauf aka.
Fehlts eich zom bringa an der Zeit,
rufet a (Tel. 64343) mir ischt koin Weg zuweit.

Schmelze – Narro

Eure Michy



Förderverein zur Brauchtumspflege Laucherthal e.V.

Liebe Gemeindemitglieder

von Sigmaringendorf und Laucherthal,

der Förderverein zur Brauchtumspflege Laucherthal präsentiert
am **Samstag, den 10. Mai 2025 in der Donau-Lauchert-Halle,
AcaBellas.**

Eine Selektion feinsten Powerfrauen präsentieren ein stimmge-
waltiges, verrücktes, emotionales und zum Schießen komisches
Programm aus Gesang, Musikkabarett und Stand-up Comedy.
Anstatt Prosecco nippend auf der Bühne zu stehen, brennt das
literweise Sekt weggippende Ensemble die Bühne nieder. Gutes
Gehör wird mit 5-stimmigem Chorgesang belohnt, gute Augen
hingegen mit schrillen Outfits und irrwitzigen Choreografien. Wer
über beides verfügt: Jackpot! Die innige Freundschaft unterein-
ander ist deutlich spürbar. Ihr oberstes Credo ist, dem Publikum
herrlich unbeschwerte Stunden zu beschermen, auch wenn die
Welt außerhalb des Konzertsaaes tobt. Und wer den Mut hat,
sich in die erste Reihe zu setzen, wird nicht selten mit einem
Glas Sekt belohnt.

Beginn: 19.00 Uhr

Einlass: 18.00 Uhr

- keine Platzreservierung -

Für Speis' und Trank ist bestens gesorgt.

Karten sind bei Getränke Müller oder per Mail bei
foerderverein.brauchtumspflege@gmail.com erhältlich.
Infos unter: 0174-4736849.

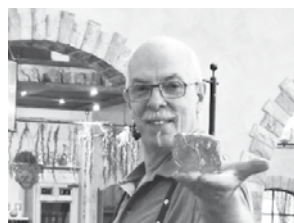
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Sozialverband Baden-Württemberg e.V.

VdK - Ausflug zum Zuckergässle

Hallo liebe VdK ler !



Der VdK Ortsverband Scheer/Heu-
dorf – Sigmaringendorf möchte
gern einen Ausflug zum Zuckerbä-
cher nach Langenenslingen planen
und organisieren !

Darum heute schon unsere Frage,
„wer ist dabei „
und hat Spaß süßes Zuckerzeug

und köstliche Bonbons wie zu Opa Zeit zu probieren, die Her-
stellung und die Verkostung zu erleben und anschließend bei
einem gemütlichen Vesper den tollen Tag ausklingen zu lassen.

Wann : Donnerstag 03. April 2025

Wo: Hauptstraße 59, 88515 Langenenslingen

Uhrzeit: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten 29,50 Euro pro Person

Enthalten ist das Vesper und Vorführung!

Genaue Angaben werden im Amtsblatt veröffentlicht.

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung !

Bitte tragt euch in der Liste ein !

Euer Vorstand sagt: Danke

Termine 2025

09.01.2025, 18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer
13.02.2025, 18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/ Sig.dorf
08.05.2025, 18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/ Sig.dorf
10.07.2025, 18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer
11.09.2025, 18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/ Sig.dorf
09.10.2025, 18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer
13.11.2025, 18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/ Sig.dorf
28.03.2025, 18.00 Uhr	Jahres-Haupt versammlung	Donauhirsch/ Sig.dorf
03.04.2025, 13.30 Uhr	½ Tagesausflug	Langenenslingen/ Zuckergässle
14.06.2025, 14.30 Uhr	Sommerfest	Ruine Hornstein
12.12.2025, 17.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Pizzeria/Scheer

Sonstiges

Caritasverband Sigmaringen-Meßkirch

Begegnungsstätte für psychisch Kranke

Durch Spendenaktion soll notwendiger zusätzlicher Raumbe- darf gedeckt werden

Psychische Erkrankungen betreffen viele Menschen auch in
unserer Region. Die Begegnungsstätte in Sigmaringen in Trä-
gerschaft des Caritasverbandes Sigmaringen bietet seit nun-
mehr fast 20 Jahren Menschen mit psychischen Erkrankungen
einen sicheren Raum, in dem sie sich öffnen, Unterstützung
finden und an Gruppenangeboten teilnehmen können. Der
Caritasverband Sigmaringen als Träger der Begegnungsstätte
für psychisch erkrankte Menschen in Sigmaringen möchte auf-
grund des gestiegenen Bedarfs diese räumlich erweitern. „Den
psychisch kranken Menschen, die oft kein familiäres Netzwerk
und keine Tagesstruktur haben und daher die Begegnungsstät-
te aufsuchen, soll mehr Platz für Gespräche, Gruppenange-
bote und mediale Angebote zur Verfügung stehen“, so Sandra
Scheffold, Mitarbeiterin der Begegnungsstätte.

Bei der Umsetzung dieses wichtigen Vorhabens ist der Verband
auf Spenden aus der Bevölkerung angewiesen. Hierzu wurde
gemeinsam mit der Volksbank Donau-Oberschwaben eine soge-
nannte „Crowdfunding-Aktion“ ins Leben gerufen. Bei dieser Form
der Spendenaktion wird jede geleistete Spende bis zu 50.- EUR
durch die Volksbank verdoppelt und soll somit dabei helfen, die
Erweiterung der Begegnungsstätte zu realisieren.

„Unser Ziel ist es, mit dieser Crowdfunding-Aktion bis zum 19. Fe-
bruar die notwendigen finanziellen Mittel für die Raumerweiterung
zu sammeln“, so Sebastian Metzger von der Vorstandschaft des
Caritasverbandes Sigmaringen. Jede Spende zur Umsetzung die-
ses wichtigen Projekts ist hierbei herzlich willkommen.



Infokasten:

Wer die Spendenaktion zur Raumerweite-
rung der Begegnungsstätte für psychisch
kranke Menschen unterstützen möchte,
kann dies digital tun über den folgenden
QR-Code oder durch eine Überweisung
auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: VR Payment für Viele schaffen mehr
IBAN: DE33660600000000137749
BIC: GENODE6KXXX
Verwendungszweck: P29186 - Erweiterung Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

Haus der Natur

Beuron. Winterwanderung im Donautal. Mittwoch, 5. Februar, 14 Uhr (Anmeldung bis 04.02.)

Auch im Winter hat das Donautal seine Reize. Ohne Laub auf den Bäumen sind die zahlreichen Felsen noch viel dominanter zu sehen als während der Vegetationszeit und der Blick reicht besonders bei Schneelage auch viel weiter in die Waldflächen an den Talhängen hinein. Besonders spannend sind die Unterschiede zwischen den sonn- und schattseitigen Hängen sowie zwischen den Tallagen und den Hochflächen. Auch die Donau, an der eine Teilstrecke der Wanderung am Mittwoch, 5. Februar um 14 Uhr vorbeiführt, liefert im Winter ganz andere Eindrücke als im Sommer. Treffpunkt: Haus der Natur, Beuron. Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- Euro; Anmeldung bis 4. Februar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Weidenbau im Garten. Freitag, 7. Februar, 15 Uhr (Anmeldung bis 05.02.)

Weiden gehören im Frühjahr zu den ersten Pflanzen, die Pollen und damit Nahrung für die früh fliegenden Insekten liefern. Ihr Blattwerk bietet Insekten und Vögeln Schutz, Nistraum und Versteckmöglichkeiten. Sie sind äußerst biegsam, wachsen schnell und eignen sich hervorragend als natürliches Baumaterial für die Gestaltung im Garten. In der freien Natur dürfen sie nur vom 1. Oktober bis Ende Februar geerntet werden, damit Brutvögel und frühe Insekten nicht gestört werden. Erich Briel zeigt am Freitag, 7. Februar um 15 Uhr, worauf geachtet werden muss, damit die Gartengestaltung mit Weidenruten erfolgreich wird. Leitung: Erich Briel; Treffpunkt: Haus der Natur; Gebühr: 7,- Euro; Anmeldung bis 5. Februar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Gutenstein. Winterschnittkurs für Obsthochstämme kompakt. Donnerstag, 13. Februar, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 06.02.)

Wer junge Obstbäume schneidet, spart sich später viel Arbeit. Wird die Krone des Obstbaumes gut herangezogen, ist dies die beste Voraussetzung für Stabilität und hohe Erträge. Beim Schnittkurs am Donnerstag, 13. Februar, von 14 bis 17 Uhr wird praktisch demonstriert und unter Anleitung selbst ausprobiert, wie man dabei zu Werke geht. Falls vorhanden bitte Scheren und Astsägen mitbringen. Treffpunkt: Gutenstein; Leitung: Markus Ellinger; Gebühr: 20,- Euro; Anmeldung bis 6. Februar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Vhs Mengen

Deutsch für russischsprechende Teilnehmer 1 (A1.1)

für Anfänger

Dauer: 10 x Montag

Beginn: 03.02., 14.00-15.30 Uhr

Deutsch für russischsprechende Teilnehmer 8 (A1-A2)

für Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die ihre Sprachkenntnisse schnell verbessern und erweitern möchten

Dauer: 10 x Montag

Beginn: 03.02., 17.30-19.00 Uhr

Italienisch - Grundstufe 6 (A1)

Dauer: 4 x Montag

Beginn: 03.02., 18.00-19.30 Uhr

English in the morning 13 (B1)

Dauer: 10 x Mittwoch

Beginn: 12.02., 9.00-10.30 Uhr

Gelassen und entspannt im Alltag mit Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training

Dauer: 8 x Dienstag

Beginn: 18.02., 18.30-20.00 Uhr

Anmeldeschluss: 11. Februar

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage.

Kurse auf der Homepage

Ab Anfang Februar beginnen die nächsten Kurse bei der vhs Mengen. Die Angebote sind bereits auf unserer Homepage (www.vhs-mengen.de) veröffentlicht. Anmeldungen sind ab sofort möglich.