

Veranstaltungen

in den Verbandsgemeinden

➔ Nähere Infos unter den jeweiligen Gemeinden

Donnerstag, 08. März

Volkshochschule OberschwabeN

Senioren in Altshausen aktuell informiert - „Besuch des Dornier-Museums in Friedrichshafen“, am 03.Mai 2024, 11:45 - 18 Uhr.

Kurse und Infos unter www.vhs-oberschwaben.de oder telefonisch bei der vhs 07525 923934-0. Wir suchen neue Dozenten, besonders für den Bereich Sprachen. Siehe auch allgemeiner Teil !!

Weltfrauentag

Anlässlich des Weltfrauentages laden wir ein zu einem Vortrag - Die Hormone spielen verrückt! Näheres hierzu in den Vereinsnachrichten LandFrauen Altshausen.

Samstag, 09. März

Reservistenkameradschaft Altshausen

XI. Wohltätigkeitskonzert der Reservistenkapelle Altshausen - Bad Saulgau

Am Samstag, 09.03.2024 findet um 20:00 Uhr das XI. Wohltätigkeitskonzert für die Stiftung Herzogin Diane der Reservistenkapelle Altshausen – Bad Saulgau statt. Die Veranstaltung findet in der Alte Remise im Schloss Altshausen statt. Karten können ab sofort im Vorverkauf bei Schreibwaren Grünhagel, Altshausen erworben werden. Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre gibt es nur noch wenige Karten an der Abendkasse.

Kinderkleiderbasar Frühling/Sommer 2024

Das Basarteam Ebenweiler veranstaltet den diesjährigen Kinderkleiderbasar am Samstag, den 09.03.2024 von 14.00-16.00 Uhr im Sonnenhof (DGH) Ebenweiler

Schützenverein Ebenweiler

Altpapiersammlung, diese Woche den 09.03.2024. von 9:45 Uhr bis 13:00Uhr.

Wir sammeln wieder Papier und Kartonage, abgeholt wird alles, was im genannten Zeitraum am Straßenrand steht - keine blaue Tonne. Plastik, Glas und Dosen gehören nicht in das Papier.

Samstag, 20. April

BOOGIE PARTY

am 20.04.2024 im Dorfgemeinschaftshaus in Boms. Mit Live Band The Bombs und DJ JayCee aus Frankreich



STADTRADELN 2024 in Altshausen, Ebenweiler und Fleischwangen

Ab dem 08.06.2024 radeln die drei Gemeinden wieder beim diesjährigen STADTRADELN mit. Altshausen startet bereits zum 5. Mal bei der Klima Kampagne, für Ebenweiler und Fleischwangen ist es die 4. Teilnahme.

Sensationell konnte die Gemeinde Altshausen 2020, 2021, 2022 und 2023 in der Kategorie „Gemeinden bis 10.000 Einwohner“ Platz 1 in ganz Deutschland erzielen. Ebenweiler und Fleischwangen waren ebenfalls sehr stark und in der Wertung Kilometer pro Kopf auf die Gemeindegröße gerechnet landeten alle drei Gemeinden in den letzten Jahren unter den Top 3 in ganz Deutschland.

Immer wieder wird die Aktion „Stadtradeln“ in Frage gestellt. Bringt Stadtradeln wirklich etwas für unser Klima? Was sollen diese 3 Wochen überhaupt bewirken?

Die Bürgermeister und die Stadtradeln Koordinatoren müssen hier immer wieder Aufklärungs- und Motivationsarbeit leisten.

Wir konnten in den letzten Jahren viele Menschen für mehr Bewegung auf dem Rad begeistern, viele lassen mittlerweile das Auto stehen und nehmen für kleinere Ausgänge oder Einkäufe das Radl.

Viele fahren das ganze Jahr zur Arbeit, bei Wind, Regen oder auch mal bei Schnee.

Die drei Gemeinden haben sich auch in diesem Jahr für eine Teilnahme entschieden.

Etwas unglücklich wurde vom Landkreis Ravensburg in diesem Jahr der Zeitraum vom 08.06.2024 bis zum 28.06.2024 gewählt. Die Anmeldezeit fällt somit exakt in die Vorbereitungszeit der Europa- und Kommunalwahl 2024.

Wir versuchen trotzdem auch in diesem Jahr gute Ergebnisse zu erzielen, aber wegen der Wahl sind die Verwaltungen in diesem Jahr auf eine gute Zusammenarbeit mit den Teilnehmern, Firmen, Schulen und Teams angewiesen.

Interessierte Radler können sich ab April unter stadtradeln.de/altshausen / stadtradeln.de/ebenweiler oder stadtradeln.de/fleischwangen anmelden, ein Team gründen oder einem Team beitreten, um Kilometer für seine Gemeinde zu sammeln. Viele Teilnehmer vergrößern die Chancen auf ein tolles Ergebnis für die Gemeinden und den Landkreis. Sollten die Zugangsdaten vom letzten Jahr nicht gehen, bitte einfach neue Zugangsdaten anlegen.

STADTRADELN 2024 – radeln für ein gutes Klima und einen guten Zweck – sei dabei und melde dich an!



Landratsamt Ravensburg warnt vor Betrugsseiten für Online-Kfz-Zulassung

Kreis Ravensburg – Seit 01.10.2023 können Bürgerinnen und Bürger ihr neues Fahrzeug im Landkreis Ravensburg online an- und abmelden oder ihre Halterdaten ändern. Inzwischen häufen sich die Fälle, in denen Kunden/-innen für diesen Service auf Betrugsseiten im Internet zugreifen, indem sie beispielsweise „Auto abmelden“ in die Suchmaschine ihres Browsers eingeben. Nach Abschluss des Vorgangs erhalten die Benutzer/-innen oft keine Bestätigung darüber. Das überwiesene Geld geht verloren, während die Pflichten des Fahrzeughaltenden wie z.B. die Kfz-Abmeldung weiterhin bestehen bleiben. Betrugsseiten sind u.a. an deutlich höheren Gebühren für die Dienstleistungen erkennbar.

Das Landratsamt Ravensburg empfiehlt daher, den Online-Service „i-Kfz“ ausschließlich über die Website www.rv.de aufzurufen.

Das Forstamt informiert:

Forstliche Förderung der Kulturbegründung ist wieder möglich

Kreis Ravensburg – Die Beantragung von Fördermitteln zur Kulturbegründung ist ab sofort wieder möglich. Das Forstamt des Landkreises Ravensburg berät Waldbesitzende hierzu und hilft bei der Antragstellung.

Die Antragsformulare und weiterführende Hinweise sind auf dem Förderwegweiser des Landes abrufbar ([Forstwirtschaftliche Fördermaßnahmen - Infodienst - Förderung \(landwirtschaft-bw.de\)](http://ForstwirtschaftlicheFördermaßnahmen-Infodienst-Förderung(landwirtschaft-bw.de))). Folgende Kriterien gelten im Allgemeinen:

Mindestflächengröße: 0,1 ha (=1000 m²) zusammenhängende Pflanzfläche

Laubbaumanteil: mindestens 40 % an der Gesamtfläche

Anteil fremdländischer Baumarten (z.B. Douglasie, Roteiche): maximal 49 % der Gesamtfläche

Wichtig ist hierbei, dass mit der Pflanzung erst begonnen werden darf, nachdem die Freigabe vom Regierungspräsidium (sog. vorzeitiger Maßnahmenbeginn) vorliegt. Das Forstamt empfiehlt, bei Interesse an einer Pflanzung im Frühjahr 2024 schnellstmöglich Kontakt mit dem zuständigen Revierleiter aufzunehmen. Darüber hinaus empfiehlt das Forstamt, aufgrund der kurzfristigen Freigabe der Fördermittel, nach Möglichkeit anstehende Pflanzungen auf Herbst 2024 bzw. Frühjahr 2025 zu verschieben. Für Rückfragen steht beim Forstamt des Landkreises Ravensburg Herr Lukas Heilmeyer gerne zur Verfügung (0751 85-6222, l.heilmeyer@rv.de).

Fortbildung für Privatwaldbesitzende am 22. März
Kreis Ravensburg – Das Forstamt Ravensburg des Landkreises Ravensburg lädt Privatwaldbesitzende zu einer Fortbildung im Wald ein. Diese findet statt am 22. März von 14:00 bis 16:30 Uhr und beschäftigt sich mit den Themen Baumartenwahl, Pflanzung und Wildschutz. Treffpunkt ist im Hartholz zwischen Riedhausen und Guggenhausen (Karte siehe unter www.rv.de/forstinfo). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Trägervereinbarung für neue Integrierte Leitstelle Bodensee-Oberschwaben in Kraft getreten

Kreis Ravensburg / Landkreis Sigmaringen / Bodenseekreis – Zum Jahresbeginn 2024 ist die neue Trägervereinbarung für die Integrierte Leitstelle (ILS) der Region Bodensee-Oberschwaben in Kraft getreten. Das teilen deren Träger, die Landkreise Ravensburg, Sigmaringen und Bodenseekreis sowie die DRK Rettungsdienst Bodensee-Oberschwaben gGmbH, in einer gemeinsamen Erklärung mit. Durch die vollständige Zusammenführung der bisherigen Leitstellen Bodensee und Oberschwaben zur Integrierten Leitstelle Bodensee-Oberschwaben entsteht eine der größten Leitstellen in Baden-Württemberg. Die ILS ist in den drei Landkreisen zuständig für die gesamte Notrufannahme (112), Alarmierung, Einsatzabwicklung und Dokumentation aller Einsätze der Feuerwehren, der Hilfsorganisationen sowie des THW in der Region Bodensee-Oberschwaben.

Landrat Harald Sievers, Landrätin Stefanie Bürkle und Landrat Luca Wilhelm Prayon freuen sich über die neue Regionalleitstelle: „Die Bürgerinnen und Bürger der Region Bodensee-Oberschwaben erhalten durch die ILS Bodensee-Oberschwaben kreisübergreifende Hilfe über die europaweite Notrufnummer 112. Großschadenslagen, Unwetter, Krankentransport und Rettungsdienst machen nicht an der Landkreisgrenze halt; von daher ist ein Gesamtkonzept für unsere großartige Region von enormer Wichtigkeit. Wir Landkreise freuen uns, dass wir nun für die nächsten zehn Jahre Planungssicherheit und mit dem DRK-Rettungsdienst weiterhin einen starken und verlässlichen Partner an unserer Seite haben. Herzlichen Dank den Mitarbeitenden der Integrierten Leitstelle Bodensee-Oberschwaben; sie sind ein wichtiger Baustein der Sicherheitsarchitektur unserer Region!“

Ausgestattet mit modernster Technik werden von der Leitstelle Bodensee-Oberschwaben an den Standorten in Weingarten, Friedrichshafen und Sigmaringen jährlich rund 220.000 Einsätze im Bereich Feuerwehr, Rettungsdienst, Krankentransport und Bevölkerungsschutz abgearbeitet. Durch die technische Vernetzung der drei ehemaligen Kreisleitstellen entsteht ein stabiles, geo-redundantes Führungssystem. Die Standorte unterstützen sich technisch und personell untereinander. Die Vereinbarung sieht eine permanente personelle Besetzung des Standorts Weingarten vor. Der Standort Friedrichshafen ist täglich durchgehend von frühmorgens bis spätabends besetzt und teilweise auch in den Nachtstunden. Sigmaringen dient als Ausbildungsstandort sowie als Führungsstandort für den Landkreis Sigmaringen bei Flächenlagen (Sturm, Hochwasser, Schneebruch oder punktuelle Großschadenslagen).

Die Trägervereinbarung für die Regionalleitstelle Bodensee-Oberschwaben hat eine Laufzeit von zunächst zehn Jahren, mit Verlängerungsoption.

Regionalentwicklung Mittleres Oberschwaben e. V. (REMO)

Erfolgreiches Jahr für die Region Mittleres Oberschwaben
Die Lokale Aktionsgruppe (LAG) Mittleres Oberschwaben schaut auf ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr 2023 zurück und zieht eine positive Bilanz.

In zwei Auswahlitzungen für das Regionalbudget wurden insgesamt 15 Kleinprojekte beantragt und vom LEADER-Steuerungskreis (LSK) genehmigt. Dabei konnten acht Projekte im Februar und weitere sieben Projekte im Mai vergangenen Jahres beschlossen werden, wodurch nahezu das gesamte Budget gebunden wurde.

Das Regionalbudget ist ein Förderverfahren der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ (GAK). Im Rahmen dessen stehen der Region Fördermittel von Bund, Land und der Aktionsgruppe Mittleres Oberschwaben zur Verfügung. Damit werden Vorhaben bezuschusst, die im Rahmen der Projektauftrufe eingereicht und ausgewählt wurden. Die Geschäftsstelle des Vereins Regionalentwicklung Mittleres Oberschwaben e. V. (kurz: REMO) koordiniert das Förderprogramm im Aktionsgebiet Mittleres Oberschwaben, welches aus 26 Kommunen aus den drei Landkreisen Sigmaringen, Biberach und Ravensburg besteht.

Die eingereichten Projekte wurden im Vorfeld sorgfältig geprüft. Um deren Umsetzung im Anschluss zu begutachten und auf Richtigkeit zu prüfen fanden 12 öffentliche Projektbesuche statt. Besonders hervorzuheben ist die transparente Dokumentation der Projekte. Ein wichtiger Schwerpunkt lag auf der Kennzeichnung der Förderung durch Bundes- und Landesmittel, wofür die Projektträger entsprechende Förderplaketten erhielten. Die Berichterstattung über das Regionalbudget war ebenfalls ausführlich: Mit 15 Pressemitteilungen wurden insgesamt 107 Berichterstattungen in verschiedenen Medien über Projektauftrufe, Auswahlentscheidungen und die erfolgreiche Umsetzung der Projekte platziert.

Im Jahr 2023 konnten mit den Fördermitteln des Regionalbudgets beispielsweise der Outdoorbereich einer Kindertagespflege modernisiert und erweitert, das Naturschutzgebiet Pfrunger-Burgweiler Ried inhaltlich und optisch aufgewertet, eine Bedarfsanalyse zum Thema Coworking in Bad Saulgau durchgeführt und ein öffentliches Bücherregal in Bad Waldsee etabliert werden. Ein neuer Regiomat trägt zum Erhalt und zur Sicherung einer nahversorgenden Infrastruktur und der dörflichen Lebensqualität in Lichtenegg bei und in Pfullendorf können Bedürftige sich dreimal in der Woche regional verköstigen lassen.

"Die Kleinprojekte-Förderung durch das Regionalbudget bringt für die Bevölkerung einen großen Mehrwert, weil die Ideen der Menschen vor Ort niedrigschwellig umgesetzt werden können", sagt Lena Schuhmacher, Geschäftsführerin der Regionalentwicklung Mittleres Oberschwaben. Kleinprojekte sind Vorhaben mit einer Kostenobergrenze von 20.000 Euro Netto-Gesamtkosten und müssen innerhalb eines Jahres umgesetzt werden. "Wir warten sehnlich auf die Rückmeldung des Landes Baden-Württemberg, ob eine Fortführung des Regionalbudgets auch im Jahr 2024 möglich sein wird," tönt es hoffnungsvoll aus der Geschäftsstelle. Derzeit ist die Fortführung des Regionalbudgets 2024 aufgrund der Kürzungen im Bundeshaushalt noch nicht sichergestellt.

Die LAG Mittleres Oberschwaben bedankt sich bei allen Beteiligten für ihr Engagement und freut sich auf weitere spannende Entwicklungen im neuen Jahr.

Ansprechpartner der Geschäftsstelle sind Lena Schuhmacher und Natalie Rieche, Telefon: 07584 9237-181 oder -180 bzw. info@re-mo.org

Woche der Ausbildung 2024

Die Woche der Ausbildung steht wieder vor der Tür: vom 11. bis 17. März 2024 gibt es unter dem #AusbildungKlarmachen interaktive On-line-Angebote sowie Veranstaltungen vor Ort. Ziel ist es, jungen Menschen und deren Eltern den Stellenwert, die Chancen und die Vorteile einer beruflichen Ausbildung zu verdeutlichen. Denn: gut ausgebildete Fachkräfte werden in der Region händeringend gesucht und haben ausgezeichnete Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Im Bezirk der Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg werden dazu folgende Veranstaltungen angeboten:

Agentur für Arbeit Friedrichshafen - Berufsberatung begleitet Streetworker:

Am 11. und 12. März 2024 begleitet die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Streetworker in Friedrichshafen und bietet eine niederschwellige Beratung zum Thema Ausbildung an.

Agentur für Arbeit Konstanz - Vorträge im Berufsinformationszentrum (BIZ):

Am 11. März 2024 findet im BIZ in Konstanz von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Thema „Berufe in Uniform“ statt. Einstellungsberater geben Tipps zu den Auswahlverfahren und stellen die Berufe bei Bundespolizei, Polizei, Bundeswehr, Zoll und Justizvollzugsanstalt vor.

Am 14. März 2024 wird von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr ein Vortrag zum Thema Berufsausbildung als Alternative zum Studium angeboten.

Agentur für Arbeit Ravensburg - „XL-Bewerbungstag“ im Berufsinformationszentrum (BIZ):

Am 14. März 2024 findet ab 13:00 Uhr der „XL-Bewerbungstag“ im BIZ in Ravensburg statt. Von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr wird ein professioneller Bewerbungsscheck angeboten. Um 18:30 Uhr folgt ein Vortrag zum Thema „Künstliche Intelligenz (KI) bei Bewerbungen nutzen“ und um 19:00 Uhr: „Worauf achten Arbeitgeber bei Bewerbung und Vorstellungsgespräch?“

Karsten Uitz, Geschäftsführer der Firma Simaka Energie und Umwelttechnik GmbH in Argenbühl gibt dabei viele nützliche Tipps aus der Praxis.

Mehr zu den Veranstaltungen vor Ort unter: <https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen?volltext=Konstanz-Ravensburg>.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben dem erfahrenen Kreisrat Martin Weiß aus Ebersbach-Musbach und dem langjährigen Energieexperten Bruno Sing aus Aulendorf freute sich Kati Kästner besonders über die Kandidatur der Naturschutzexpertin Pia Wilhelm aus Wilhelmsdorf. Erstmals kandidieren der Bürgermeister aus Unterwaldhausen und Guggenhausen Jochen Currie, die Staudengärtnerin Lea-Marie Papesch aus Wilhelmsdorf und Irina Reinhardt aus Riedhausen. Mit dem Hausarzt Dr. Ulrich Pietrek aus Horgenzell bewirbt sich außerdem ein amtierender Gemeinderat für den Kreistag. Aus Altshausen kandidiert Dr. Anja Klimsa, Professorin an der Hochschule Ravensburg-Weingarten.

Erklärtes Ziel sei es, dass die GRÜNEN auch in der nächsten Legislaturperiode wieder stark im Kreistag vertreten sind. Nur so können die Themen Klimaschutz, Artenschutz, Biomusterregion, moderne Mobilität mit Bahn, Regiobus, Rufbus und Radwegen, nachhaltiges Bauen, flächensparende Solar- und Erneuerbare Energie weiterhin erfolgreich vorangetrieben werden. Weitere wichtige Themen sind: Die regionale und ökologische Landwirtschaft, das mögliche Biosphärengebiet, Berufliche Schulen und Schulsozialarbeit, eine gute Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum, Teilhabe, Barrierefreiheit, Demokratie, Bürgernähe, Toleranz und gutes Miteinander.

Unter der Wahlleitung von Moritz Haag wurden folgende Personen nominiert. Platz 1: Pia Wilhelm, Biologin (Wilhelmsdorf), Platz 2: Bruno Sing, Umwelt- und Energieberater (Aulendorf); Platz 3: Martin Weiß, Berater für ökologischen Landbau (Ebersbach-Musbach); Platz 4: Jochen Currie, Bürgermeister (Guggenhausen und Unterwaldhausen); Platz 5: Dr. Anja Klimsa, Professorin (Altshausen); Platz 6: Claudio Spener, Wirtschaftspädagoge (Horgenzell); Platz 7: Irina Reinhardt, Jugend- und Heimerzieherin, (Riedhausen); Platz 8: Dr. med. Ulrich Pietrek, Hausarzt (Horgenzell); Platz 9: Claudia Fritsch, IT-Systemanalytikerin (Aulendorf); Platz 10: Lea-Marie Papesch, Staudengärtnerin (Wilhelmsdorf).

Ersatzkandidaten: Hanns P. Polak, Biogasberater (Wilhelmsdorf); Gudrun Egerer, Lehrerin (Hoßkirch); Emil Brandenburg, Dip. Sozialarbeiter (Unterwaldhausen)

Bruno Sing und Martin Weiß kandidieren erneut für den Kreistag im Wahlkreis 5 (GVV Altshausen u.a.)

Bei der Nominierungsversammlung zur Kreistagswahl am 9. Juni 2024 hat der GRÜNEN-Kreisverband Ravensburg die Kandidatinnen und Kandidaten für den Wahlkreis 5 (Altshausen, Boms, Ebenweiler, Ebersbach-Musbach, Eichstegen, Fleischwangen, Guggenhausen, Hoßkirch, Königseggwald, Riedhausen, Unterwaldhausen, Wilhelmsdorf, Horgenzell und Aulendorf, im Gasthaus Rad in Aulendorf vorgestellt. Von den Kreisräten Martin Weiß und Bruno Sing wurden die wichtigsten Themen für die bevorstehenden Kreistagswahlen vorgetragen.

Die Kandidatinnen und Kandidaten der Kreistagswahl des WK 5 (von links nach rechts): Bruno Sing, Aulendorf; Irina Reinhardt, Riedhausen; Dr. med. Ulrich Pietrek, Horgenzell; Pia Wilhelm, Wilhelmsdorf; Jochen Currie, Guggenhausen; Claudia Fritsch, Aulendorf; Martin Weiß, Ebersbach-Musbach; Dr. Anja Klimsa, Altshausen; Claudio Spener, Horgenzell; Lea-Marie Papesch, Wilhelmsdorf.

Die GRÜNEN Ortsvorsitzende aus Aulendorf Kati Kästner begrüßte den Kreisvorsitzenden Moritz Haag und alle anwesenden Kandidaten, Mitglieder und Gäste. Sie betonte, dass es gelungen sei, für den Wahlkreis V eine ausgewogene Liste aus neuen aber auch kommunalpolitisch erfahrenen Kandidatinnen und Kandidaten zu finden. Die Liste ist mit 5 Frauen und 5 Männer ausgeglichen besetzt. Es konnten sogar 3 weitere Ersatzkandidaten gefunden werden.

Auf Glücks-Mission

„Noch einmal etwas ganz Besonderes erleben“, das ist wohl der Wunsch vieler Menschen, die unter gesundheitlichen, körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen leiden. Die DRK-Glücksbringer helfen immer dann, wenn Menschen lebenslimitierend erkrankt sind und ein Herzenswunsch ohne fremde Hilfe nicht zu ermöglichen ist.

Denn häufig sind es kleine Wünsche, die am Lebensende wirklich wichtig werden. Gemeinsam wertvolle Zeit verbringen, sich an Erlebtes erinnern und noch einmal glücklich sein.

Der Kreisverband Ravensburg e.V. macht dies Menschen, die im Altkreis Ravensburg wohnen, kostenfrei möglich.

Ob es ein Tagesausflug in die Basilika, zum Fußballturnier, Konzertbesuch oder eine Bootstour auf dem Bodensee sein soll, wir werden da ein, um diesen Wunsch in die Tat mit unsere freiwilligen Helfer:innen umzusetzen.

Angehörige sollen an diesen Fahrten, abhängig von den Platzressourcen im Auto, ebenfalls teilnehmen können.

Die Kosten im Rahmen einer Fahrt mit „Glücksbringer“ wie bspw. Verpflegung des Wünschenden, seiner Angehörigen sowie der Begleitpersonen, Eintrittskarten, Fahrtkosten werden vollumfänglich durch den DRK-Kreisverband übernommen.

Sollten sie für sich oder für ihre Angehörigen einen Wunsch erfüllt sehen möchten, dann melden sie sich bei dem DRK.

Kontakt: DRK- Kreisverband Ravensburg e.V.; Telefon: 0751 560610; E- Mail: gluecksbringer@rotkreuz-ravensburg.de

Kompass für einen gesunden Rücken

Anlässlich des Tags der Rückengesundheit am 15. März weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf ihre Veranstaltungen und Kurse sowie Vorträge zum Thema Rückengesundheit hin. Mehr Informationen dazu unter:

www.svlfg.de/gesunder-ruecken-im-betrieb

Auch die zehn einfach umzusetzenden Tipps der Aktion Gesunder Rücken e.V. empfiehlt die SVLFG. Wie diese wissenschaftlich untermauerten Übungen praktisch umgesetzt werden, findet sich auf der Internetseite www.agr-ev.de/de/tagder-rueckengesundheit. Unter dem Motto "Dein Kompass zur Rückengesundheit" werden Interessierte dabei unterstützt, den eigenen Weg zur Rückengesundheit zu finden, also selbständig Rückenschmerzen zu verhindern oder zu lindern – individuell auf sie abgestimmt.

Ziel des Tags der Rückengesundheit ist es, das Bewusstsein dafür zu schärfen, wie wichtig ein gesunder Rücken im Leben ist. Er soll dazu zu ermutigen, eigenständig vorbeugende Maßnahmen gegen Rückenproblemen anzugehen. Denn Rückenschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem, das Menschen jeden Alters betrifft. Durch eine Kombination aus Bewegungsmangel, falscher Körperhaltung, Übergewicht und andere Faktoren können Rückenprobleme entstehen, welche die Lebensqualität oft erheblich beeinträchtigen. Auch Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber sind aufgerufen, ihre Beschäftigten für das Thema zu sensibilisieren und ergonomische Arbeitsplätze bereitzustellen. Denn gerade im beruflichen Umfeld verbringen viele Menschen einen Großteil ihres Tages im Sitzen oder in einer einseitigen Körperhaltung, was langfristig zu Rückenproblemen führen kann. SVLFG

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im April 2024

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee? Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

12. bis 14. April 2024 Praxisseminar Immobilien

Sie interessieren sich für aktuelle Informationen zum Thema Immobilie?

Inhalte sind rechtliche und steuerliche Neuerungen rund um das Thema Immobilien und Wohnen, aktuelle Praxisbeispiele und wertvolle Tipps bezogen auf Immobilienvermietung, Veränderungen im Mietrecht und ein Infopaket mit

Wissenswertem zu Vertragsabwicklung und Betriebskostenabrechnung.

12. bis 14. April 2024 Männerseminar – Eine Reise zum Mann-Sein

Das Seminar nimmt dich mit auf eine Reise zum Mann-Sein. Dich erwarten drei Tage in einem geschützten Männerumfeld, neue Freundschaften und ein Ausgleich zum Alltag. Es geht raus aus dem Hamsterrad, an die frische Luft und in die Natur. Du kommst in Kontakt zu dir, deiner männlichen Kraft und stärkst dein Selbstbewusstsein.

Für Männer in allen Altersklassen, die ihr Mann sein leben wollen.

12. bis 14. April 2024 Atem-Stimme-Kommunikation

Sie möchten Ihren Atem, Ihre Stimme und Ihre Kommunikationsfähigkeit entwickeln und stärken?

In diesem Seminar werden Sie über den Atem den Zugang zu sich entdecken, Ihre Kommunikationsfähigkeit entwickeln und stärken, verschiedene Kommunikationssituationen ausprobieren und Gemeinschaft erleben.

16. bis 18. April 2024 Konfliktmanagement für Führungskräfte

Sie sind Führungskraft und möchten wissen, wie Sie Spannungen und Konflikte gewinnbringend auflösen können?

Sie lernen Werkzeuge kennen, die Sie als Führungskraft stärken und in die Lage versetzen, Spannungen und Konfliktsituationen frühzeitig zu erkennen und konstruktive Lösungen zu entwickeln.

29. April bis 04. Mai 2024 Begegnungswoche für Paare im (Un)Ruhestand "einzig und unverwechselbar"

Sie möchten sich Zeit als Paar gönnen, Neues entdecken, gemeinsam über Gott und die Welt nachdenken und Körper, Geist und Seele verwöhnen? Wir laden Sie zur Erlebniswoche ein – mit einem ausgewählten Programm, Zeit für Gespräche, Entspannung und Bewegung.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule

Bildungsangebote der Schwäbischen Bauernschule
(schwaebische-bauernschule.de)

Digital und smart? Nicht in meinem Alter

Kennen Sie die Möglichkeiten digitaler Entwicklungen die im Alter eine Unterstützung sein können? Besitzen Sie ein Smartphone, eine Spracherkennung oder vielleicht ein GPS-Gerät, haben aber Probleme es zu bedienen? Haben Sie Berührungängste mit smarten Geräten? Zweifeln Sie am Nutzen dieser Technologien?

Dann sind Sie bei diesem Vortrag genau richtig. Am 18. März 2024 um 14:30 Uhr im neuen Gebäude der Caritas Biberach-Saulgau, Waldseer Strasse 24, in Biberach im 2. Stock

Wir erklären leicht verständlich die Funktion und den Nutzen unterschiedlicher Geräte. Sie können diese live anschauen und anfassen. Dabei geben wir Tipps zum Umgang im Alltag mit Smartphone, Tablet, GPS-Geräten und vielem mehr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen erhalten sie unter Caritas Biberach, Hilfen im Alter/Wohnberatung, Andrea Müller Tel. 07351 8095-190 oder schreiben sie eine Email an: hia@caritas-biberach-saulgau.de.

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

88356 Ostrach, Hauptstraße 17

Jahreshauptversammlung: Der Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V. lädt alle Mitglieder zu seiner Jahreshauptversammlung ein. Die Versammlung findet am Dienstag, 19. März 2024 um 19:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus, Saulgauer Straße 4 in 88361 Boms statt. Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung bis spätestens 14.03.2024 unter Tel.: 07585/9307-0, E-Mail: info@mr-ao.de

Infoveranstaltung MRVV Notfallplanung: Gemeinsam mit der MRVV organisieren wir eine Infoveranstaltung zum Thema „Wie geht's weiter, wenn der Betriebsleiter ausfällt?“

Im Vortrag werden die pragmatische Umsetzung von Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung sowie

die Untermervollmacht. Dabei werden sowohl die rechtlichen als auch die finanziellen Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Dozent: Jörg Triebke, Geschäftsführer der MRVV Deutschland, geprüfter Nachlassberater, Testamentsvollstrecker und Fachberater für Notfallplanung von Unternehmen. Wann: Montag, 11. März 2024 um 19:30 Uhr. Ort: Landgasthof Hirsch, Saulgauerstraße 16, 88374 Hüttenreute

Puppenbühne Ostrach

Am Sonntag, 10.03. um 15:00 Uhr spielen wir das Märchen aus 1001 Nacht Aladin und die Wunderlampe für Kinder ab 6 Jahren. Um telefonische Platzreservierung wird gebeten unter: 07585 / 3315. Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.puppenbuehne-ostrach.de

Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried

Am 8. März um 18:00 Uhr laden wir zur Vernissage ein: Ferdinand Klopfer gibt persönlich Einblick in seine Ausstellung „Das Ried. Arché and Archive“ und lädt BesucherInnen dazu ein, sich gemeinsam über die vielen Facetten der Riedlandschaft auszutauschen.

Am 9. März um 13:00 Uhr findet der Workshop „Papier prägen“ mit Katja Falkenburger statt.

Eine ornithologische Nachtwanderung auf den Spuren der Eulen können Sie bei uns am Samstagabend, 16. März um 19:00 Uhr unter fachkundiger Führung unternehmen.

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen sowie das Kontaktformular zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage in der Rubrik „Unsere Besucherangebote“. <https://pfrunger-burgweiler-ried.de/>

Der Kulturverein Wilhelmsdorf (Zusdorfer Str. 47 in 88271 Wilhelmsdorf, www.kv-wilhelmsdorf.de) präsentiert:

Ausstellung: wir sind seeArt: Unter dem Motto „Wir sind seeArt“ präsentiert die in der Region Bodensee/Ravensburg ansässige freie Künstlergruppe „seeArt“ vom 03.03. bis 05.05.2024 im Kulturverein Wilhelmsdorf „Scheune“, Zußdorfer Straße 47, ausgewählte Werke aus ihrem breiten Spektrum, wie Malerei, Skulpturen, Objekte, Fotografie und Schreiberei. Zu sehen sind in dieser Kunstschau Werke von Julia Beils, Theresia Hillebrand, Wolfgang Hirschberger, Heiko Holdenried, Petra Kolossa, Alfons Müller, Helene Müller-Kesenheimer, Branka Partic, Walter Steenblock, Klaus Stromeyer und Mathias Thiede.



Vernissage: Sonntag, 03.03.2024, 18:00 Uhr

Musikalische Begleitung: Jürgen Vischer. Öffnungszeiten: sonntags 14:30 bis 17:00 Uhr und zu allen Veranstaltungen. Autorenlesungen: 24.03.2024, 18:00 Uhr, Julia Beils, Petra Kolossa und Klaus Stromeyer

28.04.2024, 18:00 Uhr, Alfons Müller und Helene Müller-Kesenheimer

Kino in der Scheune: Keine Filmvorführung am 7. März. Der für Donnerstag, den 7.3.2024, um 20 Uhr, angekündigte Film „Eine fantastische Frau“ muss aus organisatorischen Gründen leider entfallen.

DANCE AGAIN: Freies Tanzen mit DJ Djoala, Freitag, 08.03., 20 Uhr

Auch im neuen Jahr findet die beliebte Veranstaltungsreihe „Dance Again“ eine Fortsetzung. Wie gewohnt präsentiert DJ Djoala dem tanzfreudigen Publikum abwechslungsreiche Songs und unentdeckte Perlen, die zum ausgelassenen, freien Bewegungen einladen. Die musikalische Reise mäandert durch verschiedene Kulturen und Stilrichtungen, die Beats gehen direkt in die Beine. Im Foyer der Scheune erwartet die Gäste eine gemütliche Lounge-Atmosphäre zum Entspannen, Unterhalten und Seele baumeln lassen. Die Bar ist durchgehend geöffnet.

Eintritt 10 € | 7 € ermäßigt. Für DANCE AGAIN ist keine Platzreservierung nötig.

Ernstfall in der offenen Schule - Theater in der Scheune: Wie gehen wir miteinander um, wie mit unseren Konflikten? Dies ist eine der Grundfragen unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens. Sie betrifft auch unsere Schulen ganz aktuell, wie Ereignisse in Ravensburg zeigen. Offenheit im Denken und Handeln, was bedeutet das? Wie offen darf eine Schulgemeinschaft sein?

Diese Fragen lässt der frühere Leiter des hiesigen Gymnasiums, **Johannes Baumann**, in seinem Theaterstück anschaulich werden. Dessen Uraufführung ist ein Gemeinschaftsprojekt des **Theaters in der Scheune** und des **Gymnasiums Wilhelmsdorf**. Ebenso unterhaltsam wie lehrreich wirft es einen Blick hinter die Kulissen und regt gleichzeitig dazu an, sich mit der eigenen Fähigkeit zur Toleranz auseinanderzusetzen. Premiere ist am 15.3., weitere Aufführungen sind am 16.3., 13.4., 19.4. und 20.4. jeweils um 20 Uhr und am 17.3. um 17 Uhr in der Scheune des Kulturvereins.

Platzreservierungen auf www.kv-wilhelmsdorf.de und unter 07503/9310086

Musik und Comedy

Am Samstag, den 9.3.2024 kommt um 20.00 Uhr die Berliner Brass Band mit einem Konzert auf die Bühne im "Haus am Stadtsee", Bad Waldsee. "Classic, Jazz & Comedy - Musik mit Witz, Charme & Frack", so nennt sich das Programm. Seit 1989 treten die 11 Vollblutmusiker gemeinsam in ganz Deutschland auf. Viele namhafte Größen der Musikszene haben die Musiker begleitet, unter Anderem Luciano Pavarotti, Peter Alexander, Shirley Bessey um nur einige zu nennen. Unter Bandleader und Gründer Thomas Hoffmann hat sich die Berliner Brass Band einen unverkennbaren Sound erarbeitet. Dem Publikum eröffnet sich ein musikalischer Reigen von erstaunlicher Bandbreite. Die Musiker haben keine Angst Bach zu verjazzen oder Wagneroperne auf 4 Minuten herunterzubrechen. Für das Publikum eröffnet sich eine Musikshow der Sonderklasse.

Karten für die Veranstaltung gibt es wie immer bei der Tourist-Information, Ravensburgerstr. 3, Bad Waldsee Tel.: 07524 / 941342, im Internet unter www.kultur-am-see.de oder bei jeder Reservix Vorverkaufsstelle.

Kochkurs in Fronreute!

Vegan/Vegetarisch Kochen! Nachhaltig und ressourcenschonend!

Klaus Reisch: Wer sich nachhaltig und ressourcenschonend ernähren möchte, sollte möglichst saisonal und regional einkaufen. Vor allem die vegetarische und vegane Ernährungsweise sind besonders nach-haltig. Mit etwas Kreativität werden wir gesund und lecker kochen und überwiegend vegane Speisen zubereiten, so dass es der ganzen Familie schmeckt! Wir werden an diesem Abend ein 4-gängiges Ostermenü zaubern, das sich sehen lassen kann und gemeinsam am schön gedeckten Tisch mit festlichem Abschluss essen, denn auch die Tisch-kultur soll hier nicht zu kurz kommen. Getränke sind mit im Preis enthalten. Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für den Transport von restlichen Speisen.

Y3053-02W5: Kurs 2 noch freie Plätze! 7 – 12 Personen; Samstag, 16.03.2024, 18:00 bis 22:00 Uhr

Anmeldeschluss: 07.03.2024 – Danach ist kein kostenfreier Rücktritt mehr möglich. Anmeldungen werden bis einschließlich 10.03.2024 angenommen. Schule Fronhofen, Kornstraße 15, Schulküche. 43,60 € (Lebensmittelkosten sind in der Gebühr enthalten).

VHS-Außenstelle in Fronreute: Tamara Gnatzy; Telefon: 07502 954-16; Telefax: 07502 954-33; E-Mail: Tamara.Gnatzy@fronreute.de

Senioren in Altshausen aktuell informiert
Bürgerstiftung Seniorenhilfe Altshausen e.V. und Vhs
Oberschwaben

Besuch des Dornier-Museums in Friedrichshafen, am 03.Mai 2024

Treffpunkt: Am Wohnpark St. Josef 11:45 Uhr, Abfahrt: 12 Uhr, Rückkehr: ca. 18 Uhr. Fahrt im bequemen 35-Sitzer-Bus nach Friedrichshafen. Begleitung: Frank Holly

Bei einer Führung von 13:15- 14:15 Uhr erfahren Sie alles Wissenswerte über die Geschichte des Flugzeugpioniers. Anschließend Einkehr im Restaurant & Café DO-X zu Kaffee und Kuchen.

Für Teilnehmer aus dem Gemeindeverwaltungsverband Altshausen ist die Veranstaltung kostenfrei. Anmeldungen bitte bei der vhs Oberschwaben 07525 923934-0, Kursnummer 241-11108A



Volkshochschule Oberschwaben

Die Vhs sucht neue Dozenten: Haben Sie ein besonderes Talent, Fähigkeiten, Ausbildungen und haben Sie Lust dies weiter zu geben, dann kommen Sie auf uns zu. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 07525 923934-0, info@vhs-oberschwaben.de Dringend gebraucht werden gerade Kursleiter*Innen im Bereich Sprachen: Deutsch, Integrationskurse, Sprachkurse, Englisch....

Infos und Anmeldungen:



vhs Geschäftsstelle Aulendorf, Hauptstraße 35, 88236 Aulendorf, Tel: 07525 923934- 0; www.vhs-oberschwaben.de, Mail: info@vhs-oberschwaben.de, Mo.-Fr. von 9-12 Uhr; Mo. und Di.

von 14-16 Uhr, Do. von 15-18 Uhr, vhs/TBG Bad Saulgau, Hauptstraße 56, 88348 Bad Saulgau, Tel: 07581 20090. Bitte beachten Sie unsere Datenschutzbestimmungen, die auf der Homepage nach zu lesen sind.

Hier einige Kursbeispiele, Weitere und alle Infos dazu finden sie auf unserer Homepage.

Ostergeschenke häkeln für Anfänger - Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene, 241-21304J, Martina Jocham, Keine Vorkenntnisse notwendig. Di, 19.3.2024, 14:30 - 17:00 Uhr, 88361 Altshausen, Ebersbacher Straße 20, GWRS, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 20,60 € (enthält 19% Mwst)

Märzenbecherblüten-Wanderung im Schenkenwald, für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene, 241-11103J, Martina Jocham. Sa, 16.3.2024, 14:00 - 17:00 Uhr, 88284 Mochenwangen, Parkplatz, 16,70 € (enthält 19% Mwst)

Die sieben Säulen der Resilienz-der Weg zu seelischer Widerstandskraft, 241-10706 Barbara Holly (Referentin ist ausgebildet als Resilienz-Coach). Do, 21.3.2024, 19:00 - 21:30 Uhr, 88348 Bad Saulgau, Schützenstraße 28, vhs-Gebäude, Raum 2, 14,30 € (enthält 19% Mwst)

Ostern bei den Schafen und Hühnern - für Kinder von 5 bis 10 Jahren, 241-10002J, Nicole Hugger. Mo, 25.3.2024, 14:30 - 16:00 Uhr, 88361 Altshausen-Stuben, Altshausener Weg 9, 19,30 €, (enthält 19% Mwst)