



## Ihre Ansprechpartnerin

Susanne Wenzl  
Mobil: 0179-4156526  
E-Mail: [nachbarhilfe-altenmuenster@t-online.de](mailto:nachbarhilfe-altenmuenster@t-online.de)



*Große Gelegenheiten, anderen zu helfen,  
ergeben sich selten,  
kleine dagegen tagtäglich.*

*Paul Gerhardt*

Menschen, die helfen können,  
wohnen oft gleich nebenan!

Haben Sie Interesse, als Helferin oder Helfer in der



Träger der Nachbarschaftshilfe ist die  
Gemeinde Altenmünster

Rathausplatz 1  
86450 Altenmünster  
08295 / 9690 - 0

Seniorenbeauftragte  
Monika Fritz

Grafische Bearbeitung: Künstlerhaus Emersacker

Bildrechte: Titel: Ramona Kitzmüller/pixelio.de, Rainer Sturm/pixelio.de,  
Fabian Fellman/pixelio.de, Andrea Zachert/pixelio.de,  
weitere Bilder unter Lizenz von Shutterstock.com verwendet

## Nachbarschaftshilfe Altenmünster



Nachbarschaftshilfe  
*Hand in Hand*

mitzuwirken?  
Dann lassen Sie es uns wissen.





## Unsere Ziele

- Das Miteinander stärken
- Im Gespräch die passenden Lösungen für Sie und Ihre Bedürfnisse finden
- Durch Beziehungen und Kontakte die Lebensqualität erhalten

Die Nachbarschaftshilfe *Hand in Hand* der Gemeinde Altenmünster ist Anlauf- und Informationsstelle für Bürgerinnen und Bürger, die Unterstützung und Hilfe zur Alltagsbewältigung benötigen.

**Keine Scheu - sprechen Sie uns an!  
Wir bemühen uns um Ihre Wünsche und Anliegen!**

## Was bieten wir an?

- Vermittlung von Fahr- und Begleiddiensten wie z.B.: zu Ärzten, Therapeuten, Behörden
- Unterstützung bei Gartenarbeiten, z.B. Rasenmähen, Hecke schneiden
- Hilfe und Anleitung im Umgang mit digitalen Medien (Tablet, Handy usw.)
- Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen, wie z.B.: Fensterputzen, Wäsche bügeln, Gardinen waschen und aufhängen
- Vermittlung von Besuchsdiensten
- Einkaufsservice
- Sachgerechte Hilfe bei Anträgen und Formularen



### An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die in ihrer Alltagskompetenz oder selbstständigen Lebensführung vorübergehend oder dauerhaft eingeschränkt sind. Das Alter spielt hierbei keine Rolle.

Die Arbeitsleistungen werden entgeltlich erbracht. Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer erhalten für die Leistungen der Nachbarschaftshilfe Hand in Hand eine Aufwandsentschädigung.

Nach Terminabsprache werden der Leistungskatalog sowie die Abrechnung besprochen.

Die Abrechnung erfolgt ausschließlich über die Gemeinde Altenmünster.

### Wo unsere Möglichkeiten enden

Bei der Suche nach Hilfe und Pflege durch qualifiziertes Fachpersonal sind wir Ihnen gerne bei Vermittlung und Kontaktaufnahme zu den verschiedenen sozialen Leistungsträgern behilflich.

