

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



1. September 2023

Ausgabe Nummer 35

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch -
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 07431/6306353
Sonn- und Feiertags: 10:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 01.09.2023
Antonius Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau,
☎ 07581/7301
Bilharz-Apotheke, Antonstraße 1, Sigmaringen,
☎ 07571/7296060

Samstag, den 02.09.2023
Adler Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringendorf,
☎ 07571/12864
Stadt Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau,
☎ 07582/91184

Sonntag, den 03.09.2023
Hohenzollern Apotheke, Hauptstr. 7, Krauchenwies,
☎ 07576/96060
Götz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615

Tierarzt

Samstag, den 02.09.2023 und Sonntag, den 03.09.2023
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0
✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgung:

Donnerstag, 07.09.2023 - Restmüllabfuhr

Fundbüro:

Es wurden mehrere Sonnenbrillen (Fundort: Eco-Tankstelle) abgegeben. Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr. 7305-25.

Gebrauchsgut-Börse

Zu verschenken	Telefon-Nr.
Buchs-Kugeln (gesund)	12849

Interessenten für die o. g. Gegenstände setzen sich bitte mit der angegebenen Telefonnummer in Verbindung. Im Amtsblatt werden wöchentlich die abzugebenden Gegenstände kostenlos veröffentlicht. Wer etwas zu verschenken hat, kann sich telefonisch mit der Gemeindeverwaltung, Tel. 7305-11, in Verbindung setzen.

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: lorenz.maichle@lrasig.de	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171/7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681



Aktenzeichen:
1 K 3/22



Amtsgericht Sigmaringen
VOLLSTRECKUNGSGERICHT

Terminsbestimmung:

Im Wege der Zwangsvollstreckung soll am

Datum: **Dienstag, 17.10.2023**

Uhrzeit: **10:00 Uhr**

Ort: **72517 Sigmaringendorf, Hauptstraße 9, Sitzungssaal des Rathauses (2.OG)**

öffentlich versteigert werden:

Grundbucheintragung:

Eingetragen im Grundbuch von Sigmaringendorf

Gemarkung Sigmaringendorf

Flurstück 2118/8

Wirtschaftsart u. Lage Gebäude- und Freifläche

Anschrift Dürerweg 12

m² 792

Blatt 524

Objektbeschreibung/Lage (lt Angabe d. Sachverständigen): Es handelt sich dabei um ein Grundstück, bebaut mit einem freistehenden, eingeschossigen und unterkellerten Einfamilienhaus sowie einer Garage. Das Gebäude ist gemäß Bauakte aus dem Jahr 1963. Das Kellergeschoss besteht aus einem Flur, Keller, Geräteraum, Garage sowie einer Waschküche mit Heizung. Das Erdgeschoss umfasst eine Wohnfläche von rd. 65 m² mit Windfang, Flur, Kinderzimmer, Bad mit WC, Küche, Wohnzimmer und Schlafzimmer. Es besteht ein erheblicher Renovierungsbedarf. Das Objekt ist derzeit nicht bewohnt. (Diese Angaben erfolgen ohne Gewähr);

Verkehrswert: 163.000,00 €

Der Versteigerungsvermerk ist am 24.02.2022 in das Grundbuch eingetragen worden.

Aufforderung:

Rechte, die zur Zeit der Eintragung des Versteigerungsvermerks aus dem Grundbuch nicht ersichtlich waren, sind spätestens im Versteigerungstermin vor der Aufforderung zur Abgabe von Geboten anzumelden und, wenn der Gläubiger widerspricht, glaubhaft zu machen, widrigenfalls sie bei der Feststellung des geringsten Gebotes nicht berücksichtigt und bei der Verteilung des Versteigerungserlöses dem Anspruch des Gläubigers und den übrigen Rechten nachgesetzt werden.

Wer ein Recht hat, das der Versteigerung des Grundstücks oder des nach § 55 ZVG mithaftenden Zubehörs entgegensteht, wird aufgefordert, vor der Erteilung des Zuschlags die Aufhebung oder einstweilige Einstellung des Verfahrens herbeizuführen, widrigenfalls für das Recht der Versteigerungserlös an die Stelle des versteigerten Gegenstandes tritt.

Hinweis:

Es ist zweckmäßig, bereits drei Wochen vor dem Termin eine genaue Berechnung der Ansprüche an Kapital, Zinsen und Kosten der Kündigung und der die Befriedigung aus dem Grundstück bezweckenden Rechtsverfolgung mit Angabe des beanspruchten Ranges schriftlich einzureichen oder zu Protokoll der Geschäftsstelle zu erklären.

Dies ist nicht mehr erforderlich, wenn bereits eine Anmeldung vorliegt und keine Änderungen eingetreten sind. Die Ansprüche des Gläubigers gelten auch als angemeldet, soweit sie sich aus dem Zwangsversteigerungsantrag ergeben.

Gemäß §§ 67 - 70 ZVG kann im Versteigerungstermin für ein Gebot Sicherheit verlangt werden.

Die Sicherheit beträgt 10 % des Verkehrswertes und ist sofort zu leisten. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen.

Bietsicherheit kann unter anderem durch rechtzeitige Überweisung geleistet werden:

Überweisung auf folgendes Bankkonto mit den Verwendungszweck-Angaben

Empfänger: **Landesoberkasse Baden-Württemberg**

Bank: **Baden-Württembergische Bank**

IBAN: **DE51 6005 0101 0008 1398 63**

BIC: **SOLADEST600**

Verwendungszweck: **2345740000067, Az. 1 K 3/22**

AG Sigmaringen

Dem Gericht muss im Termin eine Buchungsbestätigung der Landesoberkasse Baden-Württemberg vorliegen; das Risiko hierfür trägt der Einzahler.

Bietvollmachten müssen öffentlich beglaubigt sein.

Bei der Abgabe von Geboten sind gültige Ausweispapiere erforderlich.

Soll für eine in einem Register eingetragene Einzelfirma, Gesellschaft oder Genossenschaft geboten werden, ist zum Nachweis der Vertretungsberechtigung sofort bei Abgabe des Gebots die Vorlage eines amtlichen aktuellen Ausdrucks neueren Datums aus dem jeweiligen Register notwendig. Der Ausdruck ist somit rechtzeitig beim jeweils zuständigen (ggf. zentralen) Registergericht zu beantragen. Eine rechtzeitige Fertigung vor Ort kann nicht gewährleistet werden.

Eine amtliche Besichtigung des Objekts findet nicht statt.

Weitere Informationen unter www.versteigerungspool.de

Telefon: 07571/1821-162; Telefax: 07571/1821-177
www.amtsgericht-sigmaringen.de

Beck
Rechtspfleger

Landkreis Sigmaringen

Jubiläumsprogramm für September – Der Landkreis lädt zum Feiern ein

Mit der baden-württembergischen Kreisreform 1973 hat der Landkreis Sigmaringen einen neuen Zuschnitt und ein ganz neues Gesicht bekommen. 50 Jahre später haben sich seine 25 Kommunen ihre Eigenständigkeit und ihre Besonderheiten bewahrt, sind gleichzeitig aber zu einer Einheit zusammengewachsen. Auch deshalb will das Sigmaringer Landratsamt den runden Geburtstag in diesem Jahr ausgiebig feiern – gemeinsam mit zahlreichen Vereinen, Organisationen und Institutionen und damit zusammen mit den vielen Menschen, die den Landkreis so lebenswert ma-

chen. So sieht das Veranstaltungsprogramm für den Monat September aus:

Der **Landkreis Sigmaringen** und das **Kreiskulturforum** laden anlässlich des 50-jährigen Kreisjubiläums zur Veranstaltung „Der Landkreis Sigmaringen im Film“ ein. Drei aus dem Kreisgebiet stammende und mittlerweile überregional erfolgreiche Filmschaffende und eine Künstlerin wurden dafür mit filmischen Porträts ihres Heimatkreises beauftragt. Zu sehen sind diese am **Samstag, 9. September, um 19 Uhr im Foyer des Landratsamts**. Künstlerin Carola Riester stellt mit der Klasse 4 der Ramsbergschule Großschönach eine liebenswerte Entdeckungsreise durch die Städte und Gemeinden vor – aus Sicht der Kinder, mit Erzählungen und Zeichnungen. Die in Leipzig tätige Autorin, Regisseurin und Produzentin Alina Cyranek wiederum hat ein vielseitiges Heimat-Porträt der Region erschaffen. Sie bezieht die Menschen in den Gemeinden mit ein und spricht mit ihnen über ihre Berufe, Träume und Ängste, berichtet aus der Kirche, vom Yoga und vom Stammtisch. Der aus Vilsingen stammende und in Berlin als Regisseur und Kameramann tätige Tobias Müller nimmt die Zuschauer mit auf eine mitreißende Reise zur Essenz der badischen und schwäbischen Seele. Sein Film regt dazu an, den tieferen Sinn in unserem Alltag zu entdecken und mit einem Lächeln im Herzen die Frage zu beantworten: „Warum sind wir hier?“ Einem düsteren, aber wichtigen Thema widmet sich die aus Bad Saulgau stammende Medien- und Filmschaffende Andrea Berendt: Zum Gedenken an die Verbrechen des Nationalsozialismus im Landkreis nimmt sie Orte des Erinnerns in den Blick. Stationen ihrer Reise sind unter anderem Ruschweiler, wo 1941 ein polnischer Zwangsarbeiter wegen der Liebe zu einer einheimischen Frau hingerichtet wurde, und Krauchenwies, wo die spätere Widerstandskämpferin Sophie Scholl 1941 prägende Monate im Reichsarbeitsdienst verbrachte. Als Zugabe wird zum Abschluss der Film „Der Landkreis Sigmaringen – Ferienland zwischen Alb und Donau“ von Karl Heinz Gebhart aus dem Jahr 1983 gezeigt. Der Eintritt ist frei, Spenden für das Kreiskulturforum sind willkommen. Anmeldungen sind möglich bis Dienstag, 5. September, unter der Telefonnummer 07571/102-1141 und per E-Mail an kultur@lrasig.de.

Die **Ortsgruppe Schweningen im Schwäbischen Albverein** lädt für **Sonntag, 10. September**, zu einer familienfreundlichen **Wanderung** ein. Die Teilnehmenden, die mit festem Schuhwerk und ausreichend Vesper ausgestattet sein sollten, treffen sich um **12.30 Uhr** auf dem Wanderparkplatz Werenwag in Schweningen. Los geht es über die Heiden durch die Hardtlandschaft mit ihrer besonderen Vegetation und vielen seltenen Pflanzen. Von einem kleinen Hügel aus haben die Wandernden eine schöne Sicht in die drei zusammenstoßenden Landkreise Zollernalbkreis, Sigmaringen und Tuttlingen. Weiter geht es um die Hardthöfe nach Schönfeld an der Sigmaringen Kreisgrenze entlang ins Irndorfer Hardt auf dem Kreisgebiet Tuttlingen liegend. Endstation ist wieder der Ausgangspunkt in Schweningen. Im Schwenninger Strohpark klingt die Wanderung aus. Anmeldungen nimmt Wanderführer Ewald Kleiner bis Freitag, 1. September, unter der Telefonnummer 07579/1433 und per E-Mail an ewaldkleiner@yahoo.de entgegen.

Gleich an zwei Wochenenden im September richtet die **Musikkapelle Feldhausen-Harthausen** das **Kreismusikfest des Blasmusikverbands Sigmaringen** aus. Nach einer DJ-Nacht am **Freitag, 15. September**, ab 20 Uhr, folgt am **Samstag, 16. September**, ein Sternmarsch um 19 Uhr zum Kirchplatz mit anschließendem Gesamtspiel, Posaunenchor, Festzug zum Festzelt sowie Rock 'n' Blasmusik der Gruppe Ob8Blech. Am **Sonntag, 17. September**, beginnt das Programm mit einem Festgottest-

dienst und dem Musikverein Steinhilben um 9.30 Uhr im Zelt. Weiter geht es mit einem Gesamtspiel um 11 Uhr auf dem Kirchplatz mit anschließendem Festzug zum Festzelt sowie einer Party mit dem Musikverein Hohentengen. Ab 14 Uhr gibt es einen Fahren-einmarsch ins Festzelt, Brass Dance Music mit „Brotäne Herdepfl“ und Abendunterhaltung durch den Musikverein Upfingen ab 17.30 Uhr. Der **Montag, 18. September**, steht ab 14 Uhr ganz im Zeichen des Kinder- und Seniorennachmittags mit einem Auftritt des Kreisseniorenorchesters des Blasmusikverbands Sigmaringen, einem Programm zum Jubiläum 50 Jahre Landkreis Sigmaringen sowie der Feierabendhockete mit der Trachtenkapelle Egelfinden-Emerfeld.

Gefeiert wird auch am **Freitag, 22. September**, ab 20 Uhr mit Auftritten der Hard 'n' Heavy Rockband Syrocks und der Heavy-Metal-Formation Kissin' Dynamite, sowie am **Samstag, 23. September**, mit den „Troglauer Buam“ und einer Oktoberfestparty mit den selbsternannten „Haberfeldtreibern“. Abschließend stehen am **Sonntag, 24. September**, ein Gottesdienst um 9.30 Uhr im Festzelt mit dem Musikverein Wilsingen sowie ab 11.30 Uhr der Große Feldtag mit Leistungsschau und Maschinenvorstellung auf dem Programm. Der Musikverein Friedberg, die Wilsinger Musikanten und die Albdorfmusikanten Pfronstetten sorgen dann noch einmal für Stimmung. Weitere Informationen und Eintrittskarten gibt es im Internet unter www.mk-feldhausen-harthausen.de

Der **Fachbereich Forst** des Sigmaringer Landratsamts und **Naturführerin Gerlinde Gruber** veranstalten am **Samstag, 16. September**, ein „**Waldbaden**“ beim Grillplatz Zigeunerfelsen in Sigmaringen-Unterschmeien. Das langsame und bewusste Wahrnehmen des Waldes beginnt um **10 Uhr**, baut Stress ab, stärkt das Immunsystem und bringt bei leichten Achtsamkeitsübungen das Herz-Kreislaufsystem ins Gleichgewicht. Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus. Die Teilnahme kostet 10 Euro pro Person und wird vor Ort bezahlt. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an post.forst@lrasig.de und unter der Telefonnummer 07571/102-2510.

Auf Initiative des Fachbereichs Forst des Sigmaringer Landratsamts geht es am **Freitag, 22. September**, mit dem Sigmaringer **Pilzexperten Siegfried Franz** in den dann herbstlich werdenden Wald, um ungefährliche Leckerbissen von giftigen unterscheiden zu lernen. Um erfolgreich sammeln zu können, sollten sich alle Teilnehmenden mit festem Schuhwerk, wetterfester Kleidung, einem Korb und einem Messer ausrüsten und sich an der **Veringer Hütte in Veringenstadt** einfinden. Die Teilnahme ist kostenlos, aber auf maximal 20 Personen begrenzt. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an post.forst@lrasig.de und unter der Telefonnummer 07571/102-2510.

Eine **kindgerechte Familienwanderung** veranstaltet die **Ortsgruppe Gammertingen im Schwäbischen Albverein** am **Sonntag, 24. September**, um **14 Uhr**. Im Raum der früheren Ritterschenschaft Gammertingen-Hettingen suchen die Teilnehmenden Grenzsteine, identifizieren diese, lernen die Inschriften kennen und dokumentieren diese schriftlich. Der spannende Exkurs durch die Grenzen von Württemberg und Hohenzollern beziehungsweise Preußen wird von Wanderführerin Priska Pfister begleitet und startet auf dem Parkplatz gegenüber der katholischen Kirche St. Leodegar in Gammertingen. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es bei Priska Pfister unter der Telefonnummer 07574/4189 und per E-Mail an priska-pfister@web.de.

Vollsperrung der Landesstraße 268 zwischen Mengen und Mottschiefß

Das Landratsamt Sigmaringen lässt von **Montag, 11., bis voraussichtlich Freitag, 29. September**, Fahrbahnschäden an der **Landesstraße 268 zwischen Mengen und Mottschiefß** sanieren. Erforderlich geworden ist diese Maßnahme durch Risse, Ausbrüche und Setzungen im Asphaltbelag. Die Arbeiten sind witterungsabhängig. Änderungen im Zeitplan sind daher möglich.

Für die Dauer der Arbeiten muss die L 268 ab dem Ortsschild Mengen bis zur L 286, und damit bis zur Waldkreuzung mit der zwischen Krauchenwies und Ostrach verlaufenden Landesstraße, voll gesperrt werden. Die kreuzende Kreisstraße 8240 zwischen Rulfigen und Rosna bleibt durchgängig befahrbar.

Die Umleitung des Verkehrs erfolgt über die Bundesstraße 311 in Richtung Krauchenwies und die Landesstraße 286 beziehungsweise in umgekehrter Fahrtrichtung. Im Busverkehr ist mit geringfügigen Beeinträchtigungen zu rechnen. Eventuell Änderungen geben die Busunternehmen selbst bekannt.

Die Kosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 170.000 Euro und werden vom Land Baden-Württemberg getragen.

Informationen über die mit dieser Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im täglich aktualisierten Baustelleninformationssystem (BIS) des Landes Baden-Württemberg im Internet unter www.verkehrsinform-bw.de abgerufen werden.

Landratsamt veranstaltet Kochworkshop „Ran an den Herd“ für Jugendliche

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am **Donnerstag, 7. September, von 10 bis 13 Uhr einen Kochworkshop für Jugendliche im Alter zwischen 13 und 17 Jahren** an: „Ran an den Herd“ bedeutet, sich mit Freunden oder anderen Jugendlichen zu treffen und gemeinsam Snacks und einfache Gerichte zuzubereiten. Das macht Spaß und ist eine tolle Alternative zu Fertiggerichten. Am Ende entsteht ein leckeres Büfett, das gemeinsam gegessen wird. Ganz nebenbei erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer etwas über eine bewusste Ernährung mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln.

Die Veranstaltung findet in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18, in 72488 Sigmaringen statt. Erforderlich ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Für Lebensmittel wird pro Person ein Kostenbeitrag in Höhe von 6 Euro erhoben.

Gläserne Produktion: Milchviehbetrieb öffnet seine Türen für Schüler

„Gläserne Produktion“ für die Dritt- und Viertklässler des Reinhold-Frank-Schulzentrums in Ostrach: 120 Schülerinnen und Schüler haben den Milchviehbetrieb der Familie Steurer im Ortsteil Jettkofen besucht und dort hautnah das Leben der 150 Kühe kennengelernt. Wie ist das Leben der Kuh im Laufstall? Wie viel und was frisst eine Kuh? Wie werden die Tiere gemolken? Und was passiert mit der Milch danach? Diese und viele weitere Informationen waren an vier Lernstationen rund um das Thema Kuh für die Kinder vorbereitet worden.

Am Morgen machten sich die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihren Lehrerinnen und Lehrern zu Fuß auf den Weg nach Jettkofen. Im Milchviehstall der Familie von Frank und Julia Steurer werden die 150 Kühe gehalten, die zweimal am Tag in einem Melkkarussell gemolken werden. Neben dem Milchviehstall gibt es noch zwei weitere Ställe für die Kälber sowie das Jungvieh.

Die vier Lernstationen wurden dabei von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Fachbereichs Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen sowie von Frank und Julia Steurer selbst betreut. Bevor es für die Kinder wieder zurück an die Schule ging, stärkten sie sich noch mit frischer pasteurisierter Milch und Erdbeermilch.

Die Landesinitiative „Gläserne Produktion“ wurde 1991 ins Leben gerufen, um das Vertrauen der Verbraucherinnen und Verbraucher in die regionale Lebensmittelproduktion und in die landwirtschaftlichen Betriebe zu stärken. Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen setzt die Aktion im Landkreis Sigmaringen um.

Arbeitskreis Verkehrssicherheit bietet Fahrsicherheitstraining für Senioren an

Viele Senioren behalten bis ins hohe Alter ihren Führerschein und nehmen täglich aktiv am Straßenverkehr teil. Fahrsicherheitstrainings tragen dazu bei, diese aktive Teilnahme möglichst lange zu erhalten. Seit 22. August finden solche Tagesseminare in Sigmaringen statt. Für das Seminar am Dienstag, 26. September, von 8 bis etwa 17 Uhr sind noch Plätze frei. Veranstalter der Kurse sind der Arbeitskreis Verkehrssicherheit des Landratsamts Sigmaringen, das Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg, die Kreisverkehrswacht Sigmaringen und der Kreisverband Sigmaringen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) auf Grundlage des landesweiten Projekts „Sicher – fit – unterwegs“.

Der theoretische Teil soll das Wissen in verschiedenen Bereichen auffrischen und auf den aktuellen Stand bringen. Der praktische Teil soll die Mobilität älterer Verkehrsteilnehmer unterstützen und fördern und beinhaltet verschiedene fahrpraktische Übungen mit den Fahrzeugen der Teilnehmer, moderiert und angeleitet durch geschultes Personal der Kreisverkehrswacht Sigmaringen. Die Teilnahme ist kostenlos, aber begrenzt auf maximal 12 Personen pro Veranstaltung. Alle Teilnehmenden erhalten am Ende eine Teilnahmebescheinigung. Am Veranstaltungstag werden Kaffee, Kaltgetränke und Butterbrezeln zur Verfügung gestellt.

Anmeldungen für den Kurs am 26. September sind möglich bei Julia von Blohn vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg unter der Telefonnummer 0751/803-1042 (montags bis freitags zwischen 9 und 12 Uhr) oder per E-Mail an Gottfried.ruckh@polizei.bwl.de. Interessierte sollten bei der Anmeldung ihren Vor- und Nachnamen, ihre Adresse, ihr Alter und eine Telefonnummer angeben. Voraussetzung für die Teilnahme sind ein eigenes Auto und die entsprechende Fahrerlaubnis.

Andere Behörden und Institutionen

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

Naturschutzgebiete alleine können die Vielfalt der Insekten nicht bewahren

Uniforme Landschaften machen Insekten das Leben schwer

Dr. Ulrich Maurer, Präsident der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg, veranschaulichte heute gemeinsam mit seinem Team im Naturschutzgebiet „Beim Steiner Mittelberg“ in Königsbach-Stein, welche entscheidende Rolle die Landschaft für einen intakten Insektenbestand spielt. Sie zeigten Vertreterinnen und Vertreter baden-württembergischer Behörden und Medien bei dem Vorort-Termin auch, welche Methoden bei der Erfassung der Insekten im Gelände zum Einsatz kommen. Exakte Stan-

dards beim Monitoring sind besonders wichtig, um verlässliche Daten zu gewinnen. Ziel ist es, über alle Flächen hinweg vergleichbare und aussagekräftige Ergebnisse zu erzielen, um belastbare Aussagen zur Entwicklung der Insekten zu treffen.

Naturschutzgebiete sind für Insekten Rettunginseln in der Landschaft

Das kleine Naturschutzgebiet „Beim Steiner Mittelberg“ liegt für Insekten wie eine Rettunginsel inmitten einer überwiegend konventionell genutzten Landschaft, die von Wirtschaftswäldern, Siedlungen und Äckern geprägt ist. Das geschützte Gelände bietet den Insekten einen großen Reichtum an hochwertigen Strukturen. Arten mit unterschiedlichen Ansprüchen an ihre Umgebung finden hier einen Lebensraum.

„Wir sehen, dem Naturschutzgebiet sind enge Grenzen gesetzt. Die strukturarme Umgebung bietet den Insekten kaum Nistplätze, Nektarquellen für Wildbienen oder Futterpflanzen für die Raupen der Falter“, beschreibt Maurer die umliegende Szenerie. „Angesichts der Tatsache, dass 2,4 Prozent der Flächen in Baden-Württemberg als Naturschutzgebiete ausgewiesen sind, wird schnell deutlich, dass wir nicht allein mithilfe dieser Gebiete unsere Insektenpopulation und die Biodiversität im Land erhalten können. Die gesamte Landschaft muss als Einheit betrachtet werden, in der ein Netzwerk aus geeigneten Lebensräumen den Insekten Nischen bietet für Nahrungssuche und Fortpflanzung.“

Insektenmonitoring liefert Fakten und ermöglicht Anpassungsstrategien

„Viele Menschen haben den Eindruck, dass es heutzutage weniger Schmetterlinge gibt als früher, können dies jedoch nicht anhand von Zahlen belegen. Die Beurteilung von Veränderungen gestaltet sich besonders schwierig, wenn sie fast unbemerkt und schleichend ablaufen. Hier setzt das systematische Insektenmonitoring an“, fährt Maurer fort. Es sei eine wichtige Grundlage, um den Ursachen des Insektensterbens mit gezielten Maßnahmen zu begegnen.

Das Insektensterben bedroht die Lebensgrundlagen der Menschen, da Insekten in den Ökosystemen Schlüsselaufgaben übernehmen, wie die Bestäubung von Pflanzen, die Aufbereitung abgestorbenen Materials oder den Erhalt der Bodenfruchtbarkeit. Zudem bilden sie die Nahrungsgrundlage für viele andere Tiere, wie Vögel und Fledermäuse.

Erfassungsmethoden des Insektenmonitorings

Je nach Insektenart und Lebensweise kommen im Monitoring unterschiedliche Erfassungsmethoden zum Einsatz, darunter Transektzählungen, Boden- und Malaise-Fallen. Im Naturschutzgebiet „Beim Steiner Mittelberg“ werden in diesem Jahr die Biomasse flugaktiver Insekten, Tagfalter und Widderchen sowie Heuschrecken mittels Malaise-Fallen und Transektzählungen erfasst. Die systematische Erfassung von Insekten bedeutet eine hohe logistische Herausforderung. Die Insekten sind meist sehr mobil und nur zu bestimmten Jahreszeiten und Witterungen nachweisbar. Fachwissen ist daher unerlässlich, um eine weitgehend objektive Erfassung zu gewährleisten.

Die Ergebnisse der Erfassungen können je nach untersuchtem Gebiet stark variieren, berichtet Dr. Florian Theves, zuständig bei der LUBW für das Insektenmonitoring. „Manchmal findet sich über Stunden nur ein einzelner Falter, während sich ein anderes mal gleich Hunderte auf einer Blumenwiese tummeln.“ Insgesamt wurden so im ersten Durchgang des Insektenmonitorings, der sich über vier Jahre erstreckte, über 342.000 Insekten erfasst und 6.100 Proben genommen. Nun findet der zweite Durchgang statt.

Hintergrundinformation

Erfassungsmethoden:

• Transektzählungen

Für Transektzählungen wird in jeder Stichprobenfläche ein individuell auf Wegen und an Grenzen verlaufendes Linien-Transek (Strecke, auf der die Falterindividuen gezählt werden) von 1.500 Meter Länge eingerichtet. Die Breite des Transektes beträgt zehn Meter. Dieses Transekt wird dann in allen künftigen Kartierungen wiederverwendet. Bei geeigneter Witterung werden zwischen Mai und August fünf Mal Tagfalter und Widderchen im vorgegebenen Begehungszeitraum von zwei Stunden beiderseits der Linie erfasst und meist sofort bestimmt. Die Aufnahme von Arten und Individuen erfolgt auf dem Hinweg punktgenau mittels einer App, die für das Biodiversitätsmonitoring Schweiz entwickelt wurde. Die exakte Lokalisierung der Falterindividuen erlaubt die spezifische Zuordnung von Biotop- und Nutzungstypen im Verlauf des Transektes. Auf dem Rückweg werden rein qualitativ nur Arten aufgenommen, die zuvor nicht registriert wurden.

Malaise-Fallen:

„Malaise-Fallen“ sind Stoffzelte mit Mittelwand und zwei großen quadratischen Öffnungen an zwei Seiten. Sie wurden nach dem schwedischen Entomologen René Malaise benannt, der die Fallen erstmals im Jahr 1937 einsetzte. Die umherfliegenden Insekten stoßen per Zufall auf die Mittelwand und orientieren sich automatisch an den von oben hereinfallenden Tageslicht. An der höchsten Spitze des Zelts befindet sich eine Öffnung, an der eine Flasche sitzt. In dieser sammeln sich die Tiere in konservierendem Alkohol. Das Abtöten der Insekten ist notwendig, da in Malaise-Fallen Gruppen wie Fliegen und Hautflügler (z. B. kleine Schlupfwespen) dominieren, die oft sehr schwer bestimmbar sind. Die Fallen besitzen keine anlockende Wirkung und stehen nur alle vier Jahre am selben Ort. Eine Gefährdung der Bestände lokaler Insektenpopulationen wird so vermieden. Die exakte Entfernung, aus der die anfliegenden und sich in den Fallen sammelnden Insekten stammen, kann nicht näher bestimmt werden. Deshalb wird der Faktor „Biomasse-Luft“ als Landschaftsindikator behandelt.

Je Stichprobenfläche wird eine Falle eingesetzt. Das Fanggefäß wird alle zwei Wochen gewechselt. Die Insekten-Biomasse (Gewicht) der Proben wird nach einem Standardverfahren gewogen. Es hat sich gezeigt, dass die Masse fliegender Insekten in den letzten Jahrzehnten erheblich zurückgegangen ist.

Boden-Fallen für Laufkäfer

Laufkäfer werden auf insgesamt 80 Flächen in Baden-Württemberg mittels Bodenfallen erfasst. Die Fallen bestehen aus zwei ineinander gestellten ebenerdig in den Boden eingegrabenen Plastik-Trinkbechern. Die vorwiegend nachtaktiven Käfer geraten beim Umherlaufen zufällig in die Fallen. Für das Insektenmonitoring werden die Fallen zu einem Drittel mit einer ungiftigen Fangflüssigkeit gefüllt. Aufgrund der großen Zahl an Stichprobenflächen, der Trittempfindlichkeit der Nutzpflanzenkulturen und der schweren Bestimmbarkeit sind Lebendfänge, für die die Fallen täglich geleert werden müssten, nicht möglich. Unbeabsichtigte Beifänge kleiner Wirbeltiere werden durch in die Becher eingesetzte Trichter weitgehend ausgeschlossen. Die Expositionszeit der Fallen beträgt sechs Wochen von Ende April bis Anfang Juni. Damit wird der für Untersuchungen von Laufkäfergesellschaften wichtige Frühjahrsaspekt abgedeckt. Pro Ackerstandort werden acht Fallen eingesetzt, je vier auf zwei Linien einen Meter bzw. dreißig Meter vom Feldrand entfernt. Der Abstand der Fallen der parallel zum Ackerrand verlaufenden Linien-Transekte untereinander beträgt zehn Meter.

Blick zurück:

• Weckruf Krefeldstudie

Vor sieben Jahren ließ die sogenannte „Krefeldstudie“ erstmals aufhorchen: Sie belegte einen Rückgang der Insektenbiomasse von bis zu 75 Prozent. Neu und alarmierend war die Erkenntnis, dass auch ehemals weitverbreitete und häufige Insektenarten betroffen sind.

Jahre 2018 – 2021: Erste Erfassungsrunde

Der erste Erfassungsdurchgang des modular aufgebauten Insektenmonitorings fand in den Jahren 2018 – 2021 statt. Die 201 Probestellen bestehen aus 161 Flächen, die unsere „normale Kulturlandschaft“ außerhalb der größeren Waldgebiete repräsentieren (Offenland der Normallandschaft) und zum Vergleich aus weiteren 40 Flächen in Naturschutzgebieten.

Vergleichende Untersuchungen der LUBW mit historischen Daten der Naturkundemuseen in Baden-Württemberg bestätigten, dass auch die Insektenvielfalt und -anzahl in den vergangenen Jahrzehnten deutlich zurückgegangen ist.

Ende 2021 lagen erstmals zu allen sechs Bausteinen des Monitorings (Tagfalter und Widderchen, Heuschrecken, Laufkäfer, Nachtfalter, Biomasse Boden, Biomasse Luft) und zu allen 201 Flächen Daten vor. Im Herbst 2022 wurden die ersten Auswertungen des vollständigen Datensatzes für die Jahre 2018 bis 2021 vorgenommen.

Weiterführende Informationen:

Sie finden die bisher erzielten Erkenntnisse in den folgenden Pressemitteilungen der letzten Jahre:

Insektenmonitoring in Baden-Württemberg: Biotopschutz und ökologische Bewirtschaftung leisten wichtigen Beitrag zum Insektenschutz

13.01.2023 Insektenmonitoring in Baden-Württemberg

Nachtfalter: Vergleich aktueller und historischer Daten bestätigen einen deutlichen Rückgang der Arten und des Bestands
22.10.2021 Insektenrepositorium – handfestes Archiv für die Entwicklung der Arten

Weitere Ergebnisse des Insektenmonitorings der LUBW
26.11.2020 Schmetterlinge im Fokus

Studie der LUBW Landesanstalt für Umwelt zeigt massives Insektensterben in Baden-Württemberg

13.09.2019 Staatssekretär Andre Baumann „Die ersten Daten des landesweiten Insekten-Monitorings sind alarmierend und bestätigen alle Befürchtungen.“

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg
Pressestelle, Griesbachstraße 1, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721/5600-1387, E-Mail: pressestelle@lubw.bwl.de

Handwerkskammer Reutlingen

Für 2023 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht:

3 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Automobilkaufmann, 2 Baugeräteführer, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Elektroniker, 2 Gärtner- Garten- u. Landschaftsbau, 2 Glaser, 1 Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker, 1 Kaufmann/-frau Büromanagement, 1 Land- und Baumaschinenmechaniker, 8 Maurer, 3 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 1 Tischler, 1 Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik und 3 Zimmerer.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für den Ausbildungsstart in 2023 sind aktuell noch 48 Lehrstellen in 26 Betrieben ausgeschrieben und schon 8 Ausbildungsplätze in 8 Betrieben für 2024 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche).

In der Praktikabörse sind außerdem 16 Praktikumsplätze veröffentlicht.

WIS mbH**Landkreis Sigmaringen****Onlineseminar hilft bei der Gestaltung von Drucksachen und Social-Media-Posts**

Nahezu jedes Unternehmen hat Bedarf an Informationsbroschüren, Flyern, Anzeigen oder Social-Media-Posts. Doch müssen diese immer von einer Agentur gestaltet werden, oder gibt es eine unkomplizierte Möglichkeit diese Gestaltungen selbst zu erledigen? Dieser Frage gehen wir mit unserem Experten Karsten Rose auf den Grund. Der Dozent, Fotograf und Autor ist seit über 15 Jahren Photoshop-Trainer und versteht sich auf die Nutzung vieler Gestaltungsprogramme.

Im Onlineseminar „**WISkompakt**“ **am Mittwoch, den 20.09.2023 um 19 Uhr** zum Thema „**Flyer, Anzeigen und Social-Media-Posts schnell und unkompliziert selbst gestalten**“ führt Rose Interessierte an die Gestaltungsmöglichkeiten heran.

Wie gehe ich an die Gestaltung eines Flyers, eines Social-Media-Posts oder einer Anzeige heran? Welche Elemente sind wichtig, um eine ansprechende Datei zu erstellen. Muss ich ein zahlungspflichtiges Gestaltungsprogramm nutzen, oder gibt es auch Open-Source-Modelle, die die Gestaltung solcher Drucksachen möglich machen?

Die Anmeldung zu diesem kostenlosen Onlineseminar ist unter **www.wirtschaftsradar.net** möglich. Unter „Events“ ist die Direktanmeldung zu finden. Die Einwahldaten für die Zoom-Videokonferenz werden kurz vor der Veranstaltung per E-Mail zugesendet.

Der Anmeldeschluss ist Dienstag, der 19.09.2023

VfV Verein zur landwirtschaftlichen Fortbildung im Kreis Sigmaringen e.V.**Meisterfeier und Erntedankfest**

Der VfV-Kreisverband Sigmaringen veranstaltet am 1. Oktober 2023 seine traditionelle Erntedankfeier und ehrt die Landwirte und Hauswirtschafterinnen des Meisterjahrgangs 1973 mit den goldenen Meisterbriefen.

Einen Einblick in aktuelle Themen der Agrarpolitik gewährt der Europaabgeordnete Norbert Lins. Er ist der Vorsitzende des europäischen Agrarausschusses und berichtet als Kenner und Macher der EU-Agrarpolitik von Herausforderungen und Entwicklungen in der Landwirtschaft.

Die Feier wird mit einem religiösen Impuls der Gemeindefrauen Sybille Konstanzer abgerundet und die Landfrauen bieten einen Mittagstisch mit Kaffee und Kuchen an.

Termin: Sonntag, den 1. Oktober 2023 um 10.00 Uhr in die Andelsbach-Halle in Denkingen

Der Verein zur landwirtschaftlichen Fortbildung im Kreis Sigmaringen (VfV) lädt alle Landwirte mit ihren Familien, Freunden und Bekannten herzlich ein. Gäste sind ebenfalls sehr willkommen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fortbildung und Schule

Donau-Lauchert-Schule



Sigmaringendorf

Erster Schultag nach den Sommerferien

Der Unterricht an der Donau-Lauchert-Schule beginnt für die Klassen 2, 3 und 4 am Montag, dem 11.09.2023. Unterrichtsbeginn für alle Schüler ist um 8.30 Uhr. An diesem Tag ist Klassenlehrerunterricht für alle Klassen. Der Unterricht endet um 12.00 Uhr.

Die Einschulung der zukünftigen Erstklässler findet am Freitag, dem 15. September, statt. Die Eltern der Erstklässler wurden hierzu separat informiert.

Neu zugezogene Personen mit schulpflichtigen Kindern im Grundschulalter werden gebeten, ihre Kinder in der letzten Woche der Sommerferien an der Donau-Lauchert-Schule anzumelden, sofern dies nicht bereits erfolgt ist.

gez.

D. Riester, Rektorin
C. Kirchgässler, Konrektorin

Unterrichtsbeginn an den Mengener Schulen

Nach hoffentlich erholsamen und erlebnisreichen Sommerferien beginnt am **Montag, den 11. September 2023**, das neue Schuljahr für die Schüler der Mengener Schulen.

Der Unterricht für die Schüler der Astrid-Lindgren-Schule beginnt um 8.20 Uhr und endet um 11.45 Uhr.

Für die Schüler der Sonnenlugerschule, der Realschule und des Gymnasiums beginnt der Unterricht ab der Klassenstufe 6 zur 1. Stunde.

An den drei weiterführenden Schulen beginnt für die Schüler der Klassen 5 der Unterricht zur 2. Stunde um 8.20 Uhr (am Gymnasium im Musiksaal, an der Realschule im Aufenthaltsraum, an der Gemeinschaftsschule Sonnenlugerschule im Schülerhaus).

Für die Schüler der Realschule endet der Unterricht am ersten Schultag nach den Ferien nach der 6. Stunde, für die Schüler des Gymnasiums und der Sonnenlugerschule Gemeinschaftsschule nach der 5. Stunde.

Die Schüler der Klassenstufen 2 bis 4 der Ablachschule beginnen den Unterricht um 8.20 Uhr und beenden ihn um 11.00 Uhr.

Für die Schulanfänger findet am Samstag, 16. September 2023 eine Schulaufnahmefeier für geladene Gäste statt.

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 2. September

10:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Orgelmusik zur Marktzeit
14:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Trauung des Paares Lena Diekhans und Patrick Novinsky
16:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
18:00 Uhr	Unterschmeien	Eucharistiefeier

Sonntag, 3. September

		22. Sonntag im Jahreskreis
		Jer 20,7-9, Röm 12,1-2, Ev: Mt 16,21-27
9:00 Uhr	Hochberg	Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	Bingen	Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier

Montag, 4. September

8:30 Uhr	Sigmaringendorf	Morgengebet
----------	-----------------	--------------------

Dienstag, 5. September

15:30 Uhr	Sigmaringen	St. Michaelstift (Erdgeschoss): Liedergottesdienst
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier

Mittwoch, 6. September

18:00 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 04.-10.09.); mit Anbetung und eucharistischem Segen
18:00 Uhr	Jungnau	Andacht
18:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier

Donnerstag, 7. September

9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelishaus)	Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit
18:00 Uhr	Hitzkofen	St. Wolfgang: Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 04.-10.09.)

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Das Pfarrbüro ist in den Sommerferien geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Freitag, 8. September		Mariä Geburt
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen
Samstag, 9. September		
10:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Adriana Bongarzone
12:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Lorenz Ferdinand Strahl
16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pater Stefan Havlik,
Sonntag, 10. September		23. Sonntag im Jahreskreis
		Ez 33,7-9, Röm 13,8-10, Ev: Mt 18,15-20
		Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel
9:00 Uhr	Oberschmeien	Wortgottesfeier
9:00 Uhr	Jungnau	Eucharistiefeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier ; für Francesco und Giovanna Fronte
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:00 Uhr	Sigmaringendorf	Donau-Lauchert Halle: Ökumenische Wortgottesfeier zum Straßenfest, mitgestaltet vom Musikverein
10:30 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Wortgottesfeier mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier Taizégottesdienst; für Walter Gärtner; JTSt Paul und Maria Schöller

WIR SIND STARK!“

Familien Mitmach-Konzert mit Jörg Sollbach am Herbstfest in St. Fidelis



Vor genau drei Jahren waren sie schon einmal bei uns in Sigmaringen: Jörg Sollbach - christlicher Liedermacher - und „Fridolin“, seine lustige Handpuppe. Einfach begeistert! Schon beim ersten Lied waren Klein und Groß mit einbezogen und in Bewegung gebracht. Klatschen, tanzen, mitsingen und mitmachen stehen bei den Mitmach-Konzerten von Jörg und Fridolin auf der Tagesordnung. Sehr zur Freude der Kinder und al-

ler Besucher. Aus seinem christlichen Lebensentwurf heraus und absolut authentisch antwortet Jörg auf Fridolins manchmal ganz existentielle Fragen und freut sich mit den Kindern an den lustigen Ideen seines kleinen Freundes.

Mit ihrem neuen Programm machen Jörg Sollbach und Fridolin in diesem Jahr am Sonntag, 17.09.2023, um 14:30 Uhr in St. Fidelis, Sigmaringen Station: Ganz Herzliche Einladung!

Regina Schmucker

Anbetungstag in Sigmaringendorf

Am 13. September 2023 von 8:30- 17:45 Uhr

Wir möchten alle einladen zu einem Besuch in unserer Kirche Peter und Paul in Sigmaringendorf. Die Anbetung verlängert gewissermaßen die Feier der Eucharistie in den Tag oder die Nacht hinein. Sie ermutigt, in Stille zu bedenken, und im Gebet zu preisen, was Jesus durch seinen Tod und seine Auferstehung für uns getan hat. Und dieses betende Gedenken kann uns Mut für unser Leben und Kraft zum Handeln schenken. Denn Jesus geht mit uns.

Sie sind herzlich eingeladen, sich eine Zeit für Gott zu nehmen.

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste

Freitag, 01.09.2023

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen mit Abendmahl (Saft) Dr. Sill

Samstag, 02.09.2023

14:00 Uhr Traugottesdienst in der Ev. Stadtkirche in Sigmaringen Schrott

Sonntag, 03.09.2023, 13. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill
09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Kemmler

Samstag, 09.09.2023

13:30 Uhr Traugottesdienst in der Klosterkirche Heiligkreuztal K. Fingerle

Sonntag, 10.09.2023, 14. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen Sauer
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche mit Abendmahl (Saft) Fingerle
10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Straßenfest in Sigmaringendorf Ströhle
10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz Schmucker Sauer

Veranstaltungen:

Dienstag, 5. September 2023

14:30 Uhr Kaffeerunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.

(Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.)

Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 6. September 2023

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Vorschau:**Mittwoch, 13. September 2023**

19:30 Uhr **Elsa Brändström und die Kriegsgefangenen**, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Wer war die vor 75 Jahren verstorbene Schwedin Elsa Brändström, die von deutschen und österreich-ungarischen Kriegsgefangenen des Ersten Weltkriegs den Titel „Engel von Sibirien“ erhielt?

Der Autor des 2021 erschienenen Buches „Elsa Brändström und die Kriegsgefangenen“ stellt in seinem Bildvortrag das Leben dieser faszinierenden Frau im historischen Kontext dar.

Fotos aus Archiven und von seinen Reisen auf den Spuren der Philanthropin veranschaulichen diese Zeit.

Als „Mensch der Tat“ vollbrachte die prominenteste Vertreterin von 77 schwedischen Rotkreuzhelfern von 1915 bis 1920 in Russland eine humanitäre Leistung, die Tausenden das Leben rettete.

Anschließend kümmerte sie sich in Deutschland als Leiterin eines Kinderheims um Kriegswaisen und gründete eine Kureinrichtung für ehemalige Kriegsgefangene.

1933 verließ sie Deutschland und war von den USA aus weiter in Hilfsprojekten tätig.

Durch den Ukraine-Krieg erhält dieser Vortrag eine bedrückende Aktualität.

Samstag, 16. September 2023**Klimaaktionstag und Auftakt der Fairtrade-Woche****10:00 Uhr Beginn mit einer Andacht in St. Johann**

Fridays for Future Sigmaringen und Christians for Future Sigmaringen laden, gemeinsam mit der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinde Sigmaringen, anlässlich des globalen Klimastreik-Tags und der Eröffnung der Fairtrade-Woche ein: Am 16. September feiern wir um 10 Uhr gemeinsam eine Andacht in St. Johann. Anschließend ziehen wir gemeinsam vor das neue Rathaus. Dort finden Kundgebungen und eine kreative Aktion statt. Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Sonntag, 17. September 2023

14:00 Uhr Tag der ukrainischen Kunst und Kultur, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24 in Sigmaringen

Seit Kriegsbeginn im vergangenen Jahr sind ca. 1 Million ukrainische Bürgerinnen und Bürger nach Deutschland gekommen. 67 % der Erwachsenen Geflüchteten sind Frauen. Knapp 350.000 sind Kinder unter 18 Jahren. Von einem Tag auf den anderen rückte ein Land in Europa ins Zentrum, das zuvor bei vielen Menschen kaum im Blick war.

Am Sonntag, den 17. September laden Sie Frauen aus der Ukraine ein, Kultur, Kunst und Leben kennenzulernen. Neben Workshops werden ukrainische Spezialitäten angeboten. Es gibt viele Informationen zum Land und Austausch-möglichkeiten. Zudem ist am Abend ein kleines Konzert geplant. Hier warten wir aber noch auf eine Zusage.

Das Gemeindehaus ist von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet. Sie können einfach vorbeikommen, schauen und mitmachen.

Programm (Planungsstand Juli 2023):

14:00 - 15:00 Uhr Buffet und Kaffee

Zwischen 14:00 und 15:00 Uhr laden wir Sie ein, ukrainische Spezialitäten zu probieren.

15:00 - 15:30 Uhr Informationen zu Land und Leuten

15:30 - 18:30 Uhr Bastelworkshops zum Mitmachen

18:30 Uhr Tanzperformance mit Kindern (in Planung)

18:30 Uhr - 19:00 Uhr musikalische Darbietung (Klavier u. Gesang) (in Planung)

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr

Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:

<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Dialog-Café macht in den Sommerferien Pause. Ab Mittwoch, 13. September 2023 geht es wieder weiter.

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

In den Sommerferien ist das ökumenische Gemeindebüro „mittendrin“ freitags geschlossen.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de

Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



42. Straßfest am 09.09. und 10.09.2023

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, liebe mitwirkenden Vereine, Helfer, Organisatoren, liebe Besucher des 42. Straßfestes 2023.

Der „Förderverein Straßfest“ ist in diesem Jahr erstmals Ausrichter des schon traditionellen Straßfestes.

Der Erlös dieser Veranstaltung soll in einen Verteilertopf fließen, aus diesem künftig alle Vereine nach Antrag einen Zuschuss erhalten.

Durch das schon jahrzehntelange Engagement aller teilnehmenden Vereine werden wir auch in diesem Jahr sicherlich wieder viele Besucher bei uns begrüßen können.

Wir bedanken uns bereits schon jetzt bei allen Verantwortlichen, Helfern und Helferinnen, bei der Gemeinde Sigmaringendorf, dem Bauhof, sowie bei allen „stillen Helfern und Unterstützern“ im Hintergrund, bei allen Sponsoren - für ihre Mithilfe und Unterstützung.

Wie in all den Jahren zuvor, bitten wir auch in diesem Jahr wieder unsere „Kuchenbäcker u. Bäckerinnen“ um die bekannt leckeren Kuchenspenden.

Die Kuchen können an beiden Tagen in der Festhalle und zusätzlich am Sonntag im Zelt der Donauhexen auf dem Rathausplatz abgegeben werden.

Auch bitten wir alle Anwohner rund um das Festgelände um Verständnis für all die Beeinträchtigungen während des Straßfestes.

Wir bedanken uns nochmals bei allen Beteiligten für ihre Mithilfe – und freuen uns auf Ihren Besuch auf dem Straßfest 2023.

Ihr Förderverein Straßfest Sigmaringendorf e.V.

TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.



**TSV Sigmaringendorf-
Laucherthal e.V.**

Abteilung Fußball

Spielbericht vom 23.08.23

2. Runde Bezirkspokal, TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II – FV Fulgenstadt (3:2)

In der 2. Runde empfing der TSV die A-Klassen Mannschaft des FV Fulgenstadt. Wie erwartet begann der FV stark und setzte unsere Jungs mächtig unter Druck. Trotzdem gelang Julian Müller in der 25 Spielminute die 1:0 Führung. 7 Minuten später lenkte der TSV-Torwart den Eckball der Fulgenstädter unglücklich ins eigene Tor zum 1:1. Die Pausenansprache des Trainerteams zeigte Wirkung. Hier geht was! Der eingewechselte Elgaß brachte den TSV in der 54 Minute mit 2:1 wieder in Führung. Trotz Überlegenheit unserer Jungs konnte Fulgenstadt durch einen umstrittenen Elfmeter in der 64 Minute den Ausgleich zum 2:2 erzielen. Wiederum war es Adrian Elgaß der das 3:2 für den TSV erzielte, was gleichzeitig das Endresultat war und den Einzug in die 3. Runde des Bezirkspokals bedeutete. Eine super Leistung unserer Akteure auf dem Platz.

Es spielten: Jan Irmeler, Sören Stoppel, Tim Spähler, Philip Mauthe, Marius Stumpp (92 Christian Gobs), Tim Stumpp, Niklas von Koeding (65 Alexander Benke), Jonas Nägele (21 Adrian Elgaß), Julian Müller, Patrick Scheb (75 Julian Maier), Max Mockler (89 Ralf Scheb)

Spielbericht vom 27.08.23

KL B2:

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II – TSV Riedlingen II
Von Beginn an war der TSV Riedlingen II die dominierende Mannschaft und ging bereits in der 6 Minute mit 1:0 in Führung. Noch vor der Halbzeit erhöhte der TSV Riedlingen auf 2:0. Unsere Jungs hatten den aus der ersten Mannschaft verstärkten Riedlinger auch in der 2 Halbzeit wenig entgegen zu setzen. Thomas Kathofer verhinderte durch seine gute Leistung, dass es in Hälfte 2 nur zu 3 weiteren Treffern der Riedlinger kam. Letztendlich stand es nach Abpfiff 0:5.

Es spielten: Thomas Kathofer, Julian Müller, Tim Spähler (29. Christian Gobs), Philip Mauthe, Marius Stumpp, Lukas Flöß, Tim Stumpp, Niklas von Koeding (83. Alexander Benke), Jonathan Witsch (46. Julian Maier), Jonas Nägele, Patrick Scheb (46. Ralf Scheb).

Bezirk:

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal – FC 1911
Krauchenwies/Hausen/Göggingen

Von Beginn an zeigten unsere Jungs vor ansprechender Kulisse, dass sie durchaus gewillt waren in der Bezirksklasse mitzuspielen und erarbeiteten sich mehrere hochkarätige Torchancen, die aber leider nicht zur verdienten Führung führten. So ging man mit einem 0:0 in die Pause. Direkt nach Wiederanpfiff brachte Marius Müller nach Flanke von Janik Streich den TSV mit 1:0 in Führung. Die Freude währte jedoch nicht lange und quasi im Gegenzug erzielte die SGM durch Partrick Vogler den 1:1 Ausgleich. Die Gäste nutzten die in der 65 Minute verletzungsbedingte Auswechslung von Moritz Heimpel zum 2:1. Trotz aufopferungsvoller Gegenwehr konnte man das 3:1 durch einen Fernschuss nicht verhindern. Dies war auch gleichzeitig der Endstand. Trotz der Niederlage zeigten unsere Jungs eine ansprechende Leistung an die es in der Zukunft anzuknüpfen gilt.

Es spielten: Michael Stephan, Nick Mockler (84. Sebastian Stengele), Marco Brunner, Janik Streich, Sören Stroppel, Marius Müller, Fabio Wild (79. Julian von Koeding), Dennis Kienle, Moritz Heimpel (54. Adrian Elgaß), Max Mockler, Sandro Brunner.

Vorschau:

Samstag, 02.09., 17:00 Uhr SGM Altshausen/Ebenweiler – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal

Sonntag, 03.09., 13:15 Uhr SGM Bad Buchau – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II

Nachdem die erste und zweite Mannschaft des TSV Sigmaringendorf/Laucherthal die 3. Runde des Bezirkspokals erreicht haben kommt es zu folgenden Begegnungen.

Donnerstag, 07.09., 18:30 Uhr, TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II - Spfr Hundersingen

und

Donnerstag, 07.09., 18:30 Uhr, FC Inzigk./Vils./Eng.99 – TSV Sigmaringendorf (Entscheidung unseres Antrag auf Verlegung auf Mittwoch, 06.09. stand bei Abgabeschluss noch aus. Bitte den Hinweis in der Tagespresse und Fußball.de beachten.



Abteilung Turnen

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV, am 09. und 10. September 2023 findet das 42. Straßenfest in Sigmaringendorf statt. Die Abteilung Turnen übernimmt in bewährter Weise wieder die Bewirtung der Festhalle am Samstag- und Sonntagnachmittag mit Kaffee, Kuchen und Getränken.

Um die Tradition des erfolgreichen Straßenfestes fortsetzen zu können, bitten wir um zahlreiche Kuchenspenden an beiden Tagen.

Die Kuchen können jeweils ab 12:00 Uhr in der Festhalle (Küche) abgegeben werden.

Allen Kuchenspendern gilt heute schon unser herzlicher Dank.

Sandra Leibold
Abteilungsleiterin Turnen



Sport Club Sigmaringendorf – Laucherthal

Wir starten mit 2 neuen KURSEN in den Herbst

“Bleib Fit” und “Fit am Morgen “

“Bleib Fit”

Montagabend, 18. September 2023

Termine: 20.30 – 21.30 Uhr

10 x in der Schulsporthalle am Bohl

“Fit am Morgen”

Mittwochmorgen, 20. September 2023

Termine: 9.30 – 10.30 Uhr

10 x in der Turnhalle in der Au

Wir trainieren unseren ganzen Körper mit dem Einsatz der modernen Fitnessgeräte (Xcos; Brasils, Therabänder, Staby, Rondobälle, Stepps, Balance Pads...)

Kursleiterin: Claudia Mielke (DTB-Aerobic-Trainerin)

Kursgebühr: für SC Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 60,00 €
Infos und Anmeldungen bei der Referentin ab 16.00 Uhr unter
Tel. Nr. 07571/62117 oder per E-Mail: c.mielke64@gmx.de

Auf Ihr Kommen freuen sich:
die Referentin und der SC

GIRLS GETTING FIT- Fitness für Mädels!

Du hast Lust deinen **Körper zu bewegen**, zu **tanzen** und Muskeln **aufzubauen**? Dann bist du **HIER** genau richtig!

Für **Mädels ab 16 Jahren** stehen die Türen der **Bohlhalle** Sigmaringendorf **mittwochs von 16:00 Uhr - 17:30 Uhr** offen.

In dieser Zeitspanne findet das Fitnessstraining statt.

Nach einem HIIT- Warm-Up auf den Takt der Musik, welches Tanzeinheiten inkludiert, liegt der Fokus auf der Kräftigung der Muskulatur. Gegen Ende kommen auch eine Dehnheit und eine Entspannung nicht zu kurz.

Geleitet wird die Fitnessstunde von mir Elisa Stihl, Trainerin in Ausbildung ☺

Hat dieser Einblick dein Interesse geweckt? Dann komm´ einfach vorbei und probier´s aus oder schreibe mir bei Fragen eine Nachricht unter: 0152/57033867



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

Vom Mittagggipfel über Steineberg zur Alpe Gund

Allgäu-Bergtour Schwäbischer Albverein kam an

Der Schwäbische Albverein lud zu einer +Allgäu-Bergwanderung bei Immenstadt ein. „Vom Alltag abschalten, mit der Natur verbunden sein und die einmalige Kulisse der Allgäuer Bergwelt genießen“, war das Motto dieser doch anspruchsvollen Bergtour. Sie startete mit der Auffahrt der Mittagbahn in Immenstadt mit den Wanderführern Alex Schwindt und Wolfgang Metzger. Von der Bergstation führte der Wanderweg für die 16 Teilnehmer/innen zuerst zum kleinen Gipfel des Bärenköpfe, von dort folgte der etwas beschwerlichere Aufstieg zum Steineberg, auf einem schmalen Grat an der „Grauen Wand“ entlang, zum Gipfelkreuz auf 1660 m H. Einige Mutige der Gruppe nahmen den direkten Weg über eine steile Leiter und kürzten den Aufstieg ab. Dort konnten wir uns noch kurz stärken, bevor der anspruchsvollere Teil der weiteren Tour auf dem Kammweg zum Steinköpfe führte. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition, waren auch bei den Temperaturen über 30 °, erforderlich. Tolle Rundumblicke zu den Oberstdorfer Alpen entschädigte für so manche Schweiß-tropfen beim Aufstieg.

Die gesamte Wegestrecke betrug ca. 15 km. Zum Teil gab es Seilsicherungen, aber die meiste Zeit suchte man besser Halt an den Felsen und Wurzeln. Weiter zum Steinköpfe und über den Bergkamm, begann bereits der Abstieg zur Alpe Gund, ca. 350 HM, eine Einkehr war dort vorgesehen.

Der weitere markierte Weg erfolgte über die Alpe Mittelberg mit kurzem Aufstieg zum Naturfreundehaus Kempten. Dort konnten wir uns Getränke und selbst gebackene Kuchen genehmigen. So gestärkt, nach einem schönen Blick auf den Alpsee, war der Rest der Wanderung mit dem Abstieg von 700 HM kein großes Problem

mehr. Auf Wurzel-Pfaden und Forstwegen zur Hölzernen Kapelle und von dort durch den Steigbach-Tobel mit seinen 11 Wasserfällen, war der letzte Abschnitt zur Talstation nochmals ein Höhepunkt dieser Wanderung. Diese Tour war wirklich anspruchsvoll und sicher nicht für jeden geeignet. Aber alle Teilnehmer waren stolz, diese Tour gemacht zu haben und werden sich sicher noch lange daran erinnern. Vorsitzender Claus Bayer lobte die ausgesuchte Rundtour und dankte den Wanderführern für die Vorbereitung und umsichtige Durchführung der Wanderung. Eine gemeinsame Einkehr im „Löwen“ in Wilflingen schloss diesen schönen Wandertag ab.

Fotos demnächst auf unserer HP unter www.albverein-sigmaringendorf.de.

Schwäbischer Albverein Sigmaringendorf
Wolfgang Metzger



Tolle Ausblicke zu den Oberstdorfer Alpen



Achtung: Terminänderung der SAV – Senioren Wanderung am Mittwoch, den 20.09.2023 Verwerten statt wegwerfen!
Besichtigung und Führung bei der Recycling Fa. Korn – Albstadt
KORN ist mehr als Entsorgung und Recycling. KORN engagiert sich für Mensch & Umwelt. Familienbetrieb. Auf der Schwäbischen Alb verwurzelt
KORN ist ein Recyclingunternehmen mit Hauptsitz in Albstadt. Schon seit jeher gelten die Menschen von der Schwäbischen Alb als besonders begabte Tüftler und Erfinder. Berühmte Technikpioniere und Ingenieure stammen von hier.

Deshalb verwundert es nicht, das KORN die weltweit modernste Gewerbeabfallsortier- & Ersatzbrennstoffaufbereitungsanlage betreibt. Die Kernkompetenz ist die Entsorgung von Abfall von Industrie-, Gewerbe- und Handelsunternehmen, sowie von privaten Haushalten.

Ganz besonders das Recycling und die Nutzbarmachung von Abfällen stehen hier im Zentrum ständiger Innovation. So produzieren wir seit 2002 hochwertige Ersatzbrennstoffe für die Energiegewinnung in Kraftwerken.

Ausrüstung:

Für die 1,5stündige Führung ist mit festen Wanderschuhen, wetterfesten Kleidung, Trittsicherheit um die vielen Gittertreppen im großen Firmengelände in Halle- und Außenbereich gut zu bewältigen.

Treffpunkt:

13.45 Uhr Dorfer Rathaus zur Abfahrt nach Albstadt, PKW-Fahrgemeinschaften-Mitfahrpreis 4,50 €

14.30 Uhr Besichtigung der Fa. Korn Recycling Albstadt mit anschließender Einkehrabschlusswanderung.

Wir laden alle Wanderfreunde und Gäste zur Führung recht herzlich ein, Info und **Anmeldung unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bei Inge & Gerhard Tel. 07434 – 1892 bis Sonntag, den 17.09.2023.**



**Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-
Lauchertal**

Einladung zum Mittagstisch am Donnerstag, 07.09.2023.

Im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr

Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: 7.20 Euro

Buchstaben-Suppe

Sie haben die Wahl:

Menue 1:

Putenbrustbraten, Waldpilzsouße, Kartoffelgratin, Brokkoli

Menue 2: vegetarisch

Vegetarisches Gemüsecurry, Basmatireis, Salat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger, Telef. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Lauchertal e.V.
Christel Metzger



Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf-Lauchertthal

Der OGV feiert in diesem Jahr sein Hundertjähriges Vereinsjubiläum. Dazu findet vor der Eröffnung des Straßenfestes am Samstag, 9. September 2023 ein Festakt im Saal der Donau-Lauchert-Halle statt.

Anschließend beteiligen wir uns wieder mit einem Verkaufsstand an der bisherigen Stelle am Hirschplatz beim Straßenfest. Wir haben wie üblich Apfelsaft und Most, Speck- und Käseseelen sowie Rettiche im Angebot.

Für unsere künftigen Vereinsveranstaltungen (z.B. Bratapfeltag im Januar) und für den Auf- und Abbau unseres Zeltes beim Straßenfest brauchen wir zusätzlich freiwillige Helfer.

Unsere besondere Ansprache gilt Nichtvereinsmitgliedern und Neuzugezogenen.

Der Auf- und Abbau unseres Verkaufsstandes wird ab diesem Jahr dadurch erleichtert, dass wir ein neues Zelt angeschafft haben, dessen Aufbau sich leichter gestaltet als im Vergleich zum bisherigen Holzstand.

Trotzdem brauchen wir dringend helfende Hände zu unserer Unterstützung.

Bitte melden Sie sich telefonisch bei unserem 2.Vorstand Klaus Schierok, Tel. 07571 4778.

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung unseres Vereins als Mitarbeiter*in und Konsument*in beim diesjährigen Straßenfest oder auch als neues Vereinsmitglied.

Die Vorstandschaft



Wir ziehen um!

Beim Straßenfest finden -Sie unseren Stand in diesem Jahr im

Foyer der Donau-Lauchert-Halle.

Bei uns bekommen Sie wie gewohnt alles Selbstgemachtes: **Gestrickt, genäht, gehäkelt, gebastelt, gekocht u. gebacken.** Auf Ihren Besuch an unserm Stand freuen sich

Das Team der Frauengemeinschaft und ihre Helferinnen



Hallo Jahrgang 1940!

Wir treffen uns zum Fassanstich beim Straßenfest mit Anhang!

Jahrgang 1963 / 1964

Nach einer längeren Pause ist es endlich soweit.

Die Jahrgänge 1963 und 1964 machen mal wieder ein Jahrgangstreffen **am 15. und 16.09.2023** mit Ausflug.

Eingeladen sind alle, die sich zu diesen Jahrgängen dazuzählen. Auch Neuzugänge sind bei uns herzlich willkommen.

Am **Freitag, den 15.09.** treffen wir uns um **19.30 Uhr** im Schützenhaus Sigmaringendorf zu einem Bilderabend. Unser Jahrgänger Thomas Rieger wird uns mit seiner Bildersammlung in alte Zeiten versetzen. Sollte noch jemand Bilder von früheren Ausflügen haben, bitte mitbringen.

Am **Samstag, 16.09.** treffen wir uns um **9.30 Uhr** am Hirschplatz. Wir starten dann mit dem Bus nach Bad Wurzach und fahren dort mit dem Torfbähnle. Anschließend werden wir das Torfmuseum besuchen.

Um **ca. 13.30 Uhr** fahren wir weiter mit dem Bus nach Bad Waldsee. Hier wird uns Oberbürgermeister Matthias Henne die Sehenswürdigkeiten seiner Stadt zeigen.

Nach der Führung hat jeder die Möglichkeit, sich in den verschiedenen Lokalitäten zu stärken.

Um **17.00 Uhr** fahren wir zurück nach Zielfingen ins Haus am See zum Abendessen um **ca. 18.30 Uhr**. Wer zum Ausflug nicht mitgehen kann, darf hier dann gerne dazustoßen.

Die Kosten für diesen Tag liegen bei **ca. € 30,—**. Wer am Ausflug teilnehmen möchte, sollte diese € 30,— auf unser Sonderkonto Jahrgang 63/64 bei der Volksbank Bad Saulgau, Kto.-Nummer DE75650930200009262407, BIC GENODES1SLG überweisen. Ansprechpartner bei Fragen ist Andreas Strecker, Tel. 0176/51464894.

Sonstiges

Hilfe beim Helfen

Die 7-teilige Seminarreihe ist ein Angebot der Pflegekasse BARMER in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft und richtet sich an pflegende Angehörige und Bekannte von Menschen mit Demenz. Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

Kurstermine: 27.09.23, 15.11.23

Uhrzeit: jeweils Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr

Referierende: Carmen Seifert, Altentherapeutin und Pflegefachkraft

Ort: Betreuungsdienst Sekunda – Beratungsstelle Habsthaler Str.1 (1.OG Volksbank-Gebäude) Krauchenwies

Anmeldung: erwünscht bis 20.09.23

Information: Sekunda -betreuen & begleiten-

Telefon: 07576-7643 oder 0151-15741641

E-Mail: carmen.seifert@sekunda.de

Wenn Sie für diesen Abend eine Betreuung für Ihre/n Angehörige/n benötigen, sprechen Sie uns bitte an.

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im Oktober 2023

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee?

Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

30. September 2023

Infotag Sticken – Schnuppertag

Für Anfänger und Interessierte, die gerne alte Handwerkskünste ausprobieren und erlernen möchten.

1. bis 6. Oktober 2023

Erlebniswoche für Frauen, Männer und Paare im (Un)Ruhestand

Eine Woche mit vielseitigem Programm, mit Vorträgen, Bewegung und einer Exkursion und Zeit für Austausch und Geselligkeit.

2. bis 4. November 2023

Midlifepower

Ein Genuss-Wochenende mit viel Schwung und Seelen-Power für Frauen in der Lebensmitte.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule oder unter 07524 4003-0.

Haus der Natur

Mühlheim. Abendwanderung. Mittwoch, 6. September, 17:30 Uhr

Eine Abendwanderung mit meditativen Impulsen, Entspannungsübungen und teilweise schweigsamem Gehen. Die Stille des Waldes aufnehmen und den Tag mit einer kleinen Meditation auf dem Welschenberg ausklingen lassen. Wanderstrecke: 6 km, 2 ½ Stunden; Treffpunkt: Schwedengrab Mühlheim; Anmeldung und Informationen bei der Wanderführerin Ancilla Hipp, Tel. 07463/8641, c.hipp.hipp@web.de.

Beuron. Vortrag „Die wunderbare Welt der Pilze“. Donnerstag, 7. September, 19 Uhr (Anmeldung bis 05.09.)

Wer Pilze nur als Beilage zum Jägerschnitzel kennt, hat etwas verpasst. Denn im Reich der Pilze gibt es nichts, was es nicht gibt. Es gibt Pilze, die im Dunkeln leuchten, Pilze, die größer sind als jeder Walfisch. Es gibt Pilze, die nicht im Herbst, sondern im Frühling oder Sommer wachsen. Und natürlich gibt es auch Pilze, die ein Essen zu einem echten Festschmaus oder umgekehrt zu einer Henkersmahlzeit machen. Lernen Sie in diesem Vortrag die wunderbare Welt der Pilze kennen. Pilz-Gourmets kommen dabei genauso auf ihre Kosten wie Naturliebhaber, die einfach nur mehr über diese spannenden Lebewesen jenseits von Pflanze und Tier wissen wollen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 5. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Filzkurs Eulen. Donnerstag, 7. September, 14 Uhr (Anmeldung bis 05.09.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Eulen gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 12,- € inkl. Material; Anmeldung bis 5. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Workshop Ätherische Öle für unsere Tiere. Freitag, 8. September, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 05.09.)

Workshop rund um die Bedürfnisse unserer Tiere, damit wir sie auf die bestmögliche natürliche Art und Weise unterstützen können. Einfache und sichere Möglichkeiten zur Selbsthilfe. Bei diesem Workshop werden Anti-Fliegenspray, Zeckenabwehr, Wundsalbe und Pfotenpflegespray hergestellt. Bitte Schraubgläser mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 20,- € inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung bis 5. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Unterwegs zu den Fledermäusen. Freitag, 8. September, 19 Uhr (Anmeldung bis 07.09.)

Wenn es langsam dunkel wird und wir uns ins Haus zurückziehen, werden sie wach. Für das menschliche Ohr nicht hörbar, sind sie „laut“ rufend auf Beutezug. Als nächtliche Jäger sorgen Fledermäuse dafür, dass sich schädliche Insekten nicht ungebremst vermehren. Eine Wasserfledermaus, die man bei der Exkursion voraussichtlich beobachten kann, frisst im Laufe des Sommers bis zu 60.000 Mücken. Nachdem wir unser Wissen über Fledermäuse zusammengetragen haben, gehen wir im letzten Abendlicht mit „Bat Detektor“ ausgerüstet auf die Suche nach den nächtlichen Jägern. Eine Taschenlampe hilft, Fledermäuse bei ihren Flugmanövern zu beobachten. Geeignet für Familien. Bitte Sitzkissen und warme Kleidung mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Samantha Giering, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 7. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wanderung Sonnenaufgang am Lochenstein.

Samstag, 9. September

Sportliche Morgenwanderung vom Lochen - Gespaltener Fels - Plettenberg - Hausen am Tann - Tieringen - Schlichemquelle – Hochalbpfade. Wanderstrecke 20 km, 800 Höhenmeter; Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Karl-Peter Neusch, Tel. 07573/1830, kpp-neusch@t-online.de.

Einladung zum Rheumatreff und allgemeinen Gesprächskreis

der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Sigmaringen, am **6. September um 15.00 Uhr im „Haus am See“ in Zielfingen.**

Unser Gesprächskreis soll Betroffenen und Gästen die Möglichkeit bieten, sich über persönliche Erfahrungen mit der Erkrankung Rheuma auszutauschen.

Mitglieder der Rheuma-Liga und Gäste sind herzlich eingeladen.

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 04. September 2023 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen.** Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Vhs Mengen

Auf dem Traufgang

Treffpunkt Herbertingen: 12.15 Uhr, Albvereinsstüble

Treffpunkt Mengen: 12.30 Uhr, Viehmarktplatz

Termin: Sonntag, 10.09.

Yoga ganzheitlich

Beginn: 12.09., 18.30-20.00 Uhr

Halt, wo rennst Du hin? - Meditationsseminar für Anfänger und Geübte

Termin: Samstag, 16.09., 14.00-17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 09. September

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), per E-Mail (vhs@mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Die neuen vhs-Programme liegen bereits in Mengen und der Region aus.

Räuberbahn

Keine Langeweile mit der Räuberbahn...

- Bürgerbahnzüge für Geburtstagskinder bis 17 Jahre freie Fahrt
- Musikprob-Festival in Pfullendorf
- Kinder-Eisenbahnerlebnistag und Räuber auf der Räuberbahn

Samstags für Geburtstagskinder bis 17 freie Fahrt auf der Räuberbahn

Wer an einem Fahrtag der Bürgerbahn (2.9., 9.9., 29.10.5.11. und 9.12.) Geburtstag feiert und maximal 17 Jahre alt wird, hat an diesem Tag freie Fahrt mit der Räuberbahn zwischen Altshausen und Pfullendorf. Einfach mit einem Ausweis bei Zugbegleiter melden...

Samstag 2. September und Sonntag, 3. September 2023: Musikprob-Festival in Pfullendorf

Brass Spaß ohne Grenzen! Vom 31. August bis 3. September findet in Pfullendorf das Musikprob-Festival statt. Es ist wieder für jeden etwas dabei. Von der klassischen böhmisch-mährischen Kapelle bis hin zu teils internationalen Top-Bands aus der Brass-Szene. Infos unter <https://musikprob.party/>

Die Räuberbahn befördert Sie am Samstag und Sonntag bequem und komfortabel hin. Vom Bahnhof Pfullendorf-Stadtgarten sind es nur 20 Gehminuten bis zum Seepark.

Beachten Sie: Samstag und Sonntag gelten auf der Räuberbahn unterschiedliche Fahrpläne!

Fahrplan für Sonn- und Feiertags Aulendorf-Pfullendorf und zurück (Hauptsaison, gültig vom 30.4. bis 15.10.2023)

von Kijßlegg	an	08:54	12:54	16:54
von Ulm Hbf	an	08:57	12:57	16:57
von Friedrichshafen	an	09:00	12:57	17:00
Aulendorf	ab	09:13	13:13	17:13
Altshausen	ab	09:23	13:23	17:23
Hoßkirch Königseggsee	ab	09:36	13:36	17:36
Ostrach	ab	09:49	13:49	17:49
Burgweiler	ab	09:58	13:58	17:58
Pfullendorf	an	10:10	14:10	18:10
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB		
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB		

Regiobus		stündlich am ZOB		
Pfullendorf	ab	10:18	14:18	18:18
Burgweiler	ab	10:32	14:32	18:32
Ostrach	ab	10:41	14:41	18:41
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:53	14:53	18:53
Altshausen	an	11:06	15:06	19:06
Altshausen	ab	11:13	15:13	19:13
Aulendorf	an	11:21	15:21	19:21
nach Friedrichshafen	ab	11:24	15:24	19:24
nach Ulm Hbf	ab	11:32	15:32	19:32
nach Kijßlegg	ab	12:03	16:03	20:03

Samstag, 9. September 2023: Eisenbahn-Kindererlebnistag auf der Räuberbahn

Wie funktioniert die Eisenbahn? Wozu braucht man ein Stellwerk? Was ist eine Weiche? Oder ein Signal? Und warum hat ein Zug kein Lenkrad? Fragen über Fragen...

Mit dem Zug mitgefahren ist fast schon jeder einmal. Aber wie die Eisenbahn funktioniert, sieht man von außen meist nicht. Dabei sind es ganz viele Eisenbahner, die zusammenarbeiten müssen, damit ein Zug überhaupt fahren kann. Am 9. September vormittags bieten wir Kindern die Möglichkeit, einmal in die Welt der Eisenbahn hinein zu schnuppern. Hier gibt es die Möglichkeit, mal dem Lokführer über die Schultern schauen. Außerdem schauen wir ein Stellwerk von innen an. Nähere Informationen zu dieser Halbtagesveranstaltung sowie das Anmeldeformular finden Sie unter <https://www.raeuberbahn.de/veranstaltungen/>

Es gilt der Bürgerbahn-Samstagsfahrplan!

Am Sonntag, 9. September 2023 ist zudem der Räuber (halbtags) an Bord unserer Züge

Der Räubernachfahre Max Elsässer ist wieder mit an Bord unseres ersten und zweiten Zuges pro Fahrtrichtung. Er entführt Sie in die räuberische Vergangenheit unserer Region, gibt lustige Geschichten zum Besten und bietet ein echtes Highlight in der gleichnamigen Bahn – ein tolles Erlebnis! Vor Max Elsässer muss sich übrigens niemand fürchten. Schließlich ist er ja lediglich ein Nachfahre der berühmt-berüchtigten Gauner aus früheren Zeiten und kein echter Räuber. Groß- und Klein sind herzlich dazu eingeladen, ihn bei der spannenden Reise durchs Räuberland zu begleiten – und das ganz bequem und komfortabel im Zug!

Es gilt der Bürgerbahn-Samstagsfahrplan!

Fahrplan für Samstags BÜRGERBAHN (Aulendorf-)Altshausen-Pfullendorf und zurück (gültig vom 8.7. bis 9.9.2023)

von Bad Saulgau	an	08:47	11:47	14:47	17:47
Aulendorf	ab	09:34 [1]	12:06	15:06	18:06
von Aulendorf	an	09:41 [1]	12:12	15:12	18:12
Altshausen	ab	09:51	12:18	15:18	18:18
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:04	12:31	15:31	18:31
Ostrach	ab	10:17	12:44	15:44	18:44
Burgweiler	ab	10:26	12:53	15:53	18:53
Pfullendorf	an	10:40	13:07	16:07	19:07
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			

[1] Umsteigefreie Direktverbindung von Aulendorf

Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			
Pfullendorf	ab	10:54	13:54	16:54	19:24
Burgweiler	ab	11:08	14:08	17:08	19:38
Ostrach	ab	11:19	14:19	17:19	19:49
Hoßkirch Königseggsee	ab	11:31	14:31	17:31	20:01
Altshausen	an	11:43	14:43	17:43	20:15
nach Aulendorf	ab	11:48	14:48	17:48	20:21 [2]
Aulendorf	an	11:56	14:56	17:56	20:29 [2]
nach Bad Saulgau	ab	12:13	15:13	18:13	21:13

[2] Umsteigefreie Direktverbindung nach Aulendorf

Wir haben unseren Fahrplan optimiert. Bitte beachten Sie die von den Printmedien abweichenden Zeitangaben beim ersten und letzten Zug.

Übrigens: Sonntags gibt es auf der Räuberbahn in den ersten beiden Zügen je Richtung einen leckeren Imbiss an Bord, immer im in Fahrtrichtung ersten Zugteil.

Die Räuberbahn (Aulendorf) - Altshausen - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.

Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...

Weitere Informationen, detaillierte Freizeit-Tipps mit 30 unterschiedlichsten Vorschlägen und Fahrpläne gibt es auf der Webseite www.raeuberbahn.de/freizeit-tipps/

Harfenzauber mit Kirsten Ecke

im Festsaal von Schloss Meßkirch

Dass die Harfe viel mehr ist, als es das Klischee vom sanften Engelsinstrument und dekorativen Salon-Accessoire vermuten lässt, will Kirsten Ecke bei Ihrem Konzert am Sonntag, den 10. September 2023 um 17:00 Uhr im stimmungsvollen Rahmen des Festsaales von Schloss Messkirch zeigen. Denn die Harfe kann wild, sanft, laut, zart, temperamentvoll und vieles mehr sein und sie ist vor allem eins: ein wirklich ernstzunehmendes Instrument!

Kirsten Ecke lebt in Freiburg und ist Honorarprofessorin für Harfe an der Musikhochschule Freiburg. Nach einem Studium bei Helga Storck an der Hochschule für Musik in München war sie zuerst Soloharfenistin am Söudthüringischen Staatstheater Meiningen, danach im Luzerner Sinfonieorchester. Sie ist Mitbegründerin und in der künstlerischen Leitung des Kammermusikfestivals „Valse Musiksommer“ in Vals, Graubünden (CH), und der Konzertreihe „LUMIK – Literatur und Musik in Kirchtürmen“. Bei Ihrem Konzert im Schloss Meßkirch spielt die Musikerin Tänze aller Art von Marcel Grandjany und Anthoine Francisque, Johann S. Bach, Benjamin Britten, Elias Parish-Alvars, Marcel Tournier und Mikhail Glinka.

Karten sind zum Preis von 17,00 € im Vorverkauf bei der Tourist-Information Meßkirch, Tel. 07575 / 206-1422 oder schloss@messkirch.de erhältlich. Die Abendkasse öffnet am Veranstaltungstag um 16 Uhr, hier können Karten zum Preis von 19,00 € erworben werden. Ermäßigte Karten für 5,00 € gibt es gegen Vorlage eines Schüler- oder Studentenausweises.

Psychosoziale Beratungsstelle Sigmaringen

Einladung

zu einem Austausch auf Augenhöhe mit unseren Experten am 15. September 2023 im historischen Rathaussaal Gammeringen

Beginn: 19.00 Uhr

Teilnehmer:

Prof. Dr. Jens Huober

Chefarzt Brustzentrum St. Gallen

Prof. Dr. Dr. med Frank Mayer

Praxis Tagesklinik Friedrichshafen

Dr. med Christian Gall, Oberarzt

Leitung operative Simulationsverfahren

Lehrbeauftragter Uni Tübingen

Anmeldung erforderlich:

Evi Clus, Tel.: 07577 1401, Mail: evi.clus@gmx.de

Wegen Eigenbedarfskündigung suche ich zum **31.10.23** oder früher **ELW** oder **1-2 Zi.-Wohnung** in **Sigmaringendorf** oder **Laucherthal** zu **mieten**.
Tel. 0174 90 86 513

Wir sind auf der Suche nach Immobilien

- für Patchwork-Familie eine Wohnung oder Einfamilienhaus ab 4 Zimmer zum Kauf, gerne eine zentrale Stadtlage
- für berufstätiges, sympatisches Paar eine 2-3-Zimmer ETW oder kleineres Haus in guter Wohnlage, Preis zweitrangig

Ihr kompetenter Ansprechpartner

bei Wertermittlung, Verkauf und allen Immobilienfragen

Rufen Sie an, wir freuen uns auf Sie **Tel. 07376 960-0**



IMMOBILIENHAUS
für Baden-Württemberg seit 1977
www.biv.de

Hauptstraße 89
88515 Langenenslingen
Info@biv.de

Werbung in unseren Amtsblättern



Die preisgünstigste, regionale Werbung

Nutzen Sie unsere verschiedenen Rabattstaffeln!

- Krauchenwies • Meßkirch
- Scheer • Sigmaringendorf • Wald
- Stetten a.k.M. • Straßberg

Druckerei



Heinz Schönebeck GmbH

Conradin-Kreutzer-Str. 10 · 88605 Messkirch
Tel. (0 75 75) 92 39 - 0 · Fax (0 75 75) 92 39 - 29
info@schoenebeck-druck.de · www.schoenebeck-druck.de

*Am Baum des Lebens
wachsen wertvolle Erfahrungen,
schöne Momente
und unvergessliche Erinnerungen.*



Hubert Mielke

* 03. Februar 1934 † 12. August 2023

In liebevoller Erinnerung und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen

Deine Kinder: Joachim, Claudia und Ralf
mit Familien

und alle Anverwandten

Die Urnenbeisetzung fand im engsten Kreis auf dem Friedhof in Sigmaringendorf statt.

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt:

- der Gemeinschaftspraxis Dr. Halmer, Storckenmaier und Weber für die jahrelange wertvolle medizinische Betreuung
- der Sozialstation Thomas Geiselhart, besonders dem Team um Sr. Monika mit Anja, Claudia, Ingrid, Nico, Sandra, Tatjana für die immer zuverlässige und menschliche Betreuung
- der Physiopraxis Bisinger für die wichtigen wertvollen Hausbesuche

Sterbebilder · Trauerkarten · Danksagungen

liefern wir Ihnen innerhalb weniger Stunden.
Gerne helfen wir Ihnen bei der Zusammenstellung des Textes.



Druckerei

Heinz Schönebeck GmbH

Conradin-Kreutzer-Str. 10
88605 Messkirch
www.schoenebeck-druck.de

*seit über 110 Jahren
die Druckerei*
Tel. (0 75 75) 92 39-0
Fax (0 75 75) 92 39-29
info@schoenebeck-druck.de

Anzeigenannahme

per E-Mail an: info@schoenebeck-druck.de

telefonisch unter: Telefon 0 75 75 / 92 39 - 0, per Telefax unter: Fax 0 75 75 / 92 39 - 29

schriftlich unter: Druckerei H. Schönebeck GmbH, Conradin-Kreutzer-Str. 10, 88605 Meßkirch

KUGLER'S MILCHTANKSTELLE
FRISCHE LANDMILCH RUND UM DIE UHR!

GEN-TECHNIK FREI!



Wir suchen eine/n Mitarbeiter/-in für Stall und Hof

für weitere Info's einfach melden unter 01726345936
Außerdem warten in unseren Automaten viele leckere, regionale Produkte rund um die Uhr auf Sie
Fam. Kugler, Habsthalerstraße 25, 88512 Mengen - Rosna
www.kuglers-milchtankstelle.de

Wir suchen ab sofort Bäcker & Aushilfskraft (m/w/d)
für die Backstube



Bäckerei Hauff
Inh. M. Hauff
Schnerkingerstr. 60
88605 Meßkirch
Tel. 0 75 75 / 38 15



Ihr Produzent...!

dachbleche24.de
Metaldächer aus eigener Produktion

dachbleche24 Meßkirch
Unterm Ablaß 4
88605 Meßkirch

Kontaktieren Sie uns!
+49 7575 9278290



Hier mit Ihrem Smartphone scannen:

Jetzt Termine für 2023 sichern!

w weber

Wir übernehmen gerne folgende Tätigkeiten für Sie:

- Gartenplanung
- Neuanlage oder Umgestaltung Ihres Gartens
- Pflegeleichte Gärten
- Sichtschutz
- Terrassenbau
- Pflasterarbeiten
- Trockenmauerbau
- Gartenpflege
- Baumpflege

Marc Weber - Gartenbau, Gartenpflege, Baumpflege
Altachen 2/2 Tel: 07576/901205 info@weber-garten-bau.de
72505 Göggingen Fax: 07576/901250 www.weber-garten-bau.de



Taxi - Service Kuchelmeister GmbH

07572 - 76 79 700

Knebelstrasse 12
72516 Scheer-Heudorf
info@taxi-kuchelmeister.de
www.taxi-kuchelmeister.de

wir bewegen Menschen: **taktvoll und kompetent!**

Taxi- und Mietwagenservice
Großraumtaxen / Rollstuhlfahrten
Tragestuhltransport / Reha-Fahrten
Klinik-, Arzt- und Bestrahlungsfahrten
Chemo- und Dialysefahrten

Flughafentransfer
In- und Auslandsfahrten
Kurier- und Frachtguttransport
Vertragspartner aller Kassen
Besorgungsfahrten aller Art

Ihr taktvolles und kompetentes Unternehmen erster Wahl

Ihre Sozialstation vor Ort

Kompetente fürsorgliche Pflege zu Hause

Wir beraten, betreuen und pflegen Sie dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen.

- Kranken- und Altenpflege
- Wundversorgung
- Medikamentenversorgung
- Betreuung in der Häuslichkeit
- Palliativversorgung
- Kostenlose Beratung
- Beratungsbesuche nach §37

PFLEGETEAM
Liebenswert

☎ 07572 - 8370
www.pflege-team-lebenswert.de
Hipfelsbergerstraße 64 72516 Scheer

Der Fachmann in Ihrer Nähe!

FRANK HEIN
SANITÄR HEIZUNG BLECHNEREI
KUNDENDIENST

88605 Meßkirch · Grabenbachstr. 2
Tel. (0 75 75) 33 47 · Fax (0 75 75) 47 41
Ihre Service-Nr. 0 75 75 / 33 47

Inserieren bringt Erfolg

ERFOLG

Karl-Heinz Kraus
Berater Immobilien-
finanzierung

Ralf Schilling
Immobilienvermittler

Sigmar Rauser
Berater Immobilien-
finanzierung

**Ihr neues Zuhause
wird einzigartig.
Ihre Finanzierung auch.**

**Morgen
kann
kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Sprechen Sie mit unseren
Immobilien- und Baufinan-
zierungsexperten, um Ihrem
Leben den passenden
(Wohn-)Rahmen zu geben.

Rufen Sie uns an: **07571 7394-39**

www.v-bs.de

**Volksbank
Bad Saulgau** | Kompetenz
Fairness
Vertrauen

Jetzt
Lunchbox
abholen!*

**Dein erster Schultag.
Wir wünschen dir einen
guten Start!**

**Morgen
kann
kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Auf deiner Filiale halten wir ab dem
**1. September 2023 für alle
Erstklässler eine Lunchbox** bereit.
Einfach Anzeige ausschneiden und
Geschenk zu den regulären
Öffnungszeiten abholen!
*nur solange der Vorrat reicht.

www.v-bs.de

**Volksbank
Bad Saulgau** | Kompetenz
Fairness
Vertrauen

OTT Bestattungen
seit 1969 in Sigmaringen

Bestattungen auf allen Friedhöfen
Individuelle Beratung | Bestattungsvorsorge

Liebfrauenweg 1 • Sigmaringen • ☎ 07571/14058

**Wo
bessere
Einbauküchen
weniger
kosten!**

**Küchen
Heider**
72516 Scheer Im Olber 20 • An der B 32
☎ 0 75 72/80 45

Premium - Küchen - Qualität
Beratung und Planung
Lieferung und Montage
durch unseren
Schreiner-Meisterbetrieb

**KALENDER
2024**

Das Werbemittel, mit dem Sie im kommenden
Jahr bei Ihren Kunden im Blickpunkt sind.
Jetzt bestellen!

Druckerei ... seit über 110 Jahren
die Druckerei

Heinz Schönebeck GmbH
Conradin-Kreutzer-Str. 10
88605 Messkirch
www.schoenebeck-druck.de

Tel. (0 75 75) 92 39-0
Fax (0 75 75) 92 39-29
info@schoenebeck-druck.de

➔ ➔ ➔ **Wer wirbt wird nicht vergessen** ➔ ➔ ➔