

SENIORENPLANUNG MICHELFELD

Angebote für Senioren in der Gemeinde Michelfeld



Angebot	Tag/Uhrzeit/Ort	Anbieter	Infos/Ansprechpartner/Sonstiges
Bürger-/SeniorenBUS 	Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 15.30 Uhr	Gemeinde Michelfeld	Anmeldung bis Freitag, 10.00 Uhr für die kommende Woche, kostenfrei Infos und Anmeldung über Rathaus Michelfeld, Gabriela Uebel, Tel. 0791/97071-23
Gemeinsames Mittagessen mit Schülern der Grundschule Michelfeld	Montag bis Freitag zwischen 12.30 und 13.30 Uhr im Vereinsraum der Steinäckerhalle Michelfeld	Gemeinde Michelfeld 	Nähere Informationen und Anmeldung über Rathaus Michelfeld, Annette Huber, Tel. 0791/97071-14 Kosten: Zwischen 6,80 € und 9,50 €/Essen einschl. Dessert Bring- und Abholmöglichkeit über den Bürger-/SeniorenBUS von Montag bis Donnerstag
Voorsetz (Geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen)	Montags von 14.00 bis ca. 17.00 Uhr im Adlerhaus Michelfeld (nicht barrierefrei)	Landfrauenverein Michelfeld	Karin Hilsenbeck, Tel. 0791/7918
GiB – Gemeinsam in Bewegung kostenlos, findet bei jedem Wetter statt, ohne Anmeldung, keine Erfahrung oder Sportkleidung nötig, bei Bedarf Sitzgelegenheit vorhanden.	Dienstags von 14.30 bis 15.15 Uhr bei der Steinäckerhalle Michelfeld	Gemeinde Michelfeld 	Ursula Bräuning, Tel. 0791/72493 und Monika Herwarth
Senioren-Gymnastik	Donnerstags von 14.30 bis 15.30 Uhr in der Steinäckerhalle Michelfeld	Landfrauenverein Michelfeld	Martina Engel, Tel. 0791/856267
Öffentliches Bücherregal	Beim Evangelischen Gemeindehaus Michelfeld		Heidi Lehnhardt-Rook

Angebot	Tag/Uhrzeit/Ort	Anbieter	Infos/Ansprechpartner/ Sonstiges
Bürgercafé 	Sonntags ab 14.30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Michelfeld (nicht regelmäßig!) Die Termine werden im Bibersboten veröffentlicht. Nächste Termine 05.05.24 + 02.06.24	Landfrauenverein Michelfeld	Margret Hess, Tel. 0791/72687 Andrea Müller, Tel. 0791/855127
Kunst für Senioren Workshop LebensFarben	1 x monatlich freitags von 14.30 bis 15.30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Michelfeld Ausschreibung im Bibersboten beachten	Kunst- und Kreativ- therapeutin Elke Marko in Kooperation mit dem Landfrauen- verein und der Evan- gelischen Kirchengeme- inde	Elke Marko 
Senioren-Fitness	Donnerstags von 18.45 bis 20.00 Uhr im Bürgerhaus Gnadental	TTC Gnadental	Elke Wagner, Tel. 0151/55532741 für Männer und Frauen ab 60 Jahren
Wanderausflüge 	Sonntags – Termine werden im Bibersboten ausgeschrieben	TTC Gnadental – Förderverein	Ernst Wolf, Tel. 0791/59914
Genussradler-Treff / AOK-Radtreff	April bis August: Dienstags von 18.00 bis 20.30 Uhr März, September und Oktober: Dienstags von 14.00 bis 16.30 Uhr Treffpunkt: Rathaus Michelfeld	TTC Gnadental	Franz Feger, Tel. 0791/71010 
Petanque-Treff / Boule-Treff	Mittwochs und samstags von 14.00 bis 18.00 Uhr, „Boule-Arena“ Sport- gelände Rote Steige	TTC Gnadental	Rainer Sobirey, Tel. 0791/84240

Alle Seniorinnen und Senioren sind zu den Angeboten herzlich eingeladen. Einfach vorbeikommen, reinschnuppern, mitmachen und wenn's gefallen hat, gerne wiederkommen 😊.

Für Sie zusammengestellt vom Bürger-Projektteam Seniorenplanung Michelfeld.