

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



7. März 2025

Ausgabe Nummer 10



Gemeinde Sigmaringendorf Stellenausschreibung

Donau-Lauchert-Schule
Sigmaringendorf

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte und qualifizierte

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

für die Leitung und Betreuung in der Schulkindbetreuung

(Stellenumfang 80–100 %, unbefristet, Vergütung nach TVöD SuE S8a)

Ihre Aufgaben:

- Leitung, Organisation und fachliche Weiterentwicklung der Schulkindbetreuung an der Grundschule Sigmaringendorf
- Pädagogische Betreuung und Begleitung der Grundschul Kinder einschließlich Hausaufgabenbetreuung
- Mitarbeiterführung und Anleitung eines Teams aus drei Betreuungskräften
- Kooperation mit Grundschule, Vereinen und weiteren Partnern sowie Organisation der Ferienbetreuung

Ihr Profil:

- Staatlich anerkannte Ausbildung als Erzieher/in oder eine vergleichbare pädagogische Qualifikation
- Idealerweise Berufserfahrung im Bereich der Schulkindbetreuung oder Grundschulpädagogik
- Erfahrung oder Interesse an Leitungs- und Organisationsaufgaben
- Selbständige, strukturierte Arbeitsweise sowie Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Freude an der aktiven pädagogischen Arbeit mit Grundschulkindern

Wir bieten Ihnen:

- Eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Die Möglichkeit, aktiv an der Gestaltung und Weiterentwicklung der Schulkindbetreuung mitzuwirken
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit einer attraktiven tariflichen Vergütung nach TVöD SuE S8a
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildung
- Ein engagiertes Team und eine offene, wertschätzende Atmosphäre

Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **23.03.2025** an:
Gemeinde Sigmaringendorf, Herr Bürgermeister Dominik Mattes, Hauptstraße 9,
72517 Sigmaringendorf oder per E-Mail an: will@sigmaringendorf.de.

Für weitere Informationen stehen Ihnen Herr Bürgermeister Dominik Mattes (Telefon 07571 7305-11) oder Frau Hauptamtsleiterin Eva-Maria Will (Telefon 07571 7305-21) gerne zur Verfügung.

Wichtige Rufnummern	Telefon
Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Lauchertthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	07571 / 102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger Fr. Schäuble	4753 1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon: SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20 07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen rund-um-die-Uhr Telefon:	0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 01 71 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 7412-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	07571 / 7412-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	07576 / 7643
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche Fidelisstr.1 , 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	07571 / 7301-60
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571 / 7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet: Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen	07571 / 7486-7019

Wichtige Rufnummern	Telefon
Praxis für Ergotherapie	07571 / 7486-7010
Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr Um Terminvereinbarung wird gebeten.	07572 / 7137-372 sowie -368 und -431
Psychosoziale Beratungsstelle Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.	07571 / 72965-50 oder - 52
Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben. Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen	07571 / 1026415
IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat (nach telefonischer Terminvereinbarung)	07571 / 7301-55
Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“ Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind. Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen www.landkreis-sigmaringen.de/fgz	07571 / 102-4209
Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche Bahnhofstr. 3, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de	7571 / 683028,
Weisser Ring Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen	0151 / 55164829
Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH: Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung	07571 / 7438980
Öffnungszeiten des Kreisverbandes: Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr	07571 / 7474528 Fax 07571 / 7474530
Tafel Sigmaringen Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr bis 11:30 Uhr Ansprechpartner: Uwe Müller	0162 / 2860681



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten
und Ihres Zeitungszustellers!**

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch-

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt, ☎ 116 117

samstags 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Apotheken

Freitag, den 7.03.2025

Rats-Apotheke, Grabenbachstraße 12, Meßkirch, ☎ 07575/92120

Antonius Apotheke, Oberamteistr. 1, Bad Saulgau,

☎ 07581/7301

Samstag, den 8.03.2025

Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, ☎ 07572/711588

Heuberg Apotheke, Mauritiusplatz 1, Stetten a.k.M.

☎ 07573/95353

Sonntag, den 9.03.2025

Stadt-Apotheke Bad Buchau, Marktplatz 23, Bad Buchau

☎ 07582/91184

Tierarzt

Samstag, den 8.03.2025 und Sonntag, den 9.03.2025

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0, ✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermine

Montag, 10.03.2025	Papiertonne
Mittwoch, 12.03.2025	Gelber Sack

Grüngutsaison auf den Recyclinghöfen beginnt am 11. März

Die Anlieferung von krautigen Grünabfällen ist **ab Dienstag, 11. März zu den üblichen Öffnungszeiten** wieder auf allen Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen möglich. Zu den krautigen Grünabfällen gehören Laub, Heckenrückschnitt, Schilf und alle weiteren pflanzlichen Abfälle. Holzige Grünabfälle ab einem Stammdurchmesser von mindestens drei Zentimetern werden ganzjährig angenommen. Störstoffe wie Folien, Plastik, Schnüre, Steine oder Metalle dürfen nicht mit angeliefert werden.

Weitere Informationen sind erhältlich über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung zudem gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Öffentliche Bekanntmachung Gemeinde Sigmaringendorf

Satzung über die Regelung des Wochenmarktes in der Gemeinde Sigmaringendorf (Marktordnung)

Aufgrund des § 4 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) – in der aktuellen Fassung – hat der Gemeinderat in seiner Sitzung am 24.02.2025 folgende Satzung beschlossen:

§ 1 Allgemeines

- (1) Diese Marktordnung regelt den Wochenmarkt in Sigmaringendorf, der freitags von 8:00 Uhr bis 14:00 Uhr stattfindet. Nach Absprache mit den Standbetreibern kann der Zeitraum angepasst werden.
- (2) Der Markt dient der Versorgung der Bevölkerung mit frischen, regionalen und qualitativ hochwertigen Produkten.
- (3) Die Marktaufsicht obliegt der Gemeinde Sigmaringendorf.

§ 2 Marktzeit und Markttort

- (1) Der Markt findet wöchentlich am Freitag von 8:00 Uhr bis 14:00 Uhr statt.
- (2) Aufbauzeiten sind ab 7:00 Uhr, Abbau spätestens bis 15:00 Uhr.
- (3) Der Markt findet auf dem Hirschplatz in Sigmaringendorf statt. Die Gemeinde kann den Markttort bei Bedarf anpassen.

§ 3 Zulassung von Marktbeschickern

- (1) Zum Markt zugelassen sind Händler, Erzeuger und Gewerbetreibende, die Waren entsprechend § 4 anbieten.
- (2) Die Zulassung erfolgt durch die Gemeindeverwaltung auf Antrag.
- (3) Ein Anspruch auf Zulassung besteht nicht. Die Gemeinde kann die Zulassung verweigern, wenn der Platzbedarf überschritten wird oder das Warenangebot nicht zum Markt passt.

§ 4 Warenangebot

- (1) Zugelassen sind folgende Waren:
Frische Lebensmittel (Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Fisch, Backwaren, Milchprodukte, Eier, Honig etc.)
Regionale Erzeugnisse und Direktvermarktung
Blumen und Pflanzen
Handwerkliche Produkte und Kunsthandwerk
Weitere Waren nach vorheriger Genehmigung der Gemeinde
- (2) Der Verkauf von nicht zugelassenen Waren ist untersagt.

§ 5 Standplätze

- (1) Die Vergabe der Standplätze erfolgt durch die Gemeinde.
- (2) Jeder Standplatz ist sauber zu halten und Abfälle sind vom Händler selbst zu entsorgen.
- (3) Es besteht kein Anspruch auf einen bestimmten Platz.

§ 6 Gebühren

- (1) Für die Nutzung der Standflächen wird eine Gebühr erhoben, die sich nach der Größe des Standplatzes richtet.
- (2) Die Höhe der Gebühr wird durch die Gemeinde festgelegt.
- (3) Die Gebühren sind im Voraus oder spätestens am Markttag zu entrichten.
- (4) Das erste halbe Jahr eines Marktstandes ergeht gebührenfrei
- (5) Die Gebühren können nach Beschluss des Gemeinderates auch entfallen.

§ 7 Marktordnung und Verhalten

- (1) Die Händler haben sich rücksichtsvoll gegenüber Kunden und anderen Marktbesuchern zu verhalten.
- (2) Die Nutzung von lauten Tonträgern oder aggressiver Werbung ist nicht gestattet.
- (3) Fahrzeuge müssen außerhalb der Marktzeiten entfernt werden, sofern nicht anders genehmigt.
- (4) Die Verwaltung kann Anweisungen erteilen, die im Interesse eines geordneten Marktgeschehens zu befolgen sind.

§ 8 Hygiene und Umwelt

- (1) Lebensmittel sind nach den geltenden Hygienestandards zu lagern und zu verkaufen.
- (2) Jeder Standbetreiber ist verpflichtet, seinen Bereich sauber zu halten und Abfälle ordnungsgemäß zu entsorgen.
- (3) Plastikverpackungen sollen nach Möglichkeit vermieden werden.

§ 9 Sanktionen

- (1) Bei Verstößen gegen diese Marktordnung kann die Marktaufsicht Maßnahmen ergreifen, z. B.:
Ermahnung oder Verwarnung
Platzverweise
Ausschluss vom Markt
- (2) Die Marktleitung kann Händler ausschließen, die wiederholt oder schwerwiegend gegen die Marktordnung verstoßen.

§ 10 Schlussbestimmungen

- (1) Diese Marktordnung tritt am 1. März 2025 in Kraft.
- (2) Änderungen der Marktordnung sind durch die Gemeinde Sigmaringendorf jederzeit möglich.

Sigmaringendorf, 07. März 2025

gez. Dominik Mattes
Bürgermeister

Hinweis nach § 4 Abs. 4 GemO

Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder von auf Grund der GemO erlassener Verfahrensvorschriften beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

Erst wenn's fehlt, fällt's auf: Jetzt Blutspender*in werden

Blut wird täglich zur Behandlung von Patient*innen in Krankenhäusern benötigt. Der DRK-Blutspendedienst appelliert an alle Unentschlossenen sich jetzt einen Termin zur Blutspende zu buchen: Es ist nie zu spät für eine gute Tat.

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen etwa 2.700 Blutspenden benötigt. Patient*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Viele Menschen merken erst, wie wichtig eine Blutspende ist, wenn sie selbst oder ihr Umfeld durch einen Unfall oder eine Krankheit plötzlich Blut benötigen. Das DRK appelliert daher: Es ist nie zu spät für die gute Tat.

Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit um Leben zu retten. Benötigt wird für eine Blutspende lediglich etwa eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knappe 10 Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Den Flüssigkeitsverlust kann ein gesunder Körper ohne Probleme kurzfristig wieder ausgleichen. Wertvolles Plus: Wenige Wochen nach der ersten Blutspende erfahren Spender*innen ihre eigene Blutgruppe - eine Information, die im Notfall lebensrettend sein kann.

So läuft eine Blutspende ab: Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken. Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden und medizinischen Fragebogen ausfüllen. Durch eine kleine Laborkontrolle und ein ärztliches Gespräch wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks.

Worauf warten? Jetzt direkt Termin sichern. Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11. Bildmaterialien zwecks Veröffentlichung stehen unter www.blutspende.de/presse/mediathek zur Verfügung.



NÄCHSTER TERMIN in 72517 Sigmaringendorf

Montag, dem 17.03.2025

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9

Jetzt Termin buchen:

www.blutspende.de/termine

Landkreis Sigmaringen

Im Waffel-Workshop entstehen Kreationen für jede Gelegenheit

Knusprige Waffeln lassen sich sowohl süß als auch pikant zubereiten und sind dazu noch blitzschnell gemacht. Egal, ob zum Frühstück, zu Kaffee oder Tee, als Dessert oder Beilage zur Suppe: Es gibt für jeden Anlass die passende Waffel. Waffeln eignen

sich außerdem hervorragend für die Verwertung unterschiedlicher Reste, denn einige Zutaten lassen sich ganz einfach ersetzen. Im Workshop „Mit Waffeln restlos glücklich“ des Fachbereichs Landwirtschaft am Freitag, 28. März, bereiten die Teilnehmenden aus nur wenigen Zutaten verschiedene Waffelkreationen zu.



Der Workshop findet statt von 16.30 bis 19.30 Uhr in einer Lehrküche der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Person. Erforderlich ist eine Anmeldung bis Donnerstag, 20. März, über den Veranstaltungskalender des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen beziehungsweise über untenstehenden QR-Code. Online sind auch weitere Hinweise und ein Lageplan zu finden.

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen geht in den Endspurt

Unter dem Titel „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. Mit einigen interessanten Veranstaltungen von Frauen für Frauen geht der Kulturschwerpunkt 2024/25 in den Endspurt:

Freitag, 7. März, 18.30 Uhr: Der Weltgebetstag wird in diesem Jahr von den Frauen der Cookinseln veranstaltet und steht unter dem Motto „Wonderful made“ („Wunderbar erschaffen“). In mehr als 120 Ländern wird der Weltgebetstag in ökumenischen Gottesdiensten begangen. Aus diesem Anlass laden die Frauen von der katholischen Frauengemeinschaft im Dekanat Sigmaringen-Meißkirch zu Begegnung und Austausch, Gebet und Musik sowie Informationen mit Bildern und Texten über die Cookinseln in den **Verena-Saal** nach **Engelswies** ein.

Montag, 17. März, 20 Uhr: Über die Beteiligung von Frauen am Bauernkrieg ist wenig bekannt. Historikerin Dr. Janine Maegraith (Cambridge) hat sich auf Spurensuche begeben, um anhand der Quellen aktive oder betroffene Frauen aufzuspüren. Ihr Untersuchungsgebiet erstreckt sich dabei von Südwestdeutschland bis nach Tirol. In ihrem Vortrag „**Von Bittstellerinnen zu Plünderinnen. Beteiligten sich Frauen an den Aufständen von 1525?**“ im **Staatsarchiv Sigmaringen** wird Maegraith die Ergebnisse ihrer Forschungen präsentieren.

Dienstag, 18. März, 19 Uhr: Beim **Kabarettabend** zum Frauentag in der Aula der **Bilharzschule in Sigmaringen** wird die selbsternannte „Beauftragte für Schanzengleichheit“ Marlies Blume mit ihrem Programm „**Zur Sache Frau**“ für Unterhaltung sorgen, bei der sowohl die Lachmuskeln als auch die Gehirnzellen beansprucht werden. Der Eintritt ist frei.

Samstag, 5. April, 10 bis 16 Uhr: In ihrem Workshop „**Kreative Auszeit – Frühlingserwachen**“ lädt Naturpädagogin **Bettina Neubrand** dazu ein, sich von jahreszeitlichen Besonderheiten in der Natur inspirieren zu lassen und aus natürlichen Fundstücken kreative Werke zu gestalten. Treffpunkt ist der **Grillplatz „Fürstenhöhe“** bei Sigmaringen. Die Teilnahme kostet 10 Euro pro Person. Anmeldungen sind möglich bis Sonntag, 23. März, per E-Mail an mail@fbz-sigmaringen.de. Dort gibt es auch weitere Informationen.

Informationsveranstaltungen zum Gemeinsamen Antrag und zu Vor-Ort-Kontrollen

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen lädt zu vier Informationsveranstaltungen ein, bei denen die Teilnehmenden aktuelle Informationen zu den Änderungen und Neuerungen im Gemeinsamen Antrag 2025 und zu den Vor-Ort-Kontrollen erhalten.

Drei der vier Veranstaltungen finden in Präsenz statt: am Dienstag, 11. März, im Sportheim in Hohentengen, am Dienstag, 18. März, im Dorfgemeinschaftshaus in Meißkirch-Heudorf und am Donnerstag, 20. März, beim Schützenverein Hettingen 1981 in Hettingen. Die vierte Veranstaltung wird am Dienstag, 25. März, online als Webex-Konferenz angeboten. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr.

Zu den Veranstaltungen eingeladen sind alle interessierten Antragstellerinnen und Antragsteller. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Online-Veranstaltung gibt Tipps zur Ernährung von Babys im ersten Lebensjahr

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am Mittwoch, 19. März, von 10 bis 11.15 Uhr ein Online-Seminar für Eltern von Säuglingen an. Dabei erläutert Angelika Lindner, Referentin für Bewusste Kinderernährung (BeKi), worauf es bei der Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr ankommt, damit sie sich gesund entwickeln können.

Mit vielen Beispielen zeigt die Referentin, wie Kinder Schritt für Schritt an Breimahlzeiten herangeführt werden können. Außerdem gibt es Rezepte und Anleitungen, um die Babybreie selbst herzustellen. Anmeldungen zum kostenlosen Online-Seminar sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Den Link zum Webinar erhalten die Teilnehmenden einen Tag vor der Veranstaltung.

Andere Behörden und Institutionen

Energieagentur Oberschwaben

Kostenfreie und unabhängige Energieberatung der Energieagentur Oberschwaben gGmbH in Sigmaringen

Die Energieagentur Oberschwaben gGmbH bietet in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg regelmäßig kostenfreie Beratungstermine rund um Ihre Fragen zu Energiethemata wie z. B. bei Neubau, Sanierung, Photovoltaik, Fördermöglichkeiten, gesetzliche Vorgaben usw. an. Dabei informieren wir Sie unabhängig und produktneutral. Die Beratungen finden u. a. jeden zweiten Mittwoch des Monats von 13:00 bis 18:00 Uhr in der Geschäftsstelle Sigmaringen (Hintere Landesbahnstraße 7) der Energieagentur Oberschwaben gGmbH statt. Eine telefonische Terminvereinbarung ist erforderlich.

Kontakt

Energieagentur Oberschwaben gGmbH
Zeppelinstr. 16, 88212 Ravensburg, Tel. 0751/764 70 70
info@ea-obs.de

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg:

Auswirkung auf Rentenhöhe

Gestiegene Beitragssätze werden ab März 2025 berücksichtigt

Seit Jahresbeginn haben die meisten Krankenkassen ihren Zusatzbeitrag für Versicherte erhöht. Ab März sind davon auch viele Rentnerinnen und Rentner betroffen – die überwiesene Rente fällt dann entsprechend geringer aus. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) hin.

Rentenversicherung übernimmt Hälfte des Zusatzbeitrags

Wie beim regulären Krankenkassenbeitrag übernimmt die DRV für Rentnerinnen und Rentner auch hinsichtlich des Zusatzbeitrags die Hälfte der Kosten. Diesen Anteil leitet sie direkt an die jeweilige Krankenkasse weiter. Hat eine Krankenkasse ihren Zusatzbeitrag also beispielsweise um ein Prozent erhöht, erhalten Rentnerinnen und Rentner 0,5 Prozent weniger Rente. Bei einer Bruttorente in Höhe von 1.600 Euro ergibt das eine um acht Euro niedrigere Auszahlung.

Keine Auswirkungen für Januar und Februar

Für die Rentenzahlung im Januar und Februar 2025 wurden die zu zahlenden Krankenversicherungsbeiträge weiter auf Grundlage des bisherigen Beitrags berechnet. Grund hierfür sind gesetzliche Vorgaben, die bei Rentnerinnen und Rentnern sowohl für Senkungen als auch für Erhöhungen gelten.

Information erfolgt über den Kontoauszug der Bank

Über Änderungen der aus der Rente zu zahlenden Krankenversicherungsbeiträge werden Betroffene generell über den Kontoauszug ihrer Bank informiert. Nur in Ausnahmefällen versendet die DRV schriftliche Bescheide zum Beispiel bei Personen mit sogenannten abgetrennten Zahlungen wie Pfändungen. Ebenso in Fällen, in denen Bescheid- und Zahlungsempfänger nicht identisch sind oder wenn die Zahlung der Rente auf das Konto einer anderen Person erfolgt.

Rentenbeziehende mit Zuschuss zur freiwilligen Krankenversicherung

Erhalten Rentenbeziehende einen Zuschuss zu einer freiwilligen Krankenversicherung, führt die Erhöhung des Zusatzbeitragssatzes der Krankenkasse, ebenfalls um zwei Monate zeitversetzt, zu einer höheren Zuschusszahlung. Über eine Änderung der Zuschusshöhe informiert die DRV BW stets mit einem Bescheid.

Mehr Informationen und Beratung

Empfehlenswert – Broschüre Rentner und ihre Krankenversicherung zum Download oder Bestellen unter www.deutsche-rentenversicherung.de

Kontakt zur regionalen Beratung der DRV BW – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter www.driv-bw.de/kontakt

Stärkung der gynäkologischen Praxis im SRH MVZ Bad Saulgau

- Seit dem 15. Februar 2025 unterstützt Dr. Eva Johannsen das ärztliche Team der SRH MVZ Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe in Bad Saulgau.
- Aufnahme von neuen Patientinnen ist wieder möglich.

Die Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe im SRH MVZ Landkreis Sigmaringen GmbH in Bad Saulgau wächst weiter: Zum 15. Februar 2025 hat dort die Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. med. Eva Johannsen, ihre Tätigkeit aufgenommen. Damit verstärkt sie das Team, welches ärztlich bislang mit Friede Daylhove Ekoume Mbongue und Dr. Gabor Hidas besetzt ist.

Die Medizinerin ist ursprünglich in Riedlingen aufgewachsen und hat an der Universität Tübingen studiert. Nachdem sie ihre Approbation erhalten hatte, folgte die Facharztausbildung unter anderem in Tübingen, Kolding (Dänemark), Neu-Ulm und Günzburg. Seitdem war sie in verschiedenen Kliniken in Baden-Württemberg tätig, bevor sie sich dazu entschieden hat, langfristig wieder zurück in ihre Heimatregion zu kommen. „Ich freue mich sehr darauf, das Team zu unterstützen und die Patientinnen in Bad Saulgau und Umgebung zu versorgen“, freut sich Dr. Eva Johannsen. Ihr persönlicher Schwerpunkt liegt neben den gängigen Untersuchungs- und Behandlungsformen innerhalb der Geburts- und Frauenheilkunde auf der erweiterten Ultraschalldiagnostik in der Schwangerschaft, wozu auch die Feindiagnostik gehört. Aufgrund der erweiterten ärztlichen Kapazitäten können aktuell wieder neue Patientinnen aufgenommen werden. Termine können telefonisch unter +49 (0)7581 204-470 vereinbart werden. Die Sprechzeiten sind von montags bis freitags von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie montags, dienstags und donnerstags von 14:00 Uhr bis 16 Uhr. Die MVZ-Praxis befindet sich im ehemaligen Krankenhausgebäude in Bad Saulgau (Gänsbühl 1, 88348 Bad Saulgau).



Freuen sich auf die Zusammenarbeit (v. l. n. r.): Leitung MVZ-Management, Kathrin Kades, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. Eva Johannsen, und ärztlicher Leiter der SRH MVZ-Praxen, Dr. Peter Genesis.

© SRH MVZ der Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH



Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Der Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. bietet in Kooperation mit der SRH Klinik Sigmaringen, Bereich Geburtshilfe, eine Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern: Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit, dem Eltern- und Kindergeld? Was muss wann und wie beantragt werden?

Wann: Mittwoch, 19.03.2025 um 19:00 Uhr

Wo: SRH Klinik Sigmaringen, Konferenzraum 3, Neubau EG
Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de oder telefonisch bei Frau Braun, Tel.: 07571 7301-12 oder bei Frau Reichert, Tel.: 07571 7301-41 ist erwünscht. Gerne können Sie telefonisch weitere Informationen zu der Veranstaltung erhalten.

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2025/2026

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere. Aktuell sind für das Jahr 2025

572 Lehrstellen in 370 Betrieben und für das Jahr 2026 bereits 5 Lehrstellen in 5 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 81 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den Landkreis Sigmaringen sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2025 sind aktuell 84 Lehrstellen in 66 Betrieben ausgeschrieben (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellen-suche). In der Praktikabörse sind außerdem 19 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2025 werden im Landkreis Sigmaringen aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker, 1 Aufbereitungsmechaniker, 1 Augenoptiker, 2 Bäcker, 1 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner, 11 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachkraft für Metalltechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk-Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 2 Friseur, 2 Gärtner, 1 Gebäudereiniger, 1 Glaser, Fenster- und Glasfassadenbau, 1 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann, 2 Kaufmann für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 1 Maler- und Lackierer, 10 Maurer, 2 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 7 Tischler/Schreiner und 7 Zimmerer.

SAVE THE DATE – Ausbildungsfrühstück der Handwerkskammer Reutlingen
Themenschwerpunkt Fachkräfte mit Migrationshintergrund
25.03.2025 - Ausbildungsfrühstück Freudenstadt
Anmeldung über: ausbildung@hwk-reutlingen.de

Ihre Chance für Nachwuchswerbung - Betriebe gesucht – machen Sie mit!

31.03.2025 – 25. April 2025 – Praktikumswochen Baden-Württemberg
www.praktikumswochen.de/regionen/baden-wuerttemberg

03.04.2025 – „Girls-Day – Mädchen-Zukunftstag“
www.girls-day.de
Info: susanne.hammann@hwk-reutlingen.de

Agentur für Arbeit

Bewerben leicht gemacht Tipps für den ersten Schritt

Dr. Ulrike Landmann von der Kontaktstelle Frau und Beruf Neckaralb wendet sich in ihrem zweistündigen Workshop mit Bewerbungstipps am 25. März von 10 bis 12 Uhr vor allem an berufstätige Mütter, Interessentinnen zum Thema Weiterbildung und Berufsrückkehrerinnen.

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in der Stingsstraße 17 in Balingen statt. Anmeldungen sind bis zum 18. März unter Balingen.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Wer sich gerade in Richtung eines neuen Jobs orientiert und unsicher ist, wie und wo man mit den Bewerbungsunterlagen anfangen soll, erhält im Workshop zahlreiche Tipps und praktische Unterstützung. Es geht beispielsweise darum, den Lebenslauf und das Anschreiben überzeugend zu gestalten und die eigenen Stärken formulieren zu können.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Frauen#Mittendrin“. Weitere Informationen dazu gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Fortbildung und Schule

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen 28.02.2025

Online-Schulung: MS Teams – die Schaltstelle für moderne Zusammenarbeit

In Teams läuft alles zusammen: Kommunikation, Dateien, Aufgaben zu den unterschiedlichsten Themen. Wie soll das strukturiert werden und wie behält man den Überblick? Das erfahren Sie in diesem Workshop.

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: online über Zoom

Online-Schulung: MS Teams – Alles im Griff: Aufgabenmanagement mit Planner und To Do

Durch die Arbeit mit Microsoft 365 kommen Aufgaben aus unterschiedlichen Quellen zusammen. Aus E-Mails, aus den Chats, aus Protokollen in OneNote, aus Loop Komponenten und aus Plänen in Planner. Diese lassen sich gemeinsam überwachen. Dieser Workshop zeigt, wie es geht.

Termin: Freitag, 14.03.2025, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Dozent: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: online über Zoom

Innovationsmanagement in KMUs

Innovationen sind der Schlüssel zum Unternehmenserfolg in unserer sich schnell wandelnden Welt. Doch wie gelingt es, gezielt Innovationen im Unternehmen zu fördern und das Thema in den Arbeitsalltag integrieren? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie innovative Denkweisen und Kreativität in Ihrem Unternehmen systematisch aufbauen und nutzen können.

Termin: Dienstag, 18.03.2025, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dozentin: Anja Harsch

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Online-Schulung: MS Teams – Schnell informiert: Umfragen, Abfragen und Genehmigungen

Microsoft 365 bietet innerhalb der Teams-App einige fast schon versteckte Funktionen für die Zusammenarbeit an, die den E-Mail-Verkehr sinnvoll reduzieren können. Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise.

Termin: Mittwoch, 19.03.2025, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: online über Zoom

LernSnack für StartUp-Frauen: Netzwerken

Du bist eine Gründerin und möchtest dein Netzwerk gezielt ausbauen und für den Erfolg deines Start-ups nutzen? Dann ist unser LernSnack genau das Richtige für dich! In entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Snack erfährst du, wie du Beziehungen aufbaust und Networking gezielt für dein Business einsetzt.

Termin: Donnerstag, 27.03.2025, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Lernhäppchen: Meta Anzeigen

Dieses Kurzseminar behandelt die Erstellung bezahlter Werbekampagnen bei Instagram und Facebook. Im Rahmen der Werbekonten-Funktionen von „Meta for Business“ werden unterschiedliche Meta-Anzeigenarten besprochen.

Dieses Seminar ist perfekt zur Schaffung eines Überblicks über die Möglichkeiten, die Meta bietet, um unterschiedliche Zielgruppen mit individuellen Werbeanzeigen anzusprechen. Ein bestehendes Profil ist von Vorteil, aber keine zwingende Voraussetzung.

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger.
Bitte beachten: Diese Veranstaltung wird über ZOOM stattfinden.
Die Zugangsdaten werden Ihnen kurz vor Beginn per E-Mail zugesandt.
Termin: Montag, 31.03.2025, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus
Veranstaltungsort: online über Zoom

Mehr Informationen und Anmeldung zu den Seminaren:
www.innovationscampus-sigmaringen.de

VHS Mengen

Lu Jong – Tibetisches Heilyoga

Es werden die ersten 10 Übungen des Lu Jong vorgestellt.
Dauer: 6 x Dienstag, Beginn: 11.03., 18.00-19.15 Uhr

Hatha-Yoga für Körper, Geist und Seele

Dieser Kurs ist für jeden geeignet, gleich ob Du Anfänger bist oder schon etwas geübt; Frauen wie auch Männer sind herzlich willkommen,
Dauer: 10 x Mittwoch, Beginn: 12.03., 18.30-20.00 Uhr

Aqua Zumba®

In diesem Kurs erwartet Sie eine Mischung aus lateinamerikanischen Rhythmen und modernen Fitnessbewegungen, die gemeinsam mit dem Widerstand des Wassers Ihre Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit fördern.
Dauer: 5 x Donnerstag, Beginn: 13.03., 20.45-21.30 Uhr

Schneller schalten als andere

- Schlagfertig agieren und reagieren

Lernen Sie in vielen praktischen Übungen grandiose und verblüffende Reaktionsmöglichkeiten auf Angriffe, Vorwürfe und provozierende Fragen kennen, auf die Sie selbstsicher, schnell, klug und souverän reagieren.
Termin: Montag, 17.03., 17.30-21.30 Uhr

Fit Bo

Fit Bo ist ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining zu schneller Musik, das sowohl Einsteiger*innen als auch Fortgeschrittene, Frauen und Männer fordert. Es setzt sich aus den Grundbewegungen des Schattenboxens mit den Kick- und Schlagbewegungen in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen zusammen.
Dauer: 8 x Montag, Beginn: 24.03., 17.15-18.15 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den neuen Programmheften, die in Mengen und der Region ausliegen.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Einladung zum Infotag

am 29. März 2025 von 10:00 bis 12:00 Uhr:

Das Sozialwissenschaftliche Gymnasium mit dem Schwerpunkt-fach "Pädagogik und Psychologie". Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Im **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II** werden in Gesundheitsförderung, Prävention, sowie in der praktischen und theoretischen Ausbildung in der Pflege Schwerpunkte gesetzt. Durch eine Prüfung in Biologie mit Gesundheitslehre im ersten Jahr erhält man die Zulassung zum zweiten Jahr des Berufskollegs. Ziel ist hier neben der Fachhochschulreife die praktische Ausbildung zum/zur Assistentent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Ein guter Start in eine Ausbildung im Gesundheitsbereich.

Beim **kaufmännischen Berufskolleg Fremdsprachen** bewegt man sich auf internationalem Parkett. Fremdsprachenkenntnisse werden vertieft (Spanisch, Englisch), interkulturelle Kommunikation und internationale Geschäftspraktiken erarbeitet und Grundlagen in Betriebswirtschaft und Management gelegt. Zusätzlich zur Fachhochschulreife erhalten die Schüler eine Ausbildung zum Wirtschaftsassistenten Fremdsprachen.

Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 12.03. bis 26.03.2025

Praxisorientierte Buchführung

4 x montags von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 05.05. bis 26.05.2025

Prüfungsvorbereitung für mittleren Reife in Englisch

3 x donnerstags von 13:30 bis 16:30 Uhr, vom 20.03. bis 03.04.2025

Französisch-Intensiv-Grundkurs

10 x montags von 17:00 bis 18:30 Uhr, vom 10.03. bis 26.05.2025

Weitere Infos: www.kolping-riedlingen.de

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten

Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
Mittwoch 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Freitag 09.30 Uhr - 11.30 Uhr
Tel. 6867090, Fax 6867092
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker, Tel. 6867090
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr - 11.00 Uhr und nach Absprache
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“
St. Johann, Kirchberg 2
Mo, Di, Do, Fr: 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Samstag: 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstags ist das Mittendrin bis auf Weiteres nachmittags geschlossen.

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
 E-Mail: info@kath-sigmaringen.de
 Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
 E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen
 Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 8. März

16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
 18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**; für Fridolin und Frida Rebholz; Gabriele Abt

Sonntag, 9. März, 1. Fastensonntag, Dtn 26,4-10,Röm 10,8-13, Ev: Lk 4,1-13

9:00 Uhr Oberschmeien **Eucharistiefeier**
 9:00 Uhr Jungnau **Eucharistiefeier**; für Josef Zillhart und verstorbene Angehörige
 9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**
 9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier** mit Verabschiedung von Sr. Christine Mary, Oberin der Franziskanerinnen im Josefinenstift nach Indien
 10:30 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**
 11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Wortgottesfeier** mitgestaltet vom ChorusB, mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
 11:30 Uhr Bingen **Taufe** von Alva Knab
 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier**

Montag, 10. März

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Morgengebet**

Dienstag, 11. März

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Kapelle Josefinenstift: **Eucharistische Anbetung** mit sakramentalem Segen
 15:00 Uhr Sigmaringen St. Michaelstift (Erdgeschoss): Liedergottesdienst
 18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) Eucharistiefeier

Mittwoch, 12. März

15:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Kreuzwegandacht**
 15:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Cafeteria: **Feier der Krankensalbung** mit Eucharistiefeier
 18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 03.-16.03.); für Hermann Hammer; Anton Haag; Angelo Burgio, Familie Armenio und Maria Venticinque
 18:00 Uhr Jungnau **Andacht**

Donnerstag, 13. März

9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus) Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**
 9:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Frauengottesdienst** mit anschließendem Frühstück im Begegnungsraum
 10:30 Uhr Sigmaringendorf Haus Löwen: **Wortgottesfeier**
 16:00 Uhr Sigmaringendorf Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron
 18:00 Uhr Bingen Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 10.-16.03.)

Freitag, 14. März

8:30 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Beginn der Anbetung**
 15:00 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen) Cafeteria: **Eucharistiefeier** mitgestaltet von der Liebfrauenschule
 17:45 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Abschluss der Anbetung mit Eucharistischem Segen**
 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier**

Samstag, 15. März

10:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Impuls zur Marktzeit**
 13:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Taufe** von Daria Skorzewski und Donnie Peter Matthias Meinhard
 14:30 Uhr Sigmaringendorf **Taufe** Francesco Luca Bongemirino

Sonntag, 16. März, 2. Fastensonntag

Gen 15,5-12.17-18,Phil 3,17-4,1, Ev: Lk 9,28b-36

Zählung der Gottesdienstbesucher

9:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**; für Rudi Brükner und verstorbene Angehörige
 9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**
 9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier**; für Irmgard und Karl Stropfel, Fanny und Stefan Riester
 Cafeteria: **Wortgottesfeier**
 10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) **Eucharistiefeier**
 10:30 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**
 11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier**
 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier**: Taizégottesdienst

ALPHA 2025 – acht Abende

und ein Tag rund um die großen Fragen des Lebens
 Geben Sie der Fastenzeit einen ganz besonderen persönlichen Akzent! Der Alphakurs lädt dazu ein in dieser besonderen Zeit des Jahres, dem eigenen Leben und Glauben weiter auf die Spur zu kommen und neue Perspektiven zu gewinnen. Acht Abende und ein Alpha-Tag, rund um die großen Fragen des Lebens...



Woran glaubst du?

Stell hier die großen Fragen des Lebens.



alphakurs.de

Die Kurstermine enthalten in diesem Jahr neue Themen und zum Teil neue Impulsfilme:

Dienstag, 11.03.2025: „Wer ist Jesus?“
 Dienstag, 18.03.2025: „Warum starb Jesus?“
 Dienstag, 25.03.2025: „Freundschaft mit Gott: wie kann ich beten?“
 Dienstag, 01.04.2025: „Vom Umgang mit Zweifeln“
 Samstag, Alpha-Tag, 05.4.2025 im Kloster Sießen
 Dienstag, 08.04.2025: „Wie lese ich die Bibel?“
 Dienstag, 29.04.2025: „Hat Gott einen Plan für mein Leben?“
 Dienstag, 06.05.2025: „Heilt Gott heute noch?“
 Dienstag, 13.05.2025: „Jenseits der Hoffnungslosigkeit“

Jeder Termin beginnt mit einem gemeinsamen Essen, um 19:00 Uhr und bietet die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre anzukommen und andere TeilnehmerInnen kennenzulernen. Es folgt ein 20-30 minütiger Impulsfilm zum Thema des Abends, mit anschließ. Gespräch in kleineren Gruppen.
 Die Abende enden um 21:00 Uhr.

Nutzen Sie die Chance, am ersten oder zweiten Abend einfach mal hinein zu schnuppern und dann über eine Teilnahme zu entscheiden. Der Kurs richtet sich kostenfrei an JedEn, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Eine Anmeldung per Mail unter: r.schmucker@kath-sigmaringen.de** hilft uns bei der Planung des gemeinsamen Abendessens, das unser Küchenteam für Sie/euch vorbereitet. Aber auch kurzentschlossen Unangemeldete sind ganz herzlich willkommen!

„Mein Leben blüht auf“ – Gemeindeaktion in der Fastenzeit

Fastenzeit -
 eine Einladung an mich zu lassen.
 Frei zu werden von all dem,
 was ich an Ballast mit mir herumtrage.
 In diesen Wochen bin ich eingeladen
 los-zu-lassen
 weg-zu-lassen
 sein-zu-lassen
 fallen-zu-lassen
 zurück-zu-lassen
 ... um frei zu werden.



In diesen Wochen bin ich eingeladen
 mein Innerstes mehr zu entdecken
 mich neu Gott zu über-lassen
 mich auf IHN zu ver-lassen
 mich auf IHN ein-zu-lassen
 mich von IHM füllen-zu-lassen
 ...und dabei das entdecken was neu aufbrechen will
 und vielleicht ...
 Staunen - über zarte Knospen und Blüten

Fastenzeit - eine Einladung an mich
 mein Leben neu zum Erblühen zu bringen.

Viele Menschen nehmen sich einen Vorsatz in diesen kommenden Wochen der Fastenzeit. Im Sinne des obenstehenden Textes sind die Wochen der Fastenzeit eine Chance mein Leben neu zum Blühen zu bringen. Damit Neues wachsen kann, muss Altes und Gegenwärtiges überdacht und manchmal gelassen und überwunden werden.

In unserer Pfarrkirche steht in den kommenden Wochen der Fastenzeit ein kahler Fastenstrauch. Mein Weg zu persönlicher Blüte und Fülle, den ich durch meinen persönlichen Vorsatz gestalten kann, wird durch das Schmücken dieses Fastenstrauches begleitet und sichtbar gemacht.

Jedes Mal, wenn Sie in die Kirche kommen, sind Sie eingeladen für jeden Schritt hin zu mehr erfülltem Leben, für jeden gelungenen Vorsatz - aus dem bereit gestellten Körbchen - eine Blüte an einen Zweig des Strauches zu hängen.

So werden sich die Zweige des Fastenstrauches immer mehr verändern, von Woche zu Woche mehr erblühen und zu einem richtig österlichen Strauß werden.

Regina Schmucker

Und worüber lacht Ihr?

Wahlschwäbisch – badische Musik Comedy

29.03.2025 Ateliers im Alten Schlachthof Sigmaringen
 um 20.00 Uhr

Was haben „Fuchs du hast die Gans gestohlen“ und Marilyn Monroe miteinander zu tun? Wird man im Alter gescheiter oder nur schlauer? Ist es politisch korrekt über politisch Unkorrektes zu lachen? Tiefsinnig, hintergründig, mit Humor aus zwei Welten gibt Bruno Hamm, der seinen Lebensunterhalt mit durchaus ernster Musik verdient, sein Debut als Narr, der sich selbst nicht immer ernst nimmt.



Bruno Hamm, Jahrgang 1969, ist seit 2016 als Bezirkskantor in der katholischen Seelsorgeeinheit Sigmaringen tätig. Er bildet unter anderem nebenberufliche Kirchenmusiker aus, koordiniert die musikalische Gestaltung von Gottesdiensten und leitet den Chor St. Johann, die Fidelisknaben und Kinderchöre. Hamm, der ein Masterstudium Kirchenmusik in Mainz absolviert hat, arbeitete zuvor in Bitburg/Eifel sowie in Ettlingen als Kantor. Neben sakraler Musik prägen auch immer Einflüsse der Jazz- und Populärmusik seine Arbeit: So produzierte er etwa das Fidelismusical, das 2022 in Sigmaringen und Feldkirch uraufgeführt wurde. Auch an der Fasnet ist Bruno Hamm aktiv: Dann tauscht er schon mal die Orgel gegen Akkordeon und zieht als Mäschgerle durch die Lokale.

Tickets für diese Veranstaltung erhalten Sie auf der Website des **Ateliers im alten Schlachthof e.V.** oder online über das Ticketportal YesTicket.

Preise: Im Vorverkauf & Abendkasse: **15 EUR**, ermäßigt **12 EUR**

Vorankündigung:

Fidelis - Das Musical

Fidelis von Sigmaringen:
 eine Geschichte
 von damals und heute,
 von Leidenschaft und Treue,
 von Gott und den Menschen.

Das Musical über das Leben und Sterben des Heiligen Fidelis von Sigmaringen zeichnet den Lebensweg eines außergewöhnlichen Menschen nach. Anwalt der Armen und Streiter für seinen Glauben. Einfach leben war ihm nicht genug. Er suchte mehr. Weltgeist und spirituell.

Der Text von Helmut Schlegel schafft den Spagat zwischen historischer Präzision und künstlerischer Freiheit.

Der Jazzrock des Komponisten Wolfgang Klockewitz bildet das Fundament für einen mitreißenden Musicalabend.

(Nach den umjubelten Aufführungen im Jubiläumsjahr 2022 nun die beiden letzten Konzerte.)

03. Mai 2025 19:00 Uhr

04. Mai 2025 18:00 Uhr

Stadthalle Sigmaringen

**1622
400
FIDELIS
JAHR
2022**

FIDELIS DAS MUSICAL

03.05. 19:00 UHR
SIGMARINGEN
STADTHALLE

04.05. 18:00 UHR
SIGMARINGEN
STADTHALLE

KARTEN UND INFOS
FIDELIS-DAS-MUSICAL.DE

PRÄSENTIERT VON

reservix
UNTERNEHMENSGRUPPE
FÜRST VON HOHENLOHE
BiblichPremiere
Landesbank
Kreissparkasse

Weitere Informationen zu Karten, Eintrittspreisen etc. auf:
www.fidelis-das-musical.de

Luft holen!

Sieben Wochen ohne Panik

Wir leben in schwierigen Zeiten: Die Krisen und Konflikte scheinen sich nahezu unüberwindbar vor uns aufzutürmen. Das gesellschaftliche Klima hat sich spürbar verändert. Der Ton in unserem Land und weltweit ist schärfer geworden.

Selbst geerdeten Menschen bleibt da manchmal der Atem weg. Da wäre es doch eine Idee, sich für eine bestimmte Zeit eine „Atempause“ zu gönnen. Mit anderen zusammen zu überlegen, was man der Angst und der Panik entgegen setzen kann und dazu auch nach den Quellen unseres Trostes und unserer Verbundenheit mit Gott zu fragen.

Basierend auf der Fastenaktion der evangelischen Kirche „Luft holen! 7 Wochen ohne Panik“ wollen wir uns an 3 Abenden in der Fastenzeit treffen und „zu Atem kommen“. Im Mittelpunkt steht jeweils ein biblischer Text, den wir für unser Leben fruchtbar machen wollen. Den Abschluss bildet eine Passionsandacht.

Mi, den 12.3.2025 um 19.30 Uhr im Pfarrhaus Sigmaringendorf
Mi, den 26.3.2025 um 19.30 Uhr im Pfarrhaus Sigmaringendorf
Mi, den 2.4.2025 um 19.30 Uhr im Pfarrhaus Sigmaringendorf
Passionsandacht: Fr, den 11.4.2025 im Gemeindehaus Sigmaringendorf

Es ist auch möglich, an einzelnen Terminen teilzunehmen.

Herzliche Einladung an alle, die sich von dem Thema angesprochen fühlen oder die einfach auf der Suche nach spirituellen Impulsen für die Fastenzeit sind!

Anja Munding, Theologin



Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24
Montag, Dienstag, Donnerstag
von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und
14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und
Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Freitag, 07.03.2025

15:30 Uhr Gottesdienst in den Fildelishausen Dr. Sill
Weltgebetstag in leichter Sprache, kein Abendmahl
18:00 Uhr Gottesdienst in St. Johann Team
Weltgebetstag, anschließendes Beisammensein
im alten Fidelishaus

Sonntag, 09.03.2025, Invokavit

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche Fingerle
in Inzigkofen
10:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Team
Eröffnungsgottesdienst der Vesperkirche
mit besonderer Musik
10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz Fingerle

Herzliche Einladung zum Eröffnungsgottesdienst

Am Sonntag, 9. März wird die Vesperkirche um 10:00 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche eröffnet. Im Anschluss daran geht es mit dem ersten Vesperkirchentag im Gemeindehaus weiter. Seien Sie herzlich eingeladen! Besonders freuen wir uns darüber, dass Landrätin Stefanie Bürkle in diesem Jahr die Schirmherrschaft übernommen hat. Sie wird nicht nur bei der Eröffnung anwesend sein, sondern auch am Montag, den 17. März bedienen.

Veranstaltungen:

Montag, 10. März 2025

19:30 Uhr, Posaenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Mittwoch, 12. März 2025

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

10:00 - 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9

15:00 - 16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle- in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Donnerstag, 13. März 2025

19:00 Uhr Elternabend für die Konfirmandeneltern von Pfarrerin Katrin Fingerle in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9



**Vesperkirche Sigmaringen –
Offen für alle,
Ev. Gemeindehaus,
Karlstraße 24**

Jeder und jede zählt bei der Vesperkirche vom 9. bis 21. März 2025 im ev. Gemeindehaus

Dürfen wirklich alle kommen?

Ja, die Vesperkirche ist offen für alle.

Täglich

11:00 Uhr – 14:00 Uhr Warmes Mittagessen

14:00 Uhr – 14:15 Uhr Musik/ Andacht

Das Jahresthema der Vesperkirche lautet: „Was is(s)t der Mensch?“

Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglichkeit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen, ob jung oder alt, mit großem und kleinem Geldbeutel.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei - für alle. Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Diejenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr geben.

Besondere Ereignisse und Angebote

während der Vesperkirche: Dienstag, 11. März 2025

17:30 Uhr Vesperabend mit Kabarettist Klaus Zillner und türkischen Spezialitäten des Donaukulturzentrums

19:00 Uhr Vorspiel der Musikschule Sigmaringen beim Vesperabend

17:30 Uhr Vespere bei Kerzenschein und Kabarett 19:00 Uhr Vorspiel der Sigmaringer Musikschule

Am 11. März laden wir Sie zum Vesperabend bei Kerzenschein und Kabarett ein.

Der Abend beginnt um 17:30 Uhr. Zum Buffet steuert das Donaukulturzentrum türkische Spezialitäten bei.

Zwischen dem Essen gibt es Beiträge des Kabarettisten Klaus Zillner. Eigentlich wollte der Ravensburger uns aus seinem neuen Bahn-Roman vorlesen - doch der hat leider Verspätung.

Trotz des ganz normalen Bahn-sinns fordert der Kabarettist uns auf: „Genießt das Leben in vollen Zügen!“ Lachen, bis dass sich die Schienen biegen, ist garantiert.

Ab 19.00 Uhr übernimmt die Musikschule. Die Schülerinnen und Schüler haben ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm vorbereitet: von Klassik über Swing bis hin zur Pop-Musik ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Donnerstag, 13. März 2025

Das Team vom Haarprojekt - Andreas Schmauder schneidet kostenfrei die Haare.

Samstag, 15. März 2025

Familientag mit Bastelprogramm für Kinder

HAAR.LANG schneidet kostenfrei Haare

18:00 Uhr Konzert mit Klavier und Gesang mit Oksana Srechyshyn und Bohdana Schibarew

„Over the Rainbow“

Konzert mit Klavier und Gesang

Die Pianistin Oksana Stechyshyn und die Sopranistin Bohdana Schibarew geben ein Konzert, das den Bogen von bekannten Musicalmelodien wie „Over the Rainbow“ und „Moon River“ über Arien bis zur spätromantischen Prélude, „Choral et Fugue“ in h-Moll von César Franck spannt.

Beide Musikerinnen wurden in der Ukraine geboren und leben nun in Deutschland.

Oksana Stechyshyn hat von 2013 bis 2017 das Musikcollege in Ternopil besucht. Im Anschluss studierte sie an der Lemberger

Nationalen Musikakademie, wo sie 2023 den Master of Musical Arts machte. Seit ihrem 16. Lebensjahr komponiert sie und wurde mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet. Vor ihrem Wechsel nach Deutschland lebte und arbeitete sie als Konzertmeisterin an der Nationalen Musikakademie in Lviv. Zuletzt war sie Gastprofessorin in Brüssel und spielte unter anderem für das belgische Königspaar.

Bohdana Schibarew kommt aus Kostopil. Die erfahrene und preisgekrönte Opernsängerin hat ebenfalls in Lemberg studiert, wo sich die beiden kennenlernten und musikalisch verbanden. Sie hat mit mehreren Philharmonieorchestern in der Ukraine zusammengearbeitet.

Neben den obengenannten Stücken spielen die Künstlerinnen unter anderem Werke von Puccini, Debussy und Massenet.

Sonntag, 16. März 2025

16:00 Uhr Sapper lot! Barny Bitterwolf und Marlies Grötzinger, Mundart in Reinkultur

Sapperlott!

Mundart in Reinkultur

mit dem oberschwäbischen Barden Barny Bitterwolf aus Bad Waldsee, ausgezeichnet mit der Staatsmedaille in Gold für seine Verdienste um die Kulturpflege in Baden-Württemberg, und Marlies Grötzinger aus Burgrieden, Trägerin der Heimatmedaille des Landes Baden-Württemberg.

Der Ideenreichtum und der Humor, das Augenzwinkern und die Freude, die in der Mundart zu finden sind, bündeln Grötzinger und Bitterwolf zu einer literarisch-musikalischen Präsentation, die unterhalten, informieren und zur Pflege überlieferten Kulturguts beitragen soll.

Freuen Sie sich auf einen Abend mit ‚Regionalkultur pur‘, an dem Mundart nicht verstaubt und antiquiert, sondern frisch und alltagstauglich daherkommt.

Dienstag, 18. März 2025

14:30 Uhr – 17:30 Uhr Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereiten“ Bertha-Benz-Schule

Workshop Kartoffeln lecker zubereiten

Di. 18. und DO. 20. März 14:30 UHR

Lra Sigmaringen, Fachbereich Landwirtschaft

In Der Schulküche Der Bertha-Benz-Schule

Kartoffeln kommen aus der Region und sind ein gutes, bezahlbares Lebensmittel. Im Workshop gibt es Basics zur Lagerung und vielseitigen Zubereitung zur Kartoffel – auch im Single-Haushalt. Gemeinsam werden einfache, leckere Gerichte zubereitet und verkostet. Anmeldung Vesperkirche

Di. 18. März 19:00 Uhr Gemeindehaus

Themenabend

Ernährungsarmut – auch ein Thema in Deutschland?

Nach Angaben der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen sind in Deutschland derzeit etwa 3,2 Millionen Menschen von materieller Ernährungsarmut betroffen. Besonders gefährdet sind Alleinstehende, Alleinerziehende, ältere Menschen und Haushalte mit drei oder mehr Kindern. Während der Coronapandemie hat sich die Situation verschärft. Die darauf folgende Lebensmittelpreisinflation hat viele Menschen gezwungen, ihr Einkaufs- und Konsumverhalten anzupassen. Dies kann gesundheitliche Folgen haben und erfordert politisches Handeln. Wir werden dieses Thema in einem Vortrag behandeln und in einer anschließenden Diskussion vertiefen.

Prof. Dr. Corinna Hempel studierte Ökologische Landwirtschaft mit dem Schwerpunkt „Konsumentenverhalten und Marketing“. Sie ist seit 2023 Professorin für Sensorik, Konsumentenforschung und Ernährungsverhalten an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen.

Prof. Dr. Daniela Schmid ist Ernährungswissenschaftlerin und Epidemiologin an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. In ihrer Forschung untersucht sie die gesundheitlichen und ernährungsphysiologischen Auswirkungen in verschiedenen Bevölkerungsgruppen.

Donnerstag, 20. März 2025

11:00 Uhr – 14:00 Uhr Sie Sozial- und Verfahrensberatung der Caritas, der Diakonie und des DRK kocht das Mittagessen
14:30 Uhr – 17:30 Uhr Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereitet“ Bertha-Benz-Schule



Foto: Ströhle

Während der Vesperkirche können Sie sich über die Angebote der Beratungsdienst in Stadt und Landkreis informieren und direkt und niederschwellig mit den Beraterinnen und Beratern ins Gespräch kommen. Folgende Beratungsstellen sind vertreten (Stand 17.02.2025):

- Mo. 10.03. > **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Erziehungsberatungsstelle)** – Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V., Beratungsstellen der Zieglerschen
- Di. 11.03. > **Sozialstation Thomas Geiselhart**
- Mi. 12.03. > **Beratungsstelle häusliche Gewalt**
> **Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige**
> **Lichtblick – Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern & Jugendlichen**
Alle Beratungsdienste an diesem Tag sind beim Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V. angesiedelt.
- Do. 13.03 > **Ehe- Familien- und Lebensberatung - kath. Seelsorgeeinheit**
> **Sozial- und Verfahrensberatung in der Lande-erstaufnahmestelle (Informationen zur Flüchtlingsarbeit)** – Träger: Caritas, Diakonie und DRK
- Fr. 14.03. > **Jobcenter Landkreis Sigmaringen**
- Sa. 15.03. > **Sozialverband VdK**
- Mo. 17.03 > **Marienberg e.V.**
- Di. 18.03. > **Betreuungsbehörde**
> **Schuldnerberatung**
> **Grundsicherung**
> **Wohngeld**
> **Hilfe zur Pflege“**
> **Pflegestützpunkt**
Alle Beraterinnen an diesem Tag kommen vom Landratsamt des Landkreises Sigmaringen, Fachbereich Soziales.
- > **Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt“** (Landkreis Sigmaringen)
- Mi 19.03 > **Sozial- und Lebensberatung** der Diakonischen Bezirksstelle Balingen
- Do 20.03 > **Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt“** (Landkreis Sigmaringen)
- Fr. 21.03. > **Psychoziale Krebsberatungsstelle** Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V.

Der ökumenische Kleiderladen „KleiderReich“

In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 - 6959136.
Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter **Tel. 07571-683010**

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter

Telefon: 07571-730930

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Veieinsnachrichten oder Mitteilungen



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Abteilung Turnen

Am **Freitag, 21.03.2025** findet um 20.00 Uhr im Sportheim in Sigmaringendorf die diesjährige **Mitgliederversammlung** statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Jahresberichte
 - a) der Abteilungsleitung
 - b) der Übungsleiter
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastungen
 - a) des Kassierers
 - b) der Abteilungsleitung
7. Neuwahlen
8. Ausblicke 2025
9. Ehrungen
10. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge können bis eine Woche vor der Mitgliederversammlung bei der Abteilungsleiterin Sandra Leibold eingereicht werden.

Hierzu laden wir alle Mitglieder, Ehrenmitglieder und Freunde des TSV Sigmaringendorf-Laucherthal herzlich ein.

Sandra Leibold
Abteilungsleiterin Abt. Turnen



Katholische Frauengemeinschaft Sigmaringendorf

Erinnerung:

Einladung zum ökumenischen Weltgebetstag der Frauen am Freitag, den 07. März 2025 um 19:00 Uhr im katholischen Gemeindehaus in Sigmaringendorf.

Unter dem Thema „wunderbar geschaffen!“ laden die Frauen der Cookinseln und das ökumenische Vorbereitungsteam herzlich ein.

Wir freuen uns über Menschen aller Konfessionen, die mit uns gemeinsam eintauchen in eine uns fremde Kultur um zusammen zu beten, singen, tanzen und probieren.

Zum Dekorieren und anschließenden Teilen können gerne tropische Früchte mitgebracht werden.

Sozialer Förderverein e.V.
Sigmaringendorf-Laucherthal



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf/Laucherthal e.V.

Einladung zum Mittagstisch

am Do., 13.03.2025 im Kath. Gemeindehaus
Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr
Kosten: Euro 7.20

Lauchcreme-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1: Fleischküchle (S+R), Soße, Salzkartoffeln und Bohnenngemüse

Menue 2 – vegetarisch: Mini-Frühlingsrollen mit Asiasoße
Jasminreis u. Krautsalat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei

Christel Metzger Tel. 07571-4753 bis Mittwoch, 18.00 Uhr, angenommen. Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger

Tolle Stimmung beim Mittagstisch am „Ausalige“

Beim Mittagstisch am „Ausaliga“ im toll dekorierten Kath. Gemeindehaus, gab es nicht nur das leckere Fasnetsessen „Saurer Kutteln mit Bratkartoffeln“ vom Haus Nazareth, sondern zur Begrüßung ein Glas Sekt, kredenzt von Marianne, Claudia und Erika. Die „Frontkuh“ Christel Metzger konnte im rappelvollen Saal viele Bekannte, aber auch neue Gäste begrüßen. „Ihr lieben Frauen, Schwestern, Brüder, seid begrüßt, hier sind wir wieder. Ein Jahr ging um, eh wir's gedacht, nun ist wieder Fasnacht“. Auch kamen viele verkleidet oder hatten ein Hütchen

auf. Christel Metzger weiter: „Schelle, schelle, auf Ihr Leit, jetzt ischt wieder Fasnetszeit. Jetzt gohts richtig rond, bis Aschermittwoch semmer gsond“, und hüpfte auf der Bühne in ihrem Kuhgewand, dass die umgehängten Kuh-Schellen erklangen. Gleich zum Auftakt wurde mit musikalischer Unterstützung von Ottmar König an der Wargel und Hartmut Schnell an der Gitarre, das Dorfer Fasnetslied, „Ja so isch's bei uns im Dorf“ gesungen. Das Schmelzelied der Laucherthaler durfte ebenfalls nicht fehlen. Ein Höhepunkt waren wieder die „3 Tratschweiber vom Bänkle“. Sie trugen in gereimten Versen, teilweise auch gesungen, allerlei Anschuldigungen gegen die „Oberen“ vor. Vor allem Neubürgermeister Mattes wurde aufs Korn genommen: „Der Mann der 3 M's im Wahlkampf, miteinander machen, Mattes, viva Mattes, sangen sie. Aber nicht einmal einen Neujahrsempfang brachte er zuwege, sondern reiste als Stargast zu Philips Empfang nach Mengen. „Mir drei sitzad uff am Bänkle, ond kriagat ällas mit. Das Mitfahrbänkle ist it amol em Laucherthal der Hit, mir send do stondalang g'hockat, aber koiner nahm uns mit. Aber vielleicht sollte man den vom Schultes propagierten Wochenmarkt oifach im Lauchthal abhalta, dann könntet die au irgendwo einkaufe. Derweil sot ma im Dorf beim Norma mol an Knopf na macha!“ Die selbstverfassten Texte von Martina Menger, Anne Neumann und Claudia Mielke sorgten für großen Applaus. Nach einem verdienten Glas Sekt schunkelten alle bei gesungenen Fasnetsliedern weiter. Christel Metzger schlüpfte noch in die Rolle der „Emerenz von Kettenacker“ und erzählte in breitem Alb-Dialekt von ihren Erlebnissen, als sie vom Lande in die Stadt nach RT kam. Stürmischer Beifall war ihr sicher und danach schmeckte der vom Haus Nazareth gespendete Berliner zum Kaffee besonders gut. Tolle Stimmung, es war wieder schee!



Mittagstisch mit Musik und den lustigen Tratschweibern.

VdK Sozialverband Baden-Württemberg e.V.

Veranstaltungstermine OV Scheer

– Sigmaringendorf (neue Termine und Erinnerungen)

(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/IDO>)

Liebe VdK Mitglieder

Für das Benefiz – Musical in Ennetach/Bürgerhaus haben wir die bestellten Eintrittskarten ausgeliefert. Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Vorführung.

Unser nächster Termin ist unsere **Mitgliederhauptversammlung am 28.03.2025 um 18.00 Uhr** im Donauhirsch in Sigmaringendorf

Tagesordnungspunkte

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Grußworte vom Bürgermeister Sigmaringendorf
3. Gedenken an die Verstorbenen
4. Geschäftsbericht des Vorstandes 2024
5. Kassenbericht 2024
6. Revisionsbericht 2024
7. Aussprache zu den vorgelegten Berichten
8. Entlastung des Vorstandes
9. Verabschiedung unseres ehemaligen Vorsitzenden
10. Ehrungen der 25-jährigen Jubilare
11. Neuwahlen
12. kurze Ansprache der neuen Vorsitzenden
13. Ausblick und Termine für das Jahr 2025
14. Wünsche und Anträge
15. Abschlussworte und gemütliches Beisammensein

Bitte gebt uns bis zum 10. März 2025 eure Teilnahme bekannt, damit wir im Donauhirsch reservieren können. Telefonische Zusage bitte bei Frau B. Matijevic 07572- 600883

Euer Vorstand
Ortsverband Scheer - Sigmaringendorf

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Haus der Natur

Beuron. Vortrag „Kräht der Gockel auf dem Mist...“ Was Sie über Wetter und Klima wissen sollten. Donnerstag, 13. März, 19 Uhr (Anmeldung bis 12.03.)

Den täglichen Wetterbericht verfolgen wir alle mit Spannung. Aber kaum jemand weiß heute noch, die vielfältigen Zeichen am Himmel zu deuten, die uns helfen, das Wetter selbst vorherzusagen. Stimmen die alten Bauernregeln? Stimmt es, dass Stürme, Unwetter und Überschwemmungen in Zeiten des Klimawandels zunehmen? Warum fallen Schneeflocken manchmal - aber nicht immer - als perfekt geformte Sternchen vom Himmel? Warum ist bei Föhn die Sicht so gut und der Kopf so schwer? Und warum fällt an einem brütend heißen Sommertag mitunter eisiger Hagel aus einer Gewitterwolke? All diese Fragen – und viele weitere - beantwortet der rund einstündige Vortrag am Donnerstag, 13. März um 19 Uhr. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 12. März beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Winterschnittkurs für Obsthochstämme. Samstag, 22. März, 9:30 bis 16 Uhr (Anmeldung bis 14.03.)

Auf einem Apfelbaum können bei gutem Ertrag über eine halbe Tonne Früchte hängen. Um diese Last tragen zu können, müssen die Bäume ein stabiles Gerüst entwickeln. Ein richtig durchgeführter Pflanz- und Erziehungsschnitt legt die Grundlage für ein ertragreiches Baumleben, bei älteren Bäumen gewährleistet der Schnitt die Baumvitalität und Fruchtqualität. Nach einer Einführung am Samstag, 22. März ab 9:30 Uhr durch den Kreisfachberater des Zollernalbkreises, Markus Zehnder, werden nachmittags bis 16 Uhr unter Anleitung Obstbäume geschnitten. Wenn vorhanden, bitte Schere mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Markus Zehnder; Gebühr: 40,- Euro; Anmeldung bis 14. März beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Praxisführung bewusstWild. Unterwegs auf den Spuren unserer Wildtiere. Samstag, 22. März, 10 bis ca. 13 Uhr (Anmeldung bis 18.03.)

Auf einer spannenden Tour nimmt der beWild-Guide Andreas Farsang Neugierige mit, die faszinierende Lebenswelt von Biber, Fuchs und Co. zu entdecken. Die rund dreistündige Exkursion startet am 22. März um 10 Uhr in Beuron. Der Naturpark Obere Donau ist Partnerregion der Initiative bewusstWild. Ziel der Initiative ist es, Wissen über Wildtiere weiterzugeben. Zudem will bewusstWild aufzeigen, wie wir uns im Lebensraum der Wildtiere verhalten können, ohne sie zu beunruhigen. Weitere Informationen sind unter www.bewusstwild.de verfügbar. Aus der Überzeugung heraus, dass alle Freizeitaktivitäten wildtierfreundlich ausgeführt werden können, bietet die Schulung wertvolle Tipps und Inspirationen. Alle sind herzlich willkommen, die mehr über das Zusammenleben von Menschen und Wildtieren wissen wollen. Die Schulung schafft besonders für Interessierte, die in der Umweltbildung, Naturpädagogik oder im Tourismus tätig sind, eine ideale Möglichkeit, um wertvolle Impulse zu erhalten. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Andreas Farsang; Gebühr: keine; Anmeldung bis 18. März beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Sonstiges**Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“**

Blinden- und
Sehbehindertenverband
Württemberg e.V. (BSVW)

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine: 12. März 2025
Thema Hilfsmittel für den Alltag
Referentin Frau Anke Lehmann-Kaiser
Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein. Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2025

Link zum Beitreten des Zoom Meetings:
<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Qi02bsc2gt0pRmFy6x7PFS.1>
Meeting-ID: 858 5829 3801
Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil
+496950500952,,85858293801# Deutschland
+496950502596,,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort
+49 69 5050 0952 Deutschland
+49 695 050 2596 Deutschland
Ortseinwahl suchen: <https://us06web.zoom.us/j/kdGaTErV99>

Das Jahresprogramm 2025/26 ist da! Frühlingserwachen im Haus der Natur

Das Haus der Natur freut sich, pünktlich zum beginnenden Frühling das neue Jahresprogramm vorstellen zu können. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Natur – Paradies – Kloster – Garten“. Seit jeher gilt der Garten als Sinnbild des Paradieses. Es ist ein Stück gestaltetes Land, in dem Mensch und Natur zusammenfinden. Im Klosterort Beuron liegt diese Verbindung besonders nahe. Ein Garten kann dabei nicht nur persönliches Paradies sein, sondern zugleich ein wertvoller Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt. Im Rahmen des Themenschwerpunktes finden verschiedene Veranstaltungen statt. Bei einem Vortrag mit Vernissage unter dem Motto „Natürlich schön – Von der Eigenwilligkeit der Natur“ lässt Bruder Felix, Mönch und Gärtner im Kloster Beuron, am 11. April an seiner Sicht auf die faszinierenden Abläufe in der Natur teilhaben. Am 1. Mai führt er gemeinsam mit Markus Ellinger vom Naturschutzzentrum unter demselben Motto durch die Gärten des Klosters Beuron. Was man aus den Früchten des Apfelgartens am Kloster und weiterer Streuobstwiesen Leckeres genießen kann, lässt sich bei einem Streuobst-Tasting am 10. August und bei einem Sortenspaziergang am 3. Oktober herausfinden. In einem Online-Vortrag am 8. Oktober geht es um einen unserer beliebtesten und zugleich schutzbedürftigen Gartenbewohner – den Igel. Außerdem stehen ein Obstbaumschnittkurs, eine Führung zum Hausrotschwanz und eine gemeinschaftliche Apfelsammelaktion auf dem Programm.

Auch zu anderen Themenbereichen hat das Jahresprogramm viel zu bieten. Bei über 180 Veranstaltungen von naturschutzfachlichen Fortbildungen über geführte Wanderungen bis hin zu kreativen Filz-Workshops ist mit Sicherheit für jeden etwas Passendes dabei. In diesem Jahr finden zudem wieder die Pflanzentauschbörse, das Apfelfest und der Adventsmarkt statt. Neu ist ein Naturpark-Abendmarkt auf dem Klosterparkplatz am 20. Juni. Hier bieten regionale Erzeuger ihre vielfältigen Produkte an. Zugleich schaffen Infostände und verschiedene Mitmachaktionen ein Angebot für die ganze Familie.

Das Jahresprogramm mit Informationen zu allen Veranstaltungen erhalten Sie ab sofort im Haus der Natur in Beuron. Es kann auch per Mail an info@nazoberedonau.de bestellt werden. Außerdem finden Sie unter www.nazoberedonau.de alle Veranstaltungen online in unserem Veranstaltungskalender sowie das komplette Programm unter www.naturpark-obere-donau.de zum Download.

Das Haus der Natur ist ganzjährig geöffnet von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr und zusätzlich vom 1. April bis 1. November an Wochenenden und Feiertagen von 13 bis 17 Uhr.

Einsatz für Mensch und Natur –

Freiwilliges Ökologisches Jahr im Haus der Natur in Beuron

Wie geht es nach dem Abi weiter? Diese Frage stellen sich Jahr für Jahr junge Menschen, die ihre Schulausbildung beenden. Für all diejenigen, die sich für unsere Umwelt engagieren möchten, gibt es mit dem Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ) eine interessante Möglichkeit. Das FÖJ ist ein Bildungsjahr, in dem sich junge Menschen zwischen 16 und 26 an einer Einsatzstelle für den Erhalt und Schutz unserer Natur einsetzen.

Im Haus der Natur in Beuron gibt es 3 FÖJ-Stellen. Seit verganginem September sind hier Inga Peters, Jessica Krüger und Jula Schlaak im Einsatz. „Ich wollte die Gelegenheit nutzen, um vor dem Studium praktische Erfahrungen zu sammeln und neue Blickwinkel kennenzulernen“ so Inga Peters, die es aus Berlin in das beschauliche Donautal gezogen hat. Ihre FÖJ-Kolleginnen stimmen ihr zu – selbst aktiv werden, sich dabei für die Umwelt einsetzen und nach der Schulzeit den Arbeitsalltag kennenlernen waren die ausschlaggebenden Punkte für ein FÖJ.

„Die Stelle im Haus der Natur war für mich vor allem wegen der vielfältigen Tätigkeitsbereiche interessant“, so Jula Schlaak. Denn der Alltag der FÖJ-Leistenden sieht immer ein wenig anders aus. Zu ihren Hauptaufgaben gehört die Betreuung der Ausstellung im

Haus der Natur, wo sie Gästen bei ihren Fragen weiterhelfen. Aber auch die Arbeit im Shop, die Betreuung von Schulklassen beim Ausstellungsquiz, praktische Landschaftspflegearbeiten, das Zusammenstellen von Infopost, die Gestaltung des Jahresprogramms und vieles mehr steht auf ihrem Aufgabenplan. Am meisten gefallen den drei Freiwilligendienstleistenden dabei die Außeneinsätze, aber auch die vielfältigen Einblicke in Naturschutzthemen und das Kennenlernen der Region mit ihren Menschen.

Jula Schlaak hat sich für ein 6-monatiges FÖJ bis Mitte März entschieden, da sie danach noch verschiedene Praktika absolvieren möchte. Ihre beiden Kolleginnen sind noch bis Ende August im Haus der Natur tätig. Auch wenn das FÖJ noch nicht beendet ist, ziehen alle bereits jetzt ein positives Zwischenfazit. „Ich bin durch das FÖJ viel selbständiger geworden und habe Erfahrung darin gesammelt, meinen eigenen Alltag zu organisieren“, so Jessica Krüger. „Außerdem konnte ich mir Wissen zu unterschiedlichen Naturschutzthemen aneignen.“

Das FÖJ empfehlen die drei jungen Frauen allen Interessierten weiter. Für sie ist es ein Jahr mit vielfältigen Erfahrungen und eine gute Gelegenheit, vor Studium oder Arbeitsbeginn noch etwas anderes zu machen.

Wer sich für ein Freiwilliges Ökologisches Jahr im Haus der Natur in Beuron interessiert, kann sich ab sofort bewerben. Start des FÖJs ist im September. Freiwilligendienstleistende erhalten im Haus der Natur Einblick in 3 Organisationen: das Naturschutzzentrum Obere Donau, den Naturparkverein Obere Donau und die Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal eG. Weitere Informationen unter www.nazoberedonau.de sowie <https://ich-will-foej.de/> oder telefonisch unter 07466/92800.

Neues Online-Tool der Verbraucherzentralen

Eine Erpressermail im Postfach? Betrug auf einer Second-hand-Plattform? Oder plötzlich vom eigenen Account gesperrt? Cybercrime kann jeden treffen. Damit Betroffene möglichst schnell wieder die Kontrolle zurückerhalten, bieten die Verbraucherzentralen verschiedene Online-Tools auf www.verbraucherzentrale.de/internetkriminalitaet-notfallcheck an. Verbraucherinnen und Verbraucher können dort eingeben, was passiert ist und erhalten am Ende eine Checkliste mit konkreten Handlungsmöglichkeiten.

Von Fakeshops, unseriösen Online-Shops über Abzocke auf Zweitmarkt-Plattformen bis hin zu Drohung, um Geld zu erpressen – der neue Notfall-Check der Verbraucherzentralen deckt zahlreiche Formen der Internetkriminalität ab und beantwortet die zentrale Frage, die sich Betroffene im Ernstfall stellen: „Was soll ich jetzt machen?“ „In solchen Situationen einen klaren Kopf zu bewahren, ist meist nicht einfach. Genau hier setzt unser Tool an – es hilft, die Situation einzuordnen und die richtigen Schritte einzuleiten“, sagt Oliver Buttler, Rechtsexperte der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.

Schnelle Hilfe wichtiger denn je

„Wir beobachten, dass Betrugsversuche immer schwerer zu durchschauen sind“, sagt Buttler. „Verbraucherinnen und Verbraucher werden beispielsweise beim Online-Shopping weg von der Zweitmarkt-Plattform auf eine täuschend echt nachgebaute Seite geleitet. Geben sie dort ihre Zahlungsdaten ein, verlieren sie oft viel Geld.“ Wer vermutet, Opfer solch einer Masche geworden zu sein, erhält mit dem kostenfreien Notfall-Check schnell Unterstützung: „Ratsuchende beantworten einige Fragen zu ihrem konkreten Problem und bekommen dann sofort eine Einordnung sowie einen Handlungsleitfaden“, erklärt Buttler. Dieser empfiehlt je nach Fall, sich umgehend an die eigene Bank zu wenden und zu versuchen, die Buchungen zu stoppen. Außerdem sollte Strafanzeige erstattet und der Account bei der betroffenen Plattform gemeldet werden. Die passenden Kontaktmöglichkeiten der jeweiligen Plattformen oder des jeweiligen Anbieters gibt der Notfall-Check ebenfalls an. „Das spart oft wertvolle Zeit,

denn häufig sind die nötigen Kontaktdaten nur schwer zu finden“, betont der Experte. Zusätzlich liefert das Tool Tipps, wie sich Betrugsmaschen künftig erkennen und vermeiden lassen.

Der kostenfreie Notfall-Check Internetkriminalität und weitere Infos zum Schutz vor Online-Betrug auf www.verbraucherzentrale.de/internetkriminalitaet-notfallcheck.

Die gläserne Decke – warum Peter Karriere macht und Paula nicht

Mädchen und junge Frauen sind erfolgreich in Schule und Ausbildung, verschwinden jedoch auf dem Weg zur Karriere. Welche Gründe halten Frauen davon ab, beruflich durchzustarten oder sich hohe Ziele zu setzen? Anke Traber, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Balingen, spricht anlässlich des Internationalen Frauentags darüber, wie Rollenbilder entstehen und was Frauen dagegen tun können. Der Vortrag startet am Donnerstag, 13. März, um 19 Uhr, im Kulturzentrum Alte Schule in Sigmaringen. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Bei einem kleinen Umtrunk können die Gespräche in gemütlicher Atmosphäre fortgesetzt werden.

Anlässlich des Internationalen Frauentags hat der Sigmaringer Kreisverband von Bündnis 90/Die Grünen Anke Traber, Vorsitzende der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Balingen, zu einem Vortrag in das Kulturzentrum Alte Schule in Sigmaringen eingeladen. Alle Interessierten, ob Mann, Frau, jung oder nicht mehr so jung, sind herzlich willkommen.

In ihrem Vortrag „Die gläserne Decke – warum Peter Karriere macht und Paula nicht“ summiert Anke Traber Lebensbereiche, in denen Frauen benachteiligt sind. Diese sind bereits seit geraumer Zeit bekannt und durch immer mehr Daten belegt. Um die ungleichgewichtige Situation zu verändern, gibt es präzise Forderungen an die Adresse der Frauen, denn Veränderungen können nur durch engagiertes und aktives Handeln erreicht werden. Der Eintritt ist frei.

Kunst und Kultur Sigmaringen

25 Jahre Kammerorchester Sigmaringen

Sonntag, 16.03.2025, um 18 Uhr in der Stadthalle Sigmaringen

Karten: Büro KuKu 07571-13081

Reservix: www.reservix.de Tel.: 01806-700733

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Am 15. März 2025 wird der Hirschaal in Hausen am Andelsbach zum „Irish Pub und no meh“ - Kunst, Kultur & Live-Mukke!

Die nächste Veranstaltung beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach, die bereits am Samstag, 15.03.2025 ja unmittelbar bevorsteht, hat es so bisher noch nicht gegeben. Deshalb sind wir wirklich schon sehr gespannt, wie dieses „neue Ereignis“ im Hirschaal von unserem Publikum angenommen wird!

Seit Jahrzehnten bietet unser ur-typischer Hirschaal Generationen von Hausenern und Besuchern gleichermaßen eine „heimelige“ Gastfreundschaft und Traditionen der Gemütlichkeit bei unseren regelmäßigen Kulturzirkel-Veranstaltungen.

Doch jetzt legen wir noch einen drauf und holen die Hirschaal-Zeiten von früher ins Heute!

Was passt da wohl besser, als am St.-Patricks-Weekend unser „Juwel in Holz“ mit Irisch-Schwäbischem-Pub-Zauber zu füllen! Tanzen, Lachen, Trinken, Singen! Ein unvergleichliches Ambiente für „an gmiatlicha Obad“ mit Freunden!

Irish Pub und no meh! Kunst, Kultur & Live-Mukke!

Am **Samstag, 15. März 2025** im Gasthaus Hirsch in Hausen am Andelsbach mit diesem beeindruckenden Programm!

Kindertheater

Zuerst laden wir an diesem Tag alle Familien und Kinder zu uns ein. Der zauberhafte Startschuss ist am Nachmittag um 16 Uhr (Einlass ist bereits um 15 Uhr) mit dem Kindertheater Hoßkirch. Es präsentiert das Stück „Der Wünschdirwas-Baum“, in dem Elfen und Zwerge um ihren Wald streiten, aber letztendlich dann doch feststellen müssen, dass Freundschaft die stärkste Magie ist!

Pub-Treiben

Nach dem Kinder- und Familienteil gehen wir dann über ins gemütliche Pub-Treiben, so wie man es aus Irland kennt. Sports TV an der Bar mit Live-Schaltungen in die Temple Bar nach Dublin. Kühles Guinness und verschiedene Whiskeys ergänzen die schwäbische Wirtshauskarte. Und auch das kulinarische Angebot wird sich natürlich an der irischen Küche orientieren!

Wer möchte, nimmt dann ab 18 Uhr am schwäbisch-irischen Pub-Quiz teil und saht dort vielleicht noch richtig schöne Preise ab!

Musikalische Unterhaltung

Zudem spielt Daniel „The Earl of Sound“ Unger um 19 Uhr auf der Gitarre auf: Acoustic, Eigenes, 60s, Blues, n' Boogie, Folk... getreu seinem Motto „Musik & Humor - als schönstes Ventil für alles Negative und Positive, was sich in einem Menschen anstaut...“. Ein unvergessliches Musik-Erlebnis im Hirschaal!

Ab 21 Uhr heißt es dann Bühne frei für die „Jerry Jigs“ mit Gitarre, Fidel und Perkussions! Wenn Ihr Lust auf Irish Folk habt, dann bekommt Ihr die beliebtesten Folksongs von „No Nay Never“ über „Whiskey in the Jar“ bis „Molly Malone“. Die drei Musiker*innen singen nicht nur mehrstimmig, sondern auch mit viel Leidenschaft und Humor. Sie nehmen Euch mit auf eine musikalische Reise nach Irland, wo man sehr gerne singt und schunkelt!

Eintritt: Bis 20 Uhr ist der Eintritt frei. Dann startet die Abendkasse mit fairen 8 € am Einlass. Wer schon früher da war und weiter bleiben möchte, sucht bitte den Wanderhut, entrichtet dort den Obulus und erhält so seinen Stempel!

Mehr über diese Veranstaltung erfahren Sie auch auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de

Wir freuen uns schon sehr darauf, Sie bei dieser Veranstaltung im Hirschaal in Hausen am Andelsbach begrüßen zu dürfen und dort gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

Eintritt: 8,00 Euro (Karten nur an der Abendkasse)

Beginn: 16.00 Uhr (mit dem Kindertheater Hoßkirch)

Einlass: ab 15.00 Uhr

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

04.10.2025 Michael Altinger im Hirschaal in Hausen a.A.

25.10.2025 Oldie Night 2025 im Waldhorn in Krauchenwies

09.11.2025 Judith Bach im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!** Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Die legendäre **Oldie Night**, die wir in diesem Jahr bereits zum 21. Mal zusammen mit der Band „Shake Five“ durchführen, funktioniert natürlich nur im Waldhorn in Krauchenwies. Denn um das Tanzbein zu schwingen, braucht es einfach viel Platz!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Wohnungsauflösung wegen Todesfall

Wo: Sigmaringendorf, Baumgartenweg 9

Wann: Samstag, den 15.03.2025, Von: 10.00 – 14.00 Uhr

Angeboten werden:

Schränke, Möbel, Wäsche, Geschirr, Gläser, CD`s, Spiele u.v.m.