



LANDKREIS
Oberallgäu
Zämed hebe



NEWSLETTER

FÜR DIE SENIORENBEAUFTRAGTEN

im Landkreis Oberallgäu

Ausgabe 9 | August 2024

Termine & Veranstaltungen

04.
Sep.

Treffen der Seniorenbeauftragten

von 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Großer Sitzungssaal im Landratsamt Oberallgäu

Weitere Informationen folgen in kürze in einer gesonderten E-Mail.

18.
Sep.

Genussvoll essen, das Herz stärken

von 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort: Altstadtthaus, Schützenstraße 2, 87435 Kempten

Was sind die Besonderheiten einer „herzgesunden“ Ernährung? Welche Lebensmittel spielen eine Rolle? Und wie gelingt ein herzfreundlicher Lebensstil im Alltag? Antworten erhalten Sie in diesem kostenfreien Kurs. Anmeldung bis zu zwei Tage vor dem Kursbeginn möglich unter: www.aelf-ke.bayern.de/generation55plus.

20.
Sep.

Runder Tisch Demenz

ab 16:00 Uhr

Ort: Postresidenz Altusried

Die offizielle Einladung wird in kürze gesondert übermittelt.

07.
Okt.

Infoveranstaltung zur neuen Förderrichtlinie GutePflegeFÖR und zur SELA-Förderung

Ort: beim Bezirk Schwaben in Augsburg

Nähre Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.lagoefw.de/aktuelles/>

ab
10.
Okt.

Tage der seelischen Gesundheit vom 10. – 31. Oktober 2024

Freuen Sie sich auf zahlreiche Workshops, inspirierende Vorträge und viele weitere interessante Veranstaltungen. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Events finden in der angehängten Broschüre oder unter www.bezirk-schwaben.de/tage-der-seelischen-gesundheit.

Informationen aus der Fachstelle für Senioren

Neuaufgabe der Broschüre „Älter werden im Landkreis Oberallgäu“

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass sich die neu gestaltete Auflage der Broschüre "Älter werden im Landkreis" aktuell im Druck befindet und zeitnah verfügbar sein wird. Diese umfassende Informationsquelle richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren im Landkreis und bietet wertvolle Hinweise und Tipps für das Leben im Alter.

Zu Beginn wird die gedruckte Version der Broschüre an alle Gemeinden versendet. Sollten Sie darüber hinaus weitere Exemplare benötigen, wenden Sie sich bitte an die Fachstelle für Senioren (seniorenamt@lra-oa.bayern.de; 08321 / 612 154 oder 08321 / 612 153).

Zusätzlich möchten wir Sie darauf hinweisen, dass die Broschüre auch online zum Herunterladen zur Verfügung steht wird: www.oberallgaeu.org/senioren. In der digitalen Version, wird die Broschüre regelmäßig aktualisiert. Im Sinne der Umwelt, würden wir uns freuen, wenn Sie auch hiervon Gebrauch machen.

Wir hoffen, dass Ihnen die neue Broschüre nützliche Informationen bietet und wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern. Sobald die Broschüre offiziell verfügbar ist, werden Sie gesondert informiert.



Informationen aus der Fachstelle für Senioren

Neue Seniorenbeauftragte für den Landkreis Oberallgäu

Wie Sie bereits durch eine gesonderte E-Mail erfahren haben, wurde Christine Rietzler als neue Seniorenbeauftragte für den Landkreis Oberallgäu ernannt und ist somit die Nachfolgerin von Frau Bock. Frau Rietzler freut sich schon Sie alle kennenzulernen. Aus diesem Grund laden wir Sie am 4. September 2024 herzlich zu einem Treffen der Seniorenbeauftragten im Landratsamt ein. Die offizielle Einladung erfolgt in einer gesonderten E-Mail.

Sollten zwischenzeitlich Fragen auftreten, dürfen Sie sich gerne an Frau Rietzler wenden (christine.rietzler@kreistag-oa.de).



Neues aus dem Landratsamt

Wohnortnahe Schulungs- und Vortragsangebote für pflegende Angehörige und Interessierte

Der Pflegestützpunkt Oberallgäu und die Fachstelle für pflegende Angehörige möchten pflegende Angehörige gerne in ihrer Situation unterstützen.

Aus diesem Grund werden wohnortnah eine Reihe von kostenlosen und einzeln buchbaren Vorträgen sowie Schulungen angeboten, die Ihnen notwendiges Wissen und praktisches Know-how vermitteln, um den Pflegealltag möglichst gut bewältigen zu können.

Folgende Module werden angeboten:

- Modul 1: Papa, was ist los mit dir?
- Modul 2: Die Pflege Daheim erleichtern – Passende Hilfsmittel finden und richtig verwenden
- Modul 3: Körperpflege Daheim – Praxistipps für den Pflegealltag
- Modul 4: Gestürzt! Wie wieder vom Boden hoch kommen?
- Modul 5: Die Pflegebegutachtung durch den Medizinischen Dienst
- Modul 6: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- Modul 7: Die Leistungen der Pflegeversicherung

Wenn Sie Interesse haben die kostenlosen Kurstermine in Ihrer Kommune anzubieten Sie sich bitte gerne an den Pflegestützpunkt (08321 / 612996, pflegestuetspunkt@lra-oa.bayern.de) oder an die Fachstelle für pflegende Angehörige (08321 / 660122; fachstelle-pflege@caritas-oa.de).

Weitere Informationen zu den angebotenen Modulen entnehmen Sie aus dem angehängten Flyer.

Wissenswertes

Kampagne „Pflegebedürftig!?“

Der Medizinische Dienst Bayern hat seine bayernweite Aufklärungskampagne „Pflegebedürftig!?“ gestartet.

Ziel ist es, das Bewusstsein für das Thema Pflegebedürftigkeit zu schärfen, Versicherte vor Antragstellung aufzuklären und zu unterstützen. Insofern richtet sich die Kampagne gezielt an Menschen mit beginnendem Hilfebedarf und deren Angehörige. Die Kampagne setzt auf kontinuierliche Beratung, um möglichst viele Menschen zu erreichen. Starke Partner wie das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention, der Patienten- und Pflegebeauftragte der Staatsregierung, die Bayerische Landesärztekammer, führende Pflegekassen sowie weitere Institutionen und Organisationen unterstützen die Aufklärungskampagne. Informationen zur Kampagne finden Sie auf der [Homepage der Pflegeberatung Bayern](#).

Wissenswertes

Webportal „Wege zur Pflege“

Das Webportal „Wege zur Pflege“ des BMFSFJ bietet unterschiedliche Unterstützungen rund um das Thema Pflege an: www.wege-zur-pflege.de

Das Pflegetelefon mit der Telefonnummer 030 - 20 17 91 31 beantwortet Fragen zum Thema und unterstützt auch in herausfordernden Situationen. Es ist bundesweit erreichbar von Montag bis Donnerstag derzeit zwischen 9:00 und 16:00 Uhr und per E-Mail: info@wege-zur-pflege.de.

Zudem bietet das BMFSFJ vielfältige Informationen zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf.

Generation 55plus – Programm 2. Halbjahr 2024

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten (AELF-KE) hat das Programm für das 2. Halbjahr 2024 veröffentlicht. Angeboten werden Veranstaltungen zu den Themen Ernährung und Bewegung. Sie finden die aktuellen Angebote unter www.aelf-ke.bayern.de/generation55plus. Hierüber können Sie sich auch direkt für die Kurse anmelden.

Außerdem besteht die Möglichkeit, sich die Programm-Flyer zum Auslegen zukommen zu lassen. Hierfür teilen Sie dem AELF-KE die gewünschte Stückzahl telefonisch (0831 / 52 61 30) oder per E-Mail (poststelle@aelf-ke.bayern.de) mit.

Des Weiteren nimmt das AELF-KE gerne auch Veranstaltungsanfragen für interessierte Gruppen entgegen und kommt mit den Ernährungs- und/oder Bewegungsangeboten in die Veranstaltungsräume in Ihrer Kommune.

Förderungen und Preisausschreibungen

Wettbewerb Kommunal.Digital.Genial zur digitalen Teilhabe älterer Menschen

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und die BAGSO Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) haben 2021 den DigitalPakt Alter initiiert. Er ist eine Initiative vieler Partner – u. a. des Deutschen Landkreistages – zur Stärkung der Teilhabe älterer Menschen in der digitalen Welt. Im Rahmen des DigitalPakt Alter läuft derzeit der Wettbewerb Kommunal.Digital.Genial. Er verfolgt das Ziel, innovative und erfolgreiche Angebote und Projekte zur Förderung der digitalen Teilhabe älterer Menschen in Kommunen zu identifizieren, sichtbar zu machen und auszuzeichnen. Die Beispiele guter Praxis sollen andere Kommunen bei der Gestaltung eigener Maßnahmen motivieren und inspirieren. Darüber hinaus soll der Wettbewerb Aufmerksamkeit für das Thema ältere Menschen und Digitalisierung in Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit erzeugen.

Bis zum **31.10.2024** können sich Landkreise, Städte und Gemeinden bewerben. Zehn Projekte werden am Ende ausgezeichnet. Die Auswahl der Preisträger erfolgt durch eine siebenköpfige Jury mit Expertise im Bereich der digitalen Teilhabe Älterer. Die Commerzbank-Stiftung stiftet ein Preisgeld von insgesamt 50.000 €.

Alle Informationen zum Wettbewerb sind unter www.digitalpakt-alter.de/wettbewerb zu finden.

**Wenn Sie Terminvorschläge oder Ideen für den kommenden Newsletter haben,
dürfen Sie uns diese gerne jederzeit mitteilen.
Der nächste Newsletter erscheint im Oktober!**