

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



28. Februar 2025

Ausgabe Nummer 9

Die Fasnet geht Ihrem Höhepunkt zu....



Auseliga Donnerstag, 27.02.2025

Schülerbefreiung, Schlüsselübergabe und Narrenbaumsetzen, Strohmannreiben, Kaffeekränze, Laucherthaler Zigeunerlager

Samstag, 01.03.2025

Bürgerball in der Donau-Lauchert-Halle
(20:00 Uhr)

Sonntag, 02.03.2025

Bräuteln in Laucherthal (11:00 Uhr)
Kinderball für alle Kinder der Gemeinde
in der Donau-Lauchert-Halle (14:00 Uhr)

Rosenmontag, 03.03.2025

Weißherbsttrinken im Schützenhaus ab
(15:00 Uhr)

Dienstag, 04.03.2025

Bräuteln an der Donau-Lauchert-Halle
Beginn: 09.30 Uhr am Festplatz hinter der Halle
„Kehraus im Hirsch“ in der Donau-Lauchert-
Halle, Beginn ab 18:30 Uhr

Mittwoch, 05.03.2025

Fasnetsvergraben
Beginn: 19:00 Uhr an der Pizzeria „Penisola“
siehe Vereinsnachrichten



Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch -

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt, ☎ 116 117
samstags 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Apotheken

Freitag, den 28.02.2025

Neue Apotheke am Schloß, Schwabstr. 5, Sigmaringen,
☎ 07571/684494

Samstag, den 1.03.2025

Götz'sche Apotheke Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615

Sonntag, den 2.03.2025

Schwaben Apotheke Hauptstr. 79, Bad Saulgau, ☎ 07581/8138

Tierarzt

Samstag, den 1.03.2025 und Sonntag, den 2.03.2025

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da **Gemeinde Sigmaringendorf**

☎ 07571/7305-0, ✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Wichtige Rufnummern	Telefon
Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Lauchertthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	07571 / 102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger Fr. Schäuble	4753 1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon: SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20 07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen rund-um-die-Uhr Telefon:	0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 01 71 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 7412-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	07571 / 7412-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	07576 / 7643
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche Fidelisstr.1 , 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	07571 / 7301-60
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571 / 7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet: Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen	07571 / 7486-7019

Wichtige Rufnummern	Telefon
Praxis für Ergotherapie	07571 / 7486-7010
Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr Um Terminvereinbarung wird gebeten.	07572 / 7137-372 sowie -368 und -431
Psychosoziale Beratungsstelle Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.	07571 / 72965-50 oder - 52
Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben. Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen	07571 / 1026415
IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat (nach telefonischer Terminvereinbarung)	07571 / 7301-55
Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“ Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind. Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen www.landkreis-sigmaringen.de/fgz	07571 / 102-4209
Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche Bahnhofstr. 3, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de	7571 / 683028,
Weisser Ring Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen	0151 / 55164829
Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH: Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung	07571 / 7438980
Öffnungszeiten des Kreisverbandes: Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr	07571 / 7474528 Fax 07571 / 7474530
Tafel Sigmaringen Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr bis 11:30 Uhr Ansprechpartner: Uwe Müller	0162 / 2860681



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten
und Ihres Zeitungszustellers!**

Glückwunsch März:

Alles Liebe zum Ehrentag!

Der März bringt viele besondere Momente – Geburtstage, Jahrestage und Ehejubiläen, die erinnern, wie wertvoll das Leben ist.

Für jeden, der in diesem Monat feiert, wünsche ich von Herzen viel Glück, Gesundheit und unzählige schöne Stunden im Kreis der Familie und Freunde.

Und an die Paare, die gemeinsam durchs Leben gehen: Möge Ihre Liebe auch weiterhin wachsen und Ihnen jeden Tag aufs Neue Freude bereiten.

Herzliche Grüße und die besten Wünsche für das kommende Jahr!

*Ihr
Dominik Mattes
Bürgermeister*

Entsorgungstermine

Donnerstag, 06.03.2025 - Biotonne und Restmüll

Fundbüro

Auf dem Rathaus wurde ein einzelner Schlüssel (Fundort: bei der Kirche in Laucherthal) als Fundsache abgegeben. Der Eigentümer kann sich im Bürgerbüro melden, Tel. 7305-25.

Dienstzeiten des Bürgermeisteramtes während der Fasnachtstage

Das Bürgermeisteramt ist am **Donnerstag (Auseliga), dem 27.02.2025 ab 10.00 Uhr** und am **Fasnachtsdienstag, dem 04.03.2025** ganztägig geschlossen.

Wir bitten um Beachtung.

Brennholzverkauf der Gemeinde Sigmaringendorf

Der Brennholzverkauf der Gemeinde Sigmaringendorf findet am **Donnerstag, den 13.03.2025 von 8:00 – 11:00 Uhr** im Rathaus Sigmaringendorf bei Frau Schrey (Gemeindekasse) statt.

Hierfür ist ein persönliches Erscheinen erforderlich.

Die zum Verkauf stehenden Brennholzpolter sowie Reisschläge sind als Liste und als kartografische Darstellung auf der App oder der Homepage (Startseite – Aktuelles) einzusehen. Außerdem können die entsprechenden Karten auch beim Bürgerbüro/Gemeindekasse ausgedruckt abgeholt werden.

Am Verkaufstag benötigen Sie die Polternummer Ihres Wunschpolters (am besten notieren Sie sich auch eine zweite oder dritte Option, falls Ihr Favorit bereits vergeben ist).

Der Verkauf erfolgt nach dem sogenannten „Windhundprinzip“: Derjenige, der zuerst im Rathaus ist, erhält den Zuschlag für den gewünschten Polter. Daher lohnt es sich, Alternativen in Betracht zu ziehen.

Die Abgabe von Brennholz erfolgt ausschließlich für den privaten Gebrauch (nicht für gewerbliche Zwecke).

Der Brennholzpreis beträgt 85,00 € je Festmeter.

Verabschiedung von Herrn Markus Bitzer

– Ein herzliches Dankeschön für seinen Einsatz

Nach zehn Jahren engagierter Arbeit als Hausmeister der Gemeinde Sigmaringendorf verabschieden wir Herrn Markus Bitzer in die wohlverdiente Freistellungsphase der Altersteilzeit.

Seit 2015 war er für die Gebäude der Gemeinde verantwortlich, darunter die Donau-Lauchert-Schule, die Sporthallen sowie die Kinderhäuser in Sigmaringendorf und Laucherthal.



Die Gemeinde Sigmaringendorf dankt Herrn Bitzer für die langjährige Arbeit und wünscht für den neuen Lebensabschnitt viel Freude, entspannte Reisen mit dem Wohnmobil und allzeit gute Fahrt auf dem Motorrad!

Anlage 30
(zu § 72 Absatz 3, § 75 Absatz 6, § 76 Absatz 1 und 6, § 77 Absatz 1, § 78 Absatz 4)

**Zusammenstellung der Ergebnisse
der Wahl zum Deutschen Bundestag
am 23. Februar 2025**

Gemeinde Sigmaringendorf
Kreis Landkreis Sigmaringen
Landkreis Zollernalb-Sigmaringen
Land Baden-Württemberg

Bezeichnung der mit der Zusammenstellung des endgültigen Wahlergebnisses betrauten Stelle und Gliederung des Wahlergebnisses	Wahlberechtigte			Wähler			Wahl in den Wahlkreisen															
	Laut Wahlverzeichnis		nach § 25 Absatz 2 Bundes- wahlord- nung	insgesamt (A1 + A2 + A3)		insgesamt darunter mit Wahrschein		Erststimmen		Von den gültigen Erststimmen entfallen auf den Bewerber												
	ohne Sperr- vermerk „W“ (Wahl- schein)	mit Sperr- vermerk „W“ (Wahl- schein)	A1	A2	A3	A	B	B1	C	D	Bereitß	Meserosch	Schutz	Kraft	von Berg	Krein	Weber	Schmidt	Schumacher			
Gemeinde Sigmaringendorf:																						
Wahlbezirke																						
001 Sigmaringendorf I	1.081	476	0	1.557	858	1	12	846	298	215	35	40	204	30	20	2						
002 Sigmaringendorf II	606	297	0	903	505	4	2	503	223	103	12	20	100	31	10	1						
003 Lauchenthal	195	60	0	255	147	0	2	145	41	31	5	5	51	6	6	0						
Zwischensumme	1.882	833	0	2.715	1.510	5	16	1.494	562	349	52	65	355	67	36	3						
Breitwählergebnis																						
900 Breitwahl	-	-	-	-	806	806	9	797	287	260	56	59	95	22	12	1						
insgesamt	1.882	833	0	2.715	2.316	811	25	2.291	849	609	108	124	450	89	48	4						

Bezeichnung der mit der Zusammenstellung des endgültigen Wahlergebnisses betrauten Stelle und Gliederung des Wahlergebnisses	Wahl nach Landeslisten																
	Zweitstimmen		Von den gültigen Zweitstimmen entfallen auf die Landesliste														
ungültig	gültig	CDU	SPD	GRÜNE	FDP	AfD	Die Linke	dieBasis	FRÉE WÄHL	Tierschutz	Die PARTEI	Volt	ODP	Bundnis C	MLPD	BÜNDNIS DE	BSW
Gemeinde Sigmaringendorf:																	
Wahlbezirke																	
001 Sigmaringendorf I	6	832	321	101	54	47	212	47	4	11	8	4	3	0	3	0	36
002 Sigmaringendorf II	2	503	212	60	28	33	105	29	1	8	4	0	3	3	1	2	15
003 Lauchenthal	2	145	46	17	5	9	47	7	1	3	3	0	0	0	0	0	7
Zwischensumme	10	1.500	579	178	87	89	364	83	6	22	15	4	3	3	4	2	58
Breitwählergebnis																	
900 Breitwahl	4	802	327	121	99	55	100	39	3	10	4	6	1	1	3	0	29
insgesamt	14	2.302	906	299	186	144	464	122	9	32	19	10	4	4	7	2	87



Donau-Lauchert-Schule
Sigmaringendorf

Gemeinde Sigmaringendorf Stellenausschreibung

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte und qualifizierte

Pädagogische Fachkraft (m/w/d)

für die Leitung und Betreuung
in der Schulkindbetreuung

(Stellenumfang 80–100 %, unbefristet, Vergütung nach TVöD SuE S8a)

Ihre Aufgaben:

- Leitung, Organisation und fachliche Weiterentwicklung der Schulkindbetreuung an der Grundschule Sigmaringendorf
- Pädagogische Betreuung und Begleitung der Grundschul Kinder einschließlich Hausaufgabenbetreuung
- Mitarbeiterführung und Anleitung eines Teams aus drei Betreuungskräften
- Kooperation mit Grundschule, Vereinen und weiteren Partnern sowie Organisation der Ferienbetreuung

Ihr Profil:

- Staatlich anerkannte Ausbildung als Erzieher/in oder eine vergleichbare pädagogische Qualifikation
- Idealerweise Berufserfahrung im Bereich der Schulkindbetreuung oder Grundschulpädagogik
- Erfahrung oder Interesse an Leitungs- und Organisationsaufgaben
- Selbständige, strukturierte Arbeitsweise sowie Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Freude an der aktiven pädagogischen Arbeit mit Grundschulkindern

Wir bieten Ihnen:

- Eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Die Möglichkeit, aktiv an der Gestaltung und Weiterentwicklung der Schulkindbetreuung mitzuwirken
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis mit einer attraktiven tariflichen Vergütung nach TVöD SuE S8a
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildung
- Ein engagiertes Team und eine offene, wertschätzende Atmosphäre

Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **23.03.2025** an: Gemeinde Sigmaringendorf, Herrn Bürgermeister Dominik Mattes, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf oder per E-Mail an: will@sigmaringendorf.de.

Für weitere Informationen stehen Ihnen Herr Bürgermeister Dominik Mattes (Telefon 07571 7305-11) oder Frau Hauptamtsleiterin Eva-Maria Will (Telefon 07571 7305-21) gerne zur Verfügung.

Erst wenn's fehlt, fällt's auf: Jetzt Blutspender*in werden

Blut wird täglich zur Behandlung von Patient*innen in Krankenhäusern benötigt. Der DRK-Blutspendedienst appelliert an alle Unentschlossenen sich jetzt einen Termin zur Blutspende zu buchen: Es ist nie zu spät für eine gute Tat.

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen etwa 2.700 Blutspenden benötigt. Patient*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen.

Viele Menschen merken erst, wie wichtig eine Blutspende ist, wenn sie selbst oder ihr Umfeld durch einen Unfall oder eine Krankheit plötzlich Blut benötigen. Das DRK appelliert daher: Es ist nie zu spät für die gute Tat.

Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit um Leben zu retten. Benötigt wird für eine Blutspende lediglich etwa eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knappe 10 Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Den Flüssigkeitsverlust kann ein gesunder Körper ohne Probleme kurzfristig wieder ausgleichen. Wertvolles Plus: Wenige Wochen nach der ersten Blutspende erfahren Spender*innen ihre eigene Blutgruppe - eine Information, die im Notfall lebensrettend sein kann.

So läuft eine Blutspende ab: Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken. Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden und medizinischen Fragebogen ausfüllen. Durch eine kleine Laborkontrolle und ein ärztliches Gespräch wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks.

Worauf warten? Jetzt direkt Termin sichern. Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11. Bildmaterialien zwecks Veröffentlichung stehen unter www.blutspende.de/presse/mediathek zur Verfügung.

NÄCHSTER TERMIN in 72517 Sigmaringendorf



Montag, dem 17.03.2025
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Donau-Lauchert-Halle,
Lauchertbühl 9
Jetzt Termin buchen:
www.blutspende.de/termine

Landkreis Sigmaringen

Jugendschutz gilt auch an der Fasnet

Der Landkreis Sigmaringen nimmt die bevorstehende Fasnetszeit zum Anlass, auf wichtige Regelungen im Jugendschutzgesetz hinzuweisen. Denn auch wenn die närrische Zeit in vielerlei Hinsicht einen Ausnahmezustand darstellen mag: Für den Jugendschutz gilt das nicht.

Das Jugendschutzgesetz (JuSchG) richtet sich an Eltern und Veranstalter. Denn sie sind es, die die Vorschriften umsetzen müssen – etwa bei Festen, Partys und Konzerten. Die wichtigsten Regelungen im Überblick:

Ausgehzeiten:

Die Teilnahme an „öffentlichen Tanzveranstaltungen“ – wozu auch Fasnetsveranstaltungen zählen – ist ab 16 Jahren möglich. Für Jugendliche unter 18 gilt allerdings, dass sie diese spätestens um 0 Uhr verlassen müssen. Eine gute Hilfe für die Veranstalter ist dabei der „Party-Pass“, den die Jugendlichen am Eingang hinterlegen müssen. Auf diese Weise wird sichtbar, wer beim Erreichen der Zeitgrenzen noch in der Halle oder im Zelt ist. Den Party-Pass zu verwenden, ist eine Entscheidung des Veranstalters, der diesen im Rahmen des Hausrechts einfordern kann. Weitere Informationen dazu gibt es auf der Internetseite www.partypass.de.

Eine „erziehungsbeauftragte Person“ zu benennen ist nach dem Jugendschutzgesetz zwar möglich, allerdings rät das Jugendamt davon ab. Über das Hausrecht kann jeder Veranstalter diese Beauftragung ablehnen, einen Anspruch auf Anwesenheit mit der erziehungsbeauftragten Person gibt es nicht. Im Landkreis Sigmaringen gibt es die freiwillige Selbstverpflichtung aller Veranstalter, ihre Feste spätestens um 21 Uhr zu beginnen und spätestens um 3 Uhr zu beenden.

Alkohol:

Unter 16 Jahren ist Alkohol generell verboten. Ab 16 Jahren dürfen vergorene Alkoholika wie Wein, Bier, Sekt und Most konsumiert werden, erst ab 18 auch branntweinhaltige („harte“) Alkoholika. Das Gesetz ahndet dabei nicht nur den Verkauf, sondern auch den Konsum von alkoholhaltigen Getränken. Das bedeutet, dass der Veranstalter kontrollieren muss, wer was konsumiert. In der Praxis ist das zwar schwer umsetzbar, es sollten allerdings alle möglichen Vorsorgemaßnahmen getroffen werden. Alkohol darf in der Veranstaltungswerbung nicht auftauchen. Besondere Vorsicht ist wegen sogenannter „K.-o.-Tropfen“ angesagt: Veranstaltungsbesucherinnen und -besucher sollten ihre Getränke nie aus den Augen lassen und nur von Leuten Getränke annehmen, denen sie vertrauen. Die Gäste sollten aufeinander aufpassen und im Zweifelsfall den Rettungsdienst rufen.

Rauchen:

Rauchen ist unter 18 Jahren generell verboten. In allen Hallen besteht zudem Rauchverbot. Das bedeutet, dass Raucher-Areale außerhalb des geschlossenen Festraums eingerichtet werden müssen. Wer sich als Veranstalter weniger Stress machen will, richtet die Raucherbereiche so ein, dass nicht jedes Mal die Eingangskontrolle passiert werden muss. Das Rauchverbot beinhaltet auch E-Zigaretten, Shishas und Vapes.

Weitere Fragen zum Jugendschutz beantworten Dietmar Unterricker, Leiter der Kinder- und Jugendagentur des Landkreises Sigmaringen („jumax“), E-Mail: dietmar.unterricker@lrasig.de, sowie geeignete Ansprechpartner der Polizei per E-Mail an ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de. Detaillierte Informationen sind zudem erhältlich über die Internetseite www.polizeiberatung.de.

Sperrung zwischen Hausen im Tal und Schwenningen wegen Baumfällarbeiten

Entlang der Landesstraße 196 zwischen Hausen im Tal und Schwenningen werden von Donnerstag, 27. Februar, bis einschließlich Mittwoch, 5. März, Baumfällarbeiten erledigt. Dabei werden vorbeugend Bäume entfernt, die ansonsten den Straßenverkehr gefährden könnten. Für die Dauer der Arbeiten ist der Streckenabschnitt voll gesperrt.

Die Umleitung erfolgt ab Schwenningen über die Landesstraße 218 nach Stetten am kalten Markt und weiter über die Landesstraße 197 in Richtung Thiergarten. Auch die Nahverkehrsbusse sind von der Sperrung betroffen und werden umgeleitet. Änderungen im Fahrplan geben die jeweiligen Busunternehmen selbst bekannt.

Entsorgungsanlage Ringgenbach öffnet am 5. März später

Wegen einer internen Fortbildung der Mitarbeitenden öffnet die Entsorgungsanlage Ringgenbach mit Abfallumladestation, Recyclingstation und Grünabfallkompostierungsanlage am Mittwoch, 5. März, erst um 10 Uhr. Regulärer Betrieb ist an diesem Tag von 10 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr.

Darüber hinaus ist die Entsorgungsanlage zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar: montags von 8.30 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, dienstags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr sowie samstags von 9 bis 12 Uhr. Letzter Einlass ist 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten, also um 11.45 Uhr und um 16.15 Uhr beziehungsweise freitags um 16.45 Uhr.

Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Kreisabfallwirtschaft gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de. Weitere Informationen gibt es auch über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Internetseite des Landkreises: www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft.

Grüngutsaison auf den Recyclinghöfen beginnt am 11. März

Die Anlieferung von krautigen Grünabfällen ist ab Dienstag, 11. März, zu den üblichen Öffnungszeiten wieder auf allen Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen möglich. Zu den krautigen Grünabfällen gehören Laub, Heckenrückschnitt, Schilf und alle weiteren pflanzlichen Abfälle. Holzige Grünabfälle ab einem Stammdurchmesser von mindestens drei Zentimetern werden ganzjährig angenommen. Störstoffe wie Folien, Plastik, Schnüre, Steine oder Metalle dürfen nicht mit angeliefert werden.

Weitere Informationen sind erhältlich über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung zudem gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Ihr feiert – Wir fahren: Nahverkehr führt schnell und sicher zu Fasnetsveranstaltungen

Während der Fasnetszeit finden im Landkreis Sigmaringen zahlreiche Narrentreffen, Feste und Umzüge statt. Um sicher und stressfrei von A nach B zu gelangen, empfiehlt der Fachbereich Kommunales und Nahverkehr des Landratsamts Sigmaringen die Nutzung des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV). Mit diesem lässt es sich sicher, nachhaltig und unbeschwert feiern.

Die Busse und Bahnen bieten eine bequeme und sichere Möglichkeit, um zu den verschiedenen Fastnachtsveranstaltungen zu gelangen, ohne sich um Parkplatzsuche oder den Verkehr kümmern zu müssen. Das gut ausgebaute Liniennetz ermöglicht dabei auch in den Abend- bis Nachtstunden die sichere An- und Abreise über die Kreisgrenzen hinweg.

Im Zusammenspiel mit den zahlreichen Zugverbindungen sind die im Stundentakt fahrenden RegioBus-Linien mit dem RegioBus 500 zwischen Sigmaringen und Überlingen, dem RegioBus 600 zwischen Sigmaringen und Meßkirch sowie dem RegioBus 800 zwischen Bad Saulgau und Pfullendorf das geeignete Verkehrsmittel der Wahl bei Veranstaltungen aller Art. Daneben garantieren auch andere Linien, etwa die L466 zwischen Mengen, Hohentengen und Bad Saulgau, die hohen Standards des Busnetzes im Landkreis. Mit ihnen steht ebenfalls ein gutes Beförderungsangebot zur Verfügung.

Die jeweils beste Verbindung ist zu finden über die Internetseite des Verkehrsbunds Neckar-Alb-Donau (www.naldo.de) oder über dessen App. Auskünfte zum Schienenverkehr gibt es über die Homepage der Deutschen Bahn (www.bahn.de) oder die DB-App.

Andere Behörden und Institutionen

Finanzamt Sigmaringen

In den Osterferien schon was vor?

Du wirst in absehbarer Zeit deine Mittlere Reife, dein Abitur oder einen vergleichbaren Abschluss in der Tasche haben und weißt noch nicht, wie es danach weitergehen soll? Dann informiere dich bei unserem Schnuppertag am 23.04.2025 von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr über die Aufgaben und Tätigkeiten im Finanzamt. Wir bieten eine Ausbildung zum Finanzwirt (m,w,d) und ein duales Studium zum Bachelor of Laws (m,w,d) und danach einen abwechslungsreichen und sicheren Job.

Infos und Anmeldung unter Ausbildung-85@finanzamt.bwl.de oder <mailto:Ausbildung-85@finanzamt.bwl.de>, Tel. 07571 101 273 oder 332.

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2025/2026

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere. Aktuell sind für das Jahr 2025

575 Lehrstellen in 372 Betrieben und für das Jahr 2026 bereits 5 Lehrstellen in 4 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 74 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2025 sind aktuell 84 Lehrstellen in 66 Betrieben ausgeschrieben (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellen-suche). In der Praktikabörse sind außerdem 17 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2025 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker, 1 Aufbereitungsmechaniker, 1 Augenoptiker, 2 Bäcker, 1 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner, 11 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Dachdecker, 1 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachkraft für Metalltechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk-Bäckerei, 1 Feinwerkmechaniker, 2 Friseur, 2 Gärtner, 1 Gebäudereiniger, 1 Glaser, Fenster- und Glasfassadenbau, 1 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann, 2 Kaufmann für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 1 Maler- und Lackierer, 10 Maurer, 2 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 7 Tischler/Schreiner und 7 Zimmerer.

SAVE THE DATE – Ausbildungsfrühstück der Handwerkskammer Reutlingen

Themenschwerpunkt Fachkräfte mit Migrationshintergrund
25.03.2025 - Ausbildungsfrühstück Freudenstadt
Anmeldung über: ausbildung@hwk-reutlingen.de

Ihre Chance für Nachwuchswerbung - Betriebe gesucht – machen Sie mit!

31.03.2025 – 25. April 2025 – **Praktikumswochen** Baden-Württemberg
www.praktikumswochen.de/regionen/baden-wuerttemberg
03.04.2025 – „**Girls-Day** – Mädchen-Zukunftstag“
www.girls-day.de
Info: susanne.hammann@hwk-reutlingen.de

Agentur für Arbeit

Telefonberatung zum Wiedereinstieg

Am 06. März von 10 bis 14 Uhr bieten Tanja Modica und Martina Schnabel, Berufsberaterinnen im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin unter 07433 951-186 und 07433 951-187 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Sie ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterentwickeln möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterinnen zeigen verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Laufe des Jahres sind weitere Telefonberatungen und zahlreiche Informationsveranstaltungen in der Veranstaltungsreihe geplant. Mehr Informationen zum gesamten Programm gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Azubi-Speeddating

Am Mittwoch, dem 12. März, veranstaltet die Berufsberatung der Agentur für Arbeit von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr in Albstadt ein Speeddating für Jugendliche und junge Erwachsene auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz ab Herbst 2025. In der Agentur für Arbeit in der Zieglerstraße 7 in Albstadt treffen sich Auszubildende und Ausbildungsplatzsuchende in lockerer Atmosphäre zu kurzen Vorstellungsgesprächen.

Wer Wartezeiten vermeiden möchte, kann sich bis zum 10. März per E-Mail an Balingen.Berufsberatung@arbeitsagentur.de oder telefonisch unter 07433 951-256 einen Termin sichern. Kurzentlassene können ohne vorherige Anmeldung teilnehmen.

Das Speed-Dating ist der einfachste Weg, Ausbildungsplatzsuchende und Unternehmen auf unkomplizierte Art zusammenzubringen. Stimmen die Chemie und die Anforderungen, steht der Weg für ein Wiedersehen offen.

Folgende Unternehmen aus der Region sind dabei:

August Steinmeyer GmbH & Co. KG, Gebrüder Frei GmbH & Co. KG, Groz-Beckert KG, Gustav Daiber GmbH Stickerei und Transfermotive, Interstuhl Büromöbel GmbH & Co. KG, Johs. Boss GmbH & Co. KG Werkzeugfabrik, KOCHmarkt KG, Korn Recycling GmbH, Linder Sanitär Heizung Solar e.K., Mayer & Cie. GmbH & Co. KG, Peter Müller GmbH, SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es in der Veranstaltungsdatenbank unter <https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2001474790-V>.

LEADER Oberschwaben ruft Kleinprojekte aus

Auch für 2025 gibt es ein Regionalbudget, mit dem Kleinprojekte bis 20.000 Euro Gesamtkosten gefördert werden. Es stehen 125.000 Euro Fördermittel vom Land Baden-Württemberg plus kommunale Mittel von den Gemeinden und Landkreisen des LEADER-Aktionsgebietes zur Verfügung.



Fördergrundlage sind das Regionale Entwicklungskonzept (REK) und der Rahmenplan der Gemeinschaftsaufgabe Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes (GAK). Kurz gesagt: Gefördert werden Projekte, die sich positiv auf die Struktur der Region auswirken, sei es im Bereich Klimaschutz, Infrastruktur, wirtschaftliche oder kulturelle Entwicklung. Wie im letzten Jahr wird die Hälfte der Fördersumme für Projekte vergeben, die sich ökologische und soziale Nachhaltigkeit zum Ziel setzen. Sie haben eine Idee? Reichen Sie bis zum 31. März 2025 einen Antrag bei der Geschäftsstelle der LEADER-Aktionsgruppe Oberschwaben im Landratsamt Sigmaringen ein. Sie haben vorab Fragen? Informieren Sie sich bei einer von drei Online-Informationsveranstaltungen am 11., 14., und 17. März oder nehmen Sie Kontakt mit der Geschäftsstelle auf unter 07571/102-5010 oder leader@irasig.de.

Kurz und bündig:

Fördergegenstand: Projekte bis jeweils 20.000 Euro Nettokosten
Förderhöhe: 80% der Nettokosten, maximal jedoch 12.000 Euro
Fristen: 31. März 2025 (vollständiger Antrag muss vorliegen), Umsetzung noch in 2025
Online-Infoveranstaltungen: 11. März um 11 Uhr; 14. März um 14 Uhr; 17. März um 17 Uhr (ohne Anmeldung); Zugangsdaten unter www.leader-oberschwaben.de

Neue Belegabteilung Neurochirurgie am SRH Klinikum Sigmaringen

- Seit Mitte Januar werden neurochirurgische Patient:innen mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule von der Belegärztin Aruni Velalakan im SRH Klinikum Sigmaringen operiert.
- Erste Eingriffe haben komplikationsfrei stattgefunden.
- Die Belegabteilung Neurochirurgie im SRH Klinikum Sigmaringen behandelt und versorgt Patient:innen mit OP-Indikation im Bereich der Wirbelsäule, bei denen die konservativen Maßnahmen ausgeschöpft sind.

Rund einen Monat ist es nun her, dass im SRH Klinikum Sigmaringen der erste neurochirurgische Eingriff unter der Leitung von Aruni Velalakan, Inhaberin der Praxis VNeuro in Sigmaringen und Fachärztin für Neurochirurgie und Schmerzmedizin, erfolgreich stattgefunden hat. Damit wurde der Grundstein für die neue Belegabteilung gelegt. „Ich freue mich sehr über die gute Zusammenarbeit mit Frau Velalakan und ihrem Praxisteam und bedanke mich herzlich bei allen Beteiligten vor und hinter den Kulissen für den besonderen Einsatz. Mit der Errichtung unserer neuen Belegabteilung Neurochirurgie wächst nicht nur das Portfolio unserer Klinik, es schafft vor allem ein wohnortnahes und regionales Angebot für neurochirurgische Patient:innen, die damit schneller und unkomplizierter die nötige Behandlung erhalten“, so Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Sven Schönfeld.

Aufbau der Belegabteilung Neurochirurgie am SRH Klinikum Sigmaringen

Vor einigen Monaten begannen die Erstgespräche zwischen der Sigmaringer Praxis VNeuro und dem Klinikum. Innerhalb kürzester Zeit wurde die neue Abteilung aufgebaut, um Anfang des neuen Jahres mit den ersten Eingriffen zu starten. „Die Vorbereitung in den vergangenen Monaten sowie die ersten Eingriffe in dem neuen Setting waren aufregend, doch dank des großen Engagements aller Beteiligten fanden die Eingriffe komplikationsfrei statt und wir konnten sehr zufriedene Patient:innen entlassen. Ich freue mich sehr über diese Kooperation, die unsere Abläufe enorm erleichtert – sowohl für mich als auch für mein Team und vor allem für unsere Patient:innen“, schildert Aruni Velalakan. „Der Bedarf und damit die Nachfrage bei den Patient:innen ist riesig.“

So läuft die Behandlung ab

In Sigmaringen und Bingen betreibt Aruni Velalakan insgesamt drei Praxisstandorte, an denen Sprechstunden, konservative Behandlungsmethoden sowie kleinere ambulante Eingriffe stattfinden. „Die meisten Patient:innen sind bereits bei mir in Behandlung. Um die Erkrankungen zu lindern, setzen wir verschiedene konservative Maßnahmen ein, wie beispielsweise EMS- und TENS-Stimulationen, Infiltrationen, ACP-Therapie und stellen Überweisungen zur Physiotherapie und Osteopathie aus. Darüber hinaus arbeiten wir eng mit der Schmerztherapie im SRH Klinikum Sigmaringen zusammen. Erst dann, wenn alle diese Maßnahmen ausgeschöpft sind, besprechen wir mit den Patient:innen die nächsten Schritte und einen möglichen operativen Eingriff“, erklärt Aruni Velalakan. Zudem gäbe es auch zahlreiche Patient:innen, die direkt mit einer OP-Indikation in die Praxis kämen.

Bislang mussten Aruni Velalakan und ihr Praxisteam für diese größeren Operationen mit stationärem Aufenthalt gemeinsam mit den Patient:innen und einem Teil des Equipments in eine Klinik nach Stuttgart anreisen. Das entfällt nun durch die neue Belegabteilung im SRH Klinikum Sigmaringen, die sich schwerpunktmäßig den Bereichen Wirbelsäulenchirurgie und Neuromodulation widmet. Damit trägt die neue Belegabteilung auch dazu bei, dass Personal und Patient:innen lange Wege- und Wartezeiten reduzieren oder sogar vermeiden können.

Die Behandlung von neurochirurgischen Patient:innen erfolgt nach wie vor direkt über die Praxis VNeuro in Sigmaringen. Terminvereinbarungen sind telefonisch unter +49 (0)7571 724-540 oder online über die Website www.vneuro-praxis.de möglich. Sollte ein operativer Eingriff notwendig sein, wird dieser gemeinsam mit den Patient:innen in der Praxis im Detail besprochen. Dort werden zudem alle weiteren Vorbereitungen für den Eingriff mit stationärem Aufenthalt im Klinikum getroffen. Die Eingriffe führen Aruni Velalakan (Schwerpunkt Wirbelsäulenchirurgie) sowie ein erfahrener Chirurg ihres Praxisteams und Facharzt für Neurochirurgie, Prof. Dr. med. Matthias Morgalla (Schwerpunkt Neuromodulation), durch.



Bild 1: Sven Schönfeld, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, und Aruni Velalakan, Inhaberin der Praxis VNeuro in Sigmaringen und

Fachärztin für Neurochirurgie, freuen sich über die im Klinikum Sigmaringen neu gegründete Belegabteilung Neurochirurgie.
© SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen

Energieagentur Oberschwaben

Energietipp: Raumtemperatur optimal einstellen

Schon ein Grad weniger Raumtemperatur spart etwa 6 % Heizenergie – und Sie merken es kaum! Ideal sind 20 °C im Wohnzimmer, 16-18 °C im Schlafzimmer. Mit programmierbaren Thermostatventilen können Sie die Temperatur ganz einfach regeln, z. B. nachts oder tagsüber, wenn niemand zu Hause ist. Das schont nicht nur den Geldbeutel, sondern auch die Umwelt.

Probieren Sie es aus und freuen Sie sich über eine niedrigere Heizkostenrechnung!

Übrigens: Die Energieagentur Oberschwaben und Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg bieten kostenlose Tipps zum Stromsparen an. Terminvereinbarung unter 0751 764 70 70 oder unter 0800 809 802 400 (kostenfrei). Einfach nachfragen und doppelt sparen – für den Geldbeutel und die Umwelt!

Fortbildung und Schule

VHS Mengen

Erreichbarkeit an Fasnet

Am Donnerstag, 27.2. und Dienstag 4.3. sind die Stadtbücherei und die Volkshochschule Mengen nachmittags nicht erreichbar.

- Medien abgeben: Außenrückgabe rechts
- Medien verlängern: buecherei@mengen.de oder Leserkonto der Homepage
- Anmeldungen für Kurse: www.vhs-mengen.de

Wir wünschen allen eine glückselige Fasnet.

Lu Jong – Tibetisches Heilyoga

Es werden die ersten 10 Übungen des Lu Jong vorgestellt.

Dauer: 6 x Dienstag

Beginn: 11.03., 18.00-19.15 Uhr

Hatha-Yoga für Körper, Geist und Seele

Dieser Kurs ist für jeden geeignet, gleich ob Du Anfänger bist oder schon etwas geübter; Frauen wie auch Männer sind herzlich willkommen,

Dauer: 10 x Mittwoch

Beginn: 12.03., 18.30-20.00 Uhr

Aqua Zumba®

In diesem Kurs erwartet Sie eine Mischung aus lateinamerikanischen Rhythmen und modernen Fitnessbewegungen, die gemeinsam mit dem Widerstand des Wassers Ihre Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit fördern.

Dauer: 5 x Donnerstag

Beginn: 13.03., 20.45-21.30 Uhr

Schneller schalten als andere

- Schlagfertig agieren und reagieren

Lernen Sie in vielen praktischen Übungen grandiose und verblüffende Reaktionsmöglichkeiten auf Angriffe, Vorwürfe und provozierende Fragen kennen, auf die Sie selbstsicher, schnell, klug und souverän reagieren.

Termin: Montag, 17.03., 17.30-21.30 Uhr

Fit Bo

Fit Bo ist ein schweißtreibendes Ganzkörpertraining zu schneller Musik, das sowohl Einsteiger*innen als auch Fortgeschrittene, Frauen und Männer fordert. Es setzt sich aus den Grundbewegungen des Schattenboxens mit den Kick- und Schlagbewegungen in Kombination mit verschiedenen Schrittfolgen zusammen.

Dauer: 8 x Montag

Beginn: 24.03., 17.15-18.15 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den neuen Programmheften, die in Mengen und der Region ausliegen.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Das Sozialwissenschaftliche Gymnasium mit dem Schwerpunktfach "Pädagogik und Psychologie". Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Im Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II werden in Gesundheitsförderung, Prävention, sowie in der praktischen und theoretischen Ausbildung in der Pflege Schwerpunkte gesetzt. Durch eine Prüfung in Biologie mit Gesundheitslehre im ersten Jahr erhält man die Zulassung zum zweiten Jahr des Berufskollegs. Ziel ist hier neben der Fachhochschulreife die praktische Ausbildung zum/zur Assistentent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Ein guter Start in eine Ausbildung im Gesundheitsbereich.

Beim kaufmännischen Berufskolleg Fremdsprachen bewegt man sich auf internationalem Parkett. Fremdsprachenkenntnisse werden vertieft (Spanisch, Englisch), interkulturelle Kommunikation und internationale Geschäftspraktiken erarbeitet und Grundlagen in Betriebswirtschaft und Management gelegt. Zusätzlich zur Fachhochschulreife erhalten die Schüler eine Ausbildung zum Wirtschaftsassistenten Fremdsprachen.

Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 12.03. bis 26.03.2025

Praxisorientierte Buchführung

4 x montags von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 05.05. bis 26.05.2025

Prüfungsvorbereitung für mittleren Reife in Englisch

3 x donnerstags von 13:30 bis 16:30 Uhr, vom 20.03. bis 03.04.2025

Französisch-Intensiv-Grundkurs

10 x montags von 17:00 bis 18:30 Uhr, vom 10.03. bis 26.05.2025

Infotag: 29. März 2025 von 10:00 bis 12:00 Uhr:

Weitere Infos: www.kolping-riedlingen.de

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,
Kirchstraße 24,
88499 Riedlingen,
Tel. 07371/935011,
gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten

Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppe

In den Fasnetsferien vom 28.02.-11.03. geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppe@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker, Tel. 6867090

nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr: 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag: 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Do. 27.02. und Mo. 03.03. nachm. geschlossen

Di. 04.03. geschlossen, närrisches Treiben im und ums Pfarrhaus

Mi. 05.03. und Fr. 28.02./07.03. geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 1. März

16:00 Uhr Sigmaringen Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde (St. Fidelis)

Sonntag, 2. März, 8. Sonntag im Jahreskreis

Sir 27, 4-7 (5-8), 1 Kor 15, 54-58, Ev: Lk 6, 39-45

9:00 Uhr Hochberg **Eucharistiefeier**; für Josefine Stegmaier

9:30 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**, mit Predigt für die Narren (St. Johann)

9:30 Uhr Unterschmeien **Wortgottesfeier** für die Narren

10:30 Uhr Bingen **Wortgottesfeier**

10:30 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**; für Dietmar Schell

11:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**; für Emma, Michael und (St. Fidelis) Alexander Haak und verstorbenen

Angehörige; Emma, Heinrich und Albert Sauer und verstorbene Angehörige

18:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** (Gorheim)

Montag, 3. März, Rosenmontag

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Morgengebet**

Mittwoch, 5. März, Aschermittwoch

Joel 2,12-18, 2 Kor 5,20-6,2, Ev: Mt 6,1-6.16-18

10:00 Uhr Sigmaringen Cafeteria: **Aschermittwochsgottesdienst** (Josefinenstift)

18:00 Uhr Jungnau **Andacht**

19:00 Uhr Sigmaringen **Wortgottesfeier** mit Austeilung des Aschekreuzes (St. Johann)

19:00 Uhr Bingen **Wortgottesfeier** mit Austeilung des Aschekreuzes

19:00 Uhr Sigmaringendorf **Wortgottesfeier** mit Austeilung des Aschekreuzes

Donnerstag, 6. März

9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus)

Fideliskapelle:

Fidelismesse zur Marktzeit

16:00 Uhr Sigmaringendorf

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron

18:00 Uhr Bingen

Eucharistiefeier

(Jahrtagsgedächtnis 24.02.-09.03.)

Freitag, 7. März, Herz-Jesu-Freitag

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift)

Kapelle Josefinenstift: **Eucharistiefeier**; für Erika Kock

15:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen)

Cafeteria: **ev. Gottesdienst**

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann)

Weltgebetstag ök. Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein

18:00 Uhr Bingen

Saal Mariä Himmelfahrt (Gemeindehaus Bingen): **Weltgebetstag** ök. Gottesdienst

19:00 Uhr Sigmaringendorf

Saal (Gemeindehaus): **Weltgebetstag** ök. Gottesdienst mit anschließendem Beisammensein

Samstag, 8. März

16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer

Baumgartner

18:00 Uhr Sigmaringendorf

Eucharistiefeier; für Fridolin und

Frida Rebolz; Gabriele Abt

Sonntag, 9. März, 1. Fastensonntag

Dtn 26,4-10, Röm 10,8-13, Ev: Lk 4,1-13

9:00 Uhr Oberschmeien

Eucharistiefeier

9:00 Uhr Jungnau

Eucharistiefeier

9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)

Eucharistiefeier mit Verabschiedung von Sr. Christine Mary, Oberin der

Franziskanerinnen im Josefinenstift nach Indien

10:30 Uhr Bingen

Eucharistiefeier

11:00 Uhr Sigmaringen

Wortgottesfeier mitgestaltet vom ChorusB, mit anschließender Begegnung beim

Kirchenkaffee

11:30 Uhr Bingen

Taufe von Alva Knab

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Eucharistiefeier

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und

Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:**Sonntag, 02.03.2025, Quinquagesimae - Estomihi**

09:00 Uhr: Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill
 10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Sauer
 mit Einführung der neuen Mesnerin

Freitag, 07.03.2025

15:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen Dr. Sill
 Weltgebetstag in leichter Sprache, kein Abendmahl
 18:00 Uhr Gottesdienst in St. Johann Team
 Weltgebetstag, anschließendes Beisammensein im
 alten Fidelishaus

Veranstaltungen:**Mittwoch, 26. Februar 2025**

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger
 Straße 9, Sigmaringen
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei
 Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

10:00 - 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für
 Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9

15:00 - 16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Ge-
 meindehaus, Karlstr.24

15:00 - 16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle, in der
 Kreuzkirche, Binger Str. 9

**19:00 Uhr Elternabend für die Konfirmanden von Pfarrer
 Ströhle** im ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Samstag, 1. März 2025

**11:00 - 12:00 Uhr Bewegung ist gesund,
 Entspannung tut gut!**

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemein-
 de für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungs-
 übungen für ihre Gesundheit zu machen.

Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kom-
 men können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vor-
 kenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe,
 eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tetjana freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist
 kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindegemeinschaft spenden möchte,
 darf das gerne tun.

**Termine und Ort: In der Regel am 1. und 3. Samstag im Monat
 01.03., 05.04., 03.05. und 17. 05. von 11.00-12.00 Uhr** im evan-
 gelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen.

Dienstag, 4. März 2025

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, An-
 na-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter
 (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handar-
 beiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für
 die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer
 unter Tel: 07571-725686.

ESSRN-INPUT-DISKUSSION**Herzliche Einladung zum ökumenischen ALPHA- Treff!**

Alpha ist eine Reihe von 8 Treffen unter der Woche und einem
 Alphatag.

In entspannter Atmosphäre kann man zusammen mit anderen
 den großen Fragen des Lebens auf den Grund gehen. Bei je-
 dem Treffen gibt es ein gemeinsames Essen, ein Thema und
 Gesprächsgruppen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wann?

Erstes Treffen: Dienstag, 11.03.2025, 19.00-21.00 Uhr
 Weitere Treffen: 18.03. – 25.03. – 1.04.- 5.04. (Alphatag) – 8.04.
 – 29.04. – 6.05. – 13.05.

Wo?

Gemeindesaal Sigmaringendorf, Hauptstraße 24
 Weitere Infos bei Gemeindefereferentin Regina Schmucker,
 r.schmucker@kath-sigmaringen.de

**Vesperkirche Sigmaringen – Offen für alle,
 Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24**

**Jeder und jede zählt
 bei der Vesperkirche
 vom 9. bis 21. März 2025
 im ev. Gemeindehaus**

Dürfen wirklich alle kommen?

Ja, die Vesperkirche ist offen für alle.

Täglich

11:00 Uhr – 14:00 Uhr Warmes Mittagessen

14:00 Uhr – 14:15 Uhr Musik/ Andacht

Das Jahresthema der Vesperkirche lautet: „Was is(s)t der
 Mensch?“

Sie sind alle eingeladen, ganz egal, ob Sie eine schöne Möglich-
 keit für die Mittagspause suchen, ob Sie Freunde treffen wollen,
 ob jung oder alt, mit großem und kleinem Geldbeutel.

Wir freuen uns, wenn Sie vorbeikommen. Eine Anmeldung
 ist nicht erforderlich. Das Essen ist ganz bewusst kostenfrei
 - für alle. Die Vesperkirche finanziert sich aus Spenden. Die-
 jenigen, die mehr geben können und wollen, können mehr
 geben.

**Besondere Ereignisse und Angebote
 während der Vesperkirche:****Dienstag, 11. März 2025**

17:30 Uhr Vesperabend mit Kabarettist Klaus Zillner und türki-
 schen Spezialitäten des Donaukulturzentrums

19:00 Uhr Vorspiel der Musikschule Sigmaringen beim Vesper-
 abend

17:30 Uhr Vespere bei Kerzenschein und Kabarett**19:00 Uhr Vorspiel der Sigmaringer Musikschule**

Am 11. März laden wir sie zum Vesperabend bei Kerzenschein
 und Kabarett ein.

Der Abend beginnt um 17:30 Uhr. Zum Buffet steuert das Donau-
 kulturzentrum türkische Spezialitäten bei.

Zwischen dem Essen gibt es Beiträge des Kabarettisten Klaus
 Zillner. Eigentlich wollte der Ravensburger uns aus seinem neu-
 en Bahn-Roman vorlesen - doch der hat leider Verspätung.

Trotz des ganz normalen Bahn-sinns fordert der Kabarettist uns
 auf: „Genießt das Leben in vollen Zügen!“ Lachen, bis dass sich
 die Schienen biegen, ist garantiert.

Ab 19.00 Uhr übernimmt die Musikschule. Die Schülerinnen und
 Schüler haben ein abwechslungsreiches und unterhaltsames
 Programm vorbereitet: von Klassik über Swing bis hin zur Pop-
 Musik ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Donnerstag, 13. März 2025

Das Team vom Haarprojekt - Andreas Schmauder schneidet kos-
 tenfrei die Haare.

Samstag, 15. März 2025

Familientag mit Bastelprogramm für Kinder

HAAR.LANG schneidet kostenfrei Haare

18:00 Uhr Konzert mit Klavier und Gesang mit Oksana Srechyshyn
 und Bohdana Schibarew

„OVER THE RAINBOW“**Konzert mit Klavier und Gesang**

Die Pianistin Oksana Stechyshyn und die Sopranistin Bohdana Schibarew geben ein Konzert, das den Bogen von bekannten Musicalmelodien wie „Over the Rainbow“ und „Moon River“ über Arien bis zur spätromantischen Prélude, „Choral et Fugue“ in h-Moll von César Franck spannt.

Beide Musikerinnen wurden in der Ukraine geboren und leben nun in Deutschland.

Oksana Stechyshyn hat von 2013 bis 2017 das Musikcollege in Ternopil besucht. Im Anschluss studierte sie an der Lemberger Nationalen Musikakademie, wo sie 2023 den Master of Musical Arts machte. Seit ihrem 16. Lebensjahr komponiert sie und wurde mit zahlreichen nationalen und internationalen Preisen ausgezeichnet. Vor ihrem Wechsel nach Deutschland lebte und arbeitete sie als Konzertmeisterin an der Nationalen Musikakademie in Lviv. Zuletzt war sie Gastprofessorin in Brüssel und spielte unter anderem für das belgische Königspaar.

Bohdana Schibarew kommt aus Kostopil. Die erfahrene und preisgekrönte Opernsängerin hat ebenfalls in Lemberg studiert, wo sich die beiden kennenlernten und musikalisch verbanden. Sie hat mit mehreren Philharmonieorchestern in der Ukraine zusammengearbeitet.

Neben den obengenannten Stücken spielen die Künstlerinnen unter anderem Werke von Puccini, Debussy und Massenet.

Sonntag, 16. März 2025

16:00 Uhr Sapper lot! Barny Bitterwolf und Marlies Grötzinger, Mundart in Reinkultur

SAPPERLOTT!**Mundart in Reinkultur**

mit dem oberschwäbischen Barden Barny Bitterwolf aus Bad Waldsee, ausgezeichnet mit der Staatsmedaille in Gold für seine Verdienste um die Kulturpflege in Baden-Württemberg, und Marlies Grötzinger aus Burgrieden, Trägerin der Heimatmedaille des Landes Baden-Württemberg.

Der Ideenreichtum und der Humor, das Augenzwinkern und die Freude, die in der Mundart zu finden sind, bündeln Grötzinger und Bitterwolf zu einer literarisch-musikalischen Präsentation, die unterhalten, informieren und zur Pflege überlieferten Kulturguts beitragen soll.

Freuen Sie sich auf einen Abend mit ‚Regionalkultur pur‘, an dem Mundart nicht verstaubt und antiquiert, sondern frisch und alltagstauglich daherkommt.

Dienstag, 18. März 2025

14:30 Uhr – 17:30 Uhr Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereitet“ Bertha-Benz-Schule

Workshop Kartoffeln lecker zubereiten

Di. 18. und Do. 20. März 14:30 Uhr

LRA Sigmaringen, Fachbereich Landwirtschaft**In der Schulküche der Bertha-Benz-Schule**

Kartoffeln kommen aus der Region und sind ein gutes, bezahlbares Lebensmittel. Im Workshop gibt es Basics zur Lagerung und vielseitigen Zubereitung zur Kartoffel – auch im Single-Haushalt. Gemeinsam werden einfache, leckere Gerichte zubereitet und verkostet. Anmeldung Vesperkirche

Di. 18. März 19:00 Uhr Gemeindehaus**THEMENABEND****Ernährungsarmut – auch ein Thema in Deutschland?**

Nach Angaben der Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen sind in Deutschland derzeit etwa 3,2 Millionen Menschen von materieller Ernährungsarmut betroffen. Besonders gefährdet sind Alleinstehende, Alleinerziehende, ältere Menschen und Haushalte mit drei oder mehr Kindern. Wäh-

rend der Coronapandemie hat sich die Situation verschärft. Die darauffolgende Lebensmittelpreisinflation hat viele Menschen gezwungen, ihr Einkaufs- und Konsumverhalten anzupassen. Dies kann gesundheitliche Folgen haben und erfordert politisches Handeln.

Wir werden dieses Thema in einem Vortrag behandeln und in einer anschließenden Diskussion vertiefen.

Prof. Dr. Corinna Hempel studierte Ökologische Landwirtschaft mit dem Schwerpunkt „Konsumentenverhalten und Marketing“. Sie ist seit 2023 Professorin für Sensorik, Konsumentenforschung und Ernährungsverhalten an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen.

Prof. Dr. Daniela Schmid ist Ernährungswissenschaftlerin und Epidemiologin an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. In ihrer Forschung untersucht sie die gesundheitlichen und ernährungsphysiologischen Auswirkungen in verschiedenen Bevölkerungsgruppen.

Donnerstag, 20. März 2025

11:00 Uhr – 14:00 Uhr Sie Sozial- und Verfahrensberatung der Caritas, der Diakonie und des DRK kocht das Mittagessen

14:30 Uhr – 17:30 Uhr Kochworkshop „Kartoffeln lecker zubereitet“ Bertha-Benz-Schule



Foto: Ströhle

Während der Vesperkirche können Sie sich über die Angebote der Beratungsdienst in Stadt und Landkreis informieren und direkt und niederschwellig mit den Beraterinnen und Beratern ins Gespräch kommen. Folgende Beratungsstellen sind vertreten (Stand 17.02.2025):

- Mo. 10.03. > **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Erziehungsberatungsstelle)** – Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V., Beratungsstellen der Zieglerschen
- Di. 11.03. > **Sozialstation Thomas Geiselhart**
- Mi. 12.03. > **Beratungsstelle häusliche Gewalt**
 - > **Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige**
 - > **Lichtblick – Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern & Jugendlichen**
- Alle Beratungsdienste an diesem Tag sind beim Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V. angesiedelt.
- Do. 13.03 > **Ehe- Familien- und Lebensberatung - kath. Seelsorgeeinheit**
- > **Sozial- und Verfahrensberatung in der Landeserstaufnahmestelle (Informationen zur Flüchtlingsarbeit)** – Träger: Caritas, Diakonie und DRK
- Fr. 14.03. > **Jobcenter Landkreis Sigmaringen**
- Sa. 15.03. > **Sozialverband VdK**
- Mo. 17.03 > **Marienberg e.V.**

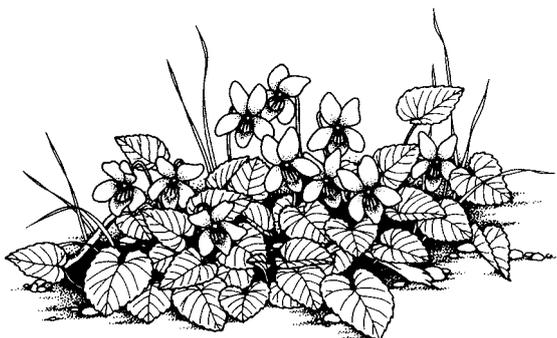
- Di. 18.03. > **Betreuungsbehörde**
 > **Schuldnerberatung**
 > **Grundsicherung**
 > **Wohngeld**
 > **Hilfe zur Pflege“**
 > **Pflegestützpunkt**
 Alle Beraterinnen an diesem Tag kommen vom Landratsamt des Landkreises Sigmaringen, Fachbereich Soziales.
 > **Kochworkshop** „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt“ (Landkreis Sigmaringen)
 Mi 19.03 > **Sozial- und Lebensberatung** der Diakonischen Bezirksstelle Balingen
 Do 20.03 > **Kochworkshop** „Kartoffeln lecker zubereiten – auch im Single-Haushalt“ (Landkreis Sigmaringen)
 Fr. 21.03. > **Psychosoziale Krebsberatungsstelle** Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen Meßkirch e.V.

Der ökumenische Kleiderladen „KleiderReich“
 In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 - 6959136.
 Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.
Öffnungszeiten:
 Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
 Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern
Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro
 Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter **Tel. 07571-683010**
Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr
Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr
Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de
Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter **Telefon: 07571-730930**
Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
Samstag 9:30 -12:30 Uhr
Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer
Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer
 Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle
 Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
 kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle
 micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430



Veieinsnachrichten oder Mitteilungen



Musikverein Sigmaringendorf e.V.

Einladung zur Hauptversammlung

Am **Samstag, dem 08.03.2025, findet um 20.00 Uhr im Schlössle** unsere diesjährige Hauptversammlung statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahresberichte
 - a. 1. Vorsitzender
 - b. Dirigent
 - c. Schriftführerin
 - d. Jugendleiterin
 - e. Kassiererin
4. Stellungnahme zu den Berichten
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft und der Kassiererin
7. Neuwahlen der Vorstandschaft
8. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Wir laden hierzu unsere aktiven und passiven Mitglieder, unsere Ehrenmitglieder, sowie alle Gönner und Freunde des Musikvereins herzlich ein.

Peter Rebholz -1. Vorsitzender



Strohmazzunft Sigmaringendorf e.V.

Liebe Bewohner vom „Dorf“ und „Laucherthal“!

Hiermit laden wir alle ganz herzlich zum „**Kaffeekränzle**“ am „**Schmotziga**“, **27.02.2025 ab 14.30 Uhr in die Donau-Lauchert-Halle** ein.

Für Unterhaltung ist mit „DJ MAGGE“ bestens gesorgt!
 Auf ihr Kommen freuen wir uns und verwöhnen Sie reichhaltig mit Speis und Trank!

Ab 16.30 Uhr ist unsere Bar geöffnet...

Liebe Zunftmitglieder!

Hier unsere Termine die nächsten 2 Wochen...

- 27.02.2025 „Schmotziga“ Treff um 9.30 Uhr am Penisola, ab 10.30 Uhr Schülerbefreiung, Rathaus, Narrenbaumstellen, anschließend Kaffeekränzle
- 28.02.2025 Fasnetsfreitag, dorfinterner Umzug; Motto: Leben auf dem Land“ (Treffpunkt um 18.30 Uhr bei Irene Wälder um dann durch die Dorfer Gastronomie weiterzuziehen)
- 01.03.2025 Bürgerball
- 02.03.2025 Umzug in Burladingen (Abfahrt 11.00 Uhr auf Hirschplatz)
- 03.03.2025 Weißherbsttrinken im Schützenhaus
- 04.03.2025 Bräuteln (Treffpunkt 9.30 Uhr Hirschplatz); abends „Kehraus“
- 05.03.2025 Aschermittwoch

Die aktuellen Arbeitsdienste und Einsätze entnimmt ihr bitte der WhatsApp-Gruppe.

Es grüßt mit einem 3 x STROHMA RAUS Die Vorstandschaft!



Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf - Laucherthal

Jahreshauptversammlung

Am **Donnerstag, 20. März um 18.00 Uhr**, findet im Sportheim in Sigmaringendorf unsere Jahreshauptversammlung statt. Alle Interessierten, auch Nichtmitglieder, sind zu dieser Veranstaltung herzlich willkommen.

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Ehrungen
4. Tätigkeitsberichte
 - a. 1. Vorstand
 - b. Schriftführerin
 - c. Kassierer
 - d. Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft und Kassenprüfer
6. Neuwahl der Vorstandschaft und Kassenprüfer
7. Vorausschau auf künftige Veranstaltungen im Jahr 2025
8. Anträge, Anregungen und Wünsche



KfD Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum ökumenischen Weltgebetstag der Frauen am Freitag, den 07. März 2025 um 19:00 Uhr im kath. Gemeindehaus Sigmaringendorf.

„Wunderbar geschaffen!“

Der Weltgebetstag ist die größte internationale Basisbewegung christlicher Frauen und ist in über 150 Ländern zuhause. Jedes Jahr steht ein anderes Land, ein anderes gesellschaftliches Thema, eine andere Bibelstelle im Mittelpunkt. In diesem Jahr sind es Christinnen der Cookinseln die Lieder, Texte und Tänze zum Thema „Wunderbar geschaffen!“ vorbereitet.

Die 15 weit verstreuten Inseln im Südpazifik mit ihrem Tropenparadies, könnten dazu verleiten, das Leben dort nur positiv zu sehen. Aber auch hier gibt es, problematische Missionierungserfahrungen, häusliche Gewalt, Umwelterstörung und Klimakatastrophen. Traditionsgemäß ist es nicht üblich Schwächen zu benennen, deshalb findet sich nur zwischen den Zeilen der Liturgie die Schattenseiten des Lebens auf den Cookinseln. Umso wichtiger ist es eine positive Sichtweise zu erlangen, welche die Christinnen aus ihrem Glauben schöpfen. Und hier verbinden wir uns mit der ganzen Welt und singen, beten, tanzen und probieren kleine Köstlichkeiten aus diesem fernen Land.

All das soll uns an diesem Abend bewegen und zum Nachdenken und Austausch bringen, deshalb laden wir alle Frauen und Männer aller Konfessionen herzlich ein mit uns das Thema „wunderbar geschaffen!“ gemeinsam zu begehen.

Für das ökumenische Vorbereitungsteam
Monika Remensperger

ES ISCH WIES ISCH,

Kaffeekränzle der Frauen der kfd Sigmaringendorf Laucherthal

Die Frauen der katholische Frauengemeinschaft Sigmaringendorf-Laucherthal waren am vergangenen Freitag beim „Kaffeekränzle“ wieder närrisch unterwegs. Das geschmückte Gemeindehaus zog wieder zahlreiche Mäskkerle an. Unter den vielen Frauen waren neben Herrn Pfarrer Ekkehard Baumgartner noch ein paar weitere mutige Männer der Einladung gefolgt und unser

treuer Hans Steurer unterstützte das Team kompetent in Ton und Technik. Sabine Klein-Habdank begrüßte alle Gäste und führte gekonnt durch das Programm.

Mit dem musikalischen Auftakt dem „Semerengerdorferlied“ und dem „Schmelzelied“, eröffneten die Fasnetsnarrinnen des kfd Teams den Nachmittag. Leider dieses Mal in etwas kleinerer Besetzung, da zwei Teammitglieder erkrankt waren, was aber der Stimmung keinen Abbruch tat.

Das Team hatte sich für dieses Kaffeekränzle eine besondere Überraschung ausgedacht und die allseits bekannte Kabarettistin Marianne Schätzle aus Hilzingen mit ihrem Comedyprogramm ES ISCH WIES ISCH eingeladen. Frau Schätzle traf voll den Nerv des Publikums mit ihren humorvollen Ausführungen übers Älterwerden, den modernen Zeitgeist und den alltäglichen Wahnsinn. Sie ging unter anderem auch der Frage nach ob Männer die grillen auch kochen können und überzeugte die Besucher mit ihrem ausgezeichneten Humor aus dem Ländle. Immer wieder hörte man: „Ha die hab I erst neulich im Fernsehen geseha!“ Die Überraschung war prima gelungen und sehr besonders.





Weitere Gäste bereicherten mit ihrem Witz und Elan den Nachmittag. So brachte zuerst Irmi aus der kfd-Gruppe Rohrdorf mit vielerlei geistlichen Witzen das Publikum zum Lachen und haute einen Witz nach dem anderen raus, bei dem auch unsere Geistlichkeit nicht immer gut wegkam. Besonders das Thema Beichte wurde mit viel Humor behandelt. Pfarrer Ekkehard und Christine Brückner konterten gelungen mit Witz und Scharm und jetzt wissen wir alle, wie schwer es ist als Mann ruhig und entspannt zu bleiben, wenn Frau einen anspricht. Mit viel Applaus wurden die beiden dann wieder entlassen. Als besonderes Schmankerl überzeugte Hilde Lang mit ihrer lustigen und originellen Art. Sie weiß auch genau wie man gebühlich Hochwürden begrüßt und wie herausfordernd es ist als „Fräulein“ mit der Bahn in die große weite Welt zu reisen. Tänzerischer Höhepunkt des Nachmittags war dann die Einlage der Frauen B“ vom SC Sigmaringendorf, die abschließend alle Besucherinnen und Besucher erfolgreich zum Mittanzen animierten. Kulinarisch verwöhnt wurden die Gäste mit selbst gebackenen und gespendeten leckeren Kuchen. Außerdem gestärkt mit Butterbretzeln und prickelnden Getränken, machten sich dann alle wieder auf den Nachhauseweg und freuen sich schon jetzt auf das nächste gesellige Zusammensein, das hoffentlich auch weiterhin stattfinden kann. Das kfd-Team sucht dringend Verstärkung, da im Herbst zwei Teammitglieder ausscheiden werden. Nur wenn mindestens zwei weitere Frauen bereit sind sich im Team der kfd zu engagieren wird es weiterhin möglich sein mit so gelungenen Nachmittagen und vielen weiteren Veranstaltungen immer wieder viel Lachen in die Gesichter der Gäste zu zaubern. Ein großes Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die dieses Kaffeekränzle erst möglich machten.

Für das Team der kfd Cordula Zwick

Achtung bitte beachten:

Am Kaffeekränzle ist leider eine schwarze Daunensteppjacke versehentlich mitgenommen worden. Hängengeblieben ist eine beige Steppjacke. Wir bitten dringend nachzuschauen ob auch die richtige Jacke mitgenommen wurde!

Falls sie sich findet bitte telefonisch Bescheid geben bei Sabine Klein-Habdank Tel. 6824320 oder Cordula Zwick, Tel. 4321



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf/Lauchertal e.V.

Einladung zum Mittagstisch

am Do. 06.03.2025 Im Kath. Gemeindehaus
Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr
Kosten: Euro 7.20

Eierflocken-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1: Schwäbisches Linsengemüse mit Wienerle und Spätzle
Menue 2 – vegetarisch: Spirelli-Nudeln mit Käsespinat-Soße, Blattsalat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei Frau Christel Metzger Telef. 07571-4753 bis Mittwoch, 18.00 Uhr, angenommen. Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menü-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Lauchertal e.V.
Christel Metzger



Schützenvereinigung Sigmaringendorf-Lauchertal e.V.

Kreisoberliga Luftgewehr – Vizemeister!

Auch den letzten Wettkampf gewannen unsere Luftgewehrschützen souverän mit 5:0 gegen die SABt Ebersbach. Dadurch könnten die Dorfer erfolgreich die Vizemeisterschaft für sich entscheiden.

Herzlichen Glückwunsch an unsere Schützen: Sonja Richter, Michael Boos, Rolf Schütz, Elias Mayer, Tabitha Richter, Patrick List und Hansjörg Maier



SSVng Sigmaringendorf 1 : SABt Ebersbach 1 5 : 0

Sonja Richter	378	1 : 0	349	Matthias Maier
Michael Boos	369	1 : 0	359	Roland Weiß
Rolf Schütz	360	1 : 0	291	Felix Weiß
Patrick List	363	1 : 0	310	Julian Barth
Tabitha Richter	356	1 : 0	292	Markus Weiss

Mannschaftsergebnisse

Tabelle

Rang	Mannschaft	Anzahl WK	Mannschaftspunkte	Einzelpunkte	Ringe	Ø-Ringe
1.	SV Wolfartsweiler 1	7	14 : 0	29 : 6	12829	1832,71
2.	SSVng Sigmaringendorf 1	7	12 : 2	26 : 9	12715	1816,43
3.	SchV Herbertingen 1	7	10 : 4	24 : 11	12589	1799,43
4.	SGi Dürmentingen 1	7	8 : 6	20 : 15	12425	1775,00
5.	KKSV Mieterkingen 2	7	6 : 8	15 : 20	12643	1806,14
6.	SV Wilflingen 1	7	4 : 10	11 : 24	12220	1745,71
7.	SV Eggelfingen 3	7	2 : 12	12 : 23	12218	1745,43
8.	SAbt Ebersbach 1	7	0 : 14	3 : 32	11626	1660,86

Sportpistole Winterrunde

In der Disziplin Sportpistole wurde ebenfalls der letzte Wettkampf ausgetragen. Die erste Mannschaft (Frank Laub, Patrick List, Achim Speker, Klaus-Dieter Strobel und Franziska Laub) könnte die Runde erfolgreich mit dem dritten Platz abschließen. Besonders erfreulich ist, dass Frank Lau der beste Einzelschütze über die gesamte Saison aller Mannschaften ist.

Rang	Mannschaft	Anzahl WK	Ringe	Ø-Ringe
1.	SV Ostrach 4	6	4834	805,67
2.	SGi Dürmentingen 1	6	4815	802,50
3.	SSVng Sigmaringendorf 1	6	4791	798,50
4.	SGi Bad Saulgau 1	6	4774	795,67
5.	SV Altheim/Waldhausen 1	6	4760	793,33
6.	SV Scheer 1	6	4700	783,33
7.	SV Ostrach 1	6	4681	780,17
8.	SGi Ertingen 1	6	4571	761,83
9.	KKSV Mengen 1	6	4525	754,17
10.	KKSV Mengen 2	6	4448	741,33
11.	SV Ostrach 2	6	4440	740,00
12.	SGi Dürmentingen 2	6	4297	716,17
13.	SV Ostrach 3	6	4290	715,00
14.	SGi Ertingen 2	6	4288	714,67
15.	SV Hitzkofen 1	6	4280	713,33
16.	SV Altheim/Waldhausen 3	6	4263	710,50
17.	SV Hitzkofen 2	6	4196	699,33
18.	SSVng Sigmaringendorf 2	6	4186	697,67
19.	SSVng Sigmaringendorf 3	6	4140	690,00
20.	SV Scheer 2	6	4043	673,83
21.	SGi Riedlingen 1	6	4016	669,33

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie

Am 28.02. findet der **Tag der Seltenen Erkrankungen** statt. Eine Krankheit gilt als Seltenen, wenn weniger als fünf Menschen von 10.000 betroffen sind. Hierauf möchte die Dystonie-Selbsthilfegruppe hinweisen.

Dystonie gehört zu den Seltenen Erkrankungen. Dystonie ist eine Bewegungsstörung. Sie ist gekennzeichnet durch unwillkürliche und länger anhaltende Muskelverkrampfungen. Diese führen oftmals zu Fehlhaltungen und -bewegungen die sehr schmerzhaft sein können.

Die häufigsten Formen sind der Lidkrampf, der Schiefhals, der Stimmband- und der Schreibkrampf.

Wenn Sie mehr über das Krankheitsbild erfahren möchten, kommen Sie zum Vortrag der Gruppenleiterin am **Freitag, 14. März 2025 um 19.00 Uhr** beim **Sozialverband Deutschland, Ortsverband Neukirch**.

Aus organisatorischen Gründen ist eine telefonische Anmeldung am 10.03. oder 11.03.2025, jeweils von 8:00 Uhr - 11:30 Uhr unter 07528 / 91 54 08 erforderlich. Eine Teilnahme ist auch als Nichtmitglied möglich.

Kontakt für Informationen: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

**TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Abteilung Turnen****Selbstverteidigungskurs****für Frauen & Mädchen in Krauchenwies**

Der Turngau Hohenzollern und der Turnverein Krauchenwies laden am Samstag, den 22. März 2025, zu einem praxisnahen Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren ein.

Unter der Anleitung von Selbstverteidigungslehrer Frank Barz und Fabian Hengstler vom Polizeipräsidium Ravensburg lernen die Teilnehmerinnen wichtige Techniken zur Selbstverteidigung und erhalten wertvolle Tipps zur Sicherheit im Alltag.

Ort: Neue Turnhalle (Schulsportthalle), Baidt 9, 72505 Krauchenwies

Zeit: 10:00 – ca. 14:30/15:00 Uhr

Kosten: 10 € (bitte passend in bar mitbringen)

Kleidung: Sportliche Kleidung & Turnschuhe (weiße Sohle) oder barfuß

Der Kurs beginnt mit einem Vortrag der Polizei zur Sicherheit in der Öffentlichkeit, gefolgt von einer aktiven Trainingseinheit, in der einfache, aber wirkungsvolle Techniken vermittelt werden.

Anmeldung bis spätestens 14. März 2025 per E-Mail an: ay-line.roesch@tghz.de

Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmerinnen über den Turngau versichert und steht auch Nicht-Vereinsmitgliedern offen.

Nutzen Sie die Chance, mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein im Alltag zu gewinnen! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Bezirksimkerverein Sigmaringen

**„Willst du Gottes Wunder sehn,
musst du zu den Bienen gehn.“**

Die Faszination, die von lebenden Bienen ausgeht erfasst Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Die Honigbiene und der Imker, der die Bienen betreut und versorgt, genießen ein hohes Ansehen in der Bevölkerung. Die seit vielen Jahren anhaltend steigenden Mitgliederzahlen sind der beste Beweis dafür. Doch bei aller Faszination, welche die Imkerei ausüben kann, so bedeutet das Halten von Honigbienen natürlich auch eine große Verantwortung für ein Geschöpf Gottes. Außerdem haben manche Menschen eine gewisse Scheu, oft sogar Angst, vor Tieren, die im Aussehen einer Biene ähneln. Dabei halten die Imker heute, im Gegensatz zu früher, sehr sanftmütige Bienen.

Das Halten von Bienen ist aktiver Umweltschutz, der den Erhalt der Artenvielfalt in unserer Flora und Fauna sicherstellt. Es ist aber auch eine wunderbare Freizeitbeschäftigung. Wer die Vorgänge im Bienenvolk verstehen will, der muss sich nicht nur mit den Bienen, sondern auch mit seiner Umwelt auseinandersetzen.

Der Bezirksimkerverein Sigmaringen lädt Sie zu einem Einführungskurs über Bienenhaltung recht herzlich ein.

Kursbeginn mit dem praktischen Teil ist am 22.03.2025 um 10 Uhr.

Weitere 9 Kurstage werden das ganze Jahr folgen.

Kursgebühr beträgt 150 Euro pro Person.

Schüler bis 18 Jahre 75 Euro.

Hier können Sie einen Einblick in das Leben, Züchten und Halten von Honigbienen bekommen.

Die Termine richten sich nach dem Entwicklungszyklus der Bienenvölker, Sie werden nach der Anmeldung bekannt geben.

Anmeldung bis spätestens 01.04.2024

Nähere Info unter BV-Sigmaringen@gmx.de

Sonstiges

VdK Baden-Württemberg

Pflege-Eigenanteil steigt 2025 drastisch:

„Das ist demütigend und respektlos!“

Die Eigenbeteiligung bei vollstationärer Pflege im Land steigt weiter drastisch: im Jahr 2025 auf 3237 Euro monatlich im ersten Jahr, so die Auswertung des Verbands der Ersatzkassen. Pflege führe schnurstracks in die Altersarmut, sagt Hans-Josef Hotz, Vorsitzender des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. Pflege ist in Baden-Württemberg besonders teuer. Zum Vergleich: Bundesweit liegt der Eigenanteil im Schnitt bei 2984 Euro monatlich im ersten Jahr.

„Diese Pflege-Eigenbeteiligung für die Versicherten ist demütigend und respektlos! Die Menschen haben ihr Leben lang gearbeitet und ihre Beiträge an die Kranken- und Pflegeversicherung bezahlt. Und dann müssen sie im Alter 3237 Euro monatlich zu zahlen, wenn sie ins Pflegeheim kommen!“, sagt VdK-Landesvorsitzender Hotz. „Von was sollen die Menschen diese Beiträge denn aufbringen? Bei Frauen liegt die reguläre Altersrente nach allen Abzügen im Schnitt bei 908 Euro, Männer haben durchschnittlich 1348 Euro reguläre Altersrente. Das zeigt doch: Pflegebedürftigkeit führt die Menschen so schnurstracks in die Altersarmut! Eine grundlegende Reform der Pflegeversicherung ist jetzt zwingend notwendig.“

Das Land Baden-Württemberg muss endlich seine Pflicht erfüllen und die Pflegebedürftigen bei den Investitionskosten entlasten, fordert der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. Das Land Baden-Württemberg legt aktuell die Investitionskosten für den Bau und die Instandhaltung der Pflegeheime komplett auf die Pflegebedürftigen um. Im Schnitt zahlt jeder Pflegebedürftige im Land 460 Euro monatlich rein an Investitionskosten.

18,8 Millionen Euro erstritten

– VdK-Sozialrechtsberatung erzielt neuen Rekord

Und nach 2023 wieder ein Rekordergebnis: Die Sozialrechtsreferenten des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. erstritten allein 2024 hier im Land die Rekordsumme von 18,8 Millionen Euro an Rückzahlungen. Über 12.000 Widerspruchs-, Klage- und Berufungsverfahren hatten die 65 VdK-Juristinnen und -Juristen 2024 im Land geführt – gegen Rentenbescheide, die Krankenkasse und die Pflegekasse. Ein klares Zeichen des steigenden Drucks auf die Sozialsysteme und die einzelnen Menschen. Der Sozialverband VdK gehört mit seinen bundesweit 2,3 Millionen Mitgliedern zu den größten Sozialverbänden in Deutschland. Seit über 70 Jahren setzt er sich für soziale Gerechtigkeit ein, berät seine Mitglieder im Sozialrecht und vertritt sie vor den Sozialgerichten. Die 13 Landesverbände sind mit ihren Beratungsstellen bundesweit vor Ort präsent und organisieren Unterstützung und Beratung. In Baden-Württemberg hat der Sozialverband VdK aktuell über 268.000 Mitglieder und unterstützt in 34 Beratungsstellen vor Ort: von Tauberbischofsheim in Franken bis Radolfzell am Bodensee.

Einladung zur großen Gesundheitsmesse

– Grünsfelder Gesundheitstage am 10. und 11. Mai 2025

„Erste Hilfe – Blutspende“ ist das Thema der vierten Grünsfelder Gesundheitstage am Muttertagswochenende vom 10. bis zum 11. Mai 2025 in der Stadthalle Grünsfeld. Und diese Gesundheitsmesse ist längst eine Institution: Rund 10.000 Besucher hatten die letzten Grünsfelder Gesundheitstage im Mai 2023 besucht. Die Großveranstaltung wird wie immer vom Kreisverband des Sozialverbands VdK Tauberbischofsheim in Kooperation mit der Stadt Grünsfeld organisiert. Der Eintritt ist frei.

Rund 40 Fachvorträge zu den Themen Rente, Pflege und Gesundheit sind geplant, 35 Aussteller werden erwartet, dazu wird es ein buntes Unterhaltungsprogramm und eine umfassende Bewirtung geben. Die Festrede wird Hans-Josef Hotz halten, Landesverbandsvorsitzender des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V.

„Herzliche Einladung an alle Menschen hier in der Region!“, sagt Kurt Weiland, VdK-Kreisvorsitzender von Tauberbischofsheim. „Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, lernen Sie den Sozialverband VdK kennen und die Ehrenamtlichen hier vor Ort und haben Sie eine gute Zeit mit uns!“

VdK-Patientenberatung:

Informationen zur elektronischen Patientenakte

Die elektronische Patientenakte (ePA) wird seit 15. Januar 2025 stufenweise für alle gesetzlich Krankenversicherten in Deutschland eingeführt. Die Nutzung der ePA ist freiwillig. Die elektronische Patientenakte ist eine von Versicherten zu führende digitale Akte. Die Daten werden auf Servern in Deutschland gespeichert und in der ePA verschlüsselt abgelegt. (Zahn-)Arztpraxen oder Krankenhäuser befüllen die Patientenakte mit Informationen wie zum Beispiel Medikationsplänen, Laborbefunden, Arztbriefen oder Röntgenbildern. Nutzen kann man die ePA auf digitalen Endgeräten, also auf dem Smartphone oder auf dem PC oder Laptop.

„Wem Versicherte Zugriff auf ihre elektronische Patientenakte geben, bestimmen sie selbst. Ein Widerspruch darf für Versicherte keine negativen Auswirkungen haben. Natürlich kann die ePA nach einem Widerspruch zu einem späteren Zeitpunkt wieder eingerichtet werden“, so Željka Pintarić von der Patientenberatung des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V.

Der Vorteil der elektronischen Patientenakte ist, dass Gesundheitsdaten digital und jederzeit, auch im Notfall, direkt zur Verfügung stehen. Das erleichtert die weitere Behandlung beim Hausarzt, aber auch den Facharztbesuch oder einen Arztwechsel. Damit die ePA ein echtes Erfolgsrezept für Patientinnen und Patienten und das Gesundheitssystem wird, müssen eventuelle Sicherheitsmängel, auf die im Dezember unter anderem der Chaos Computer Club hingewiesen hatte, aus der Welt geschafft werden, fordert der Sozialverband VdK und kritisiert, dass viele Menschen mit Behinderung von der Nutzung der elektronischen Patientenakte ausgeschlossen sind. Weiterführende Informationen zur elektronischen Patientenakte im VdK-Podcast: Die elektronische Patientenakte unter: <https://bw.vdk.de/medien/podcast/>.



Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meckirch e. V.

„Best of Knüller – 30 Jahre mit meinem ganz besonderen Kind“

Lesung mit Bildershow von Doro Zachmann

Anlässlich des Jubiläums '20 Jahre Netzwerk Pränataldiagnostik' veranstalten wir eine Lesung mit der Referentin Frau Doro Zachmann.

Der Vortrag findet am **Freitag, den 21.03.2025 um 14 Uhr**, am Welt-Down-Syndrom-Tag in der **Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen** statt.

Frau Zachmann ist Autorin und selbst Mutter eines Sohnes mit Down-Syndrom.

Zu ihrer Lesung „Best of Knüller – 30 Jahre mit meinem ganz besonderen Kind“ laden wir alle Interessierten recht herzlich ein.

Hier eine kurze Beschreibung seitens Frau Zachmann was Sie in der Lesung erwartet:

„In dieser Lesung nehme ich die Zuhörer ganz bewusst mit in mein persönliches Erleben hinein, Mutter eines Sohnes mit Down-Syndrom zu sein. Ich lese dazu emotional bewegende, berührende und äußerst köstliche Texte und Alltags-Szenen aus allen vier „Jonas-Büchern“. Die musikuntermalte Bildershow zeigt Jonas` Aufwachsen und gibt Einblicke in unsere Familie.“

Im Anschluss gibt es Raum für Begegnung bei Snacks und Getränken.

Wir freuen uns auf Sie!

Caritas hält Info-Vortrag zum Thema „Vorsorge treffen“

Jeder Erwachsene sollte eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht haben - ganz egal in welchem Alter. Daher lädt die Caritas am Donnerstag, den 06. März zu einem Info-Vortrag ein. Beginn ist um 18:30 Uhr im kath. Familienzentrums St. Uta, Kirchweg 8 in Uttenweiler. Kosten fallen keine an, um eine Spende wird gebeten, ohne Anmeldung.

Ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden jederzeit treffen. Mit einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht soll vorgesorgt werden, dass die ganz persönlichen Wertevorstellungen umgesetzt werden, auch wenn man sich nicht mehr äußern kann.

Doch was gibt es zu beachten? Welche geeigneten Vordrucke gibt es? Wie kann mit besonderen Familienkonstellationen umgegangen werden und wie regle ich meinen digitalen Nachlass? Solche und weitere Fragen sind Thema im Vortrag der Caritas-Mitarbeiterin Sonja Hummel. Wer ein Einzelgespräch wünscht, kann einen Sprechstunden-Termin mit einem geschulten Ehrenamtlichen vereinbaren. Die Information ist für alle Menschen zugänglich, kostenfrei und unabhängig von Religion und Herkunft. Weitere Informationen sind unter www.lebensfaden.org zu finden.

Basisseminar Frühsommer 2025: „Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung“

Wir bieten in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen eine Schulung zur rechtlichen Betreuung an. Das Seminar besteht aus 4 Modulen und einem Zusatzmodul, deren Inhalte Sie diesem Einladungsschreiben entnehmen können.

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereit erklärt haben, **eine rechtliche Betreuung** zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr **Wissen zur rechtlichen Betreuung** auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten eine **Vollmacht** ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

Eine Anmeldung ist auch für einzelne Module möglich!

Folgende Inhalte werden vermittelt:

Einführung in die rechtliche Betreuung

Termin: Do. 06.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Was macht ein Betreuungsverein?
- Grundlagen und Anliegen des Betreuungsrechts
- Orientierung an den Grundrechten
- Grundhaltung des Betreuenden
- Gesetzliche Grundlage
- Formen der Betreuungsführung
- Pflichten und Wünsche des Betreuten
- Einrichtung einer rechtlichen Betreuung

Die verschiedenen Aufgaben des rechtlichen Betreuers

Termin: Do. 13.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Überblick über die Bereiche im Aufgabenkreis
 - Gesundheitssorge
 - Personensorge/ Aufenthaltsbestimmung
 - Wohnungsangelegenheiten
 - Vermögenssorge
 - Aufgabenbereich Post
- Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuungsverfügung

Know how im Sozialrecht für rechtliche Betreuer

Termin: Do. 20.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Überblick über die Leistungen der Sozialgesetzbücher (Bürgergeld, Krankenversicherung, Eingliederungshilfe etc.)

Tipps und Tricks für die Betreuungsführung

Termin: Do. 27.03.2025 von 17:00 – 21:00 Uhr

- Praktische Betreuungsführung
- Anvertrauensschutz
- Versicherungsschutz
- Aufwandspauschale
- Vereinbarung mit dem Betreuungsverein

Ansprechpartner und Dienstleistungen des Landratsamtes

Termin: Do 03.04.2025 von 17:00 – ca. 19:00 Uhr

- Vorstellung Fachbereich Soziales LRA SIG
- Auszüge aus dem Leistungsspektrum
- Zertifikatsüberreichung
- Tischmesse, Fachlicher Austausch
- Get together

Die einzelnen Module finden im Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstr. 28 in 72488 Sigmaringen statt.

Es ist auch möglich, nur an einzelnen Modulen teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen ist auch kurzfristig möglich, sofern Plätze frei sind. Bitte geben Sie uns telefonisch, per Fax oder E-Mail Bescheid, ob Sie am Seminar teilnehmen möchten.

Mail: raeffle@skm-sigmaringen.de

Tel.: 07571 – 72892 0

Fax: 07571 – 72892 92

Haus der Natur

Hundersingen. Wanderung auf den Spuren der Kelten. Samstag, 8. März, 13:30 Uhr. (Anmeldung bis 06.03.)

Die Region an der oberen Donau gehört mit dem frühkeltischen Fürstensitz Heuneburg, den monumentalen Grabhügeln im Umfeld sowie bronze- und eisenzeitlichen Grabhügelfeldern und Viereckschanzen zu den eindrucksvollsten archäologischen Landschaften in Süddeutschland. Der 8 km lange Rundwanderweg verbindet die obertägig sichtbaren Denkmäler auf bequemen Wegen. Auf der etwa 3-stündigen Wanderung am Samstag, 8. März, um 13:30 Uhr passieren die Teilnehmenden Grabhügel, Siedlungsplätze, einen mittelalterlichen Fischweiher, Viereckschanzen und eine hochmittelalterliche Turmburg. Die Führung ist für Familien und Kinder geeignet. Bitte festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitbringen, die Wanderung findet auch bei Regen statt. Leitung: Sabine Hagmann M. A., Archäologin; Treffpunkt: Parkplatz Freilichtmuseum Heuneburg; Gebühr: 5,- Euro pro Person, Kinder sind frei; Anmeldung bis 6. März beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberdonau.de.

Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

Fastentage „Wohin mein Herz führt“ vom 11. – 15.04.2025, Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil
Fastentage nach Hildegard von Bingen.

Auszeit für Frauen und Kinder vom 22.–26.04.25 im Haus Marienfried, Oberkirch/Ortenau „Rhythmus meines Lebens“
Kreativität, Entspannung, Energie tanken. (Mit Kinderbetreuung)

Kleine Auszeit „48 Stunden EINFACH leben“ vom 02.-04.05.2025, Freizeitstätte Wolfhof, Simonswald
Kräuterwissen umsetzen, Kochen, backen, Naturprodukte herstellen, spirituelle Impulse, Wohlfühlen für alle Sinne

Bergexerzitionen „Atem und Berge“ vom 03.–06.07.2025, Niedersonthofen (Allgäu).
Leichtes Bergwandern in Gemeinschaft und herrlicher Natur, mit atemtherapeutischer Körpererfahrung und spirituellen Impulsen.

Pilgerwanderung „Auf den Spuren von Heinrich Hansjakob im Kinzigtal“ vom 11.-13.07.2025, Haslach-Schnellingen
Pilgerwanderung durch Wälder und Wiesen zu besonderen Orten von Heinrich Hansjakob. Achtsamkeitsübungen und spirituelle Impulse machen das Wandern zum Pilgern.

Auszeit für Frauen und Kinder „Live is life“ vom 25.-29.08.2025, Haus Marienfried, Oberkirch/Ortenau.
Mit Körperübungen, Meditation, Kreativität, im Hier und Jetzt. Mit Kinderbetreuung.

„Mit Mut und Leichtigkeit“ vom 19.-21.09.2025, Haus Feldberg-Falkau, Feldberg – Den Herausforderungen unsere Zeit mit Mut und Leichtigkeit begegnen. Mit angeleiteten Meditationen, Klangarbeit und Körperreisen, Spaziergängen und Tanz.

Zu unseren Angeboten sind alle Frauen herzlich eingeladen.

Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

E-Mail: info@kath-landfrauen.de

www.kath-landfrauen.de

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Am 15. März 2025 wird der Hirschaal in Hausen am Andelsbach zum „IRISH PUB und no meh“ - **KUNST, KULTUR & LIVE-MUKKE!**

Die nächste Veranstaltung beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach, die bereits unmittelbar bevorsteht, hat es so bisher noch nicht gegeben. Deshalb sind wir wirklich schon sehr gespannt, wie dieses „neue Event“ im Hirschaal von unserem Publikum angenommen wird!

Seit Jahrzehnten bietet unser ur-typischer Hirschaal Generationen von Hausenern und Besuchern gleichermaßen eine „heimelige“ Gastfreundschaft und Traditionen der Gemütlichkeit bei unseren regelmäßigen Kulturzirkel-Veranstaltungen.

Doch jetzt legen wir noch einen drauf und holen die Hirschaal-Zeiten von früher ins heute!

Was passt da wohl besser, als am St.-Patricks-Weekend unser „Juwel in Holz“ mit Irisch-Schwäbischem-Pub-Zauber zu füllen! Tanzen, Lachen, Trinken, Singen! Ein unvergleichliches Ambiente für „an gmiaticha Obad“ mit Freunden!

IRISH PUB und no meh! KUNST, KULTUR & LIVE-MUKKE!

am Samstag, 15. März 2025

im Gasthaus Hirsch in Hausen am Andelsbach
mit diesem beeindruckenden Programm!

Kindertheater

Zuerst laden wir an diesem Tag alle Familien und Kinder zu uns ein. Der zauberhafte Startschuss ist am Nachmittag um 16 Uhr (Einlass ist bereits um 15 Uhr) mit dem Kindertheater Hoßkirch. Es präsentiert das Stück „Der Wünschdirwas-Baum“, in dem Elfen und Zwerge um ihren Wald streiten, aber letztendlich dann doch feststellen müssen, dass Freundschaft die stärkste Magie ist!

Pub-Treiben

Nach dem Kinder- und Familienteil gehen wir dann über ins gemütliche Pub-Treiben, so wie man es aus Irland kennt. Sports TV an der Bar mit Live-Schaltungen in die Temple Bar nach Dublin. Kühles Guinness und verschiedene Whiskeys ergänzen die schwäbische Wirtshauskarte. Und auch das kulinarische Angebot wird sich natürlich an der irischen Küche orientieren.

Wer möchte, nimmt dann ab 18 Uhr am schwäbisch-irischen Pub-Quiz teil und saht dort vielleicht noch richtig schöne Preise ab!

Musikalische Unterhaltung

Zudem spielt Daniel „The Earl of Sound“ Unger um **19 Uhr auf der Gitarre auf:** Acoustic, Eigenes, 60s, Blues ,n' Boogie, Folk... getreu seinem Motto „Musik & Humor - als schönstes Ventil für alles Negative und Positive, was sich in einem Menschen anstaut...“. Ein unvergessliches Musik-Erlebnis im Hirschaal!

Ab **21 Uhr** heißt es dann Bühne frei für die „Jerry Jigs“ mit Gitarre, Fidel und Perkussions! Wenn Ihr Lust auf Irish Folk habt, dann bekommt Ihr die beliebtesten Folksongs von „No Nay Never“ über „Whiskey in the Jar“ bis „Molly Malone“. Die drei Musiker*innen singen nicht nur mehrstimmig, sondern auch mit viel Leidenschaft und Humor. Sie nehmen Euch mit auf eine musikalische Reise nach Irland, wo man sehr gerne singt und schunkelt!

Eintritt

Bis 20 Uhr ist der Eintritt frei. Dann startet die Abendkasse mit fairen 8 € am Einlass. Wer schon früher da war und weiter bleiben möchte, sucht bitte den Wanderhut, entrichtet dort den Obulus und erhält so seinen Stempel!

Mehr über diese Veranstaltung erfahren Sie auch auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de

Wir freuen uns darauf, Sie bei unserer Veranstaltung im Hirschaal in Hausen am Andelsbach begrüßen zu dürfen und dort gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

Eintritt: 8,00 Euro (Karten nur an der Abendkasse)
Beginn: 16.00 Uhr (mit dem Kindertheater Hoßkirch)
Einlass: ab 15.00 Uhr

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:
04.10.2025

Michael Altinger im Hirschaal in Hausen a.A.

25.10.2025

Oldie Night 2025 im Waldhorn in Krauchenwies

09.11.2025

Judith Bach im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Die legendäre **OLDIE NIGHT**, die wir in diesem Jahr bereits zum 21. Mal zusammen mit der Band „Shake Five“ durchführen, funktioniert natürlich nur im Waldhorn in Krauchenwies. Denn um das Tanzbein zu schwingen, braucht es einfach Platz!

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.