

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



3. Mai 2024

Ausgabe Nummer 18

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch-

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 03.05.2024

Neue Apotheke am Schloß, Schwabstr. 5, Sigmaringen,

☎ 684494

Schwaben Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau,

☎ 07581/8138

Samstag, den 04.05.2024

Goetz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615

Heuberg Apotheke, Mauritiusplatz 1, Stetten a.k.M.,

☎ 07573/95353

Sonntag, den 05.05.2024

Vital-Apotheke, Kaiserstr. 58, Bad Saulgau, ☎ 07581/484900

Rats Apotheke, Grabenbachstr. 12, Meßkirch,

☎ 07575/92120

Tierarzt

Samstag, den 04.05.2024 und Sonntag, den 05.05.2024

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen,

☎ 13654

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,

☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermine

Freitag, 03.05.2024	- Restmüll und Biotonne
Montag, 06.05.2024	- Papiertonne
Mittwoch, 08.05.2024	- Gelber Sack

BEKANNTMACHUNG

zur Sitzung des Gemeindeverwaltungverbandes am Donnerstag, 16.05.2024, 18:00 Uhr im großen Sitzungssaal des Rathauses

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung

1. FNP-Änderung 018 "PV Gutenstein-Reisen"
 - Behandlung der Stellungnahmen aus frühzeitiger Beteiligung
 - Entwurfsbilligung und Fortsetzung des Beteiligungsverfahrens
2. FNP-Änderung 019 „Solarpark Engelswies Inzigkofen II“
 - Behandlung der Stellungnahmen aus frühzeitiger Beteiligung
 - Entwurfsbilligung und Fortsetzung des Beteiligungsverfahrens
3. Sonstiges

Dr. Marcus Ehm
Vorsitzender

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171/7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.:07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Redaktionsschluss-Änderung

Wegen „Christi Himmelfahrt“ am 09.05.2024 wird der
Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 19 auf **Montag,
06.05.2024, 12:00 Uhr** vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!!!

Bericht aus der Sitzung des Gemeinderates vom 29.04.2024

TOP 1 Annahme von Spenden

Bei der Gemeinde Sigmaringendorf sind mehrere Spenden eingegangen. Über die Annahme von Spenden muss gemäß § 78 Abs. 4 der Gemeindeordnung der Gemeinderat entscheiden. Die angebotenen Spenden für die Kinderhäuser Sigmaringendorf und Laucherthal sowie für die Freiwillige Feuerwehr Sigmaringendorf in Höhe von insgesamt 3.880,00 € von Ingo Rack, Fotografie aus Bad Buchau, der Volksbank Bad Saulgau eG, der Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V. sowie der Landesbank Sigmaringen wurden einstimmig angenommen.

TOP 2 Sanierung Feuerwehrhaus - Vergabe von Arbeiten

Im Jahr 2024 wird das Feuerwehrhaus saniert und erweitert. Erste Arbeiten wurden bereits beauftragt und mit der Ausführung begonnen. Nun wurden durch die Ingenieurbüros für weitere Gewerke des Projekts Leistungsverzeichnisse erstellt und die Arbeiten auf dieser Grundlage ausgeschrieben. Nach ausführlicher Information ergingen mit 1 Enthaltung folgende Vergabeentschlüsse:

- a) Die Heizungsarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Fa. Dreher GmbH aus Sigmaringen, zum Angebotspreis von brutto 45.909,62 € vergeben.
- b) Die Lieferung und der Einbau der Sektionaltore wurde an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Fa. Kettnacker & Selig GmbH aus Betzenweiler, zum Angebotspreis von brutto 35.733,32 € vergeben.
- c) Die Dachabdichtungs- und Flaschnerarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Karl Stahl GmbH aus Sigmaringen zum Angebotspreis von brutto 84.715,10 € vergeben.
- d) Die Leichtmetallbauarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Metallbau Kessler GmbH & Co.KG aus Geisingen zum Angebotspreis von brutto 75.559,05 € vergeben.
- e) Die Elektroarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma E. Schlegel Energietechnik aus Leibertingen-Thalheim zum Angebotspreis von brutto 176.560,50 € vergeben.
- f) Die Lüftungsarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Zilk Heiztechnik GmbH & Co.KG aus Gammertingen zum Angebotspreis von brutto 54.817,60 € vergeben.
- g) Die Sanitärarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Zilk Heiztechnik GmbH & Co.KG aus Gammertingen zum Angebotspreis von brutto 115.335,40 € vergeben.
- h) Die Trockenbauarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Reuter Malerwerkstätten GmbH aus Krauchenwies zum Angebotspreis von brutto 57.711,43 € vergeben.
- i) Die Stahlbauarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Stahlbau Füss GmbH aus Bingen zum Angebotspreis von brutto 107.772,80 € vergeben.
- j) Die Putz- und Stuckateurarbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma A. Hüglin Putz und Stuck aus Mengen zum Angebotspreis von brutto 28.137,55 € vergeben.
- k) Die Estricharbeiten wurden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Meschenmoser Fußbodentechnik aus Salem zum Angebotspreis von brutto 16.477,58 € vergeben.

TOP 3 Satzung zur Änderung der Satzung über die Entschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit - Beratung und Beschluss -

In der Satzung über die Entschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit wird die Entschädigung z.B. für eine Tätigkeit als Wahlhelfer geregelt. Angesichts der Tatsache, dass die Entschädigung seit dem Jahr 2000 nicht mehr verändert wurde, schlägt die Verwaltung nun wie folgt eine entsprechende Erhöhung vor:

zeitliche Inanspruchnahme bis 2 Stunden	15,00 € (bisher: 11,00 €)
von mehr als 2 Stunden bis zu 4 Stunden	30,00 € (bisher: 21,00 €)
von mehr als 4 Stunden bis zu 6 Stunden	40,00 € (bisher: 31,00 €)
von mehr als 6 Stunden (Tageshöchstsatz)	65,00 € (bisher: 41,00 €)

Einstimmig wurde der Erhöhung der Entschädigung für ehrenamtliche Tätigkeit zugestimmt. Die Änderungssatzung tritt zum 01.05.2024 in Kraft.

Landkreis Sigmaringen

Kreistag wählt Sabine Engel zur Leiterin der Zentralstelle im Landratsamt

Der Sigmaringer Kreistag hat Sabine Engel einstimmig zur neuen Leiterin der Stabsstelle Zentralstelle im Landratsamt gewählt. Für die Geschäftsstelle des Kreistags organisiert und koordiniert sie insbesondere Sitzungen des Kreistags und seiner Ausschüsse. Neben der Aufgabe als stellvertretende Pressesprecherin zählen auch die Organisation von Landkreisveranstaltungen, Kultur- und Sportförderung, Tourismus sowie Ehrungen und Ordensanlässen zu ihrem Tätigkeitsbereich.

Ihr Studium an der Hochschule für öffentliche Verwaltung in Kehl hat Engel als Diplom-Verwaltungswirt (FH) abgeschlossen. Anschließend arbeitete sie als Hauptamtsleiterin der Gemeinde Kieselbronn (Enzkreis). 2012 wechselte sie als Sachbearbeiterin zur Zentralstelle des Landratsamts Sigmaringen, deren Leitung sie zweieinhalb Jahre später bis Januar 2018 übernahm. Nach einem Jahr Elternzeit und verschiedenen Tätigkeiten bei der Gemeinde Ingoldingen kehrte sie im Juni 2023 zurück ins Sigmaringer Landratsamt – als stellvertretende Leiterin der Stabsstelle Prüfung und Datenschutzbeauftragte. Seit Januar 2024 leitet die 44-Jährige die Zentralstelle bereits kommissarisch. „Dabei habe ich gemerkt: Alte Liebe rostet nicht“, sagte sie in der jüngsten Kreistagssitzung über die Tätigkeit an ihrer alten Wirkungsstätte, die sie zunächst in einem Beschäftigungsumfang von 50 Prozent übernimmt.

Auch Landrätin Stefanie Bürkle freut sich, die Leitung der ihr unmittelbar zugeordneten Zentralstelle erneut in guten Händen zu wissen. „Sabine Engel hat dort in der Vergangenheit bereits überdurchschnittliches Engagement gezeigt und mit ihrem Einsatz vieles bewegt. Persönlich schätze ich sie sehr und weil wir uns kennen, weiß ich, dass sie diese Führungsaufgabe auch in Teilzeit gut meistern wird“, sagt sie. „Das Führen in Teilzeit entspricht nicht nur unserer lebensphasenorientierten Personalpolitik, sondern auch einem unserer selbsterklärten Ziele im Zuge der Re-zertifizierung zum audit berufundfamilie.“

Landkreis sucht Ehrenamtliche mit einem Herz für Familien

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle jungen Eltern herausfordernd. Umso hilfreicher ist für sie die Unterstützung der Familie oder von Freunden. In Zeiten wachsender Mobilität und kinderferner Lebenswelten fehlt jedoch immer häufiger ein persönliches Netzwerk, das die Herausforderungen zu meistern hilft. In diesen Fällen sind die Ehrenamtlichen des Programms „wellcome“, einer Art modernen Nachbarschaftshilfe, oft die rettenden Engel. Sie tragen dazu bei, dass kleine Krisen klein bleiben.

Da die Nachfrage der Familien im Landkreis Sigmaringen nach Unterstützung stetig wächst, ist das „wellcome“-Team auf der Suche nach Verstärkung. Wer Interesse hat, sich ehrenamtlich zu engagieren und Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt einen Teil der Zeit zu schenken, kann zum Beispiel an einer der nächsten digitalen Infoveranstaltungen dazu teilnehmen. Die nächsten Termine dafür:

- Dienstag, 28. Mai, 11 bis 12 Uhr
- Donnerstag, 18. September, 14 bis 15 Uhr
- Dienstag, 8. Oktober, 15 bis 16 Uhr
- Donnerstag, 14. November, 19 bis 20 Uhr
- Dienstag, 10. Dezember, 11 bis 12 Uhr

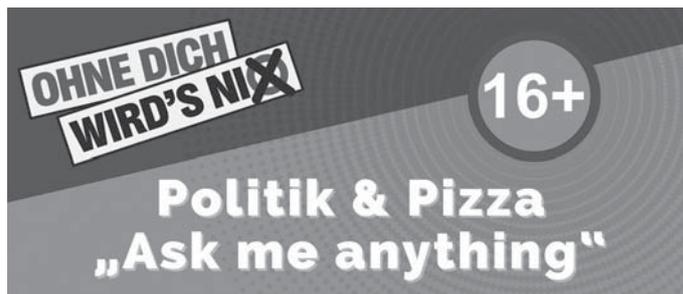
Anmeldungen sind möglich im Internet auf www.wellcome-online.de/ehrenamt-veranstaltung.

„Die Ehrenamtlichen können ganz schnell und konkret helfen“, sagt Anja Höfler, „wellcome“-Koordinatorin im Landkreis Sigmaringen. „Und alle werden beschenkt: Die Familie durch praktische Entlastung und die Ehrenamtlichen durch das Lächeln der Kinder.“ Helferinnen und Helfer gehen zum Beispiel mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann. Sie begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu.

Die Ehrenamtlichen besuchen die Familien einmal pro Woche für etwa zwei Stunden. „Damit entlasten sie die Familien und gestalten den Landkreis Sigmaringen noch familienfreundlicher“, sagt Hubert Schatz, Leiter des Fachbereichs Jugend im Landkreis Sigmaringen. „Nur wenn es den Eltern gut geht, geht es auch den Kindern gut.“

Seit 2011 bekommen Eltern im Landkreis Sigmaringen wertvolle Unterstützung über das Programm „wellcome“. Dabei handelt es sich um ein Angebot der Fachstelle Familie am Start, eine Beratungsstelle für werdende Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern. Gerlinde Kretschmann, Ehefrau des baden-württembergischen Ministerpräsidenten Winfried Kretschmann, unterstützt dieses Engagement bereits von Beginn an als „wellcome“-Patin. Aktuell engagieren sich 20 Ehrenamtliche, die den Familien allein im vergangenen Jahr insgesamt 387 Stunden ihrer Zeit geschenkt haben. Um aber auch den weiteren Bedarf abdecken zu können, sucht das „wellcome“-Team weitere Helferinnen und Helfer – insbesondere rund um Pfullendorf und Sigmaringen.

Weitere Informationen gibt es bei „wellcome“-Koordinatorin Anja Höfler, Telefon: 07571/102-4260, E-Mail: sigmaringen@wellcome-online.de, und auf der Internetseite www.wellcome-online.de.



Wählen gehen ab 16 Jahren

Der Kreisjugendring Sigmaringen möchte Jugendliche, Erstwählerinnen und Erstwähler ermutigen, sich aktiv in die Politik einzubringen. Am 09. Juni sind drei wichtige Wahlen: Europawahl, Kreistagswahl und Stadt- und Gemeinderatswahlen. An allen drei Wahlen dürfen Jugendliche ab 16 Jahren teilnehmen.

Der Kreisjugendring hat Vertreterinnen und Vertreter der Kreistagslisten zu einer Diskussionsveranstaltung am 07. Mai um 19:00 Uhr in den Innovationscampus Sigmaringen eingeladen. In lockerer Atmosphäre soll mit den Kandidatinnen und Kandidaten über die Kreispolitik diskutiert werden. Diese Veranstaltung unter dem Titel „Politik & Pizza – Ask me anything“ wendet sich vor allem an Erstwählerinnen und Erstwähler, um sich einen Überblick über die Auswahl an Kandidatinnen und Kandidaten und deren Positionen zu verschaffen.

Bei Pizza und Getränken gibt es auch Informationen zum Ablauf der Wahl und zu den Aufgaben des Landkreises. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Politik & Pizza „ASK ME ANYTHING“

Datum: 7. Mai 2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: Innovationscampus

Marie-Curie-Straße

72488 Sigmaringen

Der Kreisjugendring Sigmaringen

Aktionstag am 5. Mai soll zeigen: Hebammen machen den Unterschied

Die Fähigkeiten und das Wissen von Hebammen wurden über Generationen hinweg bewahrt, weiterentwickelt und weitergegeben. Ihre Arbeit umfasst die Betreuung ab dem Zeitpunkt des Kinderwunsches über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit bis zum ersten Geburtstag des Kindes. Um die Anerkennung des Berufsstandes zu stärken und auf die beruflichen Herausforderungen der Hebammen aufmerksam zu machen, wird seit 1991 weltweit in mehr als 50 Ländern am 5. Mai der Welthebammentag gefeiert.

Der Landkreis Sigmaringen legt einen seiner Arbeitsschwerpunkte ebenfalls auf die Gesundheit rund um die Geburt. Ziel ist eine umfassende Betreuung der werdenden Mütter und eine verbesserte Hebammenversorgung im Wochenbett. Hinzu kommt die frühzeitige psychosoziale Unterstützung von Familien bei Unsicherheiten oder in belastenden Situationen. Zwei Hebammenkoordinatorinnen des Landkreises arbeiten eng mit den geburts-hilffichen Abteilungen der umliegenden Kliniken und den freiberuflich tätigen Hebammen zusammen. Bei Bedarf helfen sie auch dabei, eine Hebamme zu finden.

Im Familiengesundheitszentrum mit Hebammenambulanzen an den Standorten Bad Saulgau, Pfullendorf und Sigmaringen arbeiten Hebammen mit Sozialpädagoginnen der Fachstelle „Fa-

milie am Start“ Tür an Tür zusammen. Das ermöglicht eine umfassende Begleitung und Betreuung von Mutter, Kind und Familie. An jedem Werktag findet in einer dieser drei Hebammenambulanzen eine offene Hebammensprechstunde statt.

Regelmäßige Treffen und Fortbildungen fördern die Vernetzung der freiberuflichen Hebammen im Landkreis Sigmaringen und verbessern damit ihre Arbeitsbedingungen und die Qualität der Betreuung. Hebammen greifen bei ihrer Arbeit auf Erkenntnisse der aktuellen Forschung, das traditionelle Wissen und ihren eigenen Erfahrungsschatz zurück. In den Hebammensprechstunden geben sie diese wertvolle Fachkompetenz weiter an Schwangere und (werdende) Eltern, die keine Hebamme finden oder sich eine weitergehende Beratung zu Themen wie Stillen, Tragen oder Schlafen wünschen.

Bis eine Hebamme die Begleitung der werdenden Mutter, die Lenkung der Geburt und die Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett beherrscht, ist es ein langer Weg. In der mindestens dreijährigen Berufsausbildung, die seit 2020 als duales Studium angeboten wird, lernen Hebammen unter anderem, wie sie Risiken und Gefahren für Mutter und Kind rechtzeitig erkennen und im Notfall Hilfe sicherstellen. Über ihre Berufsordnung sind sie an Richtlinien und Standards gebunden, die eine hohe Qualität der Betreuung sichern und für Mutter und Kind die größtmögliche Sicherheit gewährleisten.

Veränderungen hat es in den vergangenen Jahren aber nicht nur bei der Ausbildung von Hebammen gegeben, sondern auch bei anderen Angeboten zur Unterstützung von Müttern und Neugeborenen. „Doulas“ oder „Prä- und Postnatale Coaches“ bieten in der Zeit der Familiengründung praktische Hilfe an. Sie leisten das, was traditionell Mütter, Großmütter oder andere Vertrauenspersonen bei der Geburt eines Kindes übernommen haben. Sie stehen Gebärenden bei, entlasten die Wöchnerinnen und unterstützen bei der Betreuung des Babys. Sie ersetzen dabei jedoch nicht die Hebamme: Im Gegensatz zu Hebammen haben sie keine medizinische Ausbildung und dürfen keine medizinischen Entscheidungen treffen.

Um einen Einblick in den Beruf der Hebamme und dessen Entwicklung zu geben, findet am Montag, 10. Juni, von 19 bis 20.30 Uhr die Informationsveranstaltung „Hebammenberuf im Wandel“ im Sitzungssaal des Sigmaringer Landratsamts statt. Die beiden erfahrenen Hebammen Annette Mett und Melanie Gottwalt, seit 2020 Hebammenkoordinatorinnen des Landkreises Sigmaringen, teilen ihre persönlichen Erfahrungen und berichten von ihrem Werdegang. Sie verdeutlichen die Unterschiede zwischen der Hebammentätigkeit von gestern und heute und geben Einblicke in die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen im Arbeitsalltag. Dabei beleuchten sie auch die Entwicklung der Ausbildung bis hin zur Akademisierung.

Weitere Informationen zur Hebammenhilfe, Tipps zur Hebammensuche, weitere Beratungsangebote und hilfreiche Links gibt es im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/hebammen. Dort sind auch die Beratungszeiten und Kontaktdaten des Familiengesundheitszentrums mit den offenen Hebammensprechstunden in Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf zu finden.

Radtourismusförderung an der Donau braucht Argumente und Zahlen

Der 600 Kilometer lange Donauradweg, der auch als „Mutter aller Radfernwege in Deutschland“ bezeichnet wird, ist vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) klassifiziert und mit vier Sternen ausgezeichnet. Seit Jahren rangiert er nach der ADFC-Radreiseanalyse unter den Top 10 der beliebtesten Radfernwe-

ge in Deutschland. Aber: Warum schätzen Radfahrende den Donauradweg? Welche Zielgruppe ist unterwegs? Was möchte der Radgast auf der Tour erleben und wie viele Fahrradfahrer gibt es auf dem Donauradweg? „Wir wollten nicht länger nur Vermutungen aufstellen, sondern Fakten erheben, damit wir Kennzahlen haben, um auch die Bedeutung des Radtourismus als Wirtschaftsfaktor für die Donaukommunen zu ermitteln“, sagt Dr. Bernhard Gmehling, Vorstandsvorsitzender des Deutsche Donau Tourismus e.V.

Damit das in die Tat umgesetzt werden konnte, hat der Deutsche Donau Tourismus e.V. einen Förderantrag für eine Radverkehrsanalyse am Donauradweg/D6-Route für die Jahre 2022 und 2023 gestellt und vom Bundesministerium für Digitales und Verkehr genehmigt bekommen. „Seit Jahren kümmern wir uns zusammen mit den Kommunen und Landkreisen um die Qualität des Donauradweges“, sagt Sabine Malecha, Geschäftsführerin des Vereins. „Jetzt haben wir auch valide Zahlen zur Nutzung und zu den Präferenzen der Donauradler.“

Mehr als eine halbe Million Radfahrende wurden von Mai 2022 bis November 2023 an elf Standorten gezählt: Tuttlingen, Sigmaringen, Ehingen, Blaubeuren, Neu-Ulm, Dillingen, Neuburg, Ingolstadt, Kelheim, Straubing und Passau. Das Ergebnis der Radverkehrsuntersuchung: Der durchschnittliche Donauradwegnutzer ist 54 Jahre alt, fährt etwa 63 Kilometer pro Tag und gibt mit Übernachtung 113 Euro pro Tag aus.

Auch die Qualität des Radwegs und die Wegweisung spielen für die Donauradler eine wichtige Rolle. Die vorhandene Wegweisung zählt zu den wichtigsten Hilfsmitteln zur Orientierung vor Ort. Sie wird von 61,9 Prozent der Radgäste mit touristischem Motiv genutzt, mehr noch als Navigationsgeräte. Neben dem Radfahren legen Radgäste vor allem Wert auf das Naturerlebnis, den Besuch von Städten und Sehenswürdigkeiten sowie Kulinarik. Die meisten Donauradwegradler übernachten in Hotels und Pensionen.

Die Mitglieder des Deutsche Donau Tourismus e.V. aus dem Landkreis Sigmaringen – die Stadt Meßkirch, die Stadt Sigmaringen, die Gemeinde Sigmariningendorf, die Stadt Scheer, die Stadt Mengen, die Gemeinde Herberlingen und der Landkreis selbst – betonen die Bedeutung des Donauradwegs für die Region und unterstreichen dessen Funktion als unverzichtbaren wirtschaftlichen und touristischen Faktor. In der Radverkehrsanalyse des Deutsche Donau Tourismus e.V. sehen sie eine hervorragende Grundlage an Daten und Informationen, um den Radtourismus weiter voranzubringen – auch im Sinne der Nachhaltigkeit.

Das wichtigste Kriterium bei der Wahl des Donauradwegs als befahrene Route ist unter allen Radgästen die Landschaft entlang der Strecke. Die Radsaison ist eröffnet, jetzt heißt es: In den Sattel und die Donau selbst per Rad erkunden!

Weitere aktuelle Informationen zum Donauradweg sind erhältlich im Internet auf www.deutsche-donau.de und beim Deutsche Donau Tourismus e.V., Neue Straße 45, 89073 Ulm, Telefon: 0731/161-2814, E-Mail: info@deutsche-donau.de.

Die Donau verbindet in Deutschland auf 600 Kilometern zwei Bundesländer und führt quer durch das Land von West nach Ost. Der Donauradweg verläuft von Donaueschingen bis Passau zunächst durch den Naturpark Obere Donau, dann durch Oberschwaben und den Alb-Donau-Kreis. Anschließend führt er durch die Tourismusregionen Bayerisch-Schwaben, Oberbayern und Ostbayern. An der Grenze zu Österreich verläuft der Donauradweg weiter bis zum Schwarzen Meer. Insgesamt 2840 Kilometer hat die Donau von der Quelle bis zur Mündung passiert.

Der Verein Deutsche Donau Tourismus e.V. kümmert sich um das Qualitätsmanagement des Donauradwegs in Baden-Württemberg und Bayern sowie um die Vermarktung der Donau. Mitglieder im sind Kommunen, Landkreise und touristische Vereinigungen, die direkt an der Donau oder im Umland liegen.

Ob zu Hause oder unterwegs: Das gehört in die Haus- und Reiseapotheke

Eine unerwartete Erkrankung, ein Unfall im Haushalt, eine plötzliche Verletzung: Es gibt Situationen, in denen es schnell gehen muss – sei es bei einer Wunde nach der Gartenarbeit zu Hause oder bei körperlichen Beschwerden im Urlaub während der Pfingstferien. Bei leichten Erkrankungen ist es deshalb beruhigend, eine gut ausgestattete Haus- beziehungsweise Reiseapotheke auf dem neuesten Stand zur Hand zu haben.

In manchen Haushalten sind die Medikamente jedoch alt und haben ihr Haltbarkeitsdatum überschritten. Solche Medikamente können nicht nur ihre Wirksamkeit verlieren, sondern auch schädlich sein. „Überprüfen Sie regelmäßig die Medikamente in Ihrer Hausapotheke“, empfiehlt Apothekerin Tatjana Buck, die sich mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung als Mitglied in der Netzwerkgruppe zur medizinischen Primärversorgung in Bad Saulgau einbringt. „Bei Medikamenten ohne Aufbrauchfrist ist das Verfallsdatum maßgeblich. Bei Arzneimitteln mit Aufbrauchfrist sollte immer das Anbruchdatum notiert werden. Abgelaufene Arzneimittel sollten sicher über den Hausmüll entsorgt werden.“

Zur richtigen Aufbewahrung zu Hause gibt die Expertin folgende Tipps:

- Idealerweise sollte die Hausapotheke aus einem kleinen Schrank mit frei zugänglichem Verbandsfach und einem abschließbaren Medikamentenfach bestehen.
- Indem die Hausapotheke hoch aufgehängt oder abgeschlossen wird, können Sie sicherstellen, dass sie für Kinder unzugänglich ist. Den Schlüssel nicht stecken lassen!
- Geeignet ist ein wenig beheizter und trockener Raum. Badezimmer und Küche eignen sich also nicht.

Diese Dinge sollten in einer Haus- beziehungsweise Reiseapotheke enthalten sein:

- persönliche, vom Arzt verschriebene Medikamente
- Erkältungsmittel
- Schmerz- und fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen
- Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- Elektrolyte zum Ausgleich bei Durchfallerkrankungen
- Fieberthermometer
- Splitterpinzette
- Hautdesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel
- Verbandsmaterial, so wie es in einem DIN 13164-Verbandskasten (Autoverbandkasten) enthalten ist:
 - Mull-Kompresse
 - Verbandsschere
 - Pflaster und Binden
 - Dreiecktuch

„Ob im Urlaub oder zu Hause: Die Haus- beziehungsweise Reiseapotheke kann für Sie und Ihre Familie der Retter in der Not sein“, sagt Tatjana Buck. „Deshalb ist es wichtig, sie gut zu pflegen und aktuell zu halten.“

Landratsamt bietet Koch-Workshops in den Pfingstferien an

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet in den Pfingstferien zwei Koch-Workshops für Kinder und für Kinder mit ihren Eltern an. Die Kurse werden angeboten in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen.

Der Workshop „**Querbeet und kunterbunt**“ am Mittwoch, 22. Mai, von 10 bis 13 Uhr richtet sich an Kinder im Alter zwischen 10 und 13 Jahren. Mit einer bunten Vielfalt an regionalem Gemüse und Obst bereiten diese selbstständig einfache Gerichte zu. Sie entdecken dabei ihre Fähigkeiten bei der Zubereitung von Speisen und erleben ganz nebenbei, wie gut eine ausgewogene Ernährung schmecken kann. Die Teilnahme kostet 7 Euro pro Kind. Die Veranstaltung findet ein zweites Mal statt am Donnerstag, 23. Mai, von 10 bis 13 Uhr.

„**Gemeinsam kochen, backen und genießen**“ können Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern beziehungsweise Enkelkindern im Alter von 6 bis 10 Jahren am Dienstag, 28. Mai. Von 14.30 bis 17.30 Uhr erhalten die Erwachsenen viele Tipps, wie sie mit den Kindern zusammen einfache und kindgerechte Mahlzeiten zubereiten können. Dabei ist Teamarbeit gefragt und die Küche wird zum Erlebnisort für alle. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Eltern-Kind-Paar. Bei zwei Kindern sind es 15 Euro.

Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet:

www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Andere Behörden und Institutionen

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Was haben Kindererziehungszeiten mit der Rente zu tun? Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg gibt Tipps

Eltern begegnen in vielen Bereichen – ob privat, beruflich oder auf Social Media – zahlreichen Informationen, dass Kinder eine direkte Auswirkung auf die Höhe ihrer Rente haben. Aber wie sieht es tatsächlich aus und was ist dabei zu beachten? Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg beantwortet die wichtigsten Fragen zum Thema.

Was haben Kindererziehungszeiten mit der Rente zu tun?

Für die Erziehung ihrer Kinder stecken viele Eltern beruflich zurück, arbeiten in Teilzeit oder gar nicht mehr. Um möglicherweise hieraus resultierende Nachteile für die spätere Rente auszugleichen, können Kindererziehungszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung gutgeschrieben werden: Für Geburten vor 1992 bis zu 30 Monate, für Geburten ab 1992 bis zu 36 Monate. Die Zahlung von Pflichtbeiträgen an die Rentenkasse übernimmt der Bund für diese Monate. Die Höhe entspricht den Beiträgen eines Versicherten mit einem Bruttogehalt von derzeit rund 3.600 Euro im Monat. Die Erziehung eines Kindes erhöht die Rente aktuell damit ungefähr um 110 Euro pro Monat.

Hinzu kommen für jedes Kind zehn Jahre Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung. Eltern können damit Lücken in der Versicherungsbiografie schließen, die dadurch zu einer besseren Bewertung anderer Zeiten führen. Zudem sind diese wertvoll für die Mindestversicherungszeiten für eine vorgezogene Altersrente.

Wer bekommt diese gutgeschrieben?

Die Kindererziehungszeit sowie die Berücksichtigungszeit wegen Kindererziehung wird nur einem Elternteil zugeordnet – demjenigen, der das Kind überwiegend erzogen hat. Erziehen Sie als Mutter und Vater Ihr Kind gemeinsam, ohne dass der Erziehungsanteil eines Elternteils überwiegt, erhält grundsätzlich die Mutter die Zeiten. Soll der Vater die Kindererziehungszeit und die Berücksichtigungszeit wegen Kindererziehung erhalten, obwohl er das Kind nicht überwiegend erzieht, müssen Sie für die Zukunft eine übereinstimmende gemeinsame Erklärung abgeben. Diese Erklärung kann auch rückwirkend, höchstens jedoch für zwei Kalendermonate, abgegeben werden.

Erscheinen diese automatisch in meinem Versicherungskonto?

Sowohl Kindererziehungs- als auch Berücksichtigungszeiten werden im Versicherungskonto nur auf Antrag gespeichert.

Wann und wie soll ich die Kindererziehungszeiten melden?

Es reicht aus, den Antrag auf Feststellung der Zeiten der Kindererziehung zu stellen, wenn Ihr Kind das zehnte Lebensjahr vollendet hat. Nur wenn Sie einen Riestervertrag besparen, empfiehlt sich die Antragstellung bereits am Tag nach der Vollendung des vierten Lebensjahres des Kindes. Sollen die Zeiten dem Vater zugeordnet werden, muss eine sogenannte gemeinsame Erklärung sofort abgegeben werden, da diese nur für die Zukunft und zwei Kalendermonate rückwirkend gilt.

Wo kann ich die Kindererziehungszeiten melden?

Der Antrag – bekannt auch als Formular V0800 - kann bequem mit den Online-Diensten der DRV BW gestellt werden. Hier können Sie auch eine gemeinsame Erklärung abgeben (V0820).

Details auf unserer Themenseite
www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen

Wichtig: Sind diese Zeiten einmal im Versicherungskonto erfasst, werden sie automatisch bei der Rentenberechnung berücksichtigt. Daher ist ein erneuter Antrag von Rentnerinnen und Rentnern nicht notwendig und muss deshalb abgelehnt werden.

Woher weiß ich, ob ich die Kindererziehungszeiten bei der DRV BW schon gemeldet habe?

Wer Kinder hat, sollte im Versicherungsverlauf vor allem den Passus „Kindererziehungszeit“ im Blick haben.

Unter <https://www.eservice-driv.de/SelfServiceWeb/> können Elternteile ihren Versicherungsverlauf sowie weitere Unterlagen, beispielsweise die Renteninformation oder eine Lückenauskunft, unkompliziert auf digitalem Weg anfordern.

Weitere Fragen? An wen kann ich mich wenden?

Ihre Fragen beantworten wir am kostenlosen Servicetelefon. Sie erreichen uns unter 0800 1000 4800. Ansprechpartnerinnen und -partner zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort finden Sie unter www.driv-bw.de/kontakt

Weitere Infos bietet das kostenfreie Faltblatt „Kindererziehung: Ihr Plus für die Rente“. Zu finden mit allen wichtigen Antragsformulare auf der Themenseite unter www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen

Ü45-Onlinecheck: Wie gesund und fit bin ich?

Online testen und direkt durchstarten

Mit zunehmendem Alter häufen sich die körperlichen Zipperlein. Stress und hohe Arbeitsbelastung können Menschen zusätzlich erschöpfen. Wer erste Warnzeichen ignoriert, riskiert auch seine Arbeitskraft. Damit Menschen sich mit dem Thema möglichst früh

auseinandersetzen und aktiv werden, braucht es oft einen kleinen Impuls. Mit dem Ü45-Onlinecheck bietet die Deutsche Rentenversicherung anhand sieben einfacher Fragen an über 45-jährigen die Chance, unkompliziert eine erste Einschätzung zur eigenen Gesundheit und Fitness zu bekommen:
www.driv-bw.de/ueber45-onlinecheck

Der Ü45-Onlinecheck soll erste Risikofaktoren aufspüren und mit gezielten Angeboten die Gesundheit fördern und somit die Erwerbsfähigkeit positiv unterstützen. Nach dem Ausfüllen des Onlinechecks erhalten die Teilnehmenden sofort eine Einschätzung und Empfehlung. Regt der Test einen möglichen Bedarf an Rehabilitations- oder Präventionsleistung an, können die Betroffenen am Ende sofort einen Antrag stellen.

Fragen zum Ü45-Onlinecheck oder zum Testergebnis? Dann kontaktieren Sie unser sozialmedizinisches Kompetenzteam:

E-Mail ue45-onlinecheck@driv-bw.de

Telefon 0711 848-18087

Ü45-Onlinecheck und weitere Informationen zu den Präventionsangeboten finden Sie unter www.driv-bw.de/ueber45-onlinecheck

Fortbildung und Schule

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024

856 Lehrstellen in 544 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 215 Lehrstellen in 132 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 500 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 122 Lehrstellen in 79 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 13 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 56 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 1 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugerätetechniker, 1 Bauzeichner- Architektur, 9 Beton- und Stahlbetonbauer, 3 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 2 Feinwerkmechaniker, 2 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/-frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 2 Konstruktionsmechaniker, 6 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologe- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechaniker, 4 Maler- und Lackierer, 16 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechaniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, Modellbauer-Gießerei, 8 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

Berufe in Uniform - Infoveranstaltung im BiZ

Berufe in Uniform stehen am 16. Mai im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit in Balingen in der Stingstraße 17 im Mittelpunkt. Von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr informieren Einstellungs- und Karriereberater der Polizei, Bundespolizei, Bundeswehr und Justizvollzugsanstalt über Zugangsvoraussetzungen, Ausbildung und Tätigkeit.

Zur Einführung in die verschiedenen Bereiche finden Kurzvorträge statt, beginnend um 14:30 Uhr mit der Justizvollzugsanstalt Rottweil. Um 15:00 Uhr referiert das Polizeipräsidium Reutlingen, um 15:30 Uhr die Bundespolizeiakademie Konstanz. Daran schließt sich um 16:00 Uhr der Vortrag der Karriereberatung der Bundeswehr Donaueschingen an.

Im Anschluss an die Vorträge werden an Infoständen individuelle Fragen beantwortet.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Nur noch wenige Schulplätze frei! Eine Anmeldung ist noch möglich:

Am **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie" ist das Ziel die allgemeine Hochschulreife. Die Schüler/innen profitieren durch ihr Gelerntes in allen Studiengängen und Berufen.

Am **kaufmännischen Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Am 1-jähriges Berufskolleg- der Weg zum Studium

In nur einem Schuljahr erwerben die Schüler/innen nach der Ausbildung die Fachhochschulreife. Die Fachhochschulreife ist in allen Bundesländern anerkannt und berechtigt zum Studium aller Fachrichtungen an den Fachhochschulen in Deutschland. Das Tages-Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss (kein erforderlicher Notenschnitt). Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Die Dorn-Methode kennenlernen

Ein Abend, um die eigenen Rücken und Gelenkprobleme kennenzulernen. Frau Susanne Galster zeigt praktische Übungen zur Selbsthilfe bei Beschwerden.

Am 03.06.2024, 1 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs A 2

10 x donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr, vom 02.05. bis 25.07.2024

Spanisch-Intensiv-Grundkurs

10 x donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr, vom 16.05. bis 25.07.2024

Spanisch-Intensiv-Konversationskurs B1

8 x 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr, ab 25.04.2024, Einstieg jederzeit möglich

Wirtschaftsenglisch, Online

10 x montags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 13.05. bis 22.07.2024

www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,

Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen,

Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 4. Mai

10:00 Uhr Unterschmeien

10:30 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

10:30 Uhr Sigmaringendorf

12:00 Uhr Sigmaringen)

(St. Fidelis

14:00 Uhr Sigmaringendorf

14:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

16:00 Uhr Sigmaringen

(St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmaringen

(St. Johann)

18:00 Uhr Unterschmeien

Hl. Florian, Märtyrer

Taufe von Elian Jona Müller

Orgelmusik zur Marktzeit

Eucharistiefeier Feier des Weißen Sonntag

Trauerung des Paares Linda Frikel und

Max Häussler

Trauerung des Paares Caroline Knaier-Ott und

Nico Ott

Eucharistiefeier Erstkommunion der

polnischen Gemeinde

Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde

Festgottesdienst zu St. Florian, mitgestaltet

von der Freiwilligen Feuerwehr Sigmaringen;

für Rolf Pfänder

Eucharistiefeier Seelenamt für Werner Walter

Sonntag, 5. Mai

9:00 Uhr Hochberg
 9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)
 10:30 Uhr Bingen
 10:30 Uhr Sigmaringendorf
 11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)
 14:00 Uhr Sigmaringendorf
 14:00 Uhr Hornstein
 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Rogatesonntag 6. Sonntag der Osterzeit
App 10,25-26,34-35,44-48,1 Joh 4,7-10, Ev: Joh 15,9-17
Eucharistiefeier; für Familie Stegmaier; Mathäus Müller und Anna Müller
Eucharistiefeier
Eucharistiefeier Feier des Weißen Sonntag
Eucharistiefeier; für Friedrich Hammer
Wortgottesfeier Rock und Pop mit den "KompLIZEn", anschließend Begegnung beim Kirchenkaffee
Taufe von Valentin August Holzauer und Mia Aleker
 Burgkapelle Hornstein: **Maiandacht**
Eucharistiefeier

10:30 Uhr Bingen
 11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)
 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)
 18:00 Uhr Sigmaringendorf
 18:30 Uhr Oberschmeien

Eucharistiefeier; für Rudi Brückner und Angehörige
Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Männerchor Boxmeer und dem Männerchor Schmeien; für Norbert Weinert; Hermann Ochs; Hermann und Marie Luise Müller; Erika und Hermann Hudl; Theo und Ursula Müller und Angehörige; Familie Mutscheller und Müller, Gertrud und Dieter Scholz
Eucharistiefeier: Taizégottesdienst; für Irmgard und Erich Buck
Pfingstnovene - In den Rissen - Offenheit
Maiandacht auf der Fürstenhöhe, mitgestaltet vom Musikverein Harmonie Oberschmeien

Montag, 6. Mai

8:30 Uhr Sigmaringendorf
 14:00 Uhr Bingen

Morgengebet
Bittandacht der Frauengemeinschaft

Dienstag, 7. Mai

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

Eucharistiefeier

Mittwoch, 8. Mai

18:00 Uhr Jungnau

Hl. Ulrika Nisch, Ordensfrau
Andacht

Donnerstag, 9. Mai

9:15 Uhr Laucherthal
 10:30 Uhr Laucherthal
 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Christi Himmelfahrt
App 1,1-11,Eph 1,17-23, Ev: Mk 16,15-20
Sternprozession ins Laucherthal, Treffpunkt: Kirche Hitzkofen, Kirche Sigmaringendorf, Reservistenheim Sigmaringen
Festgottesdienst der Seelsorgeeinheit zu Christi Himmelfahrt, mitgestaltet vom Kirchenchor und dem Bläserquintett
Maiandacht

Freitag, 10. Mai

10:30 Uhr Bingen
 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)
 18:00 Uhr Sigmaringendorf

Wortgottesdienst Diamantene Hochzeit von Sofia und Stephan Schneider
Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen; für Maria und Günter von Köding und Angehörige; Bernd Belthle
Pfingstnovene - In den Rissen - Umkehr

Samstag, 11. Mai

10:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaushaus)
 11:00 Uhr Sigmaringendorf
 16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)
 18:00 Uhr Sigmaringendorf

Fideliskapelle: **Wortgottesfeier** Jahrgang 1944,
 Bruckkapelle: **Taufe** von Johannes Götz
Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pater Stefan Havlik,
Eucharistiefeier, im Anliegen der Pfingstnovene - In den Rissen - aufblicken

Sonntag, 12. Mai

9:00 Uhr Jungnau
 9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)
 9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)

7. Sonntag der Osterzeit
App 1,15-17,20a.c-26,1 Joh 4,11-16, Ev: Joh 17,6a.11b-19
Eucharistiefeier; für Albrecht Danner; Josef Zillhart und Marianne Kleck
 Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**
Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Motettenchor Mannheim; für Pauline Kotz; Konrad, Charlotte, Adolf und Klaus-Michael Stier



Ministrantenplan

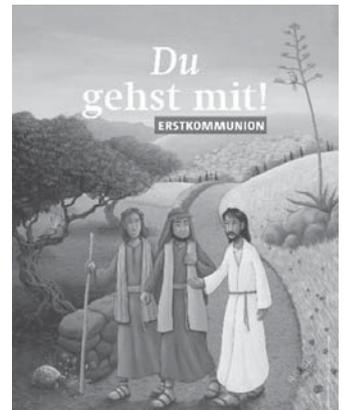
Samstag, 04.05.24
 Mini-Gr. 2 Mattes, Pius, Noah S., Verena, Jann, Benedict
 Sonntag, 05.05.24
 Mini-Gr. 3 Ida, Lore, Leon, Matteo, Emma, Luna

Christi Himmelfahrt, Donnerstag, 09.05.24
Alle

Samstag, 11.05.24
 Mini-Gr. 4 Anna, Justus, Jakob, Elias S., Julian W., Lotta, Max

Weißer Sonntag in unserer Pfarrgemeinde

“Du gehst mit!” – So lautete das Leitwort der diesjährigen Erstkommunion-Vorbereitung. Im Mittelpunkt steht dabei die Begegnung der beiden Jünger mit dem auferstandenen Jesus auf dem Weg nach Emmaus, von der im Lukasevangelium (Kapitel 24, Verse 13-35) berichtet wird.



Die Emmaus-Erzählung zeigt, auf welche Weise man dem Auferstandenen im Heute begegnen kann. Im Hören auf sein Wort, in der Feier der Eucharistie und in der Gemeinschaft dürfen wir spüren, dass Jesus mit uns in den Höhen und Tiefen unseres Lebens unterwegs ist. Er geht mit – egal, wohin unser Weg in diesen turbulenten Zeiten auch führen mag. Die Erzählung macht aber auch deutlich, dass in allen Lebensfragen Menschen nötig sind, die uns den Sinn der Schrift erschließen und ein “brennendes Herz” haben.

Im Weiß-Sonntag-Gottesdienst am Samstag, 04.05.2024 danken wir für Jesus, der in der Kommunion mit uns Menschen Gemeinschaft sucht und uns auf unserem Lebensweg immer begleitet.

Ein ganz herzliches Dankeschön allen Eltern, die sich bereit erklärten eine Kommuniongruppe zu leiten und sich mit viel Engagement und Herzblut in die Vorbereitungszeit einbrachten!

Unsere Kommunionkinder in St. Peter und Paul, Sigmaringendorf:

Nino Blöchle
 Johanna Habereder
 Willy Halmer
 Lina Hinder
 Emma Kanthack
 Gabriel Krugger
 Noah Lorenscheid
 Jonas Maertins
 Luna-Cecilia Mors
 Hannah Reiter
 Mats Remensperger
 Elia Scharinger
 Leonie Schiller

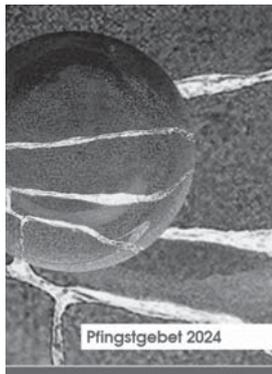
**Sternwallfahrt
 und Gottesdienst
 mit Fahrradsegens
 an Christi Himmelfahrt**

**Donnerstag, 09.05.2024
 10:30 Uhr
 Open-Air-Gottesdienst
 Kirchwiese Laucherthal,
 anschl. Radler- und
 Fahrradsegens**

**Treffpunkt zur Teilnahme an der Sternwallfahrt:
 jeweils um 9:15 Uhr
 beim Reservistenheim Sigmaringen
 an der Wolfgangskapelle Hitzkofen
 hinter der Kirche in Sigmaringendorf**

„Zuversicht - In den Rissen schaffst Du Raum“ Pfingstnovene 2024 in Sigmaringendorf

„Risse in einem Gebäude rufen nach Renovation und Erneuerung und Risse in der Erdkruste werden zu Vulkanen. In solchen Zusammenhängen haben Risse etwas Bedrohliches. In der Natur ist das oft anders. Wenn eine Eierschale Risse bekommt und aufbricht, kann das neue Küken schlüpfen. Neues Leben schafft sich Raum und bricht sich Bahn. Wir alle haben es schon gesehen, wie die Wurzeln eines Baumes oder Strauches unter einem gepflasterten Weg die Platten anheben oder Pflanzen sogar geteerte Straßen aufbrechen können.



Die bedrohlichen Risse im Weltgeschehen prägen die Nachrichten und die sozialen Medien. Informationsportale präsentieren fast jede Meldung im Modus der Aufregung. Und es gibt wohl keinen Lebensweg, in dem alles glatt läuft. Jeder kennt Brüche und Sackgassen, Belastungen und Grenzen.“ – so heißt es in der Einführung in die Texte der diesjährigen Pfingstnovene.

Die Gebete und Impulse dieses Neun-Tage-Gebetes verarbeiten jeden Tag eine thematische Anregung, die inspiriert ist vom Jahresmotto 2024 der deutschen Schönstatt-Bewegung „Zuversicht - In den Rissen schaffst du Raum“.

Sie sind ab Freitag, 10.05.2024 herzlich am Abend um 18:00 Uhr in die Kirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf zum Pfingstgebet eingeladen! Die einzelnen Tagesthemen des Pfingstgebetes entnehmen Sie bitte der Gottesdienstordnung. Der letzte Gebetsabend ist am Samstag, 18.05.2024. Die tägliche Gebetszeit dauert ca. 30 min. und setzt sich aus musikalischen Impulsen, Gebetstexten und Schriftworten zusammen. Am Ende geht es immer um ganz konkrete Hoffnungsfunken, die das Pfingstgebet anstoßen möchte.

Beten wir miteinander und füreinander, dass Risse innerhalb und außerhalb unserer Gesellschaft und Kirche zu Einbruchstellen Gottes werden. Unsere Zeit braucht die Gaben des Heiligen Geistes!

Regina Schmucker

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
 Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
 Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
 17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Freitag, 03.05.2024

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen Fingerle
 mit Abendmahl (Wein)

Sonntag, 05.05.2024, Rogate

09:00 Uhr Sigmaringen, Krankenhauskapelle
 DER GOTTESDIENST IN DER KLINIK ENTFÄLLT
 09:30 Uhr Sigmaringen, Ev. Stadtkirche Trick
 10:00 Uhr Sigmaringen, Kreuzkirche M. Fingerle
 mit den Kindergartenkindern

Dienstag, 07.05.2024

15:30 Uhr Gottesdienst im Michaelstift Sauer
 19:00 Uhr Der ökumenische Boxenstoppgottesdienst Team
 findet an verschiedenen,
 nicht kirchlich geprägten Orten statt.
 An diesem Abend im Ruheforst Laiz

Donnerstag, 09.05.2024, Tag der Himmelfahrt Christi

10:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Ströhle
 oder im Innenhof

Christi Himmelfahrtsgottesdienst mit Gemeindeessen und Kirchenkaffee

Am 9. Mai möchten wir Sie nach dem Gottesdienst zu einem gemütlichen Gemeindeessen mit Kirchenkaffee ins Gemeindehaus in der Karlstraße einladen. Es gibt Maultaschen und Schupfnudeln mit Sauerkraut und Kassler gegen eine Spende für unsere nächste Vesperkirche. Essen ist vorhanden, solange der Vorrat reicht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Gottesdienst selbst findet, wenn es das Wetter zulässt, unter freiem Himmel unter der Linde beim Gemeindehaus in der Karlstraße statt. Bei schlechtem Wetter sind wir in der Ev. Stadtkirche. Der Gottesdienst beginnt um 10:00 Uhr.

Veranstaltungen:

Samstag, 4. Mai 2024

13:00 Uhr, Pysanka Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24.

In nahezu allen orthodoxen Kirchen wird Ostern nach dem julianischen Kalender gefeiert. Dieses Jahr fällt der Ostertermin auf den 5. Mai. In der orthodoxen Kirche gibt es viele besondere Ostertraditionen. Eine davon, die besonders in der Ukraine ausgeprägt ist, wird die ukrainische Künstlerin Iryna Boiko am 04.05.2024 im Ev. Gemeindehaus vorstellen:

Das traditionell ukrainische Färben von Ostereiern.

Die Künstlerin lädt Sie herzlich zu einem gemeinsamen Workshop ein, in dem Sie die faszinierende Kunst der ukrainischen Pysanka-Eiermalerei entdecken können. Tauchen Sie ein in die reiche Tradition und Symbolik dieser kunstvollen Handwerkskunst, die seit Generationen von ukrainischen Künstlern weitergegeben wird.

Im Verlauf des Workshops werden Sie:

- Die Geschichte und Bedeutung der Pysanka-Kunst kennenlernen.
- Grundlegende Techniken der Eiermalerei erlernen.
- Traditionelle ukrainische Symbole und Motive entdecken und auf Ihre eigenen Eier übertragen.

Unsere erfahrene Künstlerin wird Sie durch jeden Schritt führen und Ihnen helfen, Ihre eigene einzigartige Pysanka zu gestalten. Diese Veranstaltung ist für Teilnehmer jeden Alters und Könnens geeignet, also bringen Sie gerne Ihre Familie und Freunde mit! Wir bitten Sie, 3-4 Eier selbst mitzubringen. Alle anderen Materialien werden im Workshop gestellt. Bitte beachten Sie, dass die Plätze begrenzt sind, daher empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung, um Ihren Platz zu sichern.



Bildrechte: privat

Für Anmeldungen und weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter irynaboiko901@gmail.com. Wir freuen uns darauf, Sie zu diesem kreativen und inspirierenden Workshop begrüßen zu dürfen!

Montag, 6. Mai 2024

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 7. Mai 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handar-

beiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

17:00 – 20:00 Uhr, Konfirmandenabendmahl, Pfarrer M. Ströhle, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14-tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

19:00 Uhr Boxenstopp für die Seele, Ruheforst Laiz

Mitten im Alltag - einen Augenblick anhalten, zur Ruhe kommen, neue Impulse erhalten an einem Ort des Lebens.

Zum Thema „**Perspektivwechsel**“ laden die Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen und die evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen am **Dienstag, 07.05.24 um 19:00 Uhr in den Ruhe-**



Bildrechte: privat

Forst Hohenzollern in Laiz ein. Wir erwarten Sie am großen Andachtsplatz. Parkmöglichkeit am Parkplatz RuheForst (ausgeschildert). Bitte achten Sie auf **wettergerechte Kleidung** und **festes Schuhwerk**! Im Anschluss freuen wir uns noch über einen Austausch bei alkoholfreier Maibowle.

Mittwoch, 8. Mai 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Vorschau:

Sonntag, 12. Mai 2024

18:00 Uhr Ein deutsch-englisches Frühlingskonzert quartett plus vokalensemble sigmaringen unter Leitung von Monika Heinen-Wolf

Zu einem unterhaltsamen Konzert im Evangelischen Gemeindehaus lädt das Vokalensemble „quartettplus“ aus Sigmaringen am 12. Mai 2024 um 18 Uhr ein.

Unter der Leitung von Monika Heinen-Wolf und begleitet von der Pianistin Elena Orlova kommen Werke von Händel, Mendelssohn, Elgar, Smyth, und Lennon/ McCartney zu Gehör.

Schon immer gab es einen Austausch zwischen Komponisten verschiedener Länder, so auch zwischen Großbritannien und Deutschland. Joseph Haydn, Georg Friedrich Händel, Felix Mendelssohn Bartholdy und viele andere gingen für kürzere oder auch längere Zeit nach Großbritannien und feierten Erfolge bei Aufführungen in Covent Garden, der Royal Albert Hall oder bei den großen Sängereisen in Birmingham. Musiker aus Großbritannien studierten in Deutschland, wie Dame Ethel Smyth. Als Komponistin unterstützte sie den Wahlkampf für das Frauenwahlrecht und komponierte die berühmt gewordene Hymne „The March of the Women“.

Doch auch die Abbey-Road im Londoner Stadtteil City of Westminster ist ein Ort, der mit Musik verbunden ist; das letzte Album der britischen Rock-Pop-Band „The Beatles“ nannte sich so. Zum ersten Mal unter dem Namen trat die Liverpoolsche Band 1960 in Hamburg auf. Die vom Chor dargebotenen Songs in „Beatles in Revue“, entführen damit in die noch nicht so weit zurückliegende Vergangenheit.

Freuen sie sich auf ein abwechslungsreiches Konzert für Jung und Alt.

Der Eintritt ist frei, um großzügige Spenden wird gebeten.



Bildrechte: privat

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Achtung: Bis zum Ende der Pfingstferien ist das Gemeindebüro montags nicht besetzt.

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal 1908 e.V.

Am Freitag, 03. Mai 2024 findet die diesjährige Mitgliederversammlung des Gesamtvereins statt.

Ort: Sportheim Sigmaringendorf

Zeit: 20.00 Uhr

Zu dieser Hauptversammlung des Gesamtvereins laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV recht herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
 - a) Bekanntgabe der Abteilungswahlen
 - b) Jahresbericht 2023
3. Kassenbericht 2023
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastungen
 - a) des Schatzmeisters für 2023
 - b) der Vorstandschaft für 2023
6. Ehrungen
7. Neuwahlen
8. Ausblicke 2024
9. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge können bis eine Woche vor der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden Andreas Bauer eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Bauer

1. Vorsitzender des Gesamt – TSV



TSV Abteilung Fußball Spielbericht

21. Spieltag So. 28.04.2024

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal - SG Altheim 2:2

Tore: Sandro Brunner, Marius Müller

Unentschieden im Abstiegskracher. Am 21. Spieltag empfing der TSV den direkten Konkurrenten aus Altheim. Das Spiel von Anfang an dominierend konnte man bereits nach zwei Minuten durch Sandro Brunner in Führung gehen. In der elften Minute erhöhte der TSV dann per Traumtor von Marius Müller. Anschließend ließen die Dorfer etwas nach, kontrollierten das Spiel jedoch noch immer. Bis Marco Brunner kurz vor der Pause nach einer Notbremse kurz vor dem 16er die rote Karte sah.

Die zweite Halbzeit sah aufgrund der Unterzahl dann komplett anders aus. Die SG Altheim benötigte nur vier Minuten in Hälfte zwei um das Ergebnis aus 2:2 zu stellen und drückte dann auch weiter auf das Dorfer Tor. Der TSV verteidigte jedoch leidenschaftlich und schaffte es so, das Unentschieden über die Zeit zu bringen.

2. Mannschaft

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II - SG Altheim II 6:1
Tore: Leon Fischer, Phillip Mauthe (2), Hieu Lam Hoang (2), Tobias Göser

Spielvorschau

22.Spieltag So, 05.05.2024

SGM Blönnried/Ebersbach - TSV Sigmaringendorf

1. Mannschaft 15:00 Uhr

2. Mannschaft 13:15 Uhr

Am kommenden Sonntag spielen beide Mannschaften in Ebersbach. Die Aktiven hoffen auf eure Unterstützung.

Spielvorschau

Nachholspieltag

2. Mannschaft Mi, 08.05.2024 18:30 Uhr

FV Altheim - TSV Sigmaringendorf II

Am Mittwoch, den 08.05 spielt die zweite Mannschaft ihr Nachholspiel in Altheim. Die Aktiven hoffen auf eure Unterstützung.

Jugendfußball

Ergebnisse vom letzten Wochenende:

A-Junioren

SGM FC 1911 Krauchenwies /Sigmaringendorf 4:0
SGM SV Eintracht Seekirch

B-Junioren

SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies 2:5
SGM (FC) JF Langenau I

C-Junioren

SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies 2:3
SGM TSV Riedlingen/FV Altheim/FV Neufra I

D-Junioren I

SGM TSV Gammertingen Alb-Lauchert I 1:1
SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf I

D-Junioren II

TSG Ehingen II 3:1
SGM FC 1911 Krauchenwies /Sigmaringendorf II

D-Junioren III

SGM SV Bolstern/SV Herbertingen 1:2
SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf I

E-Junioren I

TSV Sigmaringendorf I 9:0
SGM FC Mengen/Ennetach/Rulfingen/Blochingen III

E-Junioren II,

TSV Sigmaringendorf II 5:1
SGM FC Mengen/Ennetach/Rulfingen/Blochingen IV

Jugendfußball Vorschau 02.05 - 05.05.2024

Donnerstag, 02.05.24

18:00 Uhr **D-Junioren** |

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf I : TSV Riedlingen I

Freitag, 03.05.24

18:00 Uhr **D-Junioren** |

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf III : SGM SG Hettingen/Inneringen/Veringenstadt

18:30 Uhr **B-Junioren** |

SV Westerheim : SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies

Samstag, 04.05.24

10:00 Uhr **E-Junioren** |

SGM SV Ölkofen/Hohentengen/Hundersingen II : TSV Sigmaringendorf II

10:45 Uhr **D-Junioren** |

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf II : FV Bad Schussenried

11:00 Uhr **E-Junioren** |

SGM SV Ölkofen/Hohentengen/Hundersingen I : TSV Sigmaringendorf I

12:00 Uhr **D-Junioren** |

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf I : TSV Riedlingen I

13:30 Uhr **C-Junioren** |

SGM SV Ölkofen/Hohentengen/Hundersingen I : SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies

17:00 Uhr **A-Junioren** |

SGM SCHWARZ/WEISS Donau VfL Munderkingen/Rottenacker : SGM FC 1911 Krauchenwies /Sigmaringendorf



Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Neue Gruppe

Rund(um) Bewegun

In dieser Gruppe treffen sich gleichgesinnte übergewichtige Männer, um ihre körperliche Verfassung zu verbessern. Dabei ist es egal, ob du nur „ein paar“ Kilo zu viel hast oder ob es „viele“ Kilos sind. In dieser Gruppe entwickeln wir einen individualisierten Plan, um auf deine Bedürfnisse und Ziele einzugehen. Möchtest du den Alltag besser meistern? Deine Kraft und Ausdauer steigern? Deine Figur verbessern? Was auch immer dein Ziel ist, der wichtigste Schritt ist immer: Anfangen!

Wenn du Interesse an der Gruppe hast, aber nicht sicher bist, ob du der richtige dafür bist, dann melde dich einfach direkt bei mir unter 0172 3017388 und dann machen wir einen gemeinsamen Termin aus.

Du darfst auch gerne einfach in der Halle vorbeischauen und mitmachen.

Wir treffen uns immer **mittwochabends** um **20:30 Uhr** in der **Sporthalle in der Au**.

Wir beginnen am 08.Mai.

Ich freue mich auf euch!

Joachim Ott



Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

Frühjahrswanderung am Westl. Bodensee

Die schönsten Wanderwege am Westl. Bodensee hat das Deutsche Wanderinstitut ausgezeichnet. Diese Vulkanlandschaft begeistert die Wanderer mit bizarren Formationen, Tobel und Uferlandschaften. Im Bus startete der SAV Sig.dorf, WF W. Metzger konnte auch Gäste begrüßen. Die Tour 1 mit etwa 16 KM führten die WF H. Steuerer und W. Metzger zum Spetzgarter Tobel vorbei an blühenden Obstgärten und zum Spetzgarter Schloss. H. Steuerer hatte unterwegs Erläuterungen zur Geschichte und der Entstehung der Landschaft parat. Am A.-punkt Torkelbühl lag einem der Überlinger See zu Füßen und der Blick schweifte zur Mainau und den Alpen. In Hödingen ging ein Graupelschauer nieder, so dass man Zuflucht in der Kirche fand. Durch den Hödinger Tobel gelangte man zur Rast an die Sipplinger Hütte. Ein toller Ausblick gelang vom Grillplatz Zimmerwiese zum See. Gruppe 2 mit WF M. Neuburger und Ch. Metzger nahm den gleichen Weg in gemütlichem Tempo. Diese wanderte auf dem Bodenseeweg zum Haldenhof und fuhr nach einer Kaffee-Pause mit dem Bus nach Überlingen zurück. WG 1 wagte dann bei Sonnenschein den Abstieg zu den Felsformationen der Churfürsten. Ein Anstieg zur Fidelishöhe erbrachte nochmals einen der schönsten Punkte am See. An die Würmeiszeit erinnerte das Naturdenkmal Gletschermühle. Durch einen Molasse-Hohlweg gelangte man über die Silvesterkapelle Goldbach zurück nach Überlingen. Busfahrer Heiko brachte die Wanderer nach Heudorf zurück, wo ein gelungener Wandertag seinen Abschluss fand.



Gruppe 2 beim Start in Aufkirch

Vorankündigung

Einladung zur Drei Seen Wanderung um Ilmensee am Sonntag, den 12.05.2024

Brigitte u. Albert Ott laden am Sonntag, den 12.05.2024 alle Wanderfreunde zu folgender **Drei Seenwanderung um Ilmensee** ein: Die Tour führt vorbei an 3 Seen, die in der letzten Eiszeit entstanden sind und ursprünglich einen großen See bildeten. Über die Jahre hinweg ist dieser jedoch immer mehr verlandet. Ergebnis ist die heutige Seenplatte, bestehend aus dem Illensee, dem Ruschweiler See und dem Volzer See. Ein idyllisches Naturschutzgebiet mit vielen wunderschönen Wandermöglichkeiten. Die Wanderstrecke beträgt ca. 10 km und ist in ca. 3.5 Std. ohne große Höhenunterschiede bequem begehbar.

Zur Fahrt mit Privat PKW nach Ilmensee treffen sich die Teilnehmer um 11.00 Uhr am Dorfer Rathaus. Es gibt genügend Mitfahrgelegenheiten, der Mitfahrpreis ist 4,50 €
Im Anschluß an die Wanderung ist eine Einkehr in Ilmensee geplant.

Über die Teilnahme vieler Wanderfreunde, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, freuen sich die Wanderführer: Brigitte u. Albert Ott

- Seniorengruppe -

Die Seniorengruppe des Albvereins Sigmaringendorf e.V. lädt am **Mittwoch, den 15. Mai 2024** zur Frühjahrswanderung **Ruine Hornstein und Bittelschießer Täle** ein.

Nach der gemeinsamen Fahrt mit PKW starten wir am „Fäulesloch“ in Bingen mit einem kurzen Anstieg zur Ruine Hornstein und gut begehbarem Weg zum Einstieg in das Bittelschießer Täle.

Der Wanderweg hat eine Länge von ca. 2,90 km und ist seniorengerecht. Gutes Schuhwerk und Stöcke werden empfohlen.

Wir laden herzlich dazu ein, mit uns Kultur zu erleben und ein Stück geschützte Landschaft und ein wertvolles GEOtop in unsere Nachbarschaft zu begehen.

Gäste sind wie immer herzlich eingeladen und willkommen.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnehmer treffen sich am **15.05.2024** am Rathausplatz in Sigmaringendorf

Abfahrt: am Rathaus Sigmaringendorf	14.00 h mit Privat- PKW
Ankunft: in Bingen Fäulesloch	14.15 h
Rückfahrt ab Bingen Fäulesloch	15.30 h
Einkehr im Cafe Schneider, Bingen	16.00 h
Rückkehr:	ca. 18.00 h

Auskunft erteilt: Herbert Dom, Telefon 07571 - 138 51



Donau-Hexa e.V. Sigmaringendorf Einladung zur Hauptversammlung

Liebe Mitglieder,

unsere diesjährige Hauptversammlung findet am Mittwoch, den 08.05.2024 um 20.00 Uhr im Foyer der Donau-Lauchert-Halle statt. Hierzu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht des 1. Schriftführers
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft
7. Neuwahlen
8. Ehrungen
9. Sonstiges, Wünsche, und Anträge
10. Ausblick / Termine 2024/2025

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Eure Vorstandschaft



Ausflug der Frauengemeinschaft

Am **Samstag, den 06.07.2024** findet, nach einem Jahr Pause, wieder unser Ausflug statt. Wir wollen mit Ihnen nach Rottweil fahren. Dort werden wir eine Führung in der „Welt der Kristalle“ haben und später „in die Luft gehen“ – auf dem Thyssentestturm. Wir haben den Tag wie folgt geplant:

Abfahrt

8:30 Uhr Laucherthal-Schule

8:35 Uhr Siedlung

8:45 Uhr Rathaus,

während der Fahrt reichen wir Ihnen eine Butterbrezel und ein Getränk.

Ca. 10:15 Uhr Ankunft bei der „Welt der Kristalle“ Dietingen bei Rottweil. Dort erhalten wir um 10:30 Uhr eine fachkundige Führung mit vielen Informationen durch das Museum. Anschließend werden wir im Restaurant „Villa“ in Rottweil zum Mittagessen erwartet, bevor wir mit Ihnen in die Luft gehen wollen. Es erwartet uns ein Besuch im Thyssenkrupp – Testturm. Bei hoffentlich guter Sicht werden wir einen atemberaubenden Blick über Rottweil genießen können.



Mit dem Bus geht es dann ein Stückchen Richtung Heimat – zum Stausee in Schömberg. Ob Sie dann die Zeit verbringen bei einem Besuch im Miniaturdorf oder im Streichelzoo, im Restaurant Waldschenke bei Kaffee und Kuchen oder einer Vesper verweilen oder einen Spaziergang rund um den Stausee unternehmen möchten, Sie haben die Wahl. Um 19 Uhr wollen wir dann den Heimweg antreten und werden bis 20 Uhr wieder in Sigmaringendorf sein. Die Kosten betragen für Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 50,00 € und beinhalten die Busfahrt, die Führung und Eintritt in der „Welt der Kristalle“ und den Eintritt für den Thyssenkrupp – Testturm.

Alle Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, mit uns diesen Tag zu genießen. Anmeldungen sind ab sofort möglich und nur mit der Überweisung auf unser Konto bei der Hohenz. Landesbank gültig.

IBAN: DE36 6535 1050 0000 0005 74

BIC: SOLADES1SIG – Verwendungszweck „Ausflug 2024

Anmeldeschluss ist der 14. Juni 2024

**Das Leitungsteam der
kfd Sigmaringendorf-Laucherthal**



**Kleintierzuchtverein
Sigmaringendorf e.V.**

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des Kleintierzuchtvereins, hiermit laden wir Sie recht herzlich zu unserer **Jahreshauptversammlung am Sonntag, den 05.05.2024 um 10:00 Uhr** in das **Vereinsheim des Kleintierzuchtvereins** ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte
 - 1. Vorstand
 - Kassierer
 - Zuchtwart
4. Aussprachen zu den Berichten
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft und der Kassiererin
7. Neuwahlen
8. Sonstiges, Wünsche, Anträge, Termine

Etwaige Anträge sind bis spätestens 30. April 2024 beim 1. Vorsitzenden Carsten Schneider, Krauchenwieserstrasse 44, 72517 Sigmaringendorf schriftlich einzureichen.

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns freuen.

Mit freundlichem Gruß
Die Vorstandschaft

SOZIALVERBAND

VdK
BADEN-WÜRTTEMBERG

Im Mittelpunkt der Mensch.

Termine/Erinnerungen

(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

WICHTIGER HINWEIS

Leider haben sich für unseren Ausflug zur Insel Mainau wieder zu wenige Teilnehmer angemeldet. Deshalb muss auch in diesem Jahr dieser Ausflug leider abgesagt werden.

Aus diesem Grund wird am 16.05. um 18 Uhr stattdessen ein Stammtisch in der Pizzeria Peperoncino in Scheer stattfinden. Vielleicht können wir noch einen weiteren Versuch starten und bis Oktober einen Ausflug nach Wangen zur Landesgartenschau planen. Ich möchte daher darum bitten, dass jeder der daran Interesse hat an diesem Stammtisch persönlich teilnimmt oder einem Teilnehmenden über eine gewünschte Teilnahme Bescheid gibt, damit wir herausfinden können, ob eine weitere Planung überhaupt sinnvoll ist.

Alle überwiesenen Beträge werden auf die Ursprungskonten zurückgezahlt.

Am **03. Juni 2024** findet um **14:00 Uhr** ein **Vortrag des Polizeipräsidioms Ravensburg** Referat Prävention am Standort Sigmaringen zum Thema **„Sicher Leben - Mehr Schutz vor Betrug und Diebstahl“** statt. Ort der Veranstaltung ist BiBo, Meißkircher Str. 2 in 88512 Mengen (Alte Bibliothek über Netto).

Auch hier haben sich bis heute nur sehr wenige Teilnehmer angemeldet. Sollte sich dies bis zum 24.05. nicht signifikant geändert haben, muss auch diese Veranstaltung abgesagt werden.

Hinweistext zum Vortrag:

Ältere Menschen in Deutschland sind erfreulicherweise insgesamt viel seltener von Kriminalität betroffen als Jüngere. Senioren verhalten sich meist umsichtig und leben entsprechend sicher. Dennoch gibt es Bereiche und Situationen, in denen auch ältere Menschen Risiken ausgesetzt sind. Dort, wo sie so etwas gar nicht erwarten: an der Haus- oder Wohnungstüre, in der eigenen Wohnung oder auch am Telefon.

Das Ziel der Täter ist dabei stets das Gleiche: durch Tricks und Täuschungen an Geld oder Wertgegenstände älterer Menschen zu gelangen. Aufklärung und Information ist der beste Weg um solche Straftaten zum Nachteil älterer Menschen zu verhindern. Der Vortrag des Polizeipräsidioms Ravensburg, Referat Prävention informiert u. a. über Betrugsmaschen

- an der Haustür
- am Telefon
- (im Internet)
- unterwegs

sowie zum Thema Opferschutz.

Die Teilnehmerzahl ist, wie bereits erwähnt, vermutlich auf 25 begrenzt. Ich bitte daher alle Interessierten sich frühzeitig bei mir anzumelden.

Sollte jemand Schwierigkeiten mit An- und/oder Abfahrt haben, bitte ich um kurze Info.

(Quelle: Polizeipräsidioms Ravensburg Referat Prävention am Standort Sigmaringen)

Am **08. Juni 2024** findet das **Sommerfest** auf der Ruine Hornstein statt.

Die nächsten **Stammtische** finden am: **13. Juni 2024** im **Donau-Hirsch** in Sigmaringendorf und am **11. Juli 2024** im **Restaurant Peperoncino** in Scheer statt.

Mit besten Grüßen
Alexander Begge

Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Jahrgang 1951

Liebe Jahrgänger wir wollen am Freitag, 17. Mai 2024 eine Radtour machen.

Treffpunkt 14.00 h an der Bruckkapelle.

Ich hoffe ihr seid dabei.

Elvira Aleker



Sonstiges

„Mit dem Rad zur Arbeit“ startet

Mitmachaktion der AOK: Für die Umwelt und die eigene Gesundheit!

Insgesamt 656 Teilnehmer haben sich in der Region Bodensee-Oberschwaben im vergangenen Jahr an der AOK-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ beteiligt. Vom 1. Mai bis 31. August 2023 zählte jeder geradelte Kilometer – und auch in diesem Jahr findet die Aktion wieder statt!

Mit dem Rad zur Arbeit, anstatt ins Auto zu steigen: Eine nachhaltige Lebensweise hat in den vergangenen Jahren sehr an Bedeutung gewonnen. Wer mit dem Fahrrad zur Arbeit fährt, trägt nicht nur zum Klimaschutz bei, sondern beugt gleichzeitig Bewegungsmangel vor. Bei einer täglich zurückgelegten Strecke von 12 Kilometern Radfahren wird pro Person etwa ein Kilogramm weniger CO² produziert. „2023 wurden in der Region insgesamt 272.423 Kilometer zurückgelegt“, betont AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr und berichtet stolz: „Dadurch wurden rund 53.613 Kilogramm CO² eingespart.“

Erstmals startete die Aktion bundesweit im Jahr 2004 – vor 20 Jahren. Seitdem haben knapp zwei Millionen Radfahrer mitgemacht. Die Hauptziele der Aktion waren und sind noch immer: die Gesundheit zu fördern, Sprit und Abgase zu sparen und damit die Umwelt zu schonen. Die AOK als Gesundheitskasse beobachtet den Klimawandel und die starke Umweltverschmutzung mit Sorge und setzt sich deshalb in der Gesundheitsversorgung für mehr nachhaltiges Handeln ein.

„Die Mitmachaktion der AOK findet von 1. Mai bis 31. August 2024 statt“, teilt Alexander Gohm, Koordinator Prävention bei der AOK Bodensee-Oberschwaben, mit. Unter allen Teilnehmenden, die das Ziel von 20 Tagen im Aktionszeitraum erreichen und in den Aktionskalender eintragen, werden attraktive Sachpreise verlost. Mitmachen lohnt sich!

Informationen und Anmeldung online unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an Alexander Gohm, Koordinator Prävention bei der AOK Bodensee-Oberschwaben: Telefon 0711 6525-14613, alexander.gohm@bw.aok.de.

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 06. Mai 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Selbsthilfegruppe Muskelkrampf – Dystonie

Die Dystonie-Selbsthilfegruppe trifft sich alle zwei Monate in Meckenbeuren.

Blinzeln Sie häufig oder fallen Ihre Augen zu ohne dass Sie sie wieder öffnen können? Kippt und verdreht sich Ihr Hals? Verkrampten sich Ihre Finger beim Schreiben? Dann könnten Sie an Dystonie erkrankt sein.

In der Selbsthilfegruppe können Sie Informationen zu den unterschiedlichen Formen, deren Behandlung und Tipps zur Selbsthilfe austauschen.

Kommen Sie zum nächsten Treffen, informieren und engagieren sich und geben somit den Dystoniekranken eine Stimme.

Kontakt für Informationen: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termin: 08. Mai 2024 um 19.00 Uhr

Thema: Eine Sehbehinderung oder Erblindung kann einen massiven Einschnitt für den Betroffenen und seine Angehörigen bedeuten. Das Leben teilt sich in davor und danach. Wie werden solche Ereignisse psychisch verarbeitet? Im Vortrag wird ein Behinderungsverarbeitungsmodell vorgestellt und wie man dies für sich nutzen kann.

Katharina Weidenbach, Diplom-Heilpädagogin und systemische Familientherapeutin, arbeitet seit 28 Jahren im Sehbehinderten- und Blindenwesen. Neben ihrer Stelle im psychologischen Dienst des Berufsförderungswerks Würzburg ist sie seit vielen Jahren für verschiedene Blinden- und Sehbehindertenvereine als Referentin und im Bereich der Blickpunkt-Auge-Ausbildung tätig.

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2024

Beitreten Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Qi02bSc2gt0pRmFy6x7PFS.1>

Meeting-ID: 858 5829 3801

Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil

+496950500952,85858293801# Deutschland

+496950502596,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Meeting-ID: 858 5829 3801

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Ministerpräsident Winfried Kretschmann begrüßt Botschafter für das Louis Braille Festival 2024

Stuttgart. Ministerpräsident Winfried Kretschmann bedankt sich bei einem fleißigen Botschafter für Stuttgart. Der Blindenführhund Harry hat zusammen mit seiner Halterin Lisa Mümmeler unter dem Hashtag #FestivalFührhundHarry für das Louis Braille Festival geworben, das vom 3. bis zum 5. Mai in der Landeshauptstadt stattfinden wird. Nun werden bereits 3.000 blinde, sehbehinderte und sehende Gäste erwartet. (Infos und kostenlose Anmeldung: www.dbsv-festival.de)

Dazu Ministerpräsident Winfried Kretschmann:

„Ich freue mich sehr, dass Baden-Württemberg in diesem Jahr Gastgeberland für das Louis Braille Festival ist, dem europaweit größten Treffen blinder, sehbehinderter und sehender Menschen. Sie alle kommen nach Stuttgart, um an den vielen Veranstaltungen teilzunehmen, an den Konzerten, Workshops und dem Gottesdienst. Gleichzeitig werben Sie auf diesem Weg aber auch für eine inklusive Gesellschaft, in der Teilhabe in allen Lebensbereichen eine Selbstverständlichkeit ist. Der Landesregierung ist es ein wichtiges Anliegen, den gesellschaftlichen Zusammenhalt und die kulturelle Vielfalt zu stärken. Das Louis Braille Festival leistet in diesem Sinne einen wertvollen Beitrag. Deshalb habe ich auch sehr gerne die Schirmherrschaft für dieses wunderbar vielfältige Festival übernommen. Ich danke den Veranstaltern für ihr großes Engagement bei der Vorbereitung und wünsche, dass es zu möglichst vielen Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Behinderung kommt.“

Über das Louis Braille Festival:

Menschen mit und ohne Sehbeeinträchtigung gestalten zusammen mit Stuttgarter Institutionen ein Programm mit Musik und Literatur, mit Film, Comedy und Sport sowie mit zahlreichen Workshops und Gelegenheiten zum Mitmachen und Ausprobieren. Das Louis Braille Festival wird vom Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) zum fünften Mal initiiert und gemeinsam mit dem Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg (BSVW) und der Nikolauspflanze – Stiftung für blinde und sehbehinderte Menschen in Stuttgart durchgeführt.

Der Eintritt zum Louis Braille Festival ist frei, eine Anmeldung aber erwünscht. Alle Infos unter www.dbsv-festival.de

Kurse im Bildungszentrum Gorheim im Mai und Juni

Eine faszinierende Reise durch die Kultur und Kunst Spaniens für Kinder ab 8 Jahren!

Samstag, 4.5. von 10 bis 12 Uhr.

Ätherische Öle für die Hausapotheke, Dienstag, 14.5. von 19 bis 21 Uhr. Fast ausgebucht!

Ätherische Öle sind eine wertvolle Ergänzung für jede Hausapotheke. Schon mit einigen wenigen Ölen kann ein sehr breites Spektrum an alltäglichen Beschwerden abgedeckt werden. In diesem Workshop schauen wir uns diese wichtigsten Öle genauer an.

Architektur und/oder Insekten mit Aquarell malen. Samstag, 18.5. von 10:00 - 12:30 Uhr

In dem Kurs bekommen Sie eine kurze Einführung in die "Nass auf Trocken" Technik. Danach starten wir mit einem ersten kleinen Projekt. Die Materialien werden vom Bildungszentrum Gorheim gestellt.

Einkaufen und Essen in Frankreich für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, 5x ab Mittwoch, 5.6.24 von 18 - 19:30 Uhr

Freies Gestalten im Tonatelier am Samstag, 15.6. von 15 bis 18 Uhr

Ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind: Nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und entspannen Sie sich beim Arbeiten mit Ton. Ton ist einer der ältesten Werkstoffe der Kulturgeschichte. Wir erleben seine Faszination und schaffen Objekte – von gebrauchsfertiger Keramik bis zu figürlichem Gestalten oder einer Kombination aus beidem. Unter fachkundiger Anleitung setzen Sie eigene Ideen um oder erhalten Anregungen. Material wird gestellt

Intuitives Malen. Lass dich treiben von Form und Farbe.

Samstag, 22.6. von 9 bis 13 Uhr

Intuitives Malen konzentriert sich auf den Prozess des kreativen Ausdrucks, nicht auf das Endergebnis. Es erlaubt eine ehrliche Verbindung zu den eigenen Emotionen, Gedanken und Energien. Die Methode erfordert keine formalen Kunstkenntnisse und ermutigt zur freien Entfaltung.

Allerlei Tiere aus der Tonwerkstatt für Kinder ab 9 Jahren.

Samstag, 22.6. von 15 bis 17 Uhr. Vögel, Pferde, Katzen, Drachen und... sicher fällt Dir auch noch was Tolles ein. Es geht ganz einfach: Du formst eine Kartoffel, bohrst Deinen Daumen rein und hast schon den Tierkörper. Daran lässt sich alles befestigen, damit es nach Tier aussieht. Mit Hölzchen und Stempeln machst Du daraus Deinen Liebling, Bewacher oder Freund. Größere Tiere formen wir aus einer Tonplatte. Die fertigen Stücke werden getrocknet und zweimal gebrannt. Du darfst Dir eine schöne Glasur aussuchen.

Anmeldungen über www.bildungszentrum-gorheim.de oder Tel. 07571 - 1843020

Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Englisch für Bürgerbüro

In diesem Seminar für Mitarbeitende im Bürgerbüro werden gezielt die englischen Sprachfähigkeiten für die tägliche Arbeit verbessert. Ein Schwerpunkt liegt auf der Erweiterung des Fachwortschatzes und der korrekten Verwendung von gängigen Redewendungen. Es werden Techniken für effektive Telefonate, für Umgang mit Aussprache und verschiedenen Akzenten sowie für Vermeidung von Missverständnissen vermittelt und geübt. Das Seminar hilft Mitarbeitenden, Hemmungen abzubauen, Englisch selbstbewusster anzuwenden und souveräner mit englischsprachigen Kundinnen und Kunden zu kommunizieren.

Termin: Dienstag, 14.05.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dozent: Dr. Alan Fortuna

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Preis: 295,00 Euro, zzgl. MwSt.

+++ Künstliche Intelligenz im Marketing

KI - Künstliche Intelligenz - ist derzeit in aller Munde und findet bereits in vielen Bereichen Anwendung. Die Ziele beim Einsatz von KI-Programmen und Tools liegen vor allem in einer höheren Effizienz der Marketingautomatisierung und der digitalen Transformation. Für viele kleine und mittelständische Unternehmen stellt sich jedoch die Frage, welchen Stand die aktuelle KI-Entwicklung tatsächlich hat, welche konkreten Möglichkeiten sich für Unternehmen im Marketing ergeben und welche Vor- sowie Nachteile

zu beachten sind. Besonders im Marketing eröffnen sich zwar große Potenziale, jedoch existieren auch Stolpersteine und Missverständnisse.

Dieses Seminar bietet eine aktuelle Zusammenfassung des Entwicklungsstands von KI sowie konkrete Möglichkeiten und Beispiele, wie Unternehmen KI effektiv im Marketing einsetzen können, um ihre Marketingmaßnahmen auszubauen und effizienter zu gestalten. Vorkenntnisse im Bereich KI sind nicht notwendig.

Termin: Donnerstag, 16.05.2024, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer, macobus

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 60,00 Euro

+++ Erfolgreiche Teamentwicklung

Als Führungskraft spielen Sie eine entscheidende Rolle bei der Gestaltung einer erfolgreichen Teamentwicklung. Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu stärken und fundierte Kenntnisse über psychologische Modelle zur Teamentwicklung und Teamcoaching zu erwerben. Wir werden die Phasen, die ein Team während seiner Entwicklung durchläuft, sowie bewährte Teamcoaching-Techniken eingehend behandeln. Sie werden lernen, wie Sie Ihre Teams inspirieren, fördern und zu Spitzenleistungen anspornen können. Das Seminar erstreckt sich über einen Tag und bietet Zeit für interaktive Diskussionen, praktische Übungen und den Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Termin: Mittwoch, 12.06.2024, 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozentin: Dipl.-Psych. Anika Fischetti, MBA

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Preis: 330,00 Euro, zzgl. MwSt.

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

VHS Mengen

Yoga - Weg der Achtsamkeit

Im Hatha-Yoga geht es darum, über den Körper und mit Hilfe des Atems, den Geist zu beruhigen. Dafür steht uns eine Fülle an Körper- und Atemübungen zur Verfügung. In diesem Kurs reihen sich kraftvolle Übungen und sanfte Dehnungen aneinander. Dynamische Übungsreihen wechseln sich mit ruhigen Elementen ab. So können Körper und Geist in einen entspannten und ausgeglichene Zustand kommen.

Beginn: 03.06., 9.45-11.00 Uhr

Excel für Einsteiger

Dieser Einsteigerkurs möchte Sie an die Tabellenkalkulation Excel heranführen und beinhaltet folgende Themen:

- Erstellen, bearbeiten und formatieren von Tabellen
- Rechnen mit Rechenoperatoren und Erarbeiten einfacher Formeln
- Wichtige Funktionen wie beispielsweise Autosumme und Anzahl
- Rechnen mit verschiedenen Bezugsarten
- Besonderheiten beim Rechnen mit Uhrzeiten

Beginn: 04.06., 18.00-21.00 Uhr

Anmeldeschluss : 1. Juni

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren

An einem Samstag im Monat findet das Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren statt. Elvira Nörz und Ulrike Thalgott lesen von **9.15-10.00 Uhr** in der **Stadtbücherei Mengen** ausgewählte Bilderbücher vor. Das Vorlesen ist kostenlos und bedarf einer vorherigen Anmeldung in der Stadtbücherei Mengen (Tel. 07572 607670, buecherei@mengen.de). Wer lustige und spannende Geschichten hören will: **am 4. Mai** in der Bücherei.

Haus der Natur

Leibertingen. Der Luchs im Oberen Donautal.

Samstag, 11. Mai, 10 Uhr (Anmeldung bis 09.05.)
Seit 2005 ist der Luchs immer wieder Gast im Naturpark Obere Donau. Bei der Führung durch den Luchs-Infopoint und zu den Aussichtspunkten bei Burg Wildenstein werden die Ergebnisse des Monitoring und die aktuelle Bestandsstützung vorgestellt und erläutert. Treffpunkt: Luchs-Infopoint Burg Wildenstein; Leitung: Armin Hafner; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 9. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Immendingen. Zeitreise am Vulkanberg.

Sonntag, 12. Mai, 10:30 Uhr
Die abwechslungsreiche Vergangenheit des Vulkanberges ist sowohl geologisch wie geschichtlich voller dynamischer Wechsel und Extreme. Die Zeitreise mit Druidin Dagita führt von der Entstehung des Höwenegg zum Mittelalter und den beiden Burgen bis hin zum Basaltabbau und den Fossilienfunden. Treffpunkt: Waldparkplatz Höwenegg; Anmeldung und Informationen bei Karin Pietzek, Tel. 07733/5014919, dagita@hegau-druiden.de.

Irndorf. Tag des Wanderns.

Dienstag, 14. Mai, 15 – 19 Uhr
Das Naturschutzgebiet Irndorfer Hardt mit seiner parkartigen Landschaft auf 870 m Höhe – von bewaldeten Kuppen umrahmt – hat durch die besonderen klimatischen Verhältnisse eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt entwickelt. Durch vielgestaltige Heckenlandschaft führt die Wanderung nach Gnadenweiler mit seiner Kapelle. Wanderzeit 3 Stunden, 9 km, ca. 100 Höhenmeter. Treffpunkt: Wanderparkplatz Irndorfer Hardt. Anmeldung und Informationen bei den Naturparkführern Ursula und Hans-Jürgen Hoffmann, Tel. 07579/933912, mobil 0160 6292166.

Beuron. Vortrag Wacholderheide – Traumlandschaft voller Leben.

Mittwoch, 15. Mai, 18:30 Uhr (Anmeldung bis 14.05.)
An bestimmten Stellen sieht unsere Alplandschaft geradezu mediterran aus. Wacholderheiden – das sind von Schafen geschaffene Traumlandschaften, die für einen echten Schwaben der Inbegriff von Heimat sind. Und nicht nur für Schwaben: Dort leben die schönsten Enziane, die kuriosesten Schmetterlinge, die eifrigsten Grashüpfer. Und – natürlich – bieten diese Landschaftselemente allerlei für den Gaumen: Thymian, Majoran, Wacholderbeeren und mehr. Lassen Sie sich von diesem Vortrag in eine bunte, fröhliche, artenreiche Welt entführen! Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 14. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Detox -Frühjahrsputz für ein gesundes Zuhause.

Samstag, 18. Mai, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 13.05.)
Workshop rund um „Putzmittel-Rezepte“ zum natürlichen Reinigen, Waschen und Putzen, für Anwendungen zum täglichen Gebrauch, die die Umwelt, Geldbeutel und Gesundheit schonen. Bei diesem Workshop werden die Teilnehmenden Wasch- und Reini-

gungsmittel für den Haushalt herstellen. Bitte Schraubgläser und Eisdwürfelbehälter mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 30,- € inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung bis 13. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Campus Galli Sonderführungen

„Lebensgemeinschaft Wald“ und „Die Klosterapotheke“
9. Mai, 11 Uhr und 14:30 Uhr: „Von Baum und Busch - Lebensgemeinschaft Wald“

Erleben Sie auf Pfaden abseits der Besucherwege den Wald aus einem neuen Blickwinkel und entdecken Sie, wie der Mensch heute und damals die beeindruckende Vielfalt und Schönheit dieses einzigartigen Ökosystems beeinflussen kann. Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Wildpflanzen und ihre Wuchsformen und bekommen Sie eine Vorstellung davon, wie die Landschaft im frühen Mittelalter ausgesehen haben könnte.

12. Mai, 11 Uhr: „Die Klosterapotheke - Kräutergarten und Wildkräuter“

Begeben Sie sich mit unserer Wildpflanzenpädagogin auf eine spannende Reise ins frühe Mittelalter mit seinen Heil- und Wildpflanzen. Erfahren Sie Interessantes über das Heilwissen der mittelalterlichen Klöster, die Bedeutung ihrer Kräutergärten und über die Anwendung der Kräuter damals und heute, im medizinischen Bereich sowie in der Küche.

Dauer der Führungen ca. 60 min, Preis: 5 EUR zzgl. Eintritt, Anmeldungen gerne vorab telefonisch unter 07575 / 206-1423 oder per E-Mail an booking@campus-galli.de

Vorschau auf das nächste Themenwochenende:

18./19. Mai: Wolle - Vom Schaf zum Gewand

Immer was los auf der Räuberbahn

- **5. Mai: Puppenbühne und Fischerfest in Ostrach**
- **12. Mai: Räuber halbtags im Zug**
- **19. Mai: Eseltour für die ganze Familie**

Am Sonntag, 5. Mai ist in Ostrach mächtig was los

Die **Puppenbühne Ostrach** in der Pfullendorfer Straße 5 gibt das Stück „Des Königs verschwundene Unterhose“ Teil 1 (Teil 2 am 12. Mai)

Für das Schmunzelstück für Kinder ab 4 Jahren ist eine telefonische Reservierung unter Tel. 07585-3315 erforderlich. Die Puppenbühne ist nur 15 Minuten zu Fuß vom Räuberbahn-Bahnhof Ostrach entfernt. (Ankunft des Zuges aus Richtung Aulendorf/Altshausen 13:51, aus Richtung Pfullendorf 14:40, Abfahrt des Zuges Richtung Pfullendorf 17:51 und in Richtung Altshausen/Aulendorf 18:41)

Am Pfarrheim Ostrach findet das **Fischerfest** des Fischervereins Ostrachtal statt und im Amtshaus Ostrach hat von 14:00 – 17:00 Uhr das Heimat- und Volkskundemuseum geöffnet.

Und das alles ganz einfach mit dem Zug...

Es gilt der Fahrplan Sonn- und Feiertagsfahrplan des Saisonverkehrs!!!

Am Sonntag, 12. Mai ist der Räuber (halbtags) an Bord unserer Züge

Der Räubernachfahre Max Elsässer ist wieder mit an Bord unseres ersten und zweiten Zuges pro Fahrtrichtung.

Er entführt Sie in die räuberische Vergangenheit unserer Region, gibt lustige Geschichten zum Besten und bietet ein echtes Highlight in der gleichnamigen Bahn – ein tolles Erlebnis! Vor Max Elsässer muss sich übrigens niemand fürchten. Schließlich ist er ja lediglich ein Nachfahre der berühmt-berühmten Gauner aus früheren Zeiten und kein echter Räuber. Groß und Klein sind herzlich dazu eingeladen, ihn bei der spannenden Reise durchs Räuberland zu begleiten – und das ganz bequem und komfortabel im Zug!
Es gilt der Fahrplan Sonn- und Feiertagsfahrplan des Saisonverkehrs!!!

Fahrplan SAISONVERKEHR Aulendorf-Pfullendorf und zurück

gültig sonn- und feiertags vom 1.5. bis 20.10.2024

von Kießlegg	an	08:54	12:54	16:54
von Ulm Hbf	an	08:57	12:57	16:57
von Friedrichshafen	an	09:00	12:57	17:00
Aulendorf	ab	09:13	13:13	17:13
Altsh. von Sigmaringen	an	08:47	12:47	16:47
Altshausen	ab	09:25	13:25	17:25
Hoßkirch Königseggsee	ab	09:38	13:38	17:38
Ostrach	ab	09:51	13:51	17:51
Burgweiler	ab	10:00	14:00	18:00
Pfullendorf	an	10:12	14:12	18:12
Bus nach Überlingen	stündlich ab ZOB zur Min. 00			
Bus nach Sigmaringen	stündlich ab ZOB zur Min. 58			

Regiobus	stündlich am ZOB			
Pfullendorf	ab	10:18	14:18	18:18
Burgweiler	ab	10:32	14:32	18:32
Ostrach	ab	10:41	14:41	18:41
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:53	14:53	18:53
Altshausen	an	11:06	15:06	19:06
Altsh. nach Sigmaringen	ab	11:13	15:13	19:13
Altshausen	ab	11:13	15:13	19:13
Aulendorf	an	11:21	15:21	19:21
nach Friedrichshafen	ab	11:24	15:24	19:24
nach Ulm Hbf	ab	11:32	15:32	19:32
nach Kießlegg	ab	12:03	16:03	20:03

Voranzeige: Sonntag, 19.05.2024: Eseltour für die ganze Familie
 Gemeinsam mit knuffigen Eseln als Wanderführer geht's auf Tour nach Tautenbronn und zurück. Kinder dürfen gerne einmal aufsitzen und reiten, Eltern und Erwachsene dürfen die Langohren führen. Am Ziel gibt es eine ausgiebige Rast für die Zwei- und Vierbeiner.

Start & Treffpunkt: Bahnhaltestelle Pfullendorf, direkt nach der Räuberbahn Zugankunft aus Aulendorf kommend um 10:15 Uhr
Ende: Bahnhaltestelle Pfullendorf, nach ca. 2 Stunden
 Von Pfullendorf retour Richtung Ostrach – Altshausen – Aulendorf geht es um 14:18 oder um 18:18 Uhr. Ein toller Tagesausflug für die ganze Familie!

Anmeldung erforderlich! Tourist-Info Pfullendorf, Tel. 07552 2511-31 oder -46

tourist-information@stadt-pfullendorf.de

Info zum Veranstalter: www.esel-schaffhof.com

Teilnehmer:

mindestens 10 Personen
 maximal 20 Kinder

Preis:

Familien (Bahnfahrer): 20,-
 Familien: 30,-

Tipps:

festes & geschlossenes Schuhwerk
 eigene Verpflegung
 gut zu Fuß unterwegs sein
 die Strecke ist ungeeignet für Bollerwagen und Kinderwagen



Weitere Infos finden Sie unter
<https://www.raeuberbahn.de/veranstaltungen/>

Die Räuberbahn Aulendorf - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.

Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...

In Altshausen kann man übrigens aus/ in Richtung Bad Saulgau – Sigmaringen in die Räuberbahn umsteigen. In Aulendorf aus/ in Richtung Ulm, Bad Waldsee oder Ravensburg – Friedrichshafen...

Auch in Pfullendorf sind es nur wenige Gehminuten vom ZOB zum Räuberbahnhaltelpunkt Pfullendorf- Stadtgarten. Am ZOB Pfullendorf halten die regionalen Buslinien und die Regiobuslinie 500 Sigmaringen – Überlingen.

Eselswanderung am 12.05.2024

Die lustigen Langohren des Esel- und Schaffhofs Sauldorf-Boll laden auch dieses Jahr wieder zu gemütlichen Wanderungen ein. Kinder dürfen abwechselnd auf den Eseln reiten und die Erwachsenen führen die geselligen Tiere rund um Meßkirch. Vor oder nach der Wanderung lädt das sympathische Städtchen Meßkirch zum Verweilen ein.

Am Sonntag, 12.5.24 geht's los um 13:00 Uhr am Bahnhof in Meßkirch. Die Wanderung dauert ca. 2:15 Std.

Start & Treffpunkt: Bahnhof Meßkirch, die Biberbahn kommt aus Richtung Stockach um 12:53 Uhr in Meßkirch an bzw. um 11:26 Uhr aus Richtung Mengen, die Eseltour beginnt um **13:00 Uhr**.
Ende: Bahnhof Meßkirch, **ca. 15:15 Uhr**. Die Biberbahn fährt um 15:26 Uhr zurück Richtung Stockach bzw. um **16:53 Uhr** nach Mengen.

Preis: Familien und Einzelpersonen, die mit der Biberbahn anreisen, erhalten eine Vergünstigung beim Vorzeigen ihrer tagesaktuellen Fahrkarte.

Familien (max. 3 Kinder, ohne Altersbegrenzung): 20 € (Bahnreisende)/ 30 € (ohne Bahnticket)

Einzelpersonen: 10 € (Bahnreisende)/ Einzelpersonen: 15 € (ohne Bahnticket)

Kinder einzeln bzw. ab 4. Kind Familie 5 €

**Eine Anmeldung ist erforderlich, die Plätze sind begrenzt!
 Bitte denken Sie an ein Vesper und wetterfeste Kleidung.**

**Anmeldung: Tourist-Information Meßkirch,
 Tel. 07575 206 1422, tourismus@messkirch.de**

Kurzentschlossene Anmeldungen bzw. Absagen ab Freitagabend bei Frau Rothaler unter 0171 3438 894.

Weitere Termine:

- 09.06.2024, 11:30 Uhr, ab Bahnhof Meßkirch
- 11.08.2024, 10:00 Uhr, ab Bahnhof Meßkirch