

# Veranstaltungen

in den Verbandsgemeinden

➔ Nähere Infos unter den jeweiligen Gemeinden

**Samstag, 01. Februar**

**Volkshochschule Oberschwaben**

**Das Semester beginnt am 01. Februar.** Informationen zu den Kursen, im allgemeinen Teil. **Ankündigung: Vortrag mit Vesper - "Ka a Hex a Schrättele sei?"** Freitag, 21. Februar 2025, 19:00 - 21:15 Uhr in Altshausen, im Gasthof zum Schützen



**Regionalentwicklung Mittleres Oberschwaben e. V. (REMO)**

**u16-Café eröffnet: Ein neuer Treffpunkt für kreative Jugendarbeit**

Mit der erfolgreichen Fertigstellung des Projekts „u16-Café“ hat der Schillers e.V. einen wichtigen Beitrag zur regionalen Kinder- und Jugendarbeit geleistet. Im Dezember 2024 überreichten die Geschäftsführerin des Vereins Regionalentwicklung Mittleres Oberschwaben e.V., Lena Schuhmacher und der Pressesprecher der Stadt Bad Saulgau, Thomas Schäfers, die Förderplakette an den Verein und würdigten damit den gelungenen Abschluss.

„Die Förderung und Unterstützung durch das Regionalbudget war für uns ein echter Meilenstein. Es ist großartig zu sehen, wie viel Begeisterung das Projekt bei den Kindern und Jugendlichen weckt,“ freute sich die Vereinsvorsitzende Karin Hofstetter.

Das Projekt zeichnete sich von Beginn an durch eine starke Einbindung der Zielgruppe aus. Bereits in Workshops während der Sommerferien konnten Kinder und Jugendliche ihre Ideen und Wünsche einbringen. Dies führte zu einer bedarfsgerechten Anpassung der Ausstattung: Statt des ursprünglich geplanten Partyzeltes wurde ein stabiler Pavillon angeschafft, der leichter aufzubauen ist. Auch die Möblierung wurde auf die praktischen Bedürfnisse zugeschnitten, mit 15 Klappstühlen und 7 Tischen mit Bänken für den Innen- und Außenbereich. Eine mobile Musikanlage sorgt für eine hochwertige Klangqualität.

Das Konzept für das u16-Café wurde gemeinsam mit der Zielgruppe entwickelt. Ab 2025 soll ein Filmclub ein- bis zweimal monatlich samstags stattfinden. Kreative Workshops in den Ferien bleiben ein zentraler Bestandteil und werden frühzeitig geplant, um auch Eltern eine bessere Planung zu ermöglichen.

Die Betreuung übernehmen zunächst ältere Schülerinnen und Schüler, die für ihre Unterstützung Getränke und ein kleines Taschengeld erhalten. „Wir freuen uns über jede ehrenamtliche Unterstützung, die uns dabei hilft, die Angebote langfristig zu sichern,“ fügt Karin Hofstetter hinzu. Das u16-Café wird als inklusiver Treffpunkt mit vielfältigen Angeboten noch viele besondere Momente erleben. Es ist nicht nur ein Raum für Freizeit, sondern auch ein Ort, an dem Gemeinschaft und Kreativität wachsen können.

Bildunterschrift: Thomas Schäfers (l.) und Lena Schuhmacher (m.) überreichen Karin Hofstetter (r.) die Förderplakette. ©Schillers e.V.

Ansprechpartner der Geschäftsstelle: Natalie Rieche und Lena Schuhmacher, Telefon: 07584 9237-180 oder -181 bzw. E-Mail: info@re-mo.org

**SVLFG informiert über die Sicherheit von Kindern auf Bauernhöfen**

Kreis Ravensburg - Der Verein Landwirtschaftlicher Fachbildung Ravensburg-Waldsee e. V. lädt zu einer Veranstaltung mit der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau, SVLFG ein. Sie findet am Mittwoch, 22. Januar um 14.00 Uhr im Paradies in Vogt statt.

Leider kommt es auf landwirtschaftlichen Betrieben immer wieder zu Unfällen mit Kindern. Wie sich diese vermeiden lassen und worauf Sie dabei besonders achten müssen erläutert Ihnen Manfred Bednarski von der SVLFG. Dabei wird er auch auf besondere Risiken eingehen die beim Angebot von Ferien auf dem Bauernhof oder bei Veranstaltungen mit Schulklassen und ähnlichem bestehen. Bitte melden Sie sich bis spätestens 20.01.25 unter [LA@rv.de](mailto:LA@rv.de) oder telefonisch unter 0751/85-6010 an. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Mit guter Tat ins neue Jahr starten:  
Jetzt Blutspender\*in werden**

Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit, um Leben zu retten - Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen. Das DRK ruft zur guten Tat auf.

Gute Vorsätze gibt es zu Jahresbeginn bekanntlich viele. Warum nicht direkt mit einer schnellen und einfachen guten Tat ins neue Jahr starten? Aktuell spendet knapp fünf Prozent der Bevölkerung regelmäßig Blut - Das hat oftmals weder mit fehlender Motivation noch mangelnder Bereitschaft zu tun. Viele Menschen haben im Alltag bloß wenig bis gar keine Berührungspunkte mit der Blutspende. Ihnen fehlt das Bewusstsein für die Notwendigkeit und was sie mit nur ein bis zwei Blutspenden im Jahr bewirken können.

Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt: Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich mehr als 2.700 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung der Krankenhäuser zu gewährleisten und Patientinnen und Patienten aller Altersklassen ausreichend zu versorgen. So wird ein Großteil der Blutspenden (19 Prozent) für die Behandlung von Krebspatient\*innen benötigt. Hintergrund: Durch die Krebserkrankung selbst oder durch die Therapie kann ein Mangel an roten Blutzellen sowie Blutplättchen entstehen. Somit werden häufig Bluttransfusionen bei der oft langdauernden Krebsbehandlung nötig.

Zeit, um mit Mythen rund um die Blutspende aufzuräumen: Die Blutspende gehört zu den einfachsten und schnellsten guten Taten: Benötigt wird maximal eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knapp 10-15 Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Gespendet werden darf sogar mehrfach im Jahr im Abstand von 56 Tagen – Frauen dürfen bis zu vier, Männer bis zu sechs Mal innerhalb von 12 Monaten spenden. Der DRK-Blutspendedienst bietet in der Region Hessen und Baden-Württemberg täglich eine Vielzahl an Terminen an.

Also worauf warten? Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11.

**NÄCHSTER TERMIN** in 88271 WILHELMSDORF

Freitag, dem 31.01.2025

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Riedhalle, Am Riedgarten 12

Jetzt Termin buchen: [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)



**Bürgerstiftung Kreis Ravensburg fördert „Gute Vorsätze“  
Unterstützung für Projektvorhaben mit bis zu 500 Euro**

Nicht nur reden, sondern machen – nach dieser Devise fördert die Bürgerstiftung Kreis Ravensburg auch in diesem Jahr Projekte aus den Bereichen Soziales, Bildung, Umwelt, Sport und Kultur zum Jahresanfang. Lokal und regional Engagierte erhalten eine unbürokratische Starthilfe von bis zu 500 Euro, um ihre „Guten Vorsätze“ für das Jahr 2025 in die Tat umzusetzen. Der Kreativität sind dabei kaum Grenzen gesetzt und die Bürgerstiftung freut sich auf innovative und nachhaltige Projektideen.

Die Ausschreibung richtet sich landkreisweit an gemeinnützige Organisationen, Vereine und Initiativen sowie an Schulen und Kindergärten/Kitas. Gefördert werden ausschließlich Projekte, deren Gesamtkosten 2.000 Euro nicht überschreiten. Die Bürgerstiftung möchte mit ihrem Beitrag gezielt kleinere Initiativen unterstützen, die häufig keinen Zugang zu anderen Fördermitteln haben.

Projekte, die eine Förderung erhalten möchten, müssen folgende Kriterien erfüllen:

- Das Projekt wird **2025 neu gestartet** und erstmals umgesetzt.
- Es hat einen **Bezug zur Region** und wird von **Ehrenamtlichen** unterstützt.
- Es ist eine konkrete Aktivität mit **sichtbarem Ergebnis in 2025**.
- Die **Angabe des genauen Verwendungszwecks** der Fördermittel erfolgt transparent.

Förderanträge mit einer kurzen Projektbeschreibung und einem Finanzierungsplan können bis zum **28. Februar 2025** per E-Mail an [anja.beicht@buergerstiftung-kreis-rv.de](mailto:anja.beicht@buergerstiftung-kreis-rv.de) eingereicht werden. Die vollständige Ausschreibung sowie der Förderantrag sind auf der Homepage der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg zu finden: [www.buergerstiftung-kreis-rv.de](http://www.buergerstiftung-kreis-rv.de)

Sie haben eine gute Idee, sind sich aber nicht sicher, ob Ihr Projekt förderfähig ist? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zum Stiftungsbüro der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg auf.

Ihre Ansprechpartnerin Anja Beicht erreichen Sie unter der Telefonnummer 0751/35912943 oder per E-Mail an [anja.beicht@buergerstiftung-kreis-rv.de](mailto:anja.beicht@buergerstiftung-kreis-rv.de).

### 7-teiliger Workshop zur Bewältigung von Erschöpfung nach Krebs

Während oder nach einer tumorbedingten Therapie leiden viele Patienten an "Fatigue", also an Erschöpfung. An sieben Freitagen ab dem 28.

Februar werden Ursachen, Faktoren, Strategien und Auswege aufgezeigt und erörtert. Der Workshop findet jeweils vormittags von 9-12 Uhr statt.

Referentin ist die Onkologische Fachkrankenschwester Priska Hummel der Krebsberatungsstelle der Oberschwabenklinik in Ravensburg. Eine Anmeldung ist erforderlich: werktags am Vormittag unter der

Telefonnummer: 0751/87-2389. Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### Achtung: Holzfällerarbeiten im Pfrunger-Burgweiler Ried

Im Rahmen der Verkehrssicherheit ist die **Teilstrecke „Bahndamm“** (Vogelsee bis Hundsche Teiche an der Ostrach) auf den Wanderrouten „Großer Trauben“ und „Weite Wiesen“ bis auf weiteres gesperrt!

Wir bitten alle Besucher des Rieds in den kommenden Wochen sich **nicht in diesen Bereich** zu begeben. **Die Teilstrecke ist in beiden Richtungen gesperrt.** Die Absperrungen dürfen zu Ihrer eigenen Sicherheit nicht überstiegen werden. Die Betriebe Martin Strobel, Esenhausen und Roland Grossmann, Glashütten setzen diese Maßnahme um und hoffen auf einen zügigen und reibungslosen Ablauf.

Bitte entnehmen Sie in unserer Wanderkarte, online abrufbar unter [www.pfrunger-burgweiler-ried.de](http://www.pfrunger-burgweiler-ried.de) oder an unseren Wandertafeln an den Riedparkplätzen alternative Wandermöglichkeiten.

Für eine kurzweilige Runde mit der Möglichkeit der abschließenden Einkehr in einer hiesigen Gastronomie empfehlen wir Ihnen die ausgewiesenen Lehrpfade am Naturschutzzentrum in Wilhelmsdorf oder den Riedlehrpfad Burgweiler (abrufbar über [www.outdooractive.de](http://www.outdooractive.de))

Die Team der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried wünscht allen ein gutes Neues Jahr und dankt für Ihr Verständnis!

### Puppenbühne Ostrach

Am Sonntag, 19.01. um 15:00 Uhr spielt die Puppenbühne Ostrach das Märchen Das hässliche Entlein für Kinder ab 4 Jahren. Platzreservierung unter Tel.: 07585 - 3315. Besuchen Sie uns auch im Internet unter:

[www.puppenbuehne-ostrach.de](http://www.puppenbuehne-ostrach.de)

### Das neue Semester Frühjahr/Sommer 2025 beginnt am 01.

**Februar.** Das Programm ist seit 16. Dezember 2024 bereits online: [www.vhs-oberschwaben.de](http://www.vhs-oberschwaben.de) und die Programmhefte sind an bekannten Stellen ausgelegt. Anmeldungen sind per Online über unsere Homepage oder per Anmeldekarte aus dem Programmheft möglich. Bereits registrierte Kunden ist auch eine telefonische Anmeldung möglich. Informationen und Anmeldung bei der **vhs Geschäftsstelle in Aulendorf:** Hauptstraße 35, 88236 Aulendorf, Tel: 07525 923934- 0; Mail: [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de). Öffnungszeiten Mo.-Fr. von 9-12 Uhr, Mo. und Di. 14-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr oder bei der

**vhs/TBG Bad Saulgau,** Hauptstraße 56, 88348 Bad Saulgau, Tel: 07581 20090. Öffnungszeiten immer von 9–12:30 Uhr und 14-17 Uhr, Samstag von 9 – 12 Uhr.

**Vorankündigung der ersten Kurse – Details/ Kursbeschreibung** unter der Homepage [www.vhs-oberschwaben.de](http://www.vhs-oberschwaben.de) oder telefonisch in der Geschäftsstelle 07525 923934-0

**Infoabend – Gitarrenkurse,** 251-20823, Klaus Jansen. Kostenloser Infoabend zu den Kursen

Mo, 3.2.2025, 18:00 - 19:30 Uhr, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 0,00 Euro

**Line Dance für Anfänger,** 251-20903, Renate Lachenmaier. Bitte mitbringen: Ein Getränk, bequeme Kleidung, Hallen- Sportschuhe, Gymnastikschuhe oder Tanz Sneakers.

Do, 6.2.2025, 17:00 - 18:00 Uhr, 5 Termine, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Turnhalle, Gymnastikraum, 33,80 € (enthält 19% MwSt.)

**Line Dance für Anfänger,** 251-20904, Renate Lachenmaier. Bitte mitbringen: Ein Getränk, bequeme Kleidung, Hallen- Sportschuhe, Gymnastikschuhe oder Tanz Sneakers

Do, 27.3.2025, 17:00 - 18:00 Uhr, 5 Termine, am 15.05.2025 findet kein Kurs statt. 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Turnhalle, Gymnastikraum, 33,80 € (enthält 19% MwSt.)

**Bewegung, Improvisation und Tanz, Experimente mit Bewegung,** 251-20907, Veenhues Annekathrin und Veenhues Klaus. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und eine Decke.

Do, 6.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 6 Abende, am 27.03.2025 findet kein Kurs statt. 88361 Altshausen, Herzog-Albrecht-Allee 11, Kinderhaus S. Ulrika, Gymnastikraum, 76,80 € (enthält 19% MwSt.)

**Komoot - Wandern und Radfahren mit Navigation,** 251-50103, Harald Belz. Voraussetzung ist ein eigenes Smartphone oder Tablet (Android oder Apple iOS) und der Zugang bei Komoot (kostenlos). Dieser Zugang wird, wenn noch nicht vorhanden, im Kurs eingerichtet. Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone oder Tablet (Android oder Apple iOS mit Akku geladen und Netz-/Datenkabel), Google-Konto, Apple-ID, E-Mail-Zugangsdaten.

Di, 11.2.2025, 17:30 - 20:30 Uhr, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 37,10 € (enthält 19% MwSt.)

**Französisch mit Vorkenntnissen (A1),** 251-40802, Laurent Glauzy. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Perspectives 1", ab Lektion 4, Cornelsen Verlag.

Mi, 12.2.2025, 16:00 - 17:30 Uhr, 12 Termine, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, Gebühr bei 8 Teilnehmern - 113,40 €, (7 TN - 129,60€, 6 TN - 151,20 €, 5 TN - 181,44 €)

**Einstieg ins Gitarrenspiel,** 251-20824, Klaus Jansen. Mi, 19.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Abende, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 141,70 € (enthält 19% MwSt.)

**Gitarrenspiel – Fortgeschrittene,** 251-20825, Klaus Jansen. Fortsetzung des Kurses des letzten Semesters.

Do, 20.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Abende, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 141,70 € (enthält 19% MwSt.)

**"Ka a Hex a Schrättele sei?" - Vortrag mit Vesper,** 251-11102, Paul Sägmüller Verlag C. Sägmüller. Ein typisches oberschwäbisches Gericht: Wurstsalat, Schweizer Wurstsalat oder Saurer Käs mit Brot

ist im Kurspreis inbegriffen. Auswahl bitte bei Anmeldung im vhs Büro angeben.

Was sind überhaupt Hexen oder Schrättele? Was hat sie zu dem gemacht, was sie waren? Was unterscheidet sie, was für Unheil haben sie gestiftet und wie haben sich die Menschen dagegen gewehrt? Bei den Hexen meint man sich ein wenig auszukennen, weiss man von ihren Untaten schon aus den Märchen. Aber die Schrättele? Böse Druckgeister die kleinen Kindern und bevorzugt jungen Mädchen während des Schlafens die Luft abgedrückt und im Stall die Pferde geplagt haben und so weiter. Näheres erfahren Sie aus historischen Quellen.

Fr, 21.2.2025, 19:00 - 21:15 Uhr, 88361 Altshausen, Hauptstr. 38, Gasthof zum Schützen, 22,40 € (enthält 19% MwSt.)