

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf



17. Mai 2024

Ausgabe Nummer 20

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch-

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 17.05.2024

Laizer Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen-Laiz,

☎ 07571/4455

Marien Apotheke, Krähhbrunnenstraße 6, Ertingen,

☎ 07371/6225

Samstag, den 18.05.2024

Strüb Apotheke, Im Städtle 123, Veringenstadt, ☎ 07577/7326

Kanzach – Apotheke, Riedlinger Straße 5, Dürmentingen,

☎ 07371/129333

Sonntag, den 19.05.2024 - Pfingsten

Apotheke im Hanfertal, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen,

☎ 07571/5513

Donau Apotheke, Hindenburgstraße 10, Riedlingen,

☎ 07371/129333

Montag, den 20.05.2024 - Pfingsten

Rats-Apotheke, Grabenbachstraße 12, Meßkirch,

☎ 07575/92120

Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen,

☎ 07371/93510

Tierarzt

Samstag, den 18.05.2024 und Sonntag, den 19.05.2024

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Dienstzeiten des Bürgermeisteramtes - Voranzeige

Das Bürgermeisteramt ist am **Freitag, den 31. Mai 2024** geschlossen.

Wir bitten um Beachtung.

Fundbüro

Es wurde ein Fahrradschloss (Fundort: Hauptstraße) und ein Schlüsselbund (Fundort: Weingartenstraße-Laucherthalerstraße) abgegeben.

Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr. 7305-25.

Entsorgungstermin

Donnerstag, 23.05.2024 - Gelber Sack

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.:07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Redaktionsschluss-Änderung

Wegen „Fronleichnam“ am 30.05.2024 wird der
Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 22 auf **Montag,
27.05.2024, 12:00 Uhr** vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!!!

DRK – Blutspendetermin

Sommer, Sonne, Freizeitplanung: Blut spenden nicht vergessen!

Sommerliches Wetter und Feiertage locken mit vielen Freizeitmöglichkeiten. Der DRK-Blutspendedienst erinnert daran, die Blutspende nicht zu vergessen

Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten!

Nächster Termin:

Montag, den 27.05.2024

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9
72517 Sigmaringendorf**

Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Patient*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen.

Hätte, könnte, sollte - einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten:

Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.

Blut spenden? So einfach läuft's:

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und leckere Snacks im Anschluss an die Spende

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800 11 949 11**.

Landkreis Sigmaringen

Landratsamt lädt zum kleinen Feldtag in Laiz ein

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen und mehrere Pflanzenschutzfirmen laden Landwirtinnen und Landwirte sowie landwirtschaftliche Beraterinnen und Berater zum kleinen Feldtag ein. Dieser beginnt am **Dienstag, 4. Juni, um 19 Uhr an der Versuchsfläche neben dem landwirtschaftlichen Betrieb von Manfred Missel in Sigmaringen-Laiz**.

Auf Ackerschlägen von Landwirten werden Versuche zum Herbizideinsatz in Winterweizen, Wintergerste und Winterraps sowie zu Fungizidanwendungen in Wintergerste vorgestellt. Die Anfahrt zur Versuchsfläche ist ab der Ortsmitte von Laiz (auf Höhe der Tankstelle) ausgeschildert. Die Bewirtung übernehmen Mitglieder des Gesangsvereins Krauchenwies.

Landwirte öffnen anlässlich der „Gläsernen Produktion“ ihre Hofstore in Krauchenwies

Anlässlich der Initiative „Gläserne Produktion“ lädt Familie Enzenross aus Krauchenwies für Donnerstag, 6. Juni, von 17.30 bis 19 Uhr zur Besichtigung ihres Schweinestalls ein. Bei der Hofführung stellt Thomas Enzenross seine Schweinemast auf Stroh und mit Auslauf vor, bei der die Schweine nach den Vorgaben der Haltungsstufe 4 („Premium“) gehalten werden. Das Futter für die Tiere wächst auf den eigenen Äckern rund um Krauchenwies.

Die Teilnehmenden treffen sich in der Hausener Straße 84 in 72505 Krauchenwies. Erforderlich ist eine vorherige Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet auf www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen bis spätestens Dienstag, 4. Juni. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen gibt es nach der Anmeldung.

Ziel der Landesaktion „Gläserne Produktion“ ist es, die Erzeugung, Verarbeitung und Vermarktung regionaler Lebensmittel aufzuzeigen. Gleichzeitig soll sie den aktiven Austausch zwischen Konsumierenden und landwirtschaftlichen Erzeugerinnen und Erzeugern ermöglichen, um das Vertrauen in die heimische Lebensmittel- und Getränkeproduktion zu stärken.

Vier neue Fahrzeuge dienen dem Bevölkerungsschutz im Landkreis Sigmaringen

Sturzfluten, Hochwasser und Sturm, aber auch Brände, großflächige Stromausfälle oder der starke Zuzug von Geflüchteten haben die Bevölkerungsschutzeinheiten in den vergangenen Jahren immer wieder stark gefordert. Darüber hinaus rücken die Kriege in Europa und im Nahen Osten den Bevölkerungsschutz noch stärker in den Fokus. Damit die vielen Einsatzkräfte im Haupt- und Ehrenamt aktuelle und künftige Herausforderungen bestmöglich bewältigen können, sind sie unter anderem auf die entsprechenden Fahrzeuge angewiesen – von denen im Landkreis Sigmaringen seit Dienstag vier weitere unterwegs sind.

„In der heutigen Zeit ist es enorm wichtig, sich für mögliche Krisenfälle in jede Richtung breit aufzustellen“, sagte Landrätin Stefanie Bürkle bei der offiziellen Übergabe vor dem Landratsamt. „Deshalb bin ich Bund und Land sehr dankbar dafür, dass uns im Landkreis Sigmaringen Fahrzeuge und Gerät zur Verfügung gestellt werden, die bei Katastrophen und Großschadenslagen für unser aller Sicherheit sorgen.“

So übernimmt die DRK-Bereitschaft Inzigkofen einen geländegängigen Krankentransportwagen der neuesten Generation, von denen der Bund den Ländern nahezu 200 als ergänzende Ausstattung für den Zivilschutz übergibt. Beim Malteser Hilfsdienst in Sigmaringen ist ab sofort ein neuer „Gerätewagen Betreuung“ im Einsatz und die Feuerwehr Bad Saulgau kann nun auf ein CBRN-Fahrzeug („ABC-Erkunder“) für Messeinsätze bei chemischen, biologischen oder radiologischen Gefahren zurückgreifen.

Neben den Einsatzfahrzeugen des Bundes und des Landes übergab die Landrätin auch einen neuen Kommandowagen an Kreisbrandmeister Michael Reitter für dessen Aufgabenerfüllung im Alltag, aber auch für die Anfahrt und Erkundung von Einsatzstellen. Zusammen haben die Fahrzeuge, die sowohl regional im Alltagsgeschehen als auch überregional bei Großschadenslagen zum Einsatz kommen, einen Wert von rund 400.000 Euro. Zum Abschluss der Übergabe wünschte Stefanie Bürkle bei all der Freude über die neue Ausstattung nur wenige Realeinsätze, allzeit gute Fahrt und jederzeit gesunde Rückkehr von den Einsätzen und Übungen. Zudem nutzte sie die Gelegenheit, sich persönlich bei den Helferinnen und Helfern für ihren unermüdlichen Dienst für die Allgemeinheit zu bedanken.

Andere Behörden und Institutionen

Bürgersprechstunde beim Polizeirevier Sigmaringen

Nach dem großen Erfolg der ersten Bürgersprechstunde im vergangenen Dezember bietet der Leiter des Polizeireviers Sigmaringen, Polizeirat Daniel Reiser, in den Pfingstferien erneut eine Bürgersprechstunde auf dem Polizeirevier in Sigmaringen an. Am Donnerstag, 23.05.24, möchte er ab 13:00 Uhr Bürgerinnen und Bürgern aus seinem Revierbereich die Möglichkeit geben, wieder mit ihm ins Gespräch zu kommen. „Die Polizei ist in ihrer täglichen Arbeit stets auf die Mithilfe der Bevölkerung angewiesen. Ein gegenseitiger Dialog, um hier ein vertrauensvolles Miteinander zu pflegen, liegt mir daher sehr am Herzen“, unterstreicht Reiser die Wichtigkeit dieses Gesprächsangebots.

Um Wartezeiten nach Möglichkeit zu vermeiden und die Gesprächstermine ordnen zu können, wird um telefonische Anmeldung unter Tel. 07571/104-0 gebeten, die ab sofort möglich ist. Polizeirat Reiser freut sich auf einen regen Austausch und auf viele gute Begegnungen an diesem Tag.



L 286, Fahrbahndeckenerneuerung von der Einfahrt nach Ostrach-Levertswiler bis zum Kreisverkehr bei Ostrach

Vollsperrung von Dienstag, 21. Mai 2024, bis Ende Juni 2024

Ab Dienstag, 21. Mai 2024, lässt das Regierungspräsidium Tübingen die schadhafte Fahrbahndecke der L 286 erneuern. Die Baumaßnahme erstreckt sich vom Kreisverkehr vor Ostrach bis zur Einmündung der K 8243 nach Ostrach-Levertswiler. Günstige Witterungsverhältnisse vorausgesetzt, sind die Arbeiten bis voraussichtlich Ende Juni 2024 abgeschlossen.

Die Sanierungsarbeiten sind erforderlich, da die Fahrbahn altersbedingt starke Risse, Flickstellen und Verdrückungen aufweist. Es werden rund 10 Zentimeter der oberen bituminösen Schichten abgefräst und punktuelle Schäden an der verbleibenden Asphaltdeckenschicht beseitigt. Die Straße erhält im Anschluss einen um vier Zentimeter verstärkten Asphaltaufbau bestehend aus Asphalttrag- und Deckschicht.

Im Kreisverkehr am Knoten der L 194/L 286 wird die Asphaltbinde- und Deckschicht erneuert. Zudem wird der angrenzende Parkplatz vor dem Kreisverkehr ertüchtigt. Hierbei werden die Seitenränder mit Bordsteinen und Rasengittersteine eingefasst und anschließend der gesamte Parkplatz mit einer Tragdeckschicht überzogen.

Um die Behinderungen der Anliegerinnen und Anlieger sowie der Verkehrsteilnehmenden so gering wie möglich zu halten, erfolgt die Sanierung in zwei Abschnitten. Zunächst wird die Fahrbahn auf der freien Strecke erneuert. Im Anschluss wird der Kreisverkehr saniert.

Verkehrsführung

Während der Bauzeit ist die L 286 im Baustellenbereich voll gesperrt. Der überörtliche Verkehr wird weiträumig umgeleitet. Die Umleitung erfolgt für beide Richtungen von der Weithartkreuzung (L 286 / L 268) über Pfullendorf und die L 194 nach Ostrach.

Details zur Umleitung während der Sanierung des Kreisverkehrs werden rechtzeitig vor Baubeginn in einer gesonderten Pressemitteilung bekannt gegeben.

ÖPNV

Die Linienbusse sind von der Sperrung betroffen. Fahrplanänderungen werden an den betroffenen Haltestellen angekündigt.

Das Regierungspräsidium bittet die Verkehrsteilnehmenden um Verständnis für die entstehenden Behinderungen.

Kosten

Die Kosten der Gesamtbaumaßnahme belaufen sich auf rund 2,4 Millionen Euro und werden vom Land getragen.

Mit kleinen Anpassungen bei der Heuernte tausende Tiere retten – Broschüre der LUBW zeigt Wege der naturverträglichen Mahd auf

Jede Heuernte ist eine Gefahr für zahlreiche Tiere, insbesondere Insekten. Wie diese Gefahr reduziert werden kann, zeigt der nun veröffentlichte „Praxisleitfaden für eine naturverträgliche Mahd“ der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg. Eine schonende Heuernte ist im Interesse aller, denn unsere Insekten sind ein wichtiger Baustein unserer Fauna und Flora sowie für unsere Landwirtschaft.

Wiesen im Wandel der Zeit

Blumenbunte Wiesen sind durch die Intensivierungswelle der Landwirtschaft zu Ende des letzten Jahrhunderts selten geworden. Klappertopf, Knolliger Hahnenfuß, Margerite oder Mittlerer Wegerich sind nicht nur schön, sondern sind für viele Insekten überlebenswichtige Nahrung. Wiesen bieten auch Lebensraum für zahlreiche Amphibien und Vögel. Anmutig bereichern die verbliebenen Bestände immer noch das Landschaftsbild Baden-Württembergs.

Die heutigen Wiesen sind nicht mehr mit den historischen vergleichbar. Moderne Mähgeräte sind vor allem ökonomisch effizient, sie werden immer größer und schneller. Auch für die Pflege von naturschutzwichtigen Flächen werden immer größere Geräte eingesetzt. „Diese Entwicklung ist eine der zentralen Ursachen der Gefährdung und des Rückgangs etlicher Tierarten dieser Lebensräume. Erst durch die Diskussionen der letzten Jahre zum ‚Insektensterben‘ sind auch die Auswirkungen der modernisierten Mahd in den Fokus gerückt“, erläutert Dr. Ulrich Maurer, Präsident der LUBW.

Moderne Mähgeräte sind für den Rückgang etlicher Tierarten verantwortlich

„Die heute praktizierte Form der Heuernte bewirkt bei Heuschrecken einen Individuen-Verlust von bis zu 80 Prozent - bei einem einzigen Erntedurchgang! Etliche Tierarten können, von der nahenden Erntemaschine überrascht, nicht rechtzeitig fliehen und gelangen so in die rotierenden Messer – was oftmals tödlich endet“, berichtet Maurer. Viele Wiesen werden mehrfach pro Jahr gemäht. Auch Arten wie der Grasfrosch wurden in den letzten Jahren durch moderne Technik und Verfahren fast vollständig aus Wiesen verdrängt.

Es existiert eine ganze Reihe von Möglichkeiten, um die negativen Auswirkungen der modernen Mahd zu reduzieren. Viele davon sind derzeit selbst Fachleuten wenig bekannt. Hier setzt der Praxisleitfaden der LUBW für eine naturverträgliche Mahd an. Hierzu wenige Beispiele:

Bereits eine einfache Pendelstange kann den Unterschied machen

Eine einfache Pendelstange, die vor dem Mähgerät angebracht wird, hilft bei etlichen Tieren, den Fluchtimpuls auszulösen. Für viele Insektenarten ist schon diese kleine vorzeitige Warnung eine lebensrettende Maßnahme.

Rückgriff auf naturverträgliche Techniken

Auch bereits totgesagte, aber prinzipiell naturverträglichere Techniken sind wieder im Kommen. Der sogenannte Balkenmäher wurde in jüngster Zeit weiterentwickelt und ist gegenüber moderner Technik nun wieder konkurrenzfähig.

Rückzugsräume, das wichtigste Instrument

Das wichtigste Instrument einer naturverträglichen Mahd ist und bleibt aber das Belassen von Rückzugsräumen, besser bekannt auch als Insektenschutzstreifen. Zahlreiche Tiere sterben nicht durch die Messer, haben aber nach der Mahd große Schwierigkeiten Schutz und Nahrung zu finden. Und genau dieses bieten die sogenannten Insektenschutzstreifen. Von hier aus kann die Wiese wiederbesiedelt werden, wenn Gras und Kräuter ausreichend nachgewachsen sind.

Schlüsselfaktor Straßenbegleitgrün

Wer an das Straßenbegleitgrün denkt, der hat in der Regel keine blühenden Kräuter vor dem Auge. Zu Unrecht! Das Straßenbegleitgrün ist in vielen Abschnitten ein wichtiger Lebensraum für etliche Tierarten geworden. Es durchdringt praktisch alle Landschaften und kann von vielen Tieren als Ausbreitungskorridor genutzt werden.

Allein in Baden-Württemberg dienen tausende Hektare als Straßenbegleitgrün und werden von Straßenmeistereien gepflegt. Hier hat sich besonders viel zum Positiven verändert: Etliche Kommunen haben erkannt, dass auf kommunalen Grünflächen oftmals weniger mehr ist. Wurde bis vor wenigen Jahren jedes Jahr mehrfach geschnitten, bleiben Gräser und Kräuter heute viel öfter länger stehen. Die Insekten „danken“ es. In Berlin wurden auf einem Mittelstreifen einer vielbefahrenen Straße sogar sehr seltene Insektenarten wie die Heuschreckensandwespe entdeckt!

Auch die Gerätehersteller bieten insektenschonende Lösungen: Hier ist die technische Entwicklung so weit, dass der Aufwuchs effizient entfernt werden kann, aber praktisch keine Insekten mehr sterben müssen. Solche neuartige Technik, die speziell für den Insektenschutz entwickelt wurde, sollte künftig zur Standardausrüstung jeder Kommune gehören.

Publikationsdienst der LUBW bietet an: Praxisleitfaden für eine naturverträgliche Mahd

Die LUBW hat nun eine 84-seitige Broschüre herausgegeben, in der die Zusammenhänge von Artenschutz und Heuernte durchleuchtet werden. Die Broschüre wendet sich in erster Linie an die Verwaltungen und ehrenamtliche Naturschutzakteure. Sie bietet aber auch interessierten Laien einen guten Überblick. Ziel der Broschüre ist es, die Heuernte und die Pflege des Straßenbegleitgrüns naturverträglicher zu gestalten. Neben der Sammlung aller vorhandenen Informationen zu Verfahren und Technik, werden am Ende der Broschüre auch Empfehlungen für die Praxis ausgesprochen. Die Broschüre kann über den folgenden Link im Publikationsdienst der LUBW als PDF-Datei heruntergeladen werden: <https://pd.lubw.de/10580>

Vollständige Titelangabe

Schoof, N., R. Luick, A. Zehm, J. Morhard, H. Nickel, J. Renk, L. Schaefer & T. Fartmann (2024): Naturverträgliche Mahd von Grünland und Pflege von Straßenbegleitgrün – Technik, Verfahren, Auswirkungen und Empfehlungen für die Praxis. Naturschutz-Praxis Landschaftspflege 4, Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg, Karlsruhe.



Foto zeigt: Die Auswirkungen einer Heuernte können für viele Tierarten problematisch sein, durch Anpassung der Verfahren und Technik lässt sich ihr Schutz verbessern.
Quelle: Rainer Luick 2023

Rückfragen

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Pressestelle der LUBW. E-Mail: pressestelle@lubw.bwl.de

Hauptschulabschlussprüfungen, Werkrealschulabschlussprüfungen und Realschulabschlussprüfungen 2024 starten

Kultusministerin Theresa Schopper: „Ich wünsche allen Prüflingen viel Erfolg und gutes Gelingen! Gehen Sie die Prüfungen mit Ruhe und Selbstvertrauen an, damit haben Sie schon viel gewonnen!“

Am Dienstag (14. Mai 2024) begannen in Baden-Württemberg mit dem Fach Deutsch die schriftlichen Haupt-, Werkreal- und Realschulabschlussprüfungen. Etwa 46.500 Schülerinnen und Schüler absolvieren die Realschulabschlussprüfung an Realschulen und Gemeinschaftsschulen sowie an Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentren (SBBZ) mit dem Bildungsgang Realschule, an Waldorfschulen und an Abendrealschulen. Ungefähr 5500 Prüflinge stehen vor ihrer Werkrealschulabschlussprüfung. Diese wird an Werkrealschulen sowie an SBBZ mit dem Bildungsgang Werkrealschule abgelegt. Etwa 24.500 Schülerinnen und Schüler stehen vor der Hauptschulabschlussprüfung an Haupt-, Werkreal-, Real- und Gemeinschaftsschulen sowie an SBBZ mit dem Bildungsgang Hauptschule. „Ich wünsche allen Prüflingen viel Erfolg und gutes Gelingen! Gehen Sie die Prüfungen mit Ruhe und Selbstvertrauen an, damit haben Sie schon viel gewonnen“, sagt Kultusministerin Theresa Schopper. Sie ergänzt: „Den Lehrkräften und den Schulleitungen möchte ich meinen Dank für die Arbeit in den vergangenen Jahren aussprechen. Sie haben die Schülerinnen und Schüler engagiert auf die Prüfungen vorbereitet.“

Rahmenbedingungen und Prüfungsfächer

Verbindlicher Bestandteil der Hauptschulabschlussprüfung sind die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch, für die Werkrealschulabschlussprüfung und die Realschulabschlussprüfung sind die Fächer Deutsch, Mathematik, die Pflichtfremdsprache – in der Regel Englisch – und der Wahlpflichtbereich verbindlich. Für alle Abschlussprüfungen gibt es einheitliche Termine. Nach der Deutschprüfung am 14. Mai folgt am 16. Mai die Pflichtfremdsprache Englisch. Die schriftliche Prüfung im Fach Mathematik findet am 4. Juni statt, die Pflichtfremdsprache Französisch (nur bei der Realschulabschlussprüfung) wird am 5. Juni geprüft. Die letzte schriftliche Prüfung findet im Wahlpflichtfach am 6. Juni statt. Das gewählte Wahlpflichtfach ist entweder das Fach Alltagskultur, Ernährung, Soziales (AES) oder das Fach Technik. In der Realschulabschlussprüfung kann die Prüfung auch in der zweiten Fremdsprache abgelegt werden in der Regel im Fach Französisch.

Aufgaben bei den Abschlussprüfungen

Die Abschlussprüfung im Fach Deutsch am 14. Mai besteht aus zwei Pflichtteilen und einem Wahlteil. Grundlage für den Pflichtteil ist zum einen ein Sachtext, der Aufgaben zum Textverständnis, zur Grammatik, zur Orthographie, zur Interpunktion, zur Syntax, zur Morphologie und zur Semantik beinhaltet. Zum anderen ist in diesem Schuljahr das Buch „Nach vorn nach Süden“ von Sarah Jäger oder alternativ „Die Physiker“ von Friedrich Dürrenmatt verpflichtende Lektüre. Neben Aufgaben zum Textverständnis setzen sich die Schülerinnen und Schüler produktiv mit der Literatur auseinander. Den Wahlteil bildet ein Aufsatz, dabei wählen die Schülerinnen und Schüler aus drei Aufgaben eine aus und fertigen entweder eine Textbeschreibung Lyrik, eine Textbeschreibung Prosa oder eine textgebundene Erörterung an.

In Mathematik besteht die schriftliche Prüfung aus zwei Pflichtteilen und einem Wahlteil. Die Aufgaben des ersten Pflichtteils sind ohne Hilfsmittel (wissenschaftlicher Taschenrechner und Formelsammlung) zu lösen. Die Prüfung in der Pflichtfremdsprache findet entweder in Englisch oder in Französisch statt. Sie beinhaltet textorientierte Aufgaben, kontextbezogene Aufgaben zu Wortschatz und grammatikalischen Strukturen, Aufgaben zur themengebundenen Sprachproduktion sowie Aufgaben zur Anwendung von Arbeitstechniken und methodischen Fertigkeiten. Zudem gibt es einen Teil „Hörverstehen“. Zur Prüfungsleistung zählt auch das Ergebnis der Kommunikationsprüfung, die bereits im März abgelegt wurde.

Die Prüfung in den Wahlpflichtfächern findet am 6. Juni statt. In den Fächern Alltagskultur, Ernährung, Soziales (AES) sowie Technik gibt es mehrere Pflichtteile und einen Wahlteil. Der Aufbau der schriftlichen Prüfung im Wahlpflichtfach Französisch (nur Realschulabschlussprüfung) orientiert sich an dem der Pflichtfremdsprache. Die optionalen mündlichen Prüfungen in den Fächern Deutsch und Mathematik finden für die Hauptschulabschlussprüfung, die Werkrealschulabschlussprüfung und die Realschulabschlussprüfung zwischen dem 2. und 9. Juli statt. Alle Abschlussprüfungen werden erstmalig wieder innerhalb der Zeiträume von vor der Pandemie umgesetzt.

Weitere Informationen

<https://km.baden-wuerttemberg.de/termine-der-abschlusspruefungen-der-haupt-und-werkrealschule>

<https://km.baden-wuerttemberg.de/pruefungstermine-abschlusspruefungen-realschule>

<https://km.baden-wuerttemberg.de/abschlusspruefungen-gemeinschaftsschule>

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg informiert:

Kindererziehungszeiten können auch für Väter gelten Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg gibt Tipps

Die Erziehung eines Kindes wird bei der Rentenberechnung entweder bei der Mutter oder beim Vater berücksichtigt. Anlässlich des Vatertages am 9. Mai zeigt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) auf, wann Väter Kindererziehungszeiten bei der gesetzlichen Rentenversicherung erhalten können.

Wann bekommen Väter Kindererziehungszeiten gutgeschrieben?

Falls überwiegend der Vater die Erziehung des Kindes übernimmt, ist die Anerkennung der Zeiten für ihn – auch rückwirkend – problemlos möglich. Anders sieht es aus, wenn er nicht überwiegend erzieht, weil beispielsweise beide Elternteile im gleichen Maße berufstätig sind.

In diesen Fällen kann der Vater die Kindererziehungszeit nur erhalten, wenn beide Eltern dieses schriftlich gegenüber dem Rentenversicherungsträger erklären. Die Erklärung kann immer nur für die Zukunft, maximal für zwei Monate rückwirkend, abgegeben werden. Wird keine Erklärung abgegeben, erhält grundsätzlich die Mutter die Kindererziehungszeit.

Was sind Kindererziehungszeiten?

Um für die Erziehenden möglicherweise hieraus resultierende Nachteile für die spätere Rente auszugleichen, werden Kindererziehungszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung als Pflichtbeitragszeiten gutgeschrieben: Für Geburten vor 1992 bis zu 30 Monate, für Geburten ab 1992 bis zu 36 Monate. Die Erziehung eines Kindes erhöht die Rente aktuell damit ungefähr um 110 Euro pro Monat.

Weitere Fragen? An wen kann ich mich wenden?

Ihre Fragen beantworten wir am kostenlosen Servicetelefon. Sie erreichen uns unter 0800 1000 4800. Ansprechpartnerinnen und -partner zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort finden Sie unter www.driv-bw.de/kontakt

Weitere Infos bietet das kostenfreie Faltblatt „Kindererziehung: Ihr Plus für die Rente“. Zu finden mit allen wichtigen Antragsformularen auf der Themenseite www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen

Fortbildung und Schule

Neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen

Die Koordinierungsstelle für Tageseltern startet in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen einen neuen Qualifizierungskurs für Kindertagespflege.

Kindertagespflege ist eine individuelle und familiennahe Form der Betreuung für Kinder von 0 bis 14 Jahren. Kindertagespflegepersonen betreuen die Tageskinder bei sich zuhause, in anderen geeigneten Räumen oder im Haushalt der Kinder.

Der Qualifizierungskurs beginnt am Donnerstag, den 19. September 2024 und endet im Juli 2025.

**Möchten Sie Näheres über die Qualifizierung erfahren:
FrauenBegegnungsZentrum e.V.,
Sabrina Scheffel, Qualifizierung für Kindertagespflege
Tel.: 07571 7479510
E-Mail.: qualifizierung_ktp@fbz-sigmaringen.de**

Online Infoveranstaltung:

- 04. Juni 2024, 10.00- 11.00 Uhr
- 11. Juni 2024, 18.00- 19.00 Uhr
- 18. Juni 2024, 18.00- 19.00 Uhr

Anmeldung: qualifizierung_ktp@fbz-sigmaringen.de

Auskünfte über die Voraussetzungen für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erhalten Sie von:

Carina Alber, Landratsamt, Fachstelle für Kindertagespflege

Tel.: 07571 102-4258

E-Mail: carina.alber@lrasig.de

Bewerbungsschluss: 25. Juli 2024

Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Erfolgreiche Teamentwicklung

Als Führungskraft spielen Sie eine entscheidende Rolle bei der Gestaltung einer erfolgreichen Teamentwicklung. Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu stärken und fundierte Kenntnisse über psychologische Modelle zur Teamentwicklung und zum Teamcoaching zu erwerben. Wir werden die Phasen, die ein Team während seiner Entwicklung durchläuft, sowie bewährte Teamcoaching-Techniken eingehend behandeln. Sie werden lernen, wie Sie Ihre Teams inspirieren, fördern und zu Spitzenleistungen anspornen können. Das Seminar erstreckt sich über einen Tag und bietet Zeit für interaktive Diskussionen, praktische Übungen und den Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Termin: Mittwoch, 12.06.2024, 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozentin: Dipl.-Psych. Anika Fischetti, MBA

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Preis: 330,00 Euro, zzgl. MwSt.

+++ LernSnack für mutige Startup-Frauen

Als Gründerin musst du oftmals überzeugen: sei es deine Kunden, mögliche Lieferanten oder Partner oder auch potenzielle Geldgeber. Neigst du unter Stress manchmal dazu, zu hoch oder zu schnell zu sprechen? Oder nimmst du dir nicht immer den Raum, der dir zusteht? Durch ein neues Bewusstsein, wer du bist und was du zu sagen hast, lernst du, dir Raum und Gehör zu verschaffen und somit zu überzeugen!

Gründerin Carola Holl ist Stimm-Coaching und Körperpsychotherapeutin und arbeitet täglich mit Körper, Atem und Stimme. Sie wird diesen LernSnack mit einer Kombination aus Theorie und praktischen Übungen zum Thema „Sprechen leicht gemacht: Effektive Kommunikation für Gründerinnen“ thematisch füllen. Carola ist überzeugt, dass unsere Stimme, unser Körper und unser Auftreten neben dem Fachwissen DER Schlüssel zum Erfolg sind. Sie betont, dass Stimme und Auftreten oft mehr aussagen als bloße Worte, da sie den Ausdruck unserer Persönlichkeit direkt und unverstellt widerspiegeln. Deshalb ist es so heilsam und wichtig, sich dessen bewusst zu sein, wie wir kommunizieren und was wir ausdrücken. Carola Holl wird uns Werkzeuge an die Hand geben, die unsere Arbeit als Gründerin jeden Tag erleichtert.

Termin: Mittwoch, 19.06.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozentin: Carola Holl (Stimm-Coach)

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Preis: 5,00 Euro Selbstkostenbeitrag

+++ Nachhaltigkeit in der Lieferkette

Gemeinsames Seminar mit dem Institut für wissenschaftliche Weiterbildung der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. Mit dem Green Deal und Lieferkettensorgfaltspflichtengesetz wird Nachhaltigkeit und Transparenz in der Lieferkette zur unternehmerischen Pflicht.

Im Seminar wollen wir einen kompakten Überblick zu unten aufgeführten Themen geben, Fragen beantworten, Chancen und Risiken aufzeigen und Best Practice Beispiele behandeln. Am Ende soll genügend Zeit bleiben für eine offene Diskussion und Eruiierung von möglichen weiteren Schulungsthemen.

- Der Green Deal und seine Auswirkungen
- Nachhaltigkeitsziele identifizieren, definieren und nachverfolgen (Sustainable Development Goals)
- Überblick zu Lieferkettensorgfaltspflichten (LkSG)
- CO2 Neutralität
- Umsetzung im Unternehmen – Mögliche Maßnahmen und Hilfestellungen
- Diskussion

Das Seminar eignet sich für Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer, Mitarbeitende in der Beschaffung (Einkauf), Nachhaltigkeitsbeauftragte und Produktentwicklerinnen und Produktentwickler gleichermaßen.

Termin: Donnerstag, 27.06.2024, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozent: Prof. Matthias Kimmerle (Hochschule Albstadt-Sigmaringen - Fakultät Engineering)

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Preis: kostenlos

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024

782 Lehrstellen in 512 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 194 Lehrstellen in 132 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 440 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 97 Lehrstellen in 69 Betrieben ausgeschrieben und 15 Ausbildungsplätze in 12 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 52 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 1 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteteuführer, 4 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Dachdecker, 2 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Feinwerkmechaniker, 2 Friseure, 1 Gebäudereiniger, 4 Hörakustiker, 1 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 2 Konstruktionsmechaniker, 6 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologe- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechaniker, 4 Maler- und Lackierer, 10 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 7 Straßenbauer- Studiengang, 4 Stuckateure, Modellbauer- Gießerei, 8 Tischler/Schreiner und 1 Zimmerer.

Sommercamp im Zimmerer-Ausbildungszentrum Biberach

Das Bildungszentrum Holzbau - die überbetriebliche Ausbildungsstätte der Zimmerer/Zimmerinnen in Baden-Württemberg - bietet im Sommer vom 29. Juli bis 2. August 2024 ein Programm für Jugendliche an, die den Beruf des Zimmerers/der Zimmerin näher kennenlernen möchten.

In einem abwechslungsreichen Programm aus Werkeln und Freizeit können Schüler/innen, die in die letzte Klasse der allgemeinbildenden Schulen kommen, Einblick nehmen in das Tätigkeitsfeld der Zimmerleute und selbst etwas Handwerkliches herstellen. Die Teilnehmenden werden in dem Wohnheim der Auszubildenden übernachten.

Das Mindestalter ist 14 Jahre.

Für das Sommercamp sind ab sofort Anmeldungen möglich beim Bildungszentrum Holzbau in Biberach:
info@zimmererzentrum.de

Anmeldeschluss ist der 28.06.2024.

Informationen können auch im Internet abgerufen werden unter
<https://zimmererzentrum.de/ausbildung/sommercamp/>

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Nur noch wenige Schulplätze frei! Eine Anmeldung ist noch möglich:

Am Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss (kein erforderlicher Notenschnitt). Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie" ist das Ziel die allgemeine Hochschulreife. Die Schüler/innen profitieren durch ihr Gelerntes in allen Studiengängen und Berufen.

Am **kaufmännischen Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Am **1-jähriges Berufskolleg- der Weg zum Studium** in nur einem Schuljahr erwerben die Schüler/innen nach der Ausbildung die Fachhochschulreife. Die Fachhochschulreife ist in allen Bundesländern anerkannt und berechtigt zum Studium aller Fachrichtungen an den Fachhochschulen in Deutschland. Das Tages-Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Die Dorn-Methode kennenlernen

Ein Abend, um die eigenen Rücken und Gelenkprobleme kennenzulernen.

Frau Susanne Galster zeigt praktische Übungen zur Selbsthilfe bei Beschwerden.

Am 03.06.2024, 1 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Spanisch-Intensiv-Grundkurs

10 x donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr, vom 16.05. bis 25.07.2024

Wirtschaftsenglisch, Online

10 x montags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 13.05. bis 22.07.2024

www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,
 Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen,
 Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de**

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppe

In den Pfingstferien ist das Pfarrbüro bis 04.06. geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppe@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 18. Mai

11:00 Uhr Bingen

16:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

18:00 Uhr Sigmaringendorf

18:00 Uhr Unterschmeien

Hl. Johannes I., Papst, Märtyrer

Taufe von Sarafina, Yuna, Kilijan und Claudius Flor

Seelsorgliche Gespräche und Beichte
 bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner

Pfingstnovene - In den Rissen - Würde. Du.

Maiandacht mitgestaltet vom Projektchor

Sonntag, 19. Mai

9:00 Uhr Bingen

9:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

10:00 Uhr Sigmaringen
(Josefinenstift)

10:30 Uhr Sigmaringendorf

15:00 Uhr Sigmaringen
(Josefskapelle)

18:00 Uhr Bingen

18:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

Pfingstsonntag

Apg 2,1-11,1 Kor 12,3b-7.12-13, Ev: Joh 20,19-23

RENOVABIS-Kollekte

Eucharistiefeier

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Eucharistiefeier

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier

Josefskapelle: **Maiandacht**, mitgestaltet von der Kolpingfamilie

Pfingstvesper

Stationengottesdienst - Auf Spurensuche

Montag, 20. Mai		Pfingstmontag Hl. Bernhardin von Siena, Ordenspriester Apq 8,1b.4.14-17,Eph 1,3a.4a.13-19a, Ev: Lk 10,21-24 Ökumenischer Gottesdienst auf dem Marktplatz
10:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	
Dienstag, 21. Mai		Eucharistiefeier , anschließend kein Fidelishock
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	
Mittwoch, 22. Mai		Hl. Rita von Cascia, Ordensfrau, Mystikerin Eucharistiefeier
15:00 Uhr	Jungnau	
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 20.-26.05.); für Pauline und Otto Frei; Otto und Elisabeth Schönenberger
18:00 Uhr	Hitzkofen	St. Wolfgang: Andacht gestaltet von der Kfd Bingen
18:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
Donnerstag, 23. Mai		Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit
9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelishaus)	
18:00 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 20.-26.05.); für Leni und Willi Klauber, Frida und Eugen Engel und Lena und Otto Göhringer
Freitag, 24. Mai		Cafeteria: Wortgottesfeier
14:30 Uhr	Sigmaringen (Fideliswiesen)	
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen; für Armin Wolff und Verstorbene der Familien Wolff und Haas
Samstag, 25. Mai		Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	
Sonntag, 26. Mai		Dreifaltigkeitssonntag Dtn, 4,32-34.39-40,Röm 8,14-17, Ev: Mt 28,16-20 Kollekte für den Katholikentag
9:00 Uhr	Oberschmeien	Eucharistiefeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier ; für Leokadia Godzic
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier ; für Maria und Ulrich Fischer und Angehörige
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Wortgottesfeier
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Kurt und Klaus Blum und Angehörige
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier
18:00 Uhr	Jungnau	Kindergarten: Maiandacht ,Maifeuer-Feier, mitgestaltet vom Männergesangverein, mit anschließender Bewirtung, bei Regen in der Kirche
19:00 Uhr	Hochberg	Maiandacht



Ministrantenplan

Pfingstsonntag, 19.05.24
Alle

Mittwoch, 22.05.24

Mini-Gr. 2 Mattes, Noah S., Elias S, Matteo, Julian W., Luna, Benedict

Sonntag, 26.05.24

Mini Gr. 5 Ronja, Luca, Paul, Simeon, Noah K., Philipp

Seelsorgeeinheit zum zweiten Mal fair.nah.logisch. zertifiziert

Die Seelsorgeeinheit Sigmaringen ist im Februar erneut für ihr Engagement im Rahmen der Aktion fair.nah.logisch. der Erzdiözese Freiburg zertifiziert worden. Das Logo der Zertifizierung ist inzwischen auf der Homepage zu sehen. Die Initiative fair.nah.logisch. wurde 2016 durch den Diözesanrat und Erzbischof Stephan Burger ins Leben gerufen. fair.nah.logisch. knüpft an die Enzyklika Laudato si von Papst Franziskus sowie die Diözesanen Leitlinien der Erzdiözese an.



Mit der Initiative fair.nah.logisch. richten Kirchengemeinde, Verbände und kirchliche Einrichtungen Ihren Einkauf und Ihren Konsum an öko-fairen Kriterien aus. Schritt für Schritt soll die gesamte Beschaffung nachhaltigen Kriterien entsprechen, um Ressourcen zu sparen und dadurch die dringend gebotene Suffizienz zu erreichen. Ziel ist es, dass sich möglichst viele Einrichtungen, Seelsorgeeinheiten, Verbände und Gruppen in der Erzdiözese Freiburg an der Initiative beteiligen und durch bewusste Kaufentscheidungen ihren Beitrag zum Umweltschutz und zu fairen Arbeitsbedingungen leisten.

Durch den Kauf fair gehandelter Lebensmittel werden Kleinbauern im Globalen Süden unterstützt. Der faire Handel beruht auf partnerschaftlichen Handelsbeziehungen, adäquaten Arbeitsbedingungen und gerechten Preisen. Regionale Produkte schonen durch kurze Transportwege die Umwelt. Wer regionale Produkte kauft, unterstützt Bäuerinnen und Bauern in der Region und trägt zum Erhalt von Arbeitsplätzen bei. Durch den Kauf biologisch angebaute Lebensmittel wird der Einsatz schädlicher Pestizide und chemischer Düngemittel reduziert. Ökologische Landwirtschaft schont zudem die Böden und das Grundwasser. Somit ist fair.nah.logisch. gut für die Menschen, für die Umwelt und das Klima.

Hermann Brodmann
Pastoralreferent

Sternwallfahrt der SSE in Laucherthal

Der Impuls, innezuhalten und sich bewusst zu machen, was wirklich zählt, stand im Mittelpunkt der traditionellen Sternwallfahrt aus allen Kirchengemeinden der Seelsorgeeinheit Sigmaringen zur Kirche St. Meinrad in Laucherthal. Es machten sich Wallfahrtsgruppen ab Sigmaringen, Bingen-Hitzkofen und Sigmaringendorf auf den Weg, um die Himmelfahrt Jesu Christi zu feiern und den Segen Gottes zu erhalten. Pfarrer Ekkehard Baumgartner begrüßte auch alle anderen, die mit dem Rad oder Auto gekommen waren aufs Herzlichste und gab seiner Freude über die große Teilnehmerzahl von über 350 Gläubigen und an die 70 Ministranten aus allen Gemeinden großen Ausdruck. Beim Einzug der großen Ministrantenschar erklang vielstimmig das Blechbläserquint-

tett Sigmaringen unter Leitung von Peter Brodmann und der Kath. Kirchenchor Sigmaringendorf mit Dirigentin Judith Kuhnle bereicherte gesanglich diesen besonderen Gottesdienst. Natürlich trug das schöne Himmelfahrtswetter seinen Teil dazu bei, dass der Open Air Gottesdienst wieder sehr gut ankam und ein fester Bestandteil im Jahreskreis der SSE geworden ist. Auf den etwa drei bis vier Kilometer langen Pilgerwegen zur Kirche gestalteten Hauptamtliche an Stationen kleine Impulse zu Themen der Zeit. Wie immer stand die Wallfahrt auch in der Tradition der Flurprozessionen und Bittgänge, bei der die Menschen um eine gute Ernte beten und den Segen Gottes für die Menschen erbitten. In ihrer Ansprache ermutigte Gemeindeferentin Maritta Lieb alle Gläubigen gerade auch heute an Christi Himmelfahrt zur Liebe, die „das Wichtigste“, letztlich die Grundlage des christlichen Lebens sei. Das gelte für die eigenen Beziehungen, die stets der Erneuerung und Festigung bedürfen, aber auch mit Blick auf Mitmenschlichkeit und Hilfsbereitschaft, die die Gesellschaft dringend brauche. Nur ein Blick gen Himmel und die Hoffnung, dass alles Gute von Oben kommt, reiche nicht aus. Zum Ende gab es noch eine Fahrradsegnung durch den Pfarrer und GR Regina Schmucker dankte allen Beteiligten für ihr Mitwirken, besonders dem Gemeindeteam für die Organisation und Beschaffung der Bänke vom Haus Nazareth und den Butterbrezeln mit Getränken. Bereits zur Tradition geworden ist es, dass alle Minis ein Eis spendiert bekommen und viele Gläubige blieben noch in kleinen Gruppen zu intensiven Gesprächen beisammen.

Gemeindeteam Sigmaringendorf
Wolfgang Metzger



Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Sonntag, 19.05.2024, Pfingstsonntag - Tag der Ausgießung des Heiligen Geistes

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Ströhle
11:00 Uhr Gottesdienst im Rathaus in Krauchenwies Ströhle

Montag, 20.05.2024, Pfingstmontag

10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst Sauer
auf dem Rathausplatz + Baumgartner
mit dem Posaunenchor
Im Anschluss Kirchkaffee und Hefezopf

Dienstag, 21.05.2024

10:00 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift Sauer

Veranstaltungen:

Freitag, 17. Mai 2024

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag
im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24 für alle, die Lust haben zu
kommen. Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene,
zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

Dienstag, 21. Mai 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 22. Mai 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Achtung: Bis zum Ende der Pfingstferien ist das Gemeindebüro montags nicht besetzt.

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Bericht von der Hauptversammlung vom 03.05.2024

Am 3.5.2024 hielt der TSV Sigmaringendorf / Laucherthal 1908 e.V. seine jährliche Hauptversammlung ab. Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Andreas Bauer folgte die Totenehrung. Stellvertretend für alle Verstorbenen gedachten die Anwesenden an den kürzlich verstorbenen Ehrevorsitzenden Walter Speh der sowohl langjähriger Sportler als auch Funktionär im TSV war. Vorsitzender A. Bauer gab den aktuellen Mitgliederstand von 1795 Mitgliedern bekannt. Nach wie vor ist der TSV der größte Verein in der Gemeinde und wächst stetig weiter.

Nach Bekanntgabe der Abteilungswahlen folgte der Jahresbericht über die einzelnen Abteilungen.

Wichtig war dem Vorsitzenden das erste Abrechnungsergebnis der neuen Heizanlage mit Solarthermie nach den Coronaeinschränkungen zu präsentieren. So wurde der Gasverbrauch um 50,50% reduziert, trotzdem war die Gasrechnung um 58,8% höher ausgefallen, was mit der enormen Gaspreisverteuerung zu tun hat. Umgerechnet auf die alte Heizanlage hat der TSV so über 4.000€ Ersparnis durch die neue, umweltfreundliche, Anlage erwirtschaftet, sodass die neue Anlage sich in 8 Jahren amortisiert hat.

Im Anschluss an den Tätigkeitsbericht präsentierte Simone Engler den Kassenbericht. Der detaillierte Bericht über die sehr gute finanzielle Lage des Vereins ließ manchen Anwesenden zufrieden lächeln. Auch die Kassenprüfer konnten eine sehr gute Führung der Kasse bescheinigen, und schlugen die Entlastung der Kasse vor.

Bürgermeister Philip Schwaiger sprach lobende Worte über den TSV, und schlug die Entlastung der Kassiererin sowie der gesamten Vorstandschaft vor. Diese wurde von den Anwesenden einstimmig erteilt.

Danach folgten Neuwahlen von einem Teil der Vorstandschaft, sowie den beiden Kassenprüfern.

Gewählt wurden: Andreas Bauer 1. Vorsitzender, Sonja Seifert 3. stellvertretende Vorsitzende, Andrea Beiter Schriftführerin, Klaus Denkert und Georg Siber als Kassenprüfer.

Unter Punkt Ehrungen konnte eine Vielzahl Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft, sowie für langjährige Arbeit als Funktionär im TSV geehrt werden.

Der Ausblick auf das Jahr 2024 zeigt wieder, dass der Terminkalender der Abteilungen und des TSV gut gefüllt ist.



Von links nach rechts: Aleen Schwenold, Sonja Nipp, Manuela Remensperger, Hildegard Lang, Uwe Stumpp, Wilma Metzger, Lisa Utz, Manfred Engler, Simone Engler, Wolfgang Gabele, Christian Knor, Petra Gobs, Sylvia Kern, Andreas Bauer (1. Vorsitzender) und BM Philip Schwaiger.

Abteilung Fußball

Spielbericht

22. Spieltag So. 05.05.2024

TSV Sigmaringendorf - TSG Ehingen 0:2

2. Mannschaft

TSV Sigmaringendorf II - TSG Ehingen 3:1

Tore: Zeki Atila, Niklas von Köding, Florian Müller

Spielvorschau

24. Spieltag Sa, 18.05.2024

TSV Sigmaringendorf - SGM SW Rottenacker/Munderkingen

1. Mannschaft 17:00 Uhr

Am kommenden Samstag empfängt der TSV die SGM SW Rottenacker/Munderkingen. Die zweite Mannschaft hat spielfrei. Die Aktiven hoffen auf eure Unterstützung.

Jugendfußball

Ergebnisse vom letzten Wochenende:

A-Junioren | Kreisleistungsstaffel

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf 7:1

SG FC Laiz/FC99/SVS

B-Junioren | Regionenstaffel

SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies 2:1

SGM SV Hohentengen

C-Junioren | Kreisleistungsstaffel**SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies** 1:2

SGM SG Öpfingen Donau/Riss

D-Junioren I | Bezirksstaffel

SGM TSV Rulfingen/Men./En./Blo.I 2:1

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf I**D-Junioren II** | Kreisstaffel

SGM Unterstadion Donau/Winkel I 3:1

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf II**D-Junioren III** | Kreisstaffel

SGM FV Altshausen/Ebenweiler II 4:1

SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf III**E-Junioren** | Kreisstaffel**TSV Sigmaringendorf I** 5:4

SGM FC Ostrach / FV Weithart I

E-Junioren | Kreisstaffel**TSV Sigmaringendorf II** 1:3

SGM FC Ostrach/ FV Weithart II

Jugendfußball Vorschau

Die nächsten Jugendspiele finden nach den Pfingstferien statt.

Jugendspieler der SGM in der Allianz Arena

Jugendspieler unserer SGM besuchten letzten Sonntag das letzte Heimspiel des FC Bayern gegen den VFL Wolfsburg in der Allianz Arena!

Wir bedanken uns beim Fanclub Bayernfreunde Alb für die Vermittlung/Organisation der Eintrittskarten und bei allen Sponsoren, die es ermöglicht haben, dass die Kinder ein Bundesligaspiel aus nächster Nähe erleben durften.

Der Dank geht an die Firmen:

Optigrün

Kempf & Seifried Bauelemente

Architekturbüro Mauch und Offner

Autoservice Seifried

Bäckerei Lösch

Bäckerei Birkhofer

Metzgerei Scheuermann

Metzgerei Frick

**Schwäbischer
Albverein****Ortsgruppe Sigmaringendorf**www.albverein-sigmaringendorf.de**Wissen Sie wo der Naturpark Schönbuch ist???**

Der Naturpark SCHÖNBUCH ist mit einer Fläche von 156 Quadratkilometer zwar der kleinste, aber dennoch ein wichtiges Naherholungsgebiet in Baden-Württemberg. Direkt am Südrand der dichtbesiedelten Industrieregion Mittlerer Neckar gelegen, bietet er den Besuchern die Möglichkeit, sich in der einzigartigen Landschaft des Schönbuchs zu bewegen und zu erholen.

Diese Einzigartigkeit macht auch den besonderen Reiz des Schönbuchs aus ebenso wie seine ausgedehnten Wälder und die kleinflächig extensiv genutzten Randgebiete. Das weltbekannte Kloster Bebenhausen und die Sehenswürdigkeiten in den umliegenden Naturparkgemeinden sind weitere, gern besucht Anziehungspunkte.

Der Reiz dieser Landschaft und seine kulturellen Schätze sowie die Vielzahl seiner Erholungsmöglichkeiten ziehen jährlich mehr als 4 Millionen Besucher an, die den Schönbuch wandernd, spazierend oder radfahrend durchstreifen.

Neugierig geworden???Dann wandern sie am **Samstag, den 25.05.2024** mit **Anni und Claus Bayer** ab Unterjesingen auf dem „Unterjesinger Wengertwegle“ über Schloß Hohenendringen zum Höhepunkt der Wanderung dem Schönbuchspitz. Von hieraus eröffnet sich ein atemberaubender Blick ins weite Ammertal und auf die tatsächlich bläulich schimmernde Mauer der Schwäbischen Alb.Die **Wanderstrecke** beträgt 18 km bei ca. 450 Höhenmeter**Wanderzeit:** ca. 6 Std.

Die Hin- u. Rückfahrt nach Unterjesingen erfolgt mit der Bahn. Zur gemeinsamen Fahrt mit Privat PKW zum Bahnhof Sigmaringen treffen sich die Teilnehmer um 7.30 Uhr am Dorfer Rathaus oder um 7.40 Uhr am Bahnsteig 1 am Bahnhof Sigmaringen. Rückkehr ist um 20.11 Uhr.

Der Fahrpreis + Organisation beträgt 10.- € / Person Für die Mittagszeit wird ein Rucksackvesper benötigt, ebenso empfehlen die Wanderführer Wanderstöcke für gelenkschonendes und sicheres wandern.

Die Wanderführer bitten um Anmeldung bis spät. 22.05.2024 unter Tel.-Nr. 07571/2471 oder bayer.claus1@gmx.de**Dies ist eine +plus+ Wanderung = Anspruchsvolle geführte Erlebnistour für Wanderer mit guter Kondition und Ausdauer.****Sozialer Förderverein e.V.
Sigmaringendorf-Laucherthal****Einladung zum Mittagstisch am Do 23.05.2024** im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Tagessuppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Seelachs, Souce Tatar, Salzkartoffeln, Salat

Menue 2 : vegetarisch

Pochierte Eier, Senfsauce, Salzkartoffeln, Rahmspinat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger Telef. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen. Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Schützenvereinigung Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

In den diesjährigen Sommerrunden nehmen unsere Sportschützen in den Disziplinen Sportpistole, KK Liegend und Vorderladerpistole teil.

Die aktuellen Zwischenergebnisse und Tabellen lauten:

Sportpistole (nach Wettkampf 2 von 4)

Rang	Mannschaft	Ringe	Ø-Ringe
1.	SGi Dürmentingen 1	815	815,00
2.	SGi Bad Saulgau 1	792	792,00
3.	SGi Ertingen 1	781	781,00
4.	SSVng Sigmaringendorf 1	780	780,00
5.	SV Altheim/Waldhausen	777	777,00
6.	SGi Dürmentingen 3	761	761,00
7.	SV Laiz 1	750	750,00
8.	SV Scheer 1	737	737,00
9.	SV Hitzkofen 1	734	734,00
10.	SV Ostrach 1	725	725,00
11.	KKSV Mengen 1	708	708,00
12.	SGi Dürmentingen 2	707	707,00
13.	SGi Ertingen 2	700	700,00
14.	Neutral 1	697	697,00
15.	SGi Riedlingen 1	622	622,00
16.	SV Altheim/Waldhausen	507	507,00

Einzelwertung unserer Schützen

Platz	Name	Gesamt	Ø-Ringe
1.	Frank Laub	553	276,50
5.	Achim Speker	530	265,00
10.	Krzysztof Dembinski	496	248,00
13.	Klaus-Dieter Strobel	486	243,00
14.	Franziska Laub	476	238,00
20.	Patrick List	268	268,00

KK Liegend (nach Wettkampf 1 von 4)

Rang	Mannschaft	Ringe
1.	SABt Ebersbach	869
2.	Sgi Ertingen	861
3.	Sgi Bad Saulgau	860
4.	KKSV Mengen	836
5.	SV Ostrach	834
6.	SSVng Sigmaringendorf	834
7.	SV Wolfartsweiler	822
8.	SV Göge	820
9.	Sgi Dürmentingen	816

10.	SV Göge	799
11.	Sgi Riedlingen 1	515

Einzelwertung unserer Schützen

Platz	Name	Gesamt	Ø-Ringe
13.	Michael (93) Boos	282	282,00
18.	Fabian Namyslo	280	280,00
25.	Sonja Richter	272	272,00
28.	Rolf Schütz	271	271,00

Bezirksliga Vorderladerpistole (nach Wettkampf 3 von 6)

Rang	Mannschaft	Ringe	Ø-Ringe
1.	KKSV Ulm-Söflingen	1158	386,00
2.	SV Laupheim	1134	378,00
3.	SGi Munderkingen	1129	376,33
4.	SSVng Sigmaringendorf	1116	372,00
5.	SGi Kressbronn	1102	367,33
6.	ZSGes Langenau	1081	360,33
7.	SGi Ravensburg 3	1078	359,33
8.	SGi Dürmentingen 2	1064	354,67
9.	SGi Bad Schussenried	1053	351,00
10.	SGi Biberach 2	1050	350,00
11.	SGi Ennetach 2	1044	348,00
12.	SGi Biberach	995	331,67
13.	SV Reinstetten	973	324,33

Einzelwertung unserer Schützen

Platz	Name	Gesamt	Ø-Ringe
46.	Achim Speker	374	124,67
47.	Klaus-Dieter Strobel	373	124,33
48.	Helmut Boos	369	123,00
56.	Christian Röcker	329	109,67
58.	Mukesh Varsani	295	98,33



Strohmannzunft Sigmaringendorf e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der Strohmannzunft!

Hiermit laden wir Euch recht herzlich zur **Jahreshauptversammlung am Freitag, 07.06.2024 um 20.00 Uhr** im „Donau-Hirsch“ ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte Zunftmeister
4. Kassenbericht
5. Kassenprüfbericht
6. Entlastung der Kasse
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Ehrungen
10. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Die Vorstandschaft

Schriftliche Anträge bitte bis 31.05.2024 bei Herbert Speh, Friedhofstraße 15 oder Gerda Schrey, Alemannenweg 4 einreichen.



Termine/Erinnerungen

(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

WICHTIGER HINWEIS

Leider haben sich für unseren Ausflug zur Insel Mainau wieder zu wenige Teilnehmer angemeldet. Deshalb muss auch in diesem Jahr dieser Ausflug leider abgesagt werden.

Aus diesem Grund wird am **16.05. um 18 Uhr** stattdessen ein **Stammtisch** in der **Pizzeria Peperoncino** in Scheer stattfinden. Vielleicht können wir noch einen weiteren Versuch starten und bis Oktober einen Ausflug nach Wangen zur Landesgartenschau planen. Ich möchte daher darum bitten, dass jeder der daran Interesse hat, an diesem Stammtisch persönlich teilnimmt oder einem Teilnehmenden über eine gewünschte Teilnahme Bescheid gibt, damit wir herausfinden können, ob eine weitere Planung überhaupt sinnvoll ist.

Alle überwiesenen Beträge wurden bereits erstattet.

Bezüglich unseres Angebots zur Betrugsprävention läuft die Anmeldung leider auch sehr schlecht. Die bisherige Zahl an Anmeldungen rechtfertigt derzeit nicht den Vortrag stattfinden zu lassen. **KOSTENLOSER VORTRAG des Polizeipräsidiums Ravensburg.**

Am **03. Juni 2024** findet um **14:00 Uhr** ein **Vortrag des Polizeipräsidiums Ravensburg** Referat Prävention am Standort Sigmaringen zum Thema **„Sicher Leben - Mehr Schutz vor Betrug und Diebstahl“** statt. Ort der Veranstaltung ist BiBo, Meßkircher Str. 2 in 88512 Mengen (Alte Bibliothek über Netto). Für Getränke (Kaffee, Tee, etc.) ist gesorgt. Die Teilnehmerzahl ist, wie bereits erwähnt, auf etwa 40 begrenzt.

An diesem Vortrag dürfen auch gerne alle teilnehmen die nicht Mitglied des VdK sind!!

Sollte jemand Schwierigkeiten mit An- und/oder Abfahrt haben, bitte ich um eine kurze Info. Wir finden eine Möglichkeit des Transports.

Noch einmal, sollte sich die Zahl der **Anmeldungen bis zum 24.05.** nicht signifikant geändert haben, muss auch diese Veranstaltung leider abgesagt werden. In diesem Fall werde ich das an dieser Stelle in der KW 22 bekanntgeben.

Hinweistext zum Vortrag:

Ältere Menschen in Deutschland sind erfreulicherweise insgesamt viel seltener von Kriminalität betroffen als Jüngere. Senioren verhalten sich meist umsichtig und leben entsprechend sicher. Dennoch gibt es Bereiche und Situationen, in denen auch ältere Menschen Risiken ausgesetzt sind. Dort, wo sie so etwas gar nicht erwarten: an der Haus- oder Wohnungstüre, in der eigenen Wohnung oder auch am Telefon.

Das Ziel der Täter ist dabei stets das Gleiche: durch Tricks und Täuschungen an Geld oder Wertgegenstände älterer Menschen zu gelangen. Aufklärung und Information ist der beste Weg um solche Straftaten zum Nachteil älterer Menschen zu verhindern. Der Vortrag des Polizeipräsidiums Ravensburg, Referat Prävention informiert u. a. über Betrugsmaschinen

- an der Haustür
- am Telefon
- (im Internet)
- unterwegs
- sowie zum Thema Opferschutz.

(Quelle: Polizeipräsidiums Ravensburg Referat Prävention am Standort Sigmaringen)

Am **08. Juni 2024** findet das **Sommerfest** auf der Ruine Hornstein statt.

Die nächsten **Stammtische** finden am: **16. Mai** im **Restaurant Peperoncino** in Scheer, am **13. Juni 2024** im **Donau-Hirsch** in Sigmaringendorf und am **11. Juli 2024** im **Restaurant Peperoncino** in Scheer statt.

Mit besten Grüßen

Alexander Begge

Vorsitzender OV Scheer/Heudorf

07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Jahrgang 1952

Wir treffen uns am **Donnerstag, den 23.05.2024 um 18 Uhr** in der Pizza Penisola.

Auf euer Kommen freuen sich die Einberufer.

Sonstiges

Bezirksimkerverein Sigmaringen e.V.

Am **25.05.2024** bietet der **Bezirksimkerverein Sigmaringen** einen **Seifenkurs** an.

Beginn ist um 9.30 Uhr in Schwenningen - Heuberg

- theoretische Grundlagen: wie entsteht die Seife bei der Verseifung, welche Eigenschaften für Haut, Schaumkraft usw. haben die verarbeiteten Pflanzenöle, was muss man beim Umgang mit der notwendigen Natronlauge beachten
- individuelles Auswählen der Düfte und Zusätze
- praktische Seifenherstellung: Rohstoffe abwägen und erwärmen, Demonstration der sicheren Arbeitsmethode durch mich
- von hier an macht jeder seine eigene Seife: Rühren des Ansatzes per Hand/Rührbesen bis zum Andicken
- Färben, Beduften, Zugabe von Kräutern, Peelings, Blüten u.ä.
- Abfüllen der Seife in Formen
- Fragen & Antworten zu Hautpflege, verschiedenen Ölen, Bezugsquellen, Verpackungsideen, Inhaltsstoffangaben auf der Verpackung, Allergien oder anderen Fragen

Kursgebühr beträgt 20 Euro

Anmeldung per Mail unter BV-Sigmaringen@gmx.de oder telefonisch unter 075717195300 ab 18 Uhr

Trägerwechsel bei der Krebsberatungsstelle Sigmaringen

Trägerverein übergibt die Beratungsstelle an den Caritasverband Sigmaringen

Seit nunmehr 8 Jahren gibt es die Psychosoziale Krebsberatungsstelle in Sigmaringen. Der extra dafür gegründete Trägerverein, unter der Leitung von Evi Clus, hat die Beratungsstelle zu dem gemacht, was sie heute ist. Ein nicht mehr wegzudenkendes Beratungsangebot für Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Angehörigen. Eben dieses wichtige Angebot soll weiter bestehen bleiben. Und deshalb hat sich der Trägerverein nun über ein Jahr dafür eingesetzt, dass es einen Übergang zu einem neuen Träger gibt, der die Beratungsstelle im Sinne des bisherigen Vereins nahtlos weiterführt. Notwendig wurde dieser Schritt, da sich in den vergangenen Jahren das Förderwesen in diesem Bereich stark geändert hat, was den ehrenamtlich geführten Trägerverein an seine Grenzen gebracht hat. Mit dem Caritasverband für

das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. haben die Verantwortlichen des Trägervereins gemeinsam mit dem Sozialdezernat des Landratsamtes nun einen solchen neuen Träger gefunden. In den letzten Monaten konnten alle Beteiligten den nun vollzogenen Übergang gut vorbereiten und umsetzen. So konnte der Trägerwechsel zum 01. Mai 2024 vollzogen werden. Dem Anspruch, dass die Beratung nahtlos weitergeht kann man gerecht werden, auch weil die beiden erfahrenen Beraterinnen Frau Karin Tiefenbach und Frau Ramona Schmid beim neuen Träger in bewährter Form die Beratung fortführen.

„Es ist uns wichtig, dass das viele Herzblut und die vielen Stunden welche in diese wichtige Anlaufstelle für krebserkrankte Menschen in Sigmaringen investiert wurden, nicht umsonst gewesen sind“ so Evi Clus, die erste Vorsitzende des Vereins. Umso schöner ist es, dass die Beratungsstelle weitergeführt wird. Und das in den gleichen Räumlichkeiten, mit den extra dafür weitergebildeten psychoonkologischen Beraterinnen und im bestehenden Netzwerk weiterer Unterstützungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel der bestehenden Selbsthilfegruppen. Der Caritasverband Sigmaringen ist sich seiner neuen Verantwortung und Aufgabe bewusst. „Wir wollen dieses wichtige Beratungsangebot für von Krebs betroffene Menschen und deren Angehörig im Sinne des bisherigen Trägers fortführen. Es ist sehr wichtig, dass gerade in Sigmaringen dieses Angebot weiter bestehen bleibt, weshalb wir sehr gerne die Verantwortung dafür übernehmen“ so Sebastian Metzger, Vorstand beim Caritasverband. Was durch den bisherigen Trägerverein in Sigmaringen erreicht wurde ist alles andere als selbstverständlich und aller Ehren wert. Für Menschen, die diese Beratung dringend benötigen, ändert sich daher nichts. Die Krebsberatungsstelle Sigmaringen ist weiterhin in der Laizer Straße 1 zu den angegebenen Zeiten erreichbar und wird auch zukünftig Menschen mit der Diagnose Krebs begleitend zur medizinischen Versorgung begleiten.

Infokasten:

Die Krebsberatungsstelle ist aktuell von Montag bis Freitag, 9.00 - 11.30 Uhr, telefonisch für Anfragen und Terminvereinbarungen erreichbar.

Tel. 07571 / 729645-0

E-Mail: info@krebsberatung-sigmaringen.de

Laizer Str. 1, 72488 Sigmaringen

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet am **Samstag, 25. Mai 2024 in den Lebensräumen „Am Bahnhof“ Meckenbeuren**, Zeppelinstr. 21, 88074 Meckenbeuren statt.

Sie Sie an einem Lidkrampf, Schiefhals, Handkrampf oder einer anderen Dystonieform erkrankt?

In der Selbsthilfegruppe können Sie Informationen zu den unterschiedlichen Formen, deren Behandlung und Tipps zur Selbsthilfe austauschen. Es gibt auch Informationen zur Tiefen Hirnstimulation die auch bei Parkinson angewendet wird.

Kommen Sie zum nächsten Treffen, informieren und engagieren sich und geben somit den Dystoniekranken eine Stimme und helfen sich selbst weiter.

Eine **verbindliche Anmeldung mit Personenanzahl** ist **bis zum Dienstag, 21. Mai erforderlich**.

Kontakt für Informationen und Anmeldungen:

Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw.

annette.daiber@rg.dystonie.de

Kurse im Bildungszentrum Gorheim im Mai und Juni

Architektur und/oder Insekten mit Aquarell malen. Samstag, 18.5. von 10:00 - 12:30 Uhr

In dem Kurs bekommen Sie eine kurze Einführung in die "Nass auf Trocken" Technik. Danach starten wir mit einem ersten kleinen Projekt. Die Materialien werden vom Bildungszentrum Gorheim gestellt.

Einkaufen und Essen in Frankreich für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, 5x ab Mittwoch, 5.6.24 von 18 - 19:30 Uhr

Freies Gestalten im Tonatelier am Samstag, 15.6. von 15 bis 18 Uhr

Ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind: Nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und entspannen Sie sich beim Arbeiten mit Ton. Ton ist einer der ältesten Werkstoffe der Kulturgeschichte. Wir erleben seine Faszination und schaffen Objekte – von gebrauchsfertiger Keramik bis zu figürlichem Gestalten oder einer Kombination aus beidem. Unter fachkundiger Anleitung setzen Sie eigene Ideen um oder erhalten Anregungen. Material wird gestellt

Intuitives Malen. Lass dich treiben von Form und Farbe.

Samstag, 22.6. von 9 bis 13 Uhr

Intuitives Malen konzentriert sich auf den Prozess des kreativen Ausdrucks, nicht auf das Endergebnis. Es erlaubt eine ehrliche Verbindung zu den eigenen Emotionen, Gedanken und Energien. Die Methode erfordert keine formalen Kunstkenntnisse und ermutigt zur freien Entfaltung.

Allerlei Tiere aus der Tonwerkstatt für Kinder ab 9 Jahren.

Samstag, 22.6. von 15 bis 17 Uhr. Vögel, Pferde, Katzen, Drachen und... sicher fällt Dir auch noch was Tolles ein. Es geht ganz einfach: Du formst eine Kartoffel, bohrst Deinen Daumen rein und hast schon den Tierkörper. Daran lässt sich alles befestigen, damit es nach Tier aussieht. Mit Hölzchen und Stempeln machst Du daraus Deinen Liebling, Bewacher oder Freund. Größere Tiere formen wir aus einer Tonplatte. Die fertigen Stücke werden getrocknet und zweimal gebrannt. Du darfst Dir eine schöne Glasur aussuchen.

Anmeldungen über www.bildungszentrum-gorheim.de oder Tel. 07571 - 1843020

Haus der Natur

Beuron. Buchpräsentation „Schatzkammer Naturpark Obere Donau“.

Dienstag, 21. Mai, 19 Uhr (Anmeldung bis 17.05.)

Der Naturpark lädt zur Präsentation von Notburg Geibels neuem Buch ins Haus der Natur in Beuron ein. Die Autorin begibt sich in ihrer neusten Publikation „Schatzkammer Naturpark Obere Donau“, erschienen im März 2024 im Gmeiner-Verlag, auf die Suche nach besonderen Perlen im Naturpark Obere Donau und stellt uns ihre Entdeckungen vor. Begleitet wurde sie dabei von unterschiedlichen Akteuren im Naturpark. Dadurch bietet das Buch spannende Einblicke hinter die Kulissen von Sehenswürdigkeiten und lokalen Besonderheiten. Im Anschluss an die Präsentation gibt es die Möglichkeit, ein eigenes Exemplar zu erwerben und es von der Autorin Notburg Geibel signieren zu lassen.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Gebühr: frei; Anmeldung: bis 17. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Greifvögel unserer Heimat.

Freitag, 24. Mai, 14 Uhr (Anmeldung bis 23.05.)

Milane, Bussarde und Falken zählen zu den häufigsten Vertretern der Greifvögel in unserer Heimat. Mit Fernglas ausgerüstet lassen sie sich auch in großer Höhe durch ihr Flugbild unter Anleitung des Fachmanns bestimmen. Vielleicht lässt sich mit etwas Glück auch ein Wanderfalke in den Felsen des Donautales erblicken. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Armin Hafner; Gebühr: 4,- €; Anmeldung: bis 23. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Frohnstetten. Unbekanntes Naturjuwel auf dem Heuberg mit bewegter Geschichte.

Samstag, 25. Mai

Sportliche Tageswanderung über den Truppenübungsplatz mit Start und Ziel in Frohnstetten. Wanderstrecke 16 km, 100 Höhenmeter. Anmeldungen und Informationen beim Naturparkführer Karl-Peter Neusch, Tel. 07573/1830, kpp-neusch@t-online.de.

Fridingen. Frühwanderung.

Sonntag, 26. Mai, 6 Uhr

Früh aufstehen und die Natur erwachen sehen. Die Wanderung führt durch den Wald zum Wirtenbühl mit überraschender Aussicht zum Dreifaltigkeitsberg in westlicher Richtung und nach Nordosten zum Schloss Werenwag. Zurück durchs Dächental zu den schönsten Stellen von Frauenschuh und Fliegenragwurz. Wanderstrecke 7 km, ca. 100 Höhenmeter; Dauer ca. 2,5 Stunden. Treffpunkt: Bergsteig, Steinerner Zwerg. Anmeldung und Informationen beim Naturparkführer Hubert Stehle, hubert-stehle@gmx.de.

Beuron. Mit dem Ranger durchs Donautal.

Sonntag, 26. Mai, 15 Uhr (Anmeldung bis 24.05.)

Im hektischen Alltag sucht der Mensch immer mehr den Ausgleich in der Natur. Für das Auge des Besuchers besonders ansprechend sind dabei Landschaften, die abwechslungsreich sind und in denen sich immer wieder Neues entdecken lässt. Das Donautal mit seinen Felsen, frischen Tobeln und der rauschenden Donau ist hierfür wie geschaffen. Der Ranger des Naturschutzzentrums zeigt auf der Wanderung durchs Donautal, dass Freizeit in der Natur ein Genuss ist. Die Auswüchse moderner Freizeitgestaltung werden ebenfalls angesprochen, für einen Naturgenuss ohne Frust. Wanderung im Donautal von ca. 5 km Länge, Dauer max. 2,5 Stunden. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Markus Ellinger, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 24. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Faszination Raku - Keramisches Gestalten.

Samstag, 1. Juni, 10 bis 17 Uhr, plus Brenntermin (Anmeldung bis 27.05.)

Arbeiten mit Ton ermöglicht das Erleben der eigenen schöpferischen Fähigkeiten. Raku ist eine japanische Brenntechnik, die Wohlgefühle, Freude und Glück bedeutet. Sie ist eng mit der Teeceremonie in Japan und dem Zen-Buddhismus verbunden. In einem Wechselspiel von Spannung und Meditation verbinden sich in jedem Werk die vier Elemente Luft, Erde, Feuer und Wasser. Dadurch erhält jedes Stück seine individuelle Entstehungsgeschichte und ist einzigartig in Ausdruck, Form und Farbe. Asghar Khoshnavaz leitet die Teilnehmenden an und modelliert mit ihnen eine japanische Teeschale. Da die Schale danach mindestens vier Wochen trocknen muss, findet ein zweiter Termin für das Glasieren und Brennen der Teeschale in der Werkstatt in Wald statt. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Asghar Khoshnavaz; Gebühr: 125,- € inkl. Material- und Brennkosten; Anmeldung bis 27. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Vhs Mengen

Aufgrund von Arbeiten an der Beleuchtung ist die Geschäftsstelle der Volkshochschule Mengen vom 21. bis 24. Mai nur telefonisch (07572 607670) und per E-Mail (vhs@mengen.de) erreichbar, am Samstag, 25. Mai ist die Erreichbarkeit nicht gegeben. Kurse, die im Juni beginnen, können über die Homepage (www.vhs-mengen.de) oder telefonisch ab sofort gebucht werden.

Yoga - Weg der Achtsamkeit

Im Hatha-Yoga geht es darum, über den Körper und mit Hilfe des Atems, den Geist zu beruhigen. Dafür steht uns eine Fülle an Körper- und Atemübungen zur Verfügung. In diesem Kurs reihen sich kraftvolle Übungen und sanfte Dehnungen aneinander. Dynamische Übungsreihen wechseln sich mit ruhigen Elementen ab. So können Körper und Geist in einen entspannten und ausgeglichenen Zustand kommen.

Beginn: 03.06., 9.45-11.00 Uhr

Excel für Einsteiger

Dieser Einsteigerkurs möchte Sie an die Tabellenkalkulation Excel heranführen und beinhaltet folgende Themen:

- Erstellen, bearbeiten und formatieren von Tabellen
- Rechnen mit Rechenoperatoren und Erarbeiten einfacher Formeln
- Wichtige Funktionen wie beispielsweise Autosumme und Anzahl
- Rechnen mit verschiedenen Bezugsarten
- Besonderheiten beim Rechnen mit Uhrzeiten

Beginn: 04.06., 18.00-21.00 Uhr

Anmeldeschluss: 1. Juni

Anpacken statt aufschieben - Nicht warten, sondern durchstarten

Erfolgreich Ziele setzen, entschlossen handeln oder langfristig reflektiert entscheiden? Kompetent mit Kopf und Bauch, intuitiv oder rational? In Übungen werden wir unserer Intuition für optimale Entscheidungen im Beruf, in Beziehungen, bei Kaufentscheidungen, der Tagesplanung etc. bewusster vertrauen.

Termin: Dienstag, 11.06., 18.00-22.00 Uhr

Babymassage

Durch die sanfte Berührung während der Babymassage erfährt Ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Das Wohlbefinden steht im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und die Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert den guten Schlaf und kann Schreistunden mindern. Ihr Baby sollte bei Kursbeginn 6-16 Wochen alt sein.

Beginn: 12.06., 10.00-11.00 Uhr

Anmeldeschluss: 8. Juni

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Yogalehrer*in gesucht – Wir suchen eine*n Yogalehrer*in (BDY o. vergl.) für Kurse auf Honorarbasis ab Herbstsemester 2024 an der vhs Mengen.

Wir beantworten gern Ihre Fragen. Rufen Sie uns an unter: 07572 607 670 oder schreiben Sie uns eine E-Mail: vhs@mengen.de.

Campus Galli Themenwochenende

18./19. Mai: Wolle - Vom Schaf zum Gewand

Schafwolle ist eines der bedeutendsten Tierprodukte des Mittelalters. Aus ihr hergestellte Kleidung hält gut Nässe ab und wärmt wohlig. Aber wie genau wird aus der Wolle das Kleidungsstück? Das erfahren Sie an diesem Themenwochenende. Unsere Tierpfleger informieren Sie über die Schafhaltung und werden demonstrieren, wie damals mit der Eisenbügelschere Schafe geschoren wurden. Die erste Schur findet ab 11 Uhr statt, bitte beachten Sie, dass sie witterungsabhängig ist. An unserer Weberei erfahren Sie anschaulich, wie die Wolle bis zur Kleidung weiterverarbeitet wird. Werfen Sie außerdem einen Blick auf verschiedene Gewänder aus dem Mittelalter und schlüpfen Sie selbst in das ein oder andere Stück.

Bei unserem Gast „Spindel & Schwert - Werkstatt für historische Textildarstellung“ haben Sie die Möglichkeit naturgefärbte Wolle und Gewebtes zu kaufen und Gisela Stiers Textilrekonstruktionen zu bewundern. Und auch unser Partner Naturpark Obere Donau ist dieses Jahr auf dem Campus und lädt zum Filzen mit Beurner Filz ein.

Die nächsten Veranstaltungen auf Campus Galli:

- 26. Mai, 11 Uhr: Sonderführung „Was blüht denn da? Bunte Wiesen
- 1./2. Juni: Themenwochenende „Bier und Brot“
- 2. Juni, 11 Uhr: Sonderführung „Was blüht denn da? Bunte Wiesen

Picknick unplugged mit Livemusik

Ein entspanntes Konzerterlebnis für die ganze Familie

Nach dem großen Erfolg vor drei Jahren veranstaltet die **Stadt Meßkirch am Pfingstsonntag, den 19.05.24 ab 16 Uhr wieder das „Picknick unplugged“ auf der Wiese beim Sassenagarten**. Drei Live-Bands, leckere Speisen, coole Drinks und eine tolle Kulisse laden zu einem entspannten Konzerterlebnis für die ganze Familie in gemütlicher Atmosphäre ein.

Den Anfang macht um 16 Uhr die Band Töfs Rappelkiste mit Musik für die ganze Familie. Ab 18 Uhr heißt es dann „Kopf aus, Herz an“, denn das ist das Motto der Band zimt&zorn. Hier gibt es frischen Deutsch Pop Rock auf die Lauscher. Bühne frei für The Rehats heißt es dann gegen 20 Uhr. Die von „Meßkirch unplugged“ bekannte Band aus Freiburg begeistert mit handgemachtem, authentischen Indie-Pop/Folk mit Ohrwurmcharakter, der an „Mumford & Sons“ erinnert.

Neben guter Musik wird auch für das leibliche Wohl an diesem Abend bestens gesorgt: Süße und herzhaft Leckereien sowie Cocktails und Getränke tragen ihren Teil zu einem geselligen Picknick bei.

Einlass auf die Picknickwiese ist ab 15 Uhr. Der Eintritt ist frei, die Stadt Meßkirch freut sich jedoch über freiwillige Spenden.

Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt! Nähere Informationen gibt es bei der Tourist-Information Meßkirch unter tourismus@messkirch.de oder 07575 / 206-1426.