

# Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

5. April 2024

Ausgabe Nummer 14



...mit ihrem Programm

## Schtoi (reiche) ALBSCHWOBA

am **22. Juni 2024**

um **19:30 Uhr**

in der

**Donau-Lauchert-Halle**  
Sigmaringendorf

Wir  
l(i)eben  
"eiser  
schtoiniga  
Alb"

Vorverkauf ab 1. April

Getränke Müller und per Mail ([strohmannzunft@gmail.com](mailto:strohmannzunft@gmail.com))

**Wichtige Rufnummern**

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: <a href="mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de">bmvorzimmer@sigmaringendorf.de</a>	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: <a href="mailto:tobias.meikis@lrasig.de">tobias.meikis@lrasig.de</a>	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de">erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de</a>	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen  
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige  
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: [pflegestuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lrasig.de)  
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr  
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372  
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle  
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten  
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der  
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen  
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen  
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat  
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start  
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.  
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4209 • [www.landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fgz)

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen  
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, [info@kinderschutzbund-sigmaringen.de](mailto:info@kinderschutzbund-sigmaringen.de)

Weisser Ring  
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,  
Pflege, Arbeitsunfähigkeit  
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:  
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr  
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,  
nur nach telefonischer Vereinbarung  
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:  
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen  
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr  
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr  
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

**Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken****Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen**

☎ 116 117

**Kinderärztlicher Notfalldienst**

**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis  
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen**

- Vorortbesuch-

**Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr**

**Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum  
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt**

☎ 116 117

**Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr**

## Apotheken

**Freitag, den 05.04.2024**

Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, ☎ 07572/711588

**Samstag, den 06.04.2024**

Adler Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringendorf, ☎ 07571/12864  
 Stadt Apotheke, Marktplatz 23, Bad Buchau, ☎ 07582/91184

**Sonntag, den 07.04.2024**

Hohenzollern Apotheke, Hauptstr. 7, Krauchenwies,  
 ☎ 07576/96060  
 Vital - Apotheke, Kaiserstraße 58, Bad Saulgau,  
 ☎ 07581/484900

## Tierarzt

**Samstag, den 06.04.2024 und Sonntag, den 07.04.2024**

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654  
 Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

**Wir sind für Sie da**



☎ 07571/7305-0

✉ [bmvorzimmer@sigmaringendorf.de](mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de)

[www.sigmaringendorf.de](http://www.sigmaringendorf.de)

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

### Entsorgungstermine:

<b>Freitag, 05.04.2024</b>	- Restmüllabfuhr
<b>Freitag, 05.04.2024</b>	- Biotonne
<b>Montag, 08.04.2024</b>	- Papiertonne
<b>Mittwoch, 10.04.2024</b>	- Gelber Sack

### Streuaterial kann aus den Streukisten entnommen werden

Bevor die im Gemeindegebiet aufgestellten Streukisten durch den Gemeinde-Bauhof eingesammelt werden, können die Anlieger das darin befindliche Streumaterial entnehmen und für eigene Zwecke verwenden.

### Fundbüro

Es wurde eine Kinderjacke (Fundort: Wasserturm) abgegeben.  
 Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. 7305-25.

## Gebrauchsgut-Börse

**Zu verschenken**

**Telefon-Nr.**

Gut erhaltene Küche mit Elektrogeräten,  
 (Farbe beige, L-Form)

13026

Interessenten für die o. g. Gegenstände setzen sich bitte mit der angegebenen Telefonnummer in Verbindung.

Im Amtsblatt werden wöchentlich die abzugebenden Gegenstände kostenlos veröffentlicht.

Wer etwas zu verschenken hat, kann sich telefonisch mit der Gemeindeverwaltung, Tel. 7305-11, in Verbindung setzen.

## Herzliche Einladung zur Infoveranstaltung NEUBAU ServiceWohnenPlus

**Barrierefreies Wohnen in den Lauchertgärten in Sigmaringendorf**

Am **11.04.2024 um 19.00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle in Sigmaringendorf

An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, sich über das Projekt zu informieren und Kontakt zu der Firma Dreher Bau GmbH & Co. KG sowie der Firma Senova aufzunehmen.

Das Wohnkonzept bieten Ihnen:

- 19 barrierefreie Eigentumswohnungen von ca. 48–69 qm in einem durchdachten Wohnkonzept.
- Eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung bis ins hohe Alter.
- Sicherheit durch gesundheitliche und pflegerische Betreuung vor Ort, als modular erweiterbares Pflegeservice-Wohnen, mit vielen Service- und Unterstützungsangeboten.
- Anspruchs-Garantie auf Versorgung im Pflegefall.
- Wenn Sie möchten, gemeinsame, gesellige, sportliche und kulturelle Veranstaltungen.

Nach einem Grußwort von Herrn Bürgermeister Philip Schwaiger wird Herr Frank Dreher das Bauprojekt und Herr Edgar Wagner das Service- und Betreuungskonzept vorstellen.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, im individuellen Gespräch Fragen an die Projektbeteiligten zu stellen. Weitere Informationen bekommen Sie auch gerne bei Frank Dreher unter der Telefonnummer 07571-645625.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



## Überprüfung des Wasserzählers

Um bei der Jahresabrechnung keine unliebsame Überraschung zu erleben, empfiehlt die Gemeindeverwaltung allen Anschlussnehmern, ihre Wasseruhr und alle Abnahmestellen regelmäßig, am besten wöchentlich, mindestens jedoch monatlich, zu überprüfen.

**Sie gehen so vor:** Stellen Sie sicher, dass alle Abnahmestellen geschlossen sind. Kontrollieren Sie danach die Wasseruhr. Es darf sich kein Rädchen drehen. Beobachten Sie dies ein paar Minuten. Wenn sich dennoch das kleinste Rädchen dreht, ist davon auszugehen, dass irgendwo unkontrolliert Wasser läuft.

In erster Linie ist dies ein undichtes **Überdruckventil**, aber auch nicht hundertprozentig dichte **Toilettenspülungen** (Druckspüler und Spülkästen), undichte **Gartenleitungen** oder selten gebrauchte, nicht ständig einsehbare tropfende Wasserhähne führen zu hohem Wasserverbrauch, der sich in der Jahresabrechnung durch immens hohe Kosten bemerkbar macht. Wenn Sie einen unerklärlichen Wasserverbrauch oder eine undichte Stelle festgestellt haben, lassen Sie diese durch einen Sanitärfachmann umgehend beseitigen. Es lohnt sich!

## Landkreis Sigmaringen

### Johann Nieß übernimmt das Ehrenamt als Kreisbehindertenbeauftragter

Johann Nieß ist von Landrätin Stefanie Bürkle zum 1. April 2024 zum ehrenamtlichen Kreisbehindertenbeauftragten für den Landkreis Sigmaringen bestellt worden. „Wir freuen uns sehr, dass wir dieses wertvolle Ehrenamt nach längerer Vakanz wieder besetzen konnten“, sagte Bürkle. „Aufgrund seiner beruflichen und persönlichen Erfahrungen bringt Herr Nieß das erforderliche Gespür für die besondere Situation und die individuellen Bedarfe von Menschen mit Behinderung mit.“

Johann Nieß ist selbst schwerbehindert und hat über viele Jahre Tätigkeiten im ambulant betreuten Wohnen sowie im Bereich der Schul- und Arbeitsbegleitungen von Menschen mit Assistenzbedarf übernommen. „Mir ist bewusst, dass viele Menschen mit Behinderung die kleinen Hürden des Alltags oft als riesig und unüberwindbar wahrnehmen“, sagt er. „Die Mithilfe bei der Überwindung dieser Hürden und die Dankbarkeit, die man dafür erfährt, ist für mich die größte Motivation.“ Sein Ziel sei es, mit Menschen mit Behinderungen ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Der Kreisbehindertenbeauftragte setzt sich mit der dafür nötigen Empathie für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet zunächst zwei **Telefonsprechstunden** an: am **Donnerstag, 18. April**, und am **Donnerstag, 16. Mai**, jeweils von **16 bis 18 Uhr**. Zu diesen Zeiten ist Johann Nieß unter der Telefonnummer 0160/98406198 erreichbar. Wünschen sich die Anfragenden ein persönliches Gespräch in den Räumen des Landratsamt Sigmaringen, können diese nach Bedarf vereinbart werden.

Darüber hinaus nimmt der Kreisbehindertenbeauftragte jederzeit Anliegen per Post (Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen) und per E-Mail (kbb@landkreis-sig.de) entgegen.



Landrätin Stefanie Bürkle überreicht dem neuen Kreisbehindertenbeauftragten Johann Nieß seine Bestellsurkunde.

### vlf-Lehrfahrt auf landwirtschaftliche Betriebe und in die ehemalige Papierfabrik in Lenningen

Am **Freitag, 26. April 2024 um 7:30 Uhr** startet in Sigmaringen am Landratsamt, unsere alljährliche Lehrfahrt. Weitere Zustiegsmöglichkeit ist um 07:50 Uhr in Inneringen am Sportplatz. Unsere Fahrt führt uns in die Landkreise Reutlingen und Esslingen.

#### Programm:

1. Milchviehbetrieb Werner GbR in Römerstein-Strohweiler. Betriebsbesichtigung mit Infos zu den Stallbaumaßnahmen und der „Gemüse-Solawi“.
2. Besichtigung der ehemaligen Papierfabrik, mit Informationen zur Herstellung von nachhaltigen Verpackungen aus Stroh und Miscanthus, Firma „fibers365“.
3. Mittagspause auf dem Sulzburghof in Unterlenningen!
4. Begehung der Weinberge der Metzinger Hofsteige mit anschließender Weinprobe.

Der vlf (Verein zur landwirtschaftlichen Fortbildung im Kreis Sigmaringen) lädt alle Mitglieder und Interessierten herzlich ein.

Wir bitten um **Anmeldung** mit Angabe des Zustiegsortes unter der Telefonnummer 07571/102-8601 oder per E-Mail an [ulrike.witt@lrasig.de](mailto:ulrike.witt@lrasig.de).

Die Teilnahmegebühr beträgt ca. 40€ pro Person.

**Anmeldeschluss ist Dienstag, 16. April 2024.**

## Andere Behörden und Institutionen

### Stärkung der Verkehrsinfrastruktur an Bundes- und Landesstraßen in den Landkreisen Ravensburg, Sigmaringen und im Bodenseekreis auch im Jahr 2024

„Mit hohen Investitionen von Bund und Land in den Neu- und Ausbau von Bundes- und Landesstraßen, in deren Erhaltung sowie in Radwege wird das Regierungspräsidium auch in diesem Jahr die Verkehrsinfrastruktur weiter stärken und die Mobilität verbessern. Auch bei sorgfältigster Planung lässt sich aber nicht ausschließen, dass es mitunter zu Verkehrsbehinderungen und zu Mehrbelastungen an den Umleitungsstrecken kommt. Wir danken den Bürgerinnen und Bürgern für ihr Verständnis und ihre Geduld“, so Regierungspräsident Klaus Tappeser.

Nachfolgend sind die geplanten Maßnahmen in den Landkreisen Ravensburg und Sigmaringen sowie dem Bodenseekreis im Einzelnen beschrieben.

### Erhaltungsmaßnahmen

#### **B 30, Fahrbahndeckenerneuerung Anschlussstelle Ravensburg-Nord – Anschlussstelle Weingarten**

Die B 30 zeigt zwischen den Anschlussstellen Ravensburg-Nord und Weingarten auf einer Länge von rund 3,5 Kilometern Längsrisse, Schadstellen und Netzzrisse auf beiden Richtungsfahrbahnen. Daher muss die Fahrbahndecke in diesem Abschnitt saniert werden. An der Anschlussstelle Weingarten ist zudem die Sanierung der Anschlussrampen notwendig. Die Arbeiten erfolgen nach derzeitigem Stand im September und Oktober 2024. Die Baumaßnahme erfolgt abschnittsweise unter Sperrung jeweils einer Richtungsfahrbahn. Der Verkehr wird in dieser Zeit über die andere Richtungsfahrbahn geführt. Die Bauzeit beträgt insgesamt etwa sieben Wochen und die Baukosten belaufen sich auf rund drei Millionen Euro.

#### **B 33, Fahrbahndeckenerneuerung Ittendorf – Markdorf**

Die B 33 weist im 3,1 Kilometer langen Streckenabschnitt von Ittendorf bis zur unteren Gallusstraße bei Markdorf altersbedingte Risse, Verdrückungen und Unebenheiten auf. Die Sanierungsarbeiten werden voraussichtlich im Juni und Juli 2024 unter Vollsperrung durchgeführt. Die Arbeiten erfolgen koordiniert im Schatten der Vollsperrung, welche bereits durch die Breitbandverlegung und Leitungsarbeiten in Ittendorf notwendig ist. Die Baukosten belaufen sich auf rund 1,2 Millionen Euro.

#### **B 32, Fahrbahndeckenerneuerung Gauselfingen – Gammertingen**

Die B 32 weist im Abschnitt zwischen Burladingen-Gauselfingen und dem Kreisverkehr Europastraße bei Gammertingen altersbedingt starke Risse, Flickstellen und Setzungen/Verdrückungen auf. Es ist daher notwendig, zwischen Gauselfingen und Neufra die oberen Asphaltsschichten zu erneuern. Im Zuge dieser Arbeiten werden auch die Schutzplanken zwischen Neufra und Gammertingen erneuert. Die Durchführung der Sanierungsarbeiten ist in zwei Bauabschnitten in der Zeit von Mitte Juni bis Mitte August 2024 geplant. Der erste Abschnitt verläuft von Gauselfingen bis Neufra und schließt die Ortsdurchfahrt Neufra mit ein. Der zweite Abschnitt verläuft von Neufra bis Gammertingen. Die Arbeiten können aus Gründen des Arbeitsschutzes nur unter Vollsperrung des jeweiligen Straßenabschnittes ausgeführt werden. Die Baulänge beträgt insgesamt circa 4,5 Kilometer. Die Baukosten belaufen sich nach derzeitiger Kostenschätzung auf rund zwei Millionen Euro.

#### **B 32, Fahrbahndeckenerneuerung Hangen – Altshausen**

Die B 32 weist im Streckenabschnitt zwischen Altshausen und Hangen auf einer Länge von etwa 4,8 Kilometern Längsrisse wie auch teilweise Spurrillen und Schadstellen auf. Die notwendige Sanierung der Fahrbahn beginnt in Hangen ab der Einmündung der K 7961 und endet östlich von Altshausen an der Einmündung der L 289.

Die Sanierungsmaßnahme wird in zwei Bauabschnitte unterteilt. Der erste Abschnitt reicht von Eichstegen-Hangen bis nach Altshausen-West, der zweite Abschnitt verläuft von Altshausen-West bis nach Altshausen-Ost. Die Bauarbeiten beginnen nachzeitigem Stand ab Anfang September und dauern bis Ende Oktober 2024. Die B 32 wird im jeweiligen Bauabschnitt für die Bauzeit von etwa acht Wochen voll gesperrt. Die Baukosten belaufen sich auf rund 1,3 Millionen Euro.

#### **L 283, Fahrbahndeckenerneuerung Fulgenstadt – Bad Saulgau**

Das Regierungspräsidium Tübingen plant im April eine Fahrbahndeckenerneuerung auf der L 283 zwischen Fulgenstadt und Bad Saulgau.

Die Bauarbeiten erfolgen auf einer Länge von rund 2,7 Kilometern unter Vollsperrung der L 283. Die Maßnahme wird etwa zwei Wochen Bauzeit in Anspruch nehmen. Die Arbeiten finden koordiniert mit der Maßnahme der Gemeinde in der Ortsdurchfahrt von Fulgenstadt statt. Da die Gemeinde für Ihre Maßnahme die Ortsdurchfahrt ohnehin sperren muss, entstehen keine zusätzlichen Behinderungen. Die Baukosten betragen eine halbe Million Euro.

#### **L 286, Fahrbahndeckenerneuerung ab Habsthal (Einmündung K 8243) bis Ostrach**

Die L 286 weist zwischen der Einmündung nach Levertswiler und dem Kreisverkehr vor Ostrach altersbedingt starke Risse, Flickstellen und Verdrückungen auf. Zur Erneuerung wird daher ein Teil der beschädigten Schichten abgefräst und danach ein verstärkter Fahrbahnbelag aufgebracht.

Auch der Kreisverkehr weist starke Risse und Verdrückungen auf, die eine Erneuerung der Asphaltdecke erforderlich machen. Um die Einschränkung des Verkehrs so gering wie möglich zu halten, wird zunächst der Kreisverkehr saniert, die Fahrbahnsanierung zwischen der Einmündung nach Levertswiler und dem Kreisverkehr erfolgt im Anschluss. Im Zuge der Arbeiten ist auch die Ertüchtigung des Parkplatzes vorgesehen. Die Durchführung der Sanierungsarbeiten ist für Mai bis Mitte Juni 2024 geplant. Für die Ausführung der Arbeiten ist die Vollsperrung der L 286 erforderlich. Die Baulänge beträgt circa 6,4 Kilometer. Die Baukosten belaufen sich nach derzeitiger Schätzung auf rund 2,4 Millionen Euro.

### Bauwerkssanierungen

#### **L 277, Felsicherung Beuron Maria-Trost**

Im Sinne der Verkehrssicherheit auf der L 277 wird entlang eines Streckenabschnittes von rund 250 Metern ein neuer Hochenergiezaun hergestellt. Zudem wird an einem absturzgefährdeten Felskeil eine Einzelsicherung mit Mikropfählen durchgeführt. Der Verkehr kann während der Baumaßnahme auf der Landesstraße verbleiben. Dazu wird im Bereich des Zaunbaus für ungefähr zwölf Wochen eine halbseitige Verkehrsführung mit Ampelregelung zum Einsatz kommen.

Die Arbeiten werden auf Grund des Naturschutzes im Zeitraum September bis Dezember 2024 durchgeführt. Die geschätzten Kosten für die Sicherungsarbeiten betragen rund 500.000 Euro.

### Neu- und Ausbaumaßnahmen

#### **B 31neu, Stockach – Überlingen, Umbau Anschlussknoten ABIG und Anschluss Kogenbach**

Im Jahr 2023 begannen die Bauarbeiten zur endgültigen Herstellung der beiden Kreisverkehre im Zuge der L 200 an der B 31 Anschlussstelle Überlingen-Nord. Der Umbau konnte auf Grund der schlechten Witterung nicht wie geplant Ende 2023 abgeschlossen werden. Die Arbeiten wurden nach der Winterpause so früh wie möglich wieder aufgenommen. Die Fertigstellung der Kreisverkehre erfolgte Ende März. Außerhalb des Verkehrsraums werden die Arbeiten noch bis April 2024 andauern.

Der Anschluss B 31n Überlingen Nord-West bei Überlingen-Kogenbach wird ab Anfang April 2024 ebenfalls endgültig hergestellt. Hierzu wird die Owinger Straße planmäßig auf rund 160 Meter ausgebaut und an den südlichen Kreisverkehr angeschlossen. Die Kosten werden auf 1,5 Millionen Euro geschätzt.

## Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg Mit der Reha Kinderleben verändern

### Hilfe für Kinder und Jugendliche für ein gesundes Leben

Zahlreiche chronische Erkrankungen beeinträchtigen das Kinderleben und wirken sich auf die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit im Erwachsenenalter aus. Hauptgründe für eine Kinder-Reha sind laut Deutscher Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) mit 33 Prozent psychische und psychosomatische Störungen, gefolgt von chronischen Leiden wie Asthma sowie Erkrankungen der Lunge und Atemwege mit 20,6 Prozent bis Adipositas und Stoffwechsel-Erkrankungen mit 18,9 Prozent. Um Kindern und Jugendlichen eine gesundheitliche Perspektive zu geben, bietet die gesetzliche Rentenversicherung für diese Zielgruppe spezielle Rehabilitationsleistungen an. Unter welchen Voraussetzungen die jungen Menschen eine Reha erhalten, zeigt die DRV BW anlässlich des Weltgesundheitstages am 7. April auf.

### Gesundheit und Teilhabe am Leben stehen im Vordergrund

Von ADHS über Asthma bis schwerem Übergewicht – es gibt viele verschiedene Erkrankungen, die schon Kinder und Jugendliche so beeinträchtigen, dass sie nicht regelmäßig in die Schule gehen können. Die Rehabilitation kommt in Frage, wenn die – insbesondere durch chronische Erkrankungen – beeinträchtigte oder gefährdete Gesundheit des Kindes durch diese voraussichtlich wiederhergestellt oder gebessert werden und dies Einfluss auf die spätere Erwerbsfähigkeit haben kann.

### Ganzheitliche Betreuung bei der Kinder-Reha

Für die Reha von Kindern und Jugendlichen stehen bundesweit zahlreiche nach neuestem medizinischen Standard ausgestattete Fachkliniken zur Verfügung. Die Reha dauert meist vier Wochen, wenn nötig länger. Nach einer Untersuchung und einem Arztgespräch vor Ort werden Reha-Ziele festgelegt und ein individueller Reha-Plan erstellt. Dieser enthält medizinische, psychologische, pädagogische, physiotherapeutische oder berufsorientierte Leistungen, an denen das Kind beziehungsweise die oder der Jugendliche während der Reha teilnimmt. Entsprechend spezialisierte und ausgebildete Mitarbeitende sind daran beteiligt. Die Kinder werden in altersentsprechenden Gruppen betreut, Schulkinder erhalten in den Hauptfächern Unterricht und lernen mit Gleichaltrigen derselben Klassenstufe und desselben Schultyps.

### Kostenübernahme und finanzielle Absicherung

Kosten für Reise, Unterkunft, Verpflegung, ärztliche Betreuung, therapeutische Leistungen und medizinische Anwendungen übernimmt der Rentenversicherungsträger. Zuzahlungen müssen nicht geleistet werden. Auf Antrag übernimmt die DRV BW sogar die Kosten für eine Begleitperson für Kinder bis zwölf Jahre. Dazu gehören Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung in der Reha-Klinik. Außerdem wird der entgangene Verdienst bezahlt. Bei Kindern ab zwölf Jahren können die Kosten für eine Begleitperson nur dann übernommen werden, wenn die Begleitung aus medizinischen Gründen erforderlich ist.

### Wer kann die Kinder- oder Jugendlichen-Reha beantragen

Um die Kinder-Reha beantragen zu können, muss einer der Erziehungsberechtigten in den vergangenen Jahren sechs Monate Pflichtbeiträge in die gesetzliche Rentenversicherung eingezahlt haben oder zum Zeitpunkt der Antragsstellung die allgemeine Wartezeit von fünf Jahren erfüllen. Erziehungsberechtigte, die bereits eine gesetzliche Alters- oder Erwerbsminderungsrente beziehen, sind ebenfalls antragsberechtigt.

Erhalten die Kinder und Jugendliche eine Waisenrente, ist die Voraussetzung auch gegeben. Details zu Voraussetzungen, Antragsstellung und Co. finden Sie unter [www.driv-bw.de/kinderreha](http://www.driv-bw.de/kinderreha).

Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter [www.driv-bw.de/kontakt](http://www.driv-bw.de/kontakt) sowie Ansprechpersonen für Prävention und Reha unter [www.driv-bw.de/Ansprechstelle](http://www.driv-bw.de/Ansprechstelle)

## SRH Klinikum Sigmaringen

### Operationsbetrieb mit dem robotergestützten Operationssystem daVinci erfolgreich am SRH Klinikum Sigmaringen gestartet

- Erfolgreicher Start der ersten robotergestützten Operationen der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am SRH Klinikum Sigmaringen.
- Im Juni folgen die Klinik für Urologie, Kinderurologie und Uroonkologie sowie die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe.
- Minimalinvasive und sichere Technologie, die zu einer schnelleren Genesung mit weniger Schmerzen nach einer Operation beiträgt.

Ende Februar ist der Betrieb mit dem neuen robotergestützten Operationssystem daVinci im SRH Klinikum Sigmaringen gestartet. Aufgrund der erfolgreich und rasch abgeschlossenen Schulungen und Trainings sowie technischen Installationen konnten die ersten Operationen einen Monat früher als geplant stattfinden. „Die Vorbereitung und Durchführung mit dem modernen und sehr komplexen System war äußerst sorgfältig, detailliert und minutiös. Dass wir schon jetzt so gelungen und versiert mit den ersten daVinci-Operationen starten konnten, ist der herausragenden Leistung des gesamten Teams zu verdanken“, so Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen, Dr. Jan-Ove Faust. Damit operiert wird bereits in der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie. Im Juni werden die Klinik für Urologie, Kinderurologie und Uroonkologie sowie die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe folgen.

Die allererste Operation mit dem daVinci war die Entfernung einer Gallenblase. Ihr folgten noch am selben Tag zwei Hernienoperationen. „Natürlich war ich etwas nervös, als ich hörte, dass ich die erste Patientin bin, die damit operiert wird. Doch spätestens mit dem Aufwachen nach der Operation waren meine Ängste verflogen. Es ist alles sehr gut und sicher verlaufen. Ich kann es nur empfehlen und bin stolz darauf, die Erste gewesen zu sein“, berichtet die Patientin Maria Mannarino aus Sigmaringen zufrieden.

### Robotergestütztes Operationssystem mit maximaler Präzision und minimalinvasivem Eingriff

Das robotergestützte Operationssystem zählt zu den modernsten Entwicklungen auf dem Gebiet der minimalinvasiven Operationen. Es ermöglicht maximale Präzision bei minimaler Belastung und schnellerer Regeneration. „Nach den ersten Eingriffen lässt sich bereits sagen, dass der daVinci ein absoluter ‚Game Changer‘ ist. Er hebt nicht nur die Laparoskopie auf ein neues Level, sondern bietet auch ganz neue Möglichkeiten bei der Operation“, berichtet Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie sowie Projektleiter für den daVinci, Dr. Marco Huth begeistert. So lässt sich beispielsweise durch die Zehnfachvergrößerung die Anatomie auf dem dreidimensionalen HD-Videobild sehr detailliert darstellen. Im Vergleich zu der bisherigen laparoskopischen Operation sorgt ein zusätzliches Gelenk oberhalb der chirurgischen Zange für viel Beweglichkeit während des Eingriffs.

Patient:innen profitieren vor allem von einer schnelleren Erholung und weniger Schmerzen nach der Operation und einem besseren kosmetischen Ergebnis. Der Zugang erfolgt minimalinvasiv durch einen laparoskopischen Zugang (Schlüssellochtechnik). Hierfür werden in der Regel wenige kleine Schnitte gesetzt, über die der Zugang der Operationsinstrumente folgt. Diese werden mit dem daVinci verbunden. Über eine Steuerkonsole führt der Operateur den Eingriff durch und sieht mithilfe des dreidimensionalen Videobilds eine exakte Darstellung des Operationsgebietes. Durch die besondere Elektronik des daVinci ist eine zitterfreie und präzise Übersetzung der Handbewegungen möglich. Um Instrumente zu wechseln und bei dem Eingriff zu unterstützen, verbleibt am Tisch das Operationsteam.

Eingesetzt wird der Operationsroboter bereits für das ganze Portfolio in der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie und eignet sich insbesondere bei Narbenhernien, Refluxerkrankungen und Darmkrebs. In seiner Sprechstunde bespricht Chefarzt Dr. Huth das Operationsverfahren detailliert mit den Patient:innen und beantwortet alle offenen Fragen. Hierfür ist eine vorherige Anmeldung unter Tel. 07571 100-2958 sowie ein Überweisungsschein des Hausarztes erforderlich.

## **SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen beschließen modernes und innovatives Speisenversorgungskonzept**

- Zukunftsweisendes Speisenversorgungskonzept mit hoher Patientenzufriedenheit, das bereits in anderen Kliniken in Deutschland und der Schweiz langjährig und sehr erfolgreich durchgeführt wird.
- Serviceorientierter à la Carte-Service für Patient:innen.
- 24/7-Kantine als Pausen- und Ruhebereich für Mitarbeitende.
- Öffentliche Cafeteria im Klinikum mit Speisen- und Kioskangebot.
- Die Bauplanung und Vorbereitungen sind bereits aufgenommen.

Die SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH hat die Weichen für ein zeitgemäßes gastronomisches Gesamtkonzept gestellt. Diese Maßnahme ist Teil der umfassenden Modernisierungsmaßnahmen des Klinikums. Das neue Konzept sieht einen à la Carte-Service auf den Stationen, eine 24/7-Kantine für die Mitarbeitenden sowie den Bau einer öffentlichen Cafeteria vor. „Damit ist eine wegweisende Entscheidung für ein adäquates und modernes Speisenversorgungskonzept gefallen. Damit schlagen wir einen innovativen und serviceorientierten Weg ein, den wir sorgfältig vorbereitet haben und nun umsetzen werden“, so Dr. Jan-Ove Faust, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen.

Anlass für das ganzheitliche Speisenversorgungskonzept gab die marode und baufällige Küche am SRH Klinikum Sigmaringen. Ebenfalls wurde die Neuerrichtung einer Cafeteria berücksichtigt, welche im Zuge der vorbereitenden Baumaßnahmen für den Neubau im Frühjahr 2021 geschlossen werden musste. Mit dem neuen Konzept wird den verschiedenen Bedürfnissen von Patient:innen, Mitarbeitenden und Gästen Sorge getragen und eine Erweiterung des klassischen Angebots geschaffen, das die vielfältigen Anforderungen eines Klinikbetriebs erfüllt.

### **À la Carte-Service für Patient:innen**

Das neue Konzept à la Carte ist abgestimmt auf die Belange der Patient:innen und hat sich bereits in anderen Kliniken in Deutschland und der Schweiz als zukunftsweisend mit hoher Patientenzufriedenheit bewährt. Hierfür wird auf den Stationen jeweils eine Stationsküche mit eigenem Servicepersonal errichtet. Dies ermöglicht kurze Wege und entlastet die Pflege langfristig. Das

Frühstück und Abendessen wird von dem Servicepersonal über einen Buffetwagen individuell und nach den jeweiligen Bedürfnissen sowie Wünschen der Patient:innen direkt am Bett gereicht. Hierbei werden vorrangig frische Lebensmittel aus der Region verwendet.

Beim Mittagessen kann künftig anstatt aus zwei nun aus bis zu 20 Gerichten ausgewählt werden. Das breite Angebot berücksichtigt alle Kostformen, ist bedarfsgerecht und bietet viel Flexibilität. Nach dem „Sous vide“-Verfahren werden die frisch und schonend in einer externen Zentralküche zubereiteten Menüs auf den Stationsküchen regeneriert und den Patient:innen persönlich serviert. Mit der Beschlussfassung erfolgt jetzt die Umsetzung.

### **Bau einer öffentlichen Cafeteria**

Die konkrete Planung für den Bau der neuen Cafeteria mit Außenbereich hat bereits begonnen. Diese wird zentral im Erdgeschoss des Klinikums untergebracht und bietet Patient:innen, Angehörigen, Mitarbeitenden und Gästen einen Ort, um zu verweilen. Dabei können sie aus einem vielfältigen Speisenangebot, hergestellt aus regionalen Lebensmitteln, wählen. Dieses hält kleinere Angebote für das Frühstück, Mittagessen und den Nachmittag bereit und wird durch frische Kaffeespezialitäten, Getränke sowie einem Kioskangebot ergänzt. Ein zusätzliches Automaten-Konzept sichert die Versorgung auch nach den Schließzeiten der Cafeteria.

### **24/7 Kantine für Mitarbeitende**

Die in die Jahre gekommene Kantine wird saniert und modernisiert. Die Vorbereitungen dafür wurden bereits aufgenommen. Das Konzept für die neue Kantine sieht einen modernen Pausen- und Ruhebereich für die Mitarbeitenden vor, der separat gelegen ist. Bereichert wird dieser von verschiedenen Freizeitangeboten. Weiter wird die Kantine mit einem 24/7-Automatenkonzept ausgestattet, wonach den Mitarbeitenden rund um die Uhr ein gastronomisches Angebot kalter und warmer Mahlzeiten zur Verfügung steht. Aktuell können nur bis nachmittags Speisen angeboten werden.

Künftig können die Mitarbeitenden dann aus bis zu 20 hochwertigen Gerichten wählen und diese selbst regenerieren. Dies ist auch für selbst mitgebrachte Mahlzeiten möglich. In Ergänzung zur Cafeteria stehen ihnen zudem süße und herzhafte Snacks, Kalt- und Heißgetränke sowie Kaffeespezialitäten zur Verfügung.

## **Fortbildung und Schule**

### **Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen**

#### **+++ WORDKURS**

Die Automation der Texterstellung und -gestaltung hat in MS WORD ein hohes Niveau erreicht. Gleichsam in wenigen Schritten können Sie Ihren Text gliedern, neu anordnen, beliebig ergänzen und erweitern und nachfolgend ein Inhaltsverzeichnis generieren. Weiterführend kann längerer Sachtext mit einem Indexverzeichnis ausgestattet werden, der gleich dem Inhaltsverzeichnis ständig aktualisiert werden kann.

In diesem Modul lernen Sie mit diesen Assistenten zu arbeiten und einen ersten Blick in die VBA-Programmierung zu werfen.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Gliederungsebenen
- Ebenen und Reihenfolgen
- Verzeichnis und Index

- Linienwerkzeug
- Formularfelder
- Makro-Rekorder
- VBA

**BITTE BEACHTEN!**

Diese Veranstaltung findet in den Räumen des Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14 in Sigmaringen statt.

**Termine: 09.04.2024 und 11.04.2024, jeweils von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Dozent: Maximilian Groß**

**Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14, Sigmaringen**

**Preis: 145 Euro zzgl. MwSt.**

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### **+++ Microsoft Office 365: Microsoft Teams – das Universalwerkzeug**

Arbeiten mit digitalen Kollaborationstools stellt uns vor ganz neue Fragen und Herausforderungen: viele Aufgaben müssen unter neuen Vorzeichen erledigt werden. Aus dem Home-Office, mit Video-Konferenzen, mit geteilten Dokumenten. Mit Microsoft 365 (oder Office 365) haben Sie für all diese Vorgehensweisen ein gutes Werkzeug in der Hand. Doch was genau kann man damit tun? Wo sind die Daten? Wie läuft es mit den Zugriffsrechten? Und wie behält man den Überblick über Aufgaben? All diese Fragen werden in diesem Online-Kurs geklärt. Es ist ein Live-Online-Seminar. Das heißt es findet live statt, Ihre individuellen Fragen werden bearbeitet.

Microsoft Teams - das Universalwerkzeug - Klare Kommunikation und klare Strukturen im Team

- Erste Schritte: Teams erstellen und Berechtigungen verwalten
- Kommunikation: Chat - persönlich und in der Gruppe
- Struktur: Kanäle erstellen
- Dokumentation: Dateien sauber abgelegt

Dieser Workshop ist Teil einer Workshop-Reihe zum Thema Microsoft TEAMS.

Jeder Teil dieser Reihe ist einzeln und unabhängig buchbar.

**Termin: Mittwoch, 10.04.2024, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Dozentin: Sigrid Hess**

**Veranstaltungsort: Online**

**Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.**

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### **+++ Microsoft Office 365: Share Point und OneDrive – Dokumentenlenkung**

SharePoint und OneDrive - Dokumentenlenkung - Dokumente organisieren und gemeinsam bearbeiten

- Grundsätzlich: welche Ablage wofür?
- Erste Schritte: Erstellen, hochladen, freigeben
- Gemeinsam bearbeiten und kommentieren
- Mich benachrichtigen und Versionen verwalten

Dieser Workshop ist Teil einer Workshop-Reihe zum Thema Microsoft TEAMS.

Jeder Teil dieser Reihe ist einzeln und unabhängig buchbar.

**Termin: Freitag, 12.04.2024, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Dozentin: Sigrid Hess**

**Veranstaltungsort: Online**

**Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.**

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### **+++ Microsoft Office 365: Virtuelle Besprechungen in MS Teams**

Virtuelle Besprechung in MS Teams - Video-Schalten organisieren, vor- und nachbereiten

- Planen und einladen via Outlook
- Spontane Besprechung und "virtuelle Kaffeeküche"
- Wohin mit Agenda und Protokoll?
- Microsoft Whiteboard und OneNote nutzen

Dieser Workshop ist Teil einer Workshop-Reihe zum Thema Microsoft TEAMS.

Jeder Teil dieser Reihe ist einzeln und unabhängig buchbar.

**Termin: Freitag, 19.04.2024, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

**Dozentin: Sigrid Hess**

**Veranstaltungsort: Online**

**Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.**

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### **+++ Microsoft Office 365: Aufgabenmanagement mit To-Do und Planner**

Die Dinge geregelt kriegen:

- Der Aufgabenüberblick in Microsoft To-Do
- Planner: der Überblick für Projekt- und Gruppenaufgaben
- Gemeinsam arbeiten mit geteilten Boards und Listen
- Planner als Teil von Teams einsetzen

**Termin: Mittwoch, 24.04.2024, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Dozentin: Sigrid Hess**

**Veranstaltungsort: Online**

**Preis: 250 Euro zzgl. MwSt.**

**Mehr Informationen und Anmeldung unter:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

### **+++ Wir machen mit beim Girl's Day 2024**

Bundesweit werden am Girl's Day Angebote organisiert, welche jungen Frauen den Einblick in technische und naturwissenschaftliche Berufsfelder ermöglichen. Wir als WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen sind dabei und bieten in Kooperation mit der Abteilung „Informations- und Kommunikationstechnik“ der Stadt Sigmaringen im Innovationscampus ein Angebot im IT-Bereich.

**Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädchen, die diese Technik beherrschen, auch nicht!**

Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer **Raspberry Pi** ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von **Programmiersprachen und Elektrotechnik**.

Bei uns lernen die Mädchen den kleinen Pi etwas kennen, richten den **Micro-Computer als Cloudserver** ein und bekommen ganz nebenbei einen Einblick in **die Arbeit einer Systeminformatikerin**.

Anmeldungen sind ab jetzt über unsere Homepage [www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de) möglich.

**Termin: Donnerstag, 25.04.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr**  
**Dozent: Stephan Gäßler, Stadt Sigmaringen**  
**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20**  
**Preis: kostenlos**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**  
[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)

## Agentur für Arbeit Balingen

### Meine Stärken kennen - meine Stärken nennen

#### Wie präsentiere ich mich kurz und knackig? Bewerbungstipps für Frauen

Dr. Ulrike Landmann von der Kontaktstelle Frau und Beruf Neckaralb wendet sich in ihrem Kurzworkshop mit Bewerbungstipps am 23. April von 10 bis 12 Uhr vor allem an berufstätige Mütter, Interessentinnen zum Thema Weiterbildung und Berufsrückkehrerinnen.

Die Veranstaltung findet im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen statt. Anmeldungen sind bis zum 16. April unter [Balingen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BCA@arbeitsagentur.de) möglich.

Die eigenen Stärken zu kennen ist eine wichtige Voraussetzung für die persönliche Entwicklung im privaten wie im beruflichen Leben. Wissen und Können werden nicht nur in der Schule und im Beruf erworben, sondern auch in der Freizeit, im Ehrenamt und in der Familie. In diesem Kurzworkshop werden anhand verschiedener Methoden Kompetenzen als Grundlage für das ganz persönliche Kurzprofil herausgearbeitet.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Frauen#Mittendrin". Weitere Informationen dazu gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

## “Anschreiben, Lebenslauf & Co. – so sieht die ideale Bewerbung aus!”

### Experten-Chat am 10. April auf [abi.de](http://abi.de)

Egal, ob Ausbildung oder Aushilfsjob, Berufseinstieg oder der nächste Sprung auf der Karriereleiter: Der [abi.de](http://abi.de) Chat am 10. April hilft bei der perfekten Bewerbung. Von 16 bis 17:30 Uhr nehmen sich Expertinnen und Experten Zeit für die Fragen der Teilnehmenden.

Ist die Wunschstelle erst einmal gefunden, stellen sich meist viele Fragen zum Bewerbungsprozess: Wie punkte ich mit dem Anschreiben? Was gehört in den Lebenslauf? Wie überzeuge ich beim Vorstellungsgespräch oder Auswahltest? Soll ich eine Bewerbungsmappe noch per Post schicken oder läuft das alles digital? Und welche Rolle spielt eigentlich „ChatGPT“ und das Thema Künstliche Intelligenz? Licht ins Dunkel bringt der [abi.de](http://abi.de) Chat mit Tipps zu Anschreiben, Lebenslauf und Vorbereitung fürs Vorstellungsgespräch. Zusätzliche Informationen rund ums Thema bietet darüber hinaus die [abi.de](http://abi.de) Rubrik „Bewerbung“ unter [abi.de/bewerbung](http://abi.de/bewerbung).

Dabei ist es gerade beim Thema Bewerbung wichtig, optimal vorbereitet zu sein. Schließlich konkurriert man beim Wunschjob in der Regel mit anderen Interessentinnen und Interessenten, die ebenfalls gut für die ausgeschriebene Stelle geeignet sind. Wer am Ende die Nase vorne hat, hängt von einer überzeugenden Bewerbung ab und davon, wie man sich im Vorstellungsgespräch und gegebenenfalls Assessment-Center präsentiert.

## Alle Fragen und Antworten im Chatprotokoll

Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein unter <http://chat.abi.de> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im [abi.de](http://abi.de) Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

## Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

**Infotag: 20. April 2024, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

Am Berufskolleg Fremdsprachen können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

## Nach der Berufsausbildung zum Studium! 1-jähriges Berufskolleg

In nur einem Schuljahr erwerben die Schüler/innen die Fachhochschulreife. Die Fachhochschulreife ist in allen Bundesländern anerkannt und berechtigt zum Studium aller Fachrichtungen an den Fachhochschulen in Deutschland. Das Tages-Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunktfach „Pädagogik und Psychologie“. Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

## Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig).

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

## Englisch-Aufbau- und Konversationskurs

5 x mittwochs von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 10.04. bis 15.05.2024

## Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 10.04. bis 24.04.2024

## Kundalini-Yoga – das spirituelle Yoga für Jede/n!

12 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 11.04. bis 18.07.2024

## Praxisorientierte Buchführung

4 x montags von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 03.06. bis 24.06.2024

## Die Dorn-Methode kennenlernen

Ein Abend, um die eigenen Rücken und Gelenkprobleme kennenzulernen. Frau Susanne Galster zeigt praktische Übungen zur Selbsthilfe bei Beschwerden.

Am 03.06.2024, 1 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

## Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs A 2

10 x donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr, vom 02.05. bis 25.07.2024

**Spanisch-Intensiv-Grundkurs**

10 x donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr, vom 16.05. bis 25.07.2024

**Wirtschaftsenglisch, Online**

10 x montags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 13.05. bis 22.07.2024

**www.kolping-riedlingen.de**

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,**  
Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen,  
Tel. 07371/935011, [gabriele.roth@kbw-gruppe.de](mailto:gabriele.roth@kbw-gruppe.de)

**Kinderhäuser Sigmaringendorf und Laucherthal**

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

**„Wie können Eltern ihren Ängsten wirkungsvoll begegnen?“**

am Donnerstag, 11.04.2024 um 20:00 Uhr

Kinderhaus

Am Bohl 8 / 72517 Sigmaringendorf

**Referentin: Susanne Gruber**

Psychosoziale Praxis

**Inhalt der Veranstaltung:**

Wir leben in einer Zeit, in der es so sicher ist, wie in keiner Generation zuvor. Dennoch haben Eltern mehr Angst um ihre Kinder und ihr Impuls sie zu beschützen wird immer größer. Täglich erreichen uns erschreckende Nachrichten über Handy, Zeitung, Radio und Fernsehen, die uns die Welt immer gefährlicher erscheinen lassen.

Aber wie gehe ich damit um, wenn mich meine Ängste nicht mehr zur Ruhe kommen lassen, wenn ich ständig oder immer wieder das Gefühl habe, dass mein Kind in Gefahr ist?

Schränke ich mein Kind mit meiner Angst zu sehr ein oder sehe ich eine Gefahr nicht, weil ich nicht auf meine Angst höre? Wie unterscheide ich das eine vom anderen?

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr darüber, welche Arten von Angst es gibt, wovor Sie ihre Angst schützt und was Sie tun können, wenn Sie sie in Ihrem Alltag und im Miteinander mit Ihren Kindern behindert.

**Veranstalter:** Kinderhaus Sigmaringendorf  
**Ansprechperson:** Karin Hellstern  
**Telefon:** 07571 - 3495  
**E-Mail:** [info@kinderhaus-sigmaringendorf.de](mailto:info@kinderhaus-sigmaringendorf.de)

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **08.04.2024** ist erforderlich.

**Die Koordination** der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen durchgeführt. Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de)



Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

**„Überblick über die Sexualentwicklung von Kindern und wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen“**

am Donnerstag, 18.04.2024 um 14:30 Uhr

Kinderhaus St. Meinrad Laucherthal

Schulstraße 8 / 72517 Sigmaringendorf – Laucherthal

**Referentin: Silvia Rauscher**

Frau Rauscher ist Psychotherapeutin (HPG), Systemische Therapeutin (SG) und Komplex-systemische Traumatherapeutin (KST). Durch ihre 5-jährige Tätigkeit in einer Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die sexuelle Gewalt erfahren haben und die Arbeit in ihrer eigenen psychotherapeutischen Praxis, bringt ist sie zu diesem Thema sehr viel Erfahrung mit.

**Inhalt der Veranstaltung:**

Es macht sprachlos und betroffen: Immer öfter ist heute sexualisierte Gewalt ein Thema, allen voran in den Medien – und wer ein Kind hat, fragt sich unweigerlich: Wie kann ich es vor sexuellen Übergriffen schützen? Zum Glück gibt es hier einiges, was wir als Eltern, Lehrpersonal oder Erzieherinnen und Erzieher tun können. So können wir Kinder und Jugendliche stärken, für ihren Körper und ihre Gefühle sensibilisieren und so ihr Selbstvertrauen und Selbstbestimmungsrecht fördern. Wie? Das möchte ich im Gespräch mit Ihnen erarbeiten und vermitteln. Außerdem erwarten Sie hilfreiche Informationen rund um Sexualität und sexualisierte Gewalt. Wir sehen uns dabei Ihre Befürchtungen genauso an wie die Möglichkeiten, die wir haben, um Kinder zu stärken und sie dazu befähigen, reagieren und handeln zu können.

**Veranstalter:** Kinderhaus St. Meinrad Laucherthal  
**Ansprechperson:** Karin Hellstern  
**Telefon:** 07571-14078  
**E-Mail:** [kinderhaus.laucherthal@web.de](mailto:kinderhaus.laucherthal@web.de)

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **15.04.2024** ist erforderlich.

**Die Koordination** der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen durchgeführt.

Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de)

**Kirchliche Nachrichten****Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen****Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf**

Sekretärin: Andrea Stroppel  
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr  
Tel. 6867090, Fax 6867092  
E-Mail: [a.stroppel@kath-sigmaringen.de](mailto:a.stroppel@kath-sigmaringen.de)

**Begleiterin der Gemeinde:**

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr  
und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

**Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“****St. Johann, Kirchberg 2**

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

**Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen**Auf unserer Homepage [www.kath-sigmaringen.de](http://www.kath-sigmaringen.de) werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.**Samstag, 6. April**16:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** der kroatischen Gemeinde  
(St. Fidelis)**Sonntag, 7. April****Barmherzigkeitssonntag****2. Sonntag der Osterzeit****Apq 4,32-35,1 Joh 5,1-6, Ev: Joh 20,19-31****Kollekte: Diasporaopfer der Erstkommunionkinder**

9:30 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**; für Leokadia Godzic;  
(St. Johann) Stanislaw Godzic; Jahrtagsstiftung Miriam Bank

10:30 Uhr Bingen **Wortgottesfeier**

10:30 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**; für Horst Schneider; Pia,  
Franz, Brigitte und Ursula Pfeffer; Angela Fundel

11:00 Uhr Sigmaringen **Wortgottesfeier** mit anschließender  
(St. Fidelis) Begegnung beim Kirchenkaffee

17:00 Uhr Sigmaringendorf **Soiree**

18:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** Kirche und Film - Petrus -  
(Gorheim) die wahre Geschichte

**Montag, 8. April**

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Verkündigung des Herrn**  
**Morgengebet mit Anbetung**

11:00 Uhr Sigmaringen Kirchhof: **Spatenstich** für das Backhaus  
(St. Fidelis)

**Dienstag, 9. April**

15:30 Uhr Sigmaringen St. Michaelstift (Erdgeschoss):  
**Feier der Krankensalbung**

18:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**; für Hermann und Marie Luise  
(St. Fidelis) Müller

**Mittwoch, 10. April**

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Beginn der Anbetung**

17:45 Uhr Sigmaringendorf **Abschluss der Anbetung mit Eucharisti-**  
**schem Segen**

18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 08.-  
14.04.)

18:00 Uhr Jungnau **Andacht**

18:00 Uhr Sigmaringen Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**  
(Krankenhaus)

**Donnerstag, 11. April**

9:00 Uhr Sigmaringen Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**  
(Fidelishaus)

9:00 Uhr Sigmaringen **Frauengottesdienst** mit anschließendem  
(St. Fidelis) Frühstück im Begegnungsraum

16:00 Uhr Sigmaringendorf Gesprächsraum in der Kirche: **Seelsorgliche**  
**Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron

18:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 08.-14.04.)

**Freitag, 12. April**

10:00 Uhr Sigmaringen Kapelle Josefinenstift: **Wortgottesfeier**  
(Josefinenstift)

14:30 Uhr Sigmaringen Cafeteria: **Eucharistiefeier**  
(Fideliswiesen)

18:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen  
(Gorheim)

**Samstag, 13. April**

10:30 Uhr Sigmaringen **Orgelmusik zur Marktzeit** Matthias Lyding,  
(St. Johann) Querflöte und Dina Trost, Orgel

13:00 Uhr Bingen **Taufe** von Manuel Bichler

14:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** Feier des Weißen Sonntag  
(St. Fidelis)

16:00 Uhr Sigmaringen **Seelsorgliche Gespräche und Beichte**  
(Gorheim) bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Senft

18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier- Mutmachergottesdienst**

**Sonntag, 14. April****Apq 3,12a.13-15.17-19,1 Joh 2,1-5a, Ev: Lk 24,35-48**

9:00 Uhr Oberschmeien **Eucharistiefeier**

9:00 Uhr Jungnau **Eucharistiefeier**

9:00 Uhr Sigmaringen Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**  
(Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**; für Marianna Schliwiok;  
(St. Johann) Kurt und Klaus Blum u. verstorbene Angehörige

10:30 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**; für Peter Schneider und Rolf  
Maier

18:00 Uhr Sigmaringen **Wortgottesfeier**, mit Kommunionfeier - ANders  
(Gorheim) geDACHT

**3. Sonntag der Osterzeit****Ministrantenplan**

Sonntag, 07.04.24

Mini-Gr. 3 Ida, Lore, Leon, Matteo, Emma, Luna

Mittwoch, 10.04.24 – Achtung: Beginn bereits um 17.45 Uhr

Mini-Gr. 1 Julian S., Verena, Max, Lotta, Noah K, Willy

Samstag, 13.04.24

Mini-Gr. 4 Anna, Justus, Jakob, Elias S., Julian W., Lotta, Max

**11. APRIL 2024 um 19:00 UHR****LEBENSÄRÄUME SCHAFFEN****ANLAGE UND PFLEGE EINES NATURGARTENS**

FAIR.NAH.LOGISCH.

DAMIT DIE ZUKUNFT  
ALLEN SCHMECKT.

Aniela Arnold leitet seit drei Jahren das NABU-Projekt „Blühende Gärten – miteinander für mehr Vielfalt“, in dem es um die naturnahe Gestaltung von Flächen rund um (kirchliche) Einrichtungen geht. Ihr Vortrag informiert über die Bedeutung und Vorteile dieser naturnahen Gärten.

Außerdem werden die Grundlagen der naturnahen Flächengestaltung vorgestellt. Es wird erläutert wie man mit der richtigen Pflanzenauswahl gezielt Insekten und andere Tiere fördern kann und welche Strukturelemente angelegt werden können, um vielfältige Lebensräume für Mensch und Tier zu schaffen.

**Gemeindehaus St. Fidelis, Adolph-Kolping-Str. 7, 72488 Sigmaringen**

### „Schwere Zeit – schenkt neue Kraft!“

#### MUTmacher Gottesdienst mit Beate Ling

Nach einem besonderen Auftakt im letzten November feiern wir im April zum zweiten Mal einen MUTmacher Gottesdienst.



Unter dem Thema: „**Schwere Zeit – schenkt neue Kraft!**“ wird Beate Ling im MUTmacher Gottesdienst am **Samstag, 13. April 2024 um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche in Sigmaringendorf zu Gast sein.**

Wie gelingt es uns, schmerzhafteste Lebenserfahrungen zu bewältigen und zu neuer Zuversicht und Lebensfreude zu finden? Dieser und weiteren Fragen wird sie sich im Gespräch auf dem MUTmachersofa stellen. Beate Ling ist Sängerin, Vortragsrednerin und Gesangscoach. Im Talk wird sie von schweren Zeiten ihres eigenen Lebens erzählen und davon, was ihr in diesen Situationen Kraft und Halt gegeben hat, wie sie Neues wagen konnte und sich in Unsicherheiten getragen und von Gott begleitet erfuhr.

Ehrliche, tiefsinnige Songs ergänzen ihre Ausführungen. Mit ihren Texten und Liedern gibt Beate Ling ein ermutigendes Zeugnis und möchte Zuversicht und Hoffnung weitergeben. **Herzliche Einladung!**

Ulrike Kordovan, Miriam Bauch, Sigi Speh, Simone Häberle und Regina Schmucker

### ALPHA – zum zweiten Mal in unserer Kirchengemeinde

Du stellst Dir viele Fragen? Du möchtest zusammen mit anderen über das Leben und den Glauben sprechen? Du suchst Gemeinschaft und Freude? Dann nimm an unserem Alpha teil!

Alpha ist eine Reihe von konfessionsübergreifenden Glaubenstreffen, bei denen christliche Basics in entspannter Atmosphäre, auf moderne, lebensnahe Art erlebt und diskutiert werden. Rund 30 Millionen Menschen haben Alpha schon besucht - und das in 113 verschiedenen Sprachen in über 170 Ländern dieser Welt.

In Deutschland gibt es Alpha bislang schon in mehr als 2.000 Pfarrgemeinden. Und nun schon zum zweiten Mal auch bei uns! Jeder Termin beginnt mit einem gemeinsamen Essen, das Raum lässt für ein entspanntes Ankommen und Bekanntmachen. Es folgt ein 20-30minütiger Impulsfilm zum Thema des Abends. In ungezwungener Atmosphäre kann man Leute kennenlernen und auf Sinnsuche gehen. Der Alphakurs ist für Jede und Jeden offen – ob mit oder ohne Vorwissen, unabhängig von Religion oder Herkunft. Er richtet sich an alle, die Fragen ans Leben haben und diese gerne mit andere teilen.

Die Teilnahme an den Abenden ist kostenfrei.

Nutze/n Sie die Chance, am ersten und zweiten Abend einfach mal hinein zu schnuppern und dann über eine Teilnahme zu entscheiden.

#### Unser Alpha-Angebot:

Der Kurs umfasst einen Start-up-Abend, 7 Folgeabende und einen Alpha-Tag.

Folgende Themen kommen zur Sprache:

- Montag, 15.04.2024: „Hat das Leben mehr zu bieten?“ (Möglichkeit zu Schnuppern)
- Montag, 22.04.2024: „Wer ist Jesus?“

- Montag, 29.04.2024: „Warum starb Jesus?“
- Montag, 06.05.2024: „Warum und wie bete ich?“
- Montag, 13.05.2024: „Wie führt uns Gott?“
- Montag, 03.06.2024: „Wie mache ich das Beste aus meinem Leben?“

Alpha-Tag Samstag, 08.06.2024:

- „Was tut der Hl. Geist?“
- „Wie werde ich mit dem Hl. Geist erfüllt?“
- Montag, 10.06.2024: „Wie entscheide ich richtig?“
- Montag, 17.06.2024: „Heilt Gott heute noch?“

**Die Abende starten um 19:00 Uhr im Gemeindehaus in Sigmaringendorf und enden um ca. 21:15 Uhr.**

Eine Anmeldung per Mail unter:

r.schmucker@kath-sigmaringen.de hilft uns bei der Planung des gemeinsamen Abendessens, das unser Küchenteam für euch vorbereitet. Aber auch kurzentschlossen Unangemeldete sind ganz herzlich willkommen!

**Wir freuen uns auf Sie/Dich!**



**Landesweiter ökumenischer Gottesdienst für Baden-Württemberg am 13. April 2024 um 18:00 Uhr in Mariaberg / Gammertingen**

**Generation Z(ukunft): Gemeinsam. Verschieden. Gut.**

**Die Woche für das Leben 2024 findet vom 13. bis 20. April 2024 statt**

Die diesjährige ökumenische Woche für das Leben stellt die Lebenswirklichkeiten Jugendlicher und junger Erwachsener mit Behinderungen in den Mittelpunkt. Gemeinsam treten evangelische und katholische Kirche dafür ein, dass Menschen mit Behinderungen Teil unserer Gesellschaft sind und bleiben. Durch ihre besondere Lebensgestaltung und eine vielfältige Wahrnehmung von Lebenswirklichkeit stellt die gesellschaftliche Teilhabe von jungen Menschen mit Behinderung eine Bereicherung für alle dar.

Die Woche für das Leben wird in diesem Jahr - erstmals gemeinsam als Landesebene - von den evangelischen Landeskirchen und den katholischen Diözesen in Baden-Württemberg, sowie der Evangelisch-methodistischen Kirche gestaltet. Damit möchten die Kirchen ihre gemeinsame Verbundenheit beim Thema zum Ausdruck bringen.

**Ein zentraler Gottesdienst zur Eröffnung der diesjährigen Woche für das Leben in Baden-Württemberg findet am Samstag, 13. April, 18:00 Uhr in Mariaberg bei Gammertingen statt.** Junge Erwachsene aus der diakonischen Einrichtung für Menschen mit Behinderungen Mariaberg gestalten diesen Gottesdienst zusammen mit Caritasdirektor Oliver Merkelbach (Stuttgart), Prälat Markus Schoch (Reutlingen), Prälat Dr. Marc Witznbacher (Freiburg), Ordinariatsrat Pfarrer Thorsten Gompper (Freiburg) und Superintendentin Dorothea Lorenz (Stuttgart).

Die Woche für das Leben ist seit 1994 die ökumenische Initiative der Katholischen und Evangelischen Kirche in Deutschland zur Anerkennung der Schutzwürdigkeit und Schutzbedürftigkeit des menschlichen Lebens in allen Lebensphasen. Weitere Informationen gibt es hier: <https://www.woche-fuer-das-leben.de/> und weitere Veranstaltungen dezentral in ganz Deutschland.

## Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen, Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

### Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr  
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

### Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr  
[www.mittendrin-sigmaringen.de](http://www.mittendrin-sigmaringen.de)

### Gottesdienste:

#### Sonntag, 07.04.2024, Quasimodogeniti

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Hornäcker  
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Hornäcker

#### Samstag, 13.04.2024

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche K. Fingerle  
Kleine Kirche Team

#### Sonntag, 14.04.2024, Misericordias Domini

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen Hornäcker  
10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz Hornäcker  
19:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche M. Fingerle  
Der Andere Abend Team

### Veranstaltungen:

#### Sonntag, 7. April 2024 um 17.00 Uhr

#### Das Ensemble „The Present State“ ist zu Gast in Sigmaringen.

Ort: Kreuzkirche, Binger Str. 9

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Unter dem Motto „A Tre“ geben die 4 Musiker:innen Rita Nakad (Barockvioline), Muriel Sender (Blockflöte), Kentaro Nakata (Viola da Gamba) und Barbara Adamczyk (Cembalo) am 7. April um 17 Uhr ein nachösterliches Konzert in der Kreuzkirche. Es erwarten Sie unter anderem Werke von T. Merula, A. Corelli, J.B. Boismortier und G. Ph. Telemann. „A Tre“ steht dabei für Trios und Trio-sonaten. Diese gehören zu den wichtigsten Gattungen in der Barockzeit. Dem Ensemble „The Present State“ ist es beim Konzert ein Anliegen, etwas von der Vielfalt der musikalischen Ideen der damaligen Zeit sichtbar werden zu lassen und in die heutige Zeit zu übersetzen.

**Konzertbeginn ist um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Ort: Kreuzkirche**



Foto: M.S. privat

### Montag, 8. April 2024

**19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

**20:00 Uhr, Kantorei, Probe**, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

### Dienstag, 9. April 2024

**14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten**, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

### 19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

### Mittwoch, 10. April 2024

**09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, [micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de), Tel. 07571-3430

**15:00 – 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht**, Pfarrer Ströhle, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

**15:00 - 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht**, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

### Donnerstag, 11. April 2024

**Achtung!** Die geplante Veranstaltung „Babettes Fest“ von Begegnungen und Gespräche, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24 muss leider wegen Krankheit der Referentin ausfallen.



Kleine Kirche

### Samstag, 13. April 2024

Herzliche Einladung zur „**Kleinen Kirche**“ – dem Gottesdienst für Kinder von 0-10 und alle, die sie begleiten.

Wir treffen uns am 13. April um 10 Uhr in der evangelischen Kreuzkirche (Binger Straße 9) und überlegen gemeinsam „Wie ist Gott?“. Wir freuen uns über alle, die kommen!

### Sonntag, 14. April 2024

#### 10:30 Uhr Vernissage im ökumenischen Büro mittendrin

Zur Eröffnung der Ausstellung „Gottesbilder - Kinder malen ihre Vorstellung von Gott“

### Der Andere Abend – Einladung zum besonderen Gottesdienst



Am Sonntag, dem **14. April 2024**, findet um **19.00 Uhr** in der Kreuzkirche wieder ein Gottesdienst aus der Reihe „Der Andere Abend“ statt. Er steht diesmal unter dem Titel „Die Wüste blüht“. Um uns herum scheinen die Wüsten zuzunehmen – soziale Wüsten durch gesellschaftliche Verwerfungen, reale Verwüstung durch Kriege, Zerstörung der Umwelt durch Klimawandel. Doch bei genauem Hinsehen erwacht selbst in der ödesten Wüste neues Leben. So möchten wir in diesem Gottesdienst gemeinsam entdecken, wie auch unsere persönlichen „Wüsten“ neu aufblühen können. Alle Interessierten sind herzlich zur Teilnahme eingeladen!

**Sonntag, 23. Juni 2024****Taufe am Strand – jetzt anmelden!**

Taufe – Gott sagt Ja zu uns! Wir feiern dieses Geschenk an einem besonderen Ort: Beim Tauffest am See sind alle eingeladen, einen sommerlich-luftigen Gottesdienst mit jeder Menge Wasser zu feiern. Dabei können Kinder, Erwachsene und alle zwischendrin die Taufe empfangen. Oder einfach dabei sein und sich mitfreuen. Vielleicht steht bei Ihnen in der Familie oder in der Verwandtschaft eine Taufe an. Melden Sie sich gerne bis 5. April unter 07571-3430 (Pfarrehepaar Fingerle) oder per mail: Micha.Fingerle@elkw.de. Der Gottesdienst findet an der „Krauchenwieser Küste“ am Sonntag, den 23. Juni statt. Ein großes, schönes Zelt macht uns wetterunabhängig – dort kann nach dem Gottesdienst auch noch weitergefeiert werden.



(Bildnachweis  
EKD\_Shutterstock)

**Der ökumenische Kleiderladen**

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:

<https://kleiderreich-sig.de/>

**Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge**

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

**Allgemeine Hinweise und Telefonnummern**

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer

07571-730930 und per mail: [info@mittendrin-sigmaringen.de](mailto:info@mittendrin-sigmaringen.de)

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

**Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.**

**Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar**

**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer**

Tel. 07571-683014, [dorothee.sauer@elkw.de](mailto:dorothee.sauer@elkw.de)

**Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle**

Tel. 07571-683011, [matthias.stroehle@elkw.de](mailto:matthias.stroehle@elkw.de)

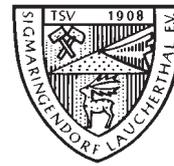
**Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle**

Tel. 07571-3430, [kathrin.fingerle@elkw.de](mailto:kathrin.fingerle@elkw.de)

**Pfarrer Micha Fingerle**

[micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de)

## Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



### TSV Sigmaringendorf- Laucherthal e.V.

#### Jahreshauptversammlung TSV Sigmaringendorf-Laucherthal - Abteilung Fußball

Am **Freitag, 19.04.2024** findet um **20.30 Uhr** im **Sportheim in Sigmaringendorf** die diesjährige Jahreshauptversammlung der Abteilung Fußball statt.

Hierzu laden wir alle Mitglieder, Ehrenmitglieder und Freunde der Abteilung Fußball des TSV Sigmaringendorf-Laucherthal herzlich ein.

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Totenehrung

2. Berichte

- des Abteilungsleiters
- des Jugendleiters
- des Spielausschuss
- der Kassierer Fußball und Sportheim
- der Kassenprüfer

3. Aussprache zu den Berichten

4. Entlastung

- Kassier
- Vorstandschaft

5. Neuwahlen

6. Verschiedenes, Wünsche, Anträge.

Schriftliche Anträge können bis eine Woche vor der Mitgliederversammlung beim Abteilungsleiter Jürgen Brunner eingereicht werden.

Die Vorstandschaft

**Spielbericht**

Nachholspiel Sa. 30.03.2024

SV Oberdisingen -TSV Sigmaringendorf/Laucherthal 2:3

Tore: Adrian Elgaß, Joshua Menger, Max Mockler

Wichtiger Sieg im Abstiegskampf. Am Ostersonntag stand das Nachholspiel gegen den SV Oberdisingen an. Der TSV startete dominant in den Abstiegskracher, konnte sich jedoch anfangs keine deutlichen Torchancen erspielen. Bis in der 31. Minute Adrian Elgaß nach Flanke von Jonathan Witch allein im 16er stand und die Führung für den TSV erzielte. Sechs Minuten später jedoch, konnte der SV O mit seiner ersten Torchance den Ausgleich erzielen. Der TSV steckte allerdings nicht auf und so kam der TSV durch eine Einzelleistung von Joshua Menger erneut in Führung. In der 70. Minute konnte die Führung durch Max Mockler noch ausgebaut werden.

Die Oberdisinger konnten kurz vor Schluss mit einem erneuten Standardtor noch einmal rankommen, allerdings konnte der TSV die Führung über die Zeit retten und einen enorm wichtigen 3er im Abstiegskampf einfahren

2. Mannschaft

TSV Riedlingen II - TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II 0:2

Tore: Niklas von Köding, Hieu Lam Hoang

**Nachholspiel Mo. 01.04.2024**

SGMKrauchenwies/Göggingen/Hausen- TSV Sigmaringendorf 2:0

Nur zwei Tage nach dem Nachholspiel in Oberdischingen stand das nächste Nachholspiel gegen die SGM aus Krauchenwies an. Beide Mannschaften starteten abwartend ins Derby und so gab es zu Beginn des Spiels wenig Tormöglichkeiten. Kurz vor der Halbzeit konnte die SGM dann jedoch per Standard in Führung gehen. In der 51. Minute war es erneut ein Standardtor, das sich der TSV zum 2:0 einfiel. Anschließend rannte die Späher Elf an und erhöhte den Druck, konnte jedoch nicht mehr gefährlich vors Tor der Gastgeber kommen.

Somit kassiert der TSV in zwei Partien 4 Standardgegentore und eine bittere Niederlage im Abstiegskampf.

**Spielvorschau**

18. Spieltag

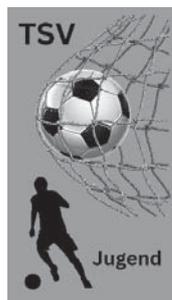
SGM Ertingen/Binzwangen - TSV Sigmaringendorf/Laucherthal

1.Mannschaft 15:00 Uhr

2.Mannschaft 13:15 Uhr

Nach dem verlorenen Derby am Ostermontag fahren die Aktiven am Wochenende nach Binzwangen zum Auswärtsspiel gegen die SGM Ertingen/Binzwangen.

Die Aktiven hoffen auf eure Unterstützung!



**TSV - Jugendfußball**

Nach einer langen Winterpause starten unserer Jugendmannschaften nächstes Wochenende in die Rückrunde. Die Jugendmannschaften freuen sich auf die anstehenden Spiele und würden sich über jede Unterstützung freuen.

Spielvorschau für das Wochenende  
05.04.2024 - 07.04.2024

Datum   Zeit	Wettbewerb
Fr, 05.04.24   18:00	D-Junioren   Kreisstaffel SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf III : SGM FV Altshausen/Ebenweiler II Rasenplatz, Sportpl. b.d. Mühle Göggingen, Fischgrubenweg, 72505 Krauchenwies
Sa, 06.04.24   10:45	D-Junioren   Kreisstaffel SGM SV Ringingen/Papp.-Bein./Erbach II : SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf II Rasenplatz, Blaubeurer-Straße-SF1, Blaubeurer Str. 81, 89155 Erbach
12:00	D-Junioren   Bezirksstaffel SGM SV Ringingen/Papp.-Bein./Erbach I : SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf I Rasenplatz, Blaubeurer-Straße-SF1, Blaubeurer Str. 81, 89155 Erbach
13:30	C-Junioren   Kreisleistungsstaffel SGM SCHWARZ/WEISS Donau VfL Munderkingen/Rottenacker I : SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen I Rasenplatz, Donaustadion-SF, Schulzentrum, 89597 Munderkingen
15:00	A-Junioren   Kreisleistungsstaffel SGM TSG Zwiefalten/Hayingen/Pfronstetten : SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf Rasenplatz, Sportplatz 1 Hayingen, Schulstr. 12, 72534 Hayingen
So, 07.04.24   11:00	B-Junioren   Regionstaffel SGM FV Bad Schussenried : SGM TSV Sigmaringendorf Rasenplatz, Zellersee-Stadion-SF1, Friedrich-Jahn-Str., 88427 Bad Schussenried



**Abteilung Turnen**

**Abteilung Turnen freut sich über stetig steigende Mitgliederzahlen**

Verein blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück

Zahlreiche Mitglieder sind der Einladung zur turnusmäßigen Hauptversammlung der Abteilung Turnen des TSV Sigmaringendorf-Laucherthal in das Sportheim gefolgt. Sandra Leibold, Leiterin der Abteilung Turnen, konnte die frohe Botschaft verkünden, dass sich die Mitgliederzahl der Abteilung im vergangenen Jahr weiterhin gesteigert hat. Momentan sind es 821 Mitglieder. In ihrem Bericht informierte sie über das ereignisreiche Jahr: Ausrichtung des Turngautreffs in der Donau-Laucherhalle, Vorstellung Übungsstunden in der Halle in der Au mit 40 anwesenden Übungsleiterinnen aus dem Gau, erfolgreiche Ausrichtung des Gaukinderturnfestes in Sigmaringendorf. Die Abteilung nahm mit über 100 Kindern an den Wettkämpfen und Showauftritten teil. Showauftritte beim Sportkreisjubiläum, Besuch des Landeskinderturnfest in Esslingen, gelungene Jahresturnschau mit 12 Programmpunkten vor vollem Haus.

**Übungsleiter geben Einblick in ihre Arbeit**

Die Übungsleiter oder Sprecher der verschiedenen Sport- und Altersgruppen- von der Eltern-Kind- bis zur Gruppe der therapeutischen Gymnastik für Senioren-, berichteten über ihre abwechslungsreiche Arbeit.

Neben den vielen sportlichen Aktivitäten war die Abteilung auch im außersportlichen Bereich sehr aktiv, sei es beim „Dorfer Straßenfest“ oder bei der Ausrichtung und Bewirtung verschiedener Anlässe und Veranstaltungen.

In Bezug auf die Aus- und Weiterbildung war die Abteilung ebenfalls sehr rege, so konnte eine Trainer C-Lizenz für Gesundheit und Fitness und zwei Kampfrichterausbildungen für Geräteturnen erfolgreich abgeschlossen werden. Gut genutzt werde das besondere Angebot der Abteilung, Kinder aus der Ganztagesbetreuung des Kinderhauses zum Turnen abzuholen und wieder zurückzubringen.

Es folgte der ausführlich Kassenbericht durch den Kassier Dieter Gobs, dem die Kassenprüfer wieder eine einwandfreie Kassenführung bestätigen.

Andreas Lang, in Vertretung von Bürgermeister Philip Schwaiger, leitete die Entlastung und die Wahlen. Er betonte die Wichtigkeit des Sports in der heutigen Gesellschaft und lobte die Vielfalt im Verein und bedankte sich für den großen Einsatz, nicht nur in den einzelnen Gruppen, sondern auch im außersportlichen Bereich. Somit würde das Ansehen der Gemeinde positiv nach außen getragen.

Bei den Teilneuwahlen bestätigten die Mitglieder einstimmig Sandra Leibold als Abteilungsleiterin und Manuela Remensperger als Schriftführerin.

Daniel Eiffler nahm in Vertretung von Robin Mesarosch für den Sportkreis die Ehrungen vor.

Auch er betonte wie wichtig das Ehrenamt für die Gesellschaft sei, vor allem in der Kinder- und Jugendarbeit. Deshalb sei es für ihn eine Ehre die Auszeichnungen vornehmen zu dürfen.

Für ihre langjährigen Tätigkeiten im Ehrenamt erhielten Andrea Beil, Petra Rebholz, Arthur Stoppel die WLSB-Ehrendnadel in Bronze und Dieter Gobs und Kai Leibold die WLSB Ehrendnadel in Silber.



Turngaupräsident Josef Baumgärtner gratulierte den Wiedergewählten und Geehrten und betonte wie angenehm es sei mit der Abteilung zusammenzuarbeiten. Er bedankte sich bei der Abteilung für das super Gelingen der „Mammutaufgabe“ Gaukinderturnfest 2023, da 300 Kinder mehr als in den vergangenen Jahren gemeldet waren.

Gleichzeitig informierte er über anstehende Veränderungen im Gau. (näheres siehe Homepage Turngau Hohenzollern)

Der TSV Vorsitzende Andreas Bauer lobte ebenfalls die hervorragende Arbeit der Abteilung.

Der stetige Mitgliederzuwachs sowie der Zulauf aus den umliegenden Gemeinden zeige, dass im Dorf sehr guter Sport gemacht wird.

Zum Abschluss richtete Sandra Leibold einen besonderen Dank an alle Übungsleiter\*innen und Beteiligten im Hintergrund, denn nur durch ihr Engagement sei es möglich, eine so hohe Mitgliederzahl zu betreuen und zu halten.

## Abteilung Turnen Fit for fun

Ab Mittwoch, **10.04.2024** starten wir mit einem neuen Kurs **fit for fun**.

Unser Kurs zeichnet sich durch Vielseitigkeit aus. Durch ein präventives Ganzkörpertraining stärken wir unsere Tiefenmuskulatur, Kraft, Ausdauer und unsere Koordination. Mit gezielten Übungen sorgen wir für die allgemeine Fitness und eine stabile Muskulatur. Stretch- und Entspannungsübungen halten nicht nur beweglich, sie sorgen auch für ein angenehmes Wohlfühlgefühl und für das innere Gleichgewicht.

Dieses Rundum-Paket erhält seine Exklusivität durch eine Gruppe, die durch Charme, Freude und auch Flexibilität besticht. Wir freuen uns über Neuzugänge und laden herzlich zum Probetraining ein – der Einstieg ist jederzeit möglich. Jeder kommt auf seine Kosten und kann sein eigenes Tempo und die Intensität der Übung selbst bestimmen. Auf diese Weise kann auch Rücken-, Knie-, Schulter- oder Hüftproblemen gezielt entgegengewirkt werden.

Bewegung und Freude sind nicht nur gesundheitsfördernd, sie zahlen sich auf Dauer aus und sorgen so für ein großes PLUS an Lebensqualität.

Unser Kurs beinhaltet insgesamt 10 Trainingseinheiten und findet immer mittwochs von 19:00 Uhr – 20:30 Uhr in der **Sporthalle Bohl** unter der Leitung von Steffi Aleker und Melanie Rundel statt. Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 25,- Euro und für Nichtmitglieder 35,- Euro.

Es bedarf keiner extra Anmeldung – kommen Sie einfach am ersten Trainingsabend vorbei.



## Sportclub Sigmaringendorf e.V.

**Einladung zur Mitgliederversammlung**  
Am **Freitag, den 26. April 2024**, halten wir **ab 20 Uhr im Foyer der Donau-Lauchert-Halle** in Sigmaringendorf, unsere diesjährige Mitgliederversammlung ab. Hierzu laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein. Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht der Vorsitzenden
4. Bericht über den Sportbetrieb
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft
8. Wahlen - 2 Vorsitzende, Schriftführer, Gerätewart(e)
9. Vereins- und Verbandsehrungen
10. Termine - Veranstaltungen
11. Sonstiges – Anträge - Wünsche

Anträge zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung können bis **spätestens 21. April 2024 schriftlich bei den Vorsitzenden eingereicht werden**.

Sollte über den einen oder anderen Punkt schriftlich abgestimmt werden bitten wir vorsichtshalber ein Schreibgerät mitzubringen. Über eine zahlreiche Beteiligung würden wir uns sehr freuen.

Im Namen der Vorstandschaft

## Der Sportclub startet in die Sommer-Nordic Walking Laufsaison

### Trainingszeiten:

**Freitag 18:00 Uhr**

**Start 05. April 2024**

**Donnerstag 09:15 Uhr**

**Treffpunkt: Turnhalle in der Au**

Neueinsteiger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen und können einfach zu einem Training vorbeischauen.

Nähere Auskünfte bei Claudia Mielke unter 62117 oder Rolf Münzer unter 61211.

**Wir freuen uns auf euer Kommen.**

## Wir starten mit 2 neuen KURSEN Richtung Sommer

### “Bleib Fit” und “Fit am Morgen “

**“Bleib Fit”**

**Montagabend, 15. April 2024**

**Termine: 20.30 – 21.30 Uhr**

**10 x in der Sporthalle am Bohl**

**“Fit am Morgen”**

**Mittwochmorgen, 17. April 2024**

**Termine: 9.15 – 10.15 Uhr**

**10 x in der Turnhalle in der Au**

Wir trainieren unseren ganzen Körper mit dem Einsatz der modernen Fitnessgeräte (Xcos; Brasils, Loops, Staby, Redondobälle, Stepps, BalancePads)

Kursleiterin: Claudia Mielke (DOSB Trainerin Fitness und Gesundheit)

Kursgebühr: für SC Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 60,00 €

Infos und Anmeldungen bei der Referentin ab 16.00 Uhr unter Tel. Nr. 07571/62117 oder per E-Mail: c.mielke64@gmx.de

Anmeldungen sind auch auf der Homepage oder über JoinSports möglich



**Auf Ihr Kommen freuen sich: die Referentin und der SC**



## Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

[www.albverein-sigmaringendorf.de](http://www.albverein-sigmaringendorf.de)

### ZUR ERINNERUNG

Zu unserer am **Mittwoch, den 10.04.2024 um 19.00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert Halle statt findenden **JAHRES-HAUPTVERSAMMLUNG** für das Jahr 2023 laden wir unsere Mitglieder, Freunde und interessierte Mitbürger herzlich ein.

Die Tagesordnung wurde bereits im Mitteilungsblatt vom 22.03.2024 veröffentlicht.

Im Anschluss an den offiziellen Teil wird Wolfgang Metzger u. Horst Pleyer eine bunte Bilderschau vom vergangenen Wanderjahr 2023 zeigen.

Über einen zahlreichen Besuch würde sich die Vorstandschaft sehr freuen.

Claus Bayer  
1. Vorsitzender

### Wandern und Kultur für Senioren

Für **Mittwoch, den 17. April**, laden wir zu einem Besuch bei den OWB (Oberschwäbische Werkstatt für Behinderte) in Sigmaringen ein.

Wir bekommen einen Einblick in die Arbeit bei einem Rundgang mit Herrn Schuler durch die Werkstätten.

**Treffpunkt ist um 13.00 Uhr** am Rathaus-Parkplatz in Sigmaringendorf, wir werden in Fahrgemeinschaften in den Wachtelhau fahren.

Ein kleiner Spaziergang auf der Straße der Hundertjährigen schließt sich nach der Führung an.

Anschließend bieten wir ein gemütliches Beisammensein im Dorf an.

Anmeldung erbeten bei Gisela und Walter Maurus Telefon 07571-4610.



## Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

### Einladung zum Mittagstisch

am **Do. 11.04.2024** im Kath. Gemeindehaus  
Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr  
Kosten: Euro 7.20

### Buchstabensuppe für alle

**Sie haben die Wahl:**

#### Menue 1

**Hähnchen-Paprika-Gulasch, Basmatireis, Brokkoli**

#### Menue 2 : vegetarisch

**Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse**

**1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle**

**Anmeldungen** werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger** Telef. **07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

### Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein  
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.  
Christel Metzger



## Sportschützenvereinigung Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

### Einladung zur Hauptversammlung

Am **5.4.2024** findet um **20:00 Uhr** unsere **dies-jährige Hauptversammlung** im **Vereinsheim der Sportschützenvereinigung** statt.

Hierzu möchten wir alle Vereinsmitglieder und Freunde herzlich einladen.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung & Totenehrung
2. Bericht des 1. Oberschützenmeisters
3. Bericht der Schriftführerin
4. Bericht des 1. Schützenmeisters
5. Bericht des Bogenreferenten
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Schatzmeisters
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Stellungnahme der Hauptversammlung zu den Berichten
10. Entlastung der Vorstandschaft
11. Ehrungen
12. Neuwahlen
13. Beschlussfassung über Anträge
14. Wünsche und Verschiedenes

Die Pause wird nach Bedarf festgelegt.

Patrick List  
1. Oberschützenmeister

7

**Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?**

Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein! Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!



## Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf-Lauchertthal

### Jahreshauptversammlung

Der OGV hielt am Mittwoch, 20. März im Sportheim seine Hauptversammlung ab. Der Vereinsvorstand Dennis Volz begrüßte die Ehrengäste Bürgermeister Schwaiger, den Ehrevorsitzenden des OGV Alois

Lösch und Ehefrau, die Vorsitzende des Kreisverbands der Obst- und Gartenbauvereine des Landkreises Sigmaringen (KOGL) Frau Gauggel, die Vertreter von befreundeten Nachbarvereinen und örtlichen Vereinen sowie alle anwesenden Freunde und Mitglieder des OGV.

Nach Bekanntgabe der Tagesordnung wurde der verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht.

Dennis Volz berichtete über die Aktionen im letzten Vereinsjahr und bedankte sich für die Mithilfe durch Vereinsmitglieder und freiwilliger Helfer. Er überreichte dem 2. Vorstand Klaus Schierok und Theresia und Karl-Heinz Petereit ein Geschenk für deren besonderen Einsatz für den Verein.

Der Kassierer Hans-Peter Stumpp trug seinen Kassenbericht vor. Die Ausgaben für mehrere Anschaffungen minderten den Kassenstand – u.a. waren das der Pavillon für das Straßenfest, die einheitlichen grünen Polo-Shirts und Jacken mit dem Vereinslogo und die Auslagen für die Ausrichtung der Jubiläumsfeier.

Die Schriftführerin hielt einen Rückblick über das Vereinsgeschehen. Die Beteiligung des OGV am Kindersommer der Gemeinde war wieder erfolgreich. 18 Kinder nahmen im Garten der Fam. Petereit daran teil und durften tatkräftig beim Auflesen und Sortieren, Waschen, Häckseln und Pressen mit anpacken. Theresia und Karl-Heinz Petereit verwöhnten die Gäste wie jedes Jahr mit Apfelkuchen, Apfelwaffeln, Apfelmus und Apfeleis. Im vergnüglichen Teil beschäftigten sich die Kinder mit Quiz und Schreibspielen unter Anleitung von Elke Mauthe. Jedes Kind durfte eine Flasche Apfelsaft und eine Topfpflanze mit nach Hause nehmen.

Am Straßenfest beteiligte sich der OGV – diesmal mit dem neuen Vereins-Outfit und im neuen Pavillon. Er dient als Arbeitsplatz und Speisenausgabestelle und hat sich bewährt. Der Verein plant den Kauf eines weiteren Pavillons zur Überdachung der Tische und Bänke zwischen Vereinszelt und Bushaltestelle.

Höhepunkt des Vereinsjahres 2023 war das Hundertjährige Vereinsjubiläum, für das am 9. September vor Beginn des Straßenfestes in der Donau-Lauchert-Halle ein Festakt stattfand. Die Landtagsabgeordnete Frau Bogner-Uden, Herr Burger vom Dezernat Umwelt und Bauen des Landratsamts Sigmaringen, und als Vertreter der Landrätin – Herr Schiefer, Herr Weber als 1. Vorsitzenden des Landesverbands für Obstbau, Garten- und Landwirtschaft und die 1. Vorsitzende des Kreisverbands gaben einen Rückblick auf die Vereinsgeschichte und würdigten die Leistungen des Vereins im Dienst der Natur, des Umweltschutzes, der Pflege der Landschaft und der Heimat. Damit trägt der OGV zum Erhalt einer intakten Kulturlandschaft und der Gesundheit bei. Bürgermeister Schwaiger würdigte den wertvollen Beitrag des Obstbauvereins innerhalb der Gemeinde mit seinen Veranstaltungen während des Jahres. Der Vereinsvorstand Volz nahm die Glückwünsche, die Bronzene Ehrenmedaille des Landesverbands und die Jubiläumsurkunde der Gemeinde entgegen. Zum Vereinsjubiläum stellten Theresia und Karl-Heinz Petereit aus dem Vereinsarchiv die wichtigsten Ereignisse zusammen und ergänzten damit die bereits bestehende Vereinschronik ab 1998. In ihrer Bilddokumentation ließen sie vergangene Veranstaltungen aus diese Zeit Revue passieren. Die Powerpoint-Präsentation über den OGV von Axel Storkenmaier schloss die Veranstaltung ab.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung des Fördervereins der Fasnachtsgesellschaft Lauchertthal e.V. findet **am Samstag, den 13.04.2024 um 18.30 Uhr im Vereinsheim** statt.

#### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Punkten 2 und 3
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Die Vorstandschaft

Im Anschluss (um 19.00 Uhr) findet die Jahreshauptversammlung der Fasnachtsgesellschaft Lauchertthal e.V. statt.

#### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht der 1. Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Punkten 3 und 4
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Ehrungen
10. Anpassung Buspauschale
11. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Wir laden alle Mitglieder, Freunde und Gönner herzlich ein.

Die Vorstandschaft



## KULTURKOLLEKTIV

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
das Kulturkollektiv veranstaltet am **13.04.2024** wieder einen **Frühjahrsputz**, ganz getreu nach dem Motto „Unser Dorf soll sauber werden!“.

**Treffpunkt ist am 13.04. um 10 Uhr vor dem Jugendraum der Donau-Lauchert-Halle.**

Natürlich sind nicht nur Vereinsmitglieder willkommen, wir freuen uns auch sonst über jede helfende Hand, welche Lust hat mit anzupacken. Mitgebracht werden sollte Arbeitskleidung sowie Handschuhe.

Falls jemand Orte kennt, welche stark verschmutzt sind wie z.B. Spielplätze, etc., dann freuen wir uns über Hinweise.

Hinweise können auf unserer Homepage kulturkollektiv-sigdorf.de aufgegeben werden.

Für das leibliche Wohl aller Helfer wird gesorgt sein!

Der Bratapfeltag am 14. Januar war wieder ein voller Erfolg. Für viele ist er eine lieb gewordene Gelegenheit für Begegnungen und geselligem Beisammensein und eine rundum gute Sache. Der Gewinn wird jedes Jahr für wohltätige Zwecke gespendet. Dieses Jahr wurden vom Gewinn Spielgeräte für das Kinderhaus Sigmaringendorf gekauft.

Gerold Rebholz und Christa Schierok nahmen die Kassenprüfung vor und bestätigten dem Kassierer eine einwandfreie Kassenführung und beantragten die Entlastung. Bürgermeister Schwaiger nahm diese für die gesamte Vorstandschaft vor. Sie erfolgte einstimmig. Bürgermeister Schwaiger dankte dem Verein für seinen tatkräftigen Einsatz für die Gemeinde.

Langjährige Mitglieder wurden von der Kreisvorsitzenden Frau Gauggel für ihre Vereinszugehörigkeit geehrt.

**Bronzenes LOGL-Bäumchen für 10 Jahre:** Böhringer Beate, Bregenzer Gerold, Graß Jürgen, Knor Markus, Meßmer Petra, Schultes Theresia

**Silbernes LOGL-Bäumchen für 25 Jahre:** Binder Joachim, Brielmann Annegret, Füss Rosemarie, Hinder Marion, Laplace Stefan, Petereit Theresia, Schwenold Norbert, Strecker Andreas

**Goldenes LOGL-Bäumchen für 40 Jahre:** Anders Dietmar, Brombacher Herbert, Dom Herbert

Abschließend hielt Frau Gauggel einen Powerpoint Vortrag über Bedeutung und Nutzen von Stauden.

Nächste Termine

#### Rosenschnittkurs

Am **Samstag, 6. April** werden ab **14.00 Uhr** im Rosengarten der Fam. Geiler in Hitzkofen die Rosen geschnitten. Jeder Interessierte darf selbst unter Anleitung zur Schere greifen

#### Veredlungskurs Obstbäume

Am **Freitag, 12. April** bietet der Obst- und Gartenbauverein Mengen ab **17.00 Uhr** ein Veredlungskurs von Obstbäumen im Obstgarten am Zeilhang in Mengen an. Dazu sind **alle** Interessierte willkommen, nicht nur Vereinsmitglieder.

Annegret Brielmann, Schriftführerin

#### Jahrgang 1939

Liebe Jahrgängerinnen, liebe Jahrgänger mit Partnern

#### Erinnerung

Bitte denkt an unser Treffen am **Dienstag, 9. April 2024, um 14.30 Uhr im Sportheim** in Sigmaringendorf.

Wir freuen uns auf das Wiedersehen.

Euer 1939 Orgateam

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

**Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32**

#### Sozialverband Vdk Baden-Württemberg

##### DRV ruft Frauen zur Planung der Altersvorsorge auf

Frauen erhalten im Schnitt über ein Viertel weniger gesetzliche Rente als Männer. 2022 lag die durchschnittliche Bruttoaltersrente nach 35 Versicherungsjahren in Baden-Württemberg für Frauen bei 1.293 Euro (Männer 1.830 Euro). Diese Zahlen nannte kürzlich die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) und betonte: „Aber immer noch erreicht nur ein Drittel der Frauen die 35 Versicherungsjahre oder mehr.“ Für die DRV BW liegen die Gründe auf der Hand: „Oft unterbrechen oder reduzieren sie ihre Erwerbstätigkeit für die Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen.“ Viele Arbeitnehmerinnen verdienen zudem weniger als ihre männlichen Kollegen und steckten häufig in der „Teilzeitfalle“ fest. Daher seien die Beiträge der Frauen in die gesetzliche Rentenversicherung und folglich ihre Rente geringer. Zum Weltfrauentag am 8. März 2024 empfahl die DRV BW Frauen aller Altersklassen, sich jetzt um die Planung ihrer Altersvorsorge zu kümmern. Hierbei verwies sie auf ihre Beratungsstellen in den Regionen sowie ihre spezielle Themenseite im Internet [www.drw-bw.de/Altersvorsorge/Frauen](http://www.drw-bw.de/Altersvorsorge/Frauen).

#### Louis Braille Festival vom 3. bis 5. Mai in Stuttgart

„Auf nach Stuttgart!“ heißt es Anfang Mai. Die Stiftung Nikolauspflge veranstaltet zusammen mit dem Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband (DBSV) und dem Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V. (BSVW) das Louis Braille Festival. Es gilt als das größte Festival seiner Art in Europa und findet erstmalig im süddeutschen Raum statt. Schirmherr ist Ministerpräsident Winfried Kretschmann. Von Freitag, 3. Mai, 14 Uhr, bis Sonntag, 5. Mai, 14 Uhr, wird auf dem Festivalgelände rund um Berliner Platz, Liederhalle und Hotel Maritim ein buntes Programm mit Musik, Infoständen, Kultur und Unterhaltung, Workshops und Mitmach-Aktionen geboten. Menschen mit und ohne Sehbeeinträchtigung wollen das Programm gemeinsam gestalten, mit Unterstützung von Stuttgarter Institutionen. „Das inklusive Fest richtet sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und an alle Interessierte“, schreibt die Nikolauspflge Stuttgart, die ein Festivalbüro betreibt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.dbsv-festival.de](http://www.dbsv-festival.de) im Internet.

#### 15 Jahre Behindertenrechtskonvention

Am 24. Februar 2009 ratifizierte Deutschland die Behindertenrechtskonvention der Vereinten Nationen (UN-BRK), am 26. März 2009, mithin vor 15 Jahren, trat die UN-BRK in der Bundesrepublik in Kraft. Dort ist sie seither geltendes Recht und muss von allen staatlichen Stellen umgesetzt werden. Hintergrund der „Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen“ war die weltweite Erfahrung, dass Behinderte nicht ausreichend vor Diskriminierung und Ausgrenzung geschützt werden. Die verbindliche Konvention enthält Prinzipien wie Nicht-Diskriminierung, Chancengleichheit, Selbstbestimmung, Inklusion. Die bereits anerkannten allgemeinen Menschenrechte aus anderen UN-Übereinkommen werden für die Situation von Menschen mit Behinderungen konkretisiert. Angestrebt wird eine gleichberechtigte Teilhabe in sämtlichen Lebensbereichen. „Um dieses Ziel zu errei-

## Sonstiges

#### Caritasverband Sigmaringen

##### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 08. April 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

chen, ist es notwendig, auf bestehende Barrieren hinzuweisen und auf deren Beseitigung zu drängen“, betont der Sozialverband VdK in der März-2024-VdK-Zeitung. Er führte in den Jahren 2016/2017 die bundesweite Kampagne „Weg mit den Barrieren!“ durch. Vom zuständigen UN-Fachausschuss wurde Deutschland 2023 zum zweiten Mal geprüft. Der Abschlussbericht mahnte dann unter anderem die Beseitigung von Barrieren im Gesundheitswesen, zum Beispiel in Arztpraxen, an. Barrieren schränken die freie Arztwahl von Menschen mit Behinderung massiv ein, so auch VdK-Präsidentin Verena Bentele.

## Haus der Natur

### Sauldorf. Der Biber als Landschaftsarchitekt und Flussbauer.

Freitag, 12. April, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 11.04.)

Mittlerweile hat sich das größte Nagetier Europas auch in unseren Breiten fast flächendeckend angesiedelt. Durch seine vor allem im Winter verstärkte Nagetätigkeit hinterlässt der Biber deutliche Spuren bei der Nutzung seines Reviers. Im Sauldorfer Naturschutzgebiet finden sich Spuren des Bibers an zahlreichen Stellen, die bei dieser Exkursion angesteuert werden. Leitung: Armin Hafner; Treffpunkt: Parkplatz Bahnübergang Sauldorf; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 11. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

### Fridingen. Gesundheitswandern im Naturpark.

Samstag, 13. April, 15 Uhr

Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu erleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Knopfmacherfelsen. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

### Straßberg. Fels und Fluss - Auf und Ab im Schmeiental.

Sonntag, 14. April, 14 Uhr

Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten über einen Bischof, Schmuggler, Hexen und adlige Stiftfräuleins. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Dauer: 3 bis 4 Stunden (Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200 m). Treffpunkt: Gasthaus „Untere Mühle“, Straßberg; Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, mobil 0151 53686450.

### Thiergarten. Sonnenaufgangswanderung im Donautal.

Sonntag, 14. April, 6 bis 9:30 Uhr

In der Stille des Morgens wandern wir von Thiergarten über die Donaufelsen nach Gutenstein und zurück. Es erwarten uns der frische Frühlingwald, das Vogelgezwitscher des Morgens und herrliche Aussichten bei Sonnenaufgang. Bitte mitbringen: Wanderschuhe, Trittsicherheit und ein kleines Frühstück für unterwegs. Wanderstrecke: 9 km, 300 Höhenmeter. Anmeldung und Informationen bei Regina Rebholz, Naturparkführerin, Tel. 0157 76317125, naturzeit@posteo.de

### Nusplingen. Rund um die Nusplinger Lagune.

Sonntag, 14. April, 13 Uhr

Die Wanderung führt vom Parkplatz Laisental durch Misch- und Kalkbuchenwälder. Je nach Jahreszeit wechselt die Pflanzenwelt. Von den Schwammriffstotzen aus der Weißjurazeit haben die Teilnehmenden einen schönen Blick in das tiefe, enge Bäratal. Die Prall- und Gleithänge der ehemals wilden Bära zeigen, dass einer Ansiedlung Grenzen gesetzt sind. Magerwiesen und Heckenriegel sind Zeugen einer mühevollen Landwirtschaft, die durch steile Wege vom Tal auf die Hochfläche führten. Der Nusplinger Plattenkalk ermöglicht einen Blick in die Erdgeschichte vor 150 Mill. Jahren. Seit über 25 Jahren gräbt ein kleines Team von Geologen des Stuttgarter Naturkundemuseums zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeitern auf dem Westerberg. Spektakuläre Funde von Fossilien dokumentieren die erdgeschichtliche Epoche vom tropischen Meer mit Riffen und Lagunen. Treffpunkt Rathaus Nusplingen im Bäratal. Anmeldung und Informationen bei Ruth Braun, Alb-Guide, Tel. 0172 7348307.

### Beuron. Naturpädagogikseminar „Frühlingsboten“ aus der Reihe „Raus auf die Streuobstwiese“.

30. April, 9:30 – 16:30 Uhr (Anmeldung bis 12.04.)

In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Jeder Fortbildungstag hat ein Schwerpunktthema, behält aber immer den ganzen Lebensraum und die entsprechenden jahreszeitlichen Aspekte im Blick. Im Frühling erwacht das Leben auf der Streuobstwiese: Die Wiesen und Obstbäume stehen in voller Blüte, Wild- und Honigbienen sind als Bestäuber unterwegs und Vögel geben ihr Konzert. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: 90,- €; Anmeldung bis 12. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

### Naturschutzzentrum Obere Donau

„Natur - Denk mal!“ - Das spielt auf die unter Schutz gestellten Naturdenkmale an, soll aber gleichzeitig einen Denkanstoß geben, dass die Natur nicht nur Kulisse für unsere Freizeitaktivitäten ist, sondern auch wertvoller Lebensraum. Was wir als alltägliche Naturbestandteile wahrnehmen, sind oft komplexe Systeme, die zum dauerhaften Erhalt unsere Rücksichtnahme erfordern. In einer Serie widmen wir uns monatlich besonderen Lebensräumen und Elementen der Natur und beschäftigen uns mit der Frage, wie wir durch unser Verhalten zum Erhalt der Landschaft beitragen können.

### Natur – Denk mal! Teil 1: Zeit für Vogelnachwuchs

Frühjahr ist die Zeit der Vogelkonzerte. Schon früh morgens machen die Tiere mit lautstarkem Gezwitscher auf sich aufmerksam. Wir erfreuen uns an dem melodiosen Geschehen beim Heranbrechen des neuen Tages. Für die Vögel hat der Gesang eine große Bedeutung. Er ist ein wesentlicher Bestandteil der Brutsaison und dient zur Anlockung eines passenden Partners, aber auch zur Verteidigung des Reviers gegenüber Artgenossen.

Doch allein mit dem Finden eines Partners ist es nicht getan. Damit die Brutsaison erfolgreich verläuft, sind Vögel auch auf unsere Rücksichtnahme angewiesen. Für viele Vögel ist der passende Lebensraum mit entsprechenden Brutplätzen in den letzten Jahrzehnten immer knapper geworden. Struktureiche Land-

schaften mit vielfältigen Rückzugsmöglichkeiten gibt es nur noch selten. Und selbst dort, wo die Tiere passende Lebensbedingungen finden, werden sie oft mit unserem menschlichen Tun konfrontiert.

So gibt es Vögel, wie z. B. die Feldlerche, die nicht in Bäumen, sondern am Boden brüten. Das macht sie besonders störungsanfällig. Ziehen wir Menschen abseits der Wege unsere Touren durch die Natur, oder lassen wir unsere Hunde frei durch Wiesen rennen, kann dies bei brütenden Vögeln für großen Stress sorgen und zum Verlassen des Nestes führen. Damit bleibt das Gelege schutzlos zurück und kann auskühlen oder die Eier und Jungvögel können gar Fressfeinden zum Opfer fallen.

Da die Vögel in ihren Bodennestern gut getarnt sind, bekommen wir sie in der Regel erst dann zu sehen, wenn sie erschrocken auf-fliegen. Solche Situationen können wir aber ganz einfach vermeiden, indem wir uns wann immer möglich an die vorhandenen Wege halten und auch Hunde nicht durch Wiesen rennen lassen. Besonders in der Brut- und Setzzeit im Frühjahr und Sommer sind Vögel und auch andere Tiere wie z. B. Rehe, Feldhasen und Co. sehr empfindlich. Wenn wir hier Rücksicht nehmen, können wir einen wesentlichen Beitrag dazu leisten, dass die Tiere ihren Nachwuchs erfolgreich großziehen.

Auch für das Arbeiten in der Natur hat die Vogelbrutzeit Konsequenzen. Vom 1. März bis Ende September stehen Hecken und Bäume unter besonderem Schutz und dürfen nicht entfernt oder drastisch zurückgeschnitten werden. Denn diese werden von vielen Vogelarten mit Vorliebe als Nistplatz genutzt.

Neben der Rücksichtnahme können wir Vögel in der Brutzeit auch gezielt mit geeigneten Nistmöglichkeiten unterstützen. Klassische Vogelnistkästen in Höhlenform werden z. B. von Meisen und Spatzen sehr gerne angenommen, darüber hinaus gibt es ein vielfältiges Angebot an verschiedenen Spezialnistkästen. Und vor allem durch eine naturnahe Gartengestaltung mit verschiedenen Rückzugsmöglichkeiten, fruchttragenden Gehölzen und insektenfreundlichen Pflanzen können wir unsere heimischen Vögel gut unterstützen.

## Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried

Dr. Hans-Joachim Masur wird am **Freitag, den 12. April um 19:30 Uhr** einen Vortrag über „**Streifzüge durch die Natur – von der Schwäbischen Alb bis zum Bodensee**“ halten.

Lassen Sie sich einladen in eine Welt der kleinen Kostbarkeiten, wie wir sie in unserer heimischen Flora und Fauna entdecken und bestaunen können: die Formen und Farben verschiedener Schmetterlinge, Libellen, die Vielzahl in der spezifischen Flora von Orchideen bis hin zu den fleischfressenden Pflanzen nährstoffarmer Standorte. Sonne, Farben, Reif und Nebel berühren die Seele.

**Frühlingsmärchen für Kinder und Erwachsene** können Sie am **14. April im Naturschutzzentrum ab 14 Uhr** lauschen: Elvira Mießner erzählt zwei Stunden lang von der Schlüsselblumenfee und anderen Geschichten, bei schönem Wetter auf einem Spaziergang, bei schlechtem Wetter im Naturschutzzentrum.

**Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen sowie das Kontaktformular zur Anmeldung** finden Sie auf unserer Homepage in der Rubrik „Unsere Besucherangebote“. <https://pfrunger-burgweiler-ried.de/>

## Vhs Mengen

### Bodega Moves® - Bodyforming meets Yoga

Beginn: 08.04., 18.15-19.15 Uhr

### Tango Argentino

Beginn: 09.04., 18.30-20.30 Uhr

### Yoga macht glücklich

Beginn: 09.04., 9.45-11.00 Uhr

### Hatha Yoga und Yin Yoga - zwei Pole, die sich perfekt ergänzen

Beginn: 09.04., 18.30-20.00 Uhr

### Deutsch als Zweitsprache für Anfänger (A1.1)

25 Termine: Dienstag und Donnerstag, 09.04.-09.07., 19.00-20.30 Uhr

Anmeldeschluss 2. April

### Wirbelsäulengymnastik: eine Wohltat für den Rücken

Beginn: 10.04., 8.30-9.30 Uhr, 10.00-11.00 Uhr

Der Kurs von 10.00-11.00 Uhr ist belegt.

### Rückentraining - vital und beweglich im Alltag

Der Kurs ist belegt.

Beginn: 10.04., 18.15-19.15 Uhr

### Gesund bleiben mit Hatha-Yoga

Die Kurse sind belegt.

Beginn: 11.04., 18.15-19.45 Uhr, 20.00-21.30 Uhr

### Body-Workout

Beginn: 11.04., 18.00-19.00 Uhr, 19.00-20.00 Uhr

### Deutsch als Zweitsprache für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (A2-B1)

Termine: Samstag, 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 9.00-13.00 Uhr

**Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage ([www.vhs-mengen.de](http://www.vhs-mengen.de)), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.**

## AOK-Bezirksrat Bodensee-Oberschwaben konstituiert sich neu: Peter Brodmann und Horst Arndt bleiben Vorsitzende

### AOK gegen Rechts und für die Demokratie: Applaus vom neu gewählten Gremium

Der AOK-Bezirksrat ist ein Gremium, welches die Interessen der Versicherten und Arbeitgeber aus der Region Bodensee-Oberschwaben vertritt und die Arbeit der AOK überwacht. Der Bezirksrat berät unter anderem über Leistungen und die Qualität der Versorgung. Bei der konstituierenden Sitzung wurden die alternierenden Vorsitzenden neu gewählt und die Besetzung der Widerspruchsausschüsse festgelegt. Im Anschluss verabschiedeten die beiden alternierenden Vorsitzenden Peter Brodmann und Horst Arndt 20 langjährige Bezirksratsmitglieder, die Hälfte davon mit mehr als 25 Jahren Zugehörigkeit.

„Um nahe an den Interessen und Bedürfnissen der rund 239.000 Versicherten und mehr als 14.000 Arbeitgeber zu sein, handelt das Vertretergremium der Selbstverwaltung auf regionaler Ebene“, betonte Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und hob hervor: „Ohne die ehrenamtlich tätigen Frauen und Männer in der Selbstverwaltung würde unser sozialer Rechtsstaat so nicht funktionieren. Gerade in der heutigen Zeit ein elementarer Bestandteil unserer Demokratie!“ Markus Packmohr eröffnete die Bezirksrats-sitzung mit einem Zitat von Theodor Heuss, erster Bundespräsident: „Demokratie lebt vom Ehrenamt.“ „Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, sind Vorbilder, die wir in unserer schnelllebigen Welt benötigen“, so Markus Packmohr weiter.

Bernd Gulde, stellvertretender AOK-Geschäftsführer, ergänzte: „Für die AOK Baden-Württemberg und auch mich persönlich gehören Werte wie Solidarität, Vielfalt, Toleranz und Wertschätzung zum ureigenen Selbstverständnis. Als Teil der Solidargemeinschaft arbeiten wir täglich daran, allen Versicherten Zugang zu qualitativ hochwertiger Gesundheitsversorgung zu gewährleisten, unabhängig von Herkunft und Hintergrund. Jegliche Form von Diskriminierung, Hass und Ausgrenzung ist inakzeptabel und widerspricht der Vorstellung von einer offenen und demokratischen Gesellschaft.“ Für die klare Haltung des Unternehmens gegen rechtsradikale und fremdenfeindliche Tendenzen ertönte Bernd Gulde regen Applaus und große Zustimmung vom Bezirksratsgremium.

Der Bezirksrat der AOK Bodensee-Oberschwaben besteht aus je 14 Versicherten- und Arbeitgebervertretern. Er wird alle sechs Jahre durch die Sozialwahlen neu gewählt. „Die Arbeit des Bezirksrats ist die Brücke zum Versicherten und die Brücke zu den Arbeitgebern in der Region – dieses Sprachrohr in die Öffentlichkeit muss genau so weitergeleitet werden wie in den vergangenen Jahren“, so Markus Packmohr weiter. „Es freut mich sehr, dass Peter Brodmann und Horst Arndt in ihrem Amt als alternierende Vorsitzende bestätigt worden sind.“

„Der Bezirksrat hat eine wichtige Funktion und sorgt für eine starke AOK in der Region Bodensee-Oberschwaben. Durch die gute Vernetzung der Bezirksratsmitglieder können lokale Bedürfnisse und die Anliegen der Versicherten und Arbeitgeber schnell erkannt und angegangen werden“, so Peter Brodmann, alternierender Vorsitzender der Arbeitgebervertreter. „Zusammen mit dem neu gewählten Bezirksrat möchten wir uns für ein bezahlbares Gesundheitswesen und für eine qualitativ hochwertige Versorgung unserer Versicherten einsetzen. Die aktuelle Gesundheitspolitik hält dafür genügend Herausforderungen bereit“, ergänzte der alternierende Vorsitzende auf der Versichertenseite Horst Arndt. Auf die Wahlen folgte die Verabschiedung von 20 ehemaligen Mitgliedern, die sich stets für die Interessen der AOK Bodensee-Oberschwaben eingesetzt haben. „Sie haben als AOK-Berater aktiv dazu beigetragen, das Gesundheitssystem in der Region über viele Jahre bestmöglich weiterzuentwickeln“, so AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr. Die alternierenden Vorsitzenden Peter Brodmann und Horst Arndt bedankten sich mit persönlichen Worten bei den ehemaligen Bezirksratsmitgliedern für ihre wertvolle, ehrenamtliche Arbeit und ihr Engagement mit Urkunden, Ehrennadeln und einem Präsent.

#### **Der neue AOK-Bezirksrat Bodensee-Oberschwaben:**

##### **Als Vertreter der Arbeitgeber (mit Firmensitz):**

Dr. Bischoff, Carolin, Ravensburg  
Blümcke, Simon, Ravensburg  
Braun, Winfried, Stetten  
Brodmann, Peter, Sigmaringen (Vorsitzender)  
Prof. Dobbelstein, Thomas, Frickingen  
Grimm, Bernhard, Pfullendorf  
Huber, Christine, Ravensburg  
Kornberger, Klaus, Hohenstein  
Dr. Kuchelmeister, Patrick, Ravensburg  
Laubheimer, Klaus, Tettnang  
Mengele, Klaus, Leutkirch  
Rupp, Marc, Bad Saulgau  
Ruprecht, Anton, Krauchenwies  
Speth, Marcel, Ravensburg

##### **Als Vertreter der Versicherten (mit Wohnort):**

Arndt, Horst, Bingen (Vorsitzender)  
Bertsch, Markus, Weingarten  
Dudick, Gerhard, Bad Saulgau  
Fiedler, Joachim, Friedrichshafen

Mauch, Bärbel, Reutlingen  
Ortmann, Rita, Argenbühl  
Sauter, Monica, Ravensburg  
Schmatz, Dennis, Sigmaringen  
Schreiber, Michael, Baienfurt  
Streich, Steffen, Friedrichshafen  
Vogel, Markus, Wangen  
Von der Ohe, Daniel, Aulendorf  
Will, Kerstin, Fleischwangen  
Zimmermann, Alois, Bad Saulgau

## **AOK warnt vor Betrügereien an Telefon oder Haustür**

### **Kriminelle fordern (Pflege-)Daten und bieten Hausnotrufsysteme und Pflegeboxen an**

Eine dreiste Betrugsmasche überzieht derzeit Baden-Württemberg: Im ganzen Land – auch in Bodensee-Oberschwaben – melden sich Pflegebedürftige und Angehörige bei der AOK und berichten von Anrufen und Besuchen unbekannter Personen, die sich als AOK-Mitarbeitende von scheinbar seriösen Gesundheitsorganisationen ausgeben. Die AOK Baden-Württemberg geht im Schnitt von fünf gemeldeten Fällen pro Tag aus. Im Rahmen dieser Gespräche werden sensible Gesundheitsdaten, wie zum Beispiel Pflegegrade, das Geburtsdatum und die Versicherungsnummer abgefragt. Zudem werden die Versicherten dazu gedrängt, Anträge zu unterzeichnen oder die Versichertenkarte wird abfotografiert. Die betroffenen Versicherten beziehungsweise deren Angehörige sind meist sehr verunsichert, da die kontaktierten Personen oftmals hochaltrig und pflegebedürftig sind und nicht wissen, was sie im Einzelnen unterschrieben oder welche Daten sie „freiwillig“ weitergegeben haben.

Absicht der Betrüger ist in den häufigsten Fällen, dass Anträge für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel, sogenannte „Pflegeboxen“, oder Anträge für Versorgungen mit Hausnotrufsystemen unterschrieben und anschließend bei der AOK zur Erstattung eingereicht werden. Teilweise wird auch von Fällen berichtet, in denen Versicherte im Internet nach Pflegeunterstützung suchten und über Onlineformulare zur Bestellung von sogenannten kostenfreien „Pflegeboxen“ im Namen der gesetzlichen Pflegeversicherung aufgefordert werden.

Die AOK Baden-Württemberg weist mit Nachdruck darauf hin, dass dies keine AOK-Mitarbeitende sind und sie auch keine Angebote von Drittanbietern zur Versorgung von Hausnotrufsystemen oder Pflegeboxen platziert. Deshalb rät die Südwestkasse dazu, niemals am Telefon, an der Haustür oder im Internet Auskünfte zu den persönlichen und finanziellen Verhältnissen, Pflegegraden oder Pflegegeldansprüchen zu geben. Stattdessen sollte das Gespräch sofort beendet und vorher noch die angezeigte Telefonnummer und der Name der Gesprächspartner notiert werden.

Die AOK Baden-Württemberg bittet Betroffene mögliche Betrugsversuche der Kasse mitzuteilen und auch Anzeige bei der Polizei zu erstatten. Wer unsicher ist, kann sich bei der AOK bestätigen lassen, ob Anrufende bei der AOK tätig sind oder sich nur als vermeintliche Mitarbeitende ausgeben. AOK-Versicherte können sich dafür an das nächste KundenCenter oder an die AOK-DirektBeratung unter 0711 76 16 19 23 wenden. Die AOK bittet alle Betroffenen darum, die AOK vor Ort über ähnliche Erfahrungen zu informieren.

Unfreiwillig unterschriebene Anträge auf Pflegehilfsmittel können jederzeit zurückgezogen werden, sofern Leistungen nicht benötigt werden. Die Mitarbeitenden der AOK leiten darüber hinaus die Meldung an die Abteilung zur Bekämpfung von Fehlverhalten im Gesundheitswesen weiter. In Zusammenarbeit mit den zuständigen Ermittlungsbehörden können gegebenenfalls weitere Maßnahmen veranlasst werden.

## **Das „GRÜN“-Gefühl**

Die Meßkircher Sängerin **Alexandra Hofmann** steht seit 35 Jahren auf der Bühne und ist bekannt für ihre positive Energie und ihren Optimismus.

Sie hat schwierige Lebenssituationen durch Mental-Training, Meditation aber auch mit professioneller Hilfe gemeistert und ist dadurch gewachsen.

**„DAS KANNST DU AUCH“!!!**

Zusammen mit Mentalcoach Armin Briesemeister wird Alexandra Impulse, alltagstaugliche Methoden und Werkzeuge an die Hand geben, um die mentale Gesundheit zu stärken.

Alles unterhaltsam verpackt mit „good vibes“, fachlichen Ratschlägen; Humor und natürlich Musik!

Ein Abend voller „**Energie für die Seele**“

**Donnerstag, 11.04.2024 im Schloss Meßkirch um 19:30 Uhr**

Karten über [www.alexandra-official.de](http://www.alexandra-official.de) oder bei Reservix

## **Kunst und Kultur Sigmaringen**

**“Blasmusik trifft junge Künstler” mit der Stadtkapelle Sigmaringen**

Samstag, 13. April 2024, 14.00 Uhr

Stadthalle Sigmaringen, Eintritt frei

Karneval der Tiere, Bilder einer Ausstellung

## **Duo Revelio – Flöte und Gitarre im Festsaal von Schloss Meßkirch**

Wenn sich zwei preisgekrönte junge Künstler zusammentun und mit Flöte und Gitarre Bach, Mozart, Sor und Giuliani zum Klingen bringen, ist ein Gelingen vorprogrammiert.

Die Meisterflötistin Anissa Baniahad und ihr Gitarristenpartner Jesse Flowers, zusammen das „Duo Revelio“, sind am **28.04.2024 im Schloss Meßkirch zu Gast**. Das Konzert beginnt um 17.00 Uhr im Festsaal von Schloss Meßkirch.

Anissa Baniahad, heute Soloflötistin am Nationaltheater Mannheim gastiert mit ihrem kongenialen Partner Jesse Flowers zum ersten Mal auf Schloss Meßkirch. Die beiden Künstler haben sich im Jahr 2019 zum Duo Revelio zusammengeschlossen. Sehr früh erfolgten erste Preise bei internationalen Wettbewerben. Die beiden Künstler gehören zu den Besten ihres Fachs.

Karten für das Konzert sind zum Preis von 19,00 € im Vorverkauf bei der Tourist-Information Meßkirch, Tel. 07575 / 206-1422 oder [schloss@messkirch.de](mailto:schloss@messkirch.de) erhältlich. Die Abendkasse öffnet am Veranstaltungstag um 16 Uhr, hier können Karten zum Preis von 22,00 € erworben werden. Ermäßigte Karten für 5,00 € gibt es gegen Vorlage eines Schüler- oder Studentenausweises.