Mitteilungsblatt

Gemeinde Sigmaringendorf

7. Juni 2024 Ausgabe Nummer 23

Bürgerinnen und Bürger sind zur Gemeinderats-, Kreistags- und Europawahl aufgerufen!

*Am **kommenden Sonntag** finden in ganz Baden-Württemberg Wahlen zum **Gemeinderat, Kreistag** und **Europäischen Parlament** statt. Die Wahlzeit ist von **8.00 bis 18.00 Uhr**. Das Wahllokal ist in der Wahlbenachrichtigungskarte aufgeführt.*
*Von der kommunalpolitischen Arbeit in der Gemeinde und im Landkreis sind die Bürger unmittelbar berührt. Der **Gemeinderat** ist das Hauptorgan der Gemeinde, der **Kreistag** ist das Hauptorgan des Landkreises. Diesen Gremien sind die wichtigen Entscheidungen für die Gemeinde bzw. den Landkreis vorbehalten. Die Kommunalwahl ist deshalb von großer Bedeutung. **Hier hat der Wähler die Möglichkeit, die Vertreter seines Vertrauens in diese Gremien zu entsenden. Er hat so viele Stimmen wie Bewerber in den kommunalen Gremien zu wählen sind. Er kann Bewerbern bis zu 3 Stimmen geben und er kann Bewerber aus anderen Listen übernehmen.** Das sind Elemente die es dem Wähler ermöglichen, seine ganz persönliche Entscheidung zum Ausdruck zu bringen.*
*Bei der **Europawahl** wird die Zusammensetzung des Europäischen Parlaments nach Parteien bestimmt. Der Wähler hat **eine Stimme**.*

*Die bereits übersandten **Stimmzettel der Kommunalwahlen sind unbedingt** in das Wahllokal **mitzubringen**.*

Alle Wählerinnen und Wähler werden aufgerufen, am Sonntag von Ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen!

Die Auszählung des Wahlergebnisses der Europawahl findet, direkt im Anschluss an die Wahlzeit, ab 18:00 Uhr im jeweiligen Wahllokal statt.
Die Ergebnisermittlung der Kommunalwahlen (Gemeinderat und Kreistag) findet dieses Jahr EDV gestützt (Stimmzettelerfassung) zentral, für alle Wahlbezirke, nach der Auszählung der Europawahl im Rathaus statt.

Die diesjährige Theatersaison des Naturtheaters Waldbühne beginnt mit der Premiere des Familienstücks am Samstag, den 8. Juni 2024, 20.00 Uhr.

Weitere Spieltermine Peter Pan:

Sonntag, 09.06.2024, 14.30 Uhr
Samstag, 15.06.2024, 20.00 Uhr
Sonntag, 16.06.2024, 14.30 Uhr
Samstag, 22.06.2024, 14.30 Uhr
Sonntag, 23.06.2024, 14.30 Uhr
Samstag, 29.06.2024, 14.30 Uhr
Sonntag, 30.06.2024, 14.30 Uhr
Sonntag, 07.07.2024, 14.30 Uhr
Sonntag, 14.07.2024, 14.30 Uhr
Sonntag, 21.07.2024, 14.30 Uhr
Sonntag, 28.07.2024, 14.30 Uhr

Kartenvorbestellung im Internet: www.waldbuehne.de oder Tel. 3520
Mo. & Mi. 18 - 20 Uhr

Amtsblatt der Gemeinde Sigmaringendorf · Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Sigmaringendorf
Verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Nachrichten: Bürgermeister Schwaiger
Druck: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Tel. (0 75 75) 92 39-0, Telefax (0 75 75) 92 39-29, e-mail: info@schoenebeck-druck.de

Gemeinderats-, Kreistags-, Europawahl

Hinweise zur Stimmabgabe bei den einzelnen Wahlen:
Den Wahlberechtigten sind die Stimmzettel mit Merkblättern für die **Kommunalwahlen** zugegangen. Dies dient einer umfassenden Wählerinformation, damit sich der Wähler bereits vor der Wahl am Sonntag mit dem Wahlsystem auseinandersetzen kann. Die Stimmzettel und die Stimmzettelumschläge für die einzelnen Wahlen unterscheiden sich wie folgt:

	Stimmzettel	Stimmzettelumschlag
1. Gemeinderatswahl	Eosinrot	Eosinrot
2. Kreistagswahl	Hellgrün	Hellgrün

Die Stimmzettelumschläge erhalten die Wähler am Sonntag in den einzelnen Wahllokalen. Die bereits übersandten **Stimmzettel der Kommunalwahlen sind jedoch unbedingt** in das Wahllokal **mitzubringen**.

Für die **Europawahl** dürfen die Stimmzettel nur im Wahllokal ausgegeben werden.

Gemeinderatswahl:
Schon der erste Blick auf den Stimmzettel genügt, und der Wähler weiß, wie viele Stimmen er bei der Wahl abgeben darf. Die Formel lautet: Jeder Wähler hat so viele Stimmen wie Gemeinderäte (14) zu wählen sind.

Wie wird nun gewählt?
Zunächst einmal ist der Wähler nicht streng an die Wahlvorschläge gebunden, sondern kann im Rahmen seiner Gesamtstimmenzahl auch Bewerber anderer Wahlvorschläge auf seinen Stimmzettel übernehmen (Stimmen mischen, panaschieren). Damit wird dem Wähler die Möglichkeit eröffnet, sich auch für die Persönlichkeit seines Vertrauens und nicht nur für Listen entscheiden zu können. Dies wird noch durch das Recht verstärkt, einem Bewerber im Rahmen der Gesamtstimmenzahl bis zu 3 Stimmen zu geben (Stimmenhäufung, kumulieren).

Für die Stimmabgabe stehen wiederum mehrere Möglichkeiten zur Wahl. So kann der Wähler einen Stimmzettel ohne jede Kennzeichnung abgeben; in diesem Fall erhält jeder in diesem Stimmzettel aufgeführte Bewerber/in eine Stimme. Dasselbe gilt wenn sie den Stimmzettel im Ganzen kennzeichnen. Der Wähler kann auf einem oder mehreren Stimmzetteln die Bewerber denen er Stimmen geben will, einzeln ausdrücklich als gewählt kennzeichnen (positive Kennzeichnung). Soll also ein Bewerber aus dem für die Stimmabgabe vorgesehenen Stimmzettel eine Stimme erhalten, so wird sein Name angekreuzt. Soll ein Bewerber aus einem anderen Stimmzettel eine Stimme erhalten, so wird sein Name in die freien Zeilen des Stimmzettels eingetragen, der bei der Wahl verwendet wird. Soll dann ein Bewerber noch 2 oder 3 Stimmen erhalten, so wird bei seinem – vorgedruckten oder eingetragenen – Namen die Zahl 2 oder 3 eingetragen. Also kennzeichnen mit X, 1 oder 2 oder 3. Die Gesamtzahl der Stimmen (14) darf jedoch nicht überschritten werden.

Kreistagswahl:
Im Wahlkreis II Sigmaringen Land hat jeder Wähler insgesamt 4 Stimmen. Es besteht, wie bei der Gemeinderatswahl die Möglichkeit zu kumulieren und zu panaschieren. Den Bewerbern können also auch hier, 1, 2 oder 3 Stimmen gegeben werden. Es ist auch hier darauf zu achten, dass die höchst zulässige Zahl von insgesamt 4 zu vergebenden Stimmen nicht überschritten wird. Gibt der Wähler in diesem Fall einen Stimmzettel ohne Kennzeichnung ab, oder als im Ganzen gekennzeichnet, so erhalten nur die ersten 4 Bewerber des Wahlvorschlags eine Stimme.

Wichtig bei den Kommunalwahlen:
Das bloße Streichen eines Bewerbers ist keine ausreichende Kennzeichnung zugunsten der übrigen Bewerber – sie erhalten dadurch keine Stimmen. **Sobald irgendeine Veränderung auf dem Stimmzettel vorgenommen wird**, müssen alle Bewerber die eine oder mehrere Stimmen erhalten sollen, ausdrücklich gekennzeichnet werden, ansonsten ist der Stimmzettel ungültig. Ebenso hat das Abtrennen von Teilen des Stimmzettels die Ungültigkeit zur Folge.
Die einzige Ausnahme von der positiven Kennzeichnungspflicht besteht darin, dass ein Stimmzettel unverändert abgegeben oder als Ganzes gekennzeichnet wird. In diesem Fall erhält jeder Bewerber des Wahlvorschlags eine Stimme, bzw. bei der Kreistagswahl die ersten 4 Bewerber des Wahlvorschlags je eine Stimme. Bei den Kommunalwahlen empfiehlt es sich zur Kontrolle, am Schluss die abgegebenen Stimmen zusammenzuzählen.

Europawahl:
Bei der Europawahl hat jeder Wähler nur **eine Stimme**. Der Wähler gibt seine Stimme ab, indem er durch ein auf den Stimmzettel gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welcher Partei die Stimme gelten soll.

Wichtige Rufnummern

Polizei 1 10

Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst 1 12

Krankentransport 1 92 22
(bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)

Rathaus 73 05 - 0
E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf 64 58 09-0

Kinderhaus Sigmaringendorf 34 95

Kinderhaus Laucherthal 1 40 78

Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Telefon 07571/102-2519
Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de

Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe
Fr. Metzger 47 53
Fr. Schäuble 1 43 76

SENOVA Sozialstation Haus Löwen
Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf
Rund-um-die-Uhr Telefon: 07571 / 5 25 20

SENOVA Tagespflege 07571 / 5 25 20

Seniorenbetreuung Haus Löwen
- Wohngemeinschaft
- Entlastungsleistungen
Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf
Fr. Roßknecht 07571 / 45 24

Sozialstation Thomas Geiselhart
Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen
Rund-um-die-Uhr Telefon: Tel. 0 75 71 / 72 99 70

Malteser Hilfsdienst Sigmaringen 74 85-0
ab 19.00 Uhr 0171 / 7 62 56 21

Sozialstation Vinzenz von Paul
Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen
Rund-um-die-Uhr Telefon: 0 75 71 / 74 12-50

Beratungsstelle Demenz
Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr,
Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung:
Auch Hausbesuche sind möglich. Tel. 0 75 71 / 74 12-44

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda
Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige.
Habsthaler Str. 1, Krauchenwies Tel. 0 75 76 / 76 43

Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes
(rund um die Uhr) 01 71 / 2 87 50 65
(Büro) 74 23 - 26

Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen Tel. 075 71 / 6852414

St. Anna Hilfe gGmbH 24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Sozialstation Scheer

Störungsdienst bei Gasgeruch 08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW 08 00 / 36 29 - 477

Caritasverband Sigmaringen
- Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr.1 , 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung,
Tel.:07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG) 07571/7301-0

Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung
Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019

Praxis für Ergotherapie Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Tel. 07572/7137-372
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen sowie -368 und -431
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Psychosoziale Beratungsstelle Tel.: 07571-72965-50 oder - 52
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung) Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen 0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung Tel. (07571) 7438980
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr Tel. 07571 7474528
Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller Tel: 0162 2860681

Bezugsgeld Mitteilungsblatt 2024

In diesen Tagen wird das Bezugsgeld (17,- Euro) für das Mitteilungsblatt Sigmaringendorf für’s laufende Jahr 2024 fällig.

Unsere Austräger werden das Bezugsgeld bei den Barzahlern im Juli kassieren.

Zum **3.7.2024** ziehen wir die SEPA-Lastschrift ein. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der SEPA-Erstlastschrift. Die bestehende Einzugsermächtigung haben wir als SEPA-Lastschriftmandat übernommen.
Unsere Gläubigeridentifikationsnummer lautet:
DE69 ZZZ0 0001 0532 14. Sie brauchen dafür nichts unternehmen. Um **Bankrückläufe** und die damit verbundenen Unkosten zu vermeiden, bitten wir Sie, Ihre **Bankdaten zu kontrollieren** und uns eventuelle Änderungen mitzuteilen.

Vielen Dank im voraus
Ihre Druckerei Heinz Schönebeck GmbH

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch-
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 116 117
Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken
Freitag, den 07.06.2024
Rats-Apotheke, Grabenbachstraße 12, Meßkirch,
☎ 07575/92120
Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen,
☎ 07371/93510

Samstag, den 08.06.2024
Laizer Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen-Laiz,
☎ 07571/4455
Marien Apotheke, Krähbrunnenstraße 6, Ertingen,
☎ 07371/6225

Sonntag, den 09.06.2024
Götz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615
Stadt-Apotheke, Karlsplatz 3, Hayingen, ☎ 07386/97110

Tierarzt
Samstag, den 08.06.2024 und Sonntag, den 09.06.2024
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf

☎ 07571/7305-0
✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermin

Donnerstag, 13.06.2024 - Biotonne und Restmüll

Sommer-Ferien-Programm 2024

Auch dieses Jahr wollen wir im Sommer wieder unser Ferienprogramm für Kinder anbieten. Dafür brauchen wir natürlich auch wieder viele freiwillige Helfer und Anbieter für einen Programmpunkt, um für möglichst viele Kinder, etwas anbieten zu können.
Wie schon in den vergangenen Jahren bitten wir deshalb Eltern, Vereine, Privatpersonen usw. um Mithilfe.

Wenn Sie gerne mit Kindern basteln, singen, spielen, musizieren, malen, bauen (z.B. Upcycling oder was mit Holz etc.), eine Schnitzeljagd veranstalten, mit ihnen Minigolfen gehen, eine Schlossführung besuchen oder sonstiges unternehmen wollen, dann sind Sie bei uns richtig. Wir freuen uns über jegliche Art von Angeboten. Ihrer Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt…

Gerne dürfen Sie sich mit Ihren Ideen bis zum **14.06.2024** bei uns melden: Michy Lang, Tel.: 07571/64343
Blummichele@t-online.de

Wichtige Infos die wir benötigen sind:
- WAS man mit den Kindern machen möchte
- WANN (Datum und Uhrzeit) es stattfinden soll (mit Abholungszeit)
- WO (Adresse) es stattfinden soll (bei Wanderungen Abholort)
- WIEVIELE Kinder daran teilnehmen dürfen
- WELCHES ALTER (von – bis) die Kinder haben dürfen

Über viele schöne Angebote würden wir uns sehr freuen.

Ihr FePro-Team

Bericht aus der Sitzung des Gemeinderates vom 03.06.2024

Fortschreibung Lärmaktionsplanung - Beratung und Zustimmung Entwurf -
BM Schwaiger begrüßte zu diesem Tagesordnungspunkt Herrn Dipl.-Ing. Jochen Richard vom Planungsbüro Richter-Richard aus Aachen und berichtete, dass die Gemeinde Sigmaringendorf in der 4. Runde der Lärmaktionsplanung zur Fortschreibung des Lärmaktionsplans der 3. Runde verpflichtet ist. Betrachtet werden in Lärmaktionsplanungen grundsätzlich die regionalen, nationalen oder grenzüberschreitenden Hauptverkehrsstraßen (Bundesautobahnen, Bundesstraßen und Landesstraßen) mit mehr als 3 Mio. Kfz pro Jahr (DTV >8.200 Kfz). In Sigmaringendorf betrifft dies ausschließlich die B32.
Nach § 47a BImSchG gilt der sechste Teil des BImSchG nicht für Lärm, der von der davon betroffenen Person selbst oder durch Tätigkeiten innerhalb von Wohnungen verursacht wird, für Nachbarschaftslärm, Lärm am Arbeitsplatz, in Verkehrsmitteln oder Lärm, der auf militärische Tätigkeiten in militärischen Gebieten zurückzuführen ist. Probleme mit diesen Lärmquellen sind außerhalb des Lärmaktionsplans zu regeln.
Der Lärmaktionsplan ist als Lang- und Kurzfassung von der Gemeinde dem zuständigen Landesministerium zu übergeben. Dieses ist zuständig für die Mitteilungen der Kurzfassung an das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit, das wiederum die Unterlagen an die EU-Kommission weiterleitet.

Herr Richard erläuterte den Gemeinderäten ausführlich den Inhalt der Fortschreibung des Lärmaktionsplanes und der möglichen Maßnahmen. Nach der Realisierung von Tempo 30 auf der B32 ist dies in erster Linie noch die Erneuerung der Fahrbahndecke mit einer lärmmindernden Asphaltdeckschicht. Zuständig bei Bundesstraßen wäre hier allerdings das Regierungspräsidium.
Nach ausführlicher Diskussion stimmte der Gemeinderat einstimmig dem vorgelegten Entwurf zu. Als nächster Schritt kann nun die Beteiligung der Öffentlichkeit und der Träger öffentlicher Belange erfolgen.

Fuß- und Radverkehrskonzept Gemeinde Sigmaringendorf - Sachstandsbericht
Bürgermeister Schwaiger berichtete den Gemeinderäten, dass sich das Radnetz in Sigmaringendorf vor allem aus den übergeordneten Radverkehrsanlagen entlang der Bundes- und Landesstraße, sowie zwei touristischen Routen (Donau-Radweg, Hohenzollernradweg) zusammensetzt. Hinzu kommen einzelne Teilabschnitte mit Radverkehrsanlagen. Bisher gibt es für die Gemeinde Sigmaringendorf kein Fuß- und Radverkehrskonzept. In der Gemeinderatssitzung vom 25.07.2023 beauftragte das Gremium das Planungsbüro Richter-Richard aus Aachen mit der Erstellung eines solchen Konzepts. Die ersten Untersuchungen, eine Netzbefahrung mit Mängelerhebung sowie die Öffentlichkeitsbeteiligung konnten nun vom Planungsbüro und der Gemeinde durchgeführt und abgeschlossen werden. Aus der Öffentlichkeitsbeteiligung gingen insgesamt 68 Stellungnahmen ein.
Herr Dipl.-Ing. Jochen Richard erläuterte, dass der Schwerpunkt der Untersuchung auf der Entwicklung überörtlicher Verbindungen zu den Nachbargemeinden und innerörtlichen Routen für Alltagswege liegt. Die Erschließung des freizeitorientierten Freiraums über die beiden touristischen Hauptrouten hinaus ist hingegen nicht Gegenstand der Planung. Für die Verbesserung der Infrastruktur zeichnet sich bereits jetzt ab, dass es sich um eine Vielzahl kleinteiliger Einzelmaßnahmen handelt.
Das Fußverkehrsnetz setzt sich aus der üblichen straßenbegleitenden Infrastruktur und einzelnen selbstständig geführten Fußwegen zusammen. Neben der Entwicklung eines Hauptwegenetzes als Verbindung zwischen den wesentlichen Ziel- und Quellpunkten, das einen höheren Standard erhalten sollte als sonstige Fußwege, geht es vor allem um die Gewährleistung von Mindestbreiten, die Sicherung von Querungsstellen und die Schaffung von weitgehender Barrierefreiheit.
Die Schulwegsicherung hat hierin einschließlich ggf. sinnvoller flankierender Maßnahmen (z.B. Elternhaltestelle) eine besondere Bedeutung, um Kinder entsprechend zu schützen und “Elterntaxi”-Fahrten – zumindest teilweise – einzudämmen.
Geht es beim Radverkehr zunächst um die Entwicklung eines flächendeckenden Netzes u.a. mit Anschluss an die Nachbargemeinden, bildet beim Fußverkehr eine innerörtliche sichere und qualitätvolle Führung des Fußverkehrs den Schwerpunkt.
Als Grundlage für beide Konzepte dient eine Analyse der potenziellen Ziel- und Quellpunkte, die Identifizierung von nutzungsbedingten und räumlichen Barrieren (z.B. Bahnstrecken, starke Steigungen), die Entwicklung eines Wunschliniennetzes und daraus abgeleitet das Fuß- und Radverkehrsnetz für die Gemeinde Sigmaringendorf, das in der Lage ist, die unterschiedlichen Nutzungsanforderungen abzudecken. Die auf Landes- und Landkreisebene bestehenden überörtlichen Konzepte und Planungen werden dabei beachtet.
Alle Ergebnisse werden zeichnerisch dargestellt, in einem Bericht erläutert und vor Bearbeitung des nächsten Leistungsschritts wieder mit der Gemeinde abgestimmt.
Im nächsten Schritt erfolgt nun die Ausarbeitung der konkreten Maßnahmen.
Der Gemeinderat nahm die Ausführungen zur Kenntnis.

Sanierung Feuerwehrhaus - Vergabe von Arbeiten
Auch in dieser Sitzung standen für die Sanierung und den Umbau des Feuerwehrgerätehauses die nächsten Vergaben von Arbeiten an. Nach ausführlicher Information ergingen mit 1 Enthaltung folgende Vergabebeschlüsse:

a) Die Schreinerarbeiten – Türen - werden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Schreinerei Hecht aus Binzwangen, zum Angebotspreis von brutto 53.242,21 € vergeben.
b) Die Rüttel- und Fliesenarbeiten werden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Fa. Jach aus Böblingen, zum Angebotspreis von brutto 16.937,27 € vergeben.
c) Die Malerarbeiten werden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Heinrich Schmid GmbH & Co. KG aus Albstadt zum Angebotspreis von brutto 53.603,55 € vergeben.
d) Die Bodenbelagsarbeiten werden an den annehmbarsten und günstigsten Bieter, die Firma Jakob Bitzer GmbH aus Albstadt zum Angebotspreis von brutto 53.279,87 € vergeben.

Gemeinde Sigmaringendorf STADTRADELN Radeln für ein gutes Klima RadKULTUR

Auf die Räder, fertig, los! – ab dem 14.06. tritt Sigmaringendorf beim STADTRADELN an

Sigmaringendorf ist auch dieses Jahr wieder beim bundesweiten STADTRADELN dabei. Der Wettbewerb des Klima-Bündnis wird in Baden-Württemberg im Rahmen der Landesinitiative RadKULTUR gefördert.

Nutzt die Chance und schwingt Euch in den drei Aktionswochen vom **14.06. bis 04.07.2024** aufs Rad. Gemeinschaftlich Kilometer sammeln, CO_2 vermeiden und fit bleiben. Das sind die Ziele. Ob mit Freundinnen und Freunden, Kolleginnen und Kollegen, mit dem Verein oder der Familie – tretet in die Pedale und los geht’s:

Einfach kostenlos mitmachen unter:
https://www.stadtradeln.de/sigmaringendorf

Mitmachen kann, wer in Sigmaringendorf wohnt, arbeitet, zur Schule geht oder Mitglied in einem Verein ist. Die Teilnahme ist kostenlos. Mit der kostenfreien STADTRADELN-App können Teilnehmerinnen und Teilnehmer die geradelten Strecken via GPS tracken und direkt ihrem Team und ihrer Kommune gutschreiben.

SAVE THE DATE: Gemeinsam mit anderen Gemeinden radelt Sigmaringendorf zum Auftakt am **Freitag, den 14. Juni** nach Sigmaringen. **Los geht‘s um 16:30 Uhr an der Bruckkapelle.** Gefahren wird in gemütlichem Tempo, jeder ist eingeladen mitzumachen. Nach Ankunft aller Teilnehmer am Marktplatz in Sigmaringen gibt es einen kleinen Empfang durch Landrätin Bürkle.

Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung: stv. Hauptamtsleiterin Frau Schoßer, schosser@sigmaringendorf.de; Tel.: 07571-730522

Die Gemeindeverwaltung wünscht gute Fahrt!

Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR)

Ausschreibung Jahresprogramm 2025
Das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR) hat das Jahresprogramm 2025 zum Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR) mit Bekanntmachung vom 31. Mai 2024 im Staatsanzeiger ausgeschrieben.

Das ELR
Mit dem ELR hat das Land Baden-Württemberg ein umfassendes Förderangebot für die strukturelle Entwicklung ländlich geprägter Dörfer und Gemeinden geschaffen. Gefördert werden Projekte, die lebendige Ortskerne erhalten, zeitgemäßes Wohnen und Arbeiten ermöglichen, eine wohnortnahe Versorgung mit Waren und Dienstleistungen sichern sowie zukunftsfähige Arbeitsplätze schaffen. Ziel des Jahresprogramms 2025 ist, Impulse zur innerörtlichen Entwicklung und Aktivierung der Ortskerne zu setzen und dabei auch den Klimaschutz zu berücksichtigen. Daher wird die Nutzung vorhandener Bausubstanz besonders gefördert. Zudem sind Neubauprojekte in den Förderschwerpunkten Innenentwicklung/Wohnen, Arbeiten und Gemeinschaftseinrichtungen nur noch förderfähig, sofern die Tragwerkskonstruktion überwiegend aus einem CO_2-speichernden Material (z.B. Holz) besteht.
Projektträger und Zuwendungsempfangende können neben den Kommunen beispielsweise auch Vereine, Unternehmen und Privatpersonen sein.

Wo liegen die Förderschwerpunkte?
Im Förderschwerpunkt Grundversorgung steht die Sicherung der örtlichen **Grundversorgung** mit Waren und Dienstleistungen des täglichen bis wöchentlichen Bedarfs im Vordergrund. Gefördert werden unter anderem Dorfgasthäuser, Dorfläden, Metzgereien, Bäckereien und Handwerksbetriebe. Zur Grundversorgung können auch Arztpraxen, Apotheken und andere Dienstleistungen im Gesundheitsbereich gehören. Investitionen von Kleinstunternehmen der Grundversorgung und für Einrichtungen für lokale Basisdienstleistungen können mit einem Fördersatz von bis zu 30 % (ggf. 35 % bei zusätzlichem CO_2-Speicherzuschlag) gefördert werden.

Im Förderschwerpunkt **Wohnen/Innenentwicklung** werden die Erhaltung und Stärkung der Ortskerne insbesondere durch Umnutzung vorhandener Bausubstanz, Maßnahmen zur Erreichung zeitgemäßer Wohnverhältnisse (umfassende Modernisierungen), innerörtliche Nachverdichtung (ortsbildprägende Neubauten unter Verwendung CO_2-speichernder Baustoffe), Verbesserung des Wohnumfeldes, Entflechtung unverträglicher Gemengelagen sowie die Neuordnung mit Baureifmachung von Grundstücken gefördert. Bei eigengenutzten wohnraumbezogenen Projekten liegt der Regelfördersatz bei 30 %. Der Höchstbetrag pro Wohneinheit beträgt bei Modernisierungen, Umbauten und Aufstockungen 50.000 €, bei Umnutzungen bis zu 60.000 €. Neubauten in Baulücken werden mit bis zu 30.000 € gefördert. Für den Förderschwerpunkt Wohnen/Innenentwicklung wird etwa die Hälfte der im Jahresprogramm 2025 zur Verfügung stehenden Mittel eingesetzt. Auch in den an den Ortskern angrenzenden Baugebieten (bis zur Erschließung in den 70er-Jahren) ist die Förderung möglich.

Im Förderschwerpunkt **Arbeiten** werden vorrangig Projekte unterstützt, die zur Umnutzung oder Weiterentwicklung vorhandener Bausubstanz beitragen. Auch die Entflechtung störender Gemengelagen im Ortskern ist ein wichtiges Förderziel. Gefragt sind Projekte von kleinen und mittleren Unternehmen, die zum Erhalt der dezentralen Wirtschaftsstruktur sowie zur Sicherung und Schaffung von zukunftsfähigen Arbeitsplätzen beitragen. Unternehmensinvestitionen können mit einem Fördersatz von bis zu 15 % gefördert werden.

CO_2-Speicherzuschlag
Wer bei Projekten überwiegend ressourcenschonende, CO_2 bindende Baustoffe im Tragwerk wie z.B. Holz einsetzt, kann in definierten Fällen einen Förderzuschlag von 5 %-Punkten auf den Regelfördersatz und eine erhöhte Maximalförderung bekommen, sofern dies nach beihilferechtlichen Bestimmungen möglich ist.

Antragsverfahren
Anträge auf Aufnahme in das Förderprogramm können ausschließlich von den Städten/Gemeinden gestellt werden. Diese Aufnahmeanträge enthalten die von der Gemeinde positiv bewerteten privaten Projekte.
Daher ist es notwendig, dass die Unterlagen zu den privaten Projekten bis spätestens 30.08.2024 bei der Gemeinde vorliegen.
Sollten Sie ein Projekt planen, für das eine Förderung in Frage kommen könnte, so wenden Sie sich an Frau Schoßer, Tel. 07571-730522, E-Mail: schosser@sigmaringendorf.de, um die erforderlichen Unterlagen abzustimmen.
Es können nur Projekte zur Förderung vorgeschlagen werden, die vor der Programmentscheidung im Jahr 2025 nicht begonnen sind und im Jahr der Förderentscheidung begonnen werden.
Das MLR entscheidet im Frühjahr 2025 über die Aufnahme in das ELR.
Weitere Informationen über die Fördervorrausetzungen, die Förderhöhe und das Verfahren zur Antragstellung finden Sie unter https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/laendlicher-raum/foerderung/elr/ oder unter https://rp.baden-wuerttemberg.de/themen/land/elr/seiten/elr-antragstellung/

Sigmaringendorf, den 04.06.2024

Landkreis Sigmaringen

Kreisbehindertenbeauftragter bietet Sprechstunden im Juni und im Juli an

Der Kreisbehindertenbeauftragte Johann Nieß setzt sich für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Er ist Mittler zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen und bietet regelmäßig Sprechstunden an.

Die nächsten Termine dafür sind:

- **Donnerstag, 20. Juni, 16 bis 18 Uhr** im Landratsamt Sigmaringen (Besprechungsraum 2100), Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
- **Donnerstag, 25. Juli, 17 bis 19 Uhr** im „Haus am Hechtbrunnen“ (Räume des VdK-Ortsverbands Pfullendorf im Erdgeschoss), Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf

Darüber hinaus nimmt der Kreisbehindertenbeauftragte auch jederzeit Anliegen per Post oder per E-Mail entgegen:

Landratsamt Sigmaringen
Kreisbehindertenbeauftragter Johann Nieß
Leopoldstraße 4
72488 Sigmaringen
E-Mail: kbb@landkreis-sig.de

Landkreis lädt zum Fachworkshop zur B 311n/B 313 ein

Aufbauend auf einen Workshop im Sommer 2022 lädt der Landkreis Sigmaringen zu einer weiteren öffentlichen Veranstaltung zur Straßenplanung B 311n/B 313 zwischen Meßkirch und Mengen ein.
Diese findet am **Freitag, 28. Juni, von 14 bis 17 Uhr im Sigmaringer Landratsamt** statt. Die Veranstalter gehen auf die damaligen Hinweise ein und beantworten weitere ergänzende Fragen. Geöffnet wird der Raum bereits um 13.30 Uhr. Ursprünglich war die Bürgerbeteiligung bereits für den 12. April vorgesehen, musste dann aber kurzfristig aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden.

Der Workshop wird in zwei Teilen durchgeführt: Zu Beginn bekommen die Teilnehmenden aktuelle Informationen über das Vorgehen bei den laufenden Variantenoptimierungen und zur Methodik des Variantenvergleichs. Im zweiten und umfassenderen Teil besteht die Möglichkeit, in Kleingruppen eigene Fragen mit Projektmanager Thomas Blum und den verschiedenen Fachgutachtern zu erörtern.

Die Veranstaltung ist öffentlich. Aus organisatorischen Gründen wird jedoch um eine Anmeldung bis Freitag, 21. Juni, über das entsprechende Formular auf der Projektwebseite b311n-b313.de gebeten.

„Mit diesem Fachworkshop wollen wir dem Versprechen aus dem Trassenworkshop vom Sommer 2022 nachkommen, Rückmeldungen zu damals erhaltenen Hinweisen und Fragen zu geben“, sagt Landrätin Stefanie Bürkle. „Ergänzend zu großen öffentlichen Informationsveranstaltungen und den Facharbeitskreisen Verkehr und Umwelt bietet dieser Fachworkshop einen weiteren Baustein des begleitenden Informations- und Dialogprozesses. Das alles dient dazu, den derzeit laufenden Planungs- und Abwägungsprozess für die interessierte Öffentlichkeit weiterhin gut nachvollziehbar und transparent zu halten.“

Wie Thomas Blum berichtet, haben die Arbeiten zum zweiten Teil der Umweltverträglichkeitsstudie begonnen. „Variantenentscheidungen sind noch nicht getroffen“, sagt der Projektmanager. „Erst mit Abschluss der Umweltverträglichkeitsstudie und der Voruntersuchung können Variantenempfehlungen dem Land und Bund vorgelegt werden. Die letztendlichen Entscheidungen über Ausscheiden von Varianten beziehungsweise zur Vorzugsvariante trifft das Bundesverkehrsministerium.“

Pflegestützpunkt informiert bei einem Vortrag rund um das Thema Pflege

Bei einem Vortrag am Dienstag, 18. Juni, um 18 Uhr in Herdwangen-Schönach informiert der Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen rund um seine Arbeit, das Thema Pflege und insbesondere darüber, wie und wo ein Pflegegrad beantragt wird. Außerdem geht es darum, welche Leistungsansprüche Menschen mit einem Pflegegrad zustehen.
Veranstalterin ist die Nachbarschaftshilfe Herdwangen-Schönach. Zu hören ist der Vortrag im Bürgersaal der Bundschuhhalle, Dorfstraße 47 in 88634 Herdwangen-Schönach (Ortsteil Herdwangen). Eingeladen sind Betroffene, pflegende Angehörige sowie alle weiteren Interessierten.

Vorträge widmen sich dem Schlaf von Babys unter 3 Monaten

Um den Schlaf von Babys im Alter bis 3 Monate geht es bei einer Veranstaltung anlässlich der Reihe „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ am Donnerstag, 13. Juni, um 17 Uhr in Sitzungssaal A und B im Erdgeschoss des Landratsamts, Leopoldstraße 4 in 72488 Sigmaringen. Am Dienstag, 18. Juni, findet „Babyschlaf verstehen und altersentsprechend begleiten“ zudem als Online-Veranstaltung statt. Beginn ist ebenfalls um 17 Uhr.

Wenn es um das Thema Schlaf geht, sind alle Eltern wieder hellwach – schließlich halten die Allerkleinsten sie nachts ziemlich auf Trab. Aber warum ist das so? Was ist beim Schlafverhalten normal? Wie kann das Einschlafen unterstützt werden? Warum wacht ein Baby plötzlich nachts wieder auf und wie können Eltern beim Weiterschlafen unterstützen? Um solche Fragen geht es bei den beiden Veranstaltungen, die dazu beitragen sollen, den Schlaf zu verstehen, altersentsprechend zu begleiten und damit belastenden Situationen vorzubeugen.

Neben dem Informationsaustausch gehen die Referentinnen auch auf individuelle Fragen ein. Die Vorträge richten sich alle werdenden Eltern und Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. In zwei Teilen werden die alterstypischen Schlafphänomene und Bedürfnisse der Kinder beleuchtet. Außerdem gibt es Anregungen und Tipps, wie alle Familienmitglieder wieder zu einem erholsamen Schlaf finden können.

Referentinnen sind Gerlinde Volk und Melanie Gottwalt. Volk ist Hebamme seit 1991, freiberuflich tätig und hat eine Weiterbildung zur Schlafberatung nach Dr. Daniela Dotzauer absolviert. Gottwalt ist Hebamme seit 2009, Hebammenkoordinatorin des Landkreises Sigmaringen und freiberuflich tätig. Sie hat Weiterbildungen in Akupunktur und Schlafberatung nach Dr. Daniela Dotzauer absolviert. Darüber hinaus ist sie Trageberaterin und K-Taping-Gyn-Therapeutin.

Anmeldungen sind möglich bis zum 11. beziehungsweise 16. Juni bei Marina Beck vom Familiengesundheitszentrum des Landratsamts Sigmaringen, Telefon: 07571/102-4290, E-Mail: marina.beck@lrasig.de sowie im Internet unter t1p.de/ElefAnt-Babyschlaf beziehungsweise t1p.de/ElefAnt-Babyschlaf-online. Erreichbar sind die Anmeldeformulare außerdem über das Scannen dieser QR-Codes:

Zwei weitere Vorträge werden sich mit dem Schlaf von Babys im Alter von 4 Monaten bis zum Ende des ersten Lebensjahres beschäftigen. Sie finden statt am Donnerstag, 17. Oktober, in Präsenz und am Dienstag, 22. Oktober, als Online-Veranstaltung.

Die Veranstaltungen im Rahmen des Angebots „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ werden vom Fachbereich Jugend des Landratsamts Sigmaringen koordiniert. Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis Sigmaringen sind auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/elefant zu

Ran an den Familientisch – Online-Veranstaltung für junge Eltern

Nach dem ersten Lebensjahr beginnt für das Kleinkind das Essen am Familientisch und damit eine neue Phase für Eltern und Kinder. Die Kleinen wollen essen wie die Großen und nehmen Abschied vom Babybrei.
Der Treffpunkt Ernährung des Landratsamtes Sigmaringen bietet dazu am **Dienstag, den 25. Juni 2024 von 10:00 bis 11:00 Uhr** eine Online-Veranstaltung für Eltern mit Kindern im Alter von einem bis drei Jahren an. Die Referentin für bewusste Kinderernährung zeigt an praktischen Beispielen auf, wie die Kinder das Essen am Familientisch lernen können und welche Regeln dabei helfen. Außerdem geht es beim Online-Vortrag um Ernährungsempfehlungen für Kleinkinder, um eine ausgewogene Zusammenstellung der Mahlzeiten und viele weitere Tipps rund um den Familientisch.
Die Anmeldung erfolgt über den Veranstaltungskalender des Landratsamtes
https://www.landkreis-sigmaringen.de/de/Aktuell/Veranstaltungen.
Der Link für das Webinar wird ein Tag vor der Veranstaltung zugesandt. Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstaltungen zum Kulturschwerpunkt 2024

Programm für Juni – Vielfältiges von und für Frauen

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute aus dem öffentlichen Leben nicht mehr wegzudenken. Und dies nach einer Jahrhunderte langen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Gute Gründe, das Kulturjahr 2024/25 der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung zu widmen. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen wollen wir im Kulturjahr 2024/25 mit einem breit gefächerten Programm nachgehen und nachspüren. Die Veranstaltungen sind so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. So sieht das Veranstaltungsprogramm für den Monat Juni aus:

Freitag, 7. Juni, 19 Uhr: Den **„Club der toten Oberschwäbischen Dichterinnen“** stellt die Autorin und Trägerin der Heimatmedaille des Landes Baden-Württemberg Marlies Grötzinger in einem Vortrag in der **Stadtbibliothek Bad Saulgau** vor und gibt Einblick in das Leben und literarische Schaffen etwa von Sophie von La Roche und den „drei Marien“ Oberschwabens: Maria Müller-Gögler, Maria Menz und Maria Beig.

Sonntag,**16. Juni, 11 Uhr**: Bei der Finissage der Ausstellung „Das Ewig Weibliche“ MALEREI & SKULPTUR im **Hotel Kleber Post, Bad Saulgau** tritt die Kabarettistin Marlies Blume mit ihrem Programm **„Zur Sache Frau“** auf.

Samstag, 8. Juni, 14 bis 17 Uhr: Altes Wissen aus der Volksheilkunde vermittelt die Heilpflanzenfachfrau Sabine Bischofberger in ihrem **Workshop „Krautfidel“** im **Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen, Bahnhofstraße 3**. Für jede Phase im Leben einer Frau ist ein Kraut gewachsen. Die Teilnehmerinnen lernen diese Frauenkräuter praktisch und mit allen Sinnen kennen und erhalten Tipps zum Sammeln, Ernten und Konservieren. Dazu gibt es einfache Rezepte für Vitalität, Schönheit und Genuss. Anmeldung bis spätestens 1. Juni 2024 unter:
mail@fbz-sigmaringen.de.

Montag, 10. Juni, 19 bis 20.30 Uhr: Unter dem Titel **Hebammenberuf im Wandel** berichten die Hebammenkoordinatorinnen des Landkreises Sigmaringen Annette Mett und Melanie Gottwalt über die **Entwicklung der Hebammenarbeit im Kreis**, ihren Werdegang sowie ihre persönlichen Erfahrungen und geben Einblick in die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen im Arbeitsalltag einer Hebamme. **Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4, Großer Sitzungssaal**.

Mittwoch, 12. Juni, 19.30 Uhr: Von **Hildegard Wegscheider**, der ersten Abiturientin in Preußen, die 1895 ihr Abitur am Königlich Katholischen Gymnasium in Sigmaringen abgelegt hatte, handelt der Vortrag von Susanne Fuchs mit dem Titel **„Die Zeit war eben reif für die Entwicklung der Frauenbildung“**. Begleitet wird der Vortrag von einer Lesung aus der Autobiografie Hildegard Wegscheiders. Es liest Gabriele Loges. **Hohenzollern-Gymnasium, Aula, Sigmaringen, Hohenzollernstraße 20**.

Samstag, 15. Juni, 14.30 Uhr: Generationen von Ordensfrauen führen seit 1259 ein bewegtes und zugleich beständiges Leben im **Kloster Habsthal**. Unter dem Titel **„Bewegtes Leben in Beständigkeit – 715 Jahre Frauenleben im Kloster Habsthal“** wird Priorin Sr. Kornelia Kreidler OSB eine Führung anbieten, bei der anhand der Kunstwerke der Klosterkirche der Zusammenhang zwischen der Frömmigkeit der Ordensfrauen und deren fruchtbarem Wirken auch für die Welt über Jahrhunderte hinweg aufgezeigt wird. Treffpunkt ist der **Eingang zur Klosterkirche**.

Montag, 17. Juni, 19 Uhr: Frauen leben in unterschiedlichen Lebensformen und bewältigen Arbeits- und Lebensbedingungen auf sehr vielfältige Weise. Unter dem Motto **„Frauenleben sind vielfältig“** blicken die Teilnehmerinnen im Gespräch und kreativen Austausch sowie anhand von Fotos aus verschiedenen Lebensaltern auf diese spannenden Lebenswelten. **Bildungszentrum Sigmaringen, Franziskussaal**. Anmeldung bis 10. Juni 2024 unter Tel. 07571/1591 oder UlrikePeschke@web.de.

Mittwoch, 19. Juni, 19 bis 21 Uhr: Frauen und Männer sind zwar gleichgestellt, was jedoch fehlt, ist eine tatsächliche Chancengerechtigkeit der Geschlechter. Die DGB-Gewerkschaften unterstützen die Landesregierung, die eine „Ressortübergreifende Gleichstellungsstrategie“ angekündigt hat. **Manuela Reichle, Referentin für Frauen, Gleichstellungs- und Geschlechterpolitik** bei der GEW Baden-Württemberg berichtet in ihrem Vortrag **„Frauen* und Männer* - gleichgestellt?“** über den aktuellen Stand der Strategie und was sie für die Frauen im Kreis Sigmaringen bedeutet. **Landratsamt Sigmaringen, Großer Sitzungssaal**.

Donnerstag, 20. Juni, 19 Uhr: Vernissage der Ausstellung **„Das Ewig Weibliche“ KUNST – KIRCHE – KULTUR** in der **Evangelischen Kirche Bad Saulgau**. Künstlerinnen des Kunstvereins Bad Saulgau zeigen in ihren Bildern, wie sie unsere Zeit prägen und unsere Gesellschaft gestalten wollen.

Samstag, 22. Juni, 18 Uhr: Vernissage der Ausstellung **„Jenseits des Mondes auf der Erde“** mit Susanne Zazo Hackenbracht und acht regionalen und internationalen Künstlerinnen im **Red Artistic Powerhouse** im Alno-Park Pfullendorf, Heiligenbergerstraße 47. Bei der Vernissage gibt es ein „Fest in Rot“ sowie eine musikalische Performance.

Sonntag, 23. Juni, 10.30 Uhr: Buchvorstellung **„Für die Zukunft – Frauenforum Bad Saulgau 1993 bis 2020“** mit anschließendem Gespräch in **Schillers Café und Garten, Bad Saulgau, Kirchberg 2**. Autorinnen lesen aus ihren Beiträgen und nehmen die Zuhörerinnen mit auf eine Zeitreise zu den Anfängen des Frauenforums, als es darum ging, die Zahl der Frauen im Ge-

meinderat zu erhöhen. Anmeldung: Doris Gaißmaier, Tel. 07581/506515 oder dgaissmaier@gmx.de.

Donnerstag, 27. Juni, 14 bis 17 Uhr: Bei der **„Bewerbungs-Werkstatt“** bekommen Frauen Informationen rund um das Thema Bewerben. Die Veranstaltung mit Mitarbeiterinnen der **Kontaktstelle Frau und Beruf** bietet auch die Möglichkeit, die bestehenden Bewerbungsunterlagen der Teilnehmerinnen zu optimieren und Fragen zum Thema Bewerben und berufliche (Um-) Orientierung zu klären. Bewerbungsunterlagen können mitgebracht werden. Anmeldung notwendig: www.frauundberuf-rv.de. **Landratsamt Sigmaringen, Leopoldstraße 4**.

Samstag, 29. Juni, 10 bis 16 Uhr: Unter dem Titel **„Sommerflimmern“** lädt die Naturpädagogin Bettina Neubrand vom FrauenBegegnungsZentrum Sigmaringen Frauen zu einer **kreativen Auszeit** ein. Während des Workshops auf dem **Grillplatz „Fürstenhöhe“** bei Sigmaringen wird Natur und Vegetation hautnah erlebt, die Seele baumeln gelassen, außerdem gibt es Übungen zu Entschleunigung und Achtsamkeit. Info und Anmeldung bis 16. Juni unter mail@fbz-sigmaingen.de.

Samstag, 29. Juni, 20 Uhr, **Herz-Jesu-Kirche Gorheim**: Unter dem Titel **„Oh Kraft der Weisheit“ – Lieder der Hl. Hildegard von Bingen** lässt Sabine Lindner (Gesang, Harfe, Portativ, Glockenspiel, Kantele, Flöte), die Musik des Mittelalters studierte, im Dialog mit den Werken Hildegards ihre eigenen Kompositionen erklingen, die das Gedankengut der Heiligen ins 21. Jahrhundert herüberholen.

FrauenBegegnungsZentrum Sigmaringen e.V.

Workshop Frauenkräuter
Krautfidel: Altes Wissen aus der Volksheilkunde
Samstag, 8. Juni 2024, 14 bis 17 Uhr
Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen, Bahnhofstraße 3
Sabine Bischofberger, ärztlich geprüfte Heilpflanzenfachfrau. Für jede Phase im Leben einer Frau ist ein Kraut gewachsen. Schon immer wussten Frauen dieses Wissen für ihre Gesundheit, Schönheit und auch für ihren Liebsten zu nutzen. Was seit jeher von Generation zu Generation weitergegeben wurde, erlebt derzeit eine neue Renaissance. Lernen Sie einige dieser Frauenkräuter ganz praktisch und mit allen Sinnen kennen. Viele Tipps zum Sammeln, Ernten und Konservieren sowie einfache Rezepte für Vitalität, Schönheit und Genuss runden den Nachmittag ab.
Veranstalter: FrauenBegegnungsZentrum Sigmaringene. V.
Anmeldung unter: mail@fbz-sigmaringen.de oder015735648643
Gebühr: 12 €

Kreative Auszeit „Sommerflimmern“
Samstag, 29. Juni 2024, 10 bis 16 Uhr
Grillplatz „Fürstenhöhe“ bei Sigmaringen
Auch starke „Powerfrauen“ wünschen sich gelegentlich, einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Wo könnte dies besser gelingen als in der Natur? Unter dem Motto „Natur-Schau-Spiel“ lädt die Naturpädagogin Bettina Neubrand zu diesem und zwei weiteren Terminen (19. Oktober 2024 und 5. April 2025) auf ein lichtes Waldgrundstück, wo es zu jeder Jahreszeit Besonderheiten der Landschaft und Vegetation zu entdecken gibt. Die Workshops beinhalten Übungen zu Achtsamkeit und Entschleunigung sowie Grundlagen des Kunststils „LandArt“.
Veranstalter: FrauenBegegnungsZentrum Sigmaringen e. V.
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Info und Anmeldung bis 16. Juni 2024 unter
mail@fbz-sigmaringen.de
Gebühr: 10 €

Andere Behörden und Institutionen

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Wählen gehen - für Demokratie, Vielfalt und Toleranz Anlässlich der bevorstehenden Wahl zum Europäischen Parlament erklären die Spitzenorganisationen der Sozialversicherung Deutschland:
Demokratie, Freiheit und Sozialstaatlichkeit sind die Grundpfeiler unserer rechtsstaatlichen Ordnung. Die Rentenversicherung, die Arbeitslosenversicherung, die Unfallversicherung sowie die Kranken- und Pflegeversicherung stehen gemeinsam für die Verwirklichung des Sozialstaatsprinzips und tragen zum gesellschaftlichen Zusammenhalt und sozialen Frieden bei. Die soziale Selbstverwaltung mit ihren gewählten Vertreterinnen und Vertretern der Arbeitgeber und der Versicherten steht für die Verwirklichung des Demokratieprinzips in der Sozialversicherung.
Europa als Raum der Freiheit, der Sicherheit und des sozialen Fortschritts gründet auf der uneingeschränkten Achtung von Demokratie, Menschenrechten und Rechtsstaatlichkeit. Für diese Werte steht die deutsche Sozialversicherung ein.
In einer Woche ist die Wahl zum Europäischen Parlament. Jetzt ist die Zeit, Demokratie, Freiheit, Rechts- und Sozialstaatlichkeit zu verteidigen, den sozialen Zusammenhalt zu stärken und gegen Hass und Hetze, gegen Rassismus und Diskriminierung klar Haltung zu zeigen. Wir appellieren an alle Bürgerinnen und Bürger in unserem Land: Nutzen Sie am 9. Juni Ihre Stimme. Stärken Sie die Demokratie.
Angesichts großer gemeinsamer Herausforderungen profitieren die Sozialsysteme von der Zusammenarbeit auf europäischer Ebene. Die europäische Einigung bringt für die Bürgerinnen und Bürger konkrete Vorteile. Die offenen Grenzen zwischen den Mitgliedstaaten ermöglichen es, vorübergehend oder dauerhaft im Ausland zu leben, zu studieren oder zu arbeiten. Dabei können sich die Versicherten dank des europäischen Rechts auch auf eine gute Absicherung verlassen.
Moderne und leistungsfähige Sozialstaaten können nur in weltoffenen und von Vielfalt geprägten Gesellschaften bestehen. Vielfalt prägt auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei den Kranken- und Pflegekassen, der Bundesagentur für Arbeit, der Rentenversicherung und der Unfallversicherung. Sie alle sind mit ihren eigenen Perspektiven und eigenen Lebenserfahrungen an der Seite der Menschen, die Hilfe brauchen. Auf keine und keinen von ihnen können und wollen wir verzichten!

Wir, die Sozialversicherung als Rückgrat der sozialen Sicherheit in diesem Land, stehen gemeinsam dafür ein, dass Deutschland und Europa weltoffen, vielfältig und tolerant bleiben.

Am 9. Juni haben Sie die Wahl. Nutzen Sie Ihre Stimme!

Handwerkskammer Reutlingen
Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**.
Aktuell sind für das Jahr 2024 661 Lehrstellen in 433 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 298 Lehrstellen in 175 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 475 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 97 Lehrstellen in 65 Betrieben ausgeschrieben und 41 Ausbildungsplätze in 25 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 82 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Veranstaltungstipp:
28.06.2024 / 18 – 22 Uhr / Bildungsfestival „Deine Chance – Ausbildung in der Region" / Kulturfabrik Albstadt Ebingen
Chancen bieten und Chancen nutzen – mit dem neuen Veranstaltungsformat mit Event-Charakter werden Jugendliche vor Ort aufgefordert, sich hierüber zu informieren.
Gefeiert wird in der Kulturfabrik in Albstadt ein Bildungsfestival unter anderem mit Street-Art- und Tanz-Workshops. Vorträge der Hochschule Albstadt-Sigmaringen und unserer Ausbildungsbotschafter sowie weitere Vorträge für Eltern durch die Berufsberatung sind auf dem Programm. Auch für Verpflegung wird gesorgt sein. Eine anschließende Party mit DJ ist geplant bis zum „Open End".
Zahlreiche Unternehmen präsentieren ihr Ausbildungsangebot. Auch die Handwerkskammer Reutlingen mit einem Stand vertreten sein und die Chance nutzen, den Jugendlichen und ihren Eltern die vielfältigen Ausbildungsgänge der Mitgliedsbetriebe vorzustellen und Wissenswertes über die verschiedensten Berufe aus erster Hand zu bieten.
Veranstaltungsort: Kulturfabrik Albstadt Ebingen / Sigmaringer Str. 146 / 72458 Albstadt
Mehr Infos zum Bildungsfestival hier:
https://www.tropi.de/events/

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäckerfachwerker, 1 Baugeräteführer, 5 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker 4 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 4 Fleischer, 2 Friseure, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 3 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 4 Maler- und Lackierer, 15 Maurer, 13 Metallbauer, 7 Straßenbauer, 1 Stuckateur, 1 Technischer Systemplaner, 7 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 2 Zimmerer.

Fortbildung und Schule

Agentur für Arbeit und Jobcenter am 12. Juni geschlossen

Die Agentur für Arbeit Balingen mit ihren Dienststellen in Albstadt und Sigmaringen sowie die Jobcenter in Albstadt und Balingen bleiben am Mittwoch, dem 12. Juni, wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Kundinnen und Kunden, die sich am genannten Tag bei der Agentur für Arbeit arbeitslos melden müssten, können dies ohne finanzielle Einbußen am Folgetag nachholen.
Auch die beiden Dienststellen des Landratsamtes im Balinger Agenturgebäude (Amt für Zuwanderung und Integration sowie Sozialamt) bleiben geschlossen. Das Jobcenter in Sigmaringen ist wie üblich geöffnet.

Anrufe für die Agentur für Arbeit nimmt das Service-Center auch an diesem Tag unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 4 5555 00 entgegen. Zudem können viele Anliegen rund um die Uhr ganz bequem von zuhause aus online erledigt werden. Die Agentur für Arbeit bietet dafür unter
https://www.arbeitsagentur.de/eservices zahlreiche eServices an.

Nach der Schule - Lust auf Ausland?

Wie geht es nach der Schule weiter? Diese Frage beantworten manche Jugendliche mit dem Wunsch nach einem Auslandsaufenthalt. Aber welche Möglichkeiten gibt es, Zeit im Ausland zu verbringen? Was kostet das? Was ist zu beachten? Diese und weitere Fragen beantwortet Luzia Marquart von eurodesk in ihrem Vortrag am Donnerstag, dem 13. Juni, ab 16 Uhr im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen.
Es gibt viele Möglichkeiten für junge Menschen, eine Zeit im Ausland zu verbringen und sowohl die dortige Kultur kennen zu lernen als auch die Sprachkenntnisse zu erweitern. Luzia Marquart von eurodesk informiert umfassend über die Möglichkeiten, die sich jungen Menschen im Ausland bieten und liefert viele Fakten und Tipps zu Freiwilligendiensten, Sprachkursen, Workcamps, Au Pair und Work & Travel.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Eurodesk ist ein europäisches Jugendinformationsnetzwerk mit nationalen Koordinierungsstellen in 37 Ländern. Die Organisation arbeitet nicht gewinnorientiert und berät deshalb kostenlos und neutral.

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im Juli 2024

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule" in Bad Waldsee?
Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

28. bis 30. Juni 2024
Radeln & Barock – Fahrrad-Seminar für Paare
Das Himmelreich des Barocks, den oberschwäbischen Kulturraum und die idyllische Naturlandschaft beradeln und abends die Wohlfühlatmosphäre der Schwäbischen Bauernschule genießen. Besuchen Sie die Tour de Barock und genießen Sie ein tolles Wochenende. Für Paare, die 40 km pro Tag mit dem Rad oder E-Bike fahren können.

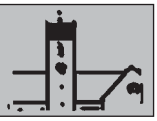
03. bis 05. Juli 2024
Dem Leben Sinn geben – Aufblühen im Job und Leben
Sie möchten das Leben leben, das zu Ihnen passt und Sie glücklich macht?
Lernen Sie die Ikigai-Methode kennen, die Sie dabei unterstützt, die eigene Leidenschaft zu wecken, die persönliche Mission zu entwickeln, um aus Ihrer Berufung eine Profession zu machen.

13. Juli 2024 19.30
Konzert mit Jeschi Paul und Jörn Baehr
Anspruchsvolle Arrangements bekannter Jazzstandards bilden eine Einheit mit unbekannteren genauso intensiv dargebotenen Songs und moderneren Grooves oder einfühlsamen Balladen!
Im Vordergrund steht jedoch das Zusammenspiel eines wunderbar eingespielten Teams, mit wandelbarer Stimme und virtuosem Gitarrenspiel!

18. bis 21. Juli 2024
Gesund auf dem Fahrrad unterwegs
Gönnen Sie sich eine gute Mischung aus sportlicher Betätigung, Erholung, Achtsamkeit und Stressbewältigung. Mit theoretischen und praktischen Grundlagen für Prävention, Gesundheitsförderung, Fahrsicherheit und Touren-Planung. Für Radfahrer:innen mit eigenem Fahrrad oder E-Bike, die mindestens 30 km pro Tag fahren können.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule
https://www.schwaebische-bauernschule.de/

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf
Sekretärin: Andrea Stroppel
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
Tel. 6867090, Fax 6867092
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:
Gem.ref. Regina Schmucker
Tel. 6867090
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
und nach Absprache
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“
St. Johann, Kirchberg 2
Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen
Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 8. Juni

11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Taufe** von Adaja Rockus
13:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Trauung** des Paares Nina Kleiner und Nils Klasen
13:30 Uhr	Jungnau	**Trauung** des Paares Dunja Kirndofer und Julian Hamberger
16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Senft
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	**Eucharistiefeier**; für Peter Rummel

Sonntag, 9. Juni **10. Sonntag im Jahreskreis**
Gen 3,9-15,2 Kor 4,13-5,1, Ev: Mk 3,20-35

9:00 Uhr	Oberschmeien	**Wortgottesfeier**
9:00 Uhr	Jungnau	**Eucharistiefeier**; für Anna Miller
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: **Wortgottesfeier** mit Kommunionfeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Eucharistiefeier**
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: **Wortgottesfeier**
10:30 Uhr	Bingen	**Wortgottesfeier** mit Pferdesegnung an der Eulogiuskapelle, mitgestaltet vom Reitverein Bingen-Hitzkofen
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Saal (Gemeindehaus): **Kindergottesdienst**
10:45 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Taufe** von Daniel Huong Le und Maximilian Ene
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Wortgottesfeier** mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Eucharistiefeier** zum Titularfest Herz Jesu

Montag, 10. Juni

8:30 Uhr	Sigmaringendorf	**Morgengebet mit Anbetung**

Dienstag, 11. Juni

15:30 Uhr	Sigmaringen	St. Michaelstift (Erdgeschoss): **Wortgottesfeier**
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Eucharistiefeier**

Mittwoch, 12. Juni

8:30 Uhr	Sigmaringendorf	**Beginn der Anbetung**
17:45 Uhr	Sigmaringendorf	**Abschluss der Anbetung mit Eucharistischem Segen**
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	**Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 10.-16.06.)
18:00 Uhr	Jungnau	**Andacht**
18:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Donnerstag, 13. Juni

9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelishaus)	Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**
9:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Frauengottesdienst** mit anschließendem Frühstück im Begegnungsraum
16:00 Uhr	Sigmaringendorf	Gesprächsraum in der Kirche: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron
18:00 Uhr	Bingen	**Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 10.-16.06.)

Freitag, 14. Juni

10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Kapelle Josefinenstift: **Wortgottesfeier**
14:30 Uhr	Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: **Eucharistiefeier**
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen; für Bernd Belthle

Samstag, 15. Juni

11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Taufe** Eliane Noore
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Eucharistiefeier AbenteuerKIRCHE**

Sonntag, 16. Juni **11. Sonntag im Jahreskreis**
Ez 17,22-24,2 Kor 5,6-10, Ev: Mk 4,26-34

9:00 Uhr	Bingen	**Eucharistiefeier**; für Herbert Speh
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Eucharistiefeier**; für Pauline Kotz; Bernd Belthle; Jahrtagstiftung Maria Sessler
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	**Eucharistiefeier**; für Friedrich Hammer
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Eucharistiefeier**: Taizégottesdienst

Ein Tag der Anbetung in Sigmaringendorf in der Pfarrkirche Peter und Paul
Am Mittwoch, den 12. Juni 2024 wird in der Kirche in Sigmaringendorf den ganzen Tag Anbetung des Allerheiligsten sein.
In der heiligen Eucharistie macht sich Jesus ganz klein, dass er nahe bei uns sein kann - leibhaftig. Die Anbetung Jesu in der Eucharistie ist eine Möglichkeit, Jesus besser kennenzulernen und die persönliche Beziehung zu ihm zu vertiefen.
Um 8:30 Uhr wird die erste Stunde gestaltet mit Gebet und Gesang. Anschließend beginnt die stille Anbetung bis am Abend um 17:45 Uhr.
Die Anbetung wird vor dem Gottesdienst mit dem Segen abgeschlossen.
Herzliche Einladung an alle Interessierten!

BILDUNG / fair.nah.logisch.
Klimafreundliche Ernährung:
Wie geht das?
Und warum machen wir es nicht einfach?

Bild C.Hempel

Am Dienstag, 18. Juni 2024 um 19:00 Uhr im Kath. Gemeindehaus in Bingen referiert Dr. Corinna Hempel von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen zum Thema Ernährung und Klimaschutz. Die Referentin hat seit 1. September 2023 die Professur für Sensorik, Konsumentenforschung und Ernährungsverhalten an der Hochschule übernommen. Hier lehrt und forscht sie zu unterschiedlichen Einflussfaktoren auf Ernährungsentscheidungen.
Das Agrar- und Ernährungssystem ist für etwa ein Drittel der globalen Treibhausgasemissionen verantwortlich. Um zu verstehen, welches Einsparpotenzial es gibt, muss man dieses System besser kennenlernen. Es ist global und sehr komplex. Während die Produktion unserer Lebensmittel negative Auswirkungen auf die Umwelt und das Klima hat, beeinträchtigen diese Auswirkungen wiederum unsere Lebensmittelproduktion. Wie wird sich das System in Zukunft anpassen und verändern müssen? Und welche Handlungsoptionen haben wir als Konsument*innen? Warum fällt es einigen leichter, nachhaltig zu handeln als anderen?
Corinna Hempel erhielt einen Master in Organic Agriculture mit dem Schwerpunkt „Konsumentenverhalten und Marketing“ von der Universität Wageningen in den Niederlanden. Ihre Promotion hat sie 2016 am Fachgebiet Agrar- und Lebensmittelmarketing der Universität Kassel zu Konsumentenpräferenzen für regionale und ökologisch produzierte Lebensmittel abgeschlossen. Seitdem forscht sie zu nachhaltigem Lebensmittelkonsum, insbesondere zur Rolle von Persönlichkeitsfaktoren.

Der Vortrag ist eine Veranstaltung der Kath. Kirchengemeinde und der Grundschule Bingen in Kooperation mit dem Bildungszentrum Gorheim sowie Partnern der Christlichen Erwachsenenbildung Sigmaringen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

CHRISTLICHE ERWACHSENENBILDUNG SIGMARINGEN

Fronleichnam mit Prozession zum Schulhof

Aufgrund des kalten und regnerischen Wetters wurde der Fronleichnamsgottesdienst in diesem Jahr in die Kirche verlegt. Diese war schon am Tag zuvor von Kommunionfamilien, sowie den Bewohnern des Haus Löwen mit liebevoll gestalteten Blumenteppichen geschmückt worden. Musikalisch wohlklingend umrahmt wurde der Festgottesdienst wieder vom Musikverein und dem Kirchenchor. Am Ende der Messe konnte Pfarrer Baumgartner mit der ganzen Gottesdienstgemeinde bei trockenem Wetter zu einer kleinen Prozession aufbrechen. Angeführt von den Ministranten und dem Prozessionsmarsch des Musikvereins zog die ganze Gemeinde zum Schulhof. Dort wurde in Gegenwart des „Allerheiligsten“ mit Gebet und Fürbitten Station gemacht. Wieder zurück in der Kirche endete der Gottesdienst mit einem feierlich gesungenen „Großer Gott wir loben Dich“.
Herzlichen Dank all den engagierten Kindern, Frauen und Männern, dem Haus Löwen, dem Kirchenchor und dem Musikverein, dem Gemeindeteam und den Mesnern, die dies trotz der erschwerten Bedingungen möglich gemacht haben!

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24
Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Freitag, 07.06.2024

14:30 Uhr	Gottesdienst in den Fildeliswiesen mit Abendmahl (Wein)	Dr. Sill

Sonntag, 09.06.2024, 2. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr	Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen	Hornäcker
10:00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche mit Abendmahl (Wein)	M. Fingerle
10:30 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz	Hornäcker

Veranstaltungen:

Freitag, 7. Juni 2024
15:00 Uhr Jungschar
Herzliche Einladung an alle Kinder im Alter von 8-13 Jahren - wir treffen uns **am Freitag**, den 7. Juni von **15:00 Uhr** bis ca. 16:30 Uhr im Untergeschoss der **Kreuzkirche** (Binger Str. 9 in Sigmaringen).
Wir erleben eine Geschichte aus der Bibel, werden kreativ und spielen.

Montag, 10. Juni 2024
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.
Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 11. Juni 2024
09:00 Uhr Frauengesprächskreis, in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9
Der Frauengesprächskreis trifft sich jeweils um 9.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück im Gemeinderaum der Kreuzkirche und zu folgendem Thema:
Georg Müller—-ein Mann, der nicht am Leid anderer vorbei geht: “Sehen, beten, handeln” Referentin: Gabi Kunz

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 12. Juni 2024
09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Vorschau:

Samstag, 22. Juni 2024
19:00 Uhr Gospelkonzert in der Kreuzkirche, Binger Str. 9
The GrooveCompany
Temperamentvoll, lebendig und mitreißend, wunderschönen Balladen, die stimmungsvoll und einfühlsam interpretiert für Gänsehaut und Herzklopfen sorgen! Pure Wellness für Ihre Seele. Im Gegensatz zu den traditionellen Gospels orientiert sich Contemporary Gospel an Elementen aus Soul, Funk und Jazz. Dieser ganz besondere Stil spricht alle Altersgruppen an und wird auch Sie begeistern!
Der Chor, die Band, die Solisten! Die lebendigen Stimmen der Sängerinnen und Sänger nehmen Sie mit Ihrer Begeisterung gefangen. Achtung Ansteckungsgefahr. Tilman Heidemann, der Chorleiter der GrooveCompany, lebt diese Art von Gospels seinem Chor vor. Er ist zugleich Regisseur aber auch Teil des Chores. Brasilianisches Temperament trifft auf schwäbischen Groove. Unsere Solistin Beatriz Baptista interpretiert mit ausdrucksvoller Stimme die Songs wunderbar soulig und gefühlvoll und berührt dabei mit ihrer Bühnenpräsenz Mitsänger wie Zuschauer gleichermaßen. Die TGC-Band, alles erfahrene Musiker aus verschiedensten Bands, bilden das Fundament der GrooveCompany und sorgen mit ihren funkigen Bass- und Drum-Grooves sowie harmonischen Piano-Chords für eine energiegeladene Bühnenperformance.
Moderner Black Gospel aus Baden-Württemberg!
Er geht durch das Ohr direkt in die Seele, macht auch vor Armen und Beinen nicht halt und holt das Publikum von den Stühlen!
Ein Konzert voller musikalischer Highlights, die begeistern!

Freitag, 28. Juni 2024
19:00 Uhr Politisches Nachtgebet in der Ev. Stadtkirche

„SAG NEIN!“ Musik & Texte für Frieden, Toleranz und Gerechtigkeit
Politisches Nachtgebet am 28. Juni um 19:00 Uhr
Ev. Stadtkirche im Anschluss Einladung zum gemeinsamen Essen
Lieder und Texte von Bob Dylan, Konstantin Wecker, Udo Lindenberg, Kurt Tucholsky, Erich Kästner und vielen mehr bestimmen in diesem Jahr unser politisches Nachtgebet. Sie handeln von **Frieden** und **Hoffnung**, aber auch von der Bedrohung durch Krieg und Gewalt.
Mit diesem Konzert setzt das breite Bündnis aus Kirchen, Wohlfahrtsverbänden wie DRK, Caritas und Diakonie und vielen Vertretern aus Politik und Gesellschaft die Reihe der ‚**Politischen Nachtgebete**‘ fort. In einem liturgischen Rahmen werden aktuelle gesellschaftliche Themen aufgegriffen. Im Anschluss an das Nachtgebet besteht wieder die Möglichkeit bei **Essen** und **Getränken** zusammenzusitzen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Bei gutem Wetter findet das Essen im Innenhof bei der Ev. Stadtkirche statt, bei schlechtem Wetter im Gemeindehaus.
Die Musik an diesem Abend kommt von den beiden Brüdern **Andreas** und **Martin Gratz** (Querflöte, Saxofon, Gitarre und Gesang). In der Formation „**Signaltöne**“ interpretieren sie schon seit vielen Jahren Protestlieder und Lieder der Friedensbewegung.

Der Eintritt für den Abend und das Essen ist wie bei allen Politischen Nachtgebeten frei. Wir bitten um Spenden für die Arbeit des Bündnisses Vielfalt Gemeinsam Leben.

Der ökumenische Kleiderladen
„**KleiderReich**“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.
Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.
Öffnungszeiten:
Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr
https://kleiderreich-sig.de/

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge
Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern
Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro
Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010
Di, Do 08:30-11:00 Uhr
Mi 10:30-13:00 Uhr
Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.
Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:
Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
Samstag 9:30 -12:30 Uhr
Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar
Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer
Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle
Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle
micha.fingerle@elkw.de

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen

FEUERWEHR SIGMARINGENDORF

Jugendfeuerwehr Sigmaringendorf

Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger am Samstag, den 15.06.2024 zu diesjährigen Kreisjugendfeuerwehrhauptübung des Bezirks 1 ein. Die Übung startet um 13:30 Uhr an der Donau-Lauchert-Schule in Sigmaringendorf.

Es nehmen die Jugendfeuerwehren aus Sigmaringendorf, Sigmaringen, Bingen, Hettingen, Gammertingen und Neufra teil.

Wir würden uns sehr über einen Besuch von Ihnen freuen!

Ihre Jugendfeuerwehr Sigmaringendorf

TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Jugendfußball

Spielvorschau 07.06.-09.06.2024

Freitag, 07.06.24
18:00 Uhr **D-Junioren**
SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf III : SGM SV Langenenslingen/TSV Ertingen/?SV Binzwangen II

Samstag, 08.06.24
10:00 Uhr **E-Junioren**
TSV Sigmaringendorf II : FV Bad Schussenried II

10:45 Uhr **D-Junioren**
SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf II : SGM SV Bad Buchau/Federsee II

11:00 Uhr **E-Junioren**
TSV Sigmaringendorf I : FV Bad Schussenried I

12:00 Uhr **D-Junioren**
SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf I : SGM FC Laiz/FC99 I

13:30 Uhr **C-Junioren**
SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies : SGM SV Ringingen/Papp.-Bein./Erbach I

17:00 Uhr **A-Junioren**
SGM FC 1911 Krauchenwies/Sigmaringendorf : SGM Spfr Hundersingen/Hohent./Ölkofen

Sonntag, 09.06.24
11:00 Uhr **B-Junioren**
SGM SV Ebenweiler : SGM TSV Sigmaringendorf/ FC 1911 Krauchenwies

Erdinger Meistercup in Sigmaringendorf

Am kommenden **Samstag, den 08.06.24** findet erstmals der **Erdinger Meistercup in Sigmaringendorf** statt.
Turnierbeginn ist um 11 Uhr.
Für Speis und Trank ist gesorgt.
Der Eintritt ist frei!

El grande Finale - in den meisten Staffeln des Württembergischen Fußballverbandes steht fest wer den Meisterwimpel bekommt. Wer am Ende der Saison ganz oben steht, darf sich nicht nur den Wimpel ins Sportheim hängen, sondern ist automatisch qualifiziert für den ERDINGER Meister-Cup 2024.
Das große Turnier der Champions vereint alle Titelträger*innen von der Kreisliga bis zur Oberliga und bietet die einmalige Gelegenheit, sich mit den besten Mannschaften aus ganz Württemberg zu messen. Während sich das sportliche Abschneiden nur schwer vorhersehen lässt, ist eins beim ERDINGER Meister-Cup garantiert: Gute Stimmung und Klasse-Kleinfeldfußball!
Die Vorrundenturniere werden am 8. Juni gespielt, Gastgeber sind der SSV Schwäbisch Hall, SV Zainingen und **TSV Sigmaringendorf**. Die Einteilung der angemeldeten Teams erfolgt nach regionalen Gesichtspunkten.

Wir würden uns freuen, wenn wir alle Fußballbegeisterten im Baumgartenstadion begrüßen dürfen.

Abteilung Turnen

Landesturnfest Ravensburg 2024

Letztes Wochenende machten sich drei Gruppen des TSV Sigmaringendorf/Laucherthal Abteilung Turnen auf den Weg zum Landesturnfest nach Ravensburg. Bereits am Donnerstag zeigten einige Turnerinnen aus dem Geräteturnen und der Rhythmischen Sportgymnastik an den unterschiedlichen Geräten ihr Können.
Die TGW Teens bestritten erstmalig einen Dance-Cup und waren mit ihrem 4. Platz mehr als zufrieden. Die geplante Eröffnungsfeier konnten wir leider nur begrenzt genießen, da der viele Regen uns wahrlich einen Strich durch die Rechnung machte. Trotz allem war die Stimmung gut und wir starteten auch am Freitag sportlich in den Tag. Nach weiteren Wahlwettkämpfen zeigten nun auch die Ü18-Gruppen der TGW was sie im Tanzen, Medizinball-Weitwurf und beim Orientierungslauf so draufhaben. Trotz langjährlicher Wettkampfpause startete die TGW mit zwei Gruppen und auch sie waren mit dem 11. sowie 14. Platz sehr zufrieden.
Am Freitagabend ließen alle 25 Sportlerinnen und ihre Trainerinnen den anstrengenden Tag bei der Turn-Gala ausklingen. Aufgrund der stark anhaltenden Regenfälle wurde das Turnfest leider frühzeitig abgebrochen und wir reisten so schon einen Tag früher als geplant zurück. Trotz allem hatten wir eine tolle Zeit und sind auf alle unsere Teilnehmerinnen mehr als stolz!

Musikverein Sigmaringendorf e.V.

Rathausplatzkonzert Sigmaringen

Am **Sonntag, den 09. Juni 2024,** findet bei gutem Wetter ein Platzkonzert auf dem Rathausplatz Sigmaringen mit dem Musikverein Sigmaringendorf statt.
Beginn ist um **18 Uhr.**

Hierzu laden wir Sie recht herzlich ein!

Ihr Musikverein Sigmaringendorf

Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

Neuer Termin zur Allgäu-Wanderung am Samstag, 06.07.2024

Liebe Wanderfreunde,
unsere geplante Allgäu-Wanderung in der Oberstdorfer Bergwelt muss aus organisatorischen Gründen von Samstag, 22.06. auf **Samstag, 06.07.24** verschoben werden.
Aktuelle Schneefälle und noch vorhandene Schneefelder auf der Höhe machten die Wege zur Vortour noch nicht begehbar.
Wir laden daher herzlich ein, den neuen Termin zu notieren.
Genauere Ausschreibung zur Anmeldung folgt demnächst im Blättle und auf der Home Page.

Wir freuen uns trotzdem bereits heute auf Euch und eine schöne Bergwanderung.

Schwäbischer Albverein Sigmaringendorf
Die Wanderführer
Alex Schwindt u. Wolfgang Metzger
Rückfragen unter: Tel. 07571-4753 oder 4322

Fasnachts-Gesellschaft Laucherthal e.V.

Einladung zum Helferfest am Samstag, 29. Juni 2024

Liebe Vereinsmitglieder,
als Dankeschön für das supertolle Gelingen des Bruderschaftstreffens laden wir **alle** zum Grillfest beim/im Vereinsheim ab 17.00 Uhr ein.
Bitte meldet Euch bis 20.06.2024 bei Bille oder Tina an, damit wir besser planen können.

Die Vorstandschaft

Strohmannzunft Sigmaringendorf e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der Strohmannzunft!
Hiermit laden wir Euch recht herzlich zur Jahreshauptversammlung am **Freitag, 07.06.2024 um 20.00 Uhr im „Donau-Hirsch“** ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte Zunftmeister
4. Kassenbericht
5. Kassenprüfbericht
6. Entlastung der Kasse
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Ehrungen
10. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Über eine zahlreiche Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Mit freundlichen Grüßen
Die Vorstandschaft

KjG Katholische junge Gemeinde Sigmaringendorf

KJG Sigmaringendorf - Zeltlager
Das **diesjährige Zeltlager** findet vom **29.07.2024 - 05.08.2024** statt.
Anmeldungen hierzu erhalten Sie ab dem 31.05.2024 bei der Bäckerei Müller, der Bäckerei Rebholz, bei Rackets & More und auf folgender Homepage: www.kjg-sigmaringendorf.de
Anmeldungen werden bis zum 14.06.2024 entgegengenommen.

Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Do. 13.06.2024 im Kath. Gemeindehaus.
Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr
Kosten: Euro 7.20

Backerbsen-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:
Menue 1
Tafelspitz, Meerrettich-Souce, Kartoffeln, Rote Beete Salat

Menue 2 : vegetarisch
Spaghetti, fruchtige Tomatensoße, geriebener Käse, Blatt-Salat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Sabine Habdank Telef. 07571-6824320** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr,** angenommen.
Sie können auch gerne den **Anrufbeantworter** unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Sabine Habdank

Letzte Erinnerung
Ausflug für JederMann und – Frau!
Am **Samstag, den 06.07.2024** findet, nach einem Jahr Pause, wieder unser Ausflug statt. Wir wollen mit Ihnen nach Rottweil fahren. Dort werden wir eine Führung in der „Welt der Kristalle“ haben und später „in die Luft gehen“ – auf dem Thyssentestturm.
Wir haben den Tag wie folgt geplant:
Abfahrt
8:30 Uhr Laucherthal-Schule
8:35 Uhr Siedlung
8:45 Uhr Rathaus

Während der Fahrt reichen wir Ihnen eine Butterbrezel und ein Getränk. Ca. 10:15 Uhr Ankunft bei der „Welt der Kristalle“ Dietingen bei Rottweil. Dort erhalten wir um 10:30 Uhr eine fachkundige Führung mit vielen Informationen durch das Museum. Anschließend werden wir im Restaurant „Villa“ in Rottweil zum Mittagessen erwartet, bevor wir mit Ihnen in die Luft gehen wollen. Es erwartet uns ein Besuch im Thyssenkrupp – Testturm. Bei hoffentlich guter Sicht werden wir einen atemberaubenden Blick über Rottweil genießen können.

Mit dem Bus geht es dann ein Stückchen Richtung Heimat – zum Stausee in Schömberg. Ob Sie dann die Zeit verbringen bei einem Besuch im Miniaturdorf oder im Streichelzoo, im Restaurant Waldschenke bei Kaffee und Kuchen oder einer Vesper verweilen oder einen Spaziergang rund um den Stausee unternehmen möchten, Sie haben die Wahl. Um 19 Uhr wollen wir dann den Heimweg antreten und werden bis 20 Uhr wieder in Sigmaringendorf sein.
Die Kosten betragen für Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 50,00 € und beinhalten die Busfahrt, die Führung und Eintritt in der „Welt der Kristalle“ und den Eintritt für den Thyssenkrupp – Testturm.
Alle Frauen und Männer sind herzlich eingeladen, mit uns diesen Tag zu genießen. Anmeldungen sind ab sofort möglich und nur mit der Überweisung auf unser Konto bei der Hohenz. Landesbank gültig.

IBAN: DE36 6535 1050 0000 0005 74
BIC: SOLADES1SIG – Verwendungszweck „Ausflug 2024
Anmeldeschluss ist der 14. Juni 2024

Das Leitungsteam der
kfd Sigmaringendorf-Laucherthal

SOZIALVERBAND VdK BADEN-WÜRTTEMBERG *Im Mittelpunkt der Mensch.*

Termine/Erinnerungen
(auch im Internet unter https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0)

Am **08. Juni 2024**, **ab 14:00 Uhr** findet das **Sommerfest** auf der **Ruine Hornstein** statt. Ich würde mich freuen, wenn sich jeder hierfür **UMGEHEND** für seine Teilnahme **ANMELDET**! Die Menge an Fleisch, etc. zum Grillen hängt hiervon ab.
ES KÖNNEN AUCH GERNE NICHTMITGLIEDER TEILNEHMEN

___

Als Alternative zum, leider abgesagten, Ausflug auf die Insel Mainau, gibt es die Möglichkeit zur **Landesgartenschau in Wangen** zu fahren. Es wurde beim letzten Stammtisch vorgeschlagen diese Fahrt über ein Busunternehmen durchzuführen. **Vorteil** hierbei ist, jede Person die sich hierzu anmeldet, zahlt direkt an das Busunternehmen den Preis für die Fahrt und den Eintritt als Pauschale (**ca. 56€**) und es ist egal wie viele Personen sich anmelden. **Nachteil**: Wir sind auf der Fahrt nicht „unter uns“ und wir können nicht auf der Rückfahrt irgendwo zum Essen einkehren. Lösung hierfür wäre beispielsweise bei der Rückkehr an einem Restaurant in Sigmaringendorf, Scheer oder näherer Umgebung auszusteigen.
Mein Vorschlag für das Datum wäre der **05. September 2024**. Abfahrtsort und Zeit müsste noch mit dem Busunternehmen besprochen werden.
Ich werde dieses Thema zum Sommerfest mit euch ansprechen. Bitte macht euch also hierzu ein paar Gedanken.

___

Die nächsten **Stammtische** finden am **13. Juni 2024** im **Donau-Hirsch** in Sigmaringendorf und am **11. Juli 2024** im **Restaurant Peperoncino** in Scheer statt.

Sonstiges

Schwester Teresa – Prominenter Gast bei der Auftaktveranstaltung in Inzigkofen

Am 19.06.24 um 19 Uhr findet im Bürgersaal des Rathauses in Inzigkofen die Auftaktveranstaltung der Lokalen Allianz für Menschen mit beginnender Demenz mit Präsentation der Netzwerkpartnerinnen und – partner statt. Schwester Teresa Zukic, bekannt durch TV-Auftritte, Musicals, Vorträge, Gottesdienste und Bücher ist als Gastrednerin geladen. Der humorvolle und unterhaltsame Vortrag: „Lebe, lache, liebe und sag den Sorgen Gute Nacht!“ berührte schon tausende Herzen. Der Eintritt hierzu ist frei!
Die Gemeinde Inzigkofen wurde mit weiteren Kooperationspartnern als Netzwerk zum 01.01.2024 in die 5. Förderrunde des Bundesprogramms „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aufgenommen.
Die Gemeinde Inzigkofen wählte folgenden Förderschwerpunkt: Unterstützung von Menschen mit Demenz nach Erhalt der Diagnose und in einem frühen Stadium der Erkrankung, insbesondere durch ehrenamtliche Erstbegleitung.
Die Kooperationspartner*innen im Netzwerk Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in einer frühen Phase sind: Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V. , Ökumenische Krankenhausseelsorge – SRH-Klinik Sigmaringen, Kirchliche Sozialstationen im Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V., Praxis Dr. med. Bernhard Fiederer Inzigkofen, Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen, Praxis für Persönlichkeitsentwicklung und Psychotherapie Erika Hubbuch Inzigkofen, Beiratsgruppe des BürgerTreffs Inzigkofen. Menschen, die frisch mit der Diagnose Demenz konfrontiert wurden, sind uns im Aufbau des Angebots sehr willkommen und wichtig.
Wir suchen Unterstützer*innen, die sich durch Schulungen qualifizieren und als Mutmacher*innen für Menschen mit beginnender Demenz aktiv sind.

Kontakt: BürgerTreff Inzigkofen
Heidi Rzepka
Schulstr.9
72514 Inzigkofen
Tel.: 07571/9297750
Email: rzepka@inzigkofen.de

Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

REHADAT: Neues Bildungsportal für junge Menschen mit Förderbedarf

Welche Berufe gibt es? Wer kann mich während der Ausbildung unterstützen und welche besonderen Regeln gelten für Menschen mit Behinderung? Das neue Online-Portal liefert unter www.rehadat-bildung.de die Antworten für Schulabsolventen, pädagogische Fachkräfte und Berufseinsteiger mit und ohne Förderbedarf. „Wir freuen uns, insbesondere jungen Menschen mit Behinderungen praktische Informationen an zentraler Stelle anbieten zu können“, erklärte Projektleiterin Andrea Kurtenacker von REHADAT. Das Portal bietet eine Übersicht über Angebote der beruflichen Bildung, ausführliche Informationen zur Finanzierung, Podcasts, eine Infothek und Checklisten. Und wer zum Beispiel wegen einer längeren Erkrankung zunächst aus dem Berufsleben ausgeschieden ist, erhält Informationen zum Neustart und Wiedereinstieg. Auch für Lehrkräfte aller Bundesländer stehen hier Materialien bereit, damit sie Schülerinnen und Schüler mit einer Behinderung schon während der Schulzeit bestmöglich bei der Berufsorientierung unterstützen können.

Mammographie-Screening: Ab Juli 2024 bis zum Alter von 75 Jahren möglich

Das Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs wird ausgeweitet: Bisher wurden Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren alle zwei Jahre zu einer kostenlosen Röntgenuntersuchung der Brust eingeladen. Zukünftig können auch Frauen im Alter von 70 bis 75 Jahren alle zwei Jahre am sogenannten Mammographie-Screening teilnehmen. Damit sind bis zu drei zusätzliche Mammographien möglich. Durch die Ausweitung des Mammographie-Screenings haben damit bundesweit zusätzlich 2,5 Millionen Frauen Anspruch auf eine Teilnahme.

Die betroffenen Frauen bekommen vorerst keine persönliche Einladung, können sich aber ab dem 1. Juli 2024 selbst für einen Untersuchungstermin bei den sogenannten Zentralen Stellen des Mammographie-Screenings anmelden. Voraussetzung: Die letzte Früherkennungs-Mammographie muss mindestens 22 Monate her sein. Hier können Sie direkt einen Termin vereinbaren: www.mammo-programm.de/de/termin.

Nähere Informationen zu den Inhalten und dem Ablauf des Mammographie-Screenings sowie eine Entscheidungshilfe für oder gegen die Untersuchung finden Sie auf der Website des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA): www.g-ba.de/mammographie-screening-70plus

Große Gesundheitsmesse am 10. Juli 2024 in Heilbronn

Die große jährliche VdK-Reha- und Gesundheitsmesse in der Harmonie Heilbronn hat Tradition: Sie öffnet für das breite interessierte Publikum – gratis und ohne Anmeldepflicht – am Mittwoch, 10. Juli 2024 von 8:30 bis 14 Uhr ihre Tore. Diese Messe begleitet die alljährlich stattfindende Fortbildungsveranstaltung für Vertrauenspersonen für Menschen mit Behinderungen – die SBV-Konferenz.
Rund 40 Aussteller präsentieren auf dieser Gesundheitsmesse ihre Produkte und Dienstleistungen aus dem Bereich der Rehabilitation, Gesundheitsförderung und Barrierefreiheit: Von innovativen Hilfsmitteln über inklusive Angebote bis hin zu Informationen zu barrierefreiem Wohnen und Mobilität – die Palette ist vielfältig und richtet sich an Menschen mit ganz unterschiedlichen Bedürfnissen. Wie immer sind auch die VdK-Experten der Patienten- und Wohnberatung sowie ein Jurist des Sozialrechtsschutzes präsent.

Bündnis gegen Altersarmut stellt Teilhabebericht Altersarmut vor

Wer von Altersarmut betroffen ist, leidet häufiger unter Depressionen und fühlt sich eher einsam und sozial ausgeschlossen. Das sind die klaren Ergebnisse des Teilberichts Altersarmut der FamilienForschung Baden-Württemberg. Rund 19 Prozent aller Menschen über 65 Jahre im Südwesten seien armutsgefährdet.
„Menschen mit Behinderungen, Migrantinnen und Migranten, die häufig im Niedriglohnsektor arbeiten, Frauen, die in ihrem Leben Kinder und Eltern gepflegt haben, statt Vollzeit zu arbeiten, sind besonders gefährdet!“, nannte Kristina Faden-Kuhne, Mitarbeiterin der FamilienForschung des Statistischen Landesamtes in ihrem Vortrag Gründe für Armut im Alter. Und VdK-Landesvorsitzender Hans-Josef Hotz, einer der Sprecher des Bündnisses gegen Altersarmut, betonte: „Pflege macht arm! Bereits heute ist jeder vierte Bewohner eines Pflegeheims auf Sozialhilfe angewiesen. Es ist entwürdigend, dass Menschen, die ihr Leben lang gearbeitet und in die Pflegekasse eingezahlt haben, auf Sozialhilfe angewiesen sind.“ Über 30 Organisationen fordern im Bündnis gegen Altersarmut eine dringende Änderung der Rentenpolitik.

Campus Galli im Juni

Themenwochenende „Natürlich bunt - Färben mit Pflanzen“ am 14.-16. Juni

Roswitha Schweichel gibt ein ganzes Wochenende lang Einblicke in die alte Tradition des Färberhandwerks. Schon während ihren Vorbereitungen am Freitag vermittelt sie viel Wissenswertes über den Umgang mit mittelalterlichen Färbemethoden. Sie hat viel Erfahrung mit den typischen Färbepflanzen wie Waid, Wau, Krapp und Färberkamille, die bereits im Mittelalter eigens zu diesem Zweck kultiviert waren und von denen einige auch auf dem Campus angebaut werden. Seien Sie dabei, wenn am offenen Feuer gefärbt und der Färbevorgang genau dokumentiert wird.

Themenwochenende „Für Suppe und Brei - Der Löffelschnitzer und sein Weib “ am 22./23. Juni

An diesem Wochenende beleuchten wir den Löffel genauer. Dazu sind Thomas und Sieglinde Dobrowitz zu Gast. Sie besitzen umfangreiche praktische Erfahrung und Fachwissen zum Löffel und Löffelschnitzen, zeigen, wie mittelalterliche Löffel gearbeitet werden und bieten eine Auswahl an selbst gefertigten Stücken nach historischen Vorbildern an. Ihr großes Wissen über die in halb Europa gefundenen Löffel teilen sie gern und zeigen vor allem ihr Geschick in der Herstellung ihrer Unikate aus verschiedenen heimischen Hölzern. Vielleicht ist ja auch Ihr neuer Lieblingslöffel dabei.

Sonderführung „Die Klosterapotheke - Kräutergarten und Wildkräuter“, 30. Juni, 11 Uhr

Begeben Sie sich mit unserer Wildpflanzenpädagogin auf eine spannende Reise ins frühe Mittelalter mit seinen Heil- und Wildpflanzen. Erfahren Sie Interessantes über das Heilwissen der mittelalterlichen Klöster, die Bedeutung ihrer Kräutergärten und über die Anwendung der Kräuter damals und heute, im medizinischen Bereich sowie in der Küche.

Dauer der Führungen ca. 60 min, Preis: 5 EUR zzgl. Eintritt, Anmeldungen gerne vorab telefonisch unter 07575 / 206-1423 oder per E-Mail an booking@campus-galli.de

Haus der Natur

Beuron. Mit der Natur im Einklang - Sinneswanderung.

Freitag, 14. Juni, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 12.06.)
Eine geführte Wanderung im Donautal auf ebenem Gelände für alle, die naturverbunden sind und einen neuen Blickwinkel beim Spazierengehen bekommen möchten. Unterwegs genießen die Teilnehmenden Atem-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Sie erspüren die Rückverbindung zur Erde und den vier Elementen. Sie erfahren mit allen Sinnen von den Geheimnissen, die unser aller Ursprung für uns bereithält: Die Natur. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Annette Koch-Vossler, Sozialpädagogin und Naturcoach; Gebühr: 15,- €; Anmeldung bis 12. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Kolbingen. Sommersonnwendfeier. Freitag, 21. Juni, 19:30 Uhr

Bei einem Abendspaziergang sammeln wir kleine Kräutersträuße für die Feier. An einer Waldlichtung mit herrlicher Weitsicht halten wir inne und feiern das Mittsommernachtsfest. Dauer: ca. 2-3 Stunden; Treffpunkt: Parkplatz Wachtfelsschule Kolbingen; Anmeldung und Informationen bei den Naturparkführern Ancilla und Hildebert Hipp, Tel. 07463/8641, hipp.hildebert@t-online.de.

Inzigkofen. Wildromantische Felsenwanderung durch den Inzigkofer Park.
Freitag, 21. Juni, 16 bis ca. 18:30 Uhr (Anmeldung bis 19.06.)
Die Teilnehmenden lassen sich mitnehmen auf eine einzigartige Begegnung mit den gegebenen Schönheiten in diesem Fleckchen Erde hin zu atemberaubenden Hang- und Felsenpassagen mit besonderen Ein- und Ausblicken in Schluchten und Donauauen. Sie staunen über Flora und Fauna, überraschende Blickachsen, spannende Bauwerke wie Teufels- und Spinnennetz-Hänge-Brücke und deren Geschichte. Sie lustwandeln zu ehemals „möblierten" Grotten bis über steile Staffelwege wie die Himmelsleiter hin zum märchenhaften Amalienfelsen. Die Teilnehmenden machen eine Reise in die Zeit des 18./19. Jahrhunderts und erfahren die spannende Lebensgeschichte der Gründerin des Parks, Hohenzollern-Fürstin Amalie Zephyrine, die am Anfang des 18. Jahrhunderts im Zeitalter der romantischen Verklärung dieses zauberhafte Fleckchen Erde im Stile eines englischen Landschaftsgartens anlegen ließ. Dauer: 2,5 Stunden; Treffpunkt: vor der Klosterkirche Inzigkofen; Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Gebühr: 6,- €; Anmeldung bis 19. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Denk-Pfad Donau – Gehen Sie sich schlau.
Samstag, 22. Juni, 14:30 bis 16 Uhr (Anmeldung bis 20.06.)
Alte Geh- bzw. Denkpfade verlassen und ungewohnte Wege gehen, das ist das Rezept für ein gutes Gedächtnis. Wie Sie den Anfang machen können, erfahren Sie während dieses Spaziergangs entlang der schönen Donau. In entspannter Atmosphäre wird das Gehirn mit abwechslungsreichen Übungen rund um das Thema Donau ganzheitlich trainiert. Zudem bieten fantasievolle, verrückte Lernmethoden zum kreativen Speichern von Fakten einen spannenden Einstieg in die Macht der Merktechniken. Dabei werden beide Gehirnhälften angesprochen und genutzt. Die Bewegung an der frischen Luft unterstützt dabei sowohl die geistige als auch die körperliche Leistungsfähigkeit. Es bedarf keinerlei Vorkenntnisse und es wird kein Wissen abgefragt! Das Angebot richtet sich an Erwachsene aller Altersstufen. Treffpunkt: Haus der Natur, Beuron; Leitung: Birgit Leibold, Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Sagenerzählerin; Gebühr: 15,- €; Anmeldung bis 20. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0,
info@nazoberedonau.de.

Schwenningen. Auszeit-Nachmittag: Wildkräuterspaziergang - Verkostung - kreativer Ausklang.
Samstag, 22. Juni, 14 bis ca. 18 Uhr (Anmeldung bis 20.06.)
Genießen Sie ein paar Stunden Auszeit vom hektischen Alltag und kommen Sie der wunderbaren Flora etwas näher. Entdecken Sie die einfachen Schönheiten und Wildkräuterschätze der Natur, die sich direkt vor unserer Haustüre befinden, bei einem Nachmittag mit einem Wildkräuterspaziergang, Verkostung von Wildkräutergerichten und einem Workshop Kräutersalbe- oder Kräuteressig herstellen. Bei Regen findet ein Alternativprogramm statt. Treffpunkt: Schwenningen, Wanderparkplatz Finstertal. Leitung: Uschi Siber, Wildkräuterpädagogin, Wander- und Landschaftsführerin; Gebühr: 18,- € inkl. Begleitskript; Anmeldung bis 20. Juni beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Vhs Mengen

Anpacken statt aufschieben - Nicht warten, sondern durchstarten
Termin: Dienstag, 11.06., 18.00-22.00 Uhr

Babymassage
Beginn: 12.06., 10.00-11.00 Uhr
Anmeldeschluss: 8. Juni

Durchs Schmiech- und Bärental (Teil 2)
Termin: Sonntag, 16.06., 12.00-20.00 Uhr

Lernblockaden erkennen und lösen
Termin: Freitag, 21.06., 17.15-18.45 Uhr

Relax - Entspannung in Bewegung
Termin: Freitag, 21.06., 19.00-20.00 Uhr

Eine Reise zu unseren Organen
Termin: Freitag, 21.06., 20.15-21.15 Uhr

Halt, wo rennst Du hin? - Meditationsseminar für Anfänger und Geübte
Termin: Samstag, 22.06., 14.00-17.00 Uhr
Anmeldeschluss: 15. Juni

Waldbaden (Shinrin Yoku)
Termin: Samstag, 29.06., 9.30-12.00 Uhr
Anmeldeschluss: 27. Juni

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Weitere Angaben finden Sie auf unserer Homepage, Auskünfte erhalten Sie auch von unserer Geschäftsstelle.