



Volkshochschule Dornhan

Hula Hoop Kurs für Anfänger

Hast du Lust, etwas Neues auszuprobieren und gleichzeitig fit zu werden? Dann komm zum Hula-Hoop-Kurs für Anfänger.

Egal ob du Anfänger bist oder schon ein wenig Erfahrung hast – bei mir lernst du von Grund auf, wie man den Hula-Hoop-Reifen oben hält und richtig hullert.

Gemeinsam werden wir die Grundlagen Schritt für Schritt erarbeiten und viel Spaß dabei haben.

Beginn:	Mittwoch, 22. September 2025
Uhrzeit:	18:00-19:00 Uhr
Ort:	Stadthalle Dornhan
Dauer:	5 Abende
Leitung:	Vanessa Luz, Hula-Hoop Pilates Trainerin
Gebühr:	35,00 Euro

Mitzubringen: bequeme Kleidung, ganz viel Spaß und einen Hula-Hoop-Reifen; dieser kann auch gegen eine kleine Gebühr ausgeliehen werden. Die Gebühr beträgt 5,00 Euro. Bitte Rückmeldung, ob ein Reifen ausgeliehen werden will.

Falls der Kurs einem nicht zusagt, dann muss eine Abmeldung bereits nach dem ersten Abend bei der Volkshochschule Dornhan erfolgen. Das Fernbleiben ist keine Abmeldung. Sollten Sie sich nicht rechtzeitig abmelden, wird die volle Kursgebühr fällig!

Anmelden können Sie sich bei:

Stadtverwaltung Dornhan

Bürgerbüro

Tel. 07455 9381-0

Mail: buergerbuero@dornhan.de