

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

8. September 2023

Ausgabe Nummer 36



42. SIGMARINGENDORFER Straßenfest

S Förderverein
S Straßenfest
S igmaringendorf.v



Programm Samstag

Hirschplatz

- 15.00 Uhr Eröffnung durch den
Bürgermeister Philip Schwaiger und den
Böllerschützen der Sport-Schützenver-
einigung Sigmaringendorf
- 15.30 Uhr Musikverein Sigmaringendorf
- 20.00 Uhr Stimmung und Tanz mit Knapp ein Jahr

Donau-Lauchert-Halle

- 16.00 Uhr Modenschau des Haus No. 29

Schaalplatz

- 16.30 Uhr Hüttenkapelle Lauchertal
- 20.30 Uhr Unterhaltung mit der Band Da Capo

und viele weitere
Attraktionen...

Programm Sonntag

Hirschplatz

- 11.30 Uhr Hüttenkapelle Lauchertal
- 14.00 Uhr Musikverein Bingen
- 17.00 Uhr Trachtenkapelle Egelfingen

Donau-Lauchert-Halle

- 10.00 Uhr Ökumenische Wortgottesfeier
- 15.00 Uhr Sportvorführungen
- 16.00 Uhr Modenschau des Haus No. 29

Schaalplatz

- ab 11.00 Uhr Harley-Davidson Treffen
- 11.30 Uhr Musikverein Rulfingen
- 14.00 Uhr Unterhaltung mit
Martin Lenz Akustik Rock
- 17.00 Uhr Musikverein Scheer

Zelt der Ledigengesellschaft

- ab 19.00 Uhr Kehraus

Alle Infos zum Straßenfest,
dem Lageplan u.v.m.
gibt es auf der Gemeindehomepage
Sigmaringendorf.

Einfach QR-Code scannen ►



Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: lorenz.maichle@lrasig.de	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch-**

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

**Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt**

☎ 07431/6306353

Sonn- und Feiertags: 10:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 08.09.2023

Apothek im Hanfental, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen,
☎ 07571/5513
Donau Apotheke, Hindenburgstraße 10, Riedlingen,
☎ 07371/129333

Samstag, den 09.09.2023

Strüb Apotheke Im Städtle 123, Veringenstadt, ☎ 07577/7326
Kanzach – Apotheke, Riedlinger Straße 5, Dürmentingen,
☎ 07371/129333

Sonntag, den 10.09.2023

Rats-Apotheke, Grabenbachstraße 12, Meßkirch,
☎ 07575/92120
Apothek am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen,
☎ 07371/93510

Tierarzt

Samstag, den 09.09.2023 und Sonntag, den 10.09.2023

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermin:

Dienstag, 12.09.2023

-

Gelber Sack

Wo drückt der (Fahrrad-)Schuh? Unterstützung bei der Aufstellung des Fuß- und Radverkehrskonzepts gefragt

Radfahren ist aus vielen Gründen in aller Munde: Es dient der Gesundheit und Erholung, bildet für kurze Strecken das ideale Verkehrsmittel, trägt dazu bei, die Umwelt zu entlasten. Für Sigmaringendorf ist der touristische Fahrradverkehr auch ein Wirtschaftsfaktor. Wenn man an Schulwege oder kleinere Einkäufe denkt, hat bei alltäglichen Wegen auch der Fußverkehr seine Bedeutung. Die Gemeinde Sigmaringendorf hat deshalb ein Fuß- und Radverkehrskonzept in Auftrag gegeben.

Die wichtigsten Verkehrsbeziehungen sind durch die beiden Täler von Donau und Lauchert weitgehend vorgegeben. In dem Fuß- und Radverkehrskonzept soll es deshalb nicht um das Große und Ganze gehen, sondern wie kann die Situation für zu Fuß gehende und Radfahrende im Detail innerorts verbessert werden. Wer könnte es besser wissen als die Bewohner? Sie gehen täglich zu Fuß oder fahren mit dem Rad und gerade zum Ende der Saison ist die Erinnerung frisch, wo Mängel in der Infrastruktur aufgefallen sind.

Die Gemeindeverwaltung ruft deshalb die Bürgerinnen und Bürger der Stadt auf, sich in die Aufstellung des Fuß- und Radwegkonzepts einzubringen. Wo drückt der (Fahrrad-)Schuh? Wo fühlt man sich unsicher oder hat sogar schon einen Beinahe-Unfall erlebt? Wo gibt es ärgerliche Lücken im Netz? Wo muss man auf rumpeligen Wegen fahren oder laufen? Wo fehlen (sichere) Radabstellanlagen? Wo kann für Fußgänger die Barrierefreiheit verbessert werden? Auf all diese Punkte – und vermutlich noch zu weiteren Problemen – möchte die Gemeinde Hinweise erhalten, um sie mit in das Planwerk aufnehmen und anschließend Schritt für Schritt abarbeiten zu können.

Hinweise und Vorschläge können bis zum 30. September per E-Mail unter schosser@sigmaringendorf.de an die Gemeinde gemeldet werden.

Sigmaringendorf, 08.09.2023
Ihre Gemeindeverwaltung

Netze Südwest bleibt Gasversorger in Sigmaringendorf – neuer Konzessionsvertrag unterzeichnet

Die Gemeinde Sigmaringendorf und die Netze Südwest haben sich auf eine weitere Zusammenarbeit bis zum Jahr 2045 verständigt. Am 5. September haben Bürgermeister Philip Schwaiger und Geschäftsführer Andreas Schick die Vertragsverlängerung formal besiegelt.

Mit der Unterzeichnung des neuen Konzessionsvertrags betreibt die Netze Südwest, wie bislang auch, das Gasnetz der Gemeinde Sigmaringendorf. Der neue Vertrag läuft über eine Dauer von 20 Jahren und endet am 30. Juni 2045. „Wir sind sehr stolz, dass wir auch in Zukunft das Gasnetz in Sigmaringendorf betreiben dürfen. Mit vollem Engagement setzen wir uns dafür ein, die Gasinfrastruktur vor Ort in die Klimaneutralität zu transformieren“, so Geschäftsführer Andreas Schick.



(v.l.) Andreas Schick, Geschäftsführer der Netze Südwest, und Philip Schwaiger, Bürgermeister von Sigmaringendorf, bei der Vertragsunterzeichnung

Mit der Wasserstoff-Transformation zur Klimaneutralität

„Aufgrund der guten Erfahrungen und der regionalen Verankerung sehen wir die Netze Südwest als starken Partner, um die ambitionierten Ziele der Energiewende erreichen zu können“, kommentiert Bürgermeister Schwaiger. Die Netze Südwest engagiert sich federführend bei H2vorOrt für eine deutschlandweite Wasserstoff-Transformation. Darüber hinaus ist sie seit dem Jahr 2022 durch einen Umweltgutachter als treibhausgasneutral verifiziert. Nicht zuletzt berichtete Andreas Schick über den Einsatz gegen Methanschlupf, für den die Netze Südwest den Goldstatus bei der Oil and Gas Methane Partnership hält, einer Initiative der Vereinten Nationen.

Weitere Informationen

Weitere Informationen rund um die Nachhaltigkeitsthemen der Netze Südwest finden Sie hier:

Überblick über die Nachhaltigkeitsthemen der Netze Südwest

- <https://www.netze-suedwest.de/nachhaltigkeit>

Die Initiative H2vorOrt

- <https://www.h2vorort.de/>

Warum wir die Gasinfrastruktur für eine ökologische, ökonomische und soziale Energiewende benötigen – ein 7-minütiges Erklärvideo

- <https://vimeo.com/751521902>

Landkreis Sigmaringen

Einschränkungen bei der Kfz-Zulassungsstelle Pfullendorf

Um sich für die Zukunft gut aufzustellen, werden alle Kfz-Zulassungsstellen des Landkreises mit einer neuen Software ausgestattet. Die damit verbundenen Umstellungsarbeiten in unserem Rechenzentrum führen zu Einschränkungen bei den Öffnungszeiten. Die **Außenstelle Pfullendorf** hat daher am **Freitag, 15. September, bis 13 Uhr** geöffnet.

An allen weiteren Tagen stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu den gewohnten Öffnungszeiten zur Verfügung.

Online-Seminar zur Ernährung von Säuglingen im ersten Lebensjahr

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am **Dienstag, 26. September**, von **10 bis 11 Uhr** ein **Online-Seminar für junge Eltern** an. Angelika Lindner, Referentin für Bewusste Kinderernährung, erklärt den Teilnehmenden, worauf es bei der Ernährung von Säuglingen im ersten Lebensjahr ankommt, damit sich das Kind gesund entwickeln kann. Anhand vieler Beispiele zeigt die Referentin, wie Kinder Schritt für Schritt an die Breimahlzeiten herangeführt werden können. Außerdem gibt es Rezepte und Anleitungen für die eigene Herstellung der Babybreie.

Anmeldungen für das Online-Seminar sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landratsamts Sigmaringen auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Den Link zum Online-Seminar bekommen die Teilnehmenden einen Tag vor der Veranstaltung zugesandt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Drei Filmschaffende und eine Künstlerin zeigen den Landkreis Sigmaringen im Film

Der Landkreis Sigmaringen und das Kreiskulturforum laden die Bevölkerung zu einer langen Filmmacht unter dem Motto „Der Landkreis Sigmaringen im Film“ ein: Als Beitrag zu seinem 50. Geburtstag hat der Landkreis Sigmaringen drei aus dem Kreisgebiet stammende und mittlerweile überregional erfolgreiche Filmschaffende und eine Künstlerin mit filmischen Porträts ihres Heimatkreises beauftragt. Am Samstag, 9. September, findet um 19 Uhr die Premiere der vier Filme im Foyer des Landratsamts Sigmaringen statt. Als Zugabe wird Karl Heinz Gebharts Film „Der Landkreis Sigmaringen – Ferienland zwischen Alb und Donau“ aus dem Jahr 1983 gezeigt. Der Eintritt ist kostenlos, Spenden für die Arbeit des Kreiskulturforums sind aber willkommen. Aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten wird um eine Anmeldung per E-Mail an kultur@lrasig.de oder unter der Telefonnummer 07571/102-1142 gebeten.

Die aus Bad Saulgau stammende und in Berlin lebende und arbeitende Medien- und Filmschaffende **Andrea Behrendt** nimmt Orte des Erinnerns an die Verbrechen des Nationalsozialismus im Landkreis Sigmaringen in den Blick. Stationen ihrer Reise sind unter anderem Ruschweiler, wo 1941 ein polnischer Zwangsarbeiter wegen der Liebe zu einer einheimischen Frau hingerichtet wurde, und Krauchenwies, wo die spätere Widerstandskämpferin Sophie Scholl 1941 prägende Monate im Reichsarbeitsdienst verbrachte. Außerdem war Behrendt in Stetten am kalten Markt, wo sich um den Truppenübungsplatz und das Lager Heuberg die Abgründe des NS-Unrechts verdichten.

Die aus Meßkirch stammende und in Leipzig tätige Autorin, Regisseurin und Produzentin **Alina Cyranek** stößt auf der Suche nach Begegnungen für ein filmisches Porträt der Region erst einmal auf unvorhersehbare Hürden. Das Projekt scheint kläglich zu scheitern. Doch dann findet sie einen Weg, mit den Menschen über ihre Berufe, Träume und Ängste zu sprechen. Sie geht unter anderem auf dem durch Heidegger berühmten Feldweg, in die Kirche, zum Yoga und zum Stammtisch und erschafft so ein vielschichtiges Porträt der Region.

Kinder der Klasse 4 der Ramsbergsschule Großschönach erkunden auf Initiative und unter Anleitung der Künstlerin **Carola Riestler** auf einer Entdeckungsreise den Landkreis Sigmaringen. Sie suchen sich aus den vielen Städten und Gemeinden einige heraus, stellen sie in gesprochenen Texten auf ihre Weise vor und untermalen das Erzählte mit Zeichnungen. Diesen haucht Carola Riestler Leben ein und bringt alle Ausdrucksmittel zusammen. Entstanden ist ein liebenswerter Film, der den Landkreis auf unterhaltsame Art aus Sicht der Kinder vorstellt.

Der aus Vilsingen stammende und in Berlin als Regisseur und Kameramann tätige **Tobias Müller** lädt in seinem Film zu einer mitreißenden Reise zur Essenz der badischen und schwäbischen Seele ein. Begleitet von humorvollen Begegnungen mit Badenern und Schwaben wird erkundet, was es bedeutet, in dieser einzigartigen Region zu sein. Der inspirierende und zugleich unterhaltsame Film regt dazu an, den tieferen Sinn in unserem Alltag zu entdecken und mit einem Lächeln im Herzen die Frage zu beantworten: Warum sind wir hier?

Mehr als Akten und Stempel: Work@SIG zeigt Ausbildungsvielfalt des Landratsamts

Ferienzeit bedeutet auch Orientierungszeit. Zehn interessierte Schülerinnen und Schüler haben die Gelegenheit genutzt, um bei den Firmen-Erlebnis-Tagen „work@sig“ der Wirtschaftsförderungs- und Standortmarketinggesellschaft Landkreis Sigmaringen

gen (WIS) Einblicke in die Ausbildungsvielfalt des Landratsamts Sigmaringen zu erhalten. Der Fokus lag dabei auf der Ausbildung zur Vermessungstechnikerin beziehungsweise zum Vermessungstechniker und zur Straßenwärterin beziehungsweise zum Straßenwärter.

Nach einem theoretischen Einblick in den Arbeitsalltag der Ausbildungsberufe durften die Schülerinnen und Schüler Praxisluft schnuppern. Die Auszubildenden aus dem ersten und zweiten Ausbildungsjahr hatten extra spannende Aufgaben vorbereitet, sodass die Schülerinnen und Schüler selbst aktiv werden konnten. So stellten sie beispielsweise Straßenschilder zur Umfahrung einer Baustelle auf. Mithilfe eines Plans lösten die Schülerinnen und Schüler gekonnt die Aufgabe, die Beschilderung so einzurichten, dass anfahrende Autos frühzeitig gewarnt und an der Gefahrenstelle vorbeigeleitet werden. Außerdem bestiegen die Jugendlichen einige Fahrzeuge der Straßenmeisterei und sahen sich die Schilderhalle an, in der sämtliche Straßenschilder lagern – sei es für Geschwindigkeitsbegrenzungen, Ortsein- oder Ortsausgänge.

Die Schülerinnen und Schüler bestaunten auch den Aufbau und die Geräte des Vermessungsbusses. Die Auszubildenden erläuterten die Anwendung des Empfängers für globale Navigationssysteme (GNSS) und des Tachymeters. Mithilfe eines Feldrechners und eines Tachymeters wurden unterschiedliche Strecken und Winkel auf dem Gelände der Straßenmeisterei in Sigmaringen vermessen.

Für den Ausbildungsbeginn im Herbst 2024 sucht das Landratsamt für den neben Vermessungstechnikerinnen und Vermessungstechnikern sowie den Straßenwärterinnen und Straßenwärmern auch wieder Verwaltungsfachangestellte sowie Studierende in den Studiengängen Public Management, Soziale Arbeit oder Sustainable Science and Technology. Weitere Informationen zu allen Ausbildungsberufen und Studiengängen sind im Internet unter karriere.landkreis-sigmaringen.de zu finden.

Andere Behörden und Institutionen

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2023

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krissensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2023 noch 331 Lehrstellen in 219 Betrieben und für das Jahr 2024 bereits 239 Lehrstellen in 130 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 234 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für den Ausbildungsstart in 2023 sind aktuell noch 48 Lehrstellen in 26 Betrieben ausgeschrieben und schon 12 Ausbildungsplätze in 11 Betrieben für 2024 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 15 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2023 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 1 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Automobilkaufmann, 1 Bäcker, 2 Baugeräteführer, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Elektroniker, 2 Gärtner- Garten- u. Landschaftsbau, 2 Glaser, 1 Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker, 1 Kaufmann/-frau Büromanagement, 1 Land- und Baumaschinenmechaniker, 2 Maler- und Lackierer, 7 Maurer, 3 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 1 Tischler, 1 Verfahrenstechniker für Kunststoff- u. Kautschuktechnik und 3 Zimmerer.

Agentur für Arbeit Balingen

Berufsberatung meets Gartenschau:

Berufe in Uniform

Berufe in Uniform stehen am 13. September ab 16 Uhr beim Jugendhaus auf dem Balingen Gartenschau Gelände im Mittelpunkt. Mit dabei sind Polizei, Bundespolizei, Bundeswehr, das Deutsche Rote Kreuz und die Justizvollzugsanstalt Rottweil. Sie informieren an Infoständen über ihre Ausbildungen (Zugangsvoraussetzungen, Bewerbungsverfahren, Inhalte) und die Tätigkeiten nach der Ausbildung. Besonders anschaulich wird das anhand von Gegenständen aus dem jeweiligen Berufsalltag.

Diese berufskundliche Veranstaltung ist Teil der Reihe "Berufsberatung meets Gartenschau", mit der die Agentur für Arbeit seit Mai an jedem zweiten Mittwoch im Monat als #AgenturMittendrin während der Balingen Gartenschau präsent ist.

In der Veranstaltung ab 16 Uhr geht es aber nicht nur um Berufe in Uniform. Die Berufsberaterinnen und -berater haben sich viele Angebote und Aktionen überlegt, damit Berufskunde und Berufsberatung nicht langweilig sind, sondern richtig Spaß machen. Vorbeischauen lohnt sich also in jedem Fall. Allerdings benötigt man eine gültige Eintrittskarte zur Gartenschau, um die Veranstaltung beim Jugendhaus zu besuchen.

Landesverkehrswacht Baden-Württemberg

Für mehr Sicherheit auf dem Schulweg

Die Landesverkehrswacht Baden-Württemberg und die UKBW sensibilisieren mit verschiedenen Aktionen für mehr Schulwegsicherheit

Achtsamkeit bringt Sicherheit: Zum Schulanfang am 11. September werben die Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V. und die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) gemeinsam für einen sicheren Schulweg. Die Banner „Bitte langsam, Schule hat begonnen!“ mahnen Autofahrende, in der Nähe von Schulen besonders aufmerksam zu sein. Mit der Online-Plattform schulwegtrainer.de erhalten Eltern und Kinder die wichtigsten Verkehrsregeln an die Hand, mit denen sie den Schulweg nachhaltig üben und das Elterntaxi vermeiden können.

„Gerade in den ersten Wochen nach Schulstart sollten alle Verkehrsteilnehmenden sehr achtsam sein, wenn sie in der Nähe von Schulen mit dem Auto, E-Scooter oder Fahrrad unterwegs sind. Das gilt auch für Eltern oder Großeltern, die ein Kind mit dem Auto zur Schule bringen. Denn durch Elterntaxis werden immer wieder Unfälle verursacht. Mit unserem Online-Angebot schulwegtrainer.de geben wir Eltern und Kindern alltagsnahe Empfehlungen, damit sie den Schulweg ihres Kindes zu Fuß gut planen können“, sagt **Burkhard Metzger**, Präsident der Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e.V.

Tanja Hund, Geschäftsführerin der UKBW „Sichere und gesunde Schülerinnen und Schüler – das ist unser Ziel. Verkehrsprävention ist zur Vermeidung von Unfällen sehr wichtig. Mit dem Schulwegtrainer haben wir ein modernes Instrument geschaffen, welches Kinder und Eltern im Bereich Verkehrserziehung gleichermaßen schult. Die Banner zum Schulstart unterstützen hier zusätzlich. Wir machen damit zum Schulbeginn auf die jungen und neuen Verkehrsteilnehmenden aufmerksam. Denn Verkehrssicherheit geht uns an alle an. Das funktioniert nur gemeinsam, indem wir Kindern frühzeitig das richtige Verhalten lehren, aber auch selbst Rücksicht nehmen und Vorbild sind.“

Tipps für Eltern zum Üben des Schulwegs zu Fuß:

- Planen Sie den Schulweg noch vor Schulstart. Nutzen Sie dazu, wenn möglich, Schulwegpläne Ihrer Stadt oder Gemeinde.
- Üben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die ersten Verkehrsregeln, z. B. in einer verkehrsberuhigten Straße oder gleich auf dem späteren Schulweg.
- Begleiten Sie Ihr Kind auf seinem Schulweg so lange wie nötig.
- Lassen Sie Ihr Kind rechtzeitig zur Schule loslaufen, damit es in Ruhe alle Verkehrssituationen einschätzen kann.
- Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind, das es auf dem festgelegten Schulweg bleibt.

Über die Aktionen zur Schulwegsicherheit von UKBW und Landesverkehrswacht BW

Die Banner-Kampagne „Bitte langsam, Schule hat begonnen!“ ist fester Bestandteil der Aktion „Sicherer Schulweg“ auf Initiative des Ministeriums des Inneren, für Digitalisierung und Kommunen, des Ministeriums für Verkehr sowie des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport mit Unterstützung der Polizei Baden-Württemberg, der Verkehrswachten, Schulen, Landkreise, Städte und Gemeinden sowie der Partner der Verkehrssicherheitsaktion GIB ACHT IM VERKEHR. Im aktuellen Schuljahr 2023/2024 wurden landesweit zusätzlich 900 Banner in der Nähe von Schulen angebracht, die zur Rücksichtnahme auf die verkehrsunerfahrenen Erstklässler auffordern.

Der digitale Schulwegtrainer ist eine Initiative der Landesverkehrswacht Baden-Württemberg e. V. und der Unfallkasse Baden-Württemberg. Gefördert wird diese vom Ministerium des Inneren, für Digitalisierung und Kommunen Baden-Württemberg. Mit Videoclips und einfach umsetzbaren Tipps erhalten Erwachsene und Kinder zielgruppengerecht die wichtigsten Verhaltensregeln für einen sicheren Schulweg an die Hand. Alle wichtigen Empfehlungen sind auch in leichter Sprache verfügbar.

Mehr Informationen über Schulwegsicherheit finden Interessierte auf der Internetseite www.verkehrswacht-bw.de.

SKM – Verein für soziale Dienste

Online-Basisseminar Herbst 2023:

„Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung“

Das Seminar wird über das Internet angeboten. So kann jeder die Schulungsinhalte bequem von zuhause aus mit verfolgen.

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereiterklärt haben, **eine rechtliche Betreuung** zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr **Wissen zur rechtlichen Betreuung** auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten eine **Vollmacht** ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

(Eine Anmeldung ist auch für einzelne Module möglich)

Modul 1a: Termin: Fr 22.09.23 von 17:00 – ca. 18:30 Uhr

Einführung, Erwartungen, Grundhaltung des Betreuers, Voraussetzungen für Betreuung, gesetzliche Grundlagen

Modul 1b: Termin: Fr 22.09.23 von 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Betreuungsverfahren, Betreuungsvereine, Betreuungsbehörde

Modul 2a: Termin: Fr 29.09.23 von 17:00 – ca. 18:30 Uhr

Rechte und Pflichten des Betreuers, Aufgabenkreise

Modul 2b: Termin: Fr 29.09.23 von 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Modul 3a: Termin: Fr 06.10.23 von 17:00 – ca. 18:30 Uhr

Sozialleistungen gemäß SGB

Modul 3b: Termin: Fr 06.10.23 von 18:30 – 20:00 Uhr

Praktische Betreuungsführung, Begleitungs- und Beratungsmöglichkeiten, Entgelt / Pauschale, Versicherungen und Vereinbarungen

Modul 4a: Termin: Fr 13.10.23 von 17:00 – ca. 18:30 Uhr

Geschäftsfähigkeit, Einwilligungsvorbehalt, Einwilligungsfähigkeit

Modul 4b: Termin: Fr 13.10.23 von 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Genehmigungspflichten, Rolle des Betreuers, Anvertrauensschutz

Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist möglich. Sie ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis. Die Erwartungen und Anliegen der Teilnehmer/innen werden bei der Seminargestaltung gerne berücksichtigt.

Sämtliche Module finden online über die Plattform „Zoom“ statt. Eine Anleitung, wie dies funktioniert und die entsprechenden Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Am Do., den 21.09.2023 wird es von 19.00 - 20.00 Uhr die Möglichkeit für einen „Technik-Check“ geben. In diesem Zeitfenster kann man sich über den zugesandten Link auf unsere Schulungsplattform einwählen. Hier kann man prüfen, ob die eigene technische Ausrüstung funktioniert, ob alle Einstellungen richtig sind, etc.

Dies dient der Vorbereitung, damit sichergestellt ist, dass an dem Seminarabend keine Störungen auftreten.

Bitte geben Sie uns bis 21.09.2023 telefonisch, per Fax oder per E-Mail Bescheid, ob Sie an dem Seminar teilnehmen möchten.

Mail: raeffle@skm-sigmaringen.de

Tel.: 07571 – 50 767

Fax: 07571 – 52 431

Fortbildung und Schule

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Start-up Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einer Kleinigkeit zum Essen mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig!

Unser neues Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business!

Heute geht es um das Thema LinkedIN. Wir klären die Frage, was genau LinkedIN ist und ob es sich für die Vermarktung deines Business lohnt. Ebenfalls geben wir verschiedene Tipps, wie du dein Profil schärfen kannst und dir ein starkes Netzwerk, das dich und dein Business voranbringt, aufbauen kannst.

Selbstkostenbeitrag: 5,00 Euro

Mittwoch, 20.09.2023, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozentinnen: Inga Damian, Katharina Krauss (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)

+++ Online Werbung

Das Seminar versetzt Teilnehmenden in die Lage, Chancen zu erkennen und zu nutzen, die Social Media Marketing ihrem Unternehmen bietet. Anhand von Praxisbeispielen und Begleitinformationen lernen die Teilnehmenden, was erfolgreiche Social Media-Kampagnen bei Facebook, Instagram und Pinterest ausmacht, auf welcher Plattform sie welche Zielgruppe erreichen und wie sie erfolgreich Social Media-Marketing im eigenen Unternehmen ein- und durchführen. Nicht zuletzt lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Tools zur Erfolgsmessung kennen.

Zielgruppe

Beschäftigte in KMU, die Social Media-Marketing machen oder in die Unternehmenskommunikation involviert sind und die den Erfolg ihres Social Media-Marketings



Erster Schultag nach den Sommerferien

Der Unterricht an der Donau-Lauchert-Schule beginnt für die Klassen 2, 3 und 4 am Montag, dem 11.09.2023.

Unterrichtsbeginn für alle Schüler ist um 8.30 Uhr. An diesem Tag ist Klassenlehrerunterricht für alle Klassen. Der Unterricht endet um 12.00 Uhr.

Die Einschulung der zukünftigen Erstklässler findet am Freitag, dem 15. September, statt. Die Eltern der Erstklässler wurden hier separat informiert.

Neu zugezogene Personen mit schulpflichtigen Kindern im Grundschulalter werden gebeten, ihre Kinder in der letzten Woche der Sommerferien an der Donau-Lauchert-Schule anzumelden, sofern dies nicht bereits erfolgt ist.

gez.

D. Riester, Rektorin
 C. Kirchgässler, Konrektorin

Jugendkunstschule Sigmaringen

Am kommenden Montag geht es endlich wieder los mit der **Schule**. Da wünschen wir euch einen guten Start und viel Freude. Im neuen Schuljahr geht es auch wieder weiter in der Jugendkunstschule.

Schaut doch immer wieder mal auf unsere **Internetseite www.bildungszentrum-gorheim.de**. Dort findet ihr alle Kurse, zu denen ihr euch schon anmelden könnt.

Am **Montag, 18.09.2023** startet unser **Kinder-Tanzkurs**. Bewegt ihr euch gern zu cooler Musik und habt Lust, mal etwas Neues auszuprobieren? Dann seid ihr hier an der richtigen Adresse. Das stundenlange Stillsitzen verbannen wir in diesen Stunden, denn jetzt ist es Zeit, eurem Bewegungsdrang nachzugehen und eurer Kreativität im Tanz freien Lauf zu lassen. In unserem Tanzkurs lernt ihr, euch zu aktuellen Musikhits zu bewegen und in der Gruppe an eigenen Chorografien zu arbeiten. Die könnt ihr dann zuhause eurer Familie und vielleicht ja auch zum Ende unseres Kurses auf der großen Bühne präsentieren. Der Kurs findet immer montags von 16:30 bis 17:30 Uhr statt.

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
 Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
 Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
 Tel. 6867090, Fax 6867092
 E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
 Tel. 6867090
 Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
 und nach Absprache
 E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2
 Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
 Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
 Mittwoch geschlossen
 Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
 E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 9. September

10:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Adriana Bongarzone
12:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Lorenz Ferdinand Strahl
16:00 Uhr	Sigmaringen	Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pater Stefan Havlik,

Sonntag, 10. September

9:00 Uhr	Oberschmeien	23. Sonntag im Jahreskreis
9:00 Uhr	Jungnau	Ez 33,7-9,Röm 13,8-10, Ev: Mt 18,15-20
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel Wortgottesfeier Eucharistiefeier Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier

9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier ; für Francesco und Giovanna Fronte
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:00 Uhr	Sigmaringendorf	Donau-Lauchert Halle: Ökumenische Wortgottesfeier zum Straßenfest, mitgestaltet vom Musikverein
10:30 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Wortgottesfeier mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier Taizégottesdienst; für Walter Gärtner; Jahrtagsstiftung Paul und Maria Schöller

Montag, 11. September

8:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Hl. Maternus, Bischof von Köln Schulgottesdienst des Hohenzollern-Gymnasium
8:30 Uhr	Sigmaringendorf	Morgengebet mit Anbetung

Dienstag, 12. September

18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Bernhard Riester und Margarete Schäfer
-----------	---------------------------	--

Mittwoch, 13. September

8:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Einschulungsgottesdienst der Lassbergschule SBBZ
8:30 Uhr	Sigmaringendorf	Beginn der Anbetung
16:00 Uhr	Sigmaringendorf	Gesprächsraum in der Kirche: Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Kooperator Stefan Thron
17:45 Uhr	Sigmaringendorf	Abschluss der Anbetung mit Eucharistischem Segen
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 11.-17.09.)
18:00 Uhr	Jungnau	Andacht
18:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier

Donnerstag, 14. September

9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelishaus)	Kreuzerhöhung Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit
9:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Frauengottesdienst mit anschließendem Frühstück im Begegnungsraum
9:45 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Einschulungsgottesdienst der Geschwister Scholl Schule
13:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Schulgottesdienst zur Einschulung der Bilharzschule
18:00 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 11.-17.09.); für Antonie Wessinger

Freitag, 15. September

8:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Einschulungsgottesdienst des Hohenzollern-Gymnasiums
9:00 Uhr	Bingen	Einschulungsgottesdienst
9:00 Uhr	Sigmaringendorf	Einschulungsgottesdienst
14:30 Uhr	Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: Eucharistiefeier
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen

Samstag, 16. September

10:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Andacht zum Klimastreik
13:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Arian Karl Schirmann

14:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Maleo Beck
14:00 Uhr	Hornstein	Burgkapelle Hornstein: Andacht zur Goldenen Hochzeit von Margaretha und Karl Deschler

Sonntag, 17. September

9:00 Uhr	Bingen	24. Sonntag im Jahreskreis
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Sir 27,30 - 28,7,Röm 14,7-9, Ev: Mt 18,21-35 Eucharistiefeier Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier , Verabschiedung der Gemeindebeauftragten Marianne Griener
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Saal (Gemeindehaus): Kindergottesdienst
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier anschließend Herbstfest
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier : Kirche und Film, Nelson Mandela, der lange Weg zur Freiheit

Eucharistische Anbetung in der Pfarrkirche Peter und Paul in Sigmaringendorf am Mittwoch, den 13. September 2023

Am Morgen um 8.30 Uhr beginnt der Anbetungstag mit einer Andacht zur Eröffnung und der Aussetzung des Allerheiligsten. Ab 9.30 Uhr wird stille Anbetung sein.

Während der stillen Anbetung sind Sie eingeladen, eine Kerze zu entzünden und sie vor dem Allerheiligsten aufzustellen.

Um 17:45 erteilt Herr Pfarrer den eucharistischen Segen.

Um 18:00 Uhr wird die Anbetung abgeschlossen mit der heiligen Messe.

Sie sind eingeladen zu einem Verweilen in der Kirche vor dem Allerheiligsten.

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste

Samstag, 09.09.2023

13:30 Uhr	Traugottesdienst in der Klosterkirche Heiligkreuztal	K. Fingerle
-----------	--	-------------

Sonntag, 10.09.2023, 14. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr	Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen	Sauer
10:00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche mit Abendmahl (Saft)	Fingerle
10:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst zum Straßenfest in Sigmaringendorf	Ströhle
10:30 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz	Sauer

Veranstaltungen:**Montag, 11. September 2023**

20:00 Uhr Kantorei, Probe im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 12. September 2023

14:30 Uhr Kaffeerunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.

(Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.)

Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 13. September 2023

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 – 17:00 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Pfarrer Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

15:00 - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe III, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Mittwoch, 13. September 2023

19:30 Uhr Elsa Brändström und die Kriegsgefangenen, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24



Wer war die vor 75 Jahren verstorbene Schwedin Elsa Brändström, die von deutschen und österreich-ungarischen Kriegsgefangenen des Ersten Weltkriegs den Titel „Engel von Sibirien“ erhielt? Der Autor des 2021 erschienenen Buches „Elsa Brändström und die Kriegsgefangenen“ stellt in seinem Bildvortrag das Leben dieser faszinierenden Frau im historischen Kontext dar. Fotos aus Archiven und von seinen Reisen auf den Spuren der Philanthropin veranschaulichen diese Zeit. Als „Mensch der Tat“ vollbrachte die prominenteste Vertreterin von 77 schwedischen Rotkreuzhelfern von 1915 bis 1920 in Russland eine humanitäre Leistung, die Tausenden das Leben rettete. Anschließend kümmerte sie sich in Deutschland als Leiterin eines Kinderheims um Kriegswaisen und gründete eine Kur- einrichtung für ehemalige Kriegsgefangene. 1933 verließ sie Deutschland und war von den USA aus weiter in Hilfsprojekten tätig. Durch den Ukraine-Krieg erhält dieser Vortrag eine bedrückende Aktualität.

Samstag, 16. September 2023

Klimaaktionstag und Auftakt der Fairtrade-Woche

10:00 Uhr Beginn mit einer Andacht in St. Johann

Fridays for Future Sigmaringen und Christians for Future Sigmaringen laden, gemeinsam mit der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinde Sigmaringen, anlässlich des globalen Klimastreik-Tags und der Eröffnung der Fairtrade-Woche ein: Am 16. September feiern wir um 10 Uhr gemeinsam eine Andacht in St. Johann. Anschließend ziehen wir gemeinsam vor das neue Rathaus. Dort finden Kundgebungen und eine kreative Aktion statt. Herzliche Einladung an alle Interessierten!

Sonntag, 17. September 2023

14:00 – 19:00 Uhr Tag der ukrainischen Kunst und Kultur, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 in Sigmaringen

Seit Kriegsbeginn im vergangenen Jahr sind ca. 1 Million ukrainische Bürgerinnen und Bürger nach Deutschland gekommen. 67 % der erwachsenen Geflüchteten sind Frauen. Knapp 350.000 sind Kinder unter 18 Jahren. Von einem Tag auf den anderen rückte ein Land in Europa ins Zentrum, das zuvor bei vielen Menschen kaum im Blick war.

Am Sonntag, den 17. September laden Sie Frauen aus der Ukraine ein, Kultur, Kunst und Leben kennenzulernen. Neben Workshops werden ukrainische Spezialitäten angeboten. Es gibt viele Informationen zum Land und Austauschmöglichkeiten. Zudem ist am Abend ein kleines Konzert geplant. Hier warten wir aber noch auf eine Zusage.

Das Gemeindehaus ist von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet. Sie können einfach vorbeikommen, schauen und mitmachen.

Programm:

14:00 - 15:00 Uhr **Buffet und Kaffee**

Zwischen 14:00 und 15:00 Uhr laden wir Sie ein, ukrainische Spezialitäten zu probieren.

15:00 - 15:30 Uhr **Informationen zu Land und Leuten**

15:30 - 18:30 Uhr **Bastelworkshops** zum Mitmachen

18:30 Uhr - 19:00 Uhr ukrainische Lieder

Zudem gibt es während des ganzen Nachmittags eine **Kunstausstellung** mit Werken von Tetjana und Volodymyr Bakhtov, Olha Somka und ein Kunstprojekt von Schüler:innen aus Bad Saulgau.

Montag, 18. September 2023

20:00 Uhr Kantorei, Probe im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 19. September 2023

09:00 Uhr Frauengesprächskreis im Gemeinderaum der Kreuzkirche mit gemeinsamem Frühstück und anschl. folgendem Thema: „**Die Bergpredigt**“ mit Referentin Dorothee Sauer, Co-Dekanin & Pfarrerin

Die Bergpredigt (Matthäus 5-7) bildet eine Sammlung von zentralen Worten Jesu. Sie enthält u. a. die Seligpreisungen, das Vaterunser, das Gebot der Feindesliebe sowie die „Goldene Regel“. Wir verschaffen uns gemeinsam einen Überblick.

14:30 Uhr Kaffeerunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.

(Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.)

Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 20. September 2023

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 – 17:00 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Pfarrer Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

15:00 - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe III, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Donnerstag, 21. September 2023

14:15 Uhr Besuch im Staatsarchiv

In einer Führung besichtigen wir das Staatsarchiv in Sigmaringen.

Treffpunkt: 14.15 Uhr am Eingang des Staatsarchivs. Beginn der Führung: 14.30 Uhr
Anmeldung bis Dienstag, 19. September 2023 bei Frau Hahn-Guthörl Tel. 07579/9109 oder bei Frau Kopf Tel. 07571/ 52461

19:00 Uhr Kirchengemeinderats-Sitzung im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Vorankündigung



Herzliche Einladung zum Tag der Schöpfung am 24.09.2023

Auch in diesem Jahr feiern wir wieder einen ökumenischen Gottesdienst zum Tag der Schöpfung. Er findet am **24. September um 11.00 Uhr auf der Donaubühne in Sigmaringen** statt. Das Motto ist „**Damit ihr das Leben in Fülle habt**“. Er wird gestaltet von der evangelischen Kirchengemeinde Sigmaringen, der katholischen Seelsorgeeinheit Sigmaringen sowie der Freien Christlichen Gemeinde Sigmaringen.

Nach dem Gottesdienst stellen sich **verschiedene ökologische und nachhaltige Initiativen aus der Region** vor (u.a.: fairnahlogisch, Nabu, BUND, Kolping, Eine-Welt-Laden, FairWandelSig, KleiderReich,...). Es gibt einen kleinen Imbiss, und es besteht Gelegenheit, sich an den Ständen zu informieren.

Bei gutem Wetter feiern wir den Gottesdienst auf der **Donaubühne in Sigmaringen**. Bei schlechtem Wetter in der kath. Pfarrkirche St. Johann.

Parkmöglichkeiten gibt es **in den Burgwiesen gegenüber des Restaurant Bootshaus, auf dem Aldi-Parkplatz sowie in der Vorstadt**. Bitte nicht auf dem Parkplatz vor Karls Hotel parken. Eine **Toilettenmöglichkeit** gibt es **beim Restaurant Bootshaus**.

Der ökumenische Kleiderladen

„**KleiderReich**“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr
Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:
<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Dialog-Café macht in den Sommerferien Pause.

Ab Mittwoch, 13. September 2023 geht es wieder weiter.

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie tele-

fonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

In den Sommerferien ist das ökumenische Gemeindebüro „mittendrin“ freitags geschlossen.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de

Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



42. Straßenfest am 09.09. und 10.09.2023

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, liebe mitwirkenden Vereine, Helfer, Organisatoren, liebe Besucher des 42. Straßenfestes 2023.

Der „Förderverein Straßenfest“ ist in diesem Jahr erstmals Ausrichter des schon traditionellen Straßenfestes.

Der Erlös dieser Veranstaltung soll in einen Verteilertopf fließen, aus diesem künftig alle Vereine nach Antrag einen Zuschuss erhalten.

Durch das schon jahrzehntelange Engagement aller teilnehmenden Vereine werden wir auch in diesem Jahr sicherlich wieder viele Besucher bei uns begrüßen können.

Wir bedanken uns bereits schon jetzt bei allen Verantwortlichen, Helfern und Helferinnen, bei der Gemeinde Sigmaringendorf, dem Bauhof, sowie bei allen „stillen Helfern und Unterstützern“ im Hintergrund, bei allen Sponsoren - für ihre Mithilfe und Unterstützung.

Wie in all den Jahren zuvor, bitten wir auch in diesem Jahr wieder unsere „Kuchenbäcker u. Bäckerinnen“ um die bekannt leckeren Kuchen Spenden.

Die Kuchen können an beiden Tagen in der Festhalle und zusätzlich am Sonntag im Zelt der Donauhexas auf dem Rathausplatz abgegeben werden.

Auch bitten wir alle Anwohner rund um das Festgelände um Verständnis für all die Beeinträchtigungen während des Straßenfestes.

Wir bedanken uns nochmals bei allen Beteiligten für ihre Mithilfe – und freuen uns auf Ihren Besuch auf dem Straßenfest 2023

Ihr Förderverein Straßenfest Sigmaringendorf e.V.



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Abteilung Fußball -

Spielbericht vom 02.09.

Bezirk:

SGM Altshausen/Ebenweiler - TSV Sigmaringendorf/Laucherthal 2:2
Wie schon gegen Krauchenwies zeigte sich unsere Elf von Beginn an präsent und setzte den Gegner unter Druck. So war es wiederum Marius Müller der bereits in der 9 Spielminute nach einem platzierten Flachschuss ins Toreck unseren TSV zur 1:0 Führung schoss. Doch wieder musste man durch einen schnellen Anschlusstreffer den Ausgleich in der 10. Minute hinnehmen. Einen Freistoß aus gut 20 Metern verwandelte ein Altshausen Spieler unhaltbar zum 1:1.

Von da an dominierte die SGM Altshausen das Spiel. In der 49 Spielminute erhöhte Altshausen, wieder durch einen Freistoß, der durch einen Altshausen Spieler verlängert wurde und im Tor landete auf 2:1. Ab der 70 Minute merkte man den Gastgeber den Kräfteverschleiß an und unsere Elf kam auch durch die eingewechselten Spieler zu guten Chancen. In der 85 Spielminute setzte sich Janik Streich gegen die gesamte Altshausen Abwehr durch und schoss flach und platziert zum glücklichen 2:2 Endstand ein. Es spielten: Michael Stephan, Nick Mockler (85 Philip Mauthe), Sebastian Stengele, Marco Brunner, Janik Streich, Sören Stroppel (53 Linus Nägele), Marius Müller, Fabio Wild, Adrian Elgaß (70 Lukas Flöß), Max Mockler, Sandro Brunner.

Spielbericht vom 03.09.

KL B2:

SGM Bad Buchau/SV Oggelshausen/SV Kanzach II - TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II 0:2

Von Beginn an zeigten unsere Jungs, dass sie das Spielfeld als Sieger verlassen wollen. Aus einer sicheren Abwehr konnte man den Gegner ein ums andere Mal durch gezielte schnelle Konter in Verlegenheit bringen. Nach 15 Minuten war es Linus Nägele der den TSV durch einen Lupfer über den Torwart überwinden konnte und nur noch zum 1:0 einschieben musste.

Über den weiteren Spielverlauf ließ man dann keinen Zweifel aufkommen, wer Herr im Stadion war. So war es Lukas Flöß der in der 78 Spielminute den 0:2 Endstand markierte. Eine geschlossene Mannschaftsleistung die zeigte, dass man durchaus in dieser Klasse mit den „Dorfern“ rechnen muss.

Es spielten: Pascal Engler (54. Thomas Kathofer), Linus Nägele, Julian Müller, Christian Gobs, Philip Mauthe, Marius Stumpp, Lukas Flöß, Tim Stumpp, Niklas von Koeding Julian Maier Jonas Nägele, Patrick Scheb, Ralf Scheb, Hieu Lam Hoang.

Vorschau:

Bezirkspokal 3. Runde

Donnerstag, 07.09., 18:30 Uhr, TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II - Spfr Hundersingen
und

Donnerstag, 07.09., 18:30 Uhr, FC Inzigk./Vils./Eng.99 – TSV Sigmaringendorf

KLB 2

Dienstag, 12.09., 18:00 Uhr TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II – SV Uttenweiler II

Bezirksliga

Mittwoch, 13.09, 18:00 Uhr TSV Sigmaringendorf/Laucherthal – SV Uttenweiler



Jugend-Fußball

Auch unsere Jugendspieler schnüren nach ein paar Wochen der Erholung wieder ihre Fußballschuhe und bereiten sich auf die neue Saison 2023/24 vor.

Wir werden wieder in allen Altersklassen Mannschaften stellen, die sich in unterschiedlicher Weise der Konkurrenz aus dem nahen und weiteren Umkreis um Sigmaringendorf sportlich stellen möchten.

Die A-Jugend, unsere Ältesten Jugendspieler spielen mit einer Mannschaft in der Kreisquali. In der A-Jugend haben wir eine Spielgemeinschaft mit dem FC 1911 Krauchenwies. Die A-Jugend spielt ihre Heimspiele samstags in Krauchenwies.

Die B-Jugend spielt ebenfalls mit einer Mannschaft in der Regionstaffel. Auch die B-Jugend spielt in der SGM mit Krauchenwies. Die B-Jugend trägt die Heimspiele am Sonntagmorgen hier in Sigmaringendorf aus. Hier dürfen wir Mannschaften aus dem überregionalen Bereich (bis zu 100 km Anfahrweg) bei uns in Sigmaringendorf begrüßen.

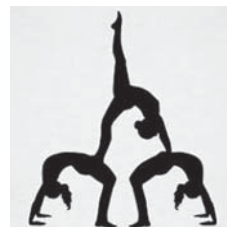
In der C-Jugend stellen wir ebenso eine Mannschaft, die in der Kreisquali spielt. Die C-Jugend spielt auch in der SGM und trägt ihre Heimspiele diesen Herbst samstags in Sigmaringendorf aus. Den größten Kader hat die D-Jugend vorzuweisen. Die Trainer, in der SGM mit Krauchenwies dürfen 2 mal in der Woche, wenn alle Spieler kommen über 40 Kinder trainieren. Die D-Jugend spielt mit 2 Mannschaften in der Kreisquali. Die D-Jugend spielt samstags bei uns in Sigmaringendorf.

In der E-Jugend stellen wir 2 Mannschaften. Ab der E-Jugend und den jüngeren Altersklassen spielen wir ohne Spielgemeinschaft. Die E-Jugend spielt mit beiden Mannschaften in 2 Quali-Staffeln. Beide Mannschaften spielen samstags in Sigmaringendorf.

4 Spieltage hat unserer F-Jugend diesen Herbst in näherer Umgebung zu bestreiten um ihr Können unter Beweis zu stellen. Die F-Jugend spielt mit 2 Mannschaften. Wir haben uns zur Ausrichtung eines Spieltages beworben und hoffen, dass wir den Zuschlag bekommen.

Bei den kleinsten Kickern, den Bambinis gilt das gleiche wie bei der F-Jugend. Auch sie spielen diesen Herbst an 4 Spieltagen in näherer Umgebung, um ihr neu Erlerntes zu zeigen. Auch bei den Bambinis haben wir uns um die Ausrichtung eines Spieltages beworben, damit die kleinsten ihr Können vor heimischem Publikum zeigen können.

Alle Jugendmannschaften sind bereit für die anstehende Spiele und würden sich über viele Besucher freuen.



Abteilung Turnen

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV, am 09. und 10. September 2023 findet das 42. Straßenfest in Sigmaringendorf statt. Die Abteilung Turnen übernimmt in bewährter Weise wieder die Bewirtung der Festhalle am Samstag- und Sonntagnachmittag mit Kaffee, Kuchen und Getränken.

Um die Tradition des erfolgreichen Straßenfestes fortsetzen zu können, bitten wir um zahlreiche Kuchenspenden an beiden Tagen.

Die Kuchen können jeweils ab 12:00 Uhr in der Festhalle (Küche) abgegeben werden.

Allen Kuchenspendern gilt heute schon unser herzlicher Dank.

Sandra Leibold

Abteilungsleiterin Turnen



Sport Club Sigmaringendorf – Laucherthal

**Wir starten mit 2 neuen KURSEN
in den Herbst**

“Bleib Fit” und “Fit am Morgen “

“Bleib Fit”

Montagabend, 18. September 2023

Termine: 20.30 – 21.30 Uhr

10 x in der Sporthalle am Bohl

“Fit am Morgen”

Mittwochmorgen, 20. September 2023

Termine: 9.30 – 10.30 Uhr

10 x in der Turnhalle in der Au

Wir trainieren unseren ganzen Körper mit dem Einsatz der modernen Fitnessgeräte (Xcos; Brasilis, Therabänder, Staby, Rondobälle, Stepps, Balance Pads...)

Kursleiterin: Claudia Mielke (DTB-Aerobic-Trainerin)

Kursgebühr: für SC Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 60,00 €

Infos und Anmeldungen bei der Referentin ab 16.00 Uhr unter

Tel. Nr. 07571/62117 oder per E-Mail: c.mielke64@gmx.de

Auf Ihr Kommen freuen sich:
die Referentin und der SC

GIRLS GETTING FIT- Fitness für Mädels!

Du hast Lust deinen **Körper zu bewegen**, zu **tanzen** und Muskeln **aufzubauen**? Dann bist du **HIER** genau richtig!

Für **Mädels ab 16 Jahren** stehen die Türen der **Bohlhalle** Sigmaringendorf **mittwochs von 16:00 Uhr - 17:30 Uhr** offen.

In dieser Zeitspanne findet das Fitnesstraining statt.

Nach einem HIIT- Warm-Up auf den Takt der Musik, welches Tanzeinheiten inkludiert, liegt der Fokus auf der Kräftigung der Muskulatur. Gegen Ende kommen auch eine Dehneinheit und eine Entspannung nicht zu kurz.

Geleitet wird die Fitnessstunde von mir Elisa Stihl, Trainerin in Ausbildung ☺

Hat dieser Einblick dein Interesse geweckt? Dann komm´ einfach vorbei und probier´s aus oder schreibe mir bei Fragen eine Nachricht unter: 0152/57033867



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

SAV – Senioren-Wanderung am Mittwoch, den 20.09.2023

Verwerten statt wegwerfen!

Besichtigung und Führung bei der Recycling Fa. Korn – Albstadt

KORN ist mehr als Entsorgung und Recycling. KORN engagiert sich für Mensch & Umwelt.

Familienbetrieb. Auf der Schwäbischen Alb verwurzelt

KORN ist ein Recyclingunternehmen mit Hauptsitz in Albstadt.

Ganz besonders das Recycling und die Nutzbarmachung von Ab-

fällen stehen hier im Zentrum ständiger Innovation. So produzieren wir seit 2002 hochwertige Ersatzbrennstoffe für die Energiegewinnung in Kraftwerken.

Für die 1,5stündige Führung ist mit festen Wanderschuhen, wetterfesten Kleidung gut zu meistern und wir werden erstaunt sein was hier alles geschieht.

Treffpunkt:

13.45 h Dorfer Rathaus zur Abfahrt nach Albstadt, PKW-Fahrergemeinschaften-Mitfahrpreis 4,50 €

Wir laden Sie liebe Wanderfreunde und Gäste recht herzlich ein,

Info & Anmeldung unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bis So. 17.09.2023 Inge u. Gerhard Fröhle, Straßberg, Tel. 07434 – 1892.



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf- Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Donnerstag, 14.09.2023.

Im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr

Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: 7.20 Euro

Altdeutsche Brot-Suppe

Sie haben die Wahl:

Menue 1:

Hähnchen-Paprika-Gulasch, Basmatireis, Brokkoli

Menue 2: vegetarisch

Schweizer Kässpätzle, Röstzwiebeln, Salat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger, Tel. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein

Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Christel Metzger



Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf-Laucherthal

Nach dreijähriger Pause war es dem OGV möglich, sich am Kindersommer der Gemeinde wieder zu beteiligen. 20 Kinder nahmen während des Sigmaringendorfer

Ferienprogramms am Angebot des Obst- und Gartenbauvereins Sigmaringendorf teil. Apfelsaft herstellen stand auf dem Programm. Wie jedes Jahr stellte das Ehepaar Petereit im Unterdorf seinen Garten zur Verfügung. Geräte und Sitzmöglichkeiten waren bestens vorbereitet, als die Kinder erwartungsvoll eintrafen. Dann ging die Safterei los. Zuerst Äpfel auflesen, sortieren, waschen und dann in den Häcksler damit. Die Maische wurde anschließend von einer Presse so zerdrückt, dass trinkfertiger, süßer Apfelsaft in einen Auffangeimer rann. Die Kinder ließen sich

den frisch gepressten Apfelsaft zum frisch gebackenen Apfelkuchen schmecken. Dazu wurden Apfelwaffeln und Apfelmus gereicht. Unwiderstehlich für alle war das selbstgemachte Apfeleis. Nach getaner Arbeit und nachdem Apfelgetränk und Apfelspeisen verzehrt waren, begann der vergnügliche Teil. Ein Quiz und Schreibspiele rund um den Apfel und weitere lustige Spiele ließen keine Langeweile aufkommen. Zum Schluss durfte jedes Kind eine Flasche Apfelsaft und eine Topfpflanze mit nach Hause nehmen.

Dank des Engagements von Klaus und Christa Schierok, Theresia und Karl-Heinz Petereit und Elke Mauthe war es möglich, diese arbeitsaufwändige Veranstaltung vorzubereiten und durchzuführen. Es hat sich wieder mal gelohnt. Die Kinder haben gelernt und ihren Spaß gehabt. Danke an die Eltern, die ihre Kinder zu unserem Programm angemeldet und sie entsprechend gekleidet hatten. Sie wurden bei der Einladung vorgewarnt: „Wir werden nass und bäbbig“. Und ein ganz besonderes Dankeschön an die teilnehmenden Kinder. Sie waren sehr interessiert, haben alle Regeln beachtet, nichts kaputt gemacht und tapfer der Versuchung widerstanden, sich an den Gartenfrüchten zu vergreifen - was bei den vielen herunterhängenden, verlockenden Trauben richtig schwerfiel. Aber sie waren zum Essen einfach noch nicht reif genug. Die Natur fordert eben Zeit und Geduld. Der OGV freut sich auf die nächsten Teilnehmer*innen am Kindersommer im nächsten Jahr.

Der OGV bietet beim Straßenfest am kommenden Wochenende wieder Apfelsaft und Apfelmus, sowie gesalzene Rettiche und Speck- und Käseseelen an. Freiwillige Helfer sind willkommen.



Wir ziehen um!
Beim Straßenfest finden -Sie unseren Stand in diesem Jahr im **Foyer der Donau-Lauchert-Halle**

Bei uns bekommen Sie wie gewohnt Selbstgemachtes: **gestrickt, genäht, gehäkelt, gebastelt, gekocht und gebacken und für die Kinder-Wundertüten.**

Auf Ihren Besuch an unserm Stand freuen sich Das Team der kfd Sigmaringendorf-Laucherthal und ihre Helferinnen



Kinderkleiderbasar Herbst - Winter in Sigmaringendorf

Wann: **Freitag, 22.09.2023 von 18:30 – 20:30 Uhr**
Wo: **Donau-Lauchert-Halle in Sigmaringendorf**

Verkauft werden **Herbst / Winter** Baby- und Kinderoberbekleidung bis Größe 174, Spielsachen, Fahrzeuge, Bücher, Autositze (ECE-R 44/03 oder 04 und ECE-R 129, weltweite Norm), Kinderwagen, usw.

Außerdem kann Umstandsmode und Kleidung für Damen bis Größe 46 angeboten werden.

Es wird nur gut erhaltene, modische und saubere Bekleidung angenommen und Zweiteiler müssen unbedingt zusammengenäht werden.

Nicht mehr angenommen werden: Schuhe, Handtaschen, Bodys, Socken, Strumpfhosen, Bademode, Stofftiere und Schlafanzüge!

Wer zum Verkauf anbieten möchte – Wichtig:

Es gibt eine **Buchstabenvergabe am Montag, den 18. September 2023 von 18:00 – 19:00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle.

Dort erhalten Sie von uns eine Artikelliste mit vorbereiteten Etiketten.

Es muss eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 2,50 EUR entrichtet werden – diese bitte in bar mitbringen.

Annahme der Kleidung:

Donnerstag, den 21. September 2023 von 19:00 – 20:00 Uhr. Angenommen werden insgesamt 30 Teile (z. B. 20 Kinder- und max. 10 Damenartikel oder 30 Kinderartikel).

Abrechnung:

Samstag, den 23. September 2023 von 11:30 – 12:00 Uhr.

Wir hoffen auch in dieser besonderen Zeit einen erfolgreichen Kleiderbasar durchführen zu können und danken Euch allen für Euer Verständnis.

Veranstaltet wird der Basar von Frauen der Frauengemeinschaft Sigmaringendorf.

Der Verkaufserlös wird zu 90 % ausbezahlt, 10 % der Einnahmen und 2,50 € Bearbeitungsgebühr pro Anbieter verbleiben beim Veranstalter. Diesen Gewinn spendet die Kleiderkiste immer für karitative Zwecke oder Einrichtungen, die Kindern etwas Gutes tun. Dies wird nach jedem Basar aktuell entschieden, wer das Geld erhalten soll.

Weitere Infos und aktuelle Termine unter www.kleiderkiste.de oder per Mail an kleiderkiste.projekte-und.de



Kleintierzuchtverein Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

New Castle Impfung für Hühner und andere Hühnervögel

Der KLZV Sigmaringendorf/Laucherthal bietet am 23.09.2023, den nächsten Impftermin (New Castle) für Hühner und andere Hühnervögel an.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an uns.

Für den Tierarzt benötigen wir bitte eine Liste mit Ihrem Familiennamen, Rasse und Stückzahl Ihrer Tiere.

Bitte melden Sie sich, bis zum 18.09.2023, nur unter KLZV@gmx.de an.

Die Abholung wird unter den, zu diesem Zeitpunkt bekannten, Hygienemaßnahmen stattfinden.

Die Impfkosten betragen pro Bestand 9,- €.

Wir bitten Sie das Geld passend zur Abholung mitzubringen.

Die Abholung des Impfstoffes und der Impfbescheinigung erfolgt dann, am 23.09.2023 um 10.00 – 12.00 Uhr am Vereinsheim der Kleintierzuchtanlage. Bitte eine kleine Kühltasche mitbringen, da der Impfstoff gekühlt transportiert werden sollte.

Wichtige Information:

die Hühner sollten am Tag zuvor nichts zu trinken bekommen, damit diese bei Verabreichung des Impfstoffes genug aufnehmen können.

Nähere Infos erhalten Sie auch bei Carsten Schneider unter 9298929.

Jahrgang 1963 / 1964

Nach einer längeren Pause ist es endlich soweit.

Die Jahrgänge 1963 und 1964 machen mal wieder ein Jahrgangstreffen **am 15. und 16.09.2023** mit Ausflug.

Eingeladen sind alle, die sich zu diesen Jahrgängen dazuzählen. Auch Neuzugänge sind bei uns herzlich willkommen.

Am **Freitag, den 15.09.** treffen wir uns um **19.30 Uhr** im Schützenhaus Sigmaringendorf zu einem Bilderabend. Unser Jahrgänger Thomas Rieger wird uns mit seiner Bildersammlung in alte Zeiten versetzen. Sollte noch jemand Bilder von früheren Ausflügen haben, bitte mitbringen.

Am **Samstag, 16.09.** treffen wir uns um **9.30 Uhr** am Hirschplatz. Wir starten dann mit dem Bus nach Bad Wurzach und fahren dort mit dem Torfbähnle. Anschließend werden wir das Torfmuseum besuchen.

Um **ca. 13.30 Uhr** fahren wir weiter mit dem Bus nach Bad Waldsee.

Hier wird uns Oberbürgermeister Matthias Henne die Sehenswürdigkeiten seiner Stadt zeigen.

Nach der Führung hat jeder die Möglichkeit, sich in den verschiedenen Lokalitäten zu stärken.

Um **17.00 Uhr** fahren wir zurück nach Zielfingen ins Haus am See zum Abendessen um **ca. 18.30 Uhr**. Wer zum Ausflug nicht mitgehen kann, darf hier dann gerne dazustoßen.

Die Kosten für diesen Tag liegen bei **ca. € 30,—**. Wer am Ausflug teilnehmen möchte, sollte diese € 30,— auf unser Sonderkonto Jahrgang 63/64 bei der Volksbank Bad Saulgau, Kto.-Nummer DE75650930200009262407, BIC GENODES1SLG überweisen.

Ansprechpartner bei Fragen ist Andreas Strecker, Tel. 0176/51464894.

SOZIALVERBAND



Sozialverband Vdk

Veranstaltungstermine

Kaffeenachmittag jeden zweiten Dienstag im Monat um 15.30 Uhr im Sportheim in Sigmaringendorf. Also nächster Termin dann am 12. September 2023.

Stammtisch der Ortsverbände Scheer und Sigmaringendorf um 18.30 Uhr im Gasthaus Ochsen in Scheer am Donnerstag, den 14. Sept. 2023.

Es ergeht herzliche Einladung.

Ehrenamt ist Ehrensache. Machen auch Sie mit !

Wir suchen Menschen, die sich ehrenamtlich in die Arbeit unseres Ortsverbandes oder des Kreisverbandes oder einen der 16 Ortsverbände im Kreisverband einbringen möchten. Wir bieten Ihnen das Gefühl, etwas Sinnvolles für unsere Gesellschaft zu leisten. Wäre es nicht eine tolle Aufgabe, Ihre Stärken für die Gemeinschaft einzubringen und damit etwas Gutes für sich selbst und andere zu tun? Melden Sie sich, wenn Sie gern mit Menschen zu tun haben und Teamarbeit mögen. Wir unterstützen und arbeiten Sie schrittweise ein. In vielen Bereichen haben Sie die Möglichkeit, sich zu qualifizieren und weiterzubilden. Vom Rhetorikseminar bis zum Seminar Gesprächsführung oder gezielte Schulungen für die einzelnen Vorstandsaufgaben. Wir helfen Ihnen, das Ehrenamt zu finden, das zu Ihnen passt. Bei uns sind alle herzlich willkommen!

Ansprechpartner: Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792

Sozialrechtsschutz gGmbH

Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:

- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Die Öffnungszeiten der Sozialrechtsschutz gGmbH-Geschäftsstelle in der Josenfinenstr. 3 in Sigmaringen finden Sie auf der Notruftafel im Stadtspiegel.

Nur nach telefonischer Vereinbarung! Tel. 07571 7438980.

VdK Patienten- und Wohnberatung

VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg, Gaisburgstr. 27, 70182 Stuttgart (S-Mitte), Nähe U-Bahn-Haltestelle Olgaeck, Telefon (0711) 2 48 33 95, Fax (0711) 2484410, E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de und unter www.vdk.de/patienten-wohnberatung-bw im Internet.

Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf. Karl-Anton Wiest (verantwortlich für diese Veröffentlichung) Tel. 0172 9439792

Sonstiges

Naturpark Obere Donau

Obsthochstamm-Sammelbestellung

Wer Früchte ernten möchte, muss Obstbäume pflanzen. Wählt man dabei einen Hochstamm, tut man auch aus ökologischer Sicht das Richtige, denn dieser bietet vielen Tieren Lebensraum. Aus diesem Grund organisiert die Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal e.G. (BODEG) zusammen mit dem Haus der Natur in Beuron eine Obsthochstamm-Sammelbestellung. So können günstigere Preise für die Bäume erzielt werden, womit der Erhalt von Streuobstwiesen unterstützt wird.

Die Sortenliste für die Sammelbestellung kann auf der Homepage der BODEG heruntergeladen (www.bodeg.de) oder telefo-

nisch am Haus der Natur angefordert werden (Tel. 07466/9280-0). Bei den Hochstämmen werden über 60 Apfelsorten sowie verschiedene Birnen, Kirschen, Zwetschgen und Quitten angeboten. Neu auf der Bestellliste sind in diesem Jahr Walnussbäume. Aufgrund der hohen Nachfrage der letzten Jahre stehen manche Sorten nur begrenzt zur Verfügung. Übersteigt die Nachfrage das Angebot, werden die Bäume nach Bestelleingang vergeben.

Die Pflanzen stammen von der Baumschule Häring in Dürbheim und sind daher an das raue Klima der Alb gewöhnt. Bei einem Preis von 39,50 € je Baum sind ein Pfosten und eine Kokosschnur zum Anbinden inklusive. Bestellschluss ist der 4. Oktober. Abgeholt werden müssen die Bäume am Samstag, 4. November, von 9 bis 12 Uhr am Haus der Natur in Beuron.

Bei Pflanzungen am Siedlungsrand empfehlen wir den Einsatz von Wühlmauskörben und Verbisschutz. Bei der Sammelbestellung werden Wühlmaustaschen und ein Stammschutz aus Fichtenholz angeboten, die von einer KoBV-Klasse bzw. Schülern der BVE der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule Tuttlingen hergestellt werden.

Neu auf der Bestellliste sind in diesem Jahr Ohrenzwicker-Behausungen. Dabei handelt es sich um mit Holzwolle gefüllte Tontöpfchen, die in die Bäume gehängt werden und Ohrenzwickern Unterschlupf bieten. Denn Ohrenzwicker sind die ideale tierische Unterstützung gegen Blattlausbefall. Ebenfalls bestellt werden können Schafwolldünger mit Wolle aus dem Naturpark Obere Donau, Wiesendruschsaatgut von Heuberger Blumenwiesen sowie verschiedene Heckenpflanzen.

Allgemeinde Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V.

Einladung zur Fachmesse „Weiter-Sehen 2023“

mit großer Hilfsmittelausstellung am Samstag, 07.10.2023

Seit 2011 nun bereits zum neunten Mal veranstaltet die ABS die größte Fachmesse dieser Art südlich von Stuttgart. Am Messetag werden namhafte Hilfsmittelfirmen ihre neuesten Produkte präsentieren. Die ABSH e.V. als Landesorganisation für Menschen mit Behinderung präsentiert sich und ihr reichhaltiges Angebot für Hilfesuchende aus ganz Baden-Württemberg. Mit dabei sind dieses Mal auch Verbände für Betroffene von Fibromyalgie, Burn-Out und Mobbing, die an Informationsständen ihr Angebot vorstellen. So bietet die wichtige Messe wieder ein großes Forum für Betroffene, Angehörige und Bevölkerung sich unverbindlich orientieren zu können. Selbstverständlich ist auch dieses Mal wieder für das leibliche Wohl gesorgt. Die Veranstaltung bietet gute Möglichkeiten für die Besucher zur Begegnung und zum Austausch.

Die Fachmesse Weiter-Sehen 2023 findet statt am **Samstag, 14. Oktober 2023 von 10-16 Uhr in der Eberthalle, Ebertstr. 24 in 72336 Balingen.**

Der Eintritt ist frei.

Ihre Unterstützung ist sehr wichtig

Um blinden und sehbehinderten Menschen, aber auch Menschen mit anderen Behinderungen nachhaltig helfen zu können sind solche Veranstaltungen sehr wichtig, nicht zuletzt, um diese über ihre Möglichkeiten zu informieren aber auch um die Bevölkerung auf die Belange von Menschen mit Behinderung aufmerksam zu machen. Zur Finanzierung solcher Projekte sind die Behindertenorganisationen wie die ABSH e.V. auch immer wieder auf Spenden aus der Bevölkerung angewiesen. Wir unterstützen darüber hinaus baden-württembergweit schon über 1.000 Menschen mit Seheinschränkung, helfen diesen bei der Bewältigung ihres Alltags und bei der Wahrnehmung ihrer Rechte. Unser oberstes Ziel ist es, dass alle wieder selbstbestimmt und selbständig am gesellschaftlichen, sozialen, kulturellen und beruflichen Leben

teilhaben können. Die ABSH e.V. ist ein gemeinnützig und mildtätig anerkannter Verein und würde sich über Ihre Zuwendung und Unterstützung sehr freuen. Jede noch so kleine Spende hilft uns, Menschen in Baden-Württemberg zu helfen.

Unser Spendenkonto lautet:

Volksbank Albstadt eG, IBAN: DE25 6539 0120 0360 0690 02, BIC: GENODES1EBI

Ihre Marita Bürmann-Eigler, Vorsitzende der ABSH e.V.

Schlossstr. 4, 72359 Dotternhausen, Tel. 0 74 27 – 466 037 5, E-Mail: buero@abs-hilfe.de, Internet: www.abs-hilfe.de

Haus der Natur

Beuron. Filzkurs Äpfel. Donnerstag, 14. September, 14 bis ca. 17 Uhr (Anmeldung bis 12.09.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Äpfel gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 14,- € inkl. Material; Anmeldung bis 12. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Inzigkofen. Wildromantische Felsenwanderung durch den

Inzigkofen Park. Freitag, 15. September, 16 bis ca. 18:30 Uhr (Anmeldung bis 08.09.)

Die Teilnehmenden lassen sich mitnehmen auf eine einzigartige Begegnung mit den Schönheiten in diesem Fleckchen Erde hin zu atemberaubenden Hang- und Felsenpassagen mit besonderen Ein- und Ausblicken in Schluchten und Donauauen. Sie staunen über Flora und Fauna, überraschende Blickachsen, spannende Bauwerke wie Teufels- und Spinnennetz-Hänge-Brücke und deren Geschichte. Sie lustwandeln zu ehemals „möblierten“ Grotten bis über steile Staffelwege wie die Himmelsleiter hin zum märchenhaften Amalienfelsen. Die Teilnehmenden machen eine Reise in die Zeit des 18./19. Jahrhunderts und erfahren die spannende Lebensgeschichte der Gründerin des Parks, Hohenzollern-Fürstin Amalie Zephyrine, die Anfang des 18. Jahrhunderts im Zeitalter der romantischen Verklärung dieses zauberhafte Fleckchen Erde im Stile eines englischen Landschaftsgartens anlegen ließ. Dauer: 2,5 Stunden; Treffpunkt: vor der Klosterkirche Inzigkofen; Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Gebühr: 6,- €; Anmeldung bis 8. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Inzigkofen. Waldbaden – für ein paar Stunden die Ruhe, Gelassenheit und Kraft des Waldes in sich aufnehmen.

Samstag, 16. September, 14 bis ca. 18 Uhr (Anmeldung bis 08.09.)

Einen Mittag lang mal absichtslos in den Wald gehen, ohne Eile oder ständige Erreichbarkeit, achtsam werden und zur Ruhe kommen, mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken. Die Teilnehmenden tauchen ein in die Wunderwelt des Waldes, begegnen der puren Natur mit Geräuschen und Gerüchen, werden eins mit der Waldatmosphäre und sammeln so individuelle Sinneseindrücke. Sie lassen genussvoll die Seele baumeln, erfahren zwischendurch spezielle Baum-Erlebnisse, werden selbst kreativ und gestalten Natur-Kunst – das ist pure Wald-Wellness. Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Treffpunkt: Parkplatz B313 Vilsingen; Gebühr: 20,- €; Anmeldung bis 8. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Workshop Kleine Geschenke „handmade with love“.

Sonntag, 17. September, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 13.09.)

Bei diesem Workshop werden die Teilnehmenden verschiedene Badebomben, Badesalze, Peeling, Handbar und Dusch-Haarwürfel sowie Duftsteine herstellen, um damit ihre Lieben mit Na-

turprodukten, die herrlich nach Orange, Zimt und Tanne duften, zu verwöhnen. Bitte Schraubgläser, Eiswürfel- und Pralinenformen mitbringen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 35,- € inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung bis 13. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Tuttlingen. Naturpark-Vespertour. Sonntag, 17. September, 9:30 bis 11 Uhr (Bestellung bis 13.09.)

Auf der Naturpark-Vespertour können die Erzeuger von regionalen Lebensmitteln besucht, die schönsten Gegenden des Naturparks entdeckt und unterwegs ein Naturpark-Vesper genossen werden. Die Vespertour startet beim Lohhof in Tuttlingen. Dort werden die vorbestellten Vespertüten am Sonntag, 17. September in der Zeit von 9:30 bis 11 Uhr ausgegeben. In der Tüte befindet sich neben allerlei regionalen Leckereien auch ein Wandervorschlag. Am Weg gibt es mehrere Möglichkeiten, Rast einzulegen. Natürlich kann man das Vesper auch einfach so genießen – aber nach ein wenig Bewegung schmeckt es doch gleich viel besser. Treffpunkt: Lohhof, Tuttlingen; Kosten: Vespertüte für Erwachsene 16,- €, für Kinder (bis 12 Jahre) 9,50 €; Informationen und Bestellung bis 17. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wehingen. Exkursion Wald und Pilz – ein Traumpaar stellt sich vor. Sonntag, 17. September, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 14.09.)

Eine ganz besondere Liebesbeziehung spielt sich direkt vor unseren Augen ab und bleibt doch meist verborgen: Gemeint ist die Affäre zwischen Wald und Pilz. Wer weiß schon, dass Steinpilz, Pfifferling & Co. weit mehr können, als einem Pfannengericht zu seinem guten Geschmack zu verhelfen. Bei dieser rund 1,5-stündigen Führung erfahren die Teilnehmenden, warum Bäume und Pilze nicht ohneeinander können. Und warum nicht jeder Pilz gleichermaßen beziehungsfähig ist. Sie werden staunen, was es da alles zu entdecken gibt. Treffpunkt: Skihütte Wehingen; Leitung: Judith Engst, Dipl. Forstwirtin; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 14. September beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Veranstaltungen im Bildungszentrum Gorheim

+++ Für alle, die ihre **Italienisch** und **Spanisch** Kenntnisse vertiefen möchten, haben wir jeweils **fünf Kurse für unterschiedliche Sprachniveaus**. Vom Kurs für Anfänger mit ganz geringen Vorkenntnissen über einen Fortgeschrittenenkurs bis zum lockeren Konversationskurs ist für Sie hoffentlich das Passende dabei. Los geht es mit den Kursen **in der Woche nach den Sommerferien**. Schauen Sie einfach mal auf unsere Internetseite unter „Angebote – Sprachen“.

+++ **Zumba®** ist als Fitness- und Tanzprogramm das perfekte Workout! Zu Latino-Rhythmen und internationalen Beats tanzen Sie sich fit. Und zwar ab **Mittwoch, 13.09.2023**, jeweils **von 19:00 bis 20:00 Uhr**.

+++ Der **Dokumentarfilm „KOMMEN, GEHEN, BLEIBEN“** zur **Trauer und zum Abschied von Sternenkindern** erwartet Sie am **Mittwoch, 13.09.2023 um 19:30 Uhr**. In der Begleitung und in Gesprächen mit der Bestatterin Xenia Krämer, den Krankenhauseselssorgerinnen Daniela Segna-Gnant und Ulrike Sill sowie betroffenen Eltern zeichnet die aus Meßkirch stammende Regisseurin Alina Cyranek ein sensibles Portrait zum sich wandelnden individuellen und gesellschaftlichen Umgang mit Sternenkindern

und dem damit verbundenen Schmerz und der Trauer der Angehörigen. Im Anschluss an die Filmpremiere findet eine Gesprächsrunde mit der Regisseurin und den Mitwirkenden statt.

+++ Unser Kurs **„Wirbelsäulengymnastik sanft für Anfänger“** beginnt am **Donnerstag, 14.09.2023** und geht jeweils von **19:00 bis 20:00 Uhr**. Wer es etwas anspruchsvoller mag, der ist im Kurs **„Wirbelsäulengymnastik aktiv für Fortgeschrittene“** richtig. Dieser Kurs findet nach dem Anfängerkurs jeweils von **20:00 bis 21:00 Uhr** statt.

+++ **Microsoft Excel für Anfänger** bieten wir an sechs Abenden ab **Dienstag, 19.09.2023** von **18:30 bis 21:00 Uhr** an. Sie lernen neben den Grundfunktionen von MS Excel die Eingabe von Daten, die vielfältigen Formatierungen derselben und deren Darstellung in Listen und Diagrammen.

+++ **Meditation** ist ein wunderbarer Weg, um aus den Gedanken heraus und zur Ruhe und Entspannung zu kommen. Ab **Freitag, 22.09.2023** können Sie jeweils von **18:00 bis 19:00 Uhr** meditativ ins Wochenende starten.

Mehr Informationen zu den Kursen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Internetseite www.bildungszentrum-gorheim.de.

Vhs Mengen

vhs Mengen startet 10. September ins neue Semester

Von Kommunikationsstrategien über Tango tanzen, Yin Yoga und Rückentraining, Italienisch und Spanisch, PC-Kursen für unterschiedliche Ansprüche bis hin zum Wandern mit dem Albverein – bei den Angeboten von September bis Januar gibt es wieder einiges zu entdecken.

Neu im vhs-Programm: Reinigungsmittel und Pflegeprodukte herstellen, Evolutionspädagogik kennenlernen, sein Leitbild entwickeln, Selbstfürsorge in stressigen Zeiten, Tonateliers für Anfänger und Fortgeschrittene, Taschen nähen, Heilpflanzen für Herbst und Winter, Augen- und Sehtraining und Word für Anspruchsvolle.

Die vhs-Programme für Herbst/Winter 2023/2024 liegen in Mengen und der Region aus, die vielfältigen Angebote ebenso online einsehbar auf www.vhs-mengen.de. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Auf dem Traufgang

Die einmalige Hochebene mit ihren typischen Kalkbuchenwäldern, Wacholderheiden und Blumenwiesen ist eine abwechslungsreiche Region für Wanderer. An den Aussichtspunkten der steilen Abbruchkante eröffnen sich einmalige Panoramen mit Felsabbrüchen, Tälern und der Ebene des Albvorlands.

Von Hausen am Tann (745 m) führt unser Weg über den Schafberg (988 m) zum Hohen Fels (996 m) und zum Gespaltenen Fels. Anschließend geht es auf dem HW 1 vorbei am ehemaligen Waldhaushof (836 m) hinauf auf den Plettenberg (1002 m). Von der Hochebene des Plettenbergs wandern wir hinab ins Tal und zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Termin: Sonntag, 10.09., 10.15-19.00 Uhr

Treffpunkt Albvereinsstübe Herbertingen: 10.15 Uhr

Treffpunkt Viehmarktplatz Mengen: 10.30 Uhr

Wanderstrecke: 12,5 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: 400 m

Um die Mittagszeit ist eine kleine Vesperpause vorgesehen (bitte etwas Proviant mitbringen), am Nachmittag eine Kaffeepause an der Plettenberghütte. Abends kehren wir zusammen ein und lassen den erlebnisreichen Tag ausklingen.

Bitte knöchelhohe Wanderschuhe, bei Bedarf eine Sitzunterlage und (so vorhanden) Wanderstöcke mitbringen.

Leitung: vhs Mengen (Monika Hapke) in Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppen Mengen und Herbertingen

Yoga ganzheitlich

Beginn: 12.09., 18.30-20.00 Uhr

Halt, wo rennst Du hin? - Meditationsseminar für Anfänger und Geübte

Termin: Samstag, 16.09., 14.00-17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 09. September

Beckenbodentraining für Frauen

Beginn: 18.09., 19.30-20.15 Uhr

Dateien und Ordner im Griff

Termin: Montag, 18.09., 18.00-21.00 Uhr

Anmeldeschluss: 13. September

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), per E-Mail (vhs@mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Die neuen vhs-Programme liegen in Mengen und der Region aus.

Arnold Stadler liest aus seinem neuesten Buch „Irgendwo. Aber am Meer“

Am Donnerstag, den 14.09.2023 lädt das Bildungswerk Meßkirch gemeinsam mit der Stadt, den Meßkircher Ehrenbürger Arnold Stadler zu einer Lesung in den Festsaal des Schlosses ein. Beginn ist um 19.00 Uhr.

Der in Sauldorf-Rast aufgewachsene Bühnen-Preisträger Arnold Stadler befasst sich in seinen Romanen und Essays oftmals mit der Landschaft und den Menschen in Oberschwaben. Er ist ein genauer Beobachter und sensibler Seismograf, der Veränderungen in seinem Umfeld aufzeichnet, Verschwindendes wahrnimmt und auch zu retten versucht. Immer wieder spricht er sich gegen Eingriffe in die Landschaft aus.

Arnold Stadler studierte katholische Theologie in München und Rom, anschließend Germanistik in Freiburg und Köln. Er erhielt zahlreiche Preise, darunter den renommierten Marie-Luise-Kaschnitz-Preis sowie 1999 den Georg-Büchner-Preis. Im Festsaal des Schlosses wird er aus seinem neuesten Buch „Irgendwo. Aber am Meer“ lesen, das auch in den überregionalen Medien sehr gute Kritiken erhielt.

Karten sind zum Preis von 6,00 € im Vorverkauf bei der Tourist-Information Meßkirch, Tel. 07575 / 206-1422 oder schloss@messkirch.de erhältlich. Die Abendkasse öffnet am Veranstaltungstag um 18 Uhr, hier können Karten zum Preis von 8,- € erworben werden. Freien Eintritt gibt es gegen Vorlage eines Schüler- oder Studentenausweises.

Samstag, 09.09.23 um 12:45 Uhr: Kutschfahrt rund um die Sauldorfer Seen

Zum Abschluss der diesjährigen Eselwanderungen lädt der Esel- und Schafhof Boll zusammen mit der Tourist-Information Meßkirch am kommenden Samstag zu einer Kutschfahrt rund um die Sauldorfer Seen ein.

Start & Treffpunkt: Bahnsteig Sauldorf, die Biberbahn kommt aus Richtung Stockach um 12:39 Uhr in Sauldorf an, die Kutschfahrt beginnt um **12:45 Uhr**.

Ende: Bahnsteig in Sauldorf, **ca. 14:15 Uhr**. Die Biberbahn fährt um 15:37 Uhr zurück nach Stockach und um 16:39 Uhr zurück nach Mengen. So bleibt nach der Fahrt noch genügend Zeit, um die herrliche Natur zu genießen oder in Sauldorf einzukehren.

Preis: 25 € pro Person, mit Bahnticket 20 € pro Person – max. 10 Plätze.

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Plätze sind begrenzt! Bitte denken Sie an ein Vesper und wetterfeste Kleidung.

Anmeldung: Tourist-Information Meßkirch, Tel. 07575 206 1422, tourismus@messkirch.de

Räuberbahn

Sommer-Endspurt mit der Räuberbahn...

– **Bürgerbahnzüge für Geburtstagskinder bis 17 Jahre freie Fahrt**

– **Kinder-Eisenbahnerlebnistag und Räuber auf der Räuberbahn**

– **Tag des Denkmals**

Samstags für Geburtstagskinder bis 17 freie Fahrt auf der Räuberbahn

Wer an einem Fahrtag der Bürgerbahn (9.9.,29.10.5.11. und 9.12.) Geburtstag feiert und maximal 17 Jahre alt wird, hat an diesem Tag freie Fahrt mit der Räuberbahn zwischen Altshausen und Pfullendorf. Einfach mit einem Ausweis bei Zugbegleiter melden...

Samstag, 9. September 2023: Eisenbahn-Kindererlebnistag auf der Räuberbahn

Wie funktioniert die Eisenbahn? Wozu braucht man ein Stellwerk? Was ist eine Weiche? Oder ein Signal? Und warum hat ein Zug kein Lenkrad? Fragen über Fragen...

Mit dem Zug mitgefahren ist fast schon jeder einmal. Aber wie die Eisenbahn funktioniert, sieht man von außen meist nicht. Dabei sind es ganz viele Eisenbahner, die zusammenarbeiten müssen, damit ein Zug überhaupt fahren kann.

Am 9. September vormittags bieten wir Kindern die Möglichkeit, einmal in die Welt der Eisenbahn hinein zu schnuppern. Hier gibt es die Möglichkeit, mal dem Lokführer über die Schultern schauen. Außerdem schauen wir ein Stellwerk von innen an.

Nähere Informationen zu dieser Halbtagesveranstaltung sowie das Anmeldeformular finden Sie unter <https://www.raeuberbahn.de/veranstaltungen/>

Es gilt der Bürgerbahn-Samstagsfahrplan!

Am Samstag, 9. September 2023 ist zudem der Räuber (halbtags) an Bord unserer Züge

Der Räubernachfahre Max Elsässer ist wieder mit an Bord unseres ersten und zweiten Zuges pro Fahrtrichtung.

Er entführt Sie in die räuberische Vergangenheit unserer Region, gibt lustige Geschichten zum Besten und bietet ein echtes Highlight in der gleichnamigen Bahn – ein tolles Erlebnis!

Vor Max Elsässer muss sich übrigens niemand fürchten. Schließlich ist er ja lediglich ein Nachfahre der berühmt-berühmten Gauner aus früheren Zeiten und kein echter Räuber.

Groß- und Klein sind herzlich dazu eingeladen, ihn bei der span-

nenden Reise durchs Räuberland zu begleiten – und das ganz bequem und komfortabel im Zug!

Es gilt der Bürgerbahn-Samstagsfahrplan!

Fahrplan für Samstags BÜRGERBAHN (Aulendorf-)Altshausen-Pfullendorf und zurück (gültig vom 8.7. bis 9.9.2023)

von Bad Saulgau	an	08:47	11:47	14:47	17:47
Aulendorf	ab	09:34 [1]	12:06	15:06	18:06
von Aulendorf	an	09:41 [1]	12:12	15:12	18:12
Altshausen	ab	09:51	12:18	15:18	18:18
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:04	12:31	15:31	18:31
Ostrach	ab	10:17	12:44	15:44	18:44
Burgweiler	ab	10:26	12:53	15:53	18:53
Pfullendorf	an	10:40	13:07	16:07	19:07
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			

[1] Umsteigefreie Direktverbindung von Aulendorf

Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			
Pfullendorf	ab	10:54	13:54	16:54	19:24
Burgweiler	ab	11:08	14:08	17:08	19:38
Ostrach	ab	11:19	14:19	17:19	19:49
Hoßkirch Königseggsee	ab	11:31	14:31	17:31	20:01
Altshausen	an	11:43	14:43	17:43	20:15
nach Aulendorf	ab	11:48	14:48	17:48	20:21 [2]
Aulendorf	an	11:56	14:56	17:56	20:29 [2]
nach Bad Saulgau	ab	12:13	15:13	18:13	21:13

[2] Umsteigefreie Direktverbindung nach Aulendorf

Wir haben unseren Fahrplan optimiert. Bitte beachten Sie die von den Printmedien abweichenden Zeitangaben beim ersten und letzten Zug.

Am Sonntag, 10. September 2023 ist Tag des Denkmals in Ostrach und Pfullendorf

Am Tag des Denkmals zeigt die **Dampf- und Kraftmaschinen Sammlung Stefan Mattes in Ostrach** ihre Schätze, insbesondere die große Straßenwalze.

Im Jahre 1898 beschloss der Gemeinderat der damaligen „Stadt-gemeinde Tübingen“, eine Straßendampfwalze zu beschaffen. Die Maschine wurde bei der Maschinen- und Kessel-Fabrik, Eisen- und Gelbgießerei von G. Kuhn in Stuttgart-Berg beauftragt und am 11. April 1899 per Bahn in Tübingen angeliefert. Heute ist die 15 Tonnen schwere Maschine die älteste erhaltene Straßendampfwalze deutscher Herkunft und zugleich die einzig erhaltene Straßendampfwalze der Herstellerfirma G. Kuhn.

Mehr Informationen auf dampfkultur.de

Zeitfenster: 10:00 – 17:00 Uhr, Kontakt: Stefan Mattes, 07585-938900, stefan.mattes@wimatec-mattes.de

Zum Tag des Denkmals öffnet das **Obertor in Pfullendorf** seine Pforte für neugierige Augen. Jeder kann während zwei Zeitfenstern nach Herzenslaune hinauf ins Tor und die historische Doppeltoranlage erkunden. Eine Gästeführerin steht Ihnen als Ansprechpartner vor Ort zur Verfügung.

Zeitfenster: 10:00 – 16:00 Uhr

Es gilt der Sonn- und Feiertagsfahrplan!

Fahrplan für Sonn- und Feiertags Aulendorf-Pfullendorf und zurück (Hauptsaison, gültig vom 30.4. bis 15.10.2023)

von Kißlegg	an	08:54	12:54	16:54
von Ulm Hbf	an	08:57	12:57	16:57
von Friedrichshafen	an	09:00	12:57	17:00
Aulendorf	ab	09:13	13:13	17:13
Altshausen	ab	09:23	13:23	17:23
Hoßkirch Königseggsee	ab	09:36	13:36	17:36
Ostrach	ab	09:49	13:49	17:49
Burgweiler	ab	09:58	13:58	17:58
Pfullendorf	an	10:10	14:10	18:10
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB		
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB		

Regiobus		stündlich am ZOB		
Pfullendorf	ab	10:18	14:18	18:18
Burgweiler	ab	10:32	14:32	18:32
Ostrach	ab	10:41	14:41	18:41
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:53	14:53	18:53
Altshausen	an	11:06	15:06	19:06
Altshausen	ab	11:13	15:13	19:13
Aulendorf	an	11:21	15:21	19:21
nach Friedrichshafen	ab	11:24	15:24	19:24
nach Ulm Hbf	ab	11:32	15:32	19:32
nach Kißlegg	ab	12:03	16:03	20:03

Übrigens: sonntags gibt es auf der Räuberbahn in den ersten beiden Zügen je Richtung einen leckeren Imbiss an Bord, immer im in Fahrtrichtung ersten Zugteil.

Die Räuberbahn (Aulendorf) - Altshausen - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.

Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Naviga-tor-App...

Weitere Informationen, detaillierte Freizeit-Tipps mit 30 unterschiedlichsten Vorschlägen und Fahrpläne gibt es auf der Webseite

www.raeuberbahn.de/freizeit-tipps/



45. Wildensteiner Jahrmarkt

Am **Sonntag, 17. September 2023** findet in Leibertingen der traditionelle **Wildensteiner Jahrmarkt** statt und wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen.

Lassen Sie sich in frühere Jahrhunderte entführen. An Marktständen und in Zelten bieten die Marktleute ihre Waren und Köstlichkeiten feil.

Seiler, Zimmerleute, Schreiner und andere präsentieren wieder alte Handwerkstechniken und geben zusammen mit der historischen Dekoration dem Wildensteiner Jahrmarkt seine unverwechselbare Ausstrahlung. Die örtlichen Vereine und das Gasthaus „Adler“ sorgen mit ihren vielfältigen kulinarischen Leckerbissen für das leibliche Wohl der Besucher.

Der Kultur- und Tourismusverein freut sich auf Ihre Teilnahme bei den 19. Meisterschaften im Hufeisenwerfen, der Schützenverein Altheim/Thalheim bietet für Jung und Alt Bogenschießen an. Als besondere Attraktion möchten die Danzleut' der historischen Rathaustanzgruppe der Plätzlerzunft Altdorf-Weingarten 1348 e.V. das Volk mit baurisch' Tanz aus vergangener Zeit erfreuen. Auch für die Jüngsten ist mit dem Kinderkarussell, Kinderschminken, Basteln, Filzen u.a. einiges geboten.

Auch die **Burg Wildenstein** bietet wieder ihre beeindruckenden **Burgführungen** ab **12 Uhr** an, bei denen Sie wieder die sonst nicht zugänglichen Bereiche des Gemäuers besichtigen können. Die **Burgschenke** ist ganztags geöffnet und es werden für Sie Speisen und Getränke angeboten. Ab **17 Uhr** lädt die Burg Wildenstein um **Feierabendhock** ein.

Zum **15. Leibertinger Familiendrachenfes**t lädt der Förderverein Fluggemeinschaft Leibertingen-Meißkirch e.V. auf den Segel-flugplatz ein. Drachenfreunde/-freaks, Eltern und Kinder lassen Drachen steigen – ein einmaliges Erlebnis für die ganze Familie. Am Samstag beginnt das Fest ab 13 Uhr mit freiem Drachenfliegen. Viele neue interessante Drachen werden präsentiert. Der Feierabendhock beginnt um 17 Uhr, ab 19 Uhr spielt die Musikkapelle Leibertingen. Bei Einbruch der Dunkelheit (gegen 19.45 Uhr) erleben Sie eine Drachen-Nachflugshow durch die

Drachenfreunde. Anschließend startet ein großes Feuerwerk. Am Sonntag beginnt ab 11 Uhr freies Drachenfliegen. An beiden Tagen bewirten Sie die Leibertinger Flieger. Der Eintritt ist frei.

Die Gemeinde Leibertingen, der Kultur- und Tourismusverein und der Förderverein Fluggemeinschaft Leibertingen-Meißkirch e.V. laden die Besucher aus Nah und Fern ganz herzlich ein. Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage unter www.leibertingen.de.