

VHS Burgoberbach

Leitung: Tina Reif

Anmeldungen und Informationen:

Gemeinde Burgoberbach, Ansbacher Str. 24, 91595 Burgoberbach

Tel: **AUSKUNFT (09805) 91 91 77**, Mail: vhs@burgoberbach.de

J09121H Burgoberbach

Zumba Fitness

Nicole Apfelbacher

10 Abende, 10.09.2024 - 19.11.2024

Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr

Albrecht-von-Eyb-Grundschule, Wassertrüdingen Str. 15, Turnhalle

Kursgebühr: 56,70 € (nicht rabattierbar)

Lust auf ein mitreißendes Fitnesserlebnis, das Spaß macht und den Körper in Schwung bringt? Dann ist Zumba® genau das Richtige für dich! Zumba® ist mehr als nur Sport. Es ist Fitness, Musik und lateinamerikanischer Tanz in einem - das ideale Workout, für alle und jedes Alter geeignet.

Zumba® Fitness verbessert die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination außerdem wird die Muskulatur gestärkt und das Herz-Kreislauf-System. Alle Teilnehmer können die Belastung und Intensität selbst bestimmen. Außerdem ist es optimal dazu geeignet, um Stress abzubauen und neue Energie zu gewinnen. Für Zumba® muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich gerne zur Musik zu bewegen und Spaß zu haben.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, feste Turnschuhe (keine Straßenschuhe), Getränk, Handtuch und natürlich jede Menge gute Laune!

K50121H Burgoberbach

Töpfern für Jedermann

Marion Kaack

1 Tag, 14.09.2024

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Albrecht-von-Eyb-Grundschule, Wassertrüdingen Str. 15, Werkraum

Kursgebühr: 25,00 € zzgl. Materialkosten (15,00 € je 1 kg Ton)

Viele wollten das Töpfern schon immer mal probieren, andere haben schon mal getöpft. Jeder ist hier willkommen. Der Spaß am Arbeiten mit Ton steht im Vordergrund. Eine Figur, eine Schüssel, eine Vase oder ein lustiger Anhänger. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten mit Ton und die Glasuren machen es noch spannender.

Es werden die Grundlagen des Töpfern vermittelt und was es für Möglichkeiten gibt. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ton und Glasuren werden gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.

Die Kursgebühr beinhaltet beide Brände und die Glasuren sowie den Abend, an dem wir uns zum Glasieren treffen. Der Termin für den Glasurabend wird individuell vereinbart.

Bitte mitbringen:

Kleines scharfes Messer einen Wasserbehälter ca. 1l und evtl. ein Holzbrett 40x50 cm und Folie für den Tisch, evtl. noch ein Nudelholz und einen Föhn.

K50122H Burgoberbach

Töpfern - Unbegrenzte Möglichkeiten mit Ton

Marion Kaack

1 Tag, 12.10.2024

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Albrecht-von-Eyb-Grundschule, Wassertrüdingen Str. 15, Werkraum

Kursgebühr: 25,00 € zzgl. Materialkosten (15,00 € je 1 kg Ton)

Das Gestalten mit Ton hat fast unerschöpfliche Möglichkeiten und der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Hier ist jeder willkommen, ob Anfänger oder jemand der schon Erfahrung im Töpfern hat.

Es werden die Grundlagen des Töpfern vermittelt und was es für Möglichkeiten gibt. Ob etwas Figürliches, eine Schale, Schüsseln oder etwas Abstraktes, die Ausdrucksmöglichkeiten mit Ton sind unerschöpflich.

Ton und Glasuren werden gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.

Die Kursgebühr beinhaltet beide Brände und die Glasuren sowie den Abend, an dem wir uns zum Glasieren treffen. Der Termin für den Glasurabend wird individuell vereinbart.

Bitte mitbringen:

Kleines scharfes Messer einen Wasserbehälter ca. 1l und evtl. ein Holzbrett 40x50 cm und Folie für den Tisch, evtl. noch ein Nudelholz und einen Föhn

K41121H Burgoberbach

Acryl Pouring Technik mit Collage für Anfänger

Marion Kaack

2 Tage, 15.11.2024, 16.11.2024

Freitag, 18:30 - 21:00 Uhr

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr, 30 Min. Pause

Albrecht-von-Eyb-Grundschule, Wassertrüdingen Str. 15, Werkraum

Kursgebühr: 48,00 € zzgl. Materialkosten

In diesem Kurs legen wir kleinformatige Leinwände in Pouring Technik an. Wir schütten verschiedene Farben und lassen diese laufen. Am nächsten Tag bearbeiten wir die Bilder weiter indem wir die geschütteten Flächen als Hintergrund für eine weitere Bearbeitung nutzen. Es können Collagen angelegt werden oder auch darauf gemalt werden oder beides. Aufgrund der Schütt-Technik können wir nur Formate bis max. 40 x 40 cm bearbeiten, damit wir die fließenden Farben noch auffangen können.

Bitte mitbringen:

Malkittel, altes Bettlaken o. Ä., evtl. eine große flache Schüssel, Föhn, alte Joghurtbecher, 1 Rolle Küchenpapier, Collagematerial (Fotos, Stoffe, Bilder oder alte gemalte Bilder...)> und Folie für den Tisch.

K50123H Burgoberbach

Töpfern für den Garten für Anfänger und Fortgeschrittene

Marion Kaack

1 Tag, 18.01.2025

Samstag, 10:00 - 14:00 Uhr

Albrecht-von-Eyb-Grundschule, Wassertrüdingen Str. 15, Werkraum

Kursgebühr: 25,00 € zzgl. Materialkosten (15,00 € je 1 kg Ton)

Eine Mobile, eine Vogeltränke, eine Schale, Blüte oder lieber etwas Figürliches?

Egal, alles ist erlaubt.

Damit wir den Ofen in der Schule nutzen können, sollten die Objekte nicht so groß werden. Es werden die Grundlagen des Töpfern vermittelt und was es für Möglichkeiten gibt. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ton und Glasuren werden gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.

Die Kursgebühr beinhaltet beide Brände und die Glasuren sowie den Abend, an dem wir uns zum Glasieren treffen. Der Termin für den Glasurabend wird individuell vereinbart.

Bitte mitbringen:

Kleines scharfes Messer einen Wasserbehälter ca. 1l und evtl. ein Holzbrett 40x50 cm und Folie für den Tisch, evtl. noch ein Nudelholz und einen Föhn