

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

19. Juli 2024

Ausgabe Nummer 29

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch -

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 19.07.2024

Kreuz Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, ☎ 07572/8035

Samstag, den 20.07.2024

Apotheke im Hanfental, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen,

☎ 07571/5513

Rathaus Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str.40,

Bad Schussenried, ☎ 07583/505

Sonntag, den 21.07.2024

Herz – Apotheke, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen

☎ 07571/747339

Apotheke Selbherr, Werderstr. 6, Bad Saulgau,

☎ 07581/8799

Tierarzt

Samstag, den 20.07.2024 und Sonntag, den 21.07.2024

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen,

☎ 13654

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,

☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 - 12.00 Uhr nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags geschlossen 14.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Entsorgungstermine

Donnerstag, 25.07.2024 - Biotonne und Restmüllabfuhr

Ferien des Mitteilungsblattes

**In der Urlaubszeit vom 29.07.2024 bis 18.08.2024
erscheint kein Mitteilungsblatt.**

Die letzte Ausgabe erscheint am Freitag, 26.07.2024.

Die erste Ausgabe nach dem Urlaub erscheint am Frei-
tag, 23.08.2024.

Wir bitten um Beachtung!!!

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171/7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit
der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses des Gemeinderats

Am **Montag, den 22.07.2024** findet um **18.15 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle eine öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses des Gemeinderats statt.

Tagesordnung:

1. Baugesuche
 - 1.1 Nutzungsänderung/Nutzungserweiterung eines Abstellraums in einen Pferdestall, Goethestraße 6, Flst.Nr. 12215/1
 - 1.2. Neubau Gartenhaus, Lindenstraße 11, Flst.Nr. 1460/2
 - 1.3 Neubau eines Doppelhauses mit zwei Garagen, Anton-Hiller-Straße 25 und 25/1, Flst.Nr. 2150/16
 - 1.4 Erweiterung/Umbau Kinderhaus St. Meinrad Laucherthal um eine U3 Gruppe & Nutzungsänderung der Wohnung im OG zu Personalräumen, Schulstraße 8, Flst.Nr. 1156/6
2. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich Sie herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats

Am **Montag, den 22.07.2024** findet um **19.00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle eine **öffentliche Sitzung** des Gemeinderats statt.

Tagesordnung:

1. Gemeinderatswahl 2024
 - Feststellung des Nichtbestehens von Hinderungsgründen –
2. Rückblick auf die abgelaufene Wahlperiode
3. Ehrungen von Gemeinderäten
4. Verabschiedung der ausscheidenden Gemeinderäte
5. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

Öffentliche Sitzung des Gemeinderats

Am **Montag, den 22.07.2024** findet um **20.00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle eine **öffentliche Sitzung** des Gemeinderats statt.

Tagesordnung:

1. Einführung und Verpflichtung der neu gewählten Gemeinderäte/innen
2. Besetzung der beschließenden und beratenden Ausschüsse
3. Bestellung der weiteren Vertreter in die Verbandsversammlungen
 - a) Verbandsversammlung des Gemeindeverwaltungsverbandes Sigmaringen
 - b) Verbandsversammlung des Abwasserzweckverbandes Donau/Lauchert
4. Wahl der Stellvertreter des Bürgermeisters
5. Bürgermeisterwahl 2024
6. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

Thomas Bareiß besucht die Freiwillige Feuerwehr in Sigmaringendorf

Der direkt gewählte CDU-Bundestagsabgeordneter Thomas Bareiß besuchte gemeinsam mit Bürgermeister Philip Schwaiger die Freiwillige Feuerwehr in Sigmaringendorf. Thomas Bareiß machte sich vor Ort ein Bild über die Fortschritte der Sanierung des Feuerwehrhauses, welches bis Ende 2024 abgeschlossen und seiner Bestimmung übergeben werden soll. Der Kommandant und Hauptbrandmeister Ivo List und die ehrenamtlichen Feuerwehrleute berichteten Thomas Bareiß über ihre Arbeit.

Die Freiwillige Feuerwehr rückte bei den jüngsten Hochwasserkatastrophen zu mehrtägigen und herausfordernden Einsätzen raus. Kommandant Ivo List erzählte von den Erfahrungen dieser Einsätze und hob den Zusammenhalt, die Kameradschaft und die Leistung der Freiwilligen Feuerwehr in Sigmaringendorf hervor. Thomas Bareiß und Bürgermeister Philip Schwaiger waren beeindruckt von den Erfahrungen und dankten allen Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehr für diese wichtigen Einsätze.

„So verzeichneten wir im ersten Halbjahr bereits über 50 Einsätze, vorwiegend zu Hochwasserlagen“, laut Ivo List.

Besonders gefreut hat sich der CDU-Bundestagsabgeordnete Thomas Bareiß, dass die Freiwillige Feuerwehr keine Nachwuchsprobleme hat und sich viele junge Menschen ehrenamtlich in der Feuerwehr engagieren. Mit den Feuerwehrleuten wurde sich auch über aktuelle Themen ausgetauscht und Thomas Bareiß war es wichtig zu erfahren, wo der Schuh drückt. Insbesondere wurde hierbei auch über Ideen diskutiert, wie die Feuerwehrarbeit durch den Abbau von Bürokratie erleichtert werden kann.

Beim abschließenden Gespräch bedankte sich Thomas Bareiß: „Viele Bürger waren in unserer Heimat Opfer von Hochwasserkatastrophen. Mein Dank gilt den ehrenamtlichen und hauptamtlichen Einsatzkräften, die immer sofort und unter Einsatz ihres Lebens in unserer Region geholfen haben. Für die vielen Betroffenen sind diese Katastrophen existenzgefährdend. Daher gilt es die Betroffenen zu unterstützen.“



Landkreis Sigmaringen

Projektidee? LEADER Oberschwaben stellt wieder Fördergelder bereit



Die **LEADER-Aktionsgruppe Oberschwaben** startet den zweiten Aufruf in der aktuellen Förderperiode und stellt **150.000 Euro Fördermittel** der Europäischen Union sowie des Landes zur Verfügung. Hinzu kommen **Mittel für „nicht investive“ Vorhaben**.

Sie haben eine Projektidee, die sich strukturell auf Ihre Region auswirkt und gut zu den **LEADER-Themen** (ökologische und soziale Nachhaltigkeit, zukunftsfähige Infrastrukturen, regionales gemeinwohlorientiertes Wirtschaften, Zusammenleben und Innovation) passt? Dann melden Sie sich gerne bei der LEADER-Geschäftsstelle unter Telefon 07571/102-5010 oder per E-Mail unter leader@LRASIG.de.

Sie sind eine **private Organisation**, die ein Kunst-/Kulturprojekt, ein (Tourismus-)Konzept, eine Machbarkeitsstudie zu LEADER-nahen Themen plant oder eine Zertifizierung (z.B. Gemeinwohl) anstrebt? Für diese „nicht-investiven Vorhaben“ stehen zusätzliche Fördermittel bereit.

Auf unserer Homepage unter www.leader-oberschwaben.de finden Sie weitere Informationen sowie die Antragunterlagen zu beiden Projektaufrufen.

Bewerbungsfrist ist der **15. August 2024**.

Andere Behörden und Institutionen

Schwimm-Programme werden ausgebaut und weiterentwickelt – Neue Struktur der Förderung hilft bei der Umsetzung

Kultus- und Sportministerin Theresa Schopper: „Schwimmen zu können, kann im Notfall Leben retten – das eigene oder ein anderes. Daher ist die Schwimmfähigkeit von Kindern und Jugendlichen ein so wichtiges Thema für mich und mein Haus.“

Das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport arbeitet seit vielen Jahren an der Verbesserung der Schwimmfähigkeit von Kindern und Jugendlichen. Ein ganzes Bündel an Maßnahmen und Programmen ist für dieses wichtige Thema auf den Weg gebracht und umgesetzt worden, sie werden aus dem laufenden Solidarpakt Sport IV finanziert. Um diese wirkungsvoll zu bündeln und weiterzuentwickeln, wurde die Förderung nun neu strukturiert sowie weiterentwickelt.

„Schwimmen zu können, kann im Notfall Leben retten – das eigene oder ein anderes. Daher ist die Schwimmfähigkeit von Kindern und Jugendlichen ein so wichtiges Thema für mich und mein Haus“, sagt Kultus- und Sportministerin Theresa Schopper und ergänzt: „Wir haben unsere Maßnahmen ausgebaut und etwa unser erfolgreiches Programm ‚SchwimmFidel‘ mit neuer Programmlinie für die Schule erweitert. Zudem wurden Fördersummen erhöht, und wir haben unsere gesamte Schwimmförderung weiterentwickelt und übersichtlicher sowie klarer strukturiert, damit sie noch besser greifen und alle Beteiligten bestmöglich von der Förderung profitieren können.“

Die Förderung der Schwimmfähigkeit wird zukünftig auf den folgenden abgebildeten Säulen basieren:

Kindertageseinrichtungen	Schulen		Qualifizierung Rettungsfähigkeit	
	regulärer Schwimmunterricht	außerunterrichtlich		
SchwimmFidel – ab ins Wasser!	SchwimmFidel – bleib im Wasser!	Anfängerschwimm-AGs	Kombibock Schwimmen	FSJ Sport und Schule
Anfängerschwimmkurse für Vorschulkinder	Unterstützung der Lehrkräfte im Schwimmunterricht	Anfängerschwimmkurse als schulische AG	Qualifizierung von Lehramtsanwärtern GS ohne Fach Sport (Didaktik u. Methodik / Sicherheit u. Rettungsfähigkeit)	Qualifizierung von FSJlern zur Unterstützung der Schwimmlehrkräfte an Schulen
Kooperationen von Schwimmvereinen/ DLRG-Ortsgruppen mit Kindertageseinrichtungen	Kooperationen von Schwimmvereinen/ DLRG-Ortsgruppen mit Schulen	Umsetzung durch die Stiftung Sport in der Schule	Fortführung	Fortführung
Fortführung	Neue Programmlinie SchwimmFidel	Fortführung	Fortführung	Fortführung

Weitere Informationen zu den einzelnen Förderungen

• Förderung im Vorschulbereich:

Das Programm „SchwimmFidel – ab ins Wasser!“, das Kooperationen von Kindertageseinrichtungen mit Schwimmvereinen oder DLRG-Ortsgruppen fördert, wurde nach anderthalbjähriger Pilotierungsphase im September 2023 verstetigt. Hierbei erhalten die Vorschulkinder der jeweiligen Kindertageseinrichtung einen kostenlosen Anfängerschwimmkurs. Die Vereine und Ortsgruppen können zwischen einer pauschalen Fördersumme von 300 Euro bzw. einer Förderung aufgrund der tatsächlich anfallenden Kosten von bis zu 600 Euro wählen. Die detaillierten Förderkriterien sind hier <https://www.schwimmfidel.de/de/indertageseinrichtungen/kriterien/> abrufbar.

• Förderung im schulischen Bereich:

„SchwimmFidel“ wird um die neue Programmlinie „SchwimmFidel – bleib im Wasser!“ auf den schulischen Bereich erweitert. Die Ergebnisse der Schwimmerhebung und auch Rückmeldungen von Lehrkräften haben gezeigt, dass eine zusätzliche qualifizierte Person im Schwimmunterricht großen Einfluss auf die Schwimmfähigkeit der Kinder hat. Bisher konnten qualifizierte Personen aus Vereinen oder DLRG-Ortsgruppen, die die Lehrkraft im regulären Schwimmunterricht in den Grundschulen unterstützen, eine Förderung aus dem Kooperationsprogramm „Schule-Verein“ von bis zu 500 Euro erhalten. Zukünftig können solche Kooperationen mit bis zu 1.110 Euro über die ARGE Schwimmen der Schwimmverbände und der DLRG-Landesverbände gefördert werden. Nähere Informationen zu den Kriterien des Programms und zur Antragsstellung können hier <https://www.schwimmfidel.de/de/schulen/> abgerufen werden.

• Förderung von außerunterrichtlichen Kooperationen:

Es ist wichtig, dass Thema Schwimmfähigkeit ganzheitlich zu betrachten. Daher liegt der Blick neben der Doppelbesetzung im regulären Schwimmunterricht auch auf dem außerunterrichtlichen Bereich. Denn dort können Schülerinnen und Schüler ihre Fähigkeiten verbessern und gleichzeitig im Schwimmunterricht profitieren. Künftig werden solche außerunterrichtlichen Anfängerschwimm-AGs – umgesetzt über die „Stiftung Sport in der Schule“ – mit Mitteln aus dem Sporthaushalt des Kultusministeriums gefördert. Gefördert werden AGs mit bis zu 500 Euro (15 Einheiten à 45 Minuten). Nähere Informationen zu den Kriterien des Programms sowie zur Antragstellung können Sie hier nachlesen.

• Förderung von Maßnahmen zur Rettungsfähigkeit:

Lehrkräfte, die Schwimmen unterrichten, müssen rettungsfähig sein und den Schwimmunterricht unter fachdidaktisch-methodischen wie auch organisatorischen Gesichtspunkten kompetent durchführen und gestalten können. Um angehende Grundschul-

Lehrkräfte frühzeitig für den schulischen Schwimmunterricht zu qualifizieren, können diese bereits im Vorbereitungsdienst an den Grundschulseminaren an vorgezogenen Fortbildungsmaßnahmen der ZSL-Außenstelle Ludwigsburg teilnehmen. Diese Maßnahme umfasst jeweils zwölf Unterrichtseinheiten, und 2023 konnten so etwa 200 Anwärterinnen und Anwärter ausgebildet werden, die anschließend für den Schwimmunterricht zur Verfügung stehen.

Seit dem Schuljahr 2022/23 wird mit Mitteln aus dem Sporthaushalt des Kultusministeriums zudem eine Rettungsschwimm-Ausbildung im Rahmen des Freiwilligendienstformats FSJ Sport und Schule ermöglicht. Mit dieser Zusatzqualifikation können die Freiwilligen in der Grundschule im schulischen Schwimmunterricht besser eingesetzt werden und die Lehrkraft in Tandemfunktion unterstützen.

Agentur für Arbeit und Jobcenter am 23. Juli geschlossen

Die Agentur für Arbeit Balingen mit ihren Dienststellen in Albstadt und Sigmaringen sowie die Jobcenter in Albstadt, Balingen und Sigmaringen bleiben am Dienstag, dem 23. Juli, wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Kundinnen und Kunden, die sich am genannten Tag bei der Agentur für Arbeit arbeitslos melden müssten, können dies ohne finanzielle Einbußen am Folgetag nachholen.

Anrufe für die Agentur für Arbeit nimmt das Service-Center auch an diesem Tag unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 4 5555 00 entgegen. Zudem können viele Anliegen rund um die Uhr ganz bequem von zuhause aus online erledigt werden. Die Agentur für Arbeit bietet dafür unter <https://www.arbeitsagentur.de/eservices> zahlreiche eServices an.

Das Sozialamt und das Amt für Zuwanderung und Integration im Balingener Agenturgebäude bleiben am 23. Juli geöffnet.

Freiwilligendienste zahlen sich aus Ein Plus für die Rente

Wer in einem Freiwilligendienst arbeitet, erhält nicht nur ein Taschengeld: Dienstleistende punkten auch in der gesetzlichen Rentenversicherung. Während ihres Einsatzes sind die jungen Menschen automatisch pflichtversichert, ohne selbst Beiträge dafür zu zahlen – ob im Freiwilligen Sozialen Jahr, im Freiwilligen Ökologischen Jahr oder beim Bundesfreiwilligendienst. Das teilt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg jetzt mit.

Mehr als 90.000 Freiwillige engagieren sich jedes Jahr in gemeinwohlorientierten Einrichtungen. Die Arbeitgeber melden den Dienst gleich zu Beginn bei der Sozialversicherung. Die Beiträge zur Renten-, Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen- und Unfallversicherung übernehmen sie in voller Höhe. Mitgeteilt werden zudem die Beschäftigungszeiten und die Arbeitsentgelte.

Der Bundesfreiwilligendienst dauert in der Regel sechs bis längstens 18 Monate. Das Freiwillige Soziale und das Freiwillige Ökologische Jahr sind für ein Jahr angelegt. Die in dieser Zeit gezahlten Beiträge zur Rentenversicherung werden im Rentenkonto gespeichert und zahlen sich später aus: Sie erhöhen die künftige Rente und zählen zudem als Wartezeit, mit denen Rentenansprüche erfüllt werden können.

Information und Beratung

Mehr Informationen enthält die kostenfreie **Broschüre** „Freiwilligendienste und Rente“, Sie kann unter www.deutsche-rentenversicherung.de heruntergeladen oder bestellt werden.

Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter www.driv-bw.de/kontakt

Auszubildende: Vom ersten Tag an abgesichert Hierfür steht die gesetzliche Rentenversicherung

Im August und September beginnt das neue Ausbildungsjahr. Gut zu wissen: Auszubildende sind ab Tag eins in der gesetzlichen Rentenversicherung abgesichert. Dieser Schutz erstreckt sich von Leistungen zur Rehabilitation über Erwerbsminderungs- bis hin zu Hinterbliebenenrenten, teilt die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) mit.

Auszubildende sorgen für die Rente vor

Während der Ausbildung verdienen junge Menschen meist wenig Geld. Neben Steuern müssen die Auszubildenden auch Abgaben für die Sozialversicherung zahlen – unter anderem für die Rentenversicherung. Diese Beiträge sind aber gut angelegt, denn damit sorgen die Jugendlichen bereits für ihr Alter vor. Zudem können die Berufseinsteigenden weitere Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung abrufen.

Wann springt die Rentenversicherung ein?

Auszubildende sind bereits ab Tag eins der Ausbildung gegen die Risiken eines Arbeitsunfalls oder bei einer Berufskrankheit abgesichert. Zudem haben sie Anspruch auf Rehalistungen oder – wenn gar nichts mehr geht – eine Erwerbsminderungsrente. Bei einem tödlichen Arbeitsunfall sind die Angehörigen ebenfalls abgesichert: Die Rentenversicherung zahlt Renten an Witwen, Witwer, eingetragene Lebenspartner oder Waisen ihrer Versicherten. Ab dem zweiten Ausbildungsjahr gilt diese Absicherung auch bei Freizeitanfällen und Krankheiten.

Information und Beratung

Mehr Informationen enthält die kostenfreie **Broschüre Berufstarter und die Rente**. Sie kann unter www.deutsche-rentenversicherung.de heruntergeladen werden.

Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter www.driv-bw.de/kontakt

DB Regio informiert

Für eine starke Schiene in der Region erneuert die Deutsche Bahn die Eisenbahnbrücke über die Blaulach zwischen Kirchentellinsfurt und Tübingen. Im vergangenen Jahr wurde die Stahlfachwerkbrücke aus dem Jahr 1904 bereits zurückgebaut und die beiden Gleise durch jeweils rund 27 Meter lange Hilfsbrücken ersetzt. Um die Hilfsbrücken auszubauen und die neue Brücke an ihren Platz zu heben, muss die Bahnstrecke gesperrt werden. Weitere Baumaßnahmen - u.a. Oberleitungsarbeiten, Herstellung einer Schwergewichtsstützmauer und weitere Arbeiten - werden im gleichen Zeitraum durchgeführt. Bei unseren Zügen kommt es deshalb zu Fahrplanänderungen, Zugausfällen und Ersatzverkehr mit Bussen in unterschiedlichen Zeiträumen und Streckenabschnitten.

Betroffene Linien:

IRE 6

RB 63

Zeitraum der Bauarbeiten:

- **Montag, 15. Juli und Sonntag, 21. Juli (21.00 bis 23.00 Uhr)**
2 Züge der Linie IRE 6a fallen in den Abendstunden zwischen Stuttgart Hbf und Tübingen Hbf aus. Stuttgart ab 22.15 Uhr / Tübingen ab 21.00 Uhr
- **Mittwoch/Donnerstag, 24./25. Juli (20.00 bis 1.00 Uhr)**
Mehrere Züge der Linie RB 63 fallen zwischen Metzingen und Tübingen Hbf aus, als Ersatz fahren Busse. Die Busse halten nicht in Reutlingen-Sondelfingen.

- **Samstag, 27. Juli bis Sonntag, 8. September, ganztägig**
Die Züge der Linie IRE 6a und 6b fallen zwischen Stuttgart Hbf und Tübingen Hbf, ab 28. August bis Hechingen aus.
- **Mittwoch, 28. August bis Sonntag, 8. September, ganztägig**
Die Züge der Linie IRE 6a fallen zwischen Stuttgart Hbf und Hechingen aus. Es fahren Ersatzbusse zwischen Reutlingen und Hechingen mit Halt in Mössingen, **die Busse halten nicht in Tübingen Hbf**. Auch die Züge der SWEG Linie RB 66 sind von der Sperrung betroffen und ergänzen das Ersatzkonzept mit zusätzlichen Zügen zwischen Tübingen und Mössingen und Ersatzbussen zwischen Mössingen und Hechingen. Die Ersatzfahrpläne sowie die genauen Details werden vor Beginn gesondert versendet.
- **Dienstag, 30. Juli bis Sonntag, 8. September, ganztägig**
Die Züge der Linie RB 63 fallen zwischen Herrenberg – Tübingen Hbf – Metzingen und Bad Urach aus. Als Ersatz fahren Busse zwischen Herrenberg und Tübingen Hbf sowie zwischen Tübingen Hbf – Metzingen und Bad Urach. Die Busse halten nicht in Reutlingen-Sondelfingen und in Bad Urach Erbstalklinik. Auch bei den Zügen der SWEG Linien IRE 6, MEX 12 und MEX 18 kommt es in unterschiedlichen Zeiträumen und Streckenabschnitten zu Fahrplanänderungen und Zugausfällen. Informationen nach Abschluss der Detailplanungen unter: sweg.de

Die Fahrzeiten der DB Regio Züge und Ersatzbusse sind in der Reiseauskunft auf bahn.de sowie im DB Navigator eingearbeitet. Hier erhalten Sie über die Auswahl des jeweiligen Bahnhofs wichtige Informationen für Ihre Reise. Die Lage der Ersatzhaltestellen Tübingen – Herrenberg, Tübingen – Metzingen, Metzingen – Bad Urach können Sie sich bei Google Maps anzeigen lassen und direkt eine Navigation starten. Eine Übersicht aller Ersatzhaltestellen der DB Regio Baden-Württemberg finden Sie auf unserer Seite Regio Baden-Württemberg.

Tagesaktuelle Informationen zu unseren Baustellen finden Sie im Internet unter: baufinfos.deutschebahn.com. (mit Newsletter über alle baubedingten Fahrplanänderungen im Fern-, Regional- und S-Bahn-Verkehr der Deutschen Bahn).

Fortbildung und Schule

Gastschüler aus Lateinamerika suchen nette Gastfamilien

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien in Deutschland. Die Familienaufenthaltsdauer: Peru/Arequipa: 27.10. – 07.12.24 (16 - 17 Jahre alt), Guatemala / Guatemala Stadt: 17.11. – 15.12.2024 (13 – 15 Jahre alt nur in Großräumen von Stuttgart, Frankfurt und Düsseldorf), Brasilien / Sao Paulo: 12.01. – 26.02.2025 (13 – 15 Jahre alt). Der Gegenbesuch ist möglich.

Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024 668 Lehrstellen in 449 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 418 Lehr-

stellen in 252 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 542 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 94 Lehrstellen in 65 Betrieben ausgeschrieben und 52 Ausbildungsplätze in 36 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 100 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 2 Bäckerfachwerker, 6 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 3 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk-Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 1 Feinwerkmechaniker, 4 Fleischer, 2 Friseure, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 3 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechaniker, 2 Maler- und Lackierer, 15 Maurer, 10 Metallbauer, 1 Orthopädienschuhmacher, 6 Straßenbauer, 2 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, 1 Technischer Systemplaner, 6 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 4 Zimmerer.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Am Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss (kein erforderlicher Notenschnitt). Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie" ist das Ziel die allgemeine Hochschulreife. Die Schüler/innen profitieren durch ihr Gelerntes in allen Studiengängen und Berufen.

Am **kaufmännischen Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Mehr Infos: www.kolping-riedlingen.de

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,
Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen,
Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de**

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im August 2024

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee?

Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

12. bis 16. August 2024

Tanz-Seminar „Einmal um die ganze Welt“

Sie werden auf eine kleine Tanzreise rund um den Globus mitgenommen und bringen die unterschiedlichsten Kulturen in Folkloretänzen, Rounds, Squares, Kontras und Blocktänzen zum Ausdruck. Kommen Sie mit auf diese Weltreise. Für Erwachsene, die Freude am Tanzen in der Gruppe haben.

29. August bis 1. September 2024**Sommer-Nähtage**

Falls Sie mal wieder eine kleine Näh-Auszeit für Herz und Seele brauchen: „Mit Stoff und Faden“ bringt Sie auf neue Ideen und erweitert Ihre Fähigkeiten mit Nadel und Faden. Freuen Sie sich auf pfiffige Ideen für Dekoratives und Nützliches aus Stoff. Wir freuen uns auf Sie. Für alle Nähbegeisterte, ob Anfänger:innen mit Grundkenntnissen oder Fortgeschrittene.

30. August bis 1. September 2024**Sommertanzwochenende**

Freuen Sie sich auf die positive Wirkung des Tanzes und erlernen Sie gemeinsam Kreistänze, Rounds, Mixer, Line Dance, Squares und Quadrillen. Genießen Sie neben dem Tanzprogramm auch die Annehmlichkeiten der Bauernschule. Für alle, die Spaß beim Tanzen haben – geringe Vorkenntnisse sind ausreichend.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule
<https://www.schwaebische-bauernschule.de/>

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Das Pfarrbüro ist in den Sommerferien vom 26.07.-10.09. geschlossen

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“**St. Johann, Kirchberg 2**

Mo, Di, Do 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 20. Juli

10:00 Uhr Bingen

18:00 Uhr Bingen

Taufe Ben Louis Zimmermann

Pfarrgarten: **Ü40-Gottesdienst** mitgestaltet vom ChorusB

Sonntag, 21. Juli

9:00 Uhr Bingen

9:00 Uhr Unterschmeien

9:00 Uhr Hochberg

9:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

10:30 Uhr Sigmaringendorf

11:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

14:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

Montag, 22. Juli

8:30 Uhr Sigmaringendorf

19:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

Dienstag, 23. Juli

18:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

Mittwoch, 24. Juli

8:00 Uhr Bingen

8:00 Uhr Sigmaringen

9:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

10:15 Uhr Sigmaringendorf

18:00 Uhr Sigmaringendorf

18:00 Uhr Jungnau

18:00 Uhr Sigmaringen
(Krankenhaus)

Donnerstag, 25. Juli

9:00 Uhr Sigmaringen
(Fidelisshaus)

18:00 Uhr Bingen

Freitag, 26. Juli

14:30 Uhr Sigmaringen
(Fideliswiesen)

19:00 Uhr Jungnau

Samstag, 27. Juli

13:00 Uhr Sigmaringen
(St. Johann)

13:00 Uhr Sigmaringendorf

16:00 Uhr Sigmaringen
(Gorheim)

18:00 Uhr Sigmaringen
(St. Fidelis)

16. Sonntag im Jahreskreis

Jer 23,1-6, Eph 2,13-18, Ev: Mk 6,30-34

Eucharistiefeier; für Gernod Schweizer und Angehörige; Elisabeth Tress

Festgottesdienst zum Patrozinium St. Anna

Eucharistiefeier

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Chor St. Johann; für Emil und Berta Mengis

Eucharistiefeier Verabschiedung der Oberministrantinnen Anna Brodmann und Ida Halmer; für Friedrich Hammer; Familien Baumeister und Bayer; Karl Kropf

Eucharistiefeier AbenteurerKIRCHE

Taufe Lisa Marie Schmid

Eucharistiefeier: Taizégottesdienst

Morgengebet

Abschiedsgebet für Konrad Huthmacher

Eucharistiefeier

Schulgottesdienst zum Schuljahresende, bei gutem Wetter auf dem Schulhof

Geschwister Scholl Schule: **Schulgottesdienst** zum Schuljahresabschluss

Schulgottesdienst zum Schuljahresende der Bilharzschule

Schulgottesdienst zum Schuljahresende

Wortgottesfeier, am Kordovankreuz mit Entsendung von Ida Halmer in den Freiwilligendienst nach Kambodscha, anschließend Grillen im Pfarrgarten

Andacht

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Hl. Jakobus, Apostel

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 22.-28.07.)

Hl. Joachim und hl. Anna, Eltern der Gottesmutter

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Festgottesdienst zum Patrozinium St. Anna

Trauung des Paares Nadine und Daniel Hinder mit Taufe von Lea

Trauung des Paares Franziska Möhrle und Kay Remensperger

Seelsorgliche Gespräche und Beichte

bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner

Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde

Sonntag, 28. Juli

		17. Sonntag im Jahreskreis
		2 Kön 4,42-44, Eph 4,1-6, Ev: Joh 6,1-15
9:00 Uhr	Oberschmeien	Eucharistiefeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier mit Miniaufnahme und Begegnung nach dem Gottesdienst
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Wortgottesfeier
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Josef und Marianne Herrmann
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier Aussendungsgottesdienst zur Ministrantenwallfahrt nach Rom, mitgestaltet von der Jugendband aus Sigmaringendorf

Am Sonntag, den 21. Juli 24 werden die langjährigen Oberministrantinnen Ida Halmer und Anna Brodmann verabschiedet und die neuen Oberministranten begrüßt. Die Ministranten würden sich über ihren Kirchenbesuch freuen.

Euere Ministranten Sigmaringendorf

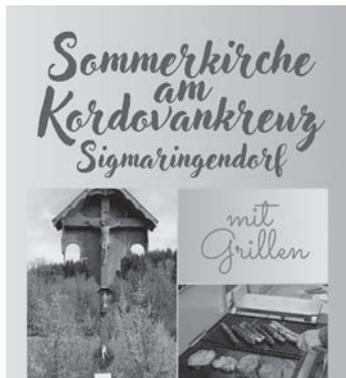
Sommer, Sonne, Ferienbeginn mit der Sommerkirche am Kordovankreuz

Zum Start in die Urlaubszeit lädt das Gemeindeteam ganz herzlich zur Sommerkirche am Kordovankreuz mit anschl. Grillen ein.

Am Mittwoch, 24.07.2024 möchten wir um 18:00 Uhr am Kordovankreuz (Spazierweg an der Donau) miteinander Gottesdienst feiern. Im Rahmen dieses Gottesdienstes wird Ida Halmer in ihren Freiwilligendienst nach Kambodscha entsandt. Sitzgelegenheiten werden angeboten.

Anschließend sind Groß und Klein eingeladen, den Abend im Pfarrgarten mit Ge grilltem und Getränken ausklingen zu lassen. Es wird eine Fahrgelegenheit vom Kordovankreuz zum Pfarrgarten angeboten. Grillgut und Getränke sind vorhanden. Herzliche Einladung zu einem Gottesdienst der besonderen Art und dem anschließenden gemütlichen Beisammensein im Pfarrgarten!

Für das Gemeindeteam: Ulrike Kordovan, Miriam Bauch, Angelica Schaal, Simone Häberle, Sigi Speh, Regina Schmucker



Königin – König - Königskind

Herzliche Einladung zur Schreibwerkstatt

Erinnern Sie sich an die Königsfigur auf dem Titelblatt vom letzten Fidelisbrief?

Es ging um das Projekt des Diakons und Holzbildhauers Rolf Knoblauch, der in den letzten zwölf Jahren hunderte von Königsfiguren geschnitzt hat: Königinnen, Könige und Königskinder, in unterschiedlichen Größen. Er hat sie auf die Reise geschickt nach Deutschland aber auch in viele Teile der Welt. An Orte, wo sie nötig gebraucht werden. Den Menschen



dort hat er seine Figuren für eine gewisse Zeit anvertraut, was er „beherbergen“ nennt.

Auch in Sigmaringen soll es ab Herbst 2024 die Möglichkeit geben, Königsfiguren aufzunehmen. Sei es in den Einrichtungen der Kirchen, wie auch an anderen Orten zum Beispiel in einer Arztpraxis, auf der Polizeiwache, im Pflegeheim, in einer Chorprobe, im Bürgerbüro oder bei einer einzelnen Familie, die gerade in einer schwierigen Ausnahmesituation lebt.

Die Menschen, die den Königinnen, Königen und Königskindern begegnen, spüren häufig eine positive Anziehungskraft und erfahren geistige Anregung. Sie können, durch die Königsfiguren und ihre Aura gestärkt, ihre eigene Krone – oder die Würde der anderen Menschen an diesem Ort aufspüren.

Ein Weg, sich den Königsfiguren anzunähern, könnte das Aufschreiben oder Beschreiben der entstehenden Gedanken und Gefühle sein.

Deshalb wird es eine Schreibwerkstatt geben, in denen eigene Texte über das Aufspüren unserer „Kronen“ unter Anleitung von Schreibpädagogin Josefine Barbara Renner entstehen.

Die Texte werden bis zum Sommer 2025 gesammelt und anschließend mit den Königsfiguren ausgestellt. Ausgewählte „Königserlebnisse“ können den Besuchern auch als Lesung präsentiert werden.

Wer im kommenden Herbst eine Königsfigur beherbergen oder einen Ort für Königin, König oder Königskind vorschlagen möchte, kann sich bis zum 09.09.2024 per E-Mail bei Regina Schmucker, unter: r.schmucker@kath-sigmaringen.de melden.

Der erste Infoabend „Schreibwerkstatt - Königsfiguren – Sigmaringen“ findet am Mittwoch, 12.09.2024, um 19:00 Uhr, im Pfarrbüro mittendrin in Sigmaringen statt.

Neben dem Austausch über das Projekt sind an diesem Abend auch spontane Anmeldungen möglich.

Josefine Barbara Renner

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Tombola zu Gunsten der Vesperkirche. Ausgabe beim Stadtfest und dem Sommerfest rund um die ev. Stadtkirche in Sigmaringen

Die restlichen Gewinne der Tombola zu Gunsten der Vesperkirche können noch bis zum 21. Juli im Ev. Gemeindehaus in der Karlstraße 24 zu den Öffnungszeiten des Gemeindebüros abgeholt werden. Die Öffnungszeiten sind am Montag, Dienstag und Donnerstag von 8:30 Uhr - 11:00 Uhr und am Mittwochvormittag von 10:30 Uhr - 13:00 Uhr bzw. am Mittwochnachmittag von 14:00 Uhr - 15:30 Uhr.

Am Sonntag, den 21. Juli ist die Gewinnausgabe auch nochmals nach dem Gottesdienst möglich. Der Gottesdienst beginnt um 9:30 Uhr in der Ev. Stadtkirche. Die Gewinnausgabe ist ab ca. 10:30 Uhr – 11:00 Uhr möglich.

Sonntag, 21.07.2024, 8. Sonntag nach Trinitatis

09:30 Uhr Gottesdienst im Rathaus in Krauchenwies Kuß
 09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Hornäcker
 mit Taufe
 11:00 Uhr Gottesdienst in der Bruckkapelle Kuß
 in Sigmaringendorf

Mittwoch, 24.07.2024

08:00 Uhr Schülertagesdienst M. Fingerle/Team
 19:00 Uhr Ökumenische Gottesdienst K. Fingerle/Chevalier/
 Boxenstopp Team
 Gasthaus Hasen Laiz

Vorschau:

**Mut – Veränderung – Gerechtigkeit
 „Frauen-Predigtreihe zum Kulturschwerpunkt 2024 im Landkreis Sigmaringen“**

Was brauchen Frauen heute im 21. Jh., um ihr persönliches Leben zu meistern und Gesellschaft mitzugestalten? Viele Eigenschaften ließen sich dazu aufzählen. Die Predigtreihe will anhand biblischer Frauenfiguren drei Eigenschaften in den Blick nehmen: Mut, Veränderungswille und den Sinn für Gerechtigkeit. Herzliche Einladung zu drei Gottesdiensten zu diesen Themen im August.

Sonntag, 4. August

10.00 Uhr Ev. Stadtkirche Sigmaringen
 „Mut“ – Maria und Marta stehen für sich ein
 Pfarrerin Dr. Ulrike Sill

Sonntag, 11. August

10.00 Uhr Ev. Kreuzkirche Sigmaringen
 „Veränderung“ – Ester greift in die Geschichte ein
 Pfarrerin Kathrin Fingerle

Sonntag, 18. August

9.30 Uhr Ev. Stadtkirche Sigmaringen
 „Gerechtigkeit“ – Maria träumt von Umsturz
 Pfarrerin Dorothee Sauer

Veranstaltungen:

Freitag, 19. Juli 2024

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag
 im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24 für alle, die Lust haben, zu kommen. Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

Freitag, 19. Juli bis Sonntag, 21. Juli 2024

Konfi-Camp für den neuen Konfirmandenjahrgang

Dienstag, 23. Juli 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 24. Juli 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Mittwoch, 24. Juli 2024

19:00 Uhr Boxenstopp „Gefestigt?!“, im Gasthaus „Hasen“ in Laiz (ab 17 Uhr geöffnet)

Am Mittwoch, den 24. Juli, laden die katholische Kirchengemeinde Laiz-Leibertingen und die evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen zu einem ganz besonderen Abend ein: Die Frage „Was festigt mich und hilft mir in stürmischen Zeiten?“ wird der rote Faden sein, der durch diesen Abend führt. Auch der Liedermacher und Sänger Tobias Conzelmann hat sich diese Frage schon gestellt. Mit seinen poetischen Texten, mit berührenden und mitreißenden Melodien fragt er: „Felsen oder Sand? – Was trägt mich? Ob in der Interaktion mit seinem Publikum oder beim tiefen musikalischen Eintauchen in seine Songs, Tobias findet immer den direkten Draht zu seinen Zuhörerinnen und Zuhörern. Der „Hasen“ in Laiz, wo die Veranstaltung stattfindet, hat eine bewegte Geschichte hinter sich – ob Überschwemmung oder Pandemie: Was bleibt, wenn das, was als sicher galt, schwankt? Wer sich vor dem Abend stärken will, kann bereits um 17.00 Uhr in den „Hasen“ kommen, die Küche ist geöffnet.



Kino auf dem Acker



Seid 5 Jahren gibt es nun schon Kino auf dem Acker. In der Zwischenzeit sind die Filmvorführungen am Freitag zu einem festen Bestandteil des Ferienprogramms geworden. Das Team von Kultur und Begegnung von FairWandelSIG und der Evangelischen Kirchengemeinde Sigmaringen hat auch dieses Jahr ein buntes Programm zusammengestellt. Auch die SoLaWi und der Schlachthof ist mit einem Film dabei. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Spenden. Wenn nicht anders angegeben, zeigen wir die Filme auf dem Acker der SoLaWi (Ausnahme 26. Juli). Für den Acker, bitte Stühle und gegebenenfalls Decken mitbringen. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Ev. Stadtkirche. Kurzfristige Infos zum Ort finden Sie unter fairwandel-sig.de. Auf dem Acker beginnt der Film, sobald es dunkel genug ist. Wenn wir in der Stadtkirche sind, beginnt er um 20.15 Uhr.

Freitag, 26. Juli 24 - **Familienfilm Ort: Alter Schlachthof**
 Uhrzeit: **Achtung, der Film beginnt um 19:00 Uhr** (in Kooperation mit dem Schlachthof und dem Bildungswerk Inzigkofen)
 Ronja Räubertochter
 Nicht nur für Kinder zeigen wir zum Start unseres Sommerkino-programms den Klassiker von Astrid Lindgren! Mitten in einem Gewittersturm kommt Ronja als Tochter des Räuberhauptmanns Mattis zur Welt. Etwa elf Jahre später darf Ronja endlich in den Wald hinaus und trifft dort den gleichaltrigen Birk, den Sohn des verfeindeten Borka, dem Erzfeind von Ronjas Vater Mattis.

Freitag, 26. Juli 24 - **Familienfilm Ort: Alter Schlachthof**
 Uhrzeit: **Achtung, der Film beginnt um 19:00 Uhr** (in Kooperation mit dem Schlachthof und dem Bildungswerk Inzigkofen)

Ronja Räubertochter
 Nicht nur für Kinder zeigen wir zum Start unseres Sommerkino-programms den Klassiker von Astrid Lindgren! Mitten in einem Gewittersturm kommt Ronja als Tochter des Räuberhauptmanns Mattis zur Welt. Etwa elf Jahre später darf Ronja endlich in den Wald hinaus und trifft dort den gleichaltrigen Birk, den Sohn des verfeindeten Borka, dem Erzfeind von Ronjas Vater Mattis.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
 Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr
<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

4. Information zu Sonderattraktionen

5. Info zu den verschiedenen Standorten von Ständen und Attraktionen

6. Informationen zu Brandschutz, Hygienevorschriften, Zeltvorschriften

7. Sonstiges

Hierzu laden wir Sie, bzw. einen Vertreter Ihres Vereines, herzlich ein.

Wir sind sicher, dass wir mit Ihrer / Eurer Mitwirkung und Ihrem/ Eurem Engagement, dieses Straßenfest zusammen erfolgreich durchführen können.

Für die Mithilfe bereits im Voraus vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Markus Speh

Förderverein Straßenfest



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Abteilung Fußball

Spielvorschau Testspiel

So. 21.07.2024

TSV - SG Öpfingen

1. Mannschaft 13:00 Uhr

2. Mannschaft 11:00 Uhr

Spielort: Sigmaringendorf Sportplatz

Rückblick

Sa. 13.07.2024

TSV I- SV Hohentengen I 1:4

Tor: Marius Müller

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



Sehr geehrte Damen und Herren, Vorstände und Vertreter der örtlichen Vereine und Organisationen,

wie Sie bereits wissen, ist der „Förderverein Straßenfest“ wieder Ausrichter des diesjährigen Straßenfestes.

Dies findet statt am 07. / 08.09.2024.

Der Erlös dieser Veranstaltung soll in einen Verteilertopf fließen, aus diesem alle Vereine nach Antrag einen Zuschuss erhalten.

Zur organisatorischen Vorbereitung findet am **Dienstag, den 23.07.2024 um 19.30 Uhr im Foyer der Donau-Lauchert - Halle** die gemeinsame Besprechung mit allen teilnehmenden Vereinen und Organisationen statt.

Die Tagesordnungspunkte sind:

1. Begrüßung und Information über den aktuellen Stand
2. Absprache der Ausstattungslisten und Bestellanforderungen
3. Besprechung der Preisliste und des Rahmenprogrammes

**Abteilung Turnen****Gauki Jugend**

Am Sonntag, den 07.07.2024 machte sich die Abteilung Turnen des TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. mit rund 35 Kindern und Jugendlichen auf den Weg nach Sigmaringen zum Gaukinderturnfest Jugend des Turgau Hohenzollern.

Morgens starteten die Geräteturnerinnen sowie die Gymnastinnen in ihren Wahlwettkämpfen an verschiedenen Geräten. Alle Sportlerinnen konnten tolle Leistungen erzielen und so ganze 15 Treppchen-Plätze mit nach Hause nehmen.

Am Nachmittag zeigte die TGW-Wettkampfgruppe beim Showtanzwettbewerb eine grandiose Leistung und wurden dafür mit dem ersten Platz belohnt.

Wir blicken auf einen tollen, erfolgreichen und langen Wettkampftag zurück, welchen wir so schnell nicht vergessen werden. Herzlichen Glückwunsch an alle Sportlerinnen für ihre herausragenden sportlichen Leistungen und ein großes Dankeschön an alle Betreuer sowie Unterstützer!

Eure Abteilung Turnen



Musikverein Sigmaringendorf e.V. Jugendmusiktag in Sigmaringendorf Gemeinsame Aufführung von „Siyahamba“

Am 7. Juli 2024 fand in Sigmaringendorf der Jugendmusiktag des Musikvereins statt, zu welchem zahlreiche Besucher erschienen sind.

Das Vororchester eröffnete schwungvoll die Veranstaltung in ihrem neuen blauen T-Shirt mit zwei Stücken aus ihrem Repertoire.

Anschließend traten die Kinder der „Musikalischen Früherziehung“ auf die Bühne um ihr Dreiklanglied und ihren Rhythmus auf den Klanghölzern vorzutragen. Die Blockflöten präsentierten danach ihr Können mit unterschiedlichen Liedern. Das Publikum spendete hierfür reichlich Applaus.

Auch in diesem Jahr wurde wieder in Kooperation mit der Grundschule aus Sigmaringendorf ein Stück gemeinsam aufgeführt. Das Lied „Siyahamba“ ist eine südafrikanische Hymne. Das Hauptthema in Siyahamba ist ein traditionelles, mündlich überliefertes Zululied des südafrikanischen Volkes Zulu. Sie singen dabei von Glück, der Sonne, trommeln und tanzen dazu. Das Vororchester spielte die Melodie, welches von den Grundschulern auf afrikanischen Trommeln und ihrem Gesang begleitet wurde.

Den Abschluss dieses Nachmittags bildete die Schlagzeugklasse von Sigmaringendorf, welche das Publikum mit ihren Rhythmen begeisterte.

Interessierte Kinder konnten im Anschluss an unterschiedlichen Stationen die einzelnen Blas- und Schlaginstrumente ausprobieren. Ein gelungener Nachmittag mit tollen Aufführungen aller Mitwirkenden ging mit stolzen und freudigen Gesichtern zu Ende.

Zu Beginn des neuen Schuljahres werden wieder neue Gruppen in musikalischer Früherziehung (für die mittleren Kindergartenkinder), für Blockflöte (Klasse 1 & 2) und eine Trommelbande (Klasse 1 & 2) angeboten. Bei Interesse bitte bei der Jugendleiterin Sandra Braunwarth melden. Die Kontaktdaten hierfür sind auf der Homepage einzusehen.



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

**Mit Freunden einen Sommerabend am Lagerfeuer genießen:
Herzliche Einladung zu einem Abendspaziergang mit anschließendem Hock am Grillfeuer am Freitag, den 19.07.2024**

Zunächst laden wir zu einem ca. 1 Std. Abendspaziergang ein, anschließend besteht Gelegenheit zum Hock am Grillfeuer.

Treffpunkt 17.30 Uhr am Bürgerhaus.

Ab 18.30 Uhr sind alle, auch die beim Abendspaziergang nicht dabei sein konnten, zum Hock am Grillfeuer herzlich eingeladen. Der Hock ums Grillfeuer ist beim Vereinsheim des KZV. Das Grillgut bitte selber mitbringen, Geschirr wird zur Verfügung gestellt. Ebenso ist für Getränke gesorgt.

Zu dieser Veranstaltung sind alle Mitglieder und Freunde unserer OG herzlich eingeladen.

Über Teilnehmer aus allen SAV Gruppierungen würde sich die Vorstandschaft sehr freuen. **Dies ist eine Veranstaltung für alle!!**

Bei ungeeigneter Witterung findet die Veranstaltung im VH statt.

SAV – Senioren Wandern u. Kultur Wandern & Wellness & Kultur

**Senioren – Spezial in der Montafoner Bergwelt im Silbertal
Do 25.07.24 - Sa 27.07.24 zu den Montafoner SAGEN Festspiele „Drusentor Seppeli“**

!!! Es gibt noch freie Plätze !!!

**Programm & Kosten & Anmeldung bis 21.07.24
Inge u. Gerhard Fröhle, Straßberg,
Tel. 07434 – 1892, e-mail: ingefroehle@gmx.de**



Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Do., 25.07.2024 im Kath. Gemeindehaus.

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Tomatencreme-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Schwäbische Maultaschen, Soße, Röstzwiebel, Kartoffelsalat

Menue 2 – vegetarisch

Gemüse-Maultaschen, Soße, Röstzwiebel, Kartoffelsalat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei Frau Christel Metzger Telef. 07571-4753 bis Mittwoch, 18.00 Uhr, angenommen. Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Der Mittagstisch macht Urlaub von Do. 01.08. bis Do. 22.08.24.

Erster Mittagstisch wieder am 29.8.24.

Anmelden nicht vergessen!

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger mit den 5 Teams

Die nächsten **Stammtische** finden am **12. September 2024** im **Donau-Hirsch** in Sigmaringendorf und am **10. Oktober 2024** im **Restaurant Peperoncino** in Scheer statt.

Mit besten Grüßen

Alexander Begge

Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Ausflug Jahrgang 1963/64

Der Babyboomer Jahrgang wird 60! Dies wollen wir gemeinsam feiern:

Am **Freitag, 13.09.24** treffen wir uns ab 19:30 Uhr zum gemütlichen und lustigen Treffen in der Kegelbahn in Sigdorf.

Am **Samstag, 14.09.24** starten wir um 10:00 Uhr mit dem Bus zu unserem Jahrgänger Rudi und werden dort, nach dem Sektempfang, eine Führung durch die Produktion erhalten.

Weiter geht es dann zur Besichtigung der Burg Hohenzollern und zur anschließenden Stärkung zur Hofgut Domäne in Hechingen.

Wir werden ca. 20:00 Uhr in Sigdorf zurück sein und den Tag ausklingen lassen.

Anmeldung bis 01.08.24 durch Überweisung von 50.- € auf das Sonderkonto Jahrgang 63/64 bei der Volksbank Bad Saulgau.

IBAN: DE75650930200009262407

BIC: GENODES1SLG

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen, auch auf zugezogene Jahrgänger.

Das Orgateam Claudia, Claudia und Andreas

Rückfragen unter Telefon 62117

Sonstiges

Campus Galli Themenwochenende

20./21. Juli: „Murmeln, Würfel, Bunte Karten - Spielend durch 1000 Jahre“

Zusammen mit dem Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck präsentieren wir an diesem Wochenende 1000 Jahre Spielkultur und zeigen historische und beliebte Spiele vom 9. bis zum 19. Jahrhundert, bei denen jeder mitmachen kann. Das Angebot umfasst Spiele mit Murmeln, Nüssen und Knöcheln, aber auch Stelzenlaufen, Sackhüpfen, Ballspiele und Waffenübungen. An den Werkstätten wird zudem themenbezogen gearbeitet und so entstehen z.B. an der Drechslerei Holzkreisel und in der Töpferei wird Tonspielzeug geformt.

Ein besonderes Highlight ist die Premiere des neuen Brettspiels „Campus Galli“. Wie bei der realen Baustelle geht es im Spiel darum, eine Klosteranlage auf Grundlage des St. Galler Klosterplans zu errichten. Nutzen Sie die einmalige Möglichkeit das Spiel vorab kennenzulernen und unter Anleitung zu spielen. Am Samstag wird zusätzlich der Spieleautor Steffen Bogen persönlich vor Ort sein, das Spiel erklären und Fragen zur Entwicklung beantworten.

Vorschau auf die Veranstaltungen im Sommer:

27./28. Juli: Reisende im frühen Mittelalter - Begegnungen auf der Klosterbaustelle

3./4. August: Brechen, Schwingen, Hecheln - Flachsverarbeitung
28.07./02.08./18.08./23.08./01.09./06.09.: Sonderführung Bauhandwerk - Mittelalterliches Bauen mit Stein und Holz

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und Führungen unter www.campus-galli.de



Im Mittelpunkt der Mensch.

Termine/Erinnerungen

(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

Die Planung für den Ausflug zur **Landesgartenschau in Wangen** startet nun. Wir machen den Ausflug mit dem **Busunternehmen Janzen** am **05. September 2024**. Abfahrt entweder in Sigmaringendorf um 08:10 Uhr Bushaltestelle gegenüber Rathaus oder in Scheer um 08:15 Uhr Bushaltestelle an der Donaubrücke.

Wie meldet ihr euch an?

Ihr bucht euren Platz bzw. eure Plätze direkt beim Veranstalter. Die Telefonnummer lautet: **07570-474**. Bitte sagt, dass ihr vom VdK Scheer-Sigmaringendorf seid und zu dieser Gruppe gehört. Die können das dann zuordnen.

Bezahlt wird per Überweisung direkt an das Busunternehmen

(Fahrt und Eintritt sind zusammen 57 €. IBAN DE87 6936 2032 0001 0122 23) und zwar **spätestens bis zum 02.08.2024**, damit das Busunternehmen Janzen auch einen Zahlungseingang verbuchen kann. Bitte gebt als Verwendungszweck an „**LGS Wangen 05.09.24 VdK Scheer Sigmaringendorf**“ an.

Dieses Vorgehen ist für alle Beteiligten am einfachsten.

Die **Rückreise ist um 16:00 Uhr**, gleicher Ort wie Ankunft. Ankunftsort ist gleich dem Abfahrtsort, wo wir noch gemeinsam zum Essen einkehren werden. Hier sind Uhrzeit und Ort/Restaurant noch offen. Details werden nachgereicht.

Haus der Natur

Stetten a.k.M. Wanderung zum Schaufels.

Freitag, 26. Juli, 14 Uhr (Anmeldung bis 25.07.)

Der Blick von den Schaufelsen in die Tiefen des Donautals gehört zu den spektakulärsten Aussichten, die sich bei einer Wanderung im Donautal erleben lassen. Ohne größere Höhenunterschiede führt der Weg entlang von Wiesenflächen von den Steighöfen zu den Schaufelsen und durch geschlossenen Wald in einem großen Bogen wieder zurück. Treffpunkt: Wanderparkplatz beim Naturfreundehaus Steighöfe, Stetten a.k.M.; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 25. Juli beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Inzigkofen. Waldbaden – für ein paar Stunden Ruhe, Gelassenheit und Kraft des Waldes in sich aufnehmen.

Samstag, 27. Juli, 14 bis ca. 17:30 Uhr (Anmeldung bis 25.07.)

Einen Mittag lang mal absichtslos in den Wald gehen, ohne Eile oder ständige Erreichbarkeit, achtsam werden und zur Ruhe kommen, mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken. Die Teilnehmenden tauchen ein in die Wunderwelt des Waldes, begegnen der puren Natur mit Geräuschen und Gerüchen, werden eins mit der Waldatmosphäre und sammeln so individuelle Sinneseindrücke. Sie lassen genussvoll die Seele baumeln, erfahren zwischendurch spezielle Baum-Erlebnisse, werden selbst kreativ und gestalten Natur-Kunst – das ist pure Wald-Wellness. Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin; Treffpunkt: Parkplatz an der B313 zwischen Inzigkofen und Vilsingen; Gebühr: 20,- €; Anmeldung bis 25. Juli beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Inzigkofen. Magic Mystery Tour – Die geheimnisvolle Kraft der Natur.

Samstag, 27. Juli

Meditations-Frühwanderung auf verschlungenen Pfaden im Inzigkofer Park, die berührende Morgenstimmung mit allen Sinnen aufnehmen. Dauer ca. 2,5 Stunden. Anmeldungen und Informationen beim Naturparkführer Karl-Peter Neusch, Tel. 07573/1830, kpp-neusch@t-online.de.

Beuron. Was hüpf da durch die Wiese? Grashüpfer und Co.

Mittwoch, 31. Juli, 15 Uhr (Anmeldung bis 30.07.)

Heuschrecke ist nicht gleich Heuschrecke. Neben Heuschrecken mit langen Fühlern gibt es auch Kurzfühlerschrecken, die wir umgangssprachlich gerne alle als Grashüpfer bezeichnen. Doch auch hier gibt es verschiedene Arten. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam ergründen, wie Heuschrecken leben, welche verschiedenen Arten es bei uns gibt und welche Ansprüche diese an ihren Lebensraum stellen. Die Veranstaltung ist besonders für Familien mit Kindern geeignet. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Samantha Giering, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 30. Juli beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

VHS Mengen

Im Sommer erreichbar

Vom 22. Juli bis 17. August ist das Büro der vhs überwiegend nachmittags erreichbar: Montag - Freitag 14.00-18 Uhr, Samstag 10-12 Uhr – danach wieder ganztägig.

Kurse ab 25.07. online

Die neuen Veranstaltungen für den kommenden Herbst sind ab 25. Juli online.

Wer sich ab diesem Zeitpunkt anmelden möchte, kann dies über die Homepage der Volkshochschule Mengen tun.

Programmheft erscheint in Ferien

Das Programmheft für Herbst 2024 erscheint in der letzten Ferienwoche und wird wieder in Mengen und der Region ausliegen.

Im Sommer wie immer geöffnet

Wie jedes Jahr ist die Stadtbücherei auch in den Sommerferien geöffnet:

Dienstag - Freitag 14-18 Uhr, Samstag 10-12 Uhr

E-Books & Co.

Auf dem Tablet, E-Book-Reader oder dem Smartphone kann jeder seine kleine Bücherei in den Urlaub, ins Freibad oder an andere Orte mitnehmen. Einfach vorbeischaun auf der Seite der Onleihe SchwAlbe.

Antolin auf der Zielgeraden

Bis einschließlich 8. September können weiterhin Lesepunkte gesammelt und hierfür Lesefutter in der Stadtbücherei Mengen geholt werden. Dort sind alle Bücher, zu denen es Quizfragen gibt, mit einem Antolin-Aufkleber versehen. Nach der Auswertung am 9. September erhalten alle Leseratten eine Urkunde und mit entsprechenden Lesepunkten (Grundschüler: 1000 Punkte, weiterführende Schulen: 1500 Punkte) einen Sachpreis.

Die 5. Antolin-Runde beginnt ab 9. September und dauert wie immer 1 Jahr. Jeder kann in den Lesewettbewerb einsteigen, wann er will. Alle fangen bei Null an.

Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren

An einem Samstag im Monat findet das Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren statt; denn dann werden von **9.15-10.00 Uhr** in der **Stadtbücherei Mengen** ausgewählte Bilderbücher vorgelesen. Die Veranstaltung ist kostenlos und bedarf einer vorherigen Anmeldung in der Stadtbücherei Mengen (Tel. 07572 607670, buecherei@mengen.de). Wer lustige und spannende Geschichten hören will: **am 20. Juli** in der Bücherei.

Wege der Aufrichtung - aufrecht, kraftvoll und gelassen durchs Leben gehen

„Ich habe Rücken.“ Rückenschmerzen sind weit verbreitet, häufig verursacht durch eine einseitige unflexible Haltung - nicht nur körperlich, sondern auch psychisch und mental. Mit Hilfe Eutonischer Übungen zur Körperwahrnehmung- und entspannung, intuitivem Malen und Austauschrunden nähern wir uns dem Thema „Aufrichten“ an. Wir bekommen Impulse, Energieräuber zu erkennen und durch stärkende Gedanken und Einstellungen zu ersetzen. Das vertiefte Wissen um uns selbst kann Sicherheit geben und dabei helfen, uns den Herausforderungen dieser hektischen Zeit bewusster zu stellen. Entspannung zu den Klängen von Klangschalen runden das Seminar ab.

Bitte auf bequeme Kleidung und wärmende Socken achten, eine Yoga- oder Isomatte, eine Decke und ein flaches Kissen mitbringen.

Termin: Samstag, 27.07., 14.00-17.00 Uhr

Ort: Evangelisches Pfarramt, Zeppelinstr. 30, 88512 Mengen, Tür und Treppenabgang links von der Kirche, UG, Gemeindesaal

Leitung: Renate Laschinger

Gebühr: 30,00 €

Anmeldeschluss: 20. Juli

