

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

10. November 2023

Ausgabe Nummer 45



Kinder[®]
Joy of moving



K Tag des
Kinderturnens

Komm vorbei!

Manege frei

„Ich bin ein Zirkuskind“

Kinderturntag am 12.11.2023 Turnhalle „In der Au“ Sigmaringendorf

Bewegungslandschaften für Kinder von 1-5 Jahren 10:00-12:00 Uhr mit Begleitung

Kinderturn-Test^{Plus} für Kinder von 6-12 Jahren 14:00-16:00 Uhr mit Begleitung

www.kinderjoyofmoving.de

DTB
DEUTSCHER TURNER-BUND

Deutsche
Kinderturn-Stiftung

K
Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

Amtsblatt der Gemeinde Sigmaringendorf · Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Sigmaringendorf
Verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Nachrichten: Bürgermeister Schwaiger

Druck: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Tel. (0 75 75) 92 39-0, Telefax (0 75 75) 92 39-29, e-mail: info@schoenebeck-druck.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: lorenz.maichle@lrasig.de	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch-
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 07431/6306353
Sonn- und Feiertags: 10:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 10.11.2023

Dr. Hauser'sche Apotheke a. Adlerplatz, Adlerplatz 4, Meßkirch,
☎ 07575/92280
Alte Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str.23, Bad Schussenried,
☎ 07583/847

Samstag, den 11.11.2023

Marien Apotheke, Hauptstraße 78, Mengen, ☎ 07572/1020

Sonntag, den 12.11.2023

Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, ☎ 07572/711588

Bilharz-Apotheke Antonstraße 1, Sigmaringen,

☎ 07571/7296060

Tierarzt

Samstag, den 11.11.2023 und Sonntag, den 12.11.2023

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermin:

Donnerstag, 16. November 2023 - Restmüllabfuhr

Geänderte Öffnungszeiten des Recyclinghofs

Die Öffnungszeiten des Recyclinghofes bezüglich der Sommer- und Winterzeit werden ab sofort an die Umstellung der Uhrzeit angepasst.

Der Recyclinghof ist ab sofort
**mittwochs und freitags von 13.00 bis 17.00 Uhr und
samstags von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr**
geöffnet.

Wir bitten um Beachtung!

Die Möglichkeit zur **Grüngutlieferung endet am Samstag,
02.12.2023.**

Fundbüro

Es wurde ein Mineralienstein (Fundort: Rathausplatz)
abgegeben.
Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. 7305-25.

Achtung! – Frostgefahr bei Wasserleitungen und Wasserzählern

Um Frostschäden bei Wasserleitungen zu vermeiden, sollten für die bevorstehenden Wintermonate folgende Vorkehrungen getroffen werden:

- In Räumen oder Gebäudeteilen, in denen eine Wasserleitung installiert ist oder in denen nur durchlaufende Rohre vorhanden sind, sollten Fenster und Türen oder sonstige Öffnungen geschlossen und gegen Zugluft abgedichtet werden.
- Außenleitungen an Gebäuden oder in Gärten sind abzustellen und zu entleeren.
- Wasseruhren und Leitungsrohre in nicht frostsicheren Räumen und Kellern sind ausreichend zu isolieren und gegen das Einfrieren zu schützen.
- Bauwasseranschlüsse sind ganz besonders gefährdet. Sie müssen ausreichend eingegraben bzw. mit Erdreich abgedeckt und am Auslaufventil zusätzlich isoliert werden.

Wasserzähler frostsicher machen

Ein besonderes Augenmerk ist auf die frostsichere Anbringung der Wasserzähler zu richten.

Eine Auswechslung von gefrorenen Wasserzählern verursacht erhebliche Kosten, die dem verantwortlichen Anschlussnehmer (Hausbesitzer) in Rechnung gestellt werden müssen.

Anzeichen auf Frostbeschädigung des Wasserzählers sind:

- Wasseraustritt am Schauglas
- Risse im Schauglas

Bei Feststellung dieser Anzeichen ist der Gemeindebauhof (Telefon 52827) bzw. die Gemeindeverwaltung (Telefon 7305-19) umgehend zu verständigen.

Gleichzeitig wird darauf hingewiesen, dass die Wasserzähler zu jeder Zeit gut zugänglich sein müssen.

An alle Hundehalter: Hundekot entsorgen!

Im Bereich Hüttenbergweg liegt in letzter Zeit verstärkt Hundekot herum; wir machen erneut darauf aufmerksam, dass Hundekot von den Haltern mitgenommen werden muss! Wir weisen auch darauf hin, dass dies anderenfalls eine Ordnungswidrigkeit darstellt und somit geahndet werden kann. Bitte nutzen Sie dafür die Hundekotbeutel, welche kostenlos im Bürgerbüro abgeholt werden können.

Ihre Gemeindeverwaltung

Abwasserzweckverband Donau-Lauchert



Kommen Sie zu uns!

Der **Abwasserzweckverband Donau-Lauchert** mit Sitz im landschaftlich idyllisch gelegenen Donau- und Lauchertal in 72517 Sigmaringendorf sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine

**Fachkraft Abwassertechnik
(m/w/d)**

alternativ einen

**Handwerker (m/w/d)
vorrangig aus dem Bereich
Elektrotechnik oder Metall.**

Bei der zu besetzenden Stelle handelt es sich um eine Vollzeitstelle. Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVÖD) inklusive Zulagen. **Fachliche Weiterbildungen werden vom Arbeitgeber gefördert.**

Wir erwarten selbständiges und engagiertes Arbeiten, handwerkliches Geschick, Belastbarkeit und Teamfähigkeit. Der Besitz der Führerscheinklasse B wird vorausgesetzt.

Ausführliche Informationen zum Stellenangebot erhalten Sie beim Verbandsvorsitzenden Herrn Bürgermeister Schwaiger, Tel: 07571/7305-0, sowie beim Leiter der Kläranlage Herrn Beil, Tel: 07571 – 14386 oder Mobil: 0172-7736199.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens 01.12.2023.

Die Unterlagen richten Sie bitte an den Abwasserzweckverband Donau-Lauchert, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf.

Landkreis Sigmaringen

Online-Fortbildung in Pflanzenschutzsachkunde am 30. November

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen veranstaltet am **Donnerstag, 30. November, eine Pflanzenschutzsachkunde-Fortbildung für Bauhofmitarbeitende der Gemeinden, Mitarbeitende von Gartenbauunternehmen und Baumwartinnen und Baumwarte.** Die Veranstaltung findet online von 13 bis 17 Uhr als Webex-Konferenz statt. Anmeldungen sind möglich bis Dienstag, 28. November, über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Da Anwenderinnen und Anwender im nicht-landwirtschaftlichen Bereich in der Regel andere Anforderungen in der Anwendung von Pflanzenschutzmitteln haben als Landwirtinnen und Landwirte, ist diese Fortbildungsmaßnahme ausschließlich an oben genannten Personenkreis gerichtet.

Für die Ausstellung der Teilnahmebescheinigung ist zwingend die Angabe aller geforderten Anmeldedaten nötig: Name, Anschrift, Geburtsdatum und Geburtsort. Bei der Anmeldung in der Webex-Konferenz müssen zur Kontrolle der Teilnahme Vor- und Zuname angegeben werden. Die Einwahldaten zur Online-Veranstaltung werden rechtzeitig kurz vor der Fortbildung an die bei der Anmeldung angegebene E-Mail-Adresse geschickt.

Erster landesweiter Grundkurs für landwirtschaftliche Direktvermarktung

Das Landratsamt Sigmaringen weist insbesondere Neueinsteigende, Hofnachfolgende und alle, die ihre Direktvermarktung optimieren wollen, auf den ersten landesweiten Grundkurs für landwirtschaftliche Direktvermarktung hin.

Dieser startet am Mittwoch, 29. November und erstreckt sich über sechs Termine bis April 2024.

In den sechs Treffen – drei in Präsenz und drei Online-Termine – werden unterschiedliche Themen bearbeitet, die für den Einstieg in die Direktvermarktung wichtig sind. Auf der Agenda stehen die Unternehmerpersönlichkeit, Trends in der Direktvermarktung und Gestaltung eines Hofladens, Steuer-, Rechts- und Versicherungsfragen, Preiskalkulation, Marketingkonzeption und Kundenkommunikation. Die Veranstaltung wird gefördert vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.

Das erste Treffen findet am Mittwoch, 29. November, von 9 bis 16.30 Uhr auf dem Sulzburghof in Lenningen im Landkreis Esslingen statt. Anmeldungen sind möglich bis Montag, 20. November, über die Internetseite anmeldung-lawiamt.lra-hok.de. Die Anmeldung ist verbindlich und gilt für den gesamten Grundkurs. Einzelne Module können nicht separat gebucht werden.

Die Eigenbeteiligung für alle Termine beträgt 190 Euro inklusive Verpflegung bei den Präsenzveranstaltungen.

Fragen zur Fortbildung und zum Programm der einzelnen Seminartage beantwortet das Landwirtschaftsamt im Hohenlohekreis unter der Telefonnummer 07940/181630.

Patricia Pöhler übernimmt Leitung des Forstreviers Schweningen

Forstingenieurin Patricia Pöhler hat zum 1. November die Leitung des Forstreviers Schweningen und damit die Nachfolge des bisherigen Revierleiters Jürgen Kuhl angetreten. Für Kuhl begann damit nach 25 Jahren Betreuung der Gemeinden Beuron und Schweningen die Freistellungsphase im Rahmen seiner Alterszeit. Zum 1. Juli 2025 tritt er dann offiziell in den Ruhestand ein.

Als neue Revierleiterin ist Patricia Pöhler zuständig für die Privat- und Kommunalwälder der Gemeinden Beuron und Schweningen. Pöhler ist Absolventin der Hochschule für Forstwirtschaft in Rottenburg und zertifizierte Waldpädagogin. Seit April 2021 war sie im Rahmen einer Trainee-Ausbildung als Forstamtsassistentin beim Landratsamt Sigmaringen tätig.

Patricia Pöhler hat bereits ihr Büro im Rathaus in Schweningen bezogen und übernimmt die Mobiltelefon- und Festnetznummer ihres Vorgängers. Erreichbar ist sie unter den Nummern 07579/933417 und 0173/3013949, per E-Mail an patricia.poehler@lrasig.de und unter folgender Anschrift:

Patricia Pöhler
Forstrevier Schweningen
Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schweningen



Jürgen Kuhl hat 25 Jahre lang die Privat- und Kommunalwälder der Gemeinden Beuron und Schweningen betreut. Jetzt hat er die Leitung des Forstreviers an Forstingenieurin Patricia Pöhler übergeben.

Pilotprojekt kombiniert Aufforstung und Energiegewinnung

Mit der Unterstützung des Sigmaringer Landratsamts und einer Förderung des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz setzt die Firma EMIL STEIDLE GMBH & CO. KG an ihrer Quarzsandgrube Meßkirch-Rengetsweiler ein deutschlandweit einzigartiges Pilotprojekt um: Ein etwa 3500 Quadratmeter großes Versuchsfeld soll in den nächsten zehn Jahren nicht nur der Rekultivierung und Aufforstung dienen, sondern gleichzeitig der Energiegewinnung über eine Photovoltaikanlage. Dafür hat das Unternehmen eigens eine sechs Meter hohe Stahlkonstruktion entwickelt, die nach dem Ende des Versuchszeitraums rückstandsfrei versetzt werden kann. Wissenschaftlich begleitet wird das Projekt von der Forstlichen Versuchs- und Forschungsanstalt Baden-Württemberg (FVA) und dem Fraunhofer-Institut für Solare Energiesysteme ISE. Dort läuft das Vorhaben als Bestandteil des Forschungsprojekts „Modellregion Agri-Photovoltaik Baden-Württemberg“. Gefördert wird es zudem vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz, dass 60 Prozent der zuwendungsfähigen Mehrkosten beisteuert.

„Die Energiegewinnung über Photovoltaikanlagen nutzen wir im Unternehmen schon jetzt überall dort, wo es möglich und sinnvoll ist“, sagt Inhaber und Geschäftsführer Hans Steidle. In seinen privaten Wäldern hat er zudem die Erfahrung gemacht, dass direkte Sonneneinstrahlung und die damit verbundene Trockenheit die Aufforstung erschweren. „So kam der Gedanke auf, diese Energie lieber positiv zu nutzen“, sagt Steidle. Geeignete Freiflächen für Photovoltaikanlagen zu finden, sei zudem eine Herausforderung – insbesondere bei dem Ziel, die Landwirtschaft nicht zu beeinträchtigen. Somit nahm der Geschäftsführer die Rekultivierungsflächen an der Quarzsandgrube in Rengetsweiler in den Blick.

Seit 1975 wird dort Sand abgebaut. Ist der Vorrat in einem bestimmten Bereich erschöpft, muss die entsprechende Waldfläche wieder aufgeforstet werden. Das geschieht auf dem Versuchsfeld unter ganz bestimmten Bedingungen: Auf einem Teilbereich wurden junge Weißtannen und Nordmantannen gepflanzt, darüber befinden sich die an der Stahlkonstruktion montierten Photovoltaikmodule. Direkt nebenan wachsen die neu gepflanzten Tannen auf einem ebenso großen Bereich, aber ohne die Überdachung.

„Uns interessiert vor allem, wie sich die Überdachung mit Photovoltaikmodulen auf das Wachstum der Bäume auswirkt“, sagt

Stefan Kopp, Leiter des Fachbereichs Forst, der das Vorhaben ebenso unterstützt wie das Baurechtsamt. Im Detail geht es beispielsweise darum, welche Folgen die Beschattung durch die Module auf das Anwuchsverhalten, die Wasserversorgung und die Höhenentwicklung der Bäume hat. Das wollen auch die Forstliche Versuchs- und Forschungsanstalt und das Fraunhofer ISE herausfinden.

Der Strom aus der Photovoltaikanlage mit einer Spitzenleistung bis 135 Kilowatt peak kann mit einer kurzen Stromleitung vorrangig vom Quarzsandwerk vor Ort genutzt werden, beispielsweise für den Betrieb von Förderbändern oder Maschinen zum Waschen und Sieben des Sandes. „Den Überschuss speisen wir ins öffentliche Stromnetz ein“, sagt Hans Steidle. Doch der Unternehmer denkt jetzt schon weiter. „In Zukunft kann an geeigneten Orten, die aber keine Möglichkeit für einen Stromanschluss haben, nach dem gleichen Prinzip vielleicht dezentral Wasserstoff produziert werden.“

Spätestens, wenn die neu gepflanzten Bäume die Höhe der Photovoltaikmodule erreichen, soll die Anlage abgebaut und an anderer Stelle eingesetzt werden. Nach dem jetzigen Wissensstand gehen die Experten davon aus, dass das in etwa zehn Jahren der Fall sein wird – wenn der Versuchszeitraum endet. Bis dahin werden umfangreiche Messergebnisse der Forstlichen Versuchs- und Forschungsanstalt und des Fraunhofer ISE vorliegen. Darüber hinaus sind jährliche Ortstermine geplant, um das Wachstum der Bäume im Blick zu behalten. Schon nach zwei bis drei Jahren kann eingeschätzt werden, ob der Versuch positive Ergebnisse bringt. Falls ja, kann das Konzept auf weitere Flächen übertragen werden – beispielsweise Kalamitätsflächen, Rekultivierungsflächen oder Baumschulen mit niedriger Aufständigung.

Ein ganzer Krautkopf – was nun?!

Das Weißkraut ist ein typisches regionales Herbst- und Wintergemüse. Doch was tun, wenn man vom Wochenmarkt einen großen Krautkopf nach Hause bringt? Wie und wo kann man diesen lagern? Welche Zubereitungsmöglichkeiten gibt es?

Das Landratsamt Sigmaringen bietet am **Donnerstag, 30. November 2023 von 16:30 bis 19:30 Uhr** einen Workshop mit dem Schwerpunkt „Weißkraut abwechslungsreich zubereiten“ an. Die Veranstaltung findet in einer **Schulküche der Bertha-Benz-Schule, Gebäude D**, in der **Talwiese 18** in **Sigmaringen** statt. Neben Informationen zur Lagerung und Haltbarmachung von Kraut/Kohl werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedene Krautgerichte zubereiten.

Für die Teilnahme am Workshop ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamtes <https://www.landkreis-sigmaringen.de/de/Aktuell/Veranstaltungen> erforderlich. Dort sind auch weitere Hinweise zum Workshop hinterlegt. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 10,- € ist bei der Veranstaltung zu entrichten.

Am 14. November ist Weltdiabetestag – Gesunder Lebensstil dient der Vorbeugung

Der 14. November ist der Geburtstag von Frederick G. Banting, der 1921 das Insulin entdeckte – ein lebenswichtiges Hormon, das bei Typ-2-Diabetes eine ganz entscheidende Rolle spielt. Bei Typ-2-Diabetes wiederum handelt es sich um eine chronische Stoffwechselerkrankung, die durch einen erhöhten Blutzuckerspiegel gekennzeichnet ist und langfristig zu schwerwiegenden Gesundheitsproblemen führen kann. Zu den häufigsten Folgen gehören Koronare Herzerkrankungen, Schlaganfall, Augen- und Nierenerkrankungen sowie Erkrankungen der Nerven. Umso wichtiger ist

es, Diabetes und dessen Folgen vorzubeugen. Auf das Thema aufmerksam macht seit 1991 der Welt Diabetesstag, der also nicht zufällig am 14. November begangen wird.

Ein gesunder Lebensstil ist bei der Vorbeugung von Typ-2-Diabetes besonders wichtig. Bestimmte Maßnahmen können dazu beitragen, den Blutzuckerspiegel zu senken und damit das Risiko für Diabetes reduzieren. „Eine Veränderung des Lebensstils ist nicht einfach, lohnt sich aber auf alle Fälle“, sagt Gesundheitsförderin Iris Weishaupt vom Fachbereich Gesundheit des Sigmaringer Landratsamts. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass es möglich ist, das Diabetesrisiko deutlich zu senken. Weishaupt erklärt, welche sechs Veränderungen wirksam sind:

1. Gestalten Sie Ihren Alltag aktiv!

Sich im Alltag fit zu halten, schützt vor Typ-2-Diabetes. Regelmäßiger Sport ist effektiv, aber auch die Erhöhung der Alltagsaktivität zeigt Wirkung. So lohnt es sich zum Beispiel, die Treppen statt den Fahrstuhl zu nehmen, in der Mittagspause gemeinsam spazieren zu gehen, mit dem Rad zur Arbeit zu fahren oder beim Telefonieren durch den Raum zu gehen.

2. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung!

Eine vollwertige, ausgewogene Ernährung wirkt sich positiv auf den Blutzuckerspiegel aus und schützt damit vor Typ-2-Diabetes. Wichtige Bestandteile sind nährstoffreiche Lebensmittel mit vielen Ballaststoffen wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Vollkornprodukte. Ratsam ist es, tierische Fette durch pflanzliche Öle und fettreiche Lebensmittel durch fettarme Varianten zu ersetzen. Trinken Sie täglich mindestens 1,5 Liter Wasser oder andere kalorienfreie Getränke wie ungesüßten Tee und verzichten Sie auf zuckerhaltige Getränke sowie (übermäßigen) Alkoholkonsum!

3. Behalten Sie Ihr Körpergewicht im Blick!

Starkes Übergewicht gehört zu den Hauptrisikofaktoren für Typ-2-Diabetes. Schon eine Gewichtsabnahme um 5 bis 10 Prozent kann den Stoffwechsel verbessern und das Risiko, an Diabetes zu erkranken, erheblich reduzieren.

4. Verzichten Sie auf Tabak!

Rauchen ist ein bedeutender Diabetes-Risikofaktor. Das Nikotin im Tabak lässt den Blutzuckerspiegel ansteigen, was auf Dauer die Entstehung von Typ-2-Diabetes fördert. Wer das Rauchen aufgibt, kann sein Risiko an Typ-2-Diabetes zu erkranken also deutlich senken.

5. Vermeiden Sie Stress!

Dauerhafter und übermäßiger Stress erhöht den Blutzuckerspiegel und gilt damit als Risikofaktor für Typ-2-Diabetes. Aus diesem Grund lohnt es sich, Stressquellen zu reduzieren oder, soweit es geht, ganz zu vermeiden. Entspannungsmethoden wie Achtsamkeitsübungen, Yoga, Meditation oder progressive Muskelentspannung können dabei helfen, nach Phasen der Anspannung wieder zur Ruhe zu kommen.

6. Gehen Sie zur Vorsorgeuntersuchung!

Um eine mögliche Erkrankung frühzeitig zu erkennen und abzuwenden, haben gesetzlich Versicherte Anspruch auf eine regelmäßige Gesundheitsuntersuchung. Mit einem Bluttest kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin feststellen, ob bei Ihnen ein Typ-2-Diabetes oder die Vorstufe Prädiabetes vorliegt. Wird eine Vorstufe rechtzeitig erkannt und folgen die richtigen Schritte, kann Diabetes oft noch verhindert werden. Zwischen dem 18. und dem 35. Lebensjahr besteht einmalig der Anspruch auf den Gesundheits-Check-Up. Ab dem Alter von 35 kann die Untersuchung alle drei Jahre in Anspruch genommen werden. Für Menschen mit einem erhöhten Erkrankungsrisiko ist sie besonders wichtig. Zur Risikogruppe gehören zum Beispiel Per-

sonen mit familiärer Belastung, Schwangerschaftsdiabetes in der Vorgeschichte, Bluthochdruck oder starkem Übergewicht.

Sie wollen wissen, wie hoch Ihr Risiko ist, an Diabetes Typ-2 zu erkranken? Wissenschaftler des Deutschen Zentrums für Diabetesforschung e. V. haben einen Test entwickelt, mit dem Sie online Ihr individuelles Diabetesrisiko bestimmen können.

Zu finden ist der Test unter der Rubrik „Diabetes vorbeugen“ („Erkennen Sie Ihr Typ-2-Diabetes-Risiko!“) auf der Internetseite www.diabinfo.de.

Andere Behörden und Institutionen

L 196, Fahrbahndeckenerneuerung zwischen Meßkirch-Rohrdorf und Leibertingen-Kreenheinstetten

Verlängerung der Vollsperrung bis voraussichtlich Donnerstag, 30. November 2023

Seit Mitte September 2023 lässt das Regierungspräsidium Tübingen auf einer Länge von rund 6,9 Kilometern den schadhafte Fahrbahnbelag der L 196 von der Kreuzung L 196 – Graf-Eberhard-Straße – Ziegelhofweg in der Ortsdurchfahrt Meßkirch-Rohrdorf bis rund 150 Meter vor der Einmündung L 196 – K 8217 in Leibertingen-Kreenheinstetten sanieren. Ursprünglich war der Abschluss der Arbeiten für Freitag, 10. November 2023, vorgesehen. Die Vollsperrung muss aufgrund von unvorhersehbaren Mehrarbeiten im Erdbau und den Banketten, zusätzlichen Arbeiten an Leiteinrichtungen und Kanalsanierungen sowie der ungünstigen Witterung für die Asphaltarbeiten bis voraussichtlich Donnerstag, 30. November 2023, verlängert werden.

Verkehrsführung während der Straßenbauarbeiten:

Die L 196 bleibt bis zum Abschluss der Bauarbeiten weiterhin voll gesperrt.

Die bisherige Verkehrsführung bleibt bestehen.

Der Verkehr wird in beiden Richtungen von Rohrdorf über die B 313 – K 8279 – Langenhart – K 8217 in Richtung Kreenheinstetten umgeleitet.

Der Verkehr von Leibertingen in Richtung Meßkirch / Sigmaringen fahrend, wird zuerst über die K 8216 nach Kreenheinstetten umgeleitet und dann über die oben genannte, ausgeschilderte Umleitung geführt. Dies gilt analog für die Gegenrichtung.

Der Radverkehr Rohrdorf – Kreenheinstetten bleibt entlang der obengenannten Umleitungsstrecke in beide Richtungen umgeleitet.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet für die entstehenden Behinderungen um Verständnis.

Agentur für Arbeit Balingen

„Beruflich weiterbilden: meine Zukunft gestalten“

Online-Veranstaltung am 27. November

Das Netzwerk Fortbildung Neckar-Alb sowie die Arbeitsagenturen Balingen und Reutlingen laden zu einer Online-Veranstaltung am Montag, dem 27. November ein. Von 19 bis 20 Uhr dreht sich dabei alles um Chancen durch berufliche Weiterbildung.

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer stehen bei der Arbeitssuche oder im Job oftmals vor besonderen Herausforderungen und sind mit vielen Fragen konfrontiert. Was auch immer man ursprünglich gelernt hat – es gibt viele Möglichkeiten, sich zu spezialisieren, weiterzubilden oder in eine neue Richtung zu gehen.

Denn wer heute im Beruf weiterkommen möchte, sollte sich auf Neues einlassen können, das eigene Spektrum erweitern.

Doch was sind die Berufe der Zukunft? Niemand kann das genau vorhersagen, aber es zeichnen sich einige Trends ab. Berufliche Chancen bieten sich für alle, die bereit sind, den Blick über den Tellerrand zu wagen und neue Wege zu gehen.

Während dieser Online-Veranstaltung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Beispiel Antworten auf folgende Fragen:

- Wie entwickeln sich die Berufe und was erhöht meine Chancen am Arbeitsmarkt?
- Wie informiere ich mich über Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung und wo finde ich diese?
- Welche finanziellen Förderungen gibt es für berufliche Weiterbildungen?

Diese Online-Veranstaltung des Netzwerks Fortbildung Neckar-Alb in Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit Balingen und der Agentur für Arbeit Reutlingen findet über Skype for Business statt, zur Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät mit Kamera und Mikrofon benötigt. Anmeldungen sind bis spätestens 22. November im Veranstaltungsportal [eveeno](https://eveeno.com/341013548) über den Link <https://eveeno.com/341013548> möglich.

Beratungstag für Frauen zum beruflichen Findungsprozess

Als Teil der Veranstaltungsreihe "Neustart - Wiedereinstieg - Umorientierung", die Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, in Kooperation mit der Volkshochschule (vhs) Hechingen aufgelegt hat, findet am 27. November von 9:00 bis 13:00 Uhr in der Volkshochschule in der Münzgasse 4/1 in Hechingen ein Beratungstag statt.

Im Rahmen einer offenen Beratung bietet Frau Rebhan (E-Mail: Balingen.BCA@arbeitsagentur.de) Hilfe rund um Fragen zu beruflichem Neustart, Wiedereinstieg und Umorientierung. Die Beratungen finden in Raum 103 (gelber Hauseingang) statt.

Zeitgleich bietet Martina Schnabel (E-Mail: Martina.Schnabel@arbeitsagentur.de), Berufsberaterin im Erwerbsleben des Verbundes Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben, in Raum 105 (ebenfalls gelber Hauseingang) speziell für erwerbstätige Frauen eine Beratung zu Wiedereinstieg und Weiterbildung an.

Interessierte sollten möglichst bis zum 20. November per E-Mail einen persönlichen Beratungstermin unter der jeweils oben genannten E-Mail-Adresse vereinbaren.

Weitere Informationen und den Flyer zur Veranstaltungsreihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Agentur für Arbeit und Jobcenter am 15. November geschlossen

Die Agentur für Arbeit Balingen mit ihren Dienststellen in Albstadt und Sigmaringen sowie die Jobcenter in Albstadt und Balingen bleiben am Mittwoch, dem 15. November, wegen einer internen Veranstaltung geschlossen. Kundinnen und Kunden, die sich am genannten Tag bei der Agentur für Arbeit arbeitslos melden müssten, können dies ohne finanzielle Einbußen am Folgetag nachholen.

Auch die beiden Dienststellen des Landratsamtes im Balingener Agenturgebäude (Amt für Zuwanderung und Integration sowie Sozialamt) bleiben geschlossen. Das Jobcenter in Sigmaringen ist wie üblich geöffnet.

Anrufe für die Agentur für Arbeit nimmt das Service-Center auch an diesem Tag unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 4 5555 00 entgegen. Zudem können viele Anliegen rund um die Uhr ganz bequem von zuhause aus online erledigt werden. Die Agentur für Arbeit bietet dafür unter <https://www.arbeitsagentur.de/eservices> zahlreiche eServices an.

Berufliche Gymnasien stellen sich vor

Am Donnerstag, dem 16. November informieren Vertreter der beruflichen Gymnasien im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit in Balingen, Stingstraße 17, über ihre Schulen. Um 15:00 Uhr gibt es einen Vortrag mit Informationen, die für alle beruflichen Gymnasien gelten. Anschließend erfährt man ab 15:30 Uhr Details zu den einzelnen Fachrichtungen an den Informationsständen der Schulen. Eine Anmeldung zu dieser wie immer kostenlosen Veranstaltung ist nicht erforderlich.

Vorgestellt werden die beruflichen Gymnasien in den Fachrichtungen Biotechnologie, Sozial- und Gesundheitswissenschaft, Technik und Wirtschaft. Alle führen in drei Jahren zur allgemeinen Hochschulreife (Abitur). Gleichzeitig vermitteln sie berufliche Grundkenntnisse in verschiedenen Berufsfeldern.

Selbstverständlich ist das BiZ auch an diesem Tag für diejenigen geöffnet, die andere berufskundliche Interessen haben. Sollten trotz des umfangreichen Informationsangebotes der Selbstinformationseinrichtung Fragen offen bleiben, hilft das BiZ-Team gerne weiter.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Riester-Zulage bis Jahresende sichern - Riester-Anbieter nehmen bis 31.12.2023 Anträge an.

Riester-Sparerinnen und -Sparer sollten sich noch bis zum 31. Dezember 2023 die staatliche Riester-Zulage für 2021 sichern. Anträge dafür nehmen die jeweils zuständigen Riester-Anbieter entgegen. Anträge für „Wohn-Riester“ gehen hingegen direkt an die Zentrale Zulagenstelle für Altersvermögen der DRV Bund.

Die Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) empfiehlt einen Dauerzulagenantrag beim Riester-Anbieter zu hinterlegen, damit die Zulagenzahlung jedes Jahr automatisch beantragt wird.

Antrag prüfen und Zulagen sichern

Für die Zulagenanträge selbständig prüfen sollten alle Sparer persönliche Angaben sowie Änderungen bei Gehalt und Lebensverhältnissen – wie Hochzeit, Geburt oder Wegfall des Kindergeldes. Bei diesen Faktoren sind gegebenenfalls die Eigenbeiträge zur Riester-Rente anzupassen. Die volle staatliche Riester-Grundzulage beträgt 175 Euro pro Jahr. Bis zu 300 Euro pro Kind und Jahr können als Kinderzulage zusätzlich gezahlt werden. Vor dem vollendeten 25. Lebensjahr sind zudem einmalig 200 Euro als „Berufseinsteigerbonus“ möglich.

Bei der Berechnung der Zulagenhöhe und des entsprechenden Eigenanteils helfen die Online-Riester-Rechner der Deutschen Rentenversicherung unter www.ihre-vorsorge.de oder unter www.riester.deutsche-rentenversicherung.de

Kontakt zu Servicezentren

Die DRV BW informiert in ihren 19 Servicezentren für Altersvorsorge neutral, unabhängig, kostenlos und leicht verständlich über alle Themen der Altersvorsorge (gesetzliche, betriebliche und private Altersvorsorge).

Weitere Informationen unter www.prosa-bw.de

Neue innovative Medizintechnologie in der Klinik für Urologie

Die Klinik für Urologie, Kinderurologie und Uroonkologie im SRH Klinikum Sigmaringen kann Patienten ab sofort die hochauflösende Prostatasonografie mit neuester Micro-Ultraschalltechnologie anbieten. Damit ist sie eine der ersten Kliniken in Deutschland, die über diese neue moderne Medizintechnik verfügen. Der Fachbereich führt bereits seit 2015 Ultraschall-Fusionsbiopsien der Prostata durch. Die Möglichkeit, die neue Micro-Ultraschalltechnologie anstelle der herkömmlichen ultraschallgesteuerten Biopsie einzusetzen, ist ein innovativer Fortschritt für die Diagnostik des Prostatakarzinoms.

Die Microsonographie ist ein bildgebendes Diagnoseverfahren, bei welchem mit Hilfe von Ultraschall Aufnahmen gemacht werden. „Durch die neue Technologie können wir uns ein sehr genaues Bild über die Größe und die Beschaffenheit der Prostatastruktur machen. Dies ist besonders wichtig, um eine Prostatavergrößerung zu beurteilen, ebenso bei Prostatakrebsverdacht oder anderen Prostataveränderungen wie zum Beispiel Entzündungen. Die Micro-Sonografie ermöglicht uns neben einer sehr differenzierten Diagnostik auch die Option in gleicher Sitzung eine zielgerichtete Biopsie durchzuführen“, erklärt Chefarzt Dr. Zoltan Varga. Die Entdeckungsrate von Prostata-Karzinomen ist mit der von MRT-Untersuchungen vergleichbar. Diese können manchmal z.B. aufgrund von Schrittmachern oder metallischen Implantaten als Diagnostikum nicht eingesetzt werden.

Prostatakrebs ist mit mehr als 62.000 Neuerkrankungen pro Jahr die häufigste Krebserkrankung des Mannes in Deutschland. Die Vorsorge und Früherkennung ist besonders wichtig, denn rechtzeitig erkannt, sind die Heilungschancen heute etwa dreimal höher als noch vor 20 Jahren. Die Prostata-Microsonografie kann richtig eingesetzt die Frühdetektionsrate von Prostatakrebs deutlich verbessern.



In der Klinik für Urologie im SRH Klinikum Sigmaringen werden alle Formen der urologischen Krebsarten behandelt. Dazu zählen neben Prostatakrebs auch Hoden-, Nieren- und Blasenkrebs. Der Fachbereich ist seit 2008 von der Deutschen Krebsgesellschaft als Prostatazentrum zertifiziert und wird damit für seinen qualitativ hohen Behandlungsstandard ausgezeichnet. Das Zentrum ist Bestandteil des Onkologischen Zentrums Sigmaringen, welches ebenfalls zertifiziert ist.

Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Einladung zur Bezirksversammlung in Mengen-Ennetach am Dienstag, 28.11.2023 um 20:00 Uhr

Der Bauernverband lädt alle Landwirte, Landfrauen und Interessierte aus dem Kreis Sigmaringen zur traditionellen Bezirksversammlung am **Dienstag, den 28. November 2023 in Mengen-Ennetach, Gasthaus Adler um 20:00 Uhr** herzlich ein.

Es referiert Frau Elisabeth Böhnlein vom Landesbauernverband zum Thema: „**Pflanzenschutzreduktion und Naturwiederherstellung: Was kommt von der EU auf die Landwirtschaft zu?**“

Aufgrund des begrenzten Platzes bitten wir um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle des Bauernverbandes Tel. 07571/7309-10.

Fortbildung und Schule

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Einladung zum Infotag im Kolping-Bildungszentrum Riedlingen am 18. November 2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Interessierte Schüler/innen und deren Eltern sind eingeladen, unsere Schulen bzw. den Lehrgang Fachwirt/in im Erziehungswesen (KA) kennen zu lernen.

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunktfach „Pädagogik und Psychologie“. Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig)**.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Lehrgang Fachwirt im Erziehungswesen (KA)

Am 17. November 2023 startet der berufsbegleitende Lehrgang. In 15 Monaten erhalten die Teilnehmer/innen das Fachwissen und die Qualifikation, die es ermöglichen Leitungsaufgaben zu übernehmen. Auf dem Lehrplan stehen Personalmanagement mit Organisationsentwicklung, Personale und soziale Kompetenz, Managementmethoden, Büromanagement und IT, Recht und Betriebswirtschaft. Unterricht ist jedes zweite Wochenende freitags von 16:00 Uhr bis 19:45 Uhr und samstags von 8:30 bis 14:15 Uhr.

www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,
Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen,
Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de**

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2023/2024

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2023 noch 221 Lehrstellen in 160 Betrieben und für das Jahr 2024 bereits 308 Lehrstellen in 175 Betrieben veröffentlicht.

Außerdem sind über 276 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2023 sind aktuell noch 24 Lehrstellen in 18 Betrieben ausgeschrieben und schon 41 Ausbildungsplätze in 24 Betrieben für 2024 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 21 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 1 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Bäcker, 1 Bauzeichner, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Elektroniker, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Friseur, 1 Glaser, 1 Immobilienkaufmann/-frau, 2 Kaufmann/- frau Büromanagement, 1 Konditor, 2 Maler- und Lackierer, 7 Maurer, 1 Metallbauer, 5 Stuckateur, 1 Technischer Modellbauer und 2 Tischler.

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
 Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
 Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
 Tel. 6867090, Fax 6867092
 E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
 Tel. 6867090
 Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache
 E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2
 Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
 Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
 Mittwoch geschlossen
 Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
 E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 11. November		Hl. Martin
16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Hl. Martin von Tours, Bischof
18:00 Uhr	Sigmaringen (Haus Nazareth)	Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Thron Kapelle Haus Nazareth: Eucharistiefeier
Sonntag, 12. November		32. Sonntag im Jahreskreis
9:00 Uhr	Bingen	Weish 6,12-16,1 Thess 4,13-18, Ev: Mt 25,1-13
9:00 Uhr	Jungnau	Zählung der Gottesdienstbesucher Eucharistiefeier ; für Antonie Wessinger Eucharistiefeier , mitgestaltet vom Familienchor Kraft

9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier ; im Anschluss, Vernissage mit Photographien von Beate Bach; für Emil und Berta Mengis; Heinrich und Renate Bösch; Karl Bregenzer
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Wortgottesfeier , mitgestaltet vom Familienchor Kraft, mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
12:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Arian Karl Schirrmann
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Wortgottesfeier , mit Kommunionfeier - ANders geDACHT

Montag, 13. November

8:30 Uhr	Sigmaringendorf	Morgengebet mit Anbetung
17:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Kindergottesdienst zu St. Martin vom Kinder und Familienzentrum, Beginn im Eichenwäldchen

Dienstag, 14. November

18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Edeltraud Binder; Birgit Messlin
-----------	---------------------------	--

Mittwoch, 15. November

16:00 Uhr	Sigmaringendorf	Gesprächsraum in der Kirche: Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Kooperator Stefan Thron
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 13.-19.11.)
18:00 Uhr	Jungnau	Andacht

Donnerstag, 16. November

9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelishaus)	Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit
18:00 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 13.-19.11.); für Leni und Willi Klaiber, Frida und Eugen Engel und Lena und Otto Göhringer

Freitag, 17. November

14:30 Uhr	Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: Wortgottesfeier
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen; für Pater Stephan Krenzer
18:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Kapelle Josefinenstift: Eucharistiefeier Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen der Sigmaringer Einrichtungen Vinzenz von Paul

Samstag, 18. November

10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Taufe Leon Häberle
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe Olivia Luzius
12:00 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Taufe Caroline Josephine Wilhelm
17:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier AbenteuerKIRCHE , anschließend Fackelwanderung mit Grillen
18:00 Uhr	Bingen	Ü40-Gottesdienst mitgestaltet vom ChorusB

Sonntag, 19. November

9:00 Uhr	Bingen	33. Sonntag im Jahreskreis Spr 31,10-13.19-20.30-31,1 Thess 5,1-6, Ev: Mt 25,14-30 Diaspora-Kollekte Eucharistiefeier , anschließend Volkstrauertag auf dem Friedhof Bingen, dann Friedhof Hochberg
----------	--------	--

9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier ; für Anna und Adolf Böhler und Familie Heffner; Agnes und Albert Demmer; Anna Marquard; Jahrtagstiftung Familien Frey und Breins
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Wortgottesfeier , anschließend Volkstrauertag auf dem Friedhof
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier : Taizégottesdienst



Fackelwanderung mit Pippi Langstrumpf

Einen besonderen Abschluss beschert uns Pippi Langstrumpf im letzten Gottesdienst der 8. Staffel. Zum Thema Vertrauen und Glauben sind alle in die Fideliskirche Sigmaringen eingeladen – diesmal nicht am Sonntag, sondern: **am Samstag, 18. November 2023, um 17.00**

Uhr!– direkt in die Kirche, Spielstraße und Elterncafé finden nicht statt.

Nach dem Gottesdienst laden Pippi Langstrumpf und ihre Freunde alle Familien zu einer Fackelwanderung ein. Die Wanderung führt durch das Wohngebiet zur Seniorenwohnanlage Fideliswiesen und am Hospiz Johannes vorbei und dauert eine halbe Stunde. Fackeln stehen zur Verfügung, aber die Kinder können auch gerne ihre Martinlaternen mitbringen.

Auf dem Kirchhof hinter der Fideliskirche erwartet uns danach ein schönes Lagerfeuer. So können alle in gemütlicher Runde bei Stockbrot und Grillwurst den Abend ausklingen lassen und miteinander ins Gespräch kommen. Grillstöcke und Stockbrotteig sind vorhanden, Grillwurst und Getränke bitte selber mitbringen. Wir freuen uns mit Euch auf dieses besondere Abenteuer mit euch!

Regina Schmucker und Hilda Stösser



„Brannte nicht unser Herz?“ Geistlicher Impulstag zur Eucharistie am Samstag, 18.11.2023

Im Zentrum einer jeden Messfeier steht die Eucharistie. Von Kindheit an vertraut und doch mit vielen Fragen verbunden: unser persönliches Eucharistieverständnis. Die Diözese Dresden bietet mit dem Angebot eines geistlichen Impulstages (Hybridveranstaltung) zum Thema „Eucharistie“ eine Möglichkeit zu gegenseitigem Austausch, zur persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema, sowie zu innerem Auftanken.

Wir laden Sie ganz herzlich ein sich an diesem Tag gemeinsam mit dem örtlichen Vorbereitungsteam dem Thema „Eucharistie“ erneut anzunähern und sich persönlich beschenken zu lassen.

Am Samstag, 18.11.2023 startet der Tag um 9:30 Uhr mit einem Stehkafee im Gemeindehaus in Sigmaringendorf. Im Folgenden wird das Tagesthema in drei Video-Impulsvorträgen vorgestellt. An die Vorträge schließt sich Zeit zum gemeinsamen Nachdenken und Austausch an. In Kleingruppengesprächen kann das Gehörte nachklingen und in den eigenen Lebensbezug übertragen werden. Persönliche Zeugnisse von verschiedenen

Personen darüber, was ihnen die Eucharistiefeier für ihren Alltag bedeutet, bieten Anregung dazu, dem auf die Spur zu kommen, was die Eucharistie für jeden persönlich beinhaltet.

Mit Lobpreis und Anbetung ab 15:45 Uhr in der Pfarrkirche wird der Tag um 16:30 Uhr enden.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Ganz herzliche Einladung zu thematischen Inputs, gegenseitigem Austausch und lebendiger Gemeinschaft!

Bitte melden Sie sich, damit wir besser planen können, bis zum 15.11.2023 unter

a.stroppe@kath-sigmaringen.de oder telefonisch im Pfarrbüro Sigmaringendorf (07571 – 6867090) an.

Regina Schmucker und das Vorbereitungsteam des Impulstages Eucharistie

St. Martinsfeier



**Freitag,
10. Nov. 2023
um 18.00 Uhr**

**Wir starten um 18.00 Uhr in Sigmaringendorf
in der Pfarrkirche St. Peter & Paul.**

Dort zeigen uns die Kinder der 3. Klasse ein Rollenspiel,
das aus dem Leben des Hl. Martin erzählt.

**Anschließend kleiner Laternenumzug
und gemeinsamer Abschluss auf dem Schulhof**

Wir freuen uns auf Euch, euer Kigo-Team Sigmaringendorf



Ministrantenplan

Sonntag, 12.11.23

Gr.1: Julian, Henry, Ole, Romy, Willy, Elias K.

Mittwoch, 15.11.23

Mi, Gr.1: Julian, Verena, Amelie, Max, Lotta, Noah K. Willy

Sonntag, 19.11.23 -Volkstrauertag

Gr.2: Mattes, Pius, Noah S, Verena, Jann, Benedict, Amelie

Mittwoch, 22.11.23

Mi, Gr.2: Mattes, Noah S, Elias S, Matteo, Julian W, Luna, Benedict

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag
von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste

Sonntag, 12.11.2023, Drittlezter Sonntag im Kirchenjahr

09:00 Uhr	Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen	Sauer
10:30 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz	Sauer
19:00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche Der Andere Abend „Hörst du nicht die Glocken?“	M. Fingerle Team

Der Andere Abend – Einladung zum besonderen Gottesdienst



Am Sonntag, dem **12. November 2023**, findet um 19.00 Uhr in der Kreuzkirche wieder ein Gottesdienst aus der Reihe „Der Andere Abend“ statt. „Hörst du nicht die Glocken?“ lautet diesmal das Thema. Warum und zu welcher Zeit wird überhaupt geläutet? Was verbinde ich persönlich mit dem Läuten von Glocken, vielleicht gerade derjenigen meiner Heimatgemeinde? Derartigen Fragen widmet sich der Gottesdienst, in dem wir auch Glockengeläut bewusst(er) erleben und die Glocken der Kreuzkirche und der Evangelischen Stadtkirche näher kennenlernen wollen. Sie sind herzlich zur Teilnahme eingeladen!

Veranstaltungen:

“Erkenne doch”: Ausstellung mit Bildern der jüdischen Künstlerin Marlis E. Glaser und Begleitprogramm zur Ausstellung vom 1. Oktober bis 23. November 2023

Ausstellung mit Begleitprogramm

Die Ausstellung ist vom 1. Oktober bis zum 23. November 2023 zu den jeweiligen Öffnungszeiten im ökumenischen Büro Mitten-drin am Rathausplatz und im Bildungszentrum Gorheim frei zugänglich.

15.11. 2023, 19:30 Uhr

Wie lesen Juden die Bibel? Schiur/Vortrag zu einem Abschnitt aus der Torah (Bibel)

Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, SIG

16.11.2023, 19:00 Uhr

“Wie ein Vorhof des Himmels”: Edith Stein und ihre Beziehung zu Kloster Beuron

Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, SIG

22.11.2023, 19:00 Uhr

Gott in Auschwitz? Jüdisches Denken nach dem Holocaust
Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Straße 28, SIG

Veranstaltungen:

Freitag, 10. November 2023

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag für alle die Lust haben zu kommen im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

Montag, 13. November 2023

19:30 Uhr Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr Kantorei, Probe im evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 14. November 2023

09:00 Uhr Frauengesprächskreis mit gemeinsamem Frühstück im Gemeinderaum der Kreuzkirche und anschl. zu folgendem Thema: **Florence Nightingale**

Zu sehen ist ein Film über die Begründerin der modernen westlichen Krankenpflege und Reformatorin des Sanitätswesens in Großbritannien und Britisch -Indien.

14:30 Die Kaffeerrunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 – **jeder Interessierte ist herzlich eingeladen.** (Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.) Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 15. November 2023

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 – 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe II, Pfarrer Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24

15:00 - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe III, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

19:30 Uhr **Wie lesen Juden die Bibel? Schiur/Vortrag zu einem Abschnitt aus der Tora (Bibel)** mit Marlis E. Glaser im Ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24, SIG

19:00 Uhr «SOUND of UKRAINE»: LVIV NATIONAL PHILHARMONIC SYMPHONIE ORCHESTRA IN SIGMARINGEN

Das Konzert des ukrainischen Lviv Nationalorchesters findet in der Stadthalle Sigmaringen statt. **Das Orchester hilft mit den Einnahmen KünstlerInnen in der Ukraine. Die ev. Kirchengemeinde unterstützt das Konzert. Weitere Informationen finden Sie unter evang-sig.de/konzert-ukraine**

Donnerstag, 16. November 2023

14:30 Uhr Dia-Vortrag mit Herrn Weishaupt: Die Schmeiel/Schmiecha von der Quelle bis zur Mündung in die Donau

Ort: Gemeindesaal der Kreuzkirche Beginn: 14.30 Uhr
Anmeldung bis Dienstag, 14. November 2023 bei Frau Hahn- Gut-hörl Tel. 07579/ 9109 oder bei Frau Kopf Tel. 07571/ 52461

19:00 Uhr „Wie ein Vorhof des Himmels“: Edith Stein und ihre Beziehung zu Kloster Beuron, im Bildungszentrum Gorheim

Die Philosophin Edith Stein ist die bekannteste deutsche Jüdin, die zum Christentum konvertierte und in Auschwitz ermordet wurde. Mit dem Benediktinerkloster Beuron, das für sie „wie ein Vorhof des Himmels“ war, unterhielt sie eine enge Beziehung.

Edith Stein wurde 1891 in Breslau in eine jüdisch-orthodoxe Familie geboren. Nach dem Abitur studierte sie Geschichte, Germanistik, Psychologie und Philosophie. In Freiburg wurde sie 1916 bei Edmund Husserl in Philosophie promoviert und arbeitete mehrere Jahre als dessen Assistentin, bevor sie ab 1923 als Lehrerin und Dozentin tätig war. 1922 konvertierte sie zum katholischen Christentum. 1933 trat sie in das Karmeliterinnenkloster „Maria vom Frieden“ in Köln ein. Aufgrund der nationalsozialistischen Rassegesetze wurde sie 1938 zur Emigration in die Niederlande gezwungen, wo sie 1942 von der Gestapo verhaftet, nach Auschwitz deportiert und dort ermordet wurde.

In seinem Vortrag wird Bruder Jakobus Kaffanke die besondere Beziehung Edith Steins mit dem Kloster Beuron nachzeichnen. Der Referent ist Mönch in Beuron und hat sich umfassend wissenschaftlich mit dem Leben Edith Steins und ihren Schriften befasst.

Kinovember beschäftigt sich mit Frauen in der Demokratie Die Filme beginnen jeweils 19:00 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Im Zentrum der beiden geplanten Abende stehen zwei Filme über Frauen, die durch ihr politisches Engagement die Demokratie prägten.

Am **Donnerstag, 16.11.23** zeigen wir die Biografie „Sternstunde ihres Lebens“ über die Anwältin Elisabeth Selbert. Die SPD-Politikerin Elisabeth Selbert war eine der vier Mütter des Grundgesetzes. Die Aufnahme der Gleichberechtigung in den Grundrechtenteil der bundesdeutschen Verfassung ist zum großen Teil ihr Verdienst.

Am **Donnerstag, 23.11.23** zeigen wir den Film DIE UNBEUGSAMEN. Der Film erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. Unerschrocken, ehrgeizig und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung.



Mitarbeitende für die Sigmaringer Vesperkirche gesucht!

Die Sigmaringer Vesperkirche geht in die nächste Runde. 2024 findet sie vom 18. Februar bis zum 01. März statt. Damit die Vesperkirche wie gewohnt stattfinden kann, benötigen wir wieder 50-60 Mitarbeitende, die bei der Bedienung, Begrüßung oder in der Küche mithelfen. Essen gibt es im Ev. Gemeindehaus jeweils von 11-14 Uhr. Die Mitarbeitenden treffen sich am Einsatztag immer um 10:30 Uhr zur Vorbesprechung.

Die Anmeldung ist über das Gemeindebüro möglich. Bitte schicken sie eine Mail an gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de.

Noch einfacher geht die Anmeldung allerdings online mit folgendem Link: <https://forms.office.com/e/SuibsVHqnF>. **Bitte nutzen Sie wenn möglich dieses Anmeldeformular.** Falls Sie Fragen zur Mitarbeit haben, können Sie sich auch an Pfr. Matthias Ströhle (07571/683011) wenden.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen. Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr
Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich: <https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de

Tel. 07571-3430

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



**TSV Sigmaringendorf-
Laucherthal e.V.**

Abteilung Fußball

Spielbericht

11. Spieltag Sa. 04.11.2023

SGM SW Rottenacker/Munderkingen - TSV Sigmaringendorf-Laucherthal 5:4

Tore: Moritz Heimpel, Adrian Elgaß (2)

Der TSV mit sehr bitterer Niederlage. Am 11. Spieltag stand das zweite Auswärtsspiel in Folge beim bei der SGM aus Rottenacker und Munderkingen an. Nach anfänglich leichten Problemen in der Defensive und zwei Rettungstaten in letzter Not, kam der TSV mit der Zeit immer besser ins Spiel, erspielte sich selbst gute Chancen und konnte so auch in der 23. Minute in Führung gehen. Nur 10 Minuten später kam der TSV in der 33. und 34. Mi-

nute erneut vor das Tor der Gastgeber und konnte so mit einem Doppelschlag von Adrian Elgaß den Spielstand auf 0:3 erhöhen. Die Gäste aus dem Dorf behielten weiter hin die Obermacht und erspielten sich weitere Chancen, inklusive Pfosten-Schuss. Jedoch musste man in der 41. Minute noch den 1:3 Anschlussstreffer kassieren. So ging man mit der verdienten Führung in die Pause.

In Halbzeit zwei lief dann alles gegen den TSV. Nach einem frühen Elfmeter kamen die Gastgeber erneut zu einem Treffer und konnten schließlich in der 67. Minute ausgleichen. Der TSV ließ allerdings die Köpfe nicht hängen und kam im direkten wieder Angriff nach dem Ausgleich durch ein Eigentor erneut in Führung. In der 82. Minute erhielten die Gastgeber jedoch erneut einen Elfmeter, durch dessen Verursachung Sebastian Stengele auch noch mit rot vom Feld flog. Der anschließende Elfmeter führte zum 4:4. In Unterzahl bekam man am Ende auch noch das 5:4 und somit verlor man extrem bitter beim Aufstiegs-kandidaten in Rottenacker.

SGM SV Bolstern/ SV Hochberg II - TSV Sigmaringendorf/Lauchertal II
! Spiel wurde abgesagt !

Spielvorschau

12. Spieltag - Sa. 11.11.2023

TSV Sigmaringendorf/Lauchertal - SG Öpfingen

1. Mannschaft 14:45 Uhr

2. Mannschaft 12:45 Uhr

Kommenden Samstag spielen beide Mannschaften zu Hause gegen die SG Öpfingen. Die Aktiven hoffen auf eure Unterstützung beim Heimspiel gegen Öpfingen.

Jugendfußball

Ergebnisse vom letzten Wochenende

Sa, 04.11.23 10:45	D-Junioren Kreisstaffel	FV Bad Saulgau 04 III	:	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf I	ME 0:9 ✓
12:00	C-Junioren Kreisstaffel	SGM SV Bolstern/Herbertingen/ Fulgenstadt II (9er)	:	SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen I	ME 1:13
12:00	D-Junioren Kreisstaffel	SGM SV Sigmaringen/Schmeien/ Bingen	:	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen / Sigmaringendorf II	ME 0:1 ✓
14:00	B-Junioren Regionstaffel	SGM FV Neufra I	:	SGM TSV Sigmaringendorf	ME 0:2 ✓

Spielvorschau für das Wochenende 11.-12.11.2023

Datum Zeit	Wettbewerb			
Sa, 11.11.23 10:45	D-Junioren Kreisstaffel	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen /Sigmaringendorf II	:	SGM FC Laiz/FC99 II
11:00	C-Junioren Kreisstaffel	SGM TSV Sigmaringendorf/FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen I	:	SGM SV Bad Buchau/Federsee II
12:00	D-Junioren Kreisstaffel	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen /Sigmaringendorf I	:	SGM FC Laiz/FC99 III
15:00	A-Junioren Kreisstaffel	SGM FC 1911 Krauchenwies/Hausen/Göggingen /Sigmaringendorf	:	SG FC Laiz/FC99/SVS
11:00	B-Junioren Regionstaffel	SGM TSV Sigmaringendorf	:	FV Bad Saulgau 04

Durch das Erreichen des dritten Platzes am VR Talentiade-Cup darf unsere D-Jugend am Landeshallenturnier teilnehmen.

In dem Landesturnier, das in ganz Württemberg ausgetragen wird, spielen sie gegen überregionale Mannschaften um die Landesmeisterschaft.

So, 12.11.23 10:54	D-Junioren Hallen-Landesturnier	SGM FC 1911 Krauchenwies/ TSV Sigmaringendorf I	:	SGM TSV Ruffingen/Mengen/ Ennetach/Blochingen
11:30	D-Junioren Hallen-Landesturnier	SGM SV Mietingen	:	SGM FC 1911 Krauchenwies/ TSV Sigmaringendorf I
11:54	D-Junioren Hallen-Landesturnier	SGM FC 1911 Krauchenwies/ TSV Sigmaringendorf I	:	SGM (SF Schießen) Roggenburg
12:18	D-Junioren Hallen-Landesturnier	SGM FC 1911 Krauchenwies/ TSV Sigmaringendorf I	:	SV Weingarten
13:06	D-Junioren Hallen-Landesturnier	FV Ravensburg	:	SGM FC 1911 Krauchenwies/ TSV Sigmaringendorf I



Musikverein Sigmaringendorf e.V. Jahreskonzert 2023

Am Samstag, den 25. November 2023, findet um 20.00 Uhr in der Donau-Lauchert-Halle unser Jahreskonzert statt. Einlass ist bereits ab 19 Uhr.

Unser Dirigent Thomas Schäuble hat zusammen mit uns Musikerinnen und Musikern ein ansprechendes und abwechslungsreiches Konzertprogramm eingeübt.

Zu diesem Konzertabend laden wir Sie recht herzlich ein.

Ihr Musikverein Sigmaringendorf



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

SAV – Senioren Jahresabschluss 2023 im „Bürgerhaus“ Sigmaringendorf am Mittwoch den 15.11.2023

Es gibt so viele Dinge, die man nicht mit Geld bezahlen kann, wohl aber mit einem Lächeln, einer Aufmerksamkeit, einem „Danke“

Der Herbst mit seinen bunten Blättern hat dieses Jahr zwar spät, aber trotzdem Einzug gehalten. Nun, wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, ist dies wieder Zeit für ein geselliges Beisammensein.

Deshalb laden wir euch liebe Wanderfreunde mit Begleitung, Freunde und Gäste zur gemeinsamen Wanderung, Kaffeetrinken und einem geselligen Miteinander ins „Bürgerhaus“ recht herzlich ein.

Bringen Sie Gedicht, Lied usw. mit und tragen Sie so zur Gestaltung des Nachmittags bei.

Treffpunkt zur Wanderung ist um 14.00 Uhr an der Bruckkapelle in Sigmaringendorf anschließend Eintreffen im Bürgerhaus.

Wir, SAV – Sigmaringendorf-Senioren freuen uns auf zahlreiches Kommen.

Wer einen Fahrdienst benötigt, weitere Informationen möchte meldet euch bitte bis

Dienstag 14.11.2023 bei SW - Inge Fröhle, Tel. 07434 – 1982 e-mail: ingefroehle@gmx.de



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf- Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Donnerstag, 16.11.2023.

Im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Kürbis-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1:

Schlachtplatte, Kartoffelbrei, Sauerkraut

Menue 2: vegetarisch

Gemüse-Lasagne, Blattsalat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger, Tel. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Mitgliederversammlung

Am **Samstag, den 25.11.2023 um 15 Uhr** findet unsere Mitgliederversammlung im Saal des kath. Gemeindehauses in Sigmaringendorf statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassiers
6. Informationen zum aktuellen Stand der Finanzierung der Kirchenrenovierung
7. Ausblick auf geplante Aktionen
8. Sonstiges

Zu dieser Hauptversammlung lade ich Sie herzlich ein.

Anträge zur Mitgliederversammlung können bis zum 18.11.2023 in schriftlicher Form abgegeben werden.

Hans Steurer, 1. Vorsitzender



Kath. Kirchenchor

Einladung zur Chorversammlung

Am **Freitag, 17.11.2023** findet ab **19.00 Uhr** im **Gemeindehaus** unsere diesjährige Chorversammlung statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Bericht der Schriftführerin
5. Bericht des Chorleiters
6. Kassenbericht
7. Bericht Kassenprüfer
8. Entlastung
9. Grußworte des Pfarrers
10. Ehrung
11. Wahlen
12. Verschiedenes

Alle Chormitglieder, ehemalige Chormitglieder sowie Freunde und Gönner sind hierzu recht herzlich eingeladen.

Hubert Rommel, Vorsitzender



Lang lang ist's her – Zeltlager 2023

Um die schönen Erinnerungen noch einmal aufleben zu lassen, laden wir Sie, liebe Eltern und Lagerbegeisterte, am **18.11.2023 um 17:00 Uhr** zur **Lagernachlese in den Pfarrgemeindesaal in Sigmaringendorf** ein.

Anschließend findet unsere alljährliche Jahreshauptversammlung statt. Wir laden euch, liebe Mitglieder, um 17:45 Uhr in den Pfarrgemeindesaal in Sigmaringendorf ein. Folgende Themen stehen auf dem Programm:

- Top 1: Begrüßung
- Top 2: Vorstellung der Tagesordnung & Protokollant
- Top 3: Jahresrückblick
- Top 4: Kassenbericht
- Top 5: Antrag zur Entlastung des Kassiers und der Pfarrjugendleitung
- Top 6: Wahlen Pfarrjugendleitung
- Top 7: Jahresplanung 2024
- Top 8: Wünsche, Anträge, Sonstiges

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Pfarrjugendleitung Jonas Nägele



Ledigengesellschaft

Liebe Bürger und Bürgerinnen,
 liebe Mitglieder der Ledigengesellschaft,
 liebe Fasnetfreunde,
 kaum zu glauben,
 bald ist es wieder so weit,
 wir Ledigen starten am **11.11.** in unsere
 Fasnetszeit!

Um **19:11** geht es im **Foyer der Donau Lauchert Halle** los,
 Unsere Vorfreude ist wie immer unbegrenzt groß!
 Damit nun nicht nur die Ledigen davon etwas haben,
 sind dazu natürlich alle Dorfer herzlich eingeladen!
 Doch wozu der Abend? – Das ist doch klar!
 Vorgestellt wird das **Fasnetmotto** und die aktuelle Ausschuss-
 schar.
 Gesagt ist nun alles, drum lass ichs jetzt sei,
 Es grüßt der Ausschuss vom Ledigaverei!



Fasnetgesellschaft Lauchertthal e. V.

Fasnetseröffnung am 11.11.2023

Liebe Vereinsmitglieder,
 am **Samstag, den 11.11.2023** treffen wir uns (im **Häs -Teufel ohne Maske**) um **11.00 Uhr** vor dem **Rathaus**, um dann um **11.11 Uhr** mit dem Bürgermeister und den Dorfer Narrenfreunden auf die kommende Fasnet anzustoßen.
 Am Abend bietet der Förderverein ab 18.00 Uhr im Vereinsheim gegrillte Schweinshaxen mit Brot. Es können auch Haxen zur Abholung bestellt werden. Preis pro Haxe: € 8,—.
 Bestellung bei Horst Ackermann telefonisch oder per WhatsApp unter 01522 / 2315311.

Die Vorstandschaft

Mitgliederversammlung am 16.11.2023

Liebe Vereinsmitglieder,
 am **Donnerstag, den 16.11.2023** findet um **19.30 Uhr** im **Vereinsheim** eine Versammlung statt, um alle Mitglieder, ob aktiv oder passiv, über den Ablauf und den Stand der Vorbereitungen zu unserem Bruderschaftstreffen am 27. und 28.01.2024 zu informieren.
 Wir hoffen auf rege Teilnahme.

Die Vorstandschaft



Donau-Hexa e.V. Sigmaringendorf

Liebe Donauhexa,
 hiermit laden wir euch alle herzlich zu unserer Mitgliederversammlung ein.
 Diese findet am **Samstag, den 11.11.2023** um **20:00 Uhr** im Sportheim statt.

Unsere Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Bruderschaftstreffen 2024
4. Umzüge 2024
5. Sonstiges
6. Wünsche & Anträge

Im Anschluss an unsere Versammlung besteht die Möglichkeit, gemeinsam zur Fasnetseröffnung der Ledigen in Foyer der Donau-Lauchert-Halle zu gehen.

Wir freuen uns auf euch!
 Eure Vorstandschaft

Seniorenkreis Sigmaringendorf

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,
 am **Dienstag, den 14. November 2023 um 14.30 Uhr** im **Sportheim** in Sigmaringendorf zeigt uns Herr Roland Weishaupt seinen Film über die historische Türkei. Wir sehen das Land des heiligen Nikolaus von Myrha, Alexander des Großen und der brennenden Berge. Herr Weishaupt hat uns schon viele schöne Filme vorgeführt, sodass wir uns auf seinen neuesten Film freuen können.
 Der Eintritt ist frei, eine kleine Spende wird jedoch nicht zurückgewiesen.



Festakt 50 Jahre CDU-Kreistagsfraktion

Nicht nur der Landkreis feiert in diesem Jahr sein 50-jähriges Jubiläum, sondern auch die CDU-Kreistagsfraktion. Zu diesem Anlass fand am Montag, 30. Oktober im Sitzungssaal des Landratsamtes ein Festakt statt. Unser Ortsverband wurde durch den Ortsvorsitzenden Daniel Eiffler, Bürgermeister und Kreisrat Philip Schwaiger sowie Alois Henne als ehemaligem Bürgermeister und Kreisrat gut vertreten.

Die Festrede hielt Frau Ministerin MdL Nicole Razavi (Ministerin für Landesentwicklung und Wohnen). In ihrem Impulsvortrag „Starke Heimat – gute Zukunft: Planen und Bauen für Land und Leute“ gab Frau Ministerin einen motivierenden Ausblick in die Zukunft, fand jedoch auch ehrliche und kritische Worte zu aktuellen politischen und gesellschaftlichen Themen.
 Mit zum Teil humorvollen Anekdoten blickte Kreisarchivar Dr. Edwin Weber in die Zeit der Kreisreform von 1973 und die Kreisgründung zurück.
 Beim anschließenden Stehempfang stand der persönliche Austausch im Vordergrund.





Lions - Adventskalender 2023

Wie in den vergangenen Jahren findet auch dieses Jahr wieder die Adventskalender-Aktion des Lions Club Sigmaringen-Hohenzollern statt. Mit dem Erlös des Adventskalenderverkaufs wird die Jugend- und Seniorenarbeit im Kreis Sigmaringen vielfältig unterstützt. Neben Sponsoren aus dem ganzen Landkreis beteiligen sich auch wieder zahlreiche Sponsoren aus dem Dorf an dieser so erfolgreichen Aktion. Hinter den Kalendertürchen verstecken sich mehr als 500 Gewinne im Gesamtwert von über 23000,- Euro (wie Besuch der Bregenzer Festspiele für 2 Personen, Einkaufs- und Essensgutscheine, Weinpräsente und vieles mehr).

Die Kalender sind aufgrund der gestiegenen Herstellungskosten jetzt für 6 Euro pro Stück erhältlich und können bei verschiedenen Verkaufsaktionen in Sigmaringen, Sigmaringendorf, Mengen und Bad Saulgau erworben werden.

Der Adventskalenderverkauf bei uns im Dorf findet statt am Samstag, den 18.11.23 zwischen 8 und 10 Uhr vor den Bäckereien Müller und Mahl (solange der Vorrat reicht!). Bei Blumen Wälder und Getränke Müller können bereits vorab Kalender erworben werden.

Die Schwäbische Zeitung hat sich dankenswerterweise wieder bereit erklärt, die Aktion des Lions Club zu unterstützen und veröffentlicht die unter notarieller Aufsicht gezogenen Gewinnnummern täglich.

In diesem Sinne möchten wir vom Lions Club Sigmaringen-Hohenzollern Sie alle einladen, unsere Adventskalender-Aktion zu unterstützen! Sollten Sie wider Erwarten nicht zu den Gewinnern zählen, so haben Sie auf jeden Fall ein gutes Werk getan. Also bis Samstag und viel Glück! Wir zählen auf Sie!

Sonstiges

Haus der Natur

Beuron. Wanderung „Es wird Winter im Donautal und die stille Zeit beginnt“. Freitag, 17. November, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 16.11.)

Die einfache Rundwanderung führt vom Aussichtspunkt Rauher Stein zum wohl bekanntesten Aussichtspunkt des Donautals, dem Eichfelsen. Zurück geht es auf bequemen Wegen nahezu eben über die Hochfläche. Vielleicht bringt der Tag bei Inversionswetterlage angenehm warme Temperaturen, vielleicht zeigt sich der November aber auch von seiner trüben, nebligen Seite. Treffpunkt: Wanderparkplatz Rauher Stein in Irndorf; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 16. November beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzstätte – Allerheiligen.

Mittwoch, 22. November, 19 Uhr (Anmeldung bis 15.11.) Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzstätte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen

vor. Gebühr: 22,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzstätte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 15. November bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Vhs Mengen

Hula Hoop Dance

Ganzkörper-Workout mit dem Hula Hoop-Reifen. Trainiert werden Rücken, Koordination, Gleichgewicht. Orientierungssinn u.v.m. Das alles mit Musik im Tanz vereint. Die speziellen Hoop Dance-Reifen stehen an den Kursabenden leihweise zur Verfügung. Bitte mitbringen: enganliegende Baumwollkleidung, Sportschuhe. Dauer: 10 x Dienstag

Beginn: 14.11., 17.15-18.15 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule (Gebäude L: Sporthalle), Schulstr. 12, EG, Raum 0.04

Leitung: Ute Maigler

Gebühr: 52,00 €

Wer richtig fragt ist immer im Vorteil - In schlaun Fragen argumentieren

Termin: Dienstag, 21.11., 18.15-22.00 Uhr

Raffinessen-Nähkurs

Termin: Montag, 27.11., 18.30-21.30 Uhr

Anmeldeschluss: 22. November

Endlich Klartext miteinander reden! - Wie sich Beziehungen wesentlich verbessern

Termin: Dienstag, 28.11., 18.15-22.00 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Die vhs-Programme liegen in Mengen und der Region aus.

Räuberbahn

– **Räuberbahn auf der Modellbahnausstellung in Pfullendorf**
– **Adventssonderfahrten am 9. Dezember**

Traditionell findet im Herbst die **Modellbahnausstellung** des Modelleisenbahnclubs Pfullendorf in der Pfullendorfer Stadthalle statt. Dieses Jahr fällt diese auf das **Wochenende 18./19. November** und ist jeweils von 10.00 Uhr – 17.00 Uhr geöffnet. Nach dem letztjährigen Erfolg wird sich auch der Förderverein der Räuberbahn (sozusagen als einziger Vertreter des Maßstabs 1:1) wieder mit einem Stand präsentieren.

Hier gibt es Gelegenheit, sich aus erster Hand über den aktuellen Stand beim Aufbau der Bürgerbahn und die weiteren Tätigkeiten des Vereins zu informieren, oder auch einfach nur, um mit den Vereinsmitgliedern ins Gespräch zu kommen. Auch wer Ideen für die Entwicklung der Bahn und der touristischen Angebote (oder auch ganz konkrete Wünsche) hat oder sich sogar eine aktive Mitarbeit (z. B. in der AG Marketing oder bei der Streckeninstandhaltung) oder passive Fördermitgliedschaft vorstellen kann, ist herzlich willkommen.

Für die nächste Saison werden übrigens noch Zugbegleiter/Bahnübergangsposten gesucht. Wäre das auch etwas für Dich/Sie? Dann einfach vorbeikommen und an unserem Stand informieren.

Am Samstag 9. Dezember gibt es Sonderfahrten zum Pfullendorfer Adventszauber und Ostrachter Advent

Ein besonderer Höhepunkt in der Vorweihnachtszeit ist der Pfullendorfer Adventszauber. Da verwandelt sich der historische

Marktplatz in einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt. Über die Stadtgrenzen hinaus und allseits beliebt ist der Engelsabstieg. Hierbei steigt der Engel vom Kirchturm der Stadtkirche auf den Marktplatz nieder und verkündet die Weihnachtsbotschaft.

Auch in Ostrach verwandeln weihnachtlich geschmückte Holzhütten die Stadt in ein gemütliches, kleines Winterdorf. In den Hütten finden die Besucher so gut wie alles, was sie von einem Weihnachtsmarkt erwarten dürfen: Das geht vom Adventskranz über Mistelzweige bis hin zu Christbaumschmuck, Holzkreationen, Kunsthandwerk und vielem mehr. Auch kulinarisch ist der „Ostracher Advent“ sehr gut aufgestellt. Ein weit und breit einzigartiges Erlebnis – seien Sie dabei!

Anlässlich des Adventszaubers legen wir am **Samstag, 9. Dezember 2023**, mit der Bürgerbahn einen **Extrafahrttag** ein und pendeln von morgens bis abends zwischen Altshausen, Ostrach und Pfullendorf, mit Anschlüssen nach Aulendorf / Ulm / Ravensburg.

ÜBRIGENS: Wer am 9. Dezember Geburtstag feiert und maximal 17 Jahre alt wird, hat am diesem Tag freie Fahrt mit der Räuberbahn zwischen Altshausen und Pfullendorf. Einfach mit einem Ausweis bei Zugbegleiter melden...

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Robbi Pawlik steht am 18. November als „Bademeister Schaluppe“ am Beckenrand im Hirschaal in Hausen am Andelsbach!

Am vergangenen Samstag hat der Kulturzirkel Hausen am Andelsbach zusammen mit der Band „Shake Five“ im Waldhorn in Krauchenwies mal wieder richtig Party gefeiert. Bereits zum 19. Mal gab es dort die legendäre „Oldie Night“. Tanzen, Grooven, Chillen oder einfach nur Zuhören - alles war möglich bei perfekt gespielter Live-Musik von Shake Five, der Rockband hier in der Region. Die zahlreichen Besucher im Waldhorn waren auch total begeistert und freuen sich heute schon auf die 20. Oldie Night im nächsten Jahr, die Gitarrist Peter Fischer von Shake Five dem Publikum schon fest versprochen hat. Und mit Sicherheit werden wir uns für diese Jubiläumsveranstaltung noch etwas ganz Besonderes einfallen lassen!

Aber jetzt steht schon die nächste Veranstaltung des Kulturzirkels wieder ganz unmittelbar bevor. Am **Samstag, 18. November 2023** ist der **Comedian und Musiker Robbi Pawlik alias „Bademeister Schaluppe“** mit seinem Programm **„Chlorreiche Tage“** bei uns im **Hirschaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast. Wir freuen uns wirklich sehr, dass wir Ihnen diesen tollen Künstler, den wir schon für März 2021 verpflichtet hatten, seinerzeit aber wegen der Corona-Pandemie leider wieder absagen mussten, jetzt doch noch bei uns im Hirschaal präsentieren können. Zumal er beim Kulturzirkel ja auch kein Unbekannter ist, sondern wir ihn bei unserer Jubiläumsveranstaltung anlässlich „25 Jahre Kulturzirkel“ im Herbst 2018 als Teil der „KuLTuS-Night“ schon einmal mit großer Begeisterung erleben durften.

Willkommen im nassesten Brennpunkt der Republik - in der Badeanstalt! In Zeiten grassierenden Bewegungsmangels, permanenter Schwimmbadschließungen und virtuellen Wahnsinns steht Bademeister Rudi Schaluppe wie ein Fels in der künstlichen Brandung des Wellenbades. Schaluppe erinnert daran, dass man Wasser nicht digitalisieren kann. Er zelebriert den analogen Zauber des feuchten Milieus, indem er seine Badegäste in die Dusche schickt.

Die Badeklientel glaubt ja immer noch, Bademeister stehen nur am Beckenrand rum, schikanieren Kinder und Rentner, machen auf dicke Hose und glotzen den Rest des Tages den Damen hinterher. Rudi Schaluppe macht uns dagegen klar: Dieser Job

verlangt einen komplexen Kompetenzkatalog! Der Bademeister ist Mädchen für alles: Er ist Animator, Kindertröster, Sorgenonkel, Psychologe, Sonderpädagoge, Sozialarbeiter, Stilberater, Mediator, Fußpilzflüsterer, Innen- und Außenbeckenminister, Diplomat und Dienstleister. Man könnte auch sagen: eine Art Superheld in kurzer Hose, mit Plauze und Badelatschen.

„Chlorreiche Tage“ ist das neue Programm mit dem alten Hasen auf dem gefliesten Parkett. Schaluppe redet, rockt und rappt, bis der letzte Zuhörer merkt: Ein Bademeister ist auch Entertainer! Und wenn die funky Bässe seiner Songeinlagen im Einklang mit den Luftblasen im Whirlpool blubbern, erreicht die Stimmung ihren pH-neutralen Höhepunkt!

**Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr**

Karten für die Veranstaltung können Sie jetzt schon auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de** online bestellen, bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder eventuell auch noch an der Abendkasse kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

13.01.2024 Tobias Gnacke im Hirschaal in Hausen a.A.

09.03.2024 Andy Häussler im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für die Veranstaltungen im Hirschaal zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden alle im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet. Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.