

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

23. Februar 2024

Ausgabe Nummer 8

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch -
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 116 117
Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 23.02.2024
Vital - Apotheke, Kaiserstraße 58, Bad Saulgau,
☎ 07581/484900

Samstag, den 24.02.2024
Herz - Apotheke, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen,
☎ 07571/747339
Apotheke Selbherr, Werderstr. 6, Bad Saulgau,
☎ 07581/8799

Sonntag, den 25.02.2024
Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,
☎ 07584/3552
Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen,
☎ 07571/13665

Tierarzt

Samstag, den 24.02.2024 und Sonntag, den 25.02.2024
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen,
☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,
☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0
✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag oder Ehejubiläum
allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern
im März.



Ich wünsche Ihnen persönlich – wie auch namens der
Gemeinde Sigmaringendorf - von Herzen alles Gute,
Gesundheit und Gottes Segen.
Mögen Sie schöne Stunden im Kreise Ihrer Familie und
Freunde erleben.

Ihr
Philip Schwaiger
Bürgermeister

Entsorgungstermin

Mittwoch, 28.02.2024 - Gelber Sack

Fundbüro

Es wurde ein Kinder-Faschings-Vampirumhang abgege-
ben. Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr.
7305-25.

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen

Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Grüngutsaison auf den Recyclinghöfen beginnt am 1. März

Die Anlieferung von krautigen Grünabfällen ist ab Freitag, 1. März zu den üblichen Öffnungszeiten wieder auf allen Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen möglich. Zu den krautigen Grünabfällen gehören Laub, Heckenrückschnitt, Schilf und alle weiteren pflanzlichen Abfälle. Holzige Grünabfälle ab einem Stammdurchmesser von mindestens drei Zentimetern werden ganzjährig angenommen. Störstoffe wie Folien, Plastik, Schnüre, Steine oder Metalle dürfen nicht mit angeliefert werden.

Weitere Informationen sind erhältlich über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung zudem gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Vollsperrung Brücke L455 Laucherthal 26.02.2024

Aufgrund von Baumfällarbeiten wird die Brücke von Sigmaringendorf kommend Richtung Laucherthal (L455) am **Montag, 26.02.2024 von 9:00 - 16:00 Uhr** voll gesperrt sein.

- Verkehr aus Sigmaringendorf kommend bis Weissenthalstraße frei
- Verkehr aus Richtung Hitzkofen bis Einfahrt Schulstraße (Laucherthal) frei

Die Umleitung erfolgt jeweils über die K8265 Sigmaringendorf-Scheer-Laucherthal.
Fußgänger können an der Baustelle vorbeigehen.
Wir bitten um Beachtung. Vielen Dank!

Öffentliche Sitzung des Gemeinderates

Am **Montag, 26.02.2024** findet um **19:00 Uhr** eine **öffentliche Sitzung** des Gemeinderates im **Sitzungssaal Rathaus** statt.

Tagesordnung:

1. Sanierung Feuerwehrhaus - Vergabe von Arbeiten
 - a) Fensterarbeiten
 - b) Erd-, Rück- und Rohbauarbeiten
 - c) Verlegung Nahwärmeleitung Innenbereich
 - d) Verlegung Nahwärmeleitung Außenbereich
2. Erweiterung Kinderhaus St. Meinrad Laucherthal um eine U3-Gruppe
 - Beratung und Beschluss -
3. Nutzungskonzept Jugendraum - Antrag Kulturkollektiv
 - Beratung und Beschluss -
4. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu lade ich herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

Öffentliche Sitzung des Technischen Ausschusses

Am **Montag, 26.02.2024** findet um **18:30 Uhr** eine **öffentliche Sitzung** des Technischen Ausschusses im **Sitzungssaal Rathaus** statt.

Tagesordnung:

1. Baugesuche
 - 1.1 Neubau von 2 Mehrfamilienhäusern mit 30 Wohnungen & 32 Stellplätzen, Braunhaldenstraße 22 und 24, Flst.Nr. 1250/12
 - 1.2 Neubau Garage mit 4 Stellplätzen und PV-Anlage, Sigmarstraße 2, Flst. 354/25
 - 1.3 Anbau von 2 Überdachungen an eine bestehende Garagenanlage, Staudenweg 12, Flst. 746 und 746/1
2. Verschiedenes, Mitteilungen und Anfragen

Hierzu lade ich herzlich ein.

Schwaiger, Bürgermeister

**Abwasserzweckverband
Donau/Lauchert
Sitz: 72517 Sigmaringendorf**

Bekanntmachung

Öffentliche Sitzung der Verbandsversammlung des Abwasserzweckverbandes Donau/Lauchert am Donnerstag, 29. Februar 2024 um 18.00 Uhr im Rathaus Sigmaringendorf, Sitzungssaal

Tagesordnung:

öffentlich:

1. Jahresabschluss 2022 - Feststellung
2. Haushalt 2024 - Beratung und Beschluss
3. Ersatzbeschaffung Verbandsfahrzeug
4. Neuwahl stv. Verbandsvorsitzender
5. Verschiedenes, Mitteilungen, Anfragen

Hierzu darf ich Sie herzlich einladen.

Mit freundlichen Grüßen



(Schwaiger)
Verbandsvorsitzender

Verabschiedung von Frau Ulrike Speh

Frau Ulrike Speh trat am 01.02.1996 als Verwaltungsangestellte in den Dienst der Gemeinde. Sie war in den Bereichen Einwohnermeldeamt, Gewerbeamt, Rentenstelle, Vorzimmer und Standesamt tätig, bevor sie 2012 in das Steueramt wechselte. Am 01. Februar 2021 konnte Frau Speh ihr 25-jähriges Dienstjubiläum bei der Gemeindeverwaltung feiern.

Bürgermeister Philip Schwaiger dankte ihr für ihre Arbeit zum Wohle der Gemeinde und ihrer Bürger, überreichte ihr einen Blumenstrauß und wünschte ihr für den Ruhestand weiterhin alles Gute sowie eine zufriedenstellende Gesundheit.



Bild: Gemeinde

Die Nachfolgerin von Frau Ulrike Speh ist Frau Petra Hofäcker. Sie kommt von der Gemeindeverwaltung Dürmentingen und hat ihren Dienst bereits am 01.01.2024 bei der Gemeindeverwaltung begonnen.



Bild: Gemeinde

Landkreis Sigmaringen

Informationsveranstaltungen zum Gemeinsamen Antrag und zu Vor-Ort-Kontrollen

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen lädt zu vier Informationsveranstaltungen ein, bei denen die Teilnehmenden aktuelle Informationen zur Reform der Gemeinsamen Agrarpolitik (GAP) erhalten. Weitere Themen sind die Antragstellung und die Vor-Ort-Kontrollen im Jahr 2024. Referenten sind Klaus Gözl, Heike Rominger und Emanuel Hensler vom Fachbereich Landwirtschaft.

Drei der vier Veranstaltungen finden in Präsenz statt: am Dienstag, 5. März, im Sportheim in Hohentengen, am Dienstag, 12. März, im Dorfgemeinschaftshaus in Meßkirch-Heudorf und am Donnerstag, 14. März, beim Schützenverein Hettingen 1981 in Hettingen. Die vierte Veranstaltung wird am Donnerstag, 21. März, online als Webex-Konferenz angeboten. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr.

Zu den Veranstaltungen eingeladen sind alle interessierten Antragstellerinnen und Antragsteller. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Nächtliche Geschwindigkeitsbegrenzung für die Ortsdurchfahrt von Jungnau

Für die Ortsdurchfahrt des Sigmaringer Ortsteils Jungnau (B 32) ist am 15. Februar eine Geschwindigkeitsbegrenzung in der Nachtzeit in Kraft getreten. Demnach gilt zwischen 22 und 6 Uhr für den Straßenverkehr eine Höchstgeschwindigkeit von 30 Kilometern pro Stunde. Betroffen ist der Streckenabschnitt vom Gebäude Sigmaringer Straße Nr. 15 bis einschließlich dem Gebäude Veringendorfer Straße 13.

Ziel der neuen Geschwindigkeitsbegrenzung ist ein besserer Schutz der Anwohner vor Verkehrslärm und damit vor gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Grundlage für die Maßnahme ist ein neuer Erlass des Verkehrsministeriums Baden-Württemberg, in dem die Schwellenwerte für solche Geschwindigkeitsbegrenzungen deutlich abgesenkt wurden.

Nach Berechnungen des Regierungspräsidiums Tübingen und Auswertungen der Verkehrsbehörde sind 40 Anwohner der Ortsdurchfahrt von Jungnau in der Nacht Lärmbelastungen durch Verkehrslärm von mehr als 57 dB(A) ausgesetzt. Aus diesem Grund wurde die Höchstgeschwindigkeit auf dem betroffenen Streckenabschnitt in der Zeit zwischen 22 und 6 Uhr auf 30 km/h reduziert. Laut Umweltbundesamt und Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg (LUBW) kann der Lärmpegel bei einer Geschwindigkeitsbegrenzung von 50 auf 30 Kilometer pro Stunde um bis zu 2 bis 3 dB(A) gesenkt werden.

Delegiertenversammlung des Kreisjugendrings Sigmaringen

Am Donnerstag, den 29. Februar 2024 findet die ordentliche Delegiertenversammlung des Kreisjugendrings Sigmaringen um 19:00 Uhr beim Kleintierzuchtverein in Sigmaringen, Badstraße 30/1 statt.

Die Delegiertenversammlung ist öffentlich, und wir heißen alle Interessierten herzlich willkommen, insbesondere jedoch die Delegierten und Mitglieder aus den Mitgliedsverbänden. Sollten Delegierte verhindert sein, bitten wir sie, Ersatzdelegierte zu entsenden oder sich bis spätestens 28. Februar bei der Geschäftsstelle des KJR zu entschuldigen.

Die Vorstandschaft bittet darum, dass alle Mitgliedsverbände vollständig vertreten sind.

Um die Planung unseres Gastgebers zu erleichtern, bitten wir um eine vorherige Anmeldung. Für Ihr leibliches Wohl wird mit einem kleinen Imbiss gesorgt.

<https://t1p.de/delegiertenversammlung2024>

Für weitere Fragen zur Delegiertenversammlung steht Ihnen die Geschäftsstelle des Kreisjugendrings gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der Rufnummer 07571/102 4273 oder per E-Mail an anni.kramer@kjr-sigmaringen.de.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen und auf eine konstruktive Versammlung.

Andere Behörden und Institutionen

Baden-Württembergischer Pflanzenschutztag am 29. Februar 2024 in Bad Buchau

Einladung an die interessierte Öffentlichkeit

Am 29. Februar 2024, 09:30 Uhr bis circa 13:30 Uhr, findet im großen Saal des Kurzentrums von Bad Buchau der 71. Baden-Württembergische Pflanzenschutztag statt. Die interessierte Öffentlichkeit ist herzlich eingeladen.

Veranstalter ist das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit dem Regierungspräsidium Tübingen und dem Landwirtschaftlichen Technologiezentrum (LTZ) Augustenberg.

Im Mittelpunkt der Tagung stehen Herausforderungen des Pflanzenschutzes unter den aktuellen Rahmenbedingungen des Ackerbaus. Nach der Eröffnung durch Herrn Minister Peter Hauk MdL, Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz, wird Prof. Dr. Andreas von Tiedemann von der Georg-

August-Universität Göttingen zum Pflanzenschutz der Zukunft im Spannungsfeld gesellschaftlicher, politischer und globaler Anforderungen referieren. Der Ackerbau ist mit zahlreichen Anforderungen und Entwicklungen konfrontiert. Diese sollen im Rahmen des Vortrags aufgezeigt und eingeordnet werden

Im Anschluss wird Michael Glaser, vom Landwirtschaftlichen Technologiezentrum Augustenberg, zu den Potentialen der Applikationstechnik zur Einsparung von Pflanzenschutzmitteln sprechen und aufzeigen, inwiefern die agrartechnischen Entwicklungen dazu beitragen können, Pflanzenschutzmittel gezielt einzusetzen, so dass ihr Einsatz zukünftig reduziert werden kann.

Der Ackerfuchsschwanz dominiert auf vielen Ackerflächen und stellt damit oftmals ein Problem dar. Ackerfuchsschwanz kann erhebliche Ertragseinbußen verursachen und gilt aufgrund der teilweise hohen Besatzdichten und zunehmenden Resistenzen chemisch als schwer bekämpfbar. Markus Knögel von der Starzach Agrar KG wird in diesem Zusammenhang über die Erfahrungen des Ackerfuchsschwanzmanagements aus der landwirtschaftlichen Praxis berichten.

Tobias Bahn Müller vom Regierungspräsidium Tübingen referiert im Anschluss über Potentiale bei der praktischen Umsetzung des integrierten Pflanzenschutzes im Ackerbau. Im Rahmen des Vortrags sollen die Erfahrungen aus den Feldversuchen der baden-württembergischen Landwirtschaftsverwaltung vorgestellt und hinsichtlich ihrer Umsetzung in der Praxis beleuchtet werden.

Für jedes zugelassene Pflanzenschutzmittel werden vom Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit Anwendungsbestimmungen und Auflagen erteilt, die bei der Anwendung der Pflanzenschutzmittel beachtet werden müssen. Dr. René Pfitzer vom Regierungspräsidium Tübingen wird abschließend auf aktuelle Änderungen und Neuerungen im Pflanzenschutzrecht eingehen.

Handwerkskammer Reutlingen Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024 839 Lehrstellen in 535 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 202 Lehrstellen in 123 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 483 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 133 Lehrstellen in 90 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 56 Praktikumsplätze veröffentlicht. Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugerätelführer, 1 Bauzeichner- Architektur, 8 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 1 Glaser, 4 Höraustiker, 1 Immobilienkaufmann/-frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechatroniker,

6 Maler- und Lackierer, 15 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 7 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg bietet fünf Ausbildungs- und Studiengänge

Jetzt informieren und zukunftssichere Ausbildung beginnen

Derzeit befinden sich bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) rund 370 Nachwuchskräfte in Ausbildung zur/m Sozialversicherungsfachangestellte/r und Kaufmann/-frau für Büromanagement oder als Studierende/r zur/m Bachelor of Laws | Rentenversicherung, Bachelor of Science | Wirtschaftsinformatik und Bachelor of Arts | Digitales Verwaltungsmanagement. Sichern auch Sie sich jetzt im Rahmen der Kampagne „Kluge Köpfe für die Rente“ der DRV BW einen Platz für einen der fünf Ausbildungs- oder Dualen Studiengänge und werden Sie Teil des Teams in Karlsruhe oder Stuttgart.

Attraktive Vergütung für Nachwuchskräfte

Bereits während der Ausbildung oder dem Dualen Studium erhalten die Nachwuchskräfte bis zu 1.400 Euro im Monat. Nach abgeschlossener Ausbildung erwartet die Nachwuchskräfte vielfältige, sinnstiftende und interessante Tätigkeitsfelder. Darüber hinaus bietet die DRV BW als große Arbeitgeberin auch guten Aufstiegschancen.

Unbefristete Übernahme garantiert

Bei einem erfolgreichen Abschluss garantiert die DRV BW eine unbefristete Übernahme an einem der rund 20 Standorte im Land. Wer mehr über die Ausbildung wissen möchte, findet weitere Informationen auf www.kluge-koepfe-fuer-die-rente.de oder klärt offene Fragen am Stand der DRV BW auf einer der zahlreichen Bildungsmessen in Baden-Württemberg.

Einblick in die Praxis

Auf Facebook und Instagram geben die derzeitigen Nachwuchskräfte der DRV BW unter „Kluge Köpfe für die Rente“ regelmäßig Einblicke in den Ablauf ihrer Ausbildung und berichten über ihre Erfahrungen als Studierende in eine der Dualen Studiengänge.

Weitere Informationen

Messetermine - Kluge Köpfe für die Rente (kluge-koepfe-fuer-die-rente.de)

www.kluge-koepfe-fuer-die-rente.de/

www.instagram.com/klugekoepfefuerdierente/

www.facebook.com/klugekoepfefuerdierente

Kontakt in Karlsruhe

Lina Andresen und Petra Feile

Telefon 0721 825-21555 und 0721 825-21551

azubi.KA@drv-bw.de

Kontakt in Stuttgart

Nicole Bandze-Yürekli und Tanja Mehl

Telefon 0711 848-21502 und 0711 848-21501

azubi.S@drv-bw.de

Kontakt in Karlsruhe

Lina Andresen und Petra Feile

Telefon 0721 825-21555 und 0721 825-21551

azubi.KA@drv-bw.de

Kontakt in Stuttgart

Nicole Bandze-Yürekli und Tanja Mehl

Telefon 0711 848-21502 und 0711 848-21501

azubi.S@drv-bw.de

Fortbildung und Schule

Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Wordkurs

MS WORD stellt Ihnen unzählige Möglichkeiten zur Textgestaltung, zur Formatierung und zur Strukturierung der eingegebenen Information zur Verfügung. Ergänzend dazu werden Ihnen Objekte zur Verfügung gestellt, besondere Inhalte aus dem Kontext abheben und fokussieren.

In diesem Modul werden alle Features zur Optimierung der eingegebenen Textstellen hinsichtlich ihrer Lesbarkeit und optischen Aufbereitung vorgestellt.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Aufzählungen und Nummerierungen
- Absätze und Abschnitte
- Seitenwechsel
- Tabellen
- Rechnungsformular
- Kopf- und Fußzeilen
- grafische Elemente

BITTE BEACHTEN!

Diese Veranstaltung findet in den Räumen des Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14 in Sigmaringen statt.

Termine: Dienstag, 05.03.2024 und Dienstag, 12.03.2024, jeweils 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.

+++ Künstliche Intelligenz im Marketing

KI - Künstliche Intelligenz - ist derzeit in aller Munde und findet bereits in vielen Bereichen Anwendung. Die Ziele beim Einsatz von KI-Programmen und Tools liegen vor allem in einer höheren Effizienz der Marketingautomatisierung und der digitalen Transformation. Für viele kleine und mittelständische Unternehmen stellt sich jedoch die Frage, welchen Stand die aktuelle KI-Entwicklung tatsächlich hat, welche konkreten Möglichkeiten sich für Unternehmen im Marketing ergeben und welche Vor- sowie Nachteile zu beachten sind. Besonders im Marketing eröffnen sich zwar große Potenziale, jedoch existieren auch Stolpersteine und Missverständnisse.

Dieses Seminar bietet eine aktuelle Zusammenfassung des Entwicklungsstands von KI sowie konkrete Möglichkeiten und Beispiele, wie Unternehmen KI effektiv im Marketing einsetzen können, um ihre Marketingmaßnahmen auszubauen und effizienter zu gestalten. Vorkenntnisse im Bereich KI sind nicht notwendig.

Termin: Donnerstag, 14.03.2024, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer, macobus

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 60,00 Euro

+++ Moderne Führungstools

In einer Welt, die sich rasant verändert und in der Vernetzung alles ist, ist traditionelles Führungsdenken veraltet. Aber wie führt man gut und wirklich effektiv in dieser neuen Ära?

In unserem Tagesseminar lernen Sie:

- Die kritischen Unterschiede zwischen traditionellen und modernen Führungsansätzen.
- Warum Systemdenken unerlässlich ist und wie es Ihr Führungsverständnis revolutionieren kann.

- Strategien, um Klarheit und Transparenz in Ihren Unternehmensrollen und Ihrer Teamkommunikation zu schaffen.

Aber wir bieten Ihnen nicht nur Theorie – erleben Sie praxiserprobte Führungsinstrumente, die sich bewährt haben. Erfahren Sie, wie Sie diese Werkzeuge nutzen können, um Ihre Führungsqualitäten zu maximieren und Ihr Team zu Spitzenleistungen anzuspornen.

Ihre Chance auf eine transformative Führungserfahrung!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und nehmen Sie aktiv Ihre Zukunft als Führungskraft in die Hand, denn gutes Führen ist lernbar. Seien Sie der Wegbereiter für Innovation und Exzellenz in Ihrem Team.

Termin: Donnerstag, 21.03.2024, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dozent: Anja Reith

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 330,00 Euro

+++ Wir machen mit beim Girl's Day 2024

Bundesweit werden am Girl's Day Angebote organisiert, welche jungen Frauen den Einblick in technische und naturwissenschaftliche Berufsfelder ermöglichen. Wir als WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen sind dabei und bieten in Kooperation mit der Abteilung „Informations- und Kommunikationstechnik“ der Stadt Sigmaringen im Innovationscampus ein Angebot im IT-Bereich.

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädchen, die diese Technik beherrschen, auch nicht!

Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer **Raspberry Pi** ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von **Programmiersprachen und Elektrotechnik**.

Bei uns lernen die Mädchen den kleinen Pi etwas kennen, richten den **Micro-Computer als Cloudserver** ein und bekommen ganz nebenbei einen Einblick in **die Arbeit einer Systeminformatikerin**.

Anmeldungen sind ab jetzt über unsere Homepage www.innovationscampus-sigmaringen.de möglich.

Termin: Donnerstag, 25.04.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dozent: Stephan Gäbler, Stadt Sigmaringen

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Preis: kostenlos

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Anmeldung für das Schuljahr 2024/2025 an den weiterführenden Schulen in Mengen

Für alle Schülerinnen und Schüler, die derzeit die vierte Klasse einer Grundschule besuchen, steht zum nächsten Schuljahr der Wechsel auf eine weiterführende Schule an. Schülerinnen und Schüler, die mit Beginn des Schuljahres 2024/2025 die Klasse 5 der Sonnenluger Gemeinschaftsschule Mengen, der Realschule Mengen oder des Gymnasiums Mengen besuchen wollen, können zu folgenden Zeiten in den Schulsekretariaten angemeldet werden:

Dienstag, 5.3.2024: 8.00 bis 17.00 Uhr durchgehend

Mittwoch, 6.3.2024: 8.00 bis 14.00 Uhr (Gemeinschaftsschule und Gymnasium), 8.00 bis 13.00 Uhr (Realschule)

Donnerstag, 7.3.2024: 9.00 bis 11.00 Uhr (Gemeinschaftsschule und Gymnasium), 8.00 bis 13.00 Uhr (Realschule)

Freitag, 8.3.2024: 9.00 bis 11.00 Uhr (Gemeinschaftsschule und Gymnasium), 8.00 bis 13.00 Uhr (Realschule)

Eine digitale oder schriftliche Anmeldung auf dem Postweg sind ebenfalls möglich (Informationen hierzu finden Sie auf den Schul-homepages). Bitte beachten Sie, dass die Grundschulempfehlung (Formular „Anmeldung bei der weiterführenden Schule“) und der Masernschutznachweis im Original und fristgerecht im oben angegebenen Zeitraum abgegeben bzw. vorgelegt werden müssen.

Kirchliche Nachrichten

Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
 Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
 Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
 Tel. 6867090, Fax 6867092
 E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
 Tel. 6867090
 Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache
 E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
 Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
 Mittwoch geschlossen
 Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
 E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Donnerstag, 22. Februar	Kathedra Petri
9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus)	Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit ; für Sofie und Josef Maier
16:00 Uhr Sigmaringendorf	Gesprächsraum in der Kirche: Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Stefan Thron
18:00 Uhr Bingen	Eucharistiefeier ; für Maria und Albrecht Brunner, Alis Deschler

Freitag, 23. Februar	
14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: Wortgottesfeier
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen

Samstag, 24. Februar	Hl. Matthias Apostel, Fest
11:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann)	Taufe von Una Skenderovic

16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)	Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde

Sonntag, 25. Februar **2. Fastensonntag**
Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18,Röm 8,31b-34, Ev: Mk 9,2-10

9:00 Uhr Oberschmeien	Zählung der Gottesdienstbesucher
9:00 Uhr Jungnau	Eucharistiefeier ; für Rita Hanner
9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)	Wortgottesfeier Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier ; für Pauline und Georg Scholter, Dieter Rempt; Marie Luise Müller
10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr Bingen	Eucharistiefeier ; für Gernod Schweizer, Maria und Georg Eisele und Angehörige
10:30 Uhr Sigmaringendorf	Eucharistiefeier ; für Hildegard Schnell; Rumo Allespach
10:30 Uhr Sigmaringendorf	Saal (Gemeindehaus): Kindergottesdienst
11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier AbenteurerKIRCHE
14:30 Uhr Sigmaringendorf	Taufe von Lian Brodbeck
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier

Montag, 26. Februar **Morgengebet**

8:30 Uhr Sigmaringendorf	Morgengebet
Dienstag, 27. Februar	
16:30 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)	Weggottesdienst der Erstkommunionkinder
18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier

Mittwoch, 28. Februar	
16:30 Uhr Sigmaringendorf	Weggottesdienst der Erstkommunionkinder
18:00 Uhr Sigmaringendorf	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 26.02.-03.03.)
18:00 Uhr Jungnau	Andacht
18:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier

Donnerstag, 29. Februar	
9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus)	Fideliskapelle: Fidelismesse zur Marktzeit
16:00 Uhr Sigmaringendorf	Gesprächsraum in der Kirche: Seelsorgliche Gespräche und Beichte mit Stefan Thron
18:00 Uhr Bingen	Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 26.02.-03.03.)

Freitag, 1. März	
10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift)	Kapelle Josefinenstift: Eucharistiefeier
14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: ev. Gottesdienst
18:00 Uhr Bingen	Saal Mariä Himmelfahrt (Gemeindehaus Bingen): Weltgebetsstag ökumenischer Gottesdienst, mit anschließendem Beisammensein
19:00 Uhr Sigmaringendorf	Saal (Gemeindehaus): Weltgebetsstag ökumenischer Gottesdienst, mit anschließendem Beisammensein

Samstag, 2. März

14:00 Uhr	Bingen	Taufe von Marlo Röck
15:30 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Beichte der kroatischen Gemeinde
16:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
18:00 Uhr	Unterschmeien	Eucharistiefeier für Mathilde Schömbucher

Sonntag, 3. März**3. Fastensonntag****Ex 20,1-17, 1 Kor 1,22-25, Ev: Joh 2,13-25**

9:00 Uhr	Hochberg	Eucharistiefeier ; für Fidelis Senfle und Eugen Senfle
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier ; für Justina und Anton Neumair, Elsbeth Köppel
10:30 Uhr	Bingen	Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier ; für Friedrich Hammer
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Hermann Ochs
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier Kirche und Film - Chocolat - vom Leben

ALPHA 2024 in der Planungsphase

Im letzten Jahr gab es einen ALPHA-Kurs, an dem 40 Personen aus unserem Landkreis teilnahmen. Bis heute schwingen die Eindrücke der Kursabende, die gute Gemeinschaft, die Diskussionen und die Glaubenserfahrungen nach.



Auch im laufenden Jahr soll es in unserer Seelsorgeeinheit wieder einen ALPHA geben. Geplant ist ein Start nach Ostern in der Woche 08.04. – 11.04.2024. Der Kurs wird sich aus 8 Abenden und einem ALPHA-Tag zusammensetzen.

Alle, die gerne bei ALPHA 2024 mitarbeiten möchten, sind sehr herzlich zu einem ersten **Vorbereitungstreffen** eingeladen:

am Dienstag, 27.02.2024, um 19:00 Uhr, im Gemeindesaal Sigmaringendorf.

An diesem Abend möchten wir die Termine genauer abstecken, die Struktur der einzelnen Abende (gemeinsames Essen, Input per Video, Gruppengespräche, Lobpreis) besprechen und verschiedene Mitarbeiterteams bilden. Wie es bei ALPHA üblich ist, möchten wir mit einem kleinen Essen beginnen. Deshalb würde ich mich über eine kurze Rückmeldung freuen, um besser planen zu können, unter: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Alle, die gerne teilnehmen und dafür konkretere Infos zum ange-dachten Kurs möchten, dürfen sich ebenfalls gerne bei mir melden.

Regina Schmucker

„Das Licht, das rettet!“ – AbenteuerKirche am 25. Februar 2024

Wie wichtig Licht ist, merken die Piraten beim zweiten AbenteuerKirche der neuen Staffel ganz schnell - denn die Sicht ist schlecht und sie laufen Gefahr sich hoffnungslos zu verirren.

Durch das Spiel der Theaterkids erfahren sie, dass Jesus für uns Menschen Licht sein kann. Der Jesus, der gerade noch in Bethlehem als kleines Baby zur Welt kam. Als Josef und Maria ihn zum Tempel nach Jerusalem bringen, wartet dort schon der alte Simeon auf sie. Er erkennt im kleinen Jesuskind das Licht der Welt.

Herzliche Einladung an alle Kinder, Familien und „Abenteuerlustigen“ sich mit den Piraten auf ein neues AbenteuerKirche einzulassen. **Sie stechen am Sonntag, 25.2.2024 in der Fidelis-**



Kirche in Sigmaringen erneut in See. Ab 10:15 Uhr beginnen Spielstraße und Elterncafé, um 11:00 Uhr startet der Familiengottesdienst.

Für alle Fälle vorgesorgt

Informationsveranstaltung zum Thema *Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung*



HERZLICHE EINLADUNG!
EINTRITT FREI!

5. März 2024 | 14:30 Uhr
Fidelisraum im Hause der Caritas
Fidelisstraße 1 | 72488 Sigmaringen

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Eine Veranstaltung der:
Initiative Wert-volle Zukunft · Erzdiözese Freiburg
Schoferstraße 2 · 79098 Freiburg
Telefon 0761 2188-950 · willkommen@initiative-wertvolle-zukunft.de

In Kooperation mit der Seelsorgeeinheit
Sigmaringen und dem SKM Sigmaringen



www.initiative-wertvolle-zukunft.de

**Katholische Frauengemeinschaft Sigmaringendorf/Laucherthal**

Einladung zum ökumenischen Weltgebetstag der Frauen am Freitag, den 01. März 2024 um 19.00 Uhr Saal des kath. Gemeindehauses Sigmaringendorf

„Ein Band des Friedens als Hoffnungszeichen“

Die Liturgie des ökumenischen Weltgebetstags der Frauen 2024 unter dem Titel „Ein Band des Friedens als Hoffnungszeichen“ wurde von christlichen Frauen aus Palästina vorbereitet. Die Wahl auf Palästina als WGT-Land 2024 ist schon vor Jahren gefallen. Eine der wichtigsten Aufgaben des Weltgebetstages ist es, die Stimmen der Frauen aus dem aktuellen Weltgebetstags-Land hörbar zu machen, ihnen in geschwisterlicher Solidarität zuzuhören, nahe zu sein und ihre Botschaft zu respektieren. Jede Weltgebetstags-Liturgie spiegelt den Alltag, die Leiden und Hoffnungen der Christinnen wider, die sie entwickelt haben, um sie mit anderen zu teilen. „...durch das Band des Friedens“ – das scheint seit den unfassbaren und grausamen Terrorakten der Hamas vom 7. Oktober und den darauffolgenden Militäreinsätzen Israels im Gazastreifen mit tausenden Toten wie eine Illusion: Frieden im Heiligen Land. Ein Leben, in dem „Gerechtigkeit und Frieden sich küssen“, wie es in Psalm 85 der Gottesdienst-Liturgie für 2024 heißt – eine ferne Vision. Und doch eine Vision, an der die Weltgebetstagsbewegung festhalten will. Wann wenn nicht jetzt sollen christliche Frauen aller Konfessionen sich weltweit zu Gottesdienst und Gebet, zu Klage und Schweigen, zu inständigem Bit-

ten um Frieden versammeln? Wann, wenn nicht jetzt? In unserem Gebet hoffen wir darauf, dass von allen Seiten das Menschenmögliche für das Erreichen des Friedens getan wird. Am Freitag, 01. März 2024 beten Menschen in über 150 Ländern der Erde in den WGT-Gottesdiensten sehnsuchts- und hoffnungsvoll darum, dass Frieden weltweit und auch in Israel und Palästina keine Utopie bleibt, sondern Wirklichkeit wird und in ihrem Alltag Einzug hält. Auch wir in Sigmaringendorf laden an diesem Tag, alle Frauen und Männer, alle Gläubigen aller Konfessionen, herzlich ein sich mit uns in diesem Gebet zu vereinen. Verschiedene Frauen werden uns im Anschluss an den Gottesdienst mit traditionellen Gerichten aus Palästina verköstigen und so Raum geben für persönliche Gespräche. Herzliche Einladung an sie alle!

Für das ökumenische Vorbereitungsteam Cordula Zwick



Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Sonntag, 25.02.2024, Reminiszere

10:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Ströhle
mit dem Posaunenchor- im Anschluss herzliche Ein-
ladung zum Essen bei der Vesperkirche

Freitag, 01.03.2024

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen Hornäcker
mit Abendmahl (Wein)

18:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Team
Weltgebetstag zu Palästina

19:00 Uhr Gottesdienst im Team
Gemeindehaus Sigmaringendorf
Weltgebetstag zu Palästina

Samstag, 02.03.2024

11:00 Uhr Traugottesdienst in der K. Fingerle
Kreuzkirche in Sigmaringen

Veranstaltungen:



Herzliche Einladung zur Vesperkirche

Am 18. Februar beginnt die 3. Sigmaringer Vesperkirche. 13 Tage lang wird es wieder Essen im Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde (Karlstraße 24) geben.

Das Wichtigste zuerst. Alle sind eingeladen. Das Essen ist bewusst kostenfrei. Wer will kann aber natürlich gerne etwas spenden, um so zur Vesperkirchengemeinschaft beizutragen.

13 Tage lang stellen wir bewusst das Miteinander ins Zentrum unseres Lebens und dazu möchten wir, die Johannes-Ziegler-Stiftung und die Ev. Kirchengemeinde Sie einladen. Wir wollen mit der Vesperkirche Räume öffnen für Gespräche und Begegnungen und den Austausch miteinander. Aber auch wenn sie nur kurz in der Mittagspause Zeit haben. Sie sind herzlich eingeladen. Kommen Sie vorbei.

Neben dem Mittagessen von 11-14 Uhr können Sie sich niederschwellig über eine Vielzahl an Beratungsangeboten informieren, die es im Landkreis Sigmaringen gibt. An zwei Tagen besteht ebenso die Möglichkeit sich kostenfrei die Haare schneiden zu lassen. Des weiteren steht eine Ärztin an einem Tag für Fragen bereit. Und natürlich gibt es wieder eine Vielzahl an Abendveranstaltungen und Konzerten. Erstmals wird es zudem am Dienstag, den 20. Februar einen Vesperabend geben, der musikalisch mit einem Vorspiel der Musikschule enden wird. Abgeschlossen wird jeder Vesperkirchentag um 14:00 Uhr mit einer Andacht bzw. mit einer musikalischen Atempause in der Ev. Stadtkirche, auch hierzu laden wir gerne ein.

Ausführliche Informationen finden sie unter: evang-sig.de/vk

Herzlich bedanken möchten wir uns bei allen, die die Vesperkirchenbewegung durch Spenden, Mitarbeit und Mitdenken unterstützen.

Das Vesperkirchenprogramm im Überblick (Beratungsangebote, Konzerte, Veranstaltungen, besondere Schwerpunkte)

Fr 23. Februar 2024

Beratung und Information: **Ehe-, Familien- und Lebensberatung der kath. Kirche**

Niederschwellige Beratung durch eine Ärztin

Personen: **Die Landtagsabgeordnete Andrea Bogner-Unden bedient.**

Sonstiges: Am Abend Konzert mit dem Ponticelli Ensemble

Sa 24. Februar 2024

Sonstiges: **Familientag mit Bastelangebot für Kinder**

Die Friseurinnen von haar.lang schneiden kostenfrei die Haare.

So 25. Februar 2024

Sonstiges: **Am Abend Konzert: „Bach meets Electro“**

Mo 26. Februar 2024

Beratung und Information: **Sozial- und Lebensberatung der Diakonischen Bezirksstelle**

Personen: **Der Bundestagsabgeordnete Thomas Bareiß be- dient.**

Di 27. Februar 2024

Beratung und Information: **Jobcenter, Landkreis Sigmaringen**

Sonstiges: **Themenabend zum Thema Obdachlosigkeit**

Mi 28. Februar 2024

Beratung und Information: **Sozialstation Thomas Geiselhart**

Do 29. Februar 2024

Beratung und Information: **Betreuungsbehörde, Schuldnerber- atung, Grundsicherung, Wohngeldstelle**

Personen: **Der Bundestagsabgeordnete Robin Mesarosch be- dient.**

Sonstiges: **Das Team von Haarprojekt Andreas Schmauder schneidet heute kostenfrei die Haare.**

**Kulturprogramm während der Vesperkirche****23. Feb. | 20:00 Uhr | Ev. Stadtkirche**

Barock? Pop? Klassik oder doch lieber Jazz? Das Ponticelli Ensemble spielt in der Stadtkirche

Mit Streichinstrumenten, Piano und Percussion entführen uns die acht Musikerinnen und Musiker des Ponticelli Ensembles in eine vielfältige und inspirierende Welt aus verschiedenen musikalischen Epochen. Das Repertoire des Ensembles erstreckt sich von klassischer und barocker Kammermusik, Kompositionen aus der Romantik, argentinischen Tangos und Wiener Walzer über die lebhafteste Musik der 30er Jahre des 20. Jahrhunderts bis hin zu eigenen Interpretationen aus Rock-, Pop- und Filmmusik.

25. Feb. | 18:00 Uhr | Ev. Stadtkirche

AUSBRECHEN. AUFBRECHEN. NEU DEFINIEREN! „Bach Meets Electro“ in der Ev. Stadtkirche

Schwebende Sounds in der Stadtkirche. Die musikalischen Grenzgänger Fernando Lepe Arias und Christian Zimmermann bringen die klassischen Werke Bachs mit Elementen der elektronischen Musik, mit eigenen Percussion-Sounds und Synthesizern in Verbindung. Begleitet werden sie mit Vera Klaiber an der Orgel. Ausgewählte Lichttechnik und visuelle Elemente unterstützen die Wirkung der Musik. Wir laden ein zu diesem außergewöhnlichen Konzert.

Themenabend zur Obdachlosigkeit**Di 27. Feb. | 19:00 Uhr | Ev. Gemeindehaus**

In lockerer Atmosphäre wollen wir uns über das Thema Wohnungslosigkeit informieren und vielleicht auch miteinander ins Gespräch kommen. Mit dabei sind Mitarbeiterinnen der Sigmaringer Wohnungslosenhilfe (AGJ)



und voraussichtlich auch ehemalige Obdachlose. Was bewegt Menschen, die obdachlos sind? Wie müssen wir uns das Leben auf der Straße vorstellen? Was sind die Hintergründe von Wohnungs- und Obdachlosigkeit? Wie sieht die Situation in Sigmaringen aus? Welche Hilfen gibt es? Dies sind einige Fragen, die an diesem Abend angesprochen werden sollen.

Freitag, 23. Februar 2024

15:00 – 16:45 Uhr Konfi3 in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

Montag, 26. Februar 2024

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 27. Februar 2024

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 28. Februar 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

14:00 Uhr Die Konfirmanden gestalten die Andacht in der Stadtkirche

19:00 Uhr Probe der Weltgebetstagslieder, Ev. Gemeindehaus Karlstraße 24, Sigmaringen

Freitag, 1. März 2024

15:00 – 16:45 Uhr Konfi3 in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

Der ökumenische Kleiderladen

„**KleiderReich**“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:

<https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer

07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar
Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer
 Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle
 Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
 Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle
 micha.fingerle@elkw.de



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. Abteilung Fußball

Ampco Hallencup 2024 in Sigmaringendorf

Nicht nur unser Hauptsponsor und Namensgeber des Hallencups 2024 mit Ampco Metal

aus Geretsried ist neu, nein auch eine Torausbande soll für ein noch facettenreicheres und schnelleres Fußballerevent sorgen.

Die neun teilnehmenden Mannschaften des AH-Turniers am Freitag, dem 23.02.2024, sind die ersten, die unsere neu angeschaffte Bande bespielen dürfen. Durch das am Abend zuvor stattfindende AH-Turnier sind alle Vorkehrungen für das Jugendturnier am selben Wochenende bestens getroffen.

Am Samstag, 24.02. um 09:00 Uhr startet das F-Jugend-Turnier mit 15 Teams aus der näheren Umgebung in das Jugendhallencup-Wochenende. 10 Mannschaften der D-Junioren und Juniorinnen greifen dann um 14:00 Uhr in das Geschehen ein. Am Sonntag dem 25.02.2024 starten wir um 09:30 Uhr mit den kleinsten Kickern. Insgesamt 20 Bambini-Mannschaften wuseln um die Wette und versuchen den Ball ins Netz zu befördern. Beendet wird das Turnier durch den Wettkampf um die Trophäen von 10 E-Jugend-Teams, deren erstes Spiel findet um 12:45 Uhr statt. Alle Mannschaften hoffen auf tatkräftige Unterstützung!

Der TSV und die Eltern bieten den Gästen und Besuchern Getränke und Waffeln sowie saftige Wienerle zum Verzehr an. Bei freiem Eintritt, wünschen sich die Kicker viele Besucher.

Wir möchten alle Anwohner*innen darüber informieren, dass an diesem Wochenende ein erhöhtes Verkehrsaufkommen stattfinden wird, auch die Parkmöglichkeiten um die Halle werden vermutlich ausgeschöpft sein.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis!

Unser besonderer Dank gilt neben dem bereits erwähnten Hauptsponsor Ampco Metal aus Geretsried, den folgenden Sponsoren und freiwilligen Helfern die mehr als 100 Stunden dafür aufgebracht haben um die oben genannte Torausbande herzustellen:

- Hauptsponsoren der Bande und Werbepartner sind die Firma Holzhauer und die Firma Spörl aus Sigmaringendorf.
- Unterstützung beim Holzeinkauf erfolgte durch die Firma Habisreutinger aus Ravensburg.
- Bei der Herstellung der Unterkonstruktion unterstützte uns die Firma Seiler aus Owingen.
- Die Oberfläche der Bande wurde durch die Firma Treppenbau Knor aus Scheer bearbeitet.

Herzlichen Dank TSV Abteilung Fußball.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Fördervereins der Feuerwehr Sigmaringendorf am Sonntag, 03.03.2024 um 11:00 Uhr im Mannschaftsraum des Feuerwehrgerätehauses Sigmaringendorf

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Versammlung, Begrüßung und Feststellung der Mitglieder durch den 1. Vorstand
2. Bericht des Vorstands
3. Bericht des Kassiers und der Kassenprüfer
4. Entlastung der Vorstandschaft / Kassenprüfer
5. Neuwahlen
6. Wünsche und Anträge
7. Sonstiges

Wir hoffen auf rege Beteiligung.

Die Vorstandschaft
Wälder F. (Schriftführer)

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



FEUERWEHR SIGMARINGENDORF

Am **Samstag, 24.02.2024** um **19:00 Uhr** findet eine allgemeine Probe statt.

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Euer Führungsteam

Vorankündigung Hauptversammlung

Am 09.03.2024 findet um 19:00 Uhr die Hauptversammlung der Feuerwehr Sigmaringendorf statt. Diese wird im Saal des Feuerwehr-Gerätehauses stattfinden. Interessierte Personen sind herzlichst hierzu eingeladen.

Ihre Feuerwehr Sigmaringendorf



Jahreshauptversammlung des Fördervereins Straßenfest Sigmaringendorf e.V.

Zu unserer Hauptversammlung laden wir alle Vereinsvertreter recht herzlich ein!

Datum: Freitag, 08.03.2024

Ort: Sportheim Sigmaringendorf

Zeit: 19.30 Uhr

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht des 1. Vorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Punkten 2 und 3
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahlen
8. Vergabe von Fördergeldern aus dem Straßenfestgewinn
9. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Markus Speth
1. Vorsitzender



Theaterverein Waldbühne e.V.

EINLADUNG

Unsere ordentliche Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung) zum Spiel- und Geschäftsjahr 2023 findet am **Samstag, den 24.02.2024 um 19:30 Uhr** statt.

Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig auf der Homepage www.waldbuehne.de mitgeteilt.

Hierzu sind alle Ehren-, Förder- und Aktivmitglieder, die Eltern unserer Jugendlichen sowie alle, die an der Arbeit des Theatervereins interessiert sind, recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

- TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2: Berichte zum Spiel- und Geschäftsjahr 2023
 - a.) Vorstandschaft
 - b.) Kinderstück
 - c.) Erwachsenenstück
 - d.) Winterstück
 - e.) Jugendleitung
- TOP 3: Kassenbericht und Entlastung
 - a.) Wahl eines Versammlungsleiters
 - b.) Kassenbericht
 - c.) Bericht der Kassenprüfer mit Antrag auf Entlastung
 - d.) Entlastung der Vorstandschaft und des Ausschusses
- TOP 4: Neuwahl zweier Vorstandsmitglieder
- TOP 5: Ehrungen
- TOP 6: Ausblick auf das Spieljahr 2024
 - a.) Kinderstück,
 - b.) Erwachsenenstück
 - c.) Herbststück
- TOP 7: Anträge
- TOP 8: Verschiedenes / Wünsche
- TOP 9: Schlusswort



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf- Laucherthal

Besuchsdienst

Zur Erinnerung:

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder des Besuchsdienstes. Wir treffen uns am **Mittwoch, 28.02.2024 um 18.00 Uhr** im Gruppenraum des katholischen Gemeindehauses, um die Besuche bei den neu hinzugekommenen Mitgliedern des Sozialen Fördervereins für das Jahr 2024 einzuteilen.

Für den Besuchsdienst
Hildegard Bregenzer

Einladung zum Mittagstisch am Do. 29.02.2024 im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Pastinaken-Creme-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Hähnchen-Paprika-Gulasch, Basmatireis, Karottengemüse

Menue 2 : vegetarisch

Kartoffel-Lauchaufauf, mit Käse überbacken, Gurkensalat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger** **Telef. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen. Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Kath. Kirchenchor Sigmaringendorf

Herzliche Einladung zum Mitsingen

Wer kennt Ferdinand Ehni noch nicht.

Eine gute Möglichkeit unseren Chorleiter kennenzulernen besteht jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr bei den Chorproben des Kirchenchors Sigmaringendorf im Saal des Gemeindehauses hinter dem Pfarrhaus.



Wir sind ein gemischter Chor und proben wieder ab 22.02. für den Auftritt am Samstag, 09.03 18.00 Uhr welchen wir gemeinsam mit dem Kinderchor Sigmaringendorf gestalten werden.

Für Ostern hat sich unser Chorleiter die Messe „Missa pro Patria“ ausgesucht. Alle Sängerinnen und Sänger würden sich sehr über neue Mitglieder freuen. Schnuppern Sie doch einfach bei uns rein. Singen macht Spaß!

Wir sind da und freuen uns.

Hubert Rommel
Vorsitzender

Infos unter www.pfarrei-sigmaringendorf.de



Im Mittelpunkt der Mensch.

Termine/Erinnerungen

(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

Hallo liebe Mitglieder des OV Scheer-Sigmaringendorf. Ich hoffe ihr habt sehr viel Spaß zur diesjährigen Fasnet gehabt und seit mittlerweile wieder voll erholt und noch immer gesund.

Nachdem nun ein bisschen Zeit zur Erholung verstrichen ist, hoffe ich, dass ihr euch nun wieder anderen Dingen zuwenden könnt.

Ich bitte euch heute **EINDRINGLICH** um eure Anmeldung zur **HAUPTVERSAMMLUNG** am **14.03.2024** im **DONAU-HIRSCH** in **SIGMARINGENDORF** um **18:00 UHR**, bis **spätestens 29.02.2024**.

Leider haben sich bis jetzt erst sehr wenige von euch angemeldet. Ich möchte nochmals ausdrücklich darauf aufmerksam machen, dass wir an diesem Tag **GEMEINSAM** einige, für den Ortsverband, sehr wichtige Dinge entscheiden wollen. Ich wage zu behaupten, dass die Anzahl der Teilnehmer evtl. auch über die weitere Handlungsfähigkeit des Ortsverbands entscheiden wird.

Ich muss dem Betreiber des Donau-Hirsch außerdem Gelegenheit geben können, einen angemessenen Raum für uns vorzubereiten.

Ich hoffe inständig auf euer aller Teilnahme und eure Ideen zu möglichen Aktivitäten und Veranstaltungen, z.B. Vortrag „Enkeltrick und andere Betrugsmaschinen“ der Polizeidirektion Sigmaringen, Besuche von Musik- oder Theaterveranstaltungen oder auch der Ausstattung bzw. Planung von Festen mit Live-Musik und anderm.

Des Weiteren würde ich auch gerne eure Meinung zu Kooperationen mit anderen befreundeten Ortverbänden ansprechen. Vielleicht gibt es Möglichkeiten z.B. Feste auch noch mit anderen zu unternehmen.

Agenda Hauptversammlung:

1. Begrüßung, Feststellen der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Totengedenken
4. Tätigkeitsberichte Geschäftsjahr 2023
 - a. Geschäftsbericht
 - b. Kassenbericht
 - c. Revisionsbericht
5. Aussprache zu Berichten 2023
6. Entlastung Geschäftsjahr 2023
7. Grußworte Ehrengäste
8. Neuwahlen
9. Geplante Aktivitäten 2024
10. Behandlung eingegangener Anträge
11. Verschiedenes

Wer noch eigene Themen, Wünsche oder Anträge zur Sprache bringen möchte, den bitte ich um rechtzeitige Mitteilung.

Der nächste **Stammtisch** findet am **11. April 2024** in der **Pizzeria Peperoncino in Scheer** statt.

HINWEIS: Aus Kostengründen werden wir zukünftig darauf verzichten Einladungen zu Festen oder Veranstaltungen postalisch zu verschicken. Ich bitte euch daher alle um ein bisschen Mundpropaganda zum Verteilen von Terminen und Neuigkeiten.

Mit besten Grüßen
Alexander Begge

Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

„Erziehen ohne Schimpfen –

Wie funktioniert gewaltfreie Erziehung?“

am **Mittwoch 06.03.2024 um 15:00 Uhr**

Gemeindehaus, Hauptstraße 24 / 72517 Sigmaringendorf

Referentin: Rita Stehle

Frau Stehle ist als Erzieherin in einer Kindertageseinrichtung tätig. Ihre weiterführenden Kompetenzen als Gesprächstherapeutin nach C. Rogers, als Psychologische Beraterin und Erziehungsberaterin bringt sie außerdem in ihrer eigenen Beratungspraxis ein.

Inhalt der Veranstaltung:

Jetzt reicht's mir aber!“ Allen Eltern platzt ab und an der Kragen, dann fallen schon mal strenge Worte und sie schimpfen. In dem Moment scheint das oft notwendig und alternativlos zu sein, doch meistens hinterlassen solche Situationen einen bitteren Nachgeschmack: Die Kinder sind verunsichert, die Eltern plagt das

schlechte Gewissen, die Stimmung ist ruiniert und meistens hat man das Gewünschte noch nicht mal erreicht. Die gute Nachricht ist: Erziehung klappt auch ohne Schimpfen, Drohen und Schelten und meistens dann sogar viel besser. Denn Kinder sind grundsätzlich einfühlsame und gutwillige Menschen, ihr Fehlverhalten hat stets gute Gründe und die sind manchmal leider nicht ganz offensichtlich. Harsche Worte führen dann lediglich zu verängstigten, beunruhigten, trotzig und verwirrten Kindern, die höchstens kurzfristig tun, was wir von ihnen verlangen. Die bessere Alternative: Eine Kommunikation des Verständnisses, der Zuneigung und der Kompromissbereitschaft. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie die Gründe für unerwünschtes Verhalten herausfinden, mit sinnvollen Regeln Konfliktsituationen vermeiden und auf konstruktive Art Ihrem Kind helfen, sein Verhalten zu ändern.

Veranstalter: Krabbelgruppe Sigmaringendorf

Ansprechperson: Jaqueline Berz

E-Mail: jaqueline.berz@gmx.de

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **03.03.2024** ist erforderlich.

Sonstiges

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 26. Februar 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen,

Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Krebsberatungsstelle Sigmaringen

Online-Männertreff: „Gut gegen Kopfkino“

Wenn eine Krebsdiagnose das Leben auf den Kopf stellt, helfen oft Informationen und gegenseitige Unterstützung. Patient*innen sind häufig mit psychosozialen Problemen, krebbedingten Funktionseinschränkungen im Alltag und Veränderungen in ihren sozialen Beziehungen konfrontiert. Männer leiden ebenso wie Frauen unter diesen Einschränkungen, nehmen ambulante psychosoziale Unterstützung jedoch seltener in Anspruch.

Das Projekt „Online-Männertreff, Gut gegen Kopfkino“ bietet ein niederschwelliges, männerspezifisches Angebot in einem geschützten Raum, welches durch die Deutsche Krebshilfe gefördert wird.

Aktuell findet deutschlandweit durch 15 Krebsberatungsstellen eine Umsetzung dieses neuen Maßnahmenpakets statt, bei welchem ebenso die Krebsberatungsstelle Sigmaringen eine aktive Rolle einnimmt. Was? Männer, die selbst von einer Krebserkrankung betroffen sind, finden bei dem Online-Männertreff Informationen und Fachvorträge über ihre Erkrankung und können sich deutschlandweit mit anderen Männern vernetzen.

Im Anschluss an einen kurzen Vortrag durch eine Fachperson ist Zeit und Raum für einige Fragen und einen Austausch, moderiert

von Alexander Greiner, selbst Krebsbetroffener und freier Journalist.

Wann? Jeden letzten Donnerstag eines Monats von 19-20 Uhr. Mit welchen Themen?

Am 29. Februar 2024 mit dem Thema „Wieder auf Kurs: Wie Onko-Reha hilft“. Am 21. März 2024 mit dem Thema „Erschöpft, aber nicht tatenlos. Fatigue verstehen und meistern.“ Am 25. April 2024 mit dem Thema „Let's talk about sex“

Am 23. Mai 2024 mit dem Thema „Doc wir sollten reden!“

Am 27. Juni 2024 mit dem Thema „Der bewegte Mann“

Die Themen der folgenden Termine werden noch bekannt gegeben. Wie?

Die Teilnahme findet online statt, ist kostenfrei und ebenso auf Wunsch anonym möglich.

Aus organisatorischen Gründen ist per E-Mail unter maennertreff@gutgegenkopfkino.de eine Anmeldung hilfreich, jedoch nicht zwingend erforderlich. Weitere Informationen sowie den Teilnahmelink können Sie unter <https://www.gutgegenkopfkino.de/> finden. Herzliche Einladung: einfach mal reinschauen! Hilft gut gegen Kopfkino.

Ikonen in der Krankenhauskapelle am SRH Klinikum Sigmaringen integriert

- Integration der orthodoxen Tradition in die Krankenhauskapelle.
- Krankenhauskapelle als Ort der weltweiten Ökumene.
- Ikonenmalereien konnten aufgrund von Spenden erworben werden.

Die Krankenhauskapelle am SRH Klinikum Sigmaringen steht allen Konfessionen und Religionen offen und lebt die weltweite Ökumene. Aufgrund der politischen Geschehnisse der vergangenen Jahre wurde der Wunsch in der Klinikseelsorge laut, darin auch verstärkt einen Ort des Gebets für orthodoxe Christen zu schaffen. So entstand die Idee, Elemente der orthodoxen Tradition dauerhaft in die Krankenhauskapelle zu integrieren. Mithilfe von Spenden konnten zwei Ikonenmalereien bei der aus der Ukraine stammenden und in Deutschland lebenden Künstlerin Svetlana Glaser in Auftrag gegeben werden. Die nun in der Klinikkapelle integrierten Ikonen werden am Sonntag, 25. Februar 2024, um 9 Uhr im Rahmen einer öffentlichen Eucharistiefeier in der Kapelle gesegnet und von der Künstlerin vorgestellt.

Aufgrund der Ereignisse der letzten Jahre sind auch im Landkreis Sigmaringen und in der Region immer mehr Menschen mit russischen oder ukrainischen Wurzeln zugezogen. In Zeiten von Krankheit oder einem Unfall werden die Patientinnen und Patienten nicht nur medizinisch nach höchsten Standards versorgt, sondern sollen auch in der Krankenhauskapelle einen Ort der Zuflucht und Geborgenheit finden. So kam das Projekt für orthodoxe Christen zustande, das durch das Team der Krankenhausseelsorge initiiert und umgesetzt wurde. „Die neuen Ikonen aus der jahrhundertealten Tradition der byzantinischen Christen sollen die Kapelle bereichern und zu einem Ort für Menschen verschiedener Kulturen, Konfessionen und Religionen werden lassen“, erklärt Edwin Müller, Leiter der katholischen Klinikseelsorge im SRH Klinikum Sigmaringen.

Unter Ikonen werden Heiligenbilder verstanden, wie sie in allen orthodoxen Kirchen in byzantinischer Gestaltung zu finden sind. Durch die besondere Gestaltungsweise der heiligen Personen oder Ereignisse aus der Bibel oder der Kirchengeschichte wird ihnen oftmals eine besondere Kraft nachgesagt. Für die Krankenhauskapelle am SRH Klinikum Sigmaringen hat die Künstlerin Svetlana Glaser eine Christus-Darstellung sowie eine Darstellung der Gottesmutter nach historischer Technik auf Holz gestaltet. Po-

sitioniert sind die Ikonen neben dem Altar in der Kapelle und sind für alle Besuchenden dieser frei zugänglich.

Für die Segnung der Ikonen findet am Sonntag, 25. Februar 2024, um 9 Uhr eine öffentliche Eucharistiefeier der Krankenhausseelsorge in der Kapelle im SRH Klinikum Sigmaringen statt. Zu Gast ist hierfür auch Pfarrer Dr. Thomas Dietrich von der Erzdiözese Freiburg, der den Gottesdienst leitet und die Segnung vornimmt. Ebenfalls wird Svetlana Glaser für ein Künstlergespräch vor Ort sein und steht gerne bei Fragen zur Verfügung. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

VdK Sozialverband Baden-Württemberg informiert:

VdK auf Regio Lörrach und IBO Friedrichshafen präsent

Seit Jahrzehnten beschickt der Sozialverband VdK im Südwesten sowohl Verbraucher- als auch Fachmessen. Fest im VdK-Terminkalender verankert sind die Frühjahrmessen Regio Lörrach (www.messe-loerrach.de) und IBO Friedrichshafen (www.ibo-messe.de). Dort ist der VdK auch im Jahr 2024 präsent und steht mit seinen Standteams interessierten und ratsuchenden Menschen Rede und Antwort. Los geht es am Samstag, 9. März, in Lörrach. Die beliebte Verbrauchermesse aus dem Dreiländereck wird wieder vom VdK-Kreisverband Lörrach, vom Vorstand um Manfred Merstetter und Team, beschickt. Am Stand mit dabei ist das VdK-Glücksrad. Die Regio-Messe dauert bis Sonntag, 17. März. Die IBO Friedrichshafen öffnet am Mittwoch, 20. März, ihre Tore und dauert bis einschließlich Sonntag, 24. März 2024. Im 75. IBO-Jahr lautet dort das Motto: „Lasst euch überraschen!“ Das gilt auch für den VdK-Stand in Halle A4, Standplatz 304.

Erfolgreicher VdK-Sozialrechtsschutz – 2023 über 18 Millionen Euro erstritten

Seit Anbeginn vor fast 80 Jahren gehört der Sozialrechtsschutz zu den Kernaufgaben und wesentlichen Mitgliederserviceleistungen des Sozialverbands VdK. 2023 gab es einen neuen Rekord an sozialrechtlichen Beratungen in Baden-Württemberg – über 68.000. Dabei wurden 12.200 Widersprüche und Klagen durch die VdK-Juristen eingereicht sowie Berufungen eingelegt. Die vom VdK eingelegten Rechtsmittel richteten sich beispielsweise gegen Bescheide der Landratsämter in Sachen Schwerbehindertenanerkennung, gegen Rentenbescheide, gegen abgelehnte Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen oder auch gegen Entscheidungen der Pflegeversicherungen. Dabei erstritten die 68 hauptamtlichen VdK-Juristen im Südwesten letztes Jahr 18.440.389 Millionen Euro an Nachzahlungen für die Sozialrechtsschutz begehrenden Mitglieder – ein weiterer Höchstwert. Ebenso gab es einen Höchststand bei den VdK-Mitgliederzahlen in Baden-Württemberg. In 2023 kamen weitere 8.400 Männer und Frauen dazu. Dem VdK-Landesverband gehören erstmals in seiner Geschichte über 260.000 Menschen an.

Entlastung bei Zuzahlung zu Arzneimitteln

An den Kosten für Arzneimittel beteiligen sich gesetzlich Versicherte mit einem Eigenanteil. Sie zahlen in der Regel für jedes verschreibungspflichtige Arzneimittel pro Packung zehn Prozent des Verkaufspreises, jedoch höchstens zehn Euro und mindestens fünf Euro. Bislang mussten Versicherte, wenn die gewünschte Packungsgröße nicht lieferbar war und sie mehrere Packungen in der Apotheke erhielten, auf jede Packung eine Zuzahlung leisten. Seit dem 1. Februar 2024 zahlen Patientinnen und Patienten in diesen Fällen nicht mehr doppelt. Grund dafür ist eine Änderung von Paragraph 61 Fünftes Sozialgesetzbuch (SGB V) durch das Lieferengpassgesetz. „Wenn das Arzneimittel nicht in der verordneten Größe verfügbar ist, wird die Zuzahlung nur noch einmal fällig und zwar auf die verordnete Packungsgröße“,

informiert die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Ersetzt beispielsweise die Apotheke eine Packung zu 100 Stück durch zwei Packungen à 50 Stück, ist die Zuzahlung nur für die Packung zu 100 Stück zu zahlen. Entsprechendes gilt für Teilmengenabgaben

Erfolgreichste VdK-Neumitgliederwerber in 2023

Die erfolgreichsten VdK-Mitgliederwerber in 2023 waren wie 2022 der Kreisverband Bruchsal und sein Vorsitzender Reinhold Gsell. Gemeinsam konnte man 201 Neumitglieder für den Sozialverband VdK Baden-Württemberg gewinnen. Den zweiten Platz belegt erneut der Kreisverband Pforzheim, der seit Oktober 2023 von Ursula Hutmacher geleitet wird, davor zwölf Jahre lang von Ingrid Benda. Gemeinsam konnte man 85 Frauen und Männer zum VdK-Beitritt bewegen. Auf dem Podest der drei besten Mitgliederwerber zurück sind der Kreisverband Lahr und sein Vorstand Roland Hailer mit 57 Neumitgliedern. Platz drei nur knapp verfehlt haben Werner Seeger und sein Kreisverband Mergentheim mit 54 Neuen. Die Geehrten betonen, wie wichtig die persönliche Mitgliederbetreuungs- und Beratungsarbeit ist. Alle vier erfolgreichen Kreisverbände können eine umfangreiche örtliche Sprechstundentätigkeit mit sozialrechtlicher Basisberatung vorweisen. Außerdem werden in diesen und in den weiteren gut 1.100 VdK-Kreis- und Ortsverbänden im Südwesten Geselligkeit und menschliches Miteinander großgeschrieben und regelmäßig Inforeveranstaltungen, Stammtische, Feiern sowie Ausflüge durchgeführt.

Kunst und Kultur Sigmaringen

Orchesterkonzert Kammerorchester Sigmaringen

Sonntag, 03. März 2024, 18.00 Uhr
Stadthalle Sigmaringen

Karten: Buchhandlung Rabe 07571-52296

Vhs Mengen

Aquafitness

Beginn: 22.02., 20.45-21.30 Uhr
Leitung: Diane Scheike

Spanisch für alles was Spaß macht 1: Ferien, Freizeit, Kultur, Küche (A1)

Anfängerkurs
Beginn: 26.02., 18.30-20.00 Uhr

Französisch lernen macht Spaß 2 (A1)

Kurs ist zur Auffrischung bei geringen Vorkenntnissen
Beginn: 05.03., 18.00-19.30 Uhr

Smartphone für Einsteiger

- Einrichten des Gerätes, wichtige bzw. sinnvolle Einstellungen
 - Grundlegende Funktionen
 - Effizientes Verwalten von Kontakten, senden und empfangen von E-Mails
 - Finden und installieren zusätzlicher Apps
 - Versenden von Fotos, App-Vorstellungen
- Beginn: 07.03., 18.00-21.00 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Die neuen Programmhefte liegen in Mengen und in der Region aus.

Vorlesestunde für Kinder

An einem Samstag im Monat findet das Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren statt. Elvira Nörz und Ulrike Thalgotz lesen von **9.15-10.00 Uhr** in der **Stadtbücherei Mengen** ausgewählte Bilderbücher vor. Das Vorlesen ist kostenlos und bedarf einer vorherigen Anmeldung in der Stadtbücherei Mengen (Tel. 07572 607670, buecherei@mengen.de). Wer lustige und spannende Geschichten hören will: **am 24. Februar** in der Bücherei.

Haus der Natur

Bestellschluss Nisthilfen-Sammelbestellung

Noch bis zum 1. März können Vogelnistkästen und weitere Nisthilfen beim Haus der Natur in Beuron bestellt werden. Für Vögel sind Meisenkästen mit großem oder kleinem Flugloch, Halbhöhlen für z. B. Hausrotschwanz oder Rotkehlchen sowie Doppelneester für Mehlschwalben im Angebot. Aber auch anderen Tierarten kann mit dem Angebot passender Unterkünfte geholfen werden. Fledermäuse nutzen gerne Holzkästen, die ihnen im Sommer als Tagesquartier dienen. Diese stehen ebenso auf der Bestellliste wie Holzklotze mit Bohrungen als Nisthilfe für Wildbienen sowie ein Hornissenkasten.

Die Nisthilfen stammen direkt aus der Region. Die Insektennistklötze werden von Schülern der Ferdinand-von-Steinbeiß-Schulen Tuttingen gefertigt, alle anderen Nisthilfen von der Holzwerkstatt Mariaberg.

Die Ausgabe der bestellten Nisthilfen erfolgt am Samstag, 9. März von 9 bis 12 Uhr im Haus der Natur in Beuron. Das Bestellformular ist abrufbar unter www.nazoberedonau.de. Dieses kann auch beim Haus der Natur telefonisch unter 07466/9280-0 oder per Mail an info@nazoberedonau.de angefordert werden.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Der Kulturzirkel in Hausen am Andelsbach lädt ein zur „mentalmagischen Reise ins Unbewusste“ mit Andy Häussler!

Am **Samstag, 9. März 2024** ist der **Mentalmagier Andy Häussler** mit seinem Programm „**KRAFT DER TRÄUME**“ bei uns im **Hirschsaal in Hausen am Andelsbach** zu Gast und nimmt Sie mit auf „**Die mentalmagische Reise ins Unbewusste**“! Wir hoffen, Sie sind bei dieser Reise dabei....

In Andy Häusslers drittem Soloprogramm geht es um das Unbewusste und um Träume, ihre Geheimnisse und ihre Erfüllung.

Andy Häussler präsentiert Phänomene der Suggestion und er liest in den Gedanken seiner Zuschauer. Er findet Träume seiner Zuschauer heraus, deutet was die Handschrift eines Zuschauers unbewusst sagt und erfüllt einem Zuschauer den Traum zu gewinnen.

In einem traumähnlichen Zustand löst er den Rubik's Cube mit geschlossenen Augen. Im Schlaf hat er sein Gehirn trainiert. Er kann sich Dinge merken, von denen andere nur träumen. Sein Unterbewusstsein lässt ihn Verborgenes wiederfinden.

Er beeinflusst das Unterbewusstsein seiner Zuschauer, so dass auch sie erstaunliche Dinge vollbringen und schließlich macht er sich auf die Suche nach dem Traumpartner eines Zuschauers. Zwischen seinen unglaublichen mentalmagischen Experimenten erfahren die Zuschauer allerlei erstaunliche, kuriose und auch heitere Dinge über unsere Träume.

Andy Häussler ist zweifacher Deutscher Meister der Mentalmagie, Preisträger bei den Weltmeisterschaften und Gewinner des Kleinkunstpreises Baden-Württemberg 2021.

Er war zu Gast in TV-Shows mit Harald Schmidt, Jürgen von der Lippe und Thomas Gottschalk. Andy Häussler scheint ein drittes Auge oder das zweite Gesicht zu besitzen. Er nutzt seine fünf Sinne und erzielt die Wirkung eines sechsten Sinnes.

Reisen Sie mit ins Unbewusste und träumen Sie mit!

Eintritt: Vorverkauf: 17,00 Euro, Abendkasse: 19,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung können Sie jetzt schon auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de online bestellen, bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder eventuell dann auch noch an der Abendkasse kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

21.04.2024 Gankino Circus auf dem Heuboden in Bittelschieß
02.11.2024 Oldie Night im Waldhorn in Krauchenwies
23.11.2024 Franz Mayer Experience im Waldhorn in Krauchenwies

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Den Auftritt von „**GANKINO CIRCUS**“, dem etwas schrägen Musik-Quartett aus dem fränkischen Diethofen, machen wir zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß auf dem faszinierenden Heuboden in Bittelschieß.

Und die legendäre **OLDIE NIGHT**, die wir in diesem Jahr zusammen mit der Band „**Shake Five**“ bereits zum 20. Mal durchführen, funktioniert natürlich nur im **Waldhorn in Krauchenwies!**

Auch den Auftritt von „**FRANZ MAYER EXPERIENCE**“ wollen wir Ihnen dort präsentieren, weil wir einfach der Meinung sind, dass das neue Projekt von Alex Köberlein, den wir ja schon mit Schwoißfuaß und Grachmusikoff erleben durften, ausreichend Platz braucht. Sie wollen doch mit Sicherheit alle dabei sein, bei der „**wohl größten kulturellen Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte**“?

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.