

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

31. Oktober 2024

Ausgabe Nummer 44

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch-

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 01.11.2024 - Allerheiligen

Neue Apotheke am Schloß, Schwabstr. 5, Sigmaringen,

☎ 07571/684494

Schwaben Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau,

☎ 07581/8138

Samstag, den 02.11.2024

Herz – Apotheke, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen,

☎ 07571/747339

Apotheke Selbherr, Werderstr. 6, Bad Saulgau,

☎ 07581/8799

Sonntag, den 03.11.2024

Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,

☎ 07584/3552

Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen,

☎ 07571/13665

Tierarzt

Samstag, den 02.11.2024 und Sonntag, den 03.11.2024

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,

☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 - 12.00 Uhr nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags geschlossen 14.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Entsorgungstermin

Mittwoch, 06.11.2024 - Gelber Sack

Änderung der Öffnungszeiten des Recyclinghofes

Ab November gelten folgende Öffnungszeiten des Recyclinghofes:

Mittwoch: 13.00 – 17.00 Uhr

Freitag: 13.00 – 17.00 Uhr

Samstag: 9:00 – 13:00 Uhr

Wir bitten um Beachtung!

Fundbüro

Es wurde ein kleiner Geldbeutel (Fundort Schule), 1 Brille (Backhaus Mahl) und 1 Brille (Oktoberfestparty) abgegeben.

Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr. 7305-25.

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 07576/7643
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.:07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit
der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Öffentliche Bekanntmachung

Gemeinde Sigmaringendorf

Anlage 5 zur Benutzungsordnung für die Kindertageseinrichtungen der Gemeinde Sigmaringendorf

Die Anlage 5 erhält ab 01.01.2025 die nachfolgend abgedruckte Fassung:

Regelgruppenbetreuung (Kinder von 3 bis 6 Jahren)

		Gebühr ab 01.01.2025	Gebühr ab 01.01.2026
		11 Mte €	11 Mte €
Elternbeiträge für Regelbetreuung (2 - 6 Jahre; 7.30 - 12.15 Uhr u. 13.45 - 16.00 Uhr außer Freitag)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	155,00	174,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	119,00	133,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	77,00	87,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	26,00	29,00
Elternbeiträge für Verlängerte Öffnungszeiten (3 bis 6 Jahre; 7.00 - 13.00 Uhr u. 2 Nachmittage)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	180,00	201,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	138,00	154,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	90,00	100,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	30,00	34,00
Elternbeiträge für Ganztagesbetreuung "mini" (3 bis 6 Jahre; 7.00 - 14.00 Uhr)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	183,00	204,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	140,00	156,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	91,00	102,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	31,00	34,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) pro Monat	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	290,00	324,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	222,00	248,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	145,00	162,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	48,00	54,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) Tagesgebühr zzgl. jeweilige Betreuungsgebühr	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	27,00	30,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	21,00	23,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	13,00	15,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	5,00	5,00

Krippenbetreuung Kinder von 2 bis 3 Jahren

		Gebühr	Gebühr
		ab 01.01.2025	ab 01.01.2026
		11 Mte €	11 Mte €
Elternbeiträge für Regelbetreuung (2 - 3 Jahre; 7.30 - 12.15 Uhr u. 13.45 - 16.00 Uhr außer Freitag)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	202,00	226,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	151,00	169,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	102,00	114,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	41,00	46,00
Elternbeiträge für Verlängerte Öffnungszeiten (2 bis 3 Jahre; 7.00 - 13.00 Uhr u. 2 Nachmittage)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	235,00	262,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	176,00	196,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	119,00	133,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	48,00	54,00
Elternbeiträge für Ganztagesbetreuung "mini" (2 bis 3 Jahre; 7.00 - 14.00 Uhr)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	238,00	265,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	178,00	198,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	120,00	134,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	49,00	54,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) pro Monat	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	378,00	422,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	282,00	315,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	191,00	214,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	77,00	87,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) Tagesgebühr zzgl. jeweilige Betreuungsgebühr	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	35,00	39,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	26,00	29,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	18,00	20,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	7,00	8,00

Krippenbetreuung Kinder von 1 bis 2 Jahren

		Gebühr	Gebühr
		ab 01.01.2025	ab 01.01.2026
		11 Mte €	11 Mte €
Elternbeiträge für Regelbetreuung (1 - 2 Jahre; 7.30 - 12.15 Uhr u. 13.45 - 16.00 Uhr außer Freitag)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	288,00	321,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	215,00	240,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	146,00	162,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	59,00	66,00
Elternbeiträge für Verlängerte Öffnungszeiten (1 bis 2 Jahre; 7.00 - 13.00 Uhr u. 2 Nachmittage)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	334,00	372,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	249,00	278,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	169,00	188,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	68,00	76,00
Elternbeiträge für Ganztagesbetreuung "mini" (1 bis 2 Jahre; 7.00 - 14.00 Uhr)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	339,00	378,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	253,00	282,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	172,00	191,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	69,00	77,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) pro Monat	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	537,00	599,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	401,00	447,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	272,00	303,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	110,00	123,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) Tagesgebühr zzgl. jeweilige Betreuungsgebühr	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	50,00	56,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	37,00	42,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	25,00	28,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	10,00	11,00

Schulkindbetreuung (verlässliche Grundschule; Hausaufgabenbetreuung)

		Gebühr	Gebühr
		ab 01.01.2025	ab 01.01.2026
		11 Mte €	11 Mte €
verlässliche Grundschule (7.00 - 13.00 Uhr) bis zu 10 Einh./Wo vor oder nach Unterricht	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	64,00	71,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	49,00	54,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	32,00	35,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	11,00	12,00
Hausaufgabenbetreuung / Schülerbetreuung (14.00 - 16.00 Uhr)	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	61,00	68,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	47,00	52,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	30,00	34,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	10,00	11,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) pro Monat	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	290,00	324,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	222,00	248,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	145,00	162,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	48,00	54,00
Ganztagesbetreuung (Mo-Do 7.00 - 17.00 Uhr u. Fr. 7.00 - 14.00 Uhr) Tagesgebühr zzgl. jeweilige Betreuungsgebühr	Kind aus einer Fam. mit einem Kind unter 18 Jahren	27,00	30,00
	Kind aus einer Fam. mit zwei Kindern unter 18 Jahren	21,00	23,00
	Kind aus einer Fam. mit drei Kindern unter 18 Jahren	13,00	15,00
	Kind aus einer Fam. mit vier und mehr Kindern unter 18 Jahren	5,00	5,00

Allgemeines:

- Das Essensgeld von derzeit 4,50 € pro Essen ist in den o.g. Kindergartengebühren nicht enthalten.

- Es werden nur die Kinder berücksichtigt, die im selben Haushalt wohnen und unter 18 Jahren sind. Stichtag ist jeweils der Monatserste.

Hinweis zur öffentlichen Bekanntmachung:

Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder aufgrund der GemO beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich oder elektronisch innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden ist; der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen. Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

Ausgefertigt:

Sigmaringendorf, den 21.10.2024

gez. Schwaiger, Bürgermeister

Abwasserzweckverband Donau/Lauchert

Sitz: 72517 Sigmaringendorf

In der vergangenen Verbandsversammlung des Abwasserzweckverbandes Donau-Lauchert wurde Bürgermeister Philip Schwaiger als langjähriger Verbandsvorsitzender aus den Reihen des AZV verabschiedet. Als Bürgermeister der Gemeinde Sigmaringendorf gehörte BM Schwaiger der Verbandsversammlung des Zweckverbandes kraft Gesetzes an.

Am 26.10.2024 wurde er von den Mitgliedern der Verbandsversammlung erstmalig zum Verbandsvorsitzenden gewählt. Zum 31.10.2024 scheidet er nun aus seinem Amt als Bürgermeister der Gemeinde Sigmaringendorf aus. Damit endet auch die Mitgliedschaft in der Verbandsversammlung des AZV.

Die stellvertretenden Verbandsvorsitzenden BM Potas und BM Dr. Ehm dankten ihm für seine wegweisenden Projekte, die jahrelangen zuverlässigen Dienste für den Abwasserzweckverband und die allzeit vertrauensvolle Zusammenarbeit als Verbandsvorsitzender des Abwasserzweckverbandes. Als Dank und Anerkennung überreichten sie ihm im Namen des Verbandes einen Geschenkkorb. Für die Zukunft und sein neues Amt in Mengen wünschten BM Potas und BM Dr. Ehm im Namen des Verbandes alles erdenklich Gute, viel Glück und allzeit ein glückliches Händchen.

Mit Wirkung zum 01.01.2025 wurde der neue Bürgermeister der Gemeinde Sigmaringendorf, Herr Dominik Mattes, als Verbandsvorsitzender gewählt. Für die Monate November und Dezember übernehmen die beiden stellvertretenden Verbandsvorsitzenden BM Potas und BM Dr. Ehm die kommissarische Leitung des Verbandes.



(Foto: Gemeinde Sigmaringendorf)

Landkreis Sigmaringen

Grüngutsaison endet am 30. November

Auf den Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen ist noch bis Samstag, 30. November, die Anlieferung von krautigen Grünabfällen wie Laub oder Heckenrückschnitt möglich.

Holzige Grünabfälle ab einem Stammdurchmesser von mindestens 3 Zentimetern können auch nach dem Ende der Grüngutsaison dort abgegeben werden.

Wer krautige Grünabfälle nicht bis zum Start der neuen Saison im Frühjahr 2025 zu Hause lagern möchte, kann das Grüngut ganzjährig direkt bei der Entsorgungsanlage Ringgenbach anliefern. Holzige Grünabfälle werden dort ebenfalls ganzjährig angenommen. Geöffnet ist die Entsorgungsanlage montags von 8.30 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, dienstags bis donnerstags von 8 bis 12 und von 13 bis 16.30 Uhr, freitags von 8 bis 12 und von 13 bis 17 Uhr sowie samstags von 9 bis 12 Uhr.

Gartenabfälle dürfen nicht im Wald entsorgt werden, da dessen Ökosystem dadurch langfristig gestört wird. Bei der Verrottung auf dem Waldboden setzen Grünabfälle Nährstoffe frei, die wie hoch dosierter Dünger wirken. Durch die Überdüngung breiten sich flächig stickstoffliebende Pflanzen wie Brennnesseln aus und verdrängen anspruchsvolle heimische Pflanzen. Außerdem werden gebietsfremde Pflanzenarten eingebracht, zu denen invasive Arten wie drüsiges Springkraut, die Ambrosia oder der Japanische Staudenknöterich gehören.

Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasisig.de. Weitere Informationen gibt es auch über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft.

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen: Das Programm für November

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute fester Bestandteil des öffentlichen Lebens – und das nach einer jahrhundertelangen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Aus diesem Grund widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 unter dem Titel „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. So sieht das Programm für den Monat November aus:

Samstag, 2. November, 15 bis 17 Uhr: Unter dem Titel „Frauenöle – Wie ätherische Öle das Frau-sein erleichtern und unterstützen können“ laden die Aromapraktikerinnen Astrid Lübs und Sandra Palm zu einem Ausflug in die Welt der Düfte ein. Im Seminargebäude im **Haus der Natur in Beuron** werden Produkte für den Alltag der Frau hergestellt. Die Teilnahme kostet 25 Euro inklusive Script und Materialkosten.

Anmeldungen sind möglich bis Dienstag, 29. Oktober, per E-Mail an info@nazoberedonau.de.

Freitag, 8. November, 13 bis 17 Uhr: Im Workshop mit Kommunikations- und Mediationstrainerin Edith Albertz geht es darum, **den eigenen Standpunkt selbstbewusst zu vertreten**. Denn es braucht immer wieder Mut, für die eigenen Positionen einzustehen und diese sichtbar zu machen. Die Teilnehmerinnen üben und lernen, ihre Sichtweise kraftvoll zu vertreten und auch mal „Nein“ zu sagen. Der Workshop findet im Seminarraum im **Erdgeschoss des Schlosses Meßkirch** statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen nimmt Rita Hafner-Degen im Regionalbüro für berufliche Fortbildung im Pfullendorfer Rathaus entgegen, Telefon: 07552 251156, E-Mail: rita.hafner-degen@stadt-pfullendorf.de.

Freitag, 8. November, 19 Uhr: Schülerinnen und Schüler des Sigmaringer Hohenzollern-Gymnasiums präsentieren in der Schule die Performance **„Und plötzlich war sie unerwünscht – Erfahrungen der jüdischen Schülerin Lisa Frank“**. Begleitend dazu hält Dr. Edwin Ernst Weber einen Vortrag über das Schicksal der Familie Frank. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sonntag, 10. November, 11 Uhr: Vernissage der **Ausstellung „Frauen ÜBER Frauen“**. Die neue Sonderausstellung in der **Kreisgalerie Schloss Meßkirch** befasst sich damit, was Frauen beschäftigt, bewegt und beflügelt. In der Ausstellung kann nicht nur die Geschichte der Gleichberechtigung nachvollzogen werden. Die Besucherinnen und Besucher haben auch die Möglichkeit, sich intensiv mit der Definition von Frausein auseinanderzusetzen. Exemplarische Geschichten von Frauen der Region zeigen auf, was sie zu Heldinnen ihrer Zeit macht. An mehreren Stationen können sich Besucherinnen und Besucher selbst einbringen.

Samstag, 16. November, 11 bis 20 Uhr, und Sonntag, 17. November, 11 bis 18 Uhr: Die Jugendkunstschule Pfullendorf und die Landeserstaufnahmeeinrichtung (LEA) in Sigmaringen veranstalten das gemeinsame **Kunst- und Ausstellungsprojekt „Von Herz zu Herz“**. Frauen aus der LEA sind dazu eingeladen, Bilder zu malen und diese in den Räumen der **Kunstschule, Am alten Spital 3/1 (Marktplatz) in Pfullendorf**, zu präsentieren. Besucherinnen und Besucher können ihre eigenen Gedanken auf Papier, das in Schreibmaschinen eingespannt ist, aufschreiben, selbst ein Bild malen oder an einer Aktion mit Schnüren und Laserlicht mitwirken. Jeder ist willkommen, in den Dialog einzutreten. An den Ausstellungstagen gibt es ein musikalisches Rahmenprogramm. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen gibt es auf www.kunstschulepfullendorf.de.

Samstag, 23. November, 9 bis 12 Uhr: Die Veranstaltung **„Kein Platz für Gewalt/Orange the World“** lenkt die Aufmerksamkeit auf häusliche Gewalt, um vorhandene Hilfsangebote bekannter zu machen. Es besteht die Möglichkeit, mit den Menschen, die dahinterstehen, ins Gespräch zu kommen. Die Farbe Orange steht für eine Zukunft ohne Gewalt an Frauen und Mädchen. Aus diesem Anlass steht die Aktion, die an drei Standorten stattfindet – auf dem Marktplatz in **Sigmaringen**, auf dem Marktplatz in **Bad Saulgau** und beim Rewe-Markt in **Pfullendorf** – unter dem Motto **„Orange the world – Stoppt Gewalt an Frauen und Mädchen!“**. Veranstalter sind die Beratungsstelle Häusliche Gewalt, die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises, das Frauenhaus Sigmaringen, der Weiße Ring, die Polizei und das Frauennetzwerk Sigmaringen. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden für das Frauenhaus sind willkommen.

Donnerstag, 28. November, 19.30 Uhr: In der Reihe **„Frauen im Film“** zeigt das **Gloria-Film-Center Mengen** den Film **„She Said“**. Der Film von Emmy-Gewinnerin Maria Schrader erzählt vom riskanten Weg zweier Journalistinnen, die 2017 den weitreichenden Machtmissbrauch gegenüber Frauen im US-amerikanischen Filmgeschäft aufdeckten. Der Eintritt kostet regulär 8,50 Euro und ermäßigt 7 Euro.

Freitag, 29. November, 13.30 bis 16.30 Uhr: Beim **„Runden Tisch“** in **Karls Hotel in Sigmaringen** geht es um **ungleiche Einkommen von Mann und Frau** („Gender Pay Gap“). In Deutschland sind die Einkommensunterschiede zwischen Männern und Frauen nach wie vor ein relevantes Thema. Studien zeigen weiterhin signifikante Lohnunterschiede zwischen den Geschlechtern auf. Wie dieser traditionellen Diskrepanz begegnet und unerwartete Lösungen angedacht werden können, besprechen Martina Schmidt von der Kontaktstelle Frau und Beruf und Rita Hafner-Degen vom Regionalbüro berufliche Fortbildung in legerer Atmosphäre im Austausch mit den Besucherinnen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen nimmt Rita Hafner-Degen im Regionalbüro für berufliche Fortbildung im Pfullendorfer Rathaus entgegen, Telefon: 07552 251156, E-Mail: rita.hafner-degen@stadt-pfullendorf.de.

Fachleute tauschen sich über die Bedeutung von Bindungen in der frühen Kindheit aus

Anlässlich des zehnjährigen Bestehens der Netzwerke Frühe Hilfen im Landkreis Sigmaringen haben mehr als 100 Fachkräfte an einem Fachtag auf dem Innovationscampus in Sigmaringen teilgenommen. Die Veranstaltung unter dem Motto **„Eine gute Bindung – der rote Faden im Leben“** brachte Vertreterinnen und Vertreter aus Beratungsstellen, Kindertageseinrichtungen, dem Gesundheitswesen und der Jugendhilfe zusammen. Das Ziel war es, die Bedeutung von Bindungen in der frühen Kindheit für eine gesunde psychische und emotionale Entwicklung zu beleuchten.

Die Neurobiologin und Wissenschaftsautorin Dr. Nicole Strüber führte die Teilnehmenden in die Welt der Hirnforschung ein und erklärte, wie sichere Bindungen die Entwicklung von Widerstandskraft und emotionaler Kompetenz bei Kindern fördern. Am Nachmittag folgten vier Workshops, die den Teilnehmenden konkrete Hilfestellungen und Handlungsansätze für den Arbeitsalltag vermittelten: Während Susanne Kopp vom Haus Nazareth bindungsorientierte Ansätze zur Resilienzförderung präsentierte, verdeutlichte Rita Stehle vom Elternbildungsprogramm **„Eltern erfahren Antworten“** (ElefAnt) die Bedeutung empathisch gesetzter Grenzen. Michael Weis und Anni Kramer vom Fachbereich Jugend des Sigmaringer Landratsamts diskutierten den Einfluss digitaler Medien auf Bindungen und Andrea Molitor von der Erziehungsberatungsstelle der Caritas vermittelte, wie Bindungstrauma und herausforderndes Verhalten bei Kindern zusammenhängen können.

Stine Buttgereit und Barbara Latzel, Koordinatorinnen der Netzwerke Frühe Hilfen, und Julia Nowotny, Leiterin der Fachstelle **„Familie am Start“**, zeigten sich erfreut über die rege Beteiligung an der Veranstaltung. **„Das große Interesse zeigt uns, dass der hautnahe zwischenmenschliche Kontakt und das Knüpfen von verlässlichen Beziehungen in Zeiten gesellschaftlicher Unsicherheiten als ungeheuer wichtig erkannt werden – vor allem für Kinder und Heranwachsende“**, sagte Latzel. Vor diesem Hintergrund gelte ihr großer Dank all jenen, die im Landkreis Sigmaringen zum Gelingen von sicheren Bindungen beitragen.

Schulung macht Teilnehmende fit im Umgang mit digitalen Gesundheitsanwendungen

Digitale Anwendungen eröffnen auch im Gesundheitswesen neue Wege. Das Projekt **„Gesund und digital im Ländlichen Raum“** bietet im Rahmen einer zwölfstündigen Schulung die Möglichkeit, fit im Umgang mit digitalen Gesundheitsanwendungen wie nützlichen Gesundheits-Apps, der Telesprechstunde oder dem E-Rezept zu werden.

Das Angebot richtet sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren, die bereits Erfahrung mit der Bedienung und Nutzung digitaler Medien gesammelt haben und ihr Wissen in diesem Bereich erweitern möchten. Die Teilnehmenden erhalten umfangreiches Wissen zu digitalen Medien und Gesundheitsthemen, zu Sicherheit und Datenschutz. Sie bekommen wichtige Internetadressen ebenso an die Hand wie Informationen dazu, wie sie ihr Wissen gewinnbringend weitergeben können, sodass auch andere von ihrem Erfahrungsschatz profitieren.

Die kostenlose Schulung für insgesamt 8 bis 14 Teilnehmende findet in Raum W1001 im St. Anna-Haus des Landratsamts, Leopoldstraße 4 in 72488 Sigmaringen, statt. Die Termine sind Dienstag, 12., Mittwoch, 13., Mittwoch, 20., Dienstag, 26., und Mittwoch, 27. November, jeweils von 14 bis etwa 16.30 Uhr.

Anmeldungen nimmt Seniorenplanerin Marie Vögele bis Mittwoch, 6. November, per E-Mail an marie.voegele@lrasig.de und unter der Telefonnummer 07571 102-4107 entgegen.

Ausstellung in der Kreisgalerie zeigt, was Frauen beschäftigt, bewegt und beflügelt

Eine neue Sonderausstellung in der Kreisgalerie Schloss Meßkirch greift unter dem Titel „Frauen ÜBER Frauen“ auf, was Frauen betrifft, bewegt, herausfordert und beflügelt, aber auch, was ihnen Sorgen bereitet und sie quält. Entstanden ist eine Zusammenstellung historischer Entwicklungen, künstlerischer Darstellung, aktueller Themen sowie ein Blick auf bemerkenswerte Frauen der Vergangenheit und Gegenwart in unserer Region. Zu sehen ist die Präsentation anlässlich des Kulturschwerpunkts „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ ab Sonntag, 10. November.

66.691 Frauen lebten im ersten Quartal 2024 im Landkreis Sigmaringen. Mit 49,7 Prozent machen sie die Hälfte der Bevölkerung aus. Mit Kompetenz und Kreativität, Energie und Engagement stehen sie ihre Frau im Beruf, in der Familie und in der Gesellschaft. Sie bringen sich ein, gestalten, bestimmen und entscheiden – ob in der Politik, in der Wirtschaft, in der Verwaltung, in der Kultur und auf anderen Feldern. Auch wenn Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit noch nicht ganz verwirklicht sind und dabei weiterhin eine Diskrepanz zwischen Anspruch und Wirklichkeit besteht: Nach einer jahrhundertelangen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit, in der sie auf die Rolle des vom Mann abhängigen anderen Geschlechts reduziert wurden, sind Frauen inzwischen zu einem festen Bestandteil des öffentlichen Lebens geworden.

In der Ausstellung kann nicht nur die Geschichte der Gleichberechtigung nachvollzogen werden. Die Besucherinnen und Besucher haben auch die Möglichkeit, sich intensiv mit der Definition von Frausein auseinanderzusetzen. Exemplarische Geschichten von Frauen der Region zeigen auf, was sie zu Heldinnen ihrer Zeit macht.

An mehreren Stationen können sich Besucherinnen und Besucher selbst einbringen. Vor allem aber sind alle Frauen und Mädchen dazu eingeladen, ein Foto von sich selbst an einer Ausstellungswand anzubringen. Mit fortschreitender Ausstellungsdauer soll so die Vielfalt der Frauen des Landkreises sichtbar werden.

Zu sehen ist die Sonderausstellung von Sonntag, 10. November, bis Sonntag, 30. März 2025, jeweils freitags bis sonntags sowie feiertags von 14 bis 17 Uhr. Sonderführungen finden am Sonntag, 24. November, um 16 Uhr, sowie am Mittwoch, 27. November, und Sonntag, 16. Februar, jeweils um 15 Uhr statt. Für Familien mit Kindern gibt es am Sonntag, 24.

November, um 14.30 Uhr eine extra Führung. Ein besonderer Höhepunkt im Ausstellungsverlauf ist außerdem die Sonderveranstaltung mit den „Heldinnen“ der Region am Sonntag, 19. Januar, um 15 Uhr.

Führungen für Gruppen sowie Workshops für Schulklassen sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Diese können bei der Stabsstelle Kultur und Archiv im Landratsamt Sigmaringen gebucht werden. Erreichbar ist diese unter der Telefonnummer 07571 102-1140 und per E-Mail an kultur@lrasig.de

Fortbildung informiert über Kennzeichnungspflichten für Direktvermarkter

Um Verbraucherinnen und Verbraucher sachgerecht zu informieren und vor Gefahren und Täuschung zu schützen, müssen Lebensmittel vollständig und korrekt gekennzeichnet werden – für landwirtschaftliche Direktvermarkter wegen der komplexen Vorschriften oft eine Herausforderung. Denn insbesondere, wenn Lebensmittel in Abwesenheit der Kundschaft verpackt werden, sind eine ganze Reihe von Angaben auf dem Etikett verpflichtend.

Wie landwirtschaftliche Erzeugnisse für den Ab-Hof-Verkauf richtig gekennzeichnet werden, erfahren landwirtschaftliche Direktvermarkter am Dienstag, 19. November, um 19 Uhr in einer überregionalen Online-Fortbildung des Fachbereichs Landwirtschaft im Landratsamt Sigmaringen in Zusammenarbeit mit dem Chemischen und Veterinäruntersuchungsamt (CVUA) Sigmaringen und dem Landwirtschaftsamt Biberach.

Katrin Luib, Lebensmittelchemikerin am CVUA Sigmaringen, referiert über die Lebensmittelkennzeichnung in der Direktvermarktung. Sie stellt die lebensmittelrechtlichen Grundlagen und die wichtigsten Kennzeichnungspflichten vor. Dabei geht sie schwerpunktmäßig auf Fleisch(-erzeugnisse), Wurst, Milch(-erzeugnisse), Getreide(-erzeugnisse), Backwaren, Konfitüren, Fruchtaufstriche und Fruchtsäfte sowie die rechtlichen Anforderungen für die jeweiligen Lebensmittelgruppen ein.

Für die Teilnahme an der Fortbildung ist eine Anmeldung bis Sonntag, 17. November, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Teilnahme kostenlos.

Expertin klärt über „Genussmittel in der Schwangerschaft“ auf

Um die Auswirkungen von Koffein, Nikotin, Alkohol und Cannabis auf die Schwangerschaft geht es bei einer Online-Veranstaltung mit Referentin Silvia Stoppel am Mittwoch, 13. November, um 17 Uhr. Die Sozialpädagogin und Gesundheitswissenschaftlerin erklärt in ihrem Vortrag, welche Substanzen der Mutter und welche auch dem ungeborenen Kind schaden. Stoppel geht darauf ein, welche Risiken diese Substanzen bergen und wie Schwangere ihr Baby bestmöglich schützen können.

Die Referentin zeigt auf, wie viel Koffein zu viel ist, warum schon der geringste Tabakkonsum während der Schwangerschaft gefährlich sein kann und wo es Unterstützung zum Aufhören gibt. Außerdem erläutert sie, warum es bei Alkohol und Cannabis keine sichere Menge gibt und wie diese Substanzen das ungeborene Kind schädigen können. In der Veranstaltung geht es auch darum, welche schwerwiegenden Folgen der Konsum illegaler Drogen für die Entwicklung von Babys hat und wo Menschen Hilfe bekommen, um diesen Risiken zu entgehen.

Aus ihrer Arbeit an der Suchtberatungsstelle bringt Silvia Stropfel viel Erfahrung mit. Darüber hinaus absolviert sie derzeit eine Weiterbildung als Suchttherapeutin. Mit der Online-Veranstaltung „Genussmittel in der Schwangerschaft“ will sie dazu beitragen, Kindern einen gesunden Start ins Leben zu ermöglichen.

Die Veranstaltung findet anlässlich der Reihe „Eltern erfahren Antworten“ (ElefAnt) auf Initiative des Familiengesundheitszentrums des Landratsamts Sigmaringen statt. Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/elefant.

Andere Behörden und Institutionen

RP Tübingen

Abschlussveranstaltung im Ankunftszentrum Ukraine in Meßstetten am 25. Oktober 2024

Staatssekretär Siegfried Lorek MdL, Ministerium der Justiz und für Migration Baden-Württemberg, Regierungspräsident Klaus Tappeser, Landrat Günther-Martin Pauli und Bürgermeister Frank Schroft zu Besuch vor Ort

Das vor rund zweieinhalb Jahren eröffnete Ankunftszentrum Ukraine auf dem Gelände der ehemaligen Zollernalb-Kaserne in Meßstetten ist geschlossen und wird offiziell bis zum 31. Oktober 2024 zurückgebaut. Im Rahmen einer Festveranstaltung mit musikalischer Umrahmung blickten Staatssekretär Siegfried Lorek MdL, Ministerium der Justiz und für Migration Baden-Württemberg, Regierungspräsident Klaus Tappeser, der Landrat des Zollernalbkreises, Günther-Martin Pauli sowie der Bürgermeister der Stadt Meßstetten, Frank Schroft, gemeinsam mit den vor Ort erschienenen Gästen auf die Anfänge und den Betrieb der Einrichtung zurück.

Der Betrieb des Ankunftszentrums erfolgte durch das Regierungspräsidium Tübingen in enger Zusammenarbeit mit dem Zollernalbkreis, welcher das Areal der Zollernalb-Kaserne, jedoch räumlich getrennt von der Erstaufnahmeeinrichtung, für die vorläufige Unterbringung von Geflüchteten aus der Ukraine nutzte. Aufgrund dieser engen Zusammenarbeit sprach Justizministerin Gentges bereits im Rahmen der Eröffnung im März 2022 von einer besonderen Einrichtung.

In seiner Begrüßungsanrede dankte Regierungspräsident Tappeser dem Justizministerium für die von Anfang an gegebene Unterstützung der Landesregierung. Ebenso richtete er seinen Dank an Landrat Pauli und Bürgermeister Schroft. Hierbei hob er die im Ankunftszentrum gelebte, sehr gute Zusammenarbeit zwischen allen Verwaltungsebenen besonders hervor. Das Ankunftszentrum Ukraine sei der Ausdruck dafür, was Gesellschaft und Verwaltung leisten können, wenn man zusammenstehe und Verantwortung übernehme. Insbesondere das unkomplizierte Miteinander aller Akteure habe maßgeblich dazu beigetragen, dass die Arbeit auf allen Ebenen, sei es bei der Registrierung von Geflüchteten, bei der Gesundheitsversorgung, der Verpflegung und Betreuung sowie der Gewährleistung der Sicherheit stets reibungslos funktioniert habe.

In diesem Zusammenhang verwies er auch auf die herausragende Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements: „Auch den vielen Ehrenamtlichen gebührt mein Dank. Sich für andere Menschen im Ehrenamt zu engagieren, ist der Kitt, der unsere Gesellschaft gerade in schwierigen Zeiten zusammenhält“, so Tappeser.

„Im März 2022 wurde innerhalb weniger Tage eine neue Erstaufnahmeeinrichtung für ukrainische Geflüchtete in Betrieb genommen. Seitdem wurden hier fast 15.000 Geflüchtete aufgenommen, versorgt und in die vorläufige Unterbringung bzw. in andere Bundesländer weiterverteilt. Allen, die dazu beigetragen haben, danke ich sehr herzlich für Ihr Engagement.“ führte Migrationsstaatssekretär Siegfried Lorek aus.

Landrat Günther-Martin Pauli dankte in seiner Rede ebenfalls den Anwesenden und sprach zugleich mahnende Worte: „Das Ankunftszentrum hat sich als sehr hilfreich bei der Verteilung der Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine im Zollernalbkreis erwiesen. Mit großer Sorge blicken wir auf das weitere Kriegsgeschehen, das für unsere Städte und Gemeinden sehr wahrscheinlich mit schwierigen handhabbaren Flüchtlingszuweisungen verbunden sein wird. Die Kosten hierfür bereiten uns Kopfzerbrechen“, so Landrat Pauli.

Auch Meßstettens Bürgermeister Frank Schroft erinnerte in seiner Ansprache daran, dass in den zwei Jahren des Ankunftszentrums über 14.600 Menschen vorübergehende Heimat in Meßstetten gefunden haben. Über 5.900 Kinder und Jugendliche sowie 8.721 Erwachsene haben in dieser Zeit Schutz und Sicherheit vor Krieg, Verwüstung, Elend, Not und Leid erhalten. „Im Kontext mit unserer engagierten, solidarischen Bereitschaft, auch in den Jahren 2014 bis 2017 der bei uns ansässigen LEA, war Meßstetten stets ein Vorbild an Menschlichkeit und Hilfsbereitschaft. In diesen Jahren fanden weit über 42.000 Menschen Zuflucht bei uns. Das sind über viermal mehr Menschen als die Stadt an Einwohnern hat. Darauf können wir stolz sein“, so Bürgermeister Schroft in seiner Rede. Es sei nun an der Zeit, die Zukunft tatkräftig zu entwickeln.

Mit dem „Interkommunalen Industrie- und Gewerbepark Zollernalb“, entstehe ein Zentrum der Zukunft mit modernen, klimabewussten Unternehmen, die sich hier ansiedeln wollen. Dies sei ein wichtiger Beitrag für die regionale Wirtschaft mit einer weit über die Grenzen hinausreichenden Wirkung und die der Entwicklung der Stadt und der gesamten Region, betonte der Meßstettener Bürgermeister abschließend.

Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

Zirkuläres Bauen in die Praxis bringen:

LUBW unterstützt Akteure in Baden-Württemberg

Für den Bausektor ist das „Zirkuläre Bauen“ ein wichtiges Instrument, um seine Klimaziele zu erreichen und wertvolle Ressourcen zu schonen. Die LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg unterstützt die Akteure aktiv bei dieser Aufgabe. Das Wissen zahlreicher Expertinnen und Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung ist in den nun vorgestellten Leitfaden „Zirkuläres Bauen erfolgreich umsetzen“ eingeflossen. Der Leitfaden hilft allen Beteiligten eines Bauprojektes, Zirkuläres Bauen von Anfang an mitzudenken und erfolgreich umzusetzen.

Zirkuläres Bauen ist das Bauen der Zukunft

Baden-Württemberg hat sich mit dem Klimaschutzgesetz das Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2040 klimaneutral zu werden. Der Gebäudesektor muss dazu 49 Prozent der Treibhausgasemissionen im Vergleich zu 1990 einsparen. Mit Blick auf diese Ziele erklärt Dr. Andre Baumann, Staatssekretär im Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft: „Wenn man sich den Energie- und Ressourcenverbrauch des Gebäude- und Bausektors ansieht, wird klar: Klimaschutz und Ressourcenschonung funktionieren nur, wenn wir diese Bereiche miteinander verbinden. Ein Umdenken in der Bauwirtschaft ist dafür dringend erforderlich. Dabei sind Planende, Behörden und Wirtschaft gemeinsam gefordert. Damit kreislaufgerechtes Bauen in der Praxis auch gelingen kann, müssen

wir an verschiedenen Punkten ansetzen.“ Baumann erklärt weiter: „Zirkuläres und nachhaltiges Bauen erfordert eine Betrachtung des gesamten Gebäudelebenszyklus. Rückbaubare Gebäude verursachen zunächst höhere Baukosten, doch langfristig bleiben dafür höhere Materialwerte und niedrigere Entsorgungskosten. Umnutzung, Wiederverwendung und zirkuläres Bauen müssen die zentrale Anforderung an das Bauen der Zukunft sein.“

Bauen: eine ressourcenintensive Branche

Das Bauwesen gehört zu den ressourcen-, energie- und abfallintensivsten Branchen. In Deutschland entfallen rund 40 Prozent der Treibhausgas-Emissionen auf den Bau und Betrieb von Gebäuden. Ein großer Teil davon resultiert aus der sogenannten „Grauen Energie“, die für die Herstellung, den Transport und die Entsorgung von Baumaterialien benötigt wird. ⁽¹⁾

Laut Umweltbundesamt sind etwa 38 Prozent des Rohstoffkonsums in Deutschland dem Bau von Gebäuden und Infrastruktur zuzuschreiben. ⁽²⁾ „Angesichts dieser Zahlen wird deutlich, dass zirkuläres Bauen – also das Schließen von Stoffkreisläufen und die Wiederverwendung von Materialien – einen enormen Hebel für den Klima- und Ressourcenschutz darstellt“, betont Dr. Ulrich Maurer, Präsident der LUBW.

Der Bausektor bildet auch den größten Teil des „anthropogenen Lagers“ in Deutschland. Dieser Begriff bezeichnet den gesamten Bestand an Materialien, die Menschen für ihre Bauwerke, Infrastruktur und Gebrauchsgüter benötigen. 55 Prozent der Lagermassen sind im Gebäudebestand gebunden, das entspricht einem geschätzten Materialbestand von über 50 Milliarden Tonnen. ⁽²⁾

„Diese enorme Menge an gebundenen Ressourcen verdeutlicht, dass es dringend notwendig ist, von der herkömmlichen linearen Bauweise, bei der Materialien am Ende oft als Abfall enden, zu geschlossenen Stoffkreisläufen überzugehen, um diese Menge nicht noch weiter zu erhöhen“, so Maurer und ergänzt: „Nur so kann der Bausektor in Richtung Klimaneutralität transformiert werden.“ Konkrete Lösungen erarbeitet das Land derzeit gemeinsam mit Partnern aus Forschung und Praxis auch im Strategiedialog „**Bezahlbares Wohnen und innovatives Bauen**“, den die Landesregierung im Jahr 2022 initiiert hat.

Zirkuläres Bauen ist kein Hexenwerk

Die LUBW zeigt mit ihrem Leitfaden „**Zirkuläres Bauen erfolgreich umsetzen - Ein praxisnaher Leitfaden für Entscheidungstragende, Bauverantwortliche und Planende**“, wie das Prinzip in die Praxis umgesetzt werden kann. Auftraggeber, Planer, Architekten und politisch Verantwortliche erhalten mit dem Leitfaden fachliches Wissen, um den Bestandserhalt, Sekundärrohstoffeinsatz oder eine kreislaufgerechte Planung umzusetzen. Neben einer fundierten Darstellung der Kernaspekte des zirkulären Bauens - werden konkrete Schritte zur Umsetzung dargestellt. Good-Practice-Beispiele zeigen, was heute schon möglich ist. Direkt nutzbare Textbausteine für Ausschreibungen und Checklisten für unterschiedliche Akteure ergänzen das Angebot.

Der Leitfaden ist ab sofort kostenfrei im Publikationsdienst der LUBW abrufbar: <https://pd.lubw.de/10662>

Ausschreibungsdateien in GAEB-Format und Checklisten als ausfüllbare PDF-Dateien werden auf der Website des Innovationszentrums Zirkuläres Bauen bereit gestellt: https://www.lubw.baden-wuerttemberg.de/abfall-und-kreislaufwirtschaft/zirkulaeres_bauen

Qualifizierungskurs „Zirkuläres Bauen“ mit Architektenkammer

Die LUBW hat Zusammenarbeit mit der Architektenkammer Baden-Württemberg (AKBW) und der Zirkular GmbH, einem Fachplanungsbüro in Basel, einen Qualifizierungskurs ins Leben gerufen. Der Lehrgang „Zirkuläres Bauen“ bietet eine praxisnahe Weiterbildung für Fachkräfte aus der Bau- und Immobilienbranche. Ziel ist es, den Teilnehmenden die Relevanz, Potenziale und Herausforderungen des zirkulären Bauens nahezubringen und sie zu befähigen, Bauprojekte zirkulär zu planen und umzusetzen.

Der Kurs besteht aus fünf zweitägigen Modulen, die theoretische Grundlagen, Praxisbeispiele, Workshops und eine Exkursion beinhalten. Er richtet sich an Architektinnen, Architekten, Bauingenieurinnen, Bauingenieure und Fachkräfte der Bauwirtschaft, die ihre Kompetenzen im zirkulären Bauen erweitern möchten. Weitere Informationen unter: <https://www.akbw.de/angebot/ifbaufortbildungen/lehrgaenge/lehrgang-zirkulaeres-bauen>

Hintergrundinformation

Mit zirkulärem Bauen EU-Vorgaben erfüllen

Seit dem Jahr 2022 verpflichtet die EU große Unternehmen in der EU-Taxonomie, über die Nachhaltigkeit ihrer wirtschaftlichen Aktivitäten zu berichten. Die EU-Taxonomie ist ein Klassifizierungssystem, das festlegt, welche wirtschaftlichen Aktivitäten als ökologisch nachhaltig eingestuft werden können. Die Nachhaltigkeit wird anhand des Beitrags zu sechs Umweltzielen nachgewiesen, beispielsweise „Klimaschutz“ oder „Übergang zur Kreislaufwirtschaft“. In der Baubranche kann dieses Ziel etwa durch den Einsatz von wiederverwerteten oder wiederverwendbaren Materialien und der Option zur Rückbaubarkeit durch leicht demontierbare Bautechniken realisiert werden. Durch die Einführung der neuen Corporate Sustainability Reporting Directive (CSRD) sind ab dem Jahr 2025 zunehmend auch kleine und mittlere Unternehmen zur Nachhaltigkeitsberichterstattung verpflichtet. Die Unternehmen haben mit der Berichtspflicht aber auch die Möglichkeit, ihre Maßnahmen im Bereich zirkuläres und nachhaltiges Bauen darzustellen.

Quellen:

- (1) Bundesamt für Bauwesen und Raumordnung (BBSR) (2020): Umweltfußabdruck von Gebäuden in Deutschland. https://www.bbsr.bund.de/BBSR/DE/veroeffentlichungen/bbsr-online/2020/bbsr-online-17-2020-dl.pdf?__blob=publicationFile&v=3
- (2) Umweltbundesamt (2022): Die Nutzung natürlicher Ressourcen. Ressourcenbericht für Deutschland 2022. https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/479/publikationen/fb_die_nutzung_natuerlicher_ressourcen_2022_0.pdf

Weiterführende Information zum Thema Zirkuläres Bauen finden Sie auf der Webseite: www.inzibau.de

Fortbildung und Schule

Berufsberatung für Erwachsene in der VHS Hechingen

Sprechstunde am 07. November von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt?

Katja Danhammer, Berufsberaterin für Erwachsene, beantwortet diese und weitere Fragen in ihrer Sprechstunde in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 in Hechingen am 07. November von 14 bis 18 Uhr.

Katja Danhammer war nach einem Studium des internationalen Marketings in verschiedenen Branchen im Vertrieb und Marketing tätig, bevor sie als Quereinsteigerin zur Agentur für Arbeit wechselte. In ihrer langjährigen Tätigkeit hat sie Erfahrungen in vielen verschiedenen Bereichen wie der Vermittlung und dem Arbeitgeber-Service gesammelt. Mit der 2020 neu geschaffenen Dienstleistung „Berufsberatung für Erwachsene“ wechselte Sie ins beratende Umfeld und freut sich auf Besuche in der Sprechstunde.

Anmeldungen für ein Zeitfenster zur kostenlosen Beratung mit der Kursnummer 5605 sind noch bis zum 06. November unter <https://www.vhs-hechingen.de/programm/beruf-und-karriere/kategorie/Orientierung+Beratung/62#inhalt> direkt auf der Homepage der VHS Hechingen möglich.



QR-Code zur Anmeldung

Der Beratertag findet in regelmäßigen Abständen statt, weitere Termine sind am 09. Januar 2025 von 9 bis 14 Uhr und am 20. Februar 2025 von 14 bis 18 Uhr geplant.

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Mitarbeiter zu Fans machen

Das Commitment der Mitarbeiter durch eine agile Unternehmenskultur vermindert Fluktuation, Krankenstände, Fachkräftemangel und Recruitingkosten. Das hilft beim nachhaltigen Unternehmenserfolg für die Zukunft.

Im Seminar wird eine Definition von Unternehmenskultur im Hinblick auf Agilität/New Work gegeben, um zu erkennen, was möglich ist. Zudem wird auf den Paradigmenwechsel eingegangen und weshalb sich Unternehmen langfristig und nachhaltig mit den Themen Veränderung/Change/Wandel/Transformation beschäftigen sollten und welche Rolle der Mensch mit seinen Werten und Stärken dabei spielt.

Termine: Dienstag, 19.11.2024 und Dienstag, 26.11.2024, 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Dozent: Anke Jung (Wirtschaftspsychologin)

Veranstaltungsort: online über Zoom

+++ Videoerstellung für Instagram (Reels)

Möchten Sie Ihre Reichweite auf Instagram erweitern und mit kreativen Reels Ihre Zielgruppe begeistern? In unserem praxisorientierten Workshop lernen Sie, wie Sie Reels erstellen und in der Instagram-App fertigstellen. Wir schauen uns die technischen Grundlagen an und führen Sie Schritt für Schritt an die Videoerstellung ran.

Termin: Donnerstag, 21.11.2024, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentinnen: Katharina Krauss und Inga Damian (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Mehr Informationen und Anmeldung zu den Seminaren:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Berufsbegleitender Lehrgang: Fachwirt/in im Erziehungswesen (KA)

Besonders legendär und beliebt ist der Lehrgang Fachwirt im Erziehungswesen (KA). Dieser Kurs ist für Erzieher:innen, Tagesmütter und Kinderpfleger:innen, die den nächsten Schritt in ihrer Karriere gehen wollen. Der Startschuss fällt am 22. November 2024!

In nur 15 Monaten bekommen die Teilnehmer:innen wertvolles Wissen, um Führungspositionen zu übernehmen. Auf dem Lehrplan stehen spannende Themen wie Personalmanagement, Organisationsentwicklung, soziale Kompetenz, Resilienz, die Organisation und Moderation von Teamsitzungen, Büromanagement, Kinder- und Jugendhilferecht, Kindeswohl-Konzepte, Arbeitsrecht sowie Betriebswirtschaft und Marketing.

Unterricht ist jedes zweite Wochenende, freitags von 16:00 Uhr bis 19:45 Uhr und samstags von 8:30 bis 15:00 Uhr.

Die Anmeldung für den Fachwirt-Lehrgang ist noch bis 12.11.2024 möglich!

Bei Kolping Riedlingen wird zudem eine bunte Palette von Schultypen angeboten:

Sozialwissenschaftliches Gymnasium mit Fokus auf Pädagogik & Psychologie

Berufskolleg Gesundheit und Pflege mit Schwerpunkt Gesundheit & Ernährung

Kaufmännisches Berufskolleg Fremdsprachen mit Fokus Wirtschaft & Sprachen

Altenpflegehilfeschule mit intensiver Deutschförderung
Wir bieten regelmäßig stattfindende **Infotage** zu allen Schultypen an.

Der nächste Termin: 30. November 2024 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Infos zur Anmeldung: ► www.kolping-riedlingen.de

Vorbereitungskurs auf die Kommunikationsprüfung in Englisch

Schüler können sich in diesem Kurs unter professioneller Betreuung auf ihre eigene Kommunikationsprüfung vorbereiten, 3 x freitags von 13:30 bis 16:30, ab 07.02.2025

Persönliche Beratung oder per Mail: Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere.**

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 69 Lehrstellen in 49 Betrieben ausgeschrieben und 64 Ausbildungsplätze in 47 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 86 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 3 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 5 Elektroniker, 2 Fachverkäufer im Le-

bensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 1 Feinwerkmechaniker, 4 Fleischer, 2 Friseure, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 6 Maurer, 9 Metallbauer, 1 Orthopädieschuhmacher, 2 Straßenbauer, 2 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, 1 Technischer Systemplaner, 3 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 4 Zimmerer.

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 2. November	Allerseelen Kollekte für die Priesterausbildung in Osteuropa Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
16:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)	
19:00 Uhr Sigmaringen (Hedinger Kirche)	Eucharistiefeier - Allerseelenmesse, mitgestaltet von der Männerschola
Sonntag, 3. November	31. Sonntag im Jahreskreis Dtn 6, 2-6, Hebr 7, 23-28, Ev: Mk 12, 28b-34
9:00 Uhr Hochberg	Eucharistiefeier; für Josefine Stegmaier; Maria und Agathe Störkle
9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier; für Francesco und Giovanna Fronte
10:30 Uhr Bingen	Wortgottesfeier
10:30 Uhr Sigmaringendorf	Eucharistiefeier
11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier; für Beate Straub; Hermann Ochs

13:30 Uhr	Sigmaringendorf	Taufe von Ida Tinnacher
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier

Montag, 4. November

8:30 Uhr Sigmaringendorf

Hl. Karl Borromäus, Bischof Morgengebet

Dienstag, 5. November

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift)

Kapelle Josefinenstift: **Eucharistische Anbetung** mit sakramentalem Segen

18:00 Uhr Sigmaringen

Kapelle Hospiz: **Eucharistiefeier**

Mittwoch, 6. November

18:00 Uhr Sigmaringendorf

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 04.-10.11.) mit Anbetung und eucharistischem Segen

18:00 Uhr Jungnau

Andacht

Donnerstag, 7. November

9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus)

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**

16:00 Uhr Sigmaringendorf

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron

18:00 Uhr Hitzkofen

St. Wolfgang: **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 28.10.-10.11.) zum Patrozinium St. Wolfgang; für Jahrtagsstiftung für verstorbene Priester, Seelsorger und alle Gefallenen und alle Verstorbene der Gemeinde; Jahrtagsstiftung für die Gemeinde Hitzkofen

Freitag, 8. November

8:30 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Beginn der Anbetung

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift)

Kapelle Josefinenstift: **Eucharistiefeier**

14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen)

Cafeteria: **ev. Gottesdienst**

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen

Samstag, 9. November

16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Weihe der Lateranbasilika

18:00 Uhr Sigmaringendorf

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Senft

Eucharistiefeier- Mutmachergottesdienst

Sonntag, 10. November

9:00 Uhr Oberschmeien

32. Sonntag im Jahreskreis

9:00 Uhr Jungnau

1 Kön 17,10-16, Hebr 9,24-28, Ev: Mk 12,38-44

9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)

Zählung der Gottesdienstbesucher

9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)

Eucharistiefeier

Eucharistiefeier

Krankenhauskapelle: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier; für Kurt und Klaus Blum und verstorbene Angehörige; Leokadia Godzic, Stanislaw Godzic, Stefan Godzic u. Angehörige

10:30 Uhr Bingen

Eucharistiefeier

11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

Wortgottesfeier mit anschließender

11:00 Uhr Oberschmeien

Begegnung beim Kirchenkaffee

12:00 Uhr Oberschmeien

Taufe von Emil Rossmann

17:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

Taufe von Lino Lindner

17:30 Uhr Sigmaringendorf

Aufführung "Der Ackermann und der Tod"

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Kindergottesdienst zu St. Martin

Eucharistiefeier

SAMSTAG, 09. NOVEMBER 2024 | 18 UHR |
PFARRKIRCHE SIGMARINGENDORF

MUTMACHER

GOTTESDIENST

Über Grenzen hinweg -
Mauern überwinden

Talkgast
SEVERIN BUHL



-Songwriter
-Theologe

MUSIKALISCHE GESTALTUNG

BASILEA
DUO

Tom Güttinger und Severin Buhl

Über Grenzen hinweg – Mauern überwinden!“ MUTmacher Gottesdienst mit Severin Buhl

Sie grenzen uns ein, versperren den Weg, nehmen uns unserer Freiheit. Auf Mauern treffen wir immer und überall – auf Mauern aus Stein und Mauern aus Angst Hoffnungslosigkeit, Einsamkeit oder Verzweiflung. Unter dem Thema: „Über Grenzen hinweg – Mauern überwinden“ feiern wir am **Samstag, 09. November 2024**, dem Gedenktag der Maueröffnung, den nächsten MUTmacher Gottesdienst.

Severin Buhl wird als besonderer Mutmacher um 18:00 Uhr, in der Pfarrkirche in Sigmaringendorf zu Gast sein.

Hoffen gegen alle Hoffnungslosigkeit, Mut finden, in scheinbar aussichtslosen Situationen. Unsere persönlichen Mauern, das, was trennt und uns persönlich klein macht, nicht hinnehmen. Denn der Mensch ist zum aufrechten Gang in Freiheit berufen. Im Talk wird Severin Buhl von eigenen Erfahrungen erzählen und davon, was ihm Kraft und Halt gegeben hat, wie er Mauern überwinden konnte und sich in Unsicherheiten getragen und von Gott begleitet erfuhr.

Der Songwriter und Theologe bildet zusammen mit Tom Güttinger das Gitarrenduo BASILEA, das den MUTmacher Gottesdienst musikalisch gestaltet. Bekannt von zahlreichen Konzerten in der Region oder auf verschiedenen Kirchentagen sind deutsche Texte und eingängige Melodien Markenzeichen der Gruppe. Mit einer Mischung aus bekannten Gottesdienstliedern, die zum Mitsingen einladen und ruhigen meditativen Balladen, die zur geistlichen Besinnung und Kontemplation führen wollen, versteht es BASILEA Menschen aller Altersschichten zu begeistern. Entschleunigen und Ruhe finden in der Gegenwart Gottes, Zu-sich-selbst-Kommen und neue Kraft und Mut finden – über Grenzen hinweg.

Herzliche Einladung zum MUTmacher Gottesdienst!

Ulrike Kordovan, Miriam Bauch, Sigi Speh, Angelica Schaal,
Simone Häberle und Regina Schmucker



Sonntag,
10. Nov. 2024
um 17.30 Uhr

**Wir starten um 17.30 Uhr in Sigmaringendorf
in der Pfarrkirche St. Peter & Paul.**

Dort zeigen uns die Kinder der 3. Klasse ein Rollenspiel,
das aus dem Leben des Hl. Martin erzählt.

**Anschließend kleiner Laternenumzug
und gemeinsamer Abschluss auf dem Schulhof**

Wir freuen uns auf Euch, euer Kigo-Team Sigmaringendorf

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Donnerstag, 31.10.2024

19:00 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Ströhle
Musikgottesdienst:
Protestlieder - Lieder der Reformation



Foto: Pixabay

Donnerstag, 31. Oktober 2024**19:00 Uhr Lieder- und Singegottesdienst am Reformationstag, ev. Stadtkirche, Karlstraße 24**

Luther als Protestliedermacher, ja, Sie haben richtig gelesen. Die Lieder Luthers waren keine Schnulzen. Luther wollte mit seinen Liedern in der Öffentlichkeit wirken und die Menschen motivieren, bewegen und verändern. Seine Lieder sind in einer Tradition mit den Protest- und Friedensliedern der Neuzeit. In unserem abendlichen Singegottesdienst zum Reformationstag haben Sie die Möglichkeit die Lieder Luthers neu zu entdecken und gleichzeitig in die Reformation einzutauchen. Der Gottesdienst findet um 19:00 Uhr in der Ev. Stadtkirche statt.

Freitag, 01.11.2024, Allerheiligen

14:00 Uhr	Gottesdienst auf dem Friedhof (Sigmaringendorf)	Sauer + Baumgartner
	Ökum. Gottesdienst	
15:00 Uhr	Gottesdienst auf dem Friedhof (Sigmaringen)	Sauer + Thron
	Ökum. Gottesdienst	

!!! Am Freitag, 01. November 2024, Allerheiligen, muss der Jugendgottesdienst United Colours aus organisatorischen Gründen leider ausfallen. Er wird verschoben.

Mittwoch, 06.11.2024

16:00 Uhr	Gottesdienst im Seniorenzentrum Krauchenwies	Sauer + Dreher
	Ökumenischer Gedenkgottesdienst	

Freitag, 08.11.2024

14:30 Uhr	Gottesdienst in den Fildeliswiesen mit Abendmahl (Wein)	Dr. Sill
-----------	---	----------

Veranstaltungen:**Neues von der Vesperkirche: Die Anmeldung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei der Vesperkirche hat begonnen.**

Auch im Jahr 2025 wird die Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen gemeinsam mit der Johannes-Ziegler-Stiftung wieder eine Vesperkirche veranstalten. Sie findet vom 9.-21. März 2025 statt.

Für die Küche, die Bedienung der Gäste, die Begrüßung und die vielen anderen großen und kleinen Aufgaben, die bei der Vesperkirche anfallen, suchen wir wieder ehrenamtliche Mitarbeitende. Die Anmeldung ist ganz einfach unter dem Link <https://elkw0413.krz.tools/publicgroup/287> möglich. Im Formular, das man nach der Angabe der Emailadresse erhält, kann man nicht nur die gewünschten Einsatzbereiche eintragen. Man kann zudem auch die möglichen Einsatztage angeben. Diese können freilich später auch noch geändert werden.

Ausgedruckte Anmeldeformulare gibt es auch beim Gemeindebüro.

Damit die Vesperkirche gut läuft, benötigen wir wieder 80-100 Personen, die in Tagesteams von ca. 15 Personen zusammenarbeiten. Der Einsatztag geht von 10:15 Uhr – ca. 14:45 Uhr.

Wir freuen uns auch über neue Mitarbeitende. Bitte scheuen Sie sich nicht, sich anzumelden.

Bewegung ist gesund, Entspannung tut gut!

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemeinde für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen.

Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kommen können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tanya freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindegemeinschaft spenden möchte, darf das gerne tun.

Termine und Ort: Samstag, 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12. von 11.00-12.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen

Montag, 4. November 2024

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 5. November 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 6. November 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr.24

15:00 -16.30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle, Kreuzkirche, Binger Str. 9

Freitag, 8. November 2024

10:00 – 11:30 Ihr Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag	10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern**Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro**

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do	08:30-11:00 Uhr
Mi	10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr	9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
Samstag	9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer**

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

**Musikverein Sigmaringendorf e.V.****Vorankündigung Jahreskonzert**

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Lauchertthal, am **Samstag, den 23. November 2024**, findet um **20.00 Uhr** in der **Donau-Lauchert-Halle** unser Jahreskonzert statt.

Unser Dirigent Thomas Schäuble hat zusammen mit uns Musikerinnen und Musikern ein ansprechendes und abwechslungsreiches Konzertprogramm eingeübt.

Zu diesem Konzertabend laden wir Sie recht herzlich ein.

Ihr Musikverein Sigmaringendorf

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen

**TSV Sigmaringendorf-Lauchertthal e.V.****Abteilung Fußball****Spielbericht TSV Sigmaringendorf vs. FC Ostrach (4:2)**

Mit einem hart erkämpften 4:2-Erfolg sichert sich der TSV Sigmaringendorf gegen den FC Ostrach den ersten Heimsieg der Saison.

Das Spiel begann stark für das Dorf: Marius Müller brachte das Team mit einem Kopfball in der 6. Minute in Führung. Doch die Gäste glichen 4 Minuten später durch einen direkt verwandelten Freistoß aus. Es entwickelte sich ein hitziges Spiel, wobei der TSV immer wieder gefährlich durch die Schnittstellen kam, während Ostrach auf lange Diagonalbälle setzte. Bis auf kleine Fehler im Aufbauspiel ein solides Spiel der Bregenzer Elf welche mit einem 1:1 in die Halbzeit ging.

Die zweite Halbzeit startete wie die erste – mit viel Kampf und Einsatz. Nach einem Foulelfmeter gingen die Gäste jedoch zunächst in Führung. In der 71. Minute war es wieder Müller, der mit seinem zweiten Kopfballtor den Ausgleich erzielte.

In der 84. Minute brachte Luca Bongermio den TSV dann verdient in Führung. Kurz darauf vergab Moritz Heimpel einen Handelfmeter. Die Hausherren ließen dennoch nichts mehr anbrennen. In der Schlussminute setzte Marius Müller mit seinem dritten Tor den Schlusspunkt zum 4:2 und krönte die starke Leistung des TSV.

Ein wieder erstarkter TSV und ein wichtiger Schritt für das Dorf in Richtung obere Tabellenplätze!

Spielbericht**TSV Sigmaringendorf II vs. SGM Ertingen/SV Binzwangen II (1:0)**

Auch die zweite Mannschaft konnte den ersten Heimsieg der Saison feiern und gewann knapp aber überaus verdient mit 1:0 gegen die SGM Ertingen-Binzwangen 2. Lenard Idt brachte mit dem einzigen Tor der Partie die Dorfer auf die Siegerstraße. – starke Leistung!

Die nächsten Spiele:**Sonntag, 03.11.,**

14:30 SPV Sigmaringen TürkGücü – TSV Sigmaringendorf II

14:30 SV Langenenslingen – TSV Sigmaringendorf

**Schwäbischer
Albverein****Ortsgruppe Sigmaringendorf**www.albverein-sigmaringendorf.de**Planung für das Wanderjahr 2025**

Zur Planung des Wander- u. Veranstaltungsplan laden wir alle Wanderführer und interessierte Mitglieder auf **Mittwoch, den 06.11.2024 um 19.00 Uhr** in das Vereinsheim des Kleintierzuchtverein ein.

Die Vorstandschaft würde sich über eine rege Teilnahme an der Besprechung sehr freuen.

Wer an der Besprechung nicht teilnehmen kann, aber trotzdem einen Vorschlag für eine Wanderung oder Fahrradtour hat, kann diesen gerne im Vorfeld einem der Vorstandsmitglieder mitteilen.

Wanderung am 09.11.2024

Aus organisatorischen / terminlichen Gründen wird die für den 9. Nov. geplante Wanderung eine Woche später am 16.11.2024 stattfinden.

Geplant ist eine Wanderung auf der Zollern Alb.

Mehr Info im nächsten Mitteilungsblatt oder zeitnah unter www.albverein-sigmaringendorf.de

Die Wanderführer Anni u. Claus Bayer freuen sich heute schon auf viele Teilnehmer.

**Sozialer Förderverein e.V.
Sigmaringendorf-Lauchertthal**

Einladung zum Mittagstisch am Do. 07.11.2024 im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

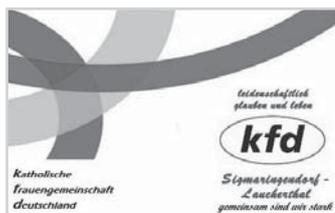
Flädle-Suppe für alle**Sie haben die Wahl:****Menue 1****Reh-Edelgulasch** aus heimischen Wäldern, Spätzle, Blaukraut**Menue 2 – vegetarisch****3 Stück Pfannkuchen** mit Apfelmus**1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle**

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger**,
Telef. 07571-4753 bis Mittwoch, 18.00 Uhr, angenommen.

Sie können auch gerne den **Anrufbeantworter** unter Angabe des
 Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
 Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
 Christel Metzger



Gräberbesuch

Der Gräberbesuch findet dieses Jahr nicht statt, da keines unse-
 rer Mitglieder im vergangenen Jahr verstorben ist.
 Auf vielfachen Wunsch wird aber das anschließende gesellige
 Beisammensein im Gemeindehaus – Frauenraum dieses Jahr
 trotzdem stattfinden. Wir treffen uns **am 2. November um 15 Uhr**.

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

**Das Leitungsteam
 der kfd Sigmaringendorf-Laucherthal**



Lions - Adventskalender 2024

Wie in den vergangenen Jahren findet auch
 dieses Jahr wieder die Adventskalender-Aktion
 des Lions Club Sigmaringen-Hohenzollern
 statt. Mit dem Erlös des Adventskalenderver-
 kaufs wird die Jugend- und Seniorenarbeit im
 Kreis Sigmaringen vielfältig unterstützt. Neben
 Sponsoren aus dem ganzen Landkreis betei-
 ligen sich auch wieder zahlreiche Sponsoren

aus dem Dorf an dieser so erfolgreichen Aktion. Hinter den Ka-
 lendertürchen verstecken sich wieder mehr als 500 Gewinne im
 Gesamtwert von über 24000.- Euro (wie Besuch der Bregenzer
 Festspiele für 2 Personen, Einkaufs- und Essensgutscheine,
 Weinpräsente und vieles mehr). Die Kalender sind für 6 Euro pro
 Stück erhältlich und können bei verschiedenen Verkaufsaktionen
 in Sigmaringen, Sigmaringendorf, Mengen und Bad Saulgau er-
 worben werden.

**Der Adventskalenderverkauf bei uns im Dorf findet statt am
 Samstag, den 09.11.24 zwischen 8 und 10 Uhr vor den
 Bäckereien Müller und Mahl (solange der Vorrat reicht!). Bei
 Blumen Wälder und Getränke Müller können bereits vorab
 Kalender erworben werden.**

Die Schwäbische Zeitung hat sich dankenswerterweise wieder
 bereit erklärt, die Aktion des Lions Club zu unterstützen und ver-
 öffentlicht die unter notarieller Aufsicht gezogenen Gewinnnum-
 mern täglich.

In diesem Sinne möchten wir vom Lions Club Sigmaringen-Ho-
 henzollern Sie alle einladen, unsere Adventskalender-Aktion zu
 unterstützen! Sollten Sie wider Erwarten nicht zu den Gewinnern
 zählen, so haben Sie auf jeden Fall ein gutes Werk getan. Also
 bis Samstag und viel Glück! Wir zählen auf Sie!



Termine/Erinnerungen

**(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)
 Weihnachtsfeier OV Scheer-Sigmaringendorf**

Am **12. Dezember 2024** findet um **17 Uhr** im **Restaurant Donau-
 Hirsch** unsere diesjährige Weihnachtsfeier statt. Bitte meldet
 euch bis spätestens 05.12.2024 bei mir an, damit das Restaurant
 die Anzahl der Personen kennt.

Jedes teilnehmende Mitglied erhält zum Essen (à la carte) einen
 Verzehrgutschein in Höhe von 10 € und ein kleines Geschenk.

Der Abend findet mit musikalischer Begleitung statt.

Eine Agenda zur Feier folgt. Wer sich einbringen möchte (Gedicht,
 Gesang, Spiel, etc.) ist herzlich willkommen.

Wer an diesem Abend eine Mitfahrgelegenheit benötigt meldet
 sich bitte bei mir.

Die nächsten **Termine** sind wie folgt festgelegt worden:

2024

14.11.2024	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
12.12.2024	17.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Donauhirsch/Sig.dorf

2025

09.01.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer
13.02.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
08.05.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
10.07.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer
11.09.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
09.10.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Pizzeria/Scheer

14.03.2025	18.00 Uhr	Mitgliedervers.	Pizzeria/Scheer
10.04.2025	13.30 Uhr	½ Tagesausflug	Langenenslingen/ Zuckergässle
14.06.2025	14.30 Uhr	Sommerfest	Ruine Hornstein
13.11.2025	18.00 Uhr	Stammtisch	Donauhirsch/Sig.dorf
12.12.2025	17.00 Uhr	Weihnachtsfeier	Pizzeria/Scheer

Alexander Begge
 Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
 07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Sonstiges

**Seminare in der Bauernschule
 im November 2024**

22. bis 24. November 2024

Fitness- und Gesundheitswochenende für Landwirte

Erleben Sie ein Wochenende in toller Gemeinschaft mit Fitness,
 Erholung und neuen Impulsen! Bringen Sie Ihre Turnschuhe mit
 und genießen Sie Bewegung, praktische Übungen und inspirie-
 rende Vorträge. Tanken Sie neue Energie für Ihren Alltag!

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der
 Schwäbischen Bauernschule
<https://www.schwaebische-bauernschule.de/>

Vortrag zum Thema seelische Gesundheit

Im Oktober findet wie jedes Jahr weltweit der Welttag seelische Gesundheit statt. Der Arbeitskreis „Welttag seelische Gesundheit“, der sich aus Vertretern verschiedener psychiatrischer Dienste und Einrichtungen im Landkreis Sigmaringen zusammensetzt, nutzt auch dieses Jahr wieder die Gelegenheit und möchte auf das Thema seelische Gesundheit im Landkreis Sigmaringen aufmerksam machen. Hierzu lädt er herzlich zu einem Vortrag zu diesem Thema ein. Referent des Vortrags ist Andreas Rieck, Diplom Theologe, Seminarleiter, Coach, Buchautor und Bildungsreferent zur Resilienzförderung für Mitarbeitende in einem großen Klinikum in Stuttgart.

Unter dem Titel „In drei Schritten zu mehr Achtsamkeit, Gelassenheit und Resilienz“ werden den Zuhörern verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie die eigene seelische Kraft weiterentwickelt werden kann um widerstandsfähig, gesund und zuversichtlich in herausfordernden Zeiten zu bleiben.

Der Vortrag findet am Mittwoch, 06. November, um 18:00 Uhr im Saal des Hauses Betlehem (Konviktstraße 19, 72488 Sigmaringen) statt.

Der Eintritt ist frei, Spenden für die Arbeit des Arbeitskreises sind willkommen.

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 04. November 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Vhs Mengen

Bücherbabys

Regelmäßiges Vorlesen erleichtert nachweislich den Spracherwerb, regt Fantasie und Kreativität an, schafft Nähe und Bindung zwischen Eltern und Kindern. Das Angebot „Bücherbabys“ der Stadtbücherei Mengen möchte alle in Mengen und der Region wohnenden **Erwachsenen mit Kleinkindern von 1-3 Jahren** erreichen. Die Treffen bieten Gelegenheit, auf Fragen rund ums Geschichtenerzählen und Vorlesen einzugehen.

Es werden gemeinsam altersgemäße Bilderbücher angeschaut, gesungen, gespielt und Reime und Fingerspiele gesprochen.

Nächster Termin:

Donnerstag, 7. November, 10.00-10.45 Uhr, Stadtbücherei

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadtbücherei, da die Zahl der Plätze begrenzt ist (Tel. 07572 607670, buecherei@mengen.de).

Kurse

Mit Augentraining die Sehfähigkeit verbessern

Beginn: 04.11., 18.30-20.00 Uhr

Deutsch als Zweitsprache für Anfänger 2 (A1.1)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir arbeiten 2 x pro Woche (Montag u. Mittwoch) mit dem Lehrwerk

„Schritte plus Neu 1, ab Lektion 4“. Der Kurs ist auch für diejenigen geeignet, die den Anfängerkurs im Frühjahr besucht hatten.
Beginn: 04.11., 19.00-20.30 Uhr

Excel für Einsteiger

Beginn: 06.11., 18.00-21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 02. November

Klangreise

Termin: Freitag, 08.11., 19.15-20.15 Uhr

Body & Mind

Termin: Freitag, 08.11., 18.00-19.00 Uhr

Malerei und Schrift

Termin: Samstag, 09.11., 10.00-13.00 Uhr

Schmuckschachteln in Buchbindertechnik

Termin: Samstag, 09.11., 9.00-13.00 Uhr
Anmeldeschluss: 02. November

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den Programmen, die in Mengen und der Region ausliegen.

Haus der Natur

Beuron. Filzkurs Schneemänner.

Mittwoch, 6. November, 14 Uhr (Anmeldung bis 04.11.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden am Mittwoch, 6. November, von 14 bis ca. 17 Uhr Schneemänner gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 12,- Euro inkl. Material; Anmeldung bis 4. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Irndorf. Es wird Winter im Donautal und die stille Zeit beginnt.

Freitag, 8. November, 14 Uhr (Anmeldung bis 07.11.)

Die einfache Rundwanderung am Freitag, 8. November, 14 Uhr führt vom Aussichtspunkt Rauher Stein zum wohl bekanntesten Aussichtspunkt des Donautals, dem Eichfelsen. Zurück geht es auf bequemen Wegen nahezu eben über die Hochfläche. Vielleicht bringt der Tag bei Inversionswetterlage angenehm warme Temperaturen, vielleicht zeigt sich der November aber auch von seiner trüben, nebligen Seite. Dauer circa. 2 Stunden. Treffpunkt: Wanderparkplatz Rauher Stein in Irndorf. Leitung: Bernd Schneek; Gebühr: 4,- Euro; Anmeldung bis 7. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Irndorf. Gesundheitswandern im Naturpark.

Sonntag, 10. November, 10 Uhr

Auf der Gesundheitswanderung am Sonntag, 10. November, um 10 Uhr lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Irndorf Wanderheim; Gebühr: 25,- Euro. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Telefon 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

CAMPUS GALLI in den Herbstferien und Saisonende

Täglich Familienführungen vom 29.10. bis 03.11.

In den Herbstferien gibt es ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie: Vom 29.10. bis 3.11. gibt es täglich **öffentliche Familienführungen**, bei denen die ganze Familie gemeinsam in die Welt des frühen Mittelalters eintauchen und die Klosterbaustelle entdecken kann. Während eines rund 90-minütigen Rundgangs steht das alltägliche Leben der Menschen im Mittelpunkt. Natürlich wird aber auch ein Blick in Gebäude und Werkstätten geworfen und man erlebt die Handwerkskünste jener Zeit hautnah. Auf unserer Klosterbaustelle wird zudem Landwirtschaft betrieben – es gibt Felder, Gärten und auch Tiere wie Schweine, Schafe und Hühner. So kann das Leben des Mittelalters mit allen Sinnen erfahren werden.

Nutzen Sie die Herbstferien, um das Baugeschehen vor Ort zu entdecken, bevor die Klosterbaustelle in die Winterpause geht. Der Preis pro Person beträgt 5 EUR. Die Führungen starten täglich um 11 Uhr und 14 Uhr.

Wir haben noch bis Sonntag, 3. November geöffnet.

Wir bedanken uns bei allen Besuchern und freuen uns auf ein Wiedersehen in der neuen Saison.

Weitere Infos finden Sie unter <https://www.raeuberbahn.de/veranstaltungen/>



Die Räuberbahn Aulendorf - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.

Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...

In Altshausen kann man übrigens aus/ in Richtung Bad Saulgau – Sigmaringen in die Räuberbahn umsteigen. In Aulendorf aus/ in Richtung Ulm, Bad Waldsee oder Ravensburg – Friedrichshafen...

Auch in Pfullendorf sind es nur wenige Gehminuten vom ZOB zum Räuberbahnhaltepunkt Pfullendorf- Stadtgarten. Am ZOB Pfullendorf halten die regionalen Buslinien und die Regiobuslinie 500 Sigmaringen – Überlingen.

Räuberbahn • Finale, Finale...

- Saisonverlängerung durch die Bürgerbahn
- 17. November: Mit der Räuberbahn zur Modellbahn

An den Sonntagen 3. und 17. November verlängert die ehrenamtlich geführte Bürgerbahn die Saison auf der Räuberbahn. Dann aber wieder mit dem Bürgerbahnfahrplan zwischen Pfullendorf und Altshausen. Nutzen Sie die Chance, das Räuberland per Bahn zu erkunden

Es gilt der Bürgerbahn-Fahrplan!!!

Sonntag 17. November: Rendezvous von Groß und Klein

Traditionell lädt der Modelleisenbahnclub Pfullendorf an einem Wochenende im November zur Modellbahnausstellung in die Stadthalle Pfullendorf ein. Demnächst ist es wieder soweit.

Auf etwa 700 m² Ausstellungsfläche werden eine ganze Reihe Anlagen in verschiedenen Spurweiten präsentiert.

Am Sonntag, 17. November fährt die Räuberbahn zur Modellbahnausstellung nach Pfullendorf. Vom Räuberbahn-Endpunkt Pfullendorf-Stadtgarten sind es nur wenige Gehminuten bis zur Stadthalle.

Wer mit der Räuberbahn anreist, bezahlt nur den halben Eintritt!!!

Es gilt der Bürgerbahn-Fahrplan!!!

Bitte beachten: Wegen Bauarbeiten zwischen Herbertingen und Aulendorf besteht für die Anschlusszüge der Deutschen Bahn teilweise Schienenersatzverkehr.

Fahrplan BÜRGERBAHN (Aulendorf-) Altshausen-Pfullendorf und zurück

sonntags am 3. und 17. November

Altsh. von Sigmaringen	an	SEV
Aulendorf	ab 09:34 [1]	SEV
Altsh. von Aulendorf	an 09:41 [1]	SEV
Altshausen	ab 09:51	12:18 16:18
Hoßkirch Königseggsee	ab 10:04	12:31 16:31
Ostrach	ab 10:17	12:44 16:44
Burgweiler	ab 10:26	12:53 16:53
Pfullendorf	an 10:40	13:07 17:07
Bürgerbus zum Seepark	nur Sa. 10:50 ab Stadtgarten	
Bus nach Überlingen	ständig ab ZOB zur Min. 00	
Bus nach Sigmaringen	ständig ab ZOB zur Min. 58	

[1] Umsteigefreie Direktverbindung von Aulendorf

Bus von Überlingen	ständig an ZOB
Bus von Sigmaringen	ständig an ZOB
Bürgerbus vom ZOB	nur Sa. 10:50 an Stadtgarten
Pfullendorf	ab 10:54 13:54 17:18
Burgweiler	ab 11:08 14:08 17:32
Ostrach	ab 11:19 14:19 17:41
Hoßkirch Königseggsee	ab 11:31 14:31 17:53
Altshausen	an 11:43 14:43 18:06
Altsh. nach Aulendorf	ab SEV 18:13 [2]
Aulendorf	an SEV 18:21 [2]
Altsh. nach Sigmaringen	ab SEV

[2] Umsteigefreie Direktverbindung nach Aulendorf