

# Veranstaltungen

in den Verbandsgemeinden

➔ Nähere Infos unter den jeweiligen Gemeinden

## Volkshochschule Oberschwaben

**Semesterstart am 01. Februar. Ankündigung: Vortrag mit Vesper**  
- "Ka a Hex a Schrättele sei?" Fr., 21.02.2025, 19:00 - 21:15 Uhr in Altshausen, im Gasthof zum Schützen. Informationen im allgemeinen Teil.

**Samstag, 08. Februar**

### Fasnet in Hoßkirch

#### Bürgerball am kommenden Samstag im Dorfzentrum

Auf geht's zum Bürgerball nach Hoßkirch unter dem Motto „Auf dem Bauernhof!“ Packt an, feiert mit und erlebt eine kunterbunte Fasnet voller Musik, Tanz, Essen & Trinken. Der Narrenverein und viele weitere Vereine sorgen für ein grandioses Programm. Die Gemeinde lädt mit ein - seid dabei! Wann? Samstag, 08.02. um 20 Uhr (Einlass 18:30 Uhr) z'Hoßkirch im Dorfzentrum drin.

**Sonntag, 09. Februar**

### Schwäbischer Albverein Altshausen

**Panoramaweg bei Ratzenried**, So.9.2.25, 13.00 Uhr, weitere Info unter den Vereinsnachrichten.

**Mittwoch, 12. Februar**

### LandFrauen Altshausen e.V.

**Die Gesundheit liegt im Darm.** Vortrag zur Darmgesundheit – Für ein besseres Wohlbefinden! Näheres hierzu in den Vereinsnachrichten LandFrauen Altshausen.

**Samstag, 15. Februar**

### Save the Date – Zahl dai Zeig – Party!

Haltet Euch den 15.02.2025 frei, denn wir feiern unter Palmen mit Fasnetsstimmung in Boms. Näheres unter Boms.

### Schützenverein Ebenweiler

der traditionelle Fasnetsball findet im Schützenhaus Ebenweiler statt. Weitere Infos unter Schützenverein Ebenweiler.

**Freitag, 28. Februar**

### Bürgerball Boms

Am **28. Februar 2025** ab 19.00 Uhr. Näheres unter der Gemeinde Boms.

**Samstag, 22. März**

### Kinderkleiderbasar Frühling/Sommer 2025

Das Basarteam Ebenweiler veranstaltet den diesjährigen Kinderkleiderbasar am Samstag, den 22.03.2025 von 14.00-16.00 Uhr im Sonnenhof (DGH) Ebenweiler



## Baumschneideseminartag

Termin: 08.03.2025; Uhrzeit: 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: LAZBW Aulendorf

Kosten für Teilnahmegebühr, Lehrgangsunterlagen sowie Verpflegung durch hauseigene Küche: 70,00 €

Online-Anmeldung bis zum 01.03.2025 erforderlich unter: [lazbw.de/kurse](http://lazbw.de/kurse)

### Inhalt der Veranstaltung:

Im März ist die beste Schnittzeit für Gehölze. Deshalb bietet die LAZBW auch in diesem Jahr ein Seminartag zum Schneiden von Obstbäumen an. Inhalte sind der fachgerechte Erziehungsschnitt an Jungbäumen sowie Maßnahmen zur Pflege und Erhaltung alter Obstbaumbestände. Dass die Theorie nicht zu kurz kommen darf, das erfahren die Teilnehmenden zur Einführung vormittags, was bedeuten Wachstums- und Schnittgesetze für den erfolgreichen Obstbau und wie pflanzt man richtig einen Jungbaum?

Nicht nur in der Theorie, sondern auch in der Praxis lernen die Teilnehmenden die richtigen Techniken für den Schnitt an Jung- und Altbäumen, an Obstbaumhochstämmen, sowie an Obstbaum-Neupflanzungen kennen. Zusätzlich vermittelt der Kurs Hintergrundwissen zur Kunst des Baumschneidens. Am Beispiel der Obstpflanzungen entlang des Atzenberger Wegs wird verdeutlicht, welche Bedeutung der Streuobstbau für den Erhalt des Landschaftsbilds und den Schutz der Umwelt einnimmt. Angeleitet werden die Teilnehmenden von dem erfahrenen Obstbauprofi, Alexander Ego.

## One Billion Rising mit Rahmenprogramm im Februar in Ravensburg

Aufstehen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, kollektive Stärke und Solidarität zeigen: dazu ruft die weltweite One Billion Rising-Kampagne jedes Jahr am 14. Februar auf. In Ravensburg findet um 17 Uhr auf dem Marienplatz wieder eine Tanzdemo statt. Begleitet von der Combo 7 des Bildungszentrums St. Konrad sind alle eingeladen, zum Lied "Break the Chain" zu tanzen, um das Ende dieser Gewalt zu fordern. Mitmachen können alle! Wer den Tanz vorher über möchte, kann beim Tanztraining der Tanzschule Geiger am 06.02. um 20:30 Uhr und am 11.02. um 17:30 Uhr teilnehmen.

Rund um die Tanzdemo gibt es ein **Rahmenprogramm** mit Ausstellung, Vortrag und Workshops:

**Montag, 10. Februar – 08. März** | vhs Ravensburg

Plakat-Ausstellung „Gemeinsam gegen Sexismus“: Entwickelt vom Bündnis „Gemeinsam gegen Sexismus“, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Die Ausstellung thematisiert den alltäglichen Sexismus, dem Frauen regelmäßig begegnen, und informiert über die Erscheinungsformen und Auswirkungen.

**Montag, 03. Februar – 23. Februar** | IWO Weingarten, Stefan-Rahl-Straße 2

Plakat-Ausstellung „Gemeinsam gegen Sexismus“ In leichter Sprache.

Diese Ausstellung ist ein Angebot für Menschen mit Behinderung.

**Montag, 10. Februar** | 19.00 Uhr | Bonanza des Bildungszentrums St. Konrad

Vortrag "Körperbilder online – was wir auf Social Media sehen und was nicht" mit der Medienpädagogin Kim Beck geht es um Schönheitsidealen auf Social Media, den Wirkungen insbesondere auf das Selbstwert- und Körpergefühl von Jugendlichen und gibt Anregungen zum Umgang mit diesen Idealen. Der Vortrag richtet sich an Eltern und Fachkräfte.

Freiwilliger Teilnahmebeitrag

**Sonntag 09. Februar** | vhs Ravensburg

Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen (ab 11 Jahren)

Workshop 1: 10:00 – 13:00 Uhr

Workshop 2: 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Jasmin Pfund, Krav Maga Trainerin

Teilnahmebeitrag: 7 € | Anmeldung: [www.vhs-rv.de](http://www.vhs-rv.de)

Die One Billion Rising Aktion findet in Ravensburg zum 8. Mal statt. Hintergrund ist, dass jede dritte Frau weltweit körperliche, sexuelle oder psychische Gewalt erfährt, das sind mehr als eine Milliarde Frauen (One Billion). "Wir wollen Gewalt gegen Frauen nicht hinnehmen und weisen daher immer wieder auf diese Menschenrechtsverletzung hin" erklären die Organisatorinnen von Frauen und Kinder in Not e.V., der vhs, der Tanzschule Geiger, ehrenamtlich Aktiven sowie die Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Ravensburg. Ermöglicht wurden der Vortrag und die Workshops durch eine Förderung der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg und der Legner-Sautter-Stiftung. Alle Infos zur Kampagne, zu den Veranstaltungen und zur Bestellung von Hoodies sind unter [www.ravensburg.de/obr](http://www.ravensburg.de/obr) zusammengestellt. Infos gibt es auch auf facebook und Instagram (@onebillionrising\_rv).

## Fasnet mit Verantwortung: Tipps für eine sichere Feierzeit

**Das Rote Kreuz ist jederzeit für alle da**

Landkreis Ravensburg – Die Fasnet steht vor der Tür – Zeit für bunte Umzüge, Feiern und geselliges Beisammensein. Damit die närrische Zeit sicher und gesund bleibt für alle Maskenträger und Festbesucher, geben die Sanitäterinnen und Sanitäter vom Roten Kreuz folgende Tipps:

1. Wärme nicht mit Alkohol auf – trage warme Kleidung  
„Schütze dich mit warmer Kleidung vor der Kälte“, rät Vanessa Nausester, Ausbilderin beim Roten Kreuz. Alkohol mag wärmend wirken, birgt jedoch Risiken. Regelmäßige Aufenthalte in geschützten Bereichen helfen, warm zu bleiben.
2. Lege Pausen ein und schlafe genug  
„Höre auf deinen Körper“, empfiehlt Simone Dreher, ebenfalls Trainerin beim DRK. Wer sich Erholungsphasen gönnt und ausreichend schläft, bleibt handlungsfähig und genießt die Fasnet besser.
3. Trinke nicht aus fremden Gläsern oder Flaschen  
„Achte darauf, dein Getränk immer im Blick zu haben“, so Nausester. Das Trinken aus fremden Gläsern birgt gesundheitliche Risiken und kann zu unangenehmen Überraschungen führen.
4. Wasche deine Hände regelmäßig  
„Hygiene ist wichtig“, betont Dreher. Besonders bei der Nutzung öffentlicher Toiletten oder in Menschenmengen hilft gründliches Händewaschen, Krankheiten vorzubeugen.
5. Achte auf deine Mitmenschen  
„Die Fasnet lebt vom Miteinander“, sagt Nausester. Behalte Freunde und andere im Auge – ein kurzer Blick kann entscheidend sein, wenn jemand Orientierung oder Hilfe benötigt.
6. Vorsicht bei fremden Personen  
„Bleibe in vertrauten Gruppen und sei vorsichtig bei neuen Bekanntschaften“, warnen die Rotkreuzler. Ein gesundes Maß an Misstrauen schützt vor unangenehmen Situationen.

Fasnet – ein Fest der Gemeinschaft

„Die Fasnet ist eine wunderschöne Zeit, doch Sicherheit und Verantwortung sind essenziell“, betonen alle Sanitäter und Rettungsdienstmitarbeiter. Das DRK mit allen Helferinnen und Helfern steht während der Fasnet für die Mitbürger bereit. Wer sich über Erste-Hilfe-Maßnahmen oder weitere Sicherheitstipps informieren möchte, kann sich jederzeit an die Ehrenamtlichen wenden.

„Gemeinsam sorgen wir dafür, dass die Fasnet für alle eine schöne und sichere Zeit wird.“

### **Auf den Spuren der Erdgeschichte rund um Blitzenreute**

Wenn wir an die Eiszeiten in Oberschwaben denken, fallen schnell die bekannten Namen Günz, Mindel, Riss und Würm. In den vergangenen Jahrzehnten hat sich da in der Forschung aber einiges getan. Es wurden Nachweise gefunden, dass es im Laufe der letzten 500.000 Jahre noch weitere Gletschervorstöße ins Alpenvorland gab. Auch über die jüngsten glazialen Formen lässt sich heute mehr sagen als früher, weil man sie mit modernen Methoden inzwischen sehr genau analysieren und aussagekräftig darstellen kann.

Gehen Sie mit auf Spurensuche! Bekanntlich hat ja der große Alpenrheingletscher auch rund um Blitzenreute markante Hinweise auf die Erdgeschichte hinterlassen. Und im Schussentobel bei Mochenwangen kann man sogar sehen, wie der Mensch das Relief der Erde mitgestaltet.

Eine Anmeldung bis Freitag, 14. März (12:00 Uhr) ist erforderlich. Die Anmeldegebühr beträgt 5,00 Euro (vor Ort zu entrichten).

Telefon: 07502 954-16 E-Mail: Tamara.Gnatzy@fronreute.de

### **Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf**

„Interesse an Natur pur“? – wieder Plätze frei in der Natur-Kindergruppe

In der Natur-Kindergruppe des Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf sind wieder Plätze frei geworden! Kinder ab 7 Jahren, die sich gerne draußen aufhalten, neugierig sind und alles untersuchen möchten und Tiere und Pflanzen mögen, sind herzlich eingeladen, am Dienstag, 25.02.2025 von 15.00 - 17.30 Uhr zu einem Schnupperrachmittag vorbeizukommen (Anmeldung erforderlich). Weitere Infos auf unserer Homepage oder bei Margit Ackermann (Biologin und

Naturpädagogin) unter [ackermann@riedstiftung.de](mailto:ackermann@riedstiftung.de). Die Teilnahme an 15 Terminen pro Jahr kostet 2 EUR je Termin.

Am 22. Februar von 13 bis 16 Uhr findet im Naturschutzzentrum der Workshop „Freies Prägen auf Papier“ mit Katja Falkenburger statt. Im Zentrum stehen freie Kunstprägungen in Kombination mit Mal- und Zeichentechniken – eine Technik, die vollständig ohne Schablonen, Maschinen oder Vorrichtungen auskommt. Die Teilnahme kostet inklusive Verbrauchsmaterial 75 EUR.

Am 23. Februar führt der Ornithologe Jeremy Barker Vogelfreunde auf seiner Führung „Frühe Sänger und Trommler in Wald und Siedlung“ durchs Ried. Treffpunkt ist am Naturschutzzentrum um 7 Uhr; die Teilnahme kostet 9 EUR pro Person.

Anmeldeschluss für beide Veranstaltungen ist der 20. Februar. Bitte nutzen Sie für die Anmeldung das Kontaktformular unserer Homepage unter [www.pfrunger-burgweiler-ried.de](http://www.pfrunger-burgweiler-ried.de). Hier finden Sie auch Informationen zu Veranstaltungen für das Jahr 2025.

Bitte beachten Sie:

Die Ausstellung bleibt bis einschließlich 13. Februar 2025 geschlossen.

Wegen Holzfällarbeiten bleibt der Wanderweg „Bahndamm“ (Vogelsee bis Hundsche Teiche an der Ostrach) auf den Wanderrouten „Großer Trauben“ und „Weite Wiesen“ weiterhin gesperrt. Dieser Weg ist momentan nicht passierbar! Bitte beachten Sie die Sperrung auch Ihrer eigenen Sicherheit zuliebe!

## **Puppenbühne Ostrach**

Am Sonntag, 09.02. um 15:00 Uhr spielt die Puppenbühne Ostrach das Märchen Hänsel und Gretel für Kinder ab 5 Jahren. Platzreservierung unter Tel.: 07585 - 3315. Besuchen Sie uns auch im Internet unter: [www.puppenbuehne-ostrach.de](http://www.puppenbuehne-ostrach.de)

## **Der Kulturverein Wilhelmsdorf ([www.kv-wilhelmsdorf.de](http://www.kv-wilhelmsdorf.de)) präsentiert: Theater in der Scheune**

Wir suchen Leute, die Spaß am Schminken und Frisieren haben, um unser Team in der laufenden Theaterproduktion „der eingebilddete Kranke“ zu unterstützen!

Aufgaben:

- Schminken und Frisieren der Darsteller

- Mitwirken am Aussehen der verschiedenen Charaktere

Es wäre toll, wenn du schon etwas Erfahrung in dem Bereich mitbringst. Wenn du Lust hast, Teil unseres Theaterprojekts zu werden, melde dich bei uns!

[info@kv-wilhelmsdorf.de](mailto:info@kv-wilhelmsdorf.de) oder Tel: 07552/3821656

## **vhs Volkshochschule Oberschwaben**

**Das neue Semester Frühjahr/Sommer 2025 beginnt am 01. Februar.** Das Programm findet man unter: [www.vhs-oberschwaben.de](http://www.vhs-oberschwaben.de) und die Programmhefte sind an bekannten Stellen ausgelegt. Anmeldungen sind per Online über unsere Homepage oder per Anmeldekarte aus dem Programmheft möglich. Bei bereits registrierten Kunden ist auch eine telefonische Anmeldung möglich. Informationen und Anmeldung bei der

**vhs Geschäftsstelle in Aulendorf:** Hauptstraße 35, 88236 Aulendorf, Tel: 07525 923934- 0; Mail: [info@vhs-oberschwaben.de](mailto:info@vhs-oberschwaben.de). Öffnungszeiten Mo.-Fr. von 9-12 Uhr, Mo. und Di. 14-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr oder bei der

**vhs/TBG Bad Saulgau,** Hauptstraße 56, 88348 Bad Saulgau, Tel: 07581 20090. Öffnungszeiten immer von 9 –12:30 Uhr und 14-17 Uhr, Samstag von 9 – 12 Uhr.

**Vorankündigung der ersten Kurse – Details/ Kursbeschreibung unter der Homepage [www.vhs-oberschwaben.de](http://www.vhs-oberschwaben.de) oder telefonisch in der Geschäftsstelle 07525 923934-0**

**Französisch mit Vorkenntnissen (A1),** 251-40802, Laurent Glauzy Mi, 12.2.2025, 16:00 - 17:30 Uhr, 12 Termine, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, Gebühr bei 8 Teilnehmern - 113,40 €, (7 TN - 129,60€, 6 TN - 151,20 €, 5 TN - 181,44 €)

**Einstieg ins Gitarrenspiel,** 251-20824, Klaus Jansen Mi, 19.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Abende, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 141,70 € (enthält 19% MwSt.)

**Gitarrenspiel – Fortgeschrittene,** 251-20825, Klaus Jansen Fortsetzung des Kurses vom letzten Semesters. Do, 20.2.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Abende, 88361 Altshausen, Ebersbacher Str. 20, Herzog-Philipp-Verbandsschule, Grundschule, vhs Raum B.0.2, 141,70 € (enthält 19% MwSt.)

**Vortrag mit schwäbischem Vesper - "Ka a Hex a Schrättele sei?"** 251-11102, Paul Sägmüller Verlag C. Sägmüller Wurstsalat, Schweizer Wurstsalat oder Saurer Käs mit Brot ist im Kurspreis inbegriffen. Auswahl bitte bei der Anmeldung im vhs Büro angeben.

Bei den Hexen meint man sich ein wenig auszukennen, weiß man von ihren Untaten schon aus den Märchen. Aber die Schrättele? Böse Druckgeister, die kleinen Kindern und bevorzugt jungen Mädchen während des Schlafens die Luft abgedrückt und im Stall die Pferde geplagt haben usw. Näheres aus historischen Quellen.

Fr, 21.2.2025, 19:00 - 21:15 Uhr, 88361 Altshausen, Hauptstr. 38, Gasthof zum Schützen, 22,40 € (enthält 19% MwSt.)