

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

25. August 2023

Ausgabe Nummer 34

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch -
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 07431/6306353
Sonn- und Feiertags: 10:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 25.08.2023
Götz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615
Stadt-Apotheke, Karlsplatz 3, Hayingen, ☎ 07386/97110

Samstag, den 26.08.2023
Vital - Apotheke, Kaiserstraße 58, Bad Saulgau,
☎ 07581/484900

Sonntag, den 27.08.2023
Herz - Apotheke, Georg-Zimmerer-Str. 15, Sigmaringen
☎ 07571/747339
Apotheke Selbherr, Werderstr. 6, Bad Saulgau,
☎ 07581/8799

Tierarzt

Samstag, den 26.08.2023 und Sonntag, den 27.08.2023
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringe, ☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,
☎ 7492260

Die Notfallpraxis der niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte am SRH-Krankenhaus Sigmaringen zieht um

Nach der Inbetriebnahme des Neubaus am SRH-Krankenhaus in Sigmaringen wird auch die Notfallpraxis der niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte in neue Räumlichkeiten ziehen.

Die neuen Räume liegen in unmittelbarer Nähe zur Zentralen Notaufnahme im 1. Stock und sind ab 5.8.2023 im Neubau des Klinikums angesiedelt.
Die Öffnungszeiten ändern sich nicht.

Die Notfallpraxis ist geöffnet an den Wochenenden und Feiertagen zwischen 8 und 22 Uhr.

**Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen
SRH-Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstraße 40
72488 Sigmaringen**

Patientinnen und Patienten, die unmittelbare medizinische Hilfe brauchen, wenn der Besuch beim Haus- oder Facharzt aufgrund der Dringlichkeit nicht bis zum nächsten Werktag warten kann, können während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Patientinnen und Patienten, die aus medizinischen Gründen einen Hausbesuch benötigen, können sich an die 116117 wenden.

In medizinischen Notfällen, insbesondere bei akuter Lebensgefahr, ist unbedingt **sofort der Rettungsdienst unter der 112 zu alarmieren.**

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)

Gerne können Sie jederzeit selbst die aktuellen Informationen zu unseren Notfallpraxen auf unserer Homepage einsehen: <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

Zu Ihrer Information teilen wir Ihnen zudem mit, dass für den zahnärztlichen Notfalldienst die KassenZahnärztliche Vereinigung (KZV) zuständig ist. Informationen hierzu finden Sie unter:
<https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: lorenz.maichle@lrasig.de	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 07576/7643
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag
allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern
im September.

Ich wünsche Ihnen persönlich –
wie auch namens der Gemeinde Sigmaringendorf –
von Herzen alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

Mögen Sie schöne Stunden im Kreise Ihrer Familie und
Freunde erleben.

Ihr
Philip Schwaiger
Bürgermeister

**Entsorgung**

Montag, 28.08.2023 - **Papiertonne**
Dienstag, 29.08.2023 - **Gelber Sack**

Fundbüro

Es wurde eine Tasche mit Vesperdose u.a. (Fundort: Krauchenwieser Straße) abgegeben.

Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr. 7305-25.

Der Zweckverband Geräte- und Personalgemeinschaft Ostrachtal, bestehend aus 15 Mitgliedsgemeinden, sucht zum frühestmöglichen Zeitpunkt oder später zur Vergrößerung des Teams

eine(n) oder mehrere Tiefbauarbeiter (m/w/d)**Unser Anforderungen an Sie:**

- möglichst Erfahrung in einem der nachstehenden Bereiche.
Wir geben auch **motivierten** und **befähigten Quereinsteigern aus allen anderen Bereichen Gelegenheit** zur umfassenden Einarbeitung.

Aufgabengebiet:

- alle im kommunalen Straßen- und Kanalbau sowie Schwarzdeckenbau anfallenden Arbeiten einschließlich Maschinenbedienung. Wir geben auch **motivierten** und **befähigten Quereinsteigern aus anderen Bereichen Gelegenheit** zur umfassenden Einarbeitung.

Was können Sie von uns erwarten:

- einen sicheren und vielseitigen Arbeitsplatz im öffentlichen Dienst
- leistungsgerechte Bezahlung nach **Bautarif** (13. Monatsgehalt, Urlaubsgeld, zusätzliche Altersversorgung)
- ein motivierendes und offenes Betriebsklima
- interessante und herausfordernde Baustellen

Ihre Bewerbung, die wir vertraulich behandeln, senden Sie bitte baldmöglichst an den ZV Geräte- und Personalgemeinschaft, z.Hd. Herrn Gindele, Hauptstr. 19, 88356 Ostrach, e-mail gindele@ostrach.de. Für Fragen stehen wir Ihnen unter der Telefon-Nr. 0 75 85/ 30015 gerne zur Verfügung.

Landkreis Sigmaringen**Volles Veranstaltungsprogramm des Fachbereichs Forst in August und September**

Eine „**Nacht der Fledermäuse im Laucherttal**“ ist geboten am **Freitag, 25. August, um 20.30 Uhr**. Vom Treffpunkt beim Wanderparkplatz „Fäules Loch“ unterhalb der Ruine Hornstein in Bingen führt Sarah Koschnicke vom Fachbereich Umwelt und Arbeitsschutz die Teilnehmenden die Lauchert entlang in Richtung Bittelschießer Täle an die Jagdplätze der Fledermäuse. Dort lässt sich der Jagdflug beobachten, außerdem macht ein „Bat Detector“ die Ultraschallrufe der Tiere hörbar. Da die Teilnehmenden in der Dunkelheit unterwegs sein werden, sollten sie eine Taschenlampe mitbringen. Die Teilnahme an der „Batnight“ ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an post.forst@lrasig.de oder unter der Telefonnummer 07571/102-2510.

Wer die gängigen Speisepilze sicher bestimmen und mehr über die Lebewesen zwischen Tier und Pflanze erfahren möchte, ist bei zwei **Kursen zur Pilzbestimmung** richtig aufgehoben: Am **Freitag, 22. September**, treffen sich die Teilnehmenden um **14 Uhr** am Parkplatz an der Veringer Hütte in Veringenstadt. Treffpunkt beim zweiten Kurs am **Freitag, 29. September**, ist um **14 Uhr** die Waldhütte „Stilzer Eich“ oberhalb des Sigmaringer Ortsteils Oberschmeien. Gemeinsam mit dem Sigmaringer Pilzexperten Siegfried Franz begeben sich Anfänger und Fortgeschrittene anschließend auf Pilzsuche. Die Teilnahme ist kostenlos, aber auf maximal 20 Teilnehmende begrenzt. Anmeldungen nimmt der Fachbereich Forst per E-Mail an post.forst@lrasig.de und unter der Telefonnummer 07571/102-2510 entgegen. Die Pilzsammler sollten festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ein Messer und ein Körbchen mitbringen.

Bei den **Privatwaldtagen** können sich alle Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer zudem über die Themen Pflanzung, Schutz gegen Wildverbiss, Pflegemaßnahmen in jungen Waldbeständen oder über den rechtlichen Rahmen bei einem Kahlhieb informieren. Geplant sind Privatwaldtage am **Freitag, 8. September**, in Bad Saulgau, am **Freitag, 15. September**, in Veringenstadt, am **Freitag, 29. September**, in Meßkirch, am **Freitag, 6. Oktober**, in Schwenningen, und am **Freitag, 13. Oktober**, in Bingen. Die Details werden noch bekanntgegeben.

Das Jahresprogramm des Fachbereichs Forst bietet allen Interessierten damit auch in den Sommerferien und in den Wochen danach ein breites Spektrum an Veranstaltungen. Alle Termine und aktuelle Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen sind im „Sigmaringer Waldkalender“ auf den Internetseiten des Fachbereichs Forst auf www.landkreis-sigmaringen.de zu finden. Der Link ist auch direkt über folgenden QR-Code abrufbar:



Vollsperrung der Landesstraße 195 zwischen Ebratsweiler und Ach-Linz

Das Landratsamt Sigmaringen lässt von **Montag, 21. August, bis voraussichtlich Freitag, 8. September**, Fahrbahnschäden an der **Landesstraße 195 zwischen Ebratsweiler und Ach-Linz** sanieren. Risse, Setzungen und Ausbrüche im Asphaltbelag machen diese Maßnahmen erforderlich. Weil die Arbeiten witterungsabhängig sind, kann es zu Änderungen im Zeitplan kommen.

Für die Dauer der Arbeiten muss die Landesstraße 195 auf dem genannten Streckenabschnitt voll gesperrt werden. Die Umleitung des Verkehrs erfolgt für beide Fahrtrichtungen über Selgetsweiler. Im Busverkehr ist mit geringfügigen Beeinträchtigungen zu rechnen. Die Änderungen geben die Busunternehmen selbst bekannt.

Die Kosten für die Straßensanierung belaufen sich auf rund 315.000 Euro und werden vom Land Baden-Württemberg getragen.

Informationen über die mit dieser Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im täglich aktualisierten Baustelleninformationssystem (BIS) des Landes Baden-Württemberg auf der Internetseite www.verkehrsinform-bw.de abgerufen werden.

Einschränkungen im Busverkehr durch die Sperrung der Ziegelbühlstraße in Meßkirch

Die Vollsperrung der Ziegelbühlstraße in Meßkirch wegen fortschreitender Bauarbeiten führt zu Einschränkungen im Busbetrieb: **Ab Montag, 7. August**, müssen Fahrgäste der Regio Buslinie 600/102 einige Änderungen bei den Haltestellen beachten. Die Haltestellen Meßkirch Adlerplatz, Meßkirch Friedhof, Rohrdorf Maiengrund und Rohrdorf Dorfplatz werden für die Dauer der Bauarbeiten nicht bedient. Ersatzweise wird in Meßkirch die Haltestelle Bahnhof und in Rohrdorf die Haltestelle Eulenbrunnen angefahren.

Die geänderten Fahrzeiten können der Fahrplanauskunft auf der Internetseite des Verkehrsverbunds Neckar-Alb-Donau (NALDO) entnommen werden: www.naldo.de. Die Vollsperrung der Ziegelbühlstraße soll planmäßig **am Freitag, 24. November, aufgehoben** werden. Damit enden auch die Einschränkungen des Busverkehrs.

Fachbereich Gesundheit bleibt am 15. September geschlossen

Wegen einer Fortbildungsveranstaltung bleibt der Fachbereich Gesundheit am **15. September** für den Publikumsverkehr geschlossen.

In dringenden Fällen können Sie den Fachbereich unter der Telefonnummer 07571 / 102-0 erreichen. Meldungen nach dem Infektionsschutzgesetz sind möglich.

Schließung der Entsorgungsanlage Ringgenbach am 7. September

Die Entsorgungsanlage der Kreisabfallwirtschaft in Ringgenbach mit ihrer Abfallumladestation, der Recyclingstation und der Grünkompostanlage ist am Donnerstag, 7. September, von 8 bis 10.30 Uhr geschlossen. Grund dafür ist eine interne Schulung des Personals.

Darüber hinaus ist die Anlage zu den normalen Öffnungszeiten erreichbar: montags von 8.30 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr,

dienstags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16.30 Uhr, freitags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr sowie samstags von 8 bis 12 Uhr (bis 31. Oktober) beziehungsweise von 9 bis 12 Uhr (ab 1. November). Letzter Einlass ist 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten, also um 11.45 Uhr und um 16.15 Uhr beziehungsweise freitags um 16.45 Uhr.

Weitere Informationen gibt es über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf den Internetseiten des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de. Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 oder per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de.

RegioBus 800 – weitere Verbesserungen im Bad Saulgauer Nordwesten vorgesehen

Im Dezember 2022 wurde die neue Regionalbuslinie 800 eingeweiht, die im Stundentakt zwischen Bad Saulgau und Pfullendorf mit Halt in Ostrach verkehrt. Bereits jetzt erfreut sich die Buslinie einer großen, stetig wachsenden Beliebtheit bei den Menschen im Kreis.

Schon jetzt verzeichnet die Linie durchschnittlich zweistellige Fahrgastzahlen pro Fahrt. Insbesondere die Anbindung an den Bodensee über den RegioBus 500 und die Möglichkeit in Bad Saulgau auf Züge in Richtung Ravensburg umzusteigen, erweitert das Potential des ÖPNV enorm. So ist die RegioBuslinie 800 sowohl für Schüler wie auch für Pendler attraktiv. Auch der Tourismus und damit die Einzelhändler, Gastronomen und Dienstleister in den angebotenen Ortschaften profitieren davon.

Um die Attraktivität der Linie, vor allem für Pendler, weiter zu steigern, soll im September eine weitere Haltestelle im Bereich der Firmen Knoll und Reisch in Bad Saulgau eingerichtet werden. Das Landratsamt, die Stadt Bad Saulgau sowie die RAB GmbH reagieren damit auf den Wunsch der Bürger, Arbeitnehmer und Unternehmen nach einer Anbindung der nordwestlich gelegenen Betriebe und Geschäfte Bad Saulgaus an den RegioBus.

Max Stöhr, Leiter des Fachbereichs Kommunales und Nahverkehr äußert sich zuversichtlich:

„Wir sehen uns durch den geplanten weiteren Ausbau der Linie 800 in unserem Kurs bestätigt, ein attraktives Angebot für Pendler zu schaffen. Gerade in Kombination mit dem Deutschlandticket als „Jobticket“ schafft der RegioBus eine zuverlässige und preisgünstige Möglichkeit den täglichen Arbeitsweg stressfrei und umweltfreundlich zu bewältigen.“

Den Fahrplan mit den entsprechenden Fahrzeiten finden Sie dann in der elektronischen Fahrplanauskunft [naldo](http://naldo.de) oder auf der RegioBus-Homepage des Landratsamtes: www.regiobus-sigmaringen.de

Starker Borkenkäfer-Befall nach Unwettern – schnelle Aufarbeitung und Abtransport empfohlen

Die lokal teilweise sehr heftigen Gewitterstürme in den vergangenen Wochen führten zu einer hohen Zahl an Sturmbrüchen in den Wäldern im Landkreis. Betroffen sind vor allem Fichten, die durch den Sturm meist in einigen Metern Höhe abgebrochen sind. Diese oft meterlangen Baumstümpfe sowie der danebenliegende Rest des Baumes werden den Beobachtungen unserer Revierleitungen zufolge außergewöhnlich schnell vom Borkenkäfer befallen.

Diese meist einzeln über die Waldfläche verstreuten Schadhölzer müssen am besten sofort, spätestens jedoch vor dem Ausflug der Jungkäfer aufgearbeitet und abtransportiert sein. Hierfür bleiben höchstens vier bis fünf Wochen Zeit. Alternativ muss es entweder entrinde oder notfalls gespritzt werden. Nur durch rasches Handeln kann die ohnehin schon starke Ausbreitung des Borkenkäfers eingedämmt werden.

Kontrollieren Sie bitte am besten ihren gesamten Waldbesitz auf angefallenes Fichtenschadholz und arbeiten dieses ggf. möglichst zeitnah auf. Achten Sie dabei auf Ihre Arbeitssicherheit: Arbeiten Sie mindestens zu zweit, informieren Sie sich über den nächstgelegenen Rettungspunkt und beachten Sie, dass Sturmholz meist unter Spannung steht!

Gerne unterstützt Sie das Landratsamt auch bei der Sturmholzaufarbeitung. Bitte wenden Sie sich dafür zeitnah an die für Sie zuständige Revierleitung. So können die Arbeiten in Ihrer Region besser koordiniert und damit meist zügig abgewickelt werden. Eine Karte mit den einzelnen Revieren und den Kontaktmöglichkeiten der jeweils zuständigen Revierleitung sind auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/wald unter der Rubrik „Informationen für Waldbesitzer“ zu finden.

Bitte nehmen Sie auch mit der zuständigen Revierleitung Kontakt auf, wenn Ihr Holz über die Holzverkaufsstelle beim Landratsamt vermarktet werden soll. Dort erfahren Sie auch die Aushaltungskriterien der Sortimente, die Sie bei der Aufarbeitung beachten sollten.

Kontakt:

Landratsamt Sigmaringen

Fachbereich Forst

Telefon 07571/102-2510

E-Mail: post.forst@lrasig.de

www.landkreis-sigmaringen/wald

Hitze als unterschätztes Gesundheitsrisiko – Diese Tipps können für Abhilfe sorgen

Als eine Folge des Klimawandels haben auch die „Hitzesommer“ in den vergangenen Jahren spürbar zugenommen: Hitzephasen treten häufiger auf, dauern länger an und werden intensiver. Heiße Tage und Nächte, in denen es keine ausreichende Abkühlung gibt, können allerdings negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben – vor allem bei älteren Menschen, chronisch Kranken, Menschen mit Behinderung, Schwangeren, Säuglingen und Kleinkindern sowie Menschen, die körperlich anstrengende Arbeiten im Freien verrichten, in Gemeinschaftsunterkünften leben oder wohnungslos sind. Vor diesem Hintergrund hat der Landkreis Sigmaringen eine fachübergreifende Arbeitsgruppe zum Thema Hitzeschutz eingerichtet. „Dem Schutz besonders gefährdeter Personengruppen räumen wir oberste Priorität ein“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz, Leiterin des Fachbereichs Gesundheit.

Um diese vulnerablen Gruppen zu informieren und für das Thema Hitze als Gesundheitsrisiko zu sensibilisieren, stehen das Gesundheitsamt, die Heimaufsicht und das Jugendamt in engem Kontakt – etwa um Kindergärten und Pflegeheime gezielt mit Aufklärungsmaterial auszustatten. „Hitze ist für alle eine Belastung“, sagt Dr. Haag-Milz. Die hohen Temperaturen selbst und der erhöhte Flüssigkeitsverlust durch das Schwitzen belasteten das gesamte Herz-Kreislauf-System. „Folgen sind beispielsweise ein erhöhtes Risiko für Thrombosen. Bei länger anhaltendem Flüssigkeitsmangel droht eine Hitzeerschöpfung.“ Schon einfache Maßnahmen wie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr könnten aber für Erleichterung sorgen und vor negativen Auswirkungen schützen.

Tipps für Hitzetage

- Ausreichend trinken, etwa zwei bis drei Liter am Tag: am besten Wasser, Saftschorlen oder ungesüßten Tee
- Leichte Kost zu sich nehmen
- Die Wohnung kühl halten: tagsüber Fenster schließen und Rollläden herunterlassen, nachts oder in den frühen Morgenstunden lüften
- Sich möglichst im Schatten aufhalten, Besorgungen morgens erledigen
- Helle und luftige Kleidung tragen
- Warnzeichen des Körpers beachten, die auf eine Hitzeüberbelastung hindeuten – beispielsweise Kreislaufbeschwerden
- Medikation vom Arzt überprüfen lassen: Hitze kann die Wirkung mancher Arzneimittel verändern; Medikamente an einem kühlen Ort aufbewahren
- Auf seine Mitmenschen achten und Hilfe anbieten

Im Ernstfall können solche Maßnahmen Leben retten: Der Sommer 2022 war der heißeste in Europa seit Beginn der Aufzeichnungen. Eine aktuelle Studie, die in der Fachzeitschrift „Nature Medicine“ veröffentlicht wurde, schätzt die Zahl der hitzebedingten Sterbefälle in Deutschland im Sommer 2022 auf mehr als 8000.

Aktuelle Informationen über die Wetterlage hält der Deutsche Wetterdienst (DWD) über seine Hotline unter der Nummer 0180/2913913 (Festnetz: 6 Cent pro Anruf, Mobilfunknetz: maximal 42 Cent/Minute innerhalb Deutschlands) und auf seiner Internetseite www.dwd.de bereit. Der DWD gibt regionale Hitzewarnungen heraus, wenn eine starke Wärmebelastung für mindestens zwei Tage in Folge besteht. Die Hitzewarnungen werden über öffentliche Medien weitergegeben, können aber auch per E-Mail-Newsletter oder App angefordert werden.

Weitere Informationen zum Thema gibt es auch auf der Internetseite des Landesgesundheitsamts:

www.gesundheitsamt-bw.de/lga/de/themen/gesundheit-umwelt/gesundheit-hitze.

140 neue Fahrgemeinschaften schonen das Klima und den Geldbeutel

Vier Monate nach Einführung der Pendler-Plattform „PENDLA“ zieht der Landkreis Sigmaringen ein positives Fazit: 1200 Nutzer haben sich für das Online-Angebot registriert, das Fahrgemeinschaften entlang der Route zum Arbeitsplatz vermittelt. Auf diesem Weg sind in den vergangenen Monaten bereits 140 feste Fahrgemeinschaften entstanden – was nach einer ersten Einschätzung des Landratsamts auf großen Zuspruch in der Bevölkerung schließen lässt.

Entsprechend zufrieden äußert sich Max Stöhr, Leiter des Fachbereichs Kommunales und Nahverkehr. „Wir haben das Projekt PENDLA mit dem Ziel gestartet, das Verkehrsaufkommen zu reduzieren und die Umwelt zu schonen“, sagt er. Ersten Hochrechnungen zufolge könne der Landkreis den CO₂-Ausstoß um bis zu 900 Tonnen pro Jahr reduzieren. „Daher sind wir überzeugt davon, durch PENDLA den nächsten Schritt hin zu mehr Klimaschutz getan zu haben.“

Die Online-Plattform PENDLA bietet Bürgerinnen und Bürgern die kostenlose und unkomplizierte Möglichkeit, einen oder mehrere Mitfahrer für den täglichen Weg zur Arbeit zu organisieren und so kostensparend und klimagerecht unterwegs zu sein. Auf einer Karte können direkt die angemeldeten Nutzer ausgewählt werden, die einen ähnlichen Weg zur Arbeit zurücklegen. Die Kontaktaufnahme erfolgt über die integrierte Chat-Funktion oder per Telefon.

Das Landratsamt appelliert an die Bürgerinnen und Bürger, sich kostenfrei bei PENDLA zu registrieren. Die Plattform lebt von einem großen Nutzerpool und bietet neben den Einsparungen an Geld und CO₂ auch die Möglichkeit, den Arbeitsweg durch Gesellschaft aufzulockern. Auch der Nachbarlandkreis Ravensburg hat vor Kurzem das Online-Angebot eingeführt – was sowohl den Personenkreis als auch die geografischen Möglichkeiten der Plattform erheblich ausweitet.

Die Anmeldung und die Nutzung erfolgen kostenfrei über die Internetseite www.pendla.com.

Tag des Dankes würdigt die ehrenamtliche Begleitung von Geflüchteten

Das Landratsamt Sigmaringen, das Deutsche Rote Kreuz und der Caritasverband haben gemeinsam einen Tag des Dankes für bürgerschaftlich engagierte Menschen organisiert, die Geflüchtete begleiten. Die Teilnehmenden lernten unter anderem den Kräutergarten der Firma Alb-Gold in Trochtelfingen kennen. Bei einer einstündigen Führung erfuhren die Ehrenamtlichen viel Wissenswertes über die Kultivierung und Heilwirkung von Pflanzen. Abschließend stand ein gemeinsames Essen auf dem Programm und der Tag klang mit angeregten Gesprächen aus.

„Für Menschen, die aus ihrer Heimat fliehen müssen, ist es ein großes Glück, hier jemanden zu finden, der sie beim Neuankommen unterstützt und ihnen eine helfende Hand reicht“, sagt Sanja Mühlhauser, die Integrationsbeauftragte des Landkreises. „Dieses Engagement ist unglaublich wertvoll und dafür möchten wir uns herzlich bedanken.“

Im Landkreis Sigmaringen sind die Helferkreise für Geflüchtete über den Arbeitskreis „Gemeinsam in Vielfalt“ miteinander verbunden. Wer sich für Geflüchtete engagieren möchte oder das bereits tut und sich mit anderen Helferkreisen vernetzen möchte, kann sich unter der Telefonnummer 07571/102-4404 oder per E-Mail an sanja.muehlhauser@lrasig.de bei der Integrationsbeauftragten melden.



Am Tag des Dankes besuchen die Menschen, die sich ehrenamtlich für Geflüchtete engagieren, den Kräutergarten der Firma Alb-Gold in Trochtelfingen.

Arbeiten für den Neubau der Bertha-Benz-Schule liegen voll im Zeitplan

Beim größten Bauprojekt in der Geschichte des Landkreises Sigmaringen schreiten die Arbeiten sichtbar zügig voran: Der Neubau der Bertha-Benz-Schule verläuft planmäßig, sodass alle Beteiligten weiterhin den vertraglich vereinbarten Fertigstellungstermin zum Beginn des Schuljahres 2025/2026 im Blick behalten. Auch das Auftragsvolumen für Planung und Bau in Höhe von rund 99 Millionen Euro soll damit eingehalten werden.

Im Herbst 2022 hatten die vorbereitenden Maßnahmen für den Neubau begonnen. So wurden etwa 34.000 Kubikmeter Erdreich ausgehoben, bewegt und größtenteils abgefahren. Mit großem Bohrgerät wurden 421 Bohrpfähle mit rund 4.660 Bohrm Metern hergestellt. Der vorhandene Wirtschaftsweg wurde ausgebaut, sodass er zunächst als Baustellenzufahrt und nach der Fertigstellung der Schule als Zufahrt zum Schulgelände dienen kann.

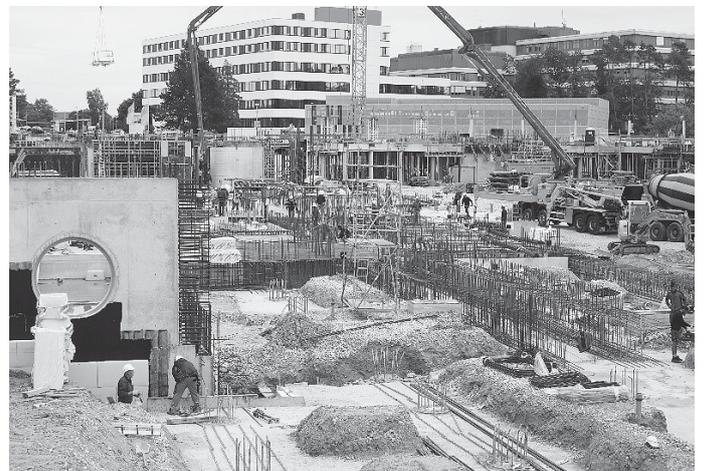
Anfang Januar 2023 begannen die Hochbauarbeiten für das Schulgebäude mit einer Nutzfläche von rund 13.000 Quadratmetern. Für das dazugehörige Parkhaus mit etwa 270 Stellplätzen wurde mittlerweile der Bauantrag eingereicht. Durchschnittlich 80 Mitarbeitende der beteiligten Firmen sind seitdem jeden Tag auf der Baustelle tätig, die von 5 Kränen bedient wird. Gut zu erkennen ist bereits der Rundbau, der sich zur Stadt hin öffnet. Abgeschlossen sind bereits die Arbeiten zur Teilunterkellerung des Mensabereichs und zur Erstellung des Erdgeschosses. Weitestgehend fertiggestellt ist auch die Decke des ersten Obergeschosses.

Die Decken der neuen Bertha-Benz-Schule werden in Cobiax-Bauweise hergestellt: Das Einlegen von 54.700 Kunststoff-Hohlkörpern in die Armierung spart rund 710 Kubikmeter Beton ein, sodass noch etwa 9000 Kubikmeter Beton verbaut werden. Aufgrund der vorherrschenden Erdbebenzone 3 werden zudem rund 3.000 Tonnen Stahl verbaut. Knapp die Hälfte davon wurde bereits verarbeitet.

Im Rundbau mit einem Durchmesser von 90 Metern werden unter anderem die Schulverwaltung, allgemeine Klassenräume, die Mensa und die Schülerbibliothek untergebracht. Der 165 Meter lange Werkstattriegel, der sich im hangseitigen Bereich an den Kreisbau anschließt, ist durch die Bodenplatte und die ersten Wände inzwischen ebenfalls gut zu erkennen.

Rund drei Jahre hatte der Landkreis Sigmaringen in die Entwicklung und Vorbereitung des Neubaus investiert. Am 16. Mai 2022 beschloss der Kreistag, den Auftrag für Planung, Bau und Betrieb der Bertha-Benz-Schule an die Georg Reisch GmbH & Co. KG aus Bad Saulgau zu vergeben.

Parallel zu den Arbeiten auf der Baustelle werden die Planungen ständig weiter verfeinert und optimiert. Dazu tauschen sich Vertreter der Firma Reisch, des Landratsamts und der Bertha-Benz-Schule sowie die beteiligten Berater regelmäßig in intensiven Besprechungen aus. Nach der weitgehenden Klärung bautechnischer Fragen stehen in den kommenden Wochen vor allem Entscheidungen über die Möblierung, die Ausstattung und die Lehr- und Lernmedien an.



Es ist das größte Bauprojekt in der Geschichte des Landkreises Sigmaringen: Rund 80 Mitarbeitende sind für den Neubau der Bertha-Benz-Schule täglich im Einsatz. Verbaut werden unter anderem etwa 3.000 Tonnen Stahl und 9.000 Kubikmeter Beton.



Der Rundbau, in dem unter anderem die Schulverwaltung, allgemeine Klassenräume, die Mensa und die Schülerbibliothek untergebracht werden, ist bereits gut zu erkennen.

Standards in der Landwirtschaft: Möglichkeit zur Korrektur des Gemeinsamen Antrags für 2023 bis 30. September

Im Rahmen der Gemeinsamen Agrarpolitik sind unter anderem Standards für den guten und ökologischen Zustand der Flächen (GLÖZ) festgelegt, die die Landwirte und Landwirtinnen erfüllen müssen. Hierzu gehören beispielsweise die Erhaltung von Dauergrünland, der Schutz von Mooren und Feuchtgebieten, Pufferstreifen entlang von Wasserläufen und der Fruchtwechsel. Als Ausgleich erhalten die Landwirte und Landwirtinnen eine Ausgleichszahlung.

Die landwirtschaftlichen Betriebe, die bereits einen Gemeinsamen Antrag 2023 über FIONA eingereicht haben, haben nun die Möglichkeit Ihre Anträge in FIONA erneut zu prüfen und vorhandene **Fehler- und Hinweismeldungen bis zum 30.09.23** sanktionsfrei zu bereinigen in dem Sie die betroffenen Schläge nochmals bearbeiten.

Die landwirtschaftlichen Betriebe, die Änderungen vorgenommen haben, müssen den Antrag bitte nochmals einreichen. Denn nur dann werden die Änderungen auch wirksam übernommen

Das Landratsamt bittet die betroffenen Landwirte und Landwirtinnen die GIS 1 Hinweismeldungen auf Überlappungen bzw. Doppelbeantragungen mit Schlägen anderer Antragsteller zu überprüfen.

Teilnehmer an der **FAKT II-Maßnahme E 1.2 „Begrünungsmischungen im Ackerbau“** (FAKT-Code 41) haben die Möglichkeit die im Frühjahr beantragten Begrünungen **bis zum 30.09.23** über FIONA abzumelden bzw. die Begrünungen auf andere Schläge umzumelden. Die Änderungen müssen ab 2023 direkt in FIONA erfolgen. Nach Korrektur der FAKT-Codes 41 ist der Gemeinsame Antrag erneut einzureichen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.ga-sig.de

Andere Behörden und Institutionen

FrauenBegegnungszentrum e.V.

Neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen

Die Koordinierungsstelle für Tageseltern startet in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen einen neuen Qualifizierungskurs für Kindertagespflege.

Kindertagespflege ist eine individuelle und familiennahe Form der Betreuung für Kinder von 0 bis 14 Jahren. Tagesmütter und -väter betreuen die Tageskinder bei sich zuhause oder in anderen geeigneten Räumen.

Der Qualifizierungskurs beginnt am Dienstag, den 17.10.23 und endet im September 2024.

Der Kurs umfasst 300 Unterrichtseinheiten. Davon sind 50 Unterrichtseinheiten tätigkeitsvorbereitend und 250 Unterrichtseinheiten tätigkeitsbegleitend.

Pädagogische Fachkräfte nach §7 KiTaG erhalten bereits nach 50 absolvierten Unterrichtseinheiten das Zertifikat zur qualifizierten Kindertagespflegeperson.

Möchten Sie Näheres über die Qualifizierung erfahren:

Wir informieren und beraten Sie gerne: Koordinierungsstelle für Tageseltern (Tel.: 07571 7479510,

E-Mail.: tageseltern@fbz-sigmaringen.de) im FBZ e.V. Sigmaringen.

Auskünfte über die Voraussetzungen für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erhalten Sie von Ingrid Höfer, Fachstelle für Kindertagespflege (Tel.: 07571 102-4258, E-Mail: ingrid.hoefer@lr.sig.de) im Landratsamt Sigmaringen.

Augenheilkunde-Praxis im MVZ in Bad Saulgau geschlossen

Die Praxis für Augenheilkunde im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH in Bad Saulgau ist aufgrund einer akuten Erkrankung des Facharztes Mostafa Abousebei auf unbestimmte Dauer geschlossen. Der Augenarzt möchte deshalb auch baldmöglichst zu seiner Familie in seine Heimat Ägypten ziehen. Die Praxis wird baldmöglichst wieder geöffnet, die Stelle ist ausgeschrieben.

Chefarztwechsel in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im SRH Klinikum Sigmaringen

Dr. Thomas Heuser, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe im SRH Klinikum Sigmaringen und Leiter des Brustzentrums Neckar-Donau, ist aus familiären Gründen Ende Juli 2023 in seine Heimat nach Nordrhein-Westfalen zurückgekehrt. Seine Nachfolge übernimmt ab 1. Dezember 2023 die Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe Emilia Maria Wozniak. Sie arbeitet aktuell als Leitende Oberärztin der Gynäkologie und Onkologie sowie als stellvertretende Leitung für die ambulante spezialfachärztliche Versorgung im Zollernalb Klinikum in Balingen. Die zukünftige Chefarztin hat den Schwerpunkt Gynäkologische Onkologie und beginnt im Herbst 2023 ihre Promotion.

„Wir freuen uns sehr, dass wir mit Frau Wozniak eine hoch engagierte Ärztin als Nachfolgerin für uns gewinnen konnten, mit welcher wir den Fachbereich konsequent weiterentwickeln können“, erklärt Dr. Jan-Ove Faust, Geschäftsführer der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH und MVZ Tochtergesellschaften. „Die privat bedingten Beweggründe von Dr. Heuser können wir

nachvollziehen und wir wünschen ihm alles Gute für seine weitere Zukunft.“

Die 37-jährige gebürtige Polin Emilia Maria Wozniak absolvierte das Studium der Humanmedizin in 2010 an der Medizinischen Universität Wroclaw. Es folgte ein Praktisches Jahr an einer polnischen Klinik und im August 2012 die Approbation. Emilia Maria Wozniak war von 09/2012 – 05/2013 Assistenzärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe im ehemaligen Krankenhaus Bad Saulgau, danach wechselte sie als Assistenzärztin an das Zollernalb Klinikum Balingen. Im Anschluss daran übernahm sie für mehrere Monate die Vertretung in einer gynäkologischen Praxis in Empfingen. Im Juni 2018 erlangte sie ihren Facharzttitel und nahm danach als Oberärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe im Zollernalb Klinikum in Balingen ihre Tätigkeit auf. Ab Oktober 2019 arbeitete sie in gleicher Funktion im Klinikum Mittelbaden in Baden – Baden, um dort ihre Schwerpunkt Ausbildung gynäkologische Onkologie zu absolvieren - die Klinik verfügt über ein Brustzentrum, Krebszentrum und Perinatalzentrum. Nach der erfolgreichen Prüfung im März 2021 kehrte Emilia Maria Wozniak an das Zollernalb Klinikum zurück und wurde dort im Juli 2021 zur Leitenden Oberärztin ernannt.

Interimsleitung

Bis Emilia Maria Wozniak im Dezember 2023 ihre Chefarztstelle antritt, wird die Leitende Oberärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe im SRH Klinikum Sigmaringen, Dr. Sonja Benz, den Fachbereich interimweise leiten.

Klinik für Geriatrie im SRH Klinikum Sigmaringen eröffnet

Das SRH Klinikum Sigmaringen hat die Klinik für Geriatrie im Neubau in Betrieb genommen. Der Fachbereich wurde unter Leitung der Chefärztin Doktor na medicina/Univ. Skopje Natasha Kostadinovska seit Oktober 2022 aufgebaut. Für Patienten stehen nun zunächst bis zu 15 Betten (Doppel-/ Einzelzimmer) für die stationäre akutgeriatrische Behandlung zur Verfügung.

Älter werden bedeutet manchmal, sich vielen Herausforderungen stellen zu müssen. Die Mobilität nimmt ab, ebenso die Selbsthilfefähigkeit, im schlimmsten Fall kommt es zum Verlust der Selbstständigkeit. Häufig bestehen mehrere Krankheiten gleichzeitig, die den funktionellen Zustand noch verschlechtern können. Die Akutgeriatrie als Teil der Altersmedizin befasst sich mit diesen Problemen und richtet sich an diejenigen Patienten, welche eine akute Erkrankung entwickelt und dadurch Ihre Selbsthilfefähigkeit und oder Mobilität verloren haben. Meist sind die Patienten älter als 65 Jahre. Akute Erkrankungen sind z. B. die Verschlechterung einer Herz- oder Nierenschwäche, Infektionen wie Lungen- oder Blasenentzündungen, neurologische Erkrankungen wie Schlaganfälle oder Morbus Parkinson, Blutdruck-/ Blutzucker- Entgleisungen oder Stürze und Alterstraumatologie.

Behandlungsfokus

„Das Ziel unserer Behandlung in die Überwindung der akuten Erkrankung, die Wiederherstellung bestmöglicher Selbsthilfefähigkeit und die Verhinderung von Abhängigkeiten“, erklärt Chefärztin Doktor na medicina/Univ. Skopje Natasha Kostadinovska. „Hierfür engagiert sich unser Team aus speziell weitergebildeten Ärzten, Pflegefachkräften, Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Psychologen und Sozialarbeitern, welches die Bedürfnisse der Patienten durch einen multiprofessionellen Ansatz abdeckt. Damit sie auch bei Mehrfacherkrankungen die bestmögliche Behandlung erhalten, arbeiten wir als geriatrisches Team eng vernetzt mit anderen Fachbereichen im Klinikum zusammen.“

Prüfverfahren des Medizinischen Dienstes

Voraussetzung für die Inbetriebnahme der Klinik für Geriatrie war das Bestehen eines Prüfverfahrens, welches vom Medizinischen Dienstes Baden-Württemberg durchgeführt wird. Hierbei wird begutachtet und bewertet, ob alle personellen, medizinischen und ausstattungsrelevanten Kriterien erfüllt sind, um eine geriatrische frührehabilitative Komplexbehandlung anzubieten und mit den Krankenkassen abrechnen zu können. Die geriatrische Akutklinik im SRH Klinikum Sigmaringen hat diese strengen Prüfbestimmungen alle erfüllt.

Damit ist die Komplexbehandlung für das gesamte Spektrum an geriatrischen Erkrankungen, Syndromen und Alterstraumatologie möglich. Dabei werden nicht nur bestimmte Symptome behandelt, sondern der Gesamtzustand der Patienten in die medizinische Begutachtung und Behandlung einbezogen, damit sie so lange wie möglich ihre Autonomie im Alltag bewahren können.

Chefärztin Doktor na medicina/Univ. Skopje Natasha Kostadinovska

Die Chefärztin, Doktor na medicina/Univ. Skopje Natasha Kostadinovska, absolvierte ihr Studium der Humanmedizin an der Universität HI. Kiril und Metodij Skopje in Mazedonien und erhielt ihre Approbation von der Bayerischen Ärztekammer im Januar 2014. Zwischen 2013 und 2019 war sie Assistenzärztin in den Kreiskliniken Günzburg-Krumbach und der Fachklinik Ichenhausen. Es folgte ein Einsatz als Gastärztin in Ohio, Cleveland, nach dem sie - nun als Funktionsoberärztin - wieder in der Fachklinik Ichenhausen und Klinik Krumbach in den Fachbereichen Akutgeriatrie bzw. Geriatrie und Intensivstation bis Dezember 2020 eingesetzt war. Danach übernahm sie die Oberarzt-Funktion in der Akutgeriatrie in Krumbach, im Mai 2021 wurde sie dort Leitende Oberärztin und übernahm damit die Leitung der Abteilung für Akutgeriatrie. Seit Oktober 2022 ist sie Chefärztin der Klinik für Geriatrie im SRH Klinikum Sigmaringen.



Foto vlnr: Monika Teufel, Physiotherapeutin; Sarah Kieslich, Ergotherapeutin; Doktor na medicina/Univ. Skopje Natasha Kostadinovska, Chefärztin; Kirsten Allseits, Sozialhilfe; Thomas Ferdinand Berchtold, Logopäde; Ute Jäger, Pflegeüberleitung; Annette Kleiser, Sekretariat

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Der Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. bietet in Kooperation mit der SRH Klinik Sigmaringen, Bereich Geburtshilfe, eine Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern:

Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit, dem Eltern- und Kindergeld?

Was muss wann und wie beantragt werden?

Wann: Mittwoch, 13.09.2023 um 19 Uhr
Wo: SRH Klinik Sigmaringen

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de oder telefonisch bei Frau Reichert, Tel.: 07571 7301-41, ist erforderlich.

Genauere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

VSP - Verein für Sozialpsychiatrie e.V.

Gastfamilien für Mütter mit Kind gesucht! Begleitetes Wohnen in Familien

Der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V. ermöglicht es Menschen mit seelischen Belastungen in einer Gastfamilie zu leben. Neben dem Begleiteten Wohnen in Familien (BWF) für erwachsene Einzelpersonen bietet der Verein auch das Begleitete Wohnen in Familien für Mutter mit Kind an. Das Angebot wird im Moment stark nachgefragt, denn Unterstützungsangebote für diese Zielgruppe gibt es noch viel zu wenige.

Der VSP sucht daher aktuell Menschen, die bereit sind, Müttern, die Unterstützungsbedarf für sich selbst und die Erziehung und Versorgung ihrer Kinder haben, ein sicheres und förderliches Zuhause zu geben.

Konkret suchen wir derzeit einen Platz in einer Gastfamilie

- für eine 30- Jährige ausgebildete Fachpraktikerin für Hauswirtschaft und ihren 5- jährigen Jungen
- für eine 30- jährige Frau mit ihrem 1,5 Jahre alten Sohn, die gerne für sich und andere kocht,
- und für eine 30- jährige Frau mit ihrem 6 Monate alten Sohn, die während ihrer Elternzeit gut für ihr Kind sorgen und sich stabilisieren will, um später wieder in ihren Beruf einsteigen zu können.

Möchten Sie sich zu Hause sozial engagieren? Verfügen sie über etwas Zeit und über zwei freie Zimmer oder eine Einliegerwohnung? Dann könnte dies eine interessante Aufgabe für Sie werden.

Als Gastfamilie erhalten Sie ein regelmäßiges steuerfreies Zusatzeinkommen, 28 Tage Urlaub und professionelle Begleitung durch unseren Fachdienst.

Sie haben lediglich ein Zimmer zur Verfügung? Kein Problem. Gerne sprechen wir mit Ihnen über individuelle Möglichkeiten des Engagements.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über Ihren Anruf unter 07373-91157 (Info-Telefon Mutter - Kind) oder kontaktieren Sie uns auch gerne per E-Mail: bwf-zw@vsp-net.de

Der „VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.“ setzt sich seit 1972 für die Verbesserung des Hilfsangebots für Menschen mit psychischer Erkrankung ein. Mit Wohnangeboten, Gastfamilien, Tagesstätten, Pflegediensten, Wäscherei, Gärtnerei und diversen anderen Angeboten ist der VSP heute in den Landkreisen Reutlingen, Tübingen, Esslingen, Sigmaringen sowie im Zollernalbkreis und im nördlichen Alb-Donau-Kreis präsent.

Handwerkskammer Reutlingen

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für den Ausbildungsstart in 2023 sind aktuell noch 71 Lehrstellen in 39 Betrieben ausgeschrieben und schon 7 Ausbildungsplätze in 7 Betrieben für 2024 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 26 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2023 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 2 Automobilkaufmann, 2 Baugeräteführer, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Elektroniker, 5 Feinwerkmechaniker, 2 Gärtner-Garten-u. Landschaftsbau, 2 Glaser, 1 Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker, 1 Kaufmann/-frau Büromanagement, 6 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 8 Maurer, 2 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 1 Tischler, 1 Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik, 9 Zerspanungsmechaniker und 5 Zimmerer.

Fortbildung und Schule

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im September 2023

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee? Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

8. bis 10. September 2023

Energiewende im privaten Bereich

Informationen zu fachgerechten energetischen Sanierungsmaßnahmen mit den dazugehörigen Finanzierungsmöglichkeiten

10. bis 15. September 2023

Erlebniswoche für Frauen in der nachberuflichen Phase

Für Frauen aus dem ländlichen Raum, die Lust auf ein Themenpotpourri, den Austausch untereinander und jede Menge Abwechslung mit Vorträgen, Bewegung und einer Exkursion haben.

25. bis 27. September 2023

Gesprächsführung – Wer fragt der führt

Gesprächskompetenz und Konfliktmanagement für (angehende) Führungskräfte.

1. bis 6. Oktober 2023

Erlebniswoche für Paare in der dritten Lebensphase

Sie erwarten eine Woche mit vielseitigem Programm mit gemeinsamen Aktivitäten, einem Ausflug, sowie genügend Raum für Austausch, Erholung, Freude und Geselligkeit im Kreise Gleichgesinnter.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule oder unter 07524 4003-0.

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Start-up Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einer Kleinigkeit zum Essen mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig!

Unser neues Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business!

Heute geht es um das Thema LinkedIN. Wir klären die Frage, was genau LinkedIN ist und ob es sich für die Vermarktung deines Business lohnt. Ebenfalls geben wir verschiedene Tipps, wie du dein Profil schärfen kannst und dir ein starkes Netzwerk, das dich und dein Business voranbringt, aufbauen kannst.
Selbstkostenbeitrag: 5,00 Euro

Mittwoch, 20.09.2023, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozentinnen: Inga Damian, Katharina Krauss (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)

+++ Online Werbung

Das Seminar versetzt Teilnehmenden in die Lage, Chancen zu erkennen und zu nutzen, die Social Media Marketing ihrem Unternehmen bietet. Anhand von Praxisbeispielen und Begleitinformationen lernen die Teilnehmenden, was erfolgreiche Social Media-Kampagnen bei Facebook, Instagram und Pinterest ausmacht, auf welcher Plattform sie welche Zielgruppe erreichen und wie sie erfolgreich Social Media-Marketing im eigenen Unternehmen ein- und durchführen. Nicht zuletzt lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Tools zur Erfolgsmessung kennen.

Zielgruppe

Beschäftigte in KMU, die Social Media-Marketing machen oder in die Unternehmenskommunikation involviert sind und die den Erfolg ihres Social Media-Marketings verbessern wollen. Es ist für das Seminar hilfreich, bereits ein eigenes Profil in Facebook, Pinterest und/oder Instagram zu haben und über Erfahrungen mit ersten Postings und den grundlegenden Einstellungen zu verfügen.

Es empfiehlt sich zum Seminar ein eigenes Laptop mitzubringen.

Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus
Donnerstag, 21.09.2023, 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Preis: 100 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung:
www.innovationscampus-sigmaringen.de

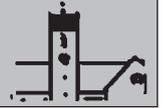
Jugendkunstschule Sigmaringen

Es ist nicht mehr weit bis zum neuen Schuljahr und unsere **Programmplanung** läuft. Es wird wieder viele tolle Kurse für alle Altersgruppen geben. Voraussichtlich im Oktober kommt das gedruckte Programm heraus. Auf unserer Internetseite könnt ihr aber schon jetzt gucken, wofür ihr euch bereits anmelden könnt.

Am **Montag, 18.09.2023** startet unser **Kinder-Tanzkurs**. Bewegt ihr euch gern zu cooler Musik und habt Lust, mal etwas Neues auszuprobieren? Dann seid ihr hier an der richtigen Adresse. Das stundenlange Stillsitzen verbannen wir in diesen Stunden, denn jetzt ist es Zeit, eurem Bewegungsdrang nachzugehen und eurer Kreativität im Tanz freien Lauf zu lassen. In unserem Tanzkurs lernt ihr, euch zu aktuellen Musikhits zu bewegen und in der Gruppe an eigenen Choreografien zu arbeiten. Die könnt ihr dann zuhause eurer Familie und vielleicht ja auch zum Ende unseres Kurses auf der großen Bühne präsentieren. Der Kurs findet immer montags von 16:30 bis 17:30 Uhr statt.

Auf unserer Internetseite **www.bildungszentrum-gorheim.de** findet ihr alle aktuellen Kurse.

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf
Sekretärin: Andrea Stroppel
Das Pfarrbüro ist in den Sommerferien geschlossen
Tel. 6867090, Fax 6867092
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
Tel. 6867090
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
und nach Absprache
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Samstag 09:30-12:30 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen
Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen
Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 26. August

16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Seelsorgliche Gespräche und Beichte bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde

Sonntag, 27. August

Jes 22,19-23,Röm 11,33-36, Ev: Mt 16,13-20		21. Sonntag im Jahreskreis
9:00 Uhr	Oberschmeien	Eucharistiefeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier ; für Rose Maier; Hilda Senfle
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Wortgottesfeier Pizza und Kirche; Familiengottesdienst mit anschließendem Pizaessen
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier

Montag, 28. August

8:30 Uhr	Sigmaringendorf	Morgengebete
----------	-----------------	---------------------

Dienstag, 29. August

18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier
-----------	------------------------------	-------------------------

Mittwoch, 30. August

- 18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**
(Jahrtagsgedächtnis 28.08.-03.09.);
für Rieger Margarethe
- 18:00 Uhr Jungnau **Andacht**
- 18:00 Uhr Sigmaringen Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**
(Krankenhaus)

Donnerstag, 31. August

- 9:00 Uhr Sigmaringen Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**
(Fidelishaus)
- 10:30 Uhr Sigmaringendorf **Wortgottesdienst**
Haus Löwen
- 18:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**
(Jahrtagsgedächtnis 28.08.-03.09.)

Freitag, 1. September

- 10:00 Uhr Sigmaringen **Herz-Jesu-Freitag**
(Josefinenstift) Kapelle Josefinenstift: **Eucharistiefeier**
- 14:30 Uhr Sigmaringen Cafeteria: **ev. Gottesdienst**
(Fideliswiesen)
- 18:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen
(Gorheim)

Samstag, 2. September

- 10:30 Uhr Sigmaringen **Orgelmusik zur Marktzeit**
(St. Johann)
- 14:00 Uhr Sigmaringen **Trauung** des Paares Lena Diekhans und Patrick
(St. Johann) Novinsky
- 16:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier** der kroatischen Gemeinde
(St. Fidelis)
- 18:00 Uhr Unterschmeien **Eucharistiefeier**

Sonntag, 3. September 22. Sonntag im Jahreskreis

- Jer 20,7-9, Röm 12,1-2, Ev: Mt 16,21-27**
- 9:00 Uhr Hochberg **Eucharistiefeier**
 - 9:30 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**
(St. Johann)
 - 10:30 Uhr Bingen **Wortgottesfeier**
 - 10:30 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**
 - 11:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**
(St. Fidelis)
 - 18:00 Uhr Sigmaringen **Eucharistiefeier**
(Gorheim)



Unter obigem Motto findet am **Sonntag, 27.08.23 um 10.30 Uhr in der Pfarrkirche in Sigmaringendorf** der **2. Pizza&Kirche Gottesdienst** statt.

Um dieses Motto greif- und erlebbar zu machen, sind alle Unterfreiem-Himmel-Schläfer, Zelt-Liebhaber und Lagerfeuer-Freunde ganz herzlich eingeladen, im Pfarrgarten zu zelten. Wir treffen uns dazu am **Samstag, 26.08.23 ab 17 Uhr im Pfarrgarten**, um unsere Zelte aufzubauen. Wir werden grillen, Stockbrot backen, am Lagerfeuer sitzen und es uns gut gehen lassen. Am Sonntag gibt es ein gemeinsames Frühstück, bevor wir dann zusammen den Gottesdienst besuchen. Nach dem Gottesdienst gibt es wieder die Möglichkeit, zusammen Mittag zu essen, dabei miteinander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen. Natürlich sind auch all diejenigen zum Grillen und/oder Frühstück und natürlich zum Besuch des Gottesdienstes eingeladen, die lieber daheim im eigenen Bett schlafen.

Noch ein paar organisatorische Hinweise:

Für Samstag: Übernachtung und Frühstück

- mitzubringen sind: Zelt, Schlafsack, Isomatte und Grillsachen
- für Getränke und Frühstück ist gesorgt, es steht ein Spendenkässchen bereit
- wir freuen uns über Zugaben für das Salatbuffet
- für Übernachtung und Frühstück bitten wir um Anmeldung bis Mi, 23.08.23 unter: anna.halmer@gmail.com
- bei schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die Veranstaltung kurzfristig abzusagen, Gottesdienst und Pizzaessen finden bei jedem Wetter statt

Für Sonntag: Gottesdienst und Pizzaessen

- eine Anmeldung ist NICHT nötig
- am hinteren Eingang der Kirche können Sie sich am Sonntag vor Gottesdienstbeginn in eine Liste eintragen, wenn Sie mit uns im Anschluss an den Gottesdienst Pizza essen möchten
- für Getränke ist ebenfalls gesorgt, die Kosten tragen wir gemeinsam über ein Spendenkässchen vor Ort

Wir freuen uns sehr über viele neue und altbekannte Gesichter! Für das Vorbereitungsteam Anna und Dominique Halmer, Regina Schmucker

Vorankündigung:



Impuls-Gottesdienst auf dem Böhlerhof

Es gibt Orte, die haben einen ganz besonderen Reiz, der Böhlerhof in Sigmaringen gehört auf jeden Fall dazu.

Auch in diesem Jahr feiert die Pfarrgemeinde St. Johann einen Dankgottesdienst mit Tiersegnung auf dem Bauernhof. Sie sind eingeladen am **Freitag, 8. Oktober um 18:00 Uhr Ihre Haustiere, egal ob Hund, Katze, Vogel oder Huhn, mitzubringen und diese segnen zu lassen.**

Da der Gottesdienst im Freien stattfindet, bitten die Verantwortlichen darum, sich der Witterung entsprechend zu kleiden. Sitzgelegenheiten werden bereitgestellt.

Sollte es durchgängig regnerisch sein, wird der Gottesdienst im Zirkuszelt des Haus Nazareth stattfinden!

Parkmöglichkeiten gibt es bei den Parkplätzen beim Haus Nazareth oder beim Sandbühlstadion.

Bitte halten Sie die Parkplätze direkt beim Böhlerhof für Menschen mit Beeinträchtigungen frei!

Das Gemeindeteam St. Johann freut sich mit Ihnen einen etwas anderen Gottesdienst zu feiern!

Eucharistische Anbetung in der Pfarrkirche Peter und Paul in Sigmaringendorf am Mittwoch, den 13. September 2023

Am Morgen um 8.30 Uhr beginnt der Anbetungstag mit einer Andacht zur Eröffnung und der Aussetzung des Allerheiligsten.

Ab 9.30 Uhr wird stille Anbetung sein.

Während der stillen Anbetung sind Sie eingeladen, eine Kerze zu entzünden und sie vor dem Allerheiligsten aufzustellen.

Um 17:45 erteilt Herr Pfarrer den eucharistischen Segen.

Um 18:00 Uhr wird die Anbetung abgeschlossen mit der heiligen Messe.

Sie sind eingeladen zu einem Verweilen in der Kirche vor dem Allerheiligsten.

Man kann in der Stille einfach vor Gott dasein oder wie es der Apostel Paulus schreibt:

(Phil 4,6) "Sorgt Euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage betend und flehend Eure Bitten mit Dank vor Gott."

Nehmen Sie sich Zeit, auch wenn es nur kurz ist, einen Besuch in der Kirche zu machen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

von 9:30-12:30 Uhr und 14:00-17:00 Uhr und

Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste

Sonntag, 27.08.2023, 12. Sonntag nach Trinitatis

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Sauer

Samstag, 02.09.2023

14:00 Uhr Traugottesdienst in der Ev. Stadtkirche in Sigmaringen Schrott

Sonntag, 03.09.2023, 13. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Dr. Sill

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Kemmler

Samstag, 09.09.2023

13:30 Uhr Traugottesdienst in der Klosterkirche Heiligkreuztal K. Fingerle

Sonntag, 10.09.2023, 14. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche Sauer
in Inzigkofen

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Fingerle
mit Abendmahl (Saft)

10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Straßenfest
in Sigmaringendorf Ströhle

10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz Sauer
Schmucker

Veranstaltungen:

Kino auf dem Acker

Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen. Bitte Stühle und gegebenenfalls Decken mitbringen. Der Film beginnt, sobald es dunkel genug ist, auf dem Gelände der Solidarischen Landwirtschaft in Sigmaringen (Alte Jungnauer Str. 1). Ab 20 Uhr besteht die Möglichkeit beim Lagerfeuer zusammen zu kommen. Bei schlechtem Wetter wird der Film ab 20:30 Uhr in der Ev. Stadtkirche (Karlstr. 24) gezeigt.

Fr., 25.08. – Tragikomödie, (FSK 12, 109 Min, 2020)

die das aktuelle Thema der Arbeitsbedingungen ausländischer Pflegekräfte in Deutschland auf eine höchst unterhaltsame Weise behandelt. In ihrem Film ist nicht immer alles wie es scheint, nicht einmal die eigenen Vorurteile.



Die Sommerpause!

Im August 2023 bleiben das evangelische Gemeindehaus in der Karlstraße sowie die Gemeinderäume in der Kreuzkirche in der Binger Straße geschlossen. Es finden keine Gruppen und Kreise statt. Wir wünschen schöne Ferien!

Dienstag, 5. September 2023

14:30 Uhr Kaffeerrunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.

(Es wird ein Betrag von 1.- € pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.)

Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch, 6. September 2023

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr
 Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr
 Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:
<https://kleiderreich-sig.de/>

Das Kleiderreich hat in den Sommerferien 2 Wochen vom 14. August bis 26. August 2023 geschlossen.

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Dialog-Café macht in den Sommerferien Pause. Ab Mittwoch, 13. September 2023 geht es wieder weiter.

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr
 Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr
 Samstag 9:30-12:30 Uhr

In den Sommerferien ist das ökumenische Gemeindebüro „mittendrin“ freitags geschlossen.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de

Tel. 07571-3430

Im **Halbfinale** traf man auf den Ligakonkurrenten FC 1911 Krauchenwies.

Bis kurz vor Spielende stand es noch 1:0 für den TSV bevor Simon Kronenthaler vom FC zum 1:1 Endstand einlochte. Das anschließende Elfmeterschießen entschied der FC 1911 für sich. Somit stand der TSV im „**kleinen Finale**“ dem Gastgeber aus Scheer gegenüber. Nach einem 0:1 Rückstand drehte die Dorfer Elf auf und siegte schlussendlich deutlich mit einem 4:1. Dies bedeutete den dritten Platz im Turnier.

Torschützen des TSV:

Adrian Elgaß: 3 Tore
 Max Mockler: 2 Tore
 Joshua Menger: 2 Tore
 Marius Müller: 2 Tore
 Moritz Heimpel: 1 Tor

05.08.23

Spielbericht

SG Hettingen - Inneringen –

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal 1 (1:2)

Das ersten Vorbereitungsspiel gegen die SG Hettingen- Inneringen gewann die Dorfer Elf mit 2:1. Nach anfänglichem Abtasten beider Mannschaften bediente Adrian Elgaß mit einer mustergültigen Flanke Max Mockler der direkt zum 1:0 einlochen konnte. Auch das 2:0 konnte Mockler für sich verbuchen als er nach sehenswertem Kombinationsspiel den Ball souverän im gegnerischen Tor versenkte. Das Gegentor fiel in der zweiten Halbzeit als ein Klärungsversuch der Dorfer Abwehr vom Fuß eines Gegners unglücklich ins eigene Tor abgelenkt wurde.

Es spielten: Pascal Engler, Nick Mockler, Marco Brunner, Marius Müller, Julian von Koeding, Florian Müller, Tim Spähler, Dennis Kienle, Adrian Elgaß (35. Philip Mauthe), Max Mockler, Sandro Brunner

08.08.23

Spielbericht

TSV Sigmaringendorf/Laucherthl 2 –

SV Hohentengen II (4:1)

Einen souveränen Sieg landete die zweite Dorfer Mannschaft im Vorbereitungsspiel gegen den SV Hohentengen II. Bereits in der 8 Minute ging der TSV mit einem Tor von Janik Streich mit 1:0 in Führung was auch zugleich der Halbzeitstand war. Direkt nach Wiederanpfiff erhöhte Hieu Lam Hoang auf 2:0. In der 68 Spielminute brachte sich der SV mit einem Tor von Manuel Heinzler wieder in Spiel. Mit den Toren zum 3:1 durch Niklas von Koeding und wiederum einem Treffer zum 4:1 Endstand durch den starken Janik Streich unterstrich auch die zweite Mannschaft des TSV ihre gute Leistung in der Vorbereitung zur KL B.

Es spielten: Michael Stephan, Jason Trescher (69. Marco Brunner), Kevin Kienle (58. Julian Müller), Tim Spähler, Philip Mauthe, Hieu Lam Hoang, Janik Streich, Tim Stump, Niklas von Koeding, Alexander Benke (45. Patrick Scheb), Dennis Kienle

13.08.23

Spielbericht Bezirkspokal

SGM SV Bolstern/Hochberg –

TSV Sigmaringendorf II (1:3)

In der ersten Bewährungsprobe in der KL B 2 musste unser TSV Sigmaringendorf II in der ersten Runde im Bezirkspokal beim Ligakonkurrenten, der SGM SV Bolstern/Hochberg II, antreten. Nach anfänglichem abtasten kam unsere Mannschaft immer besser ins Spiel und erarbeitete sich sehr gute Chancen zum Führungstreffer. In der 12. Minute nutzte Sebastian Stengele die Unsortiertheit in der gegnerischen Abwehr und drückte nach einem Eckstoß den Ball zum 0:1 über die Torlinie. Mit dieser knappen Führung ging es auch in die Halbzeit. Zu Beginn der zweiten Halbzeit gerieten unserer Dorfer Elf immer mehr unter Druck so dass die SGM Bolstern in der 57 Spielminute zum 1:1 Ausgleich kamen. Dieses war wie ein Weckruf und so spielten unsere Jungs an-

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



TSV Sigmaringendorf/Laucherthal Abteilung Fußball

Rückblick Späh-Cup (26.-30.07.23)

Ergebnisse Vorrunde:

SC Pfullendorf 2 – TSV Sigmaringendorf 1:1

TSV Sigmaringendorf – SV Hohentengen 0:5

TSV Sigmaringendorf – SV Langenenslingen 4:0

schließlich quasi auf ein Tor. In der 86. Minute gelang dem eingewechselten Zeki Atila mit einem Drehschuß im gegnerischen Strafraum dann das längst fällige 1:2. Florian Müller machte in der letzten Spielminute das 1:3 nachdem er die gegnerische Abwehr am 16er austanzte und souverän einlochte. Insgesamt ein hochverdienter Sieg mit dem auch die Coaches Spähler, Kienle und Klingenberg hoch zufrieden sein können. Bitter für den TSV sind die Verletzungen von Colin Speker und Florian Müller die beide für längere Zeit ausfallen werden.

Es spielten: Pascal Engler, Knut Krause, Sebastian Stengele, Tim Spähler, Philip Mauthe, Hieu, Lam Hoang (48. Zeki Atila), Marius Stumpp, Lukas Flöß, Tim Stumpp, Niklas von Koeding (60 Colin Speker, 80 Ralf Scheb), Florian Müller

In der 2. Runde des Bezirkspokalsokals trifft die Dorfer Elf am Mittwoch, 23.08.23 um 18:30 Uhr auf den FV Fulgenstadt. (KL A2) Spielort: Sigmaringendorf

16.08.23 **Spielbericht** **FV Fulgenstadt –** **TSV Sigmaringendorf 1 (1:2)**

Im letzten Vorbereitungsspiel der 1 Mannschaft traf man auf einen Gegner der sich einiges vorgenommen hatte. Bereits in der 2. Minute ging der FV Fulgenstadt mit einem 40 m Distanzschuss, welcher über die aufgerückte Abwehr und den chancenlosen Torwart im Netz landete. Davon unbeeindruckt kamen die Dorfer immer besser in Spiel und erarbeiteten sich Chance um Chance. In der 33 Minute glich Janik Streich zum längst fälligen Ausgleich aus. In der letzten Spielminute der 1. Halbzeit war es wiederum Janik Streich der den TSV mit 2:1 in Führung schoss. In der 2. Halbzeit erarbeitete sich der TSV wiederum hochklassige Torchancen, welche aber nicht zum Torerfolg führten. Letztendlich blieb es bei einem hochverdienten 2:1 Sieg für unsere Dorfer Jungs. Das Trainerteam konnte mit dem Ergebnis zufrieden sein, nicht aber mit der Chancenauswertung.

Es spielten: Michael Stephan, Nick Mockler, Marco Brunner (Philip Mauthe), Janik Streich, Sören Stoppel (Linus Nägele), Fabio Wild, Julian von Koeding (46 Lukas Flöß), Dennis Kienle, Moritz Heimpel, Max Mockler (46 Marius Müller) Sandro Brunner,

20.08.23 **Spielbericht Bezirkspokal:** **SGM Altshausen/Eberweiler –** **TSV Sigmaringendorf 1 (0:5)**

Bei hochsommerlichen Temperaturen ging der TSV bereits in der 4 Spielminute durch einen sehenswerten Direktschuss von Fabio Wild mit 1:0 in Führung. Es dauerte bis zur 47 Spielminute bis Marius Müller das bis dato überfällige 2:0 erzielte. Die zunehmenden Hitze machte es der SGM Altshausen immer schwerer, sodass Sandro Brunner in der 82 Minute zum 3:0 nachlegen konnte. 3 Minuten später erhöhte Moritz Heimpel auf 4:0. Den Schlussspunkt setzte Janik Streich in der 89 Minute zum 0:5 Endstand. Somit steht auch die 1. Mannschaft des TSV in Runde 2 des Bezirkspokals.

Es spielten: Michael Stephan, Nick Mockler (51. Philip Mauthe), Marco Brunner, Janik Streich, Sören Stoppel, Marius Müller, Fabio Wild (60 Julian von Koeding), Dennis Kienle (74. Tim Spähler), Moritz Heimpel, Max Mockler (60. Lukas Flöß), Sandro Brunner,

Vorschau:

Am **Sonntag, den 27.08.23, um 13:15**, beginnen die Meisterschaftsspiele der Kreisliga B (KL B2) und der Bezirksliga (BZL) Am ersten Spieltag trifft unsere 2. Mannschaft zuhause auf den TSV Riedlingen II. Spielbeginn ist um 13:15 Uhr. Die erste Mannschaft trifft im Anschluss (Anstoß 15:00 Uhr) auf

unseren SGM Partner, den FC Krauchenwies. Am Späh-Cup trennte man sich nach regulärer Spielzeit mit einem 1:1.

Dieses Derby verspricht Spannung und ist die erste Bewährungsprobe unserer Mannschaft in der Bezirksliga. Wir würden uns auf viele Fans und Zuschauer sowohl bei der Zweiten, als auch bei der ersten Mannschaft auf Unterstützung freuen.

Jahreskarten für die Spiele des TSV Sigmaringendorf/Laucherthal sind ab sofort am Kiosk erhältlich.



Sport Club Sigmaringendorf – Laucherthal

Beckenbodentraining für Männer Kursbeginn: Montag, 02.10.2023 von 11.00 bis 12.00 Uhr Turnhalle „In der Au“, Sigmaringendorf

In 10 Kurseinheiten (10 x 60 Min.) werden neben den Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens auch anatomische Kenntnisse und Muskelzusammenhänge vermittelt. Das Beckenbodentraining wird in ein ganzheitliches Muskeltraining eingebunden.

Information/Anmeldung: D. Storckenmaier (BeBo Kursleiterin)
Tel. 07571-50450 oder dorothea.storckenmaier@web.de



Musikverein Sigmaringendorf e.V. Sommerabendkonzert in Bad Saulgau

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, die Sommerpause ist beendet und unser nächster Auftritt steht an.

Am **Mittwoch, den 30.08.23**, veranstaltet die Stadt Bad Saulgau bei gutem Wetter ein Sommerabendkonzert mit dem MV Sigmaringendorf.

Beginn ist um **19 Uhr** auf dem **Marktplatz** in Bad Saulgau. Hierzu laden wir Sie herzlich ein.

Ihr Musikverein Sigmaringendorf



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf- Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch
am **Donnerstag, 31.08.2023** im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr

Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: 7.20 Euro

Mais-Creme-Suppe

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Szegediner-Gulasch, Langkornreis und Salat

Menue 2: vegetarisch**Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse und Salat****1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle.**

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger, Tel. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger

**DRK - Blutspende**

Jetzt liegend Leben retten: Das DRK bittet dringend zur Spende

Damit die Patientenversorgung mit lebensrettenden Blutpräparaten in den Kliniken sichergestellt werden kann, zählt jede einzelne Blutspende.

Nächster Termin:

Montag, dem 28.08.2023, von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Donau-Lauchert-Halle,
Lauchertbühl 9, 72517 Sigmaringendorf

Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Schon gewusst? Gutes tun kann so einfach sein. Eine Blutspende kann bis zu drei Menschen helfen - und das mit weniger als einer Stunde Zeitaufwand! Die reine Blutentnahme dauert davon lediglich ca. 10 Minuten. Die restliche Zeit wird für die Anmeldung, das Ausfüllen des Spendefragebogens, das vertrauliche Arztgespräch und die Ruhepause im Anschluss an die Blutspende benötigt.

Alle Termine und Informationen rund um das Thema Blutspende erhalten Interessierte online unter www.blutspende.de oder telefonisch unter 0800 11 949 11.

Hätte, könnte, sollte - einfach machen!
Jede Spende zählt!

**Jahrgang 1949 Sigmaringendorf-Laucherthal**

Wie vor vier Wochen angekündigt, wollen wir am **Mittwoch, 6. September**, einen kleinen Ausflug zur **Heuneburg** und nach **Hundersingen** machen.

Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Hundersingen und machen von dort aus mit einem Pferdewagen eine Fahrt zur Heuneburg. Hier ist Gelegenheit zu einem Nachmittagskaffee. Danach geht es zu Fuß oder mit dem Auto zurück nach Hundersingen zu einer Einkehr im Gasthaus "Adler".

Die Abfahrt ist um **13.30 Uhr** vom großen Parkplatz beim E-Werk hinter dem Rathaus.

Um in Hundersingen planen zu können, ist eine Anmeldung bis spätestens **31. August** bei Brigitte, Telefon **4810** oder **walter.speker@zr-7.de** unbedingt erforderlich.

Wer fahren kann und möchte, bitte ebenfalls mitteilen.

Wir würden uns freuen, wenn wir nach der langen Pause wieder möglichst viele Jahrgänger/innen begrüßen könnten.

Brigitte, Hans, Kurt

VdK Ortsverband Scheer und Sigmaringendorf

Stammtisch der Ortsverbände Scheer und Sigmaringendorf um 18.30 Uhr im Gasthaus Ochsen in Scheer am Donnerstag, den 14. Sept. 2023.

Im August findet kein Stammtisch statt. Es ergeht herzliche Einladung.

Ehrenamt ist Ehrensache. Machen auch Sie mit !

Wir suchen Menschen, die sich ehrenamtlich in die Arbeit unseres Ortsverbandes oder des Kreisverbandes oder einen der 16 Ortsverbände im Kreisverband einbringen möchten. Wir bieten Ihnen das Gefühl, etwas Sinnvolles für unsere Gesellschaft zu leisten. Wäre es nicht eine tolle Aufgabe, Ihre Stärken für die Gemeinschaft einzubringen und damit etwas Gutes für sich selbst und andere zu tun? Melden Sie sich, wenn Sie gern mit Menschen zu tun haben und Teamarbeit mögen. Wir unterstützen und arbeiten Sie schrittweise ein. In vielen Bereichen haben Sie die Möglichkeit, sich zu qualifizieren und weiterzubilden. Vom Rhetorikseminar bis zum Seminar Gesprächsführung oder gezielte Schulungen für die einzelnen Vorstandsaufgaben. Wir helfen Ihnen, das Ehrenamt zu finden, das zu Ihnen passt. Bei uns sind alle herzlich willkommen!

Ansprachpartner: Karl-Anton Wiest Tel. 0172 9439792

Sozialrechtsschutz gGmbH

Der Sozialverband VdK (Sozialrechtsschutz gGmbH) vertritt seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten gegenüber:

- Arbeitslosenversicherung
- Berufsgenossenschaften
- Rentenversicherung
- Pflegeversicherung
- Landratsamt (Versorgungsamt)
- Sozialamt
- Krankenversicherung

Die Öffnungszeiten der Sozialrechtsschutz gGmbH-Geschäftsstelle in der Josenfinenstr. 3 in Sigmaringen finden Sie auf der Notruf Tafel im Stadtspiegel.

Nur nach telefonischer Vereinbarung! Tel. 07571 7438980.

VdK Patienten- und Wohnberatung

VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg, Gaisburgstr. 27, 70182 Stuttgart (S-Mitte), Nähe U-Bahn-Haltestelle Olgaek, Telefon (0711) 2 48 33 95, Fax (0711) 2484410, E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de und unter www.vdk.de patienten-wohnberatung-bw im Internet.

Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf.

Karl-Anton Wiest (verantwortlich für diese Veröffentlichung)
Tel. 0172 9439792

Bezirksimkerverein Sigmaringen

Am 16.09.2023 bietet der Bezirksimkerverein Sigmaringen einen Seifenkurs an

Beginn ist um 10 Uhr in Schwenningen Heuberg

- theoretische Grundlagen: wie entsteht die Seife bei der Verseifung, welche Eigenschaften für Haut, Schaumkraft usw. haben die verarbeiteten Pflanzenöle, was muss man beim Umgang mit der notwendigen Natronlauge beachten
- individuelles Auswählen der Düfte und Zusätze
- praktische Seifenherstellung: Rohstoffe abwiegen und erwärmen, Demonstrierung der sicheren Arbeitsmethode durch mich
- von hier an macht jeder seine eigene Seife: Rühren des Ansatzes per Hand/Rührbesen bis zum Andicken
- Färben, Beduften, Zugabe von Kräutern, Peelings, Blüten u.ä.
- Abfüllen der Seife in Formen
- Fragen & Antworten zu Hautpflege, verschiedenen Ölen, Bezugsquellen, Verpackungsideen, Inhaltsstoffangaben auf der Verpackung, Allergien oder anderen Fragen

Anmeldung per Mail unter BV-Sigmaringen@gmx.de oder telefonisch unter 075717195300 ab 18 Uhr

Sonstiges

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

13. September 2023 um 19:00 Uhr

Thema: Hörbüchereien, Daisyplayer, Alexa, Hörfilme, Audiodeskription & Co

Herr Erol Sakinc der DZBLesen

Herr Arne Jöns, Vorsitzender des BSV Württemberg e.V.

11. Oktober 2023 um 19.00 Uhr

Thema: befindet sich derzeit noch in der Planung

15. November 2023 um 19.00 Uhr

Thema: Augenerkrankung Retinitis Pigmentosa

Herr Dr. David Merle von der Universitätsaugenklinik Tübingen

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Meeting-ID: 854 0624 0815

Kenncode: 300683

Schnelleinwahl mobil

+49 69 71049922, 85406240815 Deutschland

+49 69 38079883, 85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz)

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Sozialverband Vdk Baden-Württemberg informiert:

Wieder KfW-Zuschuss zur Barriere-Reduzierung verfügbar

Ab sofort kann wieder für Maßnahmen zur Barriere-Reduzierung bei Wohngebäuden ein Zuschuss (455-B) bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) beantragt werden. Die KfW ist übers Internet unter www.kfw.de erreichbar. Eine Antragstellung ist möglich, solange die Fördermittel nicht aufgebraucht sind. „Dabei spielt das Alter des Antragstellers keine Rolle“, betont die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Die förderfähigen Investitionskosten für Einzelmaßnahmen – und zwar als Berechnungsgrundlage für den Zuschuss – wurden von 50.000 Euro auf 25.000 Euro reduziert. Bei Einzelmaßnahmen gibt es als Zuschuss zehn Prozent der förderfähigen Kosten, jedoch maximal 2.500 Euro. „Wichtig ist“, so die Stuttgarter VdK Patienten- und Wohnberatung, „dass man nur dann einen Antrag stellen kann, wenn man noch keine Liefer- und Leistungsverträge abgeschlossen hat. Der Antrag bei der KfW ist also unbedingt vor Baubeginn zu stellen“.

Keine Diskriminierung mehr bei Blutspenden

Mit der Änderung des Transfusionsgesetzes vom März 2023 wurden die Höchstaltersgrenzen für eine Blut- oder Plasmaspende aufgehoben. Ärzte sollen individuell beurteilen, ob eine Spende möglich ist. Je nach Region durften Erstspender bis zur Gesetzesänderung im Frühjahr nur etwa 65 Jahre alt sein. Für Wiederholungsspender lag die Altersgrenze meist bei 70 bis 75. Das Alter soll fortan keine Rolle mehr spielen. Entscheidend ist die individuelle Spendetauglichkeit. Auch dürfen Menschen wegen ihrer sexuellen Orientierung nicht mehr pauschal von der Blutspende ausgeschlossen werden. „Für eine solche Diskriminierung gibt es keinen wissenschaftlichen Grund“, betont die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Allerdings bleibt eine Rückstellung von Spendern wegen des „individuellen Sexualverhaltens“ im Rahmen der Risikobewertung weiterhin möglich. Die Bundesärztekammer soll nun bis Oktober 2023 die Spenderauswahlkriterien in der Richtlinie Hämotherapie überarbeiten. Diese regelt auf der Grundlage des Transfusionsgesetzes die Kriterien, aufgrund derer Menschen entweder ganz von der Blutspende ausgeschlossen werden dürfen oder erst nach einer Wartefrist Blut spenden können.

BAGSO fordert gesetzliche Verankerung der Suizidprävention

Der Seniorendachverband BAGSO, dem auch der Sozialverband VdK angehört, fordert die gesetzliche Verankerung der Suizidprävention noch in dieser Legislaturperiode. Hilfe zur Unterstützung in suizidalen Krisen müsse leichter zugänglich sein. Es brauche ein Schutzkonzept für Menschen mit Suizidgedanken. Dies müsse den Aus- und Aufbau regionaler und überregionaler sui-

zidpräventiver Angebote umfassen. Auch müsse es eine bundesweit einheitliche Telefonnummer sowie Internetseite geben. Für Risikogruppen sowie für junge und ältere Menschen müsse man laut BAGSO spezielle präventive Angebote schaffen. Ebenso sei eine intensive gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Wert und der Würde des Lebens, auch in Grenzsituationen des Alters, erforderlich. Der BAGSO-Dachverband hatte bereits letzten Sommer auf das erhöhte Suizidrisiko im fortgeschrittenen Lebensalter hingewiesen.

Leichter Austausch von Arzneimitteln – Neues zu Kinderarznei

In der Vergangenheit kam es immer wieder zu Lieferengpässen bei Medikamenten. „Seit dem 1. August 2023 dürfen Apotheken verordnete Arzneimittel bei Nichtverfügbarkeit gegen ein verfügbares wirkstoffgleiches Arzneimittel austauschen“, informiert die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg. Grundlage ist das Arzneimittel-Lieferengpassbekämpfungs- und Versorgungsverbesserungsgesetz (ALBVVG). Die Regeln, die den Austausch erleichtern, gelten, wenn das abzugebende Arzneimittel nicht innerhalb einer angemessenen Zeit beschafft werden kann. „Dazu muss die Apotheke zwei unterschiedliche Verfügbarkeitsanfragen bei Arzneimittelgroßhändlern stellen. Wird die Apotheke nur von einem Großhändler beliefert, reicht eine Anfrage“, so die VdK-Patientenberatung. Neu ist auch, dass es für Kinderarznei keine Rabattverträge mehr gibt. Ebenso wenig gibt es für Kindermedikamente neue Festbeträge, sprich maximale Beträge, die die gesetzlichen Krankenkassen zahlen. Zudem muss der Großhandel für Kinderarzneimittel eine Liefermenge für vier Wochen vorrätig halten.

Veranstaltungen im Bildungszentrum Gorheim

+++ Für alle, die ihre **Spanisch**-Kenntnisse vertiefen möchten, haben wir **fünf Kurse für unterschiedliche Sprachniveaus**. Vom Kurs für Anfänger mit ganz geringen Vorkenntnissen über einen Fortgeschrittenenkurs bis zum lockeren Konversationskurs ist für Sie hoffentlich das Passende dabei. Los geht es mit den Kursen **in der Woche nach den Sommerferien**. Schauen Sie einfach mal auf unsere Internetseite unter „Angebote – Sprachen“.

+++ Unser Kurs **„Wirbelsäulengymnastik sanft für Anfänger“** beginnt am **Donnerstag, den 14.09.2023** und geht jeweils von **19:00 bis 20:00 Uhr**. Wer es etwas anspruchsvoller mag, der ist im Kurs **„Wirbelsäulengymnastik aktiv für Fortgeschrittene“** richtig. Dieser Kurs findet im Anschluss an den Anfängerkurs jeweils von **20:00 bis 21:00 Uhr** statt.

+++ In den beiden Kursen **„Orientalischer Tanz für Frauen“** ab **Montag, den 18.09.2023** erwartet die Teilnehmerinnen nicht nur ein besonderes Ganzkörpertraining. Die Kombination aus Tanz und Gymnastik stärkt auch das Gedächtnis und tut der Seele gut. Der Kurs **für Anfängerinnen** findet immer von **18:45 bis 19:45 Uhr** statt, der Kurs **für Fortgeschrittene** von **20:00 bis 21:00 Uhr**.

+++ An sechs Abenden geht es im Kurs **„Kalligraphie und Lettering“** um **Textgestaltung**. Mit verschiedenen Schreibwerkzeugen können Sie Geburtstagsgrüße, Gedichte oder eigene Textkompositionen kreativ zu Papier bringen. Der Kurs beginnt am **Montag, den 18.09.2023** und findet jeweils von **19:00 bis 20:30 Uhr** statt.

+++ Reduzieren Sie Stress und kommen Sie zu Entspannung und seelischer Ausgeglichenheit mit **Qigong Yangsheng**. Da haben wir drei Kurse für Sie im Programm, die am **Dienstag, den 19.09.2023** beginnen. **Anfänger** haben die Wahl zwischen einem Vormittagskurs von **9:30 bis 10:30 Uhr** und einem Abendkurs von **17:30 bis 18:30 Uhr**. **Fortgeschrittene** sind im Kurs von **18:45 bis 19:45 Uhr** richtig.

Mehr Informationen zu den Kursen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Internetseite www.bildungszentrum-gorheim.de

Haus der Natur

Neue FÖJ-Stelle im Haus der Natur

Die BODEG (Naturpark-Apfelsaft-Projekt) ist eine gemeinwohlorientierte Genossenschaft, in der sich Menschen sammeln und engagieren, die unsere einmalige Kulturlandschaft erhalten und den Lebensraum „Land“ für Mensch, Tier und Pflanze langfristig lebenswert gestalten wollen. Ihr Kerngeschäft ist die Produktion und der Handel mit Streuobstprodukten sowie die Pflege von Streuobstflächen und die Wissensvermittlung zu diesen Themen. In diesem Jahr bietet die BODEG zum ersten Mal eine FÖJ-Stelle an. Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) ist ein Freiwilligendienst, bei dem sich junge Erwachsene für unsere Umwelt engagieren und ein Jahr lang praktische Erfahrungen bei einer Einsatzstelle sammeln. Die BODEG hat ihren Sitz im Haus der Natur in Beuron. Der/die FÖJler*in der BODEG wird eng mit den beiden FÖJ-Stellen des Hauses der Natur zusammenarbeiten und erhält Einblicke in die Arbeit von Naturschutzzentrum Obere Donau und Naturpark Obere Donau.

Junge Menschen, die Freude an praktischer Arbeit (Streuobsternte, Obstbaumschnitt, Biotoppflege, Herstellung von Streuobstprodukten) haben und ihre Begeisterung für die Natur gerne mit Kunden und Gästen des Hauses der Natur, am Marktstand oder bei Veranstaltungen teilen, sind als FÖJ bei der BODEG genau richtig.

Das Freiwillige Ökologische Jahr beginnt zum 1. September. Evtl. ist auch ein späterer Start möglich. Mehr Informationen gibt es auf der Homepage der BODEG, www.bodeg.de, bei den Freiwilligendiensten der Erzdiözese Rottenburg-Stuttgart, www.freiwilligendienste-rs.de oder unter 07466/9280-22.

Beuron. Kreativ mit Heu – Heubären basteln.

Freitag, 1. September, 15 Uhr (Anmeldung bis 28.08.)

Bei diesem Workshop werden die Teilnehmenden kreativ und basteln aus Heu und Draht Heubären. Diese sehen nicht nur toll aus – sie duften auch unglaublich lecker und sind eine perfekte Möglichkeit, sich ein Stück Wiese in die Wohnung zu holen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marita Bente; Gebühr: 18,- € inkl. Material; Anmeldung bis 28. August beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Thiergarten. Wo der Turm im Winde schwankte...

Samstag, 2. September, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 31.08.) Die „Falkenstein“ bei Beuron-Thiergarten ist eine der größten und am besten erhaltenen Burgruinen im Oberen Donautal. Bei der Führung werden „Geschichte und Geschichten“ rund um die Burg lebendig, die für Erwachsene und Kinder informativ und spannend sind. Erzählt wird vom Leben auf der Burg, vom Kauf und Bau und von interessanten Funden, ebenso über Geschichte und Restaurierung. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Treffpunkt: Steinbruch Thiergarten; Leitung: Emil Laschinger und weitere Mitglieder des Vereins Aktion Ruinenschutz Oberes Donautal; Gebühr: 5,- € (Kinder frei); Anmeldung bis 31. August beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried

Sonntag, 3. September 2023, 14 bis 16 Uhr

„Die Bäume rauschten in der Dunkelheit, die Eulen schnarrten...“

Märchenspaziergang für Kinder und Erwachsene mit Elvira Mießner

Märchen von geheimnisvollen Begegnungen im Wald

Zu einem Märchenspaziergang im Wald mit der Märchenerzählerin Elvira Mießner lädt das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf Erwachsene und Kinder ab fünf Jahren am Sonntag, 3. September 2023 um 14 Uhr ein.

In der Stille und der Dunkelheit des Waldes erlebt der/die Märchenheld/-heldin Abenteuer. Dort trifft er/sie auch auf Helfer, Waldfrauen, alte Weise oder sonderliche Wesen, die Rat wissen, wie die Not abgewendet werden kann und wie man sein Glück macht. Beim Spaziergang durch das Ried wirken die Märchen ergreifend und zum Greifen nahe.

Treffpunkt ist das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf, die Teilnahmekosten betragen zehn Euro für Erwachsene und vier Euro für Kinder. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Naturschutzzentrum statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens Freitag, 1.9.2023, 12 Uhr, über www.pfrunger-burgweiler-ried.de

Termin: Sonntag, 03.09.2023, 14 bis 16 Uhr

Treffpunkt: Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf, Riedweg 3, 88271 Wilhelmsdorf, Telefon 07503 739

Kosten: 10 € für Erwachsene, 4 € für Kinder

Anmeldung erforderlich bis spätestens Freitag, 1.9.2023, 12 Uhr, über www.pfrunger-burgweiler-ried.de

Eselwanderung am 26.08.2023 um 12:45 Uhr: rund um die Sauldorfer Seen

Die lustigen Langohren des Esel- und Schafhofs Sauldorf-Boll laden auch dieses Jahr wieder zu gemütlichen Wanderungen ein. Kinder dürfen abwechselnd auf den Eseln reiten und die Erwachsenen führen die geselligen Tiere rund um die Sauldorfer Seen oder von Meßkirch nach Sauldorf und andersrum.

Start & Treffpunkt: Bahnsteig Sauldorf, die Biberbahn kommt aus Richtung Stockach um 12:39 Uhr in Sauldorf an, die Eseltour beginnt um **12:45 Uhr**.

Ende: Bahnsteig in Sauldorf, **ca. 14:30 Uhr**. Die Biberbahn fährt um 15:37 Uhr zurück nach Stockach und um 16:39 Uhr zurück nach Mengen. So bleibt nach der Wanderung noch genügend Zeit, um die herrliche Natur zu genießen oder in Sauldorf einzukehren.

Preis: Familien und Einzelpersonen, die mit der Biberbahn anreisen, erhalten eine Vergünstigung beim Vorzeigen ihrer tagesaktuellen Fahrkarte.

Familien (max. 3 Kinder, ohne Altersbegrenzung): 20 € (Bahnreisende)

Familien: 30 €

Einzelpersonen: 10 € (Bahnreisende)

Einzelpersonen: 15 €

Kinder einzeln bzw. ab 4. Kind Familie 5 €

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Plätze sind begrenzt! Bitte denken Sie an ein Vesper und wetterfeste Kleidung.

Anmeldung: Tourist-Information Meßkirch, Tel. 07575 206 1422, tourismus@messkirch.de

Weitere Termine:

Samstag, 09.09.23 um 12:45 Uhr: Kutschfahrt rund um die Sauldorfer Seen

Literaturtage Schloss Waldburg vom 4. bis 8. September 2023

Die Region Waldburg ist in der letzten Sommerferien-Woche Schauplatz eines ganz besonderen Spektakels: zum ersten Mal finden auf Schloss Waldburg Tage der „angewandten“ Literatur statt, die sich mit Workshops, Lesungen und einem umfangreichen Rahmenprogramm an ein schreibfreudiges und leselustiges Publikum richten.

Unter dem Motto „Mittelalter & Fantasy“ bietet die Stuttgarter Schriftstellerin Nina Blazon eine ganze Spezialitätenwoche der Schreibkunst an. Zu den jeweiligen Tagesthemen, alle auch einzeln besuchbar, ist ein separater Themenplan erhältlich. Am Donnerstag, 7.9. trifft die Künstlerin Ingrid Butschek mit ihren skurrilen, fantastischen Tierfiguren auf der Waldburg ein. Im „Kunst-austausch“ wird Erhellendes zu den jeweiligen kreativen Schaffensprozessen zu erfahren sein. Querverweise zu Bühne, Schauspiel und Film bietet korrespondierend Drehbuchautor und Filmer Hubertus Hinse, der sich der Besonderheit des Bühnenkampfes widmet. Vom Mantel- und Degenduell bis zur Wirtshauschlägerei lernen die Teilnehmer die Kunst des ergreifenden Schaukampfes.

Die Auftaktlesung am Abend des 4.9. wird Monika Küble halten, die ihren neuen historischen Roman mitbringt. „Das Geheimnis des Klosterplans“ steigt in die Karolingerzeit am Bodensee ein: Im Jahr 839 gelobt Graf Karamann aus Dietfurt an der Donau in höchster Todesnot, ein Kloster bauen zu lassen. Er schickt seinen Sohn Isenbard zusammen mit dem jungen Pucco und dem Mönch Milo nach Bodman zum Kaiser und ins Kloster St. Gallen, um Hilfe und Unterstützung für das Klosterprojekt zu erhalten. Doch immer wieder erleben die jungen Männer unheimliche Vorfälle, und in Bodman geschieht sogar ein Mord... Alan Julseth, Spezialist für mittelalterliche Musik, wird die Lesung an der Harfe begleiten.

Mit den historischen Romanen »Das Geheimnis von Salem« (2018) und »Schatten über Salem« (2019) gewährte die Autorin Birgit Rückert einen faszinierenden Blick hinter die Kulissen des historischen Klosters Salem. Nun geht die Geschichte um Bruder Johannes aus dem 15. Jahrhundert weiter. In »Der Abt von Salem« wird die Teilnahme an der Generalversammlung der Zisterzienser im Kloster Cîteaux für ihn zum Verhängnis. Dort überschatten der Italienkrieg, der Reformenstreit sowie seltsame Todesfälle die Ereignisse. Bei seinen Nachforschungen gerät er schnell zwischen die Fronten und kommt schließlich einem Komplott auf die Spur. Zudem plant er nach seiner Rückkehr die gemeinsame Flucht mit seiner Jugendliebe Magdalena.

Zwei Werkstattlesungen in der Region Waldburg, die von Klara Oengel aus Waldburg koordiniert werden, sind für alle Schreibenden aus der Region offen. Unter der Moderation von Nina Blazon werden einige literarische Genres beleuchtet, die derzeit „angesagt“ sind (biografisches Schreiben, Hörensagen-Geschichten,...). Info und Anmeldung Tel. 07529 3642.

Bevor die Burggastronomie am 8. September zur großen RitterInnentafeley im Gewölbe ruft (Beginn 19 Uhr, Anmeldung info@schlosswaldburg.de), wird mit Barny Bitterwolf der oberschwäbische Barde die neue Ausstattung auf der Burghofbühne erproben: er stellt Beispiele vom Mittelalter bis in die Jetztzeit vor. Von

16 Uhr bis 17.30 Uhr spannt er den Bogen von früher bis heute und hat dabei Liebeslieder aus der Feder der im Mittelalter bekannten Minnesänger der Region wie Ulrich von Winterstetten und Hugo von Montfort im Gepäck. Bitterwolf greift bei seiner Aktion auf der Burghof-Bühne im historischen Ambiente der Waldburg natürlich auch auf oberschwäbische Volkslieder und auf eigene Texte zurück. Passend zur jeweiligen Epoche begleitet der Barde seine Lieder auf Instrumenten, die früher durchaus gebräuchlich waren, heute aber kaum mehr bekannt sind. Zu hören wird neben Akkordeon und Gitarre auch Drehleier, Sackpfeife, Laute, alemannische Leier und ähnlich kurioses Instrumentarium sein.

Das Programm der Literatortage Schloss Waldburg liegt auf der Waldburg und in der Tourist-Information Waldburg aus. Auf Wunsch kann das Falblatt mit Kursbeschreibung auch zugesandt werden (Tel. 0160 95556989).

**Sommer, Sonne, Ferien!!!
Räuberbahn jetzt Samstag und Sonntag!**

- Bürgerbahnzüge für Geburtstagskinder bis 17 Jahre freie Fahrt
- Eseltour für die ganze Familie am 27. August in Pfullendorf
- Kinder-Eisenbahnerlebnistag und Räuber auf der Räuberbahn am 13. August

Samstags für Geburtstagskinder bis 17 freie Fahrt auf der Räuberbahn

Wer an einem Fahrtag der Bürgerbahn (26.8., 2.9., 9.9., 29.10.5.11. und 9.12.) Geburtstag feiert und maximal 17 Jahre alt wird, hat an diesem Tag freie Fahrt mit der Räuberbahn zwischen Altshausen und Pfullendorf. Einfach mit einem Ausweis bei Zugbegleiter melden...

Sonntag, 27. August 2023: Eseltour für die ganze Familie

Gemeinsam mit knuffigen Eseln als Wanderführer geht's auf Tour nach Tautenbronn und zurück. Kinder dürfen gerne einmal aufsitzen und reiten, Eltern und Erwachsene dürfen die Langohren führen. Am Ziel gibt es eine ausgiebige Rast für die Zwei- und Vierbeiner.

Start & Treffpunkt: Bahnhaltestelle Pfullendorf, direkt nach der Räuberbahn Zugankunft aus Aulendorf kommend um 10:15 Uhr
Ende: Bahnhaltestelle Pfullendorf, nach ca. 2 Stunden

Von Pfullendorf retour Richtung Ostrach – Altshausen – Aulendorf geht es um 14:18 oder um 18:18 Uhr. Ein toller Tagesausflug für die ganze Familie!

Anmeldung erforderlich! Tourist-Info Pfullendorf, Tel. 07552 2511-31 oder -46

tourist-information@stadt-pfullendorf.de

Info zum Veranstalter: www.esel-schafhof.com

Teilnehmer: mindestens 10 Personen, maximal 20 Kinder

Preis: Familien (Bahnfahrer): 20,-
Familien: 30,-
Einzelpersonen (Bahnfahrer): 8,-
Einzelpersonen: 12,-
Kinder bis 6 Jahre frei;
von 6 bis 12 Jahre müssen dann 5,- Euro bezahlt werden

Tipps: festes & geschlossenes Schuhwerk
eigene Verpflegung
gut zu Fuß unterwegs sein
die Strecke ist ungeeignet für Bollerwägen und Kinderwägen

Es gilt der Sonn- und Feiertagsfahrplan!

Fahrplan für Sonn- und Feiertags Aulendorf-Pfullendorf und zurück (Hauptsaison, gültig vom 30.4. bis 15.10.2023)

von Kißlegg	an	08:54	12:54	16:54
von Ulm Hbf	an	08:57	12:57	16:57
von Friedrichshafen	an	09:00	12:57	17:00
Aulendorf	ab	09:13	13:13	17:13
Altshausen	ab	09:23	13:23	17:23
Hoßkirch Königseggsee	ab	09:36	13:36	17:36
Ostrach	ab	09:49	13:49	17:49
Burgweiler	ab	09:58	13:58	17:58
Pfullendorf	an	10:10	14:10	18:10
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB		
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB		

	Regiobus	stündlich am ZOB		
Pfullendorf	ab	10:18	14:18	18:18
Burgweiler	ab	10:32	14:32	18:32
Ostrach	ab	10:41	14:41	18:41
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:53	14:53	18:53
Altshausen	an	11:06	15:06	19:06
Altshausen	ab	11:13	15:13	19:13
Aulendorf	an	11:21	15:21	19:21
nach Friedrichshafen	ab	11:24	15:24	19:24
nach Ulm Hbf	ab	11:32	15:32	19:32
nach Kißlegg	ab	12:03	16:03	20:03

Samstag, 9. September 2023: Eisenbahn-Kindererlebnistag auf der Räuberbahn

Wie funktioniert die Eisenbahn? Wozu braucht man ein Stellwerk? Was ist eine Weiche? Oder ein Signal? Und warum hat ein Zug kein Lenkrad? Fragen über Fragen...

Mit dem Zug mitgefahren ist fast schon jeder einmal. Aber wie die Eisenbahn funktioniert, sieht man von außen meist nicht. Dabei sind es ganz viele Eisenbahner, die zusammenarbeiten müssen, damit ein Zug überhaupt fahren kann.

Am 9. September vormittags bieten wir Kindern die Möglichkeit, einmal in die Welt der Eisenbahn hinein zu schnuppern. Hier gibt es die Möglichkeit, mal dem Lokführer über die Schultern schauen. Außerdem schauen wir ein Stellwerk von innen an.

Nähere Informationen zu dieser Halbtagesveranstaltung sowie das Anmeldeformular finden Sie unter <https://www.raeuberbahn.de/veranstaltungen/>

Es gilt der Bürgerbahn-Samstagsfahrplan!

Am Sonntag, 9. September 2023 ist zudem der Räuber (halbtags) an Bord unserer Züge

Der Räubernachfahre Max Elsässer ist wieder mit an Bord unseres ersten und zweiten Zuges pro Fahrtrichtung.

Er entführt Sie in die räuberische Vergangenheit unserer Region, gibt lustige Geschichten zum Besten und bietet ein echtes Highlight in der gleichnamigen Bahn – ein tolles Erlebnis!

Vor Max Elsässer muss sich übrigens niemand fürchten. Schließlich ist er ja lediglich ein Nachfahre der berühmt-berühmten Gauner aus früheren Zeiten und kein echter Räuber.

Groß- und Klein sind herzlich dazu eingeladen, ihn bei der spannenden Reise durchs Räuberland zu begleiten – und das ganz bequem und komfortabel im Zug!

Es gilt der Bürgerbahn-Samstagsfahrplan!

Fahrplan für Samstags BÜRGERBAHN (Aulendorf-)Altshausen-Pfullendorf und zurück (gültig vom 8.7. bis 9.9.2023)

von Bad Saulgau	an	08:47	11:47	14:47	17:47
Aulendorf	ab	09:34 [1]	12:06	15:06	18:06
von Aulendorf	an	09:41 [1]	12:12	15:12	18:12
Altshausen	ab	09:51	12:18	15:18	18:18
Hoßkirch Königseggsee	ab	10:04	12:31	15:31	18:31
Ostrach	ab	10:17	12:44	15:44	18:44
Burgweiler	ab	10:26	12:53	15:53	18:53
Pfullendorf	an	10:40	13:07	16:07	19:07
Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			

[1] Umsteigefreie Direktverbindung von Aulendorf

Bus nach Überlingen		stündlich ab ZOB			
Bus nach Sigmaringen		stündlich ab ZOB			
Pfullendorf	ab	10:54	13:54	16:54	19:24
Burgweiler	ab	11:08	14:08	17:08	19:38
Ostrach	ab	11:19	14:19	17:19	19:49
Hoßkirch Königseggsee	ab	11:31	14:31	17:31	20:01
Altshausen	an	11:43	14:43	17:43	20:15
nach Aulendorf	ab	11:48	14:48	17:48	20:21 [2]
Aulendorf	an	11:56	14:56	17:56	20:29 [2]
nach Bad Saulgau	ab	12:13	15:13	18:13	21:13

[2] Umsteigefreie Direktverbindung nach Aulendorf

Wir haben unseren Fahrplan optimiert. Bitte beachten Sie die von den Printmedien abweichenden Zeitangaben beim ersten und letzten Zug.

Übrigens: Sonntags gibt es auf der Räuberbahn in den ersten beiden Zügen je Richtung einen leckeren Imbiss an Bord, immer im in Fahrtrichtung ersten Zugteil.

Die Räuberbahn (Aulendorf) - Altshausen - Pfullendorf ermöglicht tolle Familien-Freizeiterlebnisse mit viel Aktivitäten und Abwechslung im schönen Oberschwaben. Mit den günstigen Tickets schonen Sie auch den Geldbeutel.

Fahrkarten gibt's im Zug, am Automaten und in der DB-Navigator-App...

Weitere Informationen, detaillierte Freizeit-Tipps mit 30 unterschiedlichsten Vorschlägen und Fahrpläne gibt es auf der Webseite www.raeuberbahn.de/freezeit-tipps/

