

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

8. März 2024

Ausgabe Nummer 10

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen
☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch -
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 116 117
Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 08.03.2024
Strüb Apotheke, Im Städtle 123, Veringenstadt, ☎ 07577/7326
Kanzach – Apotheke, Riedlinger Straße 5, Dürmentingen,
☎ 07371/129333

Samstag, den 09.03.2024
Rats-Apotheke, Grabenbachstraße 12, Meßkirch,
☎ 07575/92120
Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen,
☎ 07371/93510

Sonntag, den 10.03.2024
Neue Apotheke am Schloß, Schwabstr. 5, Sigmaringen,
☎ 07571/684494
Schwaben Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau,
☎ 07581/8138

Tierarzt

Samstag, den 09.03.2024 und Sonntag, den 10.03.2024
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen,
☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen,
☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0
✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermine:

Montag, 11.03.2024 - Papiertonne
Mittwoch, 13.03.2024 - Gelber Sack
Samstag, 16.03.2024 - Problemstoffe Bauhof

Redaktionsschluss-Änderung

Voranzeige:

Wegen des „Karfreitags“ am 29.03.2024 wird der Redaktionsschluss für die Ausgabe Nr. 13 des Mitteilungsblattes Sigmaringendorf auf **Montag, 25.03.2024, 12.00 Uhr vorverlegt.**

Wir bitten um Beachtung!!!

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 01 71 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 - 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681



Abwasserzweckverband Donau/Lauchert

Sitz: 72517 Sigmaringendorf

Im Zuge der vergangenen Verbandsversammlung des Abwasserzweckverbands Donau-Lauchert wurde der Bingerer Bürgermeister und langjährige stellvertretende Verbandsvorsitzende Jochen Fetzer aus den Reihen des AZV verabschiedet. Als Bürgermeister der Gemeinde Bingen gehörte BM Fetzer der Verbandsversammlung des Zweckverbandes kraft Gesetz an. Am 26.03.2023 wurde er von den Mitgliedern der Verbandsversammlung erstmalig zum stv. Verbandsvorsitzenden gewählt. Dieses Amt bekleidete er nunmehr 21 Jahre.

Zum 01.04.2024 scheidet er nun aus seinem Amt als Bürgermeister der Gemeinde Bingen aus. Damit endet auch die Mitgliedschaft in der Verbandsversammlung des AZV.

Verbandsvorsitzender BM Schwaiger dankte ihm für seine jahrelangen treuen und zuverlässigen Dienste für den Abwasserzweckverband sowie für die allzeit vertrauensvolle Zusammenarbeit als stellvertretender Verbandsvorsitzender des Abwasserzweckverbandes. Für die Zukunft wünscht der Verband BM Fetzer alles erdenklich Gute, Zeit für die Dinge, die in den letzten Jahren an der ein oder anderen Stelle zu kurz kamen und natürlich eine allzeit zufriedenstellende Gesundheit.

Mit Wirkung zum 01.04.2024 wurden jeweils einstimmig der neue Bürgermeister von Bingen Marco Potas sowie der Sigmaringer Bürgermeister Dr. Marcus Ehm zu neuen Stellvertretern im Zweckverband gewählt.



Bild: Gemeinde

Zweckverband Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg (IGGS)

Haushaltssatzung und Bekanntmachung der Haushaltssatzung

Aufgrund von § 18 des Gesetzes über kommunale Zusammenarbeit (GKZ) i. d. F. vom 16.09.1974 (GBl. S 408), letztmals geändert am 17.06.2020 (GBl. S. 403) und von § 79 der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg in der Fassung vom 24.07.2000 (Gbl. S. 581), zuletzt geändert durch Gesetz vom 02.12.2020 (GBl. S. 1095, 1098) hat die Verbandsversammlung am 5. Februar 2024 folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2024 beschlossen:

**§ 1
Ergebnishaushalt und Finanzhaushalt**

Der Haushaltsplan wird festgesetzt

1. im Ergebnishaushalt mit den folgenden Beträgen EUR

1.1	Gesamtbetrag der ordentlichen Erträge von	1.156.280
1.2	Gesamtbetrag der ordentlichen Aufwendungen von	1.155.530
1.3	Veranschlagtes Ordentliches Ergebnis (Saldo aus 1.1 und 1.2) von	750
1.4	Gesamtbetrag der außerordentlichen Erträge von	985.000
1.5	Gesamtbetrag der außerordentlichen Aufwendungen von	0
1.6	Veranschlagtes Sonderergebnis (Saldo aus 1.4 und 1.5) von	985.000
1.7	Veranschlagtes Gesamtergebnis (Summe aus 1.3 und 1.6) von	985.750

2. im Finanzhaushalt mit den folgenden Beträgen EUR

2.1	Gesamtbetrag der Einzahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit von	1.152.750
2.2	Gesamtbetrag der Auszahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit von	967.530
2.3	Zahlungsmittelüberschuss /-bedarf des Ergebnishaushaltes (Saldo aus 2.1 und 2.2) von	185.220
2.4	Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Investitionstätigkeit von	1.445.000
2.5	Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Investitionstätigkeit von	2.260.000
2.6	Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf aus Investitionstätigkeit (Saldo aus 2.4 und 2.5) von	- 815.000
2.7	Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf (Saldo aus 2.3 und 2.6) von	- 629.780
2.8	Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	300.000
2.9	Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	12.000
2.10	Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf aus Finanzierungstätigkeit (Saldo aus 2.8 und 2.9) von	288.000
2.11	Veranschlagte Änderung des Finanzierungsmittelbestands, Saldo des Finanzhaushalts (Saldo aus 2.7 und 2.10) von	- 341.780

**§ 2
Kreditermächtigung**

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Kreditermächtigung) wird festgesetzt auf 300.000 EUR

**§ 3
Verpflichtungsermächtigungen**

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Ermächtigungen zum Eingehen von Verpflichtungen, die künftige Haushaltsjahre mit Auszahlungen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Verpflichtungsermächtigung) belasten, wird festgesetzt auf 0 EUR

§ 4 Kassenkreditermächtigung

Der Höchstbetrag der Kassenkredite wird fest gesetzt auf
60.000 EUR

§ 5 Verwaltungs- und Betriebskostenumlage

Der Verband erhebt im Haushaltsjahr 2024 eine Verwaltungs- und Betriebskostenumlage (gemäß § 19 der Verbandssatzung) in Höhe von vorläufig
300.000 EUR

Kommune	Anteil in Prozent	Anteil in Euro
Sigmaringen	31 %	93.000
Bingen	13 %	39.000
Sigmaringendorf	13 %	39.000
Inzigkofen	10 %	30.000
Krauchenwies	10 %	30.000
Stetten a.k.M.	10 %	30.000
Scheer	5 %	15.000
Schwenningen	5 %	15.000
Beuron	3 %	9.000

§ 6 Kapitalumlage

Der Verband erhebt im Haushaltsjahr 2024 eine Kapitalumlage (gemäß § 18 der Verbandssatzung) in Höhe von vorläufig
106.000 EUR

Kommune	Anteil in Prozent	Anteil in Euro
Sigmaringen	31 %	32.860 €
Bingen	13 %	13.780 €
Sigmaringendorf	13 %	13.780 €
Inzigkofen	10 %	10.600 €
Krauchenwies	10 %	10.600 €
Stetten a.k.M.	10 %	10.600 €
Scheer	5 %	5.300 €
Schwenningen	5 %	5.300 €
Beuron	3 %	3.180 €

Sigmaringen, 5. Februar 2024

Dr. Marcus Ehm
Verbandsvorsitzender

Bekanntmachung der IGGS-Haushaltssatzung

Die vorstehende Haushaltssatzung mit ihren Anlagen für das Haushaltsjahr 2024 wird hiermit öffentlich bekannt gemacht. Die von der Verbandsversammlung beschlossene Haushaltssatzung mit ihren Anlagen wurde gemäß § 81 Absatz 2 GemO der Rechtsaufsichtsbehörde am 14.02.2024 vorgelegt. Die genehmigungspflichtigen Bestandteile der Haushaltssatzung wurden vom Landratsamt Sigmaringen am 19.02.2024 genehmigt.

Der Haushaltsplan liegt gem. § 18 GKZ i. V. m. § 81 Abs. 3 GemO in der Zeit vom 11.03.2024 bis 19.03.2024, je einschließlich, während der Dienststunden im Rathaus Sigmaringendorf – BM-Vorzimmer - zur öffentlichen Einsichtnahme aus.

Zweckverband Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg Rechnungsjahr 2022

Feststellungsbeschluss

Auf Grund von § 18 GKZ und § 95b der Gemeindeordnung Baden-Württemberg stellt die Verbandsversammlung am 04.12.2023 den Jahresabschluss für das Jahr 2022 mit folgenden Werten fest:

	EUR
1. Ergebnisrechnung	
1.1 Summe der ordentlichen Erträge	1.012.170,90
1.2 Summe der ordentlichen Aufwendungen	498.696,88
1.3 Ordentliches Ergebnis (Saldo aus 1.1 und 1.2)	513.474,02
1.4 Außerordentliche Erträge	0,00
1.5 Außerordentliche Aufwendungen	0,00
1.6 Sonderergebnis (Saldo aus 1.4 und 1.5)	0,00
1.7 Gesamtergebnis (Summe aus 1.3 und 1.6)	513.474,02
2. Finanzrechnung	
2.1 Summe der Einzahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit	745.881,85
2.2 Summe der Auszahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit	237.654,26
2.3 Zahlungsmittelüberschuss/-bedarf der Ergebnisrechnung	508.227,59
2.4 Summe der Einzahlungen aus Investitionstätigkeit	0,00
2.5 Summe der Auszahlungen aus Investitionstätigkeit	345.800,42
2.6 Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Investitionstätigkeit	-345.800,42
2.7 Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf	162.427,17
2.8 Summe der Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit	0,00
2.9 Summe der Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit	0,00
2.10 Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Finanzierungstätigkeit	0,00
2.11 Änderung des Finanzierungsmittelbestands zum Ende des Haushaltsjahres	162.427,17
2.12 Zahlungsmittelüberschuss/-bedarf aus haushaltsunwirksamen Einzahlungen und Auszahlungen	68.945,61
2.13 Anfangsbestand an Zahlungsmitteln	1.234.891,12
2.14 Veränderung des Bestands an Zahlungsmitteln	231.372,78
2.15 Endbestand an Zahlungsmitteln am Ende des Haushaltsjahres	1.466.263,90
3. Bilanz	
3.1 Immaterielles Vermögen	1.827,92
3.2 Sachvermögen	4.641.835,03
3.3 Finanzvermögen	1.623.435,16
3.4 Abgrenzungsposten	0,00
3.5 Nettoposition	0,00
3.6 Gesamtbetrag auf der Aktivseite	6.267.098,11
3.7 Basiskapital	0,00
3.8 Rücklagen	0,00
3.9 Fehlbeträge des ordentlichen Ergebnisses	513.474,02
3.10 Sonderposten	0,00
3.11 Rückstellungen	0,00
3.12 Verbindlichkeiten	5.750.806,63
3.13 Passive Rechnungsabgrenzungsposten	2.817,46
3.14 Gesamtbetrag auf der Passivseite	6.267.098,11

4. Behandlung von Überschüssen und Fehlbeträgen/n (§ 49 Abs. 3 Satz 4 i. V. m. § 2 Abs.1 Nr. 25 bis 36 GemHVO)

Stufen der Ergebnisverwendung und des Haushaltsausgleichs		drittvorangegangenes Jahr	zweitvorangegangenes Jahr	Vorjahr	Haushaltsjahr
		EUR			
		1	2	3	4
1.	beim ordentlichen Ergebnis				
1.1	Abdeckung von Fehlbeträgen aus Vorjahren aus dem ordentlichen Ergebnis	0,00	0,00	0,00	0,00
1.2	Zuführung zur Rücklage aus Überschüssen des ordentlichen Ergebnisses	0,00	0,00	0,00	513.474,02
1.3	Minderung des Basiskapitals nach Artikel 13 Abs. 6 des Gesetzes zur Reform des Gemeindehaushaltsrechts	0,00	0,00	0,00	0,00
1.4	Entnahme aus der Rücklage aus Überschüssen des ordentlichen Ergebnisses	0,00	0,00	0,00	0,00
1.5	Verwendung des Überschusses des Sonderergebnisses zum Ausgleich des ordentlichen Ergebnisses	0,00	0,00	0,00	0,00
1.6	Verrechnung eines Fehlbetrags beim ordentlichen Ergebnis mit der Rücklage aus Überschüssen des Sonderergebnisses	0,00	0,00	0,00	0,00
1.7	Fehlbetragsvortrag auf das ordentliche Ergebnis folgender Haushaltsjahre	0,00	0,00	0,00	0,00
1.8	Verrechnung eines Fehlbetrags beim ordentlichen Ergebnis mit dem Basiskapital	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	beim Sonderergebnis				
2.1	Zuführung zur Rücklage aus Überschüssen des Sonderergebnisses	0,00	0,00	0,00	0,00
2.2	Verrechnung eines Fehlbetrags beim Sonderergebnis mit der Rücklage aus Überschüssen des Sonderergebnisses	0,00	0,00	0,00	0,00
2.3	Verrechnung eines Fehlbetrags beim Sonderergebnis mit dem Basiskapital	0,00	0,00	0,00	0,00

Sigmaringen, 4.12.2023

Dr. Marcus Ehm
Verbandsvorsitzender

Der Jahresabschluss liegt an sieben Tagen, und zwar vom 11.03.2024 bis 19.03.2024, je einschließlich, während der Dienststunden im Rathaus Sigmaringendorf – BM-Vorzimmer - zur öffentlichen Einsichtnahme aus.

Landkreis Sigmaringen

Schadstoffmobil nimmt Problemstoffe aus den Haushalten entgegen

Das **Schadstoffmobil der Kreisabfallwirtschaft** ist von **Freitag, 15. März, bis Samstag, 20. April**, im gesamten Kreisgebiet unterwegs. Damit bekommen alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, Problemstoffe aus ihren Haushalten umweltgerecht zu entsorgen.

Folgende Problemstoffe können abgegeben werden: Reste von Reinigungsmitteln, Unkrautbekämpfungs- und Pflanzenschutzmittel, Holzschutzmittel, Spraydosen mit Restinhalten, Imprägniermittel, Photochemikalien, Wachse, Schmierfette, Kleber, Säuren, Laugen, Salze, Quecksilber, lösungsmittelhaltige Farben und Lacke (nur in flüssigem Zustand), Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) und andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.

Nicht angenommen werden hingegen lösungsmittelfreie Farbreste wie beispielsweise Dispersionsfarben oder Abtönfarben sowie sonstige ausgetrocknete Farb- und Lackreste. Diese sind im ausgetrockneten Zustand über den Restmüll zu entsorgen. Ebenfalls nicht angenommen werden Altöle, Kühlgeräte, Fernsehgeräte, PC-Monitore sowie Problemstoffe beziehungsweise gewerblicher Sondermüll. Für Altöle besteht eine Rücknahmepflicht der Verreiber. Kühlgeräte, Fernseher und Computermonitore nehmen kostenlos die Entsorgungsanlage Ringgenbach, der Recyclinghof Bad Saulgau und die ehemalige Umladestation Gammertingen entgegen.

Starterbatterien werden zwar bei der Schadstoffsammlung angenommen, können aber auch bei jeder Verkaufsstelle für Starterbatterien abgegeben werden. Gemäß der Batterieverordnung sind Verreiber, die schadstoffhaltige Starterbatterien an Endverbraucher abgeben, verpflichtet, diese auch unentgeltlich zurückzunehmen. Beim Kauf einer neuen Starterbatterie kann außerdem eine gebrauchte Batterie abgegeben werden.

Gerätebatterien können auch kostenlos bei jeder Verkaufsstelle sowie auf den Recyclinghöfen im Landkreis abgegeben werden. Lithiumhaltige Batterien nehmen die Recyclinghöfe im Landkreis und die Entsorgungsanlage Meßkirch-Ringgenbach ebenfalls entgegen.

Fragen beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 oder per E-Mail an abfallberatung@irasig.de. **Weitere Informationen** gibt es auch in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Homepage des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de.

Problemstoffsammlung im Frühjahr 2024 im Landkreis Sigmaringen

Freitag, 15.03.2024, 11.45 – 12.30 Uhr
Sigmaringendorf beim Bauhof

Expertin spricht am 3. April in Mengen über Schwerhörigkeit und Hilfsmöglichkeiten

Katja Widmann vom Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg hält am Mittwoch, 3. April, um 15 Uhr in Mengen einen Vortrag zum Thema „Wenn meine Ohren müde werden“. Die Referentin spricht dabei über Schwerhörigkeit und gibt eine Übersicht über Hilfsmöglichkeiten. Nach dem eigentlichen Vortrag steht sie für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Katja Widmann vertritt den Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg und weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig gutes Hören für die Teilhabe in der Gemeinschaft ist. Gerade mit zunehmendem Alter ziehen sich Menschen, die nicht mehr gut hören, häufig zurück. Viele Betroffene haben über ihre Hörschädigung und deren Begleiterscheinungen keine oder nur wenig Informationen und wissen nicht, wie sie sich das Leben mit technischen Hilfsmitteln zusätzlich zum Hörgerät erleichtern können.

Der Vortrag findet im Pflegestützpunkt, Hofstraße 12 in 88512 Mengen, statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten die Veranstalter um eine Anmeldung unter der Telefonnummer 07572/7137-431 oder per E-Mail an pflegestuetzpunkt@irasig.de.

Landratsamt bietet Kochworkshops in den Osterferien an

Der Fachbereich Landwirtschaft veranstaltet in den Osterferien verschiedene Kochworkshops für Kinder, Jugendliche und Eltern mit ihren Söhnen und Töchtern. Im Mittelpunkt stehen dabei die Zubereitung regionaler Produkte und die Teamarbeit in der Küche.

„**Querbeet und kunterbunt**“ heißt der Kochworkshop für Kinder im Alter zwischen 10 und 13 Jahren am Dienstag, 26. März, von 10 bis 13 Uhr. Mit einer bunten Vielfalt an regionalem Gemüse und Obst bereiten die Teilnehmenden selbstständig einfache Gerichte zu. Sie entdecken dabei ihre Fähigkeiten beim Zubereiten von Speisen und erleben ganz nebenbei, wie gut eine ausgewogene Ernährung schmecken kann. Die Veranstaltung findet ein zweites Mal statt am Mittwoch, 27. März, von 10 bis 13 Uhr. Die Teilnahme kostet jeweils 7 Euro pro Kind.

Für Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren heißt es am Mittwoch, 3. April, von 13.30 bis 16.30 Uhr: **Teenies an den Herd – kochen und backen ist cool!** Was können Jugendliche tun, wenn der Hunger kommt? Selber kochen und backen! Im Workshop bereiten sie mit regionalen Zutaten verschiedene Gerichte zu. Zu Hause oder mit Freunden können sie diese leicht nachkochen. Die Teilnahme am Workshop kostet 7 Euro pro Person.

„**Gemeinsam kochen, backen und genießen**“ lautet das Motto für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern beziehungsweise Enkelkindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren beim Workshop am Donnerstag, 4. April. Von 14.30 bis 17.30 Uhr ist dann Teamarbeit mit dem Kind angesagt. Die Erwachsenen erhalten Tipps, wie sie mit den Kindern zusammen einfache kindgerechte Mahlzeiten zubereiten können. Dabei wird die Küche zum Erlebnisort für alle. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Eltern-Kind-Paar. Bei zwei Kindern sind es 15 Euro.

Alle Veranstaltungen finden in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen, statt. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Dort sind auch weitere Hinweise zu den Veranstaltungen und ein Lageplan hinterlegt.

Gesundheitswochen vermitteln die Freude an einem gesunden Lebensstil

Mit den Gesundheitswochen, die von Montag, 15., bis einschließlich Freitag, 26. April, im Landkreis Sigmaringen stattfinden, möchte das Sigmaringer Gesundheitsamt der Bevölkerung die Freude an einem gesunden Lebensstil vermitteln. Unter dem Motto „Gemeinsam fit, gemeinsam stark“ können die Bürgerinnen und Bürger des Landkreises ein vielfältiges Programm mit gesundheitsbezogenen Angeboten direkt im Alltag erleben. Vor diesem Hintergrund finden die Gesundheitswochen unmittelbar vor Ort in Kitas, Schulen und Betrieben statt.

Beispiele für Aktionen und Angebote sind:

- Projektwoche oder Thementage zu gesundheitsbezogenen Themen wie Ernährung, Bewegung/Wahrnehmung, mentale Gesundheit und Erste Hilfe
- Fachvorträge zu Gesundheitsthemen
- Kooperationen mit Krankenkassen und lokalen Gesundheitsanbietern
- Tag der offenen Tür, Führungen
- Gesundheitschecks und -messungen
- Schnupperangebote von lokalen Sportvereinen

Die AOK Bodensee-Oberschwaben bietet zum Thema Gesundheit unterschiedliche Programme in Kindergärten, Schulen und Betrieben an, die auch langfristig umgesetzt werden können. Um mit diesen Gesundheitsprogrammen zu beginnen, können die Gesundheitswochen im Landkreis Sigmaringen ideal genutzt werden. Auch der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen beteiligt sich an den Gesundheitswochen: Über die Umsetzung der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi) gibt es Informationen für Eltern, Fortbildungen für Fachkräfte sowie erprobte Bildungsmaterialien und Aktionstage für Kitas und Schulen.

Das Team der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises Sigmaringen würde sich über das Mitwirken zahlreicher Kitas, Schulen und Betriebe freuen. Informationen und Anregungen zu gesundheitsförderlichen Aktionen sind per E-Mail an kgk@lrasig.de bei der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz erhältlich.



Das Team der Kommunalen Gesundheitskonferenz mit Iris Weisshaupt, Lea Maier, Clara Volk und Jannik Stroh (von links) organisiert die Gesundheitswochen im Landkreis Sigmaringen.

Impulse für die Vereinsarbeit 2024

Die Kurse werden auch für die JuLeiCa-Verlängerung angerechnet

Anmeldung unter: <https://t1p.de/Impulse-2024>

12. März Canva

Werde kreativ mit Canva! Canva ist ein freies Bildbearbeitungsprogramm, das vor allem, aber nicht nur als Design-Modul für die sozialen Medien dient, sondern auch das einfache Gestalten von Flyern, Plakaten und Einladungen ermöglicht. Canva ermöglicht eine ansprechende Gestaltung von Einladungen und sonstiges für die Vereinsarbeit. Im Workshop erlernen Sie die ersten Schritte mit dem Programm und Sie bekommen wichtige Tipps an die Hand.

14. März Spiele ohne Material

Szenario: Der Zug ist weg und wir müssen mit einer Gruppe Jugendlichen die Zeit bis zur nächsten Abfahrt überbrücken, ohne dass die Kids anfangen den Bahnhof zu zerlegen. Dafür gibt es jede Menge Spiele ohne Material oder mit nur sehr wenig Material. Eine Auswahl davon stellen wir euch an diesem Abend spielerisch vor.

15. Mai Alkoholfreie Cocktails mixen

Eine bunte Alternative zum Alkohol: Cocktails mixen lernen. Wir wollen mit Euch bunte und spritzige Rezepte mixen.

11. Juli Actionbound

Wer hat Lust auf eine Schnitzeljagd? In diesem Kurs zeigen wir dir die Software Actionbound, mit der du am PC/Laptop einen Parcours für eine Schnitzeljagd (sogenannter "Bound") erstellst und deine Teilnehmenden diesen dann mit der dazugehörigen App spielen können. Du bekommst von uns einen Account und kannst nach unserer Einführung loslegen. Actionbound eignen sich für Stadterkundungen, Schnitzeljagden, Stadtentwicklung (Feedback zu bestimmten Orten einholen), Fortbildungen...

Kontaktdaten:
Bildungsreferentin Kreisjugendring e.V.
Anni Kramer
Tel.: 07571 102 4273
E-Mail: anni.kramer@kjr-sigmaringen.de

Jetzt anmelden!

Fortbildung und Schule

Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ Künstliche Intelligenz im Marketing

KI - Künstliche Intelligenz - ist derzeit in aller Munde und findet bereits in vielen Bereichen Anwendung. Die Ziele beim Einsatz von KI-Programmen und Tools liegen vor allem in einer höheren Effizienz der Marketingautomatisierung und der digitalen Transformation. Für viele kleine und mittelständische Unternehmen stellt sich jedoch die Frage, welchen Stand die aktuelle KI-Entwicklung tatsächlich hat, welche konkreten Möglichkeiten sich für Unternehmen im Marketing ergeben und welche Vor- sowie Nachteile zu beachten sind. Besonders im Marketing eröffnen sich zwar große Potenziale, jedoch existieren auch Stolpersteine und Missverständnisse.

Dieses Seminar bietet eine aktuelle Zusammenfassung des Entwicklungsstands von KI sowie konkrete Möglichkeiten und Beispiele, wie Unternehmen KI effektiv im Marketing einsetzen können, um ihre Marketingmaßnahmen auszubauen und effizienter zu gestalten. Vorkenntnisse im Bereich KI sind nicht notwendig.

Termin: Donnerstag, 14.03.2024, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozent: Jörg Meyer, macobus

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 60,00 Euro

+++ Steuern im Unternehmen – Grundlagenseminar (IHK)

Die Zahl derer, die ihre Steuererklärung dank anwendungsfreundlicher Software selbst erstellen, nimmt stetig zu. Auch für Unternehmen gibt es entsprechende Softwarelösungen, die allerdings Grundlagenkenntnisse erfordern.

In diesem praxisorientierten Seminar erwerben Sie kurz und prägnant die Grundlagen der Unternehmensbesteuerung. Sie können steuerliche Zusammenhänge besser einordnen und agieren in Steuerfragen sachkundig und entschlossen. Besprechungen mit Ihrem Steuerberater werden für Sie verständlicher und somit auch gehaltvoller. Die Kosten der betrieblichen Leistungserstellung haben sich in den vergangenen Jahren spürbar erhöht. In der Konsequenz müssen sämtliche Ausgabeposten regelmäßig überprüft werden. Dazu gehören auch die Unternehmenssteuern. Hier ergeben sich immer wieder neue Spielräume, die es zu nutzen gilt. Je mehr Sie darüber wissen, umso leichter fällt es Ihnen.

Termin: 19. – 21. März 2024, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozent: Manfred Schneider

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen –

Thema: Motivation

Bist du eine Gründerin, die manchmal an sich und ihrem Produkt zweifelt und sich deshalb die Frage stellt, ob es sich lohnt weiterzumachen? Fehlt es dir ab und zu an Energie, weil du nicht sicher bist, ob du auf dem richtigen Weg bist? Fragst du dich auch, welcher Typ Gründerin du bist und welche Werte dich antreiben? Jenseits der üblichen Gründerfragen ist deine Persönlichkeit das, was dich wirklich vorantreibt. Aber was bedeutet das konkret?

Wenn du dich mit solchen oder ähnlichen Fragen beschäftigst, laden wir dich herzlich zu unserem "LernSnack für mutige Startup-Frauen" in der Akademie des Innovationscampus Sigmaringen ein. Andreas ter Woort von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen wird in einem Impulsvortrag wichtige Einblicke teilen, wie du die Motivation findest, stetig voranzugehen.

Lerne andere Gründerinnen kennen und entdecke, wie du Selbstzweifel überwinden kannst, um mit neuer Energie dein Startup weiterzuentwickeln.

Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich.

Selbstkostenbeitrag: 5 Euro für einen kleinen Snack

Termin: Mittwoch, 20.03.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozent: Andreas ter Woort, Hochschule Albstadt-Sigmaringen

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

+++ Moderne Führungstools

In einer Welt, die sich rasant verändert und in der Vernetzung alles ist, ist traditionelles Führungsdenken veraltet. Aber wie führt man gut und wirklich effektiv in dieser neuen Ära?

In unserem Tagesseminar lernen Sie:

- Die kritischen Unterschiede zwischen traditionellen und modernen Führungsansätzen.
- Warum Systemdenken unerlässlich ist und wie es Ihr Führungsverständnis revolutionieren kann.
- Strategien, um Klarheit und Transparenz in Ihren Unternehmensrollen und Ihrer Teamkommunikation zu schaffen.

Aber wir bieten Ihnen nicht nur Theorie – erleben Sie praxiserprobte Führungsinstrumente, die sich bewährt haben. Erfahren Sie, wie Sie diese Werkzeuge nutzen können, um Ihre Führungsqualitäten zu maximieren und Ihr Team zu Spitzenleistungen anzuspornen.

Ihre Chance auf eine transformative Führungserfahrung!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz und nehmen Sie aktiv Ihre Zukunft als Führungskraft in die Hand, denn gutes Führen ist lernbar. Seien Sie der Wegbereiter für Innovation und Exzellenz in Ihrem Team.

Termin: Donnerstag, 21.03.2024, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dozent: Anja Reith

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Preis: 330,00 Euro

+++ Microsoft Office 365: Microsoft Teams – das Universalwerkzeug

Arbeiten mit digitalen Kollaborationstools stellt uns vor ganz neue Fragen und Herausforderungen: viele Aufgaben müssen unter neuen Vorzeichen erledigt werden. Aus dem Home-Office, mit Video-Konferenzen, mit geteilten Dokumenten. Mit Microsoft 365 (oder Office 365) haben Sie für all diese Vorgehensweisen ein gutes Werkzeug in der Hand. Doch was genau kann man damit tun? Wo sind die Daten? Wie läuft es mit den Zugriffsrechten? Und wie behält man den Überblick über Aufgaben? All diese Fragen werden in diesem Online-Kurs geklärt. Es ist ein Live-Online-Seminar. Das heißt es findet live statt, Ihre individuellen Fragen werden bearbeitet.

Microsoft Teams - das Universalwerkzeug - Klare Kommunikation und klare Strukturen im Team

- Erste Schritte: Teams erstellen und Berechtigungen verwalten
- Kommunikation: Chat - persönlich und in der Gruppe
- Struktur: Kanäle erstellen
- Dokumentation: Dateien sauber abgelegt

Termin: Mittwoch, 10.04.2024, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: Online

Preis: 250 Euro

+++ Wir machen mit beim Girl's Day 2024

Bundesweit werden am Girl's Day Angebote organisiert, welche jungen Frauen den Einblick in technische und naturwissenschaftliche Berufsfelder ermöglichen. Wir als WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen sind dabei und bieten in Kooperation mit

der Abteilung „Informations- und Kommunikationstechnik“ der Stadt Sigmaringen im Innovationscampus ein Angebot im IT-Bereich.

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädchen, die diese Technik beherrschen, auch nicht!

Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer **Raspberry Pi** ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von **Programmiersprachen und Elektrotechnik**.

Bei uns lernen die Mädchen den kleinen Pi etwas kennen, richten den **Micro-Computer als Cloudserver** ein und bekommen ganz nebenbei einen Einblick in **die Arbeit einer Systeminformatikerin**.

Anmeldungen sind ab jetzt über unsere Homepage www.innovationscampus-sigmaringen.de möglich.

Termin: Donnerstag, 25.04.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dozent: Stephan Gäßler, Stadt Sigmaringen

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Preis: kostenlos

Mehr Informationen und Anmeldung:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 131 Lehrstellen in 88 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche).

In der Praktikabörse sind außerdem 54 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugerätetführer, 1 Bauzeichner- Architektur, 8 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 4 Hör-akustiker, 1 Immobilienkaufmann/-frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 4 Maler- und Lackierer, 15 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 8 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

Agentur für Arbeit Balingen

Ausbildung und Studium im öffentlichen Dienst

Vorträge und Speed-Dating am 14. März ab 15 Uhr

Der öffentliche Dienst bietet eine Vielzahl attraktiver Berufswege und Beschäftigungsmöglichkeiten. Die Ausbildungsleiterinnen der Agentur für Arbeit Balingen, des Finanzamtes Balingen, des Landratsamts Zollernalbkreis und der Stadtverwaltung Balingen informieren am 14. März ab 15 Uhr im Berufsinformationszentrum der

Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen über das Bewerbungsverfahren, die Zugangsvoraussetzungen, ihre Ausbildungen und Studiengänge. Alle vier Ausbildungsleiterinnen halten zunächst Vorträge und beantworten anschließend an ihren Infoständen individuelle Fragen der Teilnehmenden.

Parallel dazu findet nach den Vorträgen bis 17 Uhr ein Azubi-Speed-Dating für die noch in diesem Jahr freien Ausbildungsstellen der genannten Behörden statt. Damit beim Speed-Dating die kurzen Vorstellungsgespräche erfolgreich sind, sollten Interessierte ihren Lebenslauf mitbringen und auf angemessene Kleidung achten.

Frauen und ihre Rente

Im Rahmen von "Frauen#Mittendrin", einer Veranstaltungsreihe der Agentur für Arbeit Balingen für Frauen, geht es am Mittwoch, dem 20. März, um ein häufig vernachlässigtes Thema: die eigene Rente. Die Veranstaltung findet von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, im BiZ-Gruppenraum statt.

Die Erwerbstätigkeit von Frauen ist beispielsweise durch Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen häufig unterbrochen oder reduziert. Heike Klett von der Deutschen Rentenversicherung informiert, wie sich Erziehungszeiten, Teilzeitarbeit und geringfügige Beschäftigung auf die spätere Rente auswirken.

Nähere Informationen zu dieser Veranstaltung gibt es unter 07433 951-304 oder Balingen.BCA@arbeitsagentur.de. Unter dieser E-Mail-Adresse sollten sich Interessierte auch bis spätestens 13. März anmelden. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Informationen zur gesamten Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
Tel. 6867090, Fax 6867092
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
Tel. 6867090
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen
Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 9. März

- 10:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Andacht** zum Klimaaktionstag
- 16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Senft
- 18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier** mitgestaltet vom Kinder- und Kirchenchor; für Anton Haag; August, Maria und Pius Widmer
- 18:00 Uhr Sigmaringen (Haus Nazareth) **Wortgottesfeier** mitgestaltet vom Chor Living Voices

Sonntag, 10. März

4. Fastensonntag (Laetare)
2 Chr 36,14-16.19-23, Eph 2,4-10, Ev: Joh 3,14-21

- 9:00 Uhr Oberschmeien **Eucharistiefeier**
- 9:00 Uhr Jungnau **Eucharistiefeier**; für Anna Miller, Josef Zillhart und Marianne Kleck; Albrecht Danner
- 9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) **Eucharistiefeier**
- 9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier**
- 10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Cafeteria: **Wortgottesfeier**
- 10:30 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**; für Rudi Brükner; Peter Schneider und verstorbene Angehörige
- 11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Wortgottesfeier** mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
- 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier**

Montag, 11. März

- 8:30 Uhr Sigmaringendorf **Morgengebet mit Anbetung**

Dienstag, 12. März

- 18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier**

Mittwoch, 13. März

- 15:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Cafeteria: **Eucharistiefeier**, mit Krankensalbung
- 18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 04.-17.03.)
- 18:00 Uhr Jungnau **Andacht**

Donnerstag, 14. März

- 9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus) Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**; für Theo und Ursula Müller und Angehörige; Pfarrer Franz Gluitz
- 9:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Frauengottesdienst** mit anschließendem Frühstück im Begegnungsraum
- 10:30 Uhr Sigmaringendorf Haus Löwen: **Wortgottesdienst**
- 14:30 Uhr Bingen **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 11.-17.03.); mit Krankensalbung
- 16:00 Uhr Sigmaringendorf **Gesprächsraum in der Kirche: Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron

Freitag, 15. März

- 14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen) Cafeteria: **Wortgottesfeier**
- 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen; für Dr. Ernst Baar, Adolf und Maria Baar, Anna und Richard Scherer

Sonntag, 17. März

- 9:00 Uhr Bingen
- 9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)
- 9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)
- 10:30 Uhr Sigmaringendorf
- 11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)
- 18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

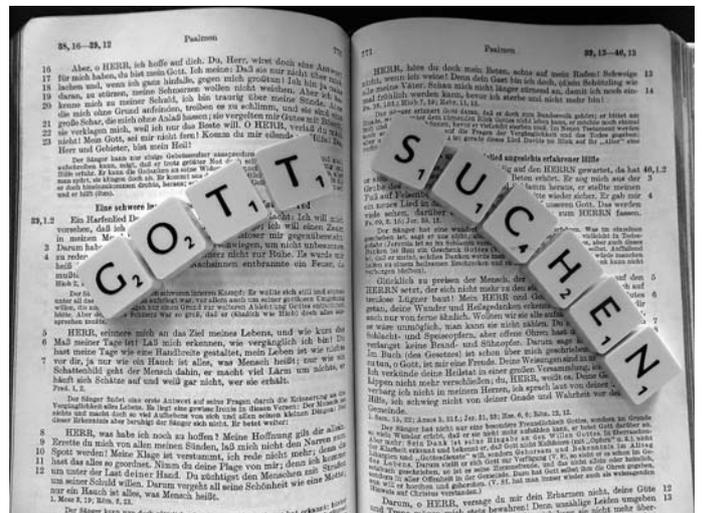
5. Fastensonntag

Jer 31,31-34, Hebr 5,7-9, Ev: Joh 12,20-33
MISEREOR-Kollekte einschließlich Fastenopfer der Kinder für Misereor
Eucharistiefeier
Krankenhauskapelle: **Wortgottesfeier** mit Kommunionfeier
Eucharistiefeier; für Irmgard und Karl Stroppel, Fanny und Stefan Riestler; Willi und Maria Ott und Paul und Klara Dokter
Eucharistiefeier
Eucharistiefeier AbenteurerKIRCHE
Eucharistiefeier: Taizégottesdienst



Ministrantenplan

- Samstag, 09.03.24
Mini-Gr. 5 Ronja, Luca, Paul, Simeon, Noah K., Philipp
- Mittwoch, 13.03.24
Mini-Gr. 1 Julian S., Verena, Max, Lotta, Noah K, Willy
- Sonntag, 17.03.24
Mini-Gr. 1 Julian S., Henry, Ole, Elias K., Romy, Willy



Achtung Theologie!

Das Markusevangelium – frohe Botschaft am Abgrund?

Impuls – Austausch – kritische Diskussion
Herzliche Einladung zum nächsten Abend von „Achtung Theologie!“ am Montag, 18. März 2024, um 19 Uhr im Pfarrhaus Sigmaringendorf. Im Mittelpunkt steht das Markusevangelium. Hier besonders die verstörende Osterbotschaft, die die Frauen am Grab derart in Angst und Schrecken versetzt, dass sie die Flucht ergreifen (Mk 16,8). Im laufenden Kirchenjahr wird im dreijährigen Turnus das Markusevangelium gelesen. Die Botschaft des Engels im leeren Grab ist der zentrale Text in der Osternacht.

Anja Munding und Hermann Brodmann

Singen für den Frieden

In Verbundenheit Singen für den Frieden

am **Palmsonntag, 24. März 2024 um 18.00 Uhr** auf dem **Marktplatz in Sigmaringen**

Wir möchten ein überzeugendes Zeichen setzen für die Verbundenheit aller Menschen und gegen jede Trennung und Ausgrenzung. Frieden ist nur in Verbundenheit denkbar und möglich. Deshalb wollen wir in einem offenen Singen weltbekannter Friedenslieder mit verschiedenen Chören, Musikgruppen und Solisten uns unserer WERTE gemeinsam bewusst werden. Bei den meisten Liedern können alle mitsingen und dabei erleben, wie das Bindungshormon Oxytocin schon nach 30 Minuten seine Wirkung zeigt. Da werden Endomorphine freigesetzt, die unmittelbar unseren Gefühlszustand positiv beeinflussen. Und das wollen wir erreichen. Wer mitsingt möge die gute Erfahrung gewinnen, dass es auch Freude macht, sich für Frieden, Gerechtigkeit, die Menschenrechte einzusetzen und ein überzeugendes Ja für das Leben und die Liebe zu singen.

So werden wir am Palmsonntag nicht singen: „Kreuzige ihn!“, sondern „Selig seid ihr, wenn ihr Frieden schafft.“

Dieses offene Singen wird veranstaltet von der Stadt, der Kath. Seelsorgeeinheit, der Ev. Kirche und dem Bündnis für Vielfalt Sigmaringen.

Nähere Informationen zu den Chören und Gesangsgruppen und Solisten werden dann rechtzeitig folgen.



Fidelisakademie 2024 – Vorankündigung

Am Sonntag, 21. April 2024, findet um 17.00 Uhr im Saal des Alten Fidelishauses (Stadtmitte) die diesjährige Fidelisakademie statt. „Wie stark darf Glaube sein? Glaubensverunsicherung bei Fidelis von Sigmaringen und heute“ – mit diesem Thema setzt sich Prof. Dr. Stefan Walser auseinander, Kapuziner im Citykloster Frankfurt am Main und Juniorprofessor an der Universität Bonn, Lehrstuhl für Fundamentalthologie und christliche Identitäten. Bruder Stefan Walser ist 43 Jahre alt und kommt aus Ravensburg. Im Festgottesdienst zum Patrozinium der Pfarrkirche St. Fidelis am 21. April 2024 um 11.00 Uhr wird er die Festpredigt halten.



Weltgebetstag 2024 in Sigmaringendorf

51 Frauen und ein mutiger Mann waren der Einladung des ökumenischen Weltgebetstagsteams gefolgt und konnten einen Gottesdienst erleben, der behutsam aber auch deutlich die prekäre Lage der Menschen im Land Palästina versuchte zu verdeutlichen. Mit dem Thema „... durch das Band des Friedens“ haben Frauen aus Palästina den diesjährigen Weltgebetstag vorbereitet.

Gerade in einer Zeit wo Terror und Krieg dieses Land beherrscht, rufen sie christliche Frauen und Männer aller Konfessionen auf, sich weltweit zu Gottesdienst, Gebet, zu Klage und Schweigen, zu inständigem Bitten um Frieden zu versammeln. Mit Cordula Zwick als geistliche Leitung der kfd hat das ökumenische Team Monika Remensperger, Sabine Klein-Habdank, Aennelie Heinzle, Michaela Auckenthaler-Ott, Sybille Link, Birgit Bauer und Cornelia Zoller, unterstützt von Ingrid Häberle, die auch eine einheimische Frauenstimme, gelesen hat, einen besinnlichen Gottesdienst im Gemeindesaal in Sigmaringendorf vorbereitet und gefeiert. Die Dekoration in der Mitte des Saales lies erahnen, dass trotz Hoffnungslosigkeit auch die Hoffnung weiterlebt. Ein Olivenbaum mit einer einzelnen Frucht stand als Symbol für Frieden und Widerstandsfähigkeit zentral in der Mitte. Musikalisch sorgte das Team von Margit Barsch, Ulrike Stoll und Esther Benz und einigen Sängerinnen für eine hoffnungsvolle Stimmung und animierte alle die Lieder kräftig mitzusingen. Die biblischen Schrifttexte aus dem Epheserbrief sowie dem Johannesevangelium drückten eindrücklich aus, dass es das Band des Friedens ist, das uns alle zusammenhält und die Liebe füreinander der Auftrag Jesu an uns alle ist. Die Psalmen abwechselnd gesprochen, Fürbitten, Gebete und die Stimmen von drei palästinensischen Frauen gaben einen vielschichtigen Eindruck über die Sorgen und Nöte der Menschen in diesem gebeutelten Land. Sie zeigten aber auch die Hoffnung auf, dass auch sie irgendwann in Frieden leben können. Jeder bekam gleich zu Beginn, als Erinnerung an diesen Gottesdienst, eine Karte mit dem Foto eines Olivenzweiges geschenkt, dazu ein Gebet um Frieden in der Welt auf der Rückseite aufgedruckt. Ein Band des Friedens verband alle Gottesdienstbesucher während des Gottesdienstes ganz praktisch miteinander und zum Friedensgruß wurde dieses Band dann zerschnitten und je ein Stück dem Sitznachbarn um das Handgelenk gebunden. Das „Vater Unser“ zuerst auf aramäisch, der Muttersprache Jesu, angehört, beeindruckte alle, denn die Übersetzungen dieser aramäischen Worte beinhalten so viel mehr, als mit den Worten, die wir alle kennen, zum Ausdruck kommt. Monika Remensperger ermunterte die Gottesdienstbesucher am Ende des Gottesdienstes mit dem Lied „... durch das Band des Friedens“ tänzerisch mit Leib und Seele in diese Thematik noch tiefer einzutauchen. Danach konnten sich alle am wieder reichlich bestückten Buffet mit landestypischen Speisen stärken. Vielleicht möchten im kommenden Jahr noch ein paar mehr Männer mitbeten, das würde uns riesig freuen, denn dieses Gebet ist für uns alle bestimmt.

Monika Remensperger bedankte sich herzlich bei allen, die in irgendeiner Weise zum Gelingen des Weltgebetstages beigetragen hatten. Die großzügige Kollekte von 424,40 € wird für Projektarbeiten an das Deutsche Weltgebetstagskomitee gespendet.



Für das Weltgebetstagsteam Cordula Zwick

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Sonntag, 10.03.2024, Laetare

09:00 Uhr	Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen mit Taufe(n)	Elsner-Maier
09:30 Uhr	Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus in der Karlstraße (Winterkirche)	Sauer
10:30 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz	Füßler

Veranstaltungen:



Das war die Vesperkirche 2024!

Essen ausgeben, mit Menschen ins Gespräch kommen, Spülen, Internationales Flair genießen, Bedienen, Beraten, Blumen gießen, Putzen, Orgelmusik hören, Aufbauen, Abbauen, Spenden, in der Andacht zur Ruhe kommen, am Themenabend diskutieren, sich über Beratungsstellen informieren, Torten backen, Zuhören, gemeinsam Lachen, bei Kerzenschein vespern, ernste Gespräche führen, Konzerte genießen, gemeinsam essen, Haare schneiden, Zeit haben

Wir sagen allen Helferinnen und Helfern, allen Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen und allen Spenderinnen und Spendern ein großes DANKESCHÖN für Ihr Engagement in der Vesperkirche!

Veranstaltungen:

Freitag, 8. März 2024

15:00 – 16:45 Uhr Konfi3 in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

17.00 Uhr Kirchenbezirkssynode in Balingen, Evangelisches Gemeindehaus Hermann-Berg- Straße 12, Balingen. Die Synode beginnt mit einem Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Balingen.

Samstag, 9. März 2024

10:00 Uhr Andacht und Kundgebung anlässlich des Klimaaktionstags

Die Klimakrise ist auch eine Krise der sozialen Gerechtigkeit. Am 09.03. bieten Christians for Future, gemeinsam mit der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinde Sigmaringen sowie

weiteren Bündnispartnern, die Möglichkeit in Sigmaringen für dieses Thema aufzustehen. Wir wollen Gesicht zeigen und dadurch dem Gefühl der Ohnmacht gemeinsam entgegentreten. Sorgen und Hoffnungen können in einer Andacht um 10 Uhr in St. Johann vor Gott gebracht werden. Danach werden wir gemeinsam vor das neue Rathaus ziehen, wo wir uns dem Thema „(Klima)gerechtigkeit“ widmen.

Montag, 11. März 2024

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 12. März 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde – mit Handarbeiten - miteinander in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppeln) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 13. März 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 – 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht, Pfarrer Ströhle, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

15:00 - 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

19:00 Uhr Warum lässt Gott so viel unschuldiges Leid zu? Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24, Sigmaringen

Warum lässt Gott so viel unschuldiges Leid zu? Das ist die wohl wichtigste und zugleich schwerste Anfrage an den christlichen Glauben. Sie beschäftigt Christen und Nichtchristen. Man denke z.B. an die Opfer von Auschwitz und Hiroshima, an Naturkatastrophen, an Kindesmissbrauch und schwere Krankheiten. Es ist nicht gut, wenn wir diese dunklen Aspekte des Lebens verdrängen. Der Referent will sich ihnen im Kontext biblischer Aussagen stellen. Nehmen Sie sich einen Abend Zeit und lassen Sie sich verblüffen.

Für den Referenten Prof. Siegfried Zimmer gehört der Glaube an Gott und die Frage nach Gott zum Spannendsten, was es gibt. Er selbst wuchs in einem nichtkirchlichen Kontext auf, studierte dann aber nach einem Geschichts- und Politikstudium Theologie, wurde Pfarrer und hatte zum Schluss eine Professur an der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg inne. Zusammen mit Pfarrer Georg Schützler gründete er 1996 die Nachteulengottesdienste in Ludwigsburg. Des Weiteren ist er Mitbegründer des „Worthauses“ und im Stuttgarter Gospelhaus aktiv. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.

Donnerstag, 14. März 2024

14:30 Uhr Begegnungen und Gespräche - Märzenbecher-Wanderung im Donautal

Treffpunkt ist um 14.30 Uhr am Parkplatz oberhalb des Bahnhofs Inzigkofen (vor dem Bahnhof Inzigkofen links abfahren, über die Donau, Parkplatz rechts)

Wer eine Mitfahrgelegenheit benötigt, meldet sich bitte bei Inge Spörl, Tel. 07571/64312, oder im Gemeindebüro, Tel. 07571/683010.

Die Natur zeigt zu jeder Jahreszeit wunderbare Seiten. Ein jährlich wiederkehrendes Schauspiel ist die Märzenbecherblüte im Donautal.

Es ist relativ leicht möglich, sich diesen faszinierenden Blütenteppich zu Fuß zu erwandern. Der Spaziergang dauert gut eine Stunde.

19:00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderats, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Freitag, 15. März 2024

15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag für alle die Lust haben zu kommen im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24. Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

15:00 – 16:45 Uhr Konfi3 in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

19:00 Uhr Elternabend Konfirmation 2024, bei Pfarrerin Kathrin Fingerle in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich: <https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer

07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



FEUERWEHR SIGMARINGENDORF

Hauptversammlung 2024

Am **09.03.2024** findet um **19:00 Uhr** die **Hauptversammlung der Feuerwehr Sigmaringendorf** statt.

Diese wird im Saal des Feuerwehr Gerätehauses stattfinden. Interessierte Personen sind herzlichst hierzu eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Kommandanten
2. Totenehrung
3. Tätigkeitsbericht des Kommandanten
4. Tätigkeitsbericht des Jugendfeuerwehrwarts
5. Tätigkeitsbericht des Leiters der Altersabteilung
6. Bericht des Schriftführers
7. Bericht des Kassiers
8. Bericht der Kassenprüfer mit Antrag auf Entlastung
9. Verpflichtung neuer Mitglieder
10. Beförderungen
11. Ehrungen
12. Wünsche und Anträge
13. Verschiedenes

Ihre Feuerwehr Sigmaringendorf



Jahreshauptversammlung des Fördervereins Straßenfest Sigmaringendorf e.V.

Zu unserer Hauptversammlung laden wir alle Vereinsvertreter recht herzlich ein!

Datum: Freitag, 08.03.2024

Ort: Sportheim Sigmaringendorf

Zeit: 19.30 Uhr

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht des 1. Vorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Punkten 2 und 3
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahlen
8. Vergabe von Fördergeldern aus dem Straßenfestgewinn
9. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Markus Speh

1. Vorsitzender



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. Abteilung Fußball

Ampco Metal Hallencup des TSV Sigmaringendorf/Laucherthal voller Erfolg!

Vom 23. bis 25. Februar 2024 fand der alljährliche Hallencup in Sigmaringendorf statt und lockte über 400 Kinder aus der Region an. Das Event wurde maßgeblich durch den Hauptsponsor Ampco Metal aus Geretsried sowie die Bandensponsoren Firma Spörl und Firma Holzhauer aus Sigmaringendorf unterstützt, zusammen mit 13 weiteren großzügigen Sponsoren, denen ein herzliches Dankeschön gebührt!

Das Turnier erstreckte sich über drei Tage und startete am Freitagabend mit dem AH-Turnier, an dem 8 Mannschaften teilnahmen. Aus diesem ging das Team der Firma Gühring aus Laiz als verdienter Sieger hervor.

Am Samstag und Sonntag hatten dann die jungen Talente der Bambinis, F-Jugend, E-Jugend und D-Jugend die Gelegenheit, ihr Können unter Beweis zu stellen. Sieger der E-Jugend war die SGM Ölkofen/Hohentengen/Hundersingen, den ersten Platz der D-Jugend nahm die SGM Rulfingen/Mengen/Ennetach/Blochingen mit nach Hause. Insgesamt waren 75 Teams in der modernen Sporthalle "In der Au" in Sigmaringendorf vertreten.

Dank der zahlreichen freiwilligen Helfer konnten sich die Teilnehmer nicht nur sportlich verausgaben, sondern auch mit leckeren Waffeln, belegten Brötchen, heißen Würstchen und kalten Getränken stärken.

Der Hallencup war ein voller Erfolg und wird vielen Kindern, Eltern sowie Helfern und Beteiligten in positiver Erinnerung bleiben. Ein besonderer Dank gilt allen Sponsoren, Helfern, Trainern und natürlich den begeisterten Kindern, die zu diesem großartigen Event beigetragen haben.



Bild und Text Julia Krause Fotografie Sigmaringendorf



Abteilung Turnen

Am **Freitag, 22.03.2024** findet um **20.00 Uhr** im **Sportheim** in Sigmaringendorf die diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Jahresberichte
 - a) der Abteilungsleitung
 - b) der Übungsleiter
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten

6. Entlastungen
 - a) des Kassierers
 - b) der Abteilungsleitung
7. Neuwahlen
8. Ausblicke 2024
9. Ehrungen
10. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge können bis eine Woche vor der Mitgliederversammlung bei der Abteilungsleiterin Sandra Leibold eingereicht werden.

Hierzu laden wir alle Mitglieder, Ehrenmitglieder und Freunde des TSV Sigmaringendorf-Laucherthal herzlich ein.

Sandra Leibold
Abteilungsleiterin Abt. Turnen



Musikverein Sigmaringendorf e.V. Altpapierabgabe

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, wir werden wieder eine **Altpapierabgabe** durchführen und möchten hiermit um Ihre Papierspende bitten.

Hierzu werden wir wie bisher an zwei Standorten Container aufstellen, damit Sie Ihr Altpapier abgeben können.

Die Sammelstellen werden von unseren Mitgliedern betreut.

Wann:

Freitag, 15. März: 15 – 18 Uhr

Samstag, 16. März: 8 – 13 Uhr

Sammelstellen:

Donaustraße, unterhalb der Friedhofsmauer (bei der Kapelle)
Turnhalle in der Au

Wir bieten bei der Abgabe einer größeren Altpapiermenge wieder die Abholung des Papiers an. Hierfür bitten wir um eine telefonische Anmeldung am Donnerstag, den 14. März, von 14.30 - 18 Uhr, unter der folgenden Telefonnummer: 0157/80329291.

Wir hoffen, dass Sie uns tatkräftig durch Ihre Papierspende unterstützen werden und bedanken uns schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Ihr Musikverein Sigmaringendorf



SPIEL- UND SPASS-PARCOURS IN SIGMARINGENDORF Vororchester hat 12 Stationen vorbereitet

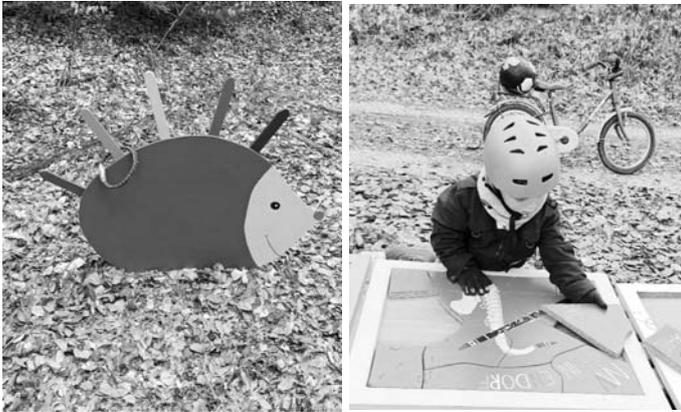
– Endlich ist es wieder soweit. In den Osterferien findet zum vierten Mal der Spiel- und Spaß-Parcours des Vororchesters Sigmaringendorf statt. Im Vorfeld haben viele Auszubildende des Musikvereins Sigmaringendorf einen Nachmittag lang fleißig an den unterschiedlichen Stationen gesägt, gebaut und gemalt. Dabei sind auch neue Spiele entstanden. Alle freuen sich nun, ihre Stationen bald vorstellen zu können und laden diejenigen, die Lust haben, herzlich ein, den Parcours in den Osterferien zu besuchen.

Vom **24.3. – 3.4.2024** ist er täglich von **10-18 Uhr** geöffnet. An 12 verschiedenen Stationen vom Igelwurfspiel, über einen Fühlkasten sowie einem musikalischen Domino, bis zum Torwandschießen, unserer selbst gebauten Murelbahn und auch neuen Spielen ist für jeden etwas dabei. Bereits ab 2 Jahren können die Kinder sich an unterschiedlichen Stationen ausprobieren.

Gestartet wird unterhalb des Grillplatzes am „Nonnenhölzle“ (beim Wasserturm) in Sigmaringendorf. Der Weg des Parcours ist gut beschildert und einfach zu finden. Bitte 3 Tennisbälle (oder ähnliche Bälle, aber nicht größer) und einen Fußball für die Stationen mitbringen.

Wer unsere Vororchester unterstützen möchte, darf sehr gerne am Ostersonntag noch einmal vorbei kommen. **Wir verkaufen von 14.30 – 17 Uhr Kaffee sowie Kuchen und würden uns sehr über einen Besuch freuen.**

Das Vororchester Sigmaringendorf freut sich jetzt schon auf eine rege Teilnahme und wünscht viel Freude und Spaß bei einem abenteuerlichen Spaziergang durch den Wald mit der Familie.



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

Herzliche Einladung zu einer Städtetour nach Nürtingen am Samstag, den 16.03.2024

Ziel unserer diesjährigen Städtetour ist die Historische Stadt Nürtingen.

Zu folgendem Programm laden wir ein:

- 2 Std. Historische Stadtführung
- Mittagessen in einem historischen Lokal in der Altstadt
- 2 Std. Wanderung auf den „runden Berg“
- Kaffeepause

Die Hin- u. Rückfahrt ist mit der Deutschen Bahn
Treffpunkt zur Fahrt mit Privat PKW zum Bahnhof in Sigmaringen ist um 7.30 Uhr am Dorfer Rathaus.
Rückkehr ist gegen 19.30 Uhr.

Die Kosten für Stadtführung und Zugfahrt betragen ca. 25.- €
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bitten die Organisatoren um Anmeldung bis spät. 12.03.2024 bei Anni u. Claus Bayer Tel.: 07571/2471.

Es gibt noch freie Plätze!!!

Über eine rege Teilnahme würden sich die Organisatoren Dagmar Lüdtker u. Claus Bayer sehr freuen.



Verein zur Unterstützung sozial-caritativer Arbeit Sigmaringendorf/Lauchertal e.V.

Einladung zur Hauptversammlung am Mittwoch, den 13.03.2024 um 19 Uhr im Kath. Gemeindehaus

Es ist folgende Tagesordnung vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Berichte
 - a) Vorsitzender
 - b) Kassier
 - c) Kassenprüfer
 - d) Leitungen der versch. Dienste
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Hierzu lade ich Sie herzlich ein.

Alois Henne, Stv. Vorsitzender

Einladung zum Mittagstisch am Do. 14.03.2024, im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Lauchcreme-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Spaghetti Bolognese, geriebener Käse, Blattsalate

Menue 2 : vegetarisch

Frühlingsrolle m. Asiasoße mit Jasminreis, Blattsalate

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger** Telefon. **07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Lauchertal e.V.
Christel Metzger



Handpalmen für Palmsonntag

Wir wollen in diesem Jahr die Tradition der selbst gebastelten **Handpalmen**, fortsetzen. Um diese Arbeit bewältigen zu können, würden wir uns über Mithilfe freuen. Jede Hand ist willkommen.

Termin: Mittwoch, der **20.03.2024** um **14 Uhr**.

Informationen geben Ihnen gerne Petra Mayer Tel. 07571 50440 und Aennelie Heinzle Tel. 07571 3892

Auch bitten wir Sie herzlich beim Buchs und Thuja schneiden an uns zu denken. Wir benötigen **Buchs- und Thujaspenden**.

Gerne dürfen Sie diese bei Veronika Haas Tel. 07571 13305
Petra Mayer Tel. 07571 50440 und Aennelie Heinzle Tel. 07571
3892 anmelden.

Gerne dürfen Sie uns auch die alten Palmen wieder zurückgeben.

Das Leitungsteam der kfd Sigmaringendorf - Laucherthal freut sich auf Sie!

Kinderkleiderbasar Frühjahr - Sommer in Sigmaringendorf

Wann: **Freitag, 22.03.2024** von **18:30 – 20:30 Uhr**
Wo: **Donau-Lauchert-Halle in Sigmaringendorf**

Verkauft werden **Frühjahr / Sommer** Baby- und Kinderoberbekleidung bis Größe 174, Spielsachen, Fahrzeuge, Bücher, Autositze (ECE-R 44/03 oder 04 und ECE-R 129, weltweite Norm), Kinderwagen, usw.

Außerdem kann Umstandsmode und Kleidung für Damen bis Größe 46 angeboten werden.

Es wird nur gut erhaltene, modische und saubere Bekleidung angenommen und Zweiteiler müssen unbedingt zusammengenäht werden.

Nicht mehr angenommen werden: Schuhe, Handtaschen, Bodys, Socken, Strumpfhosen, Bademode, Stofftiere und Schlafanzüge!

Wer zum Verkauf anbieten möchte – Wichtig:

Es gibt eine **Buchstabenvergabe am Montag, den 18. März 2024 von 18:00 – 19:00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle.

Dort erhalten Sie von uns eine Artikelliste mit vorbereiteten Etiketten.

Es muss eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 2,50 EUR entrichtet werden – diese bitte in bar mitbringen.

Annahme der Kleidung:

Donnerstag, den 21. März 2024 von 19:00 – 20:00 Uhr. Angenommen werden insgesamt 30 Teile (z. B. 20 Kinder- und max. 10 Damenartikel oder 30 Kinderartikel).

Abrechnung:

Samstag, den 23. März 2024 von 11:30 – 12:00 Uhr.

Wir hoffen auch in dieser besonderen Zeit einen erfolgreichen Kleiderbasar durchführen zu können und danken Euch allen für Euer Verständnis.

Veranstaltet wird der Basar von Frauen der Frauengemeinschaft Sigmaringendorf.

Der Verkaufserlös wird zu 90 % ausbezahlt, 10 % der Einnahmen und 2,50 € Bearbeitungsgebühr pro Anbieter verbleiben beim Veranstalter. Diesen Gewinn spendet die Kleiderkiste immer für karitative Zwecke oder Einrichtungen, die Kindern etwas Gutes tun. Dies wird nach jedem Basar aktuell entschieden, wer das Geld erhalten soll.

Weitere Infos und aktuelle Termine unter www.kleiderkiste.de.ki oder per Mail an KleiderkisteSigmaringendorf@gmx.de

Für den Notfall

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Deutsches Rotes Kreuz 
DRK-Blutspendedienst
Baden-Württemberg | Hessen
gemeinnützige GmbH

Mit einer Blutspende zu Ostern Leben schenken DRK-Blutspendedienst bedankt sich mit einer exklusiven Trinkflasche

Die Osterferien werden besonders bei schönem Wetter für Aktivitäten im Freien oder für Kurzurlaube genutzt. Aber auch während der Ferien und an den Feiertagen sind schwerstkranke Patienten auf Blutspenden angewiesen. Der DRK-Blutspendedienst bittet daher jetzt um Ihre Blutspende.

Nächster Termin:

Montag, dem 25.03.2024
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9
72517 Sigmaringendorf

Ihren persönlichen Termin können Sie hier reservieren: www.blutspende.de/termine

Als Dankeschön für die lebensrettende Blutspende erhalten die Spender*innen bei diesem Termin eine exklusive Trinkflasche aus Glas.

Hätte, könnte, sollte - einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten:

"Gerade jetzt zählt jede Blutspende. Besonders für Krebspatienten sind die nur wenige Tage haltbaren Blutplättchen, die aus Blutspenden gewonnen werden, überlebenswichtig". Die eigentliche Blutspende dauert 10 Minuten, mit Anmeldung und ärztlichen Gespräch nur eine Stunde. Eine Stunde, mit der ein ganzes Leben gerettet werden kann", sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienst.

Blut spenden? So einfach läuft's:

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500 ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende



Jahrgang 1949 Sigmaringendorf-Laucherthal

Am Donnerstag, **14. März**, wollen wir uns zur Vorbereitung eines 75er-Festes um **19 Uhr im Donau-Hirsch** treffen. Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Jahrgängerinnen und Jahrgänger kommen würden. Wir wollen das Ziel, den Termin und den Ablauf unserer eintägigen Ausfahrt festlegen.

Die Einberufer Brigitte, Hans, Kurt

Sonstiges

BSVW - Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

13. März 2024

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Thema: Künstliche Intelligenz (KI) - Fluch oder doch ein Segen für sehbehinderte und blinde Menschen“

aktuelle Entwicklungen - Nutzen und Chancen der KI; aber auch Risiken.

Was sollte im Umgang und der Nutzung der KI beachtet werden.

Referent: Herr Arne Jöns

Bitte notieren Sie sich bereits heute den nächsten Termin unserer Vortragsreihe am 10. April 2024

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2024

Geballte Kultur am Sonntag, 17. März 2024: Sigmaringer KLEIN.KUNST.ABEND

Was ist geboten?

- Los geht's um **11.30 Uhr** im **Hohenzollern Gymnasium** mit dem Regionentheater Schwarzwald, das „Pettersson und Findus“ auf der Bühne zum Leben erwecken. Die spannende Geschichte von Freundschaft und Abenteuer ist besonders für Familien mit Kindern (empfohlen ab 4 Jahren) das Tageshighlight. VVK 9 Euro/erm. 5,- Euro

- An einer ungewöhnlichen Location gibt um **15.00 Uhr** die **Pop-sängerin JISKA**, deren Song „Girl next Door“ 7-stellig gestreamt wurde, ihr Debüt in Sigmaringen. Im **Autohaus Zimmermann** trifft bei den gefühlvollen Songs der Künstlerin, die Teil des Spitzenförderprogramms der „Popakademie Baden-Württemberg“ ist, Souldynamik auf Indie-Pop. VVK 9,- Euro (Sitzplatz & 1 Glas Sekt) VVK kostenfrei (Stehplatz)

In einem **Linienbus auf dem Leopoldplatz** spielt das **Folk-Duo „Bird's Eye View“** um **16 Uhr und 17 Uhr** handgemachter amerikanischer Folk mit irischen Anklängen und sehr viel eigenem Flair. VVK kostenfreie Tickets!

- Meister ihres Faches - Nicolai Striebel, „Deutscher Meister der Manipulation“ & Jaana Felicitas, „Deutsche Meisterin der Zauberkunst“ – entführen das Publikum in die Welt der Magie und Illusion mit ihrem Programm **„Rhapsody in Magic“**, das um **17 Uhr** in der **Stadthalle** Sigmaringen zu erleben ist. VVK 9,- Euro/erm. 5,- Euro

- **Thomas Schreckenberger**, ausgezeichnet u.a. mit dem Kleinkunstpreis Baden-Württemberg, tritt um **19 Uhr** in der **Alten Schule** auf. Der aus Radio und TV bekannte Kabarettist wird in Sigmaringen mit seinem Programm „Nur die Lüge zählt“ Wahrheiten und Lügen - und alles was dazwischen liegt - auf dem Grund gehen. VVK 9,- Euro

- Der mit dem „Kleinkunstpreis Baden-Württemberg“ (2019) und dem „Deutschen Kleinkunstpreis“ (2023) ausgezeichnete **Come-dy-Künstler Nikita Miller** tritt um **20.30 Uhr** in der **Stadthalle** Sigmaringen auf und packt Geschichten über seine russische Clique in seiner schwäbischen Heimat aus. VVK 9,- Euro

Kreistänze aus aller Welt gibt es als Workshop (ab 10 Uhr) im **Alten Schlachthof** (Aufführung 18 Uhr), sowie eine anschließende **After-Show-Party** für alle mit Flammkuchen aus dem Lehmbackofen im Schlachthof – dort legen die **DJs Moses und Kussmann** auf. Es werden keine Tickets benötigt!

Karten gibt es online unter <http://www.kleinkunstabend-sigmaringen.de> und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen. Achtung: auch bei kostenfreien Angeboten ist ein Ticket notwendig! Tickets an der Tageskasse - sofern verfügbar - kosten einheitlich 3 Euro mehr. Veranstalter des „Klein.Kunst.Aband Sigmaringen“ ist die Stadt Sigmaringen.

Der „Klein.Kunst.Aband Sigmaringen“ wird unterstützt vom Autohaus Zimmermann, der Volksbank Bad Saulgau, der Schwäbischen Zeitung sowie dem Südfinder, den Stadtwerken Sigmaringen und der GSW Gesellschaft für Siedlungs- und Wohnungsbau Baden-Württemberg mbH.

Haus der Natur

Beuron. Wanderung zum ersten Frühlingserwachen.

Freitag, 15. März, 14 Uhr (Anmeldung bis 14.03.)

Auch wenn der Winter Mitte März im Naturpark Obere Donau oftmals noch nicht vorbei ist, so zeigen sich doch hier und da schon die ersten Frühlingboten und auch die Sonne hat schon wieder viel mehr Kraft. Vielleicht lassen sich bei der Wanderung an besonders sonnigen Stellen eventuell schon die Blüten von Hufblättern, Märzenbecher, Leberblümchen, Seidelbast oder Gänseblümchen entdecken. Falls nicht und alles noch verschneit ist, einen längeren Spaziergang lohnt das Donautal auf jeden Fall. Treffpunkt: Haus der Natur in Beuron; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 14. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzstätte – Ostern und Frühlingstagundnachtgleiche.

Mittwoch, 20. März, 19 Uhr (Anmeldung bis 13.03.)

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzstätte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 25,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzstätte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 13. März bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Meßkirch-Langenhart. Winterschnittkurs für Obsthochstämme. Samstag, 23. März, 9:30 bis 16 Uhr (Anmeldung bis 15.03., Nur noch wenige Plätze verfügbar.)

Auf einem Apfelbaum können bei gutem Ertrag über eine halbe Tonne Früchte hängen. Um diese Last tragen zu können, müssen die Bäume ein stabiles Gerüst entwickeln. Ein richtig durchgeführter Pflanz- und Erziehungsschnitt legt die Grundlage für ein ertragreiches Baumleben, bei älteren Bäumen gewährleistet der Schnitt die Baumvitalität und Fruchtqualität. Nach einer Einführung am Vormittag durch den Kreisfachberater des Zollernalbkreises, Markus Zehnder, werden nachmittags unter Anleitung Obstbäume geschnitten. Wenn vorhanden, bitte Leiter, Säge und Schere mitbringen. Treffpunkt: Brigel-Hof, Meßkirch-Langenhart; Leitung: Markus Zehnder; Gebühr: 40,- €; Anmeldung bis 15. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de. Hinweis: Nur noch wenige Plätze verfügbar.

Das Jahresprogramm 2024 ist da! Frühlingserwachen im Haus der Natur

Das Haus der Natur freut sich, pünktlich zum Frühling das neue Jahresprogramm vorstellen zu können. Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Natur – Denk mal!“.

Das spielt einerseits auf die unter Schutz gestellten Naturdenkmale an, soll aber andererseits auch darauf hinweisen, die eigenen Verhaltensweisen in der Natur zu hinterfragen. Denn das Bewusstsein, dass die Natur nicht nur Kulisse für unsere Freizeitaktivitäten ist, sondern auch wertvoller Lebensraum, kann wesentlich zum Erhalt unserer vielfältigen Landschaft beitragen.

Rund um das Thema finden verschiedene Veranstaltungen statt. Bei Exkursionen werden unterschiedliche Naturdenkmale angesteuert, so dass die Teilnehmer die geschützten Landschaftsbestandteile, wie z. B. das Hochmoor Wilde, kennenlernen können. Beim „Denk-Pfad @ Donau“ am 22. Juni nehmen wir den Slogan „Natur – Denk mal!“ wörtlich: Bei einem Spaziergang in der Natur wird das Gehirn mit abwechslungsreichen Übungen trainiert und es werden verschiedene Merktechniken kennengelernt. Am 3. November wird als Aktion in Langenhart ein mögliches Naturdenkmal der Zukunft gepflanzt. Direkt im Umfeld eines alten, landschaftsprägenden Birnbaumes, der als Naturdenkmal ausgewiesen ist, wird ein junger Birnbaum gepflanzt. Dieser kann hoffentlich in der Zukunft die Funktion als Naturdenkmal übernehmen, wenn der bisherige Birnbaum irgendwann nicht mehr besteht.

Auch zu anderen Themenbereichen hat das Jahresprogramm viel zu bieten. Bei rund 180 Veranstaltungen von naturschutzfachlichen Fortbildungen über geführte Wanderungen bis hin zu kreativen Filz-Workshops ist mit Sicherheit für jeden etwas Passendes dabei. In diesem Jahr finden zudem wieder verschiedene Großveranstaltungen statt. Neu ist eine Pflanzentauschbörse an der Klostermauer Beuron am 27. April, bei der Saat- und Pflanzgut alter Sorten getauscht werden kann. Am 1. Dezember findet nach längerer Pause auch wieder unser kleiner, aber feiner Mitmach-Adventsmarkt im Haus der Natur statt.

Das Jahresprogramm mit Informationen zu allen Veranstaltungen erhalten Sie ab sofort im Haus der Natur in Beuron. Es kann auch per Mail an info@nazoberedonau.de bestellt werden. Außerdem finden Sie unter www.nazoberedonau.de alle Veranstaltungen online in unserem Veranstaltungskalender sowie das komplette Programm unter www.naturpark-obere-donau.de zum Download.

Das Haus der Natur ist ganzjährig geöffnet von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr und zusätzlich vom 29. März bis 1. November an Wochenenden und Feiertagen von 13 bis 17 Uhr.

Bildungswerk Gorheim Kursstart im Bildungszentrum

Lasst die Puppen tanzen. Figurenspiel-Workshop ab 10 Jahren am Samstag, 9.3., 9 bis 12:00 Uhr

Vom Puppenspiel bis hin zum Objekttheater lernt ihr viele Figuren- und Spielarten kennen. Ihr untersucht spielerisch einzelne Figuren und Gegenstände auf ihre Eigenschaften, verleiht ihnen Charakter und erweckt sie zum Leben. Am Ende werdet ihr kurze Inszenierungen unterschiedlicher Genres entwickeln, zeigen und reflektieren. Bringt einfach eure Puppen mit! Vom Kasperle bis zur Barbie ist alles erlaubt. Seid gespannt auf ein paar experimentelle Stunden voller Freude am Figurenspiel.

Womenpower am Dienstag, 12.3. von 19 bis 21 Uhr

In diesem Workshop geht es um das Wohlbefinden von Frauen in jedem Alter. Wir probieren ätherische Öle, Kräuter und Yogaübungen für die körperliche und psychische Gesundheit von Frauen in jeder Phase ihres Lebens. Es darf geschnuppert, gecremt und gefragt werden. Von Hautpflege über Intimpflege und Seelenpflege ist alles mit dabei. Bitte ein kleines Glas mit Schraubdeckel mitbringen!

Gemeinsam gut starten ab Montag, 25.3., 9:00- 10:30 Uhr

Haben Sie ein Kind im Alter von 0 bis 3 Jahren und Fragen zum Erziehungsalltag? Möchten Sie Ihre Eltern-Kind-Beziehung intensivieren und andere Eltern und Kinder kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Die thematischen Einheiten richten sich nach Ihrem Bedarf. Themen können unter anderem sein: Gelassene Eltern – glückliche Kinder, Eltern-Kind-Kommunikation, Familienzeit gemeinsam gestalten, Rituale und Regeln, Einschlaftricks, Ernährung, Trotzphase und Persönlichkeitsentwicklung.

Viele weitere Kurse starten nach den Osterferien ab 8. April. Besuchen Sie uns www.bildungszentrum-gorheim.de

vhs Mengen

Smartphone für Einsteiger

Der Kurs ist belegt.

Beginn: 07.03., 18.00-21.00 Uhr

Französisch lernen macht Spaß 2 (A1)

Beginn: 12.03., 18.00-19.30 Uhr

Gesundes Sehen am Bildschirmarbeitsplatz – ganzheitliches Sehtraining

Termin: Montag, 18.03., 18.30-20.00 Uhr

Deutsch für russischsprachige Teilnehmer 5 (A1.2)

Beginn: 18.03., 9.30-11.00 Uhr

Deutsch für russischsprachige Teilnehmer 5 (A1.1)

Beginn: 18.03., 14.15-15.45 Uhr

Smartphone - für alle, die mehr wissen wollen

Termin: Donnerstag, 21.03., 18.00-21.00 Uhr

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Kunst und Kultur Sigmaringen

Sparkassen-Soirée

Crossover - Konzert der Lehrkräfte der Musikschule Sigmaringen

Freitag, 15. März 2024, 19.00 Uhr

Sparkassen-Forum Hofgarten

Karten: Buchhandlung Rabe 07571-52296

Kino im Schlosskeller

Am Freitag, 15. März ist das Kinomobil Baden-Württemberg erneut im Schloss Meßkirch zu Gast. Hierbei werden die Filme zum ersten Mal im besonderen Ambiente des modernisierten Schlosskellers der Museumsgesellschaft gezeigt.

Im Kinderprogramm läuft die Neuverfilmung des Buchklassikers „Das fliegende Klassenzimmer“ von Erich Kästner.

In der Abendvorstellung wird der Oscarkandidat 2024 aus Japan „Perfect Days“ gezeigt.

Um 15:00 Uhr startet der Film in der traumhaften Alpenkulisse von Südtirol. Als die 13-jährige Martina ein Stipendium für ein renommiertes Internat in Italien erhält, ist sie heilfroh, endlich die Hochhaussiedlung in Berlin verlassen zu können. Doch schon kurz nach ihrer Ankunft im kleinen Städtchen werden ihr die Regeln erklärt: Keiner der städtischen Internatsbewohner freundet sich mit den „Externen“ vom Land an. Erst ein dramatisches Ereignis ändert alles.

Empfohlen ist „Das fliegende Klassenzimmer“ für Kinder ab 8 Jahren.

Eintritt: 5,00 € pro Person inkl. Getränk und Popcorn.

Am Abend beginnt der Film „Perfect Days“ um 19:00 Uhr. Hirayama scheint vollauf zufrieden mit seinem einfachen Leben als Toilettenreiniger in Tokio. Eine Reihe von unerwarteten Begegnungen enthüllt nach und nach mehr von seiner Vergangenheit. Der neue Spielfilm von Wim Wenders ist eine Feier der einfachen Dinge, der Poesie in den alltäglichen Ritualen und der leidenschaftlichen Hingabe.

Eintritt: 5,00 € pro Person – eine große Auswahl an Getränken und Snacks gibt es vor Ort zum Kauf.

Karten sind im Voraus in der Tourist-Information oder am 15.03. direkt der Veranstaltungskasse erhältlich. Weitere Infos unter www.messkirch.de/veranstaltungen.