

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

7. Februar 2025

Ausgabe Nummer 6



1990 – 2025 35 Jahre Donau-Hexa Sigmaringendorf e.V.

Freitag, 07.02.2025

19:00 Uhr Kleiner Nachtumzug
vom Rathaus über den
Lauchertbühl zum Festplatz
vor der Donau-Lauchert-Halle
mit anschließender großer Partynacht
in 2 Zelten - Einlass Ü16

02:00 Uhr Veranstaltungsende

Samstag, 08.02.2025

12:30 Uhr Zunftmeisterempfang in der Donau-Lauchert-Halle
(nur geladene Gäste)

15:30 Uhr Jubiläumsumzug mit 52 Gruppen und
anschließend buntes Treiben und
Partynacht in 2 Zelten und der Festhalle

02:00 Uhr Veranstaltungsende

An die Einwohner von Sigmaringendorf und Laucherthal

2025 feiern wir, die **Donau-Hexa Sigmaringendorf**, unser 35-jähriges Jubiläum.

Starten werden wir am **Freitag um 19:00 Uhr** mit einem kleinen Nachtumzug vom Rathaus zum Hirschplatz
mit anschließender Geburtstagsparty in 2 Zelten auf dem Hirschplatz.

Unser großer Narrenumzug mit 52 Gruppen aus Nah und Fern beginnt am **Samstag um 15:30 Uhr** am Bohl und führt über die Hauptstraße
hinauf zum Hirsch. Anschließend ist Party und buntes Fasnetstreiben in den Zelten auf dem Hirschplatz und in der Festhalle.

Dank der Mithilfe verschiedener Dorfer Vereine mit Zelten und Verpflegungsständen ist für viel Abwechslung gesorgt. **Wir möchten alle herzlich einladen dieses Jubiläum mit uns zu feiern und freuen uns mit 3 kräftigen „Donau-Hexa“ auf Ihr Kommen.**

Die Vorstandschaft der Donau-Hexa Sigmaringendorf

Wichtige Rufnummern	Telefon
Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Lauchertthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	07571 / 102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger Fr. Schäuble	4753 1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon: SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20 07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen rund-um-die-Uhr Telefon:	0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 01 71 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 7412-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	07571 / 7412-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	07576 / 7643
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche Fidelisstr.1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	07571 / 7301-60
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571 / 7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet: Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen	07571 / 7486-7019

Wichtige Rufnummern	Telefon
Praxis für Ergotherapie	07571 / 7486-7010
Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr Um Terminvereinbarung wird gebeten.	07572 / 7137-372 sowie -368 und -431
Psychosoziale Beratungsstelle Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.	07571 / 72965-50 oder - 52
Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben. Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen	07571 / 1026415
IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen „Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen“ Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat (nach telefonischer Terminvereinbarung)	07571 / 7301-55
Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“ Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind. Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen www.landkreis-sigmaringen.de/fgz	07571 / 102-4209
Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche Bahnhofstr. 3, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de	7571 / 683028,
Weisser Ring Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen	0151 / 55164829
Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH: Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr nur nach telefonischer Vereinbarung Öffnungszeiten des Kreisverbandes: Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr	07571 / 7438980 07571 / 7474528 Fax 07571 / 7474530
Tafel Sigmaringen Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr bis 11:30 Uhr Ansprechpartner: Uwe Müller	0162 / 2860681



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit der Postbo-
ten und Ihres Zeitungszustellers!**

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch -

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt, ☎ 116 117

samstags 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Apotheken

Freitag, den 07.02.2025

Laizer Apotheke, Hauptstr. 25, Sigmaringen-Laiz,

☎ 07571/4455

Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen,

☎ 07371/93510

Samstag, den 08.02.2025

Adler Apotheke, Bahnhofstr. 7, Sigmaringendorf, ☎ 07571/12864

Sonntag, den 09.02.2025

Kreuz Apotheke, Hauptstr. 60, Mengen, ☎ 07572/8035

Tierarzt

Samstag, den 08.02.2025 und Sonntag, den 09.02.2025

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0,

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.dewww.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 - 12.00 Uhr nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags geschlossen 14.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Entsorgungstermine

Montag, 10.02.2025 - Papiertonne

Mittwoch, 12.02.2025 - Gelber Sack

Wahlbekanntmachung

1. Am 23.02.2025 findet die Wahl zum 21. Deutschen Bundestag statt.

Die Wahl dauert von 8.00 bis 18.00 Uhr. ¹⁾

2. Die Gemeinde ist in folgende 3 Wahlbezirke eingeteilt:

Wahlbezirk	Abgrenzung des Wahlbezirks	Lage des Wahlraums (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort, Zimmer-Nr.)
001	Sigmaringendorf I Südliches Gemeindegebiet bis einschl. Weingartenstraße Einmündung Sonnenhalde	Foyer Sporthalle „Bohl“ Bohl 10, 72517 Sigmaringendorf -rollstuhlgerecht-
002	Sigmaringendorf II Mittleres Gemeindegebiet ab oberer Teil Weingartenstraße, Sonnenhalde, Bereich Sturren, Braunhalde, Au, Hüttenberg, Weißental-siedlung	Sporthalle „In der Au“ In der Au 7, 72517 Sigmaringendorf -rollstuhlgerecht-
003	Lauchertthal Ortsteil Lauchertthal (ab Lauchertbrücke Schulhaus Lauchertthal	Schulstraße 5, 72517 Sigmaringendorf -nicht barrierefrei-

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten in der Zeit vom 14.01.2025 bis 02.02.2025 übersandt worden sind, sind der Wahlbezirk und der Wahlraum angegeben, in dem der Wahlberechtigte zu wählen hat.

Der Briefwahlvorstand tritt zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 16:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf zusammen.

3. Jeder Wahlberechtigte kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Die Wähler haben die **Wahlbenachrichtigung** und ihren **Personalausweis** oder **Reisepass** zur Wahl mitzubringen.

Die Wahlbenachrichtigung soll bei der Wahl abgegeben werden.

Gewählt wird mit **amtlichen Stimmzetteln**. Jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraumes einen Stimmzettel ausgehändigt.

Jeder Wähler hat eine **Erststimme** und eine **Zweitstimme**. Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer

a) für die **Wahl im Wahlkreis in schwarzem Druck** die Namen der Bewerber der zugelassenen Kreiswahlvorschläge unter Angabe der Partei, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwendet, auch dieser, bei anderen Kreiswahlvorschlägen außerdem des Kennworts und rechts von dem Namen jedes Bewerbers einen Kreis für die Kennzeichnung,

b) für die **Wahl nach Landeslisten in blauem Druck** die Bezeichnung der Parteien, sofern sie eine Kurzbezeichnung verwenden, auch dieser, und jeweils die Namen der ersten fünf Bewerber der zugelassenen Landeslisten und links von der Parteibezeichnung einen Kreis für die Kennzeichnung.

Der Wähler gibt

seine **Erststimme** in der Weise ab,
dass er auf dem linken Teil des Stimmzettels (Schwarzdruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Bewerber sie gelten soll,

und seine **Zweitstimme** in der Weise,
dass er auf dem rechten Teil des Stimmzettels (Blaudruck) durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welcher Landesliste sie gelten soll.
Der Stimmzettel muss vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraumes oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass seine Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

4. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.
5. Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Wahlkreis, in dem der Wahlschein ausgestellt ist,
 - a) durch Stimmabgabe **in einem beliebigen Wahlbezirk** dieses Wahlkreises oder
 - b) durch **Briefwahl**
 teilnehmen.

Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeindebehörde einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelschlag sowie einen amtlichen Wahlbriefumschlag beschaffen und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein so rechtzeitig der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle zuleiten, dass er dort spätestens am Wahltag bis 18.00 Uhr eingeht. Der Wahlbrief kann auch bei der angegebenen Stelle abgegeben werden.

6. Jeder Wahlberechtigte kann sein Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Eine Ausübung des Wahlrechts durch einen Vertreter anstelle des Wahlberechtigten ist unzulässig (§ 14 Absatz 4 des Bundeswahlgesetzes).
Ein Wahlberechtigter, der des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (§ 14 Absatz 5 des Bundeswahlgesetzes).
Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Absatz 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Sigmaringendorf, 07.02.2024

Die Gemeindebehörde

Dominik Mattes
Mattes, Bürgermeister

Dank an Frau Hellstern für ihren Einsatz im Kinderhaus Laucherthal

Frau Karin Hellstern war bisher für die Leitung des Kinderhauses Laucherthal verantwortlich. Aufgrund der bevorstehenden Umbau- und Erweiterungsmaßnahmen sowie weiterer organisatorischer Herausforderungen wird die Leitung der beiden Kinderhäuser künftig getrennt. Frau Hellstern ist seit Februar 2025 wieder, wie bisher, ausschließlich im Kinderhaus Sigmaringendorf als Leiterin tätig.

Bürgermeister Dominik Mattes bedankte sich bei Frau Hellstern für ihren Einsatz im Kinderhaus Laucherthal und überreichte ihr einen Blumenstrauß. Mit ihrem Engagement hat sie das Kinderhaus in den letzten Jahren begleitet und wichtige Aufgaben übernommen. Wir wünschen ihr für ihre weiteren Tätigkeiten im Kinderhaus Sigmaringendorf weiterhin alles Gute und viel Erfolg.



Foto: Bürgermeister Dominik Mattes und Frau Karin Hellstern

Neue Leitung im Kinderhaus Laucherthal

Seit dem 1. Februar 2025 übernimmt Frau Kim Leibold die Leitung des Kinderhauses Laucherthal. Nach einem Bewerbungsverfahren hat der Gemeinderat in seiner Sitzung beschlossen, Frau Leibold diese verantwortungsvolle Aufgabe zu übertragen. Mit Frau Leibold gewinnt das Kinderhaus Laucherthal eine engagierte und kompetente Leitung, die sich um die pädagogische Arbeit und die organisatorischen Abläufe kümmern wird. Frau Lang, die bisher als stellvertretende Leitung tätig war, wird diese Aufgabe weiterhin übernehmen. Gemeinsam mit Frau Leibold bildet sie ein starkes Leitungsteam, welches das Kinderhaus Laucherthal in eine gute Zukunft führen wird.



Foto: Bürgermeister Dominik Mattes,
Frau Kim Leibold und Frau Annkatrin Lang

Verstärkung im Rathaus-Team

Seit Januar 2025 verstärkt Herr André Igel das Team im Rathaus von Sigmaringendorf. Er ist im Personalamt tätig und bringt wertvolle Erfahrungen aus seiner vorherigen Tätigkeit bei der Gemeinde Bingen mit.

Wir freuen uns, mit Herrn Igel einen kompetenten Kollegen gewonnen zu haben, der das Rathaus-Team mit seinem Wissen unterstützt. Wir wünschen ihm eine gute Zeit und viel Erfolg bei seinen Aufgaben in Sigmaringendorf.



Foto: Herr André Igel und Herr Bürgermeister Dominik Mattes

Landkreis Sigmaringen

Öffnungszeiten des Landratsamts Sigmaringen über die Fasnetstage

Über die Fasnetstage sind das Landratsamt und seine Dienststellen teilweise nur eingeschränkt erreichbar. Am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, und am Fasnetsdienstag, 4. März, **ist das Landratsamt** für den Publikumsverkehr geschlossen. Am Freitag, 28. Februar, und am Rosenmontag, 3. März, gelten die regulären Öffnungszeiten mit vorheriger Terminvereinbarung.

Die **Kfz-Zulassungsstellen** in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen bleiben am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, und am Fasnetsdienstag, 4. März, geschlossen. Die Außenstelle in Pfullendorf ist am „Schmotzigen Donnerstag“ ebenfalls geschlossen, öffnet aber am Rosenmontag, 3. März, von 8 bis 12 Uhr sowie am Fasnetsdienstag, 4. März, von 8 bis 16 Uhr. Für die Zulassungsstellen in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen gelten am Rosenmontag die regulären Öffnungszeiten.

Am Freitag, 28. Februar, sind die Kfz-Zulassungsstellen in Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen wie gewohnt geöffnet. Die Außenstelle in Pfullendorf öffnet am Samstag, 1. März, wie gewohnt von 9 bis 12 Uhr.

Das **Jobcenter** bleibt am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, geschlossen. Über die Telefonnummer 07571/7395-100 ist das Servicecenter wie üblich von 8 bis 18 Uhr erreichbar.

Die **Entsorgungsanlage in Ringgenbach** mit Abfallannahmestelle, Recyclingstation und Grünkompostanlage ist am „Schmotzigen Donnerstag“, 27. Februar, von 8 bis 12 Uhr, und am Rosenmontag, 3. März, von 8.30 bis 12 Uhr geöffnet. An den beiden Nachmittagen bleibt die Entsorgungsanlage geschlossen. Für Fragen stehen die Mitarbeitenden der Abfallberatung unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail zur Verfügung: abfallberatung-kaw@lrasig.de.

Online-Veranstaltung zum Katastrophenmanagement wird mit Teil II fortgesetzt

Katastrophen wie Fluten und Brände machen auch vor Tierhaltungsbetrieben nicht halt. Um für den Ernstfall gewappnet zu sein, gilt es betriebsindividuelle Schwachpunkte zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zur Vor- und Nachsorge zu treffen. Was es dabei zu beachten gibt, war bereits Thema bei einer Online-Veranstaltung im Januar. Diese wird mit einem zweiten Teil am Donnerstag, 13. Februar, um 19.30 Uhr fortgesetzt. Der Titel: „Katastrophenmanagement im Tierhaltungsbetrieb, Teil II: Richtig absichern und Krisen erfolgreich bewältigen.“

Bei der Fortsetzung der Online-Veranstaltung stehen damit die richtige Absicherung und die Krisenbewältigung auf einem landwirtschaftlichen Betrieb im Mittelpunkt. Dirk Lambertz, Geschäftsführer der LBV Unternehmensberatungsdienstes, informiert über Absicherungsmöglichkeiten. Im Anschluss daran stellt Alexander Siebers von der Landesanstalt für Landwirtschaft, Ernährung und Ländlichen Raum (LEL) Schwäbisch Gmünd den Notfallcheck vor. Den Abschluss der Veranstaltung gestaltet ein Schadensmanager der Peritos GmbH, der aus seinem Berufsalltag interessante Einblicke in die Bewältigung von Krisen wie einem Brand gibt.

Veranstalter sind der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen, das Regierungspräsidium Tübingen und der Landwirtschaftliche Beratungsdienst Biberach-Sigmaringen-BoDENSEE. Die Teilnahme an der Online-Veranstaltung ist kostenlos. Der Link zur Teilnahme ist im Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen im Internet zu finden: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Der Beitritt zum Webex-Meeting ist ab 19 Uhr am Veranstaltungstag möglich. Weitere Informationen gibt es bei Silke Brändle-Maier vom Fachbereich Landwirtschaft unter der Telefonnummer 07571 102-8634 oder per E-Mail an silke.braendle-maier@lrasig.de.

Fachtagung informiert über Aktuelles rund ums Thema Biogas

Eine Fachtagung zur Bioenergie findet am Freitag, 14. Februar, von 9.30 bis etwa 15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus im Bad Saulgauer Ortsteil Friedberg statt. Dabei geht es um aktuelles im Bereich Biogas, Änderungen in der Ausschreibung (Biogaspaket) und einen Praktikerbericht zur Flexibilisierung und den Ausbau zum Speicherkraftwerk. Weitere Themen sind die Flexibilisierung und alternative Vermarktungsmodelle im Bereich Biogas sowie der aktuelle Stand der Technik, die Wirtschaftlichkeit und die Dimensionierung der Stromspeicherung. Darüber hinaus dreht sich die Tagung um Rechtliches, Möglichkeiten und Wirtschaftlichkeit von Agri-Photovoltaikanlagen, zu denen ebenfalls ein Praktikerbericht zu hören sein wird.

Veranstalter sind der Verein zur landwirtschaftlichen Fortbildung im Kreis Sigmaringen, der Kreisbauernverband Biberach-Sigmaringen, die Beratungsdienste für Milchvieh und Ackerbau sowie der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen. Die Teilnahme an der Fachtagung ist kostenlos. Eingeladen sind alle Interessierten.

Zur besseren Organisation und zur Kalkulation des Mittagessens (Selbstzahler) bitten die Veranstalter um eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Bus bringt Fahrgäste entspannt von Stadt zu Stadt und übers Land

Mit dem Angebot und Ausbau der Buslinie L466 zwischen Mengen, Hohentengen und Bad Saulgau hat der Landkreis Sigmaringen ein regelmäßiges Fahrplanangebot geschaffen, das insbesondere die Anbindung der Teilorte an den öffentlichen Personennahverkehr stärkt. Dieses wurde nicht nur auf die Zuganschlüsse in Mengen und Bad Saulgau abgestimmt: Auch der Schülerverkehr und der Rufbusverkehr profitieren davon.

Spricht Sie dieses Angebot unter dem Motto „Von Stadt zu Stadt und übers Land“ an, dann nutzen Sie gerne unsere Buslinie und erzählen Sie Freunden und Bekannten davon! Wir wünschen eine entspannte Fahrt.

Der Fahrplan ist zu finden unter www.naldo.de/fahrplan/app beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.



Familiengesundheitszentrum verabschiedet Hebamme Claudia Maier-Weiß

Mit ihrer Tätigkeit als Hebamme hat Claudia Maier-Weiß jahrzehntelang einen bedeutenden Beitrag zur Geburtshilfe in der Region geleistet. Nun wurde sie aus dem Kreis der Hebammen der Hebammensprechstunde im Familiengesundheitszentrum des Landkreises Sigmaringen in den Ruhestand verabschiedet. Hebammenkoordinatorin Annette Mett überbrachte ihrer Kollegin den Dank des Fachbereichs Gesundheit und des Familiengesundheitszentrums für ihre engagierte Arbeit.

In den offenen Hebammensprechstunden des Landkreises hat Claudia Maier-Weiß seit Mai 2019 zahlreiche Familien begleitet und zu allen Fragen der Gesundheit rund um die Geburt beraten. Das Stillen, die Pflege des Kindes und der Schlaf-Wach-Rhythmus des Babys gehörten dabei immer wieder zu den wichtigsten Themen.

Die Hebammensprechstunde wird von ihren Hebammenkolleginnen weitergeführt. Sie findet an jedem Werktag von 9 bis 11.30 Uhr an einem der drei Standorte des Familiengesundheitszentrums in Bad Saulgau, Sigmaringen und Pfullendorf statt. Mütter und Väter können sich dabei ohne vorherige Terminvereinbarung mit ihren Fragen, Unsicherheiten oder Problemen an eine erfahrene Hebamme wenden. Für die kostenlose Beratung ist keine ärztliche Überweisung notwendig. Es wird lediglich darum gebeten, den Mutterpass und das Kinderuntersuchungsheft mitzubringen.

Weitere Informationen zu den Standorten und Sprechzeiten des Familiengesundheitszentrums gibt es unter der Telefonnummer 07571 102-4209 sowie im Internet auf www.landkreis-sigmaringen.de/fgz beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.



Fachbereich Forst verspricht mit dem „Waldkalender“ ein Jahr voller Walderlebnisse

Von der geführten Wanderung über die Informationsveranstaltung für Privatwaldbesitzer bis hin zum speziellen Programm für Kinder und Familien: Mit der Neuauflage seines Jahresprogramms („Sigmaringer Waldkalender“) präsentiert der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen nicht nur einen praktischen Begleiter für Naturfreunde, sondern auch eine Einladung, die faszinierende Welt der Wälder zu entdecken. Das Motto: „Ohne Moos nichts los!“

Das vielseitige Programm bietet eine Reihe von Veranstaltungen, die sowohl informativ als auch erlebnisreich sind. Trotz des Mottos ist eine Teilnahme auch ohne oder mit nur minimalen Kosten möglich, sodass jeder die Gelegenheit hat, sich mit den Themen rund um den Wald auseinanderzusetzen. Der Fachbereich Forst hat darauf geachtet, dass für jeden etwas dabei ist – so kommen sowohl Erwachsene als auch jüngere Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihre Kosten.

„Der Veranstaltungskalender wird kontinuierlich aktualisiert“, sagt Fachbereichsleiter Stefan Kopp. „Es lohnt sich, regelmäßig einen Blick auf unsere Internetseite zu werfen, um keine Veranstaltung zu verpassen.“ Um möglichst viele Menschen zu erreichen, umfasst das Programm sowohl digitale Angebote als auch persönliche Formate vor Ort.

Regionale Kooperationspartner bereichern den Waldkalender mit ihrem Fachwissen und ihrer Leidenschaft für die Natur. Zu den Veranstaltungen, die von externen Partnern organisiert werden, gehören die beliebte Bat Night, bei der Fledermäuse beobachtet werden können, sowie Wanderungen zum Pilze sammeln, bei denen die Teilnehmenden lernen, welche Arten essbar sind und wie man sie sicher erkennt.

Den Auftakt zum Jahresprogramm 2025 bildet eine Familienwanderung zur Tierspurenuche mit dem Wildtierbeauftragten Frieder Siegl am Freitag, 21. Februar. Weiter geht es am Mittwoch, 12. März, mit einer Online-Veranstaltung zum Thema „Recht im Wald“ für Privatwaldbesitzer und Waldbesucher. „Der Wald bietet mehr, als man auf den ersten Blick sieht“, sagt Jeremias Böhler vom Fachbereich Forst. „Wir freuen uns darauf, den Teilnehmenden durch unser Jahresprogramm neue Blickwinkel auf unseren Wald bieten zu können.“ Zusätzlich können alle Interessierten eine besondere Erinnerung an den Waldkalender 2025 mitnehmen: Die „Sigmaringer Waldpostkarte“ ist in Bürgerbüros, im Landratsamt sowie an weiteren öffentlichen Stellen im gesamten Landkreis erhältlich. Der QR-Code auf der Postkarte führt direkt auf den „Sigmaringer Waldkalender“, sodass Interessierte keine Veranstaltung mehr verpassen.

Zu finden ist das aktuelle Jahresprogramm im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender. Weitere Informationen, auch zu den einzelnen Veranstaltungen, gibt es direkt beim Fachbereich Forst unter der Telefonnummer 07571 102-2510 und per E-Mail an post.forst@lrasig.de.

Diese Termine stehen bereits fest:

Freitag, 21. Februar:	Spurensuche im Wald
Mittwoch, 12. März:	Recht im Wald: Grundlagen in der Praxis (online)
Freitag, 25. April:	Waldwichtel im Osterwald
Freitag, 25. April:	Kräuter im Wald – Was unsere Vorfahren noch wussten
Mo., 12. Mai, und Di., 13. Mai:	Motorsägen-Grundlehrgang in Gammertingen
Sonntag, 25. Mai:	Der Glaube an dein ICH
Mittwoch, 28. Mai:	WaldBlicke – Waldspaziergang mit Förster Andreas Fink
Donnerstag, 5. Juni:	WaldBlicke – Waldspaziergang mit Förster Stefan Vollmer
Freitag, 13. Juni:	Baubotanik im Ruhestetter Ried: Wenn Kunst und Bäume sich verbinden
Mo., 23. Juni, und Di., 24. Juni:	Motorsägen-Grundlehrgang in Meßkirch
Dienstag, 24. Juni:	WaldBlicke – Waldspaziergang mit Försterin Lena Wibbelt
Freitag, 19. September:	Geführte Pilzwanderung in Bad Saulgau
Donnerstag, 2. Oktober:	Geführte Pilzwanderung in Meßkirch
Freitag, 17. Oktober:	Geführte Pilzwanderung in Veringenstadt

Weitere Veranstaltungen werden laufend ergänzt.



Stefan Kopp (links) und Jeremias Böhler vom Fachbereich Forst freuen sich auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den Veranstaltungen aus dem „Sigmaringer Waldkalender“. Die Sigmaringer Waldpostkarten können im gesamten Landkreis kostenfrei mitgenommen werden

Andere Behörden und Institutionen



Auf den Anfang kommt es an!

Das neue Schulgesetz tritt in Kraft. Die zentralen Neuerungen: Eine verbindliche Sprachförderung für Kinder mit Förderbedarf schon vor der Einschulung, die Einführung von Juniorklassen, um Kinder fit für die Schule zu machen, das neue G9 sowie die Einführung der Innovationsschwerpunkte Informatik, Medienbildung und Demokratiebildung an allen weiterführenden Schulen in Baden-Württemberg.

Der Landtag hat das Schulgesetz in der 2. Lesung verabschiedet. Damit ist die neue Rechtsgrundlage für eine der umfangreichsten Bildungsreformen seit Jahrzehnten geschaffen. Im Zentrum steht eine neue Schwerpunktsetzung: Der Fokus richtet sich dezidiert auf einen erfolgreichen und stabilen Beginn der Schulkarriere. Dafür steht die verbindliche Sprachförderung, die für Kinder mit entsprechendem Förderbedarf künftig schon vor der Grundschule beginnt. Kultusministerin Theresa Schopper: „Das neue Schulgesetz trägt unserer veränderten Schülerschaft Rechnung. Wir investieren enorme Summen und personellen Aufwand, um schon vor dem Schuleintritt dafür Sorge zu tragen, dass die Kinder in der ersten Klasse auch wirklich mitkommen. Chancengleichheit und Bildungsgerechtigkeit beginnen mit dem sicheren Beherrschen der Sprache.“

Der Aufbau von derzeit bereits 347 Standorten um weitere 667 Standorte auf insgesamt 1014 Sprachfördergruppen im kommenden Kitajahr ist in vollem Gang. Die Flächendeckung und die damit einhergehende Verbindlichkeit tritt mit dem Ausbau auf 4200 Gruppen dann 2027/28 ein. Die Vorbereitungen für das Hochfahren der Juniorklassen laufen ebenfalls auf Hochtouren. Mit dem Einstieg im Schuljahr 2026/2027 werden zunächst 274 Grundschulförderklassen in das neue Konzept überführt. Die Ausweitung auf ca. 550 Juniorklassen erfolgt im Schuljahr darauf, die Flächendeckung und Verbindlichkeit ein Jahr später, 2028/2029 mit ca. 832 Juniorklassen landesweit. „Wir bewegen uns mit diesen Maßnahmen exakt entlang der Empfehlungen der Wissenschaftlichen Kommission der Kultusministerkonferenz“, sagt Schopper. „Und für Baden-Württemberg kann ich sagen: Wir sind schon mitten in der Umsetzung.“

Neues G9 mit fünf Innovationsschwerpunkten

Die Bildungsreform umfasst auch die Umstellung auf das neue neunjährige Gymnasium, das ab dem neuen Schuljahr mit den Klassen 5 und 6 aufwachsend als Regelform eingerichtet wird, mit mehr Zeit für Vertiefung und einer im Vergleich zum G8 entzerrten Stundentafel. Es kennzeichnet sich insbesondere durch fünf Innovationsschwerpunkte:

1. **Basiskompetenzen:** Das Beherrschen der Grundlagen ist essenziell. Darum erfolgt eine Stärkung der Grundlagen in Deutsch, Mathematik und der ersten Fremdsprache.
2. **Die MINT-Fächer** gewinnen noch mehr an Bedeutung. Außerdem werden die Zukunftskompetenzen Informatik/Künstliche Intelligenz und Medienbildung in einem eigenen Schulfach für alle Schülerinnen und Schüler verankert.
3. **Demokratiebildung:** Der Bereich Demokratiebildung wird über die Fächer Geographie und Gemeinschaftskunde gestärkt. Die zusätzliche Unterrichtszeit ist auf die Themen Demokratiebildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) fokussiert und erfolgt zum Teil im praxis- und projektorientierten Unterricht.
4. **Berufliche Orientierung:** Für ein besseres Verständnis der eigenen Fähigkeiten und beruflichen Perspektiven wird die berufliche Orientierung im Fach Wirtschaft/Berufs- und Studienorientierung ausgebaut und um neue verbindliche Praktikums- und Praxiselemente ergänzt.
5. **Individuelles Schülermentoring:** An den Übergängen von der Unter- zur Mittelstufe oder von der Mittel- zur Oberstufe können Schülerinnen und Schüler in den entscheidenden Entwicklungsphasen künftig besser unterstützt werden.

Kultusministerin Schopper: „Wir haben den Initiatorinnen des Bürgerbegehrens und dem Bürgerforum zugehört. Ab nächstem Jahr wächst ein neues G9 auf, dass den Schülerinnen und Schülern Zeit lässt für die Entwicklung ihrer Persönlichkeit und gleichzeitig die neuen Kompetenzen in den Blick nimmt, die es braucht, um in Zukunft seinen Platz zu finden, sei es in der Wirtschaft, der Wissenschaft oder im öffentlichen Dienst.“

Mehr Demokratiebildung, Informatik und Medienkompetenz an weiterführenden Schularten

Medienbildung, Informatik und Demokratiebildung werden in allen weiterführenden Schularten der Sekundarstufe eins künftig eine wichtigere Rolle spielen. Zusätzlich werden auch an diesen Schularten die Grundlagenfächer Deutsch und Mathematik mit zusätzlichen Stunden gestärkt. Die für die weitere Bildungsbiografie zentralen Basiskompetenzen müssen sitzen. In allen Schularten werden zudem die schulartindividuellen, lebenspraktischen und berufsbezogenen Profile weiter betont.

Bei den Realschulen wird hierzu die Orientierungsstufe auf ein Jahr verkürzt. Die Kinder werden dann bereits in Klasse 6 auf dem grundlegenden oder dem mittleren Niveau unterrichtet. Die Möglichkeiten zur Verbundbildung werden verbessert. So können Realschulen beispielsweise Schülerinnen und Schüler, die auf G-Niveau lernen, leichter zusammenfassen.

Da Gemeinschaftsschulen unterschiedliche Lernniveaus innerhalb eines Klassenverbands unterrichten, wird hier stattdessen das zentrale Element des Coachings gestärkt und erstmals auch mit Ressourcen unterlegt. Auch hier verbessert die Verbundbildung die Möglichkeiten für die Gemeinschaftsschulen ohne gymnasiale Oberstufe, ein solche anzubieten, entweder in Kooperation mit beruflichen oder mit allgemeinbildenden Gymnasien oder mit einer Gemeinschaftsschule, die eine gymnasiale Oberstufe anbietet. Werkrealschulen/Hauptschulen können auch nach der Abschaffung des Werkrealschulabschlusses ihren eigenständigen Charakter bewahren. Sie behalten ihre ureigene Aufgabe, Schülerinnen und Schüler auf den Ersten Bildungsabschluss vorzubereiten.

reiten und sie erfolgreich in die Berufswelt oder auf eine weiterführende Schule zu begleiten. Es gilt weiterhin: Kein Abschluss ohne Anschluss. Zu den Möglichkeiten, die bisher bereits bestehen, wird Schülerinnen und Schülern an Werkrealschulen/Hauptschulen perspektivisch ermöglicht, über Kooperationsnetzwerke (Ko-Net) mit Beruflichen Schulen künftig praxisnah und berufsorientiert den Mittleren Bildungsabschluss vollschulisch oder über eine berufliche Ausbildung abzulegen.

Agentur für Arbeit Balingen

Berufsberatung für Erwachsene in der VHS Hechingen

Sprechstunde am 20. Februar von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt? Katja Danhammer, Berufsberaterin für Erwachsene, beantwortet diese und weitere Fragen in ihrer Sprechstunde in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 in Hechingen am 20. Februar von 14 bis 18 Uhr.

Katja Danhammer war nach einem Studium des internationalen Marketings in verschiedenen Branchen im Vertrieb und Marketing tätig, bevor sie als Quereinsteigerin zur Agentur für Arbeit wechselte. In ihrer langjährigen Tätigkeit hat sie Erfahrungen in vielen verschiedenen Bereichen wie der Vermittlung und dem Arbeitsleistung „Berufsberatung für Erwachsene“ wechselte Sie ins beratende Umfeld und freut sich auf Besuche in der Sprechstunde.

Anmeldungen für ein Zeitfenster zur kostenlosen Beratung mit der Kursnummer 5607 sind noch bis zum 18. Februar unter <https://www.vhs-hechingen.de/beratungstage> direkt auf der Homepage der VHS Hechingen möglich.



QR-Code zur Anmeldung

Der Beratertag findet in regelmäßigen Abständen statt. Der nächste Termin ist am 27. März von 9 bis 14 Uhr geplant.

Direkteinstieg Kita und mehr

Ausbildungen und Wege zum Berufsabschluss in der Kindererziehung

Am 27. Februar berät Tanja Modica, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin, von 9:30 bis 11:30 Uhr Frauen, die auf der Suche nach dem passenden Ausbildungsberuf sind oder sich beruflich (neu) orientieren möchten und Freude am Umgang mit Kindern haben.

Die Veranstaltung findet in Raum 306 in der Agentur für Arbeit Sigmaringen in der Gartenstraße 12 statt. Sie informiert über die möglichen Ausbildungsgänge und das Projekt „Direkteinstieg Kita“ des Kultusministeriums Baden-Württemberg und der Agenturen für Arbeit, z. B. über Voraussetzungen, Schulen, Ablauf, Vergütung und finanzielle Förderung durch die Agentur für Arbeit.

Zur Veranstaltung ist eine Anmeldung bis spätestens 20. Februar per E-Mail an Balingen.BBiE@arbeitsagentur.de erforderlich.

Weitere Veranstaltungen zu diesem Thema sind am 06. März in der Agentur für Arbeit Balingen und am 13. März in der Agentur für Arbeit Albstadt geplant. Das gesamte Veranstaltungsprogramm der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2025/2026

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2025 sind aktuell 81 Lehrstellen in 63 Betrieben ausgeschrieben (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 14 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2025 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker, 1 Aufbereitungsmechaniker, 1 Augenoptiker, 2 Bäcker, 1 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner, 11 Beton- und Stahlbetonbauer, 1 Dachdecker, 1 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachkraft für Metalltechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk-Bäckerei, 1 Feinwerkmechaniker, 2 Friseur, 2 Gärtner, 1 Gebäudereiniger, 1 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann, 1 Kaufmann für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 1 Maler- und Lackierer, 10 Maurer, 2 Metallbauer, 4 Straßenbauer, 5 Stuckateure, 6 Tischler/Schreiner und 7 Zimmerer.

Machen Sie mit beim Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag 2025! Was können Sie tun?

-Tragen Sie Ihr Angebot ein unter:

<https://www.girls-day.de/unternehmen-institutionen/wie-mitmachen/angebot-eintragen>

-Nehmen Sie einen der digitalen Info-Termine wahr:

<https://www.girls-day.de/aktuelles/girls-day/inforeihe2025>

Fortbildung und Schule

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen Stimme und Präsenz im Business

Nutzen Sie Ihre Stimme als Schlüssel zum Erfolg im Beruf. Carola Holl, erfahrene Stimm-Coachin und Körpertherapeutin, unterstützt Sie dabei, Ihre stimmliche Ausdruckskraft zu maximieren. Der Fokus ihrer Arbeit liegt darauf, Ihnen zu helfen, klar, authentisch und selbstbewusst zu kommunizieren.

Termin: Mittwoch, 12.02.2025, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Carola Holl

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

Agiles Arbeiten in der kommunalen Verwaltung

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene agile Arbeitsmethoden kennen, die sowohl zum eigenen Zeitmanagement als auch insbesondere in der Zusammenarbeit im (Projekt-)Team über organisatorische Grenzen hinweg angewandt werden können.

Termin: Dienstag, 18.02.2025, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Dozentin: Anja Harsch

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

MS Excel und die bedingte Formatierung

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Bedingte Formatierung in Microsoft Excel nutzen können, um Daten visuell hervorzuheben. Mit dieser Funktion können Sie bestimmte Regeln anwenden, die das Format Ihrer Daten automatisch ändern, wodurch Muster und Trends leichter erkennbar werden.

Das Seminar richtet sich an alle, die ihre Excel-Kenntnisse erweitern möchten. Am Ende des Kurses können Sie Ihre Daten ansprechend gestalten und bessere Einblicke gewinnen.

Termin: Donnerstag, 20.02.2025, 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14, Sigmaringen

Online-Schulung: MS Teams**– die Schaltstelle für moderne Zusammenarbeit**

In Teams läuft alles zusammen: Kommunikation, Dateien, Aufgaben zu den unterschiedlichsten Themen. Wie soll das strukturiert werden und wie behält man den Überblick? Das erfahren Sie in diesem Workshop.

- Strukturen anlegen: Teams, Kanäle und Registerkarten
- Gut kommunizieren: Umgang mit Benachrichtigungen und Erwähnungen
- Chatgruppe versus Kanalbeitrag: was wird wann eingesetzt?
- Vielfalt bündeln: Registerkarten gezielt einsetzen

Termin: Mittwoch, 12.03.2025, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dozentin: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: online über Zoom

Online-Schulung: MS Teams**– Alles im Griff: Aufgabenmanagement mit Planner und To Do**

Durch die Arbeit mit Microsoft 365 kommen Aufgaben aus unterschiedlichen Quellen zusammen. Aus E-Mails, aus den Chats, aus Protokollen in OneNote, aus Loop Komponenten und aus Plänen in Planner. Diese lassen sich gemeinsam überwachen. Dieser Workshop zeigt, wie es geht.

- Gemeinsame Aufgaben im Team mit Planner organisieren
- Loop-Komponenten nutzen - nicht nur für Aufgaben
- Aufgabenmanagement in Outlook
- To Do als persönliche Schaltzentrale einrichten

Termin: Freitag, 14.03.2025, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Dozent: Sigrid Hess

Veranstaltungsort: online über Zoom

**Weitere MS Teams-Schulungen auf unserer Homepage!
Mehr Informationen und Anmeldung zu den Seminaren:**

www.innovationscampus-sigmaringen.de



**Mitmach-Informations-
Nachmittag 2025**

am Gymnasium der Liebfrauenschule Sigmaringen

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Liebfrauenschule. Erleben Sie unsere Schule und lernen Sie uns näher kennen. Am **12. Februar von 15 – 18 Uhr** laden wir Sie und Ihre Kinder zu unserem Mitmach-Informations-Nachmittag am Gymnasium ein.

Sie haben die Möglichkeit, uns zu besuchen und unsere Mitmachangebote jetzt schon über unsere Homepage zu buchen. Am Informationsnachmittag können Sie auch unangemeldet vorbeikommen. Für die Eltern bieten wir ein Elterncafé und entsprechende Informationen zu G9neu am LIZE an.

Außerdem können Sie unsere Kochausbildung näher kennenlernen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch**Realschule und Gymnasium****Katholische freie Schule**

in Trägerschaft der Schulstiftung der Erzdiözese Freiburg

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen****Einladung zum Infotag:**

22. Februar 2025 von 10:00 bis 12:00 Uhr:

Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig).

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie". Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren.

Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 12.03. bis 26.03.2025

Praxisorientierte Buchführung

4 x montags von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 05.05. bis 26.05.2025

Englisch-Aufbau- und Konversationskurs

5 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 12.02. bis 12.03.2025

Die Dorn-Methode kennenlernen

Ein Abend, um die eigenen Rücken und Gelenkprobleme kennenzulernen.

Frau Susanne Galster zeigt praktische Übungen zur Selbsthilfe bei Beschwerden.

Am 10.02.2025, 1 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Mehr Infos: www.kolping-riedlingen.de

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Schüler aus Lateinamerika suchen nette Gastfamilien in Deutschland!

Lernen Sie die Länder Lateinamerikas einmal praktisch durch die Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Peru und Brasilien sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Aufenthaltsdauer für die Schüler beträgt:

- **Peru/Arequipa: 09.05 - 05.06.2025 (15 - 16 Jahre alt)**
- **Brasilien /Porto Alegre: 22.06. - 25.07.25 (15 - 16 Jahre alt)**
- **Peru /Lima: 29.06. - 25.07.25 (14 - 15 Jahre alt)**

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler lernen Deutsch als 1. Fremdsprache.

Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum schaffen. Ein Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO - Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne:

- Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138, Handy 0172-6326322,
- Frau Putane und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533,
- E-Mail: gsp@djobw.de,
- Webseite: www.gastschuelerprogramm.de

Kirchliche Nachrichten

Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker, Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“**St. Johann, Kirchberg 2**

Mo, Di, Do, Fr: 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag: 09.30 Uhr - 12.30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 8. Februar

16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pater Stefan Havlik,

Sonntag, 9. Februar, 5. Sonntag im Jahreskreis

Jes 6,1-2a.3-8,1 Kor 15,1-11, Ev: Lk 5,1-11

9:00 Uhr Oberschmeien

9:00 Uhr Jungnau

Eucharistiefeier; für Karl Hotz

Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)

Krankenhauskapelle:

9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)

Wortgottesfeier

Eucharistiefeier

10:30 Uhr Bingen

Wortgottesfeier

10:30 Uhr Sigmaringendorf

Eucharistiefeier;

für Karl Glaser; Peter Rummel

11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

Wortgottesfeier mit anschließender

Begegnung beim Kirchenkaffee

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Eucharistiefeier

Montag, 10. Februar, Scholastika, Jungfrau

8:30 Uhr Sigmaringendorf

Morgengebet

Dienstag, 11. Februar, Gedenktag unserer lieben Frau von Lourdes

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

Eucharistiefeier; für Walburga, Birgit und Sebastian Heinrich

Mittwoch, 12. Februar

8:30 Uhr Sigmaringendorf

Beginn der Anbetung

17:45 Uhr Sigmaringendorf

Abschluss der Anbetung mit Eucharistischem Segen

18:00 Uhr Sigmaringendorf

Eucharistiefeier

(Jahrtagsgedächtnis 10.-16.02.);

für Hermann Hammer

18:00 Uhr Jungnau

Andacht

Donnerstag, 13. Februar

9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus)

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**

9:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

Frauengottesdienst mit anschließendem

Frühstück im Begegnungsraum

16:00 Uhr Sigmaringendorf

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche**

und Beichte mit Stefan Thron

18:00 Uhr Bingen

Eucharistiefeier

(Jahrtagsgedächtnis 10.-16.02.)

Freitag, 14. Februar, Valentinstag

10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Kapelle Josefinenstift: Wortgottesfeier
15:30 Uhr	Sigmaringen (Fideliswiesen)	Cafeteria: Eucharistiefeier
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen,

Samstag, 15. Februar

10:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Impuls zur Marktzeit
11:30 Uhr	Bingen	Taufe Anna Käppeler
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier - Mutmachergottesdienst

Sonntag, 16. Februar, 6. Sonntag im Jahreskreis**Jer 17, 5-8, 1 Kor 15, 12.16-20, Ev: Lk 6, 17.20-26**

9:00 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier
11:00 Uhr	Bingen	ev. Gottesdienst
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Olga Zerr; Josef Zerr; Maria Zerr; Anna Podoljak; Otto Beuter und Angehörige
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier : Taizégottesdienst

**Anbetungstag in Sigmaringendorf
in der Kirche Peter und Paul****Mittwoch 12. Februar 2025 von 8:30 - 17:45 Uhr**

Wir möchten einladen zu einem Besuch in unserer Kirche Peter und Paul in Sigmaringendorf. Den ganzen Tag ist die Kirche zur Anbetung geöffnet.

Das Allerheiligste ist in der Monstranz ausgesetzt auf dem Altar.

„Der Herr ist gegenwärtig mit Gottheit und Menschheit. Er ist da, nicht seinetwegen, sondern unsretwegen: weil es seine Freude ist, bei den Menschen zu sein. Und weil er weiß, dass wir seine persönliche Nähe brauchen. Lieben wir es, beim Herrn zu sein.“
(Zitat von Edith Stein)

Bei der Anbetung können wir in Stille unser Leben bedenken, und im Gebet preisen, was Jesus durch seinen Tod und seine Auferstehung für uns getan hat.

Sie sind herzlich eingeladen, sich eine Zeit für Gott zu nehmen.

**Internationale Gebetswoche für die Einheit der Christen
Gottesdienst in Sigmaringendorf**

Besucherinnen und Besucher unterschiedlicher Konfessionen versammelten sich in der Kirche Sankt Peter & Paul, um für die Einheit der Christen weltweit zu beten.

Da 2025 das 1700-jährige Jubiläum des Konzils von Nizäa gefeiert wird, stand das nizänische Glaubensbekenntnis im Mittelpunkt. In diesem, im Jahr 325 von Kaiser Konstantin einberufenen Konzil, ging es um die Frage: „Wer ist Jesus Christus im Verhältnis zu Gott?“, eine Frage, die bis heute für den christlichen Glauben konfessionsübergreifend von zentraler Bedeutung ist. Damals sollten die einberufenen Bischöfe des römischen Reiches die Streitfrage abschließend klären und ein für alle Christinnen und Christen verbindliches Glaubensbekenntnis verabschieden.

Dieses Glaubensbekenntnis, gesungen von einem Chor der orthodoxen Kirche, setzte einen besonderen Akzent während des Gottesdienstes.

Hans Steuerer brachte in eindrucksvoller Weise den Gottesdienstbesuchern den historischen Hintergrund des Konzils von Nizäa sowie die Auswirkungen auf unsere heutige Zeit nahe. Er verband mit diesem Jubiläum die Hoffnung, dass bestimmte Inhalte des religiösen Bekenntnisses neu diskutiert und in einer verständlichen Sprache den Menschen vermittelt werden müssen.

Jesu Aussage: „Ich bin das Licht der Welt“ bekräftigten die Gläubigen durch die Weitergabe des Lichtes der Osterkerze an jeden Gottesdienstbesucher.

Musikalisch wurde der Gottesdienst vom Posaunenchor unter der Leitung von Thomas Aichele umrahmt. Hans Steuerer sorgte dafür, dass die Liedtexte und Gebete auf einer großen Leinwand mitgelesen werden konnten. Gabriele Roppelt stellte das Projekt für eine Einrichtung der reformierten Kirche in Rumänien vor, das durch die Spenden der Gottesdienstbesucher unterstützt wurde. Nach dem Segensgruß bedankte sich Sonja Nipp bei allen, die zum Gelingen des Gottesdienstes beigetragen haben.

Im Auftrag des ökumenischen Arbeitskreises Gabriele Roppelt

**Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen**

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und

Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Samstag, 08.02.2025M.

10:00 Uhr Kleine Kirche
in der Kreuzkirche

Pfr. M. Fingerle + Team

Sonntag, 09.02.2025, 4. Sonntag vor der Passionszeit

09:00 Uhr Gottesdienst in der
Klosterkirche in Inzigkofen

Pfarrerinnen Hornäcker

09:00 Uhr Gottesdienst in der
Krankenhauskapelle
Verschiebung vom 2.2.25

Pfarrerinnen Dr. Sill

09:30 Uhr	Gottesdienst im Ev. Gemeindehaus in der Karlstraße (Winterkirche)	PfarrerIn Sauer
10:30 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz	PfarrerIn Hornäcker

Dienstag, 11.02.2025

10:00 Uhr	Gottesdienst im Josefinenstift Pfri. i. R. Hornäcker vertritt Ulrike Sill	PfarrerIn Hornäcker
-----------	---	---------------------

Mittwoch, 12.02.2025

16:00 Uhr	Gottesdienst im Seniorenzentrum Krauchenwies	PfarrerIn Sauer
-----------	---	-----------------

Sonntag, 16.02.2025, Septuagesimae

11:00 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Bingen	PfarrerIn G. Berner
19:00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche	Pfr. M. Fingerle/ Team

**Der Andere Abend****– Einladung zum besonderen Gottesdienst**

Am **Sonntag, 16. Februar 2025**, findet um 19.00 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9, wieder ein Gottesdienst aus der Reihe „Der Andere Abend“ statt. Der Gottesdienst steht diesmal unter dem Motto „Angstfrei“. In unsicheren, herausfordernden Zeiten Mut zu fassen, nicht aufzugeben, eigene Überzeugungen weiterzuleben und dafür einzustehen – das fällt gerade heute oft schwer. Mit vielen inspirierenden Beispielen will der Gottesdienst zeigen, wie es gelingen kann, sich von Angst zu befreien und angstfrei nach vorn zu gehen. Alle Interessierten sind herzlich zur Teilnahme eingeladen!

Veranstaltungen:**Montag, 10. Februar 2025**

19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe, Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 11. Februar 2025

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 12. Februar 2025

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

10:00 - 11:30 Uhr, Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge, Kreuzkirche, Binger Str. 9

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe M. Ströhle, ev. Gemeindehaus, Karlstr.24

15:00 -16:30 Uhr Konfiunterricht Gruppe K. Fingerle in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Donnerstag, 13. Februar 2025

16:00 Uhr Begegnungen und Gespräche, im ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

Singapur und West-Malaysia – eine Reise in kontrastreiche Länder am fernöstlichen Äquator

Die Nachbarländer Singapur und Malaysia, an jahrhundertealten Handelsrouten gelegen, könnten unterschiedlicher nicht sein: Der streng regierte Stadtstaat Singapur ist das konfuzianisch geprägte kleinste und reichste Land Südostasiens mit interessanter Architektur.

Der auf dem Festland befindliche Teil Malaysias ist durch zahlreiche unterschiedliche Bevölkerungsgruppen und deren Religionen



gekennzeichnet sowie durch die geographische Dreiteilung in einen hochindustrialisierten Westen, ausgedehnte Palmölküsten in der Landesmitte und große, geschützte Dschungelgebiete im Osten. Ein Reisebericht mit Bildern.

Referentin: Barbara Gall, Sigmaringen

Foto: Barbara Gall

Donnerstag, 13.02.2025,**19:30 Uhr Gemeindeforum „Neues wagen – auf dem Weg zu einem innovativen Immobilienkonzept“, im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24**

Auf die Kirchengemeinden in unserer Landeskirche kommen in den nächsten Jahren große Herausforderungen und Veränderungen zu. Dies hat zu tun mit sinkenden Mitgliedszahlen, sinkenden Kirchensteuerzuweisungen, einer absehbaren Reduktion der Pfarrstellen und dem Ziel der Landeskirche, bis 2040 klimaneutral zu werden. Insbesondere das Ziel der Klimaneutralität stellt eine große finanzielle Herausforderung dar. Für den Kirchengemeinderat ist daher klar, dass mittelfristig im Bereich der Gebäude nicht alles wird bleiben können, wie es ist.

Darum laden wir alle Gemeindeglieder am **Donnerstag, 13. Februar 2025 um 19.30 Uhr** zu einem Gemeindeforum ins **Evangelisches Gemeindehaus Karlstraße 24**, Sigmaringen ein.

An diesem Abend möchten wir Ihnen den von der Landeskirche festgelegten Prozess zur Erreichung der Klimaneutralität im Gebäudesektor vorstellen. Darüber hinaus wünschen wir uns einen Austausch mit Ihnen über die vorhandenen Gebäude, deren Stellenwert im Gemeindeleben und vielleicht auch für Sie ganz persönlich. An dem Abend soll es auch darum gehen, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie ein neues Gebäudekonzept aussehen könnte und welche Chancen für Kooperationen und neue Nutzungsmöglichkeiten sich bieten.

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und laden alle Gemeindeglieder herzlich ein.

Der KGR der evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Donnerstag, 13. Februar 2025**19:00 bis 20:30 Uhr Regelmäßiger Übungskreis zur Verbindenden Kommunikation nach M.B. Rosenberg (GfK)**

Achtung! Dieser Übungskreis beginnt am Donnerstag, 13. Februar 2025 und nicht wie im neuen Gemeindebrief angekündigt am Donnerstag, 20. Februar 2025!

Um im Alltag unserer Sprache bewusst zu werden und bei Konflikten eine systemische Vorgehensweise zu vertiefen, bietet FairWandel SIG ab Februar 2025 in Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Sigmaringen einen Übungskreis zur Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg an.

Hierbei werden vorrangig zu persönlichen Erfahrungen Lösungsansätze zur Konfliktbewältigung nach den vier Schritten der GfK – Beobachtung, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten – erarbeitet.

Idealerweise treffen sich bei diesem Übungskreis Menschen, die bereits Kenntnisse mit den Grundsätzen der Gewaltfreien Kommunikation haben.

Die Übungsabende finden alle zwei Monate jeweils donnerstags von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße statt. Wir beginnen am Donnerstag, den 13. Februar 2025. Die weiteren Termine sind voraussichtlich: 10.04., 12.06., 18.09., 13.11.



Foto: Wikipedia

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für die Raumnutzung ist eine Spende willkommen.

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an Markus Gaiser unter der E-Mail:

Markus.Gaiser@fairwandel-sig.de.

Freitag, 14. Februar 2025

15:30 bis 17:15 Konfi 3,

Gemeinderäume der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Reisemöglichkeit zum

29. Deutschen Evangelischen Kirchentag nach Hannover

30. April - 4. Mai 2025



Der Deutsche Evangelische Kirchentag versteht sich als eine freie Bewegung von Menschen, die der christliche Glaube und das Engagement für die Zukunft von Kirche und Welt zusammenführt. Themen sind neben religiösen Themen, Gottesdiensten, Diskussionen, Beratungsangeboten auch viele politische und gesellschaftliche Themen unserer Zeit.

Der Preis umfasst u. a. folgende Leistungen:

- Bequeme An- und Abreise mit mehreren Zustiegsmöglichkeiten
- Reisebegleitung
- Vier Übernachtungen inklusive Frühstück im idyllisch gelegenen Hotel Hennies in Hannover-Isernhagen
- Mehrmals täglich Bustransfer zwischen Hotel und Kirchentagsgelände
- Eintrittskarte für alle fünf Tage (ermäßigt für Rentner, Schüler, Azubis abzgl. € 50,-)
- Eine Reiseversicherung ist über Biblische Reisen erhältlich

Reisepreis:

Pro Person im Doppelzimmer: ca. € 690,-

Einzelzimmerzuschlag: € 135,-

Tagestickets für alle 5 Tage sind inklusive.

Teilnehmerzahl: mind. 45 Personen, max. 50 Personen

Anmeldeschluss 20. Februar 2025

Anmeldung über: Biblisch Reisen

Ansprechpartnerin Anja Quass

anja.quass@biblische-reisen.de, Tel. 0711 6192517

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Biblisch Reisen.

Der ökumenische Kleiderladen „KleiderReich“

In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 - 6959136.

Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter **Tel. 07571-683010**

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro

„mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter

Telefon: 07571-730930

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Veieinsnachrichten oder Mitteilungen



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. Abteilung Fußball

Die Vorbereitung der aktiven Mannschaften des TSV für die Rückrunde hat begonnen.

Die Testspiele beider Mannschaften finden wie folgt statt. Änderungen / Aktualisierungen werden im Gemeindeblatt oder in der fussball.de App bekannt gegeben.

Samstag, 08.02.2025, 11:00 Uhr,

SV Denkingen II – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal

Ort: Pfullendorf, Kunstrasen

Samstag, 15.02.2025, 14:00 Uhr,

Türk. SV Konstanz – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal

Ort: Konstanz, Kunstrasen

Samstag, 22.02.2025, 11:00 Uhr,

SGM TSV Scheer/SV Ennetach – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal

Ort: Ablach, Kunstrasen

Mittwoch, 05.03.2025, 19:30 Uhr,

SV Sigmaringen – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal

Ort: Sigmaringen

Samstag, 08.03.2025, 11:45 Uhr,

FC 1911 Krauchenwies/Hausen /Göggingen II – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II

Ort: Ablach Kunstrasen

Sonntag, 16.03.2025, 12:00 Uhr,
SV Meßkirch II – TSV Sigmaringendorf/Laucherthal II
Ort: Sportplatz Rohrdorf Rasenplatz

Unsere Mannschaften würden sich für zahlreiche Unterstützung bedanken.



Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e. V.

FIT UND GESUND

Präventionskurs „Fit und gesund“ beim SC Sigmaringendorf/Laucherthal

Ein **60 Minuten** Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness – mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit. Möchtest Du deinen Rücken stärken, Dich aufrichten und Dich fit, geschmeidig und beweglich fühlen? Mit gezielten Kräftigungs-, Dehn-, und Entspannungsübungen, sowie präzise, funktionelle Bewegungen, die deinen Rücken stärken und wieder mobil, beweglich machen, kannst Du dies erreichen. Mit und ohne Kleingeräte werden die zehn Einheiten abwechslungsreich gestaltet.

Der Kurs wurde mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Bundesärztekammer sowie mit dem **Pluspunkt Gesundheit - Präventionsgeprüft** des Deutschen Turnerbundes ausgezeichnet und wird deswegen von den Krankenkassen bezuschusst.



Dieses Kurskonzept wurde wissenschaftlich evaluiert, entspricht den Qualitätsanforderungen des Leitfadens Prävention und ist für Krankenkassen von der Zentralen Prüfstelle Prävention

geprüft und anerkannt (§ 20. Abs. SGB V Präventionsgesetz).

Kursstart: Mittwoch ab 05.02.2025

- Senioren 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr - Halle in der Au
 - Frauen 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr - Bohlhalle
 - Frauen/ Männer 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr – Bohlhalle
 - Nichtmitglieder 80€, SC Sigmaringendorf Mitglieder 65€
- Anmeldungen direkt unter joinsports.de/sc-sigmaringendorf
Fragen gerne an antaramaria@gmx.de oder per WhatsApp unter 0172/6733081

Kursleiterin: Maria Citro Stihl

DOSB Übungsleiterin B Sport in der Prävention

Profil: allgemeines Gesundheitstraining – Schwerpunkt: Haltungs- und Bewegungssystem & Herz – Kreislaufsystem DTB-Rückenexpertin, Dipl. Antara Rückentrainerin, Dipl. Antara Lifestyle Instruktorin



Musikverein Sigmaringendorf e.V.

Aufruf für Kuchenspenden

Am **Samstag, den 08.02.25**, feiern die Donauhexen ihr 35jähriges Vereinsjubiläum. Im Rahmen des großen Narrensprungs am **Samstag** bieten wir ab **14.30 Uhr** im **Foyer der Donau-Lauchert-Halle** Kaffee und Kuchen an. Über Kuchenspenden aus der Bevölkerung würden wir uns sehr freuen. Der Erlös wird für neue Uniformen verwendet. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Musikverein Sigmaringendorf



Schwäbischer Albverein

Einladung zur Hauptversammlung am 12.02.2025

Hiermit laden wir unsere Mitglieder, Freunde u. Interessierte Mitglieder zu unserer am Mittwoch, den 12.02.2025 stattfindenden diesjährigen Jahreshauptversammlung in das Foyer der Donau Lauchert Halle ein. **Beginn 19.00 Uhr**

Folgender Ablauf ist geplant:

- Begrüßung durch den Vorsitzenden
- Tätigkeitsbericht Wegewart
- Tätigkeitsbericht Wanderführer Familien
- Tätigkeitsbericht OG Wanderwart
- Tätigkeitsbericht Seniorenwart
- Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden
- Kassenbericht
- Bericht der Kassenprüfer
- Grußworte
- Entlastung der Vorstandschaft
- Ankündigung einer Satzungsänderung
- Hauptversammlung des Schwäbischen Albverein 2026 in Sigmaringendorf
- Wünsche u. Anträge

Anschließend Präsentation einer bunten Bilderschau vom vergangenen Wanderjahr. Die Vorstandschaft würde sich über einen zahlreichen Besuch sehr freuen.

Claus Bayer,
1.Vorsitzender



Strohmazzunft Sigmaringendorf e.V.

Liebe Bewohner vom „Dorf“ und „Laucherthal“!

Hiermit laden wir alle ganz herzlich zu unserem mittlerweile **altbewährten Kaffeekränzle am „Schmotziga“, 27.02.2025 ab 14.30 Uhr in die Donau-Lauchert-Halle** ein.

Für Unterhaltung ist mit „DJ MAGGE“ bestens gesorgt!
Auf ihr Kommen freuen wir uns und verwöhnen Sie reichhaltig mit Speis und Trank! Ab 17.00 Uhr ist unsere Bar geöffnet...

Liebe Zunftmitglieder!

Nach unserem Nachtumzug in Auenwald und unserem Umzug in Ettenheim im Schwarzwald stehen noch folgende Termine auf unserem „Narrenfahrplan“:

- 07.+08.02.2025 Hexenjubiläum Sig-Dorf
- 23.02.2025 zusammen mit den Ledigen und der Musik OHA-Treffen Ostrach (Abfahrt 11.00 Uhr und 12.00 Uhr auf Hirschplatz)
- 27.02.2025 „Schmotziga“ Schülerbefreiung, anschließend Kaffeekränzle
- 28.02.2025 Fasnetsfreitag, dorfinterner Umzug; Motto: „Leben auf dem Land“ (Treffpunkt um 18.30 Uhr bei Irene Wälder um dann durch die Dorfer Gastronomie zu ziehen)
- 01.03.2025 Bürgerball
- 02.03.2025 Umzug in Burladingen (Abfahrt 11.00 Uhr auf Hirschplatz)
- 03.03.2025 Weißherbsttrinken im Schützenhaus
- 04.03.2025 Bräuteln und Kehraus

Es grüßt mit einem 3 x STROHMA RAUS
Die Vorstandschaft!



Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e. V.

Liebe Sigmaringendorfer, Liebe Narren,

die Ledigengesellschaft Sigmaringendorf lädt sie dieses Jahr herzlich unter dem Motto: „Urzeit im Dorf die Dinos sind los, zur Fasnet wild und riesengroß“ zu unseren diesjährigen fasnachtlichen Veranstaltungen im Dorf ein. Damit sie einen Überblick über das Dorfer Fasnetsprogramm erhalten, sind alle Termine der Ledigengesellschaft nachfolgend aufgeführt:

- | | |
|------------------------|---|
| Samstag, 22.02.2025 | Gänsemarsch mit Mottowagen
durch Sigmaringendorf
Beginn: 14:00 Uhr an der Krone |
| Donnerstag, 27.02.2025 | Schülerbefreiung, Schlüsselübergabe und Narrenbaumsetzen
Beginn: 10:30 Uhr
an der Donau-Lauchert-Schule
Anschließend Strohmannreiben
Beginn: 14:00 Uhr beim Gasthaus „Beim Rinderwirt“ |
| Samstag, 01.03.2025 | Bürgerball in der Donau-Lauchert-Halle
Saalöffnung: 18:30 Uhr /
Beginn: 20:00 Uhr |
| Sonntag, 02.03.2025 | Kinderball für alle Kinder
in der Donau-Lauchert-Halle
Saalöffnung: 13:30 Uhr /
Beginn 14:00 Uhr |
| Dienstag, 04.03.2025 | Bräuteln an der Donau-Lauchert-Halle
Beginn: 09:30 Uhr
am Festplatz hinter der Halle
„Kehraus im Hirsch“
in der Donau-Lauchert-Halle
Beginn: fließend ab 18:30 Uhr |
| Mittwoch, 05.03.2025 | Fasnetsvergraben
Beginn: 19:00 Uhr
an der Pizzeria Penisola |

Mittagessen am Schmotzigen – 27.02.2025

Nach dem Narrenbaumstellen stellt sich für viele unserer Besucher die Frage nach einem Mittagessen. Wer mit den Narren gemeinsam das Mittagessen in der Donau-Lauchert-Halle genießen möchte, kann sich gerne für 10€ Maultaschen mit Kartoffelsalat (auch vegetarisch) bis 15.02.2024 bei Julian Maier unter der Nummer (+49 0152 53161703) sichern.

Strohmannreiben – 27.02.2025

Auch dieses Jahr findet am „Schmotzigen Donschdig“ wieder das traditionelle Strohmannreiben statt, welches von vorherigen Jahrgängen 08/09 organisiert wird. Für das wiederholte Veranstalten dieser Tradition wollen wir uns bei diesem Jahrgang bedanken. Hierbei wird der Strohmann, der von einem Jugendlichen aus dem Jahrgang gestellt wird, mit Roggenstroh eingebunden und anschließend durch das Dorf getrieben. Das Einbinden des Strohmanns ist dabei sehr aufwendig und wird nach alter Überlieferung getätigt. Anschließend zieht der Strohmann mit Gefolgschaft aus Einscheller, Trommler, Strohmannreiber und Narrensamen (Kinder des Ortes) durch das Dorf.

An verschiedenen Haltestellen werden Süßigkeiten für die teilnehmende Kinderschar ausgeworfen. Der voraussichtliche Beginn ist etwa um 14:00 Uhr gegenüber des Gasthauses „Beim Rinderwirt“.

Ab der Krone begleiten die Ledigengesellschaft, die Strohmannzunft und die Donauhexa mit musikalischer Unterstützung des Musikvereins den Strohmann bis hin zur Donau-Lauchert-Halle, in welche wir anschließend beim Kaffeekränzle einmarschieren. Sie sind herzlich eingeladen, sich dem Begleitzug des Strohmanns anzuschließen.

Vorverkaufskarten Bürgerball - Ausverkauft

Seit dem Start des Vorverkaufs am Sonntag den 26.01. sind zum jetzigen Zeitpunkt alle Vorverkaufskarten verkauft worden und der Bürgerball ist, wie schon in diesem Falle angekündigt, damit ausverkauft. Somit wird es an der Abendkasse dieses Jahr wieder keine Karten geben, da alle vorgesehenen Plätze im Saal durch die Vorverkaufskarten abgedeckt sind. Grundsätzlich dürfen auch nicht mehr Gäste in den Saal gelassen werden, als Sitzplätze vorhanden sind, so die Verordnung. Aufgrund dieser Situation macht es daher keinen Sinn, weitere Gäste durch eine Abendkasse vor Ende des Programms einzulassen. Dadurch wird zunächst sichergestellt, dass alle Personen mit einer Vorverkaufskarte auch einen Platz bekommen und dass sich niemand an diesem Abend umsonst auf den Weg macht, möglicherweise ansteht und dann keinen Einlass bekommt. Wir bedauern sehr, dass möglicherweise treue Bürgerballgäste der letzten Jahre dieses Jahr keine Karte erhalten haben.

Der Einlass für den Bürgerball ist um 18:30 Uhr. Für alle, welche keine Vorverkaufskarte mehr erhalten haben und nach dem Programm noch Lust haben anzustoßen, öffnen wir unsere Bar in der Halle und im Foyer.

Sollten kurz vor dem Bürgerball, beispielsweise aus gesundheitlichen Gründen, noch Bürgerballkarten übrig sein, können Sie sich gerne bei Jonas Nägele privat (0174-4178007), oder per E-Mail (jonas-naegele@gmx.de) melden.

Facebook-Name: „Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V.“
Homepage-Link: <http://www.ledigengesellschaft.de/>

Mit närrischem Gruß, eure Ledigengesellschaft Sigmaringendorf!



Aufgepasst Ihr liebe Leit,
jetzt ischt wieder Fasnetszeit.
Ond wia schau dia letschte Johr,
bereite I dia Tombola vor.
I bettla ond sammla bei dr Leit,
dass es au was gscheides geit.
Ond hand ihr gar koi Luscht zom Laufa,
om do dofür au was zom kaufa.
Nemm I au an Geldschei a,
damit I was größeres kauf aka.
Fehlts eich zom bringa an der Zeit,
rufet a (Tel. 64343) mir ischt koin Weg zuweit.

Schmelze – Narro
Eure Michy



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf/Laucherthal e.V.

Einladung zum Mittagstisch

am Do. 13.02.2025 im Kath. Gemeindehaus
Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr
Kosten: Euro 7,20

Buchstaben-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menü 1: Rostbratwürste m. Soße, Kartoffelbrei, mit Sauerkraut

Menü 2 – vegetarisch: Linsen-Bolognese, Vollkornpenne, Salat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei Frau Christel Metzger Telef. 07571-4753 bis Mittwoch, 18.00 Uhr, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Hegering Bingen-Sigmaringendorf e.V.

Fuchswоче

In der Woche vom **09.02.2025** bis zum **16.02.2025** findet wieder die alljährliche Fuchswоче statt.

Das Streckelegen mit anschließendem Weißwurstfrühstück findet am **Sonntag, den 16.02.2025 im Schützenhaus in Hitzkofen** statt. Beginn ist um **10:00 Uhr, Strecke legen um 10:30 Uhr.**

Euch allen ein kräftiges Waidmannsheil! die Vorstandschaft



Sozialverband Baden-Württemberg e.V.

VdK - Ausflug zum Zuckergässle



Hallo liebe VdK ler !

Der VdK Ortsverband Scheer/Heudorf – Sigmaringendorf möchte gern einen Ausflug zum Zuckerbäcker nach Langenenslingen planen und organisieren !

Darum heute schon unsere Frage, „**wer ist dabei**“ und hat Spaß süßes Zuckerzeug und köstliche Bonbons wie zu Opa Zeit zu probieren, die Herstellung und die Verkostung zu erleben und anschließend bei einem gemütlichen Vesper den tollen Tag ausklingen zu lassen.

Wann : Donnerstag 03. April 2025

Wo: Hauptstraße 59, 88515 Langenenslingen

Uhrzeit: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten 29,50 Euro pro Person

Enthalten ist das Vesper und Vorführung!

Genaue Angaben werden im Amtsblatt veröffentlicht.

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung !

Bitte tragt euch in der Liste ein !

Euer Vorstand sagt: Danke

Sonstiges

Caritas – Biberach - Saulgau

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine

„**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 19. Februar**, wird der Film „**Glück ist was für Weicheier**“ (FSK 12) vorgeführt. Adrian Kutter vom Kinomuseum Biberach unterstützt hier dankenswerterweise mit seinem Equipment. Danach stellt sich Karin Maiki vor, Caritas-Mitarbeiterin und Koordinatorin des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst (JARO).

Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine

„**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 30. April**, geht es im Vortrag um das Thema „**Rentenpunkte für den/die Pflegende/r Eltern(teil)**“. Als Referentin konnten wir einen Mitarbeitenden der Deutschen Rentenversicherung gewinnen.

Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine „**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 21. Mai**, geht es im Vortrag um das Thema „**Steuerliche Erleichterungen**“, wie zum Beispiel Pflege-Pauschbetrag, Fahrtkosten, Umbaumaßnahmen, Zuzahlungen, Haushaltshilfe, usw. Als Referenten konnten wir den Steuerberater Achim Bulander gewinnen.

Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine „**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 25. Juni**, geht es im Vortrag um das Thema „**Integrationskraft und Eingliederungshilfe**“, wie zum Beispiel Schulbegleitung, Hilfeplan und weitere Hilfen zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft. Als Referentin konnten wir Frau Heinemann vom Landratsamt Sigmaringen gewinnen.

Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine „**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 1. Oktober**, geht es im Vortrag um das Thema „**Vorsorge treffen mit dem Behindertentestament**“. Als Referenten konnten wir wieder den Notar a.D. Herr Herwanger gewinnen. Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine „**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 15. Oktober**, geht es im Vortrag um das Thema „**(Geburts)Traumata bei Kind und Eltern**“, zum Beispiel Verhaltensmuster und Therapiemöglichkeiten. Als Referentin konnten wir Heidi Schneider, Heilpraktikerin für Psychotherapie, gewinnen. Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine „**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 5. November**, geht es im Vortrag um das Thema „**Rechtliche Betreuung nach dem 18. Geburtstag**“. Als Referenten konnten wir wieder Alexander Teubl vom Betreuungsvereins SKM Sigmaringen gewinnen.

Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Die Caritas bietet im zweiten Jahr in Folge eine „**Gesprächsreihe für Pflegende Eltern**“ an.

Am **Mittwoch, den 19. November**, geht es im Vortrag um das Thema „**Leistungen der Kranken- und Pflegekasse**“, zum Beispiel Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege, Fahrtkosten, Ent-

lastungsbeitrag, Haushaltshilfe usw. Als Referentin ist Sonja Wäscher von der AOK Bodensee-Oberschwaben angefragt.

Eingeladen sind alle Interessierte, Eintritt frei, ohne Anmeldung, um eine Spende wird gebeten. Beginn ist um 18:30 Uhr in der Aicher-Scholl-Schule, Hindenburgstr. 27, 88348 Bad Saulgau. Ansprechpartnerin der Caritas ist Sonja Hummel, hummel.s@caritas-dicvrs.de.

Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Seminar „Steuerliche Betriebsaufgabe“

am Donnerstag, den 20. Februar 2025 um 13:30 Uhr im Gasthaus Traube in Betzenweiler. Es werden alle Aspekte, welche mit der „Hofaufgabe“ zusammenhängen, erläutert.

Referenten: Rudolf Barthel, Steuerberater und Geschäftsführer der AGR Steuerberatungsgesellschaft mbH, ein Referent der LBV-U und Niklas Kreeb, Geschäftsführer Bauernverband Biberach-Sigmaringen e.V.

Für Mitglieder betragen die Kosten 25 €, für Nichtmitglieder 50 €

Um Anmeldung wird gebeten: Geschäftsstelle Biberach Tel. 07351/3476-10 oder Geschäftsstelle Sigmaringen Tel. 07571/7309-10

Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

Termine:

12. Februar 2025: Thema Hilfsmittel für den Alltag, Referentin Frau Kaiser Lehmann

12. März 2025: Thema Alltagsbewältigung mit einer Sehbehinderung, Referentin Karin Gschwind

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein. Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2025

Link zum Beitreten des Zoom Meetings:

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801?pwd=EPXWOUy5Qi02bsc2gt0pRmFy6x7PFS.1>
Meeting-ID: 858 5829 3801 Kenncode: 666110

Schnelleinwahl mobil:

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Ortseinwahl suchen: <https://us06web.zoom.us/j/kdGaTerv99>

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart, <https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall Sigmaringen und Umgebung

Wir treffen uns jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

in der barrierefreien Begegnungsstätte Liebenau in 88512 Mengen, Reiserstrasse 18 (Einfahrt neben REWE-Parkplatz).

www.shg-sig-schlaganfall.de

Sozialverband VdK Ortsverband Baden-Württemberg informiert:

Aufruf zur Renten-Demo in Karlsruhe:

„Solidarität ist unverhandelbar!“

Ein breites Bündnis aus Gewerkschaften und Sozialverbänden ruft zur Rentendemo mit anschließender Kundgebung in Karlsruhe auf: Freitag, 7. Februar 2025. Treffpunkt und Start der Demonstration für Zusammenhalt und eine sichere Rente ist um 16 Uhr am Verdi-Haus in der Rüppurrerstraße 1A in Karlsruhe. Um 16.30 Uhr wird es dann eine sozialpolitische Kundgebung auf dem Marktplatz geben. Die vom VdK-Kreisverband Karlsruhe mitorganisierte Renten-Demo will gemeinsam ein Zeichen setzen gegen Spaltung und für eine gerechte Rentenpolitik – für junge Menschen, die in die Zukunft investieren wollen, genauso wie für ältere Menschen, die nach Jahrzehnten harter Arbeit eine angemessene Absicherung verdienen. Im Fokus der Veranstaltung steht die Forderung nach einer gerechten Rentenreform, die die Rente für alle Generationen sichert. Alle Menschen, die eine faire Rente fordern, sind herzlich eingeladen, in Karlsruhe für die soziale Gerechtigkeit auf die Straße zu gehen und damit ein starkes Signal an die Politik zu senden!

Sicher leben – Online-Vortragsreihe zur Kriminalprävention für Ältere und Junggebliebene

In der neuen Vortragsreihe mit Polizeihauptkommissarin Theresa Alt vom Landeskriminalamt Baden-Württemberg erfahren Sie, wie Sie sich effektiv vor Kriminalität im Alter schützen können. Die Vortragsreihe wird in Zusammenarbeit mit dem Landesseniorenrat angeboten. Die drei Online-Vorträge finden jeweils von 10 Uhr bis 11.30 Uhr statt und sind kostenfrei.

Im ersten Online-Vortrag am **13. Februar 2025 „Sicher an der Haustür“** stellt Ihnen Theresa Alt die häufigsten Betrugsmaschen vor und gibt Ihnen konkrete Tipps, wie Sie sich etwa bei unseriösen Spendensammlungen oder falschen Notdiensten selbstbewusst verhalten. Im zweiten Online-Vortrag am **22. Mai 2025 „Sicher am Telefon“** zeigt Theresa Alt auf, wie Sie Betrugsversuche am Telefon frühzeitig erkennen, egal ob Einzeltrick oder vermeintliche Polizeibeamte, und sich wirksam davor schützen können. Im dritten Online-Vortrag am **23. Juli 2025 „Sicher unterwegs“** bekommen Sie hilfreiche Tipps im Umgang mit Zahlungskarten oder dazu, wie Sie sich vor Betrügern und Dieben beim Einkaufen oder auf Reisen schützen können.

Direkt in die Online-Vorträge einwählen können Sie sich auf der Website des Landesseniorenrates Baden-Württemberg über den jeweiligen Link in der Vortragsübersicht: <https://lsr-bw.de/sonstige-veranstaltungen/>.

Härtefallregelung bei Zahnersatz

– kostenfreie Regelversorgung

Gesetzlich Versicherte, die einen Zahnersatz benötigen, haben Anspruch auf einen Festzuschuss ihrer Krankenkasse. Versicherte mit einem besonders geringen Einkommen erhalten einen zusätzlichen Festzuschuss. Voraussetzung für diese sogenannte Härtefallregelung ist, dass die monatlichen Bruttoeinnahmen eine festgesetzte

Einkommensgrenze nicht überschreiten. Mit der Härtefallregelung können Versicherte eine kostenfreie Regelversorgung erhalten. Gemeint ist hier die gesetzlich festgelegte Standardtherapie.

Im Jahr 2025 profitieren gesetzlich versicherte Menschen von der Härtefallregelung, wenn ihr monatliches Bruttoeinkommen die Grenze von 1.498,00 Euro nicht übersteigt. Wenn sie mit einem Angehörigen zusammenwohnen, wird eine monatliche Brutto-Einkommensgrenze von 2.059,75 Euro zugrunde gelegt. Mit jedem weiteren Angehörigen erhöht sich die Grenze jeweils zusätzlich um 374,50 Euro. Angehörige im Sinne der Härtefallregelung sind Eheleute sowie familienversicherte Kinder. Bei Personen, die beispielsweise Sozialhilfe oder das Bürgergeld erhalten, erfolgt keine Einkommensprüfung. Sie fallen automatisch unter die Härtefallregelung. Das gilt auch für Studenten mit BAföG-Anspruch (Bundesausbildungsförderungsgesetz) und für Bewohner von Pflegeheimen, wenn die Unterbringungskosten ganz oder teilweise vom Sozialhilfeträger übernommen werden.

Tipp: Wer etwas über die Einkommensgrenze liegt, kann auch einen höheren Festzuschuss bekommen. Dieser wird dann individuell berechnet. Nachfragen lohnt sich. Wichtig ist in jedem Fall, den Härtefall vor der Zahnbehandlung bei seiner Krankenkasse zu beantragen. Das Formular dafür gibt es bei der Krankenkasse oder bei der Zahnärztin beziehungsweise dem Zahnarzt.

Schnell anmelden!

– Viertes inklusives VdK-Sportwochenende

Vom 15. bis 17. August findet das vierte inklusive Sportwochenende in der Sportschule Steinbach in Baden-Baden statt. Diese Freizeit organisiert der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. in Kooperation mit der gemeinnützigen Gesellschaft zur Förderung des inklusiven Sports (gGFIS). Einzel- und Teamsportarten, wie Fußball, Rollstuhl-Basketball und Schwimmen, stehen auf dem Programm. Das Angebot richtet sich an junge Menschen zwischen zehn und 35 Jahren mit und ohne Behinderung. Es kostet einschließlich der zwei Übernachtungen und Vollverpflegung 50 Euro für VdK-Mitglieder. Für Kinder, die kein Mitglied sind, 70 Euro und für Erwachsene ohne Mitgliedschaft 95 Euro sowie für jede weitere Begleitperson 160 Euro. Zu beachten ist, dass pflegerische Tätigkeiten nicht vom Betreuungspersonal übernommen werden können. Alle Zimmer in der Sportschule sind barrierefrei. Für weitere Informationen und bei Fragen steht Nicolai Gutting, Vertreter der jüngeren Generation des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg, per E-Mail zur Verfügung: junge-generation@vdk.de. Melden Sie sich bitte direkt per E-Mail bei der gGFIS an: info@ggfis.de. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Anmeldeabschluss ist am Montag, 30. Juni 2025.

Landwirtschaftliches Zentrum Aulendorf

Baumschneideseminartag

Termin: 08.03.2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: LAZBW Aulendorf

Kosten für Teilnahmegebühr, Lehrgangsunterlagen sowie Verpflegung durch hauseigene Küche: 70,00 €

Online-Anmeldung bis zum 01.03.2025

erforderlich unter: lazbw.de/kurse

Inhalt der Veranstaltung:

Im März ist die beste Schnittzeit für Gehölze. Deshalb bietet die LAZBW auch in diesem Jahr ein Seminartag zum Schneiden von Obstbäumen an. Inhalte sind der fachgerechte Erziehungsschnitt an Jungbäumen sowie Maßnahmen zur Pflege und Erhaltung alter Obstbaumbestände. Dass die Theorie nicht zu kurz kommen darf, das erfahren die Teilnehmenden zur Einführung vormittags,

was bedeuten Wachstums- und Schnittgesetze für den erfolgreichen Obstbau und wie pflanzt man richtig einen Jungbaum?

Nicht nur in der Theorie, sondern auch in der Praxis lernen die Teilnehmenden die richtigen Techniken für den Schnitt an Jung- und Altbäumen, an Obstbaumhochstämmen, sowie an Obstbaum-Neupflanzungen kennen. Zusätzlich vermittelt der Kurs Hintergrundwissen zur Kunst des Baumschneidens. Am Beispiel der Obstpflanzungen entlang des Atzenberger Wegs wird verdeutlicht, welche Bedeutung der Streuobstbau für den Erhalt des Landschaftsbilds und den Schutz der Umwelt einnimmt.

Angeleitet werden die Teilnehmenden von dem erfahrenen Obstbauprofi, Alexander Ego.

Workshop: Heimische Speisefische – Vom Fang in die Küche

Termin: 13.03.2025

Uhrzeit: 09:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Fischereiforschungsstelle

Langenargen (LAZBW)

Teilnahmegebühr: 60,00 €

Online-Anmeldung bis zum 06.03.2025

erforderlich unter: lazbw.de/kurse

Inhalt der Veranstaltung:

Im Workshop werden grundlegende Kenntnisse über heimische Speisefische in der Ernährung, ihre Verarbeitung und Zubereitung vermittelt. In praktischen Vorführungen und Übungen werden Tipps zum küchenfertigen Herrichten von frischen und geräucherten Fischen gegeben, Möglichkeiten zur Verlängerung der Haltbarkeit der Fische genannt sowie einfache Veredlungsformen gezeigt.

Haus der Natur

Winterschnittkurs für Obsthochstämme kompakt.

Donnerstag, 13. Februar, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 06.02.)

Wer junge Obstbäume schneidet, spart sich später viel Arbeit. Wird die Krone des Obstbaumes gut herangezogen, ist dies die beste Voraussetzung für Stabilität und hohe Erträge. Beim Schnittkurs am Donnerstag, 13. Februar, von 14 bis 17 Uhr wird praktisch demonstriert und unter Anleitung selbst ausprobiert, wie man dabei zu Werke geht. Treffpunkt: Gutenstein; Leitung: Markus Ellinger; Gebühr: 20,- Euro; Anmeldung bis 6. Februar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Vhs Mengen

English in the morning 13 (B1)

Dauer: 10 x Mittwoch

Beginn: 12.02., 9.00-10.30 Uhr

Gelassen und entspannt im Alltag mit Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training

Dauer: 8 x Dienstag

Beginn: 18.02., 18.30-20.00 Uhr

Anmeldeschluss: 11. Februar

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage.

Kunst und Kultur Sigmaringen

Das weltbekannte **Minetti Quartett** spielt
Samstag, 15. Februar 2025, um 18 Uhr
in der Alten Schule Sigmaringen

Karten: Buchhandlung Rabe 07571-52296