Mitteilungsblatt

Gemeinde Sigmaringendorf

6. September 2024 Ausgabe Nummer 36

43. SIGMARINGENDORFER

Straßenfest

Förderverein Straßenfest Sigmaringendorf e.V.

Programm Samstag

Hirschplatz

15.30 Uhr	Eröffnung durch den Bürgermeister Philip Schwaiger und den Böllerschützen der Sport-Schützenvereinigung Sigmaringendorf
15.30 Uhr	Musikverein Sigmaringendorf
20.00 Uhr	Stimmung und Tanz mit Knapp ein Jahr

Donau-Lauchert-Halle

16.00 Uhr	Modenschau des Modehaus Schoser

Schaalplatz

16.30 Uhr	Hüttenkapelle Laucherthal
20.30 Uhr	Unterhaltung mit der Band Karaboom

Programm Sonntag

Hirschplatz

11.30 Uhr	Hüttenkapelle Laucherthal
14.00 Uhr	Musikverein Kettenacker
17.00 Uhr	Trachtenkapelle Egelfingen

Donau-Lauchert-Halle

10.00 Uhr	Ökumenische Wortgottesfeier
15.00 Uhr	Sportvorführungen
16.00 Uhr	Modenschau des Modehaus Schoser

Schaalplatz

ab 11.00 Uhr	Harley-Davidson Treffen
11.30 Uhr	Musikverein Meßkirch
14.00 Uhr	Unterhaltung mit Martin Lenz Akustik Rock & Friend
17.00 Uhr	Musikverein Krauchenwies

Zelt der Ledigengesellschaft

ab 19.00 Uhr	Kehraus

und viele weitere Attraktionen...

Alle **Infos zum Straßenfest**, dem **Lageplan** u.v.m. gibt es auf der Gemeindehomepage Sigmaringendorf.

Einfach QR-Code scannen ►

Amtsblatt der Gemeinde Sigmaringendorf · Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Sigmaringendorf
Verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Nachrichten: Bürgermeister Schwaiger
Druck: Druckerei Heinz Schönebeck GmbH, 88605 Meßkirch, Tel. (0 75 75) 92 39-0, Telefax (0 75 75) 92 39-29, e-mail: info@schoenebeck-druck.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05 - 0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger Fr. Schäuble	 47 53 1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	 07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	 07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	 Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	 0 7571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung: Auch Hausbesuche sind möglich.	 Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	 Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	 01 71 / 2 87 50 65 74 23 - 26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch Störungsdienst der EnBW	08 00 / 0 82 45 05 08 00 / 36 29 - 477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr.1 , 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.:07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010
Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr Um Terminvereinbarung wird gebeten.	Tel. 07572/7137-372 sowie -368 und -431
Psychosoziale Beratungsstelle Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.	Tel.: 07571-72965-50 oder - 52
Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben. Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen	 Tel. 07571/1026415
IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat (nach telefonischer Terminvereinbarung)	 Tel. 07571/7301-55
Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“ Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind. Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz	
Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de	
Weisser Ring Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen	 0151 / 55164829
Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH: Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, nur nach telefonischer Vereinbarung Öffnungszeiten des Kreisverbandes: Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr	 Tel. (07571) 7438980 Tel. 07571 7474528 Fax 07571 7474530
Tafel Sigmaringen Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen. Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr Ansprechpartner: Uwe Müller	 Tel: 0162 2860681

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen
- Vorortbesuch-
Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt
☎ 116 117
Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 06.09.2024
Rats-Apotheke, Grabenbachstraße 12, Meßkirch,
☎ 07575/92120
Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen,
☎ 07371/93510

Samstag, den 07.09.2024
Götz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615
Stadt-Apotheke, Karlsplatz 3, Hayingen, ☎ 07386/97110

Sonntag, den 08.09.2024
Vital - Apotheke, Kaiserstraße 58, Bad Saulgau, ☎ 07581/484900
Apotheke im Hanfertal, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen,
☎ 07571/5513

Tierarzt

Samstag, den 07.09.2024 und Sonntag, den 08.09.2024
Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654
Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf

☎ 07571/7305-0
✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de
www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Entsorgungstermin

Mittwoch, 11.09.2024 - Gelber Sack

Gebrauchsgut-Börse

Zu verschenken	**Telefon-Nr.**
Wohnzimmertisch (Eiche natur, 130 x 68 x 52 cm)	
Gartengarnitur Teakholz (Tisch + 4 Klappsessel)	
Maxi Cosi Station mit Isofix	51880
Zwei Rink Edelstahl-Mostfässer à 75 l mit Zubehör	0172-9048114

Interessenten für die o. g. Gegenstände setzen sich bitte mit der angegebenen Telefonnummer in Verbindung.
Im Amtsblatt werden wöchentlich die abzugebenden Gegenstände kostenlos veröffentlicht.
Wer etwas zu verschenken hat, kann sich telefonisch mit der Gemeindeverwaltung, Tel. 7305-11, in Verbindung setzen.

Fundbüro

Es wurde eine Sonnenbrille (Fundort: Krauchenwieser Straße) abgegeben.
Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr. 7305-25.

Gemeinde 72517 Sigmaringendorf
Landkreis Sigmaringen

Öffentliche Bekanntmachung über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Wahl des Bürgermeisters/der Bürgermeisterin am 20.10.2024 und eine etwa erforderlich werdende Stichwahl am 03.11.2024

Bei der Wahl des Bürgermeisters/der Bürgermeisterin und der etwa erforderlich werdenden Stichwahl kann nur wählen, wer in das Wählerverzeichnis eingetragen ist oder einen Wahlschein hat.

1. Wählerverzeichnis

1.1 In das Wählerverzeichnis werden **von Amts wegen** die für die Wahl am 20.10.2024 Wahlberechtigten **eingetragen**.

Wahlberechtigte, die erst für die etwaige Stichwahl wahlberechtigt sind, werden, wenn sie bei der Aufstellung des Wählerverzeichnisses bekannt sind, in das Wählerverzeichnis mit einem Sperrvermerk für die erste Wahl eingetragen; im Übrigen erhalten sie auf Antrag einen Wahlschein (siehe Nr. 2).

Wahlberechtigte, die für die erste Wahl in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten bis spätestens 29.09.2024 eine Wahlbenachrichtigung.

Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, wahlberechtigt zu sein, muss die Berichtigung des Wählerverzeichnisses beantragen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Wahlrecht nicht ausüben kann (siehe Nr. 1.3).

Wahlberechtigte, die erst für die etwaige Stichwahl wahlberechtigt sind, erhalten erst eine Wahlbenachrichtigung, sobald absehbar ist, dass eine Stichwahl stattfindet. Sie können nach Nr. 1.3 die Berichtigung des Wählerverzeichnisses beantragen.

Wahlberechtigte, die in keiner Gemeinde in der Bundesrepublik Deutschland eine Wohnung haben, sich aber am Wahltag seit mindestens drei Monaten in der Gemeinde gewöhnlich aufhalten, werden auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen. Mit dem schriftlichen Antrag hat der Wahlberechtigte ohne Wohnung zu versichern, dass er bei keiner anderen Stelle in das Wählerverzeichnis eingetragen ist oder seine Eintragung beantragt hat oder noch beantragen wird. Außerdem hat er nachzuweisen, dass er bis zum Wahltag seit mindestens drei Monaten seinen gewöhnlichen Aufenthalt in der Gemeinde haben wird.

Personen, die ihr Wahlrecht für Gemeindewahlen durch Wegzug oder Verlegung der Hauptwohnung aus der Gemeinde verloren haben und vor Ablauf von drei Jahren seit dieser Veränderung wieder in die Gemeinde zuziehen oder dort ihre Hauptwohnung begründen, sind mit der Rückkehr wahlberechtigt. Wahlberechtigte, die nach ihrer Rückkehr am Wahltag noch nicht mindestens drei Monate in der Gemeinde wohnen oder ihre Hauptwohnung begründet haben, **werden nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen.**

Wahlberechtigte Unionsbürger, die nach § 26 Bundesmeldegesetz nicht der Meldepflicht unterliegen und nicht in das Melderegister eingetragen sind, werden ebenfalls nur **auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen.** Dem schriftlichen Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis

hat der Unionsbürger eine Versicherung an Eides statt mit den Erklärungen nach § 3 Abs. 3 und 4 der Kommunalwahlordnung (KomWO) beizufügen.

Vordrucke für diese Anträge und Erklärungen hält das **Bürgermeisteramt, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf** bereit.

Die Anträge auf Eintragung müssen schriftlich gestellt werden und – ggf. samt den genannten Erklärungen und eidesstattlichen Versicherung und Nachweisen – spätestens bis zum Sonntag 29.09.2024 beim Bürgermeisteramt, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf eingehen.

Ein Wahlberechtigter mit Behinderungen kann sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen; § 30 KomWO gilt entsprechend.

Wird dem Antrag entsprochen, erhält der/die Betroffene eine Wahlbenachrichtigung, sofern nicht gleichzeitig ein Wahlschein beantragt wurde. Dies gilt auch für die erst für die etwaige Stichwahl Wahlberechtigten.

1.2 Das Wählerverzeichnis wird an den Werktagen von 30.09.2024 bis 04.10.2024 während der allgemeinen Öffnungszeiten und Mittwoch, 02.10.2024 bis 18:00 Uhr für Wahlberechtigte zur Einsichtnahme bereitgehalten im Bürgermeisteramt, Bürgerbüro, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf.

Jeder Wahlberechtigte kann die Richtigkeit und Vollständigkeit der zu seiner Person im Wählerverzeichnis eingetragenen Daten überprüfen. Sofern ein Wahlberechtigter die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Daten von anderen im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen überprüfen will, hat er Tatsachen glaubhaft zu machen, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wählerverzeichnisses ergeben kann. Das Recht auf Einsicht und Überprüfung besteht nicht hinsichtlich der Daten von Wahlberechtigten, für die im Melderegister eine Auskunftssperre gemäß § 51 Abs. 1 bis 4 Bundesmeldegesetz eingetragen ist.

Das Wählerverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt. Die Einsichtnahme ist durch Datensichtgerät möglich.

1.3 Der Wahlberechtigte, der das Wählerverzeichnis für unrichtig oder unvollständig hält, kann während der Einsichtsfrist, spätestens am Freitag, dem 04.10.2024 bis 13:00 Uhr beim Bürgermeisteramt, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf die Berichtigung des Wählerverzeichnisses beantragen. Der Antrag kann schriftlich oder zur Niederschrift gestellt werden.

1.4 Der Wahlberechtigte kann grundsätzlich nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis er eingetragen ist. Der Wahlraum ist in der Wahlbenachrichtigung angegeben. Wer in einem anderen Wahlraum oder durch Briefwahl wählen möchte, benötigt dazu einen Wahlschein (siehe Nr. 2).

2. Wahlscheine

2.1 Einen Wahlschein erhält **auf Antrag**

2.1.1 ein in das **Wählerverzeichnis eingetragener Wahlberechtigter**,

2.1.2 ein **nicht in das Wählerverzeichnis eingetragener Wahlberechtigter**,

a) wenn er nachweist, dass er ohne sein Verschulden versäumt hat, rechtzeitig die Eintragung in das Wählerverzeichnis nach § 3 Abs. 2 und 4 und § 3b Abs. 1 KomWO (vgl. 1.1) oder die Berichtigung des Wählerverzeichnisses (vgl. 1.3) zu beantragen; dies gilt auch, wenn ein Unionsbürger nachweist, dass er ohne sein Verschulden versäumt hat, rechtzeitig die zur Feststellung seines Wahlrechts verlangten Nachweise nach § 3 Abs. 3 und 4 KomWO vorzulegen,
b) wenn sein Recht auf Teilnahme an der Wahl erst nach Ablauf der Antrags- oder Einsichtsfrist entstanden ist,
c) wenn sein Wahlrecht im Widerspruchsverfahren festgestellt worden und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses dem Bürgermeisteramt bekannt geworden ist.

2.2 Für eine etwa erforderlich werdende **Stichwahl** am 03.11.2024 erhält ferner einen Wahlschein von Amts wegen, wer für die Wahl am 20.10.2024 einen Wahlschein nach Nr. 2.1.2 erhalten hat.

2.3 **Wahlscheine können**
für die Wahl am 20.10.2024 bis Freitag **18.10.2024**, 18:00 Uhr für eine etwa erforderlich werdende Stichwahl am 03.11.2024 bis Freitag 01.11.2024, 18.00 Uhr (telefonische Rufbereitschaft des Wahlamtes) **beim Bürgermeisteramt, Hauptstraße 9, 72517 Sigmaringendorf schriftlich, mündlich oder elektronisch (nicht aber telefonisch) beantragt werden.**

Wenn bei nachgewiesener plötzlicher Erkrankung oder aufgrund der Anordnung einer Absonderung nach dem Infektionsschutzgesetz der Wahlraum nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten aufgesucht werden kann, kann der Wahlschein noch bis zum Wahltag, 15.00 Uhr, beantragt werden. Das Gleiche gilt für die Beantragung eines Wahlscheins aus einem der unter Nr. 2.1.2 genannten Gründen.

Wer den Antrag für einen anderen stellt, muss durch Vorlage einer **schriftlichen Vollmacht** nachweisen, dass er dazu berechtigt ist. Ein Wahlberechtigter mit Behinderungen kann sich für die Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.

Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihm bis zum Tag **vor** der Wahl, 12.00 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.

2.4 Wer einen Wahlschein hat, kann entweder in einem beliebigen Wahlraum der Gemeinde oder durch Briefwahl wählen. Der Wahlschein enthält dazu nähere Hinweise. Mit dem Wahlschein erhält der Wahlberechtigte

- einen amtlichen Stimmzettel
- einen amtlichen Stimmzettelumschlag für die Briefwahl
- einen amtlichen hellroten Wahlbriefumschlag mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zurückzusenden ist.

Die Abholung von Wahlschein und Briefwahlunterlagen für einen anderen ist nur zulässig, wenn die Empfangsberechtigung durch schriftliche Vollmacht nachgewiesen wird. Der Wahlberechtigte, der seine Briefwahlunterlagen beim Bürgermeisteramt selbst in Empfang nimmt, kann an Ort und Stelle die Briefwahl ausüben.

Ein Wahlberechtigter, der des Lesens oder Schreibens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe seiner Stimme gehindert ist, kann sich zur Stimmabgabe der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson muss das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer vom Wahlberechtigten selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt (zulässige Assistenz). Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung des Wahlberechtigten ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie bei der Hilfestellung von der Wahl einer anderen Person erlangt hat.

2.5 Bei der Briefwahl muss der Wähler den Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem Wahlschein so rechtzeitig an den Vorsitzenden des Gemeindewahlausschusses der Gemeinde, die auf dem Wahlbrief angegeben ist, absenden, dass er dort spätestens am **Wahltag bis 18.00 Uhr** eingeht.

Der Wahlbrief wird innerhalb der Bundesrepublik Deutschland ohne besondere Versendungsform ausschließlich von der Deutschen Post AG unentgeltlich befördert.

Er kann auch bei der auf dem Wahlbrief angegebenen Stelle abgegeben werden.

Sigmaringendorf, 06.09.2024

Schwaiger, Bürgermeister

**Erlebnisreiche Sommerferien:

Das Ferienprogramm in Sigmaringendorf/Laucherthal**

Auch in diesem Jahr bot das Kindersommer-Ferienprogramm in Sigmaringendorf/Laucherthal ein abwechslungsreiches und spannendes Angebot für alle Kinder, die ihre Sommerferien mit Spaß und Abenteuer verbringen wollten. Vom kreativen Basteln bis hin zu spannenden Erkundungstouren – für jedes Interesse war etwas dabei.

Einer der ersten Programmpunkte führte die Kinder in Michys Bastelscheune, wo sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen konnten. Mit Unterstützung entstanden in der liebevoll eingerichteten Scheune bunte Kunstwerke und kreative Basteleien, die die Kinder stolz mit nach Hause nahmen. „Es ist einfach schön zu sehen, mit wie viel Begeisterung die Kinder dabei sind“, freuten sich die Bastel-Expertinnen.

Ein weiteres Highlight war der Besuch der Kläranlage in Sigmaringendorf. Hier erhielten die Kinder einen spannenden Einblick in die Abläufe der Wasseraufbereitung. Unter fachkundiger Führung lernten sie, wie aus verschmutztem Wasser wieder sauberes Wasser wird. Besonders faszinierend fanden die kleinen Teilnehmer die großen Maschinen und Becken, die normalerweise hinter verschlossenen Türen arbeiten. „Dass unser Wasser so einen langen Weg hinter sich hat, bevor es aus wieder sauber ist, war mir nicht klar“, staunte die 8-jährige Alina.

Auch ein Besuch bei der Polizei stand auf dem Programm. Im Polizeirevier Sigmaringen durften die Kinder einen Blick hinter die Kulissen werfen. Die Beamtinnen erklärten ihnen, was in einem Einsatzfahrzeug alles zu finden ist und wie man in einer Zelle untergebracht ist. Zum Abschluss durften die Kinder sogar das Blaulicht eines Polizeiautos und die Handschellen testen – ein Erlebnis, das sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Für alle Abenteuerlustigen bot der Ausflug in den Kletterpark die perfekte Möglichkeit, sich auszutoben. Unter professioneller Anleitung meisterten die Kinder verschiedene Parcours in luftiger Höhe. Hier waren Mut, Geschicklichkeit und Teamgeist gefragt. „Das war echt cool, ich habe mich getraut, die höchste Strecke (bis zu 20 Meter Höhe) zu klettern“, erzählte der 11-jährige Peter stolz.

Doch auch die Naturfreunde kamen nicht zu kurz: Mit dem Förster Tobias Meikis ging es auf eine spannende Wanderung durch den Wald. Die Kinder lernten viel über die heimische Flora und Fauna, konnten Tiere beobachten und erfuhren, wie man sich im Wald richtig verhält. Ein besonderes Highlight war die Suche nach einem Tierfell, bei der die Kinder mit Eifer dabei waren.

Das Ferienprogramm in Sigmaringendorf/Laucherthal bot noch viele weitere Aktivitäten (25 Programmpunkte), darunter Spiele im Freien, Wassererforschung an der Donau und sportliche Herausforderungen. Alle Beteiligten, von den Organisatoren (Michy Lang, Dana Flamm und Tanja Buck) bis hin zu den zahlreichen Helfern, waren sich einig: Das Programm war ein voller Erfolg und hat den Kindern wieder unvergessliche Ferienerlebnisse beschert.

Die Begeisterung der Kinder und die positive Resonanz der Eltern zeigen, dass solche Angebote auch in Zukunft wichtig sind. Die Gemeinde, die das ganze Programm auch finanziell unterstützt, freut sich das die Angebote so zahlreich angenommen wurden.
Das nächste Ferienprogramm wird bereits mit Spannung erwartet!

Wir möchten uns, bei allen ehrenamtlichen Beteiligten, Vereinen und Helfern recht herzlich für das Mitwirken bedanken, und freuen uns darauf das sich hoffentlich alle wieder im nächsten Jahr dazu bereit erklären mitzuwirken. Gerne dürfen sich aber auch neue interessierte Personen melden die Ideen haben und diese im Kindersommer 2025 verwirklichen möchten.

Ihr KISO Team

Fotos: KISO Team

Landkreis Sigmaringen

Blauzungenkrankheit im Landkreis Sigmaringen nachgewiesen

Nachdem sich die Blauzungenkrankheit weiter in Baden-Württemberg ausgebreitet hat, wurde der Erreger nun erstmals auch im Landkreis Sigmaringen nachgewiesen. Aktuell wurde der Typ BTV3 der anzeigepflichtigen Viruserkrankung in einer Schafhaltung im Kreis festgestellt, in der zwei Tiere erkrankt sind. Das Veterinäramt steht mit dem betroffenen Betrieb in Kontakt.
An der Blauzungenkrankheit erkranken nur Schafe, Rinder und andere Wiederkäuer. Für den Menschen ist das Virus nicht gefährlich. Auch über Lebensmittel findet keine Übertragung auf den Menschen statt. Fleisch- und Milchprodukte können bedenkenlos verzehrt werden.

Häufige Symptome der Blauzungenkrankheit sind Fieber, Entzündungen und Blutungen in den Schleimhäuten, vermehrter Speichelfluss und Schaumbildung vor dem Maul. Vor allem bei Schafen schwillt die Zunge an, wird blau und kann aus dem Maul hängen. Alle Tierarten mit typischen Symptomen müssen umgehend dem Veterinäramt gemeldet werden.
Die Wiederkäuer werden über kleine Stechmücken, sogenannte Gnitzen, infiziert. Der Einsatz von Insektenschutzmitteln kann daher zur Minderung des Infektionsrisikos beitragen. Eine verlässliche Vorbeugung stellt allerdings nur die Impfung gegen die Blauzungenkrankheit dar.

Bei einem Ausbruch der Blauzungenkrankheit muss für mindestens zwei Jahre ein großräumiges Restriktionsgebiet im Umkreis von mindestens 150 Kilometern um die Ausbruchsorte ausgewiesen werden. Der Handel mit Wiederkäuern aus dem Restriktionsgebiet heraus ist dann erheblich eingeschränkt. Im Zuge der aktuellen Ausbreitung der Erkrankung wurde ganz Deutschland als Restriktionsgebiet eingestuft.
Fragen beantwortet der Fachbereich Veterinärdienst und Verbraucherschutz unter der Telefonnummer 07571 102 7500. Weitere Informationen sind außerdem erhältlich über das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz:
mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/tierschutz-tiergesundheit/tiergesundheit/tierkrankheiten-tierseuchen-zoonosen/blauzungenkrankheit

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen: Das Programm für September

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute fester Bestandteil des öffentlichen Lebens – und das nach einer jahrhundertelangen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Aus diesem Grund widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 unter dem Titel „SIGnifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. So sieht das Programm für den Monat September aus:

Sonntag, 15. September, 18.30 Uhr: Die Geschichte der Menschheit und des Volkes Israel beginnt als Familiengeschichte. In der Torah findet sich die ganze Bandbreite familiärer Beziehungen zwischen Eltern und Kindern, Geschwistern und Ehepartnern mit all ihren vielfältigen innerfamiliären Verhaltensmustern und Konflikten: von Liebe, Hass und Trost bis hin zu Verrat und Schutz. Wie sich Menschen in diesen Erzählungen der Torah wiederfinden können, darüber berichtet **Rabbinerin Dr. Ulrike Offenberg** in ihrem Vortrag im **evangelischen Gemeindehaus, Karlstraße 24 in Sigmaringen**. Offenberg ist Rabbinerin der liberalen Jüdischen Gemeinde Hameln. Sie engagiert sich im jüdisch-feministischen Netzwerk „Bet Debora“ und bei der israelischen Frauenrechtsorganisation „Women of the Wall“. Ihr Vortrag in Sigmaringen wird musikalisch begleitet von **Kantor Assaf Levitin** von der Reform-Synagoge Hamburg. Dazu gibt es Bilder von **Marlis E. Glaser**. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Dienstag, 17. September, 19.30 Uhr: Als Elisabeth Volk 1979 in den Sigmaringer Kreistag gewählt wurde, war sie die einzige Frau in diesem Gremium und hatte es oft nicht leicht, sich in dieser Männerdomäne durchzusetzen. Nicht nur, dass dem Kreistag heute mehr Frauen angehören: Es handelt sich auch um eine neue Generation von Kommunalpolitikerinnen, die nicht mehr auf spezifische Frauenthemen wie Soziales, Bildung oder Gesundheit festgelegt sind. Im **Foyer des Sigmaringer Landratsamts** diskutieren **Elisabeth Volk** und die (ehemaligen) Kreisrätinnen **Helga Brey, Alexandra Hellstern-Missel, Anna Pröbstle und Sabine Rösch** über den Wandel in der Kommunalpolitik aus Sicht der Frauen und die noch anstehenden Herausforderungen hinsichtlich der Geschlechtergerechtigkeit. Moderation: Co-Dekanin und Pfarrerin **Dorothee Sauer**.

Mittwoch, **18. September, 18 Uhr**: In seinem Vortrag **„Komm Jesus Maria, komm Teufel, holet mich!“** bettet Historiker **Dr. Casimir Bumiller** die Hexenprozesse im Gebiet des heutigen Landkreises Sigmaringen in die allgemeine europäische Hexenverfolgung ein und versucht Erklärungen dafür zu finden. Am Beispiel des Prozesses gegen die sogenannte Bader-Ann aus **Veringenstadt** von 1680 arbeitet er die allgemeinen Muster der Verfolgung heraus. Dem Vortrag geht ein Rundgang mit Stadtführer **Manfred Saible** durch das historische **Heimatmuseum** im Rathaus voraus. Dort können historische Artefakte speziell aus der Zeit der Hexenverfolgung bestaunt werden, darunter das berühmt-berüchtigte „Hexenhemd“ der Bader-Ann. Die Teilnehmenden treffen sich im **Rathaus Veringenstadt** zur Führung. Der Vortrag ist anschließend in der **Bergschule** zu hören. Die Teilnahme kostet 8 Euro pro Person.

Freitag, 20. September, 19 Uhr: Frauen mit unterschiedlichen Migrationshintergründen, die zu unterschiedlichen Zeiten nach Deutschland eingereist sind, sprechen im **Turmzimmer des Schlosses Meßkirch** mit der Integrationsbeauftragten des Landkreises, **Sanja Mühlhauser**, über **„Integration damals und heute“**. Sie berichten über ihren Start in Deutschland und darüber, wie Integration stattgefunden hat beziehungsweise empfunden wurde. Die Teilnahme an der Podiumsdiskussion ist kostenlos.

Samstag, 21. September, 9.30 bis 15 Uhr: In der **Metall-Kreativ-Werkstatt für Frauen** erlernen die Teilnehmerinnen die **Grundlagen des Schmiedens** und erfahren, wie die Werkstoffe erhitzt und bearbeitet werden, um daraus Werkstücke zu formen wie beispielsweise ein selbstgeschmiedetes Blatt. Die Veranstaltung findet statt im **Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7 in Sigmaringen**. Die Kursgebühr inklusive Materialkosten beträgt 25 Euro pro Person. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet auf fairwandel-sig.de und per E-Mail an kurse@fairwandel-sig.de.

Sonntag, 22. September, 15 Uhr: Der ehemalige langjährige Sigmaringer Kreisarchivar **Dr. Edwin Ernst Weber** führt unter dem Titel „**Zwischen Weltflucht und Selbstbestimmung. Weibliches Klosterleben im Augustinerchorfrauenstift Inzigkofen im 18. Jahrhundert“** durch die denkmalgerecht sanierte Klosteranlage. Näher beleuchtet werden dabei Themen wie der klösterliche Alltag, die Frömmigkeitspraxis, Konflikte innerhalb der Klostergemeinschaft und ihre Beziehungen zur Außenwelt. Die Teilnehmenden treffen sich am **Haupteingang der Volkshochschule**. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mittwoch, 25. September, 19 Uhr: In ihrem Vortrag **„Vom Paar zur Familie – aus Zwei wird Drei?!“** beleuchtet **Ingrid Weinmann** vom Regionalverband Hohenzollern des Vereins **donum vitae** die besondere Lebensphase der Familiengründung. Bereits mit der Schwangerschaft beginnt ein – manchmal krisenhafter – Prozess des Umbruchs. Mütter, Väter und Paare können diese besondere Situation jedoch aktiv gestalten. Es werden konkrete Perspektiven aufgezeigt, um unabhängig von Klischees und Erwartungen einen guten eigenen Weg zu entwickeln. Die Veranstaltung findet im **Foyer des Landratsamts Sigmaringen** statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Donnerstag, 26. September, 17.30 Uhr: Anna Pröbstle bietet eine **Hofführung mit anschließender Verkostung** auf dem **Wildblumenhof**, Hindenburgplatz 3 in **Scheer** an. In zweiter Generation bewirtschaftet Pröbstle mit ihren beiden Brüdern den Wildblumenhof nach Bioland-Richtlinien. Im Kreislauf der Natur produzieren sie Urgetreide, Linsen, Apfelsaft und Kartoffeln. Als Vertreterin der Slow-Flower-Bewegung vermarktet Anna Pröbstle außerdem die Schnittblumen, die auf ihrem Bio-Blumenfeld wachsen. Die Teilnahme kostet 20 Euro. Anmeldungen sind möglich bis Mittwoch, 18. September, per E-Mail an kultur@lrasig.de.

Donnerstag, 26. September, 18 Uhr: Wer die türkische Küche kennenlernen möchte, ist eingeladen zum gemeinsamen **Interkulturellen Kochen** mit türkischen Frauen aus dem Landkreis Sigmaringen in der **Grafen-von-Zimmern-Realschule, Am Feldweg 15** in **Meßkirch**. Nach dem gemeinsamen Essen gibt es bei einer Tasse Tee oder Kaffee genügend Zeit zum gegenseitigen Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos, die Anzahl der Plätze jedoch begrenzt. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an sanja.muehlhauser@lrasig.de.

Donnerstag, 26. September, 19.30 Uhr: In der Reihe „Frauen im Film“ zeigt das **Gloria-Kino-Center Mengen** den Film **„Suffragette – Taten statt Worte“** von Sarah Gavron. Darin geht es um Emmeline Pankhurst (Meryl Streep), die 1903 in Großbritannien die „Women‘s Social and Political Union“ gründete – eine bürgerliche Frauenbewegung, die durch passiven Widerstand und durch öffentliche Proteste bis hin zu Hungerstreiks auf sich aufmerksam machte. Die sogenannten Suffragetten, größtenteils Arbeiterfrauen, waren teilweise gezwungen, in den Untergrund zu gehen und ein gefährliches Katz-und-Maus-Spiel mit dem immer brutaler zugreifenden Staat zu führen. Fesselnd wie ein Thriller erzählt „Suffragette“ die Geschichte von Maud, einer dieser mutigen Frauen, und ihrem Kampf um Würde und Selbstbestimmung. Der Eintritt kostet regulär 8,50 Euro und ermäßigt 7 Euro.

Samstag, 28. September, 9.30 bis 15 Uhr: In der **Metall-Kreativ-Werkstatt für Frauen** werden die Teilnehmerinnen an **verschiedene Schweißtechniken** sowie an das **Plasmaschneiden** herangeführt. Vom Upcycling alter Schrottteile – gerne können die Teilnehmerinnen unbeschichtete Gegenstände mitbringen – über kreative Kreationen bis hin zu dekorativen Elementen für den Garten können sich die Teilnehmerinnen unter fachkundiger Anleitung austoben. Schweißhelme werden gestellt. Die Veranstaltung findet statt im **Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Straße 7 in Sigmaringen**. Die Kursgebühr inklusive Materialkosten beträgt 65 Euro pro Person. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet auf fairwandel-sig.de und per E-Mail an kurse@fairwandel-sig.de.

Sonntag, 29. September, 17 Uhr: Chris Inken Soppa liest in der **Stadtbibliothek Sigmaringen** aus ihrer Romanbiografie **„Hortense de Beauharnais – Ein Leben im Schatten Napoléons“.** Die Heirat ihrer Mutter mit Napoléon und dessen steiler Aufstieg katapultieren Hortense an einen Hof, in dem von den Frauen vor allem eines erwartet wird: dass sie sich fügen. Das tut sie zwar, indem sie wie befohlen Napoléons jüngeren Bruder heiratet, doch schon bald geht sie ihren ganz eigenen Weg. Die Autorin erzählt in ihrer packend geschriebenen Romanbiografie die bewegte Lebensgeschichte einer hochgebildeten Frau und politischen Netzwerkerin. Eintrittskarten im Vorverkauf gibt es zum Preis von 8 Euro unter der Telefonnummer 07571/106260 und per E-Mail an bibliothek@sigmaringen.de.

Landratsamt lässt Kreisstraße 8240 zwischen Lausheim und Levertsweiler sanieren

Das Landratsamt Sigmaringen lässt von **Mittwoch, 11., bis voraussichtlich Freitag, 13. September, Fahrbahnschäden an der Kreisstraße 8240 zwischen Lausheim und Levertsweiler** sanieren. Risse und Durchbrüche des Asphaltbelags machen die Maßnahmen erforderlich. Die Arbeiten sind witterungsabhängig, Änderungen im Zeitplan sind daher möglich.

Für die Dauer der Arbeiten muss die Kreisstraße 8240 auf dem entsprechenden Streckenabschnitt voll gesperrt werden. Die Umleitung erfolgt über die Landesstraßen 286 und 268 nach Mottschieß und weiter über die Kreisstraße 8242 nach Lausheim und umgekehrt. Änderungen im Busverkehr geben die Busunternehmen selbst bekannt.

Informationen über die mit dieser Baumaßnahme verbundenen Verkehrsbeschränkungen können im täglich aktualisierten Baustelleninformationssystem (BIS) des Landes Baden-Württemberg im Internet unter www.baustellen-bw.de abgerufen werden.

Veranstaltungen mit Tipps zur Lebensmittelhygiene bei Vereins- und Straßenfesten

Fehler bei der Zubereitung und Ausgabe von Lebensmitteln können sich bei Vereins- und Straßenfesten schnell auf die Gesundheit der Gäste auswirken. So können sich etwa Salmonellen und andere Erreger bei falscher Zubereitung und Lagerung der Lebensmittel rapide vermehren und zu schweren Erkrankungen führen. Um Fehler zu verhindern, bietet das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg zusammen mit der Akademie Ländlicher Raum regelmäßig Online-Informationsveranstaltungen rund um die Lebensmittelhygiene an.

Bei diesen wird unter anderem der „Leitfaden für den Umgang mit Lebensmitteln auf Vereins- und Straßenfesten“ vorgestellt. Dieser soll die Verantwortlichen dabei unterstützen, Fehler bei der Zubereitung und Ausgabe von Lebensmitteln zu vermeiden. Darüber hinaus geht die Informationsveranstaltung auf die rechtlichen Hintergründe und Vorschriften ein. Außerdem bekommen die Veranstalter praktische Tipps, wie sie die Anforderungen im Sinne ihrer Gäste erfolgreich umsetzen können. Denn die Einhaltung hy-

gienischer Mindestanforderungen trägt entscheidend dazu bei, die nachteilige Beeinflussung der Lebensmittel soweit wie möglich zu verhindern und damit das Fest in guter Erinnerung zu behalten.

Die nächsten Online-Informationsveranstaltungen finden statt am Dienstag, 1. Oktober, um 16 Uhr, am Donnerstag, 7. November, um 14 Uhr, sowie am Mittwoch, 29. Januar, um 16 Uhr. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet unter der Rubrik Veranstaltungen auf www.alr-bw.de beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.

Kochworkshop sagt der Lebensmittelverschwendung den Kampf an

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am **Donnerstag, 19. September, von 16.30 bis 19.30 Uhr einen Workshop unter dem Motto „Restlos glücklich" an.** Dabei lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sie aus allerlei Resten aus Kühlschrank und Vorrat kreative Gerichte zubereiten können.

Ganz egal, ob angefangene Packungen, schrumpeliges Obst und Gemüse, Tigerbananen, trockenes Brot oder das Grün von Kohlrabi und Karotten: Diese Dinge sind oftmals übriggeblieben und ungewollt. Im Workshop kochen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kreativ gegen die Lebensmittelverschwendung an – und so wird aus Lebensmitteln, die sonst vielleicht im Abfall gelandet wären, noch ein köstliches Menü.

Die Veranstaltung findet statt im Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen. Die Teilnahme kostet 12 Euro.
Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet auf
www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Familie Lutz-Fröhlich führt über ihren Biolandhof in Bingen-Hochberg

Anlässlich der Initiative „Gläserne Produktion" und der „Öko-Aktionswochen Baden-Württemberg" lädt Familie Lutz-Fröhlich aus Bingen-Hochberg für **Freitag, 27. September, zu zwei Hoffführungen** ein.
Die erste Führung auf dem Biolandhof findet von 15 bis 16.30 Uhr statt, die zweite von 17 bis 18.30 Uhr. Landwirtin Stefanie Lutz-Fröhlich stellt jeweils die Mutterkuhhaltung und die hofnahe Schlachtung mit Verarbeitung in der eigenen Fleisch-Manufaktur vor.

Die Teilnehmenden treffen sich in der Veringer Straße 30 in 72511 Bingen-Hochberg. Die Teilnahme ist kostenlos. Erforderlich ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Ziel der Gläsernen Produktion und der Öko-Aktionswochen ist es, die Erzeugung, Verarbeitung und Vermarktung regionaler Lebensmittel aufzuzeigen. Gleichzeitig sollen die Initiativen den aktiven Austausch zwischen Konsumierenden und landwirtschaftlichen Erzeugerinnen und Erzeugern ermöglichen, um das Vertrauen in die heimische Lebensmittel- und Getränkeproduktion zu stärken.

Online-Abende schulen Eltern in Themen rund um den Jugendmedienschutz

Der Arbeitskreis Jugendmedienschutz des Forums „Jugend, Soziales, Prävention" veranstaltet von September 2024 bis März 2025 insgesamt 14 Online-Abende zu 7 unterschiedlichen Themen aus dem Jugendmedienschutz.

Hatte es zuvor jedes Jahr eine größere Veranstaltung zum weltweiten Safer Internet Day gegeben, wurde in der Zeit der Corona-Pandemie daraus eine Online-Veranstaltung. Seither haben sich die Online-Angebote etabliert – auch, weil die Beteiligung höher und der Aufwand geringer ist. „Für die interessierten Eltern entfallen die Fahrtzeit und ein eventueller Betreuungsaufwand", sagt Michael Weis vom Fachbereich Jugend des Landratsamts Sigmaringen. „Außerdem können wir während des Vortrags Links verteilen und die Teilnehmenden können die vermittelten Einstellungen direkt umsetzen."

Die Themen sind mittlerweile so vielfältig und umfangreich, dass längst nicht mehr alles an einem Abend vorgestellt werden kann. So hat sich der Arbeitskreis Jugendmedienschutz die aus seiner Sicht relevantesten Themen herausgesucht: grundlegendes zu Medien in der Familie, Fake News & Künstliche Intelligenz (KI), Gaming, Cybermobbing, digitale sexuelle Gewalt sowie Social Media & Sucht. Für jedes dieser Themen liefert eine Expertin oder ein Experte aus dem Arbeitskreis heraus einen Input. „Diesbezüglich sind wir im Landkreis Sigmaringen gut aufgestellt und bestens vernetzt", sagt Michael Weis. „Es ist toll, wie die verschiedenen Institutionen bei uns Hand in Hand zusammenarbeiten und so einen Plan erstellt haben."

Die Anmeldung erfolgt über den Veranstaltungskalender des Landkreises im Internet auf www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Eine Übersicht erhalten auch die Elternverteiler der Schulen und die Schulsozialarbeitenden, sodass möglichst viele Eltern über das Angebot informiert werden.

Die Termine in der Übersicht

Medien & Erziehung (ab Grundschule)	19.09.2024 / 02.12.2024
Medien & Erziehung (Kindergarten, 1+2 Klasse)	21.10.2024 / 16.01.2024
Cybermobbing	01.10.2024 / 21.01.2025
Social Media & Sucht	16.10.2024 / 19.02.2025
Gaming	05.12.2024 / 17.03.2025
Cybergrooming & sexuelle Gewalt	14.11.2024 / 04.02.2025
KI & Fake News	20.11.2024 / 27.03.2025

Andere Behörden und Institutionen

RP Tübingen

Vegan – Vegetarisch – Regional | Ausgezeichnete Kochbücher
Die Ausstellung ist vom 10. September bis 4. Oktober 2024 in der Stadtbücherei im Kapuzinerkloster in Riedlingen zu sehen
Ob Tapas aus dem Schwarzwald, das Beste vom Bodensee, der Alb und aus dem Allgäu, vegetarische Klassiker aus Italien oder vegane Rezepte aus Indien. Die schön gestalteten Kochbücher zeigen wie erfüllend gutes Essen sein kann. Die Köchinnen und Köche feiern dabei mit ihren Rezepten die bodenständige klassische Küche ebenso wie die extravagante oder vegane Variante.

Zur Inspiration und als Anregung für das eigene Kochvergnügen präsentiert das Regierungspräsidium Tübingen – Fachstelle für das öffentliche Bibliothekswesen – eine Ausstellung mit 36 ausgezeichneten Kochbüchern, die allen Freunden des guten Essens

einen breiten Überblick über regionale, vegetarische und vegane Spezialitäten geben.

Interessierte können die Ausstellung vom 10. September bis zum 4. Oktober 2024 in der Stadtbücherei im Kapuzinerkloster in Riedlingen zu den üblichen Öffnungszeiten besuchen.

Der genaue Terminplan mit den Stationen der Ausstellung ist online unter www.rt.fachstelle.bib-bw.de in der Rubrik „Aktuelles“ zu finden.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Rentenblicker macht Schüler fit in Sachen Altersvorsorge und Rente

Mitarbeitende der Deutschen Rentenversicherung kommen in die Schulen

Für Schülerinnen und Schüler in Baden-Württemberg heißt es bald wieder früh aufstehen, Schulranzen packen – und idealerweise etwas fürs Leben lernen. Hierfür hält die Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) etwas Besonderes bereit: den Rentenblicker-Referentenservice. Mehr als 70 qualifizierte Mitarbeitende der DRV BW stehen zum Schulstart bereit und kommen auf Wunsch landesweit in die Schulen vor Ort. In Absprache mit der Lehrkraft gestalten sie eine etwa 90-minütige Unterrichtseinheit zu den Themen Sozialversicherung, Altersvorsorge und Rente Das kostenfreie Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab Klasse 9. Lehrkräfte können den Referentenservice einfach buchen unter
www.rentenblicker.de/referentenservice-bestellen/.

Heute checken was morgen zählt!

Vergangenes Jahr haben rund 1.000 Schülerinnen und Schüler von diesem Service in Baden-Württemberg profitiert. Die Renten-Expertinnen und -Experten bringen durch ihr Fachwissen mehr Finanz- und Alltagskompetenz in die heimischen Klassenzimmer. Dabei erklären sie, wie das deutsche Rentensystem funktioniert, was die jungen Menschen heute schon für die Rente tun können und welche Möglichkeiten der zusätzlichen Altersvorsorge es gibt. Außerdem informieren sie über die Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung, von denen Schülerinnen und Schüler heute schon profitieren können. Als öffentlich-rechtliche Institution garantiert die DRV BW ein neutrales und unabhängiges Bildungsangebot.
Die Referentinnen und Referenten werden vor ihrem Einsatz an Schulen speziell qualifiziert. Diese Qualifizierung beinhaltet neben einer Schulung zu den Rentenblicker-Unterrichtsmaterialien auch Themen wie Rhetorik, Didaktik oder Unterrichtsaufbau.

Hintergrund: die Initiative Rentenblicker

Der Rentenblicker ist eine bundesweite Initiative der Deutschen Rentenversicherung. Sie bietet jungen Menschen die Möglichkeit, sich frühzeitig mit der eigenen Altersvorsorge und Rente zu beschäftigen. Die Initiative hat eine eigene Website und ist auf Instagram, TikTok und Youtube aktiv. Neben dem regionalen Referentenservice bietet sie Lehrkräften und Eltern kostenfrei hochwertige Unterrichts- und Infomaterialien. Diese Materialien sind 2024 zum zweiten Mal mit dem Comenius-EduMedia-Siegel ausgezeichnet worden. Schon 2022 würdigte die Gesellschaft für Pädagogik, Information und Medien „Johann Amos Comenius“ e. V. (GPI) die Initiative. Details zum Bildungsangebot sind zu finden unter www.rentenblicker.de.

Fortbildung und Schule

Unterrichtsbeginn an den Mengener Schulen

Nach hoffentlich erholsamen und erlebnisreichen Sommerferien beginnt am Montag, den 09. September 2024, das neue Schuljahr für die Schüler der Mengener Schulen.
Der Unterricht für die Schüler der Astrid-Lindgren-Schule beginnt um 8.20 Uhr und endet um 11.45 Uhr. Für die Schüler der Sonnenlugerschule, der Realschule und des Gymnasiums beginnt der Unterricht ab der Klassenstufe 6 zur 1. Stunde. An den drei weiterführenden Schulen beginnt für die Schüler der Klassen 5 der Unterricht zur 2. Stunde um 8.20 Uhr (am Gymnasium im Musiksaal, an der Realschule im Aufenthaltsraum, an der Gemeinschaftsschule Sonnenlugerschule im Schülerhaus). Für die Schüler der Realschule endet der Unterricht am ersten Schultag nach den Ferien nach der 5. Stunde, für die Schüler des Gymnasiums und der Sonnenlugerschule Gemeinschaftsschule nach der 6. Stunde. Die Schüler der Klassenstufen 2 bis 4 der Ablachschule beginnen den Unterricht um 8.20 Uhr und beenden ihn um 11.00 Uhr. Die Schulanfänger werden in einer separaten Schulaufnahmefeier für geladene Gäste zu einem späteren Zeitpunkt willkommen geheißen.

Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf

Erster Schultag nach den Sommerferien

Der Unterricht an der Donau-Lauchert-Schule beginnt für die Klassen 2, 3 und 4 am Montag, dem 9.9.2024. Unterrichtsbeginn für alle Schüler ist um 8.30 Uhr. An diesem Tag ist Klassenlehrerunterricht für alle Klassen. Der Unterricht endet um 12.00 Uhr.

Die Einschulung der zukünftigen Erstklässler findet am Freitag, dem 13. September, statt. Die Eltern der Erstklässler wurden hierzu separat informiert.

Neu zugezogene Personen mit schulpflichtigen Kindern im Grundschulalter werden gebeten, ihre Kinder in der letzten Woche der Sommerferien an der Donau-Lauchert-Schule anzumelden, sofern dies nicht bereits erfolgt ist.

gez. D. Riester, Rektorin
C. Kirchgässler, Konrektorin

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024
558 Lehrstellen in 381 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 485 Lehrstellen in 288 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 557 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 73 Lehrstellen in 51 Betrieben ausgeschrieben und 52 Ausbildungsplätze in 36 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 89 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 6 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 4 Elektroniker, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 1 Feinwerkmechaniker, 4 Fleischer, 2 Friseure, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 9 Maurer, 9 Metallbauer, 1 Orthopädieschuhmacher, 2 Straßenbauer, 2 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, 1 Technischer Systemplaner, 3 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 4 Zimmerer.

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ LernSnack für mutige Startup-Frauen: Thema: ChatGPT
Bist du eine Gründerin und benötigst immer wieder Texte? Fehlen dir dafür manchmal die richtigen Worte? Dann bist du bei unserem LernSnack für mutige Gründerinnen genau richtig! Wir geben dir einen Einblick, wie du die kostenlose Version von ChatGPT nutzen kannst, um Texte für deine Homepage, für E-Mails, für Social Media-Postings oder ähnliches zu schreiben.

Inhalte:
- Einführung in ChatGPT und seine Nutzungsmöglichkeiten
- Gemeinsames Erstellen von Texten
- Praktische Tipps und Tricks für bessere Textgestaltung

Was du mitbringen solltest:
- Wenn möglich, deinen eigenen Laptop
- Eine vorab-Registrierung bei ChatGPT ist hilfreich, aber keine Voraussetzung - wir können dies auch gerne gemeinsam vor Ort erledigen.

ZIELGRUPPE: Dieses Seminar richtet sich an alle Gründerinnen, die ihre Textkompetenzen verbessern möchten und nach einer kreativen Unterstützung suchen.

BITTE BEACHTEN: Dieser LernSnack gewährt Einblicke in ChatGPT für Gründerinnen, die noch nie oder kaum mit ChatGPT gearbeitet haben. Neben dem inhaltlichen Input werden wir auch genügend Zeit für die Vernetzung der Teilnehmenden lassen.

Selbstkostenbeitrag: 5 Euro für einen kleinen Snack

Termin: Mittwoch, 18.09.2024 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozentinnen: Katharina Krauss und Inga Damian, WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

+++ Online-Seminar: Libre Office Writer
In dieser Onlineschulung erlernen Sie die Textverarbeitung mit der OpenSource-Software LibreOffice Writer. Sie erwerben Grundkenntnisse über die Leistungsfähigkeit und Funktion der kostenlosen Open Source-Software Writer, mit der Sie Texte, Tabellen, Formulare, Serienbriefe, Vorlagen und vieles erstellen können.

Die Schulung ist für alle geeignet die Texte, Tabellen, Serienbriefe am PC erstellen möchten. Es sind keinerlei spezifischen Vorkenntnisse nötig. Lediglich der Umgang mit einem PC oder Mac sollte Ihnen geläufig sein.

Termine: Dienstag, 24.09.2024 und Dienstag, 01.10.2024 jeweils von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Kay Richter, Instructainment
Veranstaltungsort: online über Zoom

+++ Erfolgreiche Teamentwicklung
Als Führungskraft spielen Sie eine entscheidende Rolle bei der Gestaltung einer erfolgreichen Teamentwicklung. Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu stärken und fundierte Kenntnisse über psychologische Modelle zur Teamentwicklung und Teamcoaching zu erwerben. Wir werden die Phasen, die ein Team während seiner Entwicklung durchläuft, sowie bewährte Teamcoaching-Techniken eingehend behandeln. Sie werden lernen, wie Sie Ihre Teams inspirieren, fördern und zu Spitzenleistungen anspornen können. Das Seminar erstreckt sich über einen Tag und bietet Zeit für interaktive Diskussionen, praktische Übungen und den Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.

Termin: Mittwoch, 25.09.2024, 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozentin: Dipl.-Psych. Anika Fischetti, MBA
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

+++ Englisch für Tourismusbüros
Dieses Seminar vertieft und erweitert die Englischkenntnisse für Mitarbeitende im Bereich der Tourismusbüros. Besonderer Wert wird auf den Aufbau des Wortschatzes und den Umgang mit ausländischen Kunden von Touristikbüros gelegt. Zeitformen werden geübt, Techniken zur Vermeidung von Missverständnissen und klare Rückfragen werden vermittelt.

Das Seminar beschäftigt sich auch mit gängigen Redewendungen und Aussprache bzw. ausländischen Akzenten, um den Teilnehmenden praktische Tipps und Erfahrungen weiterzugeben. Durch abwechslungsreiche Übungen werden Hemmungen beim Sprechen auf Englisch abgebaut und eine einladende und offene Atmosphäre sorgt dafür, dass sich alle wohlfühlen. Am Ende des Seminars sind die Teilnehmer in der Lage, ihre Englischkenntnisse bei der Arbeit mit touristischen Kunden selbstbewusster einzusetzen und sicherer auf Englisch zu kommunizieren.

Termin: Dienstag, 22.10.2024, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Dozent: Dr. Alan Fortuna (Fortuna Communication)
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20

+++ Libre Office – Calc
In dieser Onlineschulung erwerben Sie Grundkenntnisse über die Leistungsfähigkeit und Funktion der kostenlosen Open Source-Software Calc, mit der Sie professionelle Kalkulationen mit Formeln und Funktionen durchführen können. Zudem realisieren Sie aussagekräftige Diagramme danach mit Leichtigkeit.

Die Schulung ist für alle geeignet, die Calc als Tabellenkalkulationsprogramm einsetzen möchten und aussagekräftige Zahlen in ein gutes Aussehen bringen möchten. Es sind keinerlei spezifischen Vorkenntnisse nötig. Lediglich der Umgang mit einem PC oder Mac sollte Ihnen geläufig sein.

Termine: Dienstag, 15.10.2024 und Dienstag, 22.10.2024, jeweils von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Kay Richter, Instructainment
Veranstaltungsort: online über Zoom

+++ Unternehmenswert steigern, Unternehmensnachfolge planen
Zur Bestimmung des aktuellen Unternehmenswertes werden klassischer Weise die harten Faktoren aus den Bilanzen der jüngsten Vergangenheit, der Status Quo zum laufenden Geschäftsjahr sowie gegebenenfalls Planzahlen herangezogen.

Je nach Branche, Dynamik und Lebenszyklusphase können verschiedene Bewertungsverfahren zum Ansatz kommen. Es ist das Wesen weicher Faktoren, wie beispielsweise Personal, Management sowie Kultur und Strategien, dass sie als immaterielle Werte nicht in den Rechnungslegungen der Unternehmen dokumentiert sind. Dabei sind sie nicht weniger wichtig, wenn es um den Wert Ihres Unternehmens geht.

ZIELGRUPPE: Inhaber/-innen, Gesellschafter/-innen, Geschäftsführer/-innen, die ihr Unternehmen bewerten möchten und die sich für die relevanten Elemente einer Bewertung interessieren.

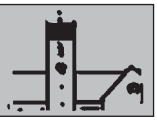
Für die Unternehmen, die sich mit einer anstehenden Nachfolge befassen, sind die "Übergeber'" sowie "Nachfolger" herzlich eingeladen.

Termin: Dienstag, 15.10.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Dozenten: Dr.-Ing. Adrian Kauf und Hubert Bröhm - ANTARIS®, Unternehmensentwicklung GmbH & Co. KG

Jürgen Kuhn - IHK Bodensee-Oberschwaben, Referent für Gründung, Finanzierung und Unternehmensnachfolge
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20
Preis: kostenlos

Mehr Informationen und Anmeldung zu den Seminaren: www.innovationscampus-sigmaringen.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf
Sekretärin: Andrea Stroppel
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
Tel. 6867090, Fax 6867092
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:
Gem.ref. Regina Schmucker — Tel. 6867090
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
und nach Absprache
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin" St. Johann, Kirchberg 2
Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen
Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 7. September

10:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Orgelmusik zur Marktzeit** mit Zeno Bianchini
14:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Trauung** des Paares Julia Wißmann und Jonas Schleyer
16:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Eucharistiefeier** der kroatischen Gemeinde

Sonntag, 8. September **Mariä Geburt 23. Sonntag im Jahreskreis**
Jes 35,4-7a,Jak 2,1-5, Ev: Mk 7,31-37
Kollekte: Welttag der Kommunikationsmittel

9:00 Uhr	Oberschmeien	**Eucharistiefeier**
9:00 Uhr	Jungnau	**Eucharistiefeier**; für Familien Schneider, Heymann und Fraas
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: **Wortgottesfeier**
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Eucharistiefeier**
10:00 Uhr	Sigmaringendorf	Donau-Lauchert Halle: **Ökumenische Wortgottesfeier** zum Straßenfest, mitgestaltet vom Musikverein
10:30 Uhr	Bingen	**Eucharistiefeier**
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Wortgottesfeier** mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Wortgottesfeier**, mit Kommunionfeier - ANders geDACHT

Montag, 9. September

8:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Schulgottesdienst** des Hohenzollern - Gymnasium
8:30 Uhr	Sigmaringendorf	**Morgengebet mit Anbetung**

Dienstag, 10. September

15:30 Uhr	Sigmaringen	St. Michaelstift (Erdgeschoss): **Wortgottesfeier**
18:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Eucharistiefeier**

Mittwoch, 11. September **Hl. Maternus, Bischof von Köln**

8:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Einschulungsgottesdienst** der LassbergschuleSBBZ
17:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Einschulungsgottesdienst** der Bilharzschule
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	**Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 09.-15.09.); für Angelo Burgio, Familie Armenio und Maria Venticinque
18:00 Uhr	Jungnau	**Andacht**

Donnerstag, 12. September

9:00 Uhr	Sigmaringen (Fidelishaus)	Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**
9:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Frauengottesdienst** mit anschließendem Frühstück im Begegnungsraum
16:00 Uhr	Sigmaringendorf	Gesprächsraum in der Kirche: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron
18:00 Uhr	Bingen	**Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 09.-15.09.)

Freitag, 13. September

8:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Einschulungsgottesdienst** des Hohenzollern - Gymnasium
9:00 Uhr	Sigmaringendorf	**Einschulungsgottesdienst**
9:30 Uhr	Bingen	**Einschulungsgottesdienst**
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen

Samstag, 14. September **Kreuzerhöhung Kreuzerhöhung**

12:00 Uhr	Sigmaringendorf	**Taufe** von Luca Müssigmann
16:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pater Stefan Havlik,
18:00 Uhr	Sigmaringendorf	**Eucharistiefeier**

Sonntag, 15. September		**24. Sonntag im Jahreskreis** **Jes 50,5-9a,Jak 2,14-18, Ev: Mk 8,27-35**
9:00 Uhr	Bingen	**Eucharistiefeier**; für Peter Schneider und verst. Angehörige und Rolf Maier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	**Eucharistiefeier**; für Francesco und Giovanna Fronte; Pauline Kotz; Winfried Dressel; Jahrtagsstiftung für Winfried Dressel
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: **Wortgottesfeier**
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Saal (Gemeindehaus): **Kindergottesdienst**
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	**Eucharistiefeier** anschließend Herbstfest
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	**Eucharistiefeier**: Taizégottesdienst

Königin - König – Königskind
Projekt Schreibwerkstatt

Herzliche Einladung zur Schreibwerkstatt rund um die Königsfiguren von Diakon Ralf Knoblauch mit der Schreibpädagogin Barbara Josefine Renner.
Erinnern Sie sich an die Königsfigur auf dem Titelblatt vom letzten Fidelisbrief? Es ging um das Projekt des Diakons und Holzbildhauers Ralf Knoblauch, der in den letzten zwölf Jahren hunderte von Königsfiguren geschnitzt hat: Königinnen, Könige und Königskinder, in unterschiedlichen Größen. Er hat sie auf die Reise geschickt nach Deutschland aber auch in viele Teile der Welt. An Orte, wo sie nötig gebraucht werden. Den Menschen dort hat er seine Figuren für eine gewisse Zeit anvertraut, was er „beherbergen“ nennt.

Auch in unserer Seelsorgeeinheit soll es ab Herbst 2024 die Möglichkeit geben, Königsfiguren aufzunehmen. Sei es in den Einrichtungen der Kirchen, wie auch an anderen Orten, zum Beispiel in einer Arztpraxis, auf der Polizeiwache, im Pflegeheim, in einer Chorprobe, im Bürgerbüro oder bei einer einzelnen Familie, die gerade in einer schwierigen Ausnahmesituation lebt. Die Menschen, die den Königinnen, Königen und Königskindern begegnen, spüren häufig eine positive Anziehungskraft und erfahren geistige Anregung. Sie können, durch die Königsfiguren und ihre Aura gestärkt, ihre eigene Krone – oder die Würde der anderen Menschen an diesem Ort aufspüren.

Ein Weg, sich den Königsfiguren anzunähern, könnte das Aufschreiben oder Beschreiben der entstehenden Gedanken und Gefühle sein. Deshalb wird es eine Schreibwerkstatt geben, in der eigene Texte über das Aufspüren unserer „Kronen“, unter Anleitung von Schreibpädagogin Josefine Barbara Renner, entstehen. Die Texte werden wird bis zum Sommer 2025 gesammelt und anschließend mit den Königsfiguren ausgestellt. Ausgewählte „Königserlebnisse“ können den Besuchern auch als Lesung präsentiert werden.

Wer im kommenden Herbst an der Schreibwerkstatt teilnehmen möchte oder einen Ort für die Könige vorschlagen möchte, kann sich **bis zum 10.09.2024 bei Regina Schmucker melden, unter:** r.schmucker@kath-sigmaringen.de**.** Ein Infoabend „Schreibwerkstatt – Königsfiguren – Sigmaringen“ findet am Donnerstag, 12.09.2024, um 19:00 Uhr im Pfarrbüro mittendrin in Sigmaringen statt. Neben dem Austausch über das Projekt sind an diesem Abend auch spontane Anmeldungen möglich.

Josefine Barbara Renner

Weltalzheimertag 2024
Vortrag und Gottesdienst

Immer im September findet seit 30 Jahren der Weltalzheimertag statt, um die Gesellschaft auf die Situation der Menschen mit Demenz aufmerksam zu machen. In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen, die persönlich oder als Angehörige von Demenz betroffen sind.
Unter dem diesjährigen Motto Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben. finden wieder zahlreiche Veranstaltungen statt. In Sigmaringen lädt das St. Michaelstift der Vinzenz von Paul gGmbH zusammen mit der Katholischen Kirchengemeinde zu einem Vortrag und zu einem gemeinsamen Gottesdienst ein.

Am Donnerstag, 19. September 2024, spricht Dr. Beate Radzey im St. Michaelstift, Gorheimerstraße 2, zu bedarfsgerechter Umweltgestaltung für ältere Menschen insbesondere mit kognitiven Beeinträchtigungen.
Der Vortrag findet im St. Michaelstift, Gorheimerstraße 2, statt und beginnt um 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.
Dr. Radzey befasst sich seit vielen Jahren mit diesem Thema. Ihre Promotion trägt den Titel „Lebenswelt Pflegeheim - eine nutzerorientierte Bewertung von Pflegeheimbauten für Menschen mit Demenz“. Sie ist ausgebildete Trainerin für Dementia Care Mapping und hat einen breiten Erfahrungshintergrund im Bereich Fort- und Weiterbildung.

Seit Juli 2020 leitet Frau Radzey bei der Vinzenz von Paul gGmbH den Unternehmensbereich „LANDaufwärts – Wohn- und Sorgekonzepte mit Zukunft“. Neben der Beratung von Kommunen und Initiativen bei der Entwicklung von Unterstützungsstrukturen für ältere Menschen, insbesondere ambulant betreute Wohngemeinschaften, liegt der Fokus ihrer Tätigkeit auf der erfolgreichen Begleitung und Steuerung der Planungs-und Bauprozesse der Vinzenz von Paul gGmbH .

Am Sonntag, 22. September 2024 laden das St. Michaelstift und die Katholische Kirchengemeinde Sigmaringen zu einem Abendgottesdienst für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und für alle ein. Er wird gestaltet von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Vinzenz von Paul – Einrichtungen zusammen mit Pastoralreferent Hermann Brodmann. Der Gottesdienst findet in der katholischen Kirche Herz Jesu Gorheim statt und beginnt um 18.00 Uhr.

„Das WIR bewegt!“ – Ökumenischer Gottesdienst zum Straßenfest

„Das WIR bewegt!“ – mit diesem Motto ist der Wunsch verbunden, dass wir im Gottesdienst am Sonntagmorgen des Straßenfestes unsere persönlichen und gemeinsamen Kraft- und Energiequellen wahrnehmen; dass wir bei Gott und im Erleben unserer Dorfgemeinschaft auftanken und uns neu in Bewegung setzen lassen. Wir wollen erleben, wie einzigartig Gott uns geschaffen und miteinander berufen hat. Wir wollen verstehen, was Gott durch uns in Bewegung setzt. Wir wollen erkennen, wohin Gott uns miteinander ruft und wofür er uns braucht. Die musikalische Begleitung des Gottesdienstes erfolgt durch den Musikverein Sigmaringendorf. **Herzliche Einladung!**

Mit Gott aufbrechen – unterwegs auf dem hohenzollerischen Jakobsweg

Wir wollen den Alltag hinter uns lassen, zur Ruhe kommen, in uns hineinhören, gemeinsam unterwegs sein, die Schöpfung in uns aufnehmen, Impulse erhalten, gemeinsam beten und singen.
All das wollen wir in Zusammenarbeit mit dem Albverein Sigmaringendorf am Samstag, 14. September bei einer etwa 12km langen Wanderung. Unser Bus fährt um 9:35 Uhr am Bahnhof in Sig-

maringen ab. Wir treffen uns zu Fahrgemeinschaften am Dorfer Pfarrhaus um 9:00 Uhr. Unser Weg führt uns auf dem hohenzollerischen Jakobsweg von Meßkirch über Engelswies nach Vilsingen. Dort werden wir zum Abschluss im Gasthaus Zoller einkehren. Rückfahrt mit Bus nach Sigmaringen. Ankunft im Dorf gegen 18:30 Uhr. Mitzubringen sind gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung, ein kleines Vesper für Unterwegs und ein Beitrag für die Busfahrt nach Meßkirch. Anmelden können Sie sich im Pfarrbüro unter a.stroppel@kath-sigmaringen.de oder telefonisch bei Schmuckers 684155
Für die Pilgergruppe aus dem Gemeindeteam Sigmaringendorf
Gaby Roppelt und Richard Schmucker

Bild: Alexander Link
In: Pfarrbriefservice.de

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24
Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Freitag, 06.09.2024
14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen mit Abendmahl (Wein) Dr. Sill

Sonntag, 08.09.2024, 15. Sonntag nach Trinitatis
09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen M. Fingerle
10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zum Straßenfest in Sigmaringendorf Ströhle+R. Schmucker
10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz mit Taufe(n) M. Fingerle

Veranstaltungen:

Montag, 09. September 2024
19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 10. September 2024
14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

Mittwoch,11. September 2024
09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 Uhr bis 17:30 Uhr Konfiunterricht, im ev. Gemeindehaus, Karlstr.24

Sonntag, 15. September 2024 | 18:30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus, Karlstraße 24
18:30 Uhr Europäischer Tag der Jüdischen Kultur, Motto 2024: Familie/ Family
Eintritt frei, um Spenden wird gebeten.
Jedes Jahr findet europaweit im September der Tag der jüdischen Kultur statt. 2024 lautet das Motto dieses internationalen Tages „Familie“. Die Geschichte der Menschheit und des Volkes Israel beginnt als Familiengeschichte. Doch was die Torah über die Beziehungen zwischen Eltern und Kindern, zwischen Geschwistern, zwischen Ehepartnern schildert, ist ganz und gar nicht vorteilhaft. Rabbinerin Dr. Ulrike Offenberg wird die Bandbreite familiärer Verhaltensweisen - Konflikte, Liebe, Hass, Trost, Verrat, Schutz – in der Torah ausloten. Wie können wir uns in diesen Erzählungen der Torah wiederfinden?
Dr. Ulrike Offenberg ist Rabbinerin der jüdischen Gemeinde Hameln. Ebenso betreut sie die liberale Gruppe der Israelitischen Religionsgemeinschaft in Stuttgart und ist Mitglied der Allgemeinen Rabbinerkonferenz (ARK). Sie setzt sich auf vielfältige Weise für die Gleichberechtigung von Frauen und Männern in der Religion ein. So engagiert sie sich unter anderem im Bet Debora, einem europäischen Netzwerk, das sich der Erneuerung des jüdischen Lebens aus feministischer Perspektive widmet.

Zum Vortrag wird es Bilder der Künstlerin Marlis E. Glaser geben.

Musikalisch begleitet wird der Abend von Assaf Levitin, Kantor der Reform-Synagoge in Hamburg. Der in Israel geborene Musiker ist ausgebildeter Kantor (Abraham-Geiger-Kolleg der Universität Potsdam, 2016), Komponist, Arrangeur, Chorleiter und Dozent. Sein Ensemble ‚Die Drei Kantoren‘ ist seit 2014 Teil des offiziellen Kulturprogramms des Zentralrats der Juden in Deutschland.

Dienstag, 17. September 2024
In den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9
Der Frauengesprächskreis trifft sich jeweils um 9.00 Uhr zum gemeinsamen Frühstück im Gemeinderaum der Kreuzkirche und zu folgendem Thema:
Maria Montessori—Leben und Werk
Buchbesprechung
Referentin: Traude Schuler

Sonntag, 29. September 2024

Herzliche Einladung zum Tag der Schöpfung.
11.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst auf der Donaubühne in Sigmaringen.
Danach Markt der Möglichkeiten mit verschiedenen Ständen und ökologischen Initiativen sowie kleinen Imbissmöglichkeiten. Nähere Informationen hierzu folgen in der nächsten Ausgabe.

Sonntag, 29. September 2024

Kolping Sigmaringen

Am Tag der Schöpfung, Sonntag, 29. September 2024, bietet die Kolpingsfamilie Sigmaringen im Anschluss an den Gottesdienst auf der Donaubühne einen Workshop an:
Suffizienz – wie viel ist genug?
Suffizienz, kurz „das richtige Maß“, ist ein zentrales Konzept für Nachhaltigkeit, ohne das wir die Klimaziele nicht erreichen werden. Suffizienz ist dabei kein trockenes Modell, sondern macht Spaß und wirft Fragen auf: Wie sollen unsere Innenstädte der Zukunft aussehen? Wie können wir klimafreundlich verreisen? Und ganz generell: Was brauchen wir eigentlich für ein „gutes Leben“? Sonja Jimenez vom Umweltreferat der Erzdiözese Freiburg leitet den Workshop. Eine Anmeldung ist erforderlich, bei Martin Bösch, Tel 07571 63349.

Der ökumenische Kleiderladen
„**KleiderReich**“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.
Öffnungszeiten:
Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr
https://kleiderreich-sig.de/

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern
Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro
Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010
Mo, Do 08:30-11:00 Uhr
Mi 10:30-13:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.
Kontaktzeiten und telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:
Mo, Di, Do 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
Samstag 9:30 -12:30 Uhr
Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de
In den Ferien ist das Büro „mittendrin“ am Freitag nicht geöffnet.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer
Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer
Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de
Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle
Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de
Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle
Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de
Pfarrer Micha Fingerle
micha.fingerle@elkw.de

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen

Förderverein Straßenfest Sigmaringendorf e.V.

43. Straßenfest
am 07.09. und 08.09.2024

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal,
liebe mitwirkenden Vereine, Helfer, Organisatoren,
liebe Besucher des 43. Straßenfestes 2024.

Der „Förderverein Straßenfest“ ist in diesem Jahr wiederum Ausrichter des schon traditionellen Straßenfestes.
Der Erlös dieser Veranstaltung fließt in einen Verteilertopf, aus diesem künftig alle Vereine nach Antrag einen Zuschuss erhalten.

Durch das schon jahrzehntelange Engagement aller teilnehmenden Vereine werden wir auch in diesem Jahr sicherlich wieder viele Besucher bei uns begrüßen können.

Wir bedanken uns bereits schon jetzt bei allen Verantwortlichen, Helfern und Helferinnen, bei der Gemeinde Sigmaringendorf, dem Bauhof, sowie bei allen „stillen Helfern und Unterstützern“ im Hintergrund, bei allen Sponsoren - für ihre Mithilfe und Unterstützung.

Wie in all den Jahren zuvor, bitten wir auch in diesem Jahr wieder unsere „Kuchenbäcker u. Bäckerinnen“ um die bekannt leckeren Kuchenspenden.
Die Kuchen können an beiden Tagen in der Festhalle und zusätzlich am Sonntag im Zelt der Donauhexen auf dem Rathausplatz abgegeben werden.

Wer bei den Auf- u. Abbauarbeiten rund um das Straßenfest unterstützen möchte, egal in welcher Form, ist jederzeit herzlich willkommen! „Viele Hände – schnelles Ende“!

Einfach in der Straßenfestwoche auf den Festplatz kommen – es gibt immer irgendetwas zu tun!

Auch bitten wir alle Anwohner rund um das Festgelände um Verständnis für all die Beeinträchtigungen während des Straßenfestes.

Wir bedanken uns nochmals bei allen Beteiligten für ihre Mithilfe – und freuen uns auf Ihren Besuch auf dem Straßenfest 2024

Ihr Förderverein Straßenfest Sigmaringendorf e.V.

FAIR.NAH.LOGISCH.
DAMIT DIE ZUKUNFT
ALLEN SCHMECKT.

Waffelstand am Straßenfest – „fair.nah.logisch“

Seit 2019 ist das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch Teil der Initiative „fair.nah.logisch“, die Seelsorgeeinheiten und kirchliche Einrichtungen animiert, nach öko-fairen Bedingungen einzukaufen, um unsere Schöpfung zu bewahren.
In diesem Jahr gehen wir mit unserem Waffelstand einen ersten Schritt in diese Richtung und kaufen möglichst viele der benötigten Zutaten von regionalen Produzenten und fairen Handelspartnern.

Hier ein Überblick über unsere Zutaten:
- das Mehl bekommen wir von der Knaus Mühle in Krauchenwies-Bittelschieß
- die Milch kommt vom Kugler Hof in Rosna
- die Eier sind von Freiland-Hühnern vom Miele-Hof in Bad Saulgau
- der fairtrade gehandelte Kaffee kommt aus Kolumbien („S! Claro“)

Des Weiteren verzichten wir in diesem Jahr auf Einzelverpackungen (z.B. bei Milch und Zucker) und unsere Servietten sind aus Recyclingpapier hergestellt und kompostierbar.
Trotz dieser Veränderungen konnten wir erreichen, dass der Preis sich im Vergleich zum letzten Jahr nicht ändert.

Wir freuen uns, Sie wie gewohnt am Waffelstand zu begrüßen und zu bedienen, denn eines hat sich sicherlich nicht geändert: lecker sind unsere Waffeln allemal!

Ihr Team vom Waffelstand 2024

TSV – Abteilung Turnen

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV,
am 07. und 08. September 2024 findet das 43. Straßenfest in Sigmaringendorf statt. Die Abteilung Turnen übernimmt in bewährter Weise wieder die Bewirtung der Festhalle am Samstag- und Sonntagnachmittag mit Kaffee, Kuchen und Getränken.
Um die Tradition des erfolgreichen Straßenfestes fortsetzen zu können, bitten wir um zahlreiche Kuchenspenden an beiden Tagen. Die Kuchen können jeweils ab 12:00 Uhr in der Festhalle (Küche) abgegeben werden.
Allen Kuchenspendern gilt heute schon unser herzlicher Dank.

Sandra Leibold
Abteilungsleiterin Turnen

SC Sigmaringendorf Laucherthal e.V.

Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

RHYTHMUS TRIFFT ELEGANZ

Trainingsbeginn: Dienstag, 10.09.2024 von 18:30 Uhr - 20 Uhr
Turnhalle „In der Au“, Sigmaringendorf
ab 11 Jahren

Mit Tanz, Gymnastik und viel Freude tauchen wir in kreative Tanzgestaltungen und die allgemeinen Bewegungsgrundlagen der verschiedenen Tanzformen ein.
Kommt gerne vorbei und zeigt uns, was in euch steckt!
Wir freuen uns auf euch ☺

Weitere Infos findet Ihr auf unserer Homepage
➤ www.sc-sigmaringendorf.de

Liebe Grüße
Ronja, Chiara und Lilly

Nach den Sommerferien starten wir mit 2 neuen KURSEN “Bleib Fit” und “Fit am Morgen “

“Bleib Fit”
Montagabend, 16. September 2024
Termine: 20:30 – 21:30 Uhr
10 x in der Schulsporthalle am Bohl

“Fit am Morgen”
Mittwochmorgen, 18. September 2024
Termine: 9:00 – 10:00 Uhr
10 x in der Turnhalle in der Au

Wir trainieren unseren ganzen Körper mit dem Einsatz der modernen Fitnessgeräte (Xcos; Brasils, Loops, Staby, Redondobälle, Stepps, BalancePads)

Kursleiterin: Claudia Mielke (DOSB Trainerin Fitness und Gesundheit)

Kursgebühr: für SC Mitglieder 45,00 €,
für Nichtmitglieder 60,00 €

Infos und Anmeldungen bei der Referentin ab 17:00 Uhr unter Tel. Nr. 07571/62117 oder per E-Mail: c.mielke64@gmx.de
Anmeldungen sind auch auf der Homepage oder über JoinSports möglich

Auf Ihr Kommen freuen sich:
die Referentin und der SC

Schwäbischer Albverein
Ortsgruppe Sigmaringendorf
www.albverein-sigmaringendorf.de

40 Jahre Bauernmuseum SAV OG Inzigkofen
Am Sonntag, den 15.09.2024 feiert die SAV OG Inzigkofen den 40. Geburtstag ihres Bauernmuseums. Diesen Geburtstag wollen sie gemeinsam mit den OG des Oberen Donau Gau feiern.
Gerne nehmen wir die Einladung an und organisieren hierzu eine Wanderung nach Inzigkofen.

Diese sieht wie folgt aus:
10.30 Uhr Treffpunkt am Dorfer Rathaus zur Fahrt mit Privat PKW nach Laiz – Wanderung entlang der Donau u. durch den Inzigkofer Park zum Festplatz am Bauern-Museum Inzigkofen.
Ab 12. 00 Uhr besteht da Gelegenheit zum Mittagessen
Ab 13.00 Uhr gibt es Führungen durch das Museum, den Kräutergarten und im Ökonomieteil der „Klosterstadt“ zu den wirtschaftlichen Grundlagen des Klosters.

Für Kinder gibt es ein Bastelangebot: Basteln mit Naturmaterial. Außerdem gibt es eine Ausstellung alter Zugmaschinen von den Traktorfreunden Vilsingen.

Anschließend Wanderung direkt nach Laiz, fährt mit Privat PKW nach Sigmaringendorf.
Die gesamte Wanderzeit beträgt ca. 2 Std. auf bequemen Wanderwegen.
Dagmar Lüdtke wird diese außerplanmäßige Wanderung führen.

Es wäre schön, wenn wir mit einer „starken Truppe“ zum Gratulieren nach Inzigkofen kommen.

Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Do. 12.09.2024 im Kath. Gemeindehaus
Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr
Kosten: Euro 7.20

Klare Sternles-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:
Menue 1
Schweineschnitzel paniert, Bratensoße m.Spätzle, Gurkensalat

Menue 2 – vegetarisch
Mini-Frühlingsrollen vegetarisch mit Asiasoße, Jasminreis

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger Telef. 07571-4753** bis **Mittwoch, 18.00 Uhr,** angenommen.

Sie können auch gerne den **Anrufbeantworter** unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger

Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf – Laucherthal

Sommerferien daheim? Das muss für die Kinder in Sigmaringendorf nicht langweilig sein! Die Gemeinde bietet deshalb seit Jahren ein vielfältiges Kindersommer – Ferienprogramm. Die verschiedenen Veranstaltungen vermitteln Wissenswertes, aber dabei darf der Spaß nicht fehlen.
Der OGV nimmt jährlich daran teil und lädt die Kinder zur Herstellung von Apfelsaft ein. Das Beste dabei ist, dass die Kinder selber mitanpacken können. Wie also wird aus Äpfeln eines der beliebtesten Erfrischungsgetränke? Das wollten 22 Kinder genauer wissen. Gleich nach dem Eintreffen im Bürgerhaus ging es los. Äpfel wachsen auf Bäumen, also muss man in einen Obstgarten gehen. Claus Bayer führte die Kinder in einem kurzen Fußmarsch zu seiner nahegelegenen Obstwiese. Zuerst wurden die am Boden liegenden guten Früchte aufgelesen und dann durfte jedes Kind selber mit einem Haken die Äste schütteln. Das war für die Kleinsten Schwerstarbeit, aber mit Unterstützung fielen dann doch die Äpfel herunter. Schnell ging´s ans Auflesen – doch aufgepasst: die schönen, guten in die mitgebrachten Eimer, die angefaulten dürfen liegen bleiben. Dann ging es wieder zum Bürgerhaus zurück, wo die notwendigen Gerätschaften bereits hergerichtet waren. Jetzt mussten die Äpfel erst mal gründlich gewaschen werden. Die Plantscherei mit dem Wasser in den Wannen war so nebenbei eine willkommene Erfrischung. Es war nämlich ein heißer Sommertag. Und nun ab damit in den Hächsler. Die Kleinsten mussten auf einen Hocker steigen, um ihren Apfel in den Trichter fallen zu lassen, die Großen ließen sich zu einem gegenseitigen Wettkampf anspornen. Wer kann die meisten Äpfel in seinen Händen tragen? Wer schafft am schnellsten? Wer schafft die meisten? Als dann einige zum Apfelweitwurf und Zieltreffen übergingen, wurde es dann doch des Guten zu viel. Der Hächsler zerkleinerte anschließend die Äpfel und diese Masse wurde dann in der Presse geschleudert. Unten raus floss der Saft. Und dann war´s das schon. Der selbstgemachte Apfelsaft ist fertig. Sofort wurde der Saft probiert. „Der schmeckt ja richtig gut!“ und „Voll süß!“ waren die Kommentare. Dazu wurden Apfelkuchen serviert. Aber am Begehrtesten war das Apfeleis. Die verschiedenen Geräte auf dem Spielplatz lockten die Sportlichsten, ihrem Bewegungsdrang nachzugehen und sich kräftig auszutoben. Wem es draußen zu heiß war oder es lieber etwas ruhiger angehen lassen wollte, der wurde mit Geschichten zum Apfel, mit einem Rätsel, mit Malvorlagen usw. im Schatten unter dem Vordach unterhalten. Der Nachmittag ging schnell vorüber und erwartungsgemäß durften die Kinder sich wieder eine Topfpflanze aussuchen und eine Flasche Apfelsaft mit nach Hause nehmen.

Es ist eine gute Sache, Kinder mit Sinnvollem zu beschäftigen und erfreulicherweise sind immer genügend Freiwillige bereit, dabei mitzuhelfen. Bei allen Mithelfern bei der Veranstaltung bedankt sich der OGV, ebenso bei der Gemeinde für die Bereitstellung des Bürgerhauses, das sich als perfekter Veranstaltungsort erwiesen hat. Ebenfalls ein herzliches Dankeschön an die Kinder, die zum Saft-Pressen gekommen sind und fleißig dabei mitgeholfen haben. Danke an die Eltern, die ihre Kinder zur Veranstaltung gebracht und wieder abgeholt haben.
Das ist auf jeden Fall sicher. Im nächsten Jahr wird sich der OGV wieder beim Kindersommer-Ferienprogramm beteiligen!

Annegret Brielmann,
Schriftführerin

Deutsches Rotes Kreuz

Wer regelmäßig Blut spendet, behält die eigene Gesundheit im Blick

Wer Blut spendet, rettet Leben – das steht fest. Was nur Wenige wissen: Wer regelmäßig Blut spendet, profitiert auch selbst von einer regelmäßigen Gesundheitskontrolle. Blutspenden werden jeden Tag zur Versorgung von Patientinnen und Patienten benötigt.
Worauf warten? Das DRK bietet zahlreiche Blutspendetermine in der Region an.

Nächster Termin:
Montag, dem 23.09.2024 von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9, 72517 Sigmaringendorf

Jetzt Blutspendetermin online reservieren unter www.blutspende.de/termine

Viele Patientinnen und Patienten sind zum Beispiel beim Kampf gegen eine Krebserkrankung dringend auf überlebenswichtige Blutspenden angewiesen. Bedingt durch die geringe Haltbarkeit von nur wenigen Tagen, können leere Liegen bei der Blutspende schnell zu einem Problem werden! Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15.000 Blutspenden benötigt, um das Gesundheitssystem mit unverzichtbaren Blutpräparaten sicher versorgen zu können. Jede Blutspende zählt!

Die Blutspende als regelmäßige Gesundheitskontrolle für Spenderinnen und Spender
Vor jeder Blutspende werden der Blutdruck, die Körpertemperatur sowie der Hämoglobinwert überprüft. Wer Blut spendet, hat seine eigene Gesundheit gut im Blick: Sollten die Messungen außerhalb des Normbereichs liegen, erfährt man es beim Blutspendetermin und kann der Ursache mit dem Hausarzt nachgehen. Möglichen Erkrankungen kann so frühzeitig vorgebeugt werden.

Die Blutspende ist die einfachste Möglichkeit um Leben zu retten. Benötigt wird für eine Blutspende lediglich etwa eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme bloß knappe 10 Minuten. Abgenommen werden 500 Milliliter Blut. Den Flüssigkeitsverlust kann ein gesunder Körper ohne Probleme kurzfristig wieder ausgleichen. Das DRK appelliert an alle Unentschlossenen: Hätte, könnte, sollte - jetzt Blut spenden!

So läuft eine Blutspende ab: Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken. Vor Ort unter Vorlage des Personalausweises anmelden. Medizinischen Fragebogen ausfüllen. Durch eine kleine Laborkontrolle und ein ärztliches Gespräch wird festgestellt, ob gespendet werden darf. Es folgt die Blutspende und im Anschluss die wohlverdiente Ruhepause mit leckeren Snacks.

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800 11 949 11.**

Kinderkleiderbasar Herbst - Winter in Sigmaringendorf

Wann: **Freitag, 20.09.2024** von **18:30 – 20:30 Uhr**
Wo: **Donau-Lauchert-Halle in Sigmaringendorf**
Verkauft werden **Herbst / Winter** Baby- und Kinderoberbekleidung bis Größe 174, Spielsachen, Fahrzeuge, Bücher, Autositze (ECE-R 44/03 oder 04 und ECE-R 129, weltweite Norm), Kinderwagen, usw.
Außerdem kann Umstandsmode und Kleidung für Damen bis Größe 46 angeboten werden.
Es wird nur gut erhaltene, modische und saubere Bekleidung angenommen und Zweiteiler müssen unbedingt zusammengenäht werden.
Nicht mehr angenommen werden: Schuhe, Handtaschen, Bodys, Socken, Strumpfhosen, Bademode, Stofftiere und Schlafanzüge!

Wer zum Verkauf anbieten möchte – Wichtig:
Es gibt eine **Buchstabenvergabe am Montag, den 16. September 2024 von 18:00 – 19:00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle.
Dort erhalten Sie von uns eine Artikelliste mit vorbereiteten Etiketten.
Es muss eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 2,50 EUR entrichtet werden – diese bitte in bar mitbringen.
Annahme der Kleidung:
Donnerstag, den 19. September 2024 von 19:00 – 20:00 Uhr.
Angenommen werden insgesamt 30 Teile (z. B. 20 Kinder- und max. 10 Damenartikel oder 30 Kinderartikel).

Abrechnung:
Samstag, den 21. September 2024 von 11:30 – 12:00 Uhr.
Wir hoffen auch in dieser besonderen Zeit einen erfolgreichen Kleiderbasar durchführen zu können und danken Euch allen für Euer Verständnis.
Veranstaltet wird der Basar von Frauen der Frauengemeinschaft Sigmaringendorf.
Der Verkaufserlös wird zu 90 % ausbezahlt, 10 % der Einnahmen und 2,50 € Bearbeitungsgebühr pro Anbieter verbleiben beim Veranstalter. Diesen Gewinn spendet die Kleiderkiste immer für karitative Zwecke oder Einrichtungen, die Kindern etwas Gutes tun. Dies wird nach jedem Basar aktuell entschieden, wer das Geld erhalten soll.

Weitere Infos und aktuelle Termine unter www.kleiderkiste.de.ki oder per Mail an kleiderkiste.projekte-und.de

Sonstiges

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin

Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Eine psychische Erkrankung kann jeden treffen und wirft oft bei Betroffenen und bei Angehörigen Fragen auf. Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle, kurz IBB-Stelle, ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Landkreis Sigmaringen. Die Stelle informiert hierbei über wohnortnahe Hilfs- und Unterstützungsangebote und berät bei Fragen rund um das Thema „Hilfen bei psychischer Erkrankung“. Darüber hinaus nimmt sie auch Beschwerden auf, wenn sie ihre Rechte und Bedürfnisse als Betroffener oder Angehöriger in einer psychiatrischen Betreuung oder Behandlung nicht gewahrt sehen.
Die IBB Stelle hat ihren Sitz in der Fidelisstraße 1 in Sigmaringen und ist telefonisch unter Telefonnummer 07571 /7301-55 erreichbar. Die Sprechstunden finden aktuell nach telefonischer Vereinbarung statt.
Mehr Infos zur Arbeit der IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin, den Sprechzeiten und den Kontaktdaten erhalten sie auch im Internet unter **www.ibb-sigmaringen.de**

Freiwilligendienste
Dem Leben begegnen

Neue Caritas Zweigstelle für Freiwilligendienste in Sigmaringen eröffnet
Bereits am 1. Juli hat eine neue Zweigstelle des Caritasverbandes für die Erzdiözese Freiburg e.V. in Sigmaringen eröffnet. Damit sind die Freiwilligendienste in dieser Region ab sofort noch präsenter und freuen sich auf die Zusammenarbeit vor Ort mit vielen sozialen Einrichtungen und Freiwilligen. Bisher wurde die Region vom Regionalbüro Singen aus abgedeckt. Die Zweigstelle ist zuständig für die Dekanate Sigmaringen-Meßkirch und Zollern. Das Team vor Ort finden Sie an folgender Adresse: In der Au 3, 72488 Sigmaringen.

Als einer der größten Träger bietet die Caritas FSJ - und BFD-Plätze in Einrichtungen, wie Kindergärten, Seniorenzentren, Schulen und viele weitere an. Ein Freiwilligendienst ist ein freiwilliger Arbeitseinsatz in einer sozialen Einrichtung, der zwischen sechs und 18 Monate dauern kann. Neben dem Engagement können wertvolle erste Berufserfahrungen gesammelt werden. Der Dienst bietet damit eine tolle Möglichkeit in einen Beruf hineinzuschnuppern oder auch die Zeit bis zum Ausbildungs- oder Studienbeginn zu überbrücken.
Für den Einsatz bekommen die Freiwilligen neben einem Taschengeld auch einen Mobilitätszuschlag und werden sowohl fachlich als auch pädagogisch begleitet. Außerdem finden regelmäßig Seminare zusammen mit vielen anderen Freiwilligen aus der Region statt, um sich austauschen und weiterzuentwickeln. Ein Start ist jederzeit möglich, Informationsveranstaltungen finden wöchentlich statt.
Übrigens: ein Freiwilligendienst ist nicht nur etwas für junge Menschen. Bei der Caritas ist ein freiwilliges Engagement ohne Altersbeschränkung möglich.
Alle weiteren Informationen, eine Übersicht zu freien Stellen und die Möglichkeit sich zu bewerben finden Sie unter
www.freiwilligendienste-caritas.de.

Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Sigmaringen – neues Programm bis zum Jahresende

Wir machen Mut! Wir sind für Sie da! Seit vielen Jahren sind diese beiden Sätze die Leitlinie der psychosozialen Krebsberatungsstelle in Sigmaringen. Nachdem die Trägerschaft im Mai 2024 auf den Caritasverband des Dekanats Sigmaringen - Meßkirch e. V. übergegangen ist, konnte die Beratung von an Krebs erkrankten Menschen, deren An- und Zugehörigen und von Kindern und Jugendlichen betroffener Menschen nahtlos und in bewährter Form weitergeführt werden. Erfahrene, psychoonkologische Beraterinnen nehmen sich Zeit, unterstützen, vermitteln und bieten praktische Hilfen zu jedem Zeitpunkt der Erkrankung an.
Unterstützung und Austausch ist neben der persönlichen Beratung auch über verschiedene Gruppenangebote erfahrbar. Sämtliche Angebote können dabei helfen, Krankheitsbeschwerden oder Nebenwirkungen zu reduzieren und das Wohlbefinden zu steigern.

Unsere **Wandergruppe** unter der Leitung von Wanderführer Herr Franz Füß findet in der Regel am ersten Donnerstag im Monat statt. Treffpunkt ist jeweils um 09:00 Uhr an der Festhalle in Laiz.
Termine: 10.10.2024 • 07.11.2024 • 05.12.2024

Frau Beate Dahlhoff (Dipl. Kunsttherapeutin (FH)) bietet einmal im Monat **Kunsttherapie** an. Der nächste Termin ist am 02.10.2024 um 18:00 Uhr in den Räumen der Krebsberatungsstelle. Weitere Termine sind in Planung.

An sechs Vormittagen im Oktober und November findet um 09:30 Uhr in den Räumen der Krebsberatungsstelle **Qi-Gong** unter der Leitung von Frau Dorothea Storkenmaier statt.
Termine: 23.10.2024 • 30.10.2024 • 06.11.2024 • 13.11.2024 • 20.11.2024 • 27.11.2024.

Am 14.11.2024 lädt Frau Ellen Geißler zum **Wohlfühlnachmittag** ein: hier steht die Haut und deren Pflege im Mittelpunkt.

Einmal im Monat findet die **MOPS-Kindergruppe** statt. Dieses Angebot lässt Kindern von erkrankten Eltern und Geschwister Raum für ihre Bedürfnisse.

Zu allen Angeboten bitten wir um Ihre Anmeldung.
Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit persönlich, telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle
Laizer Str. 1, 72488 Sigmaringen
Tel. 07571 7096450
E-Mail:
krebsberatung@caritas-sigmaringen.de
Internet:
www.caritas-sigmaringen.de/psychosoziale-krebsberatungsstelle

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen
Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 09. September 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen.**
Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!
Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.
Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32

Haus der Natur

Beuron. Filzkurs Äpfel.
Donnerstag, 12. September, 14 Uhr (Anmeldung bis 10.09.)
Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden am Donnerstag, 12. September ab 14 Uhr Äpfel gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 12,- Euro inkl. Material; Anmeldung bis 10. September beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Kreativ mit Heu – Heubären basteln.
Freitag, 13. September, 15 Uhr (Anmeldung bis 09.09.)
Bei einem Workshop am Freitag, 13. September, 15 Uhr werden die Teilnehmenden kreativ und basteln aus Heu und Draht Heubären. Diese sehen nicht nur toll aus – sie duften auch unglaublich lecker und sind eine perfekte Möglichkeit, sich ein Stück Wiese in die Wohnung zu holen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marita Bente; Gebühr: 20,- Euro inkl. Material; Anmeldung bis 9. September beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron-Neidingen. Wanderung Donautal im Frühherbst.
Freitag, 13. September, 14 Uhr (Anmeldung bis 12.09.)
Das Laub beginnt sich langsam zu verfärben und die ersten Blätter fallen bereits von den Bäumen. Viele Besucher sprechen von der schönsten Jahreszeit im Donautal. Bei einer ca. dreistündigen Rundwanderung am Freitag, 13. September ab 14 Uhr begeben wir uns tief in den herbstlichen Wald hinein und genießen den Ausblick auf die bunten Wälder und die hell leuchtenden Felsen – welch Kontrast zu den grünen Wiesen im Talgrund. Treffpunkt: Wanderparkplatz Beuron-Neidingen (Fallstraße). Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- Euro; Anmeldung bis 12. September beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Workshop Düfte riechen und sofort Wohlbefinden erleben.
Sonntag, 15. September, 15 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 09.09.)
Beim Workshop „Düfte riechen und sofort Wohlbefinden erleben“ am Sonntag, 15. September, 15 bis 17 Uhr werden die Teilnehmenden mit einer geführten Duftreise zur Ruhe und zur Ausgeglichenheit kommen. Des Weiteren wird unter Anleitung eine Fuß-Wellnessanwendung erklärt und direkt angewendet. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 20,- Euro; Anmeldung bis 9. September beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Filzkurs Bienen.
Montag, 16. September, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 12.09.)
Filzen ist nicht nur was für Erwachsene. Alles was man dazu braucht, ist Lust aufs Filzen und ein wenig Durchhaltevermögen. Beim Filzkurs am Montag, 16. September, 14:30 Uhr lassen sich mit Nadel und Wolle lustige Figuren herstellen, wie z.B. Bienen. Geeignet für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Daniela Kiene; Gebühr: Erwachsene 13,- Euro, Kinder 7,50 Euro inkl. Material; Anmeldung bis 12. September beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Obsthochstamm-Sammelbestellung

Wer Früchte ernten möchte, muss Obstbäume pflanzen. Wählt man dabei einen Hochstamm, tut man auch aus ökologischer Sicht das Richtige, denn dieser bietet vielen Tieren Lebensraum. Aus diesem Grund organisiert die Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal e.G. (BODEG) zusammen mit dem Haus der Natur in Beuron eine Obsthochstamm-Sammelbestellung. So können günstigere Preise für die Bäume erzielt werden, womit der Erhalt von Streuobstwiesen unterstützt wird.

Die Sortenliste für die Sammelbestellung kann auf der Homepage der BODEG heruntergeladen (www.bodeg.de) oder telefonisch oder per Mail am Haus der Natur angefordert werden (Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de). Bei den Hochstämmen werden über 60 Apfelsorten sowie verschiedene Birnen, Kirschen, Zwetschgen und Quitten angeboten. Aufgrund der hohen Nachfrage der letzten Jahre stehen manche Sorten nur begrenzt zur Verfügung. Übersteigt die Nachfrage das Angebot, werden die Bäume nach Bestelleingang vergeben.

Hinzugekommen auf der Bestellliste sind in diesem Jahr die Ulmer Butterbirne und der Aargauer Jubiläumsapfel. Die Ulmer Butterbirne ist eine über 150 Jahre alte Sorte, die – ganz dem Namen nach – aus der Nähe von Ulm stammt. Der Baum wächst kräftig und ist vom Standort verhältnismäßig anspruchslos, die Früchte bleiben ehr klein und eignen sich als Tafel- und Haushaltsobst. Der Aargauer Jubiläumsapfel kommt ursprünglich aus der Schweiz, ist aber auch im Süddeutschen Raum teilweise noch auf Streuobstwiesen zu finden. Es handelt sich um einen Wirtschaftsapfel, der sich durch große Früchte auszeichnet.

Alle Pflanzen stammen von der Baumschule Häring in Dürbheim und sind das raue Klima der Alb gewöhnt. Bei einem Preis von 41 € je Baum sind ein Pfosten und eine Kokosschnur zum Anbinden inklusive. Bestellschluss ist der 4. Oktober. Abgeholt werden müssen die Bäume am Samstag, 9. November, von 9 bis 12 Uhr am Haus der Natur in Beuron.

Bei Pflanzungen am Siedlungsrand empfehlen wir den Einsatz von Wühlmauskörben und Verbissschutz. Bei der Sammelbestellung werden Wühlmaustaschen und ein Stammschutz aus Fichtenholz angeboten, die von einer KoBV-Klasse bzw. Schülern der BVE der Ferdinand-von-Steinbeis-Schule Tuttlingen hergestellt werden. Auf der Bestellliste finden sich zudem Ohrenzwicker-Behausungen (Unterstützung gegen Blattlausbefall), Schafwolldünger mit Wolle aus dem Naturpark Obere Donau, Wiesendruschsaatgut von Heuberger Blumenwiesen sowie verschiedene Heckenpflanzen.

VHS Mengen

Ab 9. September beginnen die ersten Veranstaltungen der Volkshochschule Mengen:

Deutsch für russischsprechende Teilnehmer 6 (A1.2)
Beginn: 09.09., 14.30-16.00 und 18.00-19.30 Uhr

Yoga ganzheitlich
Der Kurs ist bereits belegt.
Beginn: 10.09., 18.30-20.00 Uhr

Gesund bleiben mit Hatha-Yoga
Die Kurse sind bereits belegt.
Beginn: 12.09., 18.15-19.45 Uhr und 20.00-21.30 Uhr

Deutsch als Zweitsprache für Anfänger (A1.1)
Beginn: 12.09., 18.30-20.00 Uhr

Progressive Muskelentspannung
Beginn: 17.09., 18.00-19.30 Uhr

Word kompakt
Beginn: 18.09., 18.00-21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 14. September

Yoga - Weg der Achtsamkeit
Der Kurs ist bereits belegt.
Beginn: 19.09., 9.45-11.00 Uhr

Mit Leichtigkeit durchs neue Schuljahr
Termin: Freitag, 20.09., 17.15-18.15 Uhr

Vollmondklang
Termin: Freitag, 20.09., 18.30-19.30 Uhr

Halt, wo rennst Du hin? - Meditationsseminar für Anfänger und Geübte
Termin: Samstag, 21.09., 14.00-17.00 Uhr
Anmeldeschluss: 17. September

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den Programmen, die in Mengen und der Region ausliegen.
Die neuen Programmhefte der vhs Mengen liegen in Mengen und in der Region aus.
Anmeldungen sind ab sofort über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) möglich.

Kunst und Kultur Sigmaringen

Hohenzollern-Trio
Eva Barsch - Florian Stricker - Martina Beck-Stegemann

Sonntag, 15. September 2024, 19.00 Uhr
Kulturzentrum Alte Schule

Karten: Buchhandlung Rabe 07571-52296

46. Wildensteiner Jahrmarkt

Am **Sonntag, 15. September 2024** findet in Leibertingen der traditionelle **Wildensteiner Jahrmarkt** statt und wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen.
Lassen Sie sich in frühere Jahrhunderte entführen. An Marktständen und in Zelten bieten die Marktleute ihre Waren und Köstlichkeiten feil.
Seiler, Zimmerleute, Schreiner und andere präsentieren wieder alte Handwerkstechniken und geben zusammen mit der historischen Dekoration dem Wildensteiner Jahrmarkt seine unverwechselbare Ausstrahlung. Die örtlichen Vereine und das Gasthaus „Adler“ sorgen mit ihren vielfältigen kulinarischen Leckerbissen für das leibliche Wohl der Besucher. Um 11 Uhr geben die “Wildensteiner Kids” (Chor der Wildenstein-Grundschule) vor dem Pfarrhaus ein Konzert mit dem Programmtitel „Die 4 Jahreszeiten“. Die Kinder freuen sich über viele Zuhörer.
Auch das altbekannte **Hufeisenwerfen** wird vertreten sein. Der Kultur- und Tourismusverein freut sich auf Ihre Teilnahme.
Auch für die Jüngsten ist mit dem **Kinderkarussell, Kinderschminken, Basteln, Filzen u.a.** einiges geboten.
Auch die **Burg Wildenstein** bietet wieder ihre beeindruckenden **Burgführungen** ab **12 Uhr** an, bei denen Sie wieder die sonst nicht zugänglichen Bereiche des Gemäuers besichtigen können. Die **Burgschenke** ist ganztags geöffnet und es werden für Sie Speisen und Getränke angeboten. Ab **17 Uhr** lädt die Burg Wildenstein um **Feierabendhock** ein.
Zum **16. Leibertinger Familiendrachenfest** lädt der Förderverein Fluggemeinschaft Leibertingen-Meßkirch e.V. auf den Segelflugplatz ein. Drachenfreunde/-freaks, Eltern und Kinder lassen Drachen steigen – ein einmaliges Erlebnis für die ganze Familie. Am **Samstag** beginnt das Fest ab **12 Uhr** mit freiem Drachenfliegen. Viele neue interessante Drachen werden präsentiert.
Der **Feierabendhock** beginnt um 17 Uhr, ab 19 Uhr spielt die Musikkapelle Leibertingen. Bei Einbruch der Dunkelheit (gegen 19.45 Uhr) erleben Sie eine **Drachen-Nachtflugshow** durch die Drachenfreunde. Anschließend startet ein **großes Feuerwerk**. Am **Sonntag** beginnt ab **11 Uhr** freies Drachenfliegen. An beiden Tagen sorgen die Leibertinger Flieger für Speisen und Getränke. Der Eintritt ist frei.

Die Gemeinde Leibertingen, der Kultur- und Tourismusverein und der Förderverein Fluggemeinschaft Leibertingen-Meßkirch e.V. laden die Besucher aus Nah und Fern ganz herzlich ein.

Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage unter
www.leibertingen.de