

## **Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Ansbach**

**Veranstaltet in den Räumen der kath./ev. Sozialstation,  
am Moosgraben 69, in 91572 Bechhofen**

**Einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
am 20.11.2025 von 14:30 bis 16:00 Uhr**

Gerade am Beginn bei der Pflegebedürftigkeit, wissen viele nicht wo man Hilfe bekommt. Das Selbstpflege der pflegenden Angehörigen das wichtigste ist.

### **Thema: gemeinsamer Austausch**

Interessierte Angehörige sind herzlich eingeladen, ihr Erfahrungswissen mit Gleichgesinnten zu teilen, sich über ihre Pflegesituation und wie Entlastung entstehen kann, auszutauschen. Wir würden uns freuen wenn sie daran teilnehmen.