

# Mitteilungsblatt



## Gemeinde Sigmaringendorf



12. Januar 2024

Ausgabe Nummer 1/2



#### **4. Bürgerempfang der Gemeinde Sigmaringendorf**

*Zum 4. Bürgerempfang der Gemeinde Sigmaringendorf darf ich Sie herzlich am*

**Freitag, 19. Januar 2024 um 19.00 Uhr**  
*(Einlass ist bereits um 18.30 Uhr)*

*in die **Donau-Lauchert-Halle***

*einladen.*

*Ich freue mich Vereinsvertreter, ehrenamtlich Tätige und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger wieder zum Neujahrsempfang 2024 der Gemeinde willkommen heißen zu dürfen.*

*Die musikalische Umrahmung erfolgt durch den Musikverein Sigmaringendorf.*

*Im Anschluss an den offiziellen Teil findet im Foyer der Festhalle ein kleiner Stehempfang statt.*

*Über Ihr Kommen würde ich mich freuen.*

*Philip Schwaiger  
Bürgermeister*

**Wichtige Rufnummern**

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: <a href="mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de">bmvorzimmer@sigmaringendorf.de</a>	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: <a href="mailto:tobias.meikis@lrasig.de">tobias.meikis@lrasig.de</a>	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de">erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de</a>	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen  
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen  
und deren Angehörige  
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: [pflegestuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lrasig.de)  
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr  
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372  
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle  
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten  
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der  
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.  
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit  
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen  
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen  
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat  
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start  
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“  
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit  
dem Kind.  
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4209 • [www.landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fgz)

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen  
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, [info@kinderschutzbund-sigmaringen.de](mailto:info@kinderschutzbund-sigmaringen.de)

Weisser Ring  
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,  
Pflege, Arbeitsunfähigkeit  
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:  
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr  
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,  
nur nach telefonischer Vereinbarung  
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:  
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen  
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.  
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr  
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr  
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

**Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken**

**Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen**  
☎ 116 117

**Kinderärztlicher Notfalldienst**

**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis  
Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen  
- Vorortbesuch-**

**Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr**

**Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum  
Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt**

☎ 116 117

**Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr**

## Apotheken

**Freitag, den 12.01.2024**

Marien Apotheke, Hauptstraße 78, Mengen, ☎ 07572/1020

**Samstag, den 13.01.2024**

Apotheke im Hanfertal, Bittelschießer Str. 20, Sigmaringen,

☎ 07571/5513

Donau Apotheke, Hindenburgstraße 10, Riedlingen,

☎ 07371/129333

**Sonntag, den 14.01.2024**

Kastanien-Apotheke, Hauptstraße 11, Bingen,

☎ 07571/74600

Kanzach – Apotheke, Riedlinger Straße 5, Dürmentingen,

☎ 07371/129333

## Tierarzt

**Samstag, den 13.01.2024 und Sonntag, den 14.01.2024**

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

**Wir sind für Sie da**

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ [bmvorzimmer@sigmaringendorf.de](mailto:bmvorzimmer@sigmaringendorf.de)

[www.sigmaringendorf.de](http://www.sigmaringendorf.de)

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

### Entsorgungstermine:

**Montag, 15.01.2024 - Papiertonne**

**Mittwoch, 17.01.2024 - Gelber Sack**

### Fundbüro

Es wurde ein 1 Messer (Fundort Stauden) abgegeben.

Nähere Auskünfte im Bürgerbüro unter der Tel. Nr. 7305-25.

### Gebrauchsgut-Börse

**Zu verschenken**

Doppel-Wasserbett (2 x 2m x 2m  
mit Heizung, Mehrraumkammern) und Solarium

**Telefon-Nr.**

2906

Interessenten für die o. g. Gegenstände setzen sich bitte mit der angegebenen Telefonnummer in Verbindung.

Im Amtsblatt werden wöchentlich die abzugebenden Gegenstände kostenlos veröffentlicht.

Wer etwas zu verschenken hat, kann sich telefonisch mit der Gemeindeverwaltung, Tel. 7305-11, in Verbindung setzen.

## Landesfamilienpass - Gutscheinkarte 2024

Beim Bürgermeisteramt Sigmaringendorf, Bürgerbüro, können die Inhaber von Landesfamilienpässen die neuen Gutscheinkarten abholen.

Die Landesfamilienpässe werden einkommensunabhängig an den begünstigten Personenkreis ausgegeben.

**Danach können Familien einen Landesfamilienpass erhalten, wenn sie eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:**

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben;
- Familien, die mit mindestens einem kindergeldberechtigten schwer behinderten Kind mit mindestens 50 v.H. Erwerbsminderung in häuslicher Gemeinschaft leben;
- Familien mit Kinderzuschlags-, Wohngeld- oder Bürgergeldberechtigten sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigten Kind in häuslicher Gemeinschaft leben, und
- Familien, die Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.

Der Landesfamilienpass ist nur im Zusammenhang mit einem Lichtbilderausweis (z.B. Personalausweis, Reisepass, Führerschein) gültig, der zumindest von den Eltern oder Elternteilen beim Besuch der Einrichtung vorzulegen ist.

### Vorsortiergefäße und Bioabfallbeutel sind auf den Wertstoffhöfen erhältlich

Mit der Einführung der getrennten Bioabfallsammlung im Landkreis Sigmaringen wird mit Beginn des Jahres 2024 auch ein Bringsystem auf den Wertstoffhöfen eingerichtet: Den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Sigmaringen werden dort Biotonnen zur Verfügung gestellt, in die sie den angefallenen Biomüll aus ihren Haushalten umfüllen können.

Damit der Biomüll bequem im Haushalt gesammelt und ohne weitere Verschmutzung auf dem Wertstoffhof entsorgt werden kann, gibt es ab sofort Vorsortiergefäße und Bioabfallbeutel.

**Diese können auf dem Wertstoffhof jeder Gemeinde für 9 Euro je Vorsortiergefäß und 1,90 Euro für 10 Bioabfallbeutel erworben werden. Zur Anlieferung von Bioabfall aus den Haushalten kann aber auch jedes andere Gefäß genutzt werden.**

**Der Bioabfall darf nur in Papier oder Zeitungspapier eingewickelt oder in den erwerbaren Bioabfallbeuteln in die bereitgestellten Biotonnen umgefüllt werden.**

**Der Zahlungsverkehr auf den Wertstoffhöfen wird komplett bargeldlos abgewickelt: Die Bezahlung der Vorsortiergefäße und der Bioabfallbeutel ist ausschließlich gegen Vorlage und Aufbuchung der Datenmatrix vom Abfallgebührenbescheid möglich.**

Weitere Informationen zur getrennten Biomüllfassung gibt es im Entsorgungskalender der Kreisabfallwirtschaft, der noch im Dezember im Landkreis Sigmaringen verteilt wird. Die häufigsten Fragen und Antworten (FAQ) zum Thema sind außerdem unter der Rubrik „Biomüll“ auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen) zu finden. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6677 für weitere Auskünfte zur Verfügung.

## Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg Sundgaullee 27, 79114 Freiburg

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die Kindernotfall-sprechstunde am Klinikum Albstadt Ende 2023 eingestellt wurde.

Für die Eltern stehen analog der Versorgung an den Wochenenden und Feiertagen die Kinder- und Jugendärztlichen Notfallpraxen in Tübingen, Reutlingen und Villingen-Schwenningen zur Verfügung. Ebenso bleiben die Allgemeinen Notfallpraxen in Albstadt und Balingen weiter unverändert bestehen. Diese Strukturen stehen weiterhin für die Bevölkerung zur Versorgung dringender Akutfälle zur Verfügung.

Kinderärztliche Notfallpraxen sind im Land bisher immer an eine Kinderklinik angebunden. Da es im Zollernalbkreis keine Kinderklinik gibt, wurde dort auf Initiative der ansässigen Kinder- und Jugendärzte eine freiwillige Sprechstunde an Sonntagen zusätzlich zu ihren eigentlichen Diensten eingeführt. Inzwischen nehmen zu wenige Kinderärzte an dem Angebot teil, so dass die Kindersprechstunde nicht mehr vorgehalten werden kann.

**Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos)**

### Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

Zollernalb Klinikum  
Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

#### Öffnungszeiten:

**Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr**

### Allgemeine Notfallpraxis Balingen

Zollernalb Klinikum  
Tübinger Str. 30, 72336 Balingen

#### Öffnungszeiten:

**Sa, So und Feiertage 10 - 20 Uhr**

### Kinder Notfallpraxis Tübingen

Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen

#### Öffnungszeiten:

**Sa, So und Feiertage 10 - 18 Uhr**

### Kinder Notfallpraxis Reutlingen

Klinikum am Steinenberg  
Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

#### Öffnungszeiten:

**Sa, So und Feiertage 9 - 13 Uhr und 15 - 19 Uhr**

### Kinder Notfallpraxis Villingen-Schwenningen

Schwarzwald-Baar-Klinikum Villingen-Schwenningen  
Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

#### Öffnungszeiten:

Mo	19 - 21 Uhr
Di	19 - 21 Uhr
Mi	19 - 21 Uhr
Do	19 - 21 Uhr
Fr	18 - 21 Uhr
Sa, So und Feiertage	9 - 21 Uhr

Gerne können Sie jederzeit selbst die aktuellen Informationen zu unseren Notfallpraxen auf unserer Homepage einsehen: <https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Den zahnärztlichen Notfalldienst erreichen Sie unter der Tel. 01801 / 116 116 (0,039 €/min). Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.kzvbw.de/patienten/zahnarzt-notdienst/>. Hier erhalten Sie Auskunft, welche Zahnarztpraxen in Ihrer unmittelbaren Umgebung Notdienst haben.

### Apothekennotdienstbereitschaft

Unter folgender kostenfreier Rufnummer können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: 0800 / 00 22 833 (24 Stunden erreichbar) [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

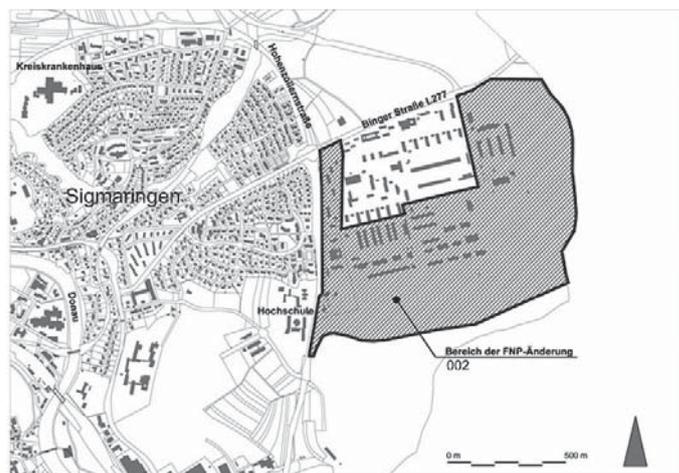
## Gemeindeverwaltungsverband Sigmaringen

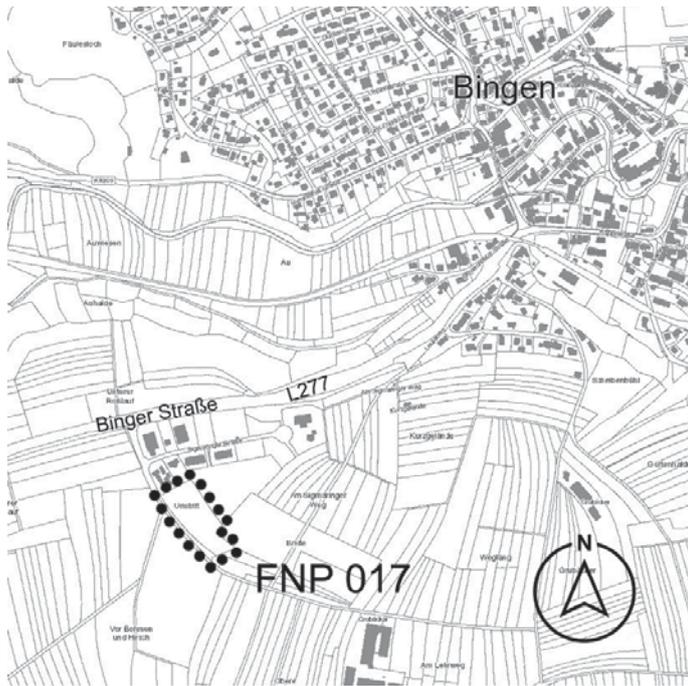
### Öffentliche Bekanntmachung der Genehmigung der Flächennutzungsplanänderungen FNP 002 „Graf-Stauffenberg-Kaserne“, Sigmaringen und FNP 017 „Solarthermiefeld Bingen“, Bingen

Die Verbandsversammlung des Gemeindeverwaltungsverbandes Sigmaringen hat mit Beschlüssen vom 19.12.2019 sowie 27.4.2023 die räumlichen Teilfortschreibungen des Flächennutzungsplanes (FNP) für die Bereiche „Graf-Stauffenberg-Kaserne“ in Sigmaringen sowie „Solarthermiefeld Bingen“ in Bingen festgestellt.

Die Genehmigungen wurden durch das Landratsamt Sigmaringen entsprechend § 6 Abs. 1 BauGB am 6.12.2023 erteilt.

**Die Flächennutzungsplanänderungen FNP 002 „Graf-Stauffenberg-Kaserne“, Sigmaringen und FNP 017 „Solarthermiefeld Bingen“, Bingen werden mit dieser Bekanntmachung rechtswirksam.**





Die Änderungen des FNP, die Begründungen sowie die zusammenfassenden Erklärungen über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligungen in den FNP-Fortschreibungen berücksichtigt wurden und aus welchen Gründen die Teilpläne nach Abwägung mit den geprüften in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurden, können im Rathaus Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Straße 15, Bauverwaltung/Stadtplanung, 3. OG während der üblichen Dienststunden eingesehen werden. Jedermann kann die o.g. Unterlagen einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie der Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen. Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften und
2. nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung der Änderung des FNPs schriftlich gegenüber dem Gemeindeverwaltungsverband Sigmaringen geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen.

Sigmaringen, 15.12.2023  
 gez. Dr. Marcus Ehm, Verbandsvorsitzender

**I. Zweckverband  
 Geräte- und Personalgemeinschaft Ostrachtal  
 Sitz in Ostrach  
 Landkreis Sigmaringen**

**Wirtschaftsplan  
 für das Wirtschaftsjahr 2023**

Aufgrund von §§ 19 und 20 des Gesetzes über kommunale Zusammenarbeit i.V.m. § 14 des Eigenbetriebsgesetzes hat die Ver-

bandsversammlung am 16. November 2023 den Wirtschaftsplan für das Wirtschaftsjahr 2023 wie folgt festgestellt:

**§ 1 Wirtschaftsplan**

Der Wirtschaftsplan wird festgesetzt:

<b>1. im Ergebnisplan mit den folgenden Beträgen</b>		<b>EUR</b>
1.1	Gesamtbetrag der Erträge von	1.926.700,00
1.2	Gesamtbetrag der Aufwendungen von	-1.819.400,00
<b>1.3</b>	<b>Jahresergebnis</b> (Saldo auf 1.1 und 1.2) von	<b>107.300,00</b>

<b>2. im Liquiditätsplan mit den folgenden Beträgen</b>		<b>EUR</b>
2.1	Gesamtbetrag der Einzahlungen aus laufender Geschäftstätigkeit von	1.926.700,00
2.2	Gesamtbetrag der Auszahlungen aus laufender Geschäftstätigkeit von	-1.609.400,00
<b>2.3</b>	<b>Zahlungsmittelüberschuss /-bedarf aus laufender Geschäftstätigkeit</b> (Saldo aus 2.1 und 2.2) von	<b>317.300,00</b>
2.4	Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Investitionstätigkeit von	15.000,00
2.5	Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Investitionstätigkeit von	-259.000,00
<b>2.6</b>	<b>Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf aus Investitionstätigkeit</b> (Saldo aus 2.4 und 2.5) von	<b>-244.000,00</b>
<b>2.7</b>	<b>Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf aus laufender Geschäftstätigkeit und Investitionstätigkeit</b> (Summe 2.3 und 2.6) von	<b>73.300,00</b>
2.8	Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	<b>0,00</b>
2.9	Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	<b>0,00</b>
<b>2.10</b>	<b>Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss /-bedarf aus Finanzierungstätigkeit</b> (Saldo aus 2.8 und 2.9) von	<b>0,00</b>
<b>2.11</b>	<b>Saldo des Liquiditätsplans/ Veranschlagte Änderungen des Finanzierungsmittelbestands zum Ende des Wirtschaftsjahres</b> (Saldo aus 2.7 und 2.10) von	<b>73.300,00</b>

**§ 2 Kreditermächtigung**

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen wird für das Wirtschaftsjahr auf **0,00 €** festgesetzt.

**§ 3 Verpflichtungsermächtigungen**

Der Gesamtbetrag der Verpflichtungsermächtigungen wird auf **0,00 €** festgesetzt.

**§ 4 Kassenkreditermächtigung**

Der Höchstbetrag der Kassenkredite wird festgesetzt auf **50.000,00 €**

**§ 3 Deckung der Betriebskosten**

Die Betriebskosten werden gem. § 13 Verbandssatzung durch Kostenersätze gedeckt.

Ostrach, den 16. November 2023  
 gez. Schwaiger, Verbandsvorsitzender

II. Das Landratsamt Sigmaringen hat die Gesetzmäßigkeit des Wirtschaftsplanes 2023 mit Erlass vom 14.12.2023 Az.: I/13-902.41 bestätigt.

III. Der Wirtschaftsplan 2023 liegt gem. § 20 GKZ i.V.m. § 81 Abs. 4 GemO an sieben Tagen nach dieser Bekanntmachung beim Bürgermeisteramt Ostrach, Hauptstraße 19, 88356 Ostrach, während der üblichen Dienststunden öffentlich zur Einsichtnahme aus.

Ostrach, den 18.12.2023  
gez. Gindele, kaufm. Betriebsleiter

## Landkreis Sigmaringen

### Christbäume können auf den Recyclinghöfen entsorgt werden

Zu Weihnachten wird der Christbaum liebevoll geschmückt und mit Lichterketten versehen. In vielen Wohnzimmern entstehen auf diese Weise echte Kunstwerke. Kunstwerke, bei denen sich früher oder später dann schon wieder die Frage stellt, wie sie richtig entsorgt werden. Im Landkreis Sigmaringen ist das möglich über die Container für Holziges Grüngut auf den Wertstoffhöfen. In manchen Gemeinden gibt es außerdem Vereinssammlungen. Die Termine können dem Entsorgungskalender oder dem jeweiligen Mitteilungsblatt der Gemeinde entnommen werden.

Auf den Recyclinghöfen werden nur vollständig abgeschmückte Christbäume ohne Kunstschnee angenommen. Aufgrund der begrenzten Aufnahmemenge und der eingeschränkten Abfuhr durch den beauftragten Unternehmer bittet die Kreisabfallwirtschaft darum, die Christbäume möglichst erst Mitte bis Ende Januar zum Wertstoffhof zu bringen. Um Volumen einzusparen, ist es außerdem von Vorteil, wenn die Bäume bereits kleingesägt beziehungsweise -geschnitten wurden.

Informationen zu den Öffnungszeiten der Recyclinghöfe über die Feiertage und den Jahreswechsel sind erhältlich bei den Gemeindeverwaltungen beziehungsweise in ihrem jeweiligen Mitteilungsblatt. Einige Gemeinden haben bei der Kreisabfallwirtschaft Schließtage nach Weihnachten oder in der ersten Kalenderwoche 2024 angekündigt.

Fragen beantworten die Mitarbeitenden der Kreisabfallwirtschaft gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6666 und per E-Mail an buergerservice-kaw@lrasig.de. Weitere Informationen gibt es auch über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Internetseite des Landkreises: [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).

### Über 150 Bürgerinnen und Bürger informieren sich über Planung für die B311n/B313

Mehr als 150 Bürgerinnen und Bürger sind der Einladung des Landkreises Sigmaringen in die Sandbühnhalle in Bingen gefolgt, um sich vertiefte Einblicke in die Planungen der B311n und die derzeit untersuchten Varianten zu verschaffen. Präsentiert wurden ihnen sieben Trassenkorridorvarianten, die momentan zur Diskussion stehen und neben der linienbestimmten Variante aus dem Bundesverkehrswegeplan untersucht werden. Die beauftragten Gutachterinnen und Gutachter stellten ihre Ergebnisse vor und beleuchteten Vorteile und Herausforderungen der verschiedenen Trassenkorridore. Im Dialog beantworteten sie außerdem die Fragen der Bürgerinnen und Bürger.

Projektmanager Thomas Blum stellte den bisherigen Planungs- und Verfahrensstand vor und erklärte die Rolle des Landkreises. Dieser ist seit 2020 als Planungsträger für das Gesamtprojekt verantwortlich, Vorhabenträger ist der Bund. Mit Unterstützung von Verkehrsgutachterin Nadine Köllermeier und Umweltgutachterin Constanze Lenz stellte Blum die sieben Trassenvarianten vor. Er betonte, dass alle Trassen ergebnisoffen unter Berücksichtigung der geltenden Richtlinien und Gesetze untersucht werden. Zwischen den Präsentationen der einzelnen Varianten blieb Zeit für Wortmeldungen und Fragen, die die Teilnehmenden gerne nutzten – sei es für Verständnisfragen zu den Gutachten oder zu konkreten Verkehrsbe- und -entlastungen einzelner Ortschaften. Im Anschluss ging Projektmanager Thomas Blum auf das weitere Vorgehen bei den Planungsprozessen ein. Demnach ist der nächste zentrale Meilenstein die erste Bund-Länder-Abstimmung im Jahr 2024, bei der der Landkreis Sigmaringen seine bisherigen Planungen mit Land und Bund abstimmt. 2025 soll dann der Abschluss der Voruntersuchungen erfolgen und eine Empfehlung der Zielvariante an den Bund ausgesprochen werden. Der Verkehr nimmt im Landkreis Sigmaringen zu. Insbesondere der Schwerverkehr bestimmt das Straßenbild und belastet die Ortsdurchfahrten. Deshalb sollen die Menschen im Landkreis entlastet und der Verkehr gebündelt werden. Gelingen soll das mit der B311n/B313, einer neuen Verbindung zwischen Mengen und Meßkirch, für die der Landkreis Sigmaringen vom Land die Planung übernommen hat.

### Landratsamt bietet Praktikumswoche in den Osterferien an

Eine Praktikumswoche in den Osterferien soll interessierten Schülerinnen und Schülern aller Schularten einen Einblick in die Landkreisverwaltung und in den Ausbildungsberuf der Verwaltungsfachangestellten (w/m/d) ermöglichen. Das Angebot richtet sich an alle, die sich derzeit mitten in der Berufswahl befinden oder über eine Ausbildung in der Verwaltung nachdenken. Auch Organisationstalente, die sich für dienstleistungsorientierte Verwaltungsaufgaben interessieren, sind willkommen.

Die **Praktikumswoche findet von Dienstag, 2., bis Freitag, 5. April, jeweils von 8.30 bis 12 Uhr** statt. In dieser Zeit erhalten die Schülerinnen und Schüler einen Einblick in das Landratsamt und in die Aufgaben der Fachbereiche. Sie bekommen ein Bewerbertraining, eine Führung durch das Haus und die Möglichkeit, Auszubildende zu treffen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Bewerbungen für ein Praktikum sind möglich über die Internetseite [karriere.landkreis-sigmaringen.de](http://karriere.landkreis-sigmaringen.de).

### Fachbereich Landwirtschaft lädt Kinder zum gemeinsamen Kochen ein

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am Freitag, 26. Januar 2024, einen Kochworkshop für Eltern beziehungsweise Großeltern mit ihren (Enkel-)Kindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren an. Der Kurs findet von 14.30 bis 17.30 Uhr in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen, statt.

Unter dem Motto „Gemeinsam kochen, backen und genießen“ können die Kinder den Erlebnisort Küche entdecken. Zusammen bereiten sie einfache kindgerechte Gerichte zu. Die Eltern beziehungsweise Großeltern wiederum erhalten Tipps, wie sie die Mädchen und Jungen in die Nahrungszubereitung einbeziehen können und welche Gerichte zum gemeinsamen Kochen besonders geeignet sind.

Für die Teilnahme am Kochworkshop ist eine Anmeldung über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen) erforderlich. Für Lebensmittel wird pro (Groß-)Eltern-Kind-Paar ein Kostenbeitrag von 12 Euro erhoben, bei zwei Kindern sind es 15 Euro.

### Expertinnen und Experten informieren über den Pflanzenschutz im Ackerbau

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen veranstaltet zusammen mit einigen namhaften Pflanzenschutzfirmen den Pflanzenschutztag Oberland am **Freitag, 19. Januar, in der Gemeindehalle Waldhorn, Bittelschießer Straße 16, in Krauchenwies**. Die Veranstaltung zum Pflanzenschutz im Ackerbau beginnt um 9.30 Uhr und endet voraussichtlich gegen 15.30 Uhr.

Am Vormittag informieren die Pflanzenschutzfirmen über aktuelle Produkte. Ab 13.15 Uhr folgen Vorträge von Referenten des Regierungspräsidiums Karlsruhe und des Fachbereichs Landwirtschaft. Dr. Andreas Maier vom Regierungspräsidium spricht über Aktuelles zum Thema Glyphosat. Außerdem referiert er über Handlungsempfehlungen zum Resistenzmanagement, insbesondere mit Blick auf den Ackerfuchsschwanz. Für den Fachbereich Landwirtschaft stellen Vanessa Schwelling und Hans-Peter Eiler die Ergebnisse der Landessortenversuche vor. Ihr Kollege Andreas Weimer berichtet über aktuelle Themen im Pflanzenschutzrecht und über die Ergebnisse der Pflanzenschutzversuche.

Die Vorträge am Nachmittag werden als zweistündige Fortbildungsmaßnahme für die Pflanzenschutzsachkunde anerkannt. Wer einen Fortbildungsnachweis benötigt, wird gebeten, den Sachkundenachweis (Scheckkarte) mitzubringen. Die Teilnahme am Pflanzenschutztag ist kostenfrei. Die Veranstaltung richtet sich an Landwirte, Vertreter aus dem Landhandel und Berater sowie an alle, die sich für das Thema Pflanzenschutz interessieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Im Workshop wird aus Resten ein köstliches Menü

Ob angebrochene Packungen, schrumpeliges Obst und Gemüse, Tigerbananen, trockenes Brot oder das Grün von Radieschen oder Karotten: Dinge wie diese sind in der Küche oftmals ungewollt oder bleiben einfach übrig. Aus Lebensmitteln, die sonst im Abfall landen, kann allerdings noch ein köstliches Menü gezaubert werden. Wie das funktioniert, zeigt ein Workshop des Fachbereichs Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen am **Montag, 29. Januar, von 16.30 bis 19.30 Uhr**.

Der Workshop unter dem Motto „Restlos glücklich“ findet statt in der Schulküche in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sigmaringen. Anmeldungen sind möglich über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen). Für die Lebensmittel sind 10 Euro zu entrichten.

### Zulassungsstelle gibt Tipps für den Kauf von Fahrzeugen ohne Papiere

Ob Sportwagen, Cabrio oder Traktor: Oldtimer üben nicht nur auf Experten eine ganz besondere Faszination aus. Wer ein jahrzehntealtes Auto kauft, steht damit allerdings oft vor dem Problem, dass die dazugehörigen Papiere nicht mehr aufzufinden sind. Das wiederum erweist sich häufig als Hürde bei der Zulassung.

Damit sich Bürgerinnen und Bürger besser darauf vorbereiten können, gibt die Kfz-Zulassungsstelle des Landratsamts Sigmaringen dazu einige wichtige Tipps.

„Denjenigen, die ein sehr altes Fahrzeug oder einen Oldtimer kaufen möchten, empfehlen wir eine vorherige Anfrage bei der Kfz-Zulassungsstelle“, sagt deren Leiterin Michelle Hoffmann. Bei Fahrzeugen, die im Inland zugelassen waren, müssten zunächst der Verbleib beziehungsweise der Verlust der Papiere geklärt werden. Das erfordere in jedem Fall eine Recherche. „Vor allem bei Erbangelegenheiten müssen die Eigentumsverhältnisse geklärt werden“, sagt Hoffmann. „Im Zweifelsfall müssen Erben auffindig gemacht oder deren Einverständnis zum Verkauf eingeholt werden.“ Die Zulassungsstelle könne Kundinnen und Kunden dabei unterstützen, indem sie sie über die erforderlichen Schritte informiert.

Schwierig und kostenintensiv wird es, wenn das Fahrzeug bereits länger als sieben Jahre nicht mehr zugelassen war. Denn wenn so viel Zeit verstrichen ist, werden die Daten aus dem zentralen Fahrzeugregister gelöscht – im lokalen Verzeichnis der Kfz-Zulassungsstellen sogar noch früher. Dort sind also keine Fahrzeugdaten mehr vorhanden. Gegebenenfalls muss dann beim amtlichen Sachverständigen ein sogenanntes Vollgutachten (nach § 21 der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung, StVZO) in Auftrag gegeben werden. „Gerade in diesen Fällen ist es empfehlenswert, Kontakt zur Kfz-Zulassungsstelle aufzunehmen – und zwar, bevor Geld in ein solches Gutachten investiert wird“, sagt Michelle Hoffmann. „So kann vorher geklärt werden, ob die Chance besteht, das Fahrzeug nochmals in den Verkehr zu bringen.“

### Geänderte Öffnungszeiten für das Eltern-Café in Pfullendorf

Aufgrund geänderter Öffnungszeiten des Cafés Moccafloort findet das Eltern-Café des Landkreises Sigmaringen dort zukünftig immer am ersten Donnerstag im Monat statt. Das Angebot richtet sich an (werdende) Mütter und Väter, die sich von 9.30 bis 11 Uhr mit anderen Eltern und Erziehungsberechtigten von Kindern bis zum zweiten Geburtstag austauschen und Kontakte knüpfen können.

Martina Stecher und Anja Höfler, Mitarbeiterinnen der Fachstelle Familie am Start, freuen sich darauf, mit den Eltern in angenehmer Atmosphäre ins Gespräch zu kommen. Fragen beantworten sie gerne unter der Telefonnummer 07571/102-4230 und per E-Mail an [martina.stecher@irasig.de](mailto:martina.stecher@irasig.de) beziehungsweise unter der Telefonnummer 07571/102-4260 und per E-Mail an [anja.hoefler@irasig.de](mailto:anja.hoefler@irasig.de).

### Erster Projektauftrag: LEADER Oberschwaben stellt Fördergelder bereit – Projektideen jetzt einreichen!

Die LEADER-Aktionsgruppe Oberschwaben, die in der neuen Förderperiode als „Regionalentwicklungsverein Donau-(T)Raum-Oberschwaben e.V.“ auftritt, stellt **450.000 € Fördermittel der Europäischen Union** zur Verfügung. **Hinzu kommen Fördermittel des Landes** je nach Fördermodulen. Bei diesem ersten Projektauftrag in der Förderperiode bis 2027 ist der **15. Februar 2024 Bewerbungsfrist**.

Was sind für Förderprojekte denkbar? Die LEADER-Aktionsgruppe gibt keine Ideen vor, hat keine Liste an möglichen Projekten. Warum? Weil LEADER davon ausgeht, dass die besten Ideen von den Menschen vor Ort kommen, weil jede und jeder selbst am be-

sten weiß, was zur strukturellen und nachhaltigen Entwicklung im Sinne der LEADER-Ziele von Nöten ist. Also: Ihre Idee ist gefragt! Bringen Sie gerne ihre Projektideen jetzt ein! Sie haben Fragen? Dann nutzen Sie eine der **drei unverbindlichen und kostenlosen Beratungen per Videokonferenz** oder melden Sie sich direkt bei der LEADER-Geschäftsstelle, Emmanuel Frank und Telefon 07571/102-5010 oder per E-Mail unter leader@LRASIG.de.

Die Termine für die drei Beratungen sind:

- Dienstag, den **16.01.2024, 11 Uhr** – ca. 12 Uhr
- Donnerstag, den **18.01.2024, 17 Uhr** – ca. 18 Uhr
- Dienstag, den **23.01.2024, 14 Uhr** – ca. 15 Uhr

Die Infoveranstaltungen werden Online per WebEx angeboten. Kostenlos, ohne Anmeldung, reinklicken und dabei sein. Auf unserer Homepage unter [www.leader-oberschwaben.de](http://www.leader-oberschwaben.de) finden Sie die **Details zum Projektaufruf**, unter **Projekte** viele **bereits unterstützte Vorhaben als Ideengeber** und unter **Termine** die **Zugangsdaten zu den Informationsveranstaltungen**.

## Andere Behörden und Institutionen

### Erfolgsmodell: Vier-Länder-Kooperation im Eichwesen

**Eine positive Bilanz ihrer Zusammenarbeit im staatlichen Mess- und Eichwesen ziehen die vier Eichdirektoren aus Baden-Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland. In Zeiten immer komplexer werdender Aufgabenstellungen hat sich die Vier-Länder-Kooperation im Eichwesen im Rahmen einer Selbstverpflichtung als Erfolgsmodell bewiesen. Der nunmehr über den Zeitraum der vergangenen vier Jahre vorliegende Bericht über die Kooperation der vier Länder Baden- Württemberg, Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland zeigt die gewonnenen Synergieeffekte deutlich auf.**

Das herausragende Ereignis im Berichtszeitraum war im Jahr 2020 die Erweiterung des bis dato bestehenden Dreiverbundes aus Hessischer Eichdirektion, Landesamt für Mess- und Eichwesen Rheinland-Pfalz und dem Landesbetrieb Eich- und Beschusswesen Baden-Württemberg um das beim Landesamt für Umwelt und Arbeitsschutz angesiedelte Eichwesen im Saarland. Die Zusammenarbeit der vier Partner erstreckt sich insbesondere auf den Bereich der Aus- und Fortbildung. So konnten allein im Zeitraum des Berichts etwa fünfzig Anwärtinnen und Anwärter in den einzelnen Bundesländern geschult werden. Der Erfolg der arbeitsteiligen Vorausbildung spiegelt sich in den regelmäßig guten Abschlüssen der Mitarbeitenden an der Deutschen Akademie für Metrologie wieder.

Ebenso wurden neue Entwicklungen im Mess- und Eichwesen im Rahmen von fachbezogenen Fortbildungsveranstaltungen im Rahmen der Vier-Länder-Kooperation gemeinsam vorgestellt und vorangetrieben. Die dabei gewonnenen Standards werden durch die Teilnehmenden als Multiplikatoren an die Eichbehörden der jeweiligen Länder weitergegeben, um eine einheitliche Interpretation der Verwaltungsvorschriften sicherzustellen.

Ein weiterer wichtiger Punkt der Kooperation ist die Durchführung und Etablierung von gemeinsamen Kontrollaktionen, insbesondere im Rahmen der Verwendungsüberwachung.

Ein wesentlicher Eckpfeiler der jetzigen Vier-Länder-Kooperation bildet zudem die gegenseitige Nutzung und Beschaffung von Prüfausrüstungen und das abgestimmte Leistungsangebot. So konnten die finanziellen und personellen Aufwendungen, bei gleichbleibend hohem Verbraucherschutz, reduziert werden.

Wichtig, so der Tenor der vier Eichdirektoren bei Vorlage des Kooperationsberichts ist, dass wir unsere Arbeit als Dienstleistung begreifen, die wir in hoher Qualität und mit vollem Engagement erbringen. Gleichzeitig setzen wir im Rahmen der Vier-Länder-Kooperation auf innovative und transparente Lösungsansätze, sei es im Bereich Digitalisierung, bei Organisations- und Verwaltungsabläufen sowie bei der Aufbauorganisation durch Schaffung von klaren und transparenten Strukturen. Dies geschehe im Interesse der Bürgerinnen und Bürger sowie der Wirtschaft und der Landesverwaltungen.

### Anhörung zur Förderrichtlinie für das Investitionsprogramm II zum Ausbau des Ganztags gestartet – Fast 400 Millionen Euro Bundesmittel fließen nach Baden-Württemberg

Ministerin Theresa Schopper: „Baden-Württemberg profitiert dank des schnellen und gut organisierten Mittelabrufs unserer Träger im Besonderen vom zweiten Fördertopf.“

Ab dem Schuljahr 2026/2027 startet stufenweise der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Kinder im Grundschulalter. Um diesen gewährleisten zu können, unternimmt das Land zahlreiche Anstrengungen, außerdem unterstützt der Bund die Länder und Kommunen mit zwei Investitionsprogrammen. Baden-Württemberg hat das sogenannte Beschleunigungsprogramm fast komplett ausgeschöpft und nun in dieser Woche das Einvernehmen mit dem Bund für die Förderrichtlinie zum zweiten Investitionsprogramm hergestellt. Während im ersten Programm etwa 97,5 Millionen Euro für den Südwesten bereitstanden (etwa 98 Prozent wurden abgerufen), stehen nun weitere 390 Millionen Euro für den baden-württembergischen Ganztagsausbau zur Verfügung. Aus dem zweiten Fördertopf entfallen auf Baden-Württemberg etwa 360 Millionen Euro nach dem Königsteiner Schlüssel. Zusätzlich stehen fast noch 30 Millionen an Restmitteln aus der Neuverteilung des ersten Fördertopfes bereit.

„Baden-Württemberg profitiert dank des schnellen und gut organisierten Mittelabrufs unserer Kommunen und privaten Träger aus dem ersten Topf im Besonderen. Dafür gebührt diesen großen Dank“, sagt Kultusministerin Theresa Schopper und fügt an: „Es ist gut, dass wir jetzt mit der Förderrichtlinie zum zweiten Programm in der Anhörung im Land sind, damit unsere Städte und Gemeinden sowie unsere privaten Träger im neuen Jahr wieder zügig handeln können.“ Die Anhörung soll im Januar enden, ab dem Frühjahr soll der Mittelabruf möglich sein. Öffentliche und private Träger werden davon profitieren und können mit ihren Antragsvorbereitungen bereits beginnen.

### Zentrale Stärkung der Bildung und Betreuung

Förderfähig sind Investitionen in den Ausbau ganztägiger Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder im Grundschulalter, soweit dadurch Ganztagsplätze geschaffen, erhalten oder qualitativ verbessert werden. Ziel ist dabei, eine zeitgemäße Ganztagsbetreuung zu ermöglichen. Darunter können Investitionen in Neubauten, Umbaumaßnahmen, Erweiterungen, die Ausstattung oder Sanierung an Ganztagsgrundschulen und weitere Betreuungsangebote fallen. Die Mittel des zweiten Investitionsprogramms stehen bis Ende August 2027 zur Verfügung, bis dahin müssen die bewilligten Förderbeträge verausgabt sein.

„Wir stärken mit dem Ausbau des Ganztags unser Bildungs- und Betreuungssystem an einem ganz zentralen und entscheidenden Punkt. Denn die ganztägige Bildung und Betreuung unserer Grundschulkindern ist von enormer Bedeutung für unsere gesamte Gesellschaft“, sagt Schopper und ergänzt: „Ein guter Ganztags unterstützt unsere Kinder, denn deren Startchancen werden damit gestärkt. Unsere Familien können Kinder und Beruf besser un-

ter einen Hut bringen. Und davon wird auch die Wirtschaft in unserem Land profitieren.“

### Weitere Informationen

#### Förderung durch den Bund

- Im Oktober 2021 trat das „Gesetz zur ganztägigen Förderung von Kindern im Grundschulalter“ in Kraft. Gemäß Änderung des Achten Buches Sozialgesetzbuch wird ab dem Schuljahr 2026/2027 der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Kinder im Grundschulalter stufenweise, beginnend mit der Klassenstufe eins, umgesetzt. Ein Kind, das im Schuljahr 2026/2027 oder in den folgenden Schuljahren die erste Klassenstufe besucht, hat ab dem Schuleintritt bis zum Beginn der fünften Klassenstufe einen Anspruch auf Förderung in einer Tageseinrichtung. Der Anspruch besteht an Werktagen (Montag bis Freitag) im Umfang von acht Stunden. Die Zeit, in der das Kind Unterricht an einer Primarschule erhält, sowie die Angebote an Ganztagschulen werden auf die acht Stunden angerechnet.
- Um die Länder und Kommunen zu unterstützen, hat der Bund im Dezember 2020 ein Sondervermögen „Ausbau ganztägiger Bildungs- und Betreuungsangebote für Kinder im Grundschulalter“ eingerichtet und stellt über diese Finanzhilfen in Höhe von insgesamt bis zu 3,5 Milliarden Euro zur Verfügung.
- Wie beim ersten Investitionsprogramm werden die Mittel auch beim Investitionsprogramm II in Baden-Württemberg auf die Regierungsbezirke voraufgeteilt und stehen dort zu bestimmten Teilen den öffentlichen und den privaten Trägern zur Verfügung.

#### Förderung durch das Land

- Baden-Württemberg gewährt öffentlichen und privaten Trägern von Betreuungsangeboten (Verlässliche Grundschule, flexible Nachmittagsbetreuung und Horte) zur Durchführung von Betreuungsangeboten für Schülerinnen und Schüler an allgemeinbildenden Schulen auf Antrag einen Zuschuss für diese Betreuungsangebote. Im Haushalt 2023 und 2024 sind zusätzliche Mittel (insgesamt 100 Millionen Euro für die Jahre 2023 und 2024) eingestellt, diese werden für den Aus- und Aufbau der Betreuungsstrukturen im Hinblick auf den Rechtsanspruch verwendet.
- Das Land hat die Kapazitäten in den Lehrkräften Grundschule (seit 2016 in mehreren Etappen um 700 Plätze auf 1.672) und Sonderpädagogik (seit diesem Herbst stehen mit dem neuen Standort Freiburg knapp 700 Studienanfängerplätze bereit) deutlich ausgebaut und die Erzieherinnenausbildung stark aufgestockt (seit dem Schuljahr 2007/2008 mehr als verdoppelt – von 2.929 Schülerinnen und Schüler im ersten Ausbildungsjahr auf 5.547). Dieses Personal hilft bei der Bewältigung des Ganztagsanspruchs.
- Außerdem fördert das Land den Ausbau von Ganztagschulen nach § 4a SchG stark und stellt das Lehrpersonal zur Verfügung.

#### Weitere Maßnahmen des Landes beim Ganztag

- Einführung von zwei zusätzlichen Zeitmodellen an Ganztagschulen nach § 4a Schulgesetz, um die Flexibilität und damit die Optionen der Familien zu erhöhen, weil besser auf deren Bedarfe eingegangen werden kann.
- Künftig ist die Zustimmung der Schulkonferenz vor Antragstellung vom Schulträger nicht mehr erforderlich, es reicht eine Anhörung. Diese Vereinfachung war insbesondere ein Anliegen der Städte und Kommunen, dem das Land Rechnung getragen hat.
- Ermächtigungsgrundlage für eine Rechtsverordnung zur Konkretisierung von Inhalt und Umfang der Schulaufsicht über schulnahe Betreuungsangebote nach § 8b SchG

#### Vielfältige Ganztagslandschaft in Baden-Württemberg

- Es gibt seit 2014 die gesetzlich verankerten Ganztagsgrundschulen (hier können Lehrerwochenstunden für den Ganztag

monetarisiert und für Angebote außerschulischer Partner – z. B. aus dem Bereich Musik und Sport – eingesetzt werden).

- Der Südwesten hat seit vielen Jahren die Horte und Horte an der Schule und die bewährten flexiblen Betreuungsangebote kommunaler und freier Träger.
- Baden-Württemberg hat eine vielfältige Landschaft ganztägiger Bildungs- und Betreuungsangebote, mit denen das Land den unterschiedlichen Bedürfnissen der Familien im Land gut gerecht wird und große Flexibilität ermöglicht.

### Rentenversicherungsbeitrag bleibt 2024 konstant

#### Änderungen ergeben sich für bestimmte Arbeitsverhältnisse und Berufsgruppen

Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) gibt bekannt, dass der Rentenversicherungsbeitrag das siebte Jahr in Folge bei 18,6 Prozent des Bruttolohnes bleiben wird. Die Beitragsbemessungsgrenze zur allgemeinen Rentenversicherung hingegen steigt von monatlich 7.100 Euro auf 7.550 Euro, oder 90.600 Euro im Jahr. Rentenversicherungsbeiträge müssen lediglich bis zu dieser Verdienstgrenze geleistet werden.

#### Beitrag für freiwillig Rentenversicherte, pflichtversicherte Selbstständige und Handwerker steigt moderat

Wer freiwillig in die gesetzliche Rentenversicherung einbezahlt, muss künftig monatlich einen um 3,35 Euro höheren Mindestbeitrag leisten. Dieser beträgt somit im nächsten Jahr 100,07 Euro im Monat statt bislang 96,72 Euro. Der monatliche Höchstbetrag liegt bei 1.404,30 Euro.

Der Regelbeitrag für versicherungspflichtige Selbstständige und Handwerker beträgt monatlich 657,51 Euro. Das Entrichten des halben Regelbeitrags ist für selbstständige Existenzgründer möglich.

#### Änderungen für Mini- und Midi-Jobber

Aufgrund der Erhöhung des Mindestlohns auf 12,41 Euro pro Stunde steigt die monatliche Verdienstgrenze für Mini-Jobber im nächsten Jahr auf 538 Euro pro Monat. Diese Anhebung führt dazu, dass sich die Untergrenze für Midi-Jobber entsprechend erhöht. Als Midi-Jobber gelten somit alle, die monatlich zwischen 538,01 Euro und 2000 Euro verdienen. Sie zahlen reduzierte Beiträge zur Rentenversicherung, ohne dass sich dadurch ihre Rentenansprüche vermindern.

### Deutsche Rentenversicherung Bund

Boris Kraft ist bereits seit vielen Jahren als ehrenamtlicher Versichertenberater für die Deutsche Rentenversicherung Bund tätig. Er kümmert sich im Landkreis Sigmaringen um Anliegen der Versicherten. Er sorgt damit für eine ortsnahe und persönliche Verbindung der Rentenversicherung zu ihren Versicherten.

Herr Kraft wurde von der Vertreterversammlung der Deutschen Rentenversicherung Bund für weitere sechs Jahre als Versichertenberater gewählt. Die Vertreterversammlung ist das Parlament der Rentenversicherung. Ihm wurde bei der diesjährigen Sozialwahl von den Versicherten ein neues Mandat erteilt. Zur Wahl als Versichertenberater aufgestellt wurde Herr Kraft durch den Deutschen Beamtenbund dbb. Bundesweit engagieren sich rund 2.600 Ehrenamtliche als Versichertenberaterinnen und –berater der Deutschen Rentenversicherung Bund. Diese Serviceleistungen sind für die Versicherten kostenfrei. Die Versichertenberaterinnen und Versichertenberater arbeiten ehrenamtlich.

**Leistungen:**

- Nacherfassung von Schul- und Studienzeiten in den Rentenverlauf (diese werden nicht automatisch erfasst!)
- Aufnahme von Rentenanträgen
- Klärung von Rentenverläufen und Schließung von Lücken vor Rentenbeantragung

Sie erreichen Herrn Kraft in Ihrer Nähe über  
E-Mail: VBDR-Sigmaringen@gmx.de und  
Mobil: 0152-23953096.

**Handwerkskammer Reutlingen**

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere. Aktuell sind für 2024 bereits 742 Lehrstellen in 466 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 412 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Im Landkreis Sigmaringen sind bereits 112 Ausbildungsplätze in 74 Betrieben für 2024 ([www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche](http://www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche)) ausgeschrieben.

In der Praktikabörse sind außerdem 57 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im Landkreis Sigmaringen aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht:

4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in, Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 2 Baugeräteführer, 1 Bauzeichner, Architektur, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 4 Elektroniker, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner, Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 1 Glaser, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 6 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie, Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechaniker, 7 Maler- und Lackierer, 10 Maurer, 6 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 6 Straßenbauer, 1 Straßenbauer, Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, Gießerei, 7 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

**Fortbildung und Schule**

### **Jahreshauptversammlung des Vereins zur Landwirtschaftlichen Fortbildung Sigmaringen (vlf) und Vortrag zum Thema nachhaltige Verpackungen und Biokunststoffe**

Der vlf Sigmaringen lädt am **Dienstag, 23. Januar 2024 um 20:00 Uhr** zu seiner jährlichen Hauptversammlung ein. Die Versammlung findet in Hohentengen, in der Stadiongaststätte (Sportplatzstraße 18) statt.

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Grußworte
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Geschäftsbericht
4. Kassenbericht
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wünsche und Anregungen

**Vortrag nach der Hauptversammlung**

Die Herstellung von Papier und Kunststoffen aus nachwachsenden „einjährigen“ landwirtschaftlichen Kulturen wird uns von Herrn Simsek von der Firma „fibers365“ aus Lenningen im Landkreis Esslingen vorgestellt. Das Unternehmen hat gemeinsam mit Hochschulen eine umweltfreundliche Methode entwickelt, um das Pflanzenmaterial chemikalienfrei aufzuschließen, zu verarbeiten und die Reststoffe sinnvoll zu verwerten. Das Unternehmen trägt zur Rohstoffwende bei, um mit erneuerbaren und kreislauffähigen Rohstoffen die Klimaschutzziele zu erreichen, zudem werden umweltfreundliche Verpackungen von Verbrauchern und Handel immer mehr nachgefragt.

Der vlf Sigmaringen, unter Vorsitz von Herrn Stefan Käppeler, lädt seine Mitglieder und Gäste sehr herzlich zur Veranstaltung ein.

### **Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen**

**+++ Excel-Kurs 1**

In MS EXCEL geben Sie in Tabellen alphanumerische Daten zu sämtlichen Entitäten Ihres Bedarfs ein. Diese Eingabe können Sie mit Hilfe implementierter Assistenzen automatisieren. Ebenso können Sie mit unzähligen Features diese Daten wieder auf dem Bildschirm bzw. auf dem Drucker ausgeben.

In diesem Modul erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten zur schnellen Aufbereitung der nachgefragten Informationen.

Kurzübersicht der Inhalte:

- „Intelligente Tabelle“
- Datenmaske erstellen
- automatisierte Liste(n)
- Filterung der Daten
- Spezialfilter anpassen
- Gliederung
- Seitenumbruch (Druckbereich)

**Termine: Dienstag, 16.01.2024 & 23.01.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr**

**Dozent: Maximilian Groß**

**Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen**

**Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.**

**+++ LernSnacks für mutige Startup-Frauen**

Du bist eine mutige Start-up Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einer Kleinigkeit zum Essen mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen „LernSnack“, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig!

Unser Format „LernSnacks für mutige Start-up Frauen“ bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business!

Heute geht es um das Thema Kundenakquise. Wir stellen die Frage, wer zu eurer Zielgruppe gehört und wie wir diese Zielgruppe am besten erreichen. Ebenfalls beleuchten wir verschiedene Maßnahmen zur Akquise von Kunden.

**Termin: Mittwoch, 17.01.2024, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Dozentinnen: Katharina Krauss & Inga Damian, beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich**

**Preis: 5,00 Euro Selbstkostenbeitrag**

**+++ Stimmsicher im Business**

Brauchen Sie Ihre Stimme täglich im Beruf oder Business? Möchten Sie Ihre Stimme lebendig, klar und authentisch einsetzen?

Haben Sie den Raum, den Sie brauchen, für Ihre Botschaft? Zwei mal zwei Stunden für Ihre Stimme und Ihren Auftritt! Inhalte des Seminars:

1. Der Atem als Grundlage der Stimme: Der Atem ist das Fundament für eine kraftvolle und ausdrucksstarke Stimme. Wir schauen uns an, wie er funktioniert und wie wir ihn beim Sprechen und Auftreten einsetzen können. Die richtige Atemtechnik kann dazu beitragen, Stress abzubauen, die Stimme zu stabilisieren und die Kommunikation zu verbessern.
2. Die Bedeutung des Kiefers: Die Öffnung des Kiefers spielt eine entscheidende Rolle wie unsere Stimme klingt und wie viel Volumen wir haben. Ein entspannter Kiefer hilft uns zu einem klaren und lebendigen Ausdruck.
3. Indifferenzlage und Entspannung: Das Wissen darüber, in welcher Lage Sie sprechen, ist entscheidend, um Stimmprobleme zu vermeiden. Die richtige Stimmlage trägt zu einer entspannten Kommunikation bei.
4. Der Raum und die Präsenz: Der Raum, den Sie mit Ihrer Stimme füllen, hat großen Einfluss auf Ihre Wirkung in jeder Präsentation und Unterhaltung. Eine lebendige und präsente Stimme kann die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörerinnen und Zuhörer einfangen und das Interesse an Ihrer Botschaft steigern.

**Termin: Donnerstag, 25.01.2024 und Donnerstag, 01.02.2024, jeweils von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr**

**Dozentin: Carola Holl**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich**

**Preis: 195,00 Euro zzgl. MwSt.**

### +++ Excel-Kurs 2

MS EXCEL ist in vielfacher Hinsicht ein Rechenkünstler; hierzu sind verschiedene Funktionen und Optionen zur Eingabe in den jeweiligen Zellen implementiert. Auch können Sie die Daten über verschiedene Arbeitsblätter hinweg aufbereiten und aktualisiert wiedergeben.

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit verschiedenen Zellbezügen, deren Benennung und deren Übertrag ebenso wie mit den implementierten Funktionen zur Berechnung und Anordnung der nachgefragten Werte.

Kurzübersicht der Inhalte:

- Formeln erstellen (absolute & relative Bezüge)
- Bezugsarten im Excel
- ausgewählte Funktionen (Statistik – Datum – Logik – Verweis – Rundungen)
- Arbeitsmappen-Prinzip

**Termin: Dienstag, 30.01.2024 & 06.02.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr**

**Dozent: Maximilian Groß**

**Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen**

**Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.**

### +++ IHK-Seminar: Heute Kollege – morgen Chef

Ziel des Seminars ist die Entwicklung eines zielbewussten Führungsverhaltens.

Inhalte des Seminars:

- Ein gelungener Rollenwechsel: Erkennen der persönlichen Führungskompetenzen
- Mit Menschen umgehen lernen
- Methoden und Grundlagen zur Persönlichkeitsanalyse
- Konzeption für ein erfolgreiches und persönliches Führungsverhalten
- Kritik - Anleitung - Anweisung - Anerkennung - Mittel der Führungsverantwortung
- Mitarbeitergespräch erfolgreich führen: ein zentrales Thema für Führungskräfte

Zielgruppe sind Nachwuchskräfte zur Vorbereitung auf die Übernahme von Vorgesetztenaufgaben/Führungsverantwortung.

**Termin: Donnerstag, 01.02.2024 & 02.02.2024, 09:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Get Together Bereich**

**Preis: 540,00 Euro**

**Mehr Informationen und Anmeldung:**

**[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

## Seminare in der Schwäbischen Bauernschule im Januar 2024

Kennen Sie das Bildungshaus „Schwäbische Bauernschule“ in Bad Waldsee? Dort gibt es tolle Bildungsangebote für neugierige und interessierte Menschen.

### Fachseminar Biodiversitäts-Pädagogik

**Start am 10. Januar 2024**

Sie möchten sich für den Erhalt der Biodiversität engagieren, sich fachlich und methodisch qualifizieren? Für alle - auch Fachkräfte im Agrarbereich und Pädagog:innen, die die Vielfalt der Natur lieben und für dieses Thema Menschen aller Altersgruppen sensibilisieren möchten. Das Zertifikat „Biodiversitäts-Pädagogik“ befähigt zu Beratungen bei Gemeinden oder Firmen und zum Unterricht in pädagogischen Einrichtungen. So ist es möglich, als Biodiversitäts-Pädagog:in unternehmerisch tätig zu werden.

**12. bis 14. Januar 2024 und 26.-28. Januar 2024**

### WaldseerWellnessWochenende für Frauen

Mehr bewegen, mehr leben, mehr spüren. An diesem Wochenende gönnen Sie sich Zeit, um Ihren Körper und Geist zu pflegen, gewinnen Abstand vom Alltag und lassen es sich einfach gut gehen.

**26. bis 28. Januar 2024**

### Auf den Punkt gebracht: Pressetexte im Ehrenamt

Texten will gelernt sein. „Crashkurs“ für kurze Berichte, Presstexte, Ankündigungen etc.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule.

## Agentur für Arbeit Balingen

**„Arbeitswelt der Zukunft“ -**

**Experten-Chat am 17. Januar auf [abi.de](http://abi.de)**

Wie die Arbeitswelt in einigen Jahren aussehen wird, kann niemand mit Sicherheit vorhersagen. Eines steht jedoch fest: Es wird spannend! Künstliche Intelligenz und digitale Technik können viele Aufgaben übernehmen. Es werden komplett neue Berufe entstehen, bisherige jedoch auch wegfallen. Der abi-Chat am 17. Januar wirft mutig einen faktenbasierten Blick in die Kristallkugel. Von 16:00 bis 17:30 Uhr liefern Expertinnen und Experten Antworten auf die Frage „Arbeitswelt der Zukunft – was kommt auf dich zu?“. Entscheidend wird sein, sich mehr als zuvor die Fragen zu stellen: Was will ich arbeiten? Was wird in der künftigen Arbeitswelt wichtig sein? Wie wird sich meine aktuelle Arbeit verändern? Und: Wie mache ich mich fit für die Zukunft? Wichtige Impulse liefert der abi» Chat. Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein unter <http://chat.abi.de> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi» Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

## Das Hohenzollern-Gymnasium Sigmaringen lädt ein zum „Tag der offenen Tür“

Lust auf Gymnasium? Das HZG lädt alle 4.-Klässler/innen mit Eltern zum „Tag der offenen Tür“ am **Mi 07.02.2024 von 15:00-18:00 Uhr** ein. An diesem Tag gibt es einen Einblick in die schulische Arbeit am Gymnasium und die drei schulischen Profile (Sprache, Naturwissenschaft, Musik) stellen sich vor. Auf Wunsch besteht bis 06.02.2024 die Möglichkeit, eine Einzelführung zu buchen. Die Buchung ist telefonisch (07571-106182) oder per E-Mail (sekretariat@hzg.sig.bw.schule.de) möglich. Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

### Weitere Informationen:

[www.hohenzollern-gymnasium.de](http://www.hohenzollern-gymnasium.de) oder



**Hohenzollern-Gymnasium**  
Hohenzollernstr. 20  
72488 Sigmaringen  
Tel: 07571-106182  
sekretariat@hzg.sig.bw.schule.de

## Marktplatz Ausbildung und Informationstag über die beruflichen Vollzeitschulen an den Berufsschulzentren in Sigmaringen und Bad Saulgau

Die Beruflichen Schulen in Sigmaringen und Bad Saulgau laden am **Freitag, den 02. Februar 2024** zum Marktplatz Ausbildung/Informationstag ein. Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie sonstige Interessierte können sich über die Bildungsangebote der beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen informieren und beraten lassen.

Treffen Sie Unternehmen, die über ihre Ausbildungsmöglichkeiten informieren und lernen Sie in unseren Vorträgen die Beruflichen Gymnasien, die Berufskollegs, die Berufsfachschulen und die Fachschule für Sozialpädagogik kennen.

Die Bewerbung um einen Schulplatz an einem 3-jährigen Beruflichen Gymnasium, einem Berufskolleg oder an der 2-jährigen Berufsfachschule in öffentlicher Trägerschaft erfolgt landesweit über das Bewerbungsverfahren Online (BewO).

Mit einem einzigen Aufnahmeantrag können Sie sich über das Internet gleichzeitig an mehreren beruflichen Schulen bewerben. Ab dem 23. Januar 2024 können Sie sich für die Vergabe der Schulplätze im Schuljahr 2024/25 in BewO bewerben. Für eine fristgemäße Bewerbung müssen Sie die Unterlagen bis spätestens 1. März 2024 der zuständigen Schule vorlegen.

Detaillierte Informationen sind unter [www.bewo.kultus-bw.de/BewO](http://www.bewo.kultus-bw.de/BewO) und auf der Homepage der jeweiligen Schule erhältlich.

### Schulstandort Bad Saulgau

- Helene-Weber-Schule - Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule  
[www.hws-badsaulgau.de](http://www.hws-badsaulgau.de)
- Willi-Burth-Schule - Gewerbliche Schule  
[www.gbs-badsaulgau.de](http://www.gbs-badsaulgau.de)

### Schulstandort Sigmaringen

- Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule  
[www.bbs-sig.de](http://www.bbs-sig.de)
- Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule  
[www.ks-sig.de](http://www.ks-sig.de)

Die Beruflichen Schulen freuen sich über Ihren Besuch.

## Einladung zum Tag der offenen Tür im Kolping-Bildungszentrum Riedlingen am 20. Januar 2024 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Interessierte Schüler/innen und deren Eltern sind eingeladen, unsere Schulen kennenzulernen. Schüler/innen und Lehrer/innen beraten Sie gerne. Für das leibliche Wohl sorgen die Schüler/innen der Abitur-Klasse und des Berufskollegs

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt „Pädagogik und Psychologie“. Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig)**.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

### Prüfungsvorbereitung Abitur in Mathematik

Inhalt: Analysis, Funktionen (lineare, quadratische, ganzrationale, trigonometrische, Exponentialfunktion, Logarithmusfunktion sowie einfache Produkte und Quotienten von Funktionen) und ihre Schaubilder, Kurvendiskussion, Differenzial und Integralrechnung, Lineare Algebra

6 x 3 Unterrichtsstunden von 14:00 bis 15:00 Uhr, 27.12.2023 bis 04.01.2024

### Prüfungsvorbereitung Mittlere Reife in Mathematik

Inhalt: Wiederholung und Training in den prüfungsrelevanten Themen

5 x 3 Unterrichtsstunden von 9:30 bis 11:45 Uhr, 28.12.2023 bis 04.01.2024

### Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs 10 – A 2

Die Teilnehmer/innen erlernen praktisches Spanisch mit dem Sie an Gesprächen teilnehmen können, Fragen stellen und über sich erzählen können. Sie erlernen die Grammatik und erhalten Einblicke in die kulturelle Vielfalt Spaniens

10 x donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr, vom 11.01. bis 28.03.2024

### Spanisch-Intensiv-Aufbaukurs für Fortgeschrittenen- B1

10 x donnerstags von 19:30 bis 20:00 Uhr, vom 11.01. bis 28.03.2024

### [www.kolping-riedlingen.de](http://www.kolping-riedlingen.de)

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

**Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de**

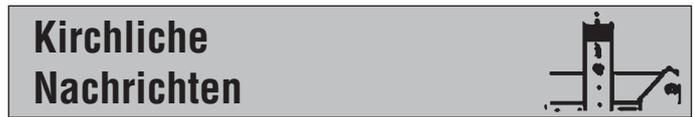
**Tag der offenen Tür am 20. Januar 2024, von 10 - 14 Uhr**

Wie geht´s weiter nach der mittleren Reife?  
Wir qualifizieren unsere Schülerinnen und Schüler in Sprachen, Gesundheit und Pflege sowie Pädagogik und Psychologie. Das Kolping Bildungszentrum bietet verschiedene zukunftsorientierte schulische Ausbildungen mit Fachhochschulreife und das Abitur an.

Wir informieren über unsere Schularten: das kaufmännische Berufskolleg Fremdsprachen, das Berufskolleg Gesundheit und Pflege, das einjährige Berufskolleg zum Erwerb der Fachhochschulreife und das Sozialwissenschaftliche Gymnasium. Unsere Schüler\*innen, Lehrkräfte und die Agentur für Arbeit beraten über die Schularten und die vielfältigen Möglichkeiten sich mit den erlangten Abschlüssen eröffnen.

Die Abiturienten sorgen für das leibliche Wohl!  
Wir freuen uns auf reges Interesse, unsere Schule kennenzulernen.

Kolping Bildungszentrum, Kirchstr. 24, 88499 Riedlingen,  
07371 9350-0, gabriele.roth@kbw-gruppe,  
<https://kolping-macht-schule.de/inktree>



**Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen**

**Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf**  
Sekretärin: Andrea Stroppel  
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr  
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr  
Tel. 6867090, Fax 6867092  
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

**Begleiterin der Gemeinde:**  
Gem.ref. Regina Schmucker  
Tel. 6867090  
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache  
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

**Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2**  
Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr  
Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr  
Mittwoch geschlossen  
Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399  
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

**Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen**  
Auf unserer Homepage [www.kath-sigmaringen.de](http://www.kath-sigmaringen.de) werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

**Samstag, 13. Januar**  
16:00 Uhr Sigmaringen Hilarius von Poitiers, Bischof, Kirchenlehrer  
17:00 Uhr, mit Pfarrer Senft, **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis (Gorheim)  
18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**, mit Tauberinnerungsfeier der Erstkommunionkinder; für Seelenamt Horst Schneider

**Sonntag, 14. Januar**  
9:00 Uhr Jungnau  
9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)  
10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift)  
10:30 Uhr Bingen  
11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)  
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

**2. Sonntag im Jahreskreis**  
**1 Sam 3,3b-10.19, 1 Kor 6,13c-15a.17-20, Ev: Joh 1,35-42**  
**Eucharistiefeier**, mit Tauberinnerungsfeier der Erstkommunionkinder  
**Eucharistiefeier**, mit Tauberinnerungsfeier der Erstkommunionkinder; für Anni und Josef Fester; Aurel Dinca und Josefa Dinca und Angehörige; Gheorghe, Alexandru und Aurel Dinka, Josif Zawaszki, Francisc Nawadarski und Johan Olear; Berta Wegener  
Cafeteria: **Wortgottesfeier**  
**Eucharistiefeier**, mit Tauberinnerungsfeier der Erstkommunionkinder; für Paul und Franziska Rudolf  
**Wortgottesfeier**, mit Tauberinnerungsfeier der Erstkommunionkinder, mit fairem Frühstück im Gemeindehaus St. Fidelis ab 9:30 Uhr  
**Wortgottesfeier** - Taizégottesdienst

**Montag, 15. Januar**  
8:30 Uhr Sigmaringendorf **Morgengebet**

**Dienstag, 16. Januar**  
15:30 Uhr Sigmaringen St. Michaelstift (Erdgeschoss): **Wortgottesfeier**  
18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier**, anschließend Fidelishock

**Mittwoch, 17. Januar**  
18:00 Uhr Sigmaringendorf **Antonius, Mönchsvater Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 15.-21.01.); für die Verstorbenen des Jahrgangs 1937; Anita und Sebastian Gretz  
18:00 Uhr Jungnau **Andacht**

**Donnerstag, 18. Januar**  
9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus) Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**  
16:00 Uhr Sigmaringendorf Gesprächsraum in der Kirche: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Kooperator Stefan Thron  
18:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 15.-21.01.); für verstorbene Angehörige der Familien Engel und Eberling

**Freitag, 19. Januar**  
10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Kapelle Josefinenstift: **Wortgottesfeier**  
14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen) Cafeteria: **Wortgottesfeier**  
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen

**Sonntag, 21. Januar**  
9:00 Uhr Oberschmeien  
9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**  
9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier**  
10:30 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**; für Rudi Brückner  
10:30 Uhr Sigmaringendorf **Wortgottesfeier**  
11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier**; für Margarita Nehenheim  
18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Wortgottesfeier**, mit Kommunionfeier - **ANDers geDACHT**

### Häcker, Gluckser oder Schluckauf? Die Dialekte des Landkreises Sigmaringen im Spannungsfeld zwischen Westschwäbisch, Südschwäbisch, Zentralschwäbisch – und Hochdeutsch

Vortrag mit Prof. Dr. Hubert Klausmann (Germanist und Dialektologe) am Mittwoch, 24. Januar 2024, 19.00 Uhr im Bildungszentrum Gorheim in Kooperation mit dem Förderverein Schwäbischer Dialekt e.V.

Im Landkreis Sigmaringen treffen gleich drei schwäbische Dialekräume aufeinander und etwas weiter südlich wird schon Alemannisch gesprochen. Und die Unterschiede zwischen diesen Räumen sind in den alten Ortsdialekten bestens zu hören. Woher kommen aber diese alten Ortsdialekte? Wie werden sie untersucht und eingeteilt? Wie sieht die Dialektlandschaft in Baden-Württemberg aus? Wie ist das Verhältnis von Dialekt und Hochdeutsch? Und hat der Dialekt überhaupt noch eine Zukunft? Auf all diese Fragen wird der Referent Hubert Klausmann mit zahlreichen Karten und Tonbeispielen eine Antwort geben.

Prof. Dr. Hubert Klausmann hat an der Universität Freiburg mit einer Arbeit über "Die Breisgauer Mundarten" promoviert. Viele Jahre unterrichtete er an einem Gymnasium in Ellwangen/Jagst und war Mitarbeiter am "Vorarlberger Sprachatlas". Im Jahr 2000 habilitierte er sich an der Universität Bayreuth. Seit 2009 leitet er das Projekt "Sprachatlas von Nord Baden-Württemberg" am Ludwig-Uhland-Institut der Universität Tübingen, seit 2015 ist er dort zusätzlich Leiter der Arbeitsstelle "Sprache in Südwestdeutschland". Neben seiner wissenschaftlichen Arbeit bemüht er sich ganz besonders, die wichtigsten Erkenntnisse der Forschung in populärwissenschaftlichen Arbeiten einem größeren Publikum bekannt zu machen. Ein Beispiel hierfür ist sein vor kurzem erschienener "Kleiner Sprachatlas von Baden-Württemberg".



### 7 Wochen - Lebens(t)räume

#### INSPIRIERENDE IDEEN IN DER FASTENZEIT FÜR PAARE UND FAMILIEN

#### LIEBES PAAR, LIEBE FAMILIE,

unter dem Motto „7 Wochen Lebens(t)räume“ möchten wir in der Fastenzeit das Zusammenleben als Paar bzw. als Familie in den Blick nehmen. Dazu erhaltet ihr ab Februar 2024 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für euer Miteinander:

- Wo sind meine und unsere Krafräume?
- Wo schaffen wir der Liebe einen Raum?
- Was passiert eigentlich mit unseren gescheiterten Lebensträumen?

#### ANMELDUNG UND INFOS:

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – kostenlos! Anmeldung und weiteres Infos unter: [www.7wochenlebenstraume.de](http://www.7wochenlebenstraume.de)

Anmeldeschluss für den Postversand: 04.02.2024

Ab dem 16.02.2024 findet ihr die Inhalte Woche für Woche jeweils freitags auch online auf <https://www.7wochenaktion.de/>

Erzdiözese Freiburg | Erzb. Seelsorgeamt Abt. III,  
Referat Ehe, Familie, Diversität  
Okenstraße 15 | 79108 Freiburg | Telefon 0761-5144-194  
Ansprechpartner: Christina Kühle  
[efd@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:efd@seelsorgeamt-freiburg.de)

### Pilgerwanderung von Beuron zur Insel Reichenau

Die Beuroner Jakobspilger-Gemeinschaft bietet zum 1300jährigen Gründungs Jubiläum des Benediktinerklosters Reichenau eine Pilgerwanderung an:

#### Montag 13. Mai bis Freitag 17. Mai 2024 - Jakobspilgern vom Kloster Beuron zur Insel Reichenau

Pilgern mit Bernd Gernsbeck (Jakobspilger Beuron – Santiago 2009 und zertifizierter Pilgerbegleiter 2023) zum 1300jährigen Gründungs Jubiläum des Benediktinerklosters Reichenau auf einer Jubiläumsvariante mit Schifffahrt auf dem Bodensee, weitere Infos per E-Mail: [bernd.v-b@web.de](mailto:bernd.v-b@web.de)



Herzliche Einladung  
zum

Kindergottesdienst

Sonntag, 14.01.24

10.30 Uhr

Gemeindehaus



### Ministrantenplan

Samstag, 13.01.24

Gr. 4 Anna, Justus, Jakob, Elias S, Julian W, Lotta, Max

Mittwoch, 17.01.24

Mi. Gr. 2 Mattes, Noah S, Elias S, Matteo, Julian W, Luna, Benedict

Sonntag, 21.01.24

Gr. 5 Alle Ministranten die nicht beim Miniwochenende sind.

Mittwoch, 24.01.24

Mi. Gr.1 Julian S, Verena, Amelie, Max, Lotta, Noah K, Willy

Sonntag, 28.01.24- Fasnetsgottesdienst FGL

Alle Ministranten (9:00 Uhr)

### Gemeinsam für unsere Erde – Sternsingeraktion 2024

An drei Tagen waren 42 Kinder und Jugendliche in unserer Gemeinde als Sternsinger unterwegs, um Umweltprojekte in Amazonien zu unterstützen. Insgesamt konnten dabei 7.282 Euro an Spenden gesammelt werden.

Wir sagen ganz herzlich DANKE

- an alle Sternsinger, die bei Wind und Wetter von Haus zu Haus gezogen sind, um sich für die Not anderer Kinder und Jugendlicher einzusetzen
- an alle, die im Hintergrund aktiv waren, beim Kochen, Essen ausgeben, Anziehen und Schminken und vielen anderen Dingen geholfen haben
- nicht zuletzt an Sie alle, die Sie uns in Ihre Häuser eingelassen und so großzügig gespendet haben

Für die Leiterrunde der Ministranten  
Ida Halmer



### Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 2, 72488 Sigmaringen  
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

**Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24**

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und  
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr  
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

### Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr  
www.mittendrin-sigmaringen.de

### Gottesdienste:

#### Sonntag, 14.01.2024, 2. Sonntag nach Epiphania

09:00 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche in Inzigkofen M. Fingerle  
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Sauer  
mit Abendmahl (Saft)  
10:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Laiz M. Fingerle

### Veranstaltungen im neuen Jahr:

#### Freitag, 12. Januar 2024

**15:00 Uhr bis 16:30 Uhr Spiele und Begegnungsnachmittag**  
für alle die Lust haben zu kommen im ev. Gemeindehaus, Karlstraße 24.

Eingeladen sind sowohl Kinder als auch Erwachsene, zu Kaffee und Kuchen, Spielen und Begegnung!

#### Montag, 15. Januar 2024

**19:30 Uhr, Posaunenchor, Probe** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

**20:00 Uhr, Kantorei, Probe**, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

#### Dienstag, 16. Januar 2024

**14:30 Uhr Kaffee-Runde – mit Handarbeiten - miteinander** in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

(Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt.)

#### 19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

#### 17:00-20:00 Uhr Tauschen statt kaufen: Zweiter Klamotten-Tauschabend im „KleiderReich“ — Wo: Second-Hand-Laden „KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen

Tauschen statt kaufen: Zum zweiten Klamotten-Tauschabend im Sigmaringer Second-Hand-Laden „KleiderReich“ laden die Kooperationspartner des KleiderReichs und die Hochschule Albstadt-Sigmaringen ein. In ungezwungener Atmosphäre können alle Interessierte am Dienstag, 16. Januar 2024 ab 17 Uhr bei kleinen Snacks und Getränken Kleidung ausprobieren, tauschen und natürlich auch kaufen.

Das kennt wohl fast jede und jeder: Der Kleiderschrank quillt über, aber die Klamotten sind noch viel zu gut für die Tonne. Oder man hätte gern etwas Neues zum Anziehen, aber nicht viel Geld. So oder so ist der Tauschabend dann genau das Richtige: Jede und jeder kann bis zu drei Teile mitbringen und kostenlos gegen etwas Gleichwertiges aus dem „KleiderReich“ tauschen. Erlaubt sind Kleidung, Schuhe, Taschen und Accessoires für Frauen, Männer und Kinder, aber keine Unterwäsche und Socken. Natürlich ist auch der Tausch unter den Teilnehmenden möglich, sodass man auch mehr Teile mitbringen kann.



**Mittwoch, 17. Januar 2024**

**09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe**, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, [micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de), Tel. 07571-3430

**15:00 – 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht**, Pfarrer Ströhle, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24

**15:00 - 16:30 Uhr, Konfirmandenunterricht**, Pfarrerin K. Fingerle, Gemeinderaum in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

**Freitag, 19. Januar 2024**

**15:00 – 16:45 Uhr Start von Konfi3** in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle und Team.

Herzliche Einladung zu unserem Konfi 3-Projekt! Dazu eingeladen sind alle Kinder, die die 3. Klasse besuchen (sowie Kinder, die letztes Jahr nicht dabei sein konnten) und Lust haben, spielerisch mehr über Taufe und Abendmahl zu erfahren. Wir beginnen am 19. Januar und treffen uns insgesamt siebenmal am Freitagnachmittag. Für Kinder, die noch nicht getauft sind, besteht die Möglichkeit, sich in unserem Taferinnerungsgottesdienst am 4. Februar taufen zu lassen. Unseren Abschlussgottesdienst mit Abendmahl feiern wir am 17. März.

Anmeldung unter [kathrin.fingerle@elkw.de](mailto:kathrin.fingerle@elkw.de).

**Vorschau:****Mittwoch, 24. Januar 2024**

**19:30 Uhr 500 Jahre Evangelisches Gesangbuch. Verstehst Du, was Du da singst? Inwieweit muss man beim Singen ein Lied verstehen? Vortrag von Prof. Bernhard Leube, Eislingen**, Ev. Gemeindehaus Karlstr. 24, Sigmaringen

Gesangbücher gibt es seit fünf Jahrhunderten. Prof. Leube zeigt in seinem Vortrag, wie sich im Laufe dieser Zeit der Gebrauch geistlicher Lieder entwickelt und verändert hat. Wie geht man um mit Liedern, deren Text schwer oder gar nicht verständlich ist? Welche Kraft kann ein Lied entwickeln, das fremd ist? In der Zeit der Aufklärung wurden „unverständliche“ Liedtexte verändert und ganz modern „nach dem Bedürfnis der gegenwärtigen Zeit eingerichtet“, wie es in einem Gesangbuch von 1791 heißt. Heute entstehen Lieder von Anfang an mit dem Anspruch der Verständlichkeit. Doch wie lange halten sie? Wenn ein Lied „zeitgemäß“ sein soll, welche Zeit ist damit gemeint? Leubes Vortrag, in dem diese Fragen erörtert werden, wechselt sich ab mit gemeinsamem Singen der Lieder, von denen die Rede ist.

Prof. Bernhard Leube lebt im Ruhestand in Eislingen/Fils. Er war über zwei Jahrzehnte Pfarrer im Amt für Kirchenmusik, Stuttgart, und Dozent für Liturgik, Hymnologie und Theologische Grundlagen an der Hochschule für Kirchenmusik in Tübingen.

**Der ökumenische Kleiderladen**

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich:

<https://kleiderreich-sig.de/>

**Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge**

**Jeden Mittwoch und Freitag** von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

**Allgemeine Hinweise und Telefonnummern**

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero [Sigmaringen@elkw.de](mailto:Sigmaringen@elkw.de):

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: [info@mittendrin-sigmaringen.de](mailto:info@mittendrin-sigmaringen.de)

Mo, Di, Do, Fr 9:30-12:30 und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

**Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.**

**Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar**

**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer**

Tel. 07571-683014, [dorothee.sauer@elkw.de](mailto:dorothee.sauer@elkw.de)

**Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle**

Tel. 07571-683011, [matthias.stroehle@elkw.de](mailto:matthias.stroehle@elkw.de)

**Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle**

[kathrin.fingerle@elkw.de](mailto:kathrin.fingerle@elkw.de)

**Pfarrer Micha Fingerle**

[micha.fingerle@elkw.de](mailto:micha.fingerle@elkw.de), Tel. 07571-3430

## Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



### TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. Abteilung Turnen

**Fit for fun**

Ab Mittwoch, **17.01.2024** starten wir mit einem neuen Kurs **fit for fun**

Unser Kurs zeichnet sich durch Vielseitigkeit aus. Durch ein präventives Ganzkörpertraining stärken wir unsere Tiefenmuskulatur, Kraft, Ausdauer und unsere Koordination. Mit gezielten Übungen sorgen wir für die allgemeine Fitness und eine stabile Muskulatur. Stretch- und Entspannungsübungen halten nicht nur beweglich, sie sorgen auch für ein angenehmes Wohlfühlgefühl und für das innere Gleichgewicht.

Dieses Rundum-Paket erhält seine Exklusivität durch eine Gruppe, die durch Charme, Freude und auch Flexibilität besticht. Wir freuen uns über Neuzugänge und laden herzlich zum Probetraining ein – der Einstieg ist jederzeit möglich. Jeder kommt auf seine Kosten und kann sein eigenes Tempo und die Intensität der Übung selbst bestimmen. Auf diese Weise kann auch Rücken-, Knie-, Schulter oder Hüftproblemen gezielt entgegengewirkt werden.

Bewegung und Freude sind nicht nur gesundheitsfördernd, sie zahlen sich auf Dauer aus und sorgen so für ein großes PLUS an Lebensqualität. Unser Kurs beinhaltet insgesamt 10 Trainingseinheiten und findet immer mittwochs von 19:00 Uhr – 20:30 Uhr in der **Sporthalle Bohl** unter der Leitung von Steffi Aleker und Melanie Rundel statt.

Bewegung und Freude sind nicht nur gesundheitsfördernd, sie zahlen sich auf Dauer aus und sorgen so für ein großes PLUS an Lebensqualität.

Unser Kurs beinhaltet insgesamt 10 Trainingseinheiten und findet immer mittwochs von 19:00 Uhr – 20:30 Uhr in der **Sporthalle Bohl** unter der Leitung von Steffi Aleker und Melanie Rundel statt.

Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 25,- Euro und für Nichtmitglieder 35,- Euro.

Es bedarf keiner extra Anmeldung – kommen Sie einfach am ersten Trainingsabend vorbei.



## Sportclub Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

**Wir starten mit 2 neuen KURSEN in das Jahr 2024**

**“Bleib Fit” und “Fit am Morgen “**

**“Bleib Fit”**

**Montagabend, 15. Januar 2024**

**Termine: 20.30 – 21.30 Uhr**

**10 x in der Schulsportthalle am Bohl**

**“Fit am Morgen”**

**Mittwochmorgen, 17. Januar 2024**

**Termine: 9.30 – 10.30 Uhr**

**10 x in der Turnhalle in der Au**

Wir trainieren unseren ganzen Körper mit dem Einsatz der modernen Fitnessgeräte (Xcos; Brasils, Loops, Staby, Redondobälle, Stepps, Balance Pads ....)

Kursleiterin: Claudia Mielke (DOSB Trainerin Fitness und Gesundheit)

Kursgebühr: für SC Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 60,00 €  
Infos und Anmeldungen bei der Referentin ab 16.00 Uhr unter  
Tel. Nr. 07571/62117 oder per E-Mail: c.mielke64@gmx.de

**Auf Ihr Kommen freuen sich:**

**die Referentin und der SC**



## Musikverein Sigmaringendorf e.V.

**Einladung zur Hauptversammlung**

Am **Donnerstag, den 18.01.2024**, findet um **19.30 Uhr** im **Schlössle** unsere diesjährige Hauptversammlung statt.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Totengedenken
3. Jahresberichte
  - a. Vorsitzender
  - b. Dirigent
  - c. Schriftführerin
  - d. Jugendleiterin
  - e. Kassiererin
4. Stellungnahme zu den Berichten
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft und der Kassiererin
7. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Wir laden hierzu unsere aktiven und passiven Mitglieder, unsere Ehrenmitglieder, sowie alle Gönner und Freunde des Musikvereins herzlich ein.

Peter Rebholz  
-1. Vorsitzender -



## Sozialer Förderverein Sigmaringendorf-Laucherthal

### Einladung zum Mittagstisch

am **Donnerstag, 18.01.2024** im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

### Altdeutsche Brot-Suppe für alle

**Sie haben die Wahl:**

#### Menue 1

**Schollenfilet paniert**

**Remoulade - Salzkartoffeln**

**Salat**

#### Menue 2 : vegetarisch

**Spaghetti veg. Bolognese**

**geriebener Käse**

**Salat**

### 1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

**Anmeldungen** werden ab sofort bei

**Frau Christel Metzger, Telef. 07571-4753**

bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

**Wir freuen uns auf Euch.**

Euer Sozialer Förderverein  
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.  
Christel Metzger



## Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf – Laucherthal

Der OGV lädt zu seinem traditionellen Bratapfeltag ein. Am **Sonntag, 14.01.2024** bieten wir ab **14.00 Uhr** im **Foyer der Donau – Lauchert – Halle** u.a. kalte und heiße Apfelgetränke und zum Kaffee oder Tee verschiedene Kuchen (mit und ohne Äpfel), Waffeln und natürlich den beliebten Bratapfel mit Vanillesoße an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

• **Kuchenspenden** nehmen wir dankbar entgegen.  
• **Einlass und Beginn ab 14.00 Uhr.**  
• **Tischreservierungen können wir leider nicht vornehmen.**

• **Tischreservierungen können wir leider nicht vornehmen.**

Sonstiges:

- 20.03.2024, 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Sportheim
- Die Termine der Obstbaum- und Rosenschnittkurse werden zeitnah bekannt gegeben.
- Unsere Termine sind auch in der Gemeinde App unter Veranstaltungen eingetragen.
- Unsere Homepage: <https://www.ogv-sigmaringendorf.de/>

**Wir nehmen gerne neue Vereinsmitglieder auf.**

Die Vorstandschaft



### Bruderschaftstreffen der Narrenbruderschaft Obere Donau in Sigmaringendorf

Liebe Gemeindemitglieder von Sigmaringendorf und Laucherthal, wir wünschen allen ein glückliches und gesundes neues Jahr 2024.

Die Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V. ist 2024 wieder Ausrichter des Narrentreffens der Narrenbruderschaft „Obere Donau“ und somit Gastgeber von ca. 2.500 Narren.

Sigmaringendorf wird am 27. und 28. Januar 2024 zu einer echten Narrenhochburg.

Wo sich so viel närrisches Volk ein Stelldichein gibt, geht es mit Sicherheit in den Straßen sehr fröhlich und nicht immer leise zu. Besonders die Anwohner der Festhalle und des Umzugsweges bitten wir in diesen Tagen um Verständnis und Nachsicht für das närrische Treiben.

Die Aufstellung für den Umzug erfolgt in der Sigmarstraße und den angrenzenden Nebenstraßen. Der Umzugsweg führt von dort auf die Hauptstraße bis zur Volksbank und dann bis vor die Festhalle.

Die Anlieger entlang des Umzugsweges könnten mit einer bunten Dekoration an Ihren Häusern sicher zu einem farbenprächtigen Gesamtbild beitragen.

Gerne kann am Sonntag entlang der Aufstellungs- und Umzugsstrecke unser Fest mit einer Besenwirtschaft oder ähnlichem bereichert werden. Dies erfolgt ohne Standgebühr und in Eigenverantwortung.

Auch über eine Kuchenspende für unser Umzugs-Café am Sonntag würden wir uns sehr freuen.

Wer möchte, kann sich hierzu gerne bei Hanni Diener, Tel. 14179 melden.

#### Ablauf:

##### Samstag, den 27. Januar 2024

- 19.00 Uhr Einlass zum Ball
- 20.00 Uhr Bruderschaftsball in der Donau-Lauchert-Halle mit Programm der Bruderschaftsvereine, musikalischen Einlagen und Tanz mit DJ Magge, närrisches Treiben in den Zelten auf dem Platz vor der Halle  
Einlass ab 16 Jahren mit Partypass (€ 10,— Pfand).

##### Sonntag, den 28. Januar 2024

- 9.00 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Sigmaringendorf
- 10.30 Uhr Zunftmeisterempfang in der Donau-Lauchert-Halle
- 13.30 Uhr Großer Bruderschaftsumzug der Narrenbruderschaft „Obere Donau“ und anschließendes närrisches Treiben in der Donau-Lauchert-Halle und den Zelten auf dem Platz vor der Halle

Die Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V. wünscht unterhaltsame Stunden in Sigmaringendorf.

**Aufgrund des Bruderschaftstreffens haben wir uns entschlossen, in diesem Jahr keinen Schmelzeball sondern eine Schmelze-Party (ohne Programm, nur Tanz mit DJ und musikalischen Gasteinlagen) zu feiern. Wir hoffen, dass wir auch hierzu viele Narren begrüßen dürfen.**

„Schmelze-Narro“

Liebe Vereinsmitglieder, am 12.01.24 ist die Fasnachtseröffnung der Bruderschaft in Hundersingen um 19.30 Uhr mit Übergabe der Gründungsurkunde der „Oberen Donau“. Als Ausrichter des Bruderschaftstreffens wäre es natürlich sehr schön, wenn wir hier zahlreich vertreten wären.

20.01.24 - Nachtumzug in Harthausen a.d. Scher um 19.31 Uhr  
Laufnr. 21

Abfahrt: 17.30 Uhr in Laucherthal

Rückfahrt: 0.00 Uhr

21.01.24 - Umzug in Inzigkofen um 13.31 Uhr

Laufnr. 19 – hier fahren wir privat

Die Vorstandschaft



### Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V.

Liebe Sigmaringendorfer, Liebe Narren, die Ledigengesellschaft Sigmaringendorf lädt sie dieses Jahr herzlich unter dem Motto: „**Im Wilden Westen galoppieren ohne Rast – Die Dorfer Fasnet wird nicht verpasst**“ zu unseren diesjährigen

fasnachtlichen Veranstaltungen im Dorf ein. Damit sie einen Überblick über das Dorfer Fasnetsprogramm erhalten, sind alle Termine der Ledigengesellschaft nachfolgend aufgeführt:

Samstag, 03.02.2024

**Gänsemarsch mit Mottowagen** durch Sigmaringendorf

Beginn: 14:00 Uhr an der Krone

Donnerstag, 08.02.2024

**Schülerbefreiung, Schlüsselübergabe und Narrenbaumsetzen**

Beginn: 10:30 an der Donau-Lauchert-Schule

Anschließend **Strohmanntreiben**

Beginn: 14:00 Uhr beim Gasthaus „Beim Rinderwirt“

Samstag, 10.02.2024

**Bürgerball** in der Donau-Lauchert-Halle

Saalöffnung: 18:30 Uhr / Beginn: 20:00 Uhr

Sonntag, 11.02.2024

**Kinderball** für alle Kinder in der Donau-Lauchert-Halle

Saalöffnung: 13:30 Uhr / Beginn 14:00 Uhr

Dienstag, 13.02.2024

**Bräuteln** an der Donau-Lauchert-Halle

Beginn: 09:30 Uhr am Festplatz hinter der Halle

„**Kehraus im Hirsch**“ in der Donau-Lauchert-Halle

Beginn: fließend ab 18:30 Uhr

Mittwoch, 14.02.2024

**Fasnetsvergraben**

Beginn: 19:00 Uhr an der Pizzeria Penisola

#### Strohmanntreiben – 08.02.2024

Auch dieses Jahr findet am „Schmotzigen Donschdig“ wieder das traditionelle Strohmanntreiben statt, welches von den diesjährigen und den Neuntklässlern, den Jahrgängen 08/09 organisiert wird. Hierbei wird der Strohmann, der von einem Jugendlichen aus dem Jahrgang gestellt wird, mit Roggenstroh eingebunden und anschließend durch das Dorf getrieben. Das Einbinden des Strohmanns ist dabei sehr aufwendig und wird nach alter Überlieferung getätigt. Anschließend zieht der Strohmann mit Gefolgschaft aus Einscheller, Trommler, Strohmanntreiber und Narrensamen (Kinder des Ortes) durch das Dorf.

An verschiedenen Haltestellen werden Süßigkeiten für die teilnehmende Kinderschar ausgeworfen. Der voraussichtliche Beginn ist etwa um 14:00 Uhr gegenüber des Gasthauses „Beim Rinderwirt“.

Ab der Krone begleiten die Ledigengesellschaft, die Strohmännzunft und die Donauhexa mit musikalischer Unterstützung des Musikvereins den Strohmänn bis hin zur Donau-Lauchert-Halle, in welche wir anschließend beim Kaffeekränzle einmarschieren. Sie sind herzlich eingeladen, sich dem Begleitzug des Strohmänn anzuschließen.

### Vorverkaufskarten Bürgerball

Der Vorverkauf für den Bürgerball findet am **Sonntag den 14.01.2024 ab 14:00 Uhr** an der **Sporthalle „Bohl“** (zwischen Kinderhaus und Grundschule) statt. Eine Eintrittskarte kostet 10€. Bitte beachten Sie, dass maximal **4 Karten pro Person** erworben werden können. Der Verkauf findet dabei ausschließlich an diesem Tag statt und es werden keine Karten privat durch Mitglieder des Vereins verkauft, wir bitten dabei darum, keine privaten Anfragen zu stellen. Sollten die Karten an diesem Tag nicht ausverkauft werden, wird ein weiterer Termin hier im Blättle und auf unserer Homepage angekündigt. Voraussichtlich wird es aber auch in diesem Jahr **keine Abendkasse** am Abend des Bürgerballs geben.

Aufgrund der Weihnachtspause des Blättles seit dem 15.12.2023 war es uns leider nicht möglich, den Vorverkauf hier früher ankündigen zu können. Wir bitten um ihr Verständnis.

Mit närrischem Gruß,  
eure Ledigengesellschaft Sigmaringendorf!

Facebook: „Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V.“  
Homepage-Link: <http://www.ledigengesellschaft.de/>

## Sonstiges

### Caritasverband Sigmaringen

#### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 15. Januar 2024 von 10-11.30 Uhr im Karls Hotel in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

**Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32**

### Caritas Biberach-Saulgau

Kaiserstraße 62, 88348 Bad Saulgau

#### Veranstaltungsreihe zur aktiven Vorsorge Mitten im Leben

##### Vortrag „Erben und Vererben – Testamentsgestaltung“

Am **Donnerstag, den 18. Januar 2024** lädt die Caritas herzlich zu dem Vortrag „Erben und Vererben – Testamentsgestaltung“ ein. Beginn ist um 18:30 Uhr im katholischen Gemeindehaus, großer Saal, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Referent ist der Notar

Michael Kopf. Ohne Anmeldung, der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Durch ein Testament oder einen Erbvertrag kann jeder selbst bestimmen, wer sein Vermögen im Todesfall erhält. Dies schafft Klarheit und gewährleistet, dass unser Lebenswerk in unserem Sinne verwendet wird. Doch was gibt es bei der Gestaltung des Testaments zu beachten? Wie sieht die gesetzliche Erbfolge aus? Welche Steuern kommen auf die Erben zu? Diese und weitere Themen werden im Vortrag behandelt. Fragen sind willkommen.

##### Vortrag „Bestattungsvorsorge“

Am **Donnerstag, den 25. Januar 2024** lädt die Caritas herzlich zu dem Vortrag „Bestattungsvorsorge“ ein. Beginn ist um 18:30 Uhr im katholischen Gemeindehaus, großer Saal, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Referent ist der Bestattermeister Sascha Kraft. Ohne Anmeldung, der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Der Abschied von einem vertrauten Menschen ist eine sehr private und emotionale Angelegenheit. Für einen guten Trauerverlauf ist es wichtig, diesen Abschied gut zu gestalten. Doch was sind die ersten Schritte im Trauerfall? Welche Bestattungsarten gibt es? Was für Leistungen bietet ein Bestattungshaus? Mit welchen Kosten ist zu rechnen? Wie kann ich für meine eigene Bestattung vorsorgen? Diese und weitere Themen werden im Vortrag behandelt. Fragen sind willkommen.

##### Vortrag „Vollmacht, Gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung“

Am **Donnerstag, den 01. Februar 2024** lädt die Caritas herzlich zu dem Vortrag „Vollmacht, Gesetzliche Betreuung und Patientenverfügung“ ein. Beginn ist um 18:30 Uhr im katholischen Gemeindehaus, großer Saal, Schulstraße 16 in Bad Saulgau. Referentin ist Sonja Hummel. Ohne Anmeldung, der Eintritt ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten.

Jeder Erwachsene sollte eine Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht haben – ganz egal in welchem Alter. Denn ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden jederzeit treffen. Doch welche geeigneten Vordrucke gibt es? Wie kann mit besonderen Familienkonstellationen umgegangen werden? Wie findet sich meine ganz persönliche Wertevorstellungen wieder? Und was hat es mit der Gesetzlichen Betreuung auf sich? Diese und weitere Themen werden im Vortrag behandelt. Fragen sind willkommen.

### AOK-Bezirksrat tagt zum letzten Mal im SRH Klinikum Sigmaringen

#### Positive Botschaft: Stabiler Zusatzbeitrag bei der Südwestkasse

Der AOK-Bezirksrat ist ein Gremium, welches die Interessen der Versicherten und Arbeitgeber aus der Region vertritt und die Arbeit der AOK vor Ort überwacht. Der Bezirksrat berät unter anderem über Leistungen, Beitragssatz und die Qualität der Versorgung. Die aktuelle Sitzung des AOK-Bezirksrates Bodensee-Oberschwaben fand Anfang Dezember im SRH Klinikum in Sigmaringen statt. Unter anderem informierte die AOK-Geschäftsführung Markus Packmohr und Bernd Gulde die Mitglieder über aktuelle Entwicklungen und Ergebnisse und gab einen Ausblick ins neue Jahr.

Eine sehr erfreuliche Nachricht vermeldeten die Vertreter der AOK zu Beginn der Sitzung: Die AOK Baden-Württemberg plant ihren Zusatzbeitragssatz im kommenden Jahr stabil bei 1,6 Prozent zu halten. Das ist die Empfehlung des Vorstands an den Verwaltungsrat. Damit liegt die AOK Baden-Württemberg unter dem durchschnittlichen Zusatzbeitrag in der Gesetzlichen Krankenversicherung, der 2024 um 0,1 Prozentpunkte auf 1,7 Prozent steigt. Für das Bezirksratsgremium der Beweis „dass die Struktu-

ren in der AOK Baden-Württemberg und auch vor Ort in Bodensee-Oberschwaben funktionieren. Die AOK ist auf Kurs. Der Dank gilt vor allem den AOK-Mitarbeitenden, die für die Versicherten und Arbeitgeber gute und wertvolle Arbeit leisten“, so der alternde Vorsitzende für die Versichertenvertreter Horst Arndt, der die Sitzung leitete.

Im kommenden Jahr wird der AOK-Bezirksrat neu konstituiert. Alle sechs Jahre wird in Form eines Wahlverfahrens das Gremium neu besetzt. In Bodensee-Oberschwaben ist der Bezirksrat aus jeweils 14 Versicherten- und Arbeitgebervertreter zusammengesetzt. Das Listenverfahren wurde bereits durchgeführt und die Neumitglieder benannt. In den nächsten Tagen erfolgt die formale Bestätigung durch den neu gewählten Verwaltungsrat der AOK Baden-Württemberg. Bei der offiziellen Sitzung im neuen Jahr werden Mitglieder geehrt und verabschiedet sowie die neuen Mitglieder aufgenommen. Zu diesem Termin gilt der neue Bezirksrat der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben als handlungsfähig. „Ich danke dem Gremium für die immer konstruktive Zusammenarbeit in den vergangenen sechs Jahren“, bekräftigt AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr und ergänzt: „Die ehrenamtlich tätigen Frauen und Männer in der Selbstverwaltung vertreten die Interessen unserer nahezu 240.000 Versicherten und 13.000 Arbeitgeber.“

Das SRH Klinikum in Sigmaringen beschreitet derzeit keine leichten Wege. „Trotzdem freut es mich, dass wir unsere letzte AOK-Bezirksratssitzung in diesem Jahr im Haus des Klinikums abhalten konnten. Wir können auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit blicken und wollen dies auch zukünftig fortführen“, betont der stellvertretende AOK-Geschäftsführer Bernd Gulde, der selbst aus Sigmaringendorf kommt. Die aktuelle Lage im Gesundheitswesen ist schwierig: Viele Reformvorhaben sind angestoßen, unter anderem die Krankenhausstrukturreform, aber noch nicht umgesetzt. Auf regionaler Ebene heißt es ausharren, bis endlich die notwendige Unterstützung kommt. Um die stationäre Versorgung zu verbessern, haben sich Bund und Länder am 10. Juli auf ein Eckpunktepapier geeinigt. Zentrale Ziele, wie die Gewährleistung von Versorgungssicherheit, die Sicherung und Steigerung der Behandlungsqualität sowie die Entbürokratisierung des Systems. „Noch immer verfolgen wir mit Spannung den weiteren Verlauf des Gesetzesvorhabens. Die Krankenhäuser sind eine wichtige Säule der Gesundheitsversorgung“, so Bernd Gulde weiter. „Es müssen endlich der Worte auch Taten folgen!“

Geschäftsführer Dr. Jan-Ove Faust: „Den Bezirksrat der AOK haben wir gerne bei uns im Neubautrakt des SRH Klinikum Sigmaringen begrüßt. Wir konnten uns damit auch ein wenig für die langjährige gute Zusammenarbeit mit der AOK Bodensee-Oberschwaben bedanken. Gemeinsam eint uns das Streben nach einer guten Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum. Wir sind daher für die Bereitschaft des Gremiums dankbar, unsere Forderungen nach einer stärkeren Berücksichtigung der Krankenhäuser auf dem Lande bei der bevorstehenden Krankenhausreform zu unterstützen.“

## Die neuen AOK-Gesundheitsangebote sind da

### So starten Sie gesund und fit ins neue Jahr

Die neue Ausgabe des AOK-Kursprogramms ist da und bietet vielseitige Anregungen für ein gesünderes Lebensgefühl. Ob Bewegung ohne Zeit- und Leistungsdruck, Entspannung vom stressigen Alltag oder Tipps zu aktuellen Ernährungstrends – es ist für alle Interessen, Bedürfnisse und Altersgruppen der passende Kurs dabei. Markus Packmohr, AOK-Geschäftsführer: „Lassen Sie sich von den neuen Gesundheitsangeboten der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben inspirieren.“

Von Entspannung über Ernährung bis hin zu Bewegung und Online-Kursen - auch im neuen Jahr ist für jeden etwas dabei. So bie-

ten Kurse wie Functional Training, Hatha-Yoga oder die verschiedensten Ernährungskurse die perfekte Kombination, um auch 2024 gesund zu bleiben. Ob vor Ort oder als Webinar - alle Kurse werden von erfahrenen AOK-Präventionsfachkräften durchgeführt.

Die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben bietet für Frühjahr/Sommer 2024 wieder ein vielseitiges Kursprogramm an. Die Anmeldung ist ab sofort telefonisch (0711 6525-46641) oder online unter [www.aok.de/gesundheitskurse](http://www.aok.de/gesundheitskurse) möglich.

### Kennen Sie schon die AOK NAVIDA - Ihre persönliche Gesundheitsassistentin?

In einer Welt, die immer komplexer wird, hält die AOK – Die Gesundheitskasse ihren Versicherten eine smarte Begleiterin für ihre Gesundheit bereit. Die App AOK NAVIDA bündelt eine Vielzahl nützlicher Funktionen, dank derer man rundum gut versorgt ist: Eine schnelle Einschätzung von Krankheitsanzeichen, die Beratung über ein medizinisches Infotelefon, die Unterstützung bei der Arztsuche, die Auswahl und Buchung von Gesundheitskursen, u.v.m. Zuverlässig und sicher: Egal wann, egal wo – AOK NAVIDA hilft jederzeit und überall, etwas für das Wohlbefinden zu tun. Für AOK NAVIDA benötigt man die Zugangsdaten zu „Meine AOK“. Das garantiert höchste Sicherheit für die Gesundheitsdaten.

## Demenz erkennen und Hilfen annehmen: Leichter Rückgang von Demenz in der Region Bodensee-Oberschwaben

Nicht jede Vergesslichkeit unterliegt einer demenziellen Erkrankung - zum Glück - und Altersvergesslichkeit ist nicht gleich Demenz. Doch wie können Betroffene und Angehörige einen guten Umgang finden, wenn die Erkrankung auftritt bzw. voranschreitet. Erst einmal die gute Nachricht: Die AOK-Auswertung der Behandlungszahlen von Demenzerkrankten in der Region Bodensee-Oberschwaben verzeichnen einen leichten Rückgang. Untersucht wurde der Zeitraum zwischen 2018 und 2022. Erfasst wurden die Daten AOK-Versicherter, deren Erkrankungen ärztlich hinterlegt wurden.

So waren in 2018 4.775 Menschen, die bei der AOK Baden-Württemberg in der Region Bodensee-Oberschwaben versichert waren, an der Demenz erkrankt, was einem Versichertenstand von 2,10 Prozent entspricht, im Gegensatz zu 2022, hier waren es nur noch 4.073 Personen, d.h. 1,69 Prozent aller Versicherten litten an einer Demenz.

Demenz versteht sich als Oberbegriff für verschiedene Erkrankungen, in denen die kognitiven Fähigkeiten, also die Verarbeitung bestimmter Prozesse im Gehirn nachlassen. Beeinträchtigt werden können auch emotionale und soziale Fähigkeiten. Zu einer der bekanntesten Formen gehört die Alzheimer-Erkrankung, die den größten Anteil ausmacht.

Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass gesunde Ernährung – mediterrane Kost, Bewegung und Gedächtnistraining die Demenz hinausschieben können. Eine Heilung der Erkrankung ist bisher noch nicht erforscht. Doch Vorbeugen ist möglich, denn ein Zusammenhang zur eigenen Lebenshaltung ist wahrscheinlich. „Jeder kann vorbeugen“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben und ergänzt: „Wer bestehendes Übergewicht abbaut, beziehungsweise mit dem Rauchen aufhört, kann das Risiko für eine Demenzerkrankung senken. Auch eine frühzeitige und konsequente Behandlung von Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen kann das Erkrankungsrisiko positiv beeinflussen.“

Nur was tun, wenn der Partnerin oder dem Partner öfters das Gedächtnis versagt und der Schreck für die Angehörigen groß ist? Gemeinsam darüber sprechen und erst einmal mit dem Facharzt abklären, kann dabei enorm hilfreich sein, um die Ängste zu nehmen und wirklich sicher zu gehen, worin die Ursache liegt. Dr. Alexandra Isaksson, Fachärztin für Psychiatrie bei der AOK Baden-Württemberg erläutert dazu: „Die Diagnostik dient vor allem dazu, mögliche behandelbare Ursachen der Gedächtnisprobleme wie zum Beispiel Vitaminmangelzustände, Infektionen, Schilddrüsenerkrankungen oder Tumore zu erkennen bzw. auszuschließen.“

Förderlich für demenziell erkrankte Menschen ist, sie zum Beispiel in ihrem Selbstwert zu stärken. Wenn die Angehörigen merken, dass ein Familienmitglied geistig abbaut, braucht es eine positive Aufmerksamkeit. Hilfreich wäre, zu schauen, was ihm oder ihr Freude macht. Das kann Bewegung sein, Spielen und gemeinsame Aktivitäten, die Spaß machen, ebenso ist es wichtig sie in Gespräche einzubeziehen. Gleichzeitig gilt es darauf zu achten, dass der oder die Betroffene vielleicht mehr Ruhepausen braucht, d. h. nicht überfordert wird oder umgekehrt die Person eher bei Geselligkeit aufblüht und manchmal braucht es Beides. Jeder Mensch ist anders und dies gilt es zu berücksichtigen.

Mitunter werden die Angehörigen unter eine starke Belastungsprobe gestellt, denn oft gilt es geduldig mit den Liebsten umzugehen. Deshalb ist es hilfreich, es nicht so weit kommen zu lassen und sich gleich von Anfang an Hilfe zu holen. Familienangehörige, Nachbarn, Freunde oder auch Selbsthilfegruppen können dabei sehr unterstützend sein.

Auch die AOK bietet mit dem „Sozialen Dienst“ Beratung hinsichtlich Fragen zur Pflege oder Selbsthilfegruppen an. Im Onlinportal der AOK können sich Angehörige darüber hinaus näher über die Krankheit informieren, wie und wo sie Hilfe erhalten. Eine wichtige Anlaufstelle für Betroffene und ihre Angehörigen sollte der behandelnde Hausarzt sein, der seine Patienten kennt und weitere Schritte der Diagnostik und Behandlung vornimmt.

#### **Ergänzende Hilfsangebote und Links:**

- [www.aok.de](http://www.aok.de): Unter dem Suchbegriff Demenz finden sich viele Hinweise zur Erkrankung und Pflegeleistungen der AOK.
- Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige: [www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)
- Online-Forum für Menschen mit Demenz und Angehörige: [www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/foren](http://www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/foren)

### **Stärkung des Behandlungs- und Beratungskonzepts am SRH Klinikum Sigmaringen durch Neugründung der Selbsthilfegruppe Blasenkrebs**

**Neue Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen unter dem Dachverband Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. gegründet**

- Stärkung der Kooperation des SRH Klinikums Sigmaringen mit dem Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.
- Einladung von Betroffenen und deren Angehörige zum ersten Treffen am Dienstag, 6. Februar 2024 im SRH Klinikum Sigmaringen

Unter dem Dachverband Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. (ShB) wurde eine neue Selbsthilfegruppe für Betroffene von Blasenkrebs für die Region Zollernalb und Sigmaringen gegründet. Bereits im Mai 2023 schloss das SRH Klinikum Sigmaringen mit dem ShB einen Kooperationsvertrag, um die Verbindung von Behandlung und Beratung für Patienten mit Blasenkrebs noch intensiver zu stärken. Mit diesem neuen Angebot können sich Betroffene

und Angehörige über die Krankheit und damit verbundene Probleme austauschen und gegenseitig eine Stütze sein. Das erste Treffen wird am Dienstag, 6. Februar 2024, im SRH Klinikum stattfinden und fortan einmal monatlich angeboten.

Harnblasenkrebs ist mit rund 30.000 Neuerkrankungen pro Jahr die zweithäufigste urologische Krebserkrankung in Deutschland. Männer sind knapp dreimal so häufig betroffen wie Frauen. Mit der Diagnose Blasenkrebs umzugehen ist weder für die Betroffenen noch für deren Angehörige einfach und stellt sie oftmals vor große Probleme.

Die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und in geschütztem Raum über Probleme, Unsicherheiten und Ängste offen sprechen zu können, steht im Mittelpunkt der neu gegründeten Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen. Der kompetente Erfahrungsaustausch unter Betroffenen und eine ergänzende fachliche Information über relevante Themen durch erfahrene Experten, kann eine große Hilfe bei der Bewältigung der Krankheit sein.

„Die positiven Wirkungen von Selbsthilfe für die Lebensqualität von Patienten sind schon lange bekannt. Krankheit beginnt und endet nun mal nicht am Eingang der Klinik. Die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen wirkt sich in der Beratung von Patienten insbesondere bei fortgeschrittenen Harnblasenkarzinomen und der Notwendigkeit einer Harnableitung unterstützend aus. Den Patienten wird ihr Blick auf die mit der Behandlung erforderlichen Entscheidungen durch Betroffene erweitert und erleichtert“, begrüßt Dr. Zoltan Varga, Chefarzt der Klinik für Urologie, Kinderurologie, Uroonkologie am SRH Klinikum Sigmaringen, die Gründung der neuen Selbsthilfegruppe und die damit verbundene Stärkung der Kooperation.

Die neu gegründete Selbsthilfegruppe gehört zum Dachverband ShB. Dieser hat seinen Sitz in Bonn und ist ein gemeinnütziger Verein mit über 830 Mitgliedern. Bundesweit haben sich hierbei Einzelpersonen und Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen und engagieren sich ehrenamtlich an Blasenkrebs erkrankten Menschen und deren Angehörige. Der ShB steht unter der Schirmherrschaft der Stiftung Deutsche Krebshilfe.

Zum ersten Treffen der Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Zollernalb/Sigmaringen am 6. Februar 2024 um 15.00 Uhr im SRH Klinikum Sigmaringen sind Betroffene und Angehörige sehr herzlich eingeladen. Sie können sich an der Information am Haupteingang melden und werden dort abgeholt. Um besser planen zu können, ist eine vorherige Anmeldung per Telefon oder E-Mail wünschenswert. Ansprechpartnerin ist Frau Hauler, Telefon 07571 51838, E-Mail: [shg.zasig@web.de](mailto:shg.zasig@web.de). Die Selbsthilfegruppe wird sich immer jeden ersten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr im SRH Klinikum Sigmaringen treffen.

### **Sozialverband VdK Baden-Württemberg informiert:**

#### **Kriegskinder von damals gesucht**

Krieg ist wieder ein präsent Thema – in der Ukraine, mitten in Europa, sowie in nur kurzer Flugzeit entfernten Nahen Osten. Bei Menschen, die im Zweiten Weltkrieg geboren und aufgewachsen sind, werden da oft Erinnerungen an die schlimmen Zeiten mit Tod und Gewalt, Zerstörungen und Verlust von Hab und Gut, mit Hunger und weiterem schweren Leid wach. Wie man heute weiß, haben sich damals auch bei vielen kleinen Kindern die Ereignisse in die Seele eingegraben. „Der Gesprächsbedarf ist groß“, betont der VdK, der nach dem Zweiten Weltkrieg zunächst als Selbsthilfeorganisation der Kriegsoffer gegründet wurde, sich seit Jahrzehnten aber insbesondere auch für die Belange von Menschen

mit Behinderung, von Rentnerinnen und Rentnern, von Grundversicherungsempfängern und weiteren benachteiligten Menschen einsetzt. In seiner Mitgliederzeitung „VdK-Zeitung“ will der heute breit aufgestellte Sozialverband VdK seinen Mitgliedern der Gründergeneration die Gelegenheit geben, persönliche Kindheitserlebnisse während des Zweiten Weltkriegs zu schildern. Interessierte können sich mit einem kurzen Text sowie einem Bild aus jener Zeit noch bis zum 5. Januar 2024 an die Redaktion VdK-Zeitung, Stichwort „Kriegskinder“, Schellingstraße 31, 80799 München, [presse.bayern@vdk.de](mailto:presse.bayern@vdk.de) wenden.

#### **Erste Kopie der Krankenakte kostenfrei**

Nach Paragraph 630g BGB (Bürgerliches Gesetzbuch) haben Patienten das Recht, ihre Behandlungsunterlagen einzusehen und eine Kopie gegen Kostenerstattung zu bekommen. Der Europäische Gerichtshof (EuGH) hat kürzlich entschieden, dass die erste Kopie der Unterlagen kostenlos sein muss (Urteil vom 26.10.2023, Az. C-307/22). Dies ergebe sich aus dem Auskunftsrecht der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), so die höchsten europäischen Richter. „Der Anspruch der Patientinnen und Patienten erstreckt sich laut EuGH auf sämtliche Dokumente in der Patientenakte, die zum Verständnis der personenbezogenen Daten erforderlich sind, wie etwa Diagnosen, Untersuchungsergebnisse, Befunde und Angaben zu Behandlungen oder Eingriffen. Dies gilt aber nur für die erste Kopie. Die Kosten für jede weitere Kopie dürfen weiterhin in Rechnung gestellt werden“, erklärt dazu die VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg in Stuttgart. Weitere Informationen zu dieser Beratungsstelle des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. finden sich unter [www.vdk.de/patienten-wohnbearbeitung-bw](http://www.vdk.de/patienten-wohnbearbeitung-bw) im Internet.

#### **Neuer VdK-Film „Fünf von uns“**

„Fünf bewegende filmische Einblicke, fünf Mutmacher für soziale Gerechtigkeit und fünf Geschichten von uns“, so beschreibt der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. seinen neuen Film. Darin gewähren die fünf Mitglieder Brigitte, Noah, Benjamin, Tino und Andrea sehr persönliche Einblicke in ihre Lebenssituation. Und sie schildern, was sie einst zum Beitritt in den Sozialverband VdK bewogen hat. Dabei kommen auch Aspekte des ehrenamtlichen VdK-Engagements zur Sprache. Außerdem werden Pflege, Schwerbehinderung und chronische Erkrankung thematisiert. Zum neuen VdK-Kurzfilm kommt man über die Internetseite [www.fuenfvonuns.de](http://www.fuenfvonuns.de) oder über die Landesverbandshomepage ([www.vdk-bw.de](http://www.vdk-bw.de)) sowie über den YouTube-Kanal des VdK Baden-Württemberg. Des Weiteren enthält die aktuelle Doppelausgabe der Mitgliederzeitung „VdK-Zeitung“ den QR-Code zum direkten Filmelerlebnis.

#### **VdK-Präsidentin Bentele führt DBR-Sprecherinnenrat**

Im Jahr 2024 führt VdK-Präsidentin Verena Bentele den Sprecherinnenrat des Deutschen Behindertenrats (DBR). Der DBR ist ein Aktionsbündnis der Behindertenverbände, Selbsthilfe- und Selbstvertretungsorganisationen in Deutschland und engagiert sich seit Jahren für die Rechte von Menschen mit Behinderungen. Turnusgemäß hat der Sozialverband VdK Deutschland e.V. im Dezember 2023 den Vorsitz im DBR-Sprecherinnenrat übernommen. In der bisherigen Amtsperiode stand Professor Sigrud Arnade von Weibernetz e.V. dem Gremium vor.

Verena Bentele, die vom Bodensee stammt, gehörte bereits als Mitglied dem DBR-Sprecherinnenrat an – ebenso wie Michaela Engelmeier, Vorsitzende des Sozialverbands Deutschland (SoVD), und Hannelore Loskill, Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihrer Angehörigen e.V. Bentele wirkte vor ihrer VdK-Führungsarbeit als Behindertenbeauftragte der Bundesregierung. Die heute 41-Jährige war als blinde Biathletin

und Skilangläuferin vielfache Paralympicssiegerin und Goldmedaillengewinnerin bei Weltmeisterschaften und weiteren Championaten.

#### **Haus der Natur**

**Harthausen. Schneeschuhwanderung rund um die Harthausener Heide.** Samstag, 13. Januar und Sonntag, 14. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr

Wo im Sommer die Schafe weiden, ziehen die Schneeschuhwanderer ihre Spuren durch Berg und Tal. Sie stapfen durch die „Höll“ bis zur Grenze des Zollernalbkreises und genießen den weiten Blick über die Hochfläche der Alb. An verschneiten Waldrändern entlang führt der Weg über Wiesen und Felder, die vor Jahrzehnten beinahe unter Asphalt verschwunden wären. Treffpunkt: Winterlingen-Harthausen am Friedhof; Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, mobil 0151 53686450.

**Winterlingen-Benzingen. Spuren gehen - Spuren sehen.** Samstag, 20. Januar und Sonntag, 21. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr

Querfeldein wandern die Schneeschuhwanderer über einen römischen Gutshof hinweg, an Feldkreuzen und einem kleinen Weiher vorbei auf die Höhe zwischen Benzingen und Blättringen. Bei klarer Sicht können sie in der Ferne die Alpen erspähen. Auf dem Rückweg sehen sie dann Benzingen vor sich liegen mit dem markanten Wasserturm und dem wunderschönen Ensemble aus Kirche, Pfarrhaus und Kaplaneihaus. Über fast ebene landwirtschaftlich genutzte Flächen und durch Streuobstwiesen geht es dann leicht bergab zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: Winterlingen-Benzingen, Parkplatz Kirchgasse bei der Kirche. Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151 53686450.

**Gesundheitswandern im Naturpark.** Sonntag, 21. Januar 2024, 10 Uhr

Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu erleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Hörnle. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, [info@lebensschule-gesundheit.de](mailto:info@lebensschule-gesundheit.de)

#### **“Arbeitswelt der Zukunft” -**

#### **Experten-Chat am 17. Januar auf [abi.de](http://abi.de)**

Wie die Arbeitswelt in einigen Jahren aussehen wird, kann niemand mit Sicherheit vorhersagen. Eines steht jedoch fest: Es wird spannend! Künstliche Intelligenz und digitale Technik können viele Aufgaben übernehmen. Es werden komplett neue Berufe entstehen, bisherige jedoch auch wegfallen. Der abi-Chat am 17. Januar wirft mutig einen faktenbasierten Blick in die Kristallkugel. Von 16:00 bis 17:30 Uhr liefern Expertinnen und Experten Antworten auf die Frage „Arbeitswelt der Zukunft – was kommt auf dich zu?“.

Entscheidend wird sein, sich mehr als zuvor die Fragen zu stellen: Was will ich arbeiten? Was wird in der künftigen Arbeitswelt wichtig sein? Wie wird sich meine aktuelle Arbeit verändern? Und: Wie mache ich mich fit für die Zukunft? Wichtige Impulse liefert der abi» Chat. Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein unter <http://chat.abi.de> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi» Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.

## Fokuswoche Geld im Januar 2024

### Verbraucherzentralen starten mit umfangreichem Service-Angebot rund um das Thema Geld ins neue Jahr

- Vom 22. bis 26. Januar 2024 findet eine neue bundesweite Fokuswoche mit kostenlosen Online-Vorträgen statt.
- Fachexpert:innen referieren zu fünf Schwerpunktthemen aus dem Bereich Finanzen und bieten Möglichkeit für Austausch und Fragen.
- Mehr verstehen. Leichter entscheiden: Mit klaren Informationen und wichtigem Hintergrundwissen fällt es Verbraucher:innen leichter, sich im Finanzdschungel zu orientieren.

**Über Geld spricht man nicht? Doch! Und zwar eine ganze Woche lang – unabhängig, unkompliziert und ungeschönt. Es geht um wichtige Themen für jede und jeden: private Altersvorsorge, Versicherungen, Sparen in der Krise, Geldanlage mit ETF und Teilverkauf von Immobilien.**

Die Finanzexpert:innen der Verbraucherzentralen haben gemeinsam Online-Vorträge erarbeitet, die die fünf selbst gesetzten Themen einfacher und verständlicher machen. „Bei der Fokuswoche Geld geht es uns darum, Klartext zu sprechen,“ sagt Niels Nauhauser, Finanzexperte der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. „Wir fokussieren in dieser Woche das Thema Geld ganz im Sinne der Verbraucher:innen und geben Entscheidungshilfen.“

Diskutiert werden während der Fokuswoche Fragen wie:

- Welche Geldanlage passt zu mir?
- Wie kann ich mich für das Alter bedarfsgerecht absichern?
- Sind meine Versicherungen passend?
- Mit der Immobilie die Rente absichern? Ist das sinnvoll?
- Wie und wo lässt sich der ein oder andere Euro monatlich noch einsparen?

Antworten zu diesen Fragen geben folgende Online-Vorträge:

### ETF – Wie lege ich Geld sinnvoll an?

Indexfonds, auch ETFs genannt, werden häufig als ideale Anlageform empfohlen. Sie sind kostengünstig und renditestark. Aber: Was ist eigentlich ein Index? Wie funktioniert ein Indexfonds und welche Indexfonds sind gut für eine Anlage geeignet? Wo liegen die Risiken bei einem ETF-Investment? Geht das auch in nachhaltig und grün? Der Vortrag beantwortet diese Fragen und erläutert Schritt für Schritt, wie Verbraucher:innen zu einem für sie passenden ETF-Sparplan kommen.

### Private Altersvorsorge – Wie gehe ich vor?

Die private Altersvorsorge ist im Grunde nichts anderes als eine langfristige Vermögensbildung. Darum gilt: je früher man sich damit beschäftigt, desto besser. Individuelle Lebenssituation erfordern verschiedene Strategien. Denn viele der angebotenen Produkte sind teuer und passen oft nicht zum Bedarf. Für die richtige Entscheidung spielen auch Anlageziele und Risikobereitschaft eine entscheidende Rolle. In diesem Vortrag geht es daher um ei-

nen grundsätzlichen Einstieg in dieses Thema, der einen Gesamtüberblick schafft

### Versicherungen – Welche sind wichtig?

Ob Unwetterschaden, KFZ-Unfall oder Berufsunfähigkeit, vieles im Leben lässt sich versichern – manches muss und manches sollte man versichern. Viele Versicherungen sind jedoch überflüssig. Es ist wichtig, den Überblick zu behalten, um in der jeweiligen Lebenslage die richtige Versicherung zu haben. Der Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Versicherungszweige und nach welchen Kriterien sich zwischen wichtigen, sinnvollen und überflüssigen Versicherungen unterscheiden lässt.

### Immobilie verrenten – Haus zu Geld machen?

Viele ältere Besitzer einer Immobilie stellen sich irgendwann die Frage: Was mache ich aus (mit) meinem Haus? Kann ich es mir noch leisten? Kann ich es weiter pflegen? Kann ich meine Rente damit aufbessern? Welche Möglichkeiten habe ich? Möchte ich es etwa vererben? Der Vortrag richtet sich an Eigenheim- oder Wohnungseigentümer und deren Angehörige und zeigt Möglichkeiten auf, wie Verbraucher:innen aus ihrer Immobilie Geld bekommen können, ohne auf „schnelle“ und „gute“ Versprechen hereinzufallen.

### Sparen bei knappen Budget – Wo stecken Geldfresser?

Wie viel Geld bekomme ich im Monat? Wie viel gebe ich aus? Wofür zahle ich was und wo kann ich sparen? Mit einem Haushaltsbuch kann man sich beispielsweise einen Überblick über die eigenen Finanzen verschaffen. Der Online-Vortrag hält nützliche Tipps bereit, wie sich ein Haushaltsbuch sinnvoll in den Alltag integrieren lässt, wo sich Kostenfresser verstecken und wie sich Sparpotenziale nutzen lassen. Was ist wichtig, um Einnahmen und Ausgaben zu ermitteln und was ist das beste Vorgehen?

Alle Infos rund um die Fokuswoche Geld und Anmeldung zu den Webinaren auf: [www.vz-bw.de/fokuswoche-geld](http://www.vz-bw.de/fokuswoche-geld)