



**Mädels-Flohmarkt**

Eintritt frei!   
 Kaffee & Kuchen

Samstag, 15. März 2025  
Römerhalle (Turnhalle)  
in Utzmemmingen  
Verkauf:  
13:00 – 15.30 Uhr

KLEIDUNG AB  
GRÖSSE XS  
TASCHEN  
ACCESSOIRES

**Nicht verpassen  
und vorbeikommen!**



GRUNDSCHULE  
Riesbürg

Einladung zum -  
**KAFFEE- UND  
KUCHEN-VERKAUF**

Während des Mädelsflohmachts in  
**Utzmemmingen am Samstag, 15. März**  
von **13:00 Uhr bis 15:30 Uhr** lädt die  
Grundschule Riesbürg, herzlich zu  
selbst gemachten Kuchen und Kaffee ein.

**GERNE  
AUCH ZUM  
MITNEHMEN**

## Notfalldienste

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Notruf                     | 1 10 |
| Notarzt/Rettungsleitstelle | 1 12 |
| Feuerwehr                  | 1 12 |

Polizeiposten Bopfingen 07362/96020

DRK-Rettungsdienst und Krankentransport 07362/19222

Allgemeiner Notfalldienst 116 117  
(an den Wochenenden u. Feiertagen u. außerhalb der Sprechstundenzeiten)

Kinderärztlicher Notfalldienst 116 117

Zahnärztlicher Notdienst 0761/12012000

Augenärztlicher Notdienst 116 117

Notfallpraxis Aalen am Ostalbklinikum  
Öffnungszeiten:  
Mittwoch 13.00 bis 22.00 Uhr;  
Freitag 16.00 bis 22.00 Uhr;  
Samstag, Sonntag, Feiertag 8.00 bis 22.00 Uhr

Kinderarzt  
Samstag 9.00 bis 20.00 Uhr

Notfallpraxis Ellwangen an der Virngrundklinik  
Öffnungszeiten:  
Samstag, Sonntag, Feiertag 8.00 bis 22.00 Uhr

**Mobiler Bereitschaftsdienst**  
**Aalen-Ellwangen-Härtfeld-Ries (Altkreis Aalen)**  
Brauchen Sie Hilfe außerhalb der Öffnungszeiten der Notfallpraxen oder können aus medizinischen Gründen die Praxis nicht aufsuchen, wählen Sie bitte die **neue bundeseinheitliche Nummer 116 117** (erreichbar Freitag, 16.00 Uhr bis Montag, 8.00 Uhr, Mittwoch, 13.00 Uhr bis Donnerstag, 8.00 Uhr, übrige Werktage, 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr des Folgetages)

## Gemeindeverwaltung

Die Gemeindeverwaltung ist zu folgenden Zeiten für Sie da:

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| Sprechzeiten: Mo., | 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr  |
| Mi.,               | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr |
| Do.,               | 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr  |
| Fr.,               | 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr  |

Ein Besuch im Rathaus soll nach vorheriger Terminvereinbarung entweder über die Online-Terminvereinbarung, telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Tel. 09081/2935-0, E-Mail: [gemeinde@riesbuerg.de](mailto:gemeinde@riesbuerg.de)

## Bauhof der Gemeinde

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Herr Götz               | 0176/10011880 |
| Hausmeister Herr Traber | 0176/10011878 |
| Rufbereitschaft Bauhof  | 09081/2935-22 |

## Goldberg-Museum

– **Leben in der Steinzeit** –  
im Rathaus Goldburghausen  
Öffnungszeiten: 1. April bis 31. Oktober  
Sonn- und Feiertage von 14.00 bis 17.00 Uhr  
Führungen sind nach Anmeldung möglich unter  
Tel. 09081/79685 oder 2935-0

## Postagentur Riesbürg

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Bahnhofstr. 20, Pflaumloch | Tel. 0160/90596369  |
| Mo., Do., Fr.              | 15.30 bis 17.30 Uhr |
| Di., Mi.                   | 10.00 bis 12.00 Uhr |
| Sa.                        | 11.00 bis 12.00 Uhr |

## Störungsdienste

**Störung in der Wasserversorgung**  
Herr Götz 0176/10011880  
OWO 07961/826963

**Störung bei der Straßenbeleuchtung**  
Gemeinde Tel. 09081/2935-0  
E-Mail: [gemeinde@riesbuerg.de](mailto:gemeinde@riesbuerg.de)

## Sprechtage

**Sprechtag der Kraftfahrzeugzulassungsstelle**  
im Geb. Nördlinger Straße 7, Bopfingen  
(Telefon 07362/922220):  
Dienstag von 7.30 bis 14.00 Uhr  
Donnerstag von 7.30 bis 12.00 Uhr

**Sprechtag des Finanzamts Aalen**  
Der Sprechtag findet bis auf Weiteres nicht statt.

## Kommunale Einrichtungen

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Goldbergschule Pflaumloch             | 3388   |
| Grundschule Utzmemmingen              | 5880   |
| Goldberghalle Pflaumloch              | 86747  |
| Römerhalle Utzmemmingen               | 88128  |
| Gemeindezentrum (Saal) Goldburghausen | 273021 |
| Kindergarten Pflaumloch               | 24227  |
| Kindergarten St. Josef Utzmemmingen   | 6392   |

## Kirchengemeinden

**Katholische Kirchengemeinde Utzmemmingen/Pflaumloch:** 3758  
Öffnungszeiten des Pfarrbüros:  
Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr  
**Evangelische Kirchengemeinde Trochtelfingen/Utzmemmingen** 07362/22347  
**Evangelische Kirchengemeinde Goldburghausen/Pflaumloch** 07362/3400

## Notariat/Amtsgerichte

**Notarin Marina Hafner**  
Ipf-Treff 2, 73441 Bopfingen  
Tel. 07362/9589-00, Fax 07362/95890-99  
**Amtsgericht Ellwangen (Jagst)** – Nachlassgericht –  
Schöner Graben 25, 73479 Ellwangen, Tel. 07961/81-701  
**Amtsgericht Neresheim** – Betreuungsgericht –  
Hauptstr. 2, 73450 Neresheim, Tel. 07326/96180  
**Amtsgericht Schwäbisch Gmünd**, – Grundbuchamt  
Heugenstr. 5, 73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel. 07171/7969-0, Fax 07171/7969-148

## Hilfsdienste

Der **Pflegestützpunkt Ostalbkreis** bietet allen Rat- und Hilfesuchenden eine kostenlose und neutrale Beratung zu Fragen im Vor- und Umfeld einer Pflegesituation. Sie erreichen uns telefonisch unter 07361/503-1820, 07171/32-4403, 07961/567-3403 oder unter [pflegestuetzpunkt@ostalbkreis.de](mailto:pflegestuetzpunkt@ostalbkreis.de). Weitere Informationen auch im Internet unter [www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de](http://www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de)

**Kirchliche Sozialstation Bopfingen**  
Krankenpflege, Altenpflege,  
Haus- und Familienpflege,  
Betreuungsleistungen 07362/6655  
Sprechzeit: Mo. bis Fr. von 9.00 bis 11.00 Uhr oder n. Vereinb.

**Nachbarschaftshilfe Bopfingen**  
Anmeldung bei der Kirchlichen  
Sozialstation Bopfingen 07362/6655

**Hospizdienst Ipf-Ries Bopfingen**  
Begleitung Schwerstkranker  
und Sterbender 0175/6876168

**DRK-Sozialarbeit**  
Sozialberatung, Behindertenfahrdienst 07362/95680  
Sprechzeit: Mo. bis Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Kleiderkammer: Mo. bis Mi. von 9.00 bis 11.30 Uhr  
(Abgabe jederzeit möglich)

**Telefonseelsorge** 0800/1110111  
0800/1110222

**Frauen- u. Kinderschutzeinrichtungen des Ostalbkreises (Frauenhaus)** 07171/2426  
**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** 08000/116016

## Impressum

Amtliches Bekanntmachungsorgan der Gemeinde Riesbürg.  
Herausgeber: Gemeindeverwaltung Riesbürg  
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt:  
Bürgermeister Freihart und sein Vertreter im Amt.  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
der jeweilige Auftraggeber  
Druck und Verlag:  
Krieger-Verlag GmbH, Postfach 1103, 74568 Blaufen, Tel. 0 79 53/98 01-0, Fax 0 79 53/98 01 90  
Erscheint wöchentlich freitags.  
Redaktionsschluss: Montag, 12.00 Uhr

## Abfallentsorgung

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <b>Bioabfuhr:</b>   | je nach Teilort unterschiedlich |
| <b>Hausmüllabfuhr:</b>  | Donnerstag, 27. März 2025       |
| <b>Altpapiertonne:</b>  | Montag, 7. April 2025           |
| <b>Abfuhr des Gelben Sackes:</b>  | Montag, 7. April 2025           |
| <b>Gartentonne:</b>   | je nach Teilort unterschiedlich |
| <b>Grünabfallcontainer-Standorte:</b>   |                                 |
| • in Pflaumloch: am Bauhof, Goldburghäuser Str.                                 |                                 |
| Öffnungszeiten: samstags von 9.00 bis 11.00 und dienstags von 18.00 – 19.00 Uhr |                                 |
| • in Utzmemmingen: bei der Kläranlage, Siemensstraße                            |                                 |
| Öffnungszeiten: samstags von 9.00 bis 11.00 und dienstags von 18.00 – 19.00 Uhr |                                 |
| <b>GOA-Telefonnummer:</b>   | 07174/2711-0                    |



Abfallbewusstsein zeigt sich bereits beim Einkaufen!

## Anmeldung im Kindergarten Pflaumloch



Kinder, die ab September bzw. während des Kindergartenjahres 2025/2026 im Kindergarten Pflaumloch aufgenommen werden sollen, müssen an den folgenden Terminen angemeldet werden.

### Anmeldung im Kindergarten Pflaumloch:

Es können Kinder aus Pflaumloch und Goldburghausen in der Kinderkrippe von 1 – 3 Jahren und im Kindergarten von 3 – 6 Jahren aufgenommen werden. Die Anmeldetermine sind persönlich sowie telefonisch zu folgenden Zeiten möglich:

#### **Mittwoch, 19. März 2025**

zwischen 8.30 Uhr und 12.00 Uhr

#### **Donnerstag, 20. März 2025**

zwischen 8.30 Uhr und 12.00 Uhr

Gemeindekindergarten  
Schulstraße 22/1  
73469 Riesbürg-Pflaumloch  
Tel. 09081/24227  
E-Mail: kiga-pflaumloch@web.de

### Anmeldung im Kindergarten St. Josef in Utzmemmingen:

Da die Trägerschaft im Kindergarten Utzmemmingen übergehen soll, erfolgt die Anmeldung zu einem späteren Zeitpunkt.

## Inkasso des Bezugsgeldes 2025

### Hinweis an alle Bezieher des Mitteilungsblattes

Am **10. April 2025** bzw. am nächstfolgenden Bankarbeitstag buchen wir, wie angekündigt, die Bezugsgelddbühr von Ihrem Konto ab.

Sollte sich Ihre Bankverbindung geändert haben, teilen Sie es uns bitte umgehend mit, um Rückbuchungen zu vermeiden!

## Amtliche Bekanntmachungen

### Einladung zur Sitzung des Gemeinderats am 17.3.2025

Am kommenden

**Montag, 17. März 2025, um 18.00 Uhr**

findet eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates im Foyer der Goldberghalle in Pflaumloch statt.

Tagesordnung:

1. Vorstellung der Bauprojekte
  - Neubau Grundschule in Riesbürg-Utzmemmingen
  - Generalsanierung und Erweiterung Römerhalle in Riesbürg-Utzmemmingen
2. Bausachen
  - 2.a. Antrag auf Baugenehmigung:  
Neubau Grundschule Goethestraße 13, FISSt. Nr. 90, Riesbürg-Utzmemmingen
  - 2.b. Antrag auf Baugenehmigung  
Generalsanierung und Erweiterung Römerhalle  
Goethestraße 13, FISSt. Nr. 90, Riesbürg-Utzmemmingen
3. Verschiedenes

Alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner sind hierzu herzlich eingeladen.

Die Sitzung wird im Anschluss nicht öffentlich fortgesetzt.

gez.  
Freihart  
Bürgermeister

## KREISPUTZETE

### 22. März 2025

Ausweichtermin 29. März 2025

## Gemeinsam für einen sauberen Ostalbkreis

[www.saubere-ostalbkreis.de](http://www.saubere-ostalbkreis.de)

## Überprüfung der Standsicherheit von Grabmalen auf dem Friedhof Pflaumloch

Gemäß der Unfallverhütungsvorschriften der Gartenbau-Berufsgenossenschaft sind die Grabmale auf Friedhöfen jährlich auf ihre Standsicherheit zu überprüfen.

Auf dem Friedhof in Pflaumloch wird die Standsicherheitsprüfung dieses Jahr in der Zeit vom 17.03.2025 – 21.03.2025 durchgeführt.

Die Überprüfung erfolgt als Druckprüfung, beschädigungsfrei und mit modernsten, geeichten Geräten. Es wird keine Rüttelprobe durchgeführt.

## Monatsmeldung Februar 2025

|  | männlich | weiblich | gesamt |
|--|----------|----------|--------|
| <b>Einwohnerzahl am 1. Februar 2025</b>  | 1.137    | 1.093    | 2.230  |
| <b>Geburten</b>                          | 0        | 0        | 0      |
| <b>Sterbefälle</b>                       | 0        | 0        | 0      |
| <b>Zuzüge</b>                            | 2        | 2        | 4      |
| <b>Wegzüge</b>                           | 1        | 2        | 3      |
| <b>Einwohnerzahl am 28. Februar 2025</b> | 1.138    | 1.093    | 2.231  |

## Vom Turm zum Tor – Leben am Limes

Am 6. April geht es bereits zum dritten Mal in diesem Jahr mit Limes-Cicerone Markus Schmid entlang des Limes in Rainau vom Limesturm zum Limestor und wieder retour. Dass römische Geschichte gut verpackt richtig spannend und unterhaltsam sein kann, wird Markus Schmid in den gut zwei Stunden der Führung mit kurzweiligen Erklärungen unter Beweis stellen. Auf den rund sechs Kilometern gibt es bestimmt viel Neues zu erfahren und zu entdecken.

**INFO:** Treffpunkt ist um 14.00 Uhr am Parkplatz beim Limesturm bei Rainau-Buch. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist wegen der großen Nachfrage bei Markus Schmid unter Tel. 01767/8137131 erforderlich. Weitere Termine sind am 4. Mai, 7. September und 5. Oktober jeweils von 14.00 – 16.30 Uhr. Am 2. November und 7. Dezember sind die Führungen schon von 13.30 – 16.00 Uhr.

## Theaterstück „Livia, 13“ – Abendveranstaltung für Eltern, pädagogische Fachkräfte und Ehrenamtliche

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle sowie die Kontaktstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen des Landratsamts Ostalbkreis laden in Aalen und Schwäbisch Gmünd zu einer Abendveranstaltung des Theaterstücks „Livia, 13“ ein. Die Aufführungen finden am Mittwoch, 19.3.2025, um 19.30 Uhr im Prediger Schwäbisch Gmünd und am Donnerstag, 20.3.2025, um 19.30 Uhr im Großen Sitzungssaal des Landratsamts in der Stuttgarter Straße in Aalen statt. Eltern, pädagogische Fachkräfte, Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit und andere Interessierte sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Theaterstück „Livia, 13“ des STOA-Theaters, präsentiert von der SPIEL & THEATERWERKSTATT OSTALB e. V., widmet sich zentralen Themen wie Freundschaft, Pubertät, Macht, (Cyber-) Mobbing, Sexualität und Gewalt. Die Aufführung the-

matisiert ein einschneidendes Erlebnis: Nach einer Party zirkulieren pornografische Handyfotos von Livia in der Schule. Livia wird ausgegrenzt und Freundschaften zerbrechen. Im Mittelpunkt des Stücks steht die Frage, was wirklich passiert ist und warum niemand eingegriffen hat. Eine Schauspielerinnen und ein Schauspieler schlüpfen in verschiedene Rollen von Jugendlichen und rekonstruieren die Geschichte des sexuellen Missbrauchs auf der Party. Dabei zeigen sie die unterschiedlichen Perspektiven der Figuren, ihre Ängste und Wünsche sowie die Reaktionen der Erwachsenen. Im Anschluss an die Aufführung wird ein Nachgespräch mit dem Schauspiel-Duo und den Organisatoren angeboten, in dem gezeigt wird, wie Betroffene unterstützt werden können. Das Theaterstück richtet sich an Jugendliche der Klassenstufen 7 bis 9 und wird im Rahmen des Projekts „Starkes Bündnis gegen sexualisierte Gewalt im Ostalbkreis“, gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration, vor Schulklassen in Ellwangen, Bopfingen, Schwäbisch Gmünd und Aalen aufgeführt. Die Schulvorstellungen haben bei den Schulen großes Interesse geweckt und sind größtenteils bereits ausgebucht.

## Wir gratulieren



**Herrn Josef Leipert,**  
Hauptstraße 29, 73469 Pflaumloch  
zu seinem 70. Geburtstag am 17. März

Herzlichen Glückwunsch!

## Weitere wichtige Informationen

### Cooler Jobs und cooler Leute gibt's auch in der Behörde

#### DU interessierst dich für einen COOLEN JOB?

In kurzen Impulsvorträgen präsentieren dir die Agentur für Arbeit, das Landratsamt, die Stadt Aalen, das Finanzamt und die deutsche Rentenversicherung ihre Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten.

Im „Markt der Möglichkeiten“ bekommst du anschließend alle Antworten auf **DEINE FRAGEN**.

Hört sich spannend an – ist es auch!

WANN: 27. März 2025 | 17.00 Uhr

WO: BIZ Berufsinformationszentrum | Agentur für Arbeit Aalen

Bitte melde dich unter

<https://eveeno.com/oed2025> oder per QR-Code an.



### Wichtige Info!

In der **Agentur für Arbeit Aalen** ist mit ihren **Geschäftsstellen in Heidenheim und Schwäbisch Gmünd** nur noch ausschließlich **eine Online-Terminierung möglich!**

#### Online-Terminvergabe:

<https://web.arbeitsagentur.de/portal/terminvereinbarung/pc/agenturen/anliegenauswahl>

## Status Quo mit dem Kundenportal ermitteln und Altersvorsorge angehen

### Finanzielle Unabhängigkeit für das Alter schaffen

Frauen in Baden-Württemberg erhalten als langjährig Versicherte im Durchschnitt fast ein Drittel weniger gesetzliche Rente als Männer. Die durchschnittliche Brutto-Altersrente nach 35 Versicherungsjahren lag 2023 in Baden-Württemberg für Frauen bei 1.362 Euro (Männer 1.937 Euro). Die Gründe sind bekannt: Oft unterbrechen oder reduzieren sie ihre Erwerbstätigkeit für die Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen. Viele Arbeitnehmerinnen stecken in der Teilzeitfalle fest und verdienen zudem häufig weniger als ihre männlichen Kollegen. Daher sind ihre Beiträge in die gesetzliche Rentenversicherung (gRV) und folglich auch ihre Rente geringer. Zum Weltfrauentag am 8. März 2025 empfahl die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) Frauen aller Altersklassen, sich jetzt um die Planung ihrer finanziellen Altersvorsorge zu kümmern. Unterstützung dabei – die weiteren Schritte bis hin zur individuellen Altersvorsorge zu planen und umzusetzen – bieten die Beratungsstellen der DRV BW in den Regionen und eine spezielle Themenseite unter [www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen](http://www.driv-bw.de/Altersvorsorge/Frauen).

### Status Quo mit „Mein Kundenportal“ ermitteln

Bevor Frau ihre individuelle Altersvorsorge erfolgreich auf die Beine stellt, sollte der Status Quo ermittelt werden. Dabei empfiehlt die DRV BW die unkomplizierte Nutzung von Mein Kundenportal – darüber können die Versicherten alle ihre Anliegen im Rahmen der gesetzlichen Rente über einen Zugang regeln und einfach mit den DRV BW-Mitarbeitenden kommunizieren. Im Kundenportal können Frauen die ersten Schritte bequem von zu Hause aus erledigen: Den Versicherungsverlauf und die Renteninformation einsehen sowie eine sogenannte Lückenankunft abrufen, um dann zu klären, ob alle Beitragszeiten, Kindererziehungs- oder Pflegezeiten sowie weitere Anrechnungszeiten korrekt sind. Nachweise können dort anschließend eingereicht werden. Denn: Jeder Monat zählt! Nach der Kontenklärung haben die Frauen einen guten Überblick über die Höhe der künftigen Rente.

### Drei Säulen der Altersvorsorge optimieren mit Beratung der DRV BW

Nach der Kontenklärung geht es ans Eingemachte. Hierfür berät die DRV BW vor Ort oder im Video-Format in sogenannten Intensivgesprächen zur Altersvorsorge – kostenfrei, individuell und unabhängig. Dabei behalten die DRV-Mitarbeitenden die drei Säulen der gesetzlichen, betrieblichen und privaten Altersvorsorge fest im Blick. Vorab können Frauen sich in der Digitalen Rentenübersicht einen Überblick über den Stand ihrer Altersvorsorge verschaffen. Um die zukünftige Rente zu erhöhen oder überhaupt einen Anspruch darauf zu haben, können auch freiwillige Zahlungen in die gRV ein interessanter Baustein für die Altersvorsorge sein. Zudem besteht bis zur Vollendung des 45. Lebensjahres die Möglichkeit, freiwillige Beiträge für nicht anrechenbare schulische Ausbildungszeiten nachzuzahlen. Dies kann insbesondere für das Erreichen von bestimmten Wartezeiten oder für die Erhöhung des Rentenanspruchs sinnvoll sein. Weitere Bausteine sind die betriebliche Altersvorsorge, auf die auch Teilzeitkräfte oder Minijobberinnen einen gesetzlichen Anspruch haben, gegebenenfalls mit einem staatlichen Förderbeitrag, sowie die private Vorsorge, mit und ohne staatliche Förderung. Wichtig ist, dass Frauen sich um ihre finanzielle Unabhängigkeit im Alter kümmern. Und das schnellstmöglich. Interessierte können einen Termin für ein 90-minütiges Intensivgespräch oder eine 120-minütige Paarberatung zur Altersvorsorge machen. Details unter [www.prosa-bw.de](http://www.prosa-bw.de) Frauen können auch online einen Antrag auf Kontenklärung (V0100) stellen. Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter [www.driv-bw.de/kontakt](http://www.driv-bw.de/kontakt)

## Der ForstBW Forstbezirk Östliche Alb, Stützpunkt Wental teilt mit:

### Freie Plätze für Fortbildungsangebote 2025 unter anderem zu folgenden Themen:

- Sturmholzaufarbeitung
- Forstpflanzen und Pflanzverfahren
- Betriebswirtschaftliche Grundlagen im Privatwald
- Pflege von Jungbeständen
- Bau von Hochsitzeinrichtungen
- Vorbeugung und Bekämpfung von Borkenkäfern
- Motorsägenlehrgang
- und viele Weitere

Lehrgänge für Privatwaldbesitzende, Brennholz-, Flächenloskäufer und Forstunternehmer

Lehrgangsort: Forstlicher Stützpunkt Wental, Otto-Höfliger-Straße 2, 73566 Bartholomä

### Für weitere Informationen und Anmeldungen:

<https://www.forstbw.de/erleben-lernen/fortbildung/fortbildung-waldbesitzende-und-waldinteressierte> (Übersicht Bildungsprogramm „Aktiv für den Wald“ und Online-Buchungsportal)

**Anmeldungen** erfolgen über unser Online-Buchungsportal zum Forstlichen Bildungsprogramm.

Im Buchungsportal bitte den Stützpunkt Wental auswählen, um sich alle angebotenen Fortbildungen mit weiteren Details anzeigen zu lassen.

### Kontakt für Rückfragen:

Forstbezirk Östliche Alb

Ansprechpartner: Frank Schührer/Tobias Müller

Stürzelweg 10

89551 Königsbronn-Itzelberg

Tel. 07328/8034998

E-Mail: [Oestliche-Alb@forstbw.de](mailto:Oestliche-Alb@forstbw.de)

## Arbeitgeber-Seminare 2025 starten – jetzt anmelden

### Für Arbeitgeber und Steuerberatende

#### Wissenswertes rund um die Betriebsprüfung und Aktuelles aus der Praxis

Die Betriebsprüfung hat sich angekündigt und Sie als Arbeitgeber oder Mitarbeitende einer Abrechnungsstelle fragen sich: Halten die von mir versicherungsrechtlich beurteilten Beschäftigungen der Überprüfung stand? Welche Auswirkung hat die Prüfung der Künstlersozialabgabe? Wir geben Antworten: Die Expertinnen und Experten der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) bieten auch dieses Jahr landesweit in allen Regionen oder als Onlineangebot dreistündigen Arbeitgeber-Seminare kostenfrei an. Jeder Termin beinhaltet diese aktuell prüfungsrelevanten Themenschwerpunkte und einen Exkurs zum Thema Rente:

#### Update zur Digitalisierung in der Betriebsprüfung

Aktuelle Neuerungen der elektronisch unterstützten Betriebsprüfung (euBP) – beispielsweise können jetzt die Prüfergebnisse elektronisch bereitgestellt werden. Des Weiteren informieren die DRV BW-Profis zur elektronischen Führung von Entgeltunterlagen.

#### Beschäftigungen richtig beurteilen

In der Praxis spielen mehrere Faktoren bei der Beurteilung von Beschäftigungen eine Rolle. Was muss bei der Kombination von vorausschauender Betrachtung und schwankendem Arbeitsentgelt beachtet werden? Wie wirkt sich eine Mehrfachbeschäftigung auf die Beurteilung aus? Was mache ich, wenn sich bei einem mitarbeitenden Gesellschafter-Geschäftsführer wesentliche Änderungen ergeben?

### Prüfung der Künstlersozialabgabe

Ist das eine künstlerische oder publizistische Leistung, die die Zahlung der Künstlersozialabgabe zur Folge hat? Alle Informationen rund um die Künstlersozialabgabe erhalten die Teilnehmenden beim diesjährigen Seminar.

### Exkurs zum Thema Rente

Für viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer rückt die Altersrente immer näher. Vielleicht erreichen Sie als Arbeitgeber dadurch viele Fragen? Die DRV BW bieten deshalb dieses Jahr einen Überblick zum Thema Altersrente an, um hierbei aktiv zu unterstützen.

**Termine und Anmeldung** unter [www.driv-bw.de/arbeitgeberseminare](http://www.driv-bw.de/arbeitgeberseminare).

### Weitere Angebote für Unternehmen in Baden-Württemberg

Unabhängig von den Arbeitgeber-Seminaren berät und informiert der DRV BW-Firmenservice jederzeit zu den drei Themenbereichen Gesunde Beschäftigte, Rente und Altersvorsorge sowie Versicherungs-, Beitrags- und Melderecht. Mit insgesamt 16 Firmenberaterinnen und Firmenberatern in Baden-Württemberg ist das Team in jeder Region gut vertreten und kommt auf Wunsch auch direkt in die Unternehmen. Einfach, schnell, unbürokratisch und kostenfrei.

Details unter [www.driv-bw.de/firmenservice](http://www.driv-bw.de/firmenservice).

## Kirchliche Nachrichten

### Evangelische Kirchengemeinde am Ries

#### Wochenspruch:

Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren. (Röm. 5,8)

#### Sonntag, 16. März 2025

- 18.00 Uhr** Gottesdienst in der Johanneskirche Benzenzimmern mit Pfarrer Gießler  
**10.00 Uhr** Gottesdienst im Gemeindehaus Pflaumloch mit Pfarrer Gießler  
**10.00 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl in der Andreaskirche zum Abschluss des Konfi-3 mit Pfarrerin Lichtenstein

#### Vorschau:

#### Sonntag, 23. März 2025

- 9.00 Uhr** Gottesdienst in der Michaelskirche Goldburghausen mit Pfarrerin Braun  
**10.00 Uhr** Gottesdienst in der Martinskapelle Kirchheim mit Pfarrerin Braun  
**9.30 Uhr** Konfirmationsgottesdienst in Trochtelfingen mit Pos. Chor, Pfarrer Dr. Lichtenstein  
**10.00 Uhr** Kinderkirche im Gemeindehaus Kirchheim  
**15.00 Uhr** Gottesdienst zum Abschied von Dekan Ralf Drescher in der Stadtkirche Aalen



#### Montag, 17. März 2025

**ab 16.00 Uhr** die Bücherei ist für alle Leser/innen geöffnet

In Trochtelfingen werden am Sonntag, 23. März konfirmiert: Hanna Walz, Sina Neumann, Lion Leinweber, Leonardo Rieß, David Roser

Die Sekretariate in den Pfarrämtern sind in der Regel wie folgt besetzt:

- **Pfarramt Kirchheim:**  
E-Mail: [Pfarramt.kirchheim-ries@elkw.de](mailto:Pfarramt.kirchheim-ries@elkw.de) (Tel. 07362/3400)  
Dienstag und Mittwoch, 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr, Donnerstag und Freitag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr (Fr. Neumaier);
- **Pfarramt Trochtelfingen:**  
E-Mail: [Pfarramt.Trochtelfingen@elkw.de](mailto:Pfarramt.Trochtelfingen@elkw.de), Tel. 07362/22347 (Frau Joas), [www.gemeinde.am-ries.elk-wue.de](http://www.gemeinde.am-ries.elk-wue.de)

## Katholische Kirchengemeinden Riesbürg

### Samstag, 15. März 2025

- 17.30 Uhr** Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit in Flochberg  
**18.00 Uhr** Vorabendmesse in Flochberg

### Sonntag, 16. März 2025 – Caritas-Fastenopfer

- 9.00 Uhr** Eucharistiefeier mit Vorstellung der Kandidierenden für die Wahl des Kirchengemeinderates in Utzmemmingen (Hans Traber)

- 10.30 Uhr** Eucharistiefeier in Flochberg

### Dienstag, 18. März 2025

- 19.30 Uhr** Elternabend der Erstkommunionkinder im Marienheim Flochberg

### Mittwoch, 19. März 2025

- 8.30 Uhr** Eucharistiefeier in Flochberg

### Donnerstag, 20. März 2025

- 18.00 Uhr** Beichtgelegenheit in Flochberg  
**18.30 Uhr** Eucharistiefeier in Flochberg

### Samstag, 22. März 2025

- 18.00 Uhr** Vorabendmesse in Pflaumloch

### Sonntag, 23. März 2025

- 10.30 Uhr** Eucharistiefeier in Flochberg  
**17.00 Uhr** Bußfeier mit anschl. Beichtgelegenheit in Utzmemmingen

In dringenden seelsorgerlichen Fällen erreichen Sie Pfarrer Antony in Flochberg unter Tel. 07362/956465.

## Vereinsnachrichten

### Freiwillige Feuerwehr Riesbürg



#### Einsatztrainings Feuerwehr Riesbürg für März

##### Mi., 19.3.2025

- 20.00 Uhr** Ausschusssitzung Riesbürg, Feuerwehrhaus Pflaumloch

##### Fr., 21.3.2025

- 19.30 Uhr** Einsatzabteilung Feuerwehrhaus Pflaumloch

##### Sa., 22.3.2025

- 8.00 Uhr** Kreisputzete

##### Sa., 29.3.2025

- 8.00 Uhr** Kreisputzete (Ausweichtermin)

##### Sa., 29.3.2025

- 8.00 Uhr** Maibaum holen, Feuerwehrhaus Utzmemmingen

##### Mo., 31.3.2025

- 19.30 Uhr** Ausschusssitzung Utzmemmingen, Feuerwehrhaus Utzmemmingen

## GARTENFREUNDE RIESBÜRG e.V.



Zu unserem Weißwurstfrühstück möchten wir alle Mitglieder herzlich einladen.

**Termin: Dienstag, 18. März 2025**

**Beginn: 11.00 Uhr**

**Ort: Vereinsheim der Krieger- und Reservistenkameradschaft**  
im Gebäude der ehemaligen Feuerwehr in Pflaumloch

Damit wir besser planen können, bitten wir um Anmeldung bis spätestens 10. März bei Hrn. Joos (Tel. 86715).

Sollte jemand keine Fahrtgelegenheit haben, bitte anrufen (Tel. 86715). Wir holen Sie ab. Eure Vorstandschaft



Die Jugend der SG Ries, SV Eintracht Kirchheim/Dirgenheim, lädt zum

### Schnitzeessen

ein.

**Am Freitag, 21. März, ab 17.30 Uhr im Sportheim Kirchheim**

Unterstützt die Jugendarbeit und kommt zum Schnitzeessen am Freitag, den 21.03.2025



Um 17.00 Uhr spielt die E2-Jugend. Um 18.00 Uhr spielt die E1-Jugend am Sportplatz Kirchheim.

Es gibt Schnitzel mit Pommes oder Kartoffelsalat, Nuggets und Hähnchenschnitzel.

Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen.  
Die Kids der SG Ries-SV Eintracht.

## Musikverein Riesbürg



**Einladung zur Jahreshauptversammlung des Musikvereins Riesbürg e. V. am Samstag, 29. März 2025, um 19.00 Uhr im Gasthaus „Adler“ in Utmemmingen.**

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
4. Bericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht der Dirigentin
6. Bericht des Jugendvertreters
7. Bericht der Kassiererin
8. Kassenprüfung
9. Entlastung der Vorstandschaft
10. Wahlen
11. Anträge und Wünsche

Anträge und Wünsche können schriftlich bis zum **22. März** beim Vorsitzenden, Robert Minder, abgegeben werden.  
Ihr Musikverein Riesbürg e. V.

## Tennisclub Riesbürg



### Einladung zur Mitgliederversammlung 2025

Liebe Mitglieder,  
unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet am  
**Freitag, 21. März 2025, um 20.00 Uhr**  
im Gasthaus Adler, Utmemmingen, statt.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung/Jahresrückblick 2024/Vorschau 2025
2. Totenehrung
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Bericht des Sportwartes
6. Bericht der Jugendwartin
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Termine 2025 (liegen aus)
10. Ehrungen/Verabschiedungen
11. Anträge/Wünsche

Anträge müssen eine Woche vorher schriftlich beim Vorsitzenden, Alfred Singer, Röhrbachpark 6, 73469 Utmemmingen eingereicht werden.

Zur Mitgliederversammlung ergeht herzliche Einladung an alle Mitglieder.

Mit freundlichen Grüßen

Alfred Singer  
Vorsitzender

Markus Wohlfarth  
Schriftführer

## Schützen- und Kegelerverein „Goldberg“ Goldburghausen



### Goldburghausen schwimmt weiter auf der Erfolgswelle!

**(foe)** Die Ausbeute der Goldburghausener Sportkegler vom vergangenen Wochenende kann sich durchaus sehen lassen. Die 1. Mannschaft gewann zu Hause deutlich gegen Baar-Ebenhausen. Ebenso deutlich siegte die 2. Mannschaft im Auswärtsspiel gegen Lauingen. Die 3. Mannschaft holte im Heimspiel gegen Mörslingen den dritten Sieg an diesem Wochenende.

### Kreisliga Nord 1:

**SKV Goldburghausen G1 – TSC-SKC Baar-Ebenhausen G3 6:0 MP (14,0:2,0 SP) 2144:1932** – Die Gäste kamen überhaupt nicht zurecht, sodass sich von Anfang an eine deutliche Überlegenheit der Gastgeber abzeichnete. Markus Allgeyer startete mit sehr guten 534 Holz und einem klaren 4:0 in die Begegnung. Danach sorgte Markus Ostertag ebenfalls mit einem klaren 4:0 und der herausragenden Tagesbestleistung von 563 Holz weiter für klare Verhältnisse. Zur Halbzeit führte man klar mit 4:0 und einem satten Vorsprung von 143 Holz. Als dann auch Jürgen Förstner mit guten 535 Holz 3:1 gewann und den Vorsprung weiter ausbaute war die Partie endgültig entschieden. Schlusskegler Christian Rahm holte dann auch noch den letzten Mannschaftspunkt zum klaren Endstand von 6:0. Allgeyer M. – Appel 4:0 (534:481), Ostertag – Kiesewetter 4:0 (563:473) Förstner Jü. – Gärtner 3:1 (535:495), Rahm Ch. – Kopp 3:1 (512:483)

### Kreisklasse Nord 1:

**SKK Lauingen G2 – SKV Goldburghausen G2 0:6 MP (1,0:15,0 SP) 1715:1999** – Nur ein abgegebener Satzpunkt verdeutlicht die klare Überlegenheit der Gäste aus Goldburghausen. In den Startpaarungen holten Lena Götz mit sehr guten 528 Holz und Veronika Töpfer beide Mannschaftspunkte jeweils mit einem deutlichen 4:0. In den Schlusspaarungen dann das gleiche Bild. Jakob Förstner gewann sein Spiel klar mit 3:1 und Thorsten Steinmeyer holte mit guten 509 Holz und 4:0 den letzten Mannschaftspunkt. Winter – Götz L. 0:4 (442:528), Surek – Töpfer 0:4 (403:476) Rehm – Förstner Ja. 1:3 (451:486), Häusler – Steinmeyer Th. 0:4 (419:509)

### Kreisklasse A Nord 1:

**SKV Goldburghausen G3 – SKK Mörslingen G3 5:1 MP (12,0:4,0 SP) 1980:1762** – Auch in diesem Spiel war die Heimmannschaft von Anfang an klar überlegen. Am Start holte Jana Götz mit einem klaren 4:0 und guten 503 Holz den ersten Punkt. Diesen Vorsprung baute dann Martin Förstner mit einem 3:1 und sehr guten 513 Holz weiter aus. Nach der Halbzeit sorgte dann Gotthard Volk für eine Vorentscheidung. Mit 4:0 und dem Tagesbestwert von 519 Holz baute er den Vorsprung uneinholbar aus. Da fiel es auch nicht mehr ins Gewicht, dass Christian Pawlowski den letzten Mannschaftspunkt den Gästen überließ. Götz J. – Frank 4:0 (503:464), Förstner M. – Schirmer 3:1 (513:472) Volk – Kotter 4:0 (519:378), Pawlowski – Erdmann 1:3 (445:448)

Jürgen Förstner  
Kegelsportwart SKV Goldburghausen

## Krieger- und Reservisten- kameradschaft Pflaumloch



### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am **Freitag, den 21. März 2025**, findet um **19.00 Uhr** im Vereinsheim unsere **Jahreshauptversammlung** statt.

Dazu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wahlvorschläge, gesamte Vorstandschaft
9. Wahl der Vorstandschaft und Kassenprüfer
10. Ehrungen
11. Anträge und Verschiedenes

Anträge können bis 14. März im Briefkasten beim Vereinsheim abgegeben werden.

An der Versammlung kann man sich für den Vereinsausflug anmelden.

Die Vorstandschaft

## Spielgemeinschaft Riesbürg



### Rückblick:

**Sonntag, 9.3.2025**

17. Spieltag Kreisliga B3  
spielfrei

### Vorschau:

**Sonntag, 16.3.2025**

18. Spieltag Kreisliga B3  
SG Union Wasseralfingen II – SGR  
Spielbeginn 12.30 Uhr  
Spielort: Kunstrasen Bürgle, Wasseralfingen

## FV Utzmemmingen



### Jahreshauptversammlung

Auf die an diesem **Freitag, den 14.3.2025** stattfindende Jahreshauptversammlung im Landgasthof Adler wird nochmals hingewiesen.

Beginn Jahreshauptversammlung Förderverein: **19.00 Uhr**

Beginn Jahreshauptversammlung FVU: **20.00 Uhr**

Die jeweilige Tagesordnung wurde bereits im Amtsblatt in KW 9 und 10 veröffentlicht.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Die Vorstandschaft

## Krieger-, Reservisten- und Heimatverein Utzmemmingen



### Dorfputzete in Utzmemmingen 2025

Am **Samstag, den 22.3.2025**, findet wieder die jährliche Säuberung der Fluren im Zuge der Kreisputzete statt.

Wie jedes Jahr wird sich unser Verein an dieser Aktion beteiligen.

**Treffpunkt: um 9.00 Uhr an der Römerhalle in Utzmemmingen.**  
Handschuhe und Sammelsäcke werden von der GOA bereitgestellt.

Ausweichtermin bei schlechter Witterung:

Samstag, den 29.3.2025.

Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

Mit kameradschaftlichem Gruß,  
die Vorstandschaft

## Schützenverein St. Martin Utzmemmingen



Freitag: 14.3.2025

**Vereinpokalschießen.**

Beginn: 19.00 Uhr

**Aufsicht:** Markus Emer, Moritz Deger, Klaus Boos, Martin Emer, Martin Eichberger.

**Wirtschaftsdienst:** Jürgen Auwärter

**Termin für das Vereinpokalschießen:**

Mittwoch, 12.3.2025

**Vorschau:**

Übungsschießen und „**Auf ein Bier**“ am 21.3.2025

Aufsicht: Jochen Aschenbrenner, Wirtschaft: Adalbert Müller

## VdK-Ortsverband Bopfingen-Ries



Am **Samstag, den 22. März 2025**, um 14.30 Uhr im Gasthaus Krone in Flochberg.

Nach einem gemütlichen Beginn mit Kaffee und Kuchen schließt sich die Mitgliederversammlung an.

### Tagesordnung

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Totengedenken
- TOP 3: Berichte
- TOP 3a: Bericht des Vorstands
- TOP 3b: Bericht der Kassiererin
- TOP 4: Bericht der Revisorinnen
- TOP 5: Aussprache über die Berichte
- TOP 6: Entlastung der gesamten Vorstandschaft
- TOP 7: Mitteilung des Kreisverbandes
- TOP 8: Termine und Mitteilungen
- TOP 9: Verschiedenes

Die Mitgliederversammlung endet nach einem gemeinsamen Abendessen gegen 18.00 Uhr.

Um die Mitgliederversammlung besser organisieren zu können, ist eine Anmeldung bis spätestens zum 15. März 2025 erforderlich, telefonisch bei Jutta Wiest (2. Vorsitzende) unter Tel. 0170/3149361 oder über Mail bei Ingrid Gottstein (1. Vorsitzende) unter [igottstein@t-online.de](mailto:igottstein@t-online.de).

Ingrid Gottstein, 1. Vorsitzende vom VdK-OV Bopfingen-Ries

### Vortrag gut zu wissen – alles rund um die Pflegeversicherung

In Kooperation mit Sabine Rudolf vom Pflegestützpunkt beim Landratsamt

**Eine VdK-Mitgliedschaft ist für die Teilnahme nicht erforderlich.**

Sabine Rudolf informiert darüber, wer und wann man einen Pflegegrad und Pflegegeld bekommt. Was ist die Kurzzeitpflege, die Verhinderungspflege und die Tagesbetreuung in einer Einrichtung? Was bezahlt die Pflegeversicherung und was muss man dazu bezahlen? Ein barrierefreies Wohnumfeld wie Dusche, breitere Türen, Lifter und zusätzliche Handläufe kann für den Verbleib im eigenen Zuhause entscheidend sein.

Welchen Zuschuss bekommt man für welche bauliche Änderung? Was sind Pflegehilfsmittel und wie bekomme ich sie? Ganz wichtig ist die Änderung beim Entlastungsbetrag in Baden-Württemberg seit Dezember 2024. Monatlich 131 € stehen für die Hilfe im Haushalt, für das Rasenmähen, die Begleitung zum Arzt und beim Spaziergehen seitdem jedem Pflegebedürftigen zur Verfügung. Wie kann man das beantragen und wo?

Dies und vieles Nützliche und Praktische mehr erfahren Sie bei diesem Vortrag.

**Am: Dienstag, 25. März 2025**

**Wo:** in der Schranne im Rathaus in Bopfingen, Marktplatz 1

**Kosten:** keine – um Spenden wird gebeten

**Dauer:** 15.15 – 17.00 Uhr

**Anmelden:** nicht nötig, keine Bewirtung

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Ingrid Gottstein, 1. Vorsitzende

## Verschiedenes

### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

#### Ausreichend trinken für optimale Leistungsfähigkeit

Eine der einfachsten und effektivsten Maßnahmen, die Nierengesundheit zu unterstützen, ist ausreichend trinken. Wasser spielt eine entscheidende Rolle für die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Es hilft nicht nur dabei, Giftstoffe aus dem Körper zu spülen, sondern unterstützt auch die Funktion der Nieren, die als „stille Schaffer“ unermüdlich das Blut reinigen. Auch zum Welt nierentag am 13. März wird auf die Bedeutung der Nierengesundheit aufmerksam gemacht.

#### Kostenfreies Angebot der SVLFG

„Auftanken schafft Leistungskraft – So trinken Sie sich fit“ ist ein kostenfreies Workshop-Angebot der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) für versicherte Betriebe. Sie kommt mit dem Thema direkt in die Betriebe. Im Workshop wird das richtige Trinkverhalten interaktiv vermittelt und es werden Werkzeuge an die Hand gegeben, um es auch bei schwierigen Voraussetzungen ohne großen Aufwand in den Arbeitsalltag zu integrieren. Mehr Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihrer Internetseite unter: [www.svlfg.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag](http://www.svlfg.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag)

#### Warum ist ausreichendes Trinken so wichtig?

Die Nieren regulieren den Wasser- und Salzhaushalt im Körper. Sie filtern täglich etwa 180 Liter Blut und entfernen dabei Abfallstoffe sowie überschüssiges Wasser. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist daher unerlässlich, um diese lebenswichtigen Funktionen aufrechtzuerhalten.

#### Leistungsfähigkeit und Flüssigkeitszufuhr

Eine gute Flüssigkeitszufuhr ist nicht nur für die Nieren wichtig, sondern auch für die allgemeine Leistungsfähigkeit. Dehydration kann Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und eine verminderte körperliche Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Studien haben gezeigt, dass bereits ein geringer Flüssigkeitsverlust zu geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen führen kann.

#### Tipps für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr

- Regelmäßig über den Tag verteilt Wasser trinken, auch wenn kein Durst verspürt wird!
- Wasser ist die beste Wahl, um den Flüssigkeitsbedarf zu decken. Zuckerhaltige Getränke, Energy-Drinks und Alkohol vermeiden!
- Eine Ernährung mit wasserreichen Lebensmitteln, zum Beispiel Obst und Gemüse, sorgt für zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme.
- Erinnerungen setzen, zum Beispiel mit einem Aufkleber, um sich ans Trinken zu erinnern – besonders in stressigen Zeiten.

# VOLLAUFLAGE

## MITTEILUNGSBLATT KIRCHHEIM AM RIES

## MITTEILUNGSBLATT GEMEINDE RIESBÜRG

### Verteilung an alle Haushalte am 28. März 2025

In der Kalenderwoche 13/2025 (28.03.2025) werden die Amtsblätter der Gemeinde Kirchheim am Ries und der Gemeinde Riesbürg an alle Haushalte verteilt (Druckauflage 1.120 Stück Riesbürg und 1.190 Stück Kirchheim am Ries).

Diese erreichen Sie günstig zum normalen Anzeigenpreis von 0,90 Euro je mm Höhe bei 90 mm Spaltenbreite.

**Für Ihre Werbung die ideale Voraussetzung, einen großen Interessentenkreis anzusprechen.**



Als wichtigstes Informationsmedium für das lokale Geschehen wird das Mitteilungsblatt mit größter Aufmerksamkeit gelesen.

**Vor diesem Hintergrund findet Ihre Anzeige allerhöchste Beachtung!**

**Letzter Abgabetermin für Ihre Schwarz-Weiß-Anzeige:**

**Dienstag, 25. März 2025, 16.00 Uhr**

**Letzter Abgabetermin für Ihre Farb-Anzeige:**

**Montag, 24. März 2025, 10.00 Uhr**

[www.krieger-verlag.de](http://www.krieger-verlag.de)

direkt beim Krieger-Verlag GmbH

Postfach 1103, 74568 Blaufelden, Telefon 0 79 53/98 01-0  
Telefax 0 79 53/98 01-90, E-Mail: [anzeigen@krieger-verlag.de](mailto:anzeigen@krieger-verlag.de)

## Nackten im Fokus – Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben

**Jede zweite Person in Deutschland leidet unter Nacken- und Schulterschmerzen. Der diesjährige Tag der Rückengesundheit am 15. März greift dieses Thema auf.**

An diesem Tag geht es unter dem Motto „Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben“ darum, wie man Nacken- und Schulterbeschwerden vermeiden kann. Ziel ist es, die Bedeutung eines gesunden Nackens bewusst zu machen und nützliche Informationen bereitzustellen. Es gibt viele Tipps zur Vorbeugung und Linderung von Nacken- und Schulterschmerzen, wie zum Beispiel einen ergonomischen Arbeitsplatz, regelmäßige Bewegung oder Ausgleichsübungen bei der Arbeit.

Auf seiner Internetseite <https://agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit> stellt der Verein „Aktion Gesunder Rücken“ einen Ratgeber für einen schmerzfreien Nacken und entspannte Schultern mit vielen hilfreichen Maßnahmen bereit. Außerdem finden sich dort alle Termine zu Online- und Vor-Ort-Veranstaltungen für einen gesunden Rücken.

## Aus den Nachbargemeinden

### Mode-Schnäppchenmarkt Bopfingen

**Secondhand für Frauen und Männer**

**Samstag, 15.03.2025, 10.00 – 14.00 Uhr**

**Jahnturnhalle Bopfingen**

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Unterm Ipf

**Krankenfahrten** für alle Kassen  
HORNUNG, Zöbingen  
zum Arzt, zur Dialyse, Kur- u. Bestrahlungsfahrten usw.  
Telefonzentrale 0 79 66/13 24



**Grabmale mit Service & Stil**

- Beraten, anfertigen, liefern und errichten von Grabanlagen
- Grabrenovierung und Zweitschriften

BAUR THORSTEN, STEINMETZ- UND BILDHAUERMEISTER  
AM BAD 1 • 86739 EDERHEIM-HÜRNHEIM  
TELEFON 0 90 81/888 85 • WWW.BAUR-NATURSTEIN.DE

## VOLLAUFLAGE MITTEILUNGSBLATT TANNHAUSEN



### Verteilung an alle Haushalte am 20. März 2025

In der **Kalenderwoche 12/2025**  
(20.03.2025) wird das Amtsblatt der  
Gemeinde Tannhausen an alle Haushalte  
verteilt (Druckauflage 950 Stück).

Diese erreichen Sie günstig zum  
normalen Anzeigenpreis von 0,90 Euro  
je mm Höhe bei 90 mm Spaltenbreite.

**Für Ihre Werbung die ideale Voraussetzung,  
einen großen Interessentenkreis anzusprechen.**

Als wichtigstes Informationsmedium  
für das lokale Geschehen wird das Mitteilungsblatt  
mit größter Aufmerksamkeit gelesen.

**Vor diesem Hintergrund findet Ihre Anzeige  
allerhöchste Beachtung!**

**Letzter Abgabetermin für Ihre Schwarz-Weiß-Anzeige:**

**Montag, 17. März 2025, 18.00 Uhr**

**Letzter Abgabetermin für Ihre Farb-Anzeige:**

**Montag, 17. März 2025, 10.00 Uhr**

direkt beim Krieger-Verlag GmbH

Postfach 1103, 74568 Blaufelden, Telefon 0 79 53/98 01-0  
Telefax 0 79 53/98 01-90, E-Mail: anzeigen@krieger-verlag.de

[www.krieger-verlag.de](http://www.krieger-verlag.de)



**Ist Ihr Briefkasten  
gut lesbar beschriftet?**  
Sie erleichtern damit die zuverlässige  
Zustellung Ihres Mitteilungsblattes.



Die Stadt Neresheim (ca. 8.000 Einwohner) sucht zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt für die Ortschaftsverwaltungen  
Elchingen, Dorfmerkingen, Ohmenheim, Kösing und  
Schweindorf einen

**Verwaltungsmitarbeiter (m/w/d)**

mit abgeschlossener Ausbildung als Verwaltungsfach-  
angestellter oder vergleichbarer Qualifikation.

Es handelt sich dabei um eine unbefristete Beschäftigung  
im Angestelltenverhältnis in Teilzeit und tarifgerechter  
Bezahlung nach TVöD.

Für Fragen stehen Ihnen gerne Bürgermeister Thomas  
Häfele, Tel. 07326/81-12 sowie Hauptamtsleiterin Christine  
Weber, Tel. 07326/81-14 zur Verfügung.

Bewerbungsfrist: **28.03.2025** (schriftlich oder elektronisch  
an [bewerbung@neresheim.de](mailto:bewerbung@neresheim.de)).

**Die ausführliche  
Stellenausschreibung ist unter  
[www.neresheim.de](http://www.neresheim.de) zu finden.**



**FRITZ STOLL**  
Christbaumkulturen



Wir bieten Ihnen wurzelnackte und widerstandsfähige

### Nadelgehölze, Laubgehölze, Christbaumjungpflanzen

für den Forst und zur Anlage von Christbaumkulturen.

Alle Pflanzen stammen aus **anerkannten** und  
**regionalen Herkunftsgebieten**.

Forstpflanzen haben wir, je nach Witterungslage,  
**ab Ende März** vorrätig.

Fordern Sie bitte ganz unverbindlich unsere Preisliste an.

**Fritz Stoll**

Dorfmerkingener Straße 10

73450 Neresheim-Weilermerkingen

Telefon 0 73 26 - 96 30 0 • Telefax 0 73 26 - 96 30 20

[info@fritz-stoll.de](mailto:info@fritz-stoll.de) • [www.fritz-stoll.de](http://www.fritz-stoll.de)



Wir helfen im Trauerfall - Tag und Nacht

**WINKLER**  **BESTATTUNGEN**

Thomas Winkler | Bestattungsmeister | Bachgasse 3  
73441 Bopfingen | Telefon: 0 73 62 - 34 31