



Selbsthilfegruppen und Ansprechpartner/ -innen gibt es im Ennepe-Ruhr-Kreis zu folgenden Themen:

Thema	SHK Witten, Wetter, Herdecke	KISS Hattin- gen - Sprock- hövel	KISS EN-Süd
Adipositas	X	X	X
ADHS	X		X
Ängste / Depressionen	X	X	X
Ängste / Panik		X	
AIDS	A	A	X
Alkoholabhängigkeit	X	X	X
Alkoholabhängigkeit (Angehörige)	X	X	X
Alleinerziehend		X	V
Alleinstehend 70 plus			X
Alzheimer-Angehörige	X	X	
Alzheimer-Betroffene	X	X	
Arbeitslosigkeit / Hartz IV			X
Asthma		A	X
Autismus			X
Autismus / Angehörige	X		X
Bechterew, Morbus	X		X
Behinderung		X	X
Behindertensport		X	X
Beziehungssucht		X	
Binationale Familien			V
Bipolare Störungen			X
Blind / Sehbehinderung	X	X	X
Brust- und Unterleibskrebs	X		
Cannabis			X
Chronische Darmerkrankungen	X	X	X
Chronische Lungenerkrankung COPD		A	X
Clusterkopfschmerz	X		
CoDA - Co-Abhängigkeit und Beziehungssucht		X	
Colitis Ulcerosa -Morbus Crohn	X	X	X
Covid 19 / long Covid	X		X
Depressionen-Betroffene	X	X	X
Depressionen - junge Erwachsene (18-35J.)	X		
Depressionen-Angehörige	X		
Demenz-Angehörige	X	X	
Demenz-Betroffene	X	X	
Diabetes mellitus			X
Drogen (Elternkreis)		A	
Einsamkeit	X		X
Endometriose	V		
Essstörungen		X	



Fibromyalgie	X	X	X
Frauen	X	A	X
Freizeit	X		
Gehörlos / Hörbehinderung	X	X	
Handerkrankungen und -verletzungen			X
Hashimoto thyreoiditis			X
Herzerkrankungen / Sportgruppen			X
Histaminintoleranz			A
Hochbegabung		A	X
Hochsensibilität		X	
Homosexualität	X		X
Inkontinenz (Blasen- und Darmschwäche, Senkungsbeschwerden)			X
Kehlkopferkrankungen			A
KISS/KiDD Syndrom			A
Krebserkrankungen	X		X
Krebserkrankung im Hals-, Mund- Kiefer und Gesichtsbereich			X
Lebertransplantation			A
Lichen Sclerosus			A
Lungenerkrankung		A	X
Medikamentenabhängigkeit	X	X	X
Mehrfachabhängigkeit		X	X
Meyloproliferative Neoplasien (MPN)		X	
Migräne	X		
Mobbing		A	
Multiple Sklerose	X		X
Myasthenia gravis		A	
Myotone Dystrophie			X
Opferschutz			A
Osteoporose	X		X
Osteoporose - Betroffene	X		
Osteoporose - betroffene Männer und ihre Angehörigen	X		
Parkinson, Morbus			x
Parkinson, Morbus - Junger Treff			X
Pflegende Angehörige	X	X	X
Prostatatakrebs			X
Psychische Erkrankungen-Betroffene	X	X	X
Psychische Erkrankungen-Angehörige	X		X
Restless Legs			X
Rheuma	X		X
Schlafapnoe	X		
Schlaganfall	X		
Schwerhörige	X	X	
Seltene Erkrankungen, unklare Diagnosen	X		
Singles			X
Soziale Phobie	X		
Skoliose		A	
Spielsucht		X	
Stoma			A
Suchterkrankungen	X	X	x

Tinnitus	A		
Trauer/Sterben	X	X	X
Unerfüllter Kinderwunsch	X		
Unfallgeschädigte			X
Wochenkinder		X	
Zöliakie (Sprue)	A	X	A

X	bestehende Gruppe
V	Gruppe befindet sich in Vorbereitung
A	Ansprechpartner/-in für Informatio- nen, keine bestehende Gruppe