

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

15. November 2024

Ausgabe Nummer 46

Volkstrauertag

Verehrte Bürgerinnen und Bürger,

am **Sonntag, den 17. November 2024**
findet um **11.15 Uhr die Gedenkfeier am Ehrenmal auf dem Friedhof statt.**



Die Vereine und Abordnungen treffen sich
beim Rathaus zum gemeinsamen Gang auf den Friedhof.

Ablauf:

11.00 Uhr **Gemeinsamer Gang zum Friedhof**
11.15 Uhr **Gedenkfeier am Ehrenmal**

Choral
Gedanken zum Tag
Musikvortrag
Gedenkansprache
Gebet und Fürbitten
Kranzniederlegung

„Lied vom guten Kameraden“

Musikkapelle
Jugendliche der KJG
Musikkapelle
Bürgermeisterstellvertreter
Gemeindereferentin
Bürgermeisterstellvertreter und
VdK-Vereinsvertreterin
Musikkapelle

Andreas Lang, Bürgermeisterstellvertreter

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente, Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681



**Ist Ihre
Hausnummer
gut erkennbar?**

**Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!
Darüber hinaus erleichtern Sie die Arbeit
der Postboten und Ihres Zeitungszustellers!**

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken

Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis

Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

- Vorortbesuch -

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstprechstunde im Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 15.11.2024

Strüb Apotheke, Im Städtle 123, Veringenstadt, ☎ 07577/7326

Kanzach – Apotheke, Riedlinger Straße 5, Dürmentingen,

☎ 07371/129333

Samstag, den 16.11.2024

Rats-Apotheke, Grabenbachstraße 12, Meßkirch,

☎ 07575/92120

Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 15, Riedlingen,

☎ 07371/93510

Sonntag, den 17.11.2024

Neue Apotheke am Schloß, Schwabstr. 5, Sigmaringen,

☎ 07571/684494

Schwaben Apotheke, Hauptstr. 79, Bad Saulgau, ☎ 07581/8138

Tierarzt

Samstag, den 16.11.2024 und Sonntag, den 17.11.2024

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 - 12.00 Uhr nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags geschlossen 14.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Entsorgungstermine

Montag, 18.11.2024 - Papiertonne

Mittwoch, 20.11.2024 - Gelber Sack

Erinnerung Fälligkeit der Grund- und Gewerbesteuer zum 15.11.2024

Am 15.11.2024 werden die vierteljährlichen Grund- und Gewerbesteuern zur Zahlung fällig. Diejenigen, die nicht am SEPA-Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten den Fälligkeitstermin zu beachten.

Bitte überweisen Sie die fälligen Steuerbeträge auf dem Steuerbescheid unter Angabe des **Kassenzeichens**.

Formulare für künftiges SEPA-Lastschriftverfahren erhalten Sie bei der Gemeindeverwaltung Sigmaringendorf. Auskunft erteilt Ihnen: Frau Hofäcker, Tel.: 075177305/19 oder E-Mail an hofaecker@sigmaringendorf.de.

Sie können das Formular auch auf der Homepage der Gemeinde Sigmaringendorf www.sigmaringendorf.de herunterladen.

Selbstablesung der Wasserzähler

In Kürze erhalten Sie, wie in den letzten Jahren, die Selbstablesekarten für die Erstellung des Jahresbescheides für Wasser und Abwasser. Wir bitten Sie Ihre Zählerstände bis zum 20.12.2024 abzulesen und uns mitzuteilen.

Sie haben drei Möglichkeiten, uns Ihren Zählerstand mitzuteilen.

Sie können den Zählerstand online eingeben.

-Hierzu scannen Sie den **QR-Code** oder geben den untenstehenden **Link**, auf der Aablesekarte, ein. Bei dieser Variante sind die Adressnummer und die Zählernummer bereits vorgebelegt.

-Des Weiteren können Sie auf der **Homepage** der Gemeinde Sigmaringendorf unter der **Onlinezählerstandserfassung** Ihren Wasserzählerstand eingeben. Hier muss das Kassenzeichen und die Zählernummer jedoch noch eingegeben werden.

-Sie können uns den Zählerstand wie gewohnt per Post (Briefkasten Rathaus oder im Bürgerbüro abgeben) zukommen lassen.

Unterschrift Bitte nicht vergessen.

Telefonnr. Diese Angabe ist freiwillig.

Zählerstände, die **bis zum 20.12.2024** nicht gemeldet sind, müssen geschätzt werden.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Sollten sich noch Fragen ergeben, wenden Sie sich bitte an das Bürgermeisteramt, Frau Hofäcker, Telefon 7305-19.

Nikolausbesuch

Anmeldungen für den Nikolausbesuch werden unter Tel. 61515 entgegengenommen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.



Landkreis Sigmaringen

Fachtagung für Milchviehhalter widmet sich dem Management von Kälbern und Färsen

Die nächste **Fachtagung für Milchviehhalter am Donnerstag, 21. November, im Dorfgemeinschaftshaus Friedberg in Bad Saulgau** widmet sich dem Thema „700 Tage, die sich auszahlen – Kälber und Färsen richtig managen“. **Beginn ist um 9.30 Uhr. Das Ende ist für 15.30 Uhr geplant.** Veranstalter sind der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen, der Landwirtschaftliche Beratungsdienst Biberach-Sigmaringen-Bodensee und der Verein zur Landwirtschaftlichen Fortbildung im Kreis Sigmaringen. Die Veranstaltung ist als Fortbildungsmaßnahme für das Zusatzmodul QM⁺⁺ anerkannt. Auf Wunsch wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Gesundheit und Leistung von Milchkühen stehen im Mittelpunkt eines jeden Betriebs. Dabei dürfen die Kälber jedoch nicht vergessen werden, denn sie stellen die zukünftige Kuhgeneration dar. Ihre Aufzucht und Haltung hat einen direkten Einfluss auf die spätere Milch- und Lebensleistung sowie die Wirtschaftlichkeit der Milchkühe.

Bei der Fachtagung für Milchviehhalter am 21. November erläutert Tierarzt und Kälberblogger Dr. Peter Zieger in seinem Vortrag „Kälberaufzucht – Die wahren Potenziale“ alles Wichtige rund um die Kälberfütterung und Kälberhaltung. Am Nachmittag legt Dr. Christian Koch, Leiter des Hofguts Neumühle, den Schwerpunkt auf die Färsenaufzucht. Außerdem geht er auf die wichtigsten Aspekte der optimalen Entwicklung zukünftiger Milchkühe ein. Ergänzend dazu wird ein Praktiker von seinen Erkenntnissen und Erfahrungen nach dem Bau eines neuen Kälberstalls berichten.

Die Bewirtung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist gewährleistet. In der verlängerten Mittagspause haben sie zudem die Möglichkeit, sich auszutauschen und bei den anwesenden Firmen zu informieren. Abgerundet wird die Veranstaltung durch aktuelle Informationen aus dem Fachbereich Landwirtschaft.

Anmeldungen zur Fachtagung für Milchviehhalter sind möglich bis Montag, 18. November, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen im Internet sowie beim Landwirtschaftlichen Beratungsdienst Biberach-Sigmaringen-Bodensee, Telefon: 07571 685975, E-Mail: bd-sig@t-online.de.

Familienzentrum Sonnenschein erhält Zertifikat für bewusste Kinderernährung („BeKi“)

Das Familienzentrum Sonnenschein in Pfullendorf ist mit dem Zertifikat der Landesinitiative „BeKi – Bewusste Kinderernährung“ ausgezeichnet worden. Bei einer Feierstunde überreichte Tobias Gumpfer, Leiter des Fachbereichs Landwirtschaft beim Landratsamt Sigmaringen, zusammen mit BeKi-Referentin Sabine Ruthardt-Storz dem Team des Kindergartens das Zertifikat und die entsprechende Urkunde.

Als wichtigen Baustein der frühkindlichen Bildung hat das Familienzentrum die bewusste Kinderernährung in seiner Konzeption verankert und die Ernährungsbildung erfolgreich in den Alltag integriert – von der Entdeckung der Vielfalt und der Qualität von Lebensmitteln über die Gestaltung gemeinsamer Mahlzeiten und die Einbindung der Kinder bei der Zubereitung bis hin zur Freude und dem Genuss am Essen.

Bei der Feierstunde hoben Leiterin Stefanie Seminara und die Erzieherinnen des Familienzentrums die sehr gute Zusammenarbeit

mit den Familien der Kinder und das große Engagement des gesamten Teams hervor. Dieses habe es geschafft, ein passgenaues Konzept für die Einrichtung zu entwickeln und umzusetzen, sagten sie. Die vermittelten Werte können und sollen die Kleinen in das vor ihnen liegende Leben mitnehmen.

Im neu eingerichteten Kindercafé gehört BeKi für die Kinder ganz selbstverständlich dazu. Nach einem gesunden und ausgewogenen Frühstück steht die Pflege der eigenen Hochbeete auf dem Programm. Geerntet wird nicht nur im Familienzentrum, sondern beispielsweise auch beim Besuch eines landwirtschaftlichen Betriebs auf dem Kartoffelacker. So erfahren die Kinder bereits in jungen Jahren, wie vielfältig Nahrung ist, und werden an einen selbstständigen Umgang mit regionalen Lebensmitteln herangeführt.

Aktuell steht die Anlage eines eigenen Nutzgartens auf dem Plan. Dazu hat der Elternbeirat des Familienzentrums die Spendenaktion „Gärtnern mit Kindern – Wir wachsen mir unserem Gemüse“ über die Online-Plattform GoFundMe gestartet: www.gofundme.com/f/gaertnern-mit-kindern-wir-wachsen-mit-unserem-gemuse

Mit der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung („BeKi“) bietet das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz seit mehr als 40 Jahren kostenlos neutrale und aktuelle Informationen zur Ernährung von Kindern vom sechsten Lebensmonat bis zur sechsten Klasse in Baden-Württemberg. Freiberufliche Ernährungsfachkräfte, die BeKi-Referentinnen und -Referenten, sind in Kindertagesstätten, in der Kindertagespflege und in Schulen tätig. Dort informieren sie pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte, Kindertagespflegepersonen und Eltern über eine ausgewogene, kindgerechte und nachhaltige Ernährung.

Über BeKi werden unter anderem Elternveranstaltungen, Unterricht an Schulen, Aktionstage und Fortbildungen für pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte angeboten. Darüber hinaus unterstützt die Initiative bei der pädagogischen Begleitung des EU-Schulprogramms in Kita und Schule.

Weitere Informationen zur Initiative und ihren kostenlosen Angeboten gibt es im Internet unter www.beki-bw.de und bei Cordula Keller, der BeKi-Koordinatorin für den Landkreis Sigmaringen, E-Mail: cordula.keller@lrasig.de.

Bei Diabetes können Familie, Freunde und Kollegen eine wertvolle Unterstützung sein

Mit dem **Weltdiabetestag am 14. November** setzt die internationale Diabetesgemeinschaft ein Zeichen, um auf die weltweit steigende Zahl von Menschen mit Diabetes aufmerksam zu machen. Mit dem Symbol des blauen Kreises und der sogenannten „Blue Monument Challenge“ wird das Bewusstsein für die Erkrankung gestärkt: Berühmte Bauten werden in Blau angestrahlt, um daran zu erinnern, wie viele Betroffene es weltweit gibt, die Unterstützung und eine medizinische Behandlung brauchen. Allein im Landkreis Sigmaringen leben schätzungsweise 13 000 Diabetikerinnen und Diabetiker. Die meisten haben einen Typ-2-Diabetes, dem nicht immer wirksam mit einer Diät begegnet werden kann, sondern der auch häufig mit Medikamenten behandelt werden muss.

Diabetes betrifft nicht nur die Blutzuckerwerte, sondern hat Einfluss auf viele Lebensbereiche. „Menschen mit Diabetes stehen vor der Aufgabe, ihre Erkrankung in den Alltag einzubauen – sei es zu Hause, am Arbeitsplatz oder bei Freizeitaktivitäten“, sagt Iris Weishaupt, Gesundheitsförderin des Landkreises Sigmaringen. „Sie müssen belastbar, organisiert und stets diszipliniert sein.“ Ein

Drittel der Betroffenen fühlt sich durch die Erkrankung gestresst, zwei Drittel haben Angst vor Folgeerkrankungen und ein Drittel findet es schwierig, die Erkrankung überhaupt zu akzeptieren. „Gerade deshalb ist ein verständnisvolles und unterstützendes Umfeld entscheidend“, sagt Weishaupt.

Die Gesundheitsförderin hat zahlreiche Tipps für Freunde, Familienmitglieder und Kollegen, wie sie Menschen unterstützen können, die an Diabetes erkrankt sind. „Oft hilft es Betroffenen, wenn sich ihr Umfeld für die Krankheit interessiert“, sagt Weishaupt. Ihr Rat: „Fragen Sie nach, wie Sie am besten unterstützen können, und hören Sie aufmerksam zu, wenn Betroffene über ihre Erfahrungen sprechen wollen. Schon das Interesse signalisiert, dass sie nicht alleine sind.“

Diabetes-Management umfasst oft eine Umstellung der Ernährung und regelmäßige Bewegung. Dabei kann es helfen, gemeinsame Aktivitäten wie Spaziergänge, Fahrradtouren oder gemeinsames Kochen zu planen. Sport- und Bewegungsangebote stehen im Landkreis Sigmaringen reichlich zur Verfügung. Im beruflichen Umfeld kann Unterstützung ebenfalls viel bewirken. Kleine Anpassungen wie flexible Pausenzeiten, um Blutzucker zu messen oder zu essen, können den Alltag erleichtern. Diabetes kann auch emotional belastend sein. „Unterstützende Gespräche, eine einfühlsame Haltung und das Angebot, gemeinsam über Ängste zu sprechen, helfen, die seelische Belastung zu mindern“, sagt Iris Weishaupt.

Viele gesetzliche Krankenkassen bieten Präventionskurse zu den Themen Ernährung, Entspannung und Bewegung an. Auch Selbsthilfegruppen können wertvolle Unterstützung und Austauschmöglichkeiten bieten. Freunde und Familie können helfen, indem sie Betroffene ermutigen, solche Angebote wahrzunehmen.

„Diabetes-Management ist nicht nur eine medizinische, sondern auch eine persönliche und soziale Aufgabe“, sagt Clara Volk, Leiterin der Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz Sigmaringen. „Ein unterstützendes Umfeld hilft den Betroffenen, den Alltag zu meistern, und steigert das allgemeine Wohlbefinden.“

Der Weltdiabetestag soll daran erinnern, dass jeder Einzelne einen Beitrag leisten kann – sei es durch ein offenes Ohr, gemeinsame Aktivitäten oder das respektvolle Miteinander. „Indem wir uns für das Wohlbefinden unserer Mitmenschen einsetzen, unterstützen wir nicht nur Diabetiker, sondern leisten auch einen wichtigen Beitrag für eine gesündere Gemeinschaft“, sagt Volk.

Dominik Keicher übernimmt Leitung des Fachbereichs Migration und Integration

Der Kreistag des Landkreises Sigmaringen hat Dominik Keicher zum neuen Leiter des Fachbereichs Migration und Integration gewählt. Als Nachfolger von Simone Kurz trägt der 38-Jährige damit seit November die Verantwortung für die Aufnahme und Unterbringung von Geflüchteten, Asylbewerbern und Spätaussiedlern sowie die Leistungsgewährung nach dem Asylbewerberleistungsgesetz. Hinzu kommen die soziale Beratung und Betreuung der Geflüchteten sowie die Integrationsarbeit. Das Aufenthaltsrecht für Ausländer und Asylantragsteller, die Beendigung des Aufenthalts, die Feststellung der Staatsangehörigkeit und die Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit durch Einbürgerung fallen ebenfalls in die Zuständigkeit des Fachbereichs.

„Unsere Aufgabe als Landkreis besteht darin, die Integration von Geflüchteten als gesellschaftliche Herausforderung zu meistern, sie angesichts von Fachkräftemangel und Migrationsabkommen aber auch als Chance zu begreifen“, sagt Dominik Keicher. Sein

Fachbereich nehme dabei das gesamte Spektrum in den Blick – von der Unterbringung von Geflüchteten bis zur Einbürgerung der Menschen mit der Verleihung der deutschen Staatsangehörigkeit.

Der Fachbereich Migration und Integration mit seinen rund 30 Mitarbeitenden gliedert sich in zwei Sachgebiete: das Sachgebiet „Aufnahme/Leistungen/Integration“ und das Sachgebiet „Ausländer- und Staatsangehörigkeitswesen“. Mit dessen Leitung hatte Dominik Keicher zum 1. Juli 2023 seinen Dienst im Landratsamt Sigmaringen angetreten. Zuvor arbeitete er als freiberuflicher Rechtsanwalt mit dem Schwerpunkt Asyl- und Aufenthaltsrecht in einer Kanzlei in Tübingen. Das Studium der Rechtswissenschaften absolvierte er an der Eberhard-Karls-Universität in Tübingen, sein Referendariat am dortigen Landgericht.

Kostenfreie Beratung rund um das Thema Hören am 4. Dezember in Mengen

Spätschwerhörige oder altersschwerhörige Menschen erleben ihre plötzliche Hörbehinderung oft als Stigma und Makel. Häufig ziehen sie sich deshalb zurück und isolieren sich. Auch um dem entgegenzuwirken, bietet der Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg eine neutrale und kostenfreie Beratung rund um das Thema Hören an.

Die nächste Beratung findet am Mittwoch, 4. Dezember, von 10 bis 15 Uhr in den Räumen des Pflegestützpunkts, Hofstraße 12 in 88512 Mengen, statt. Das Beratungsangebot ist neutral und kostenfrei. Gebeten wird um eine Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0179/6784998 oder per E-Mail an katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de.

Die Beratung umfasst unter anderem Informationen zur Hörgeräteversorgung, zum Cochlea-Implantat, zu technischen Hilfsmitteln wie Lichtsignal- und Kommunikationsanlagen sowie zur T-Spule. Darüber hinaus geht es um den Schwerbehindertenausweis und den Umgang mit der eigenen Behinderung.

Andere Behörden und Institutionen

Einladung im Rahmen des Kulturschwerpunkts 2024 im Landkreis Sigmaringen SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen



www.fortbildung-bw.de

Einladung Die stille Revolution – Gender Pay GAP

Überraschende Erkenntnisse auf dem Weg der Einkommens-Gleichstellung

**Freitag, 29.11.2024 → 13:30 – max. 16:30 Uhr
KARLS HOTEL, Seminarraum, In den Burgwiesen 7, 72488 Sigmaringen**

Gender Pay GAP ist Teil einer sehr stillen „Revolution“ in Bezug auf die „Genderpolitik“ in Deutschland. Dabei geht es um ein wichtiges Thema für eine große Zahl an Bürgerinnen im Land. Es geht um relevante Einkommensunterschiede zwischen Männern und Frauen - bei gleicher Arbeit!

Wir **verändern den Blick** auf's Thema und reden darüber. Warum ist das noch immer so?

Wir schauen auf unsere Denkweisen und „brechen mit historischen Rollengedanken“ – frisch, mutig, mit der notwendigen Verantwortung gegenüber dem Thema!

Referentinnen:

Rita Hafner-Degen, Leitung Regionalbüro für berufliche Fortbildung Sigmaringen-Konstanz
Martina Schmidt, Leitung Kontaktstelle Frau & Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Veranstalter/-innen

Regionalbüro für berufliche Fortbildung Konstanz-Sigmaringen
 Kontaktstelle Frau & Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Anmeldung bei

Regionalbüro für berufliche Fortbildung, Pfullendorf
 rita.hafner-degen@stadt-pfullendorf.de / Tel: 07552-25 11 56
 → die Veranstaltung ist kostenfrei.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Riester-Zulage bis Jahresende sichern Zulagenanträge für 2022

Riester-Sparerinnen und -Sparer sollten sich noch bis zum 31. Dezember 2024 die staatliche Riester-Zulage für 2022 sichern. Den dafür erforderlichen Zulagenantrag erhält man beim jeweiligen Vertragsanbieter, der den Antrag auch entgegennimmt. Anträge für „Wohn-Riester“ gehen hingegen direkt an die Zentrale Zulagenstelle für Altersvermögen der DRV Bund. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) empfiehlt, einen Dauerzulagenantrag beim Riester-Anbieter zu hinterlegen, damit die Zulagenzahlung jedes Jahr automatisch beantragt wird.

Antrag prüfen und Zulagen sichern

In regelmäßigen Abständen sollten alle Sparer die Zulagenanträge prüfen. Ändern sich persönliche Angaben durch beispielsweise Heirat, Geburt eines Kindes oder den Wegfall des Kindergeldes, oder gibt es Änderungen beim Gehalt, sind die Angaben im Antrag und gegebenenfalls die Eigenbeiträge zur Riester-Rente anzupassen. Die volle staatliche Riester-Grundzulage beträgt 175 Euro pro Jahr. Bis zu 300 Euro pro Kind und Jahr können als Kinderzulage zusätzlich gezahlt werden. Vor dem vollendeten 25. Lebensjahr sind zudem einmalig 200 Euro als „Berufseinsteigerbonus“ möglich.

Bei der Berechnung der Zulagenhöhe und des entsprechenden Eigenanteils helfen die Online-Riester-Rechner der Deutschen Rentenversicherung unter www.ihre-vorsorge.de oder unter www.riester.deutsche-rentenversicherung.de

Kontakt zu Servicezentren

Die DRV BW informiert in ihren 19 Servicezentren für Altersvorsorge neutral, unabhängig, kostenlos und leicht verständlich über alle Themen der Altersvorsorge (gesetzliche, betriebliche und private Altersvorsorge). Weitere Informationen unter www.prosa-bw.de



Fortbildung und Schule

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

+++ LernSnack für mutige Gründerinnen

Klaus-Dieter Peschke vom Finanzamt Sigmaringen bietet einen Überblick über die steuerlichen Rahmenbedingungen, die speziell für Existenzgründerinnen relevant sind.

Inhalte des Seminars:

- Steuerliche Rahmenbedingungen für Existenzgründerinnen
- Die ersten Schritte in die Selbstständigkeit
- Wichtige Kontaktstellen: Wie funktioniert der Austausch mit dem Finanzamt?
- Welche Steuererklärungen und Steueranmeldungen müssen gemacht werden?
- Welche Fristen sind zu beachten?

Termin: Mittwoch, 04.12.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dozent: Klaus-Dieter Peschke (Finanzamt Sigmaringen)

Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen

Selbstkostenbeitrag: 5 Euro für einen kleinen Snack

Mehr Informationen und Anmeldung zu den Seminaren:

www.innovationscampus-sigmaringen.de

Agentur für Arbeit Balingen

Vortrag „Sicher unterwegs“ am Orange Day

Anlässlich des Orange Days, des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen, veranstaltet die kommunale Gleichstellungsbeauftragte Estelle Koschnike-Nguewo in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen Liane Rebhan, am 25. November um 18 Uhr in der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, 72336 Balingen einen Vortragsabend zum Thema „Sicher unterwegs“.

Anke Traber, Geschäftsführerin der Agentur für Arbeit Balingen, wird zunächst ein Grußwort sprechen. Lothar Rieger vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Reutlingen informiert anschließend in seinem Vortrag über Risiken und Handlungsstrategien, gibt Tipps zu Reaktionen auf verbale und tätliche Angriffe und beleuchtet die Gefahren von Alkoholkonsum und K.O.-Tropfen. Auch Themen wie der Polizeinotruf, Zivilcourage und konkrete Hilfe und Beratung bei Übergriffen kommen zur Sprache. Simone Hönisch vom Frauennetzwerk ZAK wird den Abend musikalisch begleiten, der mit einem abschließenden kleinen Imbiss endet.

Zur besseren Planung wird um Anmeldung bis zum 20. November per E-Mail an BCA@arbeitsagentur.de oder telefonisch unter 07433 951-304 gebeten. Auch eine spontane Teilnahme ist möglich.

Hintergrund: Der 25. November ist der Orange Day, der „Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen“ der Vereinten Nationen, der auf die Menschenrechtsverletzungen aufmerksam machen will, die täglich an Frauen verübt werden.

Azubi-Speed-Dating

Am Mittwoch, dem 27. November veranstaltet die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Balingen von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr ein Speed-Dating für Jugendliche und junge Erwachsene auf der Suche nach einem Ausbildungs- oder Studienplatz ab Herbst 2025. Im Berufsinformationszentrum (BiZ) und den

Räumen der Berufsberatung treffen sich Auszubildende und Ausbildungs- und Studienplatzsuchende in lockerer Atmosphäre zu kurzen Vorstellungsgesprächen.

Wer Wartezeiten vermeiden möchte, kann sich bis zum 22. November per E-Mail an Balingen.Berufsberatung@arbeitsagentur.de oder telefonisch unter 07433 951-256 bzw. 07433 951-259 einen Termin in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr sichern. Kurzentschlossene können ab 16:30 Uhr ohne vorherige Anmeldung teilnehmen.

Das Speed-Dating ist der einfachste Weg, Ausbildungs- und Studienplatzsuchende und Unternehmen auf unkomplizierte Art zusammenzubringen. Stimmen die Chemie und die Anforderungen, steht der Weg für ein Wiedersehen offen.

Folgende Unternehmen aus der Region sind dabei:
Bizerba SE & Co. KG, Binder Systemhaus GmbH, Blickle Räder+Rollen GmbH u. Co. KG, Finanzamt Balingen, Holcim (Süddeutschland) GmbH Werk Dotternhausen, Krug & Priester GmbH & Co.KG, Landgericht Hechingen, Mehrer Compression GmbH, Volksbank Hohenzollern-Balingen eG, WS Weinmann & Schanz GmbH

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es in der Veranstaltungsdatenbank unter <https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2001290082-V>.

Ludwig-Erhard-Schule Sigmaringen startet „LESSIGes Donautal – ein Projekt mit Zukunft“

Die Ludwig-Erhard-Schule Sigmaringen setzt ein starkes Zeichen für Nachhaltigkeit und Kooperation! Gemeinsam mit dem Naturschutzzentrum Obere Donau und der BODEG (Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal e.G.) engagiert sich die Schule seit September 2024 im Rahmen der Länderinitiative zur Umsetzung des Orientierungsrahmens für den Lernbereich „Globale Entwicklung“. Dieses dreijährige Projekt des Kultusministeriums Baden-Württemberg und der Engagement Global gGmbH, „Zukunftsfähiges Handeln in Beruf und Gesellschaft“, bringt ca. 13 berufliche Schulen des Landes mit externen Partnern zusammen, um gemeinsam langfristige Lösungen für eine nachhaltige Zukunft zu erarbeiten.

Partnerschaft für Nachhaltigkeit und Bildung

Die Ludwig-Erhard-Schule (LES) hat eine wegweisende Partnerschaft mit dem Naturschutzzentrum Obere Donau und der BODEG geschlossen. Diese umfasst das Engagement auf einer 1,5 Hektar großen Streuobstwiese, die das Klosters Beuron dem Naturschutzzentrum Obere Donau der BODEG in Obhut gegeben hat, die nicht nur alte Apfelsorten beherbergt, sondern auch eine reiche Artenvielfalt aufweist.

Auftakt in Beuron: Ein Tag mit Mehrwert

Der Projektauftritt fand in Beuron statt und begeisterte die Berufskollegabschlussklassen der Ludwig-Erhard-Schule. Schulleiter Herr Steinhart und das engagierte Projektteam, darunter Frau Göggel (stellvertretende Schulleitung), Herr Reiner (Projektteilnehmer), Frau Bahr (Projektleitung) und Herr Ellinger (Donautalranger und Vorstand bei der BODEG), schufen einen unvergesslichen Start in das Schulprojekt „LESSIGes Donautal“. Die Schüler sammelten Äpfel, pressten vor Ort Apfelsaft und erfuhren hautnah, wie Nachhaltigkeit und regionale Wirtschaft Hand in Hand gehen - ein Erlebnis für alle Sinne und ein konkretes Beispiel für nachhaltige Produktion und Vermarktung.

Ebenfalls im Oktober packten die Schüler der Abschlussklassen des Wirtschaftsgymnasiums der LES tatkräftig mit an: Äpfel wurden gesammelt und in Eigenregie zu den Abnahmepunkten transportiert. Der Erlös aus dem Apfellesen kommt nicht nur der Natur, sondern auch der Klassenkasse für den Abiball zugute.

Nachhaltigkeitsziele und kreative Ideen für die Zukunft

Für das Berufskolleg II geht das Projekt in diesem Schuljahr in eine weitere Runde. Im Rahmen des Fachs „Projektkompetenz“ arbeiten die Schüler an vielseitigen Projektthemen: Sie entwickeln u.a. Konzepte für einen Lehr- und Lerngarten auf dem Streuobstwiesengelände, erarbeiten Vertriebswege für regionalen Apfelsaft und setzen sich intensiv mit den SDGs (Sustainable Development Goals) auseinander. Die Nachhaltigkeitsziele 12 (nachhaltiger Konsum und Produktion), 13 (Klimaschutzmaßnahmen), 15 (Leben an Land) und 17 (Partnerschaften zur Erreichung der Ziele) sind zentral in das Projekt eingebettet und werden aktiv mit dem Naturschutzzentrum umgesetzt.

Ein Projekt mit Zukunft

Das ehrgeizige Ziel dieser Partnerschaft ist es, die Zusammenarbeit auf 5 bis 10 Jahre auszubauen. So entsteht eine langfristige Kooperation, die den Schüler wertvolle Erfahrungen im Bereich Nachhaltigkeit und Umweltbildung bietet – mit einem klaren Blick auf eine nachhaltige und zukunftsfähige Gesellschaft. „LESSIGes Donautal – ein Projekt mit Zukunft“ zeigt eindrucksvoll, wie Bildung, Umweltschutz und unternehmerisches Denken verbunden werden können. Die Ludwig-Erhard-Schule Sigmaringen geht damit einen wichtigen Schritt in Richtung einer verantwortungsbewussten und umweltbewussten Zukunft.

Kontakt für weitere Informationen:

Ludwig-Erhard-Schule Sigmaringen
Projektleitung: Frau Bahr
E-Mail: a.bahr@ks-sig.de

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024

437 Lehrstellen in 300 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 529 Lehrstellen in 319 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 513 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 66 Lehrstellen in 46 Betrieben ausgeschrieben und 87 Ausbildungsplätze in 62 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 94 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 3 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 5 Elektroniker, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Fleischerei, 1 Feinwerkmechaniker, 4 Fleischer, 2 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Glaser Fenster- und Glasfassadenbau, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 6 Maurer, 9 Metallbauer, 1 Orthopädienschuhmacher, 2 Straßenbauer, 2 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer, 1 Technischer Systemplaner, 3 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker, 4 Zimmerer.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Berufsbegleitender Lehrgang: Fachwirt/in im Erziehungswesen (KA)

Besonders legendär und beliebt ist der Lehrgang Fachwirt im Erziehungswesen (KA). Dieser Kurs ist für Erzieher:innen, Tagesmütter und Kinderpfleger:innen, die den nächsten Schritt in ihrer Karriere gehen wollen. Der Startschuss fällt am 22. November 2024!

In nur 15 Monaten bekommen die Teilnehmer:innen wertvolles Wissen, um Führungspositionen zu übernehmen. Unterricht ist jedes zweite Wochenende, freitags von 16:00 Uhr bis 19:45 Uhr und samstags von 8:30 bis 15:00 Uhr.

Unsere Schulen:

Sozialwissenschaftliches Gymnasium mit Fokus auf Pädagogik & Psychologie

Berufskolleg Gesundheit und Pflege mit Schwerpunkt Gesundheit & Ernährung

Kaufmännisches Berufskolleg Fremdsprachen mit Fokus Wirtschaft & Sprachen

Altenpflegehilfeschule mit intensiver Deutschförderung

Wir bieten regelmäßig stattfindende **Infotage** zu allen Schultypen an.

Der nächste Termin: 30. November 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr
Infos zur Anmeldung: → www.kolping-riedlingen.de

Vorbereitungskurs auf die Kommunikationsprüfung in Englisch

Schüler können sich in diesem Kurs unter professioneller Betreuung auf ihre eigene Kommunikationsprüfung vorbereiten, 3 x freitags von 13:30 bis 16:30, ab 07.02.2025

Persönliche Beratung oder per Mail: Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel
Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr
Tel. 6867090, Fax 6867092
E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
Tel. 6867090
Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache
E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr
Mittwoch geschlossen
Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399
E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 16. November

18:00 Uhr Unterschmeien **Eucharistiefeier**

Sonntag, 17. November

9:00 Uhr Bingen

9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)

9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann)

10:00 Uhr Sigmaringendorf

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift)

11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

14:00 Uhr Unterschmeien

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Montag, 18. November

8:30 Uhr Sigmaringendorf **Morgengebet**

Dienstag, 19. November

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis)

Mittwoch, 20. November

18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 18.-24.11.); für Angelo Burgio, Familie Armenio und Maria Venticinque; Rosina Wessel

18:00 Uhr Jungnau

18:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus)

Donnerstag, 21. November

9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelishaus)

16:00 Uhr Sigmaringendorf

18:00 Uhr Bingen

Freitag, 22. November

14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen)

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

Samstag, 23. November

16:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim)

33. Sonntag im Jahreskreis Dan 12,1-3, Hebr 10,11-14.18, Ev: Mk 13,24-32 Diaspora-Kollekte

Eucharistiefeier, anschließend Volkstrauertag auf dem Friedhof Bingen, dann Friedhof Hochberg

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Eucharistiefeier; für Kurt und Klaus Blum und verstorbene Angehörige; Berta und Karl Wegener; Karl-Anton Zimmerer

Wortgottesfeier, anschließend Volkstrauertag auf dem Friedhof, die Feier wird pünktlich enden, so dass alle Gottesdienstteilnehmer zum Gang auf den Friedhof teilnehmen können
Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier AbenteuerKIRCHE

Taufe Luisa Schweitzer

Eucharistiefeier: Taizégottesdienst

Hl. Elisabeth von Thüringen, Landgräfin

Eucharistiefeier, anschließend Fidelishock; für Senze und Josef Knoll, Lilo und Werner Schneider

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 18.-24.11.); für Angelo Burgio, Familie Armenio und Maria Venticinque; Rosina Wessel

Andacht

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** mit Stefan Thron

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 18.-24.11.); für Elisabeth und Helmut Rieger

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen; für Elisabeth Kolandt

Gesprächsraum: **Seelsorgliche Gespräche und Beichte** bis 17:00 Uhr, mit Pfarrer Baumgartner

Sonntag, 24. November**Christkönigsontag****Dan 7,2a.13b-14,Offb 1,5b-8,****Ev: Joh 18,33b-37**

9:00 Uhr	Oberschmeien	Eucharistiefeier ; für Karl Hotz
9:00 Uhr	Jungnau	Wortgottesfeier
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: Eucharistiefeier
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier
10:00 Uhr	Sigmaringen (Josefinenstift)	Cafeteria: Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Bingen	Eucharistiefeier ; für Rudi Brückner; Egon Widmer
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier , mitgestaltet vom Kinderchor unter der Leitung von Judith Kuhnle; für Peter Rummel und Angehörige; Gretel und Hans Rieger
11:00 Uhr	Sigmaringen (St. Fidelis)	Eucharistiefeier ; für Kudlek Ulrich und Angehörige; Hildegart, Alfons und Alfred Schiwietz; Anneliese Syga; Otmar Amrhein
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Wortgottesfeier , mit Kommunionfeier - Anders geDACHT

Herzliche Einladung zum meditativen Tanz

am **Dienstag, den 26. November um 19.00 Uhr** ins Kath. Gemeindehaus in Sigmaringendorf unter dem Titel "Herzensfrieden".



Wir alle sehnen uns gerade in der Vorweihnachtszeit nach tieferem Frieden. Dem spüren wir nach im Tanz und Gesang um die geschmückte Mitte. Mit einfachen Schritten tanzen wir gemeinsam für den Frieden.

Alle können mittanzen, es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte leichte und bequeme Schuhe mitbringen.

Anmeldung bei der Tanzleiterin Monika Remensperger 07571/52727 (bitte Anrufbeantworter besprechen) oder per Mail: remo62@live.de

Kirchliche Errichtung des Schwesternkonvents im Josefinenstift

Zur Feier kommt mit Domkapitular Dr. Peter Kohl aus Freiburg

Am ersten Advent, 1. Dezember 2024 wird der Konvent der Franziskanerinnen im Josefinenstift in Sigmaringen durch Domkapitular Dr. Peter Kohl feierlich errichtet. Zum Gottesdienst um 9.30 Uhr in der Stadtpfarrkirche St. Johann ergeht herzliche Einladung.

Im Jahre 2018 wurden die letzten fünf Vinzentinerinnen des Josefinenstifts durch den damaligen Freiburger Weihbischof Michael Gerber in das Mutterhaus Heppenheim verabschiedet. In diesem Zusammenhang bat der Weihbischof den Seelsorgeverantwortlichen und die Hausleitung des Josefinenstifts um die Aufnahme zweier indischer Schwestern, die seit einigen Jahren in Deutschland lebten und zu jener Zeit in einer anderen Pflegeeinrichtung beschäftigt waren.

Seither lebt und wirkt eine kleine Gemeinschaft aus dem Orden der Franciscan Sisters of the Immaculate Heart of Mary (FIHM) im Josefinenstift und im Haus St. Bernhard in Wald. Der Konvent umfasst derzeit drei Schwestern, weitere zwei sollen demnächst hinzukommen, eine der Schwestern wird voraussichtlich bald ins

Mutterhaus nach Indien zurückkehren. Die Franziskanerinnen vom Unbefleckten Herzen Mariens sind inzwischen keine Unbekannten mehr. Man sieht sie in der Stadt und bei den Gottesdiensten, neben ihren beruflichen Aufgaben bringen sie sich auch in der Kirchengemeinde ein.

Ohne das jahrelange und intensive Engagement aller Beteiligten wäre das Projekt nicht zustande gekommen. Hier ist besonders die Unterstützung durch die Leitungskräfte und die Mitarbeiter der Vinzenz von Paul gGmbH zu nennen. Immer wieder scheiterte der Zuzug weiterer Schwestern an der Verweigerung von Einreisevisa durch die deutsche Botschaft und zahlreichen bürokratischen Hindernissen. Mit Unterstützung durch die Erzdiözese Freiburg, nach einer neuen Vereinbarung der Bundesregierung mit den Kirchen und mit der Gründung eines Trägervereins 2023 kam in die Sache endlich Bewegung. Die katholische Kirchengemeinde ist im Vorstand des Vereins durch Pastoralreferent Hermann Brodmann vertreten, Kooperator Stefan Thron begleitet in der Nachfolge von Pfarrer Ekkehard Baumgartner die Schwesterngemeinschaft als Spiritual.

Hermann Brodmann
Pastoralreferent

Besonderes Abenteuer gesucht?

Erlebe mit dem Bonifatiuswerk eine spannende Zeit in Nordeuropa, Lettland und Estland.

Dein Praktikum im Norden [#gutestun](#)

Das Bonifatius-Praktikanten-Programm ist eine Kooperation zwischen dem Bonifatiuswerk in Paderborn und dem Newman Institut in Uppsala in Schweden. Ziel des Internationalen Jugendfreiwilligendienstes ist es, die katholische Kirche in Nordeuropa und dem Baltikum kennenzulernen und zu unterstützen.

Das Programm richtet sich an **alle interessierten jungen Leute (ab 18 Jahre), egal ob nach der Schule, während oder nach dem Studium oder auch schon im Berufsleben.**

Die Aufgaben während des Praktikums werden individuell in den einzelnen Einrichtungen abgesprochen. Grundsätzlich wird in einer kirchlichen Institution hospitiert bzw. mitgearbeitet.

Weiter Infos unter: Praktikum-im-norden.de

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und Samstag von 9:30-12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:**Sonntag, 17.11.2024, Vorletzter Sonntag im Kirchenjahr**

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Sauer
Mit Abendmahl in Hohenzollerischer Liturgie - mit Abendmahl (Wein)

Dienstag, 19.11.2024

10:00 Uhr Gottesdienst im Josefinenstift

Dr. Sill

Mittwoch, 20.11.2024, Buß- und Bettag19:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche
Taizé-Gebet zum Buß- und Bettag

Ströhle

Wachet und betet!

Unter diesem Motto lädt die Evangelische Kirchengemeinde am Buß- und Bettag (Mittwoch, 20. 11) zum Taizégebet in die Kreuzkirche ein. Das Taizegebet beginnt um 19:00 Uhr.

Neben den Liedern aus Taizé werden Texte zum Thema ‚Gebet‘ zu hören sein.



Foto: Ströhle

Samstag, 23.11.202410:00 Uhr Kleine Kirche in der Kreuzkirche M. Fingerle + Team
Kleine Kirche

Herzliche Einladung zur „Kleinen Kirche“, dem Gottesdienst für Kinder von 0-10 und alle, die sie mitbringen möchten. „Gott ist da“ - wir feiern am Samstag, den 23. November, um 10 Uhr in der Kreuzkirche (Binger Str. 9).

Wir freuen uns auf alle, die kommen!

**Veranstaltungen:****Neues von der Vesperkirche: Die Anmeldung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei der Vesperkirche hat begonnen.**

Auch im Jahr 2025 wird die Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen gemeinsam mit der Johannes-Ziegler-Stiftung wieder eine Vesperkirche veranstalten. Sie findet vom 9.-21. März 2025 statt.

Für die Küche, die Bedienung der Gäste, die Begrüßung und die vielen anderen großen und kleinen Aufgaben, die bei der Vesperkirche anfallen, suchen wir wieder ehrenamtliche Mitarbeitende. Die Anmeldung ist ganz einfach unter dem Link <https://elkw0413.krz.tools/publicgroup/287> möglich. Im Formular, das man nach der Angabe der Emailadresse erhält, kann man nicht nur die gewünschten Einsatzbereiche eintragen. Man kann zudem auch die möglichen Einsatztage angeben. Diese können freilich später auch noch geändert werden.

Ausgedruckte Anmeldeformulare gibt es auch beim Gemeindebüro.

Damit die Vesperkirche gut läuft, benötigen wir wieder 80-100 Personen, die in Tagesteams von ca. 15 Personen zusammenarbeiten. Der Einsatztag geht von 10:15 Uhr – ca. 14:45 Uhr.

Wir freuen uns auch über neue Mitarbeitende. Bitte scheuen Sie sich nicht, sich anzumelden.

Bewegung ist gesund, Entspannung tut gut!

Es gibt ein neues Angebot in der evangelischen Kirchengemeinde für alle, die Lust haben, sich zu bewegen und Entspannungsübungen für ihre Gesundheit zu machen.

Es macht mehr Spaß gemeinsam aktiv zu sein als allein. Kommen können alle zwischen 40-80 Jahre ohne sportliche Vorkenntnisse. Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune.

Die Leiterin Tanya freut sich auf Ihr Kommen! Das Angebot ist kostenfrei. Wer etwas für die Gemeindegarbeit spenden möchte, darf das gerne tun.

Termine und Ort: Samstag, 16.11., 23.11., 30.11., 7.12. von 11.00-12.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in der Karlstraße 24 in Sigmaringen.

Konfi3 startet in die nächste Runde! - Herzliche Einladung zur Anmeldung

Warum braucht man zum Taufen eigentlich Wasser – und kommt da Shampoo rein?“, „Wie schmeckt denn das Abendmahl?“ – alle Kinder, die gerade die 3. Klasse besuchen und Lust haben, spielerisch mehr über Taufe und Abendmahl zu erfahren, sind herzlich eingeladen zu unserem Konfi 3-Projekt. Wir beginnen Ende Januar und treffen uns acht Mal freitagnachmittags. Für Kinder, die noch nicht getauft sind, besteht die Möglichkeit, sich in unserem Taferinnerungsgottesdienst am 23. Februar taufen zu lassen. Unseren Abschlussgottesdienst feiern wir mit Abendmahl am 6. April. Alle interessierten Eltern sind herzlich eingeladen zum Informationsabend am **Donnerstag, den 28. November**, um 19.00 Uhr in der Kreuzkirche (unterer Eingang). Eine Anmeldung ist auch ohne Infoabend möglich, bitte melden Sie sich in dem Fall möglichst vor dem 28. November bei Pfarramt III an.

Das ökumenische KleiderReich ist für den Deutschen Engagementpreis nominiert!

Gemeinschaft, Soziales und Verantwortung für die Schöpfung. Im KleiderReich in Sigmaringen kommt alles zusammen. Und dafür wurden die Ehrenamtlichen nun für den Deutschen Engagementpreis nominiert. Nun brauchen wir Ihre Stimme. Bitte voten Sie für das KleiderReich!

<https://www.deutscher-engagementpreis.de/publikumspreis/nominierte/5777-kleiderreich>.

Samstag, 16. November 2024

10:00 bis 11:30 Uhr Wer gewinnt beim Krippenspiel? Alle ☺!
Alle Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren sind herzlich eingeladen, mitzuspielen. Das Stück kennenlernen und eine Rolle wählen, könnt ihr am Samstag, den 16. November, von 10.00-11.30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Ab dem Freitag, 22. November treffen wir uns dann bis Heiligabend **jeden Freitagnachmittag von 15.30-17.30 Uhr**. Wir freuen uns auf euch!

Montag, 18. November 2024

19:30 Uhr, Posaenchor, Probe in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9. Wer mitspielen oder ein Instrument lernen möchte, ist herzlich willkommen.

20:00 Uhr, Kantorei, Probe, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Jeder, der mitsingen möchte, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 19. November 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde miteinander – mit Handarbeiten, Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen
14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 20. November 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

18.15 Uhr Beide Konfigruppen treffen sich in der **Kreuzkirche** und besuchen das **Taizegebet am Buß- und Bettag**. Vorher gibt es eine Einführung in die Kommunität von Taizé.

Freitag, 22. November 2024

16:00 bis 17:30 Uhr Probe - Krippenspiel in den Räumen der Kreuzkirche (unterer Eingang).



Das Krippenspiel-Team freut sich auf fröhliches Proben und auf viele Kinder, die das Geheimnis von Heiligabend vor Augen führen!

Bild: Canva

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen, Telefon 0170 – 6959136.

Wir bitten darum, nur saubere und intakte Ware abzugeben.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

<https://kleiderreich-sig.de/>

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro

Kontaktzeiten vor Ort und telefonische Erreichbarkeit unter Tel. 07571-683010

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 14:00-15:30 Uhr

Mail: Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“.

Kontaktzeiten u. telefonische Erreichbarkeit unter 07571-730930:

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr

Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Die Pfarrerinnen und Pfarrer

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle, micha.fingerle@elkw.de

**Vereinsnachrichten
oder Mitteilungen**



TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. Abteilung Fußball

Spielbericht TSV Sigmaringendorf – SV Renhardswailer (4:1)

Im letzten Heimspiel der Vorrunde zeigte der TSV Sigmaringendorf bei kühlen November-

Temperaturen eine starke Leistung gegen den SV Renhardswailer und feierte einen verdienten 4:1-Erfolg. Die Mannschaft von Cheftrainer Christian Bregenzer und Co-Trainer Holger Krause startete mutig und druckvoll, drängte die Gäste sofort in die Defensive und setzte früh ein klares Zeichen.

Bereits in der 5. Minute schoss M. Brunner den TSV in Führung. Die erste Halbzeit spielte sich praktisch nur in der Hälfte des SV Renhardswailer ab, wobei die Blau-Weißen viele Chancen liegen ließen. Einen Schuss von J. Streich sah man schon über die Linie rollen, doch die Gäste klärten in letzter Sekunde. Kurz vor dem Pausenpfeiff gelang M. Heimpel schließlich das längst verdiente 2:0.

Nach der Halbzeitpause nahm der TSV das Tempo etwas heraus, blieb aber gefährlich. In der 62. Minute erzielte M. Heimel das 3:0 per Elfmeter, nachdem Elgaß im Strafraum gefoult worden war. Doch das Team ließ sich von der Führung zu sehr in Sicherheit wiegen und ermöglichte den Gästen in einer kurzen Unaufmerksamkeit das 3:1 durch eine Bogenlampe, die hinter Keeper Irmeler ins Tor fiel. Die Antwort folgte jedoch prompt: Nur eine Minute später stellte A. Elgaß mit seinem Treffer zum 4:1 den alten Abstand wieder her und sorgte für den verdienten Endstand. Mit diesem Erfolg geht der TSV Sigmaringendorf in der kommenden Woche in das erste Rückrundenspiel zuhause gegen den FV Fulgenstadt.

SGM Blönnried/SV Ebersbach – TSV Sigmaringendorf II (0:0)

Im letzten Spiel der Vorrunde gegen die SGM Blönnried waren unsere Dorfer Jungs von Beginn an die spielbestimmende Mannschaft. Wie jedoch in den Partien zuvor ließ man sehr guten Torchancen fahrlässig liegen und trennte sich letztendlich 0:0 unentschieden. Mit diesem Punkt kann man aus Dorfer Sicht nicht ganz zufrieden sein, wäre ein Sieg durchaus möglich und auch verdient gewesen.

Die Hinrunde in der Kreisliga B2 ist somit zu Ende: hier die Tabelle:

Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
1.	TSV Riedlingen II	12	38:11	32
2.	FV Altheim	12	50:9	30
3.	SGM FV Veringenstadt / SG Hettingen/Inneringen II	12	27:18	21
4.	SV Hohentengen II	11	20:14	19
5.	SGM TSV Ertingen/SV Binzwangen II	12	27:20	17
6.	TSV Sigmaringendorf II	12	19:22	14
7.	SGM SV Bolstern/SV Hochberg II	12	24:39	14
8.	SGM SC Blönnried II/SV Ebersbach II	11	17:18	13
9.	FV Bad Saulgau II	10	12:25	12
10.	Spfr Hundesingen II (flex)	12	24:43	10
11.	SGM SV Bronnen/TSV Neufra II	12	18:37	8
12.	SPV Sigmaringen Türk Gücü	10	11:31	3

Die nächsten Spiele:
Sonntag, 17.11.2024, 14:30 Uhr
TSV Sigmaringendorf - FV Fulgenstadt

A-Jugend - Regionenstaffel Süd

Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
→ 1.	 SGM SC Vöhringen	9	27:11	22
↘ 2.	 TSV Neu-Ulm	7	28:11	21
→ 3.	 SGM FC 1911 Krauchenwies/ Hausen	9	28:17	18
→ 4.	 SGM TSV Einsingen	9	23:18	15
→ 5.	 SV Westerheim	7	23:24	12
→ 6.	 SGM FC Ostrach / FG 2010 WRZ I	8	10:19	9
→ 7.	 TSG Ehingen	9	19:23	7
↗ 8.	 SGM FV Weißenhorn	8	15:26	7
↘ 9.	 SGM FV Spfr Altshausen	8	11:22	6
→ 10.	 SGM TSV Riedlingen	6	2:15	1

B-Jugend - Regionenstaffel Süd

		GESAMT	HEIM	AUSWÄRTS
Platz	Mannschaft	Sp.	Torv.	Pkt.
→ 1.	 SGM SV Ebenweiler	9	32:15	24
→ 2.	 TSG Ehingen I	9	30:12	23
→ 3.	 TSV Neu-Ulm II	9	41:15	19
↗ 4.	 SGM SV Hohentengen	9	35:20	17
↘ 5.	 TSG Söflingen I	9	28:16	17
↗ 6.	 SGM TSV Sigmaringendorf	9	24:19	15
↘ 7.	 SGM RSV Ermingen	9	16:26	13
→ 8.	 SGM (VfL Munderkingen) SCHWARZ WEISS Donau	9	19:17	11
→ 9.	 SGM (Holzschwanger SV) AHP9	21:29	10	
→ 10.	 SGM FV Neufra I	9	14:36	3
↗ 11.	 SGM FV Bad Schussenried	9	19:50	3
↘ 12.	 SGM (SSV Emerkingen) Donau-Winkel I	9	11:35	1

Weitere Platzierungen Jugend:
SGM TSV Sigmaringendorf/Laucherthal/Krauchenwies/Göggingen

C - Jugend Leistungsstaffel 10. Tabellenplatz
D1-Jugend Qualli-Staffel 5. Tabellenplatz
D2-Jugend Qualli-Staffel 3. Tabellenplatz
D3-Jugend Qualli-Staffel 5. Tabellenplatz

TSV Sigmaringendorf/Laucherthal
E-Jugend Qualli-Staffel 1. Tabellenplatz

Mitgliederversammlung Förderverein Fußball Sigmaringendorf e.V.

Die Mitgliederversammlung des Förderverein Fußball Sigmaringendorf e.V. findet am Mittwoch, den 04.12.2024, 19:00 Uhr im Sportheim Sigmaringendorf statt.
Hierzu laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahlen
8. Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung können bis spätestens 28.11.2024 schriftlich beim ersten Vorsitzenden, Franz Langenwalder eingereicht werden.

**Musikverein Sigmaringendorf e.V. Jahreskonzert 2024**

Sehr geehrte Bevölkerung von Sigmaringendorf und Laucherthal, wir laden Sie herzlich zu unserem Jahreskonzert ein. Am **Samstag, den 23. November 2024**, um **20.00 Uhr** erwartet Sie in der Donau-

Lauchert-Halle ein Abend voller musikalischer Vielfalt. Der Saal ist bereits ab 19 Uhr geöffnet. Unter der Leitung unseres Dirigenten Thomas Schäuble haben wir Musikerinnen und Musiker ein abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet. Freuen Sie sich auf ein besonderes Konzert – wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Konzertprogramm:**Teil 1: Vororchester des MV Sigmaringendorf**

Intrepid Fanfare Jared Barnes
Siyahamba Arr.: Luigi di Ghisallo
Final Countdown Arr.: Johnnie Vinson

Leitung: Thomas Schäuble

Teil 2: Aktive Kapelle des MV Sigmaringendorf und Gäste

The Lion King Arr.: John Higgins
Cassiopeia Carlos Marques
Hintern Horizont Udo Lindenberg; Arr.: Heinz Briegel
Total Toto Toto; Arr.: Klaas van der Woude

Pause

Man with a Harmonica Ennio Morricone; Arr.: Corsin Tuor
Disney Fantasy Arr.: Naohiro Iwai
Alphornzauber Hans-Reiner Schmidt
Hit the road Jack Percy Mayfield; Arr.: Juri Briat
Yakolo Gerald Oswald

Leitung: Thomas Schäuble

(Änderungen vorbehalten)

Zu diesem Konzertabend laden wir Sie recht herzlich ein.

Ihr Musikverein Sigmaringendorf



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf
www.albverein-sigmaringendorf.de

Zur Erinnerung:

Wandern u. Kultur für Senioren

Nochmals herzliche Einladung zum Saisonabschluss am Freitag, den 15.11.2024 im Dorfer Bürgerhaus.

Nähere Info im Blättle von der vergangenen Woche, unter www.albverein-sigmaringendorf.de oder bei Fam. Bayer Tel. 07571/247

Von Albstadt nach Messstetten

Einladung zu einer Wanderung von der größten zur höchsten Stadt der Zollernalb am Samstag, den 16.11.2024

Treffpunkt zur gemeinsamen Fahrt in Privat PKW nach Lautlingen ist um 9.00 Uhr auf dem Parkplatz hinterm Dorfer Rathaus. Es gibt genügend Mitfahrgelegenheiten. Mitfahrpreis 5.- €

Zu dieser anspruchsvollen +Plus+ Wanderung laden die Wanderführer Anni und Claus Bayer, Tel.: 07571/2471 herzlich ein. Mehr Info im Blättle der vergangenen Woche oder unter www.albverein-Sigmaringendorf.de



Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Do. 21.11.2024 im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: Euro 7.20

Linsen-Karotten-Suppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1

Saure Kutteln mit Bratkartoffeln

Menue 2 vegetarisch

Herbstliches Nudelcurry, Kürbis-Paprika-Spinat, Blattsalat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger**, Telef. 07571-4753 bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den **Anrufbeantworter** unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Ledigengesellschaft Sigmaringendorf e.V.

Liebe Bürger und Bürgerinnen, liebe Mitglieder der Ledigengesellschaft, liebe Fasnachtsfreunde, kaum zu glauben, bald ist es wieder so weit, wir Ledigen starten am **16.11.** in unsere Fasnetszeit!

Um **19:11** geht es im **Foyer der Donau Lauchert Halle** los, Unsere Vorfreude ist wie immer unbegrenzt groß! Damit nun nicht nur die Ledigen davon etwas haben, sind dazu natürlich alle Dorfer herzlich eingeladen! Doch wozu der Abend? – Das ist doch klar! Vorgestellt wird das **Fasnetsmotto** und die aktuelle Ausschussschar.

Gesagt ist nun alles, drum lass ichs jetzt sei, Es grüßt der Ausschuss vom Ledigaverei!



Donau-Hexa e.V. Sigmaringendorf

Liebe Donauhexa, hiermit laden wir euch alle herzlich zu unserer Mitgliederversammlung ein. Diese findet am **Samstag, den 16.11.2024 um 20:00 Uhr** im Sportheim statt.

Unsere Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Jubiläum 2025
4. Umzüge 2025
5. Sonstiges
6. Wünsche & Anträge

Im Anschluss an unsere Versammlung besteht die Möglichkeit, gemeinsam zur Fasnetseröffnung der Ledigen im Foyer der Donau-Lauchert-Halle zu gehen.

Wir freuen uns auf euch!

Eure Vorstandschaft



Katholischer Kirchenchor

Einladung zur Chorversammlung

Am **Freitag, 15.11.2024** findet ab **19.00 Uhr** im **Gemeindehaus** unsere diesjährige Chorversammlung statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Bericht der Schriftführerin
4. Bericht des Chorleiters
5. Kassenbericht
6. Entlastung
7. Ehrungen
8. Verschiedenes

Alle Chormitglieder, ehemaligen Chormitglieder und die Vertreter der örtlichen Vereine sind hierzu recht herzlich eingeladen.

Hubert Rommel, Vorsitzender



Sigmaringendorf e.V.

Vorteile und gute Gründe für eine Blutspende

Die Blutspende ist mehr als nur eine gute Tat. Jeder Tropfen zählt und jeder Mensch, der spendet macht einen Unterschied. Auch für Blutspenderinnen und Blutspender bietet die Blutspende gesundheitliche Vorteile.

Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden in Deutschland täglich ca. 15.000 Blutspenden benötigt. Bedingt durch die begrenzte Haltbarkeit gilt: Jede Blutspende zählt, jeden Tag. Auch Blutspenderinnen und Blutspender profitieren selbst von der guten Tat.

Mit einer Blutspende bis zu drei Leben retten: Eine einzige Blutspende kann bis zu drei Patienten und Patientinnen helfen. Die Blutspende wird im Labor in ihre Bestandteile aufgeteilt und kann so bei verschiedenen Menschen eingesetzt werden. Das Wissen, etwas Gutes getan zu haben, verleiht vielen Spendenden ein Hochgefühl, das als "Warm Glow" bezeichnet wird.

Ärztliche Untersuchung: Jede Blutspende beinhaltet eine kleine medizinische Kontrolle, bei dem unter anderem der Hämoglobinwert, die Körpertemperatur und der Blutdruck gemessen werden. Dies kann dazu beitragen, mögliche gesundheitliche Probleme frühzeitig zu erkennen. Nach der Blutspende wird das Blut auf verschiedene Infektionskrankheiten getestet. Dies bietet dem Blutspendenden zusätzliche Sicherheit.

Eigene Blutgruppe erfahren: Nach der ersten Blutspende erhalten Sie einen Blutspendeausweis mit Ihrer Blutgruppe. Dies kann bei Unfällen einen entscheidenden Zeitvorteil bringen. Es gibt viele gute Gründe, Blut zu spenden. Die Blutspende ist eine einfache und effektive Möglichkeit, Leben zu retten und gleichzeitig die eigene Gesundheit zu fördern: „Gerade rund um die Feiertage gilt: Eine Blutspende ist für Patientinnen, Patienten und Unfallopfer gleichermaßen ein wertvolles Geschenk. Machen Sie mit Ihrer Spende jetzt ein vorzeitiges Weihnachtsgeschenk. Es ist nie zu spät für die erste Blutspende!“ appelliert Martin Oesterer, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de o. telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

NÄCHSTER TERMIN in 72517 Sigmaringendorf

Montag, dem 02.12.2024

von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Donau-Lauchert-Halle, Lauchertbühl 9

Jetzt Termin buchen: www.blutspende.de/termine



Jahrgang 1950

Liebe Jahrgängerin, lieber Jahrgänger, wir treffen uns am **Mittwoch, 20. Nov. 2024** um 18 Uhr zu einem Stammtisch **im Donau-Hirsch in Sigmaringendorf** und freuen uns auf euer Kommen.

Sonstiges

Haus der Natur

Beuron. Vortrag „Kräht der Gockel auf dem Mist...“ Was Sie über Wetter und Klima wissen sollten. Donnerstag, 21. November, 18:30 Uhr (Anmeldung bis 20.11.)

Den täglichen Wetterbericht verfolgen wir alle mit Spannung. Aber kaum jemand weiß heute noch, die vielfältigen Zeichen am Himmel zu deuten, die uns helfen, das Wetter selbst vorherzusagen. Stimmen die alten Bauernregeln? Stimmt es, dass Stürme, Unwetter und Überschwemmungen in Zeiten des Klimawandels zunehmen? Warum fallen Schneeflocken manchmal - aber nicht immer - als perfekt geformte Sternchen vom Himmel? Warum ist bei Föhn die Sicht so gut und der Kopf so schwer? Und warum fällt an einem brütend heißen Sommertag mitunter eisiger Hagel aus einer Gewitterwolke? All diese Fragen – und viele weitere - beantwortet der rund einstündige Vortrag am Donnerstag, 21. November, um 18:30 Uhr. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 20. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Neuhausen o.E. Mit Pflanzenkraft und alten Hausmitteln gesund durch den Winter. Donnerstag, 21. November, 19 bis 21 Uhr (Anmeldung bis 18.11.)

Im Rahmen einer Powerpoint-Präsentation am Donnerstag, 21. November, um 19 Uhr werden Pflanzen vorgestellt, die unser Immunsystem stärken. Die Teilnehmenden lernen alte Hausmittel kennen, die bei Husten, Schnupfen und Heiserkeit die Symptome effektiv lindern. Im Anschluss dürfen ein „Anti-Grippe-Brot“ und ein Erkältungstee gekostet werden. Treffpunkt: „Neuhauser Kräuterstüble“, Stockacher Straße 39, Neuhausen ob Eck; Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin; Gebühr: 12,- Euro inkl. Skript und Verkostung; Anmeldung bis 18. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Neuhausen o.E. Schmierer und Salben hilft allenthalben. Samstag, 23. November, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 19.11.)

Beim Workshop am Samstag, 23. November, 14 – 17 Uhr, werden verschiedene Salben mit wohltuenden Pflanzenauszügen (z.B. Wundbalsam, Schnupfensalbe, Lippenbalsam, Beinwellsalbe) für die kommende Winterzeit hergestellt. Treffpunkt: „Neuhauser Kräuterstüble“, Stockacher Straße 39, Neuhausen ob Eck; Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin; Gebühr: 35,- Euro inkl. Material, Getränke und Rezepten; Anmeldung bis 19. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Workshop Kleine Geschenke „handmade with love“. Sonntag, 24. November, 14 bis 17 Uhr (Anmeldung bis 18.11.)

Bei diesem Workshop am Sonntag, 24. November, von 14 bis 17 Uhr, werden die Teilnehmenden verschiedene Badebomben, Badosalze, Peeling, Handbar und Dusch-Haarwürfel sowie Duftsteine herstellen, um damit ihre Lieben mit Naturprodukten, die herrlich nach Orange, Zimt und Tanne duften, zu verwöhnen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 40,- Euro inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung bis 24. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Filzkurs Nikolaus. Dienstag, 26. November, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 22.11.)

Filzen ist nicht nur was für Erwachsene. Alles was man dazu braucht, ist Lust aufs Filzen und ein wenig Durchhaltevermögen.

Mit Nadel und Wolle lassen sich viele verschiedene Figuren herstellen, wie z.B. ein Nikolaus beim Filzkurs am Dienstag, 26. November, um 14:30 Uhr. Geeignet für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Daniela Kiene; Gebühr: Erwachsene 13,- Euro, Kinder 7,50 Euro inkl. Material; Anmeldung bis 22. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Naturpädagogikseminar „Tiere und Pflanzen im Winter“ aus der Reihe „Raus auf die Streuobstwiese“. Donnerstag, 5. Dezember, 9:30 bis 16:30 Uhr (Anmeldung bis 27.11.) In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Beim Seminar am Donnerstag, 5. Dezember im Winter ist auf den ersten Blick nichts los auf der winterlichen Streuobstwiese, auf den zweiten Blick offenbaren sich viele Lebenszeichen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: 90,- €; Anmeldung bis 27. November beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Naturschutzzentrum Obere Donau

Gemeinsam ein Denkmal gesetzt

Birnbaum soll Naturdenkmal der Zukunft werden

Schon heute an die Zukunft denken - das war die Idee hinter einer Kooperationsveranstaltung des Naturschutzzentrums Obere Donau, der BODEG (Naturparkapfelsaft-Projekt) und der Stadt Meßkirch, bei der Anfang November in Meßkirch-Langenhart ein Birnbaum gepflanzt wurde.

Lange Zeit prägten alte, majestätische Bäume unsere Landschaft. Doch im Laufe der Jahrzehnte sind sie immer weniger geworden. Wo sich heute noch solche imposanten Bäume finden, sind sie meist als Naturdenkmal ausgewiesen. Drei Naturdenkmal-Birnbäume gab es einst in Langenhart, doch nur noch ein Baum ist mittlerweile davon übriggeblieben.

„Wenn wir auch in Zukunft Birnbäume haben wollen, die das Landschaftsbild prägen, müssen wir jetzt nachpflanzen“, so Markus Ellinger vom Naturschutzzentrum Obere Donau. „Viele alte Birnbäume haben aktuell zu kämpfen. Krankheiten wie der Birnenverfall und auch der Klimawandel machen ihnen das Leben schwer“. Daher wurde bei einer öffentlichen Veranstaltung mit rund 25 Teilnehmern ein Birnbaum in der Nähe des bestehenden Naturdenkmals in Langenhart gepflanzt. Dieser soll irgendwann in der Zukunft dessen Funktion übernehmen können.

Gepflanzt wurde ein Obsthochstamm der Sorte „Schweizer Wasserbirne“. Die Wahl fiel nicht rein zufällig auf diese Mostbirne, dies hat einen historischen Hintergrund. Denn bereits in der Langenharter Chronik von 1851 wurde über den Obstanbau in Langenhart berichtet. Willi Schmon las zu Beginn der Veranstaltung aus diesem Schriftstück vor, das der Hilfslehrer Anton Ringer verfasst hatte. Darin ist unter anderem von einer „Schweizerbirne“ und einer „Wasserbirne“ die Rede. Gut möglich, dass sich hinter einer der beiden Bezeichnungen die „Schweizer Wasserbirne“ verbirgt und Anlass genug, eine solche nachzupflanzen.

Vhs Mengen

Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren

Einmal im Monat findet samstags das Vorlesen für Kinder ab 4 Jahren statt. Es werden von **9.15-9.45 Uhr** in der **Stadtbücherei Mengen** ausgewählte Bilderbücher vorgelesen. Die Veranstaltung ist kostenlos und bedarf einer vorherigen Anmeldung bis Freitag 18 Uhr bei der Stadtbücherei Mengen (Tel. 07572 607670, buecherei@mengen.de). Wer lustige und spannende Geschichten hören will: **am 16. November** in der Bücherei.

Kurse:

Gespräche erfolgreich führen - überzeugend, wertschätzend, professionell

Termin: Montag, 25.11., 17.30-21.30 Uhr

Das Geheimnis der Dunkel- und Rauhächte

Termin: Montag, 02.12., 18.30-20.30 Uhr

Anmeldeschluss: 28. November

Smartphone für Einsteiger

Bitte stellen Sie vor der Anmeldung sicher, dass Ihr Smartphone mit dem Betriebssystem "Android" ausgestattet ist. Wenn Sie nicht sicher sind, lassen Sie sich vor der Anmeldung unbedingt beraten.

Beginn: 04.12., 18.00-21.00 Uhr

Da die Teilnehmerszahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage und in den Programmen, die in Mengen und der Region ausliegen.

Weihnachtsmarkt in Storzigen

Am 1. Adventwochenende den 30.11. und 01. Dezember 2024 findet der traditionelle Weihnachtsmarkt in und um das Gemeindehaus Weckenstein statt.

Mit ca. 30 Ausstellern in den Räumlichkeiten des Gemeindehauses

Ab 17:00 Uhr Lichterglanz zum und um das Gemeindehaus
17:30 Uhr kommt der Nikolaus zu den Kleinsten und bringt Geschenke umrahmt mit vorweihnachtlichen Klängen
Samstag 13:00 Uhr Beginn des Marktes
Ab 13:00 Uhr Christbaumverkauf (frisch geschlagen)
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (Schupfnudeln; Rote vom Grill; Waffeln; vieles aus Kartoffeln auch vegetarisch. sowie Kaffee und Kuchen)

Sonntag 13:00 Uhr Marktbeginn

Ab 13:00 Uhr Christbaumverkauf

14:30 „Der Zauberer“ Zauberprogramm für die Kinder (Eintritt frei)
Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (Schupfnudeln; Rote vom Grill; Waffeln; Vieles aus Kartoffeln auch vegetarisch, sowie Kaffee und Kuchen)

Ab 17:00 Uhr Lichterglanz um das Gemeindehaus
Die Dorfgemeinschaft freut sich auf Ihr Kommen.

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

FRANZ MAYER EXPERIENCE spielt WELTHITS WIEDER IM SCHWÄBISCHEN ORIGINAL im Waldhorn in Krauchenwies!

Am **Samstag, 23.11.2024** wird die **FRANZ MAYER EXPERIENCE, feat. Alex Köberlein und seine Rottweiler**, bei uns im **Waldhorn in Krauchenwies** zu Gast sein. Und sie kommen mit der großen Mission, **WELTHITS WIEDER IM SCHWÄBISCHEN ORIGINAL** zu präsentieren.

Man hat es immer geahnt, immer schon gewusst. Die meisten großen Hits der Popgeschichte sind geklaut. Schnöde abgekupfert von ursprünglich schwäbischen Songs aus dem letzten Jahrhundert.

Vor allem amerikanische und englische Besatzungssoldaten nahmen mit, was sie konnten. So entstanden Welthits wie „Rebel yell“, „Locomotive Breath“ oder „Baker Street“, während die Original Musik aus dem schwäbischen Untergrund fast in Vergessenheit geriet.

Was aber dann als coole, fast surrealistisch anmutende englischsprachige Poplyrik gerühmt wurde, ist in Wahrheit nur schlechte Übersetzung des schwäbischen Originals. So wurde aus der klaren Aussage „Mein Vaddr war n harda Hond“ das eher betuliche „Papa was a Rolling Stone“ (Papi war ein rollender Stein). **Das soll nun geradegerückt werden!**

Alex Köberlein (voc,fl,sax), bekannt von Schwoißfuaß und Grachmusikoff, begibt sich mit Ralf Trouillet (bs,voc), Joo Aiple (dr), Matze Reimann (git), Steff Hengstler (Keyb) auf die wohl größte kulturelle Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte.

Diese Veranstaltung wird mit Sicherheit ein „musikalischer Hochgenuss der ganz besonderen Art“, den Sie auf gar keinen Fall verpassen dürfen! Wir sehen uns, bei **FRANZ MAYER EXPERIENCE** und den **WELTHITS WIEDER IM SCHWÄBISCHEN ORIGINAL im Waldhorn in Krauchenwies!**

Eintritt: Vorverkauf: 22,00 Euro, Abendkasse: 25,00 Euro
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: ab 19.00 Uhr

Karten für die Veranstaltung können Sie auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de** online bestellen, bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder dann auch noch an der Abendkasse kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:

15.12.2024 Bernd Kohlhepp, alias Herr Hämmerle im Hirschaal in Hausen a.A.

01.02.2025 Die Schrilla Fehllaperlen im Hirschaal in Hausen a.A., **diese Veranstaltung ist jetzt schon restlos ausverkauft!**

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter **www.kulturzirkel.de**. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen.