

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

28. April 2023

Ausgabe Nummer 17



Maihockete

AM 30. APRIL 2023

BEI DER SCHULE IN LAUCHERTHAL

**Beginn um 17.00 Uhr mit Maibaumstellen
und anschließender Bewirtung.**

**Wir laden Sie herzlich ein und
freuen uns auf Ihr Kommen.**

**Ihr Förderverein der Fasnachtsgesellschaft
Laucherthal**

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Maichle, E-Mail: lorenz.maichle@lrasig.de	Telefon 07571/4636
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken**Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen**

☎ 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst Sigmaringen, Pfullendorf und Umgebung

☎ 01805/911- 660 (Festnetzpreis 14 ct/Minute; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/Minute; Bandansage)

Augenärztlicher Notfalldienst

☎ 0180/1929340

Kinderärztlicher Notfalldienst

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis

Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen

☎ 01806/077312

Samstags, Sonn- und Feiertags:

10:00-12:00 Uhr / 16:00-19:00 Uhr

Notdienstsprechstunde im KH Albstadt

Sonntag: 10:00-13.00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Sigmaringen (Allgemeiner Notfalldienst)

Krankenhaus Sigmaringen,
Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

Sa, So und FT von 08-22 Uhr

Bad Saulgau (Allgemeiner Notfalldienst)

Krankenhaus Bad Saulgau,
Gänsbühl 1, 88348 Bad Saulgau

Sa, So und FT von 08-22 Uhr

Apotheken

Freitag, den 28.04.2023

Apotheke St. Michael, Steige 12, Hohentengen, ☎ 07572/711588

Samstag, den 29.04.2023

Vital-Apotheke, Kaiserstraße 58, Bad Saulgau, ☎ 07581/484900

Sonntag, den 30.04.2023

Hohenzollern Apotheke, Hauptstr. 7, Krauchenwies,

☎ 07576/96060

Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,

☎ 07584/3552

Montag, den 01.05.2023

Götz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615

Stadt-Apotheke, Karlsplatz 3, Hayingen, ☎ 07386/97110

Tierarzt

Samstag, den 29.04.2023 und Sonntag, den 30.04.2023

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654

Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da

Gemeinde Sigmaringendorf



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 8.00 - 12.00 Uhr nachmittags geschlossen

Dienstag: vormittags geschlossen 14.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 - 13.00 Uhr

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag
allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern
im Mai.



Ich wünsche Ihnen persönlich –
wie auch namens der Gemeinde Sigmaringendorf -
von Herzen alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen.

Mögen Sie schöne Stunden im Kreise Ihrer Familie und
Freunde erleben.

Ihr
Philip Schwaiger
Bürgermeister

Entsorgungstermin:

Donnerstag, 04.05.2023 - Restmüllabfuhr

1. Mai: Maienstecken und Streichespielen nicht missbrauchen - Beschädigungen vermeiden!

Das Maienstecken und Streichespielen in der Nacht zum
01. Mai ist ein alter Brauch in unserer Gegend. Dieser
Brauch soll die Freude der Menschen über das Erwachen
der Natur zum Ausdruck bringen.

Der Maischerz darf jedoch nicht so weit gehen, dass Mit-
menschen ernsthafter Schaden zugefügt wird.

Es wird daher appelliert, darauf zu achten, dass das
Maientreiben weder in persönliche Schäden, noch in
Sachbeschädigung oder Entwendung von Gegenständen
ausartet.

Wir wünschen allen einen schönen, möglichst sonnigen
und warmen Wonnemonat Mai.

Endausbau Neubaugebiet Laizer Öschle II:

Am Dienstag, den 02.05. und Mittwoch, den 03.05. wird die
Tragschicht in der neu gebauten Stichstraße sowie die
Deckschicht in sämtlichen Gehwegen eingebaut. Am Mitt-
woch zwischen 15 und 17 Uhr wird der Haftkleber in der
Straße aufgebracht - ab diesem Zeitpunkt ist die Zu- und
Abfahrt zum Baugebiet komplett gesperrt.

Am Donnerstag, den 04.05. und Freitag, den 05.05. wird
abschließend die Deckschicht in der kompletten Straße
aufgebracht.

Wir bitten um Beachtung.

Ihre Gemeindeverwaltung



Wir suchen ab 01.09.2023 mit einem Stellenumfang von 50%:

**päd. Fachkraft (m/w/d)
für die Schulsozialarbeit an der
Donau-Lauchert-Schule in Sigmaringendorf**

z.B. Sozialpädagoge*in, Sozialarbeiter*in oder vergleichbar

Sie bringen mit:

- Wünschenswerterweise Erfahrung im Arbeitsfeld
- Eigeninitiative, Kreativität und Teambereitschaft
- Fähigkeit zur konzeptionellen Arbeit
- Die gleichen Ziele und Werte, mit denen wir uns als erzbischöfliches Kinderheim identifizieren

Unser Angebot an Sie:

- Arbeiten in einem starken und motivierten Team
- Leistungsgerechte Vergütung gemäß Richtlinien des Deutschen Caritasverbandes (AVR)
- Fortbildungsangebot, Mitarbeiter-Events, Dienstrad-Leasing, etc.

bewerbung@haus-nazareth-sig.de, Hrn. Bernd Schmidl,
Tel: 07571/7203-184, www.haus-nazareth-sig.de

Landkreis Sigmaringen

Einschränkungen bei den Kfz-Zulassungsstellen

Um sich für die Zukunft gut aufzustellen, werden die Kfz-Zulassungsstellen im Landkreis Sigmaringen mit einer neuen Software ausgestattet. Die Umstellung und die damit verbundenen Schulungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wirken sich vorübergehend auf den Betrieb und die Öffnungszeiten aus. Die wichtigsten Änderungen im Überblick:

Die **Zulassungsstelle in Sigmaringen** und ihre **Außenstellen Bad Saulgau und Pfullendorf** sind am **Donnerstag, 11. Mai, ab 12.30 Uhr** und am **Freitag, 12. Mai, ganztägig geschlossen**.

Ab dem 13. Mai bleibt die **Außenstelle in Pfullendorf** bis auf Weiteres **samstags geschlossen**. Davon unberührt bleiben die Öffnungszeiten montags, dienstags, mittwochs und freitags von 8 bis 16 Uhr und donnerstags von 8 bis 18 Uhr. Zu diesen Zeiten ist die Außenstelle weiterhin wie gewohnt erreichbar.

Ab Montag, 15. Mai, ist die Bearbeitung sämtlicher Anliegen an allen drei Standorten **nur mit Terminvereinbarung** möglich. Das gilt auch für Außerbetriebsetzungen, Kurzzeitkennzeichen, Ausfuhrkennzeichen und Neusiegelungen.

Am **Montag, 15. Mai**, bleiben die **Zulassungsstelle in Sigmaringen** und ihre **Außenstellen in Pfullendorf und Bad Saulgau für den Publikumsverkehr geschlossen**.

Von Montag, 15., bis Freitag, 19. Mai, bleibt die **Außenstelle in Bad Saulgau geschlossen**. Die Zulassungsstelle in Sigmaringen und die Außenstelle in Pfullendorf sind geöffnet und nehmen auch für diesen Zeitraum Terminvereinbarungen entgegen.

Die Kunden der Zulassungsstellen werden für die Einschränkungen um Verständnis gebeten. Trotz intensiver Schulungen des Personals können gerade in der Anfangszeit mit der neuen Software längere Wartezeiten entstehen. Nach der erfolgreichen Umstellung werden die Zulassungsstellen so schnell wie möglich zum gewohnten Betrieb und den bisherigen Öffnungszeiten zurückkehren.

Landkreis Sigmaringen beteiligt sich an Online-Plattform für Pendler

Nach dem erfolgreichen Ausbau des RegioBus-Netzes hat der Sigmaringer Kreistag die Einführung der Pendlerplattform „PENDLA“ beschlossen. Damit sind die Weichen hin zu einer weiteren Stärkung der Vorreiterrolle des Landkreises in Sachen Klimaschutz gestellt.

Die Zahl von mehr als 70.000 Pendlerbewegungen für den Landkreis Sigmaringen im Jahr 2022 macht deutlich, dass es sich dabei um eine wichtige Stellschraube im Kampf gegen den Klimawandel handelt. Das wird besonders deutlich vor dem Hintergrund, dass laut ADAC die Fahrzeuge während der Fahrt zur Arbeit im Durchschnitt nur mit 1,13 Personen besetzt sind. Damit besteht erhebliches Potenzial, Ressourcen, Verkehrsaufkommen und den eigenen Geldbeutel zu schonen.

Genau dort setzt die Online-Plattform PENDLA an. Sie bietet den Bürgerinnen und Bürgern die kostenlose und unkomplizierte Möglichkeit, einen oder mehrere Mitfahrer für den täglichen Weg zur Arbeit zu organisieren und so kostensparend und klimagerecht unterwegs zu sein. Die Benutzung ist denkbar einfach: Auf einer Karte können direkt die angemeldeten Nutzer ausgewählt werden, die einen ähnlichen Weg zur Arbeit zurücklegen. Die Kontaktaufnahme erfolgt über die integrierte Chat-Funktion oder per Telefon. Unter der Internetadresse www.pendla.com können sich Pendlerinnen und Pendler unter Angabe ihres Wohnortes ganz einfach anmelden.

Die Landkreisverwaltung verspricht sich großen Zulauf unter den Berufstätigen und appelliert an die Bürgerinnen und Bürger, aber auch an die Unternehmen, PENDLA mit zahlreichen Anmeldungen in der Startphase zu unterstützen. „Nicht nur Privatpersonen können sich bei PENDLA anmelden“, sagt Max Stöhr, Leiter des Fachbereichs Kommunales und Nahverkehr im Sigmaringer Landratsamt. Wichtig sei die Zusammenarbeit von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, Unternehmen und Kreisverwaltung. „Auch die hiesigen Unternehmen haben die Möglichkeit, sich zu registrieren und damit an der aktiven Förderung von Fahrgemeinschaften zu beteiligen. Der Vorteil: Bei der Eingabe des Fahrtziels werden die eingetragenen Unternehmen direkt in der Schnellauswahl angezeigt.“ Über den Link www.pendla.com/firma-eintragen können sich auch Firmen kostenlos registrieren lassen.

Bei den 70.262 Pendlerbewegungen für den Landkreis Sigmaringen im Jahr 2022 handelte es sich laut Pendleratlas Deutschland um 13.277 Einpendler, 20.741 Auspendler und 36.244 Binnenpendler – also Beschäftigte, deren Weg zur Arbeit innerhalb des Landkreises liegt. Die meisten Einpendler kamen aus dem Zollernalbkreis (2.589) sowie aus den Landkreisen Biberach (2.298) und Ravensburg (1.950), dem Bodenseekreis (1.175) und dem Landkreis Reutlingen (884). Die meisten Auspendler führen in den Landkreis Ravensburg (3.649), den Bodenseekreis (2.745), den Zollernalbkreis (2.583) sowie in die Landkreise Biberach (2.572) und Tuttlingen (1.672).

Für die Beteiligung am PENDLA-Projekt sieht das Landratsamt jährliche Ausgaben in Höhe von rund 19.000 Euro vor. Ziel ist ein überregionales Netz über die Landkreisgrenzen hinaus. Vorerst ist eine Testphase von zwei Jahren geplant.

Aktionswoche unterstreicht die Bedeutung von Impfungen

Die Europäische Impfwoche findet in diesem Jahr von Sonntag, 23., bis Samstag, 29. April, statt. Seit ihrem Start im Jahr 2005 soll die jährliche Kampagne in der Bevölkerung das Bewusstsein für die Bedeutung von Impfungen schärfen.

„Impfungen zählen zu den wirkungsvollsten Maßnahmen zum Schutz vor Infektionskrankheiten und insbesondere deren schweren Krankheitsverläufen und -folgen“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz, Leiterin des Fachbereichs Gesundheit im Landratsamt Sigmaringen. „Ziel der diesjährigen Kampagne ist es, für die rechtzeitige Wahrnehmung von Routineimpfungen zu sensibilisieren.“ Auch bei Infektionskrankheiten, die scheinbar in Baden-Württemberg nicht mehr vorkommen, sei es wichtig, einen Impfschutz aufzubauen beziehungsweise diesen aufrecht zu erhalten, so die Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen. „Aufgrund der heutzutage weltweit hohen Mobilität reisen immer wieder Menschen ins Land ein, die mit hier selten gewordenen Erregern angesteckt sind.“

So wurde im Jahr 2022 in Baden-Württemberg eine Häufung von Diphtherie-Fällen beobachtet. Die Infektionskrankheit kann als Infektion der Haut (Wunddiphtherie) oder der Atemwege (Rachen-diphtherie) auftreten. Dabei sind Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, erhöhte Temperatur, Heiserkeit, Husten und Anschwellen der Lymphknoten bis hin zu tödlichen Verläufen durch Ersticken oder Organschäden möglich.

Neben dem individuellen Schutz für den Geimpften selbst können Impfungen auch einen Schutz für Mitmenschen bieten. Auf diesen Schutz sind insbesondere Menschen angewiesen, die selbst keine Immunität aufbauen können – zum Beispiel, weil ihr Immunsystem zu sehr geschwächt ist, oder weil es sich um Neugeborene handelt. „Erst bei hohen Impfquoten kann dieser indirekte Schutz seine beste Wirkung entfalten“, betont Dr. Susanne Haag-Milz. Ein optimaler Immunschutz sei dann gewährleistet, wenn alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Dosen einer Impfung verabreicht wurden und auch die Auffrisch-Impfungen erfolgt sind.

Daher lautet die Empfehlung der Ärztin: „Lassen Sie regelmäßig den eigenen Impfschutz und den Ihrer Kinder bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin überprüfen, damit Impfücken geschlossen und fehlende Impfungen nachgeholt werden können.“

Fragen zu Impfungen und Impfpfehlungen beantworten der betreuende Arzt oder die betreuende Ärztin sowie der Fachbereich Gesundheit, Telefon: 07571/102-6401, E-Mail: post.gesundheit@irasig.de.

Ernährung im ersten Lebensjahr – Online-Veranstaltung für junge Eltern

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am **Dienstag, 16. Mai, von 10 bis 11 Uhr** ein Online-Seminar für junge Eltern an. Dabei erläutert Referentin Angelika Lindner, worauf es bei der Ernährung von Säuglingen im ersten Lebensjahr ankommt, damit sich das Kind gesund entwickeln kann. Mit vielen Beispielen zeigt die Referentin, wie das Kind Schritt für Schritt an die Breimahlzeiten herangeführt wird. Die Teilnehmenden bekommen außerdem Rezepte und Anleitungen, damit sie die Babybreie selbst herstellen können.

Die Anmeldung erfolgt über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Der Link für das Webinar wird den Teilnehmenden einen Tag vor der Veranstaltung zugesandt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Nahrungsmittel richtig einfrieren und auftauen – Workshop-Serie zur Vorratshaltung

Das Landratsamt Sigmaringen bietet am Dienstag, 9. Mai, von 16.30 bis 19.30 Uhr einen Workshop zur Vorratshaltung mit dem Schwerpunkt Tiefgefrieren an. Die Veranstaltung findet in einer Schulküche der Bertha-Benz-Schule, Gebäude D, In der Talwiese 18 in Sigmaringen statt. Der Workshop wird am Montag, 15. Mai, von 14 bis 17 Uhr wiederholt.

Gefriergeräte sind aus unseren Haushalten nicht mehr wegzudenken – und eigentlich sind sie auch leicht zu bedienen. Trotzdem gibt es zum Beispiel bezüglich der Gefriertemperatur oder der Vorbereitung und Verpackung von Lebensmitteln zum Einfrieren einiges zu beachten. Auch das Auftauen braucht eine gewisse Aufmerksamkeit, die dazu beiträgt, dass Nahrungsmittel nicht an Qualität einbüßen. Im Workshop bekommen die Teilnehmenden Tipps zum Einfrieren und Auftauen unter anderem von Gemüse, Obst, Fleisch, Gebäck sowie fertig gekochten Speisen. Für die Teilnahme am Workshop ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts auf der Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen erforderlich. Dort sind auch noch weitere Hinweise hinterlegt. Der Teilnahmebeitrag in Höhe von fünf Euro ist bei der Veranstaltung zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen zur Vorratshaltung sind „Marmelade und Fruchtaufstriche selber herstellen“ am Dienstag, 6. Juni, von 16.30 bis 19.30 Uhr, mit einer Wiederholung am Donnerstag, 29. Juni, von 9 bis 12 Uhr. Der dritte Teil umfasst das „Einkochen von Gemüse und Obst“ und findet am Montag, 24. Juli, von 16.30 bis 19.30 Uhr statt. Die Wiederholung ist für Dienstag, 25. Juli, von 9 bis 12 Uhr geplant. Erforderlich ist eine Anmeldung über das Veranstaltungsportal des Landratsamts: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Die Teilnahme kostet jeweils 15 Euro.

Fachbereich Forst legt Jubiläumsprogramm zu 50 Jahren Landkreis Sigmaringen vor

Als der Landkreis Sigmaringen im Jahr 1973 gegründet wurde, standen viele Bäume in seinen Wäldern schon an dem Ort, an dem sie auch heute noch anzutreffen sind. Gleichzeitig hat sich in den vergangenen fünf Jahrzehnten aber auch viel verändert, sowohl im Wald als auch in der Forstverwaltung. So wachsen im Landkreis inzwischen deutlich mehr Laub- und Mischwälder und weniger reine Nadelwälder. Die Holzernte wurde mechanisiert und damit effizienter und für die Waldbesitzenden wirtschaftlicher. Tierarten wie etwa der Luchs oder der Uhu sind zurückgekehrt. Neue Schutzgebiete wie das Pfrunger-Burgweiler Ried als größter Bannwald Baden-Württembergs wurden ausgewiesen.

Gab es vor 50 Jahren noch insgesamt sechs Forstämter, so wurden die Kompetenzen inzwischen in einem Kreisforstamt gebündelt: dem Fachbereich Forst beim Landratsamt Sigmaringen als zuständige Behörde für die Wälder im gesamten Landkreis. Die Zahl der Förster hat sich in den vergangenen fünf Jahrzehnten ungefähr halbiert, dementsprechend sind die Forstreviere mittlerweile doppelt so groß.

Vor dem Hintergrund dieser Veränderungen in den vergangenen 50 Jahren legt der Fachbereich Forst des Sigmaringer Landratsamts ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm zum Kreisjubiläum vor – mit rund 25 Angeboten im, über und mit dem Wald. Der Auftakt zu zahlreichen weiteren Programmpunkten ist bereits für Mittwoch, 26. April, geplant: Anlässlich der Reihe „Waldblicke“ lädt Revierförster Johannes Lang um 18.30 Uhr zu einem Abendspaziergang durch das Forstrevier Inzigkofen-Krauchenwies ein. Die Teilnehmenden können dabei zum Beispiel etwas über die Zusammenhänge im Ökosystem Wald und über die kulturgeschichtlichen Hintergründe erfahren.

Wer Lust auf ein Erlebnis der Achtsamkeit im Wald hat, kann sich beim sogenannten Waldbaden auf eine wohltuende Reise begeben. Die erste Möglichkeit dazu besteht am Mittwoch, 24. Mai. Im September kommen zwei weitere Termine hinzu. Für alle, die mehr über die heimische Tier- und Pflanzenwelt erfahren möchten, bietet sich wiederum die Teilnahme an der Fledermauswanderung am Freitag, 25. August, oder an einem der Kurse zur Pilzbestimmung im September an.

Das Jahresprogramm des Fachbereichs Forst bietet damit allen Interessierten ein breites Spektrum an Veranstaltungen. Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer können zudem an den Privatwaldtagen im Oktober teilnehmen. Bei Fachvorträgen und praktischen Arbeitsvorführungen bekommen sie die Gelegenheit, sich über die aktuellen Entwicklungen in der Forst- und Holzwirtschaft zu informieren.

Alle Termine und nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen sind über die Internetseite des Landratsamts Sigmaringen abrufbar: www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender.

Andere Behörden und Institutionen

Bewerbung auf Stellen für Direkteinstieg an Grundschulen und Sekundarstufe I möglich

Kultusministerin Theresa Schopper: „Mit der Ausweitung des Direkteinstiegs gehen wir einen weiteren wichtigen Schritt zur Gewinnung zusätzlicher qualifizierter Lehrkräfte.“

Eine Maßnahme im Paket des Kultusministeriums gegen den Lehrkräftemangel ist die Ausweitung des Direkteinstiegs auf Grundschulen und die Sekundarstufe I (Werkreal- Haupt-, Real- und Gemeinschaftsschulen). Entsprechende Stellen sind seit (21. April) im Sonderausschreibungsverfahren auf www.lehrer-online-bw.de veröffentlicht. Damit steht der Weg zur Ausbildung als wissenschaftliche Lehrkraft in den Lehrämtern Grundschule sowie Sekundarstufe I künftig auch Personen offen, die kein Lehramtsstudium absolviert haben.

„Die Ständige Wissenschaftliche Kommission der Kultusministerkonferenz hat als eine Maßnahme gegen den Lehrkräftemangel empfohlen, das Angebot für einen Seiten- und Direkteinstieg zu prüfen und zu erweitern. Daran arbeiten wir schon eine Weile und nun setzen wir es um: Wir ermöglichen den Direkteinstieg in der Grundschule und der Sekundarstufe I und wollen damit die Unterrichtsversorgung verbessern“, sagt Kultusministerin Theresa Schopper.

Direkteinstieg ist qualitativ hochwertig und ein attraktives Angebot

Die Kultusministerin betont: „Der Direkteinstieg ist ein Instrument, das sich an den beruflichen Schulen bewährt hat. Durch die intensive zweijährige Schulung ist der Direkteinstieg ein Weg in den Schuldienst, der Qualität sicherstellt. An den beruflichen Schulen ist er nicht mehr wegzudenken: Wir gewinnen darüber pro Jahr mehr als 200 Lehrkräfte für die beruflichen Schulen.“ Dass der Direkteinstieg attraktiv ist, zeigt auch die Zahl der Interessentinnen und Interessenten für den Direkteinstieg als Technische Lehrkraft oder Fachlehrkraft Sonderpädagogik. Nachdem im Herbst 2022 bereits die ersten Lehrkräfte diese Ausbildung begonnen haben, liegen jetzt rund 100 Bewerbungen für das Schuljahr 2023/2024 vor.

Direkteinsteigerinnen und -einsteiger werden schulbezogen eingestellt und durchlaufen berufsbegleitend eine zweijährige pädagogische Schulung an einem Seminar für Ausbildung und Fort-

bildung. So werden Qualität und inhaltlicher Umfang der Ausbildung sichergestellt. Die Ausbildung endet mit einer Prüfung. Anschließend erfolgt eine einjährige Bewährung, bevor die reguläre Einstellung mit einer möglichen Verbeamtung in den Schuldienst vorgenommen wird.

Voraussetzung: Bachelor- bzw. Masterabschluss

Auch die Voraussetzungen für den Direkteinstieg sind grundsätzlich hoch. In der Grundschule ist ein Einstieg nur mit einem akkreditierten Bachelor-Abschluss möglich. Aus den Studieninhalten müssen sich zwei Fächer der Grundschule ableiten lassen wie beispielsweise Sachunterricht, Kunst, Sport, Musik, Religion oder Englisch. Eines der Fächer muss Mathematik oder Deutsch sein. Für die Sekundarstufe I ist ein akkreditierter Masterabschluss zwingende Voraussetzung, aus dessen Studieninhalten sich zwei Fächer der Sekundarstufe I ableiten lassen. Das sind beispielsweise Biologie, Chemie, Ethik, Religion, Französisch, Geographie, Geschichte, Informatik, Kunst, Mathematik, Musik, Physik, Politikwissenschaft, Sport, Technik sowie Wirtschaftswissenschaft.

Außerdem ist ein dreiwöchiges Praktikum in Form einer Tätigkeit in der schulischen oder außerschulischen Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen Voraussetzung.

Die Stellen für den Direkteinstieg werden im Rahmen der Sonderausschreibung für alle Schularten über <https://lobw.kultus-bw.de/lobw/Stellen/Suche/SbsDe> verfügbar sein. Ausschreibungen sind insbesondere in Mangelregionen für den Direkteinstieg geöffnet, in denen die Besetzung mit Personen mit einer abgeschlossenen Lehramtsausbildung nicht sichergestellt werden kann. Bei den Stellen werden die Direkteinsteigerinnen und -einsteiger nachrangig zum Zug kommen. Priorität hat immer noch die Einstellung einer Lehrkraft, die ein Lehramtsstudium und ein Referendariat für die betreffende Schulart absolviert hat.

Diabetische Sprechstunde in Pfullendorf

Ab 8. Mai 2023 führt Dr. med. Simon Fahrner, Oberarzt in der Medizinischen Klinik im SRH Krankenhaus Sigmaringen, in Pfullendorf wöchentlich eine diabetische Sprechstunde durch. Hier können sich Patientinnen und Patienten behandeln lassen, die am DMP Programm Diabetes mellitus Typ 1 bzw. Typ 2 teilnehmen. Die Sprechstunde findet immer montags von 8 Uhr bis 15.30 Uhr im ehemaligen Krankenhausbau Pfullendorf im ersten Stock statt. Der Weg ist ausgeschildert.

Kontaktstelle Frau und Beruf – individuelle Beratung für Frauen aus dem Landkreis Sigmaringen

Einen Beratungstag speziell für Frauen aus dem Landkreis Sigmaringen bietet die Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben am **Mittwoch, den 10. Mai 2023** im Landratsamt Sigmaringen. In Einzelgesprächen werden Fragen beantwortet zur beruflichen Orientierung von Frauen und Mädchen, zu Fort- und Weiterbildung, Minijob, Stellensuche, Elternzeit, zum Wiedereinstieg in den Beruf sowie zur Existenzgründung. Die Beratung ist unabhängig, kostenfrei und vertraulich. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Nähere Informationen und Anmeldung: Kontaktstelle Frau und Beruf Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben c/o WiR GmbH, Tel. 0751/35906-63, E-Mail info@frauundberuf-rv.de, www.frauundberuf-rv.de.

Kostenlose Online-Vorträge

Auch im Frühjahr/Sommer 2023 geben wir alles, damit Sie nicht um die Themen der Energieberatung herumkommen. In fünf kostenfreien Online-Vorträgen mit Schwerpunkt Photovoltaik, Eigenstromnutzung-, sowie Erzeugung, bietet die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg einen Rundumblick über interessante Themen. Die Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/energie/onlineseminare-der-energieberatung-59522>

09. Mai 2023, 18:00 Uhr: PV lohnt sich!

17. Mai 2023, 18:00 Uhr:
Kleinwindkraftanlagen – Ist Windenergie eine Option?

31. Mai 2023, 18:00 Uhr: Photovoltaik – Mit Sonne rechnen!

13. Juni 2023, 18:00 Uhr:
Ein grünes Dach zur Stromgewinnung – PV und Dachbegrünung

22. Juni 2023, 18:00 Uhr: Photovoltaik für Einsteiger

Neben den Online-Vorträgen bieten die Energieberatung der Verbraucherzentrale und die Energieagentur Sigmaringen individuelle Beratungen an. Mehr Informationen gibt es auf verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 – 809 802 400 oder unter 07571 – 68 21 33.

Jugendkunstschule Sigmaringen

+++ Wenn der Tag geht und die Nacht kommt, erwachen Käfer und Fledermäuse, Raupen und Nachtfalke. Gemeinsam mit ihnen machen wir uns in der „**Erzähl- und Malwerkstatt: Die Erzählerin der Nacht**“ am **Samstag, 06.05.2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr** auf den Weg und besuchen die Bibliothek der Dämmerung. Dort spinnt die Erzählerin der Nacht ihre Geschichten und weckt schönste Fantasien. Erst mit dem Morgengrauen kehren wir mit den Tieren wieder zurück. Für Kinder ab fünf Jahren.

+++Das „**Tonatelier: Freies Gestalten**“ ist für Erwachsene und findet statt am **Samstag, 06.05.2023 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr**. Ton ist einer der ältesten Werkstoffe der Kulturgeschichte. Wir erleben seine Faszination und schaffen Objekte – von gebrauchsfertiger Keramik bis zu figürlichem Gestalten oder einer Kombination aus beidem. Unter fachkundiger Anleitung setzen Sie eigene Ideen um oder erhalten Anregungen. Ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind: Nehmen Sie sich einfach ein paar Stunden Zeit und entspannen Sie sich beim Arbeiten mit Ton. Genießen Sie die Zeit als Gegenpol zur digitalen, virtuellen Welt. Erfahren Sie in der Handarbeit eigene Fertigkeiten, die uns im Alltag abhandengekommen sind.

+++ Ein **Kindertanzkurs** für Kinder **zwischen sechs und neun Jahren** startet am **Montag, 08.05.2023 wöchentlich von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr bis zu den Sommerferien**. Du bewegst dich gern zu cooler Musik und hast Lust, mal etwas Neues auszuprobieren? Dann bist du hier an der richtigen Adresse. Das stundenlange Stillsitzen verbannen wir in diesen Stunden, denn jetzt ist es Zeit, deinem Bewegungsdrang nachzugehen und deiner Kreativität im Tanz freien Lauf zu lassen.

In unserem Tanzkurs wirst du lernen dich zu aktuellen Musikhits zu bewegen und in der Gruppe an eigenen Chorografien zu arbeiten, die du dann zuhause deiner Familie und vielleicht ja auch

zum Ende unseres Kurses auf der großen Bühne präsentieren kannst.

Du hast Lust bekommen, in die Welt der Bewegung und des Tanzes einzutauchen? Dann komm vorbei und lass uns gemeinsam eine tolle Zeit haben.

Bring bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und etwas zu trinken mit.

In den Schulferien wird der Kurs nicht stattfinden!

Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de

Fortbildung und Schule

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Einladung zum Infotag am 29.04.2023 von 10:00 bis 12:00 Uhr
Es gibt noch vereinzelt freie Schulplätze für das Schuljahr 2023/2024 an unseren Schulen:

Am sozialwissenschaftlichen Gymnasium mit dem Schwerpunktfach „Pädagogik und Psychologie“ können Schüler/innen in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Beispiele für Studiengänge nach dem Abitur: Lehramt, Sozialwissenschaften und allgemeine Pädagogik, Psychologie und Soziologie, Medizinstudium und alle nicht sozialwissenschaftliche Studiengänge.

Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig)

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Ausbildungen oder Studiengänge vor. Nach zwei Jahren schließen sie mit der Prüfung zur Fachhochschulreife ab und der Zusatzausbildung.

Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Beispiele für Ausbildungen oder duale Studiengänge nach dem Abschluss: Gesundheits- und Pflegemanagement, Gesundheitswesen, Pflege und Gesundheitswissenschaften, Medizintechnik, medizinische, therapeutische und pflegerische Berufe.

In den Profulfächern: **Biologie und Gesundheitslehre** geht es um den menschlichen Körper und wie man ihn gesund hält, in **Ernährungslehre und Diätetik** wird gelehrt, wie die "richtige" individuelle, aber auch die "falsche" Ernährung unsere Gesundheit beeinflusst, in **Pflege**, werden die Grundlagen der Gesunderhaltung, Arbeitssicherheit und Hygiene durchgenommen.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine **Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten** absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Atme dich glücklich mit Kundalini Yoga – das spirituelle Yoga für jede/n! Lerne mithilfe des traditionellen Yogas, dass für jede Lebenslage und jedes Alter, für Anfänger und Fortgeschrittene ist, das Atmen neu kennen und atme dich glücklich mit einfachen Übungen, einer Entspannungspraxis sowie Meditationstraining. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

10 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, ab dem 27. April 2023

Online- Italienisch-Aufbaukurs, Der Kurs vermittelt Sprachkenntnisse für den Urlaub zu Wortschatz und Grammatik, 6 x dienstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, ab 13.06.2023

Buchführungs-Grundkurs, 3 x mittwochs. von 18:30 bis 20:45 Uhr, ab 14.06.2023

Praxisorientierte Buchführung, 4 x montags von 18:30 bis 20:45 Uhr, ab 03.07.2023

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmaringen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmaringendorf

Sekretärin: Andrea Stroppel

Mittwoch 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Freitag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Tel. 6867090, Fax 6867092

E-Mail: a.stroppel@kath-sigmaringen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker

Tel. 6867090

Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

und nach Absprache

E-Mail: r.schmucker@kath-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“

St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do, Fr 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmaringen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmaringen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 29. April

11:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Trauung** des Paares Julia Laukert und Michael Götz

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier** der polnischen Gemeinde

Sonntag, 30. April 4. Sonntag der Osterzeit

Apg 2,14a.36-41, 1 Petr 2,20b-25, Ev: Joh 10,1-10

9:00 Uhr Bingen **Eucharistiefeier**; für Peter Schneider und verstorbene Angehörige

9:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

9:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier**; für Bozena, Andrzej, Sabastian Gnat; Maria Schießl; Emma Scheffold

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Cafeteria: **Wortgottesfeier**

10:30 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**; für Gertrud Hauber

11:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Festgottesdienst** zum Patrozinium St. Fidelis, Festprediger Bruder Engelbert Bacher OFM Cap (Feldkirch), anschließend Begegnung im Gemeindehaus

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier**

Montag, 1. Mai Tag der Arbeit

17:00 Uhr Unterschmeien **Andacht**

18:00 Uhr Jungnau **Maiandacht**

Dienstag, 2. Mai Hl. Athanasius, Bischof, Kirchenlehrer

15:30 Uhr Sigmaringen (St. Michaelstift (Erdgeschoss)) **ev. Gottesdienst**

18:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier**; für Sofie und Wilhelm Schaz und Angehörige; Christa Ursula Manz

Mittwoch, 3. Mai Hl. Philippus und Hl. Jakobus, Apostel

16:00 Uhr Sigmaringendorf Gesprächsraum in der Kirche:

Seelsorgliche Gespräche und Beichte

mit Kooperator Stefan Thron

18:00 Uhr Sigmaringendorf **Eucharistiefeier**

(Jahrtagsgedächtnis 01.-07.05.) mit Anbetung

und eucharistischem Segen; für Pauline und

Otto Frei; Stefan und Annemarie Frei

18:00 Uhr Jungnau **Andacht**

18:00 Uhr Sigmaringen (Krankenhaus) Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Donnerstag, 4. Mai Hl. Florian, Märtyrer

9:00 Uhr Sigmaringen (Fidelisshaus) Fideliskapelle: **Eucharistiefeier**; für Theo und Ursula Müller und verstorbene Angehörige und Pater Anton Müller

18:00 Uhr Hitzkofen **Eucharistiefeier**

(St. Wolfgang) (Jahrtagsgedächtnis 01.-07.05.)

Freitag, 5. Mai Herz-Jesu-Freitag

8:30 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Beginn der Anbetung**

10:00 Uhr Sigmaringen (Josefinenstift) Kapelle Josefinenstift: **Eucharistiefeier**

14:30 Uhr Sigmaringen (Fideliswiesen) Cafeteria: **ev. Gottesdienst**

18:00 Uhr Sigmaringen (Gorheim) **Eucharistiefeier** mit Anbetung und Segen; für Gerhard Teufel; Elfriede Jedele

Samstag, 6. Mai

10:30 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Orgelmusik zur Marktzeit**

13:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Taufe** von Elias Voll

13:30 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier** Feier des Weißen Sonntag

16:00 Uhr Sigmaringen (St. Johann) **Eucharistiefeier** 50 Jahre Feuerwehr Sigmaringen – Sapeurs-Pompiers de Thann; für Rolf Pfänder

16:00 Uhr Sigmaringen (St. Fidelis) **Eucharistiefeier** der kroatischen Gemeinde

18:00 Uhr Unterschmeien **Eucharistiefeier** Ehejubiläum Dagmar und Horst Dudda

Sonntag, 7. Mai 5. Sonntag der Osterzeit

Apg 6,1-7,1 Petr 2,4-9, Ev: Joh 14,1-12

9:00 Uhr	Hochberg	Eucharistiefeier ; für Matthäus u. Anna Müller
9:00 Uhr	Sigmaringen (Krankenhaus)	Krankenhauskapelle: ev. Gottesdienst
9:30 Uhr	Sigmaringen (St. Johann)	Eucharistiefeier Feier des Weißen Sonntag
10:30 Uhr	Bingen	Wortgottesfeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf	Eucharistiefeier
10:30 Uhr	Sigmaringendorf Saal (Gemeindehaus)	Kindergottesdienst
14:00 Uhr	Hornstein Burgkapelle Hornstein	Maiandacht
18:00 Uhr	Sigmaringen (Gorheim)	Eucharistiefeier Kirche und Film



Alpha – Der Kurs mit dem roten Fragezeichen startet im Mai

Du stellst Dir viele Fragen? Du möchtest zusammen mit anderen über Glaubensfragen sprechen? Du suchst Gemeinschaft und Freude? Dann nimm an unserem Alpha teil! Alpha ist eine Reihe von konfessionsübergreifenden Glaubenstreffen, bei denen

christliche Basics in entspannter Atmosphäre, auf moderne, lebensnahe Art erlebt und diskutiert werden. Rund 30 Millionen Menschen haben Alpha schon besucht - und das in 113 verschiedenen Sprachen in über 170 Ländern dieser Welt.

In Deutschland gibt es Alpha bislang schon in mehr als 2.000 Pfarrgemeinden. Und nun auch bei uns!

Jeder Termin beginnt mit einem gemeinsamen Essen, das Raum lässt für ein entspanntes Ankommen und Bekanntmachen. Es folgt ein 20-30minütiger Impulsfilm zum Thema des Abends. In ungezwungener Atmosphäre kann man Leute kennenlernen und auf Sinnsuche gehen. Der Alphakurs ist für jede*n offen – ob mit oder ohne Vorwissen, unabhängig von Religion oder Herkunft. Er richtet sich an alle, die Fragen ans Leben haben, wie zum Beispiel:

- Sinnsucher: Menschen, die glauben, dass es noch mehr im Leben geben muss.
- Eltern: die Wege suchen, die religiöse Erziehung ihrer Kinder zu begleiten
- Entdecker: Menschen, die den christlichen Glauben entdecken wollen.
- Frager: Menschen mit kritischer Einstellung zur Kirche, die aber am Glauben interessiert sind.
- Christen: Menschen, die die Grundlagen ihres Glaubens auffrischen wollen.
- Alle: die die Beziehung zu Gott suchen

Jede*r kann kommen und kostenfrei dabei sein. Nutze /n Sie die Chance, am ersten (oder auch noch am zweiten) Abend einfach mal hinein zu schnuppern und dann über eine Teilnahme zu entscheiden.

Unser Alpha-Angebot:

Der Kurs umfasst einen Start-up-Abend und 7 Folgeabende. Einzelne Themen sind zum Beispiel:

- Dienstag, 16.05.2023: „Hat das Leben mehr zu bieten?“ (Möglichkeit zu Schnuppern)
- Dienstag, 23.05.2023: „Wer ist Jesus?“
- Dienstag, 13.06.2023: „Warum starb Jesus?“
- Dienstag, 20.06.2023: „Warum und wie bete ich?“
- Dienstag, 27.06.2023: „Wie führt uns Gott?“
- Samstag, 01.07.2023: Alphatag im Kloster Sießen rund um das Thema: „Hl. Geist“

– Dienstag, 11.07.2023: „Wie mache ich das Beste aus meinem Leben?“

– Dienstag, 18.07.2023: „Wie entscheide ich richtig?“

– Dienstag, 25.07.2023: „Heilt Gott auch heute noch?“

Die Abende starten um 19:00 Uhr im Gemeindehaus in Sigmaringendorf und enden um 21:00 Uhr.

Eine Anmeldung per Mail unter: r.schmucker@kath-sigmaringen.de hilft uns bei der Planung des gemeinsamen Abendessens, das unser Küchenteam für euch vorbereitet. Aber auch kurzentschlossen Unangemeldete sind ganz herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf Sie/Dich!

Annie Halmer, Cordula Hammer, Angelica Schaal, Gaby Roppelt, Doris Stumpp, Ulrike Stengele, Regina Schmucker



ANders geDACHT

Ein neues Gottesdienstformat am Sonntagabend in Gorheim: Neben „Kirche und Film“ sowie den „Tai-zé-gottesdiensten“ gibt es ab Mai einmal monatlich einen Gottesdienst mit Gemeindeforstin Maritta Lieb. „ANders geDACHT“ lädt Sie ein mit meditativen Texten und besinnlicher Musik gestärkt in die neue Woche zu gehen. Herzliche Einladung! Gemeindeforstin Maritta Lieb

Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag

von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und

Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

von 9:30-12:30 – 14:00-17:00 Uhr und

Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr

www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste

Sonntag, 30.04.2023, Jubilate

09:30 Uhr Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche

M. Fingerle

Freitag, 05.05.2023

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen

Dr. Sill

Veranstaltungen:

Freitag, 28. April 2023

15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag & Begegnungscafé für alle die Lust haben zu kommen, ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24.

Dienstag, 2. Mai 2023

14:30 Uhr Kaffeerunde – miteinander, in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24 - Jede Interessentin und jedes neue Gesicht ist herzlich willkommen.
Infos gern bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen

Mittwoch, 3. Mai 2023

09:15 - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

15:00 - 16:45 Uhr Konfirmandenunterricht im evang. Gemeindehaus, Karlstr. 24, bei Pfarrerin Kuß

15:00 - 16:30 Uhr Konfirmandenunterricht, Gemeinderäume Kreuzkirche, Binger Str. 9 bei Pfarrerin Fingerle

Vorschau:**Mittwoch, 10. Mai 2023****3. Forum Nachhaltigkeit****19:30 Uhr Was muss sich in der Textilproduktion ändern?****Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen**

Die Evangelische Kirchengemeinde und die Hochschule Albstadt-Sigmaringen laden in die Kreuzkirche ein“

Referenten und Podiumsgäste sind u.a.: Prof. Matthias Kimmerle, Florian Mey, Anton Vaas, Johanna Maria Windecker, Christina Sick

Wasser- und Umweltverschmutzung, große Mengen Treibhausgase, menschenunwürdige Arbeitsbedingungen und riesige Müllberge: Die Textilindustrie hat viele Schattenseiten. Was muss sich also bei der Textilproduktion ändern? Welchen Einfluss haben Konsumentinnen und Konsumenten, und was bringt das neue Lieferkettengesetz? Um diese Themen geht es beim dritten Forum Nachhaltigkeit, das die evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen und die Hochschule Albstadt-Sigmaringen am Mittwoch, 10. Mai, gemeinsam ausrichten.

Die thematische Einführung übernimmt Prof. Matthias Kimmerle vom Studiengang Textil- und Bekleidungstechnologie. Die anschließende Podiumsdiskussion moderiert Michael Hescheler, Regionalleiter der Schwäbischen Zeitung in Sigmaringen. Neben Matthias Kimmerle diskutieren Florian Mey vom gleichnamigen Albstädter Wäschehersteller, Anton Vaas (Hilfsorganisation Aktion Hoffnung), Christina Sick (überzeugte Käuferin von Second-Hand-Mode) und die Studierende Johanna Maria Windecker. Das Publikum bekommt während der Veranstaltung die Gelegenheit, eigene Fragen an das Podium zu stellen oder Gedankenimpulse einzubringen.



Die Veranstaltung richtet sich an eine breite Öffentlichkeit, alle Interessierten sind eingeladen. Im Anschluss an das Forum besteht die Möglichkeit, sich an Ständen verschiedener örtlicher Initiativen sowie über die textilen Studiengänge an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen zu informieren.

Bildnachweis: HSIG-Flyer

Donnerstag, 11. Mai 2023

Veranstaltung für Senioren

14:00 Uhr Besuch der Ruine Hornstein

Die Burg Hornstein ist die Ruine einer Höhlenburg auf einem Felsrücken oberhalb der Lauchert gelegen. Sie wurde erstmals im Jahre 1244 erwähnt und war im Besitz der Herren von Hornstein. In einer Führung mit Frau Christine Brückner erfahren wir Näheres über die Ruine und ihre Geschichte.

Treffpunkt: 14.00 Uhr am Parkplatz Soldatenheim

Abfahrt: 14.15 Uhr, Beginn der Führung 14.30 Uhr

Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen in den Räumen der Ruine.

Anmeldung bis Dienstag, 09. Mai 2023 bei Frau Hahn-Guthörl, Tel. 07579/9109 oder bei Frau Kopf, Tel. 07571/52461. Wir fahren in Fahrgemeinschaften.

Taufe am Strand – jetzt anmelden!

Taufe – Gott sagt Ja zu uns! Wir feiern dieses Geschenk an einem besonderen Ort: Beim Tauffest am See sind alle eingeladen, einen sommerlich-luftigen Gottesdienst mit jeder Menge Wasser zu feiern. Dabei können Kinder und auch Erwachsene die Taufe empfangen – oder einfach dabei sein und sich mitfreuen. Vielleicht steht bei Ihnen in der Familie oder in der Verwandtschaft eine Taufe an. Melden Sie sich gerne bei uns unter der Nummer 07571-3430. Wir erzählen Ihnen gerne noch mehr, wie bunt dieses Tauffest geplant ist. Wir sind dabei auch offen für Ihre Ideen. Fest steht: Das Fest findet an der „Krauchenwieser Küste“ statt, und zwar am **Sonntag, den 25. Juni, um 10 Uhr**. Ein großes, schönes Zelt macht uns wetterunabhängig. Nach dem Gottesdienst feiern wir zusammen weiter, genießen Picknick, Spiel & Spaß am Strand.



Bildnachweis EKD_Shutterstock

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Im KleiderReich können wieder Kleider angenommen werden. Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10 bis 14 Uhr

Mittwoch, Freitag 14 bis 18 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich: <https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de:

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do 9:30-12:30 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr

Samstag 9:30-12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar**Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer Tel. 07571-683014**

dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle Tel. 07571-683011

matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle micha.fingerle@elkw.de**Tel. 07571-3430****Abteilung Fußball****Kantersieg in Hochberg**

In Top-Besetzung lief man bei schönstem Fußballwetter beim Tabellenzweitletzten in Hochberg auf. Man setzte die tiefstehenden Hochberger früh unter Druck, sodass die Führung durch Menger in der 9. Minute mehr als verdient war. Immer wieder konnte man sich über die linke Seite gut durchsetzen und wurde dafür auch mit insgesamt 4 weiteren Treffern durch Streich, Müller und 2x Menger in Halbzeit 1 belohnt.

Kleiner Wermutstropfen als sich die Hausherren in Minute 45 mit einem Konter durchsetzen konnten und hier einen Lucky Punch zum 1:5 landeten.

Für die Spähler 11 kam dieser "Weckruf" aber womöglich zum richtigen Zeitpunkt, denn in Halbzeit 2 konnte man nochmals eine Schippe drauflegen.

Nach dem 1:7 bekamen dann die jungen Wilden Ihre Chance, welche auch sofort von Von Koeding mit seinem 3. Ballkontakt zum Tor genutzt wurde. Zum Schluss belohnten sich S. Brunner, M. Mockler und F. Wild noch zum 1:11 Endstand.

Für die Blau - Weißen ein Statement für die kommende Woche bei der man mit etwas Schützenhilfe aus Bingen den Titel daheim gegen Fulgenstadt klar machen kann. Hier gilt es die bisher gute Rückrunde der Fulgenstädter zu bremsen und zu zeigen, dass im Dorf nichts zu holen ist.

So. 30.04.23

Anpiff

1. Mannschaft 15:00 Uhr

Reserve 13:15 Uhr

Abteilung Jugendfußball**Ergebnisse Jugendfußball****TSV Sigmaringendorf/Laucherthal****Meisterschaftsspiele/Pokal****A-Jugend**

21.04.2023

FV Bad Saulgau : SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen 0 : 5

B-Jugend

23.04.2023

SGM Illerrieden : SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen I ABSE.

23.04.2023

SGM Lauterach : SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen II 0 : 4

B-Jugend (Pokal)

19.04.2023

SGM SV Ölkofen : SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen I 2 : 7

C-Jugend

22.04.2023

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen : SGM Gammertingen 1 : 2

**Vereinsnachrichten
oder Mitteilungen****FEUERWEHR SIGMARINGENDORF**

Am **Samstag, 29.04.2023** um **19:30 Uhr** findet eine allgemeine Probe statt.

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Euer Führungsteam

Feierabendhock am Feuerwehrhaus

Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger am Samstag, den 17.06.2023 ab 16:00 Uhr zu unserem Feierabendhock vor dem Feuerwehrhaus ein. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Weitere Informationen folgen in den nächsten Wochen.

Ihre Feuerwehr Sigmaringendorf

**TSV Sigmaringendorf-Laucherthal 1908 e.V.**

Am **Freitag, 05. Mai 2023** findet die diesjährige **Mitgliederversammlung des Gesamtvereins** statt.

Ort: Sportheim Sigmaringendorf

Zeit: 20.00 Uhr

Zu dieser Hauptversammlung des Gesamtvereins laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des TSV recht herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
 - a) Bekanntgabe der Abteilungswahlen
 - b) Jahresbericht 2022
3. Kassenbericht 2022
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastungen
 - a) des Schatzmeisters für 2022
 - b) der Vorstandschaft für 2022
6. Ehrungen
7. Neuwahlen
8. Ausblicke 2023
9. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge können bis eine Woche vor der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden Andreas Bauer eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Bauer, 1. Vorsitzender des Gesamt – TSV

D-Jugend

22.04.2023

SGM Mengen : SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen II 4 : 2

D-Jugend

22.04.2023

SGM Altshausen : SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen I 9 : 2

E-Jugend

22.04.2023

TSV Sigmaringendorf II : SGM Mengen II 2 : 5

Nächster Spieltag Jugend TSV Sigmaringendorf/Lauchertthal Meisterschaftsspiele**A-Jugend**

29.04.2023 17:00 Uhr

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen : SGM Fulgenstadt

Spielort: Sportplatz, Baumgartenweg, 72517 Sigmaringendorf

B-Jugend

30.04.2023 11:00 Uhr

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen I : SGM Bad Schussenried

Spielort: Sportplatz, Baidt (bei der Schule), 72505 Krauchenwies

30.04.2023 11:00 Uhr

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen II : SGM Betzenweiler

Spielort: Sportplatz, Baumgartenweg, 72517 Sigmaringendorf

C-Jugend

29.04.2023 15:30 Uhr

FC Laiz I : SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen

Spielort: Sportplatz, Inzigkofen Str., 72488 Sigmaringen

D-Jugend

29.04.2023 14:00 Uhr

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen I : SGM Altheim

Spielort: Sportplatz, Fischgrubenweg, 72505 Krauchenwies

D-Jugend

28.04.2023 18:00 Uhr

SGM Krauchenwies/Hausen a.A. 1911/Sigmaringendorf/Göggingen I : FV Fulgenstadt

Spielort: Sportplatz, Fischgrubenweg, 72505 Krauchenwies

E-Jugend

29.04.2023 13:00 Uhr

FV Bad Schussenried I : TSV Sigmaringendorf I

Spielort : Sportplatz, Friedrich-Jahn-Str., 88427 Bad Schussenried

E-Jugend

29.04.2023 12:00 Uhr

FV Bad Schussenried II : TSV Sigmaringendorf II

Spielort : Sportplatz, Friedrich-Jahn-Str., 88427 Bad Schussenried

**Sport Club Sigmaringendorf – Lauchertthal e.V.****Einladung zur Mitgliederversammlung**

Am **Freitag, den 05. Mai 2023, halten wir ab 20 Uhr im Foyer der Donau-Lauchert-Halle** in Sigmaringendorf, unsere diesjährige Mitgliederversammlung ab.

Hierzu laden wir alle Mitglieder recht herzlich ein. Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht der Vorsitzenden
4. Bericht über den Sportbetrieb
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft
Grüßwort der Gemeinde
8. Wahlen (1. o. 2. Vorsitzende, Kassier, 2 Kassenprüfer)
9. Vereins-, Verbandsehrungen u. Auszeichnungen
Grüßworte Verbände
10. Veranstaltungen
11. Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung können bis **spätestens 30. April 2023 schriftlich bei den Vorsitzenden eingereicht werden.**

Sollte über den einen oder anderen Punkt schriftlich abgestimmt werden bitten wir vorsichtshalber ein Schreibgerät mitzubringen.

Im Namen der Vorstandschaft

3. Kinderturntag beim SC**Sporttag für Kinder am 6. Mai 2023****Interesse wecken am Sport treiben für Kinder im Alter von 1 – 12 Jahren**

Kinder entdecken die Welt mit und durch Bewegung. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen oder Rollen uvm.

Mit einer Schatzsuche durch die Welt der Märchen können sich die Kinder neuen Herausforderungen stellen und die Bewegungslandschaften spielerisch erkunden. Neue Bewegungserfahrungen und jede Menge Spaß verspricht der Vormittag, bei dem auf die kleinen Schatzsucher eine Belohnung wartet.

Trampolin, Turnen, Tischtennis, Kampfsport, Tanzen, Gymnastik uvm. für jeden ist etwas dabei das er ausprobieren und neu erfahren kann. Am Nachmittag möchten wir allen Kindern grundlegende und vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglichen. Es soll ihnen Freude bereiten die einzelnen Stationen zu durlaufen, mit dem Ziel die Aufgaben lösen zu können. Als weiteres Highlight steht den Kindern dieses Mal das Turni Hüpfmobil der Turngaujugend Oberschwaben/AOK mit einem Air Tramp zur Verfügung das dem Bewegungsdrang der Kinder voll gerecht werden wird.

Mitmachen können alle Kinder!

Verbringt mit Euren Eltern einen Tag in und auf dem Gelände bei der Turnhalle. Vorbeikommen und mitmachen!

Wo: Turnhalle ‚In der Au‘ in Sigmaringendorf

Wann: Samstag, 06. Mai 2023

Kinder von 1 – 5 Jahren von 10 – 12 Uhr

Kinder von 6 – 12 Jahren 14 – 16 Uhr

Was braucht Ihr: Sportkleidung, Sportschuhe und gute Laune. Für Getränke und eine kleine Stärkung sorgen wir!

Auf Euer Kommen freuen sich die Übungsleiter/-innen des SC Sigmaringendorf/Lauchertthal e.V.



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

Der Schwäbische Albverein Ortsgruppe Sigmaringendorf lädt ganz herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

Mo., den 01.05.2023:

Fahrradtour entlang der Donau bis nach Hunderringen - Herberlingen – Mieterkingen – 7 Mühlental – Bad Saulgau – Friedberg

Besuch des 1. Mai – Hock der SAV OG Friedberg –

Durch die Göge – Mengen – Scheer zurück nach Sigm.-dorf
Fahrstrecke ca. 55 km

Start 10.00 Uhr am Dorfer Rathaus

Organisation: Anni u. Claus Bayer, Tel.: 07571/2471

So., den 07.05.2023:

Spiel, Spaß, Wasser, Höhlen u. Abendteuer:

Sonntagsnachmittagsspaziergang für Familien mit Kindern bis ca. 8 Jahren

13.30 Uhr Treffpunkt auf dem Parkplatz der Donau – Lauchert Halle zur Fahrt mit Privat PKW zum Parkplatz Fäulesloch in Bingen.

Spaziergang entlang der Lauchert in´s Bittelschießer Täle – Hornstein – Ruine Hornstein – Parkplatz Fäulesloch = ca.: 4,0 km, Gehzeit ca.: 1,5 Std.

Die Tour ist Kinderwagen tauglich.

Organisatoren: Judith Maertins u. Michael Habereeder Tel.: 07571/7256992

Mittwoch, den 10.05.2023

Start zu den wöchentlichen **Feierabendfahrradturen**

Treffpunkt jeweils 18.30 Uhr am Dorfer Rathaus

Organisation: Dagmar Lüdtke u. Edwin Frey Tel.: 01523 4289410

Weitere Info zu den Veranstaltungen unter

www.albverein-sigmaringendorf.de oder zeitnah im Mitteilungsblatt der Gemeinde.

Anemonenwanderung auf den Spuren des „Hoida-Josef“

Die AV-Seniorengruppe unter der Führung von Gabi Flamm und Dagmar Lüdtke wanderten auf den Spuren des „Hoida-Josef“. Vom Rathaus Sigmaringendorf fuhr man mit dem Auto nach Hitzkofen ins Reich des „Hoidajoseph“ in „den Heiden“ bei Heudorf. Der Heimatverein Heudorf machte sich seit Jahren für die Erhaltung des Brauchtums und der Geschichte stark. 1982 entdeckte Bruno Stehle die Geschichte vom „Hoida-Josef“, die dann auch als Narrenfigur bei der Narrengesellschaft aufgenommen wurde. Nach einem Eintrag im „Hohenzollernbuch“ soll dieser wilde Geselle in der Feldmark zwischen Heudorf und Hitzkofen sein Unwesen getrieben haben. „Er hat blutig-rote Augen, einen Strick um den Hals und hängt eine fürchtige „Lälla“ raus. Er zeigte sich am hellen Tage, wenn man davonlief, lachte er, wer sich gegen ihn stellte, dem ging es schlecht.“ so die Ausführungen. Eine aufgestellte Schautafel erinnerte an ihn.

Die Geschichte vom „Hoida-Josef“ faszinierte.

Das eigentliche Ziel war jedoch die Anemonenwanderung durchs „Felsentäle“. Eine wunderbare Blütenlandschaft der Anemonen, dunklem Lungenkraut und anderen Frühlingsblühern zeigte sich den Wanderern in unberührter Natur, die alle Wanderherzen höherschlagen ließen.

Auf dem Rückweg holte uns der Regen ein, aber wie! Am Bänkle gab's noch einen Schnaps zur Stärkung. Weiter ging es an Grenzsteinen der ehemaligen Hohenzollerisch-Württembergischen Landesgrenze vorbei. Völlig durchnässt, trafen wir uns zum Abschluss im Lauchert-Pup in Bingen zur Einkehr. Trotzdem eine schöne Tour die manche noch nicht kannten, hörte man von den Teilnehmern.

Gabi Flamm & Inge Fröhle

Bild: Gerhard Fröhle



Hoidajoseph



Hoidajoseph

In „den Heiden“, einer ganz von Wald umgebenen Feldmark zwischen Hitzkofen und Heudorf, soll sich oft am hellen Tage der „Hoidajoseph“ gezeigt haben, mit schwarzem Gesicht, blutroten Augen, heraushängender Zunge und einen Strick um den Hals.

Wenn man vor ihm davonlief, lachte er so unbändig, daß der ganze Wald wiederholte. Wer sich aber gegen ihn stellte, dem ging es schlecht.

Dies wiederfuhr einmal einem Heudorfer, der ihn genau sehen wollte, aber über die gräßlichen „Fratzen“ die der „Hoidajoseph“ schnitt, sich so entsetzte, dass er in Ohnmacht fiel und lange Zeit krank war.

Der ging nie mehr durch die „Heiden“



**Blütenpracht verzauberte die Wanderer
Dorfer AV zur Apfelblüte am östlichen Bodensee**

Schon die Busfahrt quer durch Oberschwaben an den östlichen Bodensee bei Kressbronn verlief kurzweilig nach Oberdorf, wo der Startplatz zur diesjährigen Blütenwanderung ausgesucht worden war. Es wurden zwei verschieden lange Touren angeboten, so dass der Bus schnell mit 50 Wanderfreunden belegt war. Gruppe 1 lief vom Ausgangspunkt unter Führung von M. Neuburger und K. Brenner sofort zügig los, um die angekündigten 15 km der Wegstrecke zu bewältigen. Erstes Ziel war der Aussichtspunkt Berg oberhalb Wasserburg, der See lag einem zu Füßen.



Gruppe 1 am A.-Punkt Berg b. Wasserburg

Durch Waldwege gings weiter ins Hinterland an den Schleinsee, wo ein traumhafter Ausblick über den See und in die Schweizer Berge möglich war. Am Degersee vorbei und durch traumhafte Obstanlagen war das nächste Ziel, die Antoniuskapelle bei Selmau. Dort öffnete sich der Blick nach Lindau und über den östlichen See. Der letzte Abschnitt zum Ufer nach Kressbronn war dann die Kür des Tages. Gruppe 2, die G. Maurus und A. Bayer in Vertretung der verhinderten Christel und Wolfgang Metzger führten, startete etwas gemütlicher, zuerst neben der Argen, dann in Betznau an der Hangkante nach Berg, ebenfalls zum wunderbaren Aussichtspunkt. Zurück zum Bus nach Betznau, der die Gruppe zum nächsten Startpunkt am „Degersee Stüble“, brachte. Traumwetter, sanfte Hügel, Blütenpracht in den Gärten und Wiesen von Löwenzahn verzaubert, immer wieder blieb man stehen und musste staunen. Der 2. Höhepunkt war ein schöner Platz für unsere Vesperpause mit Blick auf den Schleinsee und die Berge zum Greifen nah. Zufällig traf man noch die 1. Gruppe, so hatten manche sogar die Möglichkeit, in die andere zu wechseln. Etwas später kamen wir an einer Kapelle vorbei, die uns einlud, kurz innezuhalten und mit einem Lied den Schöpfer dieser schönen Natur zu loben und zu danken. In Poppis waren die aufgehenden Blüten eine Pracht. Der 3. Höhepunkt war die Ankunft bei der Wallfahrtskapelle St. Antonius, mit einem herrlichen Rundumblick auf Berge, Bodensee und Zeppelin.



Gruppe 2 an der Antoniuskapelle

Nach 10 km Wanderung waren alle begeistert und glücklich über diesen schönen Wandertag. Mit dem Bus fuhr man zum Ufer nach Kressbronn, wo sich beide Gruppen die verdiente Kaffeepause gönnten. Eine Einkehr im Bräuhaus in Zussdorf rundete einen in jeder Hinsicht gelungenen herrlichen Wandertag am See ab. Claus Bayer bedankte sich bei den WF für diese schöne Tour, die vielen vorher noch nicht bekannt war.

Fotos Gisela Maurus und Marianne Neuburger



Sportschützenvereinigung Sigmaringendorf e.V.

Einladung zur Hauptversammlung

Am 5.5.2023 findet um 19:30 Uhr unsere diesjährige Hauptversammlung im Vereinsheim der Sportschützenvereinigung statt. Hierzu möchten wir alle Vereinsmitglieder und Freunde herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung & Totenehrung
2. Bericht des 1. Oberschützenmeisters
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des 1. Schützenmeisters
5. Bericht des Bogenreferenten
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Schatzmeisters
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Stellungnahme der Hauptversammlung zu den Berichten
10. Entlastung der Vorstandschaft
11. Ehrungen
12. Beschlussfassung über Anträge
13. Wünsche und Verschiedenes

Die Pause wird nach Bedarf festgelegt.

Anträge zur Tagesordnung müssen schriftlich mindestens eine Woche vor der Hauptversammlung beim 1. Oberschützenmeister oder seinem Stellvertreter eingereicht werden

OSM, Patrick List



KULTURKOLLEKTIV

Rückblick Dorfputz 01.04.2023

Trotz des schlechten Wetters und des anhaltenden Regens nahmen circa 25 hoch motivierte Müllsammler allen Alters, treu dem Motto „unser Dorf soll schöner werden“, am Ersten Dorfputz in der Geschichte des noch so jungen Kulturkollektivs teil. Ab 10 Uhr machten sich mehrere Gruppen auf den Weg durchs Dorf und bekämpften die verschmutzten Ecken Sigdorfs. Bewaffnet mit Handschuhen, Müllsäcken, Regenjacken, festen Schuhen und guter Laune sammelte man ungefähr 40 Müllsäcke voller Unrat. Nach getaner Arbeit, stärkte man sich mit einer Grillwurst und Getränken. Das Kulturkollektiv bedankt sich bei allen helfenden Händen und sieht den Dorfputz als Erfolg!





Katholische Frauengemeinschaft

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Herzliche Einladung zu unserer außerordentlichen Mitgliederversammlung am Samstag, den **29. April 2023** um **14.30 Uhr** im Saal des Pfarrgemeindehauses mit folgender Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Beitragserhöhung des Bundesverbandes ab 2024
 3. Abstimmung der Mitgliederversammlung zur Beitragserhöhung
 4. Abschlussimpuls – Tag der Diakonin
- Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.

Ihr Leitungsteam der
kfd Sigmaringendorf-Laucherthal

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverband

Der DRK Ortsverein Sigmaringendorf e.V., heißt Sie herzlich willkommen zu den Dienstabenden der Bereitschaft. Diese finden alle 2 Wochen, immer in den geraden Wochen, außerhalb der Sommerferien statt.

Der nächste **Dienstabend ist am 2.5.2023 um 19.30 Uhr im DRK-Heim**, Laucherthalerstr. 41.

Bei Interesse bitte vorher melden bei Bereitschaftsleiter: Philipp Hüll unter e-Mail: philipp.huell@web.de oder Handy: 0151 28229215.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Sozialer Förderverein Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch

am **Donnerstag, 04.05.23** im Kath. Gemeindehaus

Einlass: ab 11.30 Uhr

Essensbeginn: 12.00 Uhr

Kosten: 7.20 Euro

Minestrone-Suppe

Sie haben die Wahl:

Menue 1:

Ungarisches Bauern-Gulasch, Teigwaren

Kohlrabi-Gemüse

Menue 2 : vegetarisch

Asiatische Nudelpfanne mit frischem Gemüse

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei Frau **Christel Metzger** **Telef. 07571-4753** bis **Mittwoch 18.00 Uhr**, angenommen.

Sie können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Namens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



KjG Sigmaringendorf spendet 2000€

Vergangenen Samstag fand das Helferessen für alle Helferinnen und Helfer der KjG Partynacht im Dezember 2022 statt. Pfarrjugendleitung Jcnas Nägele betonte den Erfolg der Veranstaltung und bedankte sich bei allen die dazu beigetragen haben, wie die Gemeinde, die Eltern und die Leiterrunde der KJG.

Es konnte eine großartige Spendensumme von insgesamt 2000€ generiert werden.

Die Hälfte kommt dem Projekt „Granja El Ceibo“ in unserer Partnerstadt Rafaela zugute. Das Heim, in dem Jugendliche und junge Erwachsene stationär betreut werden, hat sich einen Namen als vorbildliche Einrichtung der offenen Behindertenarbeit gemacht.

Mit den anderen 1000€ unterstützen wir das regionale Projekt „Bauernhoftiere bewegen Kinder“ in Rulfingen. Menschen mit Unterstützungsbedarf erhalten hier eine tiergestützte Förderung. Am Projekt nehmen drei Kinder aus Sigmaringendorf teil.

Bürgermeister Philip Schwaiger richtete ebenfalls seinen Dank an alle Mitwirkenden und freute sich über das soziale Engagement und die finanzielle Beteiligung der KjG.



Förderverein der Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V.

Einladung zur Maihockete am 30. April 2023 in Laucherthal

Liebe Gemeindemitglieder von Sigmaringendorf und Laucherthal, der Förderverein der Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V. möchte in diesem Jahr wieder alle recht herzlich zur Maihockete in Laucherthal an der Schule einladen.

Beginn ist um 17.00 Uhr mit Aufstellen des Maibaumes.
Für Speis und Trank ist wie immer bestens gesorgt.
Der Förderverein der Fasnachtsgesellschaft Laucherthal freut sich auf Ihr Kommen.

Aufbau:

Am Sonntag, den 30. April 2023 ab 14.00 Uhr.
Damit wir zügig vorankommen, wäre es hilfreich, wenn möglichst viele Mitglieder des Fördervereins und der FGL beim Auf-/Abbau dabei wären.

Die Vorstandschaft



Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf – Laucherthal Rosenschnittkurs

Am **Samstag, 29. April** bietet der Kreisverband Obst- und Gartenbauvereine des Landkreises Sigmaringen (KOGL) **ab 14.00 Uhr** im Rosengarten der Fam. Geiler in **Hitzkofen** einen Rosenschnittkurs an. Willkommen sind alle Interessierte.

Jahreshauptversammlung

In der Hauptversammlung am 12. April wurde Dennis Volz zum 1. Vereinsvorstand und Klaus Schierok zum 2. Vorstand gewählt. Die beiden Vorstände des KOGL Gerd Schmittinger und Kathrin Guggel nahmen die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft und Funktion im Verein vor.

Mitgliedschaft:

50 Jahre Goldenes LOGL-Bäumchen mit Silberkranz:

Binder Karl Häberle Franziska, Speh Anton

40 Jahre Goldenes LOGL-Bäumchen:

Bayer Claus, Bergmann Hildegard, Henne Karin, Maichle Erna, Otterbach Ursula

25 Jahre Silbernes LOGL-Bäumchen:

Bayer Ingrid, Haas Alfred, Häberle Markus, Härter Manfred, Hoffmann Gertrud, Rebholz Manfred, Schmid Karl, Seeger Irmgard, Speh Ulrike

Funktion:

20 Jahre Beisitzer Goldener Apfel:

Petereit Theresia

20 Jahre Beisitzer und IT-Administration Goldener Apfel:

Petereit Karl-Heinz

10 Jahre Beisitzer Bronzener Apfel:

Fritz-Beck Marie-Luise, Ullrich Inge



Bürgerinformation zu den Themen Stadtklima und Photovoltaik

Ökologisches Bauen wird aufgrund von Klimawandel und zunehmender Bebauung immer wichtiger.
Informieren Sie sich bei unserem Infoabend über klimafreundliche Stadtentwicklung sowie über die Erzeugung, Speicherung und Nutzung des eigenen Solarstroms.

Daniel Eiffler

Dachbegrünung – ein wirksames Mittel gegen den Klimawandel

Optigrün

Jens Brucker

Solardach+ - Intelligente Stromlösungen für Ihr Zuhause ! Stadtwerke Sigmaringen

Mittwoch, 03.05.2023, 18:00 Uhr
Rinderwirt, Sigmaringendorf

JG 1950 Sigmaringendorf-Laucherthal

Nach längerer Pause wollen wir uns wieder treffen.

Termin: 09.05.23

Um 15.30 Uhr gehen wir von der Bruckkapelle weg und laufen über den Bitzehau nach Sigmaringen, wo wir um ca 17 Uhr im Restaurant Brauwerk einkehren werden. Wem die Wanderung nicht möglich ist, kann dann auf 17 Uhr direkt ins Brauwerk kommen. Die Rückkehr wird evt mit dem Zug oder mit priv PKW's sein.

Das ORGA-TEAM

Sonstiges

Sommerncamp im Zimmerer-Ausbildungszentrum Biberach

Das Bildungszentrum Holzbau - die überbetriebliche Ausbildungsstätte der Zimmerer/Zimmerinnen in Baden-Württemberg - bietet im Sommer vom 31. Juli bis 4. August 2023 ein Programm für Jugendliche an, die den Beruf des Zimmerers/der Zimmerin näher kennenlernen möchten.

In einem abwechslungsreichen Programm aus Werkeln und Freizeit können Schüler/innen, die in die letzte Klasse der allgemeinbildenden Schulen kommen, Einblick nehmen in das Tätigkeitsfeld der Zimmerleute und selbst etwas Handwerkliches herstellen. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit in dem Wohnheim der Auszubildenden zu übernachten.

Das Mindestalter ist 14 Jahre.

Für das Sommerncamp sind ab sofort Anmeldungen möglich beim Bildungszentrum Holzbau in Biberach:

info@zimmererzentrum.de oder telefonisch 07351-44 091 0

Informationen können auch im Internet abgerufen werden unter <https://zimmererzentrum.de/ausbildung/sommerncamp/>

Krebsberatungsstelle Sigmaringen

Besuch der Firma Helixor

am Dienstag, den 9. Mai 2023 und referiert ab 10:00 Uhr zur Misteltherapie.

Dies wird eine großartige Gelegenheit, alle Fragen zum Thema loszuwerden.

Die Firma HELIXOR sitzt in Rosenfeld im Zollernalbkreis und stellt uns geballtes Expertenwissen zur Verfügung.

Kosmetikseminar am Donnerstag, 11. Mai 2023 um 14:00 Uhr
Wieder eines unserer Seminare mit Farbberaterin Ellen Geißler aus Bad Saulgau statt.

Der Austausch mit Gleichgesinnten und die Kombination mit erstklassiger Kosmetik, die uns großzügigerweise durch die Firma La Roche Posay kostenfrei zur Verfügung gestellt wird, soll Wohlfühlmomente erzeugen.

Die ausgegebenen Produkte sind onkologisch getestet und auch während einer Strahlen- oder Chemotherapie anwendbar.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Plätze sind begrenzt.
Tel.: 07571-729645-0 oder Anrufbeantworter oder Mail:
info@krebsberatung-sigmaringen.de

Rheuma – Liga

Einladung zum Rheumatreff und allgemeinen Gesprächskreis der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Sigmaringen am 3. Mai um 15.00 Uhr im „Haus am See“ in Zielfingen

Unser Gesprächskreis soll Betroffenen und Gästen die Möglichkeit bieten, sich über persönliche Erfahrungen mit der Erkrankung Rheuma auszutauschen.

Mitglieder der Rheuma-Liga und Gäste sind herzlich eingeladen

Saisonstart Biberbahn und Naturpark-Bus

Mobil ohne Auto

Ab dem 30. April ermöglicht die Biberbahn immer sonn- und feiertags, während der Sommerferien in Ba-Wü auch samstags, wieder spannende Ausflüge in die Region zwischen Bodensee und Oberschwaben. Der Naturparkbus startet am 01. Mai in die Saison und verbindet immer sonn- und feiertags das Tal und die Hochebene. Unter dem Namen Biberbahn fahren mehrmals täglich Ausflugszüge zwischen den ehemals badischen Städten Stockach und Meßkirch über das hohenzollerische Krauchenwies ins württembergische Mengen. Der Naturparkbus verkehrt als Freizeitbus (Linie 643) von Beuron über Buchheim (Molkestraße), Thalheim-Vogelsang (Naturbad), Leibertingen, die Burg Wildenstein, Kreenheinstetten (Gasthaus Traube), zum Campus Galli und weiter über Rohrdorf (Eulenbrunnen) nach Meßkirch. Insgesamt viermal pro Fahrtag wird dabei die Strecke in beide Richtungen befahren.

Die Verknüpfung der Linie mit der Regio-Buslinie 600 „Sigmaringen-Meßkirch“ bei der Haltestelle Campus-Galli ermöglicht eine Weiterfahrt nach Sigmaringen.

An der Strecke der Biberbahn verspricht, neben den Museen in Meßkirch und Stockach, die Klosterbaustelle Campus Galli eine Zeitreise ins Mittelalter. In vorchristliche Zeit führt ein Besuch des Keltenmuseums Heuneburg. Geheimtipp ist das Naturschutzgebiet Sauldorfer Seenplatte, ein Paradies besonders für Wasservögel und für den Biber. Die Fahrradmitnahme ist in den Zügen kostenlos. Die Krauchenwieser Seen laden zum Baden ein. Wanderungen und Führungen runden das Angebot ab. Gemütliche Gasthöfe laden zum Verweilen ein. Häufig erhalten Bahnreisende gegen Vorlage eines gültigen Tagestickets eine Vergünstigung. Genießen Sie die Bahnfahrt durch diese intakte Natur- und Kulturlandschaft!

Der Naturpark-Bus verbindet das Donautal mit vielen Ausflugszielen auf der Hochfläche. Die Planung von Wandertouren wird damit erleichtert, ohne dass die Gefahr besteht, dass Strecken zu lang und anstrengend für Kinder oder Senioren werden. So ist es zum Beispiel möglich zur Burg Wildenstein zu wandern und mit dem Bus wieder zurückzufahren. Wer es lieber gemütlich mag, der fährt mit dem Bus zum Kaffeetrinken nach Meßkirch und besucht das Schloss oder den großen Abenteuerkinderspielplatz im Hofgarten.

Die Möglichkeiten sind vielfältig und warum sollte man nicht einmal das eigene Fahrzeug stehen lassen und einen Versuch mit öffentlichen Verkehrsmitteln wagen? Nur eine rege Nachfrage sorgt auch für einen Ausbau und für weitere Verbesserungen des ÖPNVs. Und dank der günstigen Tarife (überwiegend Naldo-Verkehrsverbund) halten sich die Fahrkosten im Rahmen und ein Beitrag zum lokalen Klimaschutz ergibt sich so ganz nebenbei.

Weitere Infos gibt es auf

www.biberbahn.de und www.naturpark-obere-donau.de.

Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee

Seminare in der Schwäbischen Bauernschule Bad Waldsee im Juni 2023

8. bis 11. Juni 2023 Dies & Das ... mit der Nähmaschine gezaubert Nähzeit für Herz und Seele mit kleinen Nähprojekten wie beispielsweise Lesezeichen, Windlicht, Brotkörbchen... Für Nähbegeisterte, die Freude am gemeinsamen Entdecken und Lernen mit Nadel, Faden und Stoff haben.

9. bis 11. Juni 2023 Demokratie leben „Kann die Demokratie noch Probleme lösen?“ In diesem Seminar machen wir erlebbar, dass Demokratie praktisch gelebt und wirksam werden kann, wenn man sich zusammentut und einbringt.

12. bis 14. Juni 2023 Rhetorik – Seminar zur Verbesserung des individuellen Kommunikationsprofils Persönliches Stärkenprofil und Ausdrucksvermögen wie Mimik, Gestik und Körperhaltung verbessern und Sprachtechniken kennenlernen.

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der Schwäbischen Bauernschule oder unter 07524 4003-0.

Kurse am Bildungszentrum Gorheim

+++ Der Eltern-Kind-Kurs (0-3 Jahre) **“Gemeinsam gut starten”** beginnt am **Montag, 08.05.2023** und geht jeweils von **09:30 Uhr bis 11:00 Uhr**. Haben Sie ein Kind im Alter von 0 bis 3 Jahren und Fragen zum Erziehungsalltag? Möchten Sie Ihre Eltern-Kind-Beziehung intensivieren und andere Eltern und Kinder kennenlernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

+++ Die Elternreihe **“Resilienz- und Glückswerkstatt”** beginnt am **Mittwoch, 17.05.2023** und geht jeweils von **09:00 Uhr bis 11:30 Uhr**. Im Mittelpunkt der gemeinsamen Treffen steht die Frage, was dem Leben Erfüllung und Tiefe gibt und was wir Eltern und unsere Kinder brauchen, um die vielfältigen Herausforderungen des Alltags positiv zu meistern.

Mit thematischen Impulsen, Austausch, Oasenmomenten und praktischen Tipps sind Sie gut gerüstet für den Alltag. Der Kurs wird vom Land Baden-Württemberg aus Mitteln des Projekts STÄRKE finanziert und ist daher kostenlos.

+++ Eine kleine Anleitung zum Glücklichein gibt der Kurs **“Wie werde ich glücklich”** am **Samstag, 20.05.2023 von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr**. Glücklich zu sein ist ein großartiges Ziel. Jedoch ist Glück nichts, was uns einfach so in den Schoß fällt oder was bleibt, nachdem wir es einmal erreicht haben.

Es gibt aber Lebensweisheiten, Grundregeln und Glaubenssätze, die individuelles Glück erzeugen. Was man darunter versteht und wie Sie sie in Ihr Leben einbauen, zeigt Ihnen die Kursleiterin.

+++ Der Kurs **“Natur- und Landschaftsfotografie”** findet statt am **26.05.2023 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr** sowie am **27.05.2023 von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr**. Entdecken Sie die Schönheit der Natur und lernen Sie, atemberaubende Landschaftsfotos zu erstellen! Unser Kurs über Landschaftsfotografie bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse in der Fotografie zu verbessern, indem Sie lernen, die Schönheit der Welt um Sie herum einzufangen. Bitte bringen Sie eine Kamera, Objektive, volle Akkus und die Bedienungsanleitung mit. Ein Stativ ist optional, aber hilfreich. Ihre Kamera muss manuelle Einstellmöglichkeiten für Belichtungszeit und Blende bieten.

Weitere Kurse, mehr Informationen und Anmeldungen auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

Vhs Mengen

Zaubern mit der Overlock

Termin: Dienstag, 02.05., 18.30-21.30 Uhr

Anmeldeschluss: 28. April

Waldbaden (Shinrin-yoku)

Termin: Samstag, 06.05., 9.00-11.30 Uhr

Anmeldeschluss: 01. Mai

Durchs Schmiech- und Bärenal

Termin: Sonntag, 07.05., 13.15-19.30 Uhr

Stillvorbereitungskurs

Termin: Montag, 08.05., 18.00-21.00 Uhr

Anmeldeschluss: 03. Mai

Raffinessen-Nähkurs

Termin: Dienstag, 09.05., 18.30-21.30 Uhr

Anmeldeschluss: 05. Mai

Faszinierend fit

Termin: Freitag, 12.05., 18.00-19.00 Uhr

Anmeldeschluss: 05. Mai

Klangzauber

Termin: Freitag, 12.05., 19.15-20.15 Uhr

Anmeldeschluss: 05. Mai

Grundlagen der Digitalfotografie

Termin: Samstag, 13.05., 10.00-17.00 Uhr

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), per Mail (vhs@mengen.de) oder persönlich in der Geschäftsstelle anmelden.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage, in den Programmheften, die in Mengen und der Region ausliegen und unter Telefon 07572 607670.

Haus der Natur

Immendingen. Erlebnisführung Donauversickerung – Mit der Druidin unterwegs. Samstag, 6. Mai, 11 bis 12:30 Uhr

Eintauchen in die faszinierende Welt der Kelten. Druidin Dagita nimmt die Teilnehmenden mit auf eine Reise zu mystischem Gedankengut. Sie lassen sich faszinieren von naturspirituellen Zusammenhängen, geologischen Gegebenheiten, geschichtlichen Ereignissen, Mythen und Sagen. Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden in eine Richtung. Treffpunkt: Nina's Ess Art in Immendingen; Anmeldung und Informationen bei Karin Pietzek, Tel. 07733/5014919, dagita@hegau-druiden.de.

Kolbingen. Wanderung „Vom Bäratal ins Donautal entlang der Traufkante“. Samstag, 6. Mai, 13 Uhr

Vom Startpunkt führt die Wanderung durch die faszinierende Kolbinger Heckenlandschaft und weiter durch prächtige Buchenwälder. Nach einem Abstecher zum sagenumwobenen Backenbrünnele erreichen die Wanderer den Gansnesturm am äußeren Rande der Kolbinger Halbinsel, der einen malerischen Ausblick ins Donautal bietet. Auf dem Rückweg gelangen sie zur Kolbinger Höhle, die mit ihren prächtigen Tropfsteinen zu einem Besuch einlädt. Bei der Wanderung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes zur Flora und Geologie der Schwäbischen Alb. Dauer: ca. 4-5 Stunden, Länge: 12 km. Treffpunkt: Parkplatz Spielplatz Kreutlebuch Kolbingen (Richtung Kolbinger Höhle). Anmeldung und Informationen beim Naturparkführer Hildebert Hipp, Tel. 07463/8641, hipp.hildebert@t-online.de.

Gutenstein. Gesundheitswandern im Naturpark.

Sonntag, 7. Mai, 10 bis 14 Uhr

Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Gutenstein. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

Beuron. Filzkurs Sitzkissen für die Wandertour.

Samstag, 13. Mai, 9 bis ca. 12 Uhr (Anmeldung bis 05.05.)

Ein handgefilztes Wanderkissen, individuell gestaltet, ist nicht nur ein Hingucker bei der Maientour, sondern lässt sich auch bequem im Rucksack verstauen. Es wiegt nicht viel und isoliert hervorragend gegen Kälte und Feuchtigkeit. Auch Filzanfänger können sich an diesem guten Stück versuchen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Inge Schmidt; Gebühr: 24,- € inkl. Material; Anmeldung bis 5. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Im Filz getragen – Filzkurs Taschen.

Samstag, 13. Mai, 14 bis ca. 19 Uhr (Anmeldung bis 05.05.)

Tasche, Täschchen oder Rucksack ... weich und sicher verpackt, so kann dem, was man täglich bei sich haben möchte, nicht viel passieren. Trendige, individuell gestaltete Filztaschen können mit Hilfe einer Schablone in einem Stück hergestellt werden. Mit Wasser, Seife und Muskelkraft entsteht aus weicher Schafwolle ein stabiles, belastbares Behältnis. Leitung: Adele Nalik; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Gebühr: 45,- €; Anmeldung bis 5. Mai beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf der Stiftung Naturschutz Pfrunger-Burgweiler Ried

Samstag, 5. Mai 2023, 10:00 bis 16:00 Uhr

„Natur rund ums Haus“ – Fortbildung für Multiplikatoren im Netzwerk Umwelt im Kreis Ravensburg
Mit Margit Ackermann

Im Rahmen der Fortbildungsreihe „Natur-, Umwelt- und Erlebnispädagogik in der Praxis“ des Netzwerks Umwelt im Kreis Ravensburg lädt das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf am Samstag, 5. Mai 2023 von 10 bis 16 Uhr zu einer praxisorientierten Fortbildung ein.

Wir Menschen machen uns breit in der Landschaft und beanspruchen viel Platz für uns. Die Veranstaltung vermittelt in Theorie und Praxis, wie es gelingen kann, Pflanzen und Tieren im Siedlungsbereich einen Lebensraum zu schaffen. Einige Praxisbeispiele vor Ort werden besprochen und zum Schluss ein Kompost eingerichtet. Die Teilnehmenden werden gebeten, ein Rucksackvesper mitzubringen.

Veranstaltungsort ist das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf (www.pfrunger-burgweiler-ried.de).

Das Netzwerk Umwelt ist eine Kooperation der Naturschutzzentren Wurzacher Ried, Ravensburg, Wilhelmsdorf und des Umweltkreises Leutkirch, mit dem Ziel, die Umweltbildung im Kreis Ravensburg zu vernetzen und zu optimieren. Weiteres unter: www.netzwerk-umwelt.de

Die Teilnahme an der Fortbildungsreihe ist kostenlos und wird gefördert von der Kreissparkasse Ravensburg.

Anmeldung bitte schriftlich oder per Mail an:

BUND-Naturschutzzentrum

Leonhardstraße 1, 88212 Ravensburg

ute.aufderbruecken@bund.net

Bitte bei der Anmeldung Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse angeben.