

Mitteilungsblatt



Gemeinde Sigmaringendorf

28. März 2024

Ausgabe Nummer 13



*Wir wünschen allen Einwohnern
frohe Osterfeiertage!*

*Philip Schwaiger, Bürgermeister
und
Gemeindeverwaltung*

Am Ostermontag, 1. April 2024

findet um 13.00 Uhr

auf dem Sportplatz

das traditionelle Eierlesen statt.

Veranstalter sind in diesem Jahr

die Jugendlichen

des Jahrgangs 2007/2008.

Die Einwohner sind hierzu

recht herzlich eingeladen.

Eierlesen

- ein alter Osterbrauch -



siehe Vereinsnachrichten

Wichtige Rufnummern

Polizei	1 10
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	1 12
Krankentransport (bei Anwahl mit Mobil-Tel. nur mit Vorwahl möglich!)	1 92 22
Rathaus E-Mail: bmvorzimmer@sigmaringendorf.de	73 05-0
Donau-Lauchert-Schule Sigmaringendorf	64 58 09-0
Kinderhaus Sigmaringendorf	34 95
Kinderhaus Laucherthal	1 40 78
Forstrevier Sigmaringendorf-Scheer Herr Meikis, E-Mail: tobias.meikis@lrasig.de	Telefon 07571/102-2519
Sozialer Förderverein Nachbarschaftshilfe Fr. Metzger	47 53
Fr. Schäuble	1 43 76
SENOVA Sozialstation Haus Löwen Weingartenstraße 4, 72517 Sigmaringendorf Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 5 25 20
SENOVA Tagespflege	07571 / 5 25 20
Seniorenbetreuung Haus Löwen - Wohngemeinschaft - Entlastungsleistungen Weingartenstraße 4, Sigmaringendorf Fr. Roßknecht	07571 / 45 24
Sozialstation Thomas Geiselhart Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	Tel. 0 75 71 / 72 99 70
Malteser Hilfsdienst Sigmaringen ab 19.00 Uhr	74 85-0 0171 / 7 62 56 21
Sozialstation Vinzenz von Paul Josefinenstr. 2/1 · 72488 Sigmaringen Rund-um-die-Uhr Telefon:	07571 / 74 12-50
Beratungsstelle Demenz Bahnhofstr. 5, 72488 Sigmaringen, Öffnungszeiten: Di. 11-12 Uhr, Do. 16-18 Uhr o. nach telef. Vereinbarung; Auch Hausbesuche sind möglich.	Tel. 0 75 71 / 74 12-44
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst Sekunda Grund- und Behandlungspflege, professionelle Betreuung bei Demenzerkrankung, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung und Anleitung für pflegende Angehörige. Habsthaler Str. 1, Krauchenwies	Tel. 0 75 76 / 76 43
Sozialstation des Deutschen Roten Kreuzes (rund um die Uhr) (Büro)	01 71 / 2 87 50 65 74 23-26
Biloba Häusliche Kranken- u. Altenpflege Sigmaringen	Tel. 075 71 / 6852414
St. Anna Hilfe gGmbH Sozialstation Scheer	24 Std. Tel. 075 72 / 76293
Störungsdienst bei Gasgeruch	08 00 / 0 82 45 05
Störungsdienst der EnBW	08 00 / 36 29-477
Caritasverband Sigmaringen - Erziehungsberatungsstelle - Psychologische Beratung für Eltern, Kinder u. Jugendliche - Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen - Termine nach telef. Vereinbarung, Tel.: 07571/7301-60, E-Mail: erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de	
Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG)	07571/7301-0
Sigmaringer Tafel geöffnet Di. + Do. von 15.00 - 17.00 Uhr	
Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen Mariaberger Fachkliniken gGmbH - Sprechzeiten nach Vereinbarung Antonstraße 20, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/7486-7019	
Praxis für Ergotherapie	Tel.: 07571/7486-7010

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen
Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und deren Angehörige
Hofstraße 12, 88512 Mengen, E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de
Öffnungszeiten: vormittags: Mo.-Do. 09.30-11.30 Uhr, nachmittags: Do. 16.00-17.30 Uhr
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Tel. 07572/7137-372
sowie -368 und -431

Psychosoziale Beratungsstelle
Laizerstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten von Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Tel.: 07571-72965-50 oder - 52

Beratung HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten
Donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe. Termine werden anonymisiert unter der
Telefonnummer 07571/102 6401 vergeben.
Landratsamt Sigmaringen - Fachbereich Gesundheit
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Tel. 07571/1026415

IBB-Stelle mit Patientenführsprecherin im Landkreis Sigmaringen
Beratung für psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen
Sprechstunde jeden Donnerstag im Monat
(nach telefonischer Terminvereinbarung)

Tel. 07571/7301-55

Familiengesundheitszentrum – guter und gesunder Start
Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“
Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon 07571 102-4209 • www.landkreis-sigmaringen.de/fgz

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen
Ansprechpartner für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstr. 3, Tel. 07571-683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Weisser Ring
Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe, Außenstelle Sigmaringen

0151 / 55164829

Sozialverband VdK - Unterstützung im Sozialrecht, z.B. Schwerbehinderung, Rente,
Pflege, Arbeitsunfähigkeit
Kreisverband Sigmaringen, Josefinenstr. 3, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten Sozialrechtsschutz gGmbH:
Mo-Do, 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr, Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
Sprechtag: Di. 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.30 Uhr,
nur nach telefonischer Vereinbarung
Öffnungszeiten des Kreisverbandes:
Mo. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Tel. (07571) 7438980

Tel. 07571 7474528

Fax 07571 7474530

Tafel Sigmaringen
Anschrift: Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen.
Öffnungszeiten: Dienstag von 10:00 bis 12:30 Uhr, Samstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
Spendenannahme an den Öffnungstagen von 6:00 Uhr - 11:30 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Müller

Tel: 0162 2860681

Sonntagsdienst Ärzte und Apotheken**Ärztlicher Notfalldienst Sigmaringen**

☎ 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis****Singen, Virchowstraße 10, 78224 Singen****- Vorortbesuch-**

Sonn- und Feiertags: 10:00-12:00 Uhr / 16:00-19.00 Uhr

Notdienstsprechstunde im Zollernalb Klinikum**Friedrichstraße 37, 72458 Albstadt**

☎ 116 117

Sonntags: 10:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr

Apotheken

Freitag, den 29.03.2024

Götz'sche Apotheke, Hauptstr. 29, Ostrach, ☎ 07585/615
 Stadt-Apotheke, Karlsplatz 3, Hayingen, ☎ 07386/97110

Samstag, den 30.03.2024

Vital - Apotheke, Kaiserstraße 58, Bad Saulgau, ☎ 07581/484900

Ostersonntag, den 31.03.2024

Hodrus'sche Apotheke, Hindenburgstraße 36, Altshausen,
 ☎ 07584/3552
 Apotheke Leopold, Leopoldplatz 3, Sigmaringen, ☎ 07571/13665

Ostermontag, den 01.04.2024

Kastanien-Apotheke, Hauptstraße 11, Bingen, ☎ 07571/74600
 Rathaus Apotheke, Wilhelm-Schussen-Str.40, Bad Schussenried,
 ☎ 07583/505

Tierarzt

Samstag, den 30.03.2024 und Sonntag, den 31.03.2024

Janeta Dabruck, Bittelschießer Str. 7, Sigmaringen, ☎ 13654
 Dr. Metzger u. Kollegen, Schulhof 5, Sigmaringen, ☎ 7492260

Wir sind für Sie da



☎ 07571/7305-0

✉ bmvorzimmer@sigmaringendorf.de

www.sigmaringendorf.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:	8.00 - 12.00 Uhr	nachmittags geschlossen
Dienstag:	vormittags geschlossen	14.00 - 16.30 Uhr
Mittwoch:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag:	8.00 - 12.00 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Freitag:	8.00 - 13.00 Uhr	

Rathaus geschlossen

An **Gründonnerstag, 28.03.2024** bleibt das Rathaus nachmittags geschlossen.
 Wir bitten um Beachtung!

Entsorgungstermine:

Freitag, 05.04.2024 - Biotonne

Freitag, 05.04.2024 - Restmüllabfuhr

Geänderte Öffnungszeiten des Recyclinghofes

Am **Karsamstag, 30.03.2024** bleibt der Recyclinghof geschlossen.
 Wir bitten um Beachtung!

Ab 3. April 2024 gelten die **Sommeröffnungszeiten** für den Recyclinghof:

Mittwoch: 14.00 – 18.00 Uhr
 Freitag: 14.00 – 18.00 Uhr
 Samstag: 9:00 – 16.00 Uhr

Gebrauchsgut-Börse

Zu verschenken

4 Fahrräder (teilw. reparaturbedürftig)

Telefon-Nr.

2543

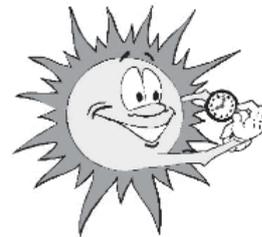
Interessenten für die o. g. Gegenstände setzen sich bitte mit der angegebenen Telefonnummer in Verbindung.

Im Amtsblatt werden wöchentlich die abzugebenden Gegenstände kostenlos veröffentlicht.

Wer etwas zu verschenken hat, kann sich telefonisch mit der Gemeindeverwaltung, Tel. 7305-11, in Verbindung setzen.

Umstellung auf die Sommerzeit !

In der Nacht von Samstag auf Sonntag werden die Uhren
 - um 1 Stunde vor -
 auf Sommerzeit umgestellt.



Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag oder Ehejubiläum allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern im April. Ich wünsche Ihnen persönlich – wie auch namens der Gemeinde Sigmaringendorf - von Herzen alles Gute, Gesundheit und Gottes Segen. Mögen Sie schöne Stunden im Kreise Ihrer Familie und Freunde erleben.



Ihr
Philip Schwaiger
 Bürgermeister

Wahlhelfer/-in gesucht

Sehr geehrte Bürger/-innen der Gemeinde Sigmaringendorf, am 09.06.2024 finden die Kommunalwahlen, sowie die Europawahl statt.

Um die Wahlen ordnungsgemäß durchführen zu können, benötigen wir für obiges Datum zahlreiche Wahlhelfer/-innen, die im Wahllokal unterstützen. Zu Ihren Aufgaben zählen u.a. das Betreuen der Wahlurnen im Wahllokal, die Ausgabe der Stimmzettel, das Führen der Wählerverzeichnisse, sowie das Auszählen der Stimmen nach Wahlschluss.

Haben Sie Interesse an der Tätigkeit als Wahlhelfer/-in, dann melden Sie sich gerne bis Freitag, den 05.04.2024 im Bürgerbüro der Gemeinde Sigmaringendorf.

Tel: 07571/7305-25

E-Mail: buck@sigmaringendorf.de

Fälligkeitstermin Wasser- und Abwassergebühren 15.04.2024

Zum 15.04.2024 wird der 1. Teilbetrag für die Wasser- und Abwassergebühren fällig. Die Höhe des Teilbetrages richtet sich nach dem Verbrauch im Vorjahr. Der Teilbetrag steht auf der Jahresrechnung 2023. **Die Barzahler erhalten keine Fälligkeitsanzeige.**

Bei Steuerpflichtigen, die sich am Lastschriftverkehr beteiligen, werden die Teilbeträge zum Fälligkeitstag abgebucht.

Die Barzahler bitten wir, die Beträge rechtzeitig zu begleichen, damit keine Säumniszuschläge und Gebühren erhoben werden müssen.

Herzliche Einladung zur Infoveranstaltung NEUBAU ServiceWohnenPlus

Barrierefreies Wohnen in den Lauchertgärten in Sigmaringendorf

Am **11.04.2024 um 19.00 Uhr** im Foyer der Donau-Lauchert-Halle in Sigmaringendorf.

An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, sich über das Projekt zu informieren und Kontakt zu der Firma Dreher Bau GmbH & Co. KG sowie der Firma Senova aufzunehmen.

Das Wohnkonzept bieten Ihnen:

- 19 barrierefreie Eigentumswohnungen von ca. 48–69 qm in einem durchdachten Wohnkonzept.
- Eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung bis ins hohe Alter.
- Sicherheit durch gesundheitliche und pflegerische Betreuung vor Ort, als modular erweiterbares Pflegeservice-Wohnen, mit vielen Service- und Unterstützungsangeboten.
- Anspruchs-Garantie auf Versorgung im Pflegefall.
- Wenn Sie möchten, gemeinsame, gesellige, sportliche und kulturelle Veranstaltungen.

Nach einem Grußwort von Herrn Bürgermeister Philip Schwaiger wird Herr Frank Dreher das Bauprojekt und Herr Edgar Wagner das Service- und Betreuungskonzept vorstellen.

Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, im individuellen Gespräch Fragen an die Projektbeteiligten zu stellen.

Weitere Informationen bekommen Sie auch gerne bei Frank Dreher unter der Telefonnummer 07571-645625.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Bericht aus der Sitzung des Gemeinderates vom 25.03.2024

Kindertageseinrichtung Sigmaringendorf

- Einrichtung einer TigeR-Kooperation -

Im Vorfeld der Gemeinderatssitzung besichtigten die Gemeinderäte die TigeR-Betreuungseinrichtung Klink in Sigmaringendorf. Hierbei informierte Bürgermeister Schwaiger darüber, dass aufgrund steigender Nachfrage innerhalb der Gemeinde die Betreuungsplätze für den U3-Bereich zunehmend knapp werden. Die Gemeinde verfügt im Kinderhaus Sigmaringendorf derzeit in 2 Krippengruppen über 20 Krippenplätze. Zusätzlich verfügt die Gemeinde in 2 altersgemischten Gruppen im Kinderhaus St. Meinrad Lauchertal über 12 Plätze für Kinder im Alter zwischen 2 und 3 Jahren. Diese sind größtenteils dauerhaft mit U3-Kindern belegt bzw. teils bereits überbelegt. Um dem Rechtsanspruch auf Betreuung weiterhin gerecht werden zu können, muss nun zeitnah ein Ausbau der Kapazitäten erfolgen. Dies soll wie bereits in der Sitzung vom Februar beschlossen u.a. unter Einbeziehung derzeit ungenutzter Räumlichkeiten im Kinderhaus St. Meinrad in Lauchertal mit der Einrichtung einer weiteren U3-Gruppe erfolgen. Mit der Inbetriebnahme kann hier voraussichtlich zum 01.09.2025 gerechnet werden.

Zusätzlich strebt die Gemeinde mit der örtlichen TigeR-Betreuungseinrichtung Klink eine Kooperation an, um weitere 9 Betreuungsplätze für Kinder zwischen 0 und 3 Jahren bereitstellen zu können.

Bei dem Konzept der TigeR-Betreuungseinrichtung werden Merkmale institutioneller Betreuung mit den Qualitätsvorteilen der Kindertagespflege verbunden. Dabei werden Gruppen mit Kindern gebildet, die von selbständig tätigen Tagesmüttern betreut werden. Diese TigeR-Gruppen umfassen, je nach Erfüllung von Vorgaben, bis zu 9 Kinder in der parallelen Betreuung, wobei im sogenannten Platz-Sharing insgesamt 15 Kinder pro Gruppe angemeldet sein können. Das Alter reicht von 0 bis 3 Jahren. Die Umsetzung erfolgt unter Berücksichtigung des pädagogischen Konzeptes der kommunalen Betreuungseinrichtungen.

Beginnen soll die Kooperation zum 01.09.2024, um so bereits zum Start des kommenden Kindergartenjahres 2024/2025 mit zusätzlichen 9 Betreuungsplätzen im U3-Bereich eine nahezu komplette weitere Krippengruppe zur Platzvergabe zur Verfügung zu haben.

Die Gemeinde vergütet dem Betreiber monatlich eine Platzpauschale je Tagespflegeplatz in Höhe von 100,00 € und einen monatlichen verlorenen Sachkostenzuschuss in Höhe von 40,00 €. Zudem ergibt sich ein Mietanteil von 800 € und für eine Vertretung im Krankheitsfall ein Betrag von monatlich 240,00 €. Im Gegenzug erhält die Gemeinde das Recht, die volle Platzzahl der Einrichtung zur Bedienung des Rechtsanspruchs auf Betreuung im U3-Bereich zu nutzen. Bei Veränderung der Anzahl der vorgehaltenen Plätze oder bei Betreuung auswärtiger Kinder (nur mit Zustimmung der Gemeinde) wird dieser Betrag anteilig um den entsprechenden Wert angepasst.

Der Gemeinderat stimmte einstimmig dem Abschluss einer TigeR-Kooperationsvereinbarung mit Frau Michaela Klink zur Schaffung von Kindertagespflegeplätzen in Sigmaringendorf zum 01.09.2024 zu.

Jugendraum Donau-Lauchert-Halle

- Nutzungsvertrag -

Bereits in der vergangenen Sitzung hat der Gemeinderat auf Antrag des Vereins Kulturkollektiv Sigmaringendorf e.V. beschlossen, den Raum im UG der Donau-Lauchert-Halle zukünftig als Jugendraum zur Verfügung zu stellen.

Der Verein möchte die Räumlichkeit u.a. mit einem Tischkicker, einer Dartscheibe, einem Beamer, Sofas, weiteren Spielangeboten, einer Küchenzeile und einer Bar ausstatten und so eine Anlaufstelle für Jugendliche in der Gemeinde schaffen, wo man als junger Mensch andere Jugendliche treffen kann, ohne sich auf der Straße treffen zu müssen. Der Jugendraum soll in regelmäßigen Abständen für Jugendliche der Gemeinde öffnen.

Der notwendige Innenausbau soll über Spenden, ehrenamtliche Arbeitsdienste, Freiwilligkeitsleistungen und einem Gemeindezuschuss unterstützt werden.

Der Verein Kulturkollektiv hat bereits über mehrere Angebote wie Dartturniere, den Silvester-Dorf-Treff, den Hobby- und Kreativmarkt oder auch den Dorf-Putz unterschiedlichste kulturelle Akzente gesetzt und Angebote für die Dorfgemeinschaft auf die Beine gestellt.

Die Verwaltung hat einen entsprechenden Nutzungsvertrag ausgearbeitet und diesen mit dem Landratsamt Sigmaringen, Fachbereich Jugend, sowie dem Verein Kulturkollektiv e.V. abgestimmt. Darin sind alle wichtigen Details sowie das Thema Jugendschutz geregelt.

Diesem Vertrag stimmte der Gemeinderat in der Sitzung einstimmig zu. Mit einer Nutzung des Jugendraumes kann ab Mai / Juni gerechnet werden.

Landkreis Sigmaringen

Landrätin lädt Landfrauen in die LEA ein

Landrätin Stefanie Bürkle lädt die Landfrauen im Landkreis Sigmaringen für Donnerstag, 2. Mai, zu einem gemeinsamen Gesprächsnachmittag ein. Beginn ist um 14 Uhr im Begegnungscafé der Landeserstaufnahmeeinrichtung (LEA) in Sigmaringen, Binger Straße 28.

Nach der Begrüßung durch die Landrätin und LEA-Leiter Hardy Losekamm finden Führungen durch die Einrichtung statt. Anschließend sind die Landfrauen zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Dabei können sie mit Stefanie Bürkle über aktuelle Themen aus der Kreispolitik diskutieren, Neuigkeiten aus dem Landkreis austauschen und mit Hardy Losekamm ins Gespräch kommen.

Zur Veranstaltung eingeladen sind alle interessierten Frauen des Landfrauenverbands Biberach-Sigmaringen sowie der Landfrauen-Bezirke Meßkirch und Pfullendorf. Anmeldungen sind möglich bis Sonntag, 28. April, über den Veranstaltungskalender des Landratsamts Sigmaringen im Internet:

www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen.

Pendlerplattform verzeichnet stetig steigende Nutzungszahlen im Landkreis

Neben den wachsenden Fahrgastzahlen im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) verzeichnet auch die im Frühjahr 2023 eingeführte Pendlerplattform „PENDLA“ stetig steigende Nutzungszahlen im Landkreis Sigmaringen: Mit inzwischen rund 1.850 aktiven Nutzerinnen und Nutzern und gut 170 Fahrgemeinschaften trägt PENDLA aktiv zum Umweltschutz im Landkreis bei. Das schlägt sich in der monatlichen Einsparung von bis zu 85 Tonnen CO₂ nieder. Für die Städte und Gemeinden im Landkreis bedeuten die gebildeten Fahrgemeinschaften ebenfalls eine deutliche Entlastung. Denn durch die Bildung der Fahrgemeinschaften entfallen jeden Monat insgesamt 400.000 Kilometer Fahrstrecke.

Während der zunächst zweijährigen Probephase investiert der Landkreis 38.000 Euro in die Beteiligung an der Pendlerplattform. Über diese können die Nutzerinnen und Nutzer kostenlos und unkompliziert Mitfahrer gewinnen. Die Bedienung ist dabei denkbar einfach: Auf einer Karte können direkt diejenigen angemeldeten Pendlerinnen und Pendler ausgewählt werden, die einen ähnlichen Weg zur Arbeit zurücklegen. Die Kontaktaufnahme erfolgt über die integrierte Chat-Funktion oder per Telefon. Über die Internetadresse www.pendla.com können sich Pendlerinnen und Pendler unter Angabe ihres Wohnortes ganz einfach anmelden. Die Nutzung von PENDLA ist dabei nicht auf den Landkreis Sigmaringen beschränkt, denn auch zahlreiche Nachbarlandkreise sind bereits auf der Plattform registriert.

Das Landratsamt sieht sich angesichts der wachsenden Nutzungszahlen in der Sinnhaftigkeit der Investition bestätigt. Die hohe Nachfrage in der Bevölkerung verdeutlicht das Umweltbewusstsein der Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Sigmaringen und schont den Geldbeutel derjenigen, die die Pendlerplattform aktiv nutzen. Über den Link www.pendla.com/firma-eintragen können sich auch Unternehmen an dem Angebot beteiligen.

„PENDLA hat seit der Einführung erfreuliche Ergebnisse verzeichnet und stärkt den Landkreis in seiner Vorreiterrolle beim Thema Klimaschutz“, sagt Max Stöhr, Leiter des Fachbereichs Kommunales und Nahverkehr beim Landratsamt Sigmaringen. „Die Plattform ergänzt unser engmaschiges Busnetz, wovon auch kleinere Gemeinden und Dörfer profitieren.“ All denjenigen, die mit dem Auto zur Arbeit fahren, rät Stöhr, sich von den Möglichkeiten der Pendlerplattform selbst ein Bild zu machen. „Denn jede Anmeldung macht das Angebot noch attraktiver und umfangreicher.“ Kostenlos registrieren können sich alle Interessierten über die Internetseite www.pendla.com.

Landkreis lädt am 12. April 2024 zum Fachworkshop zur B 311n / B 311 ein

Im Sommer des Jahres 2022 lud das Landratsamt Sigmaringen die Öffentlichkeit zu einem Trassenworkshop ein, um Hinweise zur Straßenplanung B 311n / B 313 zwischen Meßkirch und Mengen zu erhalten.

Aufbauend zu diesem Workshop findet am Freitag, den 12. April zwischen 14 und 17 Uhr eine weitere öffentliche Veranstaltung im Landratsamt Sigmaringen statt. Zu den damaligen Hinweisen werden Rückmeldungen gegeben und weitere ergänzende Fragen können durch die anwesenden Fachgutachter beantwortet werden. Bereits eine halbe Stunde vorher ist der Veranstaltungsraum geöffnet.

Der Workshop wird in zwei Teilen durchgeführt: Zu Beginn wird über das Vorgehen der aktuell laufenden Variantenoptimierungen und zur Methodik des Variantenvergleichs informiert. Im zweiten und umfassenderen Teil des Workshops besteht dann die Möglichkeit, eigene Fragestellungen direkt mit den verschiedenen Fachgutachter und Projektmanager Thomas Blum in Kleingruppen zu erörtern.

Bitte um Anmeldung.

Die Veranstaltung ist öffentlich. Aus organisatorischen Gründen wird jedoch um **eine Anmeldung** zu dem Fachworkshop **bis einschließlich 07. April** gebeten. Auf der Projektwebseite www.b311n-b313 ist ein Anmeldeformular geschaltet.

„Mit diesem Fachworkshop wollen wir dem Versprechen aus dem Trassenworkshop vom Sommer 2022 nachkommen, Rückmeldungen zu damals erhaltenen Hinweisen und Fragen zu geben. Ergänzend zu großen öffentlichen Informationsveranstaltungen und den Facharbeitskreisen Verkehr und Umwelt, bietet dieser

Fachworkshop einen weiteren Baustein des begleitenden Informations- und Dialogprozesses“, sagt Landrätin Stefanie Bürkle. „Das alles dient dazu, den derzeit laufenden Planungs- und Abwägungsprozess für die interessierte Öffentlichkeit weiterhin gut nachvollziehbar und transparent zu halten.“

„Die Arbeiten zum zweiten Teil der Umweltverträglichkeitsstudie haben begonnen“, sagt Projektmanager Thomas Blum. „Variantenentscheidungen sind noch nicht getroffen. Erst mit Abschluss der Umweltverträglichkeitsstudie und der Voruntersuchung können Variantenempfehlungen dem Land und Bund vorgelegt werden. Die letztendlichen Entscheidungen über Ausscheiden von Varianten beziehungsweise zur Vorzugsvariante trifft das Bundesverkehrsministerium.“

Workshop rund ums Pedelec

Der Arbeitskreis Verkehrssicherheit des Landkreises Sigmaringen bietet am Freitag, 5. April, einen Workshop für Pedelec-Fahrer an. Dieser findet von 14 bis 18 Uhr am Landratsamt, Leopoldstraße 4 in Sigmaringen, statt. Als Kooperationspartner mit dabei sind das Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg, der Kreisverband Sigmaringen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) das Projekt „Radspaß – sicher e-biken“ und der Radladen Sattel fest aus Engelswies. An verschiedenen Stationen informieren sie über rechtliche Aspekte rund ums Pedelec, über Erste Hilfe nach Fahrradunfällen sowie über die technischen Besonderheiten des Pedelecs. Als vierte Station kommt ein Fahrtechnikparcours hinzu. Die Teilnahme an jeder Station dauert etwa 60 Minuten.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. Anmeldungen sind möglich bis Donnerstag, 4. April, über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet:

www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden weitere Informationen. Der Workshop findet bei jeder Witterung statt. Für die praktischen Übungen sollten das eigene Pedelec, ein eigener Fahrradhelm sowie feste Schuhe mitgebracht werden.

Europäischer Sozialfonds stellt Fördermittel für 2025 zur Verfügung

Aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) Plus steht im Landkreis Sigmaringen im Jahr 2025 eine Summe in Höhe von 165.000 Euro für die Finanzierung von Projekten zur Verfügung, die der sozialen Inklusion, der gesellschaftlichen Teilhabe und der Bekämpfung der Armut dienen.

Der regionale Arbeitskreis ESF Sigmaringen, der für den bedarfsgerechten Einsatz der Mittel verantwortlich ist, hat seine Förderschwerpunkte festgelegt und ruft zur Einreichung von Projektanträgen bis spätestens Freitag, 31. Mai 2024, auf.

Der Europäische Sozialfonds Plus stellt in der Förderperiode 2021 bis 2027 das zentrale beschäftigungs- und arbeitsmarktpolitische Förderinstrument der Europäischen Union dar. Mit seinen Interventionen soll eine Förderung der aktiven Inklusion mit Blick auf die Verbesserung der Chancengleichheiten, Nichtdiskriminierung und aktiven Teilhabe sowie einer Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit, insbesondere von benachteiligten Gruppen, erreicht werden. Förderfähig sind dabei ausschließlich Projekte, die die Chancengleichheit der Geschlechter unterstützen.

Die Frist für die Einreichung von Anträgen endet am Freitag, 31. Mai 2024. Interessierte Institutionen, Vereine und Bildungsträger, die eine Projektidee haben, können sich unter der Telefonnummer 07571/102-1030 und per E-Mail (Guenter.Kessel@lrasig.de) an Günter Kessel von der Geschäftsstelle des regionalen Arbeits-

kreises ESF wenden. Bei ihm können auch eine Zusammenfassung der Förderschwerpunkte und eine detaillierte Fassung der Arbeitsmarktstrategie des Arbeitskreises angefordert werden. Die gleichen Informationen sind einsehbar über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de. Allgemeine Informationen zum Europäischen Sozialfonds und zu den Formalitäten der Antragstellung stehen unter der Adresse www.esf-bw.de zur Verfügung.

Andere Behörden und Institutionen

Details zum Direkteinstieg Gymnasium und Sonderpädagogik stehen fest – Bewerbungsphase beginnt am 18. April

Kultusministerin Theresa Schopper: „Der Direkteinstieg ist ein etabliertes Verfahren, mit dem wir gut auf den Lehrkräftemangel reagieren können.“

Ab dem 18. April beginnt über www.lobw.de die Bewerbungsphase für den neuen Direkteinstieg für das Lehramt Gymnasium und als wissenschaftliche Lehrkraft für das Lehramt Sonderpädagogik. Mittlerweile stehen die konkreten Voraussetzungen (siehe weitere Informationen) dafür fest. So ist in beiden Lehrrämtern etwa ein Master-Abschluss genauso notwendig wie ein mehrwöchiges Praktikum. Für das Gymnasium stehen dabei die MINT-Fächer im Fokus. Als wissenschaftliche Lehrkraft in der Sonderpädagogik ist der Einstieg mit den Förderschwerpunkten Lernen/Geistige Entwicklung, Lernen/Sprache und Lernen/Emotionale und soziale Entwicklung möglich.

„Der Direkteinstieg ist ein etabliertes Verfahren, mit dem wir gut auf den Lehrkräftemangel reagieren können – sei es in Bezug auf eine Region, ein Fach oder eine Schulart. Deshalb öffnen wir den Direkteinstieg nun auch für das Gymnasium und als wissenschaftliche Lehrkraft für Sonderpädagogik“, sagt Kultusministerin Theresa Schopper.

Weitere Informationen

Informationen zum Direkteinstieg finden Sie unter <https://lehrer-online-bw.de/Direkteinstieg-allgemeinbildende-Schulen>.

Voraussetzungen für den Direkteinstieg Gymnasium:

- Für den Einstieg am Gymnasium gilt, dass aus dem Studium zwei Fächer aus den Fächern Mathematik, Informatik, Physik, Biologie und Chemie ableitbar sein müssen. Für das Fach Bildende Kunst gilt, dass ein Direkteinstieg in Kombination mit dem Fach Intermediales Gestalten möglich ist.
- Im Erstfach müssen Studienleistungen im Umfang von 90 ECTS nachgewiesen werden, im Zweitfach mindestens 75 ECTS, wenn man es bis zur Oberstufe unterrichten möchte (sog. Hauptfach). Als Beifach (Unterricht nur in der Unter- und Mittelstufe des Gymnasiums) sind 45 ECTS notwendig.
- Außerdem müssen Interessierte ein sechswöchiges Praktikum in der Lebenswelt von neun- bis 19-jährigen Kindern und Jugendlichen nachweisen.

Voraussetzungen für den Direkteinstieg Sonderpädagogik

- Voraussetzung sind Studienleistungen im Umfang von 95 ECTS, die eine Verwandtschaft mit Denk- und Handlungsweisen der Sonderpädagogik aufweisen. Auch Inhalte aus der Bildungswissenschaft wie Erziehungswissenschaft, Soziologie und Psychologie können angerechnet werden, bis zu einem Anteil von 45 ECTS.

- Für den Einstieg in der Sonderpädagogik ist der Umgang mit

jungen Menschen mit Behinderung äußerst wichtig. Deswegen muss vor dem Einstieg ein sechswöchiges Praktikum in der Lebenswelt von beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen absolviert werden.

Startschuss für Arbeitgeber-Seminare 2024

Wissenswertes rund um die Betriebsprüfung und Aktuelles aus der Praxis

Sie sind Arbeitgeber oder Mitarbeitende einer Abrechnungsstelle und die Betriebsprüfung steht an? Sie beschäftigen Studierende oder Rentenbeziehende und wissen nicht, ob Sie diese Gruppe richtig gemeldet haben? Keine Panik – die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) bietet dazu auch dieses Jahr kostenfreie Seminare mit aktuellen prüfungsrelevanten Themenschwerpunkten an.

euBP, Cryptshare & Co. – so digital ist die Betriebsprüfung

Das Seminar gewährt den Teilnehmenden einen Blick hinter die Kulissen der papierarmen Betriebsprüfung. Welche Rolle spielt der Datenschutz im Rahmen der Prüfungen? Bereits jetzt besteht die Verpflichtung, Lohnunterlagen elektronisch zu führen und digital zu übermitteln. Ab 2025 wird diese auf die Übermittlung von Unterlagen aus der Finanzbuchhaltung ausgedehnt. Zudem erhalten die Seminar-Teilnehmenden aktuelle Informationen zum SV-Meldeportal und zur Sozialversicherungsnummer.

Beschäftigte im Studium oder in Rente – ein Plus für Betriebe

Studierende und Rentenbeziehende sind in Zeiten des Fachkräftemangels bei Unternehmen begehrte Arbeitskräfte. Aber wie werden diese Personengruppen versicherungs- und beitragsrechtlich beurteilt? Welche Fallstricke können einem dabei begegnen? Diese Sachverhalte klären die Expertinnen und Experten der DRV BW im Rahmen der diesjährigen Arbeitgeber-Seminare mit anschaulichen Praxisbeispielen.

Die **dreistündigen Arbeitgeber-Seminare** werden landesweit in allen Regionen als Präsenz- und Onlineterminen angeboten. Weitere Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung finden Interessierte unter www.driv-bw.de/arbeitgeberseminare.

Kontakt für Arbeitgeber unter www.driv-bw.de/arbeitgeber

Weitere Angebote für Firmen in Baden-Württemberg

Der DRV BW Firmenservice berät und informiert zu den drei Themenbereichen Gesunde Beschäftigte, Rente und Altersvorsorge sowie Versicherungs-, Beitrags- und Melderecht. Mit insgesamt 16 Firmenberaterinnen und Firmenberatern in Baden-Württemberg ist das Team in jeder Region gut vertreten und kommt auf Wunsch auch direkt in die Unternehmen. Einfach, schnell, unbürokratisch und kostenfrei.

Details unter www.driv-bw.de/firmenservice

Kindertagespflege

Tagesmutter finden - Tagesmutter werden

Tagespflege kann den (Wieder-)Einstieg ins Erwerbsleben erleichtern, wenn es um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht. Für interessierte Frauen, die einen Tagespflegeplatz suchen oder selbst anbieten möchten, wird am Montag, dem 15. April, von 10:00 bis 11:00 Uhr eine Informationsveranstaltung im BiZ-Gruppenraum (Zimmer 002 im Erdgeschoss) der Agentur für Arbeit Balingen, Stingstraße 17, angeboten. Anmeldungen sind bis zum 08. April per E-Mail an Balingen.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Wie finde ich die passende Tagesmutter? Was kostet eine Tagesmutter? Wie sieht es mit Rechten und Pflichten aus? Wie werde ich selbst Tagesmutter? Wer unterstützt mich? Antworten dar-

auf gibt Ingrid Musen vom Jugendförderverein ZAK e.V. mit ausführlichen Informationen rund um das Thema Kindertagespflege.

Berufstätige Eltern müssen heutzutage aufgrund der Anforderungen am Arbeitsplatz zeitlich sehr flexibel sein. Um Beruf und Familie vereinbaren zu können, benötigen sie zumindest außerhalb der Kindergarten- und Schulzeiten für ihre Kinder immer häufiger weitere Betreuung. Wenn keine anderen Familienmitglieder wie beispielsweise Oma und Opa zur Verfügung stehen, kann die Tagesmutter eine sinnvolle Alternative sein. Andererseits ist die Tätigkeit als Tagesmutter für arbeitssuchende Frauen eine berufliche Perspektive, insbesondere wenn sie aufgrund eigener Kinderbetreuung noch nicht in ihren Beruf zurückkehren können oder wollen.

Die Veranstaltung ist Teil der Reihe "Frauen#Mittendrin". Weitere Informationen dazu gibt es unter

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) in Aulendorf

Das Landwirtschaftliche Zentrum Baden-Württemberg (LAZBW) in Aulendorf bietet ab diesem Jahr bereits die zweite Stelle für ein FÖJ, kurz für Freiwilliges Ökologisches Jahr, an. In der Wildforschungsstelle hat sich das FÖJ bereits etabliert und nun kommt mit dem Fachbereich 3, der für die Grünlandwirtschaft und den Futterbau zuständig ist, eine weitere Stelle hinzu.

Der Fachbereich „Grünlandwirtschaft und Futterbau“ untersucht aktuelle Fragestellungen zur Bewirtschaftung von Grünlandbeständen unterschiedlicher Intensität. Dabei spielt auch das artenreiche Grünland sowie Maßnahmen zur Biodiversitätssteigerung im Grünland eine wesentliche Rolle. Weitere Themen des Fachbereichs sind Weidehaltung, ökologische Grünlandbewirtschaftung, Anpassung der Bewirtschaftung an den Klimawandel und nicht zuletzt die Einsparung der THG-Emissionen bei der Grünlandbewirtschaftung. Untersuchungen zur Futterkonservierung sowie Futtermitteluntersuchungen im Labor runden den Arbeitsbereich ab. Während des freiwilligen ökologischen Jahres werden Möglichkeiten geboten an aktuellen Forschungsprojekten mitzuwirken. Dabei ist der Einblick in wissenschaftliches Arbeiten möglich und praktische Erfahrungen wechseln sich mit Bürotätigkeiten ab.

Weitere Informationen unter www.lazbw.de/karriere

Fortbildung und Schule

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024

845 Lehrstellen in 536 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 213 Lehrstellen in 132 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 495 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 131 Lehrstellen in 88 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 56 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugerätelführer, 1 Bauzeichner- Architektur, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 5 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 4 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 4 Hör-akustiker, 1 Immobilienkaufmann/frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 4 Maler- und Lackierer, 16 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateure, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 8 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen

Infotag: 20. April 2024, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Nach der Berufsausbildung zum Studium! 1-jähriges Berufskolleg

In nur einem Schuljahr erwerben die Schüler/innen die Fachhochschulreife. Die Fachhochschulreife ist in allen Bundesländern anerkannt und berechtigt zum Studium aller Fachrichtungen an den Fachhochschulen in Deutschland. Das Tages-Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Das **Sozialwissenschaftliche Gymnasium** mit dem Schwerpunkt "Pädagogik und Psychologie". Die Schüler/innen können in einem konstruktiven und angenehmen Lernumfeld in drei Jahren das Abitur absolvieren. Dabei wird viel Wert auf persönliche und unterstützende Lernbetreuung gelegt.

Eine gute Basis fürs Leben bieten die zwei Schuljahre am **Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II (zweijährig)**.

Die Schüler/innen bereiten sich auf interessante Berufe oder für ein Studium vor und können die Schule mit einer Prüfung zur Fachhochschulreife abschließen. Zugangsvoraussetzung ist eine bestandene Mittlere Reife oder ein gleichwertiger Bildungsabschluss. Sie beenden die Schule mit dem Abschluss Assistent/in im Gesundheits- und Sozialwesen. Das Berufskolleg ist schulgeldfrei.

Am **Berufskolleg Fremdsprachen** können die Schüler/innen nach der mittleren Reife in zwei Jahren die Fachhochschulreife und eine Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten absolvieren. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich. Ziel der Ausbildung ist es, eine fundierte Berufsqualifikation für international tätige Unternehmen zu vermitteln.

Englisch-Aufbau- und Konversationskurs

5 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 10.04. bis 15.05.2024

Buchführungs-Grundkurs

3 x mittwochs von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 10.04. bis 24.04.2024

Praxisorientierte Buchführung

4 x montags von 18:30 bis 20:45 Uhr, vom 03.06. bis 24.06.2024

Die Dorn-Methode kennenlernen

Ein Abend, um die eigenen Rücken- und Gelenkprobleme kennenzulernen.

Frau Susanne Galster zeigt praktische Übungen zur Selbsthilfe bei Beschwerden.

Am 03.06.2024, 1 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Spanisch-Intensiv-Grundkurs

10 x donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr, vom 11.04. bis 04.07.2024

Kundalini-Yoga – das spirituelle Yoga für Jede/n!

12 x donnerstags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 11.04. bis 18.07.2024

Wirtschaftsenglisch, Online

10 x montags von 17:30 bis 19:00 Uhr, vom 13.05. bis 22.07.2024

www.kolping-riedlingen.de

Mehr Infos: <https://kolping-macht-schule.de/linktree>

Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,

Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen,

Tel. 07371/935011, gabriele.roth@kbw-gruppe.de

Kinderhäuser Sigmaringendorf und Laucherthal



Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

„Wie können Eltern ihren Ängsten wirkungsvoll begegnen?“

am Donnerstag, 11.04.2024 um 20:00 Uhr

Kinderhaus

Am Bohl 8 / 72517 Sigmaringendorf

Referentin: Susanne Gruber

Psychosoziale Praxis

Inhalt der Veranstaltung:

Wir leben in einer Zeit, in der es so sicher ist, wie in keiner Generation zuvor. Dennoch haben Eltern mehr Angst um ihre Kinder und ihr Impuls sie zu beschützen wird immer größer. Täglich erreichen uns erschreckende Nachrichten über Handy, Zeitung, Radio und Fernsehen, die uns die Welt immer gefährlicher erscheinen lassen.

Aber wie gehe ich damit um, wenn mich meine Ängste nicht mehr zur Ruhe kommen lassen, wenn ich ständig oder immer wieder das Gefühl habe, dass mein Kind in Gefahr ist?

Schränke ich mein Kind mit meiner Angst zu sehr ein oder sehe ich eine Gefahr nicht, weil ich nicht auf meine Angst höre? Wie unterscheide ich das eine vom anderen?

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr darüber, welche Arten von Angst es gibt, wovor Sie ihre Angst schützt und was Sie tun können, wenn Sie sie in Ihrem Alltag und im Miteinander mit Ihren Kindern behindert.

Veranstalter: Kinderhaus Sigmaringendorf

Ansprechperson: Karin Hellstern

Telefon: 07571 - 3495
E-Mail: info@kinderhaus-sigmariningendorf.de

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **08.04.2024** ist erforderlich.

Die Koordination der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmariningen durchgeführt. Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: www.landkreis-sigmariningen.de



Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

„Überblick über die Sexualentwicklung von Kindern und wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen“

am **Donnerstag, 18.04.2024 um 14:30 Uhr**

Kinderhaus St. Meinrad Laucherthal

Schulstraße 8 / 72517 Sigmariningendorf – Laucherthal

Referentin: Silvia Rauscher

Frau Rauscher ist Psychotherapeutin (HPG), Systemische Therapeutin (SG) und Komplex-systemische Traumatherapeutin (KST). Durch ihre 5-jährige Tätigkeit in einer Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die sexuelle Gewalt erfahren haben und die Arbeit in ihrer eigenen psychotherapeutischen Praxis, bringt ist sie zu diesem Thema sehr viel Erfahrung mit.

Inhalt der Veranstaltung:

Es macht sprachlos und betroffen: Immer öfter ist heute sexualisierte Gewalt ein Thema, allen voran in den Medien – und wer ein Kind hat, fragt sich unweigerlich: Wie kann ich es vor sexuellen Übergriffen schützen? Zum Glück gibt es hier einiges, was wir als Eltern, Lehrpersonal oder Erzieherinnen und Erzieher tun können. So können wir Kinder und Jugendliche stärken, für ihren Körper und ihre Gefühle sensibilisieren und so ihr Selbstvertrauen und Selbstbestimmungsrecht fördern. Wie? Das möchte ich im Gespräch mit Ihnen erarbeiten und vermitteln. Außerdem erwarten Sie hilfreiche Informationen rund um Sexualität und sexualisierte Gewalt. Wir sehen uns dabei Ihre Befürchtungen genauso an wie die Möglichkeiten, die wir haben, um Kinder zu stärken und sie dazu befähigen, reagieren und handeln zu können.

Veranstalter: Kinderhaus St. Meinrad Laucherthal
Ansprechperson: Karin Hellstern
Telefon: 07571-14078
E-Mail: kinderhaus.laucherthal@web.de

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **15.04.2024** ist erforderlich.

Die Koordination der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmariningen durchgeführt.

Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: www.landkreis-sigmariningen.de

Kirchliche Nachrichten



Römisch-katholische Kirchengemeinde Sigmariningen

Pfarrbüro St. Peter und Paul, Sigmariningendorf
 Sekretärin: Andrea Stroppel
In den Osterferien vom 23.03.-09.04. geschlossen
 Tel. 6867090, Fax 6867092
 E-Mail: a.stroppel@kath-sigmariningen.de

Begleiterin der Gemeinde:

Gem.ref. Regina Schmucker
 Tel. 6867090
 Präsenzzeit im Pfarrbüro Freitag 09.30 Uhr – 11.00 Uhr und nach Absprache
 E-Mail: r.schmucker@kath-sigmariningen.de

Öffnungszeiten des zentralen Pfarrbüros „mittendrin“ St. Johann, Kirchberg 2

Mo, Di, Do 09.30-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

Samstag 09:30 Uhr - 12:30 Uhr

In den Osterferien vom 23.03.-07.04. Mi und Fr geschlossen

Telefon: 07571/730930, Telefax: 07571/7309399

E-Mail: info@kath-sigmariningen.de

Aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit Sigmariningen

Auf unserer Homepage www.kath-sigmariningen.de werden wir alle wichtigen Informationen bekanntgeben, so ist es Ihnen möglich auf dem Laufenden zu bleiben.

Samstag, 30. März

14:00 Uhr Sigmariningen (St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmariningen (St. Fidelis)

21:00 Uhr Sigmariningen (St. Johann)

21:00 Uhr Bingen

21:00 Uhr Sigmariningendorf

Karsamstag

Speisesegnung der polnischen Gemeinde

Auferstehungsfeier anschließend Begegnung am Osterfeuer

Osternachtfeier, mitgestaltet von der Männerschola

Osternachtfeier, mitgestaltet vom Kirchenchor

Osternachtfeier, als Wortgottesfeier, mit Segnung der Osterspisen, anschl. Begegnung auf dem Kirchplatz

Sonntag, 31. März

9:00 Uhr Oberschmeien

9:00 Uhr Sigmariningen (Krankenhaus)

10:00 Uhr Sigmariningen (Josefinenstift)

10:30 Uhr Bingen

11:00 Uhr Sigmariningen (St. Fidelis)

18:00 Uhr Sigmariningen (Gorheim)

18:00 Uhr Bingen

18:00 Uhr Sigmariningendorf

18:00 Uhr Sigmariningen (St. Fidelis)

Ostersonntag

Apg 10,34a.37-43, Kol 3,1-4 oder 1 Kor 5,6b-8, Ev: Joh 20,1-18 oder Mk 16,1-7

Festgottesdienst

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**

Cafeteria: **Wortgottesfeier**

Festgottesdienst, mitgestaltet vom Kirchenchor

Festgottesdienst

Festgottesdienst

Ostervesper

Ostervesper, mitgestaltet von der Schola

Festgottesdienst der polnischen Gemeinde

Montag, 1. April

9:00 Uhr Jungnau
 9:00 Uhr Hochberg
 9:15 Uhr Laucherthal

10:30 Uhr Sigmaringen
 (St. Johann)
 10:30 Uhr Sigmaringendorf
 10:30 Uhr Unterschmeien

Ostermontag

Apq 2,14.22-33,1 Kor 15,1-8.11,
Ev: Lk 24,13-35

Festgottesdienst**Festgottesdienst**

Emmausgang zum Gottesdienst nach Sigmaringendorf

Festgottesdienst, mitgestaltet vom Chor
 St. Johann

Festgottesdienst, mitgestaltet vom Kirchenchor

Eucharistiefeier**Mittwoch, 3. April**

18:00 Uhr Sigmaringendorf
 18:00 Uhr Jungnau
 18:00 Uhr Sigmaringen
 (Krankenhaus)

Eucharistiefeier (Jahrtagsgedächtnis 01.-07.04.) mit Anbetung und eucharistischem Segen

Andacht

Krankenhauskapelle: **Eucharistiefeier**, mit Krankensalbung

Donnerstag, 4. April

9:00 Uhr Sigmaringen
 (Fidelishaus)
 18:00 Uhr Hitzkofen

Fideliskapelle: **Fidelismesse zur Marktzeit**

St. Wolfgang: **Eucharistiefeier** (Jahrtagsgedächtnis 25.03.-07.04.)

Freitag, 5. April

10:00 Uhr Sigmaringen
 (Josefinenstift)
 14:30 Uhr Sigmaringen
 (Fideliswiesen)
 18:00 Uhr Sigmaringen
 (Gorheim)

Herz-Jesu-Freitag

Kapelle Josefinenstift: **Eucharistiefeier**; für Seelenamt Erika Kock
 Cafeteria: **ev. Gottesdienst**

Eucharistiefeier mit Anbetung und Segen; für Armin Wolff und verstorbene Angehörige Wolff/Haas; Dr. Ernst Baar

Samstag, 6. April

16:00 Uhr Sigmaringen
 (St. Fidelis)

Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde

Sonntag, 7. April

9:30 Uhr Sigmaringen
 (St. Johann)
 10:30 Uhr Bingen
 10:30 Uhr Sigmaringendorf
 11:00 Uhr Sigmaringen
 (St. Fidelis)
 17:00 Uhr Sigmaringendorf
 18:00 Uhr Sigmaringen
 (Gorheim)

Barmherzigkeitssonntag 2. Sonntag der Osterzeit

Apq 4,32-35,1 Joh 5,1-6, Ev: Joh 20,19-31
Kollekte: Diasporaopfer der Erstkommunionkinder

Eucharistiefeier; für Leokadia Godzic; Stanislaw Godzic; Jahrtagsstiftung Miriam Bank

Wortgottesfeier

Eucharistiefeier; für Horst Schneider; Pia, Franz, Brigitte und Ursula Pfeffer; Angela Fundel

Wortgottesfeier mit anschließender Begegnung beim Kirchenkaffee

Soiree

Eucharistiefeier Kirche und Film - Petrus - die wahre Geschichte

Mittwoch, 03.04.24

Mini-Gr. 2 Mattes, Noah S., Elias S, Matteo, Julian W., Luna, Benedict

Sonntag, 07.04.24

Mini-Gr. 3 Ida, Lore, Leon, Matteo, Emma, Luna

Tradition der Palmprozession im Dorf

Der traditionelle Palmsonntag wird in Sigmaringendorf seit Jahren in der Form begangen, dass sich alle Gruppierungen der Pfarrgemeinde, Kindergottesdienstteam mit Kindern, Erstkommunikanten mit den selbst gebastelten Palmen und die zahlreichen Ministranten mit dem Pfarrer auf dem Rathausplatz treffen. In diesem Jahr wurde die Palmprozession und der anschließende Gottesdienst von Pfarrer Stefan Thron abgehalten. Auf dem Rathausplatz traf sich eine große Anzahl von Gläubigen, um nach der Segnung der Palmen in feierlicher Prozession über den Lauchertbühl zum Schlössle und in die Pfarrkirche den Einzug Jesu in Jerusalem nach zu empfinden.



Pfarrer Thron bei der feierlichen Prozession vom Rathausplatz in die Kirche

Dort wurden die selbst gefertigten Palmen in die bereitgestellten Ständer abgestellt. Die Leidensgeschichte wurde in einem Sprechspiel vor allem von den Eltern der Erstkommunionkinder verständlich vorgetragen. Die Kleinkinder mit Ihren Eltern und dem KIGO-Team versammelten sich nach der Prozession in großer Anzahl im nahen Pfarrgemeindehaus zum Kindergottesdienst, bei dem auch die mitgebrachten Palmen im Mittelpunkt standen.



Die Kinder beim KIGO im GH waren mit Feuereifer dabei.

**Ministrantenplan**

Karsamstag, 30.03.24 Osternachtfeier
Alle Gruppen

Ostermontag, 01.04.24
Alle Gruppen

Die Kath. Frauengemeinschaft hatte in fleißiger Handarbeit und durch Unterstützung der KJG bereits davor über 120 Handpalmen gefertigt, die vor dem Gottesdienst an die Interessierten auf dem Rathausplatz verkauft wurden.

Eine schöne Tradition ist es ebenfalls, dass die von Veronika Holzauer, Gisela Maurus und Inge Reck zusätzlich für kranke Mitbürger gebundenen kleinen Palmen mit einem Gruß der Pfarrgemeinde teilweise auch mit der Hauskommunion überbracht wurden. Stefan Thron bedankte sich bei allen Beteiligten für Ihre Hilfe beim Palmen basteln und Ihr Mitwirken bei diesem festlichen Gottesdienst.

Für das Kath. Gemeindeteam
Wolfgang Metzger



Musikalische Soiree
mit Orgel und Trompete
und geistlichen Texten zur Osterzeit

Pfarrkirche St. Peter und Paul Sigmaringendorf
Sonntag, 7. April 2024, 17 Uhr

Ausführende:
Wolfgang Gönner
Ferdinand Ehni
Hermann Brodmann

Vorankündigung:

„Schwere Zeit – schenkt neue Kraft!“

MUTmacher Gottesdienst mit Beate Ling

Nach einem besonderen Auftakt im letzten November feiern wir im April zum zweiten Mal einen MUTmacher Gottesdienst.

Unter dem Thema: „Schwere Zeit – schenkt neue Kraft!“ wird Beate Ling im MUTmacher Gottesdienst am **Samstag, 13. April 2024 um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche in Sigmaringendorf zu Gast sein.**

„Boat2love“ - Drei Tage für uns Zeit für euch als Paar

Auf unseren Specials könnt ihr eure Paargesellschaft mit einer Kanutour oder Wanderung im Hochschwarzwald verbinden.

Vielleicht seid ihr auf dem Weg eure Hochzeit zu planen, dann sind diese Wochenenden ein toller Baustein für die Vorbereitung auf den gemeinsamen Weg.

„Boat2love“ und „Weggefährt*innen“ sind speziell dafür gemacht, diese Zeit auf eine ganz besondere Weise in den Blick zu nehmen. Traut euch und meldet Euch an. Es lohnt sich....

„Boat2love“ findet vom 26.-28.04.2024 in Mosbach-Neckarelz statt.

„Weggefährt*innen“ findet vom 03.-05.05.2024 in Feldberg-Falkau statt.

Veranstalter: Referat Ehe - Familie - Diversität
Okenstr. 15, 79108 Freiburg, Telefon: +49 (761) 5144 201
ehe-familie-diversitaet@seelsorgeamt-freiburg.de
https://www.fitfürsleben-ebfr.de



FSJ-Stelle im Dekanat Sigmaringen-Meißkirch

Das Katholische **Jugendbüro des Dekanats Sigmaringen-Meißkirch** und die **KLJB-Außenstelle in Meißkirch** schreiben gemeinsam ab **September 2024 eine FSJ-Stelle für das FSJ-Jahr 2024/25** aus. Gesucht wird eine engagierte und kreative Person, die Spaß am Umgang mit Jugendlichen hat, sowie teamfähig und offen ist. Weiterhin ist ein hohes Maß an eigenverantwortlichem Arbeiten gefragt. Erfahrungen in der (kirchlichen) Jugendarbeit sind von Vorteil.

Die vollständige Stellenausschreibung ist unter www.jubue-sigmaringen-messkirch.de zu finden oder einfach den QR-Code abscannen.



Weitere Infos zur Ausschreibung erhalten Interessierte bei Dekanatsjugendreferent Simon Bäurer (baeurer@jubue-sigmaringen-messkirch.de) oder KLJB-Bildungsreferentin Sonja Specker (sonja.specker@kljb-freiburg.de).

Bewerbungsschluss ist der 02. Juni 2024.

Evang. Kirchengemeinde Sigmaringen

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen, Telefon 0 7571 - 68 30 10

Bürozeiten:

Ev. Gemeindebüro, Karlstr. 24

Montag, Dienstag, Donnerstag von 8:30 Uhr – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 10:30 Uhr – 13:00 Uhr und 14:00 Uhr – 15:30 Uhr
gemeindebuero.sigmaringen@elkw.de

Das Büro „mittendrin - Kirche am Markt“ ist geöffnet

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 9:30-12:30 – 14:00-
17:00 Uhr und Samstag von 9:30 Uhr – 12:30 Uhr
www.mittendrin-sigmaringen.de

Gottesdienste:

Donnerstag, 28.03.2024, Gründonnerstag - Tag der Einsetzung des Heiligen

17:00 Uhr	Gottesdienst in der Bruckkapelle in Sigmaringendorf mit Abendmahl (Wein)	Fingerle
19:00 Uhr	Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Nacht der verlöschenden Lichter - mit Abendmahl (Wein)	Sauer

Freitag, 29.03.2024, Karfreitag

09:30 Uhr	Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Karfreitagsgottesdienst mit der Kantorei - mit Abend- mahl (Wein)	Ströhle
10:00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche Karfreitagsgottesdienst - mit Abendmahl (Saft)	Fingerle
11:15 Uhr	Gottesdienst in der Pfarrkirche in Bingen Karfreitagsgottesdienst - mit Abendmahl (Saft)	Ströhle

Sonntag, 31.03.2024, Ostersonntag

07:00 Uhr	Auferstehungsfeier bei der Josefskapelle mit dem Posaunenchor	Fingerle
09:30 Uhr	Gottesdienst in der Ev. Stadtkirche Gottesdienst für Groß und Klein mit Verkauf von Ostergebäck für die Vesperkirche nach dem Gottesdienst	M. Fingerle
10:00 Uhr	Gottesdienst in der Kreuzkirche mit dem Posaunenchor Es wird Ostergebäck für die Vesperkirche 2025 nach dem Gottesdienst angeboten Der Erlös ist für die Vesperkirche im nächsten Jahr ge- dacht.	Sauer

Während der Osterfeiertage, das heißt an den Gottesdiensten an Ostern bieten wir Ostergebäck an. Auch hier geht der Erlös an die Vesperkirche 2025.

Montag, 01.04.2024, Ostermontag

09:30 Uhr Gottesdienst im Rathaus in Krauchenwies Ströhle
11:00 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche in Bingen Ströhle

Freitag, 05.04.2024

14:30 Uhr Gottesdienst in den Fildeliswiesen mit Abendmahl (Wein) Hornäcker

Sonntag, 07.04.2024, Quasimodogeniti

09:00 Uhr Gottesdienst in der Krankenhauskapelle Hornäcker
10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Hornäcker

Samstag, 13.04.2024

10:00 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Kleine Kirche K. Fingerle Team

Veranstaltungen:

Dienstag, 2. April 2024

14:30 Uhr Kaffee-Runde – mit Handarbeiten - miteinander in der Anna-Fink-Stube, Ev. Gemeindehaus, Karlstr. 24. Neue Gesichter (auch zum Reinschnuppern) sind herzlich willkommen. Handarbeiten ist keine Pflicht. Es wird ein Betrag von 1.-€ pro Woche für die Kaffeekasse eingesammelt. Infos gerne bei Henriette Meyer unter Tel: 07571-725686.

19:00 Uhr, Hauskreis der Kirchengemeinde Sigmaringen

14tägig in den Gemeinderäumen der Kreuzkirche, Binger Str. 9, Sigmaringen.

Mittwoch, 3. April 2024

09:15 Uhr - 10:15 Uhr, Krabbelgruppe, Kreuzkirche, Binger Straße 9, Sigmaringen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei Interesse bitte melden bei Pfarramt III, micha.fingerle@elkw.de, Tel. 07571-3430

Sonntag, 7. April 2024 um 17.00 Uhr

Das Ensemble „The Present State“ ist zu Gast in Sigmaringen.

Ort: Kreuzkirche, Binger Str. 9

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Unter dem Motto „A Tre“ geben die 4 Musiker:innen Rita Nakad (Barockvioline), Muriel Sender (Blockflöte), Kentaro Nakata (Viola da Gamba) und Barbara Adamczyk (Cembalo) am 7. April um 17 Uhr ein nachösterliches Konzert in der Kreuzkirche. Es erwarten Sie unter anderem Werke von T. Merula, A. Corelli, J.B. Boismortier und G. Ph. Telemann.

„A Tre“ steht dabei für Trios und Triosonaten. Diese gehören zu den wichtigsten Gattungen in der Barockzeit. Dem Ensemble „The Present State“ ist es beim Konzert ein Anliegen, etwas von der Vielfalt der musikalischen Ideen der damaligen Zeit sichtbar werden zu lassen und in die heutige Zeit zu übersetzen.

Konzertbeginn ist um 17 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Ort: Kreuzkirche



Foto: M.S. privat

Der Andere Abend – Einladung zum besonderen Gottesdienst



Am Sonntag, dem **14. April 2024**, findet um **19.00 Uhr** in der Kreuzkirche wieder ein Gottesdienst aus der Reihe „Der Andere Abend“ statt. Er steht diesmal unter dem Titel „Die Wüste blüht“. Um uns herum scheinen die Wüsten zuzunehmen – soziale Wüsten durch gesellschaftliche Verwerfungen, reale Verwüstung durch Kriege, Zerstörung der Umwelt durch Klimawandel. Doch bei genauem Hinsehen erwacht selbst in der ödesten Wüste neues Leben. So möchten wir in diesem Gottesdienst gemeinsam entdecken, wie auch unsere persönlichen „Wüsten“ neu aufblühen können. Alle Interessierten sind herzlich zur Teilnahme eingeladen!

Sonntag, 23. Juni 2024

Taufe am Strand – jetzt anmelden!

Taufe – Gott sagt Ja zu uns! Wir feiern dieses Geschenk an einem besonderen Ort: Beim Tauffest am See sind alle eingeladen,



(Bildnachweis
EKD_Shutterstock)

einen sommerlich-luftigen Gottesdienst mit jeder Menge Wasser zu feiern. Dabei können Kinder, Erwachsene und alle zwischendrin die Taufe empfangen. Oder einfach dabei sein und sich mitfreuen. Vielleicht steht bei Ihnen in der Familie oder in der Verwandtschaft eine Taufe an. Melden Sie sich gerne bis 5. April unter 07571-3430 (Pfarrehepaar Fingerle) oder per mail: Micha.Fingerle@elkw.de. Der Gottesdienst findet an der „Krauchenwieser Küste“ am Sonntag, den 23. Juni statt. Ein großes, schönes Zelt macht uns wetterunabhängig – dort kann nach dem Gottesdienst auch noch weitergefeiert werden.

Der ökumenische Kleiderladen

„KleiderReich“, In der Vorstadt 2, Sigmaringen.

Die angelieferten Kleider werden zuerst sortiert, bevor sie zum Kauf angeboten werden.

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon 0170 – 6959136

Aktuelle Informationen auch auf der Homepage des KleiderReich: <https://kleiderreich-sig.de/>

Dialog-Café – Deutschkonversation für Flüchtlinge

Jeden Mittwoch und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr in der Kreuzkirche, Binger Str. 9

Allgemeine Hinweise und Telefonnummern

Sie erreichen die Sekretärinnen im Ev. Gemeindebüro in der Regel zu folgenden Kontaktzeiten vor Ort, telefonisch unter Tel. 07571-683010 und per mail:

Gemeindebuero.Sigmaringen@elkw.de

Mo, Di, Do 08:30-11:00 Uhr

Mi 10:30-13:00 Uhr

Bitte wenden Sie sich auch an das ökumenische Büro „mittendrin-Kirche am Markt“. Es ist zu folgenden Zeiten geöffnet sowie telefonisch zu erreichen unter der Nummer 07571-730930 und per mail: info@mittendrin-sigmaringen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30 -12:30 und von 14:00 -17:00 Uhr
 Samstag 9:30 -12:30 Uhr

Am Montagnachmittag und am Freitagvormittag ist das Büro mit der evangelischen Sekretärin besetzt.

Die Pfarrerinnen und Pfarrer sind erreichbar

Pfarramt I – Pfarrerin Dorothee Sauer

Tel. 07571-683014, dorothee.sauer@elkw.de

Pfarramt II – Pfarrer Matthias Ströhle

Tel. 07571-683011, matthias.stroehle@elkw.de

Pfarramt III – Pfarrerin Kathrin Fingerle

Tel. 07571-3430, kathrin.fingerle@elkw.de

Pfarrer Micha Fingerle

micha.fingerle@elkw.de

Kursleiterin: Claudia Mielke (DOSB Trainerin Fitness und Gesundheit)

Kursgebühr: für SC Mitglieder 45,00 €, für Nichtmitglieder 60,00 €

Infos und Anmeldungen bei der Referentin ab 16.00 Uhr unter Tel. Nr. 07571/62117 oder per E-Mail: c.mielke64@gmx.de

Anmeldungen sind auch auf der Homepage oder über JoinSports möglich



**Auf Ihr Kommen freuen sich:
die Referentin und der SC**

Vereinsnachrichten oder Mitteilungen



Eierlesen 2024

Es ist wieder so weit, Ostern steht vor der Tür und somit auch die Dorfer Tradition, das Eierlesen. Es findet wie jedes Jahr am Ostermontag, 1.4.2024 auf dem Sportplatz in Sigmaringendorf statt. Beginn ist um 13 Uhr. Es gibt auch einen Getränkeverkauf. Das Eierlesen wird dieses Jahr vom Jahrgang 2007/08 veranstaltet. Wir laden hierzu herzlich ein und würden uns über viele Zuschauer freuen.



Sportclub Sigmaringendorf e.V.

Der Sportclub startet in die Sommer-Nordic Walking Laufsaison

Trainingszeiten:

Freitag 18:00 Uhr

Start 05. April 2024

Donnerstag 09:15 Uhr

Treffpunkt: Turnhalle in der Au

Neueinsteiger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen und können einfach zu einem Training vorbei schauen. Nähere Auskünfte bei Claudia Mielke unter 62117 oder Rolf Münzer unter 61211.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Wir starten mit 2 neuen KURSEN Richtung Sommer

“Bleib Fit” und “Fit am Morgen “

“Bleib Fit”

Montagabend, 15. April 2024

Termine: 20.30 – 21.30 Uhr

10 x in der Schulsporthalle am Bohl

“Fit am Morgen”

Mittwochmorgen, 17. April 2024

Termine: 9.15 – 10.15 Uhr

10 x in der Turnhalle in der Au

Wir trainieren unseren ganzen Körper mit dem Einsatz der modernen Fitnessgeräte (Xcos; Brasils, Loops, Staby, Redondobälle, Stepps, BalancePads)



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Sigmaringendorf

www.albverein-sigmaringendorf.de

**Ab April bieten wir wieder das
„Gesundheitswandern“ an**

Kurs 1/2024 ab 2.4.24

Immer dienstags - Treffpunkt 14.00 Uhr Schlössle

Am 2.04.24 lädt unsere Gesundheitswanderführerin Dagmar Lütke Frauen und Männer - auch mit Rollator - erstmals ein, sich eine Stunde Zeit zu nehmen, um wieder mehr Beweglichkeit zu bekommen. Es tut auch gut, miteinander zu reden und zu lachen und an der frischen Luft zu sein. Die Std. kostet 2 Euro

Kurs 2/2024 ab 3.4.24

Immer mittwochs - Treffpunkt 9.30 Uhr Bürgerhaus

Diese Gruppe, die etwa zwei Stunden unterwegs sein wird, trifft sich erstmals am 3.04.24 um 9.30 Uhr am Bürgerhaus zum Gesundheitswandern.

Mitglieder zahlen 3 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro

Weitere Infos bei Gesundheitswanderführerin Dagmar Lütke
Telefon 07571/5607 oder Handy 0152 342 894 10

Osterspaziergang

Herzliche Einladung an Familien mit Kinder zu einem Oster-spaziergang am Ostermontag mit Ostereiersuchen

Auch in diesem Jahr wird wieder der Albvereins-Osterhase im Bereich Brand – Kappenbühl Ostereier und Süßigkeiten für die Kinder der Albvereinsfamilien und Gäste verstecken.

Da alleine suchen kein Spaß macht laden wir hierzu zu einem ca. 2 Std. Spaziergang ein.

Start ist um 14.00 Uhr am Bürgerhaus.

Der Weg ist Kinderwagen geeignet.

Über eine zahlreiche Teilnahme würden sich die Organisatoren sehr freuen.

Es sind **alle** herzlich willkommen egal ob Mitglied oder Nichtmitglied im SAV.

**Einladung zur Bodensee-Wanderung
am Sa. 20.04.24**

Von Aufkirch – Spetzgarter Tobel nach Überlingen

Unsere beliebte Blütenwanderung am Bodensee führt am Samstag, 20.04.2024 an den westlichen Bodensee bei Überlingen

gen. **Es gibt wieder zwei Wandergruppen, so dass alle Wanderfreunde, auch Gäste, herzlich dazu eingeladen sind.**

Wander-Gruppe 1 führen Wolfgang Metzger und Hans Steuerer über eine anspruchsvolle Gesamtstrecke von ca. 15 km, die zügig gelaufen und somit als +Plus+-Wanderung gezählt wird. Wir wandern ab dem Aussichtspunkt Aufkirch oberhalb von Überlingen quer durch den Spetzgarter Tobel – dem Schloss Spetzgart und zum Aussichtspunkt Torkelbühl bei Hödingen. Auf dem „Jubiläumsweg Bodensee“ an Obstplantagen vorbei, führt der Weg weiter zum Aussichtspunkt Zimmerwiese mit herrlichem Blick über den Überlinger See, zur Insel Mainau und zu den Alpen. Der Abstieg erfolgt durch einen kurzen steilen Stichweg Ri. Sipplingen vorbei an den bekannten „Churfürsten“. Auf dem Rundweg gelangen wir dann wieder hoch zum Aussichtspunkt Fidelishöhe und zur Gletschermühle, weiter über Goldbach und zurück nach Überlingen. Dort legen wir eine verdiente Kaffeepause ein.

Die reine Wanderzeit beträgt ca. 4,5 bis 5 Stunden. Aufwärts sind ca. 300, abwärts ca. 400 HM zu bewältigen.

Gruppe 2: führen Christel Metzger und Marianne Neuburger. Wir bieten eine verkürzte Tour von ca. 8 km und ca. 3 Std bequeme Wanderzeit, mit leichtem Anstieg auf den Aussichtspunkt Torkelbühl, an. Von dort weiter auf dem Höhenweg bis zur Zimmerwiese wie Gruppe 1. Gruppe 2 bleibt oben und wandert gemütlich bis zum nahen Haldenhof mit tollem Ausblick zum See und auf Sipplingen. Nach einer Kaffeepause fährt Gruppe 2 mit dem Bus nach Überlingen zurück.

Wir fahren mit dem Bus, daher ist **eine Anmeldung** erforderlich.

Abfahrt um 9.00 Uhr am Parkplatz Dorfer Rathaus.

Wir bitten um Anmeldung bei **Wolfgang Metzger Tel. 07571-4753** oder per Mail: metzger.wo@gmail.com. Erst mit der Einzahlung des **Fahrpreises von € 25,- für Mitglieder** auf das Konto Albverein DE 79 6509 3020 0012 6000 08 gilt die Anmeldung als bestätigt. **Gäste** zahlen einen Aufpreis für die Organisation von € 5,00, **somit € 30,—.**

Rucksackvesper, Getränke sind obligatorisch, Wanderstöcke sind zu empfehlen. Rückfahrt ca. 17.00 Uhr ab Busbahnhof Überlingen nach Heudorf, wo wir im Adler einkehren werden. Rückkehr gegen 20.00 Uhr.

Es laden herzlich ein

Albverein Sigmaringendorf und die Wanderführer.

Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Info unter: www.albverein-sigmaringendorf.de



Blick vom Aussichtspunkt Zimmerwiese zur Mainau



Sportschützenvereinigung Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.

Einladung zur Hauptversammlung

Am **5.4.2024** findet um **20:00 Uhr** unsere **diesjährige Hauptversammlung** im **Vereinsheim der Sportschützenvereinigung** statt.

Hierzu möchten wir alle Vereinsmitglieder und Freunde herzlich einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung & Totenehrung
2. Bericht des 1. Oberschützenmeisters
3. Bericht der Schriffführerin
4. Bericht des 1. Schützenmeisters
5. Bericht des Bogenreferenten
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Schatzmeisters
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Stellungnahme der Hauptversammlung zu den Berichten
10. Entlastung der Vorstandschaft
11. Ehrungen
12. Neuwahlen
13. Beschlussfassung über Anträge
14. Wünsche und Verschiedenes

Die Pause wird nach Bedarf festgelegt.

Patrick List

1. Oberschützenmeister



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung des Fördervereins der Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V. findet **am Samstag, den 13.04.2024 um 18.30 Uhr im Vereinsheim** statt.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Punkten 2 und 3
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Die Vorstandschaft

Im Anschluss (um 19.00 Uhr) findet die Jahreshauptversammlung der Fasnachtsgesellschaft Laucherthal e.V. statt.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Jahresbericht der 1. Vorsitzenden
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Punkten 3 und 4
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Ehrungen
10. Anpassung Buspauschale
11. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Wir laden alle Mitglieder, Freunde und Gönner herzlich ein.

Die Vorstandschaft



Obst- und Gartenbauverein Sigmaringendorf-Laucherthal

Rosenschnittkurs

Am **Samstag, 6. April** werden ab **14.00 Uhr** im Rosengarten der Fam. Geiler in Hitzkofen die Rosen geschnitten. Jeder Interessierte darf selbst unter Anleitung zur Schere greifen.

Veredlungskurs Obstbäume

Am **Freitag, 12. April** bietet der Obst- und Gartenbauverein Mengen ab **17.00 Uhr** ein Veredlungskurs von Obstbäumen im Obstgarten am Zeilhang in Mengen an. Zu diesen Kursen sind **alle** Interessierte willkommen, nicht nur Vereinsmitglieder.



KULTURKOLLEKTIV

Liebe Bürgerinnen und Bürger, das Kulturkollektiv veranstaltet am **13.04.2024** wieder einen **Frühjahrsputz**, ganz getreu nach dem Motto „Unser Dorf soll sauber werden!“.

Treffpunkt ist am 13.04. um 10 Uhr vor dem Jugendraum der Donau-Lauchert-Halle.

Natürlich sind nicht nur Vereinsmitglieder willkommen, wir freuen uns auch sonst über jede helfende Hand, welche Lust hat mit anzupacken. Mitgebracht werden sollte Arbeitskleidung sowie Handschuhe.

Falls jemand Orte kennt, welche stark verschmutzt sind wie z.B. Spielplätze, etc., dann freuen wir uns über Hinweise.

Hinweise können auf unserer Homepage kulturkollektiv-sigdorf.de aufgegeben werden. Für das leibliche Wohl aller Helfer wird gesorgt sein!

Wir freuen uns auf euer Kommen!



Kleintierzuchtverein Sigmaringendorf e.V.

New Castle Impfung für Hühner und andere Hühnervögel

Der KLZV Sigmaringendorf/Laucherthal bietet am **06.04.2024**, den nächsten Impftermin (New Castle) für Hühner und andere Hühnervögel an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an uns.

Für den Tierarzt benötigen wir bitte eine Liste mit Ihrem Familiennamen, Rasse und Stückzahl Ihrer Tiere. Bitte melden Sie sich, bis zum **01.04.2024**, **nur** unter KLZV@gmx.de an.

Die Abholung wird unter den, zu diesem Zeitpunkt bekannten, Hygienemaßnahmen stattfinden.

Die Impfkosten betragen pro Bestand 9,-€. Wir bitten Sie das Geld passend zur Abholung mitzubringen.

Die Abholung des Impfstoffes und der Impfbescheinigung erfolgt dann, am **06.04.2024** um 10.00 – 12.00 Uhr am Vereinsheim der Kleintierzuchtanlage. Bitte eine kleine Kühltasche mitbringen, da der Impfstoff gekühlt transportiert werden sollte.

Wichtige Information:

die Hühner sollten am Tag zuvor nichts zu trinken bekommen, damit diese bei Verabreichung des Impfstoffes genug aufnehmen können.

Nähere Infos erhalten Sie auch bei Carsten Schneider unter 9298929.



Ein recht herzliches Dankeschön



sagen wir allen, die uns bei der Aktion Handpalmen in diesem Jahr unterstützt haben, sei es mit Buchs- und Thujaspenden, mit ihrer Hilfe beim Palmen binden und den vielen Helferinnen und Helfern im Hintergrund. Besonders danken wir Michaela Lang für ihre langjährige Treue und Hilfe beim Schmücken der Palmen mit farblich passenden Bändern.

Ehepaar Maurus hat wieder in bewundernswerter Weise die Rohlinge gefertigt, für die die Mädchen der KJG die Eier gefärbt haben. Auch ihnen allen ein herzliches Dankeschön.

Herr Reck ist verantwortlich für die handgefertigten Kreuze und Lukas Glaser für die Herstellung der Ständer.

Aber auch allen, die einen Palmen erworben haben sagen wir Danke, für ihre Treue



**Das Leitungsteam der
kfd Sigmaringendorf Laucherthal**



Sozialer Förderverein e.V. Sigmaringendorf-Laucherthal

Einladung zum Mittagstisch am Do. 04.04.2024
im Kath. Gemeindehaus
Einlass: ab 11.30 Uhr - Essensbeginn: 12.00 Uhr
Kosten: Euro 7.20

Tagessuppe für alle

Sie haben die Wahl:

Menue 1:

Cevapcici mit Ajvar, Langkornreis, Blattsalat

Menue 2 : vegetarisch

Tagliatelle an Gemüsesahne-Soße, Blatt-Salat

1 Tasse Kaffee mit Keks für Alle

Anmeldungen werden ab sofort bei **Frau Christel Metzger**
Telef. 07571-4753 bis **Mittwoch, 18.00 Uhr**, angenommen. Sie
können auch gerne den Anrufbeantworter unter Angabe des Na-
mens und der Menue-Auswahl, benutzen.

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Sozialer Förderverein
Sigmaringendorf-Laucherthal e.V.
Christel Metzger



Im Mittelpunkt der Mensch.

Termine/Erinnerungen

(auch im Internet unter <https://www.vdk.de/ov-scheer/ID0>)

Der nächste **Stammtisch** findet am **11. April 2024** in der **Pizzeria Peperoncino in Scheer** statt.

Der Ausflug in diesem Jahr findet am **16. Mai 2024** statt und bringt
uns alle auf die **Insel Mainau**. Weitere Details folgen.

Am **03. Juni 2024** findet um **14:00 Uhr** ein **Vortrag des Polizei-
präsidiums Ravensburg** Referat Prävention am Standort Sig-
maringen zum Thema "**Sicher Leben - Mehr Schutz vor Betrug
und Diebstahl**" statt. Ort der Veranstaltung ist BiBo, Meßkircher
Str. 2 in 88512 Mengen (Alte Bibliothek über Netto).

Hinweistext zum Vortrag:

Ältere Menschen in Deutschland sind erfreulicherweise insge-
samt viel seltener von Kriminalität betroffen als Jüngere. Senio-
ren verhalten sich meist umsichtig und leben entsprechend sicher.
Dennoch gibt es Bereiche und Situationen, in denen auch ältere
Menschen Risiken ausgesetzt sind. Dort, wo sie so etwas gar
nicht erwarten: an der Haus- oder Wohnungstüre, in der eigenen
Wohnung oder auch am Telefon.

Das Ziel der Täter ist dabei stets das Gleiche: durch Tricks und
Täuschungen an Geld oder Wertgegenstände älterer Menschen
zu gelangen. Aufklärung und Information ist der beste Weg um
solche Straftaten zum Nachteil älterer Menschen zu verhindern.
Der Vortrag des Polizeipräsidiums Ravensburg, Referat Präven-
tion informiert u. a. über Betrugsmaschen

- an der Haustür
 - am Telefon
 - (im Internet)
 - unterwegs
- sowie zum Thema Opferschutz.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ich bitte daher alle Interessier-
ten sich frühzeitig bei mir anzumelden. Sollte jemand Schwierig-
keiten mit An- und/oder Abfahrt haben, bitte ich um kurze Info.
(Quelle: Polizeipräsidiums Ravensburg Referat Prävention am
Standort Sigmaringen)

Mit besten Grüßen
Alexander Begge

Vorsitzender OV Scheer/Heudorf
07572-76 53 801 / ov-scheer@vdk.de

Sonstiges

Für immer mehr Menschen in der Region Bodensee-Oberschwaben wird das Frühjahr zur Qual

**AOK-Auswertung zeigt: Juckende Augen, eine laufende Na-
se und Halskratzen sind keine Seltenheit**

Der Beginn des Frühjahrs hängt für viele Menschen gleichzeitig mit
juckenden Augen, laufender Nase und Halskratzen zusammen.
Der Pollenflug macht Allergikerinnen und Allergikern jedes Jahr aufs
Neue das Leben schwer. Markus Packmohr, Geschäftsführer der
AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben, berich-
tet: „In den letzten Jahren ist die Anzahl der Menschen, die in der
Region Bodensee-Oberschwaben an einer Pollenallergie leiden,
gestiegen. Im Bodenseekreis waren 2018 noch 2.404 Menschen
von einer Pollenallergie betroffen, 2022 hingegen 2.585. Im Land-
kreis Ravensburg ist die Zahl von 4.314 auf 4.590 gestiegen und
im Landkreis Sigmaringen von 3.051 auf 3.062.“

Aufgrund der steigenden Temperaturen und des Klimawandels
fliegen die Pollen inzwischen immer früher. Dieses Jahr sind die
sogenannten Frühjahrsblüher schon im Winter aus dem Boden
geschossen. „Es ist nicht unüblich, dass Allergikerinnen und All-
ergiker bereits früh im Jahr unter Beschwerden leiden“, so Mar-
kus Packmohr weiter. „Der Pollenkalender kann einen Flug von
Haselnuss- und Erlenpollen schon im Januar ausweisen. Im März
und April machen Birkenpollen Allergikern stark zu schaffen.“

Bei einer Pollenallergie reagiert das Immunsystem auf den Blü-
tenstaub der Pflanzen. Die in Pollen enthaltenen Eiweiße werden
beim Kontakt mit den Schleimhäuten freigesetzt. Bei Menschen
mit einer Pollenallergie produziert das Immunsystem daraufhin
Antikörper, welche entzündungsauslösende Stoffe wie beispiels-
weise Histamin bilden. Das Histamin sorgt für die typischen Symp-
tome wie Juck- und Niesreiz sowie Halskratzen.

AOK-Geschäftsführer Markus Packmohr betont: „Die AOK-Aus-
wertung zeigt nur die betroffenen Menschen auf, die tatsächlich
in ärztlicher Behandlung waren. Die Anzahl dürfte deutlich höher
sein, da viele Allergikerinnen und Allergiker ihre Medikamente re-
zeptfrei in der Apotheke kaufen und einnehmen.“

Wer an einer Pollenallergie leidet, sollte darauf achten, Wäsche
nur in Innenräumen zu trocknen, getragene Kleidung nicht im
Schlafzimmer aufzubewahren und nach Regen gründlich zu lüf-
ten. Auch spezielle Pollenschutzgitter an den Fenstern können
angebracht werden. Diese verhindern, dass Pollen in die Wohn-
räume gelangen.

Ein Allergietest beim Arzt klärt, welche Pollen genau Auslöser der
Allergie sind. Vor allem bei akuten Beschwerden helfen Medika-
mente wie Antihistaminika. Sie wirken gegen Juckreiz und Haut-
ausschlag, lindern Schwellungen der Schleimhäute und stoppen
Niesattacken.

Weitere Informationen gibt es unter www.aok.de, Suche: Heu-
schnupfen

Haus der Natur

Beuron. Wanderung ins Finstertal.

Mittwoch, 3. April, 14 Uhr (Anmeldung bis 02.04.)

Das Finstertal mit seinen Schluchtwäldern bietet im Sommer viel Schatten und angenehme Kühle. Im Frühjahr überrascht es hingegen mit den ersten farbenprächtigen Frühblühern und wenn man Glück hat, lässt sich auch der zinnoberröte Prachtbecherling, ein kleiner farbenfroher Pilz, links und rechts des Weges entdecken. Sofern die Witterung mitspielt, ist diese Wanderung als Rundweg konzipiert und dauert dann ca. 4 Stunden (ca. 12 km). Treffpunkt: Parkplatz an der L277 in Langenbrunn; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 4,- €; Anmeldung bis 2. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Beuron. Naturspaziergang im Donautal.

Freitag, 5. April, 15 Uhr (Anmeldung bis 04.04.)

Spazieren gehen, entspannen und Wissenswertes über den Naturraum erfahren. Das ist das Ziel der leichten, ca. zweistündigen Wanderung auf angenehm begehren Wegen. Mitten im Herzen des Durchbruchtals der Oberen Donau gibt es eine Vielzahl interessanter Themen, die vom Spazierweg aus erörtert werden können. Wie z.B. konnte es die heute so beschauliche Donau schaffen, das imposante Tal zu formen und welche besonderen Lebensräume mit ihren Bewohnern sind im Laufe der Zeit entstanden? Sicherlich gibt es beim Spaziergang Neues zu erfahren und den einen oder anderen Grund zum Staunen. Treffpunkt: Haus der Natur; Leitung: Samantha Giering, Naturschutzzentrum Obere Donau; Gebühr: 5,- €; Anmeldung bis 4. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Felsenspringertour Nr. 6.

Samstag, 6. April

Große Donautalrunde mit vielen Aussichtspunkten, Ruinen und Höhlen. Von Beuron über den Soldatenfriedhof und die Kolbinger Höhle nach Fridingen und über Stiegelesfels, Jägerhaus und das Liebfrauental nach Beuron zurück. Wanderstrecke 20 km, 900 Höhenmeter. Anmeldungen und Informationen beim Naturparkführer Karl-Peter Neusch, Tel. 07573/1830, kpp-neusch@t-online.de.

Kreenheinstetten. Wanderung zu den Lenzenfelsen.

Sonntag, 7. April, 14 Uhr

Vom Geburtsort des bekannten Hofpredigers Abraham- a-Santa-Clara führt die Rundwanderung zur Ruine Lengenfels und zum Lenzenfelsen, einer der schönsten Aussichtspunkte der Gegend. Und zur Wagenburg wieder nach Kreenheinstetten. Dauer: ca. 4 Stunden; Wegstrecke: 10,5 km; Höhendifferenz 270 m. Treffpunkt: Parkplatz Festhalle Kreenheinstetten; Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Erich Fischer, Tel. 07576/961793, mobil 0173-8256413, erich-f@web.de.

Pflanzentauschbörse an der Klostermauer in Beuron am 27. April

Jetzt anmelden, um Pflanzgut anzubieten

Vielfalt kann man säen, pflanzen - und tauschen. Denn geteilte Freude ist doppelte Freude. Heimlich, still und leise verschwinden und verschwinden in den Nutzgärten Gemüsearten und alte Sorten. Dagegen wollen wir etwas tun. Gemeinsam veranstalten das Naturschutzzentrum Obere Donau, die BODEG (Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal eG) und das Kloster Beuron am 27. April von 14 bis 18 Uhr eine Pflanzentauschbörse entlang der Klostermauer in Beuron.

Es besteht die Möglichkeit, bei der Pflanzentauschbörse eigenes Pflanzgut anzubieten. Jeder, der selbst Pflanzen zieht oder Saatgut alter Sorten vermehrt, kann bei der Pflanzentauschbörse

überzählige Setzlinge und Sämereien verschenken, tauschen oder verkaufen. Eine Anmeldung hierfür ist beim Haus der Natur möglich, per Mail an info@nazoberedonau.de oder telefonisch unter 07466/92800.

Neben dem Angebot von Pflanzgut gibt es bei der Pflanzentauschbörse ein vielfältiges Programm. Mit Führungen durch den Wirtschaftsgarten des Klosters und den Kloster-Apfelgarten sowie allerhand Informations- und Mitmachangeboten für Groß und Klein, schaffen das Haus der Natur, die BODEG und die Klostergärtnerei einen abwechslungsreichen Rahmen. Patrick Kaiser vom Genbänkle e.V. referiert in einem Vortrag zum Thema „Vielfalt säen – Zukunft ernten“, das Künstlerehepaar Gabriela Schwan und Rainer Müller-Tombrink regt mit einer Ausstellung entlang der Klostermauer zum Nachdenken über unser Verhältnis zur Natur an und ein Lehmbackofen sorgt für das leibliche Wohl.

Das komplette Programm finden Sie unter www.nazoberedonau.de.

VHS Mengen

Yoga ganzheitlich

Beginn: 02.04., 18.30-20.00 Uhr

Yoga macht glücklich

Beginn: 03.04., 18.30-20.00 Uhr, 20.15-21.45 Uhr

Bodega Moves® - Bodyforming meets Yoga

Beginn: 08.04., 18.15-19.15 Uhr

Tango Argentino

Beginn: 09.04., 18.30-20.30 Uhr

Yoga macht glücklich

Beginn: 09.04., 9.45-11.00 Uhr

Hatha Yoga und Yin Yoga - zwei Pole, die sich perfekt ergänzen

Beginn: 09.04., 18.30-20.00 Uhr

Deutsch als Zweitsprache für Anfänger (A1.1)

25 Termine: Dienstag und Donnerstag, 09.04.-09.07., 19.00-20.30 Uhr

Anmeldeschluss 2. April

Wirbelsäulengymnastik: eine Wohltat für den Rücken

Beginn: 10.04., 8.30-9.30 Uhr, 10.00-11.00 Uhr

Der Kurs von 10.00-11.00 Uhr ist belegt.

Rückentraining - vital und beweglich im Alltag

Der Kurs ist belegt.

Beginn: 10.04., 18.15-19.15 Uhr

Gesund bleiben mit Hatha-Yoga

Die Kurse sind belegt.

Beginn: 11.04., 18.15-19.45 Uhr, 20.00-21.30 Uhr

Body-Workout

Beginn: 11.04., 18.00-19.00 Uhr, 19.00-20.00 Uhr

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, sollte man sich bei der vhs Mengen rechtzeitig über die Homepage (www.vhs-mengen.de), persönlich in der Geschäftsstelle (Hauptstr. 77-81) oder telefonisch (07572 607670) anmelden.

„Die Marte Meo Methode – Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen“

„Marte Meo“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet sinngemäß „Aus eigener Kraft“. Das Konzept der „Marte Meo – Methode“ im frühpädagogischen Einsatz wird praxisnah und videogestützt zur Entwicklungsförderung in Alltagssituationen vorgestellt. Im Vordergrund steht, Initiativen und Bedürfnisse der Kinder aufmerksam wahr zu nehmen und feinfühlig darauf zu reagieren. Das Handlungskonzept von „Marte Meo“ ist bestens geeignet, um eine gute und entwicklungsfördernde Interaktion mit Kindern zu unterstützen. In der pädagogischen Arbeit von Erzieher*innen stellt „Marte Meo“ eine große Bereicherung dar. Es ist auch ein gutes Instrument, um Eltern zu Entwicklungsprozessen ihrer Kinder zu beraten. am Samstag, 13. April 2024 von 10.00 bis 14.00 Uhr (5 UE) Kosten: 10,- € (für Mitglieder*innen kostenfrei) Kreismedienzentrum Fürst-Wilhelm-Str. 14 in Sigmaringen Referentin: Elen Noetzel, Marte Meo Tübingen conTAKT gGmbH Fachberaterin/Supervisorin/Geschäftsführerin Anmeldung unter: FrauenBegegnungszentrum – Koordinierungsstelle für Kindertagespflege, Tel.: 07571-681163 oder mail: tageseltern@fbz-sigmaringen.de

Ostern bei Campus Galli

An den Osterfeiertagen haben wir dieses Jahr ein besonderes Programm vorbereitet.

Bei verschiedenen Mitmachaktionen an unseren Werkstätten können Sie selbst kreativ werden und einzigartige Erinnerungstücke mit nach Hause nehmen: An der Weberei erlernen Sie beispielsweise das Nadelbinden, eine frühmittelalterliche, textile Technik, mit der Sie ein Armband anfertigen können. Und an der Drechslerei können Sie dem dort gedrechselten Holzei den letzten Schliff geben. Diese Familienveranstaltung bietet aber auch Mitmachgelegenheiten für die Kleinen, darunter ein Suchspiel auf dem Gelände. Bei Lichtermacher Ralf Doms kann auch die eigene (Oster-)Kerze gezogen werden und unsere erst kürzlich geborenen Lämmchen freuen sich über ihre ersten Besucher. Am Sonntag erhellt ein Osterfeuer am Marktplatz die Atmosphäre.

SAISONERÖFFNUNG:

Am Ostersonntag, den 30. März, nimmt die Klosterbaustelle wieder ihren Betrieb auf und die mittelalterliche Welt erwacht zu neuem Leben. Über den Winter hat sich auf der Baustelle einiges getan, und auch an unserer modernen Infrastruktur ist viel Neues zu sehen. Am Sonntag und Montag (Achtung! nicht am Samstag!) gibt es mit unserem Oster-Programm schon früh in der Saison ein erstes Highlight.

Erleben Sie ein abwechslungsreiches Osterwochenende auf der Klosterbaustelle Campus Galli und tauchen Sie ein in eine Welt voller Geschichte, Tradition und Gemeinschaft!

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach

Der Kulturzirkel Hausen am Andelsbach und die Volkstanzgruppe Bittelschieß präsentieren die Band „GANKINO CIRCUS“ auf dem Heuboden in Bittelschieß!

Die nächste Veranstaltung des Kulturzirkels, die schon wieder ganz unmittelbar bevorsteht, wird eine ganz Besondere sein, weil es sie in dieser Form bisher noch nicht gegeben hat. Zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß präsentieren wir Ihnen das etwas schräge, aber höchst beeindruckende Musik-Quartett „Gankino Circus“ aus dem fränkischen Diethofen auf dem wunderbaren **Heuboden in Bittelschieß, Zur Jungviehweide 5 in 72505 Bittelschieß**. Und wir hoffen natürlich, Sie sind bei diesem besonderen Ereignis dabei....

Am **Sonntag, 21. April 2024** ist die Band „**GANKINO CIRCUS**“ mit dem Programm „**Die Letzten ihrer Art**“ auf dem **Heuboden in Bittelschieß** zu Gast.

„Die Letzten ihrer Art“ heißt das Bühnenprogramm, mit dem die Gruppe „Gankino Circus“ landauf, landab für Furore sorgt. Der Titel trifft den Nagel auf den Kopf: vier virtuose Musiker, begnadete Geschichtenerzähler und kauzige Charakterköpfe, ein hinreißend verqueres Bühnengeschehen, handgemachte Musik und eine große Portion provinzieller Wahnsinn - wo, bitteschön, gib't's das heute noch?

Im Zentrum stehen das von schrägen Gestalten bevölkerte Örtchen Diethofen und die vier Protagonisten, die das staunende Publikum durch den Abend begleiten. Da ist der Sänger, Saxophonist und begehrteste Junggeselle Diethofens: der elegante Arztsohn Dr. Simon Schorndanner junior. Auch Percussion-Tausendsassa Johannes Sens und Maximilian Eder aus der traditionsreichen Dynastie der Eders geben sich die Ehre. Und Gitarrist und Gruppenleiter Ralf Wieland spinnt mit seinen skurrilen Geschichten den roten Faden, der sich durch das außergewöhnliche Bühnengeschehen zieht. Dreh- und Angelpunkt dieser Geschichten ist das Diethofener Wirtshaus „Zur heiligen Gans“, das nicht nur das Wohnzimmer der vier Künstler ist, sondern auch Keimzelle des fränkischen Rock'n'Roll und Wirkungsstätte von Weizen-Charly, dem Wirt und Dorfheiligen in Personalunion.

Neben schelmischen Anekdoten, halsbrecherischer Akrobatik und einer spektakulären Enthüllung, bei der eine Bohrmaschine zum Einsatz kommt, spielt aber natürlich auch die Musik eine zentrale Rolle. Denn mit ihren rasanten Melodien und charmanten Bühnenfiguren haben die Ausnahmekünstler aus Westmittelfranken ein neues Genre begründet, ja eine geradezu kultverdächtige Kunstform erschaffen: **Das Konzertkabarett!**

Zeitgemäße Volksmusik, anarchische Spielfreude und raffinierter Wortwitz vermengen sich bei Gankino Circus zu einer einzigartigen Melange, die der Truppe nicht nur zahlreiche Auftritte in ganz Europa, im Fernsehen sowie im Hörfunk eingebracht hat, sondern auch renommierte Kulturpreise und eine stetig wachsende Fangemeinschaft zwischen Alpen und Ostsee.

Erleben Sie den fränkischen Rock'n Roll in Höchstform und seien Sie dabei, wenn vier einfache Westmittelfranken die Bühne betreten, um ihrem Publikum zu beweisen, dass sie nicht nur die Letzten, sondern auch die Besten ihrer Art sind.

**Eintritt: Vorverkauf: 20,00 Euro, Abendkasse: 22,00 Euro
Beginn: 19.00 Uhr, Einlass: ab 18.00 Uhr**

Karten für diese Veranstaltung können Sie auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de online bestellen, bei der Bäckerei Birkofer in Hausen am Andelsbach zum Vorverkaufspreis erwerben oder eventuell dann auch noch an der Abendkasse kaufen.

Und auch diese Termine sollten Sie sich schon mal vormerken:
02.11.2024 Oldie Night im Waldhorn in Krauchenwies
23.11.2024 Franz Mayer Experience im Waldhorn in Krauchenwies
15.12.2024 Bernd Kohlhepp im Hirschaal in Hausen a.A.

Weitere Informationen zum Kulturzirkel und zu allen Veranstaltungen finden Sie auch stets auf unserer Internetseite unter www.kulturzirkel.de. Dort können Sie jetzt schon die Eintrittskarten für alle Veranstaltungen zum Vorverkaufspreis online bestellen und an der Abendkasse hinterlegen oder sich aber auch zusenden lassen. Für die Oldie Night gibt es nur Karten an der Abendkasse. **Schauen Sie doch einfach mal auf unserer Internetseite vorbei!**

Die Veranstaltungen finden überwiegend im wunderschönen Hirschsaal in Hausen am Andelsbach statt, der mit seinem besonderen Flair weiterhin genau den richtigen Rahmen für unser Kulturprogramm bietet.

Den jetzt unmittelbar bevorstehenden Auftritt von „**GANKINO CIRCUS**“ machen wir zusammen mit der Volkstanzgruppe Bittelschieß auf dem faszinierenden Heuboden in Bittelschieß.

Und die legendäre **OLDIE NIGHT**, die wir in diesem Jahr zusammen mit der Band „**Shake Five**“ bereits zum 20. Mal durchführen, funktioniert natürlich nur im **Waldhorn in Krauchenwies!**

Und auch den Auftritt von „**FRANZ MAYER EXPERIENCE**“ wollen wir Ihnen dort präsentieren, weil wir einfach der Meinung sind, dass das neue Projekt von Alex Köberlein, den wir ja schon mit Schwoißfuaß und Grachmusikoff erleben durften, ausreichend Platz braucht. Sie wollen doch mit Sicherheit alle dabei sein, bei der „**wohl größten kulturellen Rettungs-Mission der schwäbischen Popgeschichte**“?

Wir freuen uns sehr, wenn Sie zahlreich von unserem angebotenen Kultur-Programm Gebrauch machen. Gönnen Sie sich doch hin und wieder ein paar Stunden gute Laune und Heiterkeit beim Kulturzirkel Hausen am Andelsbach. Und natürlich werden wir bei allen Veranstaltungen auch wieder für Ihr leibliches Wohl sorgen. Bei der unmittelbar bevorstehenden Veranstaltung mit „Gankino Circus“ auf dem Heuboden in Bittelschieß übernimmt diese kulinarische Aufgabe die Volkstanzgruppe Bittelschieß und Sie werden vom Angebot ganz sicher nicht enttäuscht sein!

Informationen zur Volkstanzgruppe Bittelschieß und ihren zahlreichen Aktivitäten finden Sie auf der Internetseite

www.volkstanzgruppe-bittelschiess.de.

Schauen Sie doch auch dort einfach mal vorbei!

Kulturzirkel Hausen am Andelsbach e.V.