KOMM MIT IN DAS GESUNDE BOOT

# LECKER UND GESUND: SO GREIFT AUCH IHR KIND GERN BEI OBST UND GEMÜSE ZU

**09.07.2025**
**19.30 Uhr**

# ONLINE-ELTERNABEND

## ANMELDUNG UNTER: WWW.GESUNDES-BOOT.DE

Zum kostenfreien Online-Elternabend des Gesundheitsförderprogramms *Komm mit in das gesunde Boot* sind Sie herzlich eingeladen. Neben einem kurzen Programmüberblick geben Expertinnen und Experten der Universität Ulm Antworten auf Ihre Fragen zu gesunder Ernährung, Vitaminen, Zucker, Getränken und Kindernahrungsmitteln. Der Elternabend beinhaltet:

- Tipps und Tricks für eine gesunde Ernährung Ihres Kindes
- Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten, um gemeinsam als Familie einen gesunden Lebensstil zu führen

www.gesundes-boot.de/familie

In Kooperation mit

UNIVERSITÄTS KLINIKUM ulm

Ein Programm der

Baden-Württemberg Stiftung
WIR STIFTEN ZUKUNFT